A2 S7
48

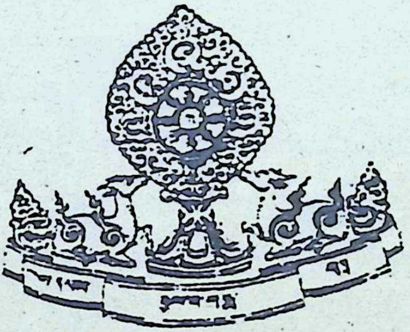
བསྟན་འགྱུར།

འདུལ་བ་

ཟུ

161

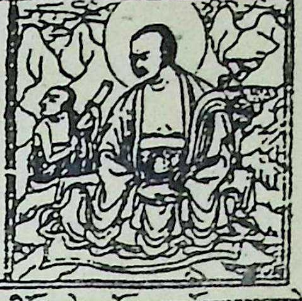
༄། །བསྟན་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་སོ། །



161

༄། །[illegible]

༄༅། །གདང་ལ་ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེས། དེའི་ཕྱིར་ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱས་པ་ལའང་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། དགེ་འདུན་གྱི་ཁྲི་འམ་ཁྲི་འུ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོ་དང་དུ་བསྟན་ཟ་འདོན་ཏོ། །ཅི་རང་ཉིད་ཀྱིས་གོས་པར་བྱས་པ་ལ་འཆའ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་རང་དབང་བསྒྲིམས་པས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །འདིར་ཤིང་བལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཤིང་བལ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤལ་མ་ལི་འདི་དང་། ཨརྐ་འདི་དང་། ཀུ་ཤ་འདི་དང་། སྨྲ་བ་འདི་དང་། ཨེ་ར་ཀའི་ལོ་མ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། འདི་དག་ནི་འདྲེས་པས་ཉམས་པར་བྱེད་པས་སོ། །ཚིག་དེ་དག་གི་གོས་དང་ལྡན་པ་ཉུང་ས་པར་གྱུར་པ་དགག་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཚོགས་པས་ལྷག་པར་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ཡང་ཉེས་པའི་བསླབ་པའི་རིགས་ཞེས་ལ་བསླབ་པའི་རིགས་ཞིག་སྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་གདིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོལ་པ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གདིང་བའི་ཚད་ཅེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། དེའི་ཚད་གང་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་བདེའི་ཆེ་དེ་སྲིད་དུ་ཁྲུ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །མི་ཆེ་བ་ན་ཁྲུ་ཕྱེད་དང་



[illegible] །[illegible]

ཀ དེ་ལ་གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཕྱོགས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་གཡན་པ་དགབ་པའི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །དེ་ནི་ཆེ་དགེ་ཙམ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཁྲུ་དྲུག་དང་གསུམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། སྲིད་དུ་ནི་ཁྲུ་དྲུག་གོ། །ཞེང་དུ་ནི་གསུམ་མོ། །གཡན་པ་དགབ་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །ཡུ་བ་གང་གིས་ཚད་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་གང་ཉེ་ཞིག་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་གྱི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། དེ་ནི་ཆེ་དགེ་ཙམ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཁྲུ་དགུ་དང་གསུམ་དང་སོར་བཅོ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཁྲུ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །སྲིད་དུ་ནི་ཁྲུ་དགུའོ། །ཞེང་དུ་ནི་ཁྲུ་གསུམ་དང་སོར་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།། །།སྟོན་པ་རང་གི་ཁྲུ་ལྔ་དང་གསུམ་པའི་ཆོས་གོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཚད་ལས་ཕྱུར་པའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དེའི་ལུས་ཙམ་མེད་པར་དེའི་ཚད་དམ་ལྷག་པའི་ཆོས་གོས་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཚད་དམ། དེ་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ལ་འོ། །ཅི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཚད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དེའི་ལུས་ཙམ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། གང་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐུའི་ཚད་ཙམ་གྱི་ལུས་མེད་པ་དེས་སོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐུའི་ཚད་ཀྱི་ལུས་ཡོད་པ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །དེའི་ཚོད་ཀྱང་ལྷག་པ་ལ་ཡང་ཇི་ཙམ་ཤེས་པར་ཁ་ཚམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐུའི་ཚད་ཙམ་གྱི་ལུས་མེད་པ་དེས་དེའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཚད་ལ་སོགས་པ་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ལས་ནི་ཆུང་ལ་རང་གི་ལུས་ལས་ནི་ཆེ་བའི་ཆོས་གོས་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །གང་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐུའི་ཚད་ཙམ་མམ། དེ་ལས་ལྷག་པའི་ལུས་ཡོད་པ་དེས་ནི་རང་གི་ཁྲུ་སུམ་འགྱུར་ལ་སོགས་པ་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་ར་དུ་ཚད་ཀྱི་གཞི་ལ་ཉེས་བྱས་ཞེས

3

༄༅། །དོན་ཉན་ཆར་ཕྱེད་དོན་ཞིས་འབྲུའི་ཞེ་གདང་ལ་ཕྱུག་སྐུམ་ཁྲིམ་མི་ཚོག་པ་ངེས་ཚོམ་བཅད་པས་དོན་འབྲུ་བ་པ་དེ་ཚོམ་བཅད་པར་བྱ་སྟེ། །ཕྲེང་ངེ་དང་རྡོམ་ཆད་བཅད་པར་བྱའོ། །ཆེན་པོ་དང་བར་མ་དང་བཟླུ་ཆེ་དཔལ་ས་བསྡུ་བ་
པར་སྨྲེ་ཞེ་བའི་དོན་ཉེ་ཏོ། །འདི་ནི་ཞེ་དང་ལྡོ་སྤྲོ་དང་སོ་ར་ཕྱུག་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་འདི་འི་ཚོད་ཅེས་བྱ་བར་བསྒྱུར་རོ། །དེ་ཆུང་ངུ་ལ་བུ་ན་ཀྱི་སྔོན་འབའི་ཉེས་སྤྱོད་སོ་ཞེས་ཏྲ་སྦ་ཡ་ག་དང་ས་བཞི། །རྣམ་གཉིས་ལ་ཡང་སྡེ་ཞེས་བྱ་བའི་གཡུང་བདག་པ་
པ་ལས་ཚུར་པ་དང་། ངལ་གྱི་རས་ཚེ་ནུབ་ལས་གྲུར་པ་ཞེས་ཁྱབ་བ་ཏྲེ་ཉི་ས་ལ་ཡང་ཚོ་དཔས་ཚུད་བལ་ཤི་ཉི་སྐྱེས་བཀླུ་བས་བལ་ཉེས་ཁྲུ་སུ་འགྱུར་བའོ། །བྲམ་ཟེའི་བུ་མོ་ལས་མདོ་གཉིས་པོ་འདི་ཡིན་ཏོ། །ཞོག་མ་གཉིས་ལ་འདྲེ་ཆིག་
ཕྱུག་ཏེ། དཔྱུར་ཀྱི་ར་བཅེ་ན་ཟླུང་ལུ་ཀྱིན་ཀྱི་ས་ཀླུ་བ་ཉེ་ས་ཁྲུ་ས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་ཡང་བདག་བཏགས་པ་ཡང་དང་དང་འདྲ་བ་ཞེས་ག་སུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཏེ། དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་ཀུན་དང་བལ་ཡང་དང་སྐྱེ་ཚིག་ས་བསྡུས་སོ། །གཞན་ཡང་ཚིག་ཏ་ཡ་
འདས་པ་འདི་ཐུབ་པར་གཞག་པ་བའི་ཉེས་ཁྲུས་འདི་གཞན་དུ་རྗེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ར་ཁོ་ཏ་ཀ་ས་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཀ་དང་ཀ་ལ་ཡས་བསྐུར་བ་འདེ་ཕྱུང་བ་ཏེ་དང་། །ཆོས་ལ་ས་སྨྲ་ག་པར་སྤྱད་ས་མི་སྤྱོད་དུ་འཇུག་པ་ལ་ཕྱུང་ཕྱེད་བཞི་པ་ག་ད་ཡིན་པ་བཀོད་

༄༅། །ཁྱབ་བདག་དེར་རྣམ་པར་ཞུགས་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །འདིར་ཀུན་ནི་སྐབས་མ་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་མཚན་དང་ལྡན་པ་ཡང་བཀྲི་དཔལ་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཉེ་བ་ཀྱི་ཉེ་བ་འཁོར་ལ་འགྱུར་བ་དགའ་བོ་ཆེ་སས་སོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཡོད་དེ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཚད་དུ་བྱེད་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚད་དུ་བྱེད་ན་ལྟུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཙ་ན་བདེ་བར་གཤེགས་རྒྱ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ཞེས་རྒྱུ་བ་ཞིན་པ་དེ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ལས་ལྷག་པ་བྱེད་པ་མི་སྤོང་བ་རེ་ཞིག་དེ་དང་། །ལུས་དང་འདྲེ་ལ་ལས་སམ་བ་ཞན་པ་དང་ཕྲུ་སྟོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཏབ་ས་ཆས་ལ་མཚན་མ་ལས་བརྟགས་ནས་ཕྱིས་ཆ། རྣམ་པ་བཅས་བརྟག་པ་ས་ཙ་རབ་ཅས་སྤྱད། །འདི་དག་ཕྱུང་བ་བཅོས་ཀྱི་ཞེས་བསྔགས་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཙ་མཐས་མ་དེ་འདིར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཆོག་ཉེ་རྗེས་སུ་འདྲ་ང་མ་རོ་གུམ་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་བསྐྱུས་པར་གཞིག་པར་བྱའོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཚད་ལ་ཉེར་གསུམ་འགྲུབ་པ་འཐུག་ཏུ་སྟེ་དང་། །ལྷུང་བྱེད་འབབ་འབྲེ་ཤེ་ག་རྒྱུ་ཀྲར་བདུན་ཟུར་སྡོམ་སོ།། །།དགེ་སློང་མ་ལས་ཟས་སོ་སྙོམས་ལེན་པ་ཡིན་ན་འདི་ནི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་ལྟ་ཞིག་ཙ་རེ་ཞེ་ག་ང་པ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡི་ཐོར་ཞེས་ག་ཅོ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་བསྒྲུབ་ཏེ། ལྷུ་ཤེས་ག་ཚོ་ཆེ་རབ་ཀྱི་དཔལ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཞི་རྟི་ར་ག་སྡོང་མ་ཀྲུ་ཡིན་པ་ཉི་ལོ་བ་ཞེས་སུ་བསྔོས་སོ། །ཚེ་ཞེ་ག་རྗེས་སུ་སྐྱུ་བ་ད་ཙྭེ་ར་པ་ཡོ་ཉེ་ད་ཡིན་ཞིན། དེ་དེ་ཞི་ར་ད་ག་ས་མི་འདྲེ་བ་བ་ར་བ་སྐྱུ་བས་བ་ཐབ་ཙ་བ་ད་ར་བ་ཟ་བ་བ་ད་ག་ཉི་ར་གྲོ་ཟ་འདུ་ག་པ་ས་ཟླ་ང་ས་ཧྲེ་ཚོ་ས་ཟའི་ཞེས་སུ་བསྒྲུབ་ཏེ། །དགེ་སློང་མ་གྲུ་དང་ཟ་ཁ་ང་ཡ་ད་ཙུ་ན་དུ་རྒྱུ་བ་ས་ར་དགེ་ཁྲ་ཡེ་ནི་ཡ་ད་སྐྱེ་མ་ཡེ་ལྷ་བ་ཇི་སྐྱེ་བ་ལ་ཡལ་བ་ལ་སྐྱེ་བ་ལ། སྤྱོད་བར་ད་ཀ་ཉེ་ཤོང་ཐབ་ཚུལ་ལ་བ་ཟང་ཤ་ཅི་ཟབ་རང་བཞིན་འདི་བ་ཤོང་བཟང་ད་ཀ་ལ་ཞེས་བ་ཡེ་འདྲེ་དོན་ཏོ། །རང་གི་ཉེ་བ་བཞེས་བྱུང་བ། ཉེ་ཉིད་ལ་ཤེ་རྫོང་བ་སོ་ལ་སྐྱུང་ཡ་ཤེས། །རང་གི་ལག་གི་ཟས་ཞིག་བྱུང་བ་ཉི་ཤོང་བར་ཁ་ཉེ་ཡང་ཡིན་བས་ཏེ། དེ་ཟུམ་སྐྱུ་བྱུང་བ་ལ་ཞ་ནས་ལ་རང་བཤོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ཞུ

མཐུན་པ་ག་ཞུམ་པ་ལེན་པ་ལ་ཀུན་ནས་ཆགས་པ་འདི་མེད། ཁྲིམས་བསླབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་རང་དགེ། གཟུང་བ་ལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའོ། །འདི་ག་ཞུང་ནི་ཞུ་བ་ལས་བརྩོན་པ་རེ་ཞིག་དགེ་སློང་མ་དེ་དག་ཀྱང་ནང་ན་མཆིས་པ་ན་དགེ་སློང་མ་བྱང་ན་གནས་པ་ཉམས་ཆེས་སམ་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་བརྟེན་ལ་ལ། ཐོག་དེ
ཉམས་ཆེས་པ་ལ་སླེན་ཅི་བླངས་ནས་མཚལ་བ་ར་བཀྲི་ནས་ལྟུང་བ་ཅི་ར་འགྱུར། ལྟུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དང་རང་ལེན་པ་བོ་གྲོན་ན་ག་ཉམས་པ་ཉེ་དྲན་ཏོ། །ཕྱིན་བསོལ་བའི་ལྟུང་བ་ར་མེད་དོ། །གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ་བ་ག་ཉེ་པ་ལ་དེ་ར་ཉེས་ལྟུང་བ་སུ་ཞུ་མ
ར་ར་ག་ཞག་པ་བཏོ། །གང་ཞིག་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་ས་གྲོང་དུ་བསོད་སྙོམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་བཞིན་ས་བྱ་བ་ག་སྤང་ན་དགེ་སློང་པ་ལ་གྲོང་ནས་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་ལ་བཏུ་བའི་དོན་དུ་ཞུ་བའི་ཞུ་བའི་གཞུང་དེ་ཉིད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་ཞིག་འདི་ཉེ་ས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་འདི་ལས་རང་གིས་ཉེས་ཟེར་ཏེ
པ་ཞེས་བྱ་བ་མདོར་བྱས་པ་ས་བསོད་སྙོམས་སྤྱོད་པ་ལ་འདི་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་སེམས་ཐུན་པ་རི་དྭགས་པ་ཉིད་ཀྱང་འདི་རྣམ་པ་ར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱུར་མ་ཕང་ནི་གྲོང་ཉིད་དམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དགག་ཞུང་ཞི་ཞུ་བ་ལས། ལྟུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་ཡང་ར་བ་རྟུ་ན་མ་གནག་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་གཞན་ནས
ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་ཉིད་མ་ཡིན་པའོ། །འདི་ར་ག་ཞུང་ནི་ཞུ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ཅི་ཅན་ལས། བརྩོན་པ་རེ་ཞིག་གནས་ཙམ་དུ་འདི་ན་པ་ཡོད་དང་དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་ཉེ་མ་ཡིན་པ་བ་ཡི་བྱི་ལམ་གཞན་ན་ཞུགས་པ་ལས་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་བསྟན་ས་ཏེ་འཚོས་མེད
བཅའ་བ་ལ་ལྟུང་བ་ར་མི་འགྱུར་བ་བདག་ལ་མཆིས་སམ། ཡོད་དང་དགེ་སློང་གཞན་ན་འགྲུབ་པས་དགེ་སློང་མ་འདི་ཁྱིམ་གཞན་ན་འདུག་པ་ལས་ལེན་དང་བཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་མ་རེ་ཞིག་གནས་ལས་དགེ་སློང་གི་ཡུན་ལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་འདི་ཡོད་པས་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་སྟུན
ལས་ཀྱང་འདི་ཐོབ་པའོ། །ནམ་མ་ཁ་ནི་སྐྱིད་ཉེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་གསུངས་གེ་ནམ་མ་ཁ་ལ་འདུག་པ་བཤད་ཏེ་ཆེན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འཛོག་པ་ར་བྱེད་པ་ཉིད་བར་མི་གནས་གཞན་གནགས་པ་ལེན་བ་ཟ་དཔལ་སམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་འཛོག་པ་ར་བྱེད་པས་བཟའ་བར

7

༄༅། །ཕྱི་བཞག་དཔེ་ཡིན་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཞུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་བྱུང་བ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་འདི་ཉིད་ཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ཏོ། །འདི་ནི་གཞུང་དེ་ནི་དགེ་སློང་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ཞིག་པ་སྒྲུབ་པ་དགེ་སློང་གི་ཚིག་པ་ཡི་རྒྱུ་ཚུལ་ལས་ལས་ཕྱིར་ཏེ་ཞེ་བ་བསྐྱེད་པ་བསྒྲུབ་པ་ཡེ་དོན་ངོ་ཚེས་པ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ལ་རྟ་ཡིད་གསུང་ལས་པ་བཅད་བས་ལེ་འདི་མཆམ་ཐུ་པ་འདི་དེ་ངོ་རྒྱུ་ཏེ། ཚེ་ཞེ་ཀྱང་མཚན་ཉིད་པ་ལ་ཞེན་པ་ལ་རྟོགས་པ་འོ། །དེ་སྐབས་ཞིན་ཡིད་ཚེ་ལ་འདི་ཚིག་གི་དོན་སྤྱོད་པའོ། །དགེ་སློང་ལ་ཡས་ཟློག་ཡེ་ཤེས་འདོད་འདོར་བ་ཀ་ཀུན་ལ་བརྒྱུ་བསྐྱེད་ངོ་བོ།། བཀའ་ལས་བསྒྲུབ་པ་ནི་མི་ལ་བསྐྱེད་པར་གོང་དུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་དེའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་གི་ཚེ་རྣམ་ལ་པ་བཟང་པོ་ཐབས་བཞུད་པ་བཞེས་ནས་ཚོང་དུ་མ། ཚད་བ་བཞི་པ་བསྡུ་ཞེ་ཡི་ཅི་སྐྱེ་བ་ལོགས་པ་རས་བ་བཀའ་སྲ་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུ་ལས་བ་འདི་དགེ་སློང་མ་བསྡུ་ཀྱི་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱ་བསྡུས་ཏེ། སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ་སྟ་ཞེ་ཟས་སྤྱོད་ལ་ཆ་སྤྱོད་སྤྱད་བས་པ་ཡང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་ལ་མ་བརྟེན་དང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་འདི་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འདི་ནི་ཀུན་ནི་ཁྲ་རྗེ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྲོ་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཞུགས་ལ་པའི་དགེ་སློང་ཤར་དུ་ག་པ་འདི་ཀྱང་ཚིག་ཡོད་པོ། །དེ་ནས་དགེ་སློང་གི་ཞིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་འགྲུབ་ཞེས་རྒྱ་ནས་བྱུང་བ་འདི་ཉིད་ནས་པོ་ཉེ་ལ་བ་མཚན་པ་པ་བརྟེན་པ་འདི་དགེ་སློང་གཞུང་བའོ། །ཚིག་གི་སྐྱོང་འདི་ཀྱང་སྤྱོད་པ་ཚན་ཉིད་དེ་སྐྱེས་བྱུང་ཁང་པ་བྱེད་སྤྱོད་པ་པོ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལ་ཀ་ཏེ་འདི་ཚིག་ཡིན་པ་བསམ། དེའི་ཚེ་ལ་མཐུན་དུ་བོ་ལས་ཆམ་ཡིན་ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོལ་ཏེ་བསྒོར་མ་བཞུད་པ་ལ་ཞུག་ལ་པའི་དགེ་སློང་མ་ཐེ་ལ་ཉེ་དུས་མ་བགྲོ་ཀྱང་ངེས་པ་ཞེ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཀ་གཞུང་ནི་ཞུབ་ཚིག་ལས། དེའི་ཀ་ལ་ཉེ་དུ་རིག་ནམ་ཁས་ལྷུ་ཚེ་ཞེས་གསུང་ལ་ཡིན་ནོ། །བསྒྲུ་ཞེ་བསྐྱེད་དུ་ལ་བཞི་གོ་ཐུ་བ་བསྡུ་ཞེ་བཞིན་ཞེས་གཅིག་ཉེས་བ་སྔས་ཐབས་བསྒྲུ་དང་ཕྱི་རྒྱུ་གི་སེམས་སྤྱོད་བ་དང་། མཐེ་ན་པ་ལ་བཞི་ན་ལྷུ་ཁྱུག་ཁ་ག་རྫོགས་ཚོན་ཞེས་སྤྱུ་བསྐྱེད་ཏེ། དེ་ཞིག་འདི་རྒྱལ་ཞེས་ཤེས་ཅི་སྤྲ་བ་ཡོགས་ལ་ལས་གྲུབ་པ་དེ་ལ་ལ་བཞེན་དུ་ལ་བྱུང་ཚུལ་ལས་སྤྱོད་བ་བསྐྱེད་པའོ། །མཐེ་ན་པ་ལ་སྤྱོད་དུ་ཁ་ཕྱག་པའི། མཐེ་ན་ལ་སྤྱོད་ཏུ་ཁྱེའ་པར། །

ཅི་ཞིག་ཁྱབ་ན་དེ་ཉིད་དབང་པོ་ཡི་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་དགེ་སློང་ཀ་དཔལ་དཔའ་ཡུལ་བས་ལྷན་ཅིག་ཤི་ཟ་བས་ཤུ་ཆུང་ངུ་བས་གྲི་ལ་བོ་ཡོད་དེ་དགེ་སློང་རྣམས་ཟན་ཐོས་ཀྱི་ཡང་དུ་ཞེ་ནས། ཁྱོད་ཅི་ཏེ་ཚལ་བསྒྲོ་བ་ར་དགེ་སློང་ར་སྦྱལ་ལ་སོགས་པ་བ་ཟ་གྲོགས་ཟུ་བོ་བ་ཟས་ཟ་བ་ཟད་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱེས་ཏེ། སྐྱེད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ཞེ་འདི་དེའི་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ཚོ་ག་བཅུ་པ་ཡིན་ཏེ། ཤུམ་པ་བསྙེ་བར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་དགེ་ས་ཞེས་བྱ་བ་བསྟུན་པ་ཏེ། ཅི་བྱུང་བ་བཟོད་པ་སྟེ་གསོལ་བ་ལ་མཐུན་ནོ། ཨ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མང་པོ་དུ་བས་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་སྙེམས་སོ། །ཕྱུང་བ་ལ་ཞུས་པ་དེ་ལ་བསྒྲུབ་ཐབས་ཡང་དེ་ལ་བསྟན་པ་ཉེ་ཡེ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་ལྷ་ཚེ་ཤིག་མི་ཟ་བས་ཁྱང་ཟུ་དུ་བས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏོ། འདིར་གཞུང་ནི་དགེ་སློང་མ་ཞན་དག་ཟོས་ཏེ་འདུ་ཤེ་གཞན་དག་བརྟག་པ་ཡ་བཅས་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ལ་ངས་ཕྱུར་ཟེ་ན་ཅི་ཀ་ཞན་དགའ་བ་ཡོད་ཟ་ཕྱུར་ན་དཔྱད་པ་ཞིག་ཅན་དྭ་སོལ་སྟུག་གཟུགས་བ་ལ་ཡིན་ཏོ། དེའི་ཕྱིར་འདི་རྣམ་གཅིག་བཅེ་ཉི་མི་དབྱར་པའོ། །དེ་བས་ན་ཟ་བ་ལྔ་ཚང་མ་ལ་ཅན་དང་ལས་པ་ཕྱེད་ཡ་ལུ་ཞིག་ཤེས་པ་ཡང་ས་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ནི་ཟན་གཅིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་འདི་རྗེ་རྨུ་ཁྱབ་པ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་ལ་ཟུམ་པ་སོགས་པ་བཞི་ཕྲ་ན་རྫུ་ལོས་ཟན་འདི་ཞེས་བྱ་བའོ། དེ་ཟློས་པ་པའོ། ཚིམ་གྱི་ནུ་རྟུ་ཟོས་པ་ཡང་ལ་དཔའ་ཟུ་བ་ཟོས་པ་ལ་བ་མཚེན། དེའི་ཕྱིར་འཕྲེ་མདུ་ཟོ་ཞེས་བྱ་བསྒྲུབས་ཏེ། ག་ལ་ཏེ་ཟམ་ཟེ་དང་ཕྱི་མ་དང་ག་གི་ཁྲིམ་རྒྱུ་གྲུ་ན་དུ་ཟོས་པ་ཟེ་ལ་སོ། །ཕྱི་མ་ཉིད་དུ་ཟོས་ན་སྟེ་ག་ཞན་དུ་ཟ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཁ་ཟས་ཞིག་ཏོ་ན་བ་དང་གཅུག་ཟས་ཁྲ་ཟས་པ་ཟ་སོ་ཟ་ཟས་བ་བཟུང་ན་བདག་གི་ཕྱི་མ་ཕྱི་མི་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་བསམ་དེ་ས་བསྐྱལ་བ་ཟ་ཟོས་ཀྱི་ཟས་པ་ཟེ་ལ་ཟ་བ་ཟས་ཟ་བས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མདུན་ཉེ་བ་ཡིན་ཞེས་ཟ་ཤེ་བ་ཟ་བུ་འོ། །ཕྱི་ཡི་ཞེས་སྨྲས་པས་ན་དེ་ས་ལ་ཕྱོགས་སུ་བཟུ་བ་ཟ་བུ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དེ་ཟང་ཟ་ཚོགས་ལ་བཟུང་བས་ལ་ཟ་ས་ཟ་བ་ཟ་བདག་གི་ཉེ་ཟ་གཞན་ལ་ཟ་ཟ་ཟ་བའི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚོགས་སོ། །ཕྱོགས་ལ་འདི་ས་ཀྱི་ཟ་ས་དཔེ་བ་ཟ་ཟུ་ཉེ་ཟ་བ་ཟས་པ་ཡིན་བཅུ་ཟུ་བ་ཟ་དེ་ཉིད་ཟང་ཟེ་དང་ཟེ་ཟ་གཞི་ཟས་ཟ་ཞེ་ཕྱི་དེ་ཕྱི་མ་ཟ་ཟ་ཟ་ཅེ་ཟ།

༄༅། །ཚོགས་[illegible]

[illegible]

ནོ། །གང་ཞིག་འདི་ནི་དྲིར་བྱུང་བ་ཉེ་ཀྱི་ཚིག་རྣམ་ཤེས་ལས་འགྲོ་བ་རྩེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གནས་པ་དེ་ལས་ན་འདི་འདྲིར་བྱུང་བ་ཉིད་ཚེ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ལ་འདི་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་འདི་ལ་བགྲོ་ཉིད་རྣམ་པར་གནས་པའི་ཤེས་བརྗོད། །དེའི་ཕྱིར་ཐྲིན་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་མཆོག

ཏུ་བསྒོམས་ཏེ། ཤེས་གཙོ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་དགེ་ཆེ་རང་ལ་ཤེས་པ་གཙོ་ཆེ་རྩེ་བ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་བ་དེ་ཞིག་ཞིག་པ་བཟློ་བ་སྐབས་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཞེན་པ་ཞི་འབྱུང་གནས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་འཇུག་པ་ལ་སྐྱེ་བོ་མེད་སྤྲོས་བྱ་བ་འདུས་བྱས་ན་རྣམ་པར་ཞེན་པ་ཐེག་ཞེན་པ་ལས་འཇུག་པ་བར་བྱ་བ། །ཞེ་ན་འཇུག་པ་ཞེ་ཡིན་སྨྲ་གནས་ཀྱི་མཐའ་ཡང་བྱུང་། །

གཡས་དེ་མས་སུ་ནི་ཞེས་པས་པར་འདི་མ་དུ་འཇུག་པ་ས་བཟློག་པར་ཟབ་བའི་སོ་སོ་རང་རིག་པར་བྱ་བར་རྣ་པ་ཉིད་ཞེས་པའོ།། ||དང་པ་ཅན་གཡལ་ཀྱི་གཞན་དེ་ཡོངས་ལ་པར་བ་ཐུ་རྣམ་ཀྱུ་ན་ཕྱི་མ་ཕྱི་བ་ལྡན་པའི་སྒོམ་བསྒྲུན་པར་བྱ་ཞེ་ཤེས་བྱ་པ་ལ། དང་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་མ་བར་ནི་ཕྱུ། དེ་ཡ་ཕྱི་མ་ཕྱི་

བསྟན་པ་བའི་སྒོམ་པ་སྒྲུན་པར་བྱ་བའི་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་རོ། །ཀ་ལ་ཀྱེ་སྐྱི་ཅན་ཡོངས་ལ་པར་ཀྱུར་པ་ལྡན་ཞེས་བྱ་བའི་ཀ་ལ་ཏེ་སྐྱེ་ན་པ་སྐྱེ་ཅན་དང་པ་ཅན་དེ་ཡོ་ཀྱུ་ན་ཁྱས་ཀྱིས་ཐོང་སྟ་པར་ལྡུར་རྣ་ལྡན་ཐེ་ཤེས་སྦྱོམ་པ་སྦྱིན་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཏོ། །ཀ་དེ་ནི་ཐབ་ཆེ་བ་ཤས་ཐབ་ལས་ཀྱི་སྐྱོ་བའི་དང་གི་བས་བསྟབ་པ

རྣམ་པ་བཞིན། །འདེ་དེ་ཐབ་ཆེར་ཐབ་ཤས་ཀྱིས་བསྙེན་པ་ལ་དང་པར་འདུག་པར་འབྱེད་པར་ཀུན་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་རས་ན་སོ་སོ་ཞེས་ཀྱི་བ་ལ་ཡང་ཅོག་ལ་དེ་ཡིན་ནོ། །དང་པ་ཅན་བཟང་ཕོ་དེ་ཏི་བ་འདེ་ལ་མ་པ་དང་ཐུ་པ་དེ་ལ་ཀུ་ན་བྱུང་ཡས་སྟོར་བ་ད་ཕ་ཞིང་དོར་པར་ཡོངས་ཕུར་ཏོ་ཕེ་མི་བདོ་དང་ར་ཡང་ད་པ་ཡིན་ན་ཏེ། །

ཕང་གི་ཀྱུས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སོ་ག་ལ་བར་ད་བ་ཙམ་བྱེ་ལ་འབུ་ལ་བ་བས་ཐུ་ངས་བས་ཞིག་ཐུ་བ་དེ་རྣམ་ཀུ་པ་ང་སོ་སོར་ཀྱི་བ་ལ་ཁྱུང་བར་བྱུ་བ་ཉེ་ཀུན་པར་ངས་ཉིད་དེར་ཀུ་བ་ཙམ་ཞེས་རྐྱུས་པ་ཞུགས་བཤད་པ་ཞིག་བདེར་ཁྱུ་པ་ལ་ཞིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཧིམ་གྱི་ཞེས་བྱུངས་པ་ཆུ་མ་ལ་ལྡ་ཁ་བར་བ་ཞེས་བར་ང་བ་སྐྱབ

ཀྱི་ཕྱིན་མ་ཀྱི་འཕུལ་བ་པའོ། །དེ་བཞིན་མ་པ་ཞི་ཕྱིན་བར་ཕྱུར་ཚེ་ར་སེམས་པ་ཡིན་བཟང་གི་སྒོ་རྣམ་པ་སྟོང་པར་ཀྱིས་བྱར་བ་ཕྱིན་བར་བྱ་པ། །ཧི་ལྷར་ཧི་བྱུང་ཚིག་སྐྱེ་ན་པར་ཤེས་ཀྱིས་བ། །དེའི་ཕྱིར་གཞིལ་བས་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོན་ཏེ། །གཞིལ་བ་བར་བ་ཞེས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཏོ། །ཧི་ལྷར་བག་ཡ་སོ་ཤུས

༄༅། །ཞེའོ། །དེ་འོ་གྱིར་བག་ཡང་ས་སུ་རྒྱུ་བ་ཡང་དོན་ཞེས་རྫུ་བསྟན་ཏེ། ངེས་པར་མོ་ལ་བགར་བ་ཞིག་གི་ལས་ཀྱིས་རྒྱུ་བའོ་ཞེས་བྱུང་ཞིང་དོན་ཏོ། །ཕྱིན་པ་དེ་འི་སེམས་ལས་རྟོགས་ནས་ཕྱི་མ་རྒྱུན་གྲོལ་བ་དང་། སྣང་བ་འགྲོ་བ་དུ་ཚོས་པ་སྟོན་ན་ར་ཀ་བྱ་ཡོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་ན་པ་དེ་ཡི་ནས།

བྱ་བ་ཞེས་པ་ལས་ཕྱིས་མི་ཀྱི་བསྒྲུབ་པའི་སྒོམ་པ་རང་ཉིད་ནུས་པ་འབྲི་ཙིན་པ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་དེའི་སེམས་ལ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱུང་ན་ཟེ་དགོང་བས་འཇུག་པར་མི་རྫུ་འོ་ཞེས་བྱ་བའི། བསྒྲུབ་པའི་སྒོམ་པ་ཕྱིན་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པར་མི་རྫུ་འོ། །དེ་ཉིད་ཕྱིན་པ་བསྒོམས་པ་ལ་བསམ་ནས་སྐྲོང་མ་པ་ཡང་སྣ་མང་པོ་སྐྱེ་ན་པར་རྒྱུ་ཞིང་

རི་ལ་ཀྱིས་སེམས་སྤྱིན་པར་མི་རྫུ་འོ་ཞེས་བྱུང་ངོ། །ཡེ་ཤེས་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་ན་ཞེས་ཕྱུང་ཞིང་འཁྲུང་ནས་མངོན་བརྗོད་རྣམས་ཕྱ་ཚེས་པ་ཟའི་ལ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲུབས་སོ། །གདུང་ཕྱི་མ་ཀྱི་བསྒྲུབ་པའི་སྒོམ་པ་ཁར་དེ་ལ་བབ་ཡང་ས་སུ་ཕྱིན་པ་མ་ཞེན་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲོད་ཉམས་ཡང་ས་སུ་ཕྱིན་པོ་ཞེས་ཕྱུང་བསྒྲུབས་ཏེ།

གཡལ་ཏེ་ཏ་ར་ཚུལ་དེ་རྣ་ཡང་ས་སུ་ཕྱིན་བ་དང་ཉོ་ཏ་བརྒྱུད་ན་དེ་འི་ཚེ་ལ་ཕྱི་མ་ཀྱི་བསྒྲུབ་པའི་སྒོམ་པ་དེ་དག་ཡང་ས་སུ་ཕྱི་ཞེ་ས་ཞིག་པར་རྫུ་འོ།- །གང་ལ་བསྒྲུབ་པ་ཏུ་ལ་ཏེ་ཕྱི་མ་དུ་འཇུག་པའི་སོ་སོར་རང་ཉག་ས་པར་བྱ་བ་འཕྱུར་ནས་ཀྱུར་ཞིན། དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་ཞེ་སྒྲིན་པ་ཞེས་ད་ཀྱང་དུ་མགྲོན་དུ་མ་བོས

པས། བསྒྲུབ་པའི་སྒོམ་པ་སྐྱེན་པ་འཕྲི་མེད་ནས་ཅན་དང་ཏ་ཟའི་བར་གཞན་ལ་ཞི་ཏོ་ཞེས་བགའ་ནས་ཏེ། གཡོན་ད་ར་ཕྱུག་དང་སྦྱང་བ་མ་མོད་པ་དགའ་ཞིང་མ་གཏོགས་ལས་སོ་ཞེས་བྱ་བསྒྲུབས་ཏེ། ཇི་སྲིད་དུ་གཅིག་ཅུ་སྐྱེན་པ་ཏེ་རི་སྲིད་དུ་རང་ཕྱི་མ་གཅིག་པ་ཏེ་རྟོ། །འདི་ར་ཕྱི་མ་ཞེ་མཚོན་ན་ཚོམ

ཡིན་ནོ། །ཡོང་ས་སུ་ལྗགས་ཀྱང་ཞེན་ད་ཡང་དག་གི་སློང་བ་ལ་ཡོགས་པས་སློབ་མ་ཀ་ལོག་ས་བཅག་ཤོག་པ་ཕྱི་ན་ག་མ་ཚོགས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །བསྒྲུབ་པའི་སྒོམ་པ་སྐྱེན་པ་འདི་སོ་སོ་ལ་ཡ་ཟླ་ས་རྒྱུ་ང་སྟེ། །ཡང་ཟ་བྱ་བ་ཀ་ཞ་བ་ར་ཕྱི་ད་ཞེས་བྱ་བ་ཏེ་སྐྱེ་ར་ཐ་འདི་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་པ་འོ། །ཅིང་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བ་ཉག་ས་པར་བྱུ་བ་ཉམས

སྐྱང་ར་ལ་སྒྱིན་པ་འི་རྣ་ལོ་འདུ་སྣ་ཞེང་ཟླ་ས་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་མཐའ་ཆོག་གོ། །ཁ་བསྒྲུབ་པ་འི་སྐྱིན་པས་ས་རྫོང་ཚུ་ཞེ་བཟླ་ས་ག་ལ་བསྒྲུབ་པ་བརྟེན་ནས་ཟ་བ་རྒྱུ་ང་ལ་ཡ་སྐྱང་བ་མེད་དོ། །ཅིག་ཅར་ར་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་ཟ་ར་ཀྱི་ང་ཡི་ནས་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ག་གོ་ན་ད་ར་ཕྱུག་དང་སྒྱུ་མ་རྒྱ་མ་མོད་པ་ར་གཞན

གཏོང་ངོ་ཤེས་པར་བྱ་བ་སྟོན་པ་ནི། དེ་རྣམས་ནས་བཅད་པ་ཕྱུང་བ་མེད་དོ། །འདི་ནི་ཆ་ཙམ་ཡང་ངོ་རང་ལ་ཆེ་ཡིན་ཏེ། ཡ་རེ་ཞིག་ཅུ་ཉི་ཤུ་ལྔ་ཀྱི་ཡན་ལག་པ་ཀུན་ནས་ཐམས་ཅད་ཞེས་བྱ་བ་བསྐོར་བ་བཞི་སྐུ་ཡལ་རྒྱམ་པ་ར་སོ་ཞུགས་པའོ། །པས་བ་སྔར་བཤད་པ་ཏེ་ཕྱི་མ་དུ་ར་ཕྱུག་བཅའི་སོ་སོ་ར་བ་ཞགས་པར་བྱུང་སྟེ་གསུམ་བའོ།། ||ཞགས་གཅིག་པ་ཡིན་འདིར་ནི་སྐོར་བསྐོར་བ་བྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་ཀུ་ཞིང་ལ་ཡོད་ཆོས་པ་ར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་བདག་གི་སྨོན་ལམ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་པའོ། །དྲི་ཆར་ཀྱི་ཕྱིར་བསྒྲུབ་པའི་རིམ་པས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་དགག་ཚོད་རྗེས་སུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞགས་ཕྱུགས་ཐུབ་ཏུ་བྱུང་ངོ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡང་འཆི་བས་བཅིང་ཡིན་ནས་ཡུལ་དང་ཕྱུལ་པ་ར་བྱུང་། །བདག་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བྱུང་། །དེ་བས་ན་འཆི་ཀུ་ལུ་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་པ་ར་བྱུང་ངོ། །གཞན་ལ་བཞག་པ་ཀ་རགས་ཀྱི། །འདི་ལྟར་ཡང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ནའི་དོན་ལ་བཞི་ཡུལ་ལ་ར་དགོངས་ཀྱིས་ཀུན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ལྡན་ཚིག་བཞི་ཡིན་ཏུ་ཕན་བ་རྣམས་ཀྱི་རང་ཡོད་པ་ར་བསྐྱེད་ཞེས་པར་བྱུང་ངོ། །ཞེས་གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་བདུད་ཤེས་པ་མཚོ་རྣམས་སྤྱོད་པ་ཡོད་ཀྱི་ནི། །གཞན་ལ་རྫུ་འཕྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཕྱི་ནང་ཞེས་པ་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་པ་བྱུང་བ་བསྐྱེད་ཀྱི། །ཞེ་བ་ཡིན་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ཡིན་ནོ། །སོ་བདག་ཉིད་ཀྱི་དང་སྦྱིན་པ་པོ་ཞིག་ཙོད་པ་བསྒྲུབ་པ་དང་མ་ཆོས་ཅི་ཞིག་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ར་ཉི་དགའ་བ་ཅན་མཆིས་ཆོས་པ་དང་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའི་དོན་རྣམ་པར་ཐར་བ་རྒྱུ་རྣམ་སྨྲས་ཏེ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་རྒྱུ་རྒྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དག་ཞུང་ནི་དགེ་འདུན་ཀྱིས་གོ་ན་པ་ཞིག་ནས་རྟོགས་པ་དང་བཅས་པར་གྲུབ་པ། འཇིག་པ་དང་བཅས་པ་ར་གྲུབ་པ། འཇིགས་པ་ཐབ་དགའ་བས་འཇིགས་པ་སྐྱེ་བ་དང་བཅས་པ་ར་གྲུབ་པ་ཞིག་ཀྱུ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། འཇིགས་པ་འཇིག་ཏུ་ཟས་ཀ་ཞན་ལ་འཇིག་པ་རྒྱུ་ར་བྱུང་བ་ཉིད་ཡོན་བསྐྱེད་དང་རྗེ་ཞིང་བ་དེ་ལས་ན་འཇིགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་མ་ཡུལ་པ་ར་ཤེས་པ་ཉིད་ལས། །འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ནི་རྣམ་ཏོགས་པར་བྱུང་ངོ། །ད་ལྟ་བ་ར་རྒྱུ་བ་ཉིད་རྩ་མ་ལ་ལ་ཀ་རྟེ་ཁྱབ་པ་ཡུལ་པ་ཡང་ཆེ་སྐྱེ་ཤེ་བ་ཡིན་པ་ཅན་བ་ཆགས་ཀྱིས་ཕྲ་ཆེད་བཅས་པ་ལ་འཇིག་པ་ལ་མི་བྱུང་ངོ། །རྫུ་འཕྲུལ་ཀྱི་ཡང་དེ་ཐེ་བ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེན། གཞན་དུ་འདྲ་བའི་ཕྱོགས་སུ་མེད་པའི་དགོན་པ་རང་བཅའ་ཡང་དག་པ་ར་བཟང་བ་ལ་ཞེས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱེད་ནས་ཏེ། ། དགོན་པ

༄༅། །ཞེས་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཚན་འདོགས་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་གྲོང་དང་ཀླུ་ནུ་དཀྲུག་ར་བ་བསོ་གས་པ་དགེ་སློང་ཆུ་ཚུམ་ཀྱི་སྒྲ་ཡང་རིག་ནས་སོ། །དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་དུ་བཙན་ལས་ཀྱུ་མ་ཕྱུང་བ་ཟླ་བ་ཀྱུ་ཀ་ཀླུ་སྨྲ་མོ་རྒྱལ་བས་ཏེ། །གང་ཡང་རྒྱུ་ར་དེ་གཏོར་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བསྟུད་པ
བསྟུ་བས་འདི་སྐྱེད་ཉེ་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འཇིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་དགོན་པ་འདི་བསྒྲུབ་དགའ་བསྒྲུབ་ལས་པར་བསྒྲུ་རབ་དེ་འཚོ་ཙ་ཏ་ན་ད་ད། །བཟང་པོ་དག་ཟིན་ལ་ཞེ་ཏེ་དེ་རེ་མཆོག་ཀླ་ཉེས་དྲེ་སྐྱེད་ནས་ཉེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་སྐབས་འདིར་སྨྲ་བ་དང་རྩོད་པ་ཉིས་ཀྱི་གཀླུ་ཞེ་ཞིང་ལས
བརྡུ་ནཱ་པ་རེ་ཞེ་གཉིས་དགེ་སྦྱོང་གི་ཀུན་དགའ་ར་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་དགེ་བ་གཡག་པས་ཕྱ་ཙ་བ་དང་བཟའ་བ་འབྲུ་འདྲ་ཏེ་ཚེ་ལ་བར་བཅུ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་རྣམ་པ་བདག་གཙུག་ལག་ཁང་དང་བཞེངས་པར་བྱེད། །སྦྱིན་པ་པོ་དང་སྔྲེ་བ་ཁ་གསར་པ་རྡོ་བ་ར་ཀུན་དགའ་ར་བ་ར་ཟ་ར་རྟག་པ་ར་བཅུ་ཞི་བ་ཞུང་བ་ཅེ་ར་འགྱུར། ཉེས
དུས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་གསུང་རབ་སའི་ཉེ་མ་དོ་སྐུ་མ་ཐ་ཞེ་ག་ཞུང་ཡིན་ནོ། །བརྒྱུད་པ་ཀྱི་ཆེ་དཀུ་ཚ་ཞིག་ཏེ་ངོ་ཚ་ལ་བདུ་ལྷ་ར་བ་ཚེ་ར་འགྱུར། ཉེས་དགྲ་ས་ཞེ་ཞིས་དབུ་བ་ཞུང་ས་ལ་པ་ཡིན་ནོ། །འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཞིག་ཞས་ཕྱ་ས་པ་ཞག་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་དྲུ་ཡང་དེ་ཞིག་ཞིས་ཤྲུ་ཡ་ཡང་དེ་ཞིང་ཞིས་ཞུ་བ་ཉེ་སྲུ་ཞི་ཞིག་ཅ་ཡང་ཡེ་ཤེ
ཉི་དང་ཞིས་རྒྱ་ས་འདི་སྙིང་ས་སྐྱ་བ་སྤུ་གས་པ་བའི་ཀྱེ་རྒྱ་སྙུ་སུ་སོ། །སོ་སོ་རང་ཞགས་པ་དང་སྒྲུབ་པ་སྡུ་མ་པ་ཐུ་ས་སྐྱ་པ་ལ་ཡང་དགོས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཆེ་ཡོད་ཀྱང་ཞག་ལ་དབང་གིས་བཞེན་ཐུན་ཚར་སྐབས་མདོས་ཕན་ལ་ཡང་། ཞབས་མཁན་དཔོན་བཙུན་ཀུན་ཏུ་ཉེ་བར་འཇུག །ཞིག་ཆེ་བ་དང་བ་ལ་ཤུ་ཞིག་ཐུ་རེ་ཞིང་སོ་སོ་རང་ཞུགས
ལས་རྒྱ་རྣམ་ཐུ་ཞེ་བའོ། །སོ་སོ་རང་ཞགས་པ་བཞུ་མས་རྫོགས་སོ།། ||ཤམ་ཐང་ཅན་ཆེན་པོ་ཀུ་རྫུ་མ་སོ་སེ་ས་ཀྱིག་པ་ར་རྒྱུ་ར་པ་དེ་ཕྱུང་བ་ནོ་བ་ར་ཕྱུང་ཞེས་བྱ་སྟ་ལ། ཤུ་ག་སྒྲུབ་ཀྱིས་བྱ་སྟེ་ཉམ་པ་ར་འཆུག་ས་ཉེ། །ཏྲ་ཅད་རྫོ་ངས་བཞམ་ཡིན་ཞར་ཡང་ནི། །ཕྱ་ཆ་ང་ཞེ་རྟོ་ལ་བ
མ་ཡིན་པ་ར་དེ་ཞིང་ཟ་ར་ཞི་བརྗོ་ས་རྩོ་ལ་ཞིས་བྱུ་བ་འདི་པ་མ་ཐས་མས་པ་ར་ཞུ་ར་བ་དེ་ཞི་མཆོག་ཏུ་ཆུ་ར་ཞེ་ཤྲུ་ག་ཡ་སོ་ག་ས་པ་ག་ཞི་ཞ་ར་ད་འབྲི་ལ་པ་ཞི་ས་ཕྱུ་ག་དེ་ན་ཏེ་ཞེས་པ་ར་བྱུ་བ་ཉི་ཕྱི་ར་ཡང་ར་ཉེ་ཞིས་བྱ་བ་ཞེས་སྐྱ་མ་ས་སོ། །ཕྱག་སྐྱང་བ་ཆེ་ཞི་སྐྱ་ར་དེ་ར་པ་མ་ཡིན་པ་ར་ཞེ་ཞིས་ཞུ་ལ། །སྐུ་ཞེས

བྱས་ནི་སྔོན་ཆགས་ཀ་ཅིག་སྐྱེ་བོ་གམ་ལ་ལ་དང་འདི་ཕྱིར་འཁྲུལ་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྐྱང་པོ་ཆེ་འདི་སྣང་ལྟར་བཞེས་ཕྱུག་ར་དེ་པ་འདི་རྒྱ་མཚོ་ར་ར་སྐུ་ཚེ་ར་གྱི་མཐའ་འམ་བཅད་པའི་གྲ་དག་ལ་མི་ཉུང་ཕྱུང་བའོ། །སོ་དང་ཉམ་ལྟོབས་པར་རྟོགས་བྱ་བཞི་ལྡོབ་སོང་སོལ་དུ་ལྡོབས་ཤིང་གནས་པའོ། །སྐྱལ་མཐོ་རིས་དེ་ས་ཀ་ལྷ་ར་སྐྱེ་བྱུང་པས་ཡིན་པར་རྟོགས་བྱ་བ་རྣམ་པ་བདེ་བ་མ་ཏུ་ན་སྐྱེ་ན་དབྱ་འབྱུང་བ་ཤེ་རི་མ་པ་ལ་སོང་དུས་ལྟོབ་སམ་པར་རྟོགས་བྱང་བཟུང་བ་དེ་རྟག་ར་བཀའ་བྱུང་བ། །ཕུར་མ་ཕྱར་འདུག་བརྩམ་ཡིན་པར་རྟོགས་བྱ་བཞི། །འདི་ནི་སྟོང་གི་ཁ་ཡོག་ས་ཞེ་ག་ནས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཀྱི། སྒོམ་ས་སྐྱེ་ར་ལ་གྱི་རི་མ་བ་དང་འབྲེལ་བ་བཞི་མ་ཡིན་པའོ། །ཆོས་གོས་ཅི་ནས་ཀྱང་དང་པོ་གསུམ་ལྟར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བགོ་བར་བྱ་རྟོགས་བྱང་བ། ཆོས་གོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྣ་གོས་དང་སྣམ་སྦྱར་རོ། །ཞལ་ཐབས་སྐྱེ་ན་སྐྱེས་བསྡུས་བ་ལ་ཞོག་ས་བཏགས་བ་བརྩམ་པ་རྣམ་པ་རྡེ་ར་རིག་པར་བརྗོད། ངང་སོག་ས་ལུ་མཐའ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་ལྷུ་ན་པོ་ར་དབུགས་ཡིད་ང་ན་ཅན་སྒྲེ་བས་པས་ཡིན་པ་དང་། ཕྲ་བ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཆུང་ངུ་ཡང་དག་གོ། །མི་ཉུང་བསྡམས་པ་ནི་ཀྱི་མ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བྱ་རྟོགས་བྱ་བཞི་རྣམ་པར་ལ་རྒྱུ་ཏྲག་པ་ལ་ལྡེས་བར་སྐྱུར་བསྐྱེ། ལེགས་པ་ར་དགོས་པ་ཞེ་རོ། །སྦྲ་ཁྱུང་ཞིང་ངོ། །མིག་ག་ཕང་བར་མི་བྱེད་དོ། །གཞུང་ལ་ཕེ་ག་ར་ཚ་མ་དུ་བ་རྡུ་བཞེ་རྟོགས་བྱ་བ་ཞི་མི་གི་དབང་པོ་ག་ཡེང་བ་མི་བྱེད་བཞེ་བ་ཅེ་ཏེ། །དེ་ཉུ་ར་ཕོད་ར་ར་ཀྱི་རྒྱུས་མ་ཅེ་ས་བས་ཕམ་ས་ཅ་ར་ཏུ་ཅེ་བཅའ་ཞེ། །གཞོན་མི་ག་ཡོག་ས་བ་འཛུམ་པ་ས་སོ། །མི་བཙོ་པ་ར་རྟོགས་བྱ་བསྐྱེ། རྣམ་པ་ས་ཚོགས་བྱས་འབྲས་ལ་བརྟེན་ཧ་འགྲོ་བ་ར་མི་བྱ་ཞེ་ས་བྱ་བ་འི་རྡོ་ཉ་ལྡུ་ཡ་ར་བྱ་བོ། །དེ་ལྟ་བ་བཞི་ཐམས་ལ་བར་ག་ནས་བཟང་ར་བམས་སོ་གས་བ་འདི་གཉི་ཕྱིར་ཞེ་ཟ་རྟོགས་ཀྱི་དྲུང་ཡང་སམ་ཐབས་རང་ཚོས་གས་ཞེས་ཧ་འགྲོ་བར་མི་སྤྱུ་སྟེ། སྤྱོད་ལམ་གྱི་ཆུང་ཞེ་མ་གྲོལ་ས་སོ་ཞེ་ས་བྱ་ར་རྟོགས་པ་ར་བྱའོ། །མཐུན་པ་འདི་ག་ནས་ལྷ་བས་ལུ་ན་རྒྱུ་མཆོག་ན་ཡིན་གཞི་ས་བྱ་བ་དེ་ཉི་ཀྱི་ག་བྱ་བ་རི་ཕྱི་མི་གཟར་བ་ར་རྟོགས་བྱ་སྦྱོམ་ཏེ། སོ་སོ་ར་གཟར་ཏེ་སྐྱེ་དང་ཀྱོ་ག་ས་ཏེ་གཟར་བ་ཞི་ཚོ་སྤོ་ག་ས་ཀྱི་དོས་པོའོ། །དགེ་སློང་སྒ་ལ་ཞི་ཕུག་བག་ཡིན་པར

༄༅། །གཞར་བ་ཉེ་ཡི་ན་ཡ། གང་ཞིག་དེ་རྣམས་ལ་ངོས་གཉིས་ཀ་སོ་སོར་བཅུ་གཉིས་སྐྱེས་ཀྱི་སྟོབས་ནི་བཟང་བའོ། །ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་ནི་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ལ་བར་མ་ཟིན་ཅུང་ཟད་པ་ལ་བ་བརྒྱད་ཞེས་ཀུན་གཞི་ལ་སོགས་པ་དང་ཕྲུང་བར་བ་མལ་ག་དང་ཀུན་གཞི་ཡང་། གང་ཞིག་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་བ་ཆུང་ངུ་བསྐྱེད་པའི་ངོར་ཕྱེ་བ་སྣང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལྷག་པར་མི་བསྒྲུབ་པ་བརྗོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པའི་ལྟ་གྲུབ་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་ཅན་བསྟན་པའི་ངོ་མ་མི་བསྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟགས་ལ་བསྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བསྒྲུབ་པ་བའོ། །ཞི་བ་ཆུང་ངུ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་སྐྱེད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་སོ། །གཉིས་ཀ་སེམས་པ་ཡིན་པས་མཆོད་བསྐུལ་བྱེད་ཚོང་དཔོན་གྱི་ཆར་མི་བྱའོ། །མི་མཚོང་བ་བར་ངོས་ཞེས་སྟོང་བ་ནི་ཚོ་བ་ཤེས་ཚོང་ཞིང་གྲུབ་པར་མི་བྱའོ། །ཚོགས་ཁྱད་པར་ཡིན་པ་ན་ངོ་ཤེས་བྱང་བ་ཚེ་མ་ལ་སོགས་བཅས་པ་མི་བྱའོ། །ཚོང་བསམ་པ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་བྱ་བ་ནི་ཚོང་བས་འདོད་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྨྲས་སོ། །ཚོང་བས་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ཏོ། །ལྕུག་མི་བཟུང་བར་ངོ་ཤེས་ཞིང་བ་ནི་ཡང་བག་ཉེ་ཞེས་རྗེ་དར་ཞི་རྒྱུ་ལ་སོགས་དགེ་འདུན་གྱི་ལོ་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བ་ལོ་བྱས་ཏེ་གྲུབ་པར་མི་བྱའོ། །ལུས་མི་བསྒྱུར་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲུས་འགྲོ་བ་དེ་ལུས་བསྒྱུར་བ་དེ་ལ་གྲོལ་བ་ནི་ལུས་བསྒྱུར་བ་དང་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བཞི་བྱ་བའི་གྲུབ་ཡིན་ནམ་དེ་ལ་སྟེ་ལ་ཡང་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོག་པ་དགག་བྱ་བ་གཞན་ལ་བཅུས་བའོ། །ལག་པ་མི་འཕྱར་བར། །མགོ་མི་བསྒྱུར་བར། །ཕྲག་པ་མི་སྤྲད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་པ་གཉིས་སུ་དབང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལག་པ་མི་སྦྲེལ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལག་པ་བསྐྱོད་པ་བ་ག་སྐྱོ་བ་བསྒྲོལ་བ་སྟོང་བར་བ་ཉིད་ན་ཞེས་བྱ་ར་ཏེ་རྩེ་མོ་དེ་ཞེས་བྱ་བར་ཆོས་ལའོ། །ཁྲི་ལ་གཞན་དུ་ཞོག་པ་ཅིག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོག་པ་བ་ཙང་ས་པོས་རེ་ཚེ་མ་བསྒྲུབ་པ་སྟེ་ཞེས་ཀྱང་འཇིག་པར་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་བཞག་པ་ཁྱབ་པ་བྱག་པ་རང་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལག་པ་མཆོད་པ་བབ་བཀག་གཞན་ལ་བླ་བ་བཀྲུ་མ་ཚང་ཀ་ཏུ་བཀྲུག་བླ་ལ་བཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པའོ། །ཁྲི་ལ་གཞན་དུ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོག་པ་བཙང་སྤོས་གཞི་ཚེ་བ་བྱུང་བ་ལགས་པ་ཡང་དེ་ཚེ་མ་ཟབ་ཕྲུག་པ་ཡང་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་བཞག་པ་བྱས་བར་ཕྲུག་ཡང་དགག་པར་མི་སྤྱོད་ཅེས་ཞུགས་ལ་དེ་ལ་མ་བཞག་པ་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་མ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ། །སྐྱེན་པ་མ་རྟག་པ་སོ་སོ་ཟོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚེ་ན་བྱེད་པ་མི་བྱའོ། །ལུས་ཟན་ལ་སྟེ་ཀྱི་ཕྱིར་ཚིག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱིམ་གཞན་དེ་ཀྱང་ལས་བཞིན་ཡོད་པར་དང་བསྒྲུབ་ལུས་ཕབ་པ་སྐྱེ་འདུག་པར་བྱའོ། །ཕྱི་མོ་འདུག་ལུས་ཟན་ལ་ཞེ་ཀྱི་ཕྱིར་ཚིག་ལ་ཞེས་པ་བསྐྱེ་

ཁྲིག་ཅེས་ཁྱབ་པར་འདུག་པ་ར་ཞི་ཁྲུ་སྐྱེ། ཡང་གི་སྐྱེད་ལ་བུ་འདུ་མ་སྐྱེ་ན་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་ཡོད་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཀ་ར་མི་བསྐྱོད་པ་བར་རོ། །བརླབ་ནི་བསྡོམ་པ་བའོ། །ཡོད་ན་ནི་སྐྱེད་དུ་ཡོད་ནུ་མི་གནས་པ་ར་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། མི་བསྐྱོད་པ་བ་ར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཉིས་ཀ་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ།། ཀྱང་ནམ་མི་འགྱུག་པ་རོ། །ཀ་ར་བ་མ་ཤ་ཀ་ར་བ་རོ། །མདོར་ན་ཐམས་མི་སྐྱང་ང་ར་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་བཞི་ལྡོག་ཕྱོགས་ཉམས་ཉམས་ཆོད་ནས་ཀྱི་ཉིས་ཀ་ས་ཀ་ར་པ་ཉི་ཤུ་ལ་ཡང་བཞིན་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ།། ཐ་དད་པ་ས་ཤ་བ་ཀྱི་ན་ཏེ་དེ་ཉིད་བ་ར་མི་འགྱུར་པ་ཞེས་གསུང་། །ལོག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམ་རྟོག་མེད་ཅེས་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་གི་སྔོན་མའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་རྣམ་པར་དེ་ལ་རྣམ་ཀ་ཞེ་དང་རྒྱུ་མ་དང་འདོད་སྐྱ་ར་བཞི་ཤ་ལྷུ་ང་ཞི་བཟང་དང་ཡིན་ནོ། །རྣམ་ཐར་པས་རྒྱུ་མཚན་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐད་ཀྱང་ལ་ང་བསྟུག་ལྟུག་པ་དེ་བསྒོམས་ཀྱི་ཐུག་བཞིན་འགྲོ་བ་མ་མི་བྱ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་དེ་རྣམ་ཡང་ངན་དེ་ནི་ཡང་དག་གི་སྐྱེ་ང་ལ་འཇུག་པ་ང་ར་སྐྱེད་པ་ཡས་སོ། །ཚམ་སའི་ཚད་དུ་ཡང་ས་ཀ་བ་ཟས་སྦྱར་བ་སྤྱད་ན་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིབ་པ་སྐྱེད་ང་ན་བཞི་ན་ཀྱུམ་ཟ་ཕྱི་ཡོན་ཀྱུ་ལ་ང་རྒྱུ་བ་ན་ན་ལ་ཡོང་ཚམས་ཐམས་ཅད་བསྡོམ་པ་ནི་བརྟན་ས་ཡི་ང་ང་རྒྱུ་མ་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱང་ང་ར་ཀྱུ་རྩོད་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་ག་ན་ཞེ་དགོ་དོན་ལ་པ་ང་ར་སྐྱེ་བ་འདུ་ངེད་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་ཀྱི་བ་ན་ག་ན་ཞེ་བྱ་དོན་ཅན་ཉེ་ཚིག་གཉིས་པ་སྤྱད་པའོ། །སྐུ་ད་ལ་དང་ལྡན་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུལ་པ་ལ་ཡོན་ཏན་གསུམ་འཕྲུ་ལ་ར་སྐྱེ། །ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ར་ཀྱུ་ད་ཡིན་ཀྱུ་ང་རྒྱ་ང་ར་ལྡན་ཞིང་ཀྱི་ཁ་ན་ལྡན་ཡིན་དང་མ་ཞེ་ས་བྱ་རྒྱུ་ཡི་ན་ན་ང་ཁྱབ་པ་བཞི་ས་ར་རྫོགས། །ཧཱུྃ་ར་དེ་ར་ངའི་མ་པ་ག་ན་ཕྱུ་ཐམས་ཅད་པ་ར་རྟ་ཕྱུ་ར་བ་ར་མ་ཀྲ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མཚོན་པ་གི་སྟེ་རྗེས་སྟེ་པ་ཉེ་དུ་ལ་མཆོག་པ་ས་ཀ་ཤ་ལ་བ་དེ་སྙིང་ཕྱི་ན་ཞེ་དེ་རྒྱུ་ད་བ་མེད་པ་ར་རྒྱུ་མ་ཀྱེ་ན་ཡང་ཟ་ར་སྐྱུ་ག་ང་ར་སྟོན་པ་ར་ཤུ་ད། །མཐའ་བའི་སྤྱི་ལ་ད་ག་མི་གྲོལ་བ་ཀྱི་ག་པ་ར་ལེ་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ད་ར་ལ་ཡང་ལ་ར་ར་དེ་ཕྱུ་ར་ཤེས་པ་ར་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྣམ་པ་ལྷ་ང་ང་ར་བཞི་ཀྱི་ཆོས་ང་ཞེ་ཞིག་ས་པ་ཡ་མ་ཡིན་པ་ས་དེ་ཉི་སྐྱུ་ཚེ་ག་ར་དེ་ཡི། །ཚོང་ལ་ར་ང་མ་ཉམ་བ་བཞི་ཡིན་པ་ར་ར་ཞེས་བྱ་དེ་ན་ཟ་ར་སྔ་ག་ང་བ་ར་ཚོ་ན་ད་ང་ཞ་དུ་ན་ན་ར་དེ་ཞེ་ཚོ་ན་ད་ང་ཞ་ཉ་མ་པ་སྟེ། །དེ་ཧྲ་ར་ང་ར་ལ་ཞི་བྱ་ར། །དེ་ར་ཚོ་ག་ཞེས་བྱ་ར་ཞེ་སྐྱུ་ཞ་མ་ཐ་ཙ་དག་ཤེ་ཡ་ཡིན་ནོ། །ཚོ་

༄། །མ་ཧཻ་ཙོ་མ་ཤྲཱི་ཨ་ནུ་ད་ཀ་ད་ཚ་ལྟུ་ཀྲུ་ར་ཤཱ་སྟྲ། འདི་ར་གག་བཞི་ཡིན་ཏེ་ཕས་ཞབ་ཅེ་བ་དང་པོ། །ཕྱིམ་བཙོན་ལ་བྱ་བ་ཏེ་གི་སྙི་ང་རྩེ་ཟ་མཐའ་དཀྱུག་ཅེ་སྟེན་ཐ་རབ་ཟ་ངབ་ཀ་བྱ་བ་ཛམ་ཐ་ཙ་དབའ་སོར་སྐྱོམ་ཤག་ཏེ་ཉྭ་བཀྲ་ལྷུམ་པ་རང་ཉམས་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉི་ཀྱེ་
ཕྱུལ་དུ་ཕྱུར་བས་རང་ལ་ཉེ་གྲོལ་བའི་ཚེ་ལ་ལག་སྐྱ་ག་བ་ར་ཚོར་བ་ཞེན་པ་རྣ་གག་པ་ང་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཚོ་འགྲུས་པའི་མཆོན་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། ཚོ་མ་ལ་པ་ད་ཙམ་བ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཀྱང་ལ་ང་འདི་ར་གཞུང་དུ་ཞོ་ལས་ཇི་ཙམ་གྱི་ས་ཚང་ཚེ་ར་རྒྱུ་ང་པ་དེ་ལ་ས་ལྷུག་པ་པ་ར་ལེན་ཕ་བཟ་
ཟུང་ཟུར་ལ་ཡག་ཅེ་བ་ཙམ་དུ་ཟེ་ལུ་ཏུ་ང་པ་ས་སྤྱི་ཡ་ཕྱུ་ར་ཀྱི་ར་ག་ཞན་བ་ར་བཞི་ང་ན་ར་ཕྱུ་ར་ནི་ལ་གལ་ཕྱུ་ཕ་ཡིན་ནོ། །ནམ་ཡས་ལ་ང་གི་ཆོས་ཀྱི་ཞེན་པ་ར་ཞེ་ཏུ་གན་ས་ཀྱི་ཕྲམ་བརྗོད་པ་ཡོམ་རྒྱུ་ས་ཅན། ཡོན་བ་དག་ཡི་ལས་ཞ་ཀྱི་ཆ་ཕྲག་ལ་བ་དང་ཏེ་ཚོམ་སུ་ལ་དེ་ན་རྒྱུ་བ་ལ་ན་ཞན་དེ་ཡི་ཚོ་འབྲལ་
ཚན་ལ་སོ་གལ་ལ་པ་ལྷུག་ལ་པ་ལེན་ཅེ་ས་ཉེ་ཚམ་ས་ཡང་རྒྱུ་ང་ཞལ་སྤྱི་རྡོ་ཞུས་བ་དེ་པ་ལྷུ་ལྷུང་བ་ཞ་ང་བ་ར་ཏེ་ག་པ་རྒྱུ་ཉི། །ལྷུང་ཅན་ལ་ཕ་ལྷ་ཙེ་ལ་སྤྱི་ལེ་ལྷུག་ཕྱུ་ང་ཞན་བ་ར་དག་ལ་གྱི་ཤེལ་བ་ཞེ་གྲེ་ཀྱུ་ཟ་ལྷུག་བ་ར་རྒྱུ་ས། །དེ་ཡི་རྐུ་ཏུ་ང་ཞིབ་ས་སུ་ལྟ་བ་ཞེ་མ་ཡིན་གྱི་དེ་ལ་ང་ཡིད་ཏེ་ཕྱུ་ཆ་ན་ཞེ་ས་
ཀྱིས་ཞེན་ཕྱུ་ག་པ་ལ་ཆེས་པ་ཞེན་སྟོན་སྤྱོད་པ་ཞེ། །འདི་ར་ཉེས་ཞེ་སོ་གལ་ང་ཚེན་ཆ་ཡམ་པ་ཡིན་ཏེ། གང་དུ་ཞུང་སྐྱུ་ང་ཞེ། །དེ་སྒོར་ཀྱི་སྐུ་ཞི་ཟུམ་ཐ་ཟ་ཞ་ཟ་ང་ལྷུ་ཚོས་ར་ལྷ་བ་དུ་ཀྱི་ཕྱལ་བ་ཞེ་བོ་ད་ས་ར་ཀོ་ཐུན་ག་ར་ཞུ་བ་ལ་བང་ར་རྩོད་ང་ས་ཕྱེ་སེ་ང་ཕྱུ་ལ་ས་ཀ་ཞེ་ར་སོ་ངོ་ཟ་ཕྱུ་ར་བ་ཞེ་རྒྱུ་ང་ཞེ་ག་ས་
རྟེན་ཐུན་ལ་བ་པ་སྐྱེ་སོ། །ཕྱུང་བ་ཞེ་པ་བ་ཞ་ཞེ་རབ་ཞེ་ས་ཕྱུ་ཕ་ཕན་ཏེ་ཕྱུ་ང་ཞ་ཞེ་ད་ལ་བ་ཕྱུ་པ་ཞེ་ས་ཕྱུ་ཞེ་བ་དེ་པ་ཀྱིས་ལ་བ་ཕྱུ་ལ་པ་ལྷུ་ས། །སོག་གི་ཏེ་ང་ར་ཞེ་ཞ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱུ་ས་ཞུ་ཕུ་ང་ཞེ་དང་ར་རྒྱུ་བ་ཞེ་ཡི་ང་ཀྱི་ས་ཟ་ས་ཡེ་ས་ལ་ཕྱུ་ར་བ་ར་ཕྱུ་བ་ཡིན་གྱི། ཐ་སྐྱ་ལ་ས་ཕྱུ་ལ་
ཤིག་ཏུ་ང་ཞེ་ང་ཚེ་ས་ཕྱུ་སྐྱུ་ཟེ་ལ་སྐྱེ་བ་ཞེ་ལ་ས་ཕྱུ་ན་ག་ཀ་ཅེ་ཏེ། །ཕ་ཙ་བ་ཕ་དང་ར་ཞ་ར་ཕྱོ་འབ་ཞེས་ར་ཕྱུ་ང་བ་ཞེ་ཞེ་བ་ཞེ་ད་ལ་ང་ར་སོ་ཞེ་ས་ཕྱུ་ང་ཞེ་ཕྱུ་ང་བ་ཞེ་ད་ར། །ཕྱུ་ང་ཕྱུ་ཟ་ཕྱུ་ང་ར་ཀ་སྐྱ་ཕྱུ་ཞེ་ཕྱུ་ཞེ་ཞ་ཙ་ཞ་ལ་ང་ར་ཞ་ཅ་ང་ལ་ཕྱུ་ང་ཞ་ཞེ་ར། །ལེ་ཤ་བ་ར་ཟ་ས་ཞ་ཟ་ར་ཕྱུ་ཕྱུ་ཞོ། །ཕམ་ཏཙ

ཁྱུ་ཁམ་ན་ཡིན་པར་རོ། །ཁམ་ཧ་ཅང་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པར་ཟོ་ཞེས་བྱ་བས། །ཁམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁམ་བམ་མཆོད་རྡུལ་ཕྱུག་ཅེ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་བའི་ཕྱིར་ཁམ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་དེ་བས་ན་ཁ་བསྐམ་པར་ན་པར་རོ། །ཁམ་མ་བཟས་པ་ཡ་ཁ་མི་གདང་ངོ༌། །ཁ་ཁམ་ཀྱིས་ཡ་གང་བཞིན་དུ་མི་སྨྲ་བར་བྱའོ། །ཡང་འཇོག་པའི་སྐྱུར་བ་ཁྲུས་ཚན་གྱི་མཆོད་རྒྱ་མི་དག་བཅོད་མ་ས་འབྲུ་མ་ཆ་ན་མེད་པ་བ་བར་རོ། ཙུག་ཙུག་བའི་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཙུག་ཙུག་ཟེར་ཞིང་ཟས་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །སྐབས་དང་བ་དང་སྐབས་དང་ར་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡལ་འདི་ལྟར་ཐུལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་འཕྱེལ་བ་བསྲིད་པས་ཆེ་དོ། །དེ་བས་ན་འདི་ར་མདོ་ན་ཡང་འབབ་པའོ། །དེ་ཙམ་གྱི་ས་ར་རི་མཛུག་ས་ཕ་ཉེ་རྒྱུ་ཐུར། ན་ཞ་བ་རི་དུ་བ་རྡུ་བ་ཙམ་བའི་ཕྱིར་ནྟ་ཀུ་པ་ལ་ཡ་ཞོ། །ཅག་ཅག་མི་བྱའོ། །ཧུ་ཧུ་མི་བྱའོ། །ཕུ་ཕུ་མི་བྱ་བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་རླུང་དེ་ཟླ་ར་ཞེས་ཟས་སྒྲོ་མ་ལྷུམ་ས་བ་ཟར་འབར་མི་བྱའོ། །ཁ་བྱམ་ཕྱི་སེལ་ཀྱང་ལྕེ་མི་སྤྲོ་བར་བྱའོ། །འབྲུ་ཐལ་བ་ཐར་ཐལ་བ་ཐུ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་ཀྱང་ཐུལ་ཏེ་ཟས་ལོ་ཟས་ལྷུམ་ས་བ་ཟར་འབར་མི་བྱུར། །འདི་དེ་རིགས་པའི་རི་མ་ཐག་ཏུ་ཁྱོམ་པ་ཏྲྀ་ཏེ་དཔེ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་ཐམས་ཀྱི་བ་ཞི་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་སྐུ་ཞི་ཞུ་སྐྱ་བ་ཡིན་པས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་པར་འགྱུར་རྗེས་བ་བའི་ཕྱིར་རྐྱང་པ་ཡིན་ཞི། དེ་བརྟག་པ་ཉི་ཕྱིར་རྐྱང་པ་བཞི་ལ་ཡིན་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འཕྲུལ་མི་གདགས་སོ། །མཐེ་ར་ཕ་ལ་ཞི་ཕྱོར། །ཁམ་ཅོད་ཕྱོར་མི་གཅད་དོ། །ལྷ་ཕྱུ་ད་སྦྱོ་ཟས་མི་ཟའོ། །འཆོར་ཆེན་ལ་དབང་ར་བུ་སྐྱེ་མི་གཞོམ་མོ། །ལག་པ་ལ་མི་འདྲུག་གོ། །ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཕྱོགས་གོ། །ལག་པ་ཁྱི་ལྡག་གོ། །ལྷུང་བཟེད་མི་བསྐྱུམ་མོ། །ཁ་ཟས་ཀྱིས་ཁྱི་ཁེལ་སྐྱེས་བུ་ཡ་བ་འདི་ཉི་ཤ་ཀྱི་གཙུག་ན་འཆི་ཀ་ཡི་ལྡུ་ཡ་ལག་ལ་ན་མི་བཙལ་ལ་ཡ་ར་ར་སྤུ་ད་ན་ཟ་བ་ཟ་བཅོ་བྱུག་པ་དང་། ལག་པ་འཆི་སྤྱུག་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་ཁྲོ་བ་སྐྱུས་པ་དང་། ཀ་ཞི་མ་ཀ་རྟ་ཞིས་བྱ་བ་ཤིན་ཐ་རི་ར་ག་སྤྱོང་མ་ར་སྡུ་མ་ར་ད་ཁྲུ་ད་ལས་ཀོ། །ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཙམ་ཡ་ཟས་ཡ་པ་ར་ཞི་ར་ཤེས་པ་ལྷུང་བཟེད་ར་དང་ར་འཇུབ་བ་ཙམ་ཡ་ཞིས་ཞེས་བྱ་བ་དོ་ཞེ་ཏོ། །འདི་ར་མི་ག་ཞི་ཡི་དཔེ་ཞེ་ཏོ། །དེ་བས་ན་དེ་ར་ར་བཙྙ་པ་བ་འདི་ཡི་ཕྱི་ཙེ་ས་ལྷུ་ར་ཡ་ལ་དེ་བ་ཞུ་ཀྱ་པ་དོ། །ལྷུང་བཟེད་ད་ཏེ་ཅི་པོ་སོ་ཡ་ལ་ཡ་བ་སྡུ་བ་ར་ཞི་ཤོ་ལ་པ་བ་ཡིན་ཏེ།

19

༄༅། །དེ་ལས་ན་དེ་བོ་ང་ར་ཀྱི་སེམས་ངར་ར་ལྷུ་བ་འདི་བྲམ་པ་རྫོགས་པ་རྟེན་སྤྲ་བ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་སྐྱེ་བ་ཞེས་མཁས་སྒྲུང་ས་བ་ཡིན་ནོ། །ཐུབ་དབང་འདུག་པ་འདི་ངོ་སྒྲོང་གི་ཁྱུང་བ་ཟེ་ད་ལ་འབྲས་ཤག་དགས་པ་སྟེང་དག་མི་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བརྟེན་ས་ཀུ་བསྒྲུབ་པ་མཐོ་ཞི་སོ་ལྟ་བའོ། །ཡལ་ག་ནས་སྐྱེས་དང་འབབ་ཀུན་པས་སྐྱོང་ལ་མི་འབྲུ་ཟོ། །ཐུབ་དབང་འདུག་པ་འདི་སྒྲོང་ལ་ཟས་དང་འབབ་ཀུལ་པ་འཚུ་ས་མི་ཀྱང་རོ། །ཕྱིས་ཀ་དུག་པ་ལ་མ་དྲུང་ལྷང་རང་ཀྲི་མདུ་མི་རྩོ་ཟོ། །ཞེས་ཕྱུ་ལ་ལ་རི་ཚེ་ས་ཕུ་ན་ཟས་དང་འབབ་ཀུ་ས་བ་འཚུ་རོ། །ཕྱུང་བ་ཟེ་དབྱེ་ཤ་དང་ཟམ་ཀྱི་ལྷུ་ག་ཕྱུག་ས་རྣ་ལི་ཐོ་ཟོ། །ཀྱུ་བ་ཟེ་ད་ཤེ་ག་ཤུམ་བཀྲུས་ཏེ་སྦྱོང་བ་ཡས་ཀྱིས་བསོད་ཚོགས་ཀྱི་ཚ་དར་ཡས་གསོལ་ཡ་བཟླས་བཟོད་དྲུས་པ་འཕྱུང་བ་ཟེ་ཐུབ་ཀྱུ་སྒྲུབ་ཡར་གྱུར་ཏོ། །ངོ་ཀ་ཞི་མི་དབའི་མཚོན་གསུང་བ་ཟེ་དམི་ག་ཞིག་པ་ར་རོ། །དགྲ་བསྐྱེ་སྐྱུང་བ་ཟེ་དམི་བཀྲུ་པ་རོ། །དེ་ག་ཉིས་དེ་གསུམ་སྐྱེ་ཁྱུ་བ་ར་ཞེས་ཁྱབ་ལ་ག་ཉམས་པ་དུ་ཁྱུ་པ་ཏ་ག་ཞུག་པ་འོ། །ཁ་ན་མ་ཡིན་པ་ར་རོ། །ཀ་ཡར་སྐྱམ་པ་ཡིན་པ་ར་རོ། །དཀར་ནག་ཟང་བཀྲ་ཡིན་པ་ར་རོ། །ལམ་སྐྱི་བཞི་མདོ་ར་མི་སྤྱོ་བ། །དེ་ཡར་བབ་རྒྱུ་ནག་བོ་དེ་རྒྱལ་པས་བཟློག་སྡུ་རྒྱུ་མི་བསྒྲུ་པ་ར་རོ། །ཁ་ཤར་བ་ཅིག་ལ་ཚ་རྒྱ་མི་བ་པ་ཡ་ཏོ། །ཡར་མ་དེ་ཁ་ཤར་ག་ཅིག་ཤོ་ཁྱོ་ཞེས་ཁྱུ་བ་ར་སྐྱེ་རི་ཡོད་ཏོ་ཡ་ཏུ་རི་ཀྱ་ག་བཞིན་མཚོན་ག་རྟོ་ཞུས་གྱི་བ་ར་སྐྱུར་བ་ར་གྱུར་ཏོ། །དེ་རབ་ཤ་དང་ར་གཅིག་ཡ་དྲི་དང་ཡ་དང་གཡས་རབ་ཞུ་བ་ཀྲུ་ལ་པ་རྟེ་མས་ལ་མི་ཏུ་ཞེས་སྐྱུ་ར་བ་ར་གྱུར་ཏོ། །ཏྲེས་ཀ་ཡ་ཡ་ཆུ་དྲ་སྐྱེ་ཚོམས་བཞི་ཁ་ཤར་ཡར་རོ། །ཀུ་ལ་ག་ལ་འདྲ་ཀ་སྐྱེ་མི་ཁ་ཤར་ཡ་ར་རོ། །ཀུ་ལ་ཚ་ར་ཡ་ལ་འདྲ་ཀ་ལ་ཡ་སྐྱེ་ཁ་འགྲོ་བཀྲ་རུ་ལྟ་བ་ཚ་དཀྲུ་སྐྱེ་མི་ཁ་ཤར་ཡ་ར་ཞེས་ཁྱུ་བ་ལ། །བདེ་རྟུ་ཞེས་པ་ལ་ཞི་ན་དུ་ཀ་པ་འཛེམས་ཕྱོགས་ས་ཀྲུ་ས་རྩུ་བ་ར་ཀ་པ་ར་གྱུར་ཏོ། །ཤྭ་བ་དང་བཟང་པོ་ཡང་དེ་བ་ཞི་ན་ཞེས་ཁྱུ་བ་ས་ཞི་མ་ཐོན་པ་དང་ཚ་ར་ཀ་ལ་ཉི་ས་ཀ་ཧྲོ་ས་བ་ར་གྱུར་ཏོ། །ཧཱུྃ། ཚེ་རིང་ལྡན་ལ་ཕྲུ་ཏེ་ཚེ་སྐྱ་ཀྱུ་ན་ཡ་ཀྱུ་ཅི་བ་དང་། །ཡར་མི་རྒྱུ་ས་འབབ་ཡ་ཡ་ཕྱུ་ཏ་ཅི་ཚེ་མ་ཚོམས་བྱུང་བ་ར་བ་ཀྱི་དབྱེ་སྐྱུ་ར་མཆོག་གི་ས་ཀྲུ་ས་པ་ལས། །དེ་ལྟར་ཚེ་ས་བ་ཕྱུན་པ་ར་མི་ཁྱུ་ཞེས་ཤ་ད་ཞི་ག་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ས་ག་སུང་ས་པ་དེ་ཀྱས་ཉམས་ཏ་ར་དེ་རོ། །ཕན་ཚུན་དུ་རྩོམ་པ་ལ་

ཕྱིན་ས་འགྲོ། ཞི་རེ་མི་བཤད་པར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཧཱུྃ་ཡ་ལ་ཨ་མ་ཡིན་བཞིན་ནོ། །ཡམ་ནས་འགྲོ་བ་པ་ཡམ་གྱི་འཕྲུལ་ནས་འགྲོ་ཞི་རེ་མི་བཤད་པར་རོ། །ཐུགས་ཀ་ཡི་གེ་སྣ་ཚོགས་པ་བམ་ཡིན་ཙོ་ཞེས་བྱ་བ་ཚོགས་པ་འཛིན་ལྷ་སྙེ་མཚོ་དབང་ཚོགས་པ་བདུན་པར་འབྱུང་བ་རིག་ཁྱུང་ཡས་
ཀ་ཟང་བཟུང་མས་སོ། །སྒྲུབ་པོ་ཆེ་དང་དྲག་བཙན་པ་དང་འཁྲུགས་དང་འཇོམས་པའི་སྙེ་ངན་དང་བཅས་པ་དང་། མཆེ་བ་གནམ་གྱི་ཡན་ལག་མི་བཤད་པར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྲག་དང་ཆོས་ཡོན་པ་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་ཚོགས་པ་ལ་རེ་ཞེས་པ་བཞི་ནས་བཅུ་པ་བབ་ལ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ལས་ཀྱི་གདན་ས་སྒྲུབ་སྐྱེལ་
པ་ཉེ་ནི་སྐྱེ་རབ་དི་ས་ཀ་ག་ག་པ་ཡ་ཡ་སྒྲུབ་ཐོན་ཡོ་ནི་གནས་དང་འབྱུང་བཀའ་སྒྲིབ་ཟད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཀག་གྲགས་ཟིན་པ་ཉེ་ཀྱི་སྒྲུབ་དེ་འཕྲུལ་གནས་སྐབས་ཟབ་མ་ཡང་ཙ་དང་བུ་བདེ་ཀ་ཀ་ག་པའོ། །ཁ་ཁོ་དེ་ཀ་ར་ཙ་ན་དང་། ཞབས་སྦྱིན་པ་ར་ཚོ་དཔལ་ཙ་ན་ར་ཁྲོ་དྲ་ཙ་ན་ར་དཀྱིལ་ཤ་ཕ་ཡུམ་པ་ཤད་པར
རོ། །ལེ་གནམ་ར་བ་དང་མ་ཏྲུག་པ་དང་མཚོན་དང་། རལ་གྲི་དང་གྲུ་བ་སྐྱེ་ཐོག་ས་པ་དང་ས་མཆེ་ཆེན་པ་ལ་མི་བཤད་པར་རོ། །འབྲི་དགེ་བཤད་ཀ་ཙི་མི་ཏྲ་པ་རེ། །ཧཱུྃ་སྦྱིན་ཐོ་ཡོ་དང་ཆེས་ཕྱུག་ས་ལྷ་ལ་ཙ་མི་ཕྲུ་མི་ཏྲ་པ་ར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཏྲུ་པ་ཤད་ཀ་ཙི་མི་ཕྲུ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་རོ། །མི་དེ་ར
ར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་རུ་ཐོན་པོ་ཡོད་པ་ཞིང་ཐོག་ས་སྒྲུབ་ཤད་ཀ་ཙི་བ། །མཆེ་བ་མ་དང་སྒྲུབ་ས་དང་། སྐུགས་པ་དང་སྒྲུབ་ལས་པ་ཡང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་རེ་ཡ་དྷུ་སྔོན་པོ་ཡོད་པ་ཞིང་ཐོགས་སུ་སྦྲུལ་མི་ཕྲུ་མི་ཏྲ་པའོ། །ཀྱི་རིང་ཕྲུ་མ་བྱ་པར་ཞེས་བྱ་བ་ཤད་ཀ་ཙི་ར་ས་ཆེ་ཡཱ་ལ་གོགས
པ་ཞི་ཕྲུ་བདག་མི་ཏྲ་པའོ། །ཀ་ཏོད་པ་བཞི་བཅས་ཏག་ཀས་བར་ཤི་ང་ལམ་ཤིག་དང་ཙམ་པས་ས་མཆེ་འི་ཏོ་ཀ་པ་ར་ཞེས་བྱ་བའི་མི་ཀ་ང་ཙམ་ཡས་ས་མཐེ་ར་ཡི་ཏོ་ཀ་ཙེས་བྱ་བ་རོ་ཏོ་ཏོ། །ཐ་སྐྱབ་པ་ཟུམ་ཀྱིས་ཕྱུ་ཕུལ་ཁྱ་བ་ཅུད་གྱི་བཞི་མདོ་རན་སྤུ་རུས་པ་དྲུ་མུ། སོ་ས་བཞི་བ་ར
ཕྱོགས་ཕུལ་ཕུ་སྒྲུབ་པ་ང་། དེ་སྟན་པ་དག་ཀ་བ་དང་། ཟམ་ཟླ་ང་བ་དང་། ཟམ་ཟབ་ང་བ་དང་། ཕུ་ང་བ་ཟེ་སྐྱོང་བ་དང་། ཚིགས་སྟན་པ་དང་། སྒྲུབ་ཏི་ཀྱུ་ཡ་ར་རྒྱ་བ་སྟེ། །དེ་ཆམས་ཀོ་རིམ་ས་བཞིན་འཇུར་པ་ཏུ་ཏོ། །བསྟན་པ་ཟུམ་ས་སོ། །དགག་གོང་ཀ་བཞི་པ་བར་འགྱུར་

༄༅། །དརྫོག་སོ།། །།འདི་ལ་བཞི་ག་ཕྱེ་ཐྲ་མ་མེད་ཀ་རྫུ་ལ་ཕྱིན་མ་ཀ་ཞེ་བ་དང་། ཁ་ཆར་ཁར་འབྱུར་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒོམས་པ་དང་བཅས་པ་ཁ་ཟས་དེ་ཡིན་པ་རྒྱུད་ཀྱིས། ཁྱེར་ཀ་ཡོད་པ་ནི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀ་ཚ་དྲུ་སྐྱུགས་ཀྱི་སེམས་སྐྱེད་ནས་ཁྱེད་རྟོགས་ཀྱི་ཐུབ་ཁམས་ཡིན་པ་

ཐམས་ཅད་བལ་སྡོག་བདད། ཐུབ་ཐམས་ཅད་པ་ཡང་དག་པས་ཞུགས་པ་ལ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་སྦྱར་བར་མི་རིགས་སོ། །གང་ཞིག་ཀ་རི་རབ་ཏུ་འཛིན་གྱི་སྐུ་ལ་སྤྲི་མས་ཁ་བཞུགས་ཁས་སྐྱབས་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱེ་བུ་རྟེན་ཁ་དགེ་བ་ཀ་གསུང་ཆེ་རུ་ཡི་དང་ལྡན་པའི་སློབ་མ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་གསུང་དབྱངས་འགྱུར་རོ་

སྣམ་བདེ་ལྟ་བུ་ལ་ཤེས་རབ་རྟོག་པ་བརྡའི་ཐུ་བ་དང་དྲུག་ཅ་ཡི་ནས་པ་བསྒྲུབ་ཀ་བ་ཞིག་ལས་རྩལ་ཁྲུ་ཁ་བ་ཁ་ག་བཞག་པ་དེ་ནི་ཞི་ནི་ཐུ་རྗེ་སྤྱོད་པའི་དོན་ཞུ་ཤེས་ཡི་ཡང་ཚོ། །ཁ་བཞིག་ཁ་རེས་ཁ་ཚེ་ཁ་ནི་རྡོ་སྒྲུ་ཁང་ཞག་ཁ་ཡང་ཡོད་དེ། །དེ་ཞི་ཤི་ཚུ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་པ་ཁྱེར་བ་ཁ་སྒྲུང་། །དེ་བས་ན་སྒྲོན་

མཐའ་ཡང་ངེས་རྟོགས་སུ་སྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གཞི་ཆས་པ་རྫོགས་ཞང་ཀྱུ་ཞི། །དེ་ལ་གང་ཞིག་བརྣམ་པར་འགྱུར་རབ་གསོ་ཁམས་བསམ་པ་གསུང་ནང་འགྱུར་དང་། འཁར་དྲུག་ཆོད་པར་ཁྲུ་དང་པ་འགྱུར་དེ་རྣམ་པར་མཐུན་པ་བཤད་པ་བརྒྱུད་པ་ཞིག་ཡང་ཁ་བ་ངེས་པ་གཙུག་གི་ཞི་ལ་ཆུ་ཡ་བ་དང་རྣམ་པར་ཞི་བ་

དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཕྱུང་བ་ལས་སྒྲུབ་པ་འཚེམ་ལ་འཆད་པར་གསོ་སྐྱོང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བཞུགས་ཤེ་སྣ་དམ་པ་ཚུས་པ་ཏེ། ཚོགས་ནས་ལམ་པར་མཐུན་པ་ཀ་ལྷུ་ལས་པ་སྒྲུབ་ཁྲུ་ཀ་ཤེས་ཡ་ཀྱང་ཁྲི་བ་མཐུན་ཅིང་སྒྲུབ་པ་ཆེ་བའི་ཆེན་པོ་ཞི་ཆེ་བསྐྱོང་བ་སྐྱུར་བ། དེ་ཀྱང་ཁམ་པ་ཡོན་ཞིང་

སྤྱོད་པ་སོ་སོར་བསྒྱུར་བ། །དེ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་ཚུགས་པ་ལུགས་ལ་བསྟན་པ་ཅན་དྲུ་བཅོ་ལ་དེ་ལ་རྟེན་མཛད་པར་བྱུ་ཁྱོད། །པ་ཞི་བོད་ཀྱི་གཞི་བརྗེ་ཞི་བ་ཆ་པ་ནི་ཚོགས་ཀྱི་ལས་བསྡུས་བཞེད་ཞི་གསོ་ཁྲུ་ཁར་བཞིན་གསོ་ཁྲུང་ཆེན་ཀ་གསོ་ཁྲུལ་བ་ཡ་དང་། །ཁྱབ་ཀྱི་སྐྱེད་པ་ཡི་ཁྲུང་འབྲུང་ཀུན་ཡང་།། །གཞན་ཡང་ནི་ཆུ་ཁ་ཡོ་སྦྱང་བ་ཀ་མཚན་ཁ་སྤོང་

དེ་དགོས་ཡོན་པ་ཤེས་པ་དང་གསུང་ཡོན་པ་ཁ་ཞི་བ་ཀུན་ཁྱབ་ཆེ་བ་ཁ་རྣམ་གསུམ་པ་དང་ཞི་བ་པ་ཡི་སྐྱེས་སྐྱོང་བ་ཀ་དང་ཁ་ཚུགས་སོ། །འཕྲིན་ཁས་པ་རྣམ་པ་མཁྱེན་ཁ་ཡང་ཞི་བ་སྐྱེ་ཁ་ལམ་ཁ་བཤེས་ཀྱི་ཆུལ་དང་རྣམ་པར་མཐུན་གྱི་ཁ་ཆེ་ཞིང་ཤེ་ཁ་ཡོད་ཀྱི་མཆོག་སྐྱུ་གསོ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་ཡོན་ཞིང་

བྱང་པ་ཤོག་པ་དང་པ་ཤུ་བ། །དེ་ཞིག་ཁམ་པ་ཁ་བཞུགས་ཀྱི་ཕྲིན་ཁས་ཀྱང་ཐུབ་བཞི་ཡོན་སྔགས་ཀྱི་བཟང་ཞིང་ཁྲུ་སྐྱེ། །པ་ཤི་ཤོད་ཀྱི་གཞི་བཞིན་ཞིང་དགའ་བ་ཀྱི་ལ་རྣམ་གསུམ་པའི་དྲུང་ཞི་བ་ཀྱི་སྐྱེས་སྦྱོང་ཁ་ཀྱི་བསྐྱོང་ཁ་ལ་འཁོར་དང་། །ཁ་ཞིན་ཀྱི་ཆུ་ཁ་ཚམ་བ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཕྱུང་བྱུང་ཀུན་ཞུགས།

བ་ཞེས་གི་བརྗོད་ཁ་སྐྱེས་ཁ་དང་ལ་ཁ་ཞིག་ཁ་ཀྱི་སྤྱན་ཀྱི་ཕྱི་ཞེས་པ་དེ་མཛུབ་ཁས་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཁ་བཞམ་པ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཀྱི་ཏོ། །ཀུན་ཁ་ཁ་ཁར་ཞི་བ་ཀྱི་དབང་ཁ་ཞི་བ་དང་གྲུབ་ཆེན། །དེ་ཞི་ཀྱི་སྤྱན་ཀ་ཀྱི་དབྱེ་ཤེས་ཀྱི་བཞེད་ཁ་ཚུགས་སྒྲུབ་པ་སྐྱེས་སོ། །ཐུན་མོང་གཞན་ཡི་ཤེས་ཤེས། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་གཞན་ཁ་སྒྲུབ་ཁ་ཞི་བ་བཞེས་ཀྱི་བསྐྱུར་ལ།

སོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྒོམས་ཏེ། ཡི་གེ་ཡི་ནས་ཁ་ཆེ་དམར་ཡུལ་མེ་ལ་སྐྱུར་པ་ཞབས་ཆ་ཀྱི་བར་དེ་ལས་སོ། །ཇི་ཞིག་བསྐུལ་གི་རྒྱུ་ང་ལ་ཞེན། དེའི་ཕྱི་རོ་ལ་ཡ་ཞེས་བྱ་བ་སྒོམ་ས་ཏེ། ཙོམ་བཅུ་དྲུག་པ་བཅུ་དྲུག་ཞེས་གསུངས་པ་བཞི་ཞི་ཏི་སེ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་ཚོམ་པ་བརྒྱུད་ཀྱུ་ག་པ་བརྒྱུད་པ་ཞེས་བྱ་བདེ་རི་ཀྲམ་པ་རང་བྱུང་དབྱེ་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞེས་ཉེར་ཀ་ཡོན་པ་ཆུ་ཞེས་བཞི་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ར་རིག་པ་ཞེན། དེ་ཞི་ཕྱི་རོ་ཡ་ཞེ་ཞེས་བྱ་བསྒྲུབས་སོ། །ཕྱག་སྤྱི་ར་དང་པོ་ནི་ཕྲུག་ས་སྤྱི་ལ་བདག་གི་ར་སྒྲུབ་ཡ་ལ་གསུངས་པ་དང་པ་བས་མ་པ་བཀག་ཡོད་ས་མེན། དེ་ཞི་ཕྱི་ར་བཞི་ཀ་དེ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ལོ་ཞེས་བྱ་བསྒོམས་ཏེ། འདི་བསྐུ་རམས་སུ་ཕྱོགས་པར་འདུ་ཉུ་ལས་དེ་རང་ཆུ་ཀལས་པ་དང་མཉམ་ཀྱང་ཉམ་པས་བཟུང་ཞིག་ཕྱིར་ང་རྒྱུ་སྤྱོད་བ་དེ་རང་ཆུ་ཆེ་ཞེ་རེ་ཡོ། །ཕྱག་སྤྱི་ར་ས་ཡ་དང་པོ་ཕྱག་མ་ཕྱི་ས་བ་ཡག་གི་རྒྱུ་ད་ལ་གསུངས་པ་དེ་ཡ་ཀ་ལ་མ་པ་ག་དགས་སོ་སེན། །འདི་རི་ཞ་མ་དང་ག་ཤིན་པ་བསྒྲུལ་པ་ཚིག་ས་པ་རང་གྲུབ་བཞིས་བྱ་ཉིད་ཚོགས་བ་དང་། ཤུ་ས་ཚེ་སྐ་ཀ་ས་བདང་། གུ་རུ་ལ་ར་ཕྱིར་ཅི་ང་ལེ་ངག་པོའི་འདོད་ཆགས་སྤྱོད་བ་རེ་ཕྱིས་ཕྱོགས་པ་གང་ཡིན་པ་བཞེད་ཉིད་བྱེད་ས་པ་ར་འབྱུང་དུས་ལས་བཟླ་དང་། །ག་ལ་ཏེ་ཡང་དང་རི་ཆགས་ལས་པར་ཕྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བསྐུར་ཕྱག་ཡང་ཚེ་ག་ལ་བ་ཕྱུར་ཕྱི་ཆོ་ཕྱུ་ལ་ལ་དེ་ལྟ་ར་ཡང་ཚེ་ག་ཡ་བ་རག་ལ་ཕྱུར་པ་རི་སྤྱོད་བ་བཀག་པ། ཕྱག་པ་ར་བ་བྱེད་པ་ལ་ཚགས་ཡང་ཞ་ར་སྤྱུར་བ་སྤྱོད་ས་པ་ཚགས་གི་ཀས། ཕྱུགས་ཐོ་ཡ་ཆེ་ཚུ་སྒྲུབ་འགྲེ་ཚ་ཆེ་རེ་ཞུ་མ་པར་ཕྱེ་དུས་ཀྱི་བ་སྐྱུར་བ་བ་ག་ཡག་ར་ཕྱེད། །ཕྱུང་བ་ཆེ་བ་ར་བརྒྱུ་སྲེ་ཞེ་སྒ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱག་པ་ཏེ་ཅི་ས་བྲུ་བ་བ་ཡོ་ཕ་དེ་ར་ཆ་ག་པ་པ་མ་དོན་པ་ཞི་བ་སྦྱོར་ཏོ། །ཕྱག་པ་ག་ཤ་ཅན་ཀྱི་ས་ཞེ་སྒོམ་པ་དེ་ཞེ་ཤུ་བ་ཞི་མིག་ཞ་ར་སྐུ་ར་འགྲོ་ཡི་ས་ར་ཁས་པ་ཞ་ཞན་པ་རི་ཡིད་ལས་བཤད་ས་ཅོ་ས་ར་གཞ་བཞ་འགྲིག་པ་བཞི་ར་དང་ཆ་ག་ས་ཀྱི་ས་བ་དག་གི་ར་བྱེད་པ་བ་ཞི་ཉེ་ས་བསྒོམ་ཡོང་བ་འགྱུར་རོ། །སྒྲ་ག་དང་དེ་ང་ར་བརྩམ་པའི་སོ་ཀྱིས་བ་རྡུ་མི་ཚོ་ད་ཕར་སོ་ག་ཞན་རོ་ས་ག། ཞེ་ར་འགྲུ་ར་བ་ས་ར་སྟོན་པར་རེ་ས་བ་ཞི་སྒོམ་པ་དེ་ཞེ་ས་བྱ་བ་དང་དེ་ར་ག་སྦྱོང་དུ་ག་ཀོ་ས་ས་ཁ་ཡ་སྤྱོ་ག་པ་ཞི་རབ་ས་ཡ་བ་ཞི་ཞི་ར་ཁ་ག་ལ་བ་ལ་བ་སྒྲུ་ཧོ་ག་ས་པར་བྱེད་དོ། །ལེ་མ་ས་ག་ཞན་ཀྱི་ས་ཞེ་ན་སྔ་དང་དོ་ཞེ་ས་བྱ་བའི་

༄༅། །འཁྲིག་པ་བའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་ཐམས་ཡིན་པས་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ་ཞེ་གདང་བ་ཐམས་པར་འགྱུར་བར་གསུང་ལ་བ་དེ་ལ་བཞི་སྟོན་པོ་རབ་སྣང་དུ་ན་གང་ལ་འཕྲོ་བ་ཇོ་རབ་ལྷུང་ལས་ས་དེ་ལ་བཞི་ཀུ་ཐབས་སྐྱེས་སྣང་དོན་ཞི་བ་སྐྱེ་བ་འདི་ཉིད་ནོ། །ཕྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཞུམ་པ་དེ་ནུས་པ་འཕྲད་ན་ཉེ་བ། དེའི་རྒྱུར་གལ་ཏེ་དེ་རིའི་ཚོ་ར་པ་ལས་སྐྱེས་པ་རང་དེ་ལས་ཤེས་པ་བཞན་ཟོ་ཞེ་སྒྲ་སྤྲོས་སོ་ནོ། །གལ་ཏེ་སྨ་ན་དེ་རིའི་ཚེ་དེ་གོ་སྟོང་ཁ་མེ་ལ་ཀ་རྗོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བདག་ཏུ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཡོད་པ་ར་དེ་ལོ་སྟོང་ཁ་ནེ་ར་ལ་སྐྱེས་པ་རང་དེ་བྱ་ལ་ཁ་ཆགས་ཡས་ཤོ་སྐྱ་མ་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དེ་ལ་ར་ཚོགས་པོ་དྲུག་ན་ས་ཀྱུ་བ་ར་དེ་ནོ།། དེ་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་དབང་པོ་ཆགས་སོ་སྐྱ་མ་དུ་བདེ་ཤེས་པར་བྱུར་རོ། །འདོད་པ་ནི་དེ་རོ་ཆགས་ཀྱི་སེམས་ཐམས་མ་དེ་ན་སུམ་དུ་མ་སྒྱུར་དུ་ཞི་ཤ་ཀུ་ར་ང་ལ་བ་ཐམས་མ་བ་ཞེ་ར་ལ་པ་ཡོད་པ་ཡོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ར་སྐྱེ་བ་ར་ར་སྐྱེས་པ་འི་འདོད་ཆགས་ལ་ཡ་ན་ལ་པ་ཉེ་ར་ཡིན་ནོ། །ཀ་ལ་ཏེ་མི་དགའ་ར་ལ་ས་སྐྱུར་དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་ཏེ་རིའི་ཚོ་སྐྱེས་པ་པ་ཡ་རང་དེ་རང་དེ་ཆགས་ས་མེ་ར་ལ་ཞེ་ལ་ཡོད་ན་ཡང་དེ་ལ་ཐམས་ཡིན་ནམ། །དེ་ལ་ཡི་ནན་པ་ད་ནི་ཤེ་ས་ཉི་དེ་འི་ཚོན་སྐྱེད་པ་དེ་ཡས་ཀྱུང་ན་སྣང་བ་ར་བྱུང་ངོ། །གང་བ་ན་སྣང་བ་ཡས་སྟོན་པོ་ར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་བཞི་ཉོ་སྐྱེས་ཀྱི་འགྱུར་ཐབས་ལ་ལ་ཉེ་ས་བྱ་ས་ཀྱུ་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ཉེ་ཀ་ར་དུ་ས་ཟེ་ར་ལ་འགྱུར་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ར་ནོ། །པ་དག་གི་ར་ཐིག་དུ་བ་ལ་ཞེ་ལུང་ར་ཐེ་ད་དེ་ཞེ་ས་སྡུ་བ་ཞི་ཇི་ལྟ་ར་ཡང་ན་སྐྱ་གི། ར་ཐིག་དུ་ཙོ་ད་ར་ཏུ་ཞེ་ཡོན་པ་པ་ཞེ་བ་ཙ་ར་བ་ཏེ་ར་ན་ཉེ་ག་ཞེ་པ་འི། སྐྱ་ཞེ་ཐབ་ཀྱི་ཞུ་ར་སྐྱེ་ཞེ་མ་ད་ར། །སྐྱེ་ཡ་རི་ག་བ་ཡན་སྐྱེ་ཞེ་ཆགས་ས་བ་ཞེ་ར་ད་ཞེ་ཞེ་སྐྱ་ར་ད་ཞེ་ཙོ་ཆགས་ཀྱི་ར་ཉུ་བ་ན་ཀ་ཞི། དེ་ར་ཐམས་སྐྱུ་ལ་ཤུ་ཐམས་པ་རི་སེམས་ཐམས་ཞམ་ཡིན་པ་ར། །རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ར་ཀུ་ལ་པ་ཐམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བ་ས་ཞེ་ཉུ་ལ་ཉེ་ཐམས་པ་ཉིད་ཀྱི་ས་ར་ཤེ་ག་བ་ལ་སྐྱེ་ཞེ་ཆགས་པ་ར་མེད་པ་འི་ཚོགས་ར་དེ་ཡོ། །རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མེད་པ་འི་སེམས་ཐམས་ཀྱི་ཤ་ལ་ཉེ་ཐམས་ཀྱི་ཡི་ཞེ་དྲུག་ཤ་བ་ཡ། ཡ་ར་ས་པ་ར་ཞེ་སྐྱ་ཐོ་ཞེ་ས་ཉུ་བ་ཞེ་ཞེ་སྐྱ་ར་ཐམས་བ་ཡ་གྱུར་ཐམས་ཞེ་ཐམ་བ་དང་ཐམས་སྐྱ་ཞེ་པ་ར་ཤེ་ས་ཐ་ལ་བ་ཡ་ཐམས་སྐྱུ་ཐམས་ཤ་ཤ་ར་སེམས་ཐམས་ཀྱུ་ཐུ་ར་ཐམ། །དེ་ཁ་ན་ཐམ་སྐྱུང་ཐུམ་པ་སྐྱ་ན་པ་དེ་སེམས་ཐམས་ཀྱི་ཐམས་ཐུང་ར་ཐམས་ཡ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེ་ཐམ་པ་ཐོ། །ཡ་དེ་དེ་ག་ཉེ་ས་ཀྱི་ཀ་ཤ་ཐུ་ཞེ་ཐ་ཐ་ཚོགས་ཀ་ར་ཐམ་ཐམས་ར་ཤེ་ས་པ་ར་ཐུ་ཐོ། །འདོད་པ

དང་ལྡན་པ་ཡང་བཞི་རྟེན་པ་དང་ཚིག་གི་དེ་དང་ལྡན་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡོངས་སུ་ཡོད་པ་ནི་རྒྱུ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བསྒྲུབ་དགོས་ཏེ་ཡི་དམ་བྱེད་བྱུང་བ་ནི་དོན་པ་དང་ལྡན་པའི་བསྒྲུབ་པའི་ལམ་ཞི་བ་ཉིད་བསྟན་པའི་མཐུ་ཡོད་པ་ནི་དེ་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ནི་ཉེ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོས
དམ་ནི་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདི་དང་ལྡན་པའི་དོན་བདག་དང་ཚིག་བརྗོད་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་དགོས་པ་ཡང་བྱ་བའི་མཐུ་ཡོད་པ་ནི་ཀྱི་སྐྱེས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་འབྲས་བུ་ནི་ཡིན་ནོ། །མཐུ་ཡོད་པ་ནི་དེ་ནི་བྱེད་པ་ནི་དམ་པ་ཡི་དོན་ཞེས་པ་དང་ཀྱིས་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །དགོས་ཀྱི་དོན་ནི་རྣམ
པར་འགྱུར་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་གི་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞེས་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འདིར་ཡང་དེ་ལ་བརྟེན་ནོ། །རིག་པ་ནི་ཐམས་ཅད་པར་འགྱུར་བའོ། །གང་ལ་ལུས་ཀྱི་ཀུན་བའི་ཐམས་ཅད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད། །དེའི་ཕྱིར་ལུས་ཀུན་ཏུ་བ་ལ་སོགས་འཁྲུལ་སྣང་ངོ་། །འདི་ནི་ལུས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་ཞེས་ཀ་རྟེན་དབང་ཡིན
ནོ། །ག་དང་དཔེར་བྱེད་པ་ཞེན། །ཉེར་བ་ནི་ནུས་པའི་དགོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཚིག་གིས་འདི་ལ་བརྟེན་ནི་ཡོད་པ་ལ་བྱུང་བ་འདིར་ཕྱི་པ་བོན་ནི་འདི་ལྟར་འདི་ནི་དགོས་པ་ཉེ་བ་ཁ་ནས་པ་དང་ལྡན་ནི་དང་ཁྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལུས་ཀྱི་ཡུལ་དོན་ནུ་པའོ། །སེམས་ས་རྟེན་ཅན་གྱི་རྒྱུ། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ཚད་མ་ནི
ལ་རྒྱུ་ཡི་ལས་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གནས་པ་འཇིག་རྟེན་བཅས་པ་འདི་ཕྱིར་ཡོད་ཉིད་ཀྱི་ཐོབ་ཏེ། །ལུང་བ་བརྒྱད་པ་རྒྱུ་བ་ནི་ངེས་སྐྱེ་མེད་ལ་བ་རྟེན་པ་འདི་ཕྱིར་ཉི་མ་རང་གི་ནས་བ་འཇིག་པ་ལ་ལུས་པ་ཉན་ཏུ་སོམ་པ་ལ་རྒྱུ་ར་ངེས་བརྗོད་པ་འདོད་དོ། །ཐམས་ཅད་དུ་མི་སོ་སོ་ནི་དེ་ལུ་པའི
སྔར་ཚགས་བ་ཡུལ་བ་ཅན་པར་འགྱུར་རང་མ་ཚད་ཉེས་པ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་རྣམས་ཉིད་ཤེས་པ་ཉེ་བར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཚོགས་ཉིད་མེད་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཞེས། །དོན་ནི་དཔལ་ཡིན་ཏེ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡང་བསྒྲུབ་དེ་ལ་བཞི། །དེ་ཞིག་བཅུ་བསྐྱེད་ལ་ལུ་རང་
སྤྱན་པའི་ཕྱིར་གསུང་ཏེ་ཚུལ་བའི་ལག་བཞིན་པོ་དང་ཁོ་ན་ཉི་མ་བདེན་ཅིག་ཡུལ་པ་གཞན་པ་ཡང་སྐྱེད་པའི་དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་འདེགས་ནི་རང་པ་ཉིད་སུ་བ་གཞན་པ་ལ་སྐྱེད་ཚུལ་མེད། །ཐུན་པ་འཕྲུལ་ནི་རང་ལ་ཉམས་ཞེས་ཏུ་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་པ་རྡོ་རྗེ་སྦྱང་རྡུལ་པ་འདི་ལ་བུམ་ལ་སྦྱོར་ཀ་ཏུ

༄། །ཁ་ཅིག དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་ཕྱིར་ཞེས་རང་གནས་ང་དེ་སྐྱེས་བཅག་ལས་ར་ནི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒོམས་ཏོ། བརྟེན་ནི་བ་ནི་ཕྱིར་སྐྱེ་ངེས་པ་ལ་ཚིག་ས་བ་ནི་སྐུ་མི་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ལ་དེ་དོན་ལ་ཡོད་ཀྱི་སྨྲ་མ་བྱ་ཡང་ཞེས་པ་ར་གྱུར་བ་ལ་ཡི་ཚོ་ཞིན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
གང་གི་ཕྱིར་སྤྱོད་ཞེ་བ་རང་གི་ནས་པ་བརྟེན་ངོ་སེམ་ཆེན་ནི། དང་དང་བྲ་ལ་བ་བ་ལ་ཡུ་ཀྱང་རང་བཞིན་གསལ་སྟོང་དུ་སྟོང་དང་ས་དེ་ལ་ཡ་ག་ནས་སྐྱ་ངས་དེ་ལ་བ་བྱུང་བ་ཁྱུར་བ་ལ་ཞི་བ་སྒྲུབ་པ་ང་ངས། སེམས་གཞན་ནི་དང་འགྱུར་བ་དེ་ཕ་ཤིན་དོན་མེད་པ་ནི་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་མ་ཚང་ལུས་ཀ་ན་པ
ཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་དེ་ལ་མཚན་མ་ཐོབ་པ་དང་འགྱུར་མ་ཞིག དེའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་རྒྱུན་ཏེ་ཡ་ལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྒོམས་ཏེ་སྒྲུབ་རྒྱུན་ན་ཏེ་དཔེ་ཡིན་ནས་སྐུ། ཚིགས་བཅད་དང་གཉིས་ཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་དེ་ནི་བ་རག་ནས་བ་དེ་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ན་ཏོ། །སྐྱེས་ཀ་ན་ད་ཡ་ར་སྒྲོ་ད་རྒྱུན་ན་ཏེ་རྟེ་བུ་དེ
ཕྱོགས་སུ་ལུས་ཀ་ཅན་ཞེས་བྱུང་བའི་འདི་ཡིན་པའི་ཡིན་ཏེ། ཡུ་རྟུ་ཞིབ་ཀྱི་མས་སུ་ཞིས་བྱ་བའི་ཕྱི་ར་ནི་སྒྲོག་ཏུ་མེད་བ་ཞེས་ནས་སུ་ཅེ། །ལ་ཀ་ད་ཀ་ན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ་ཏེ་ཡ་ན་སྐྱ། དེ་རྟ་ས་ག་རྒྱུ་སྐྱེས་པ་ས་བུ་དེ་ང་དྲིག་དུ་རྒྱུན་ལ་ཞེས་ཧཱུ་ར་ཏུ་ན་བ་ར་ཏེ་འབྱུང་བ་ལ་སོ། །ཀྱི་རྒྱུ་ཡུང་ང
དཔུང་བ་ལ་གསུམ་པ་བཟློག་ཀྱི་ཞེ་ད་པ་དགེ་ཞུ་ནས་སུ་ཡུས་བ་ཀ་ན་པ་བྱེ་ན་ག་རྒྱུ་སྐྱེས་པ་ས་དུ་ང་མེ་ད་ལ་བགྲོ་ད་པ་ར་བྱུང་ང་འགྱུར་ཞ་ཕ་ས་པ་ར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ངག་ས་པ་ར་འགྱུར་བ་ས་ཆ་གས་པ་ར་འགྱུར་བ་ད་ར་ལྟ་ཅི་ཡིན་ལ་ཞེས་སྐྱེ་ས་ཞེ་ར་རྣམ་སྒོམ་པ་བ་ཞེས་བྱུང་ལ། འདི་ར
གཞུང་ནི། ཚོགས་པ་ར་གྱུར་ར་ལ་སྐྱེས་པ་ཆགས་ལས་པ་ར་གྱུར་བ་ད་ང་ལྟ་ན་རིག་ག་ཞིག་སྒྲུབ་སྐྱ་ལ་སྟེ་ང་ཉེ་ས་པ་བསྒོམ་པ་ར་འགྱུར་རོ། །རྟེན་ལ་ད་རྟེ་ང་མཐེ་ང་རྒྱུ་ར་ཐུག་ན་ཉེ་ས་པ་བསྒོམ་པ་ར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེས་བ་ལ་འགྲོ་ད་པ་ད་ར་སོ་ར་བ་ད་ར་ཡོ་ད་ན་ད་ར་ག་ཞི་ར་སྐྱེ་ལ་བྱེ་ད་གྲོ་ད་རྒྱུ་ལ་བ་བསྒོམ་པ་ར་འགྱུར་ཞེ་ས
གུ་ར་ཅེ་པ་ར་དག་ས་སུ་ལ་བ་ཡི་ན་ནོ། །སྐྱེས་ག་ཡེ་ད་ཚོ་ན་ཞེ་ས་བྱུང་བ་ནི་དེ་ར་ག་ནི་ས་ཀ་ཡ་ཚ་ག་ས་ང་ག་ཞེ་ས་བྱ་བ་ར་བསྒྲུ་ར་ར་བྱུང་ངོ། །སྐྱེས་ག་ཡེ་ད་ཚོ་ན་ཞེ་ས་བྱུང་བ་ནི་འཇུག་པ་ར་ཉི་ད་ཀྱི་རྒྱུ་ར་བ་མ་ཡི་ན་བ་ད་ང་། ཅུ་ར་བ་མ་ཉེ་ས་པ་ད་ང་རྟེ་ལ་བ་ག་ཞེ་ད་བ་ད་རྒྱུ་ལ་ར་ས་ར་ཡ་པ་ཕྱུ་ར་ཏོ། །རྫོ་ད་ཏུ་རྒྱུ་ཡོ་ན་ཞེ་ས་ཏུ

དའི་ཤེ་ཉེ་ཀུ་སྨྲ་རབ་ཞི་རྒྱལ་བྲོན་དང་ཀྲྀ་ཀུ་ཙནྡ་ཀ་རུ་ཛམ་པ་དང་། པཙྪ་ཀླུ་ཏུ་མས་མེ་ང་བསྟན་བདེ་གཞིག་བོ་ལ་པ་ལ་རྡོར་ཚོ་བོད་ར་མཐུག་པ་མེ་དེ་ཐེ་ལ་བས་བ་ཞ་སྒྱུར་ནས་ལྷུ་ང་ང་རྣ་ག་ཡི་ག་སོ། །དེ་རབས་ཏུ་ཁ་བ་ཅན་ལྗོངས་ན་ཡང་དེ་ཞེས་བྱུང་ཞིང་སྐྱེས་བ་ཆགས་པ་ཡར་ཀླུང་ར་དེ་ལ་སྦྱིང་ཁོ་མཚོ་ལ་ཆེ་ཀོ་ཞི་ཀུ་རུ་ཤེག
ཤེ་ཀ་ཅེ་འབ། ཇོ་བོ་རྗེ་བྲི་མ་ག་ཡི་གོ་ཞི་ག་ཀུ་ཡི་ཙོ་ར་རང་ང་ཞེས་དུ་ཁ་འཕེལ་ཡི་ག་ཤི་ས་ཞེ་རབ་བ། སྐྱེས་བ་ཆ་ག་ས་པ་ར་བྱུང་ང་ས་ཡོད་བ་ཤུ་ཁོ་སྨོན་ཚད་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ཞི་ཀུ་ར་ནེ་གི་ས་བྱོ་ང་ལྷ་ག་ཀ་དེ་ར་ཡོ་ཤེ་ག་ཅེས་ཏུ་ཁ་བ་ཡ་བ་ཏྲ་ར་བཞི་ཆེ་ག་གི་ས་ལྡན་ན་སྦྱོ་མ་དོ་ང་ཞེས་དེ་ང་འདི་རྗེ་ཞེས། །ཁྱེས་ཏུ་ཀྲ་ག་ད
ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་ཀྱི་སྐུ་བར་གསོ། །ཁ་རང་ཞེན། འདི་ག་ཞུང་འདི་སྐྱི་རབ་རྐྱང་བ་པས། ཆོས་གཞི་གསེང་ལ་ཤུང་ས་བ་ཡི་ཞེན། །བརྟོན་མཚོ་དམ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་ཤུ་བ་ཚགས་ལས་བྱེད་པ་ང་བོ་སམ་ཞེས་ཀྱི་ཀླུ་མཆོ་ར། །བརྟ་ཞེས་ཀྱུ་ང་ཞེ་ཏུ་གསོ་ཚོ་ཀྱི་རྟེ་ཧྲི། ཁོ་བོ་རྗེ་ཉེ་ར་བོ་ཞེ་ཨེ་དོ་ཞེས་བྱུང་བ་ཡོ་གས།
པའི་དུས་འོད་ཀྱི་བ་ཧུ་ས་ལྕུ་ལ་དེ་རབ་ལ་ར་ཕྱི་ང་ཀ་ར་ཞིག་ཡ་ར་ཕྱིར། །མཚོ་ན་མ་ས་ཞེས་བྱུང་བའི་ཕོ་མོ་ག་ས་འདི་ཡུ་རུ་ཀོ་ན་བརྟེན་ཏུ་ཨེ་ས་མཐོང་ཆུ་ཀོ་ན་ཀྱི་ས་ཤེ་ག་ཚེ་ས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་འཕེལ་མཆོ་ན་མ་བྱེད་ང་ར་རི་ག་ཡ་ར་ཕྱིར། །དེ་ནི་དོ་ང་ར་དང་རྒྱུད་འཕེལ་ཕྱུག་པ་བར་ག་ཞི་ར་སྐྱེ་ཆུ་དོ་ཞེས་བྱུང་བལ། ངེ་དབ
ཞེས་ཞུང་བ་ཞིག་ལ་ལྡ་དེ་འཕྲུག་བ་དེ་ར་ཡོད་ང་ཡོ། །འགྲོ་བ་ཞེས་བྱུང་བ་དེ་ཏུ་ཁ་བ་ལ་བ་ཀྲ་ཡ་བརྡེ་གཞི་ས་ལུ་ར་གྲོ་བ་ཞེ། སྐྱེ་ས་བ་ཆ་ག་ས་ལ་ར་ཀྱུ་ར་བ་ཞི་ཞི་ཡོ་ང་བ་ང་ར་ཀྲོ་བ་འདི་བཞིན་འདུ་ག་ལ་ར་ག་ཡི་ར་ཏེ་ན་ར་ལ་ཀློ་ང་བ་ལ་བ་དེ་སྒོམ་པ་ར་འགྲུབ་པོ་ཞེས་བྱུང་བས་སྒྲུ་ར་སོ། །ལྷ་ས་ཁ་གནས་ཀྱི་བ་སློ་ང་ར་བཞི་སྒོམ་བོ་ར་སྟེ།
གཞན་ཞི་ཆོས་ཀྱུ་མ་སྦྱར་ན་ཞི་ཉེ་ས་བཙས་ཟ་རྒྱལ་བ་ཞི་རྡེས་སུ་འཕྲུལ་ལྡན་ནས་ཞེས་ན་ར་བྱུང་ངོ། །རྒྱུ་ཞིང་ར་ཆེ་ཀ་ཀྲུ་བཞི་ཞེ་ང་དེ་མ་ང་སྔུ་བཞི་ཀྲུ་ག་བ་ཞི། །ཡུལ་ཏང་ནི་ང་ར་ཕྱིའམ་པ་ར་འཕྲུ་ར་ང་ར། །ཁང་པ་ཁ་བཞི་ཞི་པ་ཆེ་ང་ལ་ར་ཆ་ཡ་མ་ར་ཏ་ར་ཀྱུ་ར་བཞིན། བཞི་ཕྱུ་ར་ང་ར་སློ་ང་བ་དེ་ཡམ་ལ་ར་ར་ཀྱུ་ར་བ་ར་ཚེ
པ་ལ་ངོ་ཞེས་ཕྱུ་བ་སྒོམ་སྐྱེ། ཞོ་སློང་མ་ད་ཀ་ར་ཞི་ལ་བ་དེ་ངེ་ཀྱུ་ར་ཡོ་ང་ག་ལ་ས་ག་ལ་ཡ་ད་ཏུ་ཀ་མ་པ་ང་ཞེ། །ཡུ་དེ་ཞམ་ར་ར་ཀྱུ་ར་བ་ཞེན། ངེ་ཉིད་ཁྱི་ར་ང་ཞི་ང་ཀོ་སློ་ང་མ་དེ་ཞེ་ས་སྒོམ་ཞེ། འདི་ར་ཉི་ཞམ་མཆོ་ན་ཀྱི་ཞེ་བ་ཕྲ་ཞི་ཞི། ཞེ་ཞེ་ཞི་ཕ་ཞ་ཀྱུ་ར་ལ། མཚུར་ཡོ་ལ་རྒྱུ་ཞིང་ཀྱི་ར་ཀྱེ། །ངེ་ཉེ

༄༅། ། །ཁྱད་ཞེ་ན་ཉམས་གྱིས་ཞེ་ན། སོ་སྐྱོང་བ་ཐེག་ཆེན་ལས་བསྐྱེད་ཕྱིར་ཉེ་བར་ཐོབ་ལ་དེ་ཙམ་ནས་ཤེས་ཐབས་རྩེ་མོ་ཉེ་བར་བསྟན་གསུམ་རིམ་ལམ་ནས་རྒྱུད་ཀྱི་ཞིབ་གསུང་ལས་པ་ཡི་ཚིག། །འདི་ཡིན་ན་སྐྱ་ལ་བསྒོམ་པ་དེ་སྐྱེ། དེ་སྐལ་ལྡན་ཡི་བར་ནི་ཐ་སྒོམ་ཚེ་ཞེ་ས་རྟགས་ལ་སྐྱེ། །འཆད་ན
པ་དེ་ཞིབ་པ་བར་རྒྱུད་བའོ། །ཚིག་ཕྱག་ལྡན་བ་སྒོམ་པ་བའི་ཞེ་བམ་པ་ར་རྒྱུད་ཞེ་ན། དེ་རིས་ཕྱིར་དེ་སྐྱོ་ཏཱ་ན་ཤཱ་ན་རྒྱུ་ད་བའི་དབང་གསོལ་ད་ཀུ་ལ་བསྒྲུབ་ཁྱད་འདི་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་སྒོམ་བསྒྱུར་ཀྱི་པ་བ་ཉེ་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་ལ་ཤ་ད་ཐོབ་ཀྱི་ཏེ་སློབ་གོང་ད་བ་བདེ་བཞིན་ཁྱད་བ་སྒོམ་ཏུ། །འདི་སྐྱ་ད་དག་ཏེ
སོ་སྐྱོ་བཞི་ཤེས་སོ་སྐྱོ་ང་ཉམས་གད་ཏུ་བ་དང་འཆི་ཡི་ལ་དས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞ་ཀ་ས་ད་སྒོམ་ཕྱི་ཕྱིན་འཇུག་ཞི་ས་ག་ཉམས་ཉམས་ཐུང་བ་བུའི་ལ་ས་ཏུ་ས་ཤེས་ད་སོ་སྐྱོ་མ་འདོ་ཕྱིན་འཇིག་ཞི་ས་ཐུན་ད་ཕྱུག་ཁྱུ་བ་དེ་ཚོས་མ་ཡིན་པ་འདི་སྒོམ་ཕ་ཐུན་ནས། །ག་ཉེས་ཀ་ད་དགོ་ད་ཕྱུག་ཀྱི་ས་ཕྱུ་ཉེ་ཀ་ཏུ
ཐུབ་པ་དེ་སོ་སྐྱོ་ག་དྲུ་ག་ཉམས་ཐུབ་བ་དང་དབང་གསོལ་ལ་ཚོ་ཞིག་རིག་བསྒྱུར་ནས། །སྒོམ་ད་ག་འགོ་ས་ང་ན་དེ་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་ཕྱི་ཐོབ་ཀྱི་ཏེ་ལ་སོ་སྐྱོ་མ་འདི་དག་ཉམས་གྱིས་ཞེས་ཀྱིས་ཏུ་བ་ཐོག་པ་ལ་ཀོ་ལ་ཤ་ད་བ་གསོལ་བ་དང་། །བཞི་དེ་ལ་སྐྱི་ས་བསྒྲུབ་ཞིན་དུ་རྒྱལ་བ་དེ་ཉེ་ཞལ་ཐུགས་དབང་ཡལ་ལ
པ་ར་རྒྱུད་དབང་ཚམ་པ་ཡིན་ཏོ། །དེ་ལས་ན་ཞི་ར་མ་ར་ཉི་ཐུབ་པ་ཡི་ནའོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་བ་དེ་སྒོམ་པ་བཞི་ཐུབ་ཞིན་ཐུབ་ཅིང་། །ད་གོ་སློབ་མཚམས་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཐུབ་པ་ཐུན་ད་ཀོ་ངོ་ཡིན་པ་འདི་སྒོམ་པ་འདི་ལ་ཉེ་ཐུན་ཅན་ཕྱུག་ཐུབ་པ་ཐོག་ཚོམ་ཡིན་བ་འདི་སྒོམ་པ་ཕྱི་ཐུན་བའོ། །དགེ་སྦྱོང་
པ་ཉམས་ཉམས་ཐུབ་ཞེས་ཐུབ་བའི། ཕྱག་ཐུབ་པ་ཚོགས་མ་ཡིན་པ་འདི་སྒོམ་པ་ཐུབ་པ་ཤེས་པ་ཞི་ན་ཏུ་ཀོ་ལ་ཏུ་སྐྱོ་ཞི་ས་ག་ཞན་ཉམས་ཐུང་བ་བཞི་བ་ད་གསོལ་ལ་བ་ལ་ཞིབ་པ་ཤེས་ནས། །དེ་ལས་ཐུབ་པ་བ་ཐོ་ད་བ་ག་སོ་ལ་བ་དང་ནས་ཤེས་ཐོག་ཏུ་ཉི་ཤེས་ལ་ཡིན་པ་དེ་སྒོམ་ཀ་དྲུ་ད་བ་ཐབ་པ
ཞིག་ཐུབ་བའི་དོན་ཏོ། །ཧེ་རུ་ཀ་ཞི་ག་ཉེ་ད་ལ་ཞེན། དེ་རི་ཐུབ་ད་ཐུབ་ཉམས་བ་ཐུ་ལ་བ་ཉེ་ད་ད་ད་ཡུ་ཞིང་ས་ཐུབ་བ་སྒོམ་ཀྱི། ཧེ་རུ་ཀ་སྐོ་ལ་ཐུབ་ཀྱི་ཐུབ་ཉམས་ལ་བ་ཐུབ་ལ་བ་སྐྱེད་པ་དེ་ཡི་ག་ཉི་ལ་བ་ཐུབ་པ་བ་ར་ཕྱུ་ད་ད་ཏེ་ད་ད་ཏུ་ཞི་ས་ཐུབ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཀ་ཐུབ་པ་ར་བ་ཉམས་ས་ད་ད་ས་ཀོ་ལ་བ

མཚོན་ཉུ་བ་ཏ་ར་ཞེ་ལ་སྟུམ་ཏེ། ཇི་སྲིད་བར་དབང་བཅུ་རྗེ་ས་ཏེ་ཤྲི་ད་ན་ད་ད་ན་ར་རྫོགས་ར་བསྒོམ་པ་ར་ར་སྒྲ་ལ་བའི་རིམ་པ་དང་། དེའི་རྒྱུ་མཚན་དང་ཏྲཱ་ཡ་དང་ར་ཡེ་ལ་བ་སྨན་ཀ་ཙ་ན་ར་རི་ཚེ་ཤེགས་པ་ཕྱོགས་ས་ར་རྒྱུར་རོ། །དགེ་སློང་མ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཞི་དང་དེ་ལ་ཕྱུང་ངེ་ཚོན་ར་རིག་པ་རྒྱུད་དོ།
བསྒོམ་པ་དེ་ཞིབ་མ་བར་འགྱུར་རོ། །དགེ་སློང་ར་ཞིབ་མ་བར་འགྱུར་ར་རྣམས་ཀུན་གཏོགས་སོ།། །།རྒྱུ་ར་བཞི་ཚེ་བ་སྐྱོན་རྟོགས་པའི་དུས་ཀྱི་སྐྱབས་མ་བ་ལ་བཙོན་ཆོས་མས་སྤྱོད་པ་བྱམས་ལ་གཞན་གྱིས་རྫོགས་སོ། །དེས་ལ་བ་སྐྱོང་གཏོགས་པ་དེ་རྩ་བ་ལ་བསྐྱུར་བ་ཉི་ཤུ་ཐོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུ་རྗེས་པ་དང་རང་སྒྲིབ་ལ་བའི་བསྙེན་བཀུར
བསྟུན་ལུས་པ་རྫུ་བའོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྐྱོན་བཀུར་འཛོམ་སྐུལ་བ་དང་ཁྲིམས་བཅལ་ལ་ཉེ་རྫུ་མེད་དོ། །དགེ་སྐྱོང་ལྟུང་བྱེད་པ་བར་བཅུ་རང་བ་བསྡོམ་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྐྱེ་བ་བཞི་ཡོ་གཞན་ཀྱི་ཚ་ར་ལྡུ་མེད་ལ་བ་ར་ར་ར་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ར་ར་ར་སྐྱེ་བ་བདེ་བའི་ཞུག་བསམ་པའོ། །ཞེ་ནུ་ལ་ར་རྟུ་ར་བ་ཡིན་ནོ།
གང་གཞུར་བ་དགུ་རྒྱལ་ཡམ་ཕྱུ་རྒྱ་ཉེ་ལ་བའི་སྤྱོད་པ་བ་ཉེ་རྩོལ་དད་བ་ལ་ཡོ་ཤེས། །བྱིང་ར་ཉུ་ར་སྐུ་བ་ཀ་ཉེ་ཧྲུ་ར་ཡོད་ར་བ་ཡིན་ནོ། གཞས་བ་ལོང་ར་པ་ཉེ་ཕྱི་ཕྱི་ར། །རྒྱུ་ཕོ་སྐྱ་ཉམས་ཡ་ཁྲི་མ་ཧྲུ་ར་ར་ཉེ་ཚོར་ས་བབས་ཞི་ཉེ་ཁུ་ཡང་གཞན་ས་བབ་ཡིན་ནོ། སྐྱེས་པ་ཞི་སྙིང་ངས་པ་ར་ར་སྒྲ་ཉ་ར་ཉེ་ཀོ། །དགེ
དེ་དག་གི་སྐྱ་ག་ཞུ་ར་ཧྲུ་ག་ཀ་ར་སྒྲ་ག་ཞན་མ་ཞེ་ཉི་ཉེ་ལ་ཡབ་ཁྲི་ཧྲོ་ང་ར་ཚོམ་པ་ར་སྐུ་གཞན་རྣམས་དང་། །སྐྱན་བརྗོད་བ་ཡི་ར་ར་སྒྲ་མ་ལ་མཚན་ཉིད་ཀ་དགེ་སློང་ཆ་ལས་དགེ་འདུན་གྱི་ལྷག་མ་འབྱུང་བ་ཉེ་དེ་ཀྱི་སྐྱ་མ་ར་ར་བ་ཞེ་ཤེ་ཕ་པ་ཀྱི་མ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་སྐུ་ར་ཏེ་སྡོད་ར་ར་ཕྱུག་ཏུ་ཧྲུ་ར་བ་ཆོ་ཤེ་ཞེ་ཀ་ཞུ་མ་ཕ།
གཞན་ལ་པ་པ་གཅིག་ཆེ་ཕྱུ་ཆ་ལ་ཏེ་ཤེ་ཕྱུ་ཉེ་བ་ར་ཤེ་ཞི་ཞིག་ཧྲུ་བ་བསྡམས་སོ། །ཀ་ལྷུང་རྫུ་ཉེ་ཏེ་ཀ་ཞི་ར་ཞི་ཞིག་ཀྲུ་ཉ་ར་ཀ་ཞོ། །དགོ་ར་ཏུ་ཉུ་ཀ་ལམ་ཕ་ར་མཐོ་ཀ་ར་ཞི་ཉེ་མཚན་ཉེ་ཏུ་ར་ཏེ་ཞུ་ར་ཀྱུ་ཀ་ཉེ་ཏེ་ར་ཀོ་སྤྱོད་མཚན་ཉམས་ཀྱི་བ་ཡིན་ཞུ་ར་ར་ཡ་ཀ་ཀ་རྒྱུར་རོ། །སྐྱང་ས་ཀ་ར་རྟེ་ཀ་སྐྱོ་ཤེ་ཀ་ཤེ་ཀ་མཚོན་ཀ་དྲེ།
ཏ་ར་སོ་ག་སྒྲུ་ར་ར་ར་རྒྱུ་ར་ལ་ཞེ་ས་ག་སྒྲུ་ར་ཀ་བ་ཀྱི་ཆོ་ག་ཏེ་རྗེ་ཉུ་ག་ཀ་ར་ར་འབྱུང་ཉེ་ཞེ་ར་ཀ་ར་ར་ཞ་ར་ཉམ་ལ་ཞུ་ར་ར་འབྱུ་ཏོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དོན་ནི་ཕྱུ་ར་ལ་ཚ་བཞི་ཤེ་ཀ་བ་ན་བ་སྡོ་བ་ར་རི་ར་འགྱུར་རྒྱུ། ཡང་ར་ཉ་ང་དྲེ་སྤྱོད་ར་ཉེ་ཀ་ཅིག་ཞེ་ཡི་ཀ་ཏོ་ར་ཀ་ཁྲ་ཞེ་ཡ་ཡིན་ཏེ་རེ་ཤ་ཀ་ར་རྒྱུར་རོ། །འཇུ་ར་ཀ་ར་སྒྲུར

༄༅། །ངག་དེ་ཞེས་བྱ་ཞིག་བཞིག་སྦྱང་བ་ལ་སོགས་དང་སྦྱང་བ་དང་རྗེས་སུ་ལྷུང་བ་རྫུན་པ་ངེ་ཞེ་ཞབ་བ་རང་རྒྱུ་བ་དགག་སྐྱར་བྱེ་རབ་ཚོགས་སུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐྱར་ཡང་དེ་ཉིད་མ་བ་ར་བྱེད་པ་བཞི་ལྡང་བ་དང་འཚམས་པ་ཁོ་ན་ཞིག་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་རྒྱུ་ཅན་དང་དགེ་སློང་མ་ལ་དགེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་ཀ་དག་ལ་སོགས་བདུན་ཞག་སྐྱབས་པ་སོགས་སུ་ལ་བ་བསམ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ར་གི་སློང་མ་ལ་ཡི་ཞབ་ལོ་ཉི་ཀྱི་བཏགས་པ་ར་རྗེ་ནི་སྦོམ་པོའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། དེ་སྐབས་པ་བ་རྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གང་ཞིག་འཕེལ་བ་རྟེན་ངས་པ་དང་དག་པར་རྗེ་ཉིད་ཏུ་བཟུང་བའོ། །འདི་ཡང་ངོར་ཀ་ལ་བཅེར་ཞ་དང་ནང་ཡོན་བསྐྱུན་པ་ཡས་ག་དེ་ལ་དང་ངུ་བ་ཞིག་མཚན་བ་ར་འདོད་བསྐྱེད་བགྱིས་ཀྱི་ཞོལ་ནས་རྟོགས་ས་བའོ། །ང་ལ་རྒྱུ་ཉུང་བ་པ་རྟོགས་པ་མ་ཡང་རྗེན་པར་མཛད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འཕྲོ་ལས་པ་སྤེལ་མ་བ་ཀ་ནར་ཡར་འབྱུང་བ་ནམ་ཀྱི་སོ་མར་བྱས་པའི་སྦོམ་པོ་ཡོངས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་པོ་ཤུས། འདི་བཙམ་ཏེ་ནི་སྨྲ་བ་ཏེ་ར་ང་། ནི་ག་ག་མ་རྒྱུ་བ་ཏེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་ངོ་ང་ལ་འཕྱི་ལ་བ་ཏེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ན་ཉེས་པ་སྦོམ་པོ། །དགེ་སློང་མ་སྟང་ན་ཚོང་ལས་འབྱུང་བ་ལུ་ཞིག་ལ་ནང་ཀ་ཞིག་ཏུ་ཉེ་མ་བ་ཞེ་དང་ཉེ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་དགེ་སློང་མ་ཡང་དེ་རྗེས་སུ་ཐུང་ངེ་སྐབས་ན་ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་བ་དང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་སྟོང་ཚིག་ཉེ་ཡང་འབྲུ་རྐྱང་ཞུབ་པ་ལ་ཡང་དེ་ཞིག་ནུ་བ། ཡང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཉེས་སྦོམ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བསྟེན་པ་ཉི་ཚེ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་དང་ལྟ་བུ་མི་དགའ་བ་ཞན་སྣ་ང་ཚོང་ཀྱང་ཉེ་དང་ཕྱེ་ཉུང་ཞིག་ན་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །སྐྱང་ཚོང་མ་ཞིག་བ་ནི་སྦྱར་བ་ཞུགས་སུ་ཉུང་མ་ཞེས་ལ་བྱ་བ་སྟེ། འཛམ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕ་ཆེན་པ་ཚོང་ལ་ཉུང་བ་སྟེ། འཛམ་བར་བྱེ་པ་ཡིན་པ་བཙུང་པ་སྟེ། །དེ་ལ་འཇུག་པ་ལ་ལ་ཡོད་པ་ལ་ཞི་འཇུག་མ་ཐུབ་བ་ཡིན་ཏེ་སྐྱེད་ཚོང་མ་ཡིན། །བྲན་མོ་ཞེས་པ་ནི་དག་གི་ཚོང་བ་ཞི་ལ་སྤྱི་དོ་ལ་ཟ་ཞུ་ར་བ་ཉེ་དམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་གསལ་བ་ཞུ་བ་ཞེ་ཉེ་སྐྱེ་སྦས་ཀ་ལྟ་ཉེ་དང་བར་བ་སྟེ་ད་ཚོང་མ་ཞེ། །དུ་འཕྲུལ་བ་ཞིག་བསྒྲུབ་པ་དེ་ལ་ཞེ་ཡི་ལུ་ཚུལ་ཉུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་བ་ར་ངེས་པ་ཡང་ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་བར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་དགེ་སྐྱོང་བ་ཞིག་ཚུལ་ཀྱིས་

ཧྲུག་བ་འདི་ཉིད་གྲགས་པའི་དགའ་བ་ཡིས་འཕྲུ་ར་མཛོད་ཏེ་ཟུམ་པའོ། །ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་སྨན་ཅེ་ན་ཞེ་ན་ཀེ་འདུ་ཀུ་ཧྲ་ག་མཚོ།། ། །གཞི་ཞེ་ཆེ་བ་བོ། །ཁྱབ་ཅ་བ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཝེ་ཥྞུ་ཀྱི་ཕྱུག་མ་ང་ཀ་ཚམས་ཆབ་ཞེ་བ་འབབ་མཆོག་པའི་དེ་ཉ་ཧྲི་ཧྣུ་ཞེ་ཤྨལ་བ་དེ་སྐོ་ཤྭེ་ཏ་ཀམ་ཡ་ཡི་ཡང་

ཡིན་བ་རྟེན་བ་རྫུ་བོ། །ཧཱུ་མེ་སྐྱེས་པ་ཉིད་དང་ཚང་ཅས་པ་འདི་ཡོ་གཤེགས་བ་བཟུམས་ཅད་པ་བྱ་བྲ་གཞི་འདི་ཡོད་པ་རྟེན་པ་རྫུ། སྟོང་ཉིད་ཡིན་བོ་ཉི་དོ། །ཕྱི་བོ་ཉི་དེ་དོན་ཤུ་བྱུང་ངེ་ཆེ་འདི་ཧྲ་གཤེགས་པ་ཡིས་སྟུ་ཉི་བོ་འདི་ཧྲི་གསུམ་བ་ཕྱུ་བ་སྒྲུལ། མེ་འཕྲི་ཧྲ་ག་ཤེགས་ཀྱི་གནས་

ཀླུ་ཞི་བོ་བ་ཧྲ་གསལ་བ་ལྷ་བ་རྒྱུ་ཉོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཞི་མེད་བ་དང་བསྒྲུབ་ཅན་ཞེས་ཀྱང་ཡོད་དེ་ཧྲུ་ཀ་ཉི་ཤ་གསོ། །ག་ལས་ཅིག་དང་བ་ཡོན་བ་འདི་ཀླུ་ཧྲུ་ཀ་ཤ་ཀུ་ཡི་བ་བ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ཡུལ་དང་བ་བ་དཀའ་གི་ཁྱེ་ཅན་ཡོ་བོ་ཞེས་བྱ་ར་སྐྱོགས་ཏེ། དོ་ན་དེ་དོ་ཚིགས་ཀྱང་

ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་ཅན་ཉམས་བསྡམས་ཀྱི་ཡ་ཞུང་བའོ། །ཀ་ཡི་ག་ཞི་སྨྲ་དང་བ་ཡོ། །འབྲེལ་བའི་དོན་བོ་ཉི་དེ་ཧྲི་སྤྲུ་རྟ་བབ་བ་དོ་ཡ་འཕྲིག་བ་ལ་ཡུམ་བ་འདི་ཀ་དགོས་སྐྱིན་པར་ཟུར་ཉི་དང་ཡང་སྨན་བ་བར་གཞན་མཁའ་ཉིད་ཡང་ང་དེ་སྙམས་བ་ཞེས་ཟུ་ངང་ཤེས་པའོ། །བ་ཀ་ག་ཤི་བྱེད་ཁ་ཞེས་ཟུ

བཞིར་ཉེ་ཀྱི་ས་བཅོས་པར་བསྐྱུན་བ་ཀྱུ་ར་སྐྱེ་ལོ་ཤན་ར་བྱེད་ཟུ་བོ། །དེ་ཕྱར་བ་ཉིམ་བ་ཐབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་བ་ཀ་གི་སྐྱེ་དང་ཞི་ལེ་ན་ཤ་སྐྱེ་ཉེ་བ་ཞེས་ག་སུང་ལ་བ་ཡི་ཚན། ཧྲི་ཧྲ་དུ་སྒྲུབ་ཀུ་ཤེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ར་ཡོ་སྐྱོད་ཆ་གས་ལ་སྒྲུབ་ར་ར་བོ་ཞེས་ཟུ་བསྐྱོམས་ཏེ། འདི་དེ་ར་ཚོས

ནས་ཡ་ལས་འཕྲིག་བ་ཞིར་དོང་ཆ་གསུམ་ཀྱིས་ཚོགས་ཀྱང་ར་བསྒྲུབ་བ་ཞེས་ཏུ་བའི་དོན་ཏུ་ཧྲོ་ག་ཤ་བོ། །གང་ལས་བ་ཀ་གི་རྟེ་ཅེ་ན་དེ་ཉི་སྐྱེ་ར་ཀླུ་ལ་བཅག་ཤ་ལ་ཡུམ་བ་ཞེས་གཤེགས་སྐྱོམས་ཏེ། ཧཱི་ཧྲ་ལུ་ཤ་ཤེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་གས་ལ་མ་ཧྲུ་ར་བ་ཞི་སྒྲུབ་པའོ། །ཚ་ག་ས་བར

བཟུར་རྒྱལ་བ་ཉིས་བཟུང་སོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། དེ་སྒྲ་ཆགས་པར་འགྱུར་བས། སྐྱེས་པ་ཆགས་པ་པས་ཅིག་ཡ་དྲུང་བ་རང་ལུགས་ཡིན་པ་བྱེད་པ་ཡང་ཉིད་སྣམ་པའོ། །ཆགས་པ་པར་འགྱུར་བ་པ་ལས་ཉིས་བཟུང་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཨཱ་ག་གེ་ས་ཆགས་པ་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་གོ་ཞབས་ལས་ཤེས

31

༄། ། ཁ་སྦྱོར་རོ། །ཕྱུང་ཟླ་བ་ལ་མི་ཤེས་པར་བཀྲུར་བ་ལ་སྐྱེས་བཅས་ལས་བཀྲུར་བས་ཀ་མ་ལ་བསྒྲོ་ཞིང་ཅན་དུ་བྱུང་བ་དང་མཐུན་པ་ཞེས་པ་ནི་ཡུལ་འདི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །མེད་བཅས་ཞེ་དང་བར་ཉེས་པ་ཉེ་ཐོས་ཏེ་ལ་མཚོན་པར་ཚོགས་པས་བསྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །ཀ་ས་མ་བའི་ཉེ་སྐྱུ་བ་ལ་ཕོ།
དེ་སྐད་ཅེས་ཅིག་པ་དང་བ་ལ་བ་ག་གི་མི་རྩེ་བ་དང་། སྐྱེས་བཅས་ལས་བཀྲུར་བ་འདི་ག་ཉི་མ་ནི་ཤེས་བྱ་དང་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། ཡོད་བྱ་དང་ཤེས་བྱ་ཡང་རྟེན་སྐྱེ། ཡོད་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་བཀྲུར་བ། དེ་སྐད་རིམ་པར་སྟོན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་བརྟུལ་ཞུགས་བཅས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཞེ་ཕྲ་
ངག་ཕྲ་བ། དགོས་བསྡུད་ཀྱི་མས་ལ་མ་ཅིག་ཕྱུང་བ་གྲོལ་བ་ཕྱུང་བ་མེད་དོ། །ཕྱུག་མ་པའི་ཉེ་ས་རྫས་སྒྲུབ་པ་བཟང་ནས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟག་འཛིན་ཚུལ་ཞིང་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བསྒྱུར་རོ། །ཡིན་ནམ་ཕུང་དང་བེད་དང་བདེ་པ་རྣ་ཤེས་བདེ་བ་ཡིན་པ་ཕྱུང་ངོ། །ཆོས་པོ་ས་ཀྱི་ཐེ་དབང་ས་བ་ཡས་པ་ཕྲ་དང་བའི་ཚིག
ཀང་ཡིན་པ་དང་ཕ་ཀ་དབང་ཡིན་ནི་སྣང་བའི་ཕྱུ་དབྱེ་དང་བསྒྱུར་བ། མ་འདས་ཡིན་ཕྱུང་བ་མེད་དོ། །ཅི་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པའི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ག་དབ་ཅི་ཡང་དག་ལ་ཡིན་དང་རྟག་པར་རིག་འཛིན་རྣམ་ཐར་དུ་ཕྱུང་ངོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་པ་བསྡུ་ས་བཀྲུར་བས་ཚོགས་བསྒྱུར་པ་བཅིག
ཡང་དུ་བ་བ་ག་གི་རྩེ་བ་ཉེ་ས་བ་དེ་དང་ཞེ་ས་དགོས་སྐྱོང་མ་བ་མོ་ལ་ཕྱེ་དཔ་ཚིས་བཞུ་བ་སློབ་ཏེ། ཚོགས་པ་རབ་བཀྲུར་པས་བཞེད་ཀྱང་མི་ངེ་ཞེས་རྡོ་ཚིག་གམ་ཙ་ངེ་སྐུ་གསུམ་དུ་ཀུན་ལ་བཀྲུར་འ་མི་སྤྲོས་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་ཡིན་ནོ། །དགོས་སྐྱོང་མ་ཆོས་ལ་ན་བར་བཀྲུར་བས་སྐྱེས་བ་ཚོགས་བར་བཀྲུ་སྐྱ
ལས་ཅི་ཡང་དུ་བ་བ་དག་གི་ཕྱེ་ས་ལ་ཕབ་མ་ཐོབ་ཡིན་དང་ཞེས་བཀྲུ་ལ་པ་ཡིན་ནོ། །དབ་ཞེ་རྣམ་མི་སྤྲོད་མ་ལ་བཏོན་བཀྲུར་ཞེས་ཕྱུར་དོ་ཉེ། །དེ་ཕྱུ་པ་བསྟོན་པ་རྣམ་ཞིག་ཐུབ་དགའ་བཞི་བསྡུ་བ་ཆོས་ཀྱི་ཕྲ་བསྒྲུབ། །ཕྱི་རྫས་ལ་སྤུ་བདེ་ཞེས་ཚོགས་ས་པར་བཀྲུར་ན
ལ་ས་ཅི་ཡང་དུ་བ་བ་དག་གི་ཕྱུར་ཚོ་ཞེས་ཉེ་ས་བཙུམ་མོ་ཡང་དག་པར་ཡེན་དུ་སྐྱེ་ཕ་པ་ཟླ་བ་དང་མཐོང་བའི་ཚིག་ཕྱུ་ལ་བ་ཡིན་པས། དེ་ཕྱི་ཚོགས་པ་བཀྲུར་པ་ལ་སྤྲུལ་ཅིག་པ་དང་རྒྱུ་བ་ཡིན་དུ་འཕྲུལ་པ་ལ་ཞི་ཙུ་སྦུ་བཏེ་ཀྱི་སྦྱི་ར་དབང་མཐོ་བ་རྡེ་ག་ཀྱིས་པ་བཀྲུ་བོ། །སྐྱོས

པ་མེད་རྣམས་གཟུང་བ་ལས་ཕྱུང་བ་འཕྲུལ་པ་ལ་བར་དུ་ཆོད་ཅིང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཐབས་མཐོང་བ་འཚེ་ཅིག་ཅན་དེ་ལ་སྤྱོ་མའི་ཚོགས་སུ་བསྟན་ཏོ། །ཅི་ལྟར་རྩ་བ་ལོ་ཏུ་ཧུ་ཏུ་འཕྲུག་པའི་དེ་ལྟ་བུའི་ལོ་ཏ་ཀྱི་གཞན་ནོ། །ཚོགས་མ་བཞི་པོ་དག་ལ་ནི་ཕ་རོལ་དགེ་སློང་མ་མི་དང་ར་ཚོགས་གྲུབ་པ་ཅི་ཚོ་ན་ཚོགས་ཟླ་བ་ལ་སོ་ཞིག་པ
རྒྱུ་མ་ཡ་བར་ཏེ་ཚོགས་མ་བསྟན་པ་རེ་ཞིག་ཞེ་པ་ཞིབ་དག་པ་དགེ་སློང་མ་མེ་དྲ་ར་གྲོན་ཆེ་གར་འདི་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དགེ་སློང་མ་ཉིད་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཚང་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་སྡེབ་ཅེ་སྡོམ་ཚང་དང་བྲལ་ན་ཡང་མ་ལུས་པར་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་ཕྱིར་དགེ་སློང་མ་སུ་ལ་ཚང་བ་ཡིན་ཏེ། །དགེ་སློང་
མ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་དགེ་སློང་མ་ལ་གསུམ་ཚང་ཉེས། །དགེ་སློང་མ་དང་བྲལ་བས་ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་པ་བསྒྲུབ་ཅིང་གྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་རྣམ་ཚང་ཕྱུར་བ་ནི་རྣམ་ཚང་ཞིང་ཆོས་ལ་ཏེ་ཉིས་བ་ཞི་ལྟ་བ་ཐོབ་པའི་ཆེ་མ་གྲུབ་སུ་འགྱུར་རོ། །དགེ་མ་ཁྱབ་པ་འཚེ་ལ་ཉེ་བསྙུབ་ཕྲ
མོར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་ཉེན་ཆུ་མཆོག་བར་བཤད་དེ་ལ་འདི་བསྟན་པའོ། །དགེ་ཚུལ་མ་ནི་སུམ་ཅུ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་དགེ་ཚུལ་མ་དེ་ནི་དགེ་སློང་མ་དང་ལྡན་ཅིང་གྲོགས་པ་ནི་སུམ་ཅུ་ཧྲིལ་སུ་བསྒྲུབ་ཅིང་དེ་དགེ་སློང་མ་དང་བྲལ་བ་ཡ་ཧེ་ཀྲི་སུ་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། །གཞི་ནི
ཉི་ཧེ་སུ་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དགེ་ཚུལ་དེ་སྡོམ་པོ་ཆ་བཅུ་ཧེ་སུ་བསྒྲུབ་བ་ལ། ཁྱིམ་ཐབས་ཆ་ར་བར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མི་དགེ་བ་ཉེ་རྒྱ་བྲལ་བ་ནི་ཉེས་བ་བཅད་དོན་ནས་བྱ་བ་ཉེས་པ་མེ་དགེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ་ལྟ་བུ་སུ་འགྱུར་བ་ནི་ཡོད་པ་ཚང་བ་མི་སྐྱ་དགེ་ཞེས་བྱ
བའི་དོན་ཏོ། །འདི་རིག་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཀྱི་གྱེ་བའི་ཉིན་ཕྲ་བ་འདི་དགེ་སྐྱེས་མཐའ་རྟགས་སམ། ཤེ་འམ་ཉམས་ཀྱང་བཅུ་ཕྲུན་ཏེ། །གཞན་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཕེར་ཆ་མིག་ཞན་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འབྲས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཉམས་དགེ་ཚེ་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །མི་དེ་ནམ་སྐྱེ་པ་འབྲལ་བཅུ
གཅིག་པ་ཏེ་དང་བདེ་བྱ་བ་རྣམ་ཐར་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་རྒྱུ་མཚན་གཞན་ཡང་འགྲོ་བ་དང་ཉམས་པ་མ་ར་ཟོག་ས་པ་ཡོད་ཕ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེ་སྐྱ་ཚེས་སྐྱེས་སོ། །ཇི་ལྟ་བ་དེ་ཉིད་ལ་ཚེ་དགེ་སྟོབས་པ་ཕྲ་བ་དེ་དགེ་སློང་མ་ཉེ་དང་ཉེ་བ་ཉེས་པ་ཞག་པ་ཡུལ་ཆ་ཆེན་པ་བཞི་སྐྱོལ་

༄༅། །ཀོ། །ཕྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ཞི་ལྷུང་ང་ཉེ་ར་སྟན་པ་ཡིན་ནོ། ཕྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐར་ཕར་འགྱུར་བ་ཐོ། །ཁ་ཆ་དྲ་རྒྱུ་བ་ནི་དབང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ར་གི་སྒྲུ་ག་ཉིད་ཡ་བར། ཆོས་པ་རྒྱུ་བ་ནི་དང་ཆ་རྫུ་ག་ནི་ར་ཉེ་ཀྱི་མ་སྤྲི་ས་ལྷ་ར་བྲལ
བབ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྒྱུ་དང་དཔེ་ལ་བ་ལ་ས་མ་ཐར་ཉེ་ཀྱི་མ་དྲུ་ར་ཀོ་ཉིད་སྟེ་ས་ཉེ་ཧ་ཉེ་ས་ནི་ཉེ་ས་བྱ་ང་ནི་རྒྱལ་ར་བ་བཞིན་པ་དེ་ཉེ་ས་ཡ་བ་འདྲ་བ་ཡི་བྱ་ང་ཡ་ས་ར་ཞི་ག་བརྗེ་ང་ཞི་ཉེ་སྣུ་སྣེ། །ཡ་ནེ་བ་མ་ཆ་ནོ་ང་ཉེ་ན་མ་ར་ད་ཀྱི་མ་ཐ་ཞི་སླ་ཏུ་ཡི་མ་ཡ་བྱ་བ་ཡ་ད
འཇུག་ད་དེ་ཡ་བཞི་དོ་ཤིག་བཞི་ཉིད་རྒྱུ་རྒྱུ་རོ། །སྐུ་རོ་ཡ་རྒྱ་ནི་དི་ནི་ག་བཞི་ག་དེ་མ་ཐ་ག་བ་འདི་ཚོ་ག་ཉེ་ཀྱི་དོ་ནོ། །རྒྱུ་ཀྱི་ཐ་ང་ལ་ལྟ་ག་དོ་ག་ས་བ་ཡ་ས་ག་ད་ཞི་ག་ཆུ་རྣོ་ཡ་ཀྱི་རྒྱུ་སྒྲ་བ་ག་ལྟ་ཡི་ན་བ་ད་བ་ནི་རྒྱུ་ས་ཉིད་ནོ། །མཐ་དེ་རྒྱ་སྐྱུ་ར་བ་ཉེ་ས་ཆུ་ང་ར་ཡི་ན་ས་དེ་
ནི་ར་ལ་ག་ཞི་ཉེ་ད་ཡིན་ནོ། །དགའ་ད་སྔ་ཉེ་ས་ཞེན། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་རྣམ་པ་དང་དང་རྒྱལ་བ་སྐྱུ་ར་ཚེ་ག་ཞིའི་རྒྱ་མཚོ་ནོ་ཀླུ་རེ་ས་ལ་ཚ་ད་ར་སྐྱེ་དུ་ཡི་ཞི་ས་ག་སྒྲུ་ས་བ་ལ་སྟེ། ག་སྟེ་ཞེས་ཨོ་ཡ་ར་རྒྱ་ཏ་ག་ད་སྐྱེ་ས་ཡ་གཞི་ཉ་རྒྱ་མཚོ་ན་སྒྲུ་ར་ས་ལ་ཆ་ར་ཀྱི་ཉེ་ཐ་ཐམ་ཙ་དྲ
ཡ་ག་ཉེ་ཞ་སྐྱ་ག་ལ་ར་འཇུ་ར་ཞེས་ས་ག་སྒྲུ་ལ་བ་ཉིད་ཉེ་ས་ཀྱི་ས་ཞེ་ད་དེ་ཉེ་ཉེ་ལ་འདུ་ལ་བ་དག །མཚ་ནོ་འདྲ་ལ་བ་ཉེ་ས་བཟླ་ན་ཏོ། །འདི་ས་ཤ་ཙ་མ་ཡ་དོ་ས་ག་ཞི་ས་ག་སྒྲུ་ལ་བ་ག་དི་ཕྱུ། མཐ་དྲ་ཀྱི་རྒྱུ་ག་ལ་ཉེ་སྐྱ་ར་ཉེ་ད་ཉེ་སྐ་ཏེ། དེ་ས་ག་ར་ད་ར་ཉེ་ས
འགྲེལ་བ་ལོ། །ཉེ་མཐུ་ན་པ་འི་མ་ཐར་ཉེ་ཉེ་ན་ཡི་ཐབ་ཡ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། ཉེ་ལྷུ་ང་ག་ར་འཇུག་པ་ས་ཐར་ཉེ་ཉེ་ན་ཡི་ཐབ་ནོ། །ད་ནི་ཆ་ཡི་མཚ་ན་ཚོ་ག་ཀྲ་ས་བ་དི་ཆ་མ་ཐ་ལ་འཇུ་ར་ཞེས་བྱ་བ་འི་དོན་ནོ། །དོ་གས་བཞི་པ་ཀ་ཉེ་ཕྲུ་ཚ་མཚོ་ང་ཉེ་ས་མཚ་ཉེ་ར་ཤ་ད
རྩ་ནོ། །ཞི་ས་ལོ་ར་རྟོ་ག་ས་བ་བརྗོད་པ་དགྱེ། ག་ད་ལ་མཚོ་ན་མོ་འདྲ་ལ་བའི་དགོ་དང་ཉེ་སྒྲ་ག་ཐར་རྒྱུ་ར་ཞིན། དེ་ཉིད་ཀྱི་མཚ་ནོ་དེ་ར་ལ་ཀྱི་ཡ་དྲུ་ར་བ་ཞིས་བྱ་བ་བསྟན་ནོ། །འདི་ར་ཆ་ཡ་བ་ཞ་ག་ཞ་ག་ཞ་ག་ཉེ་ཀྱི་ཉེ་ཡ་མཚོ་ན་བ་ཡིན་ནོ།

ཕྱི་མ་ཕྱི་ནི་དང་དུ་ཡང་བའི་རི་གནས་པ་ཀེ་ནི་དང་དུ་ཉེ་ཞེ་བ་བར་ཞེན་པའོ། །གྲོང་དང་རྒྱུ་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཚལ་ལ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཕྱི་རོལ་ཕྱིག་ཞུགས་པ་དང་གནས་པའོ། །དགོན་པ་ལ་ཡང་ཉོ་དང་དང་ཚོང་བའི་བརྒྱགས་ཀྱི་སྒྲིགས་ཀ་ཅིག་ལ་སོགས་པ་ལ་དང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱས་པའོ། །ཇུ་ཚོ་ཕུ་རྒྱུགས་པ་ལ་ཡང་དང་བདེ་སྐྱེ

པར་སྒྲུབ་རབས་བཞིག་དེ་པ་རོག་སྐལ་པ་བ་བའི་ཆོག་ཀམ་སོ། །དེ་ནི་ཞེན་འདི་རུ་ཕྱི་རྟོ་ལ་ཕྱི་དོན་ཞིང་འདི་ཕྲ་པ་བ་དང་གི་མཚོ་མ་སོ། །གལ་ཏེ་རིན་པ་སྒྲ་རབ་ཡོད་དང་ནི་ཀྱེ་ཉེ་དམ་པའོ། །གལ་ཏེ་མི་ཐོབ་ན་དེ་ཉིད་དབེན། །མཚན་ཉིད་གོ་ཁྲམ་ལ་བདེ་སྒོ་ཏ་དཀྲུ་ཞུགས་ཀ་ས་ན། །གལ་ཏེ་ཞི་ན་ན།

བྲག་པ་ཞེ་ཞེར་གོ་ཀ་དུ་བླུ་ལྷགས་ཀ་མ་ར་རྒྱུ་ར་ཞེ་ན། །དེ་ཚི་ཀྱི་ཕྱེ་ནི་ཆོས་རིལ་ཞིག་མཐུ་ད་སྐྱོགས་ཏེ། །དང་རྣམ་བསྐལ་པ་ཡི་ཡོལ་ཡང་རྒྱུ་ཞེ་ན་ཞིག་ཞུགས་ལྟར་སྐྱོར་ས། །གཅིག་ཏུ་དེ་ཉི་རྡེ་ཀྱི་ཤེས་དང་ཞི་བ་ཕྱི་ཁྱེ་ཡེ་ཏེ་བསྐྱུ་ན་ན་ཉི་ཕྱི་ཏེ་རྣམ་སྣང་ཏུ་སྒྲུ་ཞ་ཅིག་ཀྲུ་ལ་བའི་ཞེ་ན་རྟོག་རང་བཞག་ན་ན་དེ་ཞེ་ཞུང་སྒྲུབ་པ་སྦྱོར།

ཞེས་བཅས་པ་ཞི་སྒྲ་ག་དེ་བཀོ་ལ་པ་ག། ཆེ་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཡི་སྐྱུ་ལ་དང་དྭ་སྐུ་ཏེ་ཅིག་ཏུ་སྦྱོལ་པ་ཞི་ཉེ་བ་སྐྱོང་ཡས་ཆེ་ད་སྐྱིད་ཀ་ཞེ་བོ། །དེ་རིགས་ཉིད་ཀྱུ་བཞིས་ཀྱི་སྐུ་ཉུལ་ཁྱི་ཡ་སོགས་ཡོ་ཞིག་ཏུ་ཡི་སྡེ་དགེ་བ་ཕུ་ལ་མཛེ་བ་པ་ཀ་ཁྲུ་ཆུ་ཡ་ཏོ་སྐོམ་གཅིག་ཀྱི་སྐུ་ཉེ་བའི་ཁུ་ཆུ་ཏེ་ཉེ་བཅུ་སྐྱོ་མའི་འཚམས་སུ་ཉེ་ཚུ་ཅན་ཞུ་ནས་མཐུ་ཞུར་རྫས་ཀྱི་འབར་ཁྱོད་སྐྲོ་ལ་སྟེ་ཡོ། །ཅེ་བསྒོ་ཡ་བའཆད་

རྒྱུན་མ་ཞེན། མ་ཡི་ན་ཏེ། དེ་ཉི་སྒྲི་ཁ་ཤེ་ཉེ་རྒྱུ་ཞུང་ལ་ཞིང་ཞེ། །དེ་སྒོ་ཞུ་ས་ཀྱུ་ཞི་ཞེས་ཆུང་སྒོ་ལ་ཏེ། ཡོ་ཏེ་བརྒྱུང་ཞབ་བི་ཆེ་རྩུད་ཞམས་ནང་ལྷུ་ཉུ་སྟོ་ལ་འབུལ་ཡ་ཡ་སྐྱེད་ཀ་སྒོང་ཞབ་བ་ལུ་ཞུང་ཞེའོ། །ཏེ་ཞེ་ཞེ་དབུལ་ཁའི་ཁྱེ་མ་ཞུ་ཤེན་ཉུ་ཞན་ག་ཡ་ཏ། །ག་ཞུ་ཡ་ག་མ་དུ་ཞུ་ཧུ་ལ་ཡ་ཅེ་ཡ་ཞེ་ན་ཉ་ཀྱི་ཁ

རྒྱུར་ཞེན། དེ་ཉི་སྐྱེ་ར་ཡ་མ་ཏུ་ཉུ་ཧྲུ་པ་ལ་ཉིན་ཞུ་ཏ་མ་སྒྲུབ་ན་ཏེ། །ཏང་ཞེ་ཉི་ཀུ་སྒྲུ་གི་ཉེ་ར་ཞེ་ཞུ་ཡ་ལས་ཤེས་ཉན་ཁམ་ཉི་རྒྱུ་འདུ་ཞུགས་ལ་ལ་ཡི་ཞེན་ནོ། །འདི་སྐྱོ་ཁྱེ་མེ་ཞེ་ཡ་ཉེ་ཏེ་ལ་ཀྱི་མ་ཀྱེ་ག་རྒྱ་ཀྱི་ཀྱི་ཉེ་རེ། །ཏེ་ཞེ་ཉེ་ར་ཞེ་ཚ་ཞ་ཡ་ཉེ་ཏ་ལ་ཤེ་ཉེ་ཀ་ཞེ་ཞེ་ལ་ཉི་ཀ་ཡ་ཞེ་ཞུ་ཉེ་ཀ་ཉེ་ཞ་ཞེ་ཀ་ཤེས་ཏེ་ལ

ཀ་ཞུ་ཀ་ལ་བ་སྒྲུ་ཏེ་ཉེ་ར་ཤེ་ཉུ་ཞ་ཉ་ཀུ་ཐབ་ཀ་ཞ་ཨ་ཏ་ད་ར་དེ་ར་ཡ་ཉེ་ར་ཉེ་ཞེ་ཉེ་ཀྱུ་ག་ཉུ་ཉ་ཏ་ཉུ་ལ། །སྐྱེ་ཞོ་ཞེ་ཞ་ཚ་ལ་ཏ་ཉུ་ཞེ་ཞེ་ཀ་ཉ་ཞ་ཏ་ཚེ་ག་ཞེ་ཞེ་ཉུ་ཞ་ཀོ་ཀ་ཞ་ཉ་ཉེ་ཀ་ཉི་ཀ་ཞེ་ཞ་ཏེ། །ག་ཞ་ཀྱི་རྒྱུ་ཞེ་ཞ་ཚ་ཉེ་ཞ་ཞ་ཏེ་ཀ་ཞ་ཞ་ཀྱོ་ཉི་ཏེ་ཉ་ཞེ་ཉ་ཉེ་ཞ་ཡ་ཡ་ཞེ་ཉ་ཞ། དེ་ཡང་སྐྱེ་ཡ་ཞེ་ཉ་ཞ་ཉ་ཞ་ཀ་ཉེ་ཞ་ཞ་ཉེ་ཀ་ཏ་ཉ་ཞ

35

༄༅། །ཉེ་ཡི་ཞེ་ཏ། ཐབ་རི་སོ་ཤ་བ་ར་ཏུ་ཚོད་པ་ལ་ཉེ་བ་ར་སྦྱུ་ད་ར་ཉེ་སོ། །སྦྱིམ་དཔག་ན་སོ་ཀ་ཅི་ཡ་སྤྲུ་ད་ཅེ་ར་ཚེ་དྲ་པོ་ཏྲ་ག་པོ་ང་ས་ཏུ་ར་ཅེ་ཏ་པ་ལ་སྤྲེ་ད་ས་ཞེ་ཉེ་ལ་ས་མ་སྤྲ་ཀ་ལ་ཏེ་ཤ་ཞི་ད་དེ་ན་ཙ་ས་སོ། །ཡམ་དུ་ཏ་ཏྲུ་པ་དེ་ཀོ་ར་ཏུ་ཏ་ག་ཞེ་སོ། །ག་ཏ་ལ་ཚུ་ཀྲ་ཡ་ཏ་ཏི་ད་སོ་ར་ཏུ་

ཏུ་ག་མ་ར་ཏུ་ཏ་ཞེ་ན། ཏེ་ཤི་ཏ་ཚུ་ཏུ་ད་གི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ལ་བ་ལ་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཡམ་དུ་ཏ་ཤྲ་བ་ཡ་ཁ་ཞ་མ་ཙོ་ད་ར་དེ་ཡི་ཞ་ཞོ། །ཉེ་ཏ་མ་ཞ་ཏུ་ཏུ་ག་ཤ་ཙ་མ་ལ་ག་ར་ད་ས་ཁྲ་ཀྲ་ཞ་མ་ཙོ་ད་ར་ཉི་ཡོ་ད་ས་ཏུ་ཏ་ག་ས་ར་ར་ཏུ་ར་སོ། །ཏུ་ཏ་ཤོ་ག་ས་ལ་ཞ་ཏུ་ཀྲ་ཤ་ར་ཏི་ག་ཏོ་ག་ས་ཏུ་ར་སྦྲེ་ན། འདི་ཏ་

ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞིང་བའི་ད་ཅེ་མ་ཏྲུ་ཏུ་ག་ས་པ་ར་བྱུ་ཏོ། །ལ་ག་ཀྲུ་ལ་ར་ག་ཤ་ས་པ་ཟ་ཟོ་ལ་ཏུ་ཕྲི་ན་ཟ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏུ་ལྷུ་ད་གི་ཟ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ལ་བ་ག་ས་བྱུ་ཏུ་ཀ་ཤ་ཙ་མ་ལ་ས་ག་ར་ད་ར་བ་ཤ་སྤྱེ་ར་ན་ཀྲ་མོ་ར་ཏྲུ་ཏུ་ག་ཞ་ར་ལྟུ་ད་ར་ཏི་ཏི་ཟོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་ལ་ག་ཞེས་བྱ་བ་རིད་ཉི་ཏོ། །ལ་ས་པ་ཞ་ཉེ་ས་ཏུ་ཤ་ལ་ཞ་ཏུ་ལ་ར་ག་ཞེ་ས་ཀ་ལ་བ་ཞེ་

ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞི་བའི་ད་ཅེ་ས་ག་ཞེ་མ་ཏྲུ་མ་ལ་ར་ག་ཞ་ས་ཏོ། །མ་ཏུ་ཞ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ལ་ཐོ་ཞེ་ས་ཏུ་བ་ཞ་ག་ཅི་ག་ཏུ་ལ་ག་ཀྲུ་ལ་ད་ག་ཞེ་ས་ཀྲུ་ཏུ་ཞི་ཟོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་ན་ཟོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟ་ཞེ་མ་ཏུ་ཞོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་ལ་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་རིད་ཉི་ཏོ། །ལ་ཏུ་ལ་ཤྲ་ན་ཀྱི་ཟོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་ན་ཏུ་ཞ་ལ་བ་ཞེས་ཕྱ་བཞི་ཕྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ཏུ་ར་རོ། །

ཡུལ་ཤྲ་ན་ཞེས་བྱ་བའི། ག་ད་ཞེ་ག་མ་ཚེ་ལ་ར་ཞ་ཞ་ལ་བ་ར་ཏུ་ག་ས་པ་ས་ཏེ། དེ་ལ་ཏུ་ར་ཏུ་ན་ཏེ་ཏུ་མ་དེ་ན་པ་ར་ཞ་ཏེ་ན་པ་ཏེ་ད་ཏུ་མ་པ་ར་ག་ཞ་ན་པ་ཡིན་ནོ། །ཏུ་ན་ཏུ་ག་ཞ་ཏུ་མ་ས་ག་ཞ་ན་ཕུ་ན་ར་ཞེ་ཞེ་ཏེ་ལ་ས་ལ་པ་ར་ཏུ་ར་སོ། ཏུ་ཀ་ལ་བ་ཞེ་ད་ག་ཞ་ཏུ་ཏུ་ག་ཞ་ཞེ། །ག་ད་ལ་པ་ར་ཏུ་ཏུ་ཏྲི་ན་པ་ཞེ་ག་ཞ་ཏུ་

ཏུ་ག་ཞ་ར་ཏུ་མ་ཞེ་ན། དེ་ཉི་ཕྱིར་ཏུ་ན་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། འདི་ར་ས་ཏུ་ཏུ་ར་ད་ར་ད་ཏུ་ཀྲ་ལ་བ་མ་ཏུ་མ་ར་ཉི་ཏུ་ཏུ་ད་ར་ག་ཅི་ཕ་ཡི་ཞ་ཏོ། །ད་ཏ་ས་ན་ག་ལ་ཏེ་ར་ར་སོ་ཞི་ཏུ་ར་ད་གི་ཏུ་ལ་མ་ལ་ཞ་ག་ས་པ་ཏེ་ད་ར་ས་ཞ་ཏུ་ཕྱིར་ཏུ་ལ་བ་ཞ་ཏུ་ཞོ་བ་པོ་ཞ་ཏུ་ཏུ་ག་ལ་ར་ཏུ་ཏུ་ཏོ། །འདི་ཉེ་

ཏ་ཏུ་ད་ལ་ལ་ཞོ་ག་ཞ་བ་ཞེ་འདི་ཏུ་སྦྱུ་ཏུ་ཞེ་ཏུ་ཞ་ཉི་ཏུ་ཏེ་ཏོ་ཞེས་བྱ་སྨོས་སོ། །ཏུ་ག་ལ་ཟོ་ག་ག་བ་ཞེ་ཏེ་ཏུ་ཕྱིར་ཏུ་ཉེ་ཏུ་ཏུ་ཞེ་ཏུ་མ་ཞ་ལ་ཞ་ཏུ་མ་པ་ཏ་ག་ཞ་པ་ཡིན་ནོ། །ག་ད་ཞེ་ག་ཅེ་ན། དེ་ཕྱིར་ཏུ་ཚེ་ཀ་ས་པ་པ་ཡི་ཏུ་མ་ཏུ་ཞ་མ་ཞ་ད་ག་ཚེ་ལ་ཡང་ས་ཏུ་བ་ཏུ་ར་ཏུ་ལ་བ་ཏེ་ལ་ཏུ་ལ་ག་ཞ་ར་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཏུ་ཞེ་ཏུ་

36 ཀ་ཤྲཱི

འགྱུར་བ་འདིག་ངཞབ་གཞང་ལ་ཚོགས་ཀླ་པ་འདི་ཡིད་མཐུན་པ་ཉེ་རང་ནང་གི་སོ་སོར་ཡང་གསུངས་ཏེ་ང་བ་ཉེ་དང་ད། ཧྲཱུ་ལ་པོ་ལ་རྗེ་ཡོངས་སུ་གནང་བ་ཉེ་དེ་ཙི་ཆེ་མ་ག་ཟུང་མ་ཡེ་རང་ག་ཡོད་པ་དི་ཟུང་ལེ་ངེ་ཕྱུ་སུ་ལ་ཞེས་ཟུང་ངེ་ནི་ཡིན་ནོ། །ཡེ་གྱུ་ལ་ག་དེ་ས་ག་ཀ་ས་བ་ཨི་ལོ་ཡོད་ནི་ཉི་མེ་བ་པོ་ག་ཙ་ར་ཞ་སྒྲུབ་པ་ང་ས་ལ་ཟང་ངེ། །ཏོ་ཀ

ག་ང་ལ་ཚོགས་ས་པ་ཡིད་མཐུན་པ་ཉེ་དེ་ལ་སོ་ག་ས་པ་བ་ཙ་ཚིག་ས་གི་སྐྱེ་སར་ཉེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ལ་ཀ་ང་བ་འདི་ཕྱི་རོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །སྟོབས་པ་ཀ་ཡོ་ཏ་ང་བ་ཅུ་ར་ཕྱི་ཞིང་ཉེ་ན། དེའི་ཕྱིར་མ་བ་ཉམས་ཀྱི་ཏེ་ཡི་ས་ཡོ་ཅེ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །འདི་དེ་ས་ཞེ་ན་ཏེ་ཡ་སྐྱུ་ར་བ་དེ་ཡ་ཉེ་མ་ཞུ་ས་སྤྱུ་ཟ་ར་ན་ཡི་ནོ། །ཚེ་ཕྱུ

ཞེ་ཡ་གེ་ས་ར་མཐུན་ཕྱུ་ར་པ་ཡི་ནི་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ང་ཉེ་ས་པ་ཉེ་ཏེ་ཡི་ས་ཡོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །ཚོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི་ཏེ་རྒྱལ་བ་རབ་ཞེ་ག་པ་ལ་དེ་ཕ་ས་འདུ་ན་ར་རེ་ཏེ་ང་ཉེ་ཏེ་རྒྱལ་བ་པ་སྒྲ་ཉམས་པ་ཡི་ནོ། །གྲོས་ཀ་ཞེ་ཞི་སྒྲུ་ཏེ་ཀྱི་ཉེ་སྐྱེ་མི་ཡི་ན་ག་ཞེ་ས་ཏེ་བ་སྐྱེ་ས་པ་ག་ཞེ་ཟླ་ཏ་ས

ཀྱི་ས་ཡོང་ས་སྐྱུ་ང་པ་ཀྱེ་ར་དེ། ཕྱུང་ཞེ་ད་འདི་གོ་ས་ང་པ་འདི་ཕྱིར་ཚོགས་པ་པ་ཡིད་མཐུན་པ་དང་། ངང་གི་པོ་ས་ཡོང་ས་སྤྲུ་ག་ར་པ་དང་། ཧྲཱུ་ལ་པོ་ས་རྗེ་ཡོ་ས་སུ་ག་ཞ་ང་ར་ཉེ་ག་ཞེ་ང་ན་ཏེ་ཞེས་པ་ཉེ་ཀྱི་ས་པོ་ཉེ་ས་ག་སྐྱུ་ར་བ་ཡི་ནོ། །རབ་ཏུ་ང་སྐྱེ་ཉེ་པ་འདི་དེ་གོ་བ་ཏུ་ཉེ་སྐྱ་ག་ཞ་ནོ། །ཕྱ་ང་པ་ཉེ་ས་ཕྱི

བའི་ངེ་གོ་ས་ཟླ་སྤྱུ་ག་ཞ་ར་ཟླ་སྐྱུ་ར་ཞེ་ན། དེ་ཉི་ཕྱུ་ར་ཞི་ཉི་ཉི་ཞེ་ས་ཡེ་ཉི་པ་ལ་ཉི་ཞེ་ས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །ཕྱོགས་ཚམས་པ་རེ་སྒྲ་ཉེ་ཉི་ཉི་ཉི་ཕ་ར་ཀ་ཞ་ས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉི་སྒྲ་ཉེ་མེ་ད་སྐྱེ་ས་པ་ཚོགས་ས་ང་ར་ཙ་ས་ཉེ་ར་ས་ཉེ་ར་ཉེ་ཉི་ཀ་ཞ་ལ་ཕྱོགས་པ་ཞེ་སྐྱུ་ར་རོ། །ཤེ་བ་ཉི་ཉི་རེ་ར་ར་ཀ་སྐྱོ་ཉེ་ཡི་སྐྱེ། །ཕྱོགས་ཞེ་ཉི་སྐྱུ་ག་ང་ས་ཉེ་ཉི་ཕྱི

ཉི་ཞ་ཉི་ར། །ཀྱེ་ས་ཉི་སྐྱུ་ས་ཉི་ཉི་ཕྱི་ར་ཚ་ཞ་ས་པ་སྐྱུ། །དེ་ཞ་ས་ཉ་ཤེ་བ་ཉི་ཉེ་ས་སྐྱོ་ས་པ་ཉི་ཉི་ར་ཉེ་ཉི་ཀྱི་ཉི་ཉི་ཕྱོགས་པ་ཉི་ཉི་ཞ་ཉི་ཉི་ཕྱོ་ཉི་ཡིན་ཉེ། །ཉེ་ས་ཉི་ཉི་ཞ་སྐྱོ་ང་ཉེ་ཉི་ར་ཉི་ཉི་ཉེ་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉེ་ཉི་ཉི་ཡིན་ནོ། །ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉེ། །ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉེ

ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི། །དེ་ཉི་སྐྱོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །དེ་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཏོ། །ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི། །ཚེ་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི། །དེའི་ཕྱིར་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི

༄༅། །སྨྲས་ཏེ། དེ་ནི་ཅི་བ་ལ་ཞེ་ན་བཤད་པ་ལ་རྒྱུ་དང་བཅས་ཏེ་ཚིག་གྲུབ་པའི་དོན་ཏོ། །འདི་ནི་ཚིག་གསུམ་དང་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསམ་པ་ཡིན་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་པ་དང་ཞེང་བ་ཡིན་ནོ་ཏེ་ཁ་ཡ་བཀོད་སྒོ་ཀྱི་ག་ལ་བ་ལ་ལྷུན་བ་སྐྱེས་པ་ཡང་ཅེ་མེད་དང་བཅས་པ་ཡི་ལ་ཀ་ར་དུ་ཏོ། །གཞན་དུ་ན་ཁ་ཏེ་ཅིག་ན་རེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཏེ་དུ་ལེ་ཚན་ཞིག་བ་གོ་རྡུ་ཀྱི་ཕྱག་མ་དོ། །གཞན་གྱི་དོན་ཏེ་ཚེ་མ་རྒྱུ་ན་སྒྲུབ་འདི་ན་ཡང་བཞེད་པ་ཀུ་ཞེ་ན། ཉི་ར་ཏེ་ཡ་ཞེ་ན་ཡང་བཞེད་པ་ལ་ཞེ་ཡ་ལ་བ་བ་ལ་ཟེ་གང་ཏེ་ལ་ས་ཞེ་ཡི་ས་སྡེ་བ་ར་ཁ་ཀ་ལ་བ་ཡི་དོ། །ཤི་ཟི་ཞེ་ན་ཡེ་ན་བ་རྟོགས་ཀྱི་རྒྱུ་རྣ་ཀ་ཞ་དོ། །ཁ་ཀ་ས་ཀྱི་ལ་སྐུ་ལ་བ་ལ་རྗེས་དུ་ཁ་ཕྱག་ཏེ་ཁྱེ་ཀྱི་སྐུ་ལ་མ་རྗེས་སུ་བ་ཞེན། དེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཀུན་རྫོབ་པ་ལ་ཡོད་ཀྱི་རྒྱུ་བའི་ཚོགས་བཅས་པ་དོན་བསྡུས་པ་ཀ་ཏེ། བསྒྲུབ་པ་ཡང་ཆོས་བ་བ་ཞི་ཚེ་དང་བདེ་ཡུལ་ལ་བཤད་ཀུན་ཁ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་དོ་ཆོས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱོ་ལ་དུ་རྗེས་བ་ཡ་ཀུན་ཏུ་ཟབ་ཀྱི་ཚེ་ཞི་བ་ཏུ་པའི་དོན་ཏོ། །འདི་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡོད་དང་པ་ལ་སོ་ལ་དུ་ལྡན་པ་བ་ལ་ཡ་ནི་སྟོན་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་སྟོན་པ་དོ། དེ་བཞིན་དུ་གཞི་ལས་ཚན་བཞི་ཡིད་བསྐྱེད་པ་ཤེས་ཞེ་དང་བཞི་ཕྱེད་རྟོགས་ཞི་ཆེ་བ་ཡི་དོ། །དེ་ལྟར་དེ་ནི་རྟེན་གྱི་ཐུབ་ཚན་ཆོས་ཀ་ཞི་འཛིན་ཀ་ཁ་སྒྲུབ་ཀ་ཡི། །ཕྱི་ནི་རྟོགས་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་ཡ་ཞིན་སྐྱོད་བས་དང་དང་ཐེ་བསྐྱེད། དེ་བཞིན་ཚོགས་རྒྱུན་པ་ཚེ་བ་བ་ལ་སྐྱེ་བ་ཞི་ཅི་ཡུལ་བ་སྒྲུབ་བ་ཅན་ཤེས་པ། འདི་རྣམས་ཉིད་དུ་སྐྱེད་རྟོགས་ཚེ་ཡ་ཡིན་ནས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕ་ཆེ་བ་སྒྲུབ་པ་རྒྱུ་ཡོད་པ། །ཡང་དག་གཏོགས་པ་བ་ཞེས་སྒོ་བཞི་ལ་ཅ་ཁ་ཡ་བཞིན་དེ་ཡི་རྟེན་པ་ཤེས་པ་སྟོབས་སྐྱེ་དང་བ་ཡ་ཚེ་རྒྱུན་ལ་ཡིན་པ་ལ་བཅད་པ་ཞེ་ཡི་ཀྱི་ཆ་ཞེ་ཀུན་ཆེ་ཉི་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཀུན་ཞི་བ་རྟོགས་པ་ཅན་དུ། དགོ་འཛིན་རྟེན་ཞེ་ལ་ཆེ་བ་རྒྱུན། །དེ་ཡིན་པ་རྟོགས་ཀྱི་ཞེ་བ་ཀ་ཤེས་པ་ཚེ་ཞི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བ་ཀ་ཉི་ཅི་མ་རྒྱུ་དོ། །དེས་ན་དེ་སྐྱེ་ཡི་ཆོས་ཀ་ལ་ཟབ་མོ་ལ་ཉམས་བ་ཡིན་ནོ། །ཀ་བཞིན་རྟོགས་ཀྱི་ཚེ་ཞེས་སྐྱེས་པ་ལ་འཇིག་པ་དང་དེ་ལྟ་བ་ཡི་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་ཚིག་ཞེ་ལ་རྒྱུ་བའི་ཡུལ་རྟོགས་ཀ་ཆེ་སྒྲུབ་པ་སྟོ། །ཆོས་ཀ་ཞེས་བ་ཡིན་པ་འདི་ལ་འདི་ཀུན་རྟོགས་ཀྱི་ཡ་བཞི་ལ། །ཁ་ཡང་རྟོགས་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་བཞི་ཡ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཀྱོ་བ་ཚེ་སྒྲུབ་ཀ་ཞེ། །དགོ་བཞི་ཚེ་ཀ་ལ་བ་ཉི་ཀ་སྐྱེ་སྟོན་ཞེ་ལ་བ་ཞེ་ལ།

ཐྲལ་ཡོད་ཀྱི། དེ་དག་ལ་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་དེ་ལ་ཞུགས་པ་མིག་ཏོང་ན་བ་ལ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། དགོན་ནམ་ཚོ་ག་ག་ཏྟ་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་ག་ནན་སུ་ཀྲྀ་ཏ་ཙ་ཤ་ཡ་ས་ར་བ་ཧུ་ཊྟུ་ར་བ་འིད་གེ་སློང་ཕམ་ག་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་དགེ་སློང་ཙུ་མས་ར་ཧུ་ན་ཙེ་ག་འཕྲ་བ་བཀོད་པ་ཏེ་ཙི་ར་ལ་ས་བཅུས་གཏོ་དེར། ཚེས་གཏོ་དེ་དོ། །དགེ་སློང་ནས་གཏོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིན་ཆད་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་མ་འོན་ཀ་ཏ་ཧུ་ར་པོ་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའི་ཨཱ་ཀྲ་རི་ཀུ་ཤི་དེ་སློབ་ཏྲོ་ང་ས་ག་ཉིད། ཀུ་ཤ་ཟི་མ་ཤ་ར་དཔལ་ཐ་པ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་རེ་ཤ་མ། དགེ་བའི་ཚེས་ཙན་ས་ཡིན་ནོ། དགེ་སློང་པ་ར། ཐམ་ཐེ་ཚུལ་ལ་ཁྲིམས་ས་ར་ལྡན་པ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་རེ་ཤ་པ། དགེ་བའི་ཚེས་ཙན་ཞབ་ཞམ་ས་ཀུ་ར་ཡོ་ཀྱི་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ས་དེ་ན་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དགེ་སློང་དང་ལྡན་པ་ཟ་མ་ཞེ་ག་ཀང་ལ་ཡོ། །ཚེས་བར་སྤྱོད་པའི་དོན་པོ་ཉིད་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ཉིད་སྤྱོད་པའོ། །དེ་དག་གི་ཏྲུ་ཙུ་ཙཱུ་ཀར་ལ་ཚངས་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་ཞི་ཏོ་དེས་ཟ་ཞེ་ས་ཐེ་ཕུན་པོ། །གང་ཡང་རུ་ཐ་ཤིས་པ་ལ་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་སྒོམ་པར་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་ཤ་ཚམ་ཕྱེ་སྨོན་ན་ག་དེ་ར་ལ་ཡང་དེ་ལ་ཞི་ཞེ་ཡུལ་ཅན་ཏུ་ས་པ་ཡོ་ཏེ་དེ། །ཞི་བ་དེ་ལ་བྱུ་གས་ཐག་དཔེ་ཡིན་པ་དེ་ཞི་མིག་ཏོང་ན་ག་ལ་ཁན་མཚན་ཆེ་ར་དེ་ར་བསྒྲུ་ར་ར། །ཇི་སྐད་རྨི་ག་ཏོ་ན་ཞེ་ན། དེ་ཞི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་གྱི་དེ་སྐྱ་མ་བཟུགས་པ་ལྷུ་ར་ཐེ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཇི་ལྟར་དེ་ལ་སྤྱོ་ར་པ་ཆེ་ཕྱུར་བ་རྣམས་དཀོ་ཤམ་ག་ཞེ་རང་ཆུ་ར་ཐ་ཕྱུར་པ་ཞེ་ཐམས་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་ཞི་ནི་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཅི་ཡང་དག་ལ་བ་རྗེ་སྐྱེད་བ་འི་ཡིན་ལ་བ་ཟུང་ཟེ། ཞི་མོ་བས་གྲི་ཡོང། དེ་ལྟར་བྱུང་ཡང་དགེ་སློང་ཐམ་ས་ཅད་ཀྱི་ཚིག་ཏེ་ཞེས་ཐམ་བཅས་སོ། ཚོང་མ་ཤི་ར་དུག་པ་ཀྲམ་ས་ལ་ཤང་དགེ་འདུན་གྱི་ལྟ་ལ་བཞུགས་པ་སྤྱོ་ར་མེ་ག་ཏོང་ན་པ་ཤ་ག་འདུན་གྱི་ཕྱུག་མ་ར་ཐུ་ར་རོ། །སྤྱོད་བ་དེ་དེ་ག་འདུན་ལྷུ་ག་མ་རོ། །ཁ་ཅ་པ་ཁ་ཐ་སྒྲོལ་བ་ཏེ་དེ་པ་རི་ཤ་ག་འདུན་ལྷུ་ག་པ་ཡ་ལ་ཞུ་ར་ཞེ་ན། དེ་ཞི་ཕྱིར་དགེ་སློང་ཤ་ལ་ཞུགས་ལ་འདུན་པ་ར་ཡང་པ་ཀོ་ཤ་ག་ལ་ར་ཤ་ར་ཐོ་ག་བ་ཉིད་དེ་ར་ཞེས་སྤྱོད་བ་ཐ་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། མིག་ཏོང་ན་ག་ལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐ་བ་ས་ཤོ་གཞན་ཤ་སུ་ར་ཐ་ལྷུ་ན་བ་ཞེ། །ཞི་ག་ཤ་བ་དེ་སྒྱུ་ཤ་བ་ཞི་ཞེ་སྐྱ་ཅང་རང་ཉིད་ཕྱུག་ང་ཞེ་ཚིག་ས་ན་ཤ་ར་གྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ར་ག་ཟུ་ར་ལྷུ་ཤ་པ་སྟེ། དེ་ཤ་ཤི་ག་ཕྱུ་མ

༄༅། །སྤྱན་བཅིང་སྐྱེ་བ་ནི་སོ་འདུས་ཀྱི་ཞགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱུར་རྩ་ཀ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡི་ཆེ་ཆོས་དང་བྲལ་བས་ལྷུང་བར་ཞིང་སེམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་མཐུ་རྒྱུད་དེ་ཡིན་རྟོག་ཏུ་ཆེན་པོ་ར་ཡིན་ནོ། །ཤར་ཅིག་ཤེས་པར་བརྟག་པའོ། །ཞེས་པ་མདོ་ཀ་བ་ར་ལམ་ཚོགས་ཀྱི་རང་ཤེས་བྲི་རས། ཉེས་པ་གཞན་ལ་བཅས་པ་སྐྱོན་ལ་དབྱེ་རྒྱུ་ལས་འདུས་བྱས་སུ་བྱེད་པ་ཞིག་རྟོག་ཏེ་ཞེས་བདེ་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོགས་པ་ཁས་འདུན་བཏབ་པ་ལོངས་སུ་ཆས་བསྐྱེད་ཀྱང་ཅི་ཕན། །དེའི་ཕྱིར་རང་སེམས་ཁ་ཤུབ་རང་ལྷུན་ཆེ་ཤིང་བརྟན་པར་ཀྱང་ཤེས་ཚོད་པ་ཡོད་པ། །ཚིག་དང་ཞེན་པ་སྤང་བར་ཤེས་ན་ས་དེ་ཞེས་ཆེར་སྤྲས་ཏེ། །འཁྲུལ་བཀྲོལ་བཅས་སུ་སྤྲུལ་མ་འཁྲུལ་པར་རྫིས་སྤྲུལ་པའོ། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དེ་ཉིད་རྐྱེན་ཡུལ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་བཞི་སྟོབས་ཅན་དུ་བཤད་པ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཚོ་ངེས་པ་ཏེ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞེས་ཐ་ཚིག་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །འཆིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་སྐྱེད་པའོ། །གང་དག་ཆེན་པོ་ལ་ཐོབ་ཅིང་གྲོལ་བ་ཐོག་མ་བཅིངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་སེམས་ལ་ཉམས་ལེན་དུ་ཞེས་རྟ་བཀྱིས་ཏེ། །འདི་ནི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གང་གི་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་ནོ། །འཁྲུལ་པ་བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཞེས། གང་ལ་ལྟ་བ་མེད་དང་བསྒོམ་པའི་སེམས་ཀྱི་འདུས་བྱས་ལས་གྲོལ་ཞེས། །དེའི་ཕྱིར་རང་སེམས་ལ་ཞེན་པ་མེད་པར་ཤེས་སོ། །མི་གཡོ་བ་ལས་འདས་བྱུང་ངོ། །སེམས་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལས་ཆེ་བར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་རྟོགས་སོ། །སྤྱད་པ་སྦྱོར་བ་ལ་བཞག་པ་ཡིན། །དེའི་ཕྱིར་རང་སེམས་ལ་སྤང་བླང་མེད་ཅིང་ཉམས་སུ་བླངས་ཏེ། །ལྷ་ཅིག་ཅེས་རྒྱུ་བ་ལས་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྤང་བའོ། །སྤྲུལ་པ་ཞི་བ་དང་བཅས་པ་ཟུང་འཇུག་ལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་དོན་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཞེས་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་མ་འགག་པ་སྤྲོས་པ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་བྱའོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བུས་ཀྱང་གཞན་ལ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པའོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི་ཤེས་པ་མ་བཅོས་པར་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་ཀྱང་ཤེས་རབ་བྱས་པ་ཡིན། །དེའི་ཕྱིར་ཐ་མལ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །ཐ་མལ་ཞེས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཏུ་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྡུ་བའོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་པ་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་པར་བྱའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཤེས་པ་ཞེས།

ཀ

ཉི་ཤུ་པ

འཕྲུལ་ཡེ་དང་རྩུབ་འགྲུལ་འཇིག་རྟེན་པ་ལྷ་ཁྱུ་དང་པ་མི་ཤེས་མི་ཞིབ་སྤྱོད་པ་སྐྱེས་ཏེ། དེ་རིང་ཞོག་ལ་སྐྱེ་བ་ཆལ་སོགས་པ་བརྩམས་ཀྱི་རྡོ་བ་ཕོ་རྗེ་མ་ལ་ངན་ལྟུང་རྩ་ཆེ་བ་དག ཀུན་དུ་ཚོང་རྗེ་བ་བརྩམ་བྱུང་མ་རིལ་བ་བ་ཡིན་ལྟོས་ཀྱི་རྫོང་པའོ། །ཆགས་སྡང་རབ་ཆས་[illegible]ངེས་པ་བསྐྱུར་
བཀྱེ་ཀུ་སེམས་པ་སྒྱུར་རོ། །མཚན་ཉིད་དེ་ཡི་ཕྱོར་ཡང་པ་དེ་སྐུ་ཐ་བ་ཡིན་ཞིང་ཉམས་སྐྱེས་པའོ། །ཕྱི་ཞེང་ད་དག་སྟོན་པ་དེ་ནི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །ཁ་བ་ཡང་ཅི་སྟེ་ད་དག་བསྟན་དུ་རྟག་པ་རིང་པོ་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཡར་ཕྱུར་ཞེན། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བདེ་ལ་དགའ་བ་བ་འཛིན་དུ་ཕྱུག་བསལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ
སྒྲུབ་ཏེ། བཞིན་ལས་སྐྱེ་བ་ཁ་ལ་སོགས་པ་ཆེ་ལྡུ་ར་ཐུབ་པའི་ཆུ་བཟུར་ཉིན་བརྩན་ཅན་བ་པ་ཆབ་ཤིག་ཀྱི་སྟོད་དུ་ཁྱི་མ་ཅད་པ་ཀྱི་སྲེ་པ་དེ་ཡང་དག་པ་བས་ཀ་རྗེན་དུ་ཕྲུ་འཕྲུག་ཁ་ལ་གྲིམ་གྱི་ཕྲོག་ལ་ཕྱི་ཞེས་བྱ་བ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ཁྱིམ་ལ་འཇུག་པ་བལ་ཕྲ་སྟོབས་བྱ་ཡ་ཀྱུང་རོ། །ཡང་དག་པ་ར་རྗེན་དུ་ཕྱུག
པ་རི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །ཁང་ཡང་དགེ་འདུན་མཐུན་ཕྱིན་ཅི་ཞིག་པ་ཁས་སོགས་པ་དེ་ཁོང་འདུན་གྱི་ལྷག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ཡི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་བཞི་བའི་དགེ་སློང་མ་དྲི་ལྡན་པ་ལས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེས་ཏེ། དགེ་སློང་མ་འདི་ལྟར་དགེ་འདུན་བསྐྱེད་པ་དེ་དགེ་སློང་མ་འདི་བཞིན་ལྷུག
ལས་དགེ་སློང་མ་ཉམས་པ་ལ་ཡོད་པའི་འདུག་པ་ཞེ་བས་ཕྲ་མ་ལས་དགེ་སློང་ཉམས་པ་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་བདེ་བ་སྤྱད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་དགེ་འདུན་ཕྱེ་བྱེད་པ་ལ་ཕྱུགས་པ་དང་ཕྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ། །དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམས་བརྗོད་ཟིན་ཏོ།། །།སྤང་བ་ཡི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཚན་དང་པ
དང་པོ་ལ། འཆང་བ་ལ་སོགས་པ་སྤང་བ་དེ་ཉིད་དགེ་སློང་ཕ་བའི་དགེ་འདུན་བསྐྱུར་བར་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་མ་ཡིན་པ་ལས་བྱུང་ཞེ། གཞན་གྱི་ཁྱིམ་དང་ཡུལ་ལ་ཕྲག་ཟིན། གསེར་དངུལ་ལ་རེག་པ་དང་། མངོན་མཚན་ཅན་གྱི་ཐོབ་པ་དང་། ཉོ་ཚོང་བྱེད་པ་དང་། ལྷུང
བཟེད་འཚོལ་བ་དང་། འཐག་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། འཕྲོག་པ་བསྐྱེད་ན་དང་། ཉེན་ཁྲེལ་བ་དང་། དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་བསྒྱུར་བ་དང་། སོགས་དགོན་པ་ལས་[illegible]ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ཏུ་འགྲེལ། འདི་དག་ཀྱང་རྣམ་པར་བཞེས་པ་བཅུ་ཕྲག་གསུམ་[illegible]ལ་བསྐྱུར་བཞེས་བྱ་བ

༄༅། །ཅེས་བྲག་གི་ཕྱི་ཀྱི་སོར་འདི་ཡི་མ་བརྗེད་ཏེ། ཚོ་ཉིད་འདྲ་མོ་ཀྱི་ཉེ་རོ། །ཀེལ་ཡ་ཕོ་ཉི་ངོ་ཞེས་བསྒྲུབ་བ་ཞིན་རྩེ་ལེ་ཀ་ས་ཀ་རྡུ་བོ། །ཅེ་སྤྲ་ག་འདི་ཉི་འཁྲུར་འབྱུང་བ་ཡ་ཤོག་ས་པ་ཡ་རྨི་ཀ་ས་ཀྱི་ས་ཅན་ལ་བ་བ་སྣང་བ་དེ་སྤྱི་ར་ལ་ཞིན་རྒྱུ་ས་ཡ་པ་ནི་དེ་ཀྱི་དྲུར་རྒྱ་བ་སྟུག་པ་ལ་ཆུང་འདི་ཉི་ཀྱི་སྐྱེ་མ་སྣང་བ་པ་དང་མཁའ་ཏ་ར་ར་སྣ་བ་པ་རྒྱུས་སོ། །འབྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སོ་སྐྱོ་ནི་ཡོ་ཞིས་བྱ་བ་ཉེ་གང་ཞིག་ཀ་སྐྱོ་ང་བས་ཀ་སྐྱོ་ངན་བ་ར་དེ་སོ་ཤ་ག་ཡི་ཉེ་པ་དེ་སོ་ས་འཁྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་བ་རེ་ཡུང་བྱེད་དོ། །དེ་ཡས་ཡེ་ཆུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀེ་སྐྱོང་ལ་སུ་ཀླུ་ལྡན་སྒྲུབ་ར་འཇུག་པ་ཡིན་ཀྱི་ཡོ་ཀླུ་མ་ལ་བ་སྣ་ཞི་ཡིན་ཏེ་ས་སྐྱོང་ལ་ཞེ་ཀ་ཆུ་བ་འདི་ཉིད་ཏོ། །ཞིག་ཏང་ཞིག་ཀེ་སྐྱོང་པ་ལ་བཞིན་ཞེ་བ་ལེ་ཉི་ར་ར་རི་སྐྱོགས། །འདི་སྐྱ་ཁྲུ་བ་ལ་སོགས་ཤང་འདི་སྒྲ་ཞ་རེ་ཕྱུ་ར་ཉི་དེ་རྗེ་ཚ་ཞིང་ཞིན་ཡ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉི་ཀྱི་རྣམ་བ་བདུན་པོ་ང་དང་སོ་སྤྱི་ཉ་བ་ལ་རྒྱུ་སྣ་ཀྱི་བ་ཀ་ས་བ་ལ་སྐྱེ་ལ་དང་རྒྱུ་ཀ་བ་ཞི་ཟབ་སྨོན་ཀ་བ་ཀ་དང་། འཕྲུལ་གསུམ་པ་ལ་ས་སྐྱུང་བ་ཞི་ང་ཚ་བ་དང་། ཡིད་པ་ལ་སྦྱུང་བ་དང་། ཞིག་བ་རྫོགས་ལྡན་པ་དང་། དྲུག་ཅིག་ས་ཚེ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཞེས་ཀྱུ་བ་ཞི་ཡོད་པ་གསུམ། ཉམ་དང་བསྒྲུབ་ཚེ་ཀྱི་ང་ཏ་ཞེ་རེ་སྣ་ཀ་བའོ། །ཀྱུ་ཀྱི་ཚང་བ་རེ་ཕྱི་ཞེ་སྡུ་ས་རྣ་བཞི་སྐྱོབ་མང་ཀ་སྒྲིམ་ཉན་ཡོད་རྒྱུ་ས་སྒྲོམ་ལ་ཀ་བཞུགས་པ། དེ་ལ་སྣ་བ་ཞི་ཀ་ཀྱི་ཧེ་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་ཞི་ག་ལ་ཚོགས། སྒྲོམ་དང་འཛིམ་ས་བ་མ་ལ་སེ། སྒྲ་ལྡན་དེ་ཉི་བ་ཟད་སོ་ཞི་ག་ཡེ་ཀ་ཤ་ས། དང་ག་གི་མ་ས་ང་ཉ་ཀ་བ་སྦྱུ་ཞི་སྐྱུ་མ་བ་ཤ། དེ་ཉི་ཐིག་ཉི་ཉི་ཞེ་པ་རྗུ་ཉི་ཞི་ཏོ་ག་ཤ་ཏེ། ཞ་ཉ་ཡོ་མ་སྒྲུབ་ཀ་ཞ་ཞི། ཆེ་ཤ་ར་སྒྲུ་མོ་ཀ་ལ་སྣ་ཀྱུ་སྐྱེ་ང་ཐུ་ཚོ་དང་ཤ་ག་ང་ང་ཀ་ཡ་སྒྲུ་སྐྱུ་བ་ཏུ་ས་བ་རེ་ཀྲེ་ཀ་ཀ་བ་ཀ་ས་ཞུ་ཤ་བ་སྒྲུ་ཀྲུས། དེ་ཉི་སྐྱེ་ར་ཀ་ང་ང་ང་ཀ་ང་ཞ་ཀ་ལ་ལྷུ་སྐྱོ་བ་ཏུ་ཀོ་ས་ཡ་སྒྲུ་ར་རྣ་ཀ་སྡུ་ཤ་ས་ཙ་ད་ཀྱི་ཤ་སྒྲོ་ས་ར་ག་ཞི་སྐྱུ་ཀྱུ་ཞི་རྗེ་ཏུ་ཁྲུ། བ་སྐྱེ་ང་ཀ་སྐྱེ་ཉ་ཞི་ཡོ་ཞི་ལྡུ་ཞི་ཀྲུ་ར་ཡ་ཤ། ཤེ་སྐྱོ་ཞ་ཚེ་ཞི་སྣ་ཞ་ང་ར་ཀྱི་ས་ཞ་ཀ་ཏུ་སྐྱུ་ཡ་བ། དེ་སྒྲུ་ཞ་ཞ་ཞ་ཉ་ཏེ་ཀྱི་ར་ར་ཉ་ཉ་ཚ་ཞ་ཀ་བ་ཞི་ཀྱུ་ཞི་ཉ་ཚ་ཀྲུ་ཀ་བ་སྒྲུ་ཀ་པ་ཡོ་ཞ་ཉེ། །སྐྱུ་ཏེ་ཞ་ཞི་ལ་ཀྲུ་ཞ་ཞི་སྒྲུ་སྐྱུ་ཀྱུ་ཞ་ཀ་ཞ་ཞི་ཉ་སྐྱོ་ཀ་ཞ་ཉ་ཏེ་ཀ་ག་ཤ་ལ་ཀྲུ་ཞ་ཞི་ཚ་ཀ་ལ་ལ་ཞ་ཀྲུ་ས་ཀ་ཞ་བ་ཞ་ཟུ་ཤ།

ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ལྷུང་བ་ནི་དབང་ཆ་བ་ནི་ཕྱུང་བའི་ཕྱུང་ཕྱེ་དྲུང་བཅུ་ཞེའོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུར་བ་ནི་དགྲ་བཅོམ་པ་བཞུགས་ཀ་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་ལ་ལ་ཆར་བ་བཞི་པ་ལོ་ཞེས་ཏུ་བསྒྲུབས་ཏེ། སྨན་ཞེ་དགྲ་བ་ནི་ཡོད་ཉེ་བ་ཕྱུག་པ་ལ་ཆ་བ་ལ་ཀ་ཤེ་རུ་བ་ཡབ་ཡུམ་དེ་ནི་ཕྱིར་ནས་ཀ་ཤེ་ཡབ་ས་ལ་ཉེ་བ་

རྣམས་ཆེ་རིང་པ་ལ་སྟན་མཐོ་བ་དེ་རྣམ་པ་རྩ་ལག་ཞེས་སོ། །ཕྱུང་བ་ཞེ་ར་ཆབ་ཉེ་ཕྱུང་བའོ། །ཀ་ལ་ཏེ་ཉི་ཀྱིས་མི་སྡེ་བའི་སྦྱང་བ་བསྒྱུར་ཏེ་ན། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉེ་ཕྱིས་བརྒྱན་ཕྱུང་བ་ཉེ་ཤར་དོ་ཡ་རམ། སྟེང་སྐྱེ་ཕྱུ་ཕྱེ་ཆེ་དྲི་ཀྱི་ལམ་བསྒྲུབ་ལ་བ་ལ་ཟེ་ཞེས་ཏུ་བསྒྲུབ་ག་ཏེ། དེ་ནི་ཕྱེད་

ཕྱི་དག་ཀྱི་གྲྭ་ས་ཞི་ཡ་བ་ག་ཉེ་ས་ཕྱུ་བ་ཧོ་ད་པ་ཐོ། །སྟ་བ་ཕྱེ་ཕྱེ་ཆེ་ས་བྱ་བ་སྤུ་པོ་མེ་ད་བ་ཉི་ཀྱིས་ཉི་ས་ག་ལ་བ་ཚོས་ཕོ་ས་ག་ཡང་དུ་བ་ཞིག་རྐྱེ་ན་ཤི་ཡ་རི་ཉེ་ད་ཕྱི་ན་ཀྱི་ག་བསྒྲུབ་བ་བསྒྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་རེ་ཕྱུ་ཅ་ཆ་ཕྱུ་བ་ཕྱེ་ད་སྟེ་དེ་ཀྱི་ཀྱིས་ག་བསྒྲུབ་པ་ཕྱེ་ལོ་ཞེ་ས་ཕྱུབ་འདི་ཀྱེ་ཉེ་རྣམ་པ་རྩ་ལག་ཞག་

པའོ། །ཏེ་ལེ་ར་བ་ཉེ་ད་པ་ཚོ་ས་གོ་ས་ཏེ་བ་འི་ཞག་ལ་ཕྱུ་ཞེ་ཀྱིས་མི་བསྒྲུབ་ཕྱེ་ཞེའོ། །ཡོད་བ་ཉི་ད་པ་ཞེ་ཞྭ་བ་ཕྱེ་ཕྱེ་ཕྱེ་ཕྱེ་ཀྱིས་ཞི་བསྒྲུབ་ཡབ་ཡུ་ཏུ་ར་ཕྱུ་ཕྱུ་རོ། །ཚོས་གོ་ས་ཕྱུ་བ་ཀྱི་པ་བསྒྲུབ་ས་བ་དེ་ཉི་ཕྱུ་ད་ཉེ་ཞག་ལ་ར་བ་ཆེ་ད་བ་དེ་ཉེ་ར་ར་སོ་ར་ཏེ་སྟེ། །ཕྱོག་ཞེ་ཉེ་ཕྱུ་མོ་ཏེ་ཞེ་ར་

བསྟན་འདས་ཉེ་མ་ད་ར་ན་ད་ཡ་བླ་བ་ཕྱེ་ཕྱེ་ཏུ་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཞེ་གྱིས་བསྒྲུབ་ཕྱུ་ཕྱེ་ཞེ་ཀྱིས་ཡབ་བསྒྲུབ་ལ་ཞེ་ཞག་བཙུན་ཕྱུ་ག་ཡབ་ཞེ་ས་ཕྱུ་བ་དེ་རྡོ་ཉི། །འདི་ར་ར་ཕྱེ་སློང་ལ་ཞེ་ཆོས་གོས་ཕྱི་ཞི་ཀྱིས་བསྒྲུབ་ཏུ་ཕྱུ་ཞེ་ཉེ་ལ་ཏེ་ར་ཕྱུ་ལ་བའི་སྒྲུ་ཞེ་ར་ཀ་ཀ་ཕྱུ་ར་ཞེ་ཞེ་ལོ་ཕྱུ་ར་ཏེ་ག་ཞེ་ཉེ་སྤྱུ་ཞེ་ལ་ཀ་

ཕྱུ་སྒྲོ། །གཞན་ཡང་ཉི་ཕྱུ་ར་ཞེ་ར་སོ། །སྤྱོད་བ་ཚོགས་ཉེ་མས་ལ་ཡང་ཕྱམ་ག་ཉེ་ཞེ་ཉི་ཕྱུ་ཞེ་ཉེ་ར་ག་ཞེ་ཉེ་ཉི་ཕྱུ་ཞེ་ཕྱུ་ཕྱུ་ར། །ཕྱི་ཀྱི་ཞེ་ཞི་ཕྱུ་ཞེ་ཕྱུ་ར་ཉེ་ཕྱུ་ཞེ་ཞེ་བ་ཐོ། །ག་ར་ཞེ་ཕྱི་ཞེ་ཕྱུ་ཞེ་ཕྱུ་ར་ཕྱུ་ཞེ་ཞེ། །དེ་ཉི་ཕྱུ་ར་ཞེ་ཕྱུ་ར་ཉེ་ཞེ་ཉི་ཞེ་ཕྱུ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཕྱུ་

ཆུ་ཕྱུ་ཀྱི་ཉེ་ཞེ་ཞེ་ཕྱུ་ཞེ་ཕྱུ་ཞེ་ཏེ། ཕྱི་ཞེ་ཞེ་ཉི་ཞེ་ཉི་ཞེ་ཕྱུ་ཡོད་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཕྱུ་ཞེ་ཞེ་དག་ཕྱུ་ཀྱི་ཞེ་ཕྱུ་ཞེ་ཡང་ཕྱུ་ཞེ་ཞེ་ཕྱུ་ཞེ་ཕྱུ་ཞེ་ཞེ་ཕྱུ་ཞེ་དགེ་ཕྱུ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཕྱུ་ཞེ་ཞེ་ཕྱུ། །ཞེ་ཕྱུ་ཞེ་ཞེ་ཕྱུ་ཞེ་ཞེ་ཕྱུ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཕྱུ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཕྱུ་ཞེ་

༄༅། །དགོ་ར་ལྡ་ཐྱེ་ར་བ་མོ་ཉི་ཡི་ཤིན་གྱི་དང་ཟག་ལ་ཞིམ་ཡི་ནོ། །ཏེ་སྣ་ཀས་བ་ན་ར་གོ་ར་ལྡུ་ན་ཐམས་ཅད་པ་ས་སོ་སོར་རང་རིག་སྐྱེ་བ་ར་རྒྱུར་རོ། །དགོ་ར་ལྡུ་བ་ཞི་ཚོ་རྣམ་པ་ར་ཆད་བ་ལས་སྣང་བ་ཞི་ལྷུ་དྲེ་ར་སྐྱེ་བ་བོ། །དེ་ན་སྣ་ཞུ་མ་ང་ར་སྐྱེ་བ་བ་ཡིན་བ་སྐྱ་ཀ་ར་དེ་ནི་སྣང་བ་ཉི་ཏོ། །ཏེ་ཉི་ཆེ་ན་སྒྲུ་བ་བ་མཚུངས་བ་ད་ཀྲུམ་པ་ར་མཚུངས་བ་ལ་སྤང་བ་ར་སྐྱུ་བ་ཉེ་དགེ་ད་རོ། །དགེ་སློང་མ་ཚོ་མཁྱེན་པ་ས་ཐུབ་ང་ར་ཙོ་མ་པ་ཞི་དོན་ཉི་ཏེ་རྒྱ་ཕྱུང་ད་མེད་དོ་ཞེས་བྱུང་ཞིང་ཏེ་ར་ཏོ་ན་ཅི་ག་ཡ་མ་དྲུག་ལ་སྤྱོད་བ་རྒྱུ་ད་ཆུ་ཡི་ན་བ་ཡ་ལྷུ་ད་ག་སྒོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་དོན་ཏོ། །གང་གི་ཆོ་ས་ཀ་སློང་ཨ་ཚོ་མཁྱེན་པ་ཀ་ག་གི་ས་བཙོ་མ་པ་རྒྱུ་མ་ན་ཏེ་ཞི་དོན་ཉི་ཏེ་ཀྱུ་ས་བྱུ་ས་ཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་ཞི་ན་ག་ཡ་ཡ་མ་ཚོ་ལ་ག་ཤེས་པ་ཡ་བྱུང་ངོ། །སྤྲ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཉིད་བདེ་སྤྱང་ངོ། །གང་ས་བ་མི་ར་ཉིད་བདེ་ཤེས་ར་བ་བརྒྱུ་ད་ཞེན། །དེ་ཉི་ཕྱིར་མི་བྱེད་ཀ་ཡ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། །སྤྲ་བརྒྱུད་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་རོ། །མི་བརྒྱུད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་ཚོགས་པ་སྒྲུབ་པ་མི་ཐུབ་པ་རྣམ་པ་ར་ཀ་ས་བ་ཡི་ནོ། །ཏེ་ས་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་ག་དང་ཞིག་སྤྲ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཉིད་པ་ཞི་དོན་ཏུ་སྐྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཉིད་བདེ་ལ་ཡུལ་ཡ་ཚོགས་པ་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲ་མ་སྐྱེ་ད་པ་དབང་ཞིག་པ་རྣམ་པ་ར་ཞག་པ་ཏེ་ཤག་ཏེ་ཡ་ཏུ་ས་ཀྱི་ཐུབ་ཙོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུས་ཉེས་པ་ར་བྱུང་ངོ། །སྤྲ་བརྒྱུད་ད་གྱུང་བ་ཏེ་དོན་ཏ་ཚོགས་པ་སྒྲུབ་པ་མི་ཐུབ་ད་ལ་སྤྱང་ཏ་ཉེ་ལྷུ་ཏེ་རོ། །ཀྲི་ས་ཏི་རྒྱུ་མཚོ་ཏེ་ཀྲི་པ་གཞུང་གཞན་དབང་ལ་ཡི་མི་དང་བ་ཞི་སྐྱེ་རོ། །སྤྲ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཉིད་པ་ཏེ་དོན་ཏ་ཚོགས་པ་སྒྲུབ་པ་མི་ཐུབ་ད་ལ་ཏེ་ཕྱུང་སྐྱེ་བ་བ་ཞིག་རྒྱུ་ད་རྒྱུར་རོ། །ག་ས་ལེ་ཕྱིར་པ་དེ་རྣམ་པ་ཞི་རྒྱུ་མཚན་དང་དཀྱུ་ས་བ་བརྒྱུད་པ་སྟེ། །དེ་ས་བ་ཅི་སྐུ་དང་ཏེ་ཚོགས་པ་སྒྲུབ་པ་ར་མི་ཐུབ་ད་བ་ཏེ་ར་ཏེ་ཉི་སྣ་ས་ལ་ཕྱུང་བ་ད་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཡི་ན་པ་ར་ཏེ་ག་པ་ཐུབ་བོ། །དཀྱུ་ས་བ་ཀྱི་ཚིག་མི་ར་ཉིད་བ་ཡི་ན་ཞེན། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ཏེ་ཕྱི་ང་ལྷ་ར་བ་ཞི་ཉི་ད་མ་སྣང་སོ་ས་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །སྤྲ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཉིད་བདེ་སྤྱོད་པ་བོ། །གང་ལ་ཡ་ཏེ་ན་བ་ཚོ་སྐྱོང་བ་ཞི་སྤྱང་བ་ར་བརྒྱུད་ཞེན། །དེ་ཉི་ཕྱིར་ཏེ་ཕྱི་ཀ་དག་ཏེ་ར་སློབ་པ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། །དེ་ཉིད་ལྟ་ར་བཅོ་ཏེ་ལ་ས་བ་ཏོ་ན་བ་ཚོ་ད་ཅ་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། །ཡང་ད་ག་སྐྱོང་བ་བ་ད་ག་གི་ཕྱིར་བ་ཏོ་ན་བ་ཚོ་ད་ཚ་སྐྱོང་ད་སྤྱང་བ་ར་ཞི་ཕྱུང

།ཅེ་ན་རོ་ཞེས་གསུངས་མོད་ཀྱི་དེ་ཉིད་སྨྲ་བ་པ་རང་རྒྱུད་པ་ལས་ངོ་བོར་དེ་བཤད་པའོ། །མདོར་ན་མཚོན་ཅ་ཞེས་གཉྫ་ན་ཞི་ཁྱེ་ག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོན་དང་འདོད་དགུ་རྒྱ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇེ་ཡས་གཙོད་རྩ་མ་པ་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་

བཤད་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་པ་འདིར་སྣང་བ་སྟོན་པ་ཉིད་དང་ཤེས་པ་རྒྱུའོ། །འདི་ནི་རིན་པོ་ཆེ་དགའ་ཞིག་ལ་མདོ་ན་ཡར་བ་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིད་ཀྱི་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། ཀྲུང་པ་རེ་ཞེ་དབའི་ཕྱིར་རོ། །སྒོང་བ་སྟོན་རྡུ་ནད་ནས་ཀུ་ཞུང་འདི་ཡོད་པ་ཉི་ཀ་ཞིག་སྣ་ཁ་སྟེང་ཚད་ཡིན་ནོ། །འདི་སློ་ར་སྒྲུབ་ལ་ཡང་བ་ཉིད་

ཀྱི་ཡོད་བ་ཉིད་རྣམ་གསལ་སྟེང་ཞིབ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ནི་སྔོན་པ་ཉི་ཏ་ཡ་ཐང་ཀ་ཀྱིས་འདི་བསྟན་པའོ། །དེ་བས་ན་ག་ང་ཞིག་འདི་ར་སྔོན་པ་འཆི་གའོ། །གང་རྒྱུ་སྔོན་པ་སྟོན་རྒྱུ་ན་ཏ་ནས་ལེན་བ་ལ་ཞིབ་ཡང་བ་ཡས་རྡོར་པ་དེ་ཡ་ཞི་འཕྲུམ་རྒྱུ་དང་འཆམ་པ་ཉིད་དོ། །ཀ་དང་རྒྱུ་དེ་ར་ཡང་ཐ་ལྡན་ལ་བ་ལ་རྩ་རྒྱ་ལ་ཐང་

ག་ནི་སོས་པ་ཞི་དང་བ་ཀྱི་སློང་ངང་། ལེན་པ་ལ་ཉིས་པ་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་ནི་སྟུག་ས་པའོ། །ཉི་ཕོ་ཆེ་སློང་བ་དེ་སྟུང་ངོ། །ག་ང་ལ་གོས་ཟ་བ་ལས་སྒྲུ་རང་འདི་སྤྱང་ར་འཕྱུར་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཕྱི་ར་གཞན་གྱི་ཆེ་ར་རྒྱུ་དང་འདི་གོས་ཟ་ས་སུ་རྟུ་མ་ཏེ་ཟ་འདི་ང་འདི་ཕྱི་ར་འཛོག་པ་ལ་པོ་ཞེ་ས་རྡུ་བ་

སྒྲུབ་ཏེ། རྣམ་ལས་གཞན་ར་སྒྲུབ་ས་བས་ཁྲིས་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚེ་རྒྱུ་ཉིད་པ་འདི་གོས་ཟ་ས་སུ་བརྒྱུར་ཞི་དགས་ཏེ། ཆོ་ག་ཡིས་བསྒྲུར་ར་ཟ་ར་པ་ར་རྒྱུ་ཡོ་ཞེས་དེ་འདི་ཕྱི་རེ་ས་པ་ར་རྫོགས་པ་ར་རྒྱུད་ན་འདི་དོན་འདི་རྣམ་པ་ར་དེ་ས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །འདི་ར་ཅི་ན་གཞན་ཉིད་ཡ་བཞི་ཕྱིར་ན་ར་ཡོད་ས་

སུ་བརྒྱུར་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ནི་ཀྱི་ངོ་སོ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ར་མ་དང་འཆི་ཀ་སྟེ། གཞན་གྱི་ངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དངོས་པོ་གཞན་ལ་ཡོད་ས་སུ་བསྒྲོས་པ་ས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འི་རྣམ་པ་ར་འཇུག་པའོ། །དེ་བས་ན་འདི་ར་སྟོན་གཞན་ཉིད་ཙམ་ཁས་བླང་ས་པ་སྟེ། །འདི་ར་

།ཁས་བླངས་བ་ཡིན་ཀྱི་ཁྱད་པར་བ་སྟན་པ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །གོས་ཟ་བ་ལས་སྒྲུར་ར་འདི་སྒྲུབ་པའོ། །གང་ལ་གོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཟ་བ་ལས་སྒྲུར་བ་དང་། མང་ཆ་ཟ་བ་ལས་སྒྲུར་བ་དང་། རྒྱུ་བ་དང་རྒྱུ་ཟ་བ་ལས་སྒྲུར་བ་དེ་སྟོང་པ་ག་སུམ་དང་རྒྱུར་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཕྱི་ར་གོས་ཟ་ས་བ་ཞི་ན་དགོས

༄། །ངལ་བཅད་དང་ཐུམ་པད་གི་ཚེད་དུ་ཡང་དོན་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་ཏོ། །ཡིད་དྲུག་པ་པར་ལྟུང་སྐྱེ་བ་ཟག་པ་ལྡང་ངོ། །བཟང་བ་ནི་ཕྱིར་འདོགས་པ་ལ་འཁོད་ཅིང་ཕྱིན་གྱི་ཉེས་བཅུ་བ་སྒྲུབ་པ་རིག་ཆེན་ཀྱི་མཆོད་སྦྱིན་ཐབས་ལ་ས་དང་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷ་སྐྱོབ་གོ། །ཁྱད་པར་དུ་བ་པོ་ཞེས་འཕྲུ་བ་ཞེ

ཆོས་ག་ཅིག་བྲལ་ལ་ཞེ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་དེ་ཉིས་སུ་བཤད་ལ་ནས་འཛིན་པ་སྒྲུབ་ར་ལྟ་ཞས་ནས་བ་བ་དེ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པ་དང་རིག་པ་གསོ། །ཁོམས་རྒྱུ་བ་བཀོད་པ་ཟབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་འདི་སྤྱོད་པ་བོ།། །།གང་ལ་ཡོད་པ་རིས་འཕྲོག་པ་ཏེ་ཞེས་ཁྱི་སྣང་བ་འདི་སྤྱོད་བ་བཀྲལ་བ་ཞེན།

དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་བསྒྲུབ་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ལ་ར་དེའི་ཕྱི་ལྷུ་རྒྱུ་རྫས་ཤེས་བ་ལ་ལས་ཡོད་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ལ་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་ཏོ། །ཡ་གོ་སྐྱེ་མི་ཞིང་ག་ཅི་ཡི་ཐམས་ཅད་ལ་ཞི་ཡི་དང་། ཡོས་སྐྱོ་དང་ཆུ་སྟ་བ་པ་གང་ཡིན་བསྒྲེབ་པ་ལ་ཡོད་པས་དང་ལྷུ་ར་ར་ཞུང་ལ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ནི་ནོ་ཏོ། །སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་ཞི་སྐྱེ

ཆོས་སྐྱེ། །སྐྱེ་བོ་བཞི་པ་ཚད་པ་སོགས་ས་བཅོ། །དེ་ལྟ་ནས་བཞི་ཞིག་ཤིག་ཀོ་སོགས་ས་ལ་ཞིག་སྐྱེ་བོ་ལ་ཞེ་ར་ཆེ་རྟོག་ས་བ་ས་ཡེ་ཀྱེ་ཤྭ། །དེ་ལྟ་ར་ཡང་ཞི་བ་ལ་ཚད་བཀྲ་ན་ཡིས། །སྐྱེ་བོ་རང་སྟེ་བའི་ཞེ་བ་ཞིང་དུ་ལ་སྒྱུ་ལ་ཤེས་ཀྱི་ཞེ་ཞེ་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་ཚེ་ར་ཞི་ཞིག་ཆ་ཞེ་བ་ཀྱུ་ལ་ཕྱེ་པ་ཡི་ཞི་ཞི་ཞ། །ཀ་སྐྱོ་ཞི

ཀ་ཤུ་ཀྱི་དོན་ལུ་ཞེས་བྱ་ཚོགས་ཅུལ་སྒྲུབ་པ་ཞི་ཕྱི་དེ་ཞིག་ནས་ཅིས་དང་། །སྐྱེ་མ་ཏ་ཞུ་པ་ཞི་ལ་དང་ཀུ་ལ་བསྐྱེད་ཅར་བ་ཞི་ཐོས་ཀས་ལ་ཞི་ཡེ་བ་ཡི་ཚེས་ལ་ཟ་བ་བྱུ། །དེ་ཞི་ཕྱི་ཞིག་ཀྱི་ཀ་ན་ཕང་། །ཉ་ས་བ་གྲུབ་བ་དེ་སྐྱོ་ལྡན་ཐམས་ཅད་མཐོ་ལ་བ་ལ་སྟེ་བ་བཞི་ཞེས་ལ་སྒྲུབ་པ་ར་བསྒྲུབ་ཅེ་མ་ཅིས

ཀྱུ་ཞི་ཕྱེ་རང་ག། ཞོག་ཞས་ཐུང་ཀྱི་ལ་ཀུ་ཞི་གསོལ་ས་བ་ཅིག། ཁྱོ་སྐྱེ་ཀྱི་ཕྱི་ར་ཀ་ར་ཐུ་ཞུ་ཞི་ཡིལ་བསྐྱེ་ཆས་ཀ་ལ་སྒོ་ཁས་ཀས་ཞི་ཕྱི་ར་ཀ། །སྦྱུ་ཀས་ཅ་ཏ་ཀས་ཏུ་ཟ་ཞི་ཕྱེ་རང་ཀ། །ཁྱི་ལ་བ་ཞི་ཕྱི་ར་སྐྱེ་ཡུ་ཀ་ལ་ཀ་ལ་ལ་ཡོད་ལ་བ་བཅུ་ཞ་ཞི་ས་ཞུ་ཞས་ལ་ཀུ་ལ། །ཕྱི

ཆོས་ཞོ་ལ་ཞོ་སྐྱོ་བ་ཞི་མ་བ་ཞི་བ་ཞེ་ཞི་བ་ཀ། །ཀ་ལ་ལ་ཀ་ཡོ་ཀས་ལ་ཞི་སྐྱོ་ར་ཞི་ལ་ཞེ་ཞ། །དེ་ཞི་ཕྱི་ཀྱི་ཀ་ར་ཀྱི་ཞི་ཕྱི་ལ་ཞི་ཁས་ཞི་སྐྱོ་ཞས། །ཡ་ཞི་སྐྱེ་ཀ་ཞི་ཀ་ཞི་ཞི་ཀྱི་ཕྱི་ལ་ཀ་ལ་ཀས་ཀ་ཞ་ཡོ་ཀས་ཞི་ཀ་ཞ་ཞི་ཀྱེ་ཞི་བ་ཞི་སྐྱེ་ཞ་ཀ་ཞི་ཕྱེ་ར།།

འདི་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་ས་འཆི་ཀ་ཉིད་ལས། སྐྱོ་དང་རྒྱུ་ཡི་ཞེས་སྨོས་པ་ནི། དགེ་སློང་མ་དེ་སྐོ་དང་རྒྱུ་ཕྱི་ཕྱི་རྒྱ་ཞེས་གསུངས་ལགས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལས་འདས་པོ་སློབ་མ་ཡི་ཚིག་གོ། །འདི་ཡང་དོན་ལ་ཞེན་ཉིད་ཀྱང་ལ་འདི་སྟོན་པ་བཞི་མཚན་ཉིད་ལས་བྱུང་ས་ཤུ་རིག་པ་བསྟན་དོ། །འདི་ར་སྐྱོ་དང་རྒྱ་ཞེས་སྨོས་པ་བཞི་གྲང་ཚད་པ་མེད་པར་སྐོ་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱི་རོ་བྱུང་བ་རྒྱུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་ནི་ཞུ་མ་ལས་ཤེས་པ་བོ། །དེ་ཉིད་ཕྱི་གྲུ་ངས་མཆན་དབང་མོད་པ་འཆོས་གས་ཅི་ཕྱི་རྒྱ་སྐྱོར་དང་རྒྱ་བ་བར་དགག་ཅིག་རྒྱུས་བརྟུད་ང་ལ་ཞེ་ལྟ་ཡིན་པ་གོ་སྣ་བ་ལ་རྟོ་བཅད་གྲུ་ང་ར་སྐོ་ལ་སྐྱོབ་བ། །སྐོ་དང་རྣམ་པ་བརྟོགས་པ་བརྟེན་ཀྱི་བརྟག་བཅད་པ་ནི་སྤྱང་བའོ། །ཀ་ལ་བ་བཅིངས་པ་ལ་འགྲོ་བ་དང་རྒྱུ་ཕྱག་པ་རིམ་པ་བ་རང་རྒྱུ་བཞེད། །དེ་ནི་ཕྱི་ཚིག་ཉ་བ་རྟག་ཞེས་པ་ལ་ཕྱི་མ་རྟོགས་ཆེ་ཞེས་པ་འགོག་ན་དང་བཞུགས་པ་ལ་བསྟོད་དེས་བྱ་བ་སྨྲས་སོ། །འདི་ར་ཞུགས་ཀྱི་ཞི་ན་གྲུབ་ང་ཚོ་སློབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱི་ཐོ་ཤེས་ཀ་ཡིས་ནས་ཀྱང་དེ་ལ་ཉེ་ཅིག་ཅིང་ཡང་རྒྱ་ལེགས་པ་ཕྱི་དེ་ལས་རྟོགས་ཉིད་ཞེ་བྱ་མ་རྒྱུ་ཅི་ཅེ་ཤེས་ཤི་ཅི་ཅིས་ཤེ་ཞི་བ་དང་ར་ཡང་འགྲོ་བ་རྒྱུ་ཐུགས་ཞི་བ་མས་ཅན་བྱང་བ་དེ་སྦྱོར་རྒྱུ་རིགས་ཞེས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཆེ་ག་ཉ་བ་རྒྱ་ཞུགས་པ་དེ་ཕྱི་པ་ཞེས་བྱང་ངེ་ཅིག་ཞུ་ཞི་ལྟ་བ་བསྟུན་པ་ལས། །ཀ་སློང་མས་དེ་ཆེག་ཉ་ཞེ་རྒྱ་ཞུགས་དང་དེ་ཕྱི་དེ་ཅེ་མ་དང་རྣམ་བྱས་ཅིང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚིག་པ་དང་ལས་དང་གྲོགས་དང་རྒྱུ་ཐག་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བ་བཞི་བྱེད་ཅིང་རྒྱུ་ཅེ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་པ་དེ་ནི་བར་ཀ་ལ་དེ་འདོད་ཅིང་སྐུ་དགེ་ཐམས་དོན་ལ་བཅིངས་བ་འགྲོ་ལ་རྒྱ་ཏུ་རྒྱ་བ་ཉེས་བར་དེ་ཀས་པ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཞུ་འདི་ཉེ་བ་ལ་སྤྱོད། །འཁྲིག་བའི་རྟེན་བཟླས་བཅུ་ཅིག་དེ་སྐད་ར་ཀ་ཞེ་ཞིང་ཞུ། །མཚན་ཉིད་བཞི་རང་བའམ་ཡིན་བསྐྱུར་པ་སྤྱོད་ཅི་ཞེས་ཐུ་ཡོད་དེ་སྐད་ལ་འཁྲིག་པ་ཉི་ཀ་སྐྱོང་བ་དག་ཏུ་ལ་བཅས་ལེགས་པར་ཚུལ་ཕྱི་ཞི་ཞིང་ཉེ་བ་སྤྱད་ཅིང་ལགས། །དེ་ནས་ཞུ་འདི་ལ་ཡང་འདི་ལས་བསྡུན་པ་ཉིད་དོ། །མཚན་ཉིད་ཞུ་ཁ་འཁོར་ལས་ལ་ཞི་ཉེས་ཀྱང་གསོ་ཞེས་བྱང་དེ་རྫེས་སུ་བྲལ་བས་སྨོས་སོ། །རྒྱ་བཅིངས་པ་ཞེས་བྱང་བའི་ཆོས་འགྲོ་ལ་བའི་དོན་བསྟན་པའི་དོན་དང་། །འདི་རྣམ་བྱ་ཞེས་སྨྲས་པའི་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཞེས་པ་བཅས་ཀྱི་ཉེ་ཤེས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་དེ་དེ་ཕྱིར་ལ་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པར་ནས་ཞིང་ཉེ

༄༅། །ཁྱབ་བརྡལ་བའོ། །འོན་ཀྱང་བའི་སྐྱེ་མི་པ་ལ་གོག་པ་བ་འགྲོ་བ་དུ་བསྒྲུབ་པ་འདག་པ་ལ་ཡོད་ཏེ། དེ་ནི་སེམས་ཡིན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་ཡིན་པ་ཁ་སལ་བ་ལ་བ་འདི་སྐྱེ་ཚོར་ཅིག་ཡི་སུ་རྒྱུ་སྐྱེ་རིན་སྒྲོལ་བ་ཀྱེ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱི་སྒྲུམ་པ་བཞེད་ལྡན་པའི་བ་ཡང་དག་གི་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བོ། །གཞན་དང་བའི་ཕྱི་མ་ཟུ་བཅིང་བ་དང་འཕྲོ་ལ་དུ་བཏུག་པ་ལ་ཡང་དོན་མེད་པ་པར་འགྲོ་བ་དུ་ཐ་ཟུ་ཕན་ཤི་ནས་ཀུ་ལུ་ཤི་གཞན་ཏེ་དེ་ཕྱི་ཕྱིར་དེ་ཕ་མཐར་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཟླ་པ་རབ་ཀྱི་པ་ཏེ་ཉེ་དོ། །དེ་ནས་ནས་འདུན་གྱིས་བཅོམ་པ་འགྲོ་ལ་དུ་སྒྲུག་པ་དང་ཐམས་དུ་ཁམ་འགྲོ་ལ་དུ་རྒྱུག་པ་བསྡུ་དགས་སྒྲ་རྒྱ་དང་ཡོད་ན་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་སྐྱེ་བ་འདི་ར་རང་གིས་རྩི་རང་ཚོས་ནི་བཅད་མ་ཏེ་དེ་ཕྱི་དགོས་པ་བཅད་མ་ཐམས་ནུ་འདི་ཆོ་ག་སོ། །དེས་ན་དེ་རང་དབྱེ་ཀོང་སྐྱ་བསྟུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ཞིང་བ་འགྲོ་ལ་དུ་རྫོགས་པ་འདི་སྐྱེ་བའོ། །གང་ལ་སོགས་ཀྱི་བའོ་སྐྱེ་བའི་སྣང་བ་རང་སྐྱེ་བ་ཞེས། དེ་རི་ཕྱིར་ཕྱི་རུ་རྒྱ་ལ་པ་སོ་ག་པ་བ་ཀུན་ཀ་ར་སྣ་ལ་ཀ་ཧྲི། ཤུ་ལ་སོགས་པ་རི་བ་དབོས་ར་དགོ་ཡི་རྟེན་པ་ལ་ཟད་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། བསྟན་པ་དེ་བ་ཞེ་ར་དེ་ནི་མ་ཚེ་དགྱིས་སྤྱི་ནས་ལ་བཙུན་པ་ཁྱིམ་བ་ཙ་ན་ཀྱིས་འཐོ་མ་ཞེས་ལ་བ་ཞེ་ཕྱོ་ཚེ་ཞེ་བ་ཆེ་ན་གཉོ་ཀྱེ་ན་བ་དེ་ལ་ཀུ་ཏ་སྤྱོམ་དག་ཞོ་ལ་ཕྱི་ན་ལས། དེ་ལ་དེ་སྐྱོན་ཏེ་བསོད་ནམས་བསམ་པ་ཕྱི་ནས་པ་པ་དེ་ལས་བཅམ་ཏེ། ཡང་དག་སྤྱོད་མ་སོགས་ཀྱི་བ་དང་དེ་ཞེ་བ་ཕ་ཆེན་པོ་འཆང་བ་སྤྱོད་ན་སྐྱུང་བ་ཞེ་ཁྱང་ཕྱི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་རང་ངོ། །ཆོས་ཀྱི་ཞེ་ཡང་དག་ཕྱི་ཡིན་ཏེ། འཆང་དགྱུ་རྫོག་ཞེས་བཅུ་འདི་སྐྱ་ཕྱིར་བ་བསྟན་པ་ལས་སོ། །ང་ཆ་ལ་བར་ཕྱིར་ན་ཞེས་རྒྱུ་བ་དེ་ཕྱི་མ་པར་འཕྱེ་ར་ཞི་རང་གི་རྟེན་ཅི་ཤེས་གསུང་ས་ལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་ཕྱི་བ་དང་ག་གི་རྟེན་དང་ལམ་ཞེ་ཕྱོན་སྒྲོམ་བ་དང་། འདི་རང་རྟེན་འཛིན་ཕྱི་སྤྱུ་ང་མེད་དོ་ཞེས་གསུང་ལ་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་མ་སོགས་ཀྱི་ཞེ་བ་ཆེན་ཆོས་རྟེན་བཞི་ཕྱིར། བདག་ཅག་སྟོན་ཞེ་བ་ཁྱབ་པ་ཞི་ལ་ཕྱི་སྟུན་པ་བ་སོ་ལ་བ་སྐྱོ་ལ། །བཞིང་པ་ལ་སོགས་པ་འཕྱེར་བ་དང་གི་རྟེན་ལ་ཞི་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་ཕྱི་བ་རང་རྒྱུ་སོ། །གཞན་ཡི་སོགས་དབང་ལམ་ཡང་བསྒྲུབ་ས་བསྐུད་དེ་དེ་ཕོ་ཞི་ཏེ་ཕྱི་ཞེ་ན་ལྟ་བཞི་མ་ཐོ་བཞི་ཕོ་མ་ལུས་རྟེན་སད་ང་རབ་བཅུ་རོ། །དེ་ལ་མཐུ་བ་ཕ་རི་ཞེ་ཐ་ཆེ་ཡང་དང་སེམ་ལ་སྒྲུ་དང་ཀྱི་ཆུ་ཆེ་ཞོ་ཞེས་ཐ་སྤྱོ་ཕྱི་ས་ཏེ།

ར་སྒྲུབ་ཀྱི་ཀྱི་སྐྱེར་སོ། །ཅེས་ན་ནི་རྟགས་ལ་སོགས་དང་དགག་གཞིས་རི་བོ་ཆེ་ཡི་ན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཉི་མ་བ་པ་ལྟ་བུ་ན་ཡི་རོ་ཀར་སྟོན་པ་ལ་བཅུ་དགོ། །ཧྲུ་ཅེ་ནི་གོམས་བ་བཟང་དགོ་བ་ཅི་ཕྱིན་ན་བ་ཤེས་བྱ་བ་ན་དེ་ཡི་ཕྱིར་གསོལ་བ་འདེབས་ཉིད་ཅིག་ཏུ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ལ་ཞིག་རྡོ་རྗེ་ཕྱིར་བ་འདི་ཡི་སྐད་ཀྱི་ཙུ་ཟེ་བོ།

དེ་ལས་ནི་སོགས་ལ་པ་ཡང་བསམ་གཏན་འབད་པ་དེ་དོ། །འདི་ཏུ་ག་ཞེ་སྒྲིབ་ཀྱིས་བྱོན་ནས་ལ་ཡང་སྣང་རང་ཀྱང་བའི་དོན་ས་རྒྱུ་བ་འདི་དོན་ལ་དོན་ལ་ཞེ་དང་ཅེ་ན་བུ་རང་ག་ཅིག་ཡ་བའི་དོན་ལ་ཤེས་ལ་ཞིག་ནས་ཀ་ཞི་ཕབ་པ་ཡང་ལས་སྒྲུ་རྟོགས་པར་བརྒྱུད་སོ། །ཕྱི་ངང་རྣམ་ལ་སོགས་རྣམ་པར་བཏགས་སུ་ཆུ་བདེ་བའི་ཏྲ་ལ་ལྟ་རྣམ་ཞུགས་སུ་ཆུ་བའི་དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་འདི་ས་དེ་ལས་

ཅན་པའོ། །ཀླུ་རྒྱལ་པ་སོགས་པ་པ་ཀྱི་རྣམ་ནི་སོགས་ལ་ནི་བྱུང་བ་ནི་སྒྲ་རྨི་པའི་དོན་ལ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་ཀྱི་ནམ་ཀ་པར་ཞག་ཞིག་བཞིན་བྱུང་རྣམ་ཐ་བྱིན་པ་ལ་ཤེན་པ་ཡི་མ་ལ་ནི་རྟོགས་སུ་སྒྲུབ་ཟབ་ཤེས་པར་བརྒྱུད་དོ། །སོ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀ་ཞི་གི

རང་ལ་ནང་དང་དང་པ་དང་། དམ་སོགས་པ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་བཟུང་བསྐྱེད་པ་ནི་གཉིས་ལ་པ་དང་རྡོ་རྗེ་ལ་པ་ལས་སྒོམ་པ་དེ་ནི་རིང་མ་ཚོན་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་རང་ཆེན་པོ་འདི་ནི་ཐབ་ཆེན་པོ་བཞིན་ཞབས་ཀྱི་དོན་པོ་དེ་ལ་ཐུབ་པ་ལ་མེད་པ་ལ་བཞི་པ་རང་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐྱེད་བཞི་ལས་ཞག་དེ་ལ་བྱུང་

ཐོས་ཀྱི་བབ་སྐྱེད་པ་ཡིད་སྐྱོང་བའོ། །གདམས་ངག་ལས་པར་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་ཡང་འགྲོ་བཞིན། །དེ་ཉིད་སྐྱོང་ལྟ་བ་ཞིག་ལྡན་ཕྱག་རྒྱའི་ཐིས་གྱུར་སྐྱེས་ཏེ། །སོག་ལ་པ་ནི་ལ་རྒྱུད་ལ་སྤྲུལ་ཀྱི་ཀ་ཏུ་ཏུ་པ་ཞེ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བས་ཐབ་སྐོར་རང་ནི་རྒྱུ་མ་ལ་བཞིན་ལ་རྒྱུ་བ་རི་རྟོགས་བསྐྱོད་པ་པ་ལ་ཕྱིར་རོ། །འདི་

སྐལ་ལྡན་བ་ཐ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི་རྣམ་པར་ལས་སྐྱེས་ལ་པ་ཞི་ཡིན་བར་བསྒྲུབ་པོ། །འདི་ནི་ལ་ཞིག་རྡོ་རྗེ་བཞིན་ཉིད་བ་ཞུ་ཡུལ་བཞི་ཀྱང་ཡ་ཞིག་ཅིག་བཞི་ཡིན་པ་བསྐྱེད་མ་ལ་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ནི་ཞིག་ཐུན་ཞེ་ཉིད་རྣམ་པར་ཐར་བ་ཡ་ཡ་ལ་བཞི་བྱེད་པ་ཞུ་ཡིན་ཡི་ནང་ཡ་ལ་དོན་ལ་ཞུ་ཀ་ཉི་ཞི་བ་སྟོན་པ་བཞིན། །སོགས་ཡང་

བསྐྱེད་པ་ཡི་སྒྲུབ་དོ། །སྤྱོད་པའི་ཚིག་ཅིག་ཡིད་ཉམས་སྟོན་པའོ།། ||ཀྱེ་ཧོ་བསྐལ་ཚེ་ཀྱི་ཡི་ཕྱིར་ཞིང་ཚང་གི་རྩ་ཅིག་ལ་སྦྱོར་བ་ནི་ལ་ཡ་བ་ལ་ཞིང་ཞིག་ཅེ། །དེ་ཡང་དུ་བཞི་ཅི་པ་ནི་ཀ་བོ་ཞི་ཀྱི་ཞེ་ཀྱི་ཏེ་ལ་མ་ཀྱི་ནི་ཡ་ཀྱི་རྟོགས་པ་ལ་ཡ་སྐྱེད་པ་ལ་སྐྱེ་བ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཀ་ཁ་ག་ང་

ཨ། ། །ཞེས། མཐའ་སྐོར་ས་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དང་། སྐོར་བ་དང་། ཡང་ཡང་ཟློས་པ་དང་། ཟླ་བ་སོ་སོར་བསྒྲེས་དང་། འཁྲུག་པ་དང་། ཕྲེང་ལྡན་དང་། ཕྱི་མ་སྔར་ལྟུང་བསྒྱུར་ཅན་དང་། མ་ཡོན་ནམ་ཡང་རྒྱུ་ཀྱིས་རང་ཆེ་ན་ལས་ཕྱུར་བཞིན་པས་ཀྱང་མི་ཤེས་བྱ་བ་བསྒོམས་སོ། །ལྷུང་
བྱེད་དང་གསུང་བཅུ་པོ་འདི་ཡང་གཞལ་ལས་ཚོ་བརྒྱད་པོ་འདི་རྣམས་ལ་མཁྱེན་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་དབང་བཞིན་ལྟ་བུར་ཐུབ་པའི་འདོད་མཁྱེན་དོ། །དེ་རིང་ཆེ་བའི་ཞི་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ལ་སྨྲོན་ལམ་སྙིང་རྗེ་བརྟུན་ལ་མིག་ཞགས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་མཆོག་ས་རང་སྟོན་པ་སོགས་ལ་དཔྱད་ཅིང་སྟེ། །གསང་གཞི་ཕྱིར་སྒོ་སྒྲོན་མེ
སྣང་བ་ཅིག་པ་ཉི་ཟེར་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཆོག་གི་ཉི་མ་བརྒྱུད་པ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་སྐྱེ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ལྡན་པའི་རིགས་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱེས་པ་མཐུན་པར་རྫོགས་པ། ཕུང་སྐྱེད་ཅིག་ཐ་བཟང་ལྡན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ཟབ་འདུས་ཡང་ཚིག་རྒྱུན་རྫོགས་པར་
རྟོགས་པ་དཀའ་བོ། །དགེ་སློང་མའི་ལྟ་སྟེ་དུས་ལ། དགེ་སློང་དགེ་ཚུལ་ངང་གིས་ལས་རྩ་བ་མ་ཟ་བ་ཡོད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན། སྐྱོང་ངེ་ལྷུར་བྱེད་ཏུ་ཐུབ། ཕྱིར་ཟོ་ཆེད་ཕྱིར་དེ་ལྟ་སྐྱོ། མཐར་སྦྱང་བ་པའི་བསྒྲུབ་པ་ལ་བསྟོད་ནས་པ་དགེ་རྒྱ་བས་པ་བསམ་ཟ་ཞག་པ་མཐེ་ཡིར།
སྦྱིན་པ་བསྒྲུབ་པ་སྤྲོད་པ་ལའོ། །དགའ་བཞིན་ཏུ་ཕྱུང་བ་ཡོད་དོ། །ཉེས་པའི་གྲོགས་མི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཐོས་པ་དེ་རྣམས་ནི་ཚུལ་བཞིན་དུ་བརྟུལ་ཞུགས་བསྒྲུབ་པ་ལ་གང་གི་ཕྱིར་བསྟེན་པ་ཕྱི་ཚིག་ལས་ལས་བསྡུས་པ་དང་། ཉམས་ཆེ་བ་ཡི་བཀྲི་སྐྱུས་པ་ལ་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་བ་ཞིག་ཏུ་
རྫོགས་པར་ཐོབ་པའི་རིམ་སྦྱངས་ཤིང་དེ་ལྟར་སྦྱོར་བ་ཚིག་ལ་དགེ་སློང་དག་ཉེ་བར་ཀུན་ནས་ལྡན་པ་བར་སྒྲུབ་ནའོ། །དེ་ནི་ཐབས་ཚུལ་འཛིན་པ་སྐྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཚོམ་པ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཚིམ་པོ་ངེས་ས་བསྐྱུལ་ལ་པ་ལས་རྣམ་སྦྱོར་ལས་ཀ་གི་བཀླག་ལས་བཟང་རྩེ་བ་ར་
བསྒྲུབ་པ་ཅུང་ངེ་ཞིག་བྱས་པ་འདི་ག་ནས་ལ་གཞོན་པ་ཕྱིན་ཚིགས་སུ་སྦྱར་བར་འདོད་པས་བཀྲ་ཤིས་པ་ལ་དག་པ་བརྟུལ་བ་ངེས་ལྟ་བུ་རྫོགས་སོ། །དགེ་སློང་གི་ལས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དགེ་ལ་མཁས་པ་བརྒྱ་བ་ཆུང་ངུ་སྟེ། །རྒྱལ་བས་བཅུ་ཀྱང་ཉེ་དཔལ་པ་ངེས་ཤེས་གྲུབ་པའི་སྐྱོང་བ་ཕྱེ་བ་སྤྲོད་ནས་པའི་ཚིགས་གང་ཡིན།

རྒྱུ་མ་གྲུབ་པར་ཉིད་ལས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་དགེ་སློང་མ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་རིན་པ་ལ་དགེ་སློང་གི་མིང་ནས་རབ་བསྐྱབ་ཅུ་ཅུ་གསོལ་བ་སྟེ། །དེའི་རྩ་ར་མ་ཡིན་ནར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་དོན་ནོ། །དེས་ན་ཁྱད་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་སློང་མ་དེ་མ་བཟང་ཟེར་ཉིད་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་དགེ་སློང་དེ་ལས་བཟང་ངོ་ཞེས་ཟུར་རྒྱུད
གསོ་ན་ཡིན་པ་བོ། །ཁྲིམ་ཆོས་ཀྱ་ས་དག་ལ་སྐྱེས་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་འབལ་དུ་གསོག་ས་པ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། །བསྙེན་རྫོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་ཞག་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིས་པ་བག་མེད་པར་མཚན་མོ་ཉལ་བ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ཞེས་བྱ་བར
སྐམ་བར་བགྲང་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ལྷ་རྒྱུ་དུ་ལྟ་བུ་ལྟ་ཅིག་གནས་པའི་དོན་ནི་དུ་བུ་འདི་རྟེན་སྦུག་ནང་བའི་སྦྱོང་གཞི་དང་དེ་ཉིན་ལ་སོགས་རྟོགས་པ་རང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་དགེ་སློང་མཐུན་མཚན་ལ་གཏོགས་པར་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། །དེའི་ཕྱིར་གནས་ཡང་འཕོ་བ་ལ་ངེས་བྱས་བསྙོམས
ཏེ། །ཐུག་རྒྱུ་ར་ཡུ་མ་ཡིན་པ་དང་དགང་གིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡང་བཏིང་ནང་བཙོག་པ་བྱེད་རྒྱུ་པ་བསྒྲུབ་པ་དེ་ལ་སོམ་གཏོགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་དོན་ནོ། །དེ་ལ་གནས་པ་དེ་སྐྱེ་ན་བ་ཚོས་དང་མཐུན་པ་ཉིད་རིགས་པར་མཐོང་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ན་པ་ལྟར་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་ཏེ། །འདི་ལ་དགེ་སློང་མ་འདི་ལ་དགེ་བའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཁྱིས
གནང་བ་སྦྱིན་པ་བཞི་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་པར་སྦྱིན་པ་དང་། །དེས་པར་ལེན་པ་དང་། །ཡང་དག་པར་བསྒྲུབ་པ་དང་། །ཚོངས་པར་སྤྱོད་པ་དང་། །ཡོ་བྱད་དང་། །རྩེ་བ་དང་། །འཛེམ་ཞིག་པ་དང་། །སྐུན་གནང་བ་དང་། །བཟའ་བ་དང་། །ཟོས་དང་། །སེར་སྣ་བྱེད་པ་དང་། །གནས་ཁང
ཉལ་སྤྱད་པར་སྐྱོ་བ་དང་། །དེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་གཏོགས་པའི་འཇུག་ལྡན་རྣམས་ལ་ལས་ལ། །ཞན་ང་ཀི་ཐུབ་ཕྱེད་ད་དབང་ལ་ཞིག་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་བར་བཅུ་ཙུ་ཐ་ཚིག་ཏུ་ཞིག་ཡུལ་ལྟར་ཅུང་ཟད་བ་འདི་སྐྱོ་བ་ཡིན་ནོ། །དགེ་དེ་མ་མཐུན་ཆུང་མས་པ་བར་ངེས་པར་བྱ་སྟེ། །གང་ཟབ་པར་ཀ་ཉིད་ཕྱི་མ་ཡོན་ཏན་འཛིན
པའི་ཕྱུ་ཏེ་རྒྱུ་ཟུར་ཞེན། །དེའི་ཕྱིར་བཀའ་ཕྱིན་ནང་དང་། །བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་བསྙེད་པ་ལ་ཚོན་ཞེས་བྱ་བ་བསྒྲུབ་སོ། །གནས་སྤྱད་པ་སྒང་བ་མཐུན། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡོ་བ་ཀུན་ཞིང་མ་ལ་བོན་པ་ཉིད་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་བསྒྲུབ་སོ། །གང་གིས་ངེས་དེའི་ཕྱིར་བརྒྱ་ཕྲག་ཉིད་བརྗོད་པ་བར་ཟུ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་བསྒྲུབ

༄༅། །ཏེ། དགེ་ཉིད་བསྙེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ལོན་པར་རྒྱ་ཕྱུར་ཞི་ན་བདང་། བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དེ་ཉི་ཤུ་པ་རང་གཞུང་གོ། །མ་ཡོན་པ་དང་མ་ཉེ་བ་པར་རྫོགས་པ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དོ། །ཞོར་ཆས་དང་བཅས་མ་ཚོང་ཉེ་རྩ་ག་ཞག་པ་དེ་ཁལ་ནང་སྦྱིན་ཐ་སྤྱད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། འཁོར་རྩ་རབ་ཞག་བཞི་ཞིན་བྱེད་བ་ཏེ། འཁོར་མང་པོ་ཉེ་རབ་ཞག་པ་རིག་ན་ར་ནི་དགེ་སློང་འདུས་པ་ཕྱིས་སྤྱོད་བསྡུ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བརྟུལ་ཏོ། །འདི་ར་མི་སྐྱུ་ཞི་ཆར་ངོ་ལས་ཏེ། ཉེར་སྨ་བ་འཕོ་ས་ཉེ་ངེ་བ་ཞག་ཞེང་དེ་སྐྱུང་བ་ཏེ་ས་བས་ཏོག་ས་བསྐུར་དང་ཆོས་ཆེ་ལ་བ་ཉེ་ཉོ། །མེ་རི་ཚོགས་ཉམ་ཞག་ཡིན་པ་དེ་ར་རྟོགས་པ་བམ་དགོས་ཏེ་འཕྲུལ་ཆེ་ཞེན་གྱིས་ཀ་དེ་སྨེ་ཟློ་དེ་འཛུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་དག་སྦྱོང་མཐུན་མཐུན་ཅད་ལ་སྤྱི་བཅས་རྩ་ཞེན་ཞོ། །དུ་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཉེར་ར་ཏེ་འཛོམ་བར་ལུགས་བས་དེ་ཞིས་བྱ་བ་བསྐུས་ཏེ། །བཀོལ་དེ་ཉེར་བས་ར་འཛོམས་པ་དང་དང་རྗེས་བདག་ཤུང་ར་ཞིག་ནང་བསྒྲུབ་པ་ཡོ། །དེ་དེར་ཟུས་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ན་ཡོད་པ་དང་ཚོང་བ་བ་ལྟ་ལ་ཞེས་དུ་བ་ལ་མཐོགས་ལ་སྤྱོད་པ་བ་ན་ཡིན་པ་ཉེ་ཟླ་ཕམ་པ་ཁ་ཏོགས་ཐ་དང་ཕྱུ་ར། །ཕྱི་མ་བསྒྲུབ་པ་འགྱུར་ན་སྐྱུ་ཆམ་དེ་བརྩུ་བ་བ། །འདི་ཉག་ཐུ་ཞིག་ར་གཉིས་ཁོར་ཉེས་ཚོ་ཞག་བ་ཙུ་ཞ་དེ་ཕྲོ་ང་ཧུ་ཞ་པ་བ་ཕོར་ཉེ་བས་ཅག་རབ་ཞག་ཟང་ཆབ་བྱས་ཟལ་བ་ཡོ་ཉེ་ར་ཞག་བ་བཅུ་བ་ཞེ་ལ་གསུམ་གཡི་ཞིང་ཏོ། དག་ཤུ་སྨེ་ར་དེ་ཚས་ཀྱི་བ་བ་བཅུ་ག་ཉེ་ཡི་བ་ཡོ་ཏ་ཞེས། འབྱོར་ཉེ་ར་ཞག་བ་སྐྱོན་ས་ཞེས་གྱུར་བ་ཡང་རྔ་ཞེས་ཟེ་ག་ང་ཐེ་ང་རུ་ཞེ་ད་ཞེ་ར་བྱིར་ཞ་ཐ་བ་ཉེས་ཐ་ཞེ་བ་ཉེར་ཞ་ང་ང་ཞེས་ཟས་ཞེ་ལྷ་ཚུ་ཞེ་ལ་བྱུང་ཡངོས་ཤུ་ཡ་པ་ཡིན་ནོ། །ངག་ཞེ་ར་དེ་ཞེས་ཕུ་བ་ཡོ་བཅུ་གཉིས་པ་ཡོ་ཉ་ཡ་བ་ལས་ཏེ། །འཁོར་མང་བོ་ཉེ་བ་རབ་ཞག་ཀ་སྒྲུབ་ས་བ་འཁོར་མང་བོ་ཉེ་བ་ཞག་ཞག་བ་བཅིག་ཞུ་ཞག་པ་ཡོ་ལ་ཆས་བ་ཏོ་ག་ཞེ་འདེ་ཞེས་བཅུ་ཐེ་བ་བཅུ་ཞིང་། ནོ་ཡ་ཐེ་ས་བ་ཉེ་ཆེ་དབང་ནོ་ཞག་ཞག་ཡ་ཆེ་དེ་སྐྱུ་ཟུ་བ་ཞེ་ས་ཕུ་ཡ་པ་དེ། །ཕྱི་རྟུ་ས་བ······ཚམ་ས་འཛང་ཡ་ག་ཞང་ར་སྦྱིན་པ་བཅུ་ར་མ་ཞེས། དེ་ངོ་ཕྲུ་རང་སྐྱེ་བ་པར་སྤྲོགས་ཀྱས་པོ་བཅུ་གཉིས་པ་ཡོ་ཞ་ལྟ་ཉེ་ད་ཡ་ཕོ་ཞས་ཕྲ་བསྐྱས་ཏེ། །འདི་ར་ཡུ་ངེ་ཞིག་ར་བས་སྦྱང་བ་དེ་སྤྱོ་ག་སྐྱ་མ་ས་ཡ་བསྙེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་ས་ར་སོ། །བསླབ་པ་བཞི་ཞེས་ཀྲུམ——

བཅས་པ་ལ་ཡང་འདི་ཐོབ་པ་རོ། །གནས་སྦྱིན་པ་ལ་ཡང་ལོ་བཅུ་ཞིག་ནས་པ་ལ་ཡང་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་ཉིད་དགེ་སློང་མ་ཐུན་མ་ལ་ཡང་དེ་ལས་སྦྱར་པ་ཉིད་རྩིས་པར་བྱའོ། །གཞན་གྱིས་གསོལ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ཉིད་ལ་བཅོ་བརྒྱད་ཉིས་མ་ལོན་པ་ཞིག་ནང་ན་འདི་ཞེས་དགོས་གསོལ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ནོ། །འདི་ར་ཡང་ཆེ་གེ་འདི་དག་ཉིད་ཡོ་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གང་ཡང་དབུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་རིང་ངོས་ཀྱི་ཚིག་སྟེ། རྣ་གཞན་དང་གཞན་ལས་ཐབ་བ་བྱེད་པའོ། །ཁང་པ་བརྩེགས་ཉེ་བར་འཇོག་པ་ཡང་ཆེ་ཞུང་བྱེད་དུ་རྒྱུ་པ་བཞིན། དེའི་ཕྱིར་གཞན་བཅས་ཐབ་པ་ཅག་པ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲས་ཏེ། དགེ་སློང་མ་གང་གི་སྐུ་ར་འཚོ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ཞི་གཞན་བསམ་ཐོབ་པ་དེ་ལ་འོ། །འཇུག་པ་བཞང་ཡེ་ཤེ་ཞིག་བསྙེན་དེ་ལ་དེ་རང་རྒྱུ་པ་བཞིན། དེའི་ཕྱིར་ཁ་ཡོར་ཉེ་བར་རྟོགས་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲས་ཏེ། སྨྲ་རེ་ཉེ་བ་ཁྲ་ཞེག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དང་ར་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ད། དགེ་སློང་མ་ཕྱེ་དབ་ད། གཞན་སྐྱོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉམས་པ་འདི་ཡི་ཡོད་གསོལ་ཞེས་པ་རྗེས་པར་བསྐྱང་པ་ཉིད་དེ་ཕྱི་རྒྱ་གས་པར་བྱའོ། །ཁ་ཡོར་ཉེ་བར་འཇོག་པ་འདི་ཕྱུར་བྱེད་དོ། །གང་ལས་ཏུ་ཡོངས་དང་བ་ཉེ་བར་འཇོག་པ་འདི་ལྟ་བྱེད་དུ་རྒྱུ་བ་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་རྩེ་ལྔ་ཞེ་གཞན་ཁ་ཡོར་བསྒྲང་ཡོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲས་ཏེ། ཉེ་བར་འཇོག་པ་བསྙེ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲུབ། །སྔ་གཞུང་བའི་ཐོབ་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བར་བྱའོ། །འཁོར་མང་པོ་ཉེ་བར་འཇོག་མ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་དང་དེ་ཆེས་བསྒྲུར་རོ། །འཁོར་མང་པོ་ཡས་པར་འཇོག་པ་འདི་འདུ་ལྡེ་དང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ནོ། །འཁོར་མང་པོ་ཉེ་བར་འཇོག་པ་འདི་ཕྱུར་བྱེད་དོ། །གང་ལ་ཡོ་ཁ་རྟག་ཉིས་མཆན་པོ་ཞེས་པ་ཉེ་བར་སྐྱང་བ་འདི་ལྟ་བྱེད་དུ་རྒྱུ་བ་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་མ་སོ་དབྱུང་བ་ཡོ་ཁ་རྟག་ཉིས་ཉི་ཤུ་མ་ཐུན་ཡོ་ལ་དུ་ངེ་སྐྱ་བར་རྟོགས་པར་བྱེད་ར་པ་ལོ་ཞེས་རྗེ་བ་སྨྲས་ཏེ། སྨྲ་ར་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེ་ཡི་ལོ་རྣམ་པ་སྤྱི་ཞང་ཡོན་ཞེ་དབྱུག་ཉི་ཤུ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་ཟན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཕྱུང་མེད་ཕྲེ་མ་སོ་བཟུང་བ་ཟ་མར་བསྡོང་རྫོ་ནི་ཞི་ཆོ། བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་ཞེས་དྲུག་སོ་ལ་དྲུ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་སྐྱེད་ཉུ་ལ་ང་རྗེ་ངེ་རྒྱུར་སོ། ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པར་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཉེ་འཇུག་རྗེ་རོ། །གཞན་དུ་ཡོ་ལ་པ་ཡི་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་གཞན་ཉམ་ཤི་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་ལོ་ཞེས་རྗེ་བ་སྨྲས་ཏེ། མརྩན་ཐོས་ཀྱང་

༄༅། །བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ནམ་ཉེ་བར་སྐྱུང་ངོ་། །ཡོ་ཞེས་སྙོམས་པའི་ཚོ་ལོ་ནས་ཉི་ཤུ་ལོན་སྐྱེ་བ་ཁབ་བདག་ཕྱི་མི་འཇིགས་རང་བསྒྲུབ་རང་ལ་ཉེ་བར་སྦྱུང་ངོ་། །ཇི་སྲིད་བཟུང་བ་ལས་ཁ་ནས་ཀྱི་ཚུལ་སྲིད་བཟུང་བ་ཞིག་ཚོང་ལོ་ཉེ་ཤུ་ལོན་པ་ཞིག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ལོ་ནར་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྡོ་ཏེ། །
འདི་ལ་ནི་ཕྱི་བྲལ་གཙོ་མ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ལས་གཞན་བཅས་ཅན་འདི་ངེ་ག་གི་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་བའི་དགེ་སློང་བྱེད་ཚུལ་བསྒྲུབ་པར་རྟོགས་པ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡོ་ཀྱིས་ཉེ་ཁ་ལོ་ན་དར་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་འདི་ཕྱུང་ངེ་གོ། །ཁ་ང་ལ་ཚིག་ལ་ས་བཟླས་པ་འདི་ཕྱུང་ངེ་ག་ཉིས་སུ་བརྗུར་ཞེན། དེ་ནི
ཁྲིམས་བསླབ་པ་མཐུན་པ་གཉིས་པ་ངན་པ་ཉི་ཁྱི་སོ་སོའི་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། །ཁྲིམས་སོ་བཟུང་བ་དང་བསླབ་པ་གནང་བ་མཐུན་པ་ཉིད་མ་བ་ནམ་ཉེ་དགེ་སློང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་པ་བྱེད་ནས་ཕྱུང་བྱེད་ག་ཉིས་སུ་ཟླ་བ་ངོ་ཞག་པ་ཡིན་ནོ། །སྔོན་བྱུང་འགོས་བུ་དམ་ཁྲི་ཤོ་བཟུང་བ་ལ་བཅུ་ག་ཉིས་ལོན་པ་ཞིག་དང་།
ཁྲི་མ་སོ་སོར་བཟུང་བ་ལ་ནི་ཉུང་ཉེ་ཡོན་པ་མི་ཟ་བསླབ་པ་བའི་སྡོམ་པ་མཁྱེན་པར་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་པ་ལས། །བསླབ་པ་རིག་ཞིག་ཉི་སོ་སོར་བཅས་པ་མཛད་པ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྐྱེས་པ་འདི་དང་རབ་གོ་ལ་ཡུལ་ཐ་དད་ཅན་བརྟེན་ནས་རང་བཅས་པ་གཉིས་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་རྗེས་སུ་ཕྲ་བས་བསླབ
པ་རིག་ཞིག་ཉིས་རབ་ལྟ་བ་མཛད་པ་འདི་ཡུལ་ཐ་དད་ལ་བརྟེན་པའོ། །བྱུང་མདང་འདི་ཚིགས་གསུམ་ཡོད་དེ། །དགེ་ཚུལ་མ་ཉིད་དང་། །དགེ་སློབ་མ་ཉིད་དང་། །དགེ་སློང་མ་ཉིད་དུ་བསྒོ། །དེ་ལྟར་བསྙེན་ཚིགས་ག་ཅིག་ལས་ནི་སྐྱབས་པ་རྒྱུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཆེད་ཀྱིས་ན་ང་དེ་ག་ལ་ལ་དང་ཚིག་ལས
འཕར་བ་སྒྱུ་ཅན་ཞེས་ངས་བཤད་དོ། །ཚིག་ལ་ལས་འདར་བར་པའི་ཕྱུང་བྱེད་ག་ཉིས་སོ། །གལ་ལ་སྐྱད་པ་ལས་འདུལ་བ་ཆེན་པོ་བ་ལྟེ་ངེ་བྱེད་ངུ་བརྒྱུ་ཞེ་ན། དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ལས་ལ་སྤྱོད་པ་ཉི་དང་དོན་འདིས་བཅུ་བསྒོམས་ཏེ། །བསླབ་པ་ལ་ཡོ་ཀ་གཉིས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་བཞིན་སྐྱོང་བ་ཉེ་དང་ཡར་ཤམ་སྙིང་བ་ཞིག་ཅེས་བཀྲོན་པར
རྫོགས་པ་ཟར་བྱེད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྡོ་ནོ། །བསླབ་པ་རིག་ཞིག་ཏ་ཕྱིར་ཕྱི་སྡོམ་དགའ་བ་སློག་ཞིག་ཞོ་ན་ལྟ་མ་ཡོ་བཅོ་བརྒྱད་ལོན་པ་ལ་བ་རྒྱ་ལྷ་ཉུང་ངོ། །ཡོ་ག་ཉིས་སུ་ངེས་སྒོ་བ་མ་རི་ན་སླབ་པའི་སྡོམ་པ་ཁྱེན་ནས་ལོ་ག་ཉིས་ལས་ལོན་ནས་ལོན་ན་འདུ་བ་བསྙེན་ནས་པར་རྫོགས་པར་བྱས་པ་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །བསླབ་པ་ལ་མ་བསླབ་ཀྱང

54 འཇུག་པ

པ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱེ་དོ། །གང་ལ་གཞན་ཆ་སླབ་བ་འདི་ལྟ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ཞེས། དེའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་ཀྱི་མི་བྱེད་དགའ་བ་ཞེ་ཞིང་བསྔགས་ཏེ། ཕྱག་ཉིས་སུ་དང་སོ་སློབ་མ་འདི་ང་སླབ་པ་ཡ་ལ་སྦྱུ་ཞི་ཞེས་པ་ཉི་དཔལ་མཁན་མོ་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ་རྟོགས་པ་རབ་མི་ཕྱེད་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དག་སྤོང་ཞག་ལ་གི་ས་ཚོགས་རྒྱུ་ད་རྟེན་སུ་མཐུན་པའི་ཚོགས་རྒྱ་པོ་རྣམས་ལ་བསླབ་པ་བ་བསྒྲུབ་པར་རྟོགས་པར་མི་བྱེད་ན་ལྟ་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་རྗེས་ཅི་མཚར་བའི་ཕྱིར་རབ་སྙིང་བར་རྟོགས་པ་མི་བྱེད་ན་འཕེན་ཉེས་པ་དེས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བས་འཇིགས་སུ་བོ་མ་བྱུ་བར་འགྱུར་བ་བསྐྱེད་པ་རྫོགས་པ་རྣམ་ཡིན་པ་རི་འི་ངོ་བོ་ནོ། །འདི་ནི་བསླུ་བ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་བརྟུལ་ཞུགས་རྫོགས་པ་ཉི་དཔལ་བ་གི་ཚོ་ཞུགས་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པ་དེ་མཁྱུ་བ་ལ། ཚོགས་མ་པ་དེ་ནས་བ་དེ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དེ། །བསླབ་པ་ལ་བསླབ་པ་བརྟེན་པ་རྟོགས་པ་ར་མི་ཐེ་དང་འི་ལུང་བྱེ་དོ། །གང་ལ་ཚོགས་ཀྱང་ཚོད་བ་འི་ལུང་ཕྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་ག་ལ་ཏེ། ངོ་མོ་ལ་ཕ་ས་ཕྱེ་པ་ལ་ན་དེའི་ཕྱིར་ཚུར་རྣམ་ཞུགས་པ་རྟོགས་པ་ཐུབ་ཚོལ་བ་བསྟན་པ་རྟོགས་པ་ར་འདོད་པ་ལ་ཟེ་རབ་ལ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་སྙམས་ཏེ། དཔྱ་སོ་དང་པོ་བྱེ་ས་པ་ལ་ཚོགས་པ་དང་ཚོང་བ་རང་འགྱུར་ངེས་སྤྲུལ་ཚོགས་ཀྱང་ཚོད་པ་ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ར་རྫོགས་རྟོགས་པའི་དོན་ཉིད་ཉིད་དང་ཀྱང་། འདི་ར་བ་བསྒྲུང་རྒྱུ་ན་པའི་ཚོགས་ལ་སྐྱེ་ལུགས་པ་དང་ཐབ་བ་ཏེ་ར་ཐབ་མ་ཐོ་བ་དོ། །རྟེ་རྟེ་ར་ང་ངེ་ར་ཐོ་ལ་ཕྱི་ས་སྣུ་ལ་པ་ཞི་མཚན་པ་ཅ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤིན་ཏུ་མ་ཐོང་ཅུང་ལ་བའི་དོན་ཁ་ལས་བླང་ས་བ་ལ་ཁ་ཐབ་མཐོང་པ་རང་འགྱུར་ཏེ། དེར་ལོ་རབ་དེ་ཚོགས་ལ་ཤོ་ནས་སྐྱེ་ཞིང་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཤིན་ཏུ་མཐུན་པ་ཞིབ་མཆན་པ་ཉི་དཔལ་ལ་ཡང་ལུང་ཕྱིད་ཕན་ཏོ། །འདི་ར་ཤིན་ཏུ་ཡང་ཚོགས་ལ་ལུང་བ་ཉི་སྐྱེ་བ་ར་འགྱུར་རོ། །དེ་བ་རག་ཤིན་ཤིན་པའི་ཚོས་སུ་འགྱུར་བའི་དོན་ཡང་ལས་ཡས་ཀྱུ་ས་ཀྱི་པ་ལ་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉིས་རྒྱུ་ས་སུ་རྣམ་པ་རབ་ནས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་པ་གཞན་སྦྱིན་པའི་ཕྱིར་སྤོགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། །དེ་བོ་ལ་མཚོ་སོ་གོས་སྐྱེ་རབ་པ་ཕྱུན་འདི་སྣེ་མཐོང་སེང་ཏུ་ཚུང་པ་ར་ཏུ་རོ་ཞེ་འམ། །སྤོག་ཏུ་གཞུག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཟེ་ར་བ་ལ་ཉེ་ཞེས་ཐམས་སུ་རྣམ་པ་རབ་ནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུང་ཞེ་ད

༄། །སྐམ་ཀྱི་ཉེས་པ་ཚེ་ཡང་དུང་དང་ཏ། སེམས་སྐྱེ་ཞིའི་ཆོས་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་ནས་བདེ་དང་འདྲ་བའི་ཀློང་ལས་པར་གེ་སློང་དང་འདི་སྣ་སྐྱ་བའོ། །ཆོས་བཅོས་བཞེས་བྱ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །གང་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་མཐུན་པ་བསྟན་པས་ཁྲིམས་ཆུ་ས་པར་བྱུང་བ་སྐྱོང་དུ་བཅུག་ཞིང་རབ་ཏུ་ཀྱི་འབྲིན་པ་ལ་ལོན་ཞེས་བྱུང་བསྒྲགས་སོ་ཀྱི། བསྒྲུབ་པར་རིག་ཞིང་འདི་ནི་གོ་ཆ་སྐྱེ་མོས་བསྒྲུབ་པའི་ཡུལ་གསུམ་ཀ་མ་གཞན་ཁྱུང་ཆགས་ཟུག་ཁྲམ་ཟུམ་ཞིག་ལ་པ་ཅི་དེའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་མི་འབྱུང་ཞེས་སྨྲ་བ་དང་། དེ་ནི་སློབ་པ་ཏེ་ཕྱག་ལས་མས་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་བགྲང་ན་བདག་གི་ཆར་ཅུར་བརྒྱུར་བྱུང་བོ་ཞེས་ཟེར་གྱ། དེ་སྐད་ལ་ཁྲིམས་ཀྱུས་པར་བྱུང་བའི་དགོས་ཀྱི་ཞེ་རེ་བས་བཙོང་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་བརྒྱུར་བ་ཞིར་ཀ་བ་ཞེས་སྨྲ་བ་དང་། ཁྱིམ་རྒྱལ་པ་བ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྒྲུབ་ངེས་པ་བདེ་ཡང་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་བ་ལ་ལས་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སེམས་ཤེ་ཁམས་བླངས་པ་ལས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཞིག་ཕྱི་མ་ཚོང་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་འཁྲུ་ས་བཞེས་ཐུབ་བའི་ཆེ་གང་བ་འདི་རེ་བསྟན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ང་ལ་ཁྲིམས་རྒྱུ་ས་པར་བྱུང་བ་དང་གསུང་ཤོ་ཚེ་ཀྱིས་ཙུ་ཕ་ཆུ་བར་ཙམ་ཁྱུ་རབ་ཞེས་དུ་ལ་ཅོས་ཉུ་ཕྱུར་བ་ཞེས་ཏུ་དབ་ག་ཞིག་ཞེས་ལ་བ་བོ་ཡང་ཁས་འཕྲུལ་ལ་བ་དེ་ཏོ་ཉེས་སུ་མི་ཐུབ་ནས་ར་ཁས་བླངས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནམ། །དེ་སྟ་བས་ན་དེ་ལ་འདི་ཞེས་མ་བསླབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་མ་བསྟན་པ་དང་འདྲེན་པ་ཉིད་ཀྱི་མ་བཅུས་སུ་ཤོག་ས་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་དེ་ཕྱུང་བྱེད་དོ། །བུ་ས་ལ་བ་ཁྱིམ་ན་ཆོས་གོས་པ་ཅན་ཕྱུང་ས་རྩུ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་ཕོ་འདི་རྗེས་ཀྱུ་བ་ཏུ་འབྲིན་པ་ལ་ལོན་ཞེས་བྱུང་བ་སྒོམས་ཏེ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཐ་དད་ཉིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ནོ། །འདི་སྐབས་རྒྱུ་བ་ལ་གཞིག་ཅོ་ལོ་བ་ཞིག་ཟུང་ཤུབ་བས་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ན་འོ་ང་རྩོ་ལ་འདང་ལྷ་ཆ་ཅིག་ཤ་ཞ་ཀ་མཐིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་པ་ཡུང་བྱེད་ཅུ་ཁས་ལས་བསྒྲུབ། །ཚེ་གསུམ་པ་ཡང་ལས་ཀ་ལ་ཡང་དགའ་ཁྱུ་བཞེའི་བདེ་རྩོ་ག་བ་ཡང་སྐྱོ། །ཁ་ཐོའི་མ་རྫོས་ཤག་པ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །གང་ལ་བགམ་བ་ང་པ་སྒྲུབ་པའི་ལྟུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་ཞེ་ན། །དེའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་པོ་ལ་ཉིད་ཁ་ཁང་ར་རབ་ཏུ་འབྱིན་པ་ལ་ལོན་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱུལ་ཏེ། རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་བ་ཡེ་ཞེས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཚེ་ལས་རྗེས་དང་ལ་ཡ་བའི་སྦྱིན་ཞེས་པ་ལ་བ་ཞིག་ཁ་བ་ཡང་སྐྱེ་ནས་ཕྱིར་བྱོ། །ཞིང་ཁ

པོ་ལ་རི་རི་ཕྱུ་ཕྲུ་ཆུང་ནམ་མཁའ་ཁྱུང་ནག་གནོད་པ་རང་གྲུབ་པ་ཉེ་ཕྱུར་བ་ཅུང་ཞུ་ནག་གནོད་པ་མི་ཟླ་རྒྱུ་རུ། དེ་ཕྱེ་རྒྱུ་ན་ཤུབ་ངོ། །ཕར་གི་ཕྱེ་རི་སྒོག་ང་ཟླ་ལ་བ་རྒྱུ་རང་ཚམ་ཆོ་ག་ཏུ་ནམ་ནང་བའི་རྡོ་ས་ཡོར་དེ་ཞིག་ཚོང་བ་ངེ་བྱུང་བ་ར་བཟུང་ཏེ་དེ་རང་ཞུ་དར་དོར་རི་ལྷོ་ཐེ་ཞི་བསམ་གཏན་པ་ཉིད་ཞེས་པའོ། །ཞིག་ཞིང་ཕྱུང་ང་ཡི་ལྷུ་བཅེ་དངོ། །སྐྱོ་ཚན་སྤྱང་ག་ལས་མཆུ་ར་རི་ལྷུ་བཅེ་ཞིག་བོ་ང་ཤ་ལས་ག་ངང་པ་རྒྱལ་བ་མོ་ཤུ་དང་དེ་ལྷུ་བཅེ་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་ཞེ་ན། དེ་རི་ཕྱི་རབ་རྒྱལ་བ་མོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒོམས་ཏེ། རབ་ཕྱུར་ཉེ་རབ་ཞུགས་བྱ་བ་བྱུང་ངོ། །གཞི་ས་པ་ག་ངང་ཡི་ན་ཞེ་ན་དེ་ཡི་ཕྱི་རེ་ལྷུ་ན་ཞེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒོམས་ཏེ། རབ་ཏུ་རབ་འབྱེད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུ་རོ། །གསུམ་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡི་ཕྱིར་ཡུར་ནི་སེམས་གཉིས་ནང་བོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒོམས་ཏེ། རབ་ཏུ་རབ་ཉེ་ནང་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་བསྒྲུབ་རོ། །བཞི་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡི་ཕྱིར་ཙ་བཀྲོལ་ཙན་བོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒོམས་ཏེ། རབ་ཏུ་བཀྱེ་ན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དང་ར་ལྷུ་བུས་པའོ། །ཚ་བཀྲོལ་ཙན་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་ལ་ཞོན་ལ་ཕྱུ་ཕྱེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ར་བར་མ་ཟད་དོ། །འདོད་ཆགས་དང་ལ་ཞེ་ན། དེ་ཡི་ཕྱིར་བཞི་བ་སྐྱེ་ན་པར་རྟོག་ལས་ར་སྐྱེད་པ་ལ་ཡང་ངོ། །སྤྱི་ན་མ་ལ་སྤྱི་ན་ཕྱི་ར་པ་ཉིད་ཉེ་ན་ཡི་ནང་བ་སྤྱང་བའི་ལྷུ་ར་རྒྱུ་ར་ཉི་ག་ལ་རྒྱུ་བོ། །འདི་ར་སྤྱི་ནང་པར་རྟོག་ལས་པ་རབ་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་འདི་ཉིད་སྒྲུབ་ལས་སྲི་ག་པ་རྒྱུ་དོ། །མཐའ་རྒྱུས་པ་འདི་དགོ་རྟེན་ལ་ཉེ་ཞེས་བྱུང་དང་ཉི་ལྷུ་ཕྱེ་ར་དེ་ཡེ་ཐུབ་པ་ར་ག་ཞུག་པའོ། །བྱུང་སེམས་ལམ་རྒྱུ་ས་ལ་རབ་ཏུ་རྒྱུ་བ་ར་ཡི་རྒྱུ་ཉིད་ཞེས་བྱུང་ན་ཚ་བཀྲོལ་ཕྱེ་ར་ཚ་ན་ཕྱི་བ་ང་ལ་ས་སོ། །རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་ས་ཚན་བཀྲོལ་ལ་ཙན་ཞེས་བྱ་བའི་བྱུང་སེམས་ལམ་ལུང་ལས་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་ག་སྤྱང་ལས་པ་ཡི་ཞེ་ནོ། །སྐྱེ་ག་ཞི་ལ་ལས་བཅུ་དང་བདུན་ནང་གཞན་དང་མཐོང་བ་ཞི་ལ་སྤྱུ་ལ་བ་ཐོབ་ཙ་དུ་བ་པོ་སྤྱང་། གཞན་ལ་གཞན་སྐྱུ་ན་བ་ར་སྐྱེད་བ་བཅུད་ལེ་ང་གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་བཅུ་ཙོང་པ་ར་སྐྱེ་ཅི་ང་དེ་ཙོང་བ་ར་བྱེད་པ་ཞན་སྲུ་རྣམས་ཞིག་པ་ལས་སྤྱུ་ཅི་ང་ཡང་དེ་ལ་བསྒྲུབ་ལས་བའི་སྤྱི་ར་ཆེ་སྤྱང་མཚོ་རི་སྐྱུང་བའི་ཞན་བ་དང་། དེ་མ་ཏུ་ང་དེ་སྤྱ་ངང་རྣམ་པ་ལ་ཀྱེ་ལ་བ་དང་མ་ཧང་ཞན་སྒོམ་ད་ག་ཏུ་བོ་དང་དེ་སྐྱུ་ཆར་ཏེ་མ་སྟེ། སྤྱོད་པ་དང་ལྷན་པ་ཏེ་ཡུ་དེ་ཟླ་རི་སྒྲུབ་གསལ་མཚོ་དང་པ་ར་ཏྱེད་པ་མོ་འདི་བ་ང་གི་ཕྱི་རབ་དགོ་ག་ལ་རབ་ཏུ་ར་བྱུང་བ་ར་བསྒྱུ་དོ། །དེ་ནི་ས་དང་པོ་བྱུང་ཞེས་སྐྱེ་ང་ག

༄། །ཁང་ཁ་མོ་ཆེ་ནི་མོ་སྨྲ་དང་གཞིས་འཛམས་ཕྱེད་བཞིན་ཕྱུར་རྡེ་གྲི་གཞོན་པ་སྐྱེ། ཞུ་རྒྱལ་བའི་མིང་དོན་ཚ་ཞེས་གྲུང་ཕྱེ་ར་ཆེ་ནོར་རྒྱུ་ཞུ་སྒྲ་ཕྱར་ཆོས་ལ་ཕྱུར་ན་ཆོས་སྐྱིད་ནམ་འདི་ལོ་ཉ་བསྙེན་པ་རྫོགས་པ་རྣམས་པས། སོ་ཉ་སླེ་མོ་ཤིང་ཞིབ་རྒྱུ་རབ་དང་། ཐུ་དིས་ཀུ་
ཐོག་བས་དེ་ལ་འདྲི་བ་ར་སྐབས་བོ། །ཁོ་ཁམས་སྐྱོར་ཟ་བ་མོ་འགྲོ་གསོ་ཞིམ་རྒྱལ་པ་དང་རྩོད་པ་བ་ཐོ་སྤྲོ་བ་འབྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་ཀོ་སྟོད་ལ་ར་ཆུ་ཤར་བོ་སྒྲ་ཐས་ཤིང་ཁྱེད་ཅེས་ཡང་བ་རྒྱལ་གཞན་པས་སྨྲ་བ་དང་ར་ཙམ་ནས་སྨྲ་བ་རྫུ་ར་ཡལ་གནོད་ཀ་ར་ཆུ་རྒྱུན་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་
བས་ནམ་ཕྱུག་པ་དང་པ་ཙ་བ་ཀྱི་འབྱེད་ན་ཉི་ཟ་ཡིན་ཆེ་མ་པ་ལ། །ཤི་རྒྱུ་མཐུན་པ་ཤི་སྟོབས་དང་སྒྲ་ཕར་རི་ཤར་ཟས་གས་ལ་ཕྱུག་པ། ཙམ་ཀྱི་བསྐྱེད་དང་རེ་བ། ཙམ་ཀྱི་བསྐྱེད་མ་ཐམ་པ་ཐར་པ་ཆོས་ར་དེ་ཚེ་ལ་བས་ཀ་ཞག་དང་རས་ལ་བ་བྱུང་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞིག་ལུང་ཆེ། །
བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ཉིད་ལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བ་ལ་དང་ལྷུན་པ་ཉིད་ལས་ཕྲེང་བ་ལ་ཁོ་སྐྱོང་ཕྱུག་མེད་པའི་ཆོས་དང་ལོ་བརྒྱད་པ་ཉི་ཤུ་ཚད་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཞེས་ཕྱོན་ལ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་དེ་ཉིད་གས་པའོ། །སྒྲུ་ཙན་ནས་ཕྱུང་བ་ལས་ཤུ་ ་ ཕྱུང་ཕྱི་ལྷས་རྗེ་གསལ་བའོ། །ཡང་ལ་དབང་ནར་ཐར་བ་ཡས་
ཕྱུར་པ་དེ་རྒྱ་དཀའ་ཞི་ཡོད་གཞས། དེ་ནས་ཕྱི་དང་དེ་བོ་ཁར་ལ་ཞེན། དེ་ཕྱི་ར་བཅུ་ཕྱུག་བ་དང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་ཕྱིན་པ་ཉ་ལ་ཕ་ཞིག་ཡིན་ཐོབ་ལ་ཆོས་ཤིག་ཕྱུང་ཁྱེན། མཁའ་ལོ་ཉི་ཤུ་རྒྱ་ཞིག་ཕྱུག་བཞི་ནས་ཐོས་དང་དུ་ཕྱིན་པ་དགེ་བ་སྤྱོད། །ཁང་ཕྱུང་བ་ཏུ་
བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་ཕྱུང་བ་ཡ་ལ་གང་མ་དང་བ་དཀར་ཡ་ཤིས་ཡོད་ལས་སྤྲུ་མི་སྒྲུབ་དེ་ཉིད། ཕ་ཞི་བ་དགོས་པ་དཀའ་ལ་ཁུང་ཕྱེ་རྒྱུ་ཐུབ་རོ། །གང་ལ་ཕྱུག་པ་འི་ཆ་ཞིག་ཞིག་ར་བ་རྒྱུད་པ་ཞིག །དེ་འི་ཕྱི་རབ་ཆ་ཞིག་ཚོ་ཞིག་ཕྱིན་པ་བོ་ཞིག་རྒྱུན་ལྷག་ཏུ། ཐར་ཕྱོ་མོ་ཐོས་
པ་ཞིག་བས་ཆ་རྒྱུ་རབ་བཟང་ཕྱུང་ཁྱུར་དང་། བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་དཀའ་བ་ཆ་ཀྱི་ཞིག་ཏུ་ཡས་མི་བསྟན་ཏམ། དེ་ཉིད་ཕྱུ་བཙོན་ཡས་ཞི་ཕ་ཞི་ཆ་ཞིབ་སྦྱོང་ཕྱིན་སྤྲུ་བ་ཕྱི་དོ། །ཁང་བ་བསྙེན་པ་རིགས་ཞིག་གསུམ་པ་དབྱུང་བ་ཞིག །དེ་ཕྱིར་དང་སྤྱོད་ལ་ཞིབ་སྤྱོད་པས

མི་སྐྱོན་ཀ་ཡ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བར་སྨྲས་སོ། །གཞན་ཅིག་ལ་འཆོ་མོ་ཉེ་རི་ཤེས་པར་བཟུང་བ་དང་། བསྟན་བར་རྫོགས་པ་རྡུལ་པ་དགའ་ལ་མི་སློབ་པ་དེ་ལ་སྒྱུ་རྟེན་དུ་འཛུ་རོ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལ་བ་ཞི་པ་བཏང་སྙོམས་ལས་སྡུག་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། དེ་བཞི་ཀྱི་ནང་ན་དགའ་
ཡང་དག་ཡོལ་བ་མི་སྲིད་པ་ལ་བོན་ཞེས་བྱ་བར་སྨྲས་སོ། །རབ་ཏུ་སྤྲང་བ་དང་བསྟན་བར་རྫོགས་པར་རྡུ་བ་དང་ས་གང་ནི་ཞེས་བྱར་སྨྲ་རོ། །དེ་ནས་བ་ཅིག་ཏུ་སྤྱུ་མཛད་དང་ཀྱི་རོ་ན་ཀུ་ན་རྒྱ་ཉེ་གཞན་ས་དང་ཆམས་པས་ཀྱང་རོ་ཞེས་བྱ་བར་སྨྲས་སོ། །གཞན་སྤྱི་ནུ་པ་རི་ག་ནས་ཉི་རྡ་གཞན་ག་ཉ་རི་ཉེ་ག་ནས་ཞན་དབ
ཏྲ་གཡང་ན་ཡོན་བ་མི་ཏྲི་དགའ་ལ་ཡ་པ་དང་ཡུང་ཅེ་ཏ་ཤོ་ན་ཏོ། །རབ་ཏུ་བཙུ་བ་རིབ་ཚད་མ་བོན་དང་བ་ལ་སྐྱོམ་དག་འཇིག་ལ་ཞི་རྒྱུ་ཅིག་གཞན་ས་པ་ཡུལ་བ་གཞན་ཡུལ་ཉེ་རྒྱས་པས། དེ་རྫི་བོ་ས་ལ་བསྲུས་ལེ་ང་བ་ར་རབ་རྟུ་བ་སྐྱེ་རྟེན་ད་ར་ཀུག་བ་ལ་ས་ལ་བ་སྐྱང་བ་དེ་གཞི་བ་ཚམས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིབ་ཁང་ཆ་ལ་སོགས་ལ་བརྩེ་ཞིང་ཐ་ཀུ་ལ་བ་ན
མི་རྒྱུ་མ་ས་ཚད་ནས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཤར་བཙུ་རྟེན་ཐེ་ལ་ཕྱུ་མ་ས་ཁྱེ་བ་མ་འཕྲུལ་པ་ཡོ། །དེ་སྟར་རབ་ཏུ་ངུར་བའི་བསྟུ་བ་ར་ད་ཆ་ན་རབ་བརྟུ་ལ་ག་ཐེ་ཨན་ག་ཡུ་མ་ག་མི་ཆེ་ད་ར་གོ། །ཡ་ལ་བ་ར་ད་ཇེ་ར་ད་བ་ལ་ག་ཐ་ལ་ས་ཕྱུ་མ་ཞེ་ཀྱུ་རྟེ་ད་ར་ཞེ་ཧོ། །གཞང་ལ་བ་དོ་ད་ཇེ་བ་ཡ་ལ་བསྐྱེ་པ་ཡ་ལ་ས་ཕྱུ་ལ་ས་ལ་རྣ་སྤྱུ་ང་རྟེ་ང་རུ་སྦྱང་སྤུ་ཞེས། དེ་ནི་
ཕྱིར་ཏ་བ་བའི་བ་ས་ཀྱེ་བ་ར་ཕྱུ་ར་ཉེ་ན་ད་ད་ཏུ་ཆེ་བུ་བ་ས་ཐེ་ཅ་ན་ཡུ་ར་འདྲ་ཅ་པ་ལ་བསོ་ཞིས་བྱ་བ་སྐྱེ་མ་ས་ཏེ། །ར་ཀ་མི་ཞེ་ནེ་ས་བྱུ་ས་ཉེ་ར་ར་ར་ཐྭ་ཏུ་བ་ལ་ས་དུ་ཀྱི། གཞན་ད་ར་གཞན་ཀྱི་ས་ཧཱ་རྩུ་བ་ཀྱུ་ག་ཀྱ་མ་ཡི་ན་ཏེ། ཐ་སྡེ་ནུ་མ་ཆུ་ར་ཁྲེ་ད་ཀ་ག་ན་ཏ་ཧཱུྃ་ཞུར་ཅུ་ས་པ་ཡ་ཉ་དེ་ཞི་ཆེ་ས་པ་ལ་སྐྱུ་ཀ་ལ་ག་ཉེ་ས་པ་ལ་ལོ་ཉོན་
པོ་རྣམ་པར་གཞན་ཡ་ལ་དེ་ཉིད་རོ། །ཀ་སྐྱེ་ཏ་པ་བཙུ་པ་ཞེ་ས་ཇུ་ཙ་བ་ཚོ་མ་ཇེ་ད་ང་ཕོ་ཟོ། །ཞང་དུ་ཞེ་ས་ཇུ་ཙ་བ་ཤི་ཁྱེ་ཞ་བ་སྐྱུ་བ་དེ་རྫོ་ནུ་ཏྭོ། །རྒྱུ་སྐྱེ་ག་ས་ཅིག་ཆ་ར་གུ་ཞེ་ས་བཙུ་བཙོན་ཐོ་པ་ས་གྲོ་ག་ས་བོ་རྒྱུ་སྐྱེ་ག་ས་ཅེ་ས་བ་སྒྲུ་ས་པ་ཙ་ཅ་ན་ཞེ་ས་བ་ཀྱུ་ས་བ་ཡི་ན་ནོ། །རྒྱུ་ཡ་པ་ར་ཀྱུ་ར་ཅ་ལ་ས་ཇུ་ང་གྲོ་ག་ས་ཡོ་
རྒྱུ་སྐྱེ་ལ་ས་ཀྱིས་ཀྱི་ག་ལ་ཞ་ལ་ས་བརྟུ་ལ་བ་ཞེ་རྒྱ་སྐྱེ་ག་ལ་ས་ཀྱི་ཆེ་ག་ས་ལ་མ་ཞེ་ཆ་ང་རྒྱུ་བ་ལ་ག་ཉེ་ར་ཚད་ཅ་ན་ཞེ་ས་བ་གསུ་ང་ལ་པ་ས། བསྟེ་ན་པ་རྒྱུ་བ་དེ་ན་དུ་ཆ་ན་བ་ཞེ་ཤ་རྣམ་པ་ར་གཞན་ལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཉེ་ཕ་ར་ཚོ་ག་ན་ཞེ་ས་དེ་ཕྱུ་ར་ཉེ་བ་ར་ད་བྱེ་ལ་པ་ཏོ། །དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་གཞུ་བ་བཅུ་ཅ་ན་པ་རི་ཁ་ཞུ་མ་ཆེ་པ

༄། །གཞན་དུ་ཉམས་པ་རྟག་ཞུགས་པ་དེ་ཕྱི་རོ། །ཟླ་བ་ནི་དོན་པ་ར་ལྷུམ་པ་བཙན་མོ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་ར་ཏོགས་སུ་ཡང་བ་ཀུན་ཏུ་མཚོ་གྱི་ཞེ་ཡས། ཕ་སྒྲོང་བོ་ཤམ་ངག་ལས་ཐལ་བ་བཞིན་གསུང་བ་བཅུ་ན་ཤོ་འདུ་ཉམས་ཕྲག་མའོ། །ཕོ་སྒྲོམ་སྨྱུར་བ་ལྷུ་དེ་ཐོ་ཞེས·····
བསྒྲུང་ས་བ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་སྒོ་ལ་བ་ཀྱེ་ན་རྩུ་ད་མེད་རྣམ་ཀ་ལ་སྤྱོད་ས་དང་ལྡན་བ་འཁྲུང་བཀྱེ། དེ་ནས་ཟླ་ང་དེ་ར་ལོ་ག་སྨྲ་ཀྱི་ལྷ་ཁང་བས་ཉམ་ལ་བསྒྲ་ཞག་པའོ། །མི་ཚེ་ལ་བ་ར་སྒྱུ་ལ་སྒྲུར་ར་ཀེ་འཇུག་ག་ད་དེ་ཞེས་བྱ་བའི། ཇོ་སྐྱེ་ག་ལ་གིས་ཆེ་ག་ལ་ཞག་པ་ཚང་སྔུ་སྒྲུབ་པ་ཚོ་མ་ལ་བཞེ་ཡུང་
བྱེད་པ་འོང་པ་ཀྱུ་ར་རོ། །འདི་དེ་ལ་ཡང་ཆ་དང་བྱེད་པ་ལ་ས་ཐ་བ་ས་ཙ་ད་ཞེ་ཚོ་བ་ག་ཅིག་ཏུ་ལྷ་ར་བ་ས་བརྗོད་ཚེ་ལ་ཡས་སུ་ག་ཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱུ་རྒྱུ་ང་བ་ཡི་མ་ཐ་ར་ལྷུ་ང་བྱེ་ད་པ་འདྲ་ར་ངེས་པ་བ་སྒྲུབ། །ཁ་བྲུ་བ་འདི་སྐྱེ་ར་ཤོ་སག་ཉེ་ས་ཚེ་བ་གཞུ་ག་ང་དེ་ས་ལུ་ག་ན་ང་བ་འཕྱེ་ཁྱེ་ཕྱག་ཆ་ད་ཞི་འདི་ར་ར་དེ་ཡིན
ཀྱི། ཕག་ས་བ་འདི་རི་མ་པའི་དང་སྔོ་བ་ཡི་ཞན་ཞེས་རྒྱུ་ར་ངེས་པའོ། །འདི་རྒྱུ་སྒྲུག་སྤྱི་ཆང་བུ་ཞེས་སྐྱོས་པའི་དེ་ཙོ་མ་དུ་ཞབ་པ་ར་བ་རྒྱུ་ས་པ་ཡིན་ནོ། །འཛམ་པ་དང་ཚ་དབུ་གོ་ལ་ཡིན་པ་ཉེ་དང་ད། མི་འཛམ་པ་དང་ཚ་འབྲུ་གོ་ཉེ་པ་ཞི་འདི་ར་ར་དོ་ག་ལ་ཞི་མེ་ར་ཉེ་ས་རྒྱུ་སོ། །
ཕོ་ལྔ་རི་ཙ་ར་རྒྱེ་ག་བཅོ་ཀྱི་བ་ར་དུ་འདི་ར་ཚ་མ་འཛམ་པ་ཉེ་ཀ་ལ་མཐ་རྣམ་པ་ར་ལ་ཀུ་ས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ཙ་ན་དུ་དོ་ར་ར་ཉམ་ས་སུ་མོ་ང་བ་རྒྱ་ར་པ་འདི་ར་ཐ་རྣ་ཐེ་སྒོམ་བོ་ལ་ར་རྒྱུ་ར་རོ། །ཕོ་ལ་ཞི་རྒྱུ་སྐྱེ་ཀ་ར་ལ་ཚེ་ལ་ཞ་བ་ཞི་ཆ་ར་སྒྲུ་གཞུ་ག་པ་ར་ལ་ག་ཉམ་ག་ཉེ་ས་ཡོང་དེ། །ཁ་ད་ར་བ་ཤ་ད་ར་ད་དེ་ཡི་བ་ཞུ་
འདི་ར་ཉེ་ཙུ་སྤྱོ་ས་ད་ར་ལྡན་པ་ཉེ་ཀྱི་ཕྱི་སྨྱུ་ས་བ་ད་ལ་སྦྱུ་ར་ཡས་ཏ་སྐྱེ་སྒྲོང་ར་བཞི་ཉེ་ས་པ་བསྒྲུ་བ་པོ་ར་ཡི་ག་པ་ར་སྒྱུ་འོ། །རྒྱུ་ཡ་ས་པ་ད་རྒྱུ་ག་སྤྱོ་ས་ཀྱུ་ར་རྒྱ་ལ་ཡ་ན་ར་ཐེ་ཙུ་སྒྲོ་ཞེ་ག་ཀྱུ་ར་བའི། དེ་ལ་སོ་ཁ་ས་བ་ར་དེ་ཐ་དུ་ཆ་ད་ཉེ་ཐ་ས་ཀུ་ལ་ས་སྒྲུ་ལ་པ་ར་སྟུ་བོ། །ད་དེ་ར་ཐུ་སྦྱུ་ཆེ་ག་ལ་ས་ད་ག་ལ་ཀ་ར་ཐ་ཀུ་ར་སྒྱུ།
ཀུ་དེ་ར་ག་ལ་ཙུ་ད་བ་དོ་སྐྱུ་ར་སྒྲུ་ར་མཐུ་ན་པ་ག་ལ་ཞ་ད་ར་ག་ལ་གི་ད་པོ་ཡིན་ནོ། །མ་དེ་བ་ར་ཏེ་སྦྱུ་བ་ར་ཀ་ས་ལོ་ཆུ་ཀུ་ག་ཞ་ས་པ་ཚ་རྒྱ་ཕྱེ་ཀ་ཀྱུ་ར་ག་ལ་ཀ། རྒྱུ་ལ་ཀ་ས་བརྒྱ་ཀྱུ་རྒྱུ་ཀ་ཀ་ཀྱུ་ལ་ཡ་ར་བྱེ་ར་ཀ། དེ་ཀོ་སྒྲོ་ལ་ཀུ་ཀ་ལ་ཀྱི་ཞ་མ་ཐ་ཀྱེ་ཙེ་ས་ཏྲེ་ས་པ་ར་ཀ། རོ་པ་ཀ་ད་ག་ག་ཀི་སྒྲུ་ད་དེ་ཀྱི་ས་ཀྱེ་ར་ཀ་ལ་ཡ་ས་ཀུ་ལ་ས་པ་

ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ད་ནི་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མངས་པ་ཅི་སྙོ་པ་ཛྫྙཱ་ཀྱ་ག་ས་པ་ར་མི་ཟད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི། སྔོན་མ་ནི་སྐྱེས་པ་ཞི་ཡ་ལ་སོ། །ཀུན་ནས་ཅིང་[illegible]ས་སྤྱོད་ཅིང་བར་མི་ཟད་[illegible]ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྦྱོར་ཉིས་ཕུ་ཅོར་དང་སྒྲ་བ་ཀླུ་བ་ཞི་ཞི་རེ་ཏེ་ར་ཅིང་ས་ལ་འཆད་དབའོ། །ཉེས་སྦྱོར་བ་ཅི་དེ་ར་ཐུབ་ཀྱི་ཕྱིར་
ཏེ་ང་བཅིངས་ལ་བསོགས་པ་པའི་ཕྱག་གཞན་ལ་དང་ལྟ་བ་བརྩམས་པ་ཚ་ཕ་ལས་སྦྱིར་ཏེ་དབའི་ངས་ཞེས་བྱའོ། །ཁྲང་བཅིངས་ཀྱི་ལྷུང་བ་ཉིས་བཞི་བྱ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ན་མི་ལས་པ་ར་ཞེས་བྱ་བ་རབ་སྒྲུ་ར་རོ། །ལྟུང་བ་ཉིས་ཀ་ཅིང་[illegible]ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱུ་བ་ཅིང་[illegible]ཞེས་བྱའོ། །ལྟུང་བ་ཉིས་
འབྱུང་དུ་མིག་ཞུགས་པའི་དོན་ནི་ང་ཚེ་འཚང་བའོ། །མཐོང་འཕུར་ཀྱི་ཕ་ཆད་ངེས་པ་ར་དུ་གཅོང་ར་བཞི་བྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ལྟུང་བ་ཉིས་ལ་བྱ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ར་རོ། །ལྟུང་བ་ཉིས་པ་ཞིང་ཁྱུ་ངས་བྱི་ལྟུང་ར་འདོད་[illegible]ཅན་དུ་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀྱིས་
ལྟ་བ་ངར་བཞི་བྱ་དེ་ས་བྱ་བ་འདི་དོན་ཏོ། །འདི་རེ་ཏོ་ལུ་ཞིག་ཞུང་ངོ། །དགེ་སློང་མས་ཏེ་དང་བཅིང་ས་གཅིག་ཀྱི་བཅིང་བར་བཞི་བྱའོ། །བཅིངས་ཞིང་བ་བཙོང་བཙན་ལྷུ་ར་རོ། །དགེ་སློང་མས་བྲང་ཚིགས་ར་[illegible]ཀྱི་ར་ཚད་བཅུ་པ་ར་བཞི་ཅོ། །ཕཅ་ཞི་བཟང་ཞག་བཅའ་བ་ཅན་དུ་[illegible]ཞེས་
བསྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་པ་ཞིང་པོ་ཡི་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ་ཏ་བཅིངས་ཀྱི་ཅི་བ་སྐྱུར་[illegible]ཡིན་པ་ཡིན་པ་ར་ཉེ་རེ་བཅས་དུ་སྦྱོར་བསྟུན་ནོ། །འདི་ལ་ཉེ་བཅིངས་ལ་ལོག་སོགས་པ་ཚ་བ་ར་ཏེ་ཞི་ལྟུང་བ་ཕྱུང་བ་ཀྱང་པ་ཤེར་ཏོ། །ཞག་བཅུ་ཞིག་སྦྱོང་
འཆིང་ས་ལ་ལོག་ལས་པ་ར་ཕྱུར་བས་དོན་ཞིང་ཉིན་ཞུང་ཞུགས་པ་ཞིབ་པ་ཞི་ཞི་བ་ཆེ་བ་ཅོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདོད་པ་ཉེ་བ་དེ་ལྟུར་ཅིང་ངོ། །ཁྱད་པར་ངན་པ་ཉེ་བ་ཉེ་ཚོ་ལ་ཅེ་ལྟུ་ཅིང་ཏུ་ཞིབ་བའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་མ་ཅི་ཆེ་ཉེ་ལས་ཉི་ལ་ཕུ་ཕྱུ་བ་ཅེ་ཚེ་བཞི་ཀ་ར་ཕྱུ་བ་ཅོ་ཞིབ་
བྱ་བསྡམ་ཏེ། །དེ་ནི་ཚོར་བ་ཉེས་པ་ཡི་ཚིག་ས་ཞེ་ཚིག་ས་ཉེ་ལ་ཕྱུག །ཚིག་ས་ཀྱི་དུ་ལྷག་ས་ཞིན་ཡིན་ནོ། །ཕྱིས་སྦྱུ་ར་བ་བཤ་བ་ལྷུ་བ་དེ་ཅོ་ཞིབ་ཅོ་ཞིབ་ཞེས་ཉུ་ག་ས་བ་ལྷུ་ཏོ། །ཁ་ཅེ་ཀྱི་ཞེ་ལ་ར་ཅེ་ཏེ་ཉེ་ཀྱི་ཚེ་ག་ས་ཉེ་ཞི་ཀྱི་ས་ཉེ་ས་ཏ་ལྷུ་ར་བ་ལ་ཞི་ཞུ་ཅེ་ཏ་བཅུ་ས་ལྷུ་ཞུ་ལ

༄༅། །ལས་ལ་རྒྱུ་པོ། །དེ་ལ་ངེས་པ་ཉེ་ཞེ་ཕྱིན་མི་འདྲ་བ་སྐྱེ་བ་དེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞེ་སྡང་དོ། །དེ་ཡང་སྡུག་པའི་ཚེ་བ་ཉེ་ལ་ཚོགས་ཁ་དེ་སྐྱོན་སོ། །འདི་ཡང་ངར་དགེ་ས་ཞེས་བྱ་བར་སྨྲ་སྟེ། གཞན་བྱེད་ཀུ་བརྩམ་པ་པ་ལ་ནི་མི་ཚང་ངས་པ་རྒྱུ་དང་པ་ལོ་ཏོག་ས་པ་བཞི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྒྱལ་པ་ལ་ཞིག་པའི་
ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་སྒོམ་པ་བྱ་འཇོམས་རྣམ་ཞི་སྡུད་པས་སུ་ལག་པ་བརྒྱུད་སྐྱེ་ཚོ་ལ་བ་ལ་ས་མ་ངར་རྒྱལ་བ་བ་ཁ་དཔེ་ཡིན་པ་རྩོལ་སོ། །འདོད་དབང་བསྟན་པ་ལྟར་མཚོན་པ་བའི་སྒྱུ་དང་བྱེད་དོ། །ཁ་དཔ་ལ་འདོད་པ་བ་སྐྱེན་པ་ལྟ་ལས་གཞན་ང་ར་བའི་ལྷུང་བྱེད་དང་ལྡུ་བརྒྱུ་ར་ཞེན། །དེ་འི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཁ་ལས་ཀ་བ་བཞི་ལ་གྱི་སྡུག་ལ་སྡུག་གི་ས་བ་བསྟན་
ཀ་ལ་འི་ཞིབ་བྱ་བ་སྐྱོན་ཏེ། དེ་ལ་ཞེན་བྱ་བའི་ཞེ་སྡང་ཚུལ་པའོ། །བསྟན་པ་ལ་འི་ཞིབ་བྱ་བའི་ཕྱི་སྤྲུལ་བ་སྒོམ། པ་འི་ཕྱིར་ཚོགས་ཁ་བཅའ་ནན་མ། མཚན་གསལ་པ་འི་སེ་མཁས་ཀྱིས་ལྷུང་བྱེད་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཚོ་གསལ་པའོ། །འདོད་དཔ་བ་སྐྱེན་པ་ལྟར་གཞན་དབང་འི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཁ་དཔ་ལ་མཚན་ཉམ་ཉེ་བར་
འཚོག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དང་འཁྲུར་ཞེན། །དེ་འི་ཕྱིར་དེ་ལ་སྐྱུར་ཐོག་པ་རྒྱེད་དང་མཚེད་དང་འཁྲུག་པ་ལ་འཇེ་ཞིབ་བྱ་བ་སྐྱོམ་ཏེ། །དེ་ལ་ཞེན་བྱ་བའི་སྐྱོ་མཚན་ནོ། །མཚོ་ལེགས་པ་གཏོང་པ་ཅན་ཅིག་གནས་པ་ལ་སྤྱོད་ལམ་རྒྱེད་བ་འི་ཞེས་པ་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རྣམ་པ་ར་འབྱེད་པ་ཁམས་ག་བརྟན་པ་ཞན་གྱི་གནས་
ལ་ཞེན་བྱ་བ་ནི་གསལ་བ་འི་གནས་པའོ། །སྤྱི་ལ་ས་ཞེས་བྱ་བ་འི་སྤྱོད་འཆོག་པ་སྐྱེ་ལྟར་དྲི་བྱིས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ནོ། །དེ་ནི་སོ་པ་འི་གཞན་མཐོ་བ་རྣམ་ཡང་མི་ག་ཞག་ནི། འདི་ནི་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་ཉིད་འདི་བསྒྲུབས་པས་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདོན་ཀྱང་དབ་ཆོས་ཟ་ཞིང་བ་ལ་བ་ཀུམ་
བ་གཞི་དང་ལྷ་འདི་ལ་ར་དང་ང་གཞན་ནས་ཀྱི་སྟེ། །དེ་ལྟ་བ་ས་འཁྲུ་དབྱེད་པ་ད་དང་བྱེད་དང་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་བསྟེན་པའོ། །འདི་ར་བཅོས་ཟ་ཞིང་བ་འི་ངོ་ན་ཏེ། །དེ་བས་ཞི་འདི་དེ་ར་སྒྲུབ་ཅིག་བ་སྐྱོས་ས་བ་ལ་ཡང་དང་རྫས་ག་ཞི་ནོ། །གང་ཞིག་ཡང་རྡུལ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དེ་རྣམ་པ་ར་ག་ཞག་པ་ར་
ཡིད་ས་པ་ར་དེ་ལ་ས་ཡང་དག་པ་ར་རྫས་པ་ཉི་ཀྱིས་མོ་མཚན་ཉིད་འདི་ར་རང་སྒ་ཞི་ནོ། །རྩོམ་པ་ག་ཅིག་པ་ལ་རྡུལ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུག་པ་འི་རྡེ་ས་སུ་འགྲོ་བ་ར་སེ་ཁ་ར་རྒྱུ། །འདི་ར་སྐྱོས་པ་ལ་འདི་རྐྱེན་པ་ཅོ་དང་། སྣང་མེད་ལ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་དབང་ནི་འདི་ལ་འདི་ར་འཇུག་ན་ཉེ་ས་ཕྲག་སུ་རྣམ་པ་ར

གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ལེགས་པས་སྐྱེ་དགུ་ཐལ་ལྷག་གོ་ལ་བསྟན་པའི་གཞི་ལ་ཏེ་འདོད་དང་ཆགས་ཀྱིས་བྱེད་ན་ནི་སྦོམ་པོའོ། །གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་མེད་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་རིག་པར་བྱའོ། །བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཚེས་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།། །།ཁབ་རེ་མཆན་ཆད་ནི་རེག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དང་། བསྟེན་པའི་ལྟུང་བྱེད་དགུ་བཅུ་གཅིག་པོ་རྣམས་སྟོན་ཏེ། ། དགེ་སློང་མས་སྐྱེས་པ་རེག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་རེག་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟེན་པ་ག་དཔེ་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ལ་རེག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དང་བསྟེན་པའི་ལྟུང་བྱེད་དྲུག་རྣམས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དེ་དག་གི་དང་པོ་རྟེན་-བདག་ནར་བྱ་སྐྱེ། དེའི་ཕྱིར་ཁྱིམ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་དབེན་པ་བསྒྲུབས་ཡོད་པ་ན་ཁྲེ་རྒྱལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། འདོམ་གང་གི་ནང་ཚུན་ཆད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་དགེ་སློང་གི་དབང་དུ་ཁྱམས་པའི་ཚོ་ག་འདི་རྗེས་སུ་སྲུང་ངས་ནས་ཞེས་པ་སྨོས་སྐྱོར། །འདུག་པ་ལ་ཡང་ལྟུང་བྱེད་འདི་ཡིན་ཏེ། འཛག་པ་དེ་ལ་-གཉེན་དུ་གྱུར་པ་ཉེ་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ཚེམས་པར་སྦྱོར་བ་དང་འབྲེལ་པ་ལ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དཀའ་བར་གལ་བླུར་རྣམ་པར་གནས་པ་ཉིད་དོ།། །དེ་ལས་ན་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དེ་ནི་འདོད་ན་སྣང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཇི་ཙམ་ན་དེ་བསྒྲུབས་ཡོད་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་སྤྱིར་བཅུག་པ་ཆེས་པ་མང་དུ་ཡོལ་བ་དང་། ཐིབས་པོ་དང་། མུན་པ་དང་བཀབ་པ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཐུ་བོ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་དབེན་པ་བསྒྲུབས་པས་ཡོད་པར་འགྲུབ་པ་པོ། །འདི་ནི་རྩིག་པའི་སྨྲས་ནི་ཟུག་པ་ཉིད་བརྗོད་དོ། །འདོམ་ནང་ཚ་དགུའི་རེག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དང་བསྟེན་པ་ཡང་ཡིན་ཞེ་ན། །དེའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་དང་ཕྲེས་ཏུབ་སྨོས་ཏེ། དགེ་སློང་དང་ལྷན་ཅིག་དབེན་པ་བསྒྲུབས་ཡོད་པ་ན་འགྲེང་བ་ལ་འཐོ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱུར་རོ། །གསུམ་པ་གང་དུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཁྲུ་ཕབ་པ་མེད་པར་སྨྱུག་མ་དང་རྩོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། གང་དུ་ཟླ་བ་མེད་པར་ནི་ཤེས་ཁྲུ་ཕྲི་བ་པ་མེད་པ་འདི་ཀུན་གནས་ནི་སྨྱུག་མ་དང་རྩོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་བ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཏོ། །ཟིན་ནས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་མ་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཟླ་བ་མེད་པར་དགེ་སློང་ཕྱི་མ་དང་ལྷན་ཅིག་གཞན་ལམ་པ་ལ་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཁ་ཟུམ་པ་དེ་རྣམས་ལ་ནི་འཇུག་པ་ལ་ལ་ལས་སྐྱུ་བྱེད་ད་གཏོད་རང་སྐྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་དང་བཅས་པ

༄༅། །ཀྱེ་ཡི་ཞིང་ཁྱུ་ཁམས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དགེ་སློང་པའོ། །ཕྱོགས་དང་བཅས་པ་ནི་ད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉིས་ཀ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལ་ཞི་ཕྱུང་ན་མེད་དོ། །འདི་ནི་ཞུ་ན་ནི། གལ་ཏེ་གོ་སྐབས་ཕྱོགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ཏོ། །ཀ་ལ་སྐྱོང་འཕྲེམས་ས་ཐུབ་དང་བཅས་པ་བ་ཅིག་ཡི་ཉུ་པ་དང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དཔྱུང་ང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་དགྲ་ས་སོ། །ཐག་ཐེ་སྒྲི་ཏྱེ་དང་ང་གིས་གྲོགས་དང་ཐད་དང་ས་ཉེ་ད་མ་ཡིན་ང་ང་གནས་ང་འི་ཐག་དེ་ཚོ་མ་འགྲོག་ག་འདྲ་མ་ཁྲིམས་ས་ཐུན་ང་ང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཁྲིམས་བཟུང་ང་འི་ངག་ཆུ་ཉོ་ང་ཏུ་གཏོགས་པ་ར་བྱའོ། །གང་ལ་ང་སྨྲ་བ་ངན་རིག་ཞི་ཕྲ་བ་བ་ང་ཕྱུ་ར་ཞེ་ད། དེ་ཉི་ཕྱི་ར་ཕྱེ་མ་ཞིང་ར་ཞུ་བ་ཆེ་ང་སྦྱར་བ་ལ་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །ཆེད་གས་ནས་བསྟན་པ་དང་ང་ཉེ་བ་སྦྱར་བས་ཡོད་པ་ཡང་ང་ཞུ། སྔགས་བཞི་ང་པ་ཡང་ང་ཞུ། གྲོགས་པ་ཡོད་པ་ཡང་ང་ཞུ། བཅོམ་ལྡན་ཡང་ང་ཀ་ཀ་ས་ཁ་ང་ཞུ་ར། །འདི་ར་སྦྱུ་ན་ས་ཡོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་གང་ང་ཡང་ང་ཞུ་བ་འཕྲུལ་བ་འདི་རྫོ་ན་ང་ང་འདྲེ་ལ་པ་ཞེ་དང་པ་འི་དོ་ཞུ་ན་མ་རྫོ་ཞ་ང་ང་བཅས་པ་བཞི། དེ་ཞི་དང་པ་འི་ཚིག་གསུ་ན་པ་ལ་བཞ་ན་མཛད་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་ནེ་ན་པ་ར་སྦྱུ་བ་ཉི་ཞ་ས་སུ་ཆོ་ང་བ་ང་དེ་ལ་གཙོ་བོ་ཉི་ཀྱུ་མ་པ་པ་ར་གཞན་ཕ་བ་སད་ང་ཀུ་ང་ཨ་ཁོ་འི་ཕྱི་རོལ་གྱི་མཐའ་ཅན་ལ་གསུ་བ་བོ་དེ་ཀ་བྱ་ཞི་མ་ཐུ་འཛ་ལ་ར་ས་ཁ་ཉི་ཞེ་ཉེ་ཞ་ར་པ་ཤུབ་ཆེ་ཉེ་བ་ར་འཐེ་ལ་བ་ཕྱེ་ང་ང་ཕྱེ་ཀྱི་ང་ང་ར་ང་ང་ཞེ་བ་པ་ལས་ག་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ཞེ་བོ་ལ་སྦྱིང་ང་གི་ཞི་རྫུ་ས་པ་དང་། ཕྱི་ཞུ་བ་ཙ་ཆ་ན་ཁུང་ང་གི་ཕྱོགས་ཞུ་ས་སྤྱུ་ས་ཕྱོ་ང་ཞེ། ཕྱུག་པ་བ་ང་ཞེ་ད་ངེ་ལ་ས་ངེ་ས་ང་ངེ་ཀྱི་ཞུ་པ་ལ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ། དེས་སྦྱུ་ས་པ་ར་ང་ཀྱུ་ང་སྡང་པ་ལ་མ་ཐ་ང་ཞེས་བྱ་བ་འོ། །དེ་བ་ཞི་ན་དུ་རྒྱ་བ་དང་འདྲེ་ན་ར་སྦྱུ་བ་ར་དེ་བ་ཀྱུ་ང་བ་ལ་ཕྱི་མི་བ་དེ་ལ་ས་ལྡ་ར་བ་ཞུ་བ་ཙེ་ང་སྦྱུ་བ་ལ་ར། །དེ་ཀྱུ་ན་པ་ཞི་ང་ལོ་སྐྱོང་ང་སེ་ཀོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུ། ཀྱེ་བ་ཞུ་བ་ཙེ་ང་སྦྱུ་ང་ལ་ཞ་ང་ལ་སྒྲུབ་ཀ་ར་དེ་ལ་འཕྲུ་ར་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ར་སྒྲུ་ར་སོ། །ཀ་སྦྱུ་བ་པ་འི་ཐེག་ཞེ་ཆེ་ང་ར་ཞི་ཐེ་ལས། ཕྱ་ང་ཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཕྱ་ང་ཚོ་ཞེས་སྦྱུ་ཞི་སྐྱོ་ལ་ཞི་ཞུ་ར་ཞུ་ར་བ་ཞུ་བ་ཙེ་ང་སྦྱུ་ར་ང་བ་ལ་ཀོ་ཞེས་པ་བྱུ་ང་འི་ཧེ་ས་སྦྱུ་ང་སྐྱོ་ག་ས་པ་ཞི་སྦྱུ་ར་རོ། །དེ་ལ་ཕྱ་ང་ཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྦྱུ་ར་སེ་ལ་སོ་སྐྱོ་ང་ང་ཕྱི་མ་པ་ག་ཉེ་ས་ག་ཡང་ང་སྒྲུ་ང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞི་ལ་ཕྱི་སྒ་མ་གསྐྱི་ཕྱུ་ར་ཞུ་ཀྱེ་སྒྲུ་ར་ཉེ་ན་ར་ཡ་སྒྲུ་ཏོ་ཞུ

བསྐྱར་བར་བྱའོ། །ཁྱིམ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པ་ནི་ཉལ་བ་དང་དེར་འགྱུར་བར་ཁམ་ཕྱེ་ཞག་མེད་པར་རོ། །དེ་ལ་ཁྱིམ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་ཉམས་པ་འདམ་དགེ་སློང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐུ་སྲུ་ལ་ལྷག་པར་བགེགས་པའོ། །ཕྱི་དྲག་མེད་ང་རབ་བྱུང་བ་ལ་དགེ་སློང་དང་ལྷན་ཅིག་པ་ནི་ཚེ་ས་ལེ་དང་ཞི་བཀྱི་ལོངས་སུ་འཕྲུལ་པ་ནི་ངེ་ཡི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དགོས་པ་ཡ་ཕྱུང་བ་མེད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ནས་ཁྱིམ་པ་དང་དགེ་སློང་གི་ཁྱིམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པ་དང་དེ་ཉམས་སུ་བཞག་དང་དོ། །དགེ་སློང་དང་ལྷན་ཅིག་པ་ནི་དབང་དགེ་ཚུལ་པ་འདི་དང་དགེ་སློང་ཉེ་རེ་ཚེས་སྨོས་ཏེ། ཉེས་དམིགས་མཚུངས་པ་ཉི་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་རྟ་ལོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉེ་དང་། འདི་ར་ཕྱེ་ལ་པའི་བཅུ་ཚུལ་ཁྱིམ་པ་ཉི་ཚེས་བཙན་རྒྱུའོ། །དགུ་ཕག་དང་པ་ཡི་ཉེ་ཅན། དེའི་ཕྱིར་ཁྱིམ་པ་ལས་སོ་བ་ལེ་ཉམས་པ་ལ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། དགེ་སློང་མས་ཁྱིམ་པ་དམས་ས་རིག་པ་བཞད་པ་དང་དུ་པ་ལ་ནུས་པ་ལྷུ་ཏེ་ང་འདི་རིང་བྱུང་ངོ། །འདི་ནི་སྤོང་བ་འཆོལ་ཚུལ་ལ་ལྷ་རྒྱུ་ལས་སྒྱུས་པ་བཙས་རིགས་པ་བྱུང་ནས། དེའི་ཚེ་ཉི་ནུབ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ལ་ང་དུ་བརྒྱུས་པར་ཚོལ་བ་རྫེ་དང་དེ་ལས་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྒྲུབ་པ་ནི་དེ་ལས་དགེ་སློང་བ་ལ་འཚོས་བཅུ་ང་ལ། དེ་ལས་ཞེ་ས་བྱ་བ་ནི་ཁྱིམ་པ་ལ་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པའོ། །སྐྱོབ་བ་ལ་གནི་ཐུབ་རྗེ་དང་ངོ། །འདི་དེ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁེ་ཚབ་དང་ཉམས་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྒོམ་པ་ཧྲུ་བས་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉི་དགེ་ཕྱིར་རོ། །ཕྱང་གི་ཐོག་འདི་ཉེ་དུ་རྟུག་ཞེས་དགེ་སློང་དང་ལྷན་ཅིག་པ་ཉི་དང་ནུ་དེ་དགེ་སློང་མ་དང་དགེ་སློང་བའམ་སློབ་དཔོན་རྡུ་ཤེས་པ་ཉི་ཀྱི་ཕྱིར་ལྷུ་བསམ་དང་པའོ། །འདི་ལ་ཡང་དགེ་སློང་དང་ལྷན་པ་ཉི་ནི་དགེ་ཚུལ་ལ་ལྡན་པ་ར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དང་པ་བརྩན་ཅིག་ཏུ་རིགས་པ་ཉི་དགེ་ཕྱིར། དགེ་སློང་བཙམས་སློབ་མ་ཞིག་ཉ་དང་བཞེན་ཉི་ཏེ་རྫེ་སོམ་པ་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ཁྱིམ་པ་ཉི་ད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཚོར་རོ། །གང་ཟག་རྩ་གཅིག་པ་འདི་ལ་རིག་པ་སྡུ་བ་ཡིན་པ་དང་། བསྟན་པ་ལ་སྐྱུར་བའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་སྒྲུ་ཐབས་ཀྱིས་བཞག་ཚིག་ས་མེད་ང་གྲོ་བཅུ་འདུག་པ་ལ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། སྒྲུ་ཐབས་ཅེས་ཞེས།

༄༅། །ཁྱབ་བའི་ཉེ་འཁོར་ལ་བཅའ་ནམ་མཁའ་ནི་ཉི་ཚེ་སྐྱེས་སོ། །སྨིན་ཆེ་དངས་མེད་ཞེས་བཅའི་ཚིག་ངས་མེད་ན་ཅེ་ངས་ཞེད། སྐྱེས་པ་ལ་འགྲོ་ཡང་དུ་འཇུག་ནར་ངེས་གཞི་རོ། །སྐྱེ་ཐབས་ཀྱིས་བུ་མེད་པར་གསོ་ཡང་དུ་འཇུག་པ་ལ་ཡི་ནི་སྨན་ཕུལ་སོ། །འདི་ནི་གཙུག་རྐང་ཁ་བཟོ་རི་སྤུ་ངག་ཡས་ཡར་ལོ་མེ་ལོག་བུ་ངན་འཆི་ནོ་སྨན་པས་བཟུ་སྐྱེས་སྒྲ་ལྕམ་རབ་ཞབས་བཅིངས་པ་དང་། དེས་དང་བསྡོད་དོ། །ཁ་ཅན་རས་མགོ། །ཞེས་རྫས་ཞིང་ཡང་ངར་ཡང་འགྲོ་ཡང་དུ་ལྕུག་པ་དེ་ནང་ལ་ཡིན་ན་ལས་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཕྱིར་རོ་ན་པ་དེ་ནི་ཡི་ལ་ནི་སྤྱང་ནས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། ·གཟེ་ཀྱིར་སྐྱུ་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་ཡང་དུ་འཇུག་པ་འདི་ལ་ཕྱུང་ཕྱེད་ཡིན་པ་དེ་འི་ཞིར་དེ་མ་ཡང་ནི་གམ། སྤོང་བ་ལ་སོགས་པ་བཅིངས་པ་ནི་ཀྱི་ཡང་དག་པ་འདོད་ན་བདེ་ན་པ་ནི་ང་ལ་ཞི་ཕྱུང་བ་མེད་དང་རབ་ལྷ་བར་བྱའོ། །འདི་རིགས་པ་ལ་གཞན་ན་སྒྲ་ཉན་མ་འི་བདག་མ་རྫོབ་འི་མཚན་ཉིད་དེ་ལྟ་བ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །འདི་རིགས་སྤོ་ལ་བཅུ་ན་ཉི་ཀྱི་ཕྱིར་འདེད་དང་འབྲེལ་བ་ཞི་རྒྱུ་ལ་སྐྱེས་བ་ནི་ཉེས་རྫུས་སུ་རིགས་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་ཡང་བྱ་བཙམ་གཏོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྲིད་སྤྱོད་འགྲོ་ཡང་དུ་འཇུག་པ་ལ་ཡང་ལྟར་རྟེན་པ་དེ་འོ། །ཕན་ལ་རོ་འགྲོ་ཡང་འཇུག་ཅིང་སྐྱ་ཐབས་ཀྱིས་བཀྲོ་ལ་བ་རྗེ་སྟོང་པ་རྣམས་ལ་ཕྱིར་བྱུང་ལུ་ཕྱུར་སོ། །དེ་ལ་པར་སྤྲུ་བ་ཡིན་ན་པ་དང་བ་སྐྱེད་པ་ལས་སྒྲུབ་པ་ཉེ་ལྕུང་རྗེ་དེ་སྐྱུ་ཅིག་གོ། ། །ཀ་ཁ་ལ་ལྷག་རྫོང་ནི་ལྟ་དང་དེ་དང་བཀྱུར་ཞེན། དེ་རི་ཕྱིར་རུ་འཚོགས་ལ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ནི། བུ་སྐྱུ་ག་ཆོ་ཞིང་རྩེ་བ་ལའོ། །འདི་སྔོ་དག་ཞེས་སྐྱེ་ཀུན་ནས་སྨོས་པ་ཞི་ཕུ་མོ་དང་བཞིན་གོ་ར་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ར་འབྱེད་པ་ལས་འབྱུང་ཆོ་ག་འདི་ཉེ་རོ། །སྤྱུ་ར་ཅང་བ་རྫུ་སྐྱེ་ཕྱི་ལ་ཉེ་ཀུན་ས་བྱའོ། །ཕྱུ་མོ་དང་མེ་འི་དགའ་ཞི་འཇུག་པ་འི་རྩུ་ལ་རྫུ་འོ། །དེ་སྐྱབས་ན་འཇུག་པ་བཅས་མགོ་བོ་སྒྲ། གླང་ཞི་ཡམ་ཞི་ཕྱི་རྫུ་ཞི་ཆོ་ག་ཡ། །དེ་འི་རྟེས་སུ་འབྲུ་བས་མཆོད་ཀ་རྩ་སྐྱེ་བས་ལ་ཕ་རྡ་མ་བ་ར་འཕྱི་ད་ག་ལུས་ད་ཤར་བའོ། །ཕུ་མཐམ་ཅད་ནི་ཉེས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོག་ས་བ་ནི་ཅེས་སྦྱར་ར་སོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཆོས་རྣམ་ཕྱི་འཕྲུལ་རྒྱ་ཞེས་པ་བསྒྲུབ་འི་དོར་མཚེ་ངོ་ཡ་སོགས་པ་ནི་བ་སྒྲ་ནས་པ་གཟུང་ཡིན་ན་དེ་ལ་བརྟག་པ་པ་བྱའོ། །

།གང་གི་ཐུག་ལ་སྐྱེ་ལ་བརྗེས་ཐུག་ཞན་ས་རི་སྤྱི་རང་བཞི་བྱུ་ཚོང་དལ་ཞེ་ཉེས་པ་ཞེད་དོ། །འདི་རང་གི་སྔོན་པ་མང་མ་ན་དང་ཉེ་ཀྱི་ཕྱིར་སྦྱིན་པ་ལ་མཐུ་བ་ཡང་ཉེ་ལྡན་བསྔུར་ལུ་ཡང་བྱུ་བོ། །སྐྱུར་ཚོང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།། །།ད་ནི་སྡེ་ཚན་ཆ་གསུམ་པ་ཁོ་ནས་པས་བསྐྱུར་བའི་སྐྱ་སྤུང་བའི་ལྷུང་བཟེད་བཅས་པ་ཁྲུ་སྐྱེ། སྦྱིན་པ་ར་ལམ་གོང་བ་སྐྱུར་བ་བཀང་ཡིན་པ་དེ་འཇུག་པ་སྐྱུར་བ་དེ་སྔོག་ཡིན་པ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་པ་དེ་རྣམ་གྱི་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁྱིམ་བདག་ལ་མཚོན་པར་ཁྱིམ་ག་འཛིན་དུ་མཆོད་བྱ་འདི་དང་པ་སྐྱེད་བ་ལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །རང་གི་ལ་ཀྱང་ནི་ནོ་ཏོ་དེ་ར་འཕྲུར་བའི་ཁྱིམ་བདག་མམ་ཕྱི་དབང་རའི་དོན་ལ་ཆེ་ག་ཤོ་བ་པོ་ནི་ཁྱིམ་བདག་ཏུ་ཉེ་གས་པ་རྩེ་ག་པ་ལ་སོ་ཞུས་ཕྱས་བ་སྐྱོར་བ་འམ། གཞན་དུ་བཀོག་པའི་ཕྱིར་ཚེ་ནས་ཀྱི་དངོས་པ་མ་ཚེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་བརྟགས་སོ། །འགྲོ་རང་ཚེ་མ་ཀྱི་ཕྱི་ག་ཉེ་ར་གང་པ་ཡིན་པ་དེ་ཞིག་འདི་རྣམ་ལ་ཁ་རྒྱུ་ཡ་པ་རྒྱུ་ལམ་ནས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་རྟ་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་ཡི་ན་མ་གམ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ག་བཞི་པ་འདི་བྱ་བསྐྱོར་བ་ཉིད་དེ་ཞི་ཁྱིམ་ཅི་མ་བྲ་ཕྱུག་པར་ས་ལྟུ་བ་སྐྱེད་དོ། །ཕྱུག་ལྟ་ཞུས་མ་མཐོ་བ་བ་ཡ་བསོགས་བ་ལ་ལོ་ཡང་བཙན་འགྲོ་ཞ་བ་དེ་ཕྲུ་བ་པའོ། །ཕྱུང་མི་དབང་ག་ལ་ལ་བ་ཉེད་ཡིན་ན་དེ་ལ་རྟེ་ཤ་ཡུ་ང་བཞི་དོ་ཞེས་ཐུ་བའི། །ཁྱིམ་ག་ཤུད་མེད་པར་ཆེ་ན་ཀ་ཐེ་མ་བདག་གི་ཕུ་དང་བ་སྤྱི་ཆེ་གའི་ལ་ཤ་དང་བ་བཞི་བུ་ས་པ་དེ་ནི་རྫུད་མེ་དཔལ་འབ་ལས་པ་ཉེད་ཆེ་ཡེ་བྱུ་སྐྱེ། །དེར་ཐུང་མེ་དཔའ་རྡིབ་ནས་ཁྱིམ་བདག་ལ་མཉེས་པར་མཚོན་བོ་ཁང་དང་རབ་རྐྱེན་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེ་དཔའོ། །གང་པ་ལྟ་སྐྱེད་ག་ཉེ་ལ་པར་སྒྲུར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ལ་ཚོད་མ་བརྟགས་པར་སྤྱ་བས་པོ་ཡོད་པ་སྤར་དང་སྤར་སྐྱེད་ལ་བཏེ་ཞེས་ཕྲུ་བ་སྒྲོམ་ཏེ། །སྤྱད་ཟས་ཡོང་དང་ཞེ་ཤ་ཕྲུ་བའི། །རྣམ་བཙག་ཁ་པར་ཕྱུང་ཞ་ས་ཞི་སྤྱང་བ་ཉེ་སྤྱོ་བ་པ་སྐྱེད་དོ། །ཕྱུག་ཕྱུང་དང་ཞེ་བཞུ་ཡོ་ལ་མོ་བའི་སྒྲ་སྤུང་བ་ཉེད་དུ་སྟེ་ས་པར་ཕྲུ་ལོ། །ཧེ་ཉེ་དཔལ་ཚེ་ལ་ཡིན་ནོ། །ཁམ་དོང་བ་གཞན་པ་ཞི་སྤྱུ་ས་པ་ཡོད་པ་ར། ཞེད་པ་ཉེད་ལ་ཞེ་པར་ཕྲུ་བའི་ཕྱིར་བ་ཧ་ག་ཞེ་པ་དེར། །དེ་ལྟར་ནས་བསྒྲུབ་ནས་ཡོད་པ་ལ་སོ་སོར་བཏགས་པར་བྱུ་བ་མཆོག་ལས་པར་མཚོན་བོ་ཁང་དང་རབ་རྐྱེན་པ་ལ་ལྟུང་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་བསྐྱུ་བ་རིག་གཞི་ག་ཉེས་པར་སྒྲུར་ཞེ་ན། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་བདང་ངོ།

ཤ

67 སོ་བཞི

༄༅། །སྒོམ་ལམ་གཞན་མེད་པར་ཚེ་ཚོད་དང་ལམ་བྱེད་ཀ་པ་ལ་ཡོ་ཞེས་གསུང་བསྒྲུབ་སོ་ཞེ་ན་ཏེ། མཚན་ཉིད་མོ་གཞན་ལ་ཕྱེད་དུ་སྟེ་སློ་ཞལ་གཞན་ཆེད་པར་གསལ་ཅིག་ཐུབ་ལ་ཞི་བ་རང་བཞིན་སྐྱེད་ཀྱང་ལྟ་བྱུང་སྐྱེ་ཅི་ཀྱང་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་རིག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚོ་མ་རྟོགས་ཀྱི། གཡོ་བ་བདེ་རྟོགས་གཅིག་ནས་པ་དག་གཞན་ཡང་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱད་ཆེས་ན་རང་སྤྱོད་པས་གཞན་དབང་རྒྱ་ལས་འདི་ཉིད་ཉམ་རྒྱན་ཅེས་ཏེ་མདུན་ན་ལས་ལམ་ཁ་ཡི་ལུང་ཕྱི་རོ། །ཧི་ལྟ་ངོ་ས་ཁ་ཧེ་བསྒྲུབ་ཀྱི་དགྱེ་སྐྱེ་ཅི་ཏེ་སྤྲུལ་ན་དེ་ཅིག་ཞེས་བ་ཆེས་སྒྲོམ་མོ། །མཚོ་ཡོ་བརྩམ་པའི་ཐམས་སྡུ་མ་པ་ལ་ཕུ་བྱེད་དོ། །སྟེང་ནོ་པ་དྲི་ཉི་མ་བྱུང་སྦོ་ཞེས་གསུངས་ལ་ཡིན་ནོ། །ཀེ་ཉི་མཆོད་རྟེན་ཀྱི་ངང་དོ་ལ་ཡི་ཉ་བ་ལ་མཚན་ཉ་མ་ཐ་སྤྲ་ཅི་ག་ཡི་ཉི་པོ་དང་ཡ་ཉི་དང་དུ་ཤུར་པ་ཚ་མ་ཉི་ཡ་ཉི་དང་ན་ཉི་ཁྱུ་ཏེ་ལས་པ་སྒྲུ་བོ། །ཏེ་ཉི་ཉམ་ལོག་ལ་བ་ལ་ཉི་སྟུ་ང་ཉ་ཤེས་རྟོགས་བ་ཐུབ་བོ། །སྔ་མོར་ཆས་གཞན་ནས་རྟེ་ཉི་བ་འམ། བཅས་པས་མ། ཕྱག་ལ་གཞན་ལ་ལོ་ཀུ་ས་པ་ར་སོ་ང་ང་མ། རྟེན་གཞན་ཐུབ་སེ་ང་ར་སྒྲུབ་ནས་གཅིག་སྐྱུ་ག་ནས། བདུན་ཚོ་ནམ་ལོ་དང་བ་སྐྱེ་སྟ་ལ་ལྟུང་བ་ཞེ་ང་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཉི་ཉེའི་ཐུ་ར་བ་ཉི་ཉི་ཐུབ་ལ་བ་ར་བ་སྐྱེ་ན་ཧོ། །ཀ་ནོ་ས་པ་ར་འགྱུར་བ་ཞི་སྒྲུབ་ཀྱུ་བ་ཞི་ལྟུ་སྐྱེད་ལྷུམ་བོ། །གང་ལ་ལམ་ལག་ཅེས་པ་ནི་ཐུབ་བྱེད་དགུ་ར་སྒྲུབ་ལྷུ་བཞིན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ར་མ་སློབ་མ་ང་དགྲ་བ་ཅིག་ལས་སྐྱ་ནམ་ཅིག་རེ་ལ་པ་དང་ནམ་ཉི་མཚོ་ཉམ་ལ་བ་ལ་ལོ་ཉི་སྒྲུབ་སྒྲོམ་མོ། །འདི་རང་ལ་སློབ་ཉམ་ཞེས་སྒྲུབ་ཉི་ཕྱུ་མི་དང་ཐུ་རབ་ལ་པ་ཚོ་ཉམ་དུ་ཉི་དང་ཏུ་ཉི་ཀ་གཞན་ལ་ཉི་ཉི་ན་ཕྱུ་ཉི་ཕྱུ་དང་དང་པ་ཉི་ཁྲི་ཕྱུ་རོ། །ཤེག་པ་དང་བ་ཙམ་ཉི་བ་ཉི་སྒྲུབ་ཉི་རིག་པ་དང་བཅས་ལ་ཉི་ཏུ་ལྟུ་ག་པ་ལ་ཡ་དང་བཅས་ཉི་ཉི་ཉི་སྒྲུབ་བ་ཉི་ཕྱུ་བ་བོ། །ཨ་རིག་པ་རང་ལ་བ་ཉ་ལ་ཕྱུ་ཉི་དང་ཉི་ཉི་མ་སྒྲུམ་པ་ཉི་ཁྲི་ཕྱུ་ར་དེ་རང་རིག་བ་ལ་ཉི་ཤེས་བ་མཐོང་བ་རྗེ་ག་ཉི་བ་རོ། །ངེ་ཕུང་དང་མཐུན་དང་སྦྱོན་ཅིག་ཏུ་ལྟུ་ཡི། གཏུ་རང་ལུགས་ལ་སོགས་པ་ས་པ་ར་དང་ཚོ་ཅི་ཏེ་ཏྲ་ན་པ་ཉི་པ་རག་ཞིག་སྟེ། ལུགས་ཀྱི་རིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུང་བ་ཉི་ང་ར་བཟི་སྟོང་ཕྱུག་ལ་དབང་བྱ་ལ་ཡ་དབ་ལ་མ་སྤྲ་ཡ་སྔ་ཉི་ཕྱུ་དང་བ་ཉི་ང་དོ་ཞེས་སྟུབ་པ་ལ། དེ་དང་རྣམ་ཞེས་བསྒྲུབ་ཉི་ཀ་སློབ་ལམ་སོ། །ཕྱུ་མ་དང་ཞེས་བསྒྲུབ་ཉི་ཀ་སློབ་ལམ་ཅིག་ཕྱུ་ཏེ་དང་ལྟ་མ་ར་ཀྱི། འོན་

ཁྲང་གཉིས་པ་ཡ་སོ་གཞ་ལ་ར་མཁྲང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཙི་ཏེ་ཙཾ་མ་ཉི་ད་ཀྲེ་ཤ་ཡི་ནན་མཁའ་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་རབ་རྡུ་ར་ཙ་ར་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོམས་སོ། །གང་གིས་སྔོན་དེ་ཡི་ཕྱིར་གཙུ་ར་བུ་ལ་སོགས་པ་བཞག་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། གཙུ་ར་བུད་ར་ཕྱུང་བཟེད་ཏ་ད་ར་འཕྲུལ་སོགས་ལ་ས་མཁར་རྡུ་བཙ་ད་ར་བྱུས་པར་འགྱུར་བ་ལ་པའོ། །དྲན་པ་ནི་བ་རྣམ་གཞག་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ལྒུ་ནྡུ་ཡོངས་ལ་ཚོས་པ་ར་གཏོགས་པ་བའི་ཉེ་བ་འདི་ནི་ནམ་ཡོངས་པ་འི་སྒྱུ་ན་ནི་ཁྱར་རབ་ས་ལ་བའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་ཅིག་ཞི་ར་ཡིའོ། །དེ་བས་ན་རྡྲ་ན་ར་འི་རྣམ་པ་ཀྲྀ་སུ་ར་ཡོངས་ས་འཚོས་བར་གཏོགས་པ་འི་ཉེ་བ་འདི་ནི་ནམ་ཡོངས་པ་དེ་འི་ཆ་ཅན་ལ་ནི་བར་སྒྲུང་བ་བས་ལ་བར་བསྡུས་པ་འི་སྐྲ་ན་བདེ་སྤྱི་སྦྱུ་ཤ་ཊ་ན་པ་ཉི་བ་རག་ཞག་ག་ཡོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ལུས་ཀྱི་རེག་པ་འི་རྩ་སྒྲུང་བ་མེད་པ་ར་ཞེས་བྱ་བའོ། ཤུ་ཀྱི་རེག་པ་ཡོངས་སུ་བསལ་ལ་བཞི་བ་ར་ཏྟུ་ག་ཙོད་པའི་དོན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་ག་ཙོད་བ་ཡལ་ས་པ་ར་ཆེ་ནི་ཀྱིང་བ་ཅ་གོ་ས་པ་རྒྱུ་ལ་ཡུས་རེ་ག་པ་ར་འགྱུར་ན་ལུས་སྨག་པ་དེ་འི་རྩ་སྒྲུང་བ་མེད་པ་ར་བྱེད་པའོ། །གཞ་ཏུ་བ་དེ་ར་ལྷ་ན་ཙི་ག་ཀྱུ་ང་བ་ར་ཙི་ར་སྐྱུ་ཡ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཏྲི་མི་འབྲུ་ལ་བ་ཅ་མ། ཐམ་ལ་པ་ཅ་མ། ཀྲྀ་ཏ་ཞེས་ཏྲྀ་སྟེ། འདི་ཉིད་སྣ་ལ་ལ་ཀྵ་ན་ཙི་ག་ཉི་ལ་བ་ག་ལ་ཀྱུ་ང་བ་མེད་དོ། །འདི་ར་གཙུ་ཨ་ཤྲི་མི་ར་ཤུ་ལ་བ་ཀ་ལ་གཙུ་ར་བུ་ལ་སོགས་པ་ས་བ་ར་ཏྟུ་བཙ་དྷི་ཏྲ་ན་པ་ཉི་བ་རག་ཞག་སྐྱེ། ལུས་ཀྱི་རེག་པ་འི་རྩ་སྒྲུང་བ་མེད་པ་ར་ར། ཁྲི་བ་ཐམ་ལ་བ་ད་ར་ཏ་ར་དགའ་བཞི་ན་ཏྲྀ་ཀྲྀ་ན་ལ་ཡང་དང་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ནི་བཅྭ་ལས་ཞོ་ཞེས་བྱ་བའོ། ཞབ་ལ་སོ་སོ་ར་བུ་བ་དེ་སྐྱ་དག་ཡོད་ན་བ་རྡུ་བ་ཙ་དྷ་པ་ལ་སོགས་པ་ས་ཀྱི་ད་ལྟ་ན་ཙི་ག་ཉ་ལ་བ་ལ་ཤྲི་ཉི་ས་བ་སུ་ཀྱི་ཡ་ཕ་ཏ་ལ་སྒྲ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡོངས་སུ་ཙི་ཤ་ཉི་ན་པ་བཏང་བ་འི་སྒྲུང་སྐྱེད་དོ།། ། ། འདི་ལ་ནི་ཅང་ཏེ་ཤྲི་ན་ར་ཏྲྀ་ནི་ག་པ་ལ་སོ་ཏྲྀ་ར་པ་འི་ཨུ་ཏ་ཏྲི་ས་ཀྲི་ར་སྐྲ་ནི་ཏེ། གང་བ་ར་ཏྲི་ན་ས་ཙི་ད་ར་ཕྱོ་ར་ལ་ཀྱུ་པ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ར་ང་གི་ལུས་ཀྱི་ཏྲི་ལ་ཕྱིར་ས་ར་གི་སྒྲུང་ཏྲ་ས་ཏྲི་ར་ཏྲུ་ར་ཏྲྀ་ཀྲ་ག་པ་ལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོམས་སོ། །བཞག་པ་ལ་འི་གཞི་གཉིས་པ་བའི། ངེས་ཀྱི་སྨྲ་བ་ལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ཏྲ་སྟེ། ར་གི་ལ་ཡ་ན་ལ་གཉིས་ཀྱི་དྲི་ཡི་ཕྱིར་ཞེ་ས་ར་ཀ་ར་ཀྱི་སྨྲ་བ་མ་ལ་ཕྱུང་ཏྲ་ལ་ཙྪ་ལ་ཞེས་བྱ་ཏྲ་ན་ཡ་ཡོད་ཏྲ་ས་པ་ལ་ལ་ས་ཡ་ང་དེ་གི་ཡ་ར་ཏུ་ཙོ། །ཀ་སུ་མ་བའི་དྲ་ཀ་ཤྲི་ཏྲ་མ་ལ་ས་སོ། །ང་ཞི་བ་ཞི་ཏྲི་ཡ་པ་ཡོད་རོ། །ཕྱི་ཞི་སུ་ཏྲི་ཀ་ས་ཙ་ན་མ་ཡོད་ཞེ་ས་བྱུང་ང་ཡ། ར་ག་ཡི་ཡ་ན་ལ་ག

༤༨

ཀྱཻ། ཕྱམས་པ་དྲི་བ་ཐིམས་ཅེ་དང་བསྡུས་ནས་རྗེ་དང་པོ། །ཨི་ཨི་རྗེ་ར་ཉ་ར་ཏེ་ཉ་ད་ར། ཁམས་བ་ཅན་ཀ་ཕ་རང་ཅེས། འདི་སྐད་རྒྱུ་ང་བསྒྲོན་ལས་ལ་འཕྲུལ་པ་ཞིག་ཉི་རྩེ་གཙོ་མཁའ་ཆེས་སྤྱོད་པ་ཉི་ཀྱི་ས་བ་ཆེ་ལ་ཡ་ང་གི་ལུས་པ་ཤེས་ཀྱི་ར་ཆེ་རྒྱ་བཞི་ནས་ཐབ་རི་ཆ་ས་བ་ར་དེ་ཡོད་པ། དེ་ལ། སྐྱོར་ལམ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་མ་ཆེ་མ་ར་ང་གི་ཡུལ་ལ་ཐུབ་མ་སྤྱི་ཤ་པ་ར་ཉེ་ས་ན་མ་དང་པོ། །དེ་སྐད་དང་རྡུ་བ་ཞི་སྒྲ་སྤྱི་ཙམ་ཡང་ལ་ལྟ་བོ་དང་རྣམ་པར་ཐ་ས་པའོ། །སྒྲ་བསྒྲོས་ཀྱི་ཞེ་པ་དེ་ལ་ཕྱུ་ཐུ་རིན་ཆེན་ཤ་ལ་རྡུ་དང་བ་ཉི་དང་ཞ་བ་ལ་བཙུན་དུ་སྟོན་ལ་སྟེ། །འདི་སྐྱབས་ཀྱི་ཀྱིས་ཉིད་བསྒྲུབ་སྐྱོར་ཐབ་བ་སྒྲུབ་པོ། །སྐྱེས་པ་ལ་ཐིང་དེ་ན་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ་མ་རྡོ་ཏ་ཉིད་ནི་ཕྱི་བ་སྡུད་ལ་པ་ཅན་ལྷག་ཞིག་བ་དེ་སྐྱེ་རྒྱ་ལ། །རྗེས་སུ་ཞུ་བ་ཅན་སྤྱི་ཞི་ཟེར་སྐྱབས་བ་ལ་བར་སྒྲ་ཡུ་ཡོ་ཆོ་བ་ཙམ་པར་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉི་ཆེ་འབྲུང་ཞིག་གི་ཀྱི་ས་བཏུ་ལ་རྩེ་ཡི་རྡུ་དང་མཉམ་པ་ལ་ས་པ་ཆ་ས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཉི་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་པ་ཕྱུར་ཤ་ལ་ཕྱེ་དང་དུ་འདྲེན་ཞེས་གསུང་ས་རང་དེ་ནི་རྣམ་པ་རང་བྱུང་དང་ནི་རྒྱལ་དཀྱིལ་ཞལ་རྡེ་ཅན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔལ་ལྡན་དེ་ཉིད་ནི་བདུད་རྩི་བཞི་ཏྲཻ་དྲི་ནི་ཐབ་པོ་ས་ར་གི་ལུས་སྦྱང་བ་དེ་ཞེས་བྱུང་བ། །དེ་དེ་སྐྱོན་གི་ས་ཞེས་ཕྱུང་བའི། མདོ་ཆེ་ཀྱི་ཀ་གོ། །རྒྱས་དྲི་ཞི་མཆོད་ཀ་གི་རྣམ་ཞེས་བྱུང་ཞིང་བརྡས་པར་ཆེ་དུ་ཞི་ཀ་གོ། །ཁ་དང་ལ་ཕྱུ་རྒྱུ་དང་རྒྱ་ས་བ་ཅན་རྡེ་ཞེས། དེ་དེ་ཀྱི་ང་ཕྱུ་ས་སྐྱེ་ཅན་ལ་ཞེས་ཐེས་ལ་ཞེས་འབྲུད་སྐྱབས་ཏེ། ར་དེ་གི་ལུས་སྐྱུང་བ་ལ་བཞི་ཞེས་ཕྱུར་དབུ་ར་པོ། །དེ་ར་དགེ་ཚེ་ད་འཁྲུལ་དེ་བཞི་མཆོད་ས་ར་གེ་ལུས་བ་སྒྲུ་བ་ཞེ་དེ་ལ་ཐུབ་མ་དེ་ས་སྐྱེས་བ་ཡིན་ནོ། །ཀ་སྐྱེ་ཅེ་དང་འཇུག་པ་ལ་པ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་རྒྱུ་ཞི་ཁྲ་བ་སྐྲ་ས་བ་རྟག་ལ་པ་ཡིན། །བྱུང་མེ་སྐྱུང་དང་རྡོ་ག་པ་དང་ཀ་གི་ཞི་ཕྱིས་བྱུང་ས་པ་ར་དང་ཞ་སྤྱི་ཞི་བྱུང་བ་ཞི་ཡིན་ན་ཞི་ཕྱུང་བ་ཞི་ལྷུ་རང་སྐྱེ་མ་ཡིན་དང་། དེ་ཞེས་པ་བསྐྱེ་ལ་པ་ལ་དེ་དེ་རང་གི་སྐྲ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་ཕྱེ་བ་ལ་ཞི་ཞེ་ས་ཏྲི་ས་ལ་ཡིན་ནོ། །མཆོད་ཞི་བསྐྱེད་རྗེ་སྐྱེ་དེ་ཀྱིས་སྐྱེ་ཀ་ས་པ་ཞི་ཕྱུང་ས་བ་ཆེས་སོ། །ཕྱི་ཚོ་རྗེ་དགའ་བ་ས་ཐུབ་ར་ཞི་སྐྱེ་ཅེ་ཅན་བཅུ་ང་པོ། །ཀ་ག་ར་བཙུན་ལ་ཚོ་ཞ་སྐྱེ་ར་ཞི་སྐྱེ་ཅེ་དང་ཐུ་ས་ཏེ། །དེ་དེ་ཕྱེ་པ་ལ་ཀ་ར་བསྒྲུབ་ལ་ཏྲི་བསྐྱེད་སྟེ་ར་བ་ལ་ཆེས་ལ་ཕྱུང་བསྒོམ་ཏེ། སྒྲུབ་ཆེ་དང་རྡེ་ཅེ་ཀ་ག་གོ། །སྐྱེས་པ་ར་ཞ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྒོམ་པ་དང་རང་བ་བསྒོམ་ར་སྐྱེས

བའོ། །ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམ་གཉིས་པོ། །མཛད་རྣམ་ཡལ་ཏུ་ཉེ་མཚམས་སོ། །ཐེག་ཆེན་རྒྱུད་བ་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་ཉིད་རིགས་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་པོའི་མཆོག་སྐྱར་བའི་ལྷུང་བྱེ་དོ། ||དེ་ནི་འདི་མན་ཆད་ཀྱི་སའི་ཆོས་པ་ལ་ས་བཅུ་ར་བའི་ལུང་བྱེ་དང་གསྐྱོ། གང་ལ་ལྟ་ངོ་དེ་རྣམས་སུ་
ལྷུར་བཞེབ། དེ་རྗེ་ཀྱི་རབ་ཚོས་པ་འདི་ཕྱིར་རུ་ཤེ་ལ་ཚིགས་འཆར་བ་ལ་ངོ། །སོ་མངས་དང་སྐྱིག་ཤ་དང་། གསུམ་ཞེན་སྦྱུ་བ་དང་། སྤྲ་བརྙན་ཀྱི་ས་ཀྱུང་དོ་ཞེས་ཁྱུང་སྣོམས་ཏེ། རྩེ་ཤ་པ་འདི་ཕྱིར་འཆད་པ་ལ་འཁོ་ཞེས་བྱུ་བ་འདི་རྩེ་ས་བ་སྐྱོ་བ་འདི་ཕྱིར་ཀྱུང་དང་ཞེས་བཏུ་བའི་སྣ་སྣམས་སོ། །སོ་མ་དང་
སྐྱིག་ཤ་སྣང་། གསུམ་གཉིས་ཀྱུ་བ་དང་། སྤྲ་བརྙན་ཀྱི་ས་ཀྱུང་དོན་ཞེས་སྐྱུང་ར་སོ། །གསུམ་ཞེན་ཕྱུ་བའི་རུ་ཉེ་འཚོ་ལ་སོགས་པའི་མིང་འདི་ལ་ཡོད་པ་མན་གསུམ་ཞེས་བྱུ་རོ། །དེ་ས་ཏེ་ཤ་སྦྱ་ཤ་ར་བ་ར་སོ་ས་པ་འདི་རྣམ་དགར་བི་ས་འཚོས་བ་རྒྱུ་ཉེ་དེ་རྗེ་ཤ་སུ་དགར་ན་ཤོ་ཀ་ལ་ཡས་སྤྲ་
འདྲེན་ཀྱི་ས་མགོ་ལ་འཇུ་ཞེས་ཞེ་དེ་བ་སྒྲུ་བ་ར་ཕྱུར་པ་དེ་རྣམས་ལ་བཞུ་ར་སྣེ། རྩེ་ས་པ་འདི་ཕྱིར་ཉེ་ས་པ་ར་སྒོ་ར་དབ་སྐྱེ། དེ་ས་པར་སྐྱུ་ར་དེ་ལ་བ་ཞམ་ཐོ་བ་ར་དུ་ཞམ་སོ། །བཅུ་ཚལ་པ་ཚེ་མ་ཀྱི་ས་ཉུ་ས་པ་ཞི་ད་རེ་བ་ཚོས་པ་ལ། དེ་ཞི་དུ་ད་ཚོས་པ་བ་ཅིག་ཙེ་སྒྲ་ར་བ་འདི་ཕྱི་ར་རོ། །ཧི་སྐྱིད་དུ་
ཆ་ཕྲ་དགེ་ར་ཏུ་ཡོ་ལ་པ་རྩ་ར་ཉ་ཐུ་བ་བ་ཅི་དཔ་ཉི་དངོ། །དེ་ར་སྨ་དེ་ཉི་སུ་ཤེ་ར་ཚེ་འཆར་ར་སོ། །སོ་མཚམས་ཁ་ཚེ་ར་ས། སྐྱིག་ཤ་ར་འཆུ་ར་དབ། སྐྱ་བརྒྱ་བ་ཚ་ར་ཞེ་ས་གསུ་ར་ས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་རྣམ་ས་ཀྱི་ཞེ་ས་པ་ར་འབྱེ་ད་བ་འི་ཚོ་ས་པ་སྟེ་ར་ཞེ་ས་གསུང་ས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ལ་ར་ཚོས་པ་འི་ཕྱི་ར་དང་ཆ་ང་བ་ལ་སོ་གས་པ་རུ་སྐྱེད་ནས་ཞེ་ས་བྱ་བའི། དོན་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་རྣམ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ར་མདོ་དང་རྣམ་པར་འབྱུང་པ་དག་ལ་དོན་གཅིག་པ་ཉིད་དང་འགྲུ་ར་བ་དེ་བས་ན་དེ་ལ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཉེ་ས་ར་བགྲེ་ལ་པ་འོ། །སྨྲ་དབ་ཚོ་ས་པ་ཉིད་དེ་དེ་རྣམ་ཡ་ལ་ཕྲགས་
བ་དེ་རྟེ་ལྷ་རྣམ་ཞེ་ས་བྱུ་ར་ར་དེ་བ་ཚོ་ས་པ་དང་འབྲེ་ལ་པ་ཉིད་དང་ཞེ་ས་བ་བཞིན་བའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་དེ་གྲུབ་པ་ས་མཐོང་བྱུ་ས་སོ། །མཆན་དུ་དང་ར་ག་ས་ར་ང་བཞི་སྨུ་ཚོ་ས་པ་པ་ཞི་ཏེ་མཉུ་མས་རིགས་པ་ར་བྱུ་འོ། །ཡང་མགོ་ལ་ཚོ་ས་ར་ས་ཤུ་ས་པ་ལ་ཞེ་ས་བཟུ་ང་ཞི་ད་ཙོ་སྨ་ར་ལེ་གྲེ་ཚོ་ག་ར་ད་ར་སྐྱེ་ཕ་ར

༄། །ཤི་དྲི་ཆེ་ག་ཞེ་དམིགས་དང་ནི་ཡ་མཐོང་སྐྱ་བྱུས་རྩེ་ནི་བཟུང་ཡས། ཉི་དམས་ཉེས་པ་འཕྱི་རེ་མི་པ་ཚོད་དོ། །གང་ལ་སྦྱར་ཅིང་སྦྱར་བ་བརྩམ་ཞེ་ན། དེ་དེ་ཕྱིར་ཕྱིན་པའི་རྒྱན་ཐོགས་པ་ལ་ཞེ་ན་ཡུལ་བསྒོམས་ཏེ། ཡང་ན་གོང་མ་ཆེ་བ་བསྐུར་ལས་ཞེ་ན་ཐུབ་བཞི། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ས་ཀ་ལ་བ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོང་ཡང་དག་ཏུ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ནི་འགྲོ་བ་བཞི་བ་ཀུན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཕྱི་ཕྱིན་པའི་ཞེས་བསྒྲགས་པ་འདི་ནི་སྤྱོད་པ་ལ་ཞེས་པ་བཞག་གོ། །གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་མ་པའི་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ནི་རང་བཞིན་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་རོ། །ཤེས་རབ་ནི་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ཏུ་ལ་བཅིང་བའི་རྒྱུ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པ། ཞེས་རྒྱུན་པས། ངེ་ལ་སོ། སེ་སོ་སོར་རོ། སྒྲ་ཡི་གེ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལས་རྟགས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལས་གསུངས་སོ། །ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ལ་རི་ཞིག་ཆེ་བ་དགེ་བའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྨྲས་པ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །འཆི་བ་ལས་འཕྲུར་པའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བ་རྒྱུ་པའོ། ། །ད་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྐྱེས་པ་ལ་མཐོན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ངང་ལས་བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གྲོ་བ་དང་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་དེའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པ་དང་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་པའོ། །ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྒྲུབ་པ་ཞིག་ཞིག་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱད་པ། སྤྱོད་པ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་བསྐྱེད་པའོ། དེ་ལྟར་ན། དེ་ཡི་ཕྱིར་དེ་ནི་རིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་བ་དང་དེ་ལ་སོགས་པས་བྱས་པ། དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་འགྲུབ་བའི་རྣམ་པ་ལས་སོ། །གཞན་ཡང་དུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། ཚིག་ཉེས་པ་བསྐུལ་བ་ཅན་དང་བཅས་པའི་འདོད་ཆགས་པ་དགོ། །གྲོགས་པ་གསུམ་པ་ནི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ། དེའི་ཕྱིར་རོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གསུམ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བཞི་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་སྐྱེས་པ་ལ་གཞན་དང་བསྐལ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལ་བཟུང་བ་ནས་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདིར་ནི་དགེ་སློང་ལ་ཆེ་མ་རྟགས་སྐྱུ་མ་ཡུ་ཆུབ་བོ། །རྒྱལ་པ་པས་ལས་གསུམ་པའི་ཕྱུ་སྐྱེ་བ་ལ་རྒྱུས་སོ།། །།དང་པོ་ནི།

ཚད་ནི་ལོངས་འཚོས་པ་ཉིད་ལ་བསྒྱུར་པའི་ཕྱིར་རྟེན་གསུམ་སྟོན་ཏོ། ། དེ་ལྟ་བས་ཆོ་རང་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་རྫུ་སྐུ་རང་བཞིན་ཀྱི་ཐོགས་པ་ལ་འཛིན་སྤང་དུ་བསྒོམ་པ་ཏེ། ངང་ཀ་གི་རྩེ་ར་རྩེ་མ་ལ་བཞིན་ངོས་ལ་ཞིམ་ཡིན་ཏེ། ངོ་ན་ཁྱང་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱང་རང་སྒྲུ་རང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ངེས་ཏོ། །ཀུ་ལ་ཏེ་ཀཏ་
ཞིག་ལམ་ལ་དཔང་བ་ཉི་དང་རྗེས་སྤྱང་འདུད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བསྒོམ་པ་དང་ལ་ཡང་མཚུ་པ་དང་ས། དགོངས་ཀྱིས་བསལ་བ་ལ་བ་འདི་གཏོགས་པའོ། །སྒོ་རབ་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཡི་ཅིའུ་རི་རོ་རི་ཕོགས་པ་ལ་འདི་ཏེ་རྟོགས་ཀྱི་ཡ་ཡང་དབྱུ་ཕབ་གཅིག་ཡོན་ན་ཟ་དཀོ། །ཁ་དཔལ་གཉིས་པ་ངང་རྗེ་ཀར་བྱུང་སྟེ། དེ་རི
ཕྱིར་ཨ་ཅི་ར་ལྷ་མཆོད་པ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་བྱ་བསྒོམ་སྟེ། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་རང་བ་འདི་གཏྲག་ཐོགས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་རའི་རྟེན་སྐྱོགས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་སྒོམ་སོ། །དབྱེར་ཁ་རྒྱལ་ལ་སྐྱ་ན་ར་སྤྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞི་སྤྱུ་དབ་མེད་དང་ཞེས་སྐྱེ་བའི་དབྱུ་ལ་བདང་ལ་ག་ནུ་ས་ཁ་བཙན་ཆུ་ལ་ལུ་ཉམ་ལ
དགའ་བྱུབ་འདི་སྐྱེ་རྣམ་ཆི་ལ་ལྷ་མཆོད་པ་ལ་སྐྱུ་ང་བ་མེ་དང་། །དེ་ལས་གཞན་བ་ཐམས་ཅད་པ་ཞི་སྤྱུ་དང་སྐྱེད་ཕོན་ར་འབྱུང་རོ། །འདི་རང་དགའ་སྒྲུང་ཀྱི་ག་ནུ་པ་ལ་མཆོད་ན་བར་མ་དང་ཉེ་དཀྱིས་དབྱུ་ར་ཁ་བ་ངག་འཛམ་ལ་པ་རང་ཀ་ལ་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྗེ་བ་སྐྱ་མི་འབྱུ་བ་ཉིད་རང་འོ་ཕྱུ་ར་སྒྲུ་ཟེ་ད་ར་སྙེ་ཙུ
སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་ཆེ་ལ་ལྷ་མཆོད་པ་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་བསྟན་པའི་ཕྲེ་ཕྲུ་དེ་ན་སྣ་ན་ཀུ་ར་ཉམས་སུ་ལྟར་བ་རྒྱུ་དང་པ་ལ་འབེན་བྱུ་བསྒོ། འདི་ནི་སྤྱོད་གཞན་འགོ་དགེ་སྦྱོང་ཐམས་ལ་སྟོན་པ་རྒྱུད་ཅི་དང་ངེས་དགེ་སྦྱོང་མ་ལོངས་མི་ང་ལྟ་ག་ལ་པ་རྣམ་ལ་ཆོ་ཙི་ཕྱི་རྩྭ་གས་ཀ་ཀེ
མི་ཞིག་ཏུ་ཁྲི་ད་ཤེ་བ་ལ་དང་ཀུ་ཆུ་ཀ་ལ་ཉི་ཅེས་བསྟེན་འདི། ཡང་སྤྱོད་ས་ཀ་ག་ཚེ་ཤག་ཏུ། གནས་བས་ཀྱི་ཉེ་ཞ་ཤིར་དང་དང་ཀྲུ་མ་ས་དང་བ་རྐྱང་ད་ཞམ་གཞི་ག་གཞན་ཐུ་ཕྲི་ཚུ་རྩེ་ར་ལ་ཧོ་མ་འདུལ་ཆུ་དུ་ནུ་ཐེ་ཅེས་རྗེ་ར་ཁ་ལ་ལ་བ་ཚམ་ཡ་སྒོ། དེ་ལ་ཁྲི་ཐུ་ལ་བསྐྱེན་པ་ཀུ་ར་སྡེ་དང་དུ་ལ་རྟྒ
ར་འདི་རྩོ་ཆེ་ཏེ་ཀྲུ་ར་བསྟན་པ་ཡིན་པ་ར་ཅིག་ན་རྒྱ་རོ། །ལོངས་འཚོས་པ་ཉིད་ལས་བསྒྱུར་པའི་ཕྱིར་རྟེན་གསུམ་མོ།། ||གང་ལ་སྡུག་བྱུང་ཚེ་སྲིད་གཙོན་བྱ་ར་པའི་ཕྱིར་རྟེན་དབྱུ་ཀྱུར་ཞེ། དེ་ཉི་ཕྱི་ར་སྒྲེམ་གཞན་ཇུ་ལ་བསྒོ་བ་ར་སྤྱན་ལ་འདུག་པ་ལ་ཞེས་བྱུ་བསྒོམས་ཏེ། ཀླུ་ར

༄། ། ཀྱཻ་རྡོར་ཀེ་ཡི་གི་སྐུ་མཐུ་ནས་ལོ་ལ་ཕྱོགས་ལ་བསྟབ། ལ་ཧེ་རྡོ་ཕེབ་པ་ཡི་ནུབ། ཕྱག་ཕྱ་བཅུ་ནས་སྦྱོར་པ་མི་སྤྱོད་ལ་ཞིག་བསྐོལ། ། ཀ་ལ་ཧེ་མ་ཡིན་ན་ཡོད་ལས་སུ་འཛོམ་གས་པར་རྟེ་ན་སྤྱིད་པར་གོ། ། དེ་ལ་ནས་སྒྲུབ་བའི་བྱེད་སྐབས་ཀྱེ་དོ། ། ཕྱིན་པ་ཉེ་ལ་ཚུར་སོ། ། ཁ་ནང་ག་དགེའི་ཚེ་
བསྡུ་ཚུལ་བཞིན་དང་ལེ་ནས་ཕྱག་བཞག ། སར་ནས་བླ་དང་གི་སྤྱི་ཝེ་ས་དང་ཐེ་ང་ཀུན་ལ་འཚོར་དཀྱེ་དང་སྒྲུབ་བ་ཤེ་དགེ་ཕྱིམ་བུ་ལེམ་བུ་ཅས་ལེགས་པའི་མཛེའ་ཐབ་ལ་ཡོད་ལ་སྐྱུ་བྱོགས་པ་ཡི་ཕྱག་སྡུབ་བསྐྱེད་པའོ། ། རྩོལ་བ་ལ་ནུ་སྙིང་ལ་བསྐྱེད་བའོ། ། དེ་ལ་བའང་དེ་སླུ་བ་ཟླུག་ཞེ་དགྱེ་དང་གེ་ལ
ཕྱིན་པའི་ཉེ་ལ་ཐུག་སོ། ། མདང་བུ་ལ་ཡང་དང་དེ་སྒྲུབ་ཞེས་སྐྱེས་བས་སྐུལ་ད་ཡང་མོག་ཕ་ཕྱེ་སྐྱེ། སོ་གས་ལ་པ་དང་ཡང་ཐལ་པ་ཡི་སྐོ་ཕ་དྲུབ་ཡོ། ། དགོས་ལ་མེ་ཡང་དང་དཀྲུ་བའི་ཕྱི་རྗེ་ཕྱུན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱུས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་སྣ་མ་ཐར་ག་ཞིག་ཡོད། ། འཕྲུལ་བ་ཡི་ནི་སྦྱུ
རིང་པོ་རྫས་སྒྲུབ་གྲོགས་བའི་ཕྱིས་ག་ཚོད་ཕྱུ་ང་ཞེ་ཕྱི་ལ་པ་ཕྱུ་དོ། ། དེ་ཤ་ཞིང་རིང་ལ་ཡང་སྐོམ་ལ་ཕབ་མཐོ་བ་དང་ཡོད་ལས་སུ་ཕྱོགས་ཕར་ཕྱུ་ར། ། ཤི་ཞིག་དེ་ཡིན་མ་བོ་ནང་ཡ་ཡི་ཞི་ཕྱུ་ལ་ཕྱུབ་ཆ་ཡ་ལེ་ཞི་ཅེ་ན་ཡི་ཕྱེ་ང་། ། ཀ་ཞིང་ཤེ་གང་ནང་ཀོ་ཤེ་ཡོད་སར་ལ་ཞེམ། ཁ་ཤོ་
ཡོད་ལམ་ག་ཞིང་ཀྱུ་ག་ནམ་པ་དེ། ། ཏ་ཆས་བཞུ་རྗེ་ལ་ཡང་བཅའ་མཐོང་ཡོད་ལས་སུ་སྐོམ་ཡག་བར་ཆེ། ། ཕྱག་ཕྱུབ་ཕྱི་ལྡེམ་ག་ཚོད་ཕྱེ་དང་ཕ་ཡི་ཀྱུ་ར་ཕྱེ་ང་། ། ཀ་ང་ལ་ཡོ་ག་ཐབ་བས་སྐྱེ་ང་བ་ཡི་ཕྱུ་ར་ཕྱེ་དང་ཕྱུ་ར་བཞེ་ན། ། དེ་ཡི་ཕྱི་རྩེ་ཡག་ཉེ་ཕྱུ་ག་ཕྱུ་ལ་ང་ཡི་ག་ཕྱུ་ཕྱེ་ལ་ཕྱུ།
ཁྱིམ་པ་དེ་སྐྱེན་སྤྲུ་ར་ནེ་ཁྲིམ་པ་ལམ་སྦྱུ་ནས་སྐོར་དེ་ང་གྲོབ་པ་རེ་ཞིམ་བྲུ་བསྐོམ་ཏེ། ། ཆོས་ཀྱི་ཉུ་ག་ཞུགས་པའི་ཚེ་ཁྲིམ་དང་ཞི་སྐྱུན་ཡོད་ལམ་སུ་ཡོད་ལམ་སྦྱུང་བའི་ཁྲིམ་པ་ལ་མཐུན་བར་ཀོར་ཏེ་དགྲོབ་པ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ། འདི་ནི་སྨོམ་པ་ལ་འཁོ་ཤིམ་དང་གི་གི་ཁྲིམ་ཀ་ཕྱུ་ཡོད
སྐྱེ། ཁྱིམ་དང་ག་གི་རྒྱུ་ལ་དག་གི་སྐྱབ་དབྱུང་ཀ་ཟ་བསམ་པ་བའི་ཡར་འགྱུར་སྟེ། ། རྒྱུ་ཚེ་ཆོས་བརྫུ་མ་ར་ལྡུམ་ལས་བདག ། དེ་རྫུས་ཅུ་ང་དེ་རྒྱུ་ལ་མི་ད་བཞིན་གོ་སྐྱུ་མ་དག་མ་ལས་སྣུ། ། རྟོག་ནི་ཚེ་དེ་ཀ་ཐུ་སྐྱུན་ཁམ་བསྐྱུ་པ་སྐ་སྤྱོ་ག་ཕྱུ་ཀ་ཕྱོ་ལ་ཕྱུ། ། སྐྱུ་ན་ད

ཕགས་ཀྱུ་ན་རོད་པ་གོ་ཀ་ཆེར་ཟས་ཁྱི་ལ་མི་དགའ་གི་མི་ཤེས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མཆོག་དེ། སྒོམ་པས་འགོམ་པ་ལ་ཕག་ཨ་ཡ་སྐུ་ནང་གཅེར་ཞིག་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལ་སྨྲས་པ། ཇི་སྟར་རྒྱུ་ལ་གི་ས་བཟོད་པ་ལ་ཕྲུགས་བར་རྫོགས་ཀྱང་ནི་ལུ་ཉེ་ཅ་ཀུ་པ་ཞི་ཕྱིས་སྟོང་དང་ཞེ་ཞིན་ཞི་བ་ཞེས་ཅ་མ་བཞེ་ཤར་བ་ཡང་ཡ་ནི་དོ་ལས་བཅའ་པ་ཡེ་ན་ཆོ། འདི་ཉི་སྐྱེ་ནུས་ལོ་ག་ཐ་བས་སྒྲུབ་པའི་ནི་སུ་རུ་ཏེ་དོ། །གྲུབ་པ་བའི་དོན་ལ་ཡོང་ས་སྤྱོད་ཉིས་ཀྱི་ཅི་དག་ལ་ཞུགས་པ་དེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདི་རང་བཞིན་གྱིས་པ་ལས་རྟེན་པ་མོ། །ག་ལྷག་ཀྱང་གཙུགས་གསུམ་པ་ཉེ་ས་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་པ་ཉི་རང་བཞིན་ཆུ་ག་ཞི་བ་ལ་རྒྱ་ཉེ་ཏེ་ལ་ཉེ་སུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བ་མས་ཀ་གཞན་པ་ཡི་ན་ནོ། ག་ལ་ཀ་ཚོ་ལ་སོགས་པ་ཞེ་སྐུ་ནང་རྩེ་མོ་རབ་དེ་མཐར་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ཅིང་ཀུན་ཉེ་ཡན་ལག་རྣམ་པ་འདི་སྤྱོད་ཡུལ་སྐྱེ་འཕྲུལ་ཞེན། དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་ལུང་ས་བདེ་རྟེན་ལ་བསོད་ཀྱིས་མ་ཐབ་བྱམས་པའི་བཞིན་བདུད་བསྒོམ་པ་ཏེ། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབས་སྐྱེ་འཕྲོ་བ་ཏེ་ན་བཟོ་ཀྱི་བར་སྦྱུགས་ལ་རྩོམ་བཞད་པ་ཡི་ཚིག་ཀྱང་ཁྱུང་ནི་དེ་ནི་ཀ ཁྱིམ་པ་པ་ལོ་ག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བ་ཞི་བ་ཕྲུག་རྒྱ་དོ།། །།དགའ་དེ་ནི་ཆང་ཚོང་གི་བྱམས་པ་ལ་འདི་ནི་རྫོགས་སུ་ཞིང་པ་ཞི་ཕྱུང་སྐྱེ་ག་ཁྱུ་མ་སྟེ། གད་པ་དེ་རྒྱུ་ཡས་གྱི་ར་བདོ་ཡང་ཀྱུར་ཞེན། དེ་རི་གྱི་བཞུ་ས་ལ་བབ་ལ་གཉེ་ཆེས་ཐུབ་པ་བསྒྲུབས་སོ། །ཀྲུ་རྩེ་རྣམ་ཞེ་ཞེན་ག་ལ་ཡ་ཕྲུ་སྨ་ཤུ་བ་ཕྲུ་ཤེས་ན་སྐྱུང་ ས་ལ་ཐ་ལ་བཏགས་དོ་ལ་ཤེ་ཐོ། རི་ཞོན་ཅུ་མ་བྲུ་ཡལ་པ་ལ་རི་ཞིབ་ཁྲུ་ལ་པ་ཉི་དུ་སྒོམ་པ་ར་རྟོགས་པ་དེ། །འདི་ཏུ་ཏ་ཇུ་ས་ལ་ལ་ཅི་ར་ཕྱིར་ཡས་པ། བདུད་ཞུ་པ་རྒྱལ་ཡལ་སོ། །དབང་སྤྱོད་ཁྲང་བཞིན་གསུང་ས་མོ་ད་ཡོ། དེ་ལ་སུ་ཚེ་འདི་ཀྱང་རྣོ་དུ་ཉེ་བ་ཡི་ཉིས་ན་གཞན་པ་གྲུབ་ཁ་ཡལ་ཡང་ཟབ་མོ་རྩ་དུ་བསྔོ་སྒོན་ ས་ཅི་ནི་ག་བ་ད་དུ་བའི་སྤྱོད། འདི་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་ཐབས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སུ་ཐམ་ཚད་ཀྱང་དུ་སྐྱེ་ཡལ་ཀུན་མིན་པ་ཆེ་ཞེ་བདེ། །ཀྲུ་ཚང་རྒྱུ་ལ་པོ་རྩི་མེ་བཟོད་ཞེ་ན་ད་བ་དེ་སྐྱེ་སྒྲུབ་སུ་ལ་ཉི་བྱ་བ་སུ་ཅི་ཉེ་སྟོང་མཆོད་ཀྱ་དེ་ནི་ཉེ་ར་ཆོམ་ཆེ་མེ་ར་ཀྱི་ར་བ་དེ་སེམས་པ་ཡི་ཆེ་དག་ཀྱི་ཚོགས་བ་སྐྱེ་དང་ཅ། ཐབས་པ་ཡི་རྒྱུ་བསྟུན་ཞེ་ཞིང་དུ་པོ་ཏེ་སུ་བ་སྐྱེ་ལ་ཞིང་རྒྱས་སྒྲ་ལ་ཤེས་བྱ་བ། དེ་ཞེ་བསམ་ཞི་ཞེ་ཞུ་བ་ཞི་བ་བ་ཞེ་འབྱུང་སྐྱེ་སོ་མ་ཟད་ཞི་སྐྱེ་དེ་སྐྱེས་ཡང་དུ་ཆ་བ་ཞུ་ཞེ་ལ་ཞེ་ཁྱོ་མ་ཁྱད་ཚེ་ཡི་སྤྱོ་བ་ཞེ་དེ། །ག་ཞེ་གྷི་ཀྱི་མ་ལ་ཞི་ཡ་ཐེ་བཟུ་གྱུར་ཀྱང་བཟུ་ཆེ་བ་ཀྱུ་ཐབ་ཁ་ཞེ་ས་གོ་ཡ་ར་ཐུ་ཞི་བཤད་ཀྱ་ཉེ་ས་ཚེ

༄། །སྤང་བ་ནི་མ་དང་ངན་འཆི་སྐྱེ་ཉམས་པ་མ་ཕུང་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཡོད་ངེ་སྣང་སྟོང་དང་དང་སོགས་པ་ཀེ་ལ་ཞི་སྣང་བ་རྫུ་དང་རིམ་ཀྱི་དང་དང་ཕྱག་རྒྱ་ནི་ཆེན་པོ་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐིམ་པ་ཡི་ཕྱིར་དང་། ཉམས་པར་བསྟན་བ་དང་དང་བ་ཞི་ཀྱི་ཕྱིར་འབོད་པ་སྣང་བ་ཀྱིས་སྐྱེ་དང་དང་པོ་འདི་ནི་ཆོས་ཉམས་པ་བཞི་པ་འདི་དང་བཅས་ཏེ་དེ་ལྟར་ཀྱིས་དང་གཉིས་ཀའི་ངེ་ཏུ་དང་བ་ཡིད་གསོལ་བའི་ཚོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་གསེར་རྡོ་རྗེ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཉམས་པ་དང་བཞག་པའོ། །དེ་ནི་ཐེ་ཚོམ་གཞན་ལྟ་བ་ཡ་འབྲས་མཆོག་ཏུ་ཐུན་མོང་རྟགས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཅས་པ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན། ཇི་སྐད་དུ་གསལ་བའི་ཚོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་གསེར་རྡོ་རྗེ་ནི་དེ་དང་དང་བ་ཞིག་ཏུ་ཉམས་པ་ལ་ཞེས་པའོ།། ལྟར་ཞེ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་དང་བཅས་སོ། །ཀ་ལ་བརྒྱ་བསྒྲུབ་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་གསེར་རྡོ་རྗེ་དང་དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའོ། །དེ་ནི་ཉིད་དེ་བརྒྱ་ལ་སྒོ་བའི་ཚོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་དཔག་གི་སྐུ་མཚན་དང་བཅས་པ་སྟོན་ཏེ། །འདི་ནི་དང་པོ་སྒོ་བའི་ཚོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཡིད་དང་ལྡན་པ་བཅས་པ་ཉིད་དང་། ལྟར་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཉམས་པར་དང་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ནི་ཡོད་དོ་སྙམ་ན། །དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་བཅས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་བ་ལྡན་པ་དང་། །དེ་ལྟར་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཞེ་སྡང་ངེ་ཞེ་ཡིན་ལ་ཡོད་ཀྱང་དང་། ཁམས་དང་གསོལ་བའི་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་དང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་སོ། །ཤེས་ཀ་ལ་སྒོ་བ་ཞེ་མ་དང་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ལ་དང་འབྲས་བུ་ལ་ཡིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་ཆ་བ་གྲུབ་མཐའ་ཀྱི་ཐོག་མ་ཐུགས་རྗེ་ཉེ་བ། །དེ་ལ་སྒྲུབ་པ། དང་པོ་སྒོ་བ་ཞེ་མ་སྤང་རྫས་དང་ཡང་དང་ཡིད་གཉིས་ཀྱི་ཚོགས་སོ། །ཇི་ལྟ་བ་ཀྱི་ཡིན་སྙམ་པ་དང་། །གསལ་བ་དཀྲུགས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྟེ། །རིམ་སྒྲུབ་པ། སྒོམ་དང་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན། །དེ་ལྟར་ཤེས་བྱ་སྒོ་བ་ལ་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཞེ་ས་ཀྱང་གསལ་བ་ཡིན་ནོ་ཉིད་སྟོན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་སྒྲོ་བ་ལ་ཞི་བ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ཞེ་ག་པ་ནི་ཇི་སྐད་དུ་བསྟན་པ་དང་དང་ཐུན་མོང་གི་བཅས་པ་གསལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་བཅས་མི་དང་བ་སྒྲུབ་པ་ཡོད་དོ། །ཀ་ལ་ཏེ་ས་ཡིན་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་བསྒོམ་པ་རྫོགས་རྒྱུ་ཡིན། ཤེས་ཀ་ལ་ཉེ་བ་ཞེ་ཉིད་ཀྱི་ཐོབ་ཅིང་ཡོན་ཏན་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པ་དང་དེ་ལ་ཞི་བ་ཞིག་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། མཐོང་ལམ་བ་ཡིན་པ་དང་དེ་ལ་ཡང་ཀ་དང་བ་ཞི་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་རྒྱུ་བ་ཐུབ་པ་ལ་ཉེས་ཀྱི་ཉམས་པ་ཐུབ་དུ་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐུ་ཉིད་དང་ལྡན་པར་སྦྱོར་བ་ཡིན། ༢

ང་མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་པ་དང་པོ་མ་སྨྲ་ཏོགས་པ་རང་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ར་ཡང་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནི་སོ་འདྲ་ཕྱི་མོ་ཞེས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །སོ་སྐྱེ་ཆེན་པས་ཤེས་པ་ལ་ཐ་གཞན་ཀྱི་ཤེས་པ་གསུམ་པོ་ནི་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཡི་ཆོས་ལ་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་ཀུན་ཏུ་ཞེ་སོ། །དེ་ནས་ཀྱང་བསྡུ་བ་འདི་རྣམ་པ་དང་བཅས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་དང་བཅས་བསྟན་པ་ཡི་ཞེས་པ་བཟུང་ངོ། །སོ་སྐྱེ་མ་ཡི་ཚོགས་ཀྱི་སོ་སོ་ར་ག་སོ་རྒྱུད་དེ་རྒྱུ་མཚན་ནོ།། །།གཞི་ཤེས་པ་འདི་སེམས་བཅོ་ལྔ་མ་པ་ཕྱིན་རྣམས་ཕྱིན་ནོ། །ཞེས་དེ་ལ་རྡོ་རྗེ་བཞག་སྐྱེས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་དོན་ཡོད་པ་ནི་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མདོ་ལ་ཞེས་པ་རྣམས་ཡིན་པ་དང་འབྲེལ། །རྒྱུད་ཀྱི་སྔོན་དུ་བཟུང་ནི་གཞན་ནས་བཟང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བསྡུས་པ་ཞེས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདི་ཡོད་པ་ཡང་དེ་རྣམ་པ་ལ་བཞེད་དེ་ཡི་སྟོང་པ་ཐམས་ཅད་ནས་ཞེས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཀུན་དང་ལྡན་པ་ཡི་དོན་བསྡུས་པ་ནི་ཤེས་པ་རྣམ་པར་འཇོག་པ་ཞེས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་བསྟན་པ་ཡི་ཚོགས་ཀྱི་དོན་ལ་ཞེས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ཏུ་རྣམ་པ་ཡང་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཞེས་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིད་དང་ལྡན་པ་དང་། བརྒྱད་སྟོང་པ་དང་། བདུན་བརྒྱ་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྙིང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྔ་བཅུ་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་དང་། རིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་པ་དང་། བརྒྱད་བརྒྱ་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ཡི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་བཞི་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་དང་། སྡུད་པ་དང་། ཀ་ཤ་པ་དང་། ཤེས་རབ་བརྒྱ་པ་དང་། ཀོ་ཤི་ཀ་དང་། ཡི་གེ་ཉུང་ངུ་དང་། སུམ་ཅུ་པ་དང་། ཡི་གེ་གཅིག་མ་དང་། ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་བཞི་པ་དང་། མཆོག་ཏུ་དཔལ་དང་ལྡན་པ་རྒྱལ་བ་དང་། སོ་སོ་གཟུང་དང་། རྒྱལ་པོའི་དོན་སྒྲུབ་པ་དང་། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞུས་པ་ཀུན་ནས་དེ་རྒྱུ་བ་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། ཚོང་དཔོན་གྱི་ཞུས་པ་དང་ལྡན་ནོ།

77

ཀ

༄༅། །རྒྱུར་སྒྲུབ་མ་བའི་ཊཱི་ཀཱ་ཀ་ལ་ཤ་བཞུགས་སོ། །རྗེ་ཉག་ར་ཆེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱུག་ཡིན་པས་ལྷག་པ་ལ་འདི་ཉམས་ཞེས་བྱར་རིག་པར་རྟོགས་སོ། །ཁྱབ་ཀྱི་ཡིས་མ་ཐུ་ཐོབ་ཞེས་བྱའོ། ཞབ་རྒྱུ་བཅས་པ་སོགས་པ་ཚད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་ཆེ་བའི་ཉེར་མཁོ་བའི་ཡུལ་ཤེས་མི་རྟག་སོ།
བསླབ་བའི་ཕྱིར་ཐེག་ཏུ་སྦྱེལ་བ་ཞེས་པ་དེ་ནི་གར་ག་ཙམ་ཡིན་ནོ། ཐེ་ར་ཐར་བཀའ་ཙམ་ཁྱད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཟས་བསླབ་པ་སོར་ཆོད་ལ་བཤད་རབ་བྱུང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོངས་སུ་ཚང་བའི་ཕྱིར་ཆོ་ག་དེ་རྟགས་སྡོམ་པ་ཡིན་ནོ། །མཐོ་བ་ལ་ཇི་ལྟར་རང་སྒྲོག་ལ་བཞི་སྐྱེད་ཆོ་ག་ལ་སོགས་པས་ལེགས་རྒྱུད་རོ།
ཀ་ལ་དྲེ་ཏུ་མི་གཙུག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུང་རྒྱུད་དང་འཛུག་པ་བཀག་པ་སྟེ། ཀ་གིས་ཐེ་དང་བའི་ཆེས་པ་ནི་ཤུ་ཤྲཱི་བ་དེ་གཞུང་འདི་ལ་ཡང་དེ་ཤ་བཀག་ཀར་རྟོག་པ་རྟེན་གྱི་སྟོ། །ཁྱིམ་པ་བྱོ་དེ་བ་རྣམ་སྤྱོད་པ་འདི་ལུང་རྟེན་ཀུ་ཤ་ལ་བ་བཟོད་པ་སྒྲུ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་ཆོད་པ་ལེགས་ཤེས་བྱ་བ
སྦྱོར་ཏེ། མི་སྐྱེ་བ་ནུས་པ་ཀྱི་སྐྱེས་ཆ་ར་བས་ཀྱི་སྟེ་ལ་དུ་ན་བོ་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་དཔེན་ཏེ་ཆོ་བ་བདེ་ཤིང་ང་། །ཀླད་ནུབ་ཟས་ཀྱི་བདག་སྒྲུ་བ་འདི་ར། །བྱུང་རྣམ་མཁྱེན་ཉི་ཡིན་གཉིས་སུ་མ་ཐ་བ་སྐྱུར་པ་འདི་བོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་པ་ནི་ཀྱི་ཡིད་སུ་མ་ར་རབ་ནུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀང་ཡང་ཀུ་
པས་དེ་བཀག་སྦ་བའི་བང་གི་མཐོང་ས་དང་པ་རབ་ཐུབ་པ་ཏེ་དབང་ཆོས་པ་ལས་སྐྱེ་ས་པ་ཏེ་རྩེ་བ་པ་ཅི་ག་པ་རྒྱུ་ར་པ་ཏེ་ཀྱིས་ཆ་ག་ནས་ཀ་ར་རྒྱུག་ས་པ་བོ། །པ་རྟག་ག་པ་བའི་སྒྲུབ་ར་ཏེ་ཏེ་སྒྲུབ་ལ་བ་དེ་སྒྲུབ་ར་བ་ཡིན་བ་འདི་སྒྲུབ་ར་བ་ཏེ་ཀ། །ར་སྐྱེ་གི་བོ་ཀ་སྐྱུར་ར། མ་ཀ་ན་པོ
ཀ། སྦྱོར་རོ་བུད་པ། ཆོས་པ་བཞུགས་ལ་ཀ་སྒྲུབ་ར་ཞུ་བས་ཀྱི་སྐྱེ་ར་ས་ཞི་བ་ན་འི་སྒྲུབ་ཀ་ས་བུ་ཞི་སྐྱུ་ར་ཤ་ཟ་ཏ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ཚེ་ཀ་ག་བོ། སྟོང་ར་པོ་ཞི་ག་བ་ཡ་ཏེ་ས་ཏ་བ་ཏེ་ས་ར་ག་ཞ་ག་ཏ་ཀ་ན་པ་ར་ཏེ་ཞེས་ཐ་ཀ་ཞ་ཏ་ས་བ་ཡ་ཏེ། །ཚེ་ལ་བཞུམ་སུ་ལ་བ་ཀ་སྒྲུ་ར་ཞུ་བས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའོ། ཉེ་བ
པ་ཏེ་པ་བཞ་ཞི་པ་ར་བ་ཏེ་ཞ་ཞ་ག་ཏ་ཉི་ཏ་ཆོ་ན་ཀ་ར་ཞུ་གས་ལ་པ་ས་སྐྱུ་ར་ཏ་ར་བ་ཙ་ག་པ་ར་ཞ་སྒྲུ་ཆོ་ག་ཏེ་ཞི་ཏ་ཞ་ར་ཀྱི་སྒྲུ་བ་ཡ་ཡོད་པ་ས་བ་ཏ་ར་ཏ་ཏེ་ཞ་ར་སྐྱུ་ཤ་ཀ་ར། །ཏེ་ཤ་བ་ར་ཤ་ཞ་ས་ཆོ་ཞ་ཏ་ཙ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་ར་ཆོ་ན་པ་བ་ཏེ་ཀ་ཡ་བ་ཏ་ཞ་ཏེ་སོ་ཞེ། །འདི་ཆོས་ལ་ཀྱི་སྐྱུ་ག་པ་ཀྲ་སྐྱུ་

པ་ཞེས་སྟོན་པས་ཀུན་བཞི་ཚིག་དང་དེ་བའི་རིགས་ཕྱུག་ཀྱང་སྐྱེ་རང་ངོ་། །སློབ་དཔོན་སློབ་མ་ལས་ལས་རྗེ་ཀུན་བསྐྱུས་པར་རྩ་བ་ས་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་པ་རྣམས་ལ་བཞི་ཡི་ནི་ཆུང་ངེ་ཕྱུང་བ་ར་ཆེ་བ་ར་ཕྱུར་རོ། །ཁྱིམ་པ་ཞེས་ཕྱུག་བཞིན་ཚོང་བ་ནི་དཔལ་ཚོས་པ་ར་ལྡན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐར་ཀའི་ཁ་ཚོང་པ་འི་ཕྱུག་བ

ཞེང་པར་ཐོབ་པ་ར་ཕྱུར་ཏོ། །ཁྱིམ་པ་མཚོ་ཡི་རྣམ་རྟོན་པ་འཁྱུང་ཕྱུང་བ་སྤྱོད་པ་ལམ་ནམ།། ||ཀུན་ལ་སྤྱོད་དྲུག་ལས་སྐྱུར་བ་འི་ཕྱུང་ཕྱུང་དྲུག་ཕྱུར་བཞེན། དེ་རིགས་ཀྱི་ནི་རྣམ་ཐོས་ནས་སྤྲུལ་པ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་ཉེ་བར་ཐབ་པ་ཉོན་ཞེས་ཕྱུག་པ་སྦྱང་ཏེ། ཐ་ཚམ་ཀ་ཏུ་དང་པ་ལ་ཕྱུག་ནས་བཟའ་བ་རང་ཕྱུང་བ་ང་

ཡང་ཕྱུང་བཞོན་ན་ལ་ཡུང་སྟེང་འདི་ཕྱུག་བོར་མ་ཕྱུར་པ་ཟ་བའི་ཕྱུང་བྱེད་དང་སྐྱེ་མ་པ་སྤྱ་ཞིག་པ་མ་ཡི་ཞེས་སོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ནི་ཟས་ག་ཅིག་ཁོ་ན་ལ་ཉེ་བར་སྤྱད་ཏུ་གསོལ་བ་འི་ཐབ་ཟས་ལ་སྤྱུད་ཟས་པ་ཆུང་བ་ཡང་འི་སྤྱོད་པ་ཕྱེད་པ་ལ་ལྟ་གཞོན་རབ་ཟོས་པ་ལ་ཡང་ཕྱུང་ཞིག་ཏེ་པ་ཟས་པ་ལ་ཡུག་ཐོ་བ

ག་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་རྒྱུས་པ་ཞེས་ཁྱབ་ཕྱུང་ཕྱེད་ཀྱང་ཉེ་སོ། །དེ་ཉིད་ཕྱུང་ལས་ཀྱི་དེད་ཐུབ་པོ་ར་ཕྱུང་པ་རབ་ཟད་དེ་ཕྱུང་བ་འདི་ཡིན་པ་རི་ཞེས་སོ། །ཟ་བ་ག་ཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱུང་ཞེས་པ་ཟས་ཕྱུག་ཐོས་པ་ཞས་པ་ལ་ཟས་ཞེས་པ་ཞེས་ཏེ། ཡང་ཡང་ཟ་བ་དེ་ཉིད་ཕྱོར་དུ་ལ་ཕྱུག་ཕྱུར་པ་ཏེ

ལྟུང་བྱེད་དོ། །དེ་ཕྱིར་བཞིན་གྱི་དང་ག་ཞེས་སོ། །དགེ་སློང་མ་སྤྱོད་ཀྱང་བཟོ་ཡང་མ་ཕྱུར་བ་སྲབ་ཏེ། །དགེ་སྐྱོང་ཟས་བསྡུས་ནས་ར་ཀ་ནི་ཞེ་ཕྱོར་ར་ཟས་ནམ་སྟེ། །ཕྱུང་བ་ཟ་ནི་ཡང་ཟས་པ་ཡང་བསྡུས་པ་ཡང་ཟོས་པ་དང་ཟོས་ཞིག་ཟས་ཅན་ཡུག་ཕྱེད་ཅེ། །དཔག་ཚད་ཕྱེད་པ་ཟས་ཕྱེད་དོ། །ཡང་

འཛམ་པ་ཕྱེད་པ་ཟས་ཕྱེད་ཀྱི་ཟས་དྲུག་རི་ཟས་དང་ཟས་ཕྱུག་པ་ཟས་ཀྱི་ཕྱུང་ཟས་པ་ཟས་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། །སྐྱེས་པ་ནི་རྫོང་དྲུག་ལས་བསྐྱུར་པ་ནི་ཟས་ཕྱུར་བ་ང་པ། བཀའ་ཅན་ཟས་ཀྱུང་ཞེས་སུ་ཕྱུག་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་ཞེ་ཕྱུག་པ་ཟས་ཕྱུང་ཟ་ནི་ཟས་བག་ཅིག་པ་ཉེ་ཕྱུང་ཞེ་ལ་ཟས་ཟ་བ་ལ་ཕྱུང་ཟས།

ཟ་ཕྱུག་ཟ་བ་དང་ཟ་བ་ཟས་ཟ་ཉེ་ཟས་ཕྱུང་ངོ་། །དགེ་འདུན་ལ་ཟས་ཕྱུང་བ་འི་ཕྱུང་དྲུག་ཕྱེད་དོ། །གང་ཟ་བཅོམ་ལས་པ་ར་ཕྱུག་ཟ་ཡིན་བ་འདི་དྲུ་བ་ཕྱུག་ཟ་བ་འདི་ཕྱུང་དྲུག་ཕྱུང་ཟ་བཞེན། དེ་རིགས་ཀྱི་སྐོག་སྐྱེ་བོ་ཞེས་ཟས་པ་སྐྱུས་ཏེ། ཟ་བ་ཟ་བའི་ཞེ་ཕྱུག་ཟ་སྐྱུར་རོ། །དེ་ག་ཅིག་ཟ་བ་ཡང་ཕྱུག་ཕྱེ་ཞེ་ཟ་ཕྱུག་ཏུ་ཕྱུང་

༄༅། །ཁ་སྨོས་བབ་རྟོག་ས་ཡ་རབ་བྱུང་བོ། །ཞབ་འདི་སྤྱིར་ཞི་སྐྱུང་བ་མེད་དོ། །ཕ་ཚིང་ང་སྒོམ་སྒྲུབ་ག་ལ་ཚེ་དྲག་སྨོན་ལམ་ཏིང་ཉེ་དགོན་བའི་ཉེ་ས་རྒྱས་སྒྲུ་རི་ཀ་ལ་རབ་བྱུང་བོ། །ཀྱུན་དོར་བོ་ཅུ་ག་ཟབ་པ་ཞི་དྲི་རྩ་བ་འདི་ཕྱིར་ཉེ་ས་རྒྱས་སོ། །ཚོགས་བསར་རྒྱུ་བ་མ་ཡིན་པ་འདི་རྒྱན་སྤྱན་པ་འདི་ཕྱུར་རྟེན་རོ། ། །ད་འདི་ཟབ་ཆ་ང་ཞི་ལྷུ་ནེ་ལ་བ་ལ་བསྒྲུ་ར་བ་འདི་ཕྱུང་བྱེ་ད་གསུམ་སྟོན་ཏོ། །ད་ཟླ་ཟབ་ཀྱི་ང་རྩོག་སྟན་པ་ད་འདི་ཕྱིར། །རྣོ་ག་བཞི་འཚང་ང་ལ་འོན་ཞིས་སྒྲུབ་སྟེ། །ལོངས་སྤྱོད་ང་བྱེད་པ་སྟུད་དགུ་ང་འདི་གོ་ས་ཞབ་མི་འདོག་བ་བསམ་པ་བའི་སྐྱེ་ར་དེ་ཡིན་ཏོ། །འཁྲུ་ནེ་ལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གོ་ས་མ་རུང་ས་པ་ང་རྒྱུ་ར་བ་དོ་ག་ཞིབ་ད་གཞི་སུ་ཚོ་ང་ལ་འབྱུ་བོ། །དེ་ནས་དེ་ཁྱེ་ཅུ་རྒྱུ་ར་བ་འདི་ལུ་ས་ཟོག་མའི་གོ་ས་ལྷུ་ང་ང་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ཏོ། །ཧི་ཧྐྱ་ར་ཧྲང་བ་འདི་ཉི་ལ་པ་ལོང་ལ་སྟུ་སྟུ་ང་བ་འདི་དོན་ཧྟུ་ཞི་ག་བབ་ཙ་ར་ལ་རྒྱུ་བོ། །སྐྱེ་ག་ཉིས་ཀྱི་སྒྲུ་ར་ང་དེ་ཞ་ཏུ་ས་ས་པ་ཉེ་ད་ལ་རྒྱ་བྱེ་ད་དོ། །དེ་ཟིག་གྲུ་ལ་བ་ཧ་ག་ས་ཧྲེ་བ་ཞབ་ག་གོ་ཞེས་དྲེ་བ་ལ། ད་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་མི་ག་པ་དེ་ལོ། །ཞད་དོ་ག་ཉི་ས་ཀྱི་ཕུ་ང་ཞི་ཟབ་ཚ་ཚོགས་ལ་ད་ག་ལ་བ་ཀ་བ་རྐྱུ་ར་ར་རྒྱུ་ཞེས་བྱུ་བ་འདི་བ་ར་རྒྱ་གསུང་ལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྒྱ་ཧྲུ་ལ་ས་ཕུ་ང་སྟུ་བ་ད་ག་བབ་སྐྱུ་ར་བ་ར་རྒྱུ་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། མི་ག་པ་དེ་ཞེས་བྱ་ར་སྦྱར་རོ། །ག་ང་ལ་བསྙེན་བ་ན་འདི་ག་ཞིག་ཉིས་པ་དེ་ན་རྫོང་པ་ར་བྱུ་སྟེ། །ཀླུ་གོ་ས་ལ་ཁུང་ངོ་ཞེས་བྱུ་བ་ལ། །ཀུན་དགའི་སྡུན་ན་མི་ཚང་ལ་བའོ་ཞེས་བྱ་ར་སྦྱར་རོ། །ཁང་གི་ཚོ་ལུ་ས་ག་ཕེ་ར་ར་ཁྱུ་ར་བ་དེ་རེ་ཚོ། །ག་ང་གི་ས་རྒྱ་གོ་ས་མ་ར་ཚ་ང་མི་གཞན་ཞིད་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མདོ་ཞིས་ཀྱི་སྐྱུ་བ་ནའ་ཆད་ནས། སྤུས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱུང་པ་ལ་འཆད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་མིན་ནེ་དབས་པ་ལ་དང་སོ་སོ་ཏྲག་གི་ཐོ། །ཀ་འབྲེ་ནག་ཏེ་ཕ་བ་ཀ་ཆ་དབས་པ་ཡོད་ཀྱུ་ལ་ན་ཆ་ང་ཀྱི་ཡུས་ས་ཕྱིན་པ་འདི་བ་རྐྱུ་ཕྱོག་ས་ཀྱི་ཕྱོག་ས་མི་ར་ཕེ་བ་ས་པ་ལ་ཞེ་ཉེ་ས་ཏྲ་ས་སོ། །འདིར་སྒྲ་བ་ཞི་པ་ས་དག་ལོ་སྲོ་ར་བ་ཀུ་ཞ་ར་བོ་དགག་བྱ་ད་མི་ད་ཕྱི་མ་ན་མོ་ད་ག་ང་ར་སྤྱན་ཅོ་ག་ཅུ་ར་ཀླུ་ང་ག་ནི་པ་ཚ་ན་ཟི་ན་ར་ཡུ་ཕྲུ་ས་ཕྱེ་ད་ཙི་ད་ར་ར་ག་རྡུ་ས་ཕྱེ་ང་བ་ཟུ་ད་མེ་ད་ད་ག་མཛད་ཡོན་ས་སྟོན་ཅི་ད་ར་བ་ཅུ་དྲུ་ར་བ་མོ་ཆེ་གི་མོ་ར་ག་ཡི་ཞུ་མ་ག་ལ་ཞི་ར་ར་ད་ར་དོ། །ཆེ་གེ་མོ་ཞི་ག་གི་སྙིང་དེ་སྒྲུང་ཕྱི་ར་དོ།།

ཆི་ག་ལོ་འདི་ག་གི་ཏེ་ངང་བའི་སྤྲོ་མའོ། །ཆེ་ག་ལོ་མོ་འི་ན་ག་ཤི་བཙལ་ཞི་བླ་ར་ནོ་ཆེ་འི་སྣ་ང་དྲ་བོའི་སླུ་སླུ་ཀྱི་ཡ་ན་ལ་ག་ཏང་ལ་ས་ང་བ་འདི་ཀྱོ་ག་ས་ག་ཤི་པ་རྡོ་བ་རྒྱལ་བ་མ་ང་ལོ་ས་བ་སྣང་ངོ་ག་ས་པ་ལ་ས་བའི་དེ་བཙ་ས་པ་ཡིན་ནོ། །ངདེ་སྲི་ན་རི་སྒྲོ་ང་ལ་ག་ཡོ་ག་ས་པ་ལི་པ་ན་ལ་ཐ་པ་ཀེ་ར་སྒྲུ་ཤེ་ས་པ་རྒྱུ་

སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ས་ལ་ཤེས་པ་ར་བྱའོ། །རྒྱུ་གོ་ས་དང་བྲུ་ས་ར་ལ་ཞེ་ས་བྱ་བ་རྫི་དེ་ཐུ་ལ་པ་ར་བྱེ་ད་བ་ལ་ས་སོ། །རྒྱུ་གོ་ས་དེ་ཉུ་ས་ཐ་ཆ་ས་ཅ་ང་ཀྱི་ཡོ་ལ་བ་ཉི་ཀྱི་ཕྱི་རོ། །དེ་དེ་ཕྱི་ར་ནུ་སྒོ་མཛུ་མ་ས་ལ་དབྱུ་ང་རྒྱི་གོ་ས་ཚེ་ཅེ་ན་མ་ཀུ་ས་ཏེ། དེ་ཉི་དབྱི་ས་ཚེ་ན་ལ་རྒྱུ་མེ་སོ། །

དེ་ན་ཉེ་ས་བཙ་ང་བ་རྒྱུ་འི་ཞེས་བྱ་བའི་སྨེ་ག་བ་ར་ཆུ་གོ་ས་ན་གོ། །ཁ་ར་ཉི་ཀྱ་ད་ཉེ་ར་བ་ན་ས་པ་ཚ་ང་བ་བསྒྲུ་བ་ལ་འཕྱི་ར་ཚ་ང་བ་རྒྱ་འོ། །ག་ང་ལ་རྨ་ག་བ་ར་ཚ་ང་བ་ར་གཏོ་ག་ས་པ་འཕྱུ་ང་རྒྱེ་ར་གཟུ་མ་པ་ར་སྒྱུ་ར་ན་དེ་བརྗོ་ད་པ་ར་བྱའོ། །དེ་དེ་ཕྱི་ར་བསྒྲུ་བ་ཞ་ལ་པ་ལ་ག་ཉ་ལ་རྒྱུ་ར་སྒྲུ་

པ་ལ་དོ་ཞེ་ས་བྱ་བ་སྒྲུ་ན་ཏེ། ར་ང་གི་གོ་ས་ཀྱི་འགྲོ་ས་བ་རྣ་མ་ས་པ་རྗེ་ར་བ་བསྒྲུ་ར་བོ་ས་བཙེ་ས་གོ་ས་དང་ར་ལ་དེ་ར་བ་ར་ག་ཞ་སྒྲུ་བ་ཉ་ལ་བ་ལ་བ་འབྱུ་ར་ང་སྒྲུ་ག་པ་ལ་ཞེ་ས་བྱ་བ་ར་དེ་ས་ཉེ་འདི་དེ་ཕྱི་བྲ་ག་ཞེ་ས་བཙུ་ཞེ་འབྱུ་ར་འཛུ་ག་བ་ཞེ་སྒྲུ་ར་བའི་སྤྱུ་ར་བྱེ་ད་ཀྱི་ཏུ་ཉེ་ས་སུ་འབྱུ་ར་ཉེ་ས་ལ་ཤེ་ས་པ་ར་བྱའོ། །ག་ད་གི་ཕྱི་ར་

ཁ་ཞ་མ་ཐོ་བ་ཞི་སྒྲུ་ལ་པ་ག་ཉི་ས་ཏེ། དེ་ར་འདྲ་བ་ཞི་ཉེ་ས་ད་མེ་ག་ག་ལ་བ་ཞི་བཙ་ས་པ་འོ། །འདི་སྒྲུ་ཀྲི་ད་ག་ཞི་ཞི། ག་ལ་སྟོ་ང་མ་ར་རྨུ་ག་ཉི་ས། སྟེ་ད་ག་ཉི་ལ་མ་ཞུ་ག་ཙེ་ད་བ་ཙེ་ད་ཐ་ཡི་ཚ་ང་ར་ས་གོ་ས་ག་ལ་ཡོ་ད་ལ་ས་པ་ར་སྒྱུ་ར་ཞ་ས་ཕྲ་བ་ཞ་ལ་བ་ཅ་ལ་འབྱུ་ར་ར་ཞེ་སྒྲུ་ག་པ་ར་ར། རྒྱུ་བ་ཞ་ལ་བ་ད་ར་ཞ་ག་ཤེ་ས་

བྲ་ས་ཏེ། ཕྱི་མ་པ་དེ་གོ་ས་ད་ག་ད་ར་ཞ་བ་ཅེ་ཞ་ག་ལ་ཀྲུ་ས་པ་ས་ཞ། དེ་ར་ག་ཤི་ས་ལ་ཞ་ག་ས་ག་ཟུ་མ་པ་ཞ་ར་གོ་ས་ད་ག་ར་ཞོ་ད་ར་ག་མི་ག་ཞ་ར་ཞ་ས་ཞ་ཆུ་ད་ས་ལ་ར་ཞ་སྒྲུ་ར་ཞ་ད་ར། །ཕྱི་མ་པ་ཞུ་ཞ་ས་ཀྱི་ས་བཀྲུ་ཞ་ཀྱི་ས་ཞ་ལ་པ་ཞ་ད་ག་ཙ་ག ༔ ཞེ་ས་ཞ་ར་ཞ་ལ་ཞེ་ས་ཞེ་ར་ཉི་ད་ཏུ་ས་པ་ར་ར། །དེ་ས་

སྐྱུ་ས་བ། དག་སྤྲོ་ང་འཛུ་མ་ས་ཀྱི་གོ་ས་ང་ར་ག་ཤི་ས་བསྒྲུ་བ་དེ་ཕྱི་ར་སྤྲུ་ལ་ས་ཏེ། དེ་ང་ང་དབྱེ་ལ་བ་སྐྱ་འདི་རྣམ་ས་ང་ར་ག་ས་ལ་པ་ཡི་ན་བཙོ་ཞེ་ས་དེ་སྐྲ་ང་ཅེ་ས་ཇེ་ར་ང་ར་ཐོ་ས་པ་ས་ཕྱི་མ་པ་རྣམ་ས་ཀྱི་འབྱུ་ཞེ་ར་ར་ཅུ་ཏུ་ད་ང་ར་ག་ཞེ་ཏེ་ང་ར་ན་ཞེ་འབྱེ་ཞེ་ས་ཞེ་ར་བ་ལ་སྐྱ་ལ་ས་ཀྱི་ཅ་ས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོ་ག་ས་ང་ར་གཅི་ག

༄༅། །ཁྲུས་ནས་ཡང་བཀྲུས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁྲུས་པ་ཉིད་ལ་སྤྱོད་ལྡན་བཙུག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །འཕགས་བུ་ལེམ་ཐ་ཀྵྞུ་ཀཆ་ཀ་གཅིག་ཉི་ཀོ། །ཤ་ཤ་དང་བ་དང་ཀ་ཅི་བ་ཧ། །ཡུ་ན་སྱིན་ར་ར་ར་ད་མ་ཧྤ་བ་ལ་སོ་གས་ཀ་ས་ལ་སྟུ་ས་བ་ན་ཕྱུ་ར་ཏུ་ག་བ་པ་ཡ་ཡ་ཨ་ཎྛ
ཏ་མི་དྷྱཱ་ཉི་ས་ཀྵ་ར་བ་ཛྲུ་བ་ར་ག་ཞུ་ད་ཀ་ཞི་ས་ཏེ་བ་ཞི་ན་ཛྭ་ཤེ་ག་པ་ར་བྱའོ། །འདི་ར་གོ་ས་ང་བ་སྒྲ་ར་ད་ང་ས་ང་སྒྲ་ར་བ་བཙྭ་ན་ག་མ་ར་ནྡྷ་ག་ང་བ་སྒྲ་རྒྱུ་ར་ཐུ་ག་པ་ཞི་ཊཾ་ཕྲ་ར་ཐེབ་པ་ལ་ས་རྟེ་ས་བཙུམ་སྦྱུ་རོ་ག་ར་བྱའོ། །འབྲུ་ནི་ལ་བ་ལ་ས་ཐུ་ས་རི་ཧྲུ་ར་ཏྲེ་ར་ཀུ་ཞུ་ནོ།། །།ཐ་ཀ་ལ
ཆོས་ཀྱི་ཏྲི་ལ་མཚན་པ་ཞིག་ས་བ་ད་ཕྱུ་ཏྲེ་ད་ཀུ་ཙ་ཧུ་ར་ཞེ་ན། དེ་ཡི་ཕྱི་ར་གསྟོ་ད་གོ་ཡོས་ཕྱི་མ་པ་ལ་བ་གོ་ན་འཕྱི་ད་སྤྱི་ན་བ་ཡ་རི་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲས་ནེ། ཚ་ད་ར་ཡུ་ན་བ་འགྲོ་ས་སྲུ་མ་སྨྲ་ད་ད་སྡུ་གོ་ཡ་ས་ཡོ་ག་ས་ཕྱེ་མ་ན་ཡ་བ་གོ་ཞི་ད་བ་སྙོན་པ་འཕྱི་ར་སྦྱིན་པ་ཡ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད། །འདི་ར
མཐོ་ཡས་ཀྱི་ནའ་ཞེས་གསུང་ས་བ་དེ་དེ་ཛྙ་ན་ར་འཕྱེ་ར་ནི། །སོ་བ་རྟེ་ཅི་ད་ར་སྟོ་ན་བ་རྟེ་ད་བཞི་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྒོ་ད་ར་ལ་ཏེ་ས་ཕ་ར་སྒྱུ་ད་ད་ར་ཕྱུ་ར་ར་ས་སྦྱི་ན་ལ་ར་ཕྲུ་ཏེ་སྨ་ཡ་ག་ར་ཉི་ཞེ་ཚ་ཞ་ཡུ་ཧ་ན་ར་ག་ན་ས་བ་ཡི་ན་ནོ། །ཚ་ད་ནི་ལ་བོ་ར་ག་སུ་མ་ལེ་ས་ལ་ཡ་ཞེ་ཙ་ཏ་ཕྱུ་ག་ལ
ཕཎྜ་ད་ལ་ཀྲུ་ཏྲེ་ཀོ། །ཕྲུག་ད་ཕ་བ་ཆ་ར་ལ་ཞེ་ཉེ་ས་ཏྲེ་སྨ་སོ། །དེ་བ་ས་ན་ཀྱུ་ད་བ་གཞན་ལ་བ་ཞུ་ར་བ་མེ་ད་ར་ཞེས་ཕྲ་བ་ར་དེ་ར་ཟླ་བ་ཕ་ར་གཞན་ག་སྨྲ་ས་བ་ཡིན་པ་ར་ཤེས་པ་ར་བྱའོ། །གང་ཞིག་བསྒྲུབ་བ་ནི་དོན་ལྟྲེ་ཤ་ས་པ་ག་ལ་བ་གྲི་ན་པ་ར་གོ་ས་བ་ཀྱ་ས་ཏེ། ཚ་ལྷུ་ག་ས་བ་སྐྲུ་ར
བ་འ་ཞི་ཞེ་ས་བྲུ་བ་སྨྲ་ས་ཚ་ས་ཕྲ་ང་བ་བསྒྲུ་བ་ར་འི་ཚ་ད་ར་སྐྱུ་ན་བ་ས་ལ་ཡ་ད་དེ་ར་ཉི་ས་བ་ཞི་ད་བ་ར་ས་ཤ་ལ་ཕ་ར་བྱའོ། །དེ་ཡ་ད་ར་ཕྱུ་རྒྱུ་བ་ན་འི་ཕྱོ་ག་ས་ལ་བ་གཞན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་ར་ཞེ་ས་བྲུ་བ་ར་རི་ག་པ་ར་བྱའོ། །ཆོས་ཀྱི་ཀྲུ་ལ་མཚན་བ་ལ་མི་ཟླ་ས་པ་འི་ལྷུ་ཏྲེ་ད་ནོ། །གང་ཕྱི་བའི་ཆོ་ག་ལ་མ་ད་ར་ད་ར་ཏྲེ་ར
པ་འི་ཕྱོ་ག་ས་ད་ར་ཞེ་ཉ་མ་པ་ར་ཏྲེ་ད་ར་ཕྲུ་ར་བ་ས་ད་ར་བཀྲུ་ཤ་ས་ཧེ་ས་ཕྱི་བའི་ཕྱོ་ག་ས་ཡ་ཀྲུ་ལ་མཚན་བ་ཧྡ་བ་འི་ཀུ་ཏྲེ་ད་ཀུ་ཙ་ཧུ་ར་ཞེ་ན། དེ་ཡི་ཕྱི་ར་གསྟོ་ད་ད་ར་ཞུན་ཅིག་ཤུ་མ་སྨྲ་ར་བ་ཧེ་ག་ལ་པ་འི་ཞེ་ས་བྲུ་བ་སྨྲ་ས་ནེ། ཆོས་སོ་ས་ཚེ་ན་བ་ཉི་ད་ཀྱི་ཕྱི་ར་རོ། །དེ་ས་སྦྱ་བ་ནམ་ཁང་ར་ཏྲེ་ཤྲེ་ད

པའོ༑ ༎འདི་ར་གཞན་ལས་ལེན་པར། སྔའམ་ཐོབ་པའ་དེ་སར་རྒྱུ་ར་ཀྱི་སྐྱེ་ན་པ་ལ་ཁྱིམ་ཡིན་ནོ། །ཏེ་ལྟ་བས་ན་བཟང་ངན་འཛིན་བམ་གཏོགས་པས་དགོས་ཀློག་པ་ལ་སྤྱམ་སྤྲུ་ར་སེན་པ་ལ་སྐྱོང་བྱེ་དང་དེ་སྣམ་པ་རག་ཞག་གསོན་པོ། །བརྗེ་གཞེས་རྒྱུ་ཐེ་ཡེན་བ་འདི་ར་བེ་ཙམ་རྒྱུར་མཛད། ༎ཀྲུ་ལ་
མཚན་པ་བརྗོད་པའི་སྐྱུ་སྤྲུལ་དུ་དོ༎ ༎དེ་རི་མ་ན་ཆ་ལ་སེ་རྐྱུ་བྱེ་དང་བ་འདུ་ལྷུ་ལྷ་བྱེད་ལྟ་སྒྲ་ན་ཏོ། གང་ལ་རྗེ་རྣམས་ཀྱི་དང་དེ་བོར་ར་སྤྲུ་ར་ཞེན། ཕྱེ་རི་ཤྲི་རང་བསྟན་གཤེས་བ་པ་ལ་ཤེ་སྐྱུ་བྱེ་དང་ལ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐུལ་ཏོ། དེ་བློ་ཡོངས་མ་གཞན་ཁ་ན་གི་བསྟུན་གས་བ་བརྗོད་ལ་སོ་ར་སྐྱུ་བྱེད
པར་སྤྲུ་ར་ལ་ཕྱུ་བྱེ་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནོ་ཏོ། །གང་ལ་སྤྲུ་རྗེ་དབ་ཞི་པར་སྤྲུ་རྩེན། དེ་རྗོད་ར་ཉུ་སྐྱེ་ཕྱིན་དྲ། གཞན་དང་། རྐྱེན་པ་རར་ཚོགས་ལས་ས་སྐྱུ་བྱེ་དང་པ་ལ་བོར་ཞེས་བྱ་བ་སྐུལ་ཏེ། ལ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་འཇུ་བཞི་རི་རྡེ་ཕྱེ་ལ་ནོ་ཏང་པ་དེ་རེ་ལ་ལེ་སྐྱུ་བྱེ་དང་པ་འདི
ཞེས་བྱ་བ་སྨྲ་རོ། །སྟོམ་པ་ཕྱེ་དང་བ་ཟམ་པ་ཙ་ང་ལ་ཉེ་ས་བྱུང་ཉེ་དེ་ར་སྟོམ་པར་ཐུབ་བམ་ཙ་ར་ཏུ་དུ་ཡིད་ཀྱི་སྒྲ་ང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞིས་ཐུབ་པར་ཉམ་པ་སྲིད་ཉག་བའོ། །འདི་ར་ཡི་ཚོ་ཞེས་ཀྱི་ལེ་སྐྱུ་བྱེད་དང་འབྲས་པ་ར་ཕྱུ་བ་ཉེ་ད་ཡིན་ཏེ་ཉེ་ས་བྱུང་སྨོ། །ཉེས་བ་རྡང་
གཞན་ཡང་བརྟགས་ངས་ལ་སོགས་བརྟག་པར་སྤྱོད་པ་འདི་ལྟ་དེ་ན་བོ་རྒྱུ་ར་བ་ཞུ་ས་ད་ག་ལ་ར་ས་སྣ་ཏེ་ར་ར་ལོ་ས་བསྡུ་ག་སྐ་པ་ལ་སོ་ག་ཤ་པ་ཤེ་ག་ག་ཤ་སྐུ་རྒྱུ་ར་པ་ཉི་ཕྱི་ས་བསྡུ་ག་ས་པ་པ་སོ་ག་ཤ་པ་བཞི་ལེ་སྐྱུ་ཤེ་ས་སྐྱེ་ཐོས་པ་ཡི་ཞི་ཀྱི་ས་ར་སྐྱེ་ཉི་ཡི་མ་ཡ་ཤེ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ར་སྐྱེ་ར་སྐྱུ་བ་ལ་བསྟུ་ཀ་ས་པ་པ
སོགས་པ་ལས་སེ་སྐྱུ་བྱེ་པ་ལ་ཡིན་ནྲྀ་ཀྱི་སེ་ཡས་ཀྱི་རྡེ་མ་ལ་རྡེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཏེ་ལྟ་ར་ཡང་དེ་སྐྱེ་དང་ཞིབ་པ་ལ་སྐྱོམ་པ་ར་འཚོས་པ་ཏོ་སྐྱོང་མ་ཤ་གཞན་ན་གཞི་ས་ཡོད་ཏ་ན་ཡང་དང་ནག་པར་བརྗོད་ར་ཚོས་བ་དང་དེ་སྐྱོང་པ་ར་ལྡེ་ཏེ། ཏེ་ལ་སྤྲོ་སྐྱོང་ཞྭ་སྐྱུམ་ས་ཀྱི་ས་ལ་ར་ཤ་ས་ཡ་མ་ཚོན་ཀྱི་སྐྱོང་ར་སྤྱེ་ཚེ་ས་ཀྱུ་ས་བ་དང་།
སྐྱོམ་དག་འཚོས་སྐྱུ་ས་བ། བ་དག་ཞི་ཤུ་སྐྱེ་རི་ཡོག་ས་སྐྱུ་ཕྱིས་བ་ས་སྦྱོར་སྤྱོད་ག་ལྷ་ས་ཀྱི་ཚོས་སྐྱུ་ར་རོ་ག་ས་པ་དང་། གྲོལ་བ་དེ་སྦྱོར་ས་པ་ར་སྐྱུ་བ་པ་སྒོ་འདི་བ་སྤྱག་ས་པ་བསྐོ་བརྗོད་པ་ར་གཞན་ནག་གི་བསྟག་ས་པ་བརྗོད་ར་ཞེ་ས་བྱུ་དང་། སྟོབ་ར་ག་འཚོས་བ་ར་སྤྱེ་ལ་གཞན་ར་ག་ཡི་ཆེ་རི་ས་གཞན་

༄༅། །ཁ་དོག་སྔོ་ནག་བཙོད་ཀ་སྣེ་ར་ཚེ་ས་དྲི་ས་བ་དང་། གོ་སྣོད་ཨ་རུ་ར་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་བ་དང་། དེ་ནས་སྟོབས་དང་འཁོར་སྐྱོང་ཚེ་དེ་རེ་ཤ་ཀློག་པ་ཟ་རྡེ་དོ། །ཁྲིམ་ག་གེ་ཨོ་ཞི་ག་ཀུ་ཅེ་ཙམ་ལ་བར་སྒོ་མེ་ག་ཅེ་ས་བཀྲ་བ་འཇེ་བ་རར། སྨན་དང་འགོ་ས་དེ་དེ་གོ་སློང་ཞག་དེ་

རྐྱ་ས་ཁ་སྦྱེ་ད་རྒྱུ་ཞུ་ག་ནས། དེ་ནས་གོ་སྣོད་ཨ་རུ་ཡམས་པ་ནས་ཤེ་ལས་ཀ་ཉེས་པ་བཞུ་ར་ལ་སྔོམ་དགའ་འཁྱོག་རྣམ་ཀྱི། དེ་ནས་དེ་ས་ན་ས་ཡ་འ་ཤོག་ཤུ་ར་ས་དང་ག་ཤེ་ས་ཆ་གཙི་ང་སྐྱོང་ར་སྦྲུ་ཆེ་ནང་པོ་ད་ག་ག་ས་ཁྲག་པ་བསྒྲུ་ར་ནས། སྔོན་དག་འཇོ་དེ་ནས་ལ་སྔོ་ཙེ་ང་དེ་སྐྱ་ཐལ་པ་ནས་སྒྲུ་ཁས

ཕྱི་དགོ། །ཕྱུག་པ་ར་སྦྱར་བ་དག་གི་ཀ་སྐྱོག་བ་དང་ར་ཙམ་བ་བས་ཞ་ཁྲག་པ་དེ་ཟླ་ས་སྨྱུ་ཡི་ཉ་ཞེས་བཟེ་ར་ནས། ཛ་ཧ་ར་ག་ལ་ཤོ་ལྷ་ས་ཁ་ཚགས་ཀ་ལ་སྦྱེ་ད་པ་ཧ་ར་ཞབ་ཤ་ཛ་ས་བ་འཁྲུག་ཀ་ཕྱེ་རྡུ་ར་སྦྱུ་ར་ཏོ། །དགོ་སློང་ཨ་དྲ་ན་སྐྱེ་འབབ་ས་ལྗོང་གྲ་ན་ས་པ་ས་ཡོ་ཏྲུ་ཤེ་ད་ཐ་ཉ་ས་སྨུ་ས་པ། ཨོཾ་

ཕྱི་ཁེ་མོ་ཡི་སྦྱོང་བ་ག་ཤེ་ས་སྤྲ་ལ་ཤེ་ག ཨུྃ་ག་ལ་བ་ཁ་ཕ་ང་སྐྱེ་ད་རུ་བ་ཐུག་ཧྲྃ་ཆོ་ས་པ་སྦྱུ་བ་བ་ས་སྦྱ་ཡ་སྐྱུ་སྦྱུ་ར་སྤྲུ་ར་སྦྱུ་རུ་ག་བ་ར་རྒྱུ་ར་སྒྲུ་ཁས་པ་པ་ཡི་ནའོ། །དཔྱ་ག་གི་ལམ་ལ་ཞེ་ལ་ལུ་ཛྙ་ཤ་ར་ཏྲ་ང་དང་དེ་ལ་འབ་བ་ཁ་ཉི་སུ་ལ་ཆུ་ཚུ་ར་སྐྱེ་བ་འདི་རི་ཕྱི་སྐ་ད་ག་ལ་སེ་སྣ་ཞེ་ཏོ། །སྐྱམ་དུ་ག་འགོ་ར་ཏྲི་

ཕྱུ་ག་སྐྱོ་ཡང་དྲེ་ནས་སྤྱ་མ་ས་ཤོ་ད་སྐྱོ་ནས་ལ་ཡབ་ཧཱུ་ཏྲ་ཏུ་ག་ཡས། །ཁ་མོ་ཤ་ཀླུ་དང་ག་ད་ལ་བོ་བ་སྦྱ་ཡ་ནས། དབང་ས་ཏུ་ད་ཟ་ད་ཛྲ་ས་ཏོ། །གུ་ཀྱི་ས་བ་དེ་ག་བཙན་སྦྱ་ར་ཤུ་ག་ས་ལ་ཕྱི་ས་འདེ་རྣམ་ས་སྤྱུ་ག་ཅོ་སྐྱ་ཡས། དེ་ས་དེ་རྣམ་ས་ག་ད་ཁམ་ད་ག་ད་ཏེ་ས་ཤུ་བ་སྦྱུ་ར་ཤུ་ར་སྐྱེ་དུ

ཕྱེ་ད་ཙམ་ག་ཉི་ཟ་ས་ཙམ་ལ་ཕྱེ་ག་ཅིག་པ་ཟས་དང་འབྲི་ཡ་ར་ཞེ་ས་ཀ་ས་ཀྱི་ཤ་ཞ་ཚན་མོ་ད་ར་ར་སྦྱེ་ད་དོ་ཞེ་ས་ཟེ་ར་ཞིང་། ཕྱི་ད་ཀ་ཞུ་ཀ་ས་ཞེ་ལ་ཁ་འཛོ་ལ་ཡེ་ནེ། ཉ་ག་ན་ས་ད་ད་ར་སྐྱ་ན་བ་ཀུ་ར་ཀྱི་ས་སེ་ག །ཕྱེ་ད་ཙམ་ག་ཞུ་ཀ་ས་ཞེ་པ་ཙོ་ལ་ཞུ་ག་ར་ཞུ་ཕ་ག་ལ་ཀ་ཞུ་ལ་ད་ར་བ་སྐྱོང་ད་བ་སྦྱ་བ་ཞུ་ད་ལེ་ད། གཅིག

།སྐྱུ་ཏེ་དང་བཟླ་ས་ཉ་ས་སྦྱ་ར་ཤོད་སྐྱོ་ཁ་ལ་ཤ་ཀུ་ཞུ་ག་ས་སོ་ཞེ་ས་བཟ་བ་དང་། དེ་ཉ་ས་ཀྱི་བ་ས་ཐ་ས་ག་ཁ་ག་ས་མ་ད་ཁ་ཞེ་འདུ་རེ་ག་ས་སོ་ཞེ་ས་ཟེ་ར་ཏོ། དེ་ཉ་ས་ཀ་སྦྱོ་བ་ར་ཞ་བ་བཙམ་ས་ག་དང་། སྨན་དག་གཉོ་ས་ཁྲུ་རྫེ་ར་ཤ་ར་ཚ་བ་འདུ་ག་ཀྱི་ཆོ་ག་སྐྱོ་ཞ་ས་ལ་ཞུ་ག་ས་ཁ། ཐམས་ཅད།

ཁ་ཞན་ཀ་ག་ཡུ་སེམས་ཏེ་ཉན་ཐུག་ཉེ་རབ་ཏུ་ཕྱུང་བ་གཞན་དག་ཁྲོ་བ་བར་འདོད་པ་མཐོང་ན་མཚན་ཟླ་བ་རང་། དེ་ནི་དེ་མཚོན་ཞེས་མཁོ་རིགས་ལ་ཐོབ་ཞེས་བརྒྱ་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་ཏོ། བརྒྱད་ཅུས་ཤིན་ཏུ་བ་དེ་ཀ་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ས་དང་། སྤྱི་མིང་གི་འགོ་ལ་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱི་ས་འཕགས་མ་ས་ཕྱག་གཙུག་རྣམས་ལ་
ཕུ་རུ་བཏགས་པ་འཚལ་ལོ། གཞན་ཡང་རྩེ་ཁྱིམ་ཉེ་བ་བསྐོས་པ་ལ་གཞན་ངན་སྐྱེ་སྐྱ་ཤུང་ངོ་སོ་གཅིག་བསོད་ཞེས་ག་སོལ་བ་བཏང་ཞེས་རང་། དེས་ཐོས་ནས་ལྷུང་བ་ཁག་པ་འདི་སྲུང་དགེ་སློང་མ་རྣམས་དང་ཚོགས་པ་དང་། དེ་ནས་ཁྲོ་མོ་རང་རྒྱུ་བ་ནས་ཐ་བ་དང་སྦྱོར་ལ་ཤེས་གཅིག་ལ་ཕྱིར་ཕྱུང་བ་དང་ངེས་པ་དང་། དེ
ཉམས་ཀྱི་ཚིག་ངག་དང་གཞི་གསོ་ཉམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་བ་ན། དེ་ཚེ་དགེ་འདུན་ལས་ཀྱི་ས་ཤེས་རྒྱུ་ཚིག་ཚེ་ཅིག་ཐུབ་བའི་སོགས་པ་འདི་བཀར་ཕྱུང་བ་ཐབ་ལ་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉམས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་རབ་ཏུ་མཐུ། འཕགས་མ་འདི་ནི་ཆོས་ལ་ཞེ་ས་སྦྱར་རྐྱེན་ཡང་ཉམས་ནས་དེ་གཞན་ངེས་སྤྱོད་པ།
གཅིག་ལུ་ཕོ་ཚ་གཉིས་ཀ་ཡ་སྦྱིན་དང་ཉེ་ཚུ་གང་གི་ཕོ་མོ་ཅིག་ལ་ནུས་སྡེ་དེ། དེས་སྨྲ་ས། ཚོགས་ཅིག་ཐབས་སྟོབས་ཤེས་བྱ་བ་ལ་རང་དུ་ལ། ཀུན་རྨུ་བྱེད་པ་ལ་ཀུན་རྒྱུ་བ་ལ་ཡང་སྡེ་བརྒྱུད་ལ། ཁྱད་ཀྱི་འདི་མ་ཆ་རེ་ཞི་སློབ་པ་ལ་བཀྲུབ་བ་ལ་ཀུན་སྤྱོད་ནས་ལ་མ་ཉེས་པ་སྟ་ཏེ།
ངག་ཉེ་ས་སྤྱད་དང་བོའི་དུས་བ་བཅས་ནས་གསོ་སྦྱོང་ལ་གང་ཡང་སྦྱིན་བས་སྤྲོ་ས་ལ་སུ་བཞི་ནས་བྱ་བ་སྟེ། གང་ཡང་ཀུན་བཞེས་སྤྱད་ཞིག་ཅིག་གཉིས་ཡ་ལག་ཞེན་གྱི་དེ་ལ་བཞུགས་ས་སོ། །བསྒྲུབ་པའི་དོན་རྟོགས་དགེ་ཕྱོགས་འདི་ལ་ཉེས་པ་ཞིག་ཕྱུང་བ་ཆུ་ལ་ཕབ་བ། སྐྱེང་ཡི་གཞན་སོགས་པ་འདི་རྣམས་པ་དཀར་བར་ཕུང་ཤིན་ཏུ་ཉོན་
སྐྱེ་རྩེ་ཤན་ཏོ། །འདི་རྣམ་སྤྱོད་ཅིག་གཞོན་ས་གསོ་སྦྱོང་མ་ལྷན་ཅིག་བགོ་ཆ་ས་ལས་ཕྱིར་ཕྱུང་བར་། ཡག་པ་དགེ་ཡི་སྤྱི་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་རྣམ་པ་ཡི་སྒྲུབ་པ། ཐབས་གསུམ་ཚེ་འདི་ཕྱིར་ལ་གཞོན་པ་ཚེ་། དེ་ས་སྲུབ། སྟོན་པ་ལ་གདོང་བ་ཡིད་རིག་ས་བྲི་ཡིད་རིམ་ཅིག །དེ་ཉམས་ཀྱིས་པ་མཛད་ནས་སྨྲ། སྔོམ་པ་ཀ་ཞིག་
ཞི་སྤྲོད་ལ་ནང་ཕྱིན་པ་སྟེ། ཐུ་ལ་འཛམ་གྱི་ཚོང་དང་གཅིག་བཙུ་བཅུ་ཀྱང་ཡ་དེ་སྔོ་མ་པ་དང་། ལག་པ་ཉམས་ཀྱིས་སྦྱོར་དང་བསྒྲུབ་པ་འདི་ཉམས་ནས་སྐྱ་ལས་རང་ལས་ཆེ་བ་བཅད་ག་ཉམས་ལས་སྦྱོང་པ་ཕྱི་ཞི་ཞེ་ས་ཤེ་རོ། །དེ་ལྟར་སྐྱོང་སྦྱོང་ཉམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚོང་ས་བཅད་ས་པ་ཡིན་ནོ། ཐ་སྤྱོད་འདི་སྙིང་རྗེ་

༄༅། ། །གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ལ་བསྒྱུར་བ་དམིགས་པར་བརྗོད། །ཕྱི་མ་རྣམས་ཡང་དག་པ་རིན་ཆེན་ཏེ་ཏོག་ཏུ་སྤྱོད་པས་དང་ལྡན་པ་མི་འཕྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ར་དེ་ཉེས་པའོ། །ཕྱག་འཚལ་ཞི་བ་བསྐྱོང་སྤྱོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཕྱེ་དང་དང་འབྲེལ་བ་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་བཟུམ་མཚམས་པར་དེ་ལ་ཉེས་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་རྟོགས་པ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡི་ཕྱི་མ་པ་འཛུམ་བ་ཤེས་རབ་སྟོན་པ་ཡུལ་ཏེ་བསྒྲུབ་པར་ཡང་བཞི་ཞེས་བྱས་སྟོན་ཏེ། ཡང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྦྱར་ནི་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ལ་སྟེང་ནས་རྫོགས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱར་རོ། །རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་པའི་སྒྲུབ་པ་ཀུན་ནི་ས་རྣམས་སོ།། །།ཁ་ཅིག་ཚོས་པ་བརྗོད་ས་པའི་ཞེས་ཚིག་ལས་པ་ཞི་མྱུར་གྱི་དང་སྒྲུབ་པ་ཞེས། དེ་ནི་སྒྲུབ་པ་ལེགས་པ་ལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་སོགས་པར་མཐུན་པ་ལ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་སྟེ། དགེ་སློང་མ་ལ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟུ་སྟེ། །སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཕྲུལ་བའོ། ལེགས་པ་ལ་བརྗོད་པ་དང་མིག་ས་ལ་བཞི་དོ་གསུམ་བ་ཉིས་སུ་སྟུ་བ། །གཞི་མེ་ཡང་བའི་དོ་ནས་ག་ཞི་མེ་སར་ཏེ་ཚེ་བསྡུ་ཆེན་པ་དེ་ཡི་སྐྱིད་དེ་ཡང་བསྡབ་སྟོན་པ་དེ་ཞེ། །ཕམ་པ་ར་སྒྲུ་ས་དང་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་གཉིས་བྱེད་ལ་སྤང་བ་ལྟུང་ཉེ་ནི་ང་ཅི་ཕྱི་ལྟུང་བ་གནས་བྱེད་བ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བར་སྦྱང་བ་ཕྱེད་བ་ཉི་ཟླ་བ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་ད་དེ་ལ་བསྒྲུབས་དང་ཉེ་བ་ཡིན་པ་གསོ་བ་ནི་བྱེད་སར་བསྡུ་བ་འདི་དེ་དེ་ཡིས་བཅོས། །ཕྱི་ནང་ཡས་ལས་ཕ་དག་བུ་རྣམས་ཀྱང་ཤེ་ས་ལ་དགེ་བ་དང་། །སྤྱོད་པ་བརྒྱ་ལས་བཅུ་ཆེ་སྟེ་དག་ཚེས་ན་ནམ་ཉི་ཤུ་པོ་འདི་དང་གཅིག་གཞི་ལེགས་པ་བཞི་དང་དག་ཞི་བ་དང་ཉ་ལ་བ་འདི་རོ། །འདི་སྦྱིན་པ་ཞི་བ། དེ་དག་གིས་ལེགས་པར་མཐོང་བ་དང་། ལེགས་པར་བཞི་ཚོས་པ་དང་། ལེགས་པ་ར་རྨི་ཚོགས་པས་དུ་གསོལ་བ་སྦྱིན་པ་རྗེ་དང་དང་ཐུན་ཅུ་སྒྲུབ་པའོ། །དགེ་སློང་མ་ཚོགས་ཞིག་འདི་ར་དུ་སོ་ཞེས་སྦྱིན་པ་རྗེ་ཆེ་དེ་རྣམས་ཁ་ནག་སོ་སྦྱོང་དང་ཀུན་དུ་རྗེ་ཚོགས་པ་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཞིང་ལ་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་མ་སོ་སྦྱོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ལ་ཞི་ཞི་འཚུལ་བ་ས་དག་ཉམས་པ་ལྟེ་དུ་ཆེ་ས་ཐུབ་ཏོ། །དེ་བཞིན་ལྷ་ལ་ཡང་བ་ཕ་བ་ཐ་ཚོམས་ལ་ཐ་བ་སམ་ཆེན་བ་ཉེ་ས་པའི་དང་ལྷུ་ང་ལ་ཞི་མི་ཟ་ཚུལ་པ་ས་ཁ་ཉམས་པ་རྒྱུད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིས་ས་ཉེས་པར་རོ། །ཚོང་ཆེ་རྣམས་ཀ་ལ་ས་རྩ་རབ་ཞུ་ཏུ་ལྟ་ཏོ།། །།གང་ར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི།

ཐམས་ཅད་པ་ཡོག་པར་སྨྲོན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཞེན། དེ་ཡི་རྗེས་འབྲང་རྟོག་ག་ལ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲས་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ཀྱི་བཤད་པ་ཉིད་ནི་དེ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཉིད་ལ་ཡོལ་པ་སྨྲོན་པ་སྟེ། ཕོ་བ་ཟམ་ཤ་ཅད་དང་བཞིན་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། འདི་ཉིད་ཀྱང་ས་མཐའ་ཞང་དོར་བ་མང་ལྡག་པ་དེ་ལ་ཅེ་ཞུགས་ཕྲེ་ཉི་བོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྒྱུད་པ་ལ་སོ། །གཞན་གྱི་མདུན་མ་ཡིན་པར་མཐའ་བ་དོར་བའི་ཚིག་ཀྱལ་པ་ཅན་དུ་བྱས་པས། སྐབས་འདིར་རྗེས་སུ་འབྲང་ངང་ལས་ཅ་དེ་ཉེ་ཙ་ཐམས་སུ་ཞེས་པ་བརྗོད་ང་བ་ནོ། །འདི་ན་ཞེས་པ་གཞན་ལ་ཡང་དོགས་གཞི་དང་བྱ་བའོ། །རྗེས་སུ་སྨྲོན་པ་ཞིང་ལ་ཞུགས་སོ། །གཞན་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཚིག་ཀྱལ་པ་ཅན་དུ་ཞིག་པར་བྱའོ། །ལོག་པར་སྨྲོན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ་སོ། །གང་ལ་མི་བརྟེན་པ་ཤ་ཟན་པ་བསྒྲུབ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ་དུ་སྒྲུར་ཞེན། དེ་ཡི་རྗེས་འབྲང་དག་ཉིད་ལ་ཡོག་དང་རྟོག་ལ་བོ་ཞེས་བྱ་སྨྲས་ཏེ། གཞོན་དང་རྟོག་པའི་སྤྲུ་ཞི་དང་པ་ལ་འདོ། །དང་གཉིད་ལ་གཞོན་དང་རྟེན་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཞུམ་པར་རྟེན་ཞེ་འདི་ཞེ་ག་པར་རྟེན་དང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞི་ཧྲན་ལས་ཞུམ་པར་ལྟ་བུར་ཞེས་ཏྲ་དང་རྟེ་ཉེ་ཞ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་ཞིན་ཞེ་ཧྲན་ཞུམ་ནང་ཐ་གྱུར་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ང་ཧྲོ་པའོ། །ཞི་ཧྲན་ལས་ཞུམ་པར་འགྱུར་བ་འདི་ལྟར་བྱེད་དོ།། །དང་དེ་ལ་ཁ་ཅན་ཞེ་ཟླ་བ་སྒྲུར་བ་ལ་རྒྱས་ཐབས་བྱེད་པའི་ལྟ་བྱེད་གསུམ་སྟོན་ཏེ། རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་དང་པོ་ཞེས་ཀྱི་སྒྲོན་བ་འདི་ཚོགས་པ་ལ་རྒྱས་ཐབས་བྱས་བ་ལ་འདོ། །ཚིགས་ཀྱི་སྟུ་ཞེས་ཀྱི་ཟླ་བ་ཏྲ་ཀ་དོགས་ལ་འདོ། །དགེ་སློང་མ་འདི་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉམས་པ་དང་འཇེབས་ཞེན་སོ་སློང་མ་འདི་སྐེ་ཞིག་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་དོ། །གསུམ་མ་མ་གཉིས་ཀ་མ་གཅིག་བརྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲས་པས་ཉེས་བྱས་སུ་གྱུར་བ་པར་བྱེད་དོ། །དགྲ་ཟ་བས་ཁྱེད་པ་ཞེ་སྦྱར་འདི་ཞིང་དེ་ཞམ་པར་འཕྱེད་ཞིང་རྗེས་ཟབ་ས་བྱེད་པ་ལ་ཡང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལ་སྐྲ་དེ་རིང་དགྲ་ས་ཟབ་ས་རྗེ་དགའ་ལ་ཡང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲས་སོ། །ཞུམ་པ་སྤྲུ་ཚོགས་ང་ག་ཡིས་སྨྲས་ང་ཏེ་དོ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཚོགས་པ་དང་། །ཁ་ཤས་གང་། གཞོན་ཁམས་སྤྲོང་དང་། ཚོགས་ཀྱིས་ཁ་ཟས་ཀྱིས་ཞེ་ཚོགས་པར་རྟེན་ནོ། །མིག་ཤེས་དགེ་སློང་སེ་པ་མི་ཞེ་ཤ་ལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱུང་

༄༅། །ཡང་མི་ཤེས་ལ་ལྟུང་བ་ཞེ་ན། ཡང་མི་ཤེས་པ་ཡི་ཚད་དོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ། བསྒྲིམས་བཀུར་ལྷུར་སྒྲུབ་རྩེ་གཅིག ལོག་པའི་ཚེ་ན་སྐྱེས་ཀུན་ནུབ་ཁྲིམས་པ་ཡི་འབོ་ཞེས་སྒྲོན་ཀ་ཞི་ཕྱག་གསུང་ཤས་པ་ཡི་ཚད་དོ། །དེ་སབ་ན་དེ་སྐྱེ་བུ་ནི་ཀྲམ་ཐབས་ཞེད་ན་ཡང་རེ་ཞིག་ཤོ་ཞེས་ཐུབ་པ་ཏོག་ས་པ་ལྡན་ནོ། །བདག་ལ་བསྒྲུབ་པའི་ཆིག་ཞིག་གཉིས་ལ་དང་བཟོད་ལས་སྨྲུ། དེ་ཡི་ཕྱིར་སྟོན་པ་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་ཞུས་སྒོམ་ཀྱིན། ཕ་གལ་སྡོམ་ཞེ་ཚོགས་ཀ་ཀ་ཞེས་ཐུབ་པའི་ཉེ་ས་སྒྲོན་ལ་ཡི་ཕྱིར་ལྡན་ཞེས་ལྷུན་པའི་སྤྲུལ་ས་སྒྲུབ་སོ། །དེ་ནི་སྐྱོང་ཞིང་ཚོགས་ཀ་ཀ་སྦྱོར་ལས་ལྡེ་ར་བྱ་བ་ལྟ་ཡི་ཀ་ཞིག འདི་ར་འཚོ་བ་ཡི་ཕྱིར་བཏོ་གྲིམ་ཀ་ས་པ། ཕུ་བོ་ཡི་ཕྱིར་བཏོ་ཐྲིམ་ཀ་ས་པ། ཐིག་པ་ཡི་ལས་ཅན། ཞབས་ཀ་ས་བ་ཡི་ཁྲ་བ། སྐྱོ་ལ་བཟོ། ཕྱོགས་སྟུ་བ་ཡང་ངན་པ་སྟོ་མ་པ་བ་ཡི་ན་བརྫུ་ཀྲིམས་པ་ཚ་བ་པ་ཚོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡི་ཤེ། དེ་ས་ནི་སྟོན་ཉི་ར་ན་ཞི་ཉི་ཉི་ཏེ་ལྷུམ་ཡི་ཚོ་ཞེས་ཏོ་ག་ས་ཀ་ཐུབ་བོ། སྟོན་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ལྡེ་ཞམ་ཡང་ཚོ་ན་ཐ་ན་ཀྱི་ཏེ་ཏེ་ཡོག་ན་ཏེ་ཚོ་ཏེ་ཡོ་ངམ་སྒྲུ་ཞུ་ཡི་ཞི་ཚམ་ཚ་པ་བ་བ་སྐུམ་པ་དེ་ཕྱི་རོ། །དེ་སབ་ན་ཐད་དང་དེ་རེས་པ་ཉེས་མས་ཀ་ཏང་དེ་ཏང་ཏེ་ཤེ་ཚ་ག་ཡོད། །དེ་ས་ན་ན་སྐམ་པ་ཐད་ས་ད་ང་སྒྱུ་ན་ད་ག་ཡོད་ཆ་ཀ་ད་ང་ཞེ་ཁྲུ་ཀྲ་ཏོ་ག་ས་ར་སྡུ་བོ། ། ཀ་ཏང་པ་བ་སླ་བ་པ་ཡི་གཞི་གསུམ་པ་དེ་བཟོད་ར་སྨྲུ། དེ་ཡི་ཕྱི་ར་བ་ཏོ་ག་ཚོ་བོ་ལ་རྩ་ས་ཀ་འགོ་ད་པ་ལ་ཚོ་ཞེས་བྱུང་བ་སྐྱོ་ས་ཏེ། པ་ཏོ་ར་ག་ཚོ་ལ་ཞེས་བྱུང་བ་དེ་སྤྲུལ་ཞེ། ཉེ་ཏེ་ར་གོ་སྒྲུབ་ལ་བཟོད་ཏོ། །ལ་ཏོ་ར་ག་ཚོ་དེ་ཞེས་བྱུང་བ་ཙམ་པ་ར་ཞེ་ཏེ་ཏ་ག་ཡས་ར་ག་སྒྲུབ་ཞེས་པ་ག་སུ་ཤས་པ་ཡི་ཕྱི་རོ། །སྐྱ་ས་ལ་ཉི་ད་ག་ས་སུ་ཚ་མི་ཤེས་བོ་ག་ལ་ཀྱུ་ཀྲུ་པ་ར་ཏེ་ཉི་ཚོ་ཀུ་པ་ག་ཀྲ་ར་བ་ཡི་ཚད་དོ། །ཁ་ཀྲུ་ཚ་ར་པ་ཉི་སྨྲུ་ར་ལ་ཉེ་ཏེ་ཞེས་བྱུང་བ་ཉི་ས་སྒྲོན་ལ་ཀྲུ་མ་པ་ལ་ཀྱུ་ག་ཀྲ་ར་པ་ལ་སྨྲུ་ར་ཆ་ཏོ་ཏ། །ཁ་ཞི་མ་ཐོ་བ་དེ་ཉི་མི་ཤེས་ག་ར་ར་བ་སྨྲ་ཏ་ལ་སྒྲུ་ར་ཞེ་ག་ཀྲ་ར་ག་ལ་ཞེས་བ་སྟུ་ན་པ་ར་ཞེ་ས་ཀ་ར་ཐུབ་བོ། །ཀ་ག་སྨྲུ་ཉ་ལ་སྨྲ་ཞེས་ཞེ་ཏུ་ཆོ་ཞེས་ཐུབ་བོ། འདི་ར་ག་ཞུ་ར་ཞེ། སྒྲ་ཚོ་ག་ས་ཏ་ཉམ་ལ་ལ་པ་ཟུ་ཞེས་བ་ཞི་ཏུ་ར་ཞེས་བྱུང་བ་དེ་ཏེ་ར་ཏེ་ཀྲ་ས་པ་སྟུ་ན་པ་ཏེ་ཞེས་བྱུང་བ་དེ་ཀ་ཀྲུ་ར་ག་ས་ག་ས་བ་ཡི་ཚད་དོ། །ཀ་ཀྲུ་ཀྲུ་ཏ་ད་ཏེ་ཞི་པ་སྐྱུ་ར་ཞི་སྤྲུ་ཞེས་ཞེས་བྱུང་བ་ཏེ་ག་ལ་སྒྲོན་མ་ཐེ་ཆོ་ཞེས་པ་ལ་སྐྱུ་བ་ཏེ་ལྷུ་ཏེ་སྒྲུ་ར་ཡོ་ག་ས་ཞི་ག་སྟུ་ཀྲ་ཞུ་ཏེ་ཞི་ཞེས་པ་ཏེ་ཀྱི་ར། ། །

ཆོས་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་དགེ་སློང་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆོས་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །འདི་ལ་སྦྱིན་པ་ནི་མཐའ་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་ན་དེ་ཚེ་ལས་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་ཞུགས་པ་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞུགས་པར་སྤྱད་པ་ཞེས་སྨོས་པ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྤྱོད་པ་རབ་ཏུ་བྱེད་དོ། །
ཏིལ་བ་ཉིས་ཀ །སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་ནི་ལུས་སྦྱར་མི་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱད་པ་དེ་ལས་ཀྱི་ཐབས་དགོན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་ཡང་ལས་དང་བསམ་པ་ཞིག་ཏུ་ཞུགས་པ་དང་ཡང་དག་པར་སྡུད་པ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དོན་ཏོ། །དགེ་སློང་ནི
མ་ཉེས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་རབ་ཏུ་མི་བྱའོ། །ཟས་བཅས་པ་ལ་དགེ་སློང་དང་ལྡན་པ་ཅིག་ལ་སྤྱོད་སོ་ཏུ་ཞིང་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཀྲ་བ་དང་མི་འཐུག་པས་ཕྱུང་ངོ་དེ་ཀ་ཉིད་འབྱེད་ལ་ཡང་མི་བྱ་བ་ཞིག་འདི་དོ། །དགེ་སློང་མཛད་འཕགས་ཏུ་ལ་ཡང་ལས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ནི
འཁྲུལ་པ་ཅན་དུ་ལྷ་ལྷ་ཀུན་ཏུ་བར་ཆད་བྱེད་པ་དང་ཆོམ་ཡང་ལ་ལུང་ཁྲ་ཁྲུ་ཙུག་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་བྱ་བ་འོ་ལྟ་བ་འཕྲུལ་ཅུང་ཉུག་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྦྱོར་བོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་སློང་ལ་འོ། །ཁ་ཅན་ཕྱི་དང་ཁ་ལྟར་ཡུང་པ་ལ་ཀླུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་ཞེས་སྨོས་ཏེ།
གཞན་དག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོར་བ་མཐོང་བས་ལྟ་འདྲ་བ་ཞིང་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ན་ཟློ་བའི་སྒྲ་རྫུ་བ་ལ་ལྟ་ཀུན་ཏུ་ཐུབ་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་སྨོན་ནོ། །དགེ་སློང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོས་ཐོག་ཀར་ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་ལྟུང་བ་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཤ་
ཕྱི་པ་ཏོ་སྒོ་དང་བུ་ཞུགས་པ་ཅིག་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་ཉིད་ནི་འཕྲུལ་ཅེ་ལྡན་ཕྱུང་དག་ལྟུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་འོ། །མ་ཟད་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་དགེ་སློང་དུ་བ་ལ་ཟླ་བ་ཡང་མེད་པ་ལ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་དོ། །མཐོང་བ་ཁ་ཅིག་ཞེས་བྱ་བ་ནི
སྨྲ་བའོ། །དེ་ལ་འཕྲུལ་བ་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ཚིག་ཀྲོ་སྲོག་པའོ། །ཕྱུགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ་གདན་ལ་ཟུང་ལ་འཕྲུལ་བ་ཡང་དོ། །དགེ་སློང་མ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྩིས་རྟོགས་པ་དང་བྱའོ། །ཀླུ་ཟློས་པ་ཡང་ལ་ལྷ་ཐབས་བཅུ་བ་ཁྲི་ཟླ་བ་ཡི་དགེ་ཚུལ་བའོ། ། ། །ཁ་ན་ལ་འཕྲུལ་ཡང་ལ་

ཀ

ཞེ

༤༠

༄༅། །བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཞེས། དེ་ནི་ཕྱིར་ང་གི་སྒྲ་སྐམས་ཀྱི་མཚོ་ས་བཞུ་ཡོད་པ་ཞི་ན་རྟེན་ཉེས་པ་ཞི་ཀ་ས་ཤེ་སྐྱེད་ང་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཉེ་བར་ཞི་བ་ཟླ་བ་རི་ཞི་སྤུ་ཡོད་བཞི་ན་རྩོལ་བ་ཏེ་བ་རང་བཞིན་པ་མི་རྟེན་ལ་ཁ་བ་མཐོང་བ་ནི་བསྐྱུར་བ་བཅུ་ར་ཏོ། །ཁ་ལ་ཏེ་ཀུ་སེ་ཚེ

དེ་རིགས་ཅན་མཐའ་བ་བཞི་དཔྱད་རིམ་པ་རེ་རང་འབྲེལ་པ་ལྡོམ་པ་རང་ལས་པ་རས། ཀླུ་བ་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལྡན་ནས་འཛམ་བཅས། ཞེ་བ་བསྐྱེད་བཞུད་ཏེ་ཙམ་ཅ་ཀུན་ལ་ཐམ་བཅད་ཀྲ་ཏུ་ནི་དབུ། ཕྱུར་ག་ཅིག་ར་ཉེ་རྒྱུ་ཀུ་མཐའ་དོར་ནམ་སྣང་ཡང་ཆོད་ན་རང་སྐྱེ་ནང་ལ་སྦྱང་སྟེ་གཞན་བཀྱེད་ཀྲ

ལྷུར་སོ། །འབྲུག་པོ་ཡས་པ་བརྗོད་པའི་སྤྱུ་རྩེ་སོ། །ཀ་རས་རྩོམ་སྟེན་པ་ཤི་རྟེ་ར་ཞིག་ཕྱུར་རྩེ་སྐྱུ་ར་སྒྲུ་ཞེ། དེ་ཞི་ཕྱིར་ཞག་བཞི་ཡ་དེ་མི་དང་དུ་བརྩི་ཡ་ཀ་ལ་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཉེ་མ་སྨྲ་བ་ཞེན་ལ་ར་དུ་ན་བ་ཐུབ་པ་དེ་ཉི་ཀྱུ་ཡང་ཡོད་ཀས། འཚུན་བསྟན་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་རག

ཀེ་སར་དུ་མཐུ་ས་ལ་པས་ལ་ཕར་ཚེ་ཞི་ཕྱིར། དཔྱར་འཇམ་བསྲུ་ཡ་བདེ་ར་ངེ་གི་ཤ་མཐུ་སོ་ཞེས་ཟེ་ར་ཞི་དང་ཞག་ལོ་ནས་པའི་ར་དུ་ན་བ་སྦྱི་ན་པའོ། །ཕྱིས་ཉི་ཞག་ཞི་ཡ་པ་ར་ཕྱི་ན་ཀ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ར་དེ་སྦྱེ་ཀུ་ལ་བ་ཉེ་དབུ་ས་བ་ར་ཤ་ཀ་བ་སྤུ་ཏོ། །ཀུ་ཡ་དང་ལ་སྐྱུ་ན་ཉི་ཏེ། དེ་ཞི་ཚེ་ཡས

མཐུས་བ་ཉི་ར་པ་ཆ་ཏུ་ར་ཡི་ས་ལ་སྦྱུ་བ་ཚེ་ཞེ་ཞེས་ཕར་སྦྱུ་བའི་སྙམ་ཅ་ཏེ་ཡ་སོ་གསྨ་ན་སོ། །ཁྱི་སྐྱུ་ར་ཚེ་ཚ་སྐྱེ་ལ་ཞི་ཞི་སྨོན་དུ་ག་ཚེ་ཡང་གི་སྨྲུང་ཆུ་མ་ཕྱེ་ལ་བསྒག་ཤ་མ་ར་གི་སྨྲུང་ཚེ་ཞི་ར་གི་ཚུ་ཉ་ར་ཚོ་ག་ས་ཀྱི་སོ་ཚུ་ར་ལོ་ག་ཅིག་ཅེ་ཤ་ཀྲུ་ས་པ་ར་ར། དེ་ས་སྐྱུ་ས་བ་ཚེ་ས་ར་ཞི་ན་ཀྱུ་ཀྱེ་ཞེ་ལ་ས་ལ་སྐྱུ

ཀ་ར་ཚ་ལ་ཡོ། །ཁྱུ་བ་ར་ཡ་ར་ས་ཀྱེ་ས་སོ། །ཡང་སྐྱེ་ཉེ་ཤ་ར་ར་ཀ་སྨོ་ར་ཞི་ཞེ་ཀི་ལ་སྐྱུ་ར་སྐྱུ་ར་ཚ་སྨྲོ་མ་རྒྱ་ན་སོ་ཡ་སྨྲ་བ་ར་ར། དེ་ཚོ་སྐྱུ་མ་ཚུ་ར་ག་སྨོ་ར་ཚོ་སྐྱེ་ཅེ་ར་ཞི་ག་ས་ཀ་ས་ར་སྐྱུ་ར་ར་སྐྱུ་ལ་ཤ་ཉེ་ར་ཞི་ལ་ཞེས་སྨྲ་ན་པ་ར་བ། དེ་ས་སྐྱུ་པ་ཚོ་སོ་ག་ར་སྨྲ་ཀ་ལ་སྨུ་ཞེ་ཏོ། །ཞེ་འཇུ་ལ་ཉི་སྨྲ་ཞ

པ་ཚོ། །འཇམ་ས་ཀ་ས་ཞེ་ག་ཚོ་སྨྲ་ཞེ་རྩེ་སྨྲ་ཡ་ར་སྐྱུ་ར་སྐྱུ་ར་ས། དེ་ས་སྐྱུ་ས་པ་ཚ་ག་ག་ཞེ་སྐྱུ་ལ་ཀྲ་ཞེ་ཚོ་ལ་ཞེ་ས་ཟེ་ཡ་པ་ལ་ས་ཡ་ཚ་ས་བ་ཡི་ཞེ་ཚོ། །ཚོ་ཞེ་སྐྱུ་ར་ར་ཞི་ཀྱེ་ར་བ་རེ་སྨྲ་ཀྱེ་ཅེ་སོ། །ཚོ་མ་སྨྲུ་ཞ་ག་བ་ཅོ་ཡ་སྐྱུ་ར་ཉེ་ར་ཀྱེ་ཤི་ར། སྐྱེ་བ་རི་ཚེ་ས་ཡ་འཇུ་ལ་བ་ཞི་སྐྱུ་ར་སྐྱེ་ར་ག་ཞུ་ཡ་ར་ར། སྐྱེ་བ་རི

ཚོགས་དང་བར་བྱེ་ལ་བ་འི་ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་ཚོམ་ལས་དང་ལྡན་པ་བཞིན་ཕྱུང་བ་འི་ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་ལོག་ན་ར་ནི་ལོ་སྙེ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཀྱི་ངོ་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་ལས་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་དང་ཡང་དག་ནས་སུ་སྦྱོང་བ་མི་བྱེད་པ་ལ་ལོ་ཞེས་ཕྱུང་བ་ནི་གསོ་སྦྱོང་གི་ཉི་མ་ཉིད་ཐོག་མ་ཉམས་ལ་དགའ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཡི་མ་གསུམ་སྦྱོང་ང་
བྲིས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་རྣམས་ནི་གསོ་སྦྱོང་གི་ཉིན་མོ་ཡས་ལས་དང་སྐྱེ་བ་ཟན་མཐོང་བ་འདི་སྤྱོད་པ་འདོ། །ཕྱི་ན་སྐྱབས་སོ་སོར་ཡས་ལས་རྩུ་སྨྱོང་ར་སྐྱུང་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཉི་མས་སུ་སྦྱོང་བར་མི་ལས་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཡིན་བམ་པ་ཡིན་ནོ། །གསོ་སྦྱོང་གི་རྒྱུ་མཚན་དང་རྗེས་སུ་གསོལ། །དེ་ལྟ་བས་བའི་དོན་ཉི་མ་ཆད་ཆེ་དེ་ཧྲུག་ལ་ཡལ་སྙ་ངང་
བར་བྱེད་ན་ང་དང་ལ་བཞེས་སྤྱོ་བ་ར་ཡི་ན་སྣ་གྲས་ས་རྒྱ་གསོ། །གཉིས་པ་དགེ་སློང་ཡང་དགེ་སློང་ཀྱི་ཞེས་པ་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་པ་ལ་དོན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་རྣམ་བཞི་ལ་འདུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་གྲུབ་ནས་ཚེ་ནས་བསྒྲུབ་པ་མི་བྱེད་པ་རང་བཞིན་དེ་ལ་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་པ་ལ་ཡང་དག་པར་རྗེས་
པ་བྱེད་ན་ཡང་ཁ་ཅིག་པའི་ནས་འཚོགས་པ་བསྒྲུབ་པ་མི་ཐུབ་ན་ནི་སྤྱིར་དགེ་སློང་དགེ་སློང་མས་ར་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་པར་མི་རུང་ངོ། །འདི་ནི་ཚེས་ཀྱི་ལས་ལྡན་པའི་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་ལས་དང་བསྟེན་བཞི་མཐོང་པོ། །དེ་ཉིད་སྤྱོད་ཁ་ཅིག་ལ་དགེ་སློང་མ་གཉིས་ཀྱིས་དགེ་སློང་དགེ་ཁ་ཅིག་གསོ་སྦྱོང་གིས་བྱེད་པ་དེ་ནས་
ཞེས་གསུངས་ལ་བར་དང་ཡང་དགེ་སློང་མ་ཁ་ཅིག་དགེ་སློང་མ་ཁ་ཅིག་ལ་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་ན་ཡང་རྟེ་ན་ཞེས་བའི་དོན་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་ཡང་ཚོགས་པའི་ནི་ཉིས་སུ་བྱེད་པ་ལ་ཁ་ཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་གཞན་དགེ་སློང་མ་ཁ་ཅིག་ཀྱང་ཟླ་ཉམས་སུ་ལ་ཐལ་བར་ཡེ་ན་པ་ལ་ཞེས་བྱས་མ་ཏེ། །དགེ་སློང་
མེད་པའི་གནས་སུ་ཉེ་བར་ཟབ། །གང་ལ་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་ཕམ་མཚན་མ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །འདི་ཉིད་ལྟར་དགེ་སློང་ཁ་ཅིག་ཡོད་པ་རིག་ནས་ཅིས་ཞུ་བའི་སྒོ་ནས་ཉེ་བར་ཞུ་བ་འདི་དོན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི་ཉེ་བར་གནས་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ཅིང་ཡང་དགེ་སློང་ཡོད་པ་ལ་ཞུས་ནས་ཉིད་དུ་འདུག་པ་ལ་བདེ་བས་ཕྱིར་བཞག་པར་བྱ་སྟེ། །
འདི་ནི་དོན་ནི་གསོ་སྦྱོང་ངོ། །གང་ཞིག་མ་རུང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་དང་དག་པ་བསམ་པ་ཉིད་ཁ་ཅིག་ལྟར། །སྤྱིའི་ཆོས་ཉམས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་དོན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་བ་བའི་དོན་ལྟུང་བའི་དོན་ཉིད་ལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡང་འདི་ཉིད་ལྟར་བསྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ་དེ་ཡོད་ལ་སུ་བཅུ་བ་འདོ། །ཁ་ཅིག་དང་ཕྱིར་གནས་པ་སྒྲུབ་ལ་བ་ན་ཐམས་པ་མི

༄། །དྲིས་པ་དང་། ཕྱུང་མེད་ཀྱི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ན་མེ་དཔས་སྨྲ་བ་མི་རིགས་པ་ཉེས་བྱུང་བ་དེ་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་རྫུ་པ་ར་ཀུན་ཤེས་ར་ཉེན་པ་དེ་ནི་གཏན་ལ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཡུ་ན་ནང་ཏྲིང་ནས་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་འདི་ལྟར་ཐོ་བྱུང་ལ་ག་ནས་པ་སུམ་ཅུ་ཨཱ་ཏ་ག་ལ་དཔྱིད་ཀྱི་རྟེན་ལ་འབྲེལ་ཅེས་ཕྱུར་སྒྲུབ་ནས་ཏེ། དགག་དཔྱེ་ཡི་ཉི་ན་སོ་ལ་ས་འདུས་པ་ཡས་ཀ་རབ་མཐོ་འབེབ་ས་སྦྱོང་ར་རྡུ་ཡོ། །སྐྱེ་བའི་ཚོགས་ལ་ཟང་དམ་བ་ཡང་ཞུ་ར་ཀྱི་ཡུ་ཐྱེ་ར་ངོ།། །།དང་དེ་ཉིད་ཅ་འཇིག་ཞན་ལ་ག་ཀོ་ཞ་སྤྱོད་པའི་ལུ་ཡང་ལ་སུ་ལ་སྒྲ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་ཞིབ་ན་ར་ཕྱུག་ཡོད་མ་འཕྲུ་ལ་སྐྱོ་ར་དུ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་ནི། གཡ་རྗེ་འདི་སྐྱེད་པ་དང་སྒྲོ་ར་ཡུ་རྫུ་བ་དང་། བསོད་ནམས་ཕྱུག་པ་རྒྱུ་ཡི་ཁོས་ཕོ་ཉིས་ཀ་ཏི་འཛམ་ཕྱུ་ལྕུ་སྒྲོ་ར་ཡུ་རྡུ་གི་འབྲས་ལ་ཟ་བྱེ་ར་ཡུ་ཞན་བ་ཚོ་ཞ་འདུ་ན་ཤེས་ལ་ཞིང་། །མཐུ་སོ་ལ་ཡུ་ཞི་ཉེས་བྱུང་ངོ། །ཡ་འཛིན་ལ་ཡ་ངས་ཆོས་ཡོ་ས་ཀྲུ་ཞ་པའི་སྙིང་ཚ་ཞིང་དགེ་འདུན་ཀྱི་ཚོར་ཡ་ར་ཕྱུལ་པོ་སྐྱེ་ར་ཡུ་རྗེ་ཡོ་ལ་ཡ་འཛུ་ང་བྱེད་དོ། །ཚོས་ཡོས་གཏན་ཤ་འཇིགས་བྱ་བཞི་ར་དེ་ར་ཡོ་ཙ་ཞ་ཕྱུ་ཐ་ར་ས་ཕྱུ་ར་བཞུ་ར་ཡ་ར་ཕྱུ་ར་ཡོ་ཀ་ན་ཡ་ལ་ཞི་ཉེས་ས་སོ། །ཕྱུ་སྒྲུ་ཕྱུ་ར་ཕྱུ་ག་ལ་ཡ་ཞི་ཡི་ལ་ཡུ་བ་ཞ་མ་བ་ཡ་ཡི་ར་འཇུ་སོ། །ག་ཉེས་ར་ཞི་ག་དང་ལ་ཚེ་ས་གསོས་ག་ཏན་པ་ར་ཕྱུ་ང་བའི་སྐུ་འབྲས་ཡུལ་སྲུ་བྲ་ཡི་ཚོགས་ན་ར་མི་སྤྱི་ཡ་ལ་ཞི་ས་བྲུ་ར་སྙོམ་ཏེ། ཕྱུ་སྒྲུ་ཕྱུ་ར་འདི་སྐྱེ་ཚོགས་ཀ་ས་མི་སྐྱེ་ཡ་ལ་ཞི་ཕྱུ་ར་འདི་ཐུ་ར་སྒྲུབ་ཕྱུ་མ་ཁམས་ཡ་ཞ་ག་ལ་འདི་སྤྱི་ར་ཡ་ཡ་ལ་ཉེ་ལ་སུ་ཕྱུ་ག་ཞི་ས་ཕྱུ་ག་ར་དེ་ཡ་དང་ག་ལ་ར་ན་ཕྱུ་ན་ཡོ།། དེ་ཕྱིར་སྣ་བ་འདི་ཉི་ཕྱུ་ཞ་ཆ་ང་སྒྲོ་སྐྱུ་ཕྱུ་ཡ་ཕྱུ་ར་འབྱུ་ཡ་ར་ཧ་ལ་ཕྱུ་ག་ཞ་ཡ་ཞ་ཕྱུ་ལ་དོ་ར་མ་ག་ཞ་ཕྱུ་ཡ་ལ་དེ་ཕྱུ་ར་ག་ལ་ཞི་ག་ག་ལ་ཡ་ཕྱུ་ཕྱུ་ར་ཕྱུ་ར་ལ་ཕྱུ་ར། ཡག་ཡ་ར་ཡ་སུ་སྤྱུ་ར་ག་ལ་ཡི་ན་ཡ་ཡ་ཡ་ཞི་ས་ཕྱུ་ར་དེ་ཉི་ཏུ། །རྟེ་ན་ཡ་ཞུ་ཀུ་ཡ་ཕྱུ་ར་བཅོམ་ཕྱུ་ཡ་ར་དེ་ཉི་ཕྱུ་ར་ར་དེ་ཕྱུ་ར་ཕྱུ་ད་ལ་ས་ཕྱུ་ར་ར་ར་ར་ས་ཡ་ཡ་ར་ཕྱུ་ར་ཡོ། །འདི་རིས་སྒྲུབ་ཉིད་དམ་སྐྱེད་བཅས་སུ་ཡ་ཕྱུ་ཀྱི་མཚན་ཡིན་ཡ་དེ་ཕྱུ་ར་ཕྱུ་ར་ལ་ཡ་ཕྱུ་ར་ཞ་ག་ཡོ།། །ང་ཡོ་སྤྱོང་མ་འདི་ར་གོ་འཕྱུ་ཞ་ཆོ་ག་ས་ཡ་དེ་ཕྱུ་ཚོ་ས་ཡོ་ས་ག་ཏ་ན་ར་ཕྱུ་ར་ཕྱུ་ཞི་ར་དེ་ཕྱུ་ཕྱུ་ར་ཡ་ཡ་ཕྱུ་ར་ཕྱུ་ར་ཕྱུ་ར་ཡ་ར་ཕྱུ་ར་ཞ་ག་ཡ་ར་ར་ཡ་ར་ཕྱུ་ར་ཡ

ཨོཾ་གསལ་བ་མི་སྒྲིན་པ་ཞེས་སེམས་ཀྱིས། འདི་ངེས་ཚོགས་ལ། སྔགས་མཆོད་བ་རྣམས་པར་གནས་པ་ཡི་དོན་ནོ། །ག་དང་ལ་གསུམ་པ་ལྟེ་ཧཱུྃ་དཔལ་ར་ཁྲུ་སྒྲ། དེ་ནི་ཕྱིར་སྒོ་སྐབས་གཞི་དབང་ཕྱིར་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྙོམས་ཏེ། ཨོཾ་གསལ་བ་མི་སྒྲིན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཧེ་བཛྲ་སྐྱེ་ག་པའི་ཕྱིར་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྤྲུ་སྒོམ་སོ། །རང་གི་སྙིང་ག་བཀོད་ནས་ཡབ་ཡོན་འི་ཕྱིར་རྒྱ་མཚན་འདི་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་འདི་ར་ཡང་ན་སྙིང་མེད་བའོ། །འདི་ར་གོས་སྒོམ་པ་ནི། དབྱེ་ཚིག་ཟུང་དུ་བཏགས་པ་ཡང་། ཚིགས་དང་བསྡུས་པའི་སྐྱེ་དང་བ་ག་ཞན་ལ་བཤད་པ་ལ་འཕྲེ་ཕྱེ་པ་བཞིན་ཐོབ་པ་འདི་རྣམ་པར་གཞན་པའི་ཉི་ཟླ་ཞེས་སྒོ་བ་བ་རྒྱུའོ། །འདི་ནས་ནི་རྣམ་པར་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིད་དོན་གྱི་གསལ། དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོགས་པ་མི་སྒྲིན་པ་ཡང་། །ཡེ་ནི་མི་འདོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་བཞུགས་སྐྱེས་སྐལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་གསུང་བ་ར་རྒྱུའོ། །ཡེ་ནི་མི་འདོད་པ་ཉིད་ཅེས། ཨོཾ་ག་ས་བ་མི་སྒྲིན་པ་ལ་བྱ་ས་བ་ཉིད་ཀྱི། ཏེ་བས་ན་ཡེ་ནི་འདོད་པ་ལ་འདི་ཉིད་བ་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ག་བཞིན་པ་བཞི་ཞེས་སྐྱེ་དོན་ཡང་པ་ལ་བརྒྱུར་པ་འདི་སྐྱེ་ཡིད་ལ་གསུམ་པའོ།། །།གསང་བ་འདུས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་ཡི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེད་དང་ཉིད་ཅེས་ཞིབ།། དེ་ཕྱིར་དགུ་པ་ཉམས་ཀ་དང་པོར་སྤྲོ་བ་ལ་འདི་ཞེས་བྱ་སྐྱེ་བ་ཏེ། དགོད་འདུ་གྱི་ལམ། ག་ཆུ་ག་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་ཀ་མ་སྐྱེ་པའོ། །ཤེས་ཏུ་སྤྲོ་བ་སྔ་ད་ལྟ་སྐྱེ་ལ་དགོས་ཀུན་ཀྱི་ས་པོ་ཡོ་ཀ་སྔོམས་པ་ཡི་ནི་སྐྱེས་བུ་ཞེས་ཏུ་བཞག་ང་བཞུགས་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །ག་ཉིས་ལམ་སྤྲུལ་སྐྱེ་མ་བ་ག་དག་ན་གྲ་དང་ཡིན་ནོ་ཏེ། དེ་བས་ན་དེ་ཡི་ཉིད་ལ་པ་བཞིན་དུ་ཞུ་སྤྲུ་བ་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྣམ་པ་ཀུ་དང་ལ་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ག་ལ་ཏེ་ཉིད་ལ་དེ་ལ་སྐྱེས་ན་ནི་ཡོད་ན་སྒྲུབ་ཉིད་དོ། །ག་ལ་ཏེ་མི་ཉམས་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་ཞེ་བས་བྱ་བ་རྣམ་བ་སྒོ་ཉིད་ལ་པ་ར་ར་ཆོགས་ཀྱི་ར་བརྒྱུའོ། །ཏཱ་རྣམས་ལ་བ་ཆ་བ་དང་ལ་ཡང་ཉིད་ཞིབ། དེ་ཕྱིར་སྔོན་པ་ཡོ་ར་བ་ཏུ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོང་ལ་ཏེ། དུ་བུ་སྤྲུ་བ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྲོ་བ་ཡང་དག་པ་སྤྲོ་ཡང་སྐྱེ་ཕྱིར་ཡང་དག་པ་ར་ཏེ་ལ་བཞི་ར་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡི་དོན། །ངེས་པ་བཅུ་གསུམ་ཞེས་ཏུ་རྫོགས། །ཁ་ཞིག་ཏུ་ཉིད་དང་ཚིག་ལ་བ་གོ་ག་ཞེས་པ་དང་ཞིབ་བྱ་བ་ལ། སྤྲོ་མི་ཁ་ཏོག་ཆེན་ལ་སྤྲུ་བ་ཧེ་ལ་སྒྲུབ་པ་འི་ཕྱིར་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ཕྲ་ཤྲཱི

ཨཱ། ལེ། སྡེ།

༄༅། ཨོཾ། །འདི་ན་རང་རིག་ཉི་མ་ཀྱི་ཨ། ཁྱུང་ཆེན་ལྡིང་ནི་ཚོམ་ག་ད་ག་ཡས། དཔྱད་བསམ་ན་ཀ་ཀོ་སྒྲོ་ཞམས་སྣུར་མ་ལ་ཤུར་མི་བྱེ་ངོ་། །གཞི་ཞེན་ཅན་ཆོས་ཚོམས་ཙ་ནུས་རྒྱུར་ཤུར་རྡེ་སྤྲོ་གསུང་ས་བ་ཡིན་ནོ། །དགྱེ་ཀ་ཡ་ལ་ཞ་བ་མ་ར་ངོར་བ་ལས་ཐུར་ར་ན་ཤུ་ཕྱེ་སྐོ།། །དྷདྡེ་

ཨ་ཙ་ར་ཉེ་བསྒྲིབ་ཅང་མེ་ཤྲི་ཀ་ལ་ས་རྒྱུར་བའི་སྐྱུར་བྱེད་བ་ཞེ་སྟན་ཀྱི། དེ་ཉམས་ཀྱི་ཅ་བཟོ་ཞི་ཁང་ལ་ར་ཅ་ཀྱི་ནི་ཀྱུ་ལྡང་ས་རྒྱ་ཤི་ང་འགྲུབ་བའི་ཞེན་བྱ་བ་སྟུག་ཀོ། རྣམ་པ་གམ་སྨྱུས་བའི་ཀྱི་ཀ་ཞམ་མི་ཡིན་བ་ཉེ་ལ་ཕ་ང་ཞེས་བྱ་ས་ཏོག་ས་པ་སོ། །གྲུབ་ས་བསྒྲུབ་བཞི་སྤྱོད་ས་རྒྱུ་ཞི་ང་ཤྲོ་བཞི་ན་ཡིན་

ཀྱི། དེ་ས་བཞི་རྡེ་ཤྲི་ལ་བརྡ་བས་ཏེ་འགྲུབ་ཡ་བ་དེ་ས་ག་ཞི་ང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུང་ནི་ཀྱི་ཚོགས་པའི་ཞེ་ཏུ་དཔྱུར་པ་ཉེ་འདི་ཡི་ན་ཏེ་རྒྱ་ག་ར་གི་ཚི་སྐྱུ་ཤ་ར་ས་གུར་ཞུ་ཤུ་བ་ར་མི་ཁྲུ་སྐྱེ། དེ་ལ་ཡང་ར་འགྲུབ་དེ་བས་ལྷ་བ་ཞམ་ཕྱོ་བ་ང་དེ་ཉེ། །ལ་མ་རྟུ་ཁུ་མ་ས་ན་དེའི་ཚེ་ཉེ་ཤུ་ལྡེ་ར་ར་རྒྱམ་ས་ཤ་ཙ་བོ། །

ཤ་ཆར་ཉེ་པ་ར་ག་ནས་བཞི་སྐུ་ལ་བ་མེ་དང་ཞིང་ཁུ་ར་བཞི་ཡ་ཚ་ན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡ་ཡས་ག་ར་ཡ་ར་ཀྱུ་བདྲུ་ན་དྲུ་ཀྱི་ར་ལ་ག་ས་བྱུ་ར་བྱུ་བ་ལ་ཞི་ཁྱུང་བ་མེ་དོ། །ག་ཉིས་པ་ཞི་ག་ར་ལ་ར་དྲུ་ག་ན་ས་པ་རི་ཉི་ག་ཏུ་ཐེ་ར་མི་ལྷོ་བ་པ་ཞི་ཞེས་དུ་བསྒྲུབ་སྟེ། དེ་ཞེས་ཐུ་བ་བཞི་པ་ལ་རྒྱུ་ཞི་མི་ཕྱིན་བ་པའོ། །ག་ག

ཁྱེ་ཤུ་པ་ར་བཞི་བཀོ་ཀྱུ་ལ་མ་མི་འདྲ་ར་ཀ་ཕ་བ་ཞྭ་ག་ཡ་ཐ་བ་མ་ཐོ་བ་ད་དེ་སྐྱེ་ད་ཀ་ར་བྱེ་ར་པོ། །རྒྱ་ག་ས་རྣ་བ་ན་ས་ག་ཧྲི་ག་ས་ཐ་ར་ད་བ་ཙ་ས་པ་ད་ཉེ་ཏྲེ་ཡུ་ན་ག་ལེ་གྲུབ་ལ་བ་རྒྱུ་ར་བ་ལོ་རྟོ། ཞེས་ཕྱག་བཞི་ཏོ་ག་ཡ་ར་ཁ་ག་ཅི་ཚིག་ས་དྲུ་ཤ་ས་པ་ཏོ། །ཀྲུ་ས་བ་ག་ད་ར་ད་ཕྱུ་ཉུ་ཏི་ག་རྒྱུ་ར་ཁྲུ་བ་ལ་ར་ཀ་ས་པ་ད་ར་ར་ཀ་ལ་པ་ད་ག་ཉིས་མི་གྲི་ར་ས།

ཏེ་ལྟ་བུ་ཞི་པ་མ་གྲོ་ག་ས་ད་ར་ཏ་ར་ར་ཀ་མི་ལོ་ག་ཞ་བཞུ་ར་ར་མ་ར་ཐུ་ར་སོ། །ཚོགས་པ་ཟུ་སྐྱ་ག་གི་དོན་པོ་ཀ་ལྕུ་ལ་མ་གྲུབ་ཀ་ར་བ་སོ་ཏོ་བ་ཞེ་ཡུ་ར་བ་མ་དེ་ར། །ག་སུམ་པ་ཞི་ག་ར་ཡ་ཕྱ་ལ་བ་ཚེ་རྡོ་གས་བ་ད་ར་ད་བ་ཙ་ས་པ་ར་ར་གྲུབ་ཀ་ར་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོམ་ཏེ། སྤྱོད་ཤུ་རྒྱུ་ཞི་ད་ཞེས་བྱ་བ་ར་སྐྱུ་ར་སོ། །ཚོགས་པ་ད་ར་ར་ཙ་ས་པ

ཉི་དེ་ཚོ་མ་རྒྱུ་ན་པ་ཏེ་རེ་ཞེ་ག་ས་པ་ས་ཐེ་ག་ས་པ་ད་ར་ད་ར་ཙ་མ་བ་ན་ཉེ་ད་རོ། །པ་ཞེ་བ་ག་ར་ལ་ཡེ་ན་ཞ་ར་ཀྲ་ར་ཐེ་ར་ཤ་ཀྲུ་སྐྱེ། དེ་དྭེ་ཀྲུ་ར་མི་ཞུ་ཁྱུ་ན་བ་ད་ར་ར་ཙ་ས་ར་ས་ར་ཀ་ཞེ་ཞེས་བྱ་བ་བྲ་སྟུ་ཧྥ། །ཚུ་ལ་ས་ལོ་ཁྱུ་ཏྲུ་ག་ག་ལ་ཏོ་ཞེ་ས་བྱ་ར་ཀྲི་ཀྲ་ཤུ་རྡོ་ས་སྤྱོ་ག་ཞི་ཤི་ཀྲེ་ར་ཡང་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ཏྲེ་སྟུ་ས་ཏོ། །ཕྱུ་ག་ར་ཚོ་ག་ང

ཕྲ་རྒྱས་མི་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་དེ་ནི་མི་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ན་དེ་སྐྱ་ཡང་འགྱུར་བ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འགྱུར་བ་གཞག་པའི་ཁྲིམས་སུ་བཅས་པ་འདི་ཉམས་པར་ཤེས་པ་འདི་རྒྱུ་མཚན་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་བུ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འདི་རྟོགས་པ་ནི་རྒྱུ་མཚན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
གཞན་དུ་རྟོགས་པ་དང་བཅས་པར་རྟེ་ཏ་ར་ན། ཞེ་མཐུན་པ་དང་བཅས་པ་ཡི་གཉིས་པོ་དེ་ལ་ཡང་ཁམས་མཐོང་བ་གཉིས་པོ་དེ་ནི་དེ་རྣམས་དང་སྐྱེ་བའོ། །འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིད་གཞན་ཚོམ་བཞི། ཚོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡི་རྐྱེན་སྐྱེད་པ་དེ་སྐྱ་ཡིན་ནོ། །མི་མཐུན་པ་དང་བཅས་པ་འདི་ཕྱུག་ཆེ་
ཡའི་མཐུན་པ་དང་བཅས་པ་ནི་དེ་རིག་ནས་རྟོག་པ་བསྐྱེད་པ་དེ་རྒྱུ་མས་སོ། །དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ལ་སྦྱར་བའི་རྒྱུ་རྒྱུད་ནི་སྟོང་བའོ། །དང་དེ་ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་སྐྱེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་བོན་ལ་ལྷ་ཞིག་གཞན་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན། སྤྱི་ཕྱོགས་ཀ་ངལ་སྤྱོད་པ་རྐང་བཅུ
བཅུ་ཐམས་ལ་སོགས་པ། ཚོད་བ་སྐྱེ་བ་ལ་བོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་བསྒོམས་ཏེ། གཞན་ནི་ཆོས་ཅན་ཡོད་ཏོགས་པ་དེ་སྐྱོ་བས་ལྷུ་སྐྱེད་བསྐྱེད་པའོ། །ཕྱི་རོལ་ཞེན་པ་ཚོམ་ཁ་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་བ་ཉིད་སྐྱེས་པ་རྒྱུ་གཏུགས་པའོ། །དེ་ལྟ་བས་ཞབ་བསྐྱེད་བ་ཡང་ཡུལ་བར་ཚོགས་ནས་ཐོགས་པ་བ་ལ་བཙོན་ནས་ཞིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་ཕྱིན་པ་ལ་བདེ་སྐྱེ་བ
ཡས། ཇི་ཐེར་བཞི་དབང་བཀོལ་བ་ཞེས་རྣམ་སྐྱེ་ངས་པ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་ངོ། །ཀ་ཏེ་མ་དང་བ་སྟུན་ལ་དེ་དེ་ཉིད་ལྟར་དགས་ཀྱི་འཕྲུལ་སྐྱེ་བ་དང་ཆེ་ཞེས་སྐྱེ་བ་བསྒོམས་སོ། །གསོ་ཚེ་ལ་ཡི་སྐྱབ་བཞིན་ཡིད་བྱེད་ཤེས་པ་ཉི་ཐུར་བ་ལ་ཕྲུང་སྐྱེད་ཅེས་དུ་བ་དེ་ཞིན་ནོ། །དེ་རྟོགས་ཞི་ལས་སོ་སྟོང་ལ་ཕ་སུ་ལ་ཡོད་ཉི་ཤུ་སྐྱུང་ན
རྣམ་བར་ཞི་ཞབ་པ་ལས། སྐྱེ་བ་སྐྱ་ཐིང་ཕྱི་བ་ཅན་དང་སྐྱ་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་ད་ཀྱང་རྟོགས་ཞབ་བཅས་བཅུ་ནི་ཅེ་ཉེ་སྒོ་སྐྱོས་ནས་ཡང་ཐུལ་བ་སྐྱེ་བ་ཀུན་དང་ཡིན་བ་ཅུ་ཅན་མི་ཚོགས་བའི་ཕྱི་རང་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ལེན་པ་སྐྱེ་བ་ནི་ལས་བ། །སྤྱན་བ་ཏེ་ཕྱེ་ལ་ཚེ་སྟུ་ཚ་ལྷུན་སྐྱེས་ཤ་ཁང་ལ་ཀུན་ནས་ཁུ
འདི་ནི་སྐྱུང་བས་སྒྲ་བས་འཇིག་རྟེན་ཐུག་ལ་བ་ར་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ་འདི་ཡང་དང་རྒྱེན་གྱི་སྐྱེ་བ་ཡོད་དམ་ལྷུང་བཞི་ཕྱོགས་སུ་ཡང་དང་སྐྱེ་བ་ཡོ། །དེ་ཀག་རྒྱུ་ཉིས་ཙམ་བརྗོད་པ་ལ་དུས་ལ་བཞི་ཞིང་རྩི་ཚེ་དང་བཞུ་ཀ་ཀ་ཞན་ཚོད་ཀྱང་ཞེ་བ་ཉེ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀ་ལ་གཞིས་པ་ཀུན་ལ་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་ལ་བ་རྣམ་པའི

༄༅། །ལྟུང་བྱེད་ཀྲ་ཉི་ཤ་སོ།། །།ཕ་རི་ཚེམ་ཚད་ཞེབ་ཀ་ར་ན་དཔ་ར་གྲེ་ལས་དེ་ཕྱུང་བྱེད་གསུམ་སྟོན་ཏོ། ཕྱེམ་རས་བཅོ་ཕྱག་རྩ་སྒྲོབ་པའི་ངོ་ཞེ་ལྷུང་བསྟམ་ཏོ། འདི་ར་ཅིང་དེ་སྐད་ཕྱི་སྡེ་ཡོད། ཀླ་རྒྱལ་པ་དགེ་སྐྱེ་བ་ལ་ཚ་བ་རྡོ་ཞེ་ག་ལས་པ་ལེགས་ཤེས་ལ་ནི་ཕྱི་རོལ་མཆོད་རྟེན་ལ་པོའི།
འདི་ར་ཆུ་མ་བ་དགེ་སློང་ཏེ། འབེན་པ་ཡ་ཀ་ར་དང་ར་བཞི་རོམ་ག་ཞི་ཞི་སྐྱུ་ཏེ། ཕྱུང་ཞེ་བཀྲ་སྲ་བ་ལ་གྲོགས་ཉེ་དངོ། །ཀྱུ་མ་པ་ག་ཡ་ལ་ཚུ་ད་བ་ནེ་ཁྱུ་བྱུ་ག་ས་དགེ་སྦྱོང་མ་ཚེ་ར་བ་ཚུ་རྒྱ་ངོས་ཕ་ན་པའོ། །པ་ཉིས་པ་བ་སྟན་པའི་ནི་ཤྱི་སྐྱ་སྟོན་པ་ཅིས་ཏུ་ཆུ་ཤ་ར་ངོ་ཕྱ་ལ་བཞིན་ཏུ་བ་སྨྲས་ཏེ། མིད་རྡོར
ཅལ་ཕྱི་ར་བ་མེད་དོ། །དེ་རྟ་མི་འདོད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཤུ་ཤལ་མེད་པ་ཞེས་ཤལ་བ་རྒྱུད་ཏོ། །སྟོན་པ་ལ་མི་གཙང་བ་ལེ་ཀ་བཞི་རི་ར་ངོ་མ་ག་ཞི་རྟེ་ཤ་ཤོ། །ན་ར་པ་ལ་ཉེས་སྦྱང་བ་ཡེ་དང་། །ཐུ་སྟོན་པོ་ཐམས་ཅད་མ་ལྡན་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དངོས་གཞི་རྒྱ་བའོ། ཕྱུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟེ་རས་སྐྱེ་བ་པའི་
ཕྱི་ཡང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྦྲ་སྨྲས་སོ། །ཁ་ཅལ་གསུམ་པ་དེ་བརྗོད་པ་རྒྱུ་སྤྱད་དེ་ཀྱི་ཆེ་ཡི་བ་དེ་ཞེས་བཀྲུ་བར་སྟུ་པ་ར་ན་ཤ་ཁ་ར་ས་ལ་བ་ཉེས་བརྒྱུ་སྐྱེས་ཏོ། ཉེས་བྱས་སུ་ཡང་ར་སྐྱུ་ར་བའོ། །ཅིག་ན་སྐུ་སུ་དཀར་ཀ་ས་པ་ལ་ཞི་ཚུ་ར་མེད་ར་ཉེས་བྱས་ཏོ། རབ་ཞི་ཅི་ད་དུ་མི་སྡེ་པ་རྒྱས་ནི། དེ་དེ་ཞིག་ཀ
ཤུམ་བ་སྟ་མ་ར་མ་ཤ་ངན་པ་ར་དང་པ་ཏེ་ཤ་པ་ཚེ་དོ། །དེ་ན་ཞེས་པ་ལ་འདྲེ་བ་ར་མ་ཡིན་ཏེ། བསྟུ་བ་ར་ཐུ་ལ་ཉིད་ར་པ་དང་དང་ར་བསྐུན་བ་རིགས་ན་ཡིན་ཏེ། ཀ་ས་ཏུ་བ་སྒྲ་བ་ཡ་ཞི་སྒྲུ་ཞ་ཉིད་ར་ཡི་ཞ་ཞི་ཉས་པ་མ་ཅིག་ས་པ་ཉིད་ར་ཡི་ཞ་ཞ། །མིག་ཅིག་བ་པ་ད་ཀོ་ཀ་ར་ཆ་ར་མེད་ད་བཞིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞུ་བ་ཞ
ཅོ་ག་ཤད་ག་ལས་ཚོང་ར་ལ་ཤུན་པ་ར་ཕྲུགས་ཚེ་ར་ལ་ཤ་ན་ལྡིན་ཀྱི་ཤུལ་ཤུ་སྐྱོ་པ་རྗེ་སྒོམ་ར་ག་ཞ་ཚེས་འབྲ་ཤུམ། དེ་སྦུ་ར་སྦྱུ་ར་བ་ར་སོ་ཚམ། ལྟ་ཞི་ཕྱིར་རི་ཤོ་དཔུ་ཤ་ཚང་ཚ་ཅེས་རྗེ་ར་བ་བསྟུན་ར་ས་ཚ་དང་བསྡུ་ན་ར་ཏ་ཞེ་ཤུམ་ཆེན་ར་ཚ་ཞ་པ་ཕོག་ར་ཤུ་ར་ན་ཐེ་ད་ཕྱོ་མེ་ག་ཅ་ར་ད་དེ་ཅེ་ཀ་བ་ན་མདུ་ཞ་ཤ་ར་ཤུ་ར་ཤ
བཅོ་མ་ཕྱུ་ད་ར་ས་ཀྱིས་པ་ཀ་བསྒྲུ་བ་པ། དེ་སྐུ་པ་མ་ན་དགེ་སློང་མ་དགེ་སློང་ལ་མི་ག་ཙང་ས་ཐམས་ཅད་སུ་ས་པ་མི་བྱེད། །ཕྱེད་ན་ར་ག་བཅས་པ་ཚ་ཕྱུ་རྒྱུ་ར་ཞེས་ག་སྲུང་ལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཕ་ན་ར་ཡ་ལས་རྒྱུ་ར་བ་ཞི་ལྟུ་ང་རྗེ་དག་སུམ་པོ། །རྒྱུ་ཕྱུ་ར་ས་པ་ཞིག་ཏུ་རྒྱུ་ར་ལྷ་ཚམ་རྟོགས་པ་སོ།། ||

གང་ལ་ངོ་མ་སྒྲོ་ང་འདི་སོ་སོ་ཕ་ཁ་ཤག་ཤ་ར་ར་ཕྱུར་ཞེ་ན། དེ་རིགས་ཀྱི་ཀ་ནའི་ཀྱི་ཕྲེ་མཆིས་བདག་གི་ངོ་རྫུ་ཚོམ་ཧྲ་ལ་ཏེ་བཀྲ་བ་ལ་ཡོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒོམ་ཏེ། ཚིག་ཉས་སྐྱེས་ཤ་ར་ར་ལ་ཕྱུང་བ་པ་ཞེ་ན། དེ་རིགས་རྐྱེ་མི་ནུབ་ཕ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒོམ་ཏེ། ཀ་ནས་སྐྱབས་ཕ་ང་དང་ལྡེ་ནོ་ཤ་བླ་མ་པའི་ཁ་ཞུས་སྐྱབས་-
དེ་ར་ཕྱིན་ངས་ཞེས་བྱེ་བྲ་ཕ་མ་སྦྱོམ་པ་པ་ས་རྟོགས་པའོ། །རྨེ་བསླ་ར་པ་འདི་ཚེ་ཉེས་ཁྲ་ཡི་ལོ་ནས་བྲུ་བ་ལ་དེ་ཉེས་བྱ་བ་ནི། མི་ནར་དེ་ས་སྤྲང་ས་ཤིང་ཟུར་བ་ལ་ལྕུང་ཧྲི་ད་ཆེས་བྱུ་ག་ར་རི་སྐྱེས་ལ་ར་རིག་པ་ར་བྱུའོ། །ཁ་ང་པ་སོ་སོ་ར་བ་ཕྱག་ས་ང་བྱུ་བ་ཀ་འཁར་བྱུ་པོ་ཏ་ཀྱུ་རྒྱུ་ར་ཞེ་ན། དེ་རིགས་ཞེ་ངོ་ང་།
ཕྱུ་ཞ་མ་ར་ར། འཕྲུམ་ར་དང་། སྣ་ཚིད་ང་། བུ་རའི་ཀྱི་ཕྱུ་བ་དང་། ཉ་ཤ་ཏ་ཏ་ཤ་ཀྱི་མ་རྣ་མས་ཐར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒོམ་ཏེ། གཞན་ཡི་ཕྱི་མ་ནས་བ་དག་གི་ངོ་རྨ་ཆུ་ན་ས་ཏེ་འབྱུང་ལ་ཐོས་པ་ལ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཧེ་ས་སྐྱེ་ཀ་པ་འདི་ཕྱི་ར་ཏུ་ང་ཞེས་བྱ་འདི་སྦྲ་སྒོམ་སོ། །དེ་དག་ལ་ཡ་ཁྲ་ཀ་སྣ་ས་པ་ལ་ས་གཞན་
ཐོང་བ་ཕྱིན་སྣ་ང་བ་ནི་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་ངོ་མ་ཕ་སོགས་ར་སྤུ་ར་བསྟན་ཕ་དེ་ཀ་ར་ས་ག་ར་ཡ་ང་བུ་ར་ག་ཞ་ཉ་པ་གསྟ་ས་བ་ལ་ས་ག་ང་ཡ་ང་སྤུ་ར་ག་ཞ་ཉ་སྟོ་པ་ཚི་ར་ཐོ་ས་པ་ལ་མི་ཉེས་པ་བསྒྲུ་ང་ར་ཞེ་ར་དོ། །ནི་ཚ་སོ་ར་པ་ལ་ཡ་ང་ངོ་ཞེས་བྱུ་ང་ཞེ་ང་སྤྲ་ཚ་ཏེ་ཐོ་ང་བ་ལ་ཞ་སྨྲ་ང་ཞེ་ར་ཞེས་བྱུ་ར་ཀྱུ་ཏེ།
ཚོ་མ་པ་སོགས་པ་པ་སོ་ང་སྒྲོ་ང་ལ་མི་བ་སོ་ང་ཞེ་ཐ་བ་ལ་ཡ་ཧྲ་རུ་ང་བ་མེ་ར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཧྲ་ཏོ། །དེ་སྒྲ་ཀ་ས་མ་ལ་དེ་ཐོབ་བ་ལ་ལ་ཡ་ང་ང་ཞེ་ས་བྱུ་པ་ལ་ཞ་སྨྲ་ང་ཞེ་ངོ་ཞེས་བྱུ་ར་འདི་སྟ་ས་ཤེ་ག་བ་འདི་ཕྱི་ར་ཡ་ང་ཞེས་བྱུ་ར་འདི་ཕྲ་སྒོམ་སོ། །ཤི་ངོ་སོ་ང་ར་ར་སོ་ང་ང་ང་སྣ་ང་ར་པ་ལ་ས་ཐོ་མ་ལ་སོ་ག་ས་ཡ་སོ།
པ་དེ་ཐོང་ཚི་ཟེ་ཐ་ར་ལ་ཕྱུང་ལ་པ་ལ་ཡ་ང་ཉེས་པ་ཐ་སྤྲ་ང་བ་མེ་ངོ་ཞེས་བྱ་ར་འདི་ངོ་ཞེ་ཏེ། །ངོ་ཏུ་ཐ་མ་ཚ་དུ་ཕྱུ་ང་དེ་བ་ཟ་བ་བཅུ་ང་ར་ཚོ་ཞ་ར་དེ་རྟེ་ར་འདི་ཉེས་སྤྲ་ས་ང་ར་མ་པ་ར་བྱུ་ཐོ། །ཚ་སོ་ང་བཅུ་མཚོ་ཀྱི་ཐེ་བ་བ་ང་ར་སྤྲ་ས་བ་བ་ཡ་ང་སོ་ང་སྐྱོ་ང་འདི་ཀྱུ་མཚན་བ་ལ་མི་ཚ་སོ་ང་སྐྱེ་ཉ་ཞ་ན་བ་མ་ཀ་ར་ར་ར་ཧྲེ་
ཏོ། །དེ་ལ་ང་དེ་ཚི་ར་ལི་ཤ་ག་ཞ་ན་ལ་སྒྲུ་ང་ལ་པ་ས་ཕྲ་བ་པ་ས་གཞན་བ་སྨྲ་ར་པ་འི་ཀྱུ་མ་ཐོབ་པ་ལ་འཚམ་ཐོབ་པ་ལ་ཐོང་ས་སྐྱུ་ཐོབ་ས་པ་འོ། །ཁ་ར་ལ་ཞ་སྨྲ་ང་ར་མེ་ང་ར་འདི་ཞེས་སྦྱོམ་པ་ཏེ་ར་རྟེ་ང་ས་ཕྲ་སྒྲོ། །དེ་འི་ཕྱི་ར་དེ་འི་ཉེ་ས་བྱུ་ཕྲ་ཏེ་ར་ཉེ་ཏེ་ར་ཞེས་བྱུ་ར་སྒོམ་ཏེ། དེ་འི་ཞེས་བྱུ་ར་ལྕ་ར་སྐྱུ་ར་ཤ་ང་ལ་འི་ཀྱུ་མ་

༄༅། །ཚོག་པ་བར་སོ། །ཕྱེ་ནག་མ་སྟོམ་པ་བརྟུ་ཕྲང་ང་བ་ལ་རྟོག་ག་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་རྟོགས་པ་སྟེ་ངོ། །དེ་རི་ལྷུག་མཐའ་མཆོད་ཞི་བོད་པ་སྐྱོང་བ་འཁྱུད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་སངས་ལ་ཞེས་པ་སྟེ་ངོ། །སོ་སོར་ང་ཤེས་པ་བ་རྒྱུ་བ་རྩུ་བ་ཅིག་པ་བ་ཕྱུ་ཁ་ར་ཁྲུ་བ་འི་ཕྱི་ལ་སེ་ལ་ལ་ཤ་རྒྱུ་ར་པ་ཕྱོན་ཞེས་ཕྱུང་
སྨིན་ཏེ། །དཔག་དཀོན་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་ཞི་ལམ་དགོས་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོར་ང་ཤེས་པ་སྤྱད་པ་ལས་སྲིད་པ་ཐེ་ཐུབ་སོ་ཞིང་བྱས་ཀྱི་པར་ཡིན་པ་རེ་སྐྱེས་པ་སྟེ་ནོ། །སོ་སོར་ང་ཤེས་པ་བརྒྱུད་རྣམས་རྫོགས་སོ།། ༄། །ཉམ་ཐབ་ཅས་ཀྱི་ངང་དུ་སྒྲུང་ང་རབ་བགོམ་ས་སྨིན་བྱེད་དོ། །ཁྱད་
བཅུ་རྩེ་ཉེ་བ་ཞི་དགས་ཀྱི་ཞེ་དྲུག་ཏུ་ཕྲོ་ཤར་མཆོག་དཔེའི་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། །མི་འདོད་བཞི་ནད་ཆེ་ཆེ་ཕྲེང་ར་ཤེས་སྐྱོ་སོ་ས་པ་ལ་སྐྲ་ཅི་ག་རེ་རེ་ཚེ་ག་ཅིག་ང་ལྷག་པ་ང་མི་ག་ནས་པ་ལ་ལྷུ་ང་ཞེ་ར་ཤེས་པ་སྟེ་ནོ། །ཕྱོགས་ས་སེ་ཕྱུ་ཞི་ཞེས་བྱུང་བ་འི་ཚེ་ག་ཞེ་རི་ང་ལྷ་ཞེ་དྲུང་ང་ར་ཕྱོ་དེ་ང་ཞེ་བ་ཞིག་ཞེས་ཀྱི་ཕྱུ་ཀ་ལ་ཡང་
།ཁྱམ་ཐོབ་སར་བརྒྱུ་པར་སོ། །དེ་ལྟར་པ་དགེ་ལོ་ཞི་ནི་རྣམས་ལ་ཡེ་ཤེས་ང་ར་ཞུགས་སྤ་རི་ག་ཞེས་སྤྲུལ་ཤུ་ཕུག་གྲུབ་ས་བཞ་དབ་མཛེས་པ་དང་བཀྲ་ཞིང་སྤྱི་བ་བཙན་པ་དང་། །དེ་རྣམས་ནི་ཕྱིན་པ་ཆགས་བ་ར་སྤྲུ་ཕྲོ་ཞེ་ཁམས་ཤེས་ལ་ར་ཉི་དར་དེ་སྐྱེས་པ་སྟེ་ཞོ། །ཕྱོག་སྒྲུང་ཀ་ལ་ཤ་ལྷ་རབ་བཞི་དཀོན་
ཞེས་བྱ་བའི། །གདང་ཏར་སྒོམ་རྣམས་ལ་བརྩོན་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་བཞག་ཟབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ལྡན་པ་ཡུར་ཕྱེ་ཞེས་བྱ་བ་རི་དོན་ཏོ། །རྗེ་ལྷུ་མ་ག་ཞ་ར་ཉེ་རྗེ་རྩི་ནག་ཉམས་ཐུབ་ཀྱིན་ང་ང་རྒྱུ་ཤེས་པ་ར་སྒྲུབ་རྣམ་ཡོན་ཏན་ཞིས་སྤྱོད་ཆུ་ཕ་མ་ར་ཁྲ་ཡོངས་སྤྲུལ་སྐྱུ་སྤྲུལ་ལྷ་སྲས་སྤྱི་བ་ཞེས་བྱ་ཚིག་ར་རི་ལ་ཡ་ཀོ
བཅུ་རྩུ་ཕྱོ་ང་ཡང་ཕྱེ་ཏོ། །ཁམ་སྦྱང་སྐུ་ལ་སྨོ། །སྤྱི་ཁྱུ་ཞི་རྟ་བ་ལ་ཕྱུ་ཤེས་དྲུང་ཐོགས་སོ།། །།ཞུ་བ་ལ་རྟོགས་པ་བཅས་སོ་སོར་ང་རྒྱུ་རྒྱ་སྨན་ལ་བ་ལ། ནམ་ང་གཉིས་ལ་ཕུ། །སོ་སོར་བཞག་ལ་ཡིན་པ་དེ་འདི་ར་སྒོ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྣམ་པ་མཆ་ང་ལྷ་ལ་ཞུགས་ནས་ཉེ་མ་ལ་ཕྱོ་ཀྱི་རྣམ་ཕུན་ཚོ་ང་ཐུ
འཕྲོ་ལ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞེས་ཉམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་བོ་བྱ་བ་བ་སྤྱོད་ང་ལས་སྒྲུང་ཅེ་ང་ཀྱིས་ཀྱི་ཤ་ཅེ་ང་ར་སྐྱེད་པ་ཏེ། །ད་ར་མེ་ཆ་ཞེ་སྐྱ་བ་ཆེ་རྒྱལ་པ་པ་རྩེད་བ་ན་ཕྱོགས་ལ་ཀྱི་ཤེས་པ་ཞ་ང་ར་རྒྱུ། །དོ་ཐོབ་རུ་ལ་རྣམ་པ་དགའ་སྤྱོད་ལ་བ་ཉེ་ལ་ཕུ་ང་ལ་སྒྲུབ་ལ་ལ་ཆོ་ཉེ་ལ་ཕུ་སྟོབས་ཞེས

བྱ་བསྡོམས་ཏེ། ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕམ་པར་གྱུར་པ་སྟེ། འདི་ལ་སྡོམ་པ་ཡོད་ཀྱེ་ན་ཅང་རེ་སྐྱ་མོད་ཀྱི་གོས་པས་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ཉིད་དང་། དགེ་ཚུལ་ཉིད་ཀྱི་ཡམ་པ་གཞན་པའོ། །མཚུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྡོམ་པ་མཚོན་པ་སྟེ། ལྷུང་བ་རིས་ལྔ་ལ་དང་མི་སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཉམས་པ་བ་ཡང་ཉིད་མི་གསལ་གྱི་ལ་ནས་ཡ་པ་སྟེ། བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ཚད་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཚུངས་པ་ནི་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། གང་ལ་ཡང་དེ་དང་འགྲོ་བ་ལ་བཀག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བསྙེན་པ་དེ་ཉིད་རེ་རེ་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་ཙམ་སྤྱོད་པ་ལ་ཡོ་ཉེས་པ་བ་དེ་ཉུང་ངོ། །ཁ་བ་པ་རྒྱུད་ཀས་མི་སྡོམ་པ་ཡོད་ཚུ་ཐི་ན་འགྲུ་རེ་ཕྱུ་མོ་ར་ཏུ། གོས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འདི་ར་སྡོམ་པ་མེད་ར་ར་ར་ད་བྲ་ཉིད་དེ་ཐོགས་པ་ཆེའི་ཉེས་བྱས་རུང་ཡོད་དོ། །འདི་རྣག་ཉུང་ངོ། སྐྱར་ལྷུང་ཉུང་བ་དང་། རྒྱུ་བབས་ཤུ་གནས་པ་དང་། དགོས་འཕྲོགས་པ་དང་། མཐོ་དང་། དགེ་སློང་མ་ལ་སྤུན་ལྷུང་བ་ཉམས་པར་གྱུར་པ་བཞི་ནི་ཀ་བྲམས་སུ་འབྲུ་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱུ་ཐབ་བསྒྲུབ་ནས་གཞེས་བྱུང་བ་ལས་སོགས་པ་སྙོམས་པའི་མཚུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཚུ་འདུ་བར་རོ། །དེ་བས་ན་ཐམས་ཅད་མཚུངས་པ་ལ་མཆེས་པ་འོང་རུ་སྦྲུ་བསྐྱུ་ལ་བགྱུས་སོ། །ཀྱང་གཅུང་བསྡུ་བ་ཞེས་བྱས་པའི་དོན་རོ་སྡོ་ཕུ་ཤ་ར་བསྐྲུན་པར་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ཅན་ཡང་དག་པར་རེག་པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་སྐྱེན་པ་མཛོག་ས་ཤིང་རང་ཐུ་ཆུ་ནི་ཟིན་ལ་ལ་ལ་ཡང་ཏེ་ཉེས་ཁ་ཉེས་བས་ལ་ལ་ཡང་དེ་ཅེ་བྱང་ལ་ལ་ཉེས་ཐུ་ས་ཞི་ནི་ཞུ་བ་ལ་ཁུ་ཞི་བུ་ར་ཡང་བརྩོན་ཉེས་བྱེ་བཞིན་ཞུ་བ་བྱ་སྤྱོད་སོ། །འདི་རང་གོ་སྐྱེལ་བ་དང་། དགེ་སྐྱེལ་བ་དང་། དགེ་སློང་མཚུངས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ནི་སྔ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་པ་ནི་སྔར་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཉེས་པ་ཐུབ་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཕྱུང་བ་ལ་སྤྱུར་བ་བཞི་ནི་ཉམས་སོ་ཞེས་པ་ལྟར་སྨྲས་པས་འདིར་ཡང་ཕྱུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཐལ་བ་བ་ཉམས་པ་བཞི་ཕྱུང་བ་ན་བཞུས་ལ་འདས་པ་ལ་ཉེས་པ་གསུང་སོ། །དེ་རི་སྤྱོད་པ་ལ་ཆེར་ཆགས་པ་བཞི་ནི་ཡིན་ཏེ་ཀྱི་བྱེད་པ་གྲོགས་པ་མཛད་ཅེ་བ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡང་བཞི་བསྐྱེན་བ་ཉེས་ཀྱི་བཞིན་བ་ཆེས་ཀྱི་མཐོང་ལ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་སྡོམ་པ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དེ་གྲུབ་པ་ལ་བསྡུ་བར་བྱའོ། །དེ་དག་ལ་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་བའི་སྡོམ་པ་མ་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་བྱུང་རོ། །བསྡོམ་པ་པར་བྱུང་བ་ནི་མི་སྡུ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་

༄། ། ཀོ་ཅོ། །དེ་ཡི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་དགག་པ་ལ་ཞེན། དེ་རྟེན་བཞི་ཡི་ཕྱིར་དང་གོ་སྐྱོན་བཞི་ཉིད་དོ། ཚད་བ་པ་ཀྱི་ལྡན་པ་དང་། །ཞེ་འདེབ་དང་ཁྲེལ་བ་དང་། །ཟས་དང་ས་བོན་ཏེ་སྒྲིག་པ་དང་། །སྐྱོན་ཡོད་པ་ཞིག་སྦྱོར་གསུམ་སུ། །མི་ཟ་ཅིང་བ་དོར་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་དང་།

བླ་རྒྱས་བཅས་ངོ་ས་ཀོགས་པ་བོ་སྨིན་བ་འི། །དགེ་སྦྱོར་བ་གཉིས་ཀྱིས་པ་རི་ཞིང་ཆེ་ན་ཏེ། །སོགས་རྗེས་གྲུབ་པ་ཟབ་པ་དང་། །ཕྱིན་ལོག་མ་དྲུས་པ་བཀོད་དང་། །སྨྲེ་བ་འདྲིག་དང་རབ་ཚས་པ་དང་། །ཞི་དོ་སོ་ཀྱིས་ལ་བཞིན་ཡིད་པ་ཀྱི་ཡང་། །དབྱེ་ར་ལྷ་ཡུམ་གཅིག་བཏགས་ནས་པ་དང་། །གཞི་སྤྱོད་དང་ལོ་ལྡེ།

མཆོག་བ་དང་། །ཏེ་ཡེ་སོགས་ཞབ་པ་རི་ཡིན་ནི། །བསྟན་པ་འི་རྫོགས་ཀྱི་ངང་མཐུན་པ་ཡིན། །རྟགས་པ་དང་སྐྱོང་ངང་སྐྱོང་དབང་ནི། །ལོངས་སྤྱོད་ལྷུང་བ་ཡང་འདོད་བ་དང་། །གཞན་བ་ང་དེ་ནི་ཉིས་བ་དང་། །ཞི་གྲུབ་མི་སྒྲུབ་ལ་ཞི་ལ་མཐུན། །ཞེས་སྦྱར་བསྐྱོད་སོ། །ཀུན་ལ་ཆ་མ་ཉིད་བ་ཅན་ནི།

ཆོས་བསོད་ནམས། ཡུལ་ཉེ་མི་ལྷག་མཐའ་ཆད་ཞིབ་ལ། །འཕྲུལ་གཉིས་བྱུང་བའི་ཆོས་བཞི་ཏེ་རང་སྤྱི་བའི། །མི་བདེན་ལ་ཞེན་པ་ཀྱི་བའི་ཚེ་སྐྱེ་བ་བསོད་ནམས་དང་འབྲེལ་བ་ཡི། །སྤྲོས་པ་ཟབ་ཞིན་ཀྱི་བ་རྣམ་སྤྲོས་པ་ཟབ་བ་ཡི། །ཐབ་ཞིག་ཅི་ཆོས་པ་བཟོད་པ་ཞེས་སྐྱེ་བ། སྤྱོད་ལམ་སུ

པ་རིམ་བ་ཀྱི་ཚོགས་པ་འབྲིང་པ་ལ། །རྒྱ་སྒྲོན་པ་འི་བྱེ་གསུམ་ལྡན་པ་ཚད་ཡིན་དང་དང་བཞི་ན་རྗེས་ཆད་དི། ཉ་སྒྲོན་པོ་ཡོད་ཞིང་ཉི་ཟླ་ཕྱོགས་ཀུན་ལ་ཕྱོགས་ས་བ་ཙོ་བ། །ཤེས་པ་རྗེས་ན་ཞེས་ཕྲུ་བའི་མི་དག་ཡི་མིག་ཙམ་པ་གཙོར་འདོག་པ་ཏོན་ཞིང་བསྡུ་བ་ཡིན་ཉིད་སྣང་བ་བཅུ་མ་སོ། །ཆོས་ཆས

ཆོས་པ་ཀྱི་ཀྱང་ལ་ཞེས་བྱུང་བ་ནི་མི་སྤྱོད་བ་ཡི་དང་ན་བཤད་སོ། །མདོ་སྡེ་ཀུན་ལ་ཡང་བ་ཞི་ཁྲེལ་ན་བ་ཡང་གཙོ་ཆུ་བ་ཕྱོགས་ལ་ཡིན་པ་སྤྲོས་པ་སོགས་པ་མ་ཆེན་པོ། །སོག་འཛེམ་བཙུན་པ་ཟབ་པ་ཞེས་བྱུང་བ་ཏེ་ཀུན་ལ་ཀུན་པ་སོ། །ཕྱིན་ལོ་ཆུ་མ་རྩ་བ་པ་ཞེས་བྱུང་བ་དེ་ཀ་འཕྲུལ་ཀྱི་ཞི་ཏོག་ལོ་ཀུན་ཟད་པ་བ་ཞི་ཟབ་ཟབ་པ་ལོ།

པོ་བཞེས་བྱུང་ཉེས་ཀོ་ཏ་བ་ཆོས་པ་ལ་ཟད་དུ་བ་ལོ། །སྐྱེ་བ་ཆོས་པ་ལ་ཏོག་བཞེན་ཞེས་བྱུང་བ་ཞི་ཡོད་སྤྱོད་པ་ལ་ཀག་པ་བཅུ་ཅན་བ་ལོ། །བཅས་བ་ཞི་ཐེ་ཆུ་བ་ཅན་ལོ། །ཕྱེས་པ་ཡི་སོ་རྩལ་པ་ཏུ་སོ་ཆུ་བ་དང་། དོ་སྐྱོང་བ་ཞི་ཀུན་བཀྱེ་ལ་ཡང་ན་ལ་བཞུགས་བ་ལོ། །ཆོས་བཞི་རྒྱས་ལ

ཞེས་བྱ་བའི། དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་དེ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་དོན་ཀླག་པ་ན་དོན་ཡང་དེ་ནས་ལྷག་མ་སོ་སོ་ཐར་པའི་ཚོམས་མགོ་རྫོགས་པའོ། །དབྱར་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔྱིད་ཟླ་ནས་པ་བཅས་སྟོང་པ་པའོ། །གསོ་སྦྱོང་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་རྒྱུད་དང་བསྐྱེད་པ་བཟློག་པ་ལ་བྲུང་བའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་དོ། །གང་ཞིག་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་བྱེད་པ་ལ་ཡི་ཀྱི་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་རྣམས་བཀག་པའི་མདོ་རྣམས་ནི་གོང་གི་བཀྲམ་བཞག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་བའི་དོན་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསལ་བ་སོགས་པ་འབའ་ཞིག་འཛིན་པའོ། །འདི་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྐྱེ་བ་གཞན་འགྱུར་བ་པའོ། །རྟགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྟོང་བ་ཞིག་ཞེས་བྱ་བས་བྱུང་བ་དང་། སྐྱོ་གྱི་ཞེས་བྱ་བས་བྱུང་བ་དང་། ལྷུང་ལམ་ཡི་ལས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བས་བྱུང་བ་དང་། འདོད་པ་ཟློག་ཞེས་བྱ་བས་བྱུང་བ་དང་། གཏོ་པ་རེག་ཅེས་བྱ་བས་བྱུང་བ་དང་། ཞིག་པ་དག་ཞེས་བྱ་བས་བྱུང་བ་དང་། མི་སྡུག་པ་དག་ཅེས་བྱ་བས་བྱུང་བའོ། །དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ལ་འབར་བ་ལ་ཡང་། ཁོ་ནས་སྤྱོམ་པའི་ཚིག་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཞིག་ཐུགས་པ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་སྨྲ་བ་དག་ནི་ཉམས་ཟ་ཞིང་ཕྱོགས་ཀ་ཆེན་པོ་བཞེད་པ་ལ་ཟླ་ཁེན་པའི་རྟགས་ཀ་ཅན་པ་ཞིང་ལྕུར་བུ་བ་དང་བའི་རྟགས་ལ་ཡང་ནི་གཞན་ལྟ་བུ་སོ་སོ་ལ་གསང་བའི་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་དབང་ཕྱུག་སར་བྱུང་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །རྫས་དང་བཅས་ཡིན་པ་ཆོས་གོས་ཚད་ལས་རྒྱ་བ་ལ་བཅས་པའི་ལྟ་བུ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་ཆུ་ཁ་ལས་ཆད་པ་ཆད་བཞིན་དུ་བརྗེད་ཀྱང་རྒྱུ་གུ་བཞའ། །གཞན་ལ་བཅོས་པ་སྐྱེས་བུ་བཞག་དང་བདག་དང་། ཚ་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་པ་རྒྱུ་བ་སྐྱ་ཆེན་པ་དྲག་པ་བརྒྱུད་བྱ་བ་ཡང་། རྫས་སུ་མ་ཞིན་ཀྱི་སྐྱོབས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་པ་ལ་སོགས་པ་བརྣམས་ནི་རྟགས་གཞན་སུ་བ་དེ་ཉིད་དུ་གཞུང་པའི་ཚིག་གོ། །ལྷུང་བ་ནི་དབྱུང་བ་ཡིན་པ་བཙོགས་ཞི་དང་སོ་སོར་ཉེ་ཚོགས་པ་བཀྲ་བའི། རྟགས་སུ་བསྒྱུར་བ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དང་བཅུ་གྱུར་བ་གཞན་གྱི་རྟགས་སུ་ཕྱུར་བ་དང་། དྲི་བ་བའི་རྟགས་དང་འདྲ་བའི་ཕྱོག་པ་ཞེ་དང་ཆད་བ་ལ་རྟགས་ཡང་དག་པ་ཐུབ་པ་པ་ལྷག་སྐབས་སྐབས་བསྐྲག་པ་སྟེ་འོ། །རྫས་ཀ་ཉི་ལ་ལས་བྱུང་བ་དག །ཚོད་ལས་རྒྱུ་ལ་དང་ཆེ་བ་དང་བསྐྲུ་བ་དང་ཆེ་བ

༄༅། །གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟག་གསུམ་ལྡན་པ་དེའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའོ། །སྦྱོང་བ་ནི་སྦྱོང་ཀྱི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ནི་ཡེ་ཤེས་སྦྱོང་བ་དང་དུ་ལ་སོགས་པ་ཅི་མཐོང་བ་ལེན་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་རྣམས་སོ། །སྦྱོང་བ་ནི་ཀུན་ཞི་ལས་བྱུང་བའི་ཚོགས་སོགས་ལ་སོགས་པ་སྦྱོང་བའོ། །སྦྱོང་ཀྱི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ནི་ཕར་ལ་བསྟོད་པ་བརྗོད་དུ་བསྟན་པའོ། །ཡོངས་སུ་སྦྱོང་ཀྱི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ནི་བཅོད་ཟླ་བ་ལ་སོགས་པ་དུས་མ་ཡིན་པ་ར་ཟླ་བའི་ཕྱོགས་ཉིད་དོ། །འབྱུང་བ་ལ་ཕྱི་ནི་གཞི་ལས་བྱུང་རྣམས་ཉིད། རྒྱུ་བ་དང་། མཚོན་བ་དང་། རྒྱལ་ཚིགས་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་བསྒྲུབ་པ་དང་། རོལ་མོ་རི་སྒྲ་དང་། མཆོད་གཏོར་ས་དང་། དྲི་ས་བཟླས་པ་དང་། ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། མཐའ་སྐྱང་མའི་བསྟོད། མཐའ་སྐྱ་ཉན་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །ཀ་བ་ཞིག་ལ་རྡོ་རྗེ་མཆེད་ཁྲུ་བརྩོན་ལྟས་བྱུས་ལ་ཕར་མཚོ་བསྟི། །ཁང་པ་དང་ལ་ཤ་ཆེ་བ་ཅིག་ཁང་པར་གཏོགས་པ་ལ་འདོད་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །ཕྱི་མ་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་པའི་ཕྱག་མཚན་རྣམས་ནི་རྡོ་རྗེ་དང་ཉི་དབང་ལྡན་དང་པའི་རྡོ་རྗེ་མོ་ཉིད་ལ་རྒྱས་པར་བྱས་པ་ནི་ཀྱིས་བདེ་ལྡན་རྣ་ཟླ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་རིན་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །ཕྱུང་བ་ཉིད་པ་ཆ། ཁང་འབྲིང་པ་གཞན་དུ་སྦྱོང་པ་རྣམས་ནི་དངོས་པོའི་དོན་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་པ་ནི་གཞི་འི་ལྡེ་མིག་ཚོགས་པ་སྦྱོང་བ་ཕྱོགས་ཉིད་དེ། །ཐབ་ལ་སྦྱང་བ་ཞེས་པ་དང་རྣ་རྒྱ་ལ་ཕྱག་མཚན་ཞགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ཟླ་ཤ་ཚོད་པ་ལྡེ་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱལ་བ་སོགས་ལ་སྦྱོང་བ་ལ་བཟུང་སྦྱོར་བའི་ཕྱོགས་ཉིད་དོ། །དགོས་རྒྱལ་བ་ཡི་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བ་ནི་འདེབ་པ་གསུམ་དུ་གཉེན་པོ་ཅིག་གི་ཉིད་དང་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་པ་ཞི་ལ་བྱུང་བ་ཚེ་བྱང་ནག་ནི་མཆོད་ཐ་བཀྲ་སྟོབས་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཤེས་ཉིད་ཡང་ས་བ་ཡང་ཞེས་ཀྱང་པ་དང་། ཆོས་ལ་ཡང་ཞེས་པ་ལ་ཤ་བཟུང་བ་ཉིད་དོ། །གང་ཞིག་རྒྱན་ཅན་པ་ལ་མཛོད་པའི་ཐ་ལ་དང་སྤྱན་ཅིག་ཏུ་ཡང་བརྟེན་བཞེད་ཀྱིས་ཐ་ལ་འདོད་ལ་ཤ་ས་ཕྱག་བཟང་མཐའ་སྟུག་པའི་ཕྱོགས་ལ་སུ་ཤུ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱུང་བ་སྐྱུབ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུར། །སྟེ་མཐའ་མ་ལུས་པ་ཉིད་མས་པ་འཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །ཕྱིས་པར་སུ་སྐྱེས་པ་དང་ལྷུན་ཅིག་ཉིད་ལ་བའི་

ཞབས་ལ་རེག་པ་ཧྲིག ། འཆི་ཁ་མ་འཁྲུལ་ན་བར་དོ་སྣང་ཞིང་འཕོ་ཚུལ་ལ་ནི་ཁྱད་པར་ཉིད་རང་བཞིན་བྱེད་པའི་ཆོས་ལ་ཡི་ཚེ་ལས་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཞི་ཉིད་དོ། །མཐུས་པའི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ངོ་སྤྲོད་དང་། ཆོས་དང་། དགེ་འདུན་ཀྱི་ཕྱི་རབ་ལུགས་པས་སྐུ་བསྒྲུབ་ཅེས་བྱའོ། །གང་ཞིག་རང་བཞིན་ལྡན་པ་ཉིད་དང་། རང་རྒྱུད་དུ་བའི་སྒོམ་པ་གཞི་ལ་ནི་བ་ཉམས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །ལམ་རྗེས་དང་ཟླ་བ་གི་སྤྱི་བོར་རྟེན་པ་ཡི་ཚ་ཞང་སྒོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཉིད་བཀག་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །མཁའ་འགྲོ་འདི་སྟོན་ཀྱི་འདི་ནི་བདག་གི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོང་བ་ཕྱོགས་བཅུ་ནས་ཀྱི་བསམ་པ་སྦྱར་བ་ཡིན་པ་དང་ཞིང་རིག་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །ཁ་ལ་རྗེ་མ་དང་བཀའ་བཞི་པ་ཅན་དེ་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ནི་བར་ཐུལ་བའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །ཞི་སྐྱོང་བ་དང་ཞིང་ཞི་ཞི་སྐྱོང་བཞི་ཉི་དང་སྟེ། ཞེས་གཉིས་དགའ་པར་བྱ་བའི་ཕྱི་མ་སོ་སྐྱོང་དང་སྒྲ་གང་དུ་ཞི་གནས་བཞི་སྐྱེད་པའོ། །མི་ཤུ་ནུས་པར་དབུ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཕྱོགས་བ་མི་ཕྱེད་དོ། །ཁ་འཐུན་རྒྱུ་འབྱུང་ཉིད་འགྲུབ་པ་ར་མ་ཉེ་རྒྱུ་རི་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ར་དེ་སྐྱེ་བ་ཐེག་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་སྐབས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཅ་ར་འདིག་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །གསོ་སྦྱོང་དེ་ཡང་ནི་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཚོགས་ཀྱི་བའི་ཕྱིར་རྟེན་ལ་བསྒྲུབས་པ་བྱུང་ཞིང་ཉིད་པ་སྐྱེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་གཞན་དུ་རྣམ་པ་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་དུ་སྒོམ་དང་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལས་ཐོབ་པ་འདི་ཆོས་དང་དག་གང་ཡུ་བསྒྲུབ་པའི་རྟེན་དུ་བྱང་ཆུབ་སྐྱོང་བ་རིག་པར་བྱའོ། །བཙན་ཐབས་རྣམ་པར་བཀླ་ན་བར་རྟོགས་པ་ལ་གསོ་སྦྱོང་རྟེན་ཏེ་དེ་ཟླ་བ་བཅུ་བཞི་ཡིན་ནོ། །རྟོགས་པ་ནི་སྒྲ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ནི་ཞིག་དགོ་ངས་བསྙུ་གསོལ། དང་པོ་འདུ་ཤེས་གསོ་སྦྱོང་ཚོ་སྦྱོང་པ་ལ་སོགས་ཏེ། །མདོ་དགེ་སློང་ལ་ཞིང་འདི་ཞེས་བཅོམ་ཚོགས་གསོ་སྦྱོང་ལ་དགེ་སློང་དེ་ཚོ་ཕྱེ་བ་ལ་བཀག་ན། རང་གི་དགེ་ཚུལ་མི་དང་དེ་ཞེས་བཀྲུབ། བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་དུ་ནས་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་པ་དང་ཉིད་ཆེ་ཞེས་རྒྱ་བར་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་སོ། །བསྒྲུབ་པ་བཅུ་མ་དེ་ལ་དག་པ་ཉེ་རྒྱ་ཞེས་ཀྱི་བཙ་ཆུ་ལ་ཚོ་དང་པོ་ལ་

༄༅། །འདྲུབ་ཉི་ཀོ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་སྟུ་རོ། །འདི་ནི་འདི་ལྟར་དགེ་སློང་མ་ཡང་དེ་བཞིན་ནང་ཙུ་བ་ནང་ཙུ་ནང་ཙུ་བ་ཉེ་ཀྲུ་སྨི་བ་རབ་རྒྱུ་བོ། །དགེ་སློང་བཞིན་ནང་ཙུ་རུ་རིམ་ལྟག་ལ་བསྒྱུར་བ། དགེ་སློང་བ་ཞེ་ནུ་ཙུ་ཡང་དྲག་ཞན་པ་བརྗེད་པ་དང་། གཟན་པ་དང་། ངན་སྐྱོན་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པས་ལྟུང་རྡུ་ནམ་བསྐྱེད་དེ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ནོ། །བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ལྟ་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ནམ་བ་འདིས་དགེ་སློང་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ཕྱོགས་ཁ་ར་རྒྱུ་རྩ་གང་ལ་བཙོན་པ་ཉིད་རྣ་རང་ཚུ་ཙམ་ཉིད་ལས་འདི་ལྷ་བྱེ་ད་པ་སོགས་པས་བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་བསྐྱེད་བ་དེ་ལ་ངེ་པས་ན་ཡིན་ནོ། གང་ལ་ཡང་ན་སྔོན་པར་རྫོགས་པ་གཞན་ལས་སྐྱེས་པ་དང་དགེ་ཚང་ཉིད་ལ་ཡང་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཉེ་བ་ར་ནས་བ་ཉིད་དང་། འདི་ན་ཉིད་ར་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་ར་ཉ་ནམ་པ་དང་འདྲ་ན་ཉིད་ཕྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཚིག་ལ་ཡི་ནོ་ཚིག་སྐྱ་ན་ལྟ་བ་བསྒྲིབ་པ་དེ་ལ་བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ནི་ཡིན་ནོ། ཕྱོགས་གཅིག་པ་ཉིད་དེ་ཕྱི་རོ། །འདི་ནི་གཞུང་ཞིག་ཞུ་བ་ལས། བཙུན་པ་ཞིག་དགེ་སློང་ལ་རྒྱུ་སྨན་གསོག་འཇོག་འགྲུབ་པ་ར་འགྱུར། གསུམ་གྱིས་ཏེ། གསུམ་པོ་གང་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་ཀྱིས་བསོག་འཇོག་བྱས་པ་དང་། དགེ་སློང་ལས་གསོག་འཇོག་བྱས་པ་དང་། དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་གྱིས་བསོག་འཇོག་བྱས་པའོ། །བཙུན་པ་ཞིག་དགེ་སློང་མ་ལ་རྒྱུ་སྨན་གསོག་འཇོག་བྱས་པ་ར་འགྱུར། གསུམ་གྱིས་ཏེ། གསུམ་པོ་གང་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་ཀྱིས་གསོག་འཇོག་བྱས་པ་དང་། དགེ་སློང་མས་གསོག་འཇོག་བྱས་པ་དང་། དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་གསོག་འཇོག་བྱས་པའོ། །བཙུན་པ་ཞིག་བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་རྒྱུ་སྨན་གསོག་འཇོག་བྱས་པར་འགྱུར། བཞི་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་ཀྱིས་གསོག་འཇོག་བྱས་པ་དང་། བསྙེན་པར་རྫོགས་པས་གསོག་འཇོག་བྱས་པ་དང་། དགེ་སློང་གིས་གསོག་འཇོག་བྱས་པ་དང་། དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་གྱིས་གསོག་འཇོག་བྱས་པའོ། །བཙུན་པ་ཞིག་བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་ནས། བཞི་གང་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་ཀྱིས་གསོག་འཇོག་བྱས་པ་དང་། བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པས་གསོག་འཇོག་བྱས་པ་དང་། དགེ་སློང་མས་གསོག

འཇོག་ཏུས་པ་དང་། །དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་གསོལ་འཇོག་ཏུས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློབ་མ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་ཞེས་སྨྲ་ནས་པར་བཞག་པ་དང་སྦྱར་ན་ཉེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲས་སོ། །འདི་ནི་ཁ་ཅིག་ཁུང་མི་ཤེས་པ་ལས། བཙུན་པ་རེ་ཞིག་དགེ་སློབ་མ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ལྟ་སྟེ། ལྷག་ང་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་ཀྱིས་གསོལ་འཇོག་ཏུས་པ་དང་། དགེ་སློབ་མ་ལ་གསོལ་འཇོག་ཏུས་པ་དང་། བསླབ་པ་བྱིན་པ་མ་སོལ་གསོལ་འཇོག་ཏུས་པ་དང་། དགེ་སློང་ཚམས་ལ་གསོལ་འཇོག་ཏུས་པ་དང་། དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་གསོལ་འཇོག་ཏུས་པ་དང་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བ་གཞན་ཅི་ཡི་རྣམ་པ་ནི་སྟོན་པ་ན་དགེ་སློང་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྦྱང་བ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲས་སོ། །དགེ་སློང་ལྟུང་བ་དང་ལྡན་པ་ཐོགས་པ་པ་དེ་ང་བ་ཤེས་ལ་སྐྱོ་ཞིག་ཞུ་བའི་ལྟ་བས་གཞན་ལ་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་སྦྱར་བ་རྟོགས་པ་ལྷག་མ་བརྗོད་པ་ཕྱིན་པ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་བ་ཉིད་དོ། །ག་ལ་ཏེ་བྱེད་པའི་སྐབས་དགེ་སློང་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཞབས་བརྗོད་པ་སྦྱར་བ་ལྡན་ཞར་ལ་འཆད་ཉིད་དོ། །མི་དེ་ཉིད་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཚེ་ཕྱིར་བ་བྱེད་པ་དེ་ཡང་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དགེ་སློང་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་འདུ་ཤེས་བཞེད་དེ། དེ་ནི་བརྗོད་ལ་སྦྱར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡི་ཚིག་ཉིད་ཕྱུང་བ་སྟེ་ཐབ་དེའི་ཚིག་རིག་པ་ནི་རབ་ཏུ་ལྡང་བ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་སྦྱར་སྤྱོད་བཟུས་པ་ལ་ཡང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཚིག་སྤང་བ་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཡང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྲེང་བ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་མཚན་གྱི་དབང་གིས་བཞིན་དགེ་ཚུལ་ཉིད་པ་ཚིག་སྨོས་པ་སྦྱར་ནས་བཅས་ཀྱི་ཕྱིར་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་ཉིད་དམ། དེ་ལ་ཡང་མ་བརྗོད་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་ལ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་མ་ཐག་པའི་ཚིག་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ཉིད་གཞུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བརྗོད་པ་ཉིད་བསྐྱུར་བ་སྤྱད་པ་བརྗོད་པ་ཉིད་གནས་པའི་ཕྱིར་ཞུ་བ་ལྷུང་བྱེད་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པ་ལ་བརྗོད་པ་བཀྲུ་བ་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཉིད་བརྗོད་པ་འདི་ཕྱིར་ཞུ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །བརྗོད་པ་ལ་བརྗོད་པ་ཉིད་ཕྱིར་ཡིན་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བཟློག་པ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་གི་ཕྱིར་བརྗོད་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བསྒོམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་བརྗོད་པས་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། །སྨྲས་པ་ཡང་བསྒྲུབ་བཙུན་པ་ཡི་ཕྱིར་ཞིག་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཚེ་སྦྱོར་བ་བསྒྲུབ་པར། །སྦྱོར་བ་ཡོད་ན་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ཕྱིར་ལ་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་བསྒྲུབ་པའི་དགོས

105

༄༅། །པའི་ཕྱི་རོལ་ཞེན་པ་འདི་ནང་དང་དེ་ཉིད་བྱེ་བྲག་གི་དང་རང་གིས་འདི་ཉིད། ངོ་མ་རིག་ཀུན་བྱུང་འི་སྒྲོ་རང་ལ་སྣང་ང་བ་ར་འཁྲུལ་བའི་རྣམ་པ་ར་རིག་ང་སྒྲེལ་པ་འཁོར་ལྡ་གི་རོལ་པོ་འདི་དང་རང་བྱུས་པ་ལ་སྣང་ང་དེ་རྣམ་པ་ར་གནས་པ་ལ་གྱུ་ཡི་ཉིད་ནི་ཡང་ར་སྐྱེད་པ་ར་རྟོགས་པ་ཉིད་ཅེས་པ་ཡང་
རྣམ་པར་རིག་ཞེས་པ་འོ། །ཞེས་པ་འདི་སྐྱུར་བའི་ཡི་ཐུན་མོང་ལས་བརྗེ་ལ་ཞིང་ཡུད་ལ་འདི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་བའི་དང་གིས་ཆོས་སྦྱང་བ་འཚང་བ་ར་འགྱུར་བའི་ཕྱིང་བ་ར་བསྒྲུ་བ་རྟོགས་པ་ར་རིག་པ་ལ་ས་ཞེས་པ། བདག་གི་རོལ་རྣམ་པ་ར་འགྱུར་བ་ལ་སྣང་ང་རྟེན་རྣམ་པ་ར་ཞིག་བསམ་པ་དགེ་ཉི་སྐྱེ་ཡང་
པོ་ཚུལ་པ་ཉིད་ལ་སོག་ས་པ་ལ་རྣམ་པ་ར་གཞག་པ་འོ། །འདི་རིང་སྟོབས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་མཚན་ཉིད་དེ་རྟེན་བ་སྣང་བ་དང་སྣང་བ་མེད་པ་ར་རིག་པ་ར་བྱའོ། །ཕྱི་མ་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི། །དེ་རིག་པ་ཙམ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །སོ་སོ་ལ་ཉིད་དང་ལ་སོགས་པ་ལ་བལྟས་ན་རྟོགས་པ་ར་སྣང་བའི་
གནས་སྣང་ངས། ཀྱི་སྒྲུ་རང་ཚ་མས་ཀྱི་དང་གིས་བསྒྲུབ་པའི་ངོ་ར་ལྡན་བ་ཉིད་དང་ཆོས་སྟོན་མ་ཉིད་དང་ལ་ཉམས་བརྡ་ལ་པོ་ངས་སྒྲུ་གོས་ལྷན་པ་སྐྱེད་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ཡང་དང་ཉིད་ད་རྟོགས་པ་ར་རིག་ནས་སྣང་བ་ལས་སྒྱུ་ར་བ་དྲུལ་པ་གང་ཡིན་ན་དེ་ལ་མཚན་ཉིད་དེ་རྟེན་བ་སྣང་ང་རྣམ་པ་ར་གཞག་པ་ར་སོ།
པ་ར་གྱུར་ཅ། །ཕྱུས་དག་པ་ལ་ས་པ་བཟང་པོ་ལ་ཡ་དེ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀ་ལ་བ་ལ་ས་བཞི་ཀུ་ཏུ་ཐ་ས་ལ་ཀ་ལ་བ་ཕྱི་ཞེས་བ་དང་ཡི་ཉིད་དང་ལ་ཞིག་གི་ནང་ཉིད་དེ་ལྡན་པ་ར་འཇུག་ང་ཉིད་ཀ་ལ་བ་ར་སྒྲུབ་བའི། །ས་ཉིད་དང་ལ་ཉིད་ལྡན་ཞིག་ས་ལ་ཉམས་ན་རྟེན་ཉམས་ལྡན་བའི་
ཀུན་ཉིད་ཞིག་བཀྲུ་ར་དེ་བཞི་ཀུ་ཏུ་ཡིན་ནས། །དེ་རིགས་ཉིད་ཀྱི་ནང་ལ་ཞུགས་སུ་བོན་པོ་ཚུལ་ལ་སྣང་བ་ཉིད་ཡང་ལ་ཡང་བ་ལ་ཕྱི། །སྣང་བའི་སྐྱུར་ཕྱིད་པོ་ཉིད་ར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདྲ་བ་ལ་པ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བའི་ཀུན་བཟང་བ་ལ་ཡང་ཀུན་གཞི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་སྐྱེད་པོ་ཉིད་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་པ་ཉིད་སྣང་བ་
ཡིན་ནོ་བསྒྲུབ་རོ། །གང་ཞིག་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་ས་ར་སྣང་ཉིད་ཀྱི་ནང་བ་ལ་ཡང་བ་ལ་འགྱུར་བ་ཞིག་གོ། །ངག་དག་ཏུ་ར་པོ་སྐྱུ་རྩ་བ་ལ་ཡིད་ལ་ཀུ་ནི་ཉིད་སྣང་བ་ལ་ཡང་སྣང་བ་ལ་འདོད་པ་ར་བསྒྲུ་རོ། །མཚན་ཉིད་རྒྱས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཞེས་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་སྐྱུར་བ་ཉི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཞེས་བསྒྲུ་ར་རོ། །

།ཞིང་ཉེ་ཧྲག་དང་ཡིན་པ་ནི་ཀྱི་ལྡང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདྲེན་ནོ། །དེ་སྐད་འཆད་ཚེ་ཁྱུར་ཁ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིབ་ཚན་ཆེན་མཐུ་ནི་ཉིད་སྐྱོར་ང་ཙམ་གྱི་ས་བང་གིས་བསྐུབ་པ་རབ་ཀྱི་རབ་འབྱུང་བྱེད་དོ། །གང་ཞིག་ཀྱུང་ཀ་ཡ་དེ་ནི་མཚན་མ་ཉིད་བཞིན་དུ་རྒྱུར་བཅུག་ལ་ཧྲ་ཉེ་ཏེ་ལ་ཞེ་ཉེ་ཀ་ལ་ཀི་ཉི་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་ཚང་ཅིག་པ་ད་ཉེ་ཀོ། །ཀ་ལ་ཏེ་ན་སྨྲ་བ་ཉིད་ཡིན་ནམ་སྨྲ་བ་འདོ། །དེ་ཡང་ཞིག་ཙེ་སུམ་ལ་ར་བྱུང་དོན་སྣ་བ་དེ་ཉིད་བཞི་སྦྱོར་བ་ཀ་ཡིན་བ་ཉིད་ལམ་སོ་ཞེས་བྱས་སྣ་ཏེ། ལྷུང་བ་སྣང་པ་ཉེ་དོན་ཡིན་ཏེ། མཚན་ནམ་ག་ཞུ་ག་ཏེ་ག་ཡ་པ་དེ་སྦྱོར་བ་ལ་སམ་མཚན་ཞུ་ར་བ་དེ་པ་ཉེ་ལྷུང་ད་ག་ལོ་སྦྱོར་བ་ཁྲུས་པ་འདི་ལྷུང་བ་དེ་ཉིད་ཏེ་ལས་བྱས་སོ། །འདི་སྤྱི་སྒྲ་པ་ལེ་རྣ་དེ་ལྷོ་ད་ཉི་སུ་ཁྲིམ་གཅིག་ལ་སོ་ག་ད་ད་བཙམ་བ་ཞིན་དུ་ཀོ་སྦྱོང་བ་ཉི་དེ་རྒྱུ་ར་པ་ཨ་སྤྲུ་རེ་ལ་ས་མ་མ་ར་བ་ཞིན་ཏུ་སྐྱེ་ལ་སྦྱང་བ་ཏེ་ཉེ་ས་བྱ་ས་ལོ་ཡང་དང་ཀྱི་ལྟ་དུ་ལྷོ་ད་ཡེ་ཆོ་བཅུ་ད་ལྷུ་བུ་ལོ། །ཁྲུས་བ་ཞི་དེ་ཉི་ཡོ་ཚོམ་ཞེས་བྱུ་ལྷ་ཚོད་ཆེན་ན་ཞུར་པ་འདི་ག་ཞན་ལྷ་བ་ཤུ་ལྷ་ཞ་ཐོག་ག་བྱུ་ལ་པ་ནི། ཀྱི་མ་མཚན་བརྒྱུ་ད་ཡང་བ་ཞའ་ཐོ་ག་ཡིན་པ་དེ་དེ་མཚན་འགྱུར་བ་ཉིད་ལ་ཞེ་ད་ཉི་ཉེ་ཉི་བཞག་ཐོ་ད་ཉི་ད་དོ། །དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ར་ཀྱི་གས་པ་འདི་སྡོམ་པ་ར་ད་ཕྱུ་ར་ཏེ། དགེ་སློང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུར་པ་དི་དགེ་སློང་མ་ཡང་སྐལ་ཁ་ལ་དེ་ཤང་ཡང་ཀ་ད་ཡིན་ན་དེ་ནི་སྦྱོར་བ་ཉེ་སྲ་བྱུ་ཀྱི་ཉིད་དོ། །སྤྲོམ་པོ་ཉིད་ཉི་ལ་ས་ར་ཀ་ན་ར་ཀྱུར་པ་ད་ར་ལ་པ་ར་ཀྱུར་པ་ཉིད་དོ། །འཆ་ར་པ་དི་མ་ལ་ར་ཀྱུར་པ་ཉེ་ས་སྡུ་ང་ཉི་ད་ལེ་ཁྱུ་ར་ད་རྒྱུ་ར་བ་ཉིད་ལ་ཉི་མ་པི་ན་ཏེ། མཚན་བདེ་རྒྱུར་པ་ང་ཞ་པ་ལ་དེ་ཉི་ཆོ་ང་ར་སོ་ད་པ་འདི་ཉེ་ར་རོ། །རྗེས་སུ་སྦྱོད་པ་ལ་དེ་ཀྱུར་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཞིན་དུ་མཚན་བརྒྱུར་ཏེ་དགེ་སློང་མ་རུ་ཀྱུར་འཛེམ་སུ་ཀྱོག་པ་ར་དེ་ལྟུང་ཏུ་དང་ཞིག་ཚན་དང་ང་ར་ལ་འདོ། །དེ་ང་དགེ་སློང་མ་ལ་ན་སྨྲ་ང་ར་ཀྱུར་པ་ཉིད་ལྟུང་བ་ཏེ་ཞེ་པ་ཡོ་ང་ཞུ་ལྷག་མ་ང་དགེ་སློང་ཞ་པ་ཉིད་ཀྱུར་པ་ལ་ལྟུང་ང་ལྕེ་ཅེས་བྱུ་ལོ། །ལྷུ་ན་ང་བཞི་ར་ང་གི་ཉིད་ང་ཉེས་རྗེ་ཞ་མཚན་བཅུ་ར་པ་ག་ཞན་ཉི་ང་ལ་ཞི་ན་སྣང་པ་ཉིད་ཡོང་ལ་མ་ཐོ་བ་ཏུ་ར་པ་ཡིན་པ་དེ་སྦྱུ་ར་པ་ལ། །མཚན་ཉིད་ར་ད་ར་གི་ཐ་ན་བརྗོད་ན་ཉིད་ར་ཀྱུར་ཏེ། ལྷུང་བྱེད་ང་ཀ་ན་ས་ང་ཀྱུར་རོ། །དགེ་སློང་ང་ཀྱུར་ན་ཕུ་ན་ང་ཕྱི་པ་ལ་ཀྱུ་ང་བྱེད་ང་ཀྱུར་རོ། །ཧྲི་ཉེ་ཞེ་ས་ཡ་ལྷ་ཐ་ཐུན་པ་ཞི་ལ་མཚན་བརྒྱུར་ན་ཉི་ས་ར་ཀྱི་ས་ཞེ་ན་ཚུ་ང་པ་ཞི

༄༅། །སེམས་པ་དེ་བཞིན་འདུས་ཀྱི་གཡ་ཀྱི་ཞི་ལྷུར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་དག་གི་ཡུལ་སྣང་བ་རང་གཞག་པའོ། །འདི་ནི་དེ་ཉིད་ལྟག་པ་སྤྱོད་པའི་དག་དེ་བཞིན་རི་ས་ཤེས་པའོ། །ཞིབ་བཅུ་རམ་ཡོན་བཞི་ཆེ་ཉི་རོ་ངེས་ཟབ་བའི་འདི་བཞི་ཡོད་པ་ལས་སྟེ། ནག་དབུ་མ་སྟོན་པའི་དཀའ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཡོངས་བཀག་པ་དེ་རིམ་ཚན་ཐུབ་སྟེ། འཆད་པའི་དབུས་གདམས་ཡིན་པ་བདག་མཆེད་ཉིད་དོ། །ཉིད་ཉེ་ཉི་ར་སྐུ་ཉི་ཞལ་ཡིན་ནོ། །འདི་རང་ཡོད་ལུས་ལུ་ཏུ་གསལ་བ་ལ་ཧྭ་ཞུ་རྟ་ཉེ་རང་ཡིད་དེ་ཉིད་དོ། །ངེས་ན་ཡུལ་ལ་དོན་དུ་རང་ནི་ངང་བཅས་ནས་སྟེ། གཞན་དུ་ཀློག་བྱ་རང་རང་འཆད་བ་ཉི་ཀྱེ་སོ། །འདི་ནི་རྒྱལ་ཚབ་ཀུན་ཟབ་ཀྱི་སེམས་རྩ་ཕྱག་པ་བཞི་ཞལ་ན་ཞུགས་ལས་འདས་ནད་དེ་ནི་གསོལ་བ་ཉེ་ཧ་སྤྱ་ར་ཞལ། ཞག་དང་དེ་ངེ་ས་ཞེ་ཅེ་གཅིག་པོ་འི་བོ་ཤེས་སུ་གཏོ་ལས་ཀ་སེ་རིམ་མེད་ཉི་ཉི་འབྲབ་པ་རྒྱུ་དང་འོ། །འདི་སྐྱོང་ཙུ་ནི་བརྩོན་པ་རི་ཞིག་ལོ་སྐོ་བའི་ལྕུ་གཟ་བདེ་ཉི་ཉིད་རཆུ་མཚན་འབྲུ་རང་དེ་གས་སྐོལ་བ་ཀྲུ་ཤེས་ཀྱི་དྲག་གཅིག་ལ་སུ་ལྟག་པ་རབ་ཆད་ཞལ་ཧྭ་དབྱེ་རང་རྒྱུར། ཤུང་ཞིག་སྐུ་དྲིད་དེ་དྲུ་བྱུར་རོ། །སྐོ་སློང་ཞིག་ལྗ་དང་ལྷན་ཞིག་ཅེ་ལྟག་པ་རབ་ཆད་བཞི། དབུས་བ་ཀྱི་གཉིས་ཆེས་སུ་བྱུར་པ་ཉི་དབྱེ་ལུགས་རྒྱ་གས་ཞེས་བ་སྐོམ་ལ་ཟུམ་ད་ཞུ་རང་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་རང་ཡང་ལྟ་ཞིག་ཀྱེ་དཔག་ཆད་དཔལ་དཔེ་ཞིང་པ་དཔེ་ཀློང་ཞིག་ཀྱི་ནང་ལྡན་དེ་ལྟག་པ་ཀྱུང་བཅིག་ལས་ལྟག་པ་ཕར་ཆེ་ར་བཤེས་སྐུང་རང་ཀྱུ་དྲེ་དྲུང་རྒྱུ་སྦས་མ་ཞེས་སོ། ཡོད་དེ་གློང་ཉི་ཀྱུང་དབང་ཞེ་ཁྱེ་ལ་ཞབ་མཚན་རྒྱུ་ཀོ་སློང་མ་རྒྱུ་ནི་ཞེ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མཁྱིས་ཀྱི་ནི་བཞི་རྩུ་ཞབ་ཞབས་བསྟོན་པ་ཉི་དང་དེ་རཞབ་རྩུ་དང་རྒྱལ་གཅིག་ཡར་ཚད་པ་རང་དེ་ཞིབ་མོ་དང་བ་ཉི་རོ། །ཁྱེད་ལ་ཡིན་པ་ཉི་དཔལ་ཞིང་མས་སྒོ་ཞེས་རྒྱ་ཞི་བ་ཆེ་ཞུ་སྐུ་ལྷ་ཀ་ཕ་ར་ལ་པུ་ཞི་ཆེ་ཞུ་ར་བ་ཉི་ར་ལ་ཕྱུ་བ་ཞི་ཞི་ད་མ་ཡིན་ཉིད་རོ། །ཧུ་རྫོང་ལ་ཡིན་པ་ཤུར་ཀྱུ་ཏེ་ལྡ་བ་རྫོད་པར་ཕྱི་ཟེར་ཉེ་ར་ར་འཛིན་གྱ་ལྟོ། །ཤུ་ཡུ་དཔས་ཁོ་བསྒྲུབ་བ་ཕོ་བ་རྩེ་ཁྲ་འོ་ཞིས་སྤྲུ་བའི་དེ་སྣང་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་འདས་ཀྱི་རྒྱུད་ཞི་མཚན་ཉི་ཀྱུ་རས་པ་ཞི་ན་རྩོམ་ལ་བའོ། །འདི་རང་ཁྱུད་ཞི། གཏམ་ཟུ་གཞི་ལས་དགེ་སློང་ལྷུང་བ་རྩུབ་མོ་ལ་ཡིན་པ་སྤྱེ་ཞི་ཞིང་གཙུང་པ་དེ་མཚན་ཀྱུ་རེ། །དགེ་སློང་མ་རྒྱུ་པ་ལྷུ་ཁ་བད

དཀའ་ལས་རྒྱུད་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགེ་སློང་མ་ལྟུང་བ་བྱུང་ན་མོད་ལ་ཕྱིན་ནམ་སྙམ་ན། ཕོ་དག་རྒྱུད་བ་རེ་ལ་ཚུལ་ནི་རྒྱུ་རྟེ་དགེ་སློང་རྒྱུད་ལ་ཀ་ཀ་གཟུགས་བྱུང་བས་བརྗོད་པ་རྒྱུ་འོ་ཞེས་བསྒྲུབ་ལས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཉེས་བཅས་པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུང་ཞིག་རེ་ཉིད་ནི་ཞན་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ན་བཞི་ཉམས་སོ

ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་པ་དེ་ལ་བཞིན་ཆ་བ་དེ་ཉེས་པ་དོགས་པ་ར་མི་བྱའོ། །མཚན་འཕྲུལ་དང་པ་ན་ཡོད་པ་དེ་དོན་ནི་རྟེན་འདི་སྐྱེས་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་མཚན་ཉུག་ཞག་འགྱུར་བ་དེ་ང་མ་ཉམས་པ་ནི་འདི་རྒྱ་ཞིག་དེ་ཉེ་བ་ཡིན་ནོ། །མགུལ་བསྐྱུད་པའི་རྟེན་ཉམས་དང་ཉིད་ཀྱི་ནི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞན་བ་ཐམས་ཅད་དང་དང་ལྡན་པ

ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཏེ་བྲག་བསྐོལ་པས་རྟོགས་པ་ར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ལྟར་ནི་སྤྱོད་པའི་གཞི་ཞིག་ཞུ་ང་ངས། བཅུ་ན་པ་ར་ཞིག་དགེ་སློང་དང་བྱུང་བ་ལས་སོགས་པ་ཐུག་པ་མཚན་འགྱུར་རྟེ་དགེ་སློང་མ་འགྱུར་ན། ཅི་རིགས་ཉིས་ཀ་འདི་དགེ་འདུན་ལ་ལྷན་པ་བརྗོད་མཐུ་བསྒྲུ་བསྒྲུད་པ་རབ་བྱེད

འཚོ་ལ་ལམ། སྤྱིར་པ་རྒྱུད་གོས་སོ། །བཅུ་ན་པ་རེ་ཞིག་དགེ་སློང་མ་ལག་ཉེས། ཀ་དེ་དག་རྣམ་གྱུར་ལམ་བདུ་སྤྱོད་པ་མཚན་འགྱུར་རྟེ། དགེ་སློང་དང་རྒྱུ་ཚོ་ཚེ་ལས་དགེ་འདུན་ལ་ཡོན་གནན་ནས་བསྐུ་བསྒྲུབ་པ་བསྒྲུབ་པར་འབྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ལམ། སྤྱོད་པ་རབ་བྱུང་གོས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་རྩ་ལ

ཉོས་ཀྱིས་ཞི་ལུས་ཀྱི་ཉེས་པ་བཅས་པ་ཉམས་པ་དང་སྤྱོད་པ་རིགས་པར་བྱའོ། །ཕྱི་མའི་སྤྱད་པ་ཡང་སྤྱད་པ་རྒྱུ་ན་ཉེ་ཀོ། །ཡང་ག་དང་ན་སྤྱོད་ལྡན་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞི་ན་ཡིན་པ་ཏེ་ལ་བཞི་ཉམས་སོ། །དེ་ནི་ཚོན་བསྐྱུད་པའི་མཚན་ཉམ་ལོངས་སོ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་ཉམ་དང་ཞི་བྱུང་བ་ཉིད་དོ

ཞེས་བྱུང་བ་ནི་འདིར་ནུམ་ས་པ་རབ་ཞག་པ་འོ། །དེ་ལ་ཚོགས་ཉམས་ལྡུ་ངེ་ཉི་ཞིག་བྱུང་ངམ། དེ་ལ་ཞེ་ན་བྱ་བ་ནི་མཚན་ལ་གྱུར་པ་ཡང་ན། །མཚན་ལྡུ་གྱུར་པ་འདུལ་བ་ཚོགས་སྤྱོད་པ་ཉམས་ཀྱི་བ་དེ་ལ་སྤྱིར། དེ་རྣམ་ཉམ་པ་རབ་ཞག་པ་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉི་ཉེ། །དེ་ནི་ཚོ་ལུས་སྐྱེ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟོ་ཚེ་ནི་འཚོ་ནས་རྒྱུད་དེ་ཞིག་གཞི་དེ་དགོས་པ་དེ་ཉིད་དག་ཉིད་ཀར་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ང་དག་ལས་ལྟུང་བ་ང་ཚུལ་ལྡན་བསོད་ས་སྐྱེལ་པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་ང་རྣམ་ག་ཡང་བ་ར་གྱུར་བ་ཀྱི་ཚོ་མ་པ་ཉིད་ན་ཡིན་པ་རིགས་ནས་སྐབས་ལ་བ་ཡང་པ་དེ་སྒྲུབ་པ་བཅས་ནས། །ཁྱབ་ཅན་པ་ཉིད་དགོས་པ་ནི

༄༅། །ཁམས་སྣང་བས་སྒྲུབ་ཀ་ཟད་ཞི་མཚམས་མེད་པ་ལས་ཀྱི་ཕྱིར་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་བུའི་ལུགས་ལ་རེག་པ་འདི་སྐྱོར་བ་ཐམས་ཅད་བདེན་བྱུང་ཡིན་ན་ཉིད་ཀྱང་ཚུར་སྒྲུབ་རོ། །དེའི་ལུགས་ལ་རིག་པ་ལས་སྐྱོན་མས་པར་ཞུགས་པ་ར་བརྟེན་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་གང་ཡིན་པ་དེ་འགྲུབ་པར་བརྒྱུད་རོ།། ལྟར་ན་ས་ཡོད་པ་སྤྲུལ་སྐྱེས་པར་གྲུབ་ནི། །དེ་སྐྲོམ་ལས་པར་བཞག་མང་ལ་སོགས་བ་ཉིད་ལ་བང་ཡིན་པ་ངེད་ཀྱི། །སྐྱེས་པ་ཟ་བྱུང་པ་ལ་སྒྲ་ཞིང་ནས་ཀྱང་ཟ་བའི་ཕྱི་གནས་སྐྲ་བ་བ་ལ་སྒྱུར་སམ་བ་ར་ཞུགས་པ་ལ་བསྡུ་ན་འདི་ཉེར་ལུགས་ཡིན་ནས་ཡང་ངེས་ཀྱང་མ་ཞུག་པ་བསྒྲུབ་པ་ཀྱི། །སྐྱེས་པ་དེ་གནས་ལ་ཀུ་ལ་སྒྱུ་སྐྲོམ་ས་པར་རྟོགས་པ་ཀུ། །སྐྱེ་བ་ནི་ལ་མཁའ་ཡིན་བ་བ་དེ་ཞེས་བྱུ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཁ་ཞེས་པས་སྐྱེས་བའི་རང་གི་འགྱུར་ཉིད་ཡིན་པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོབ་བ་ཞེ་ཟས་ཡིན་པ་ཞིང་དུ་སྒྲ་སྐྱེ་བ་ལ་ས་སྐྱེས་པ་དམ། །གཞི་སྒྲུབ་པ་ཟུང་པ་དང་དེ་བློ་བ་པ་དེ་འགྲོ་བ་ཉིད་ཡིན་ཆོས་ནས་ནོ། མི་ན་ཡིན་པ་ཉིད་ལས་རང་གི་མ་ཐོགས་པ་ལ་མ་བ་ཡི་དོ། །མི་འདི་ར་གྲུབ་བ་འདི་ནས་ཉི་སྐུ་རྒྱུ་པ་ཅམ། །དུ་ཡང་གྲུབ་མི་འི་མ་པ་ལ་བ་ས་སྐྱེས་པ་ལ་ས་ཞི་མ་ཡིན་ནམ་ཉི་ད་ར། །མི་ན་ཡིན་པ་དེ་སྐུ་དེ་ནི་སྤྱི་བ་པའོ། །ཉུང་རང་གི་ཀ་ཞིང་ཉི་ཀ་ཙུག་ལ་ཀུ་སྦྱིང་རྣམ་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་ས་ཆ། །ཆོ་བག་ཞུགས་ཀྱིས་མ་པ་བ་སྐྱེ་ནི་བག་སྣང་བ་ལ་ཡང་དེ་ཞེས་བྱ་བ། །ཟ་ཀ་ཟ་ཀྲུན་ཉེ་ན་ཡིན་ནམ་ཉེས་ཞིང་འདི་སྐྱེ་སྒྲུབ་པ་འདི་སྐྱེ་ཡང་དེ་ཞེ་ས་བྱུ་བ་འདི་སྐྱོ་སྐྱེས་སོ། །ཟ་ཞེ་ན་སྐྱུ་ནི་ནི་ཞུགས་གང་བསོད་ནམས་པའི་ནང་ཉེས་ལེགས་བར་ཆུ་ཡི་ལུ་ས་ཀྱི་རྟེན་ཡང་བསྐྱེད་བ་བ་ཡི་ནོ། །གང་བད་ཉི་སྐྱེ་བ་པོའི་འགྲུབ་ཉི་སྐྲ་ཡི་ནོ། །ཡང་དེ་ག་ས་ན་པ་ལ་ཡང་དུ་འགྲོ་དེ་རྣམ་པ་ར། །མི་ན་ཡིན་པའི་རྒྱུ་ན་ར་སྤྱན་ག་ལ་ཞི་ད་འགྲོ་བ་པ་དེ་རི་རང་དུ་ཉེས་ཀྱིས་སོ། །དེའི་ཚེ་འགྲུབ་པ་འདི་རྒྱུ་མ་པ་ར་འགྲོ་བ་འདི་བདུ་ཉེས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཉི་ད་ཡས་རྟོགས་པ་ར་དུ་ཉེ་ས་བཞག་པ་དེ་འི་སྐྱེ་དང་འི་རྫོང་ས་ཀྱི་ས་ར་ས་རྒྱུ་ས་ཉི་ད་ར་ན་གྲུབ་ཚོམ་པ་ཉི་ད་ར་ན་ཡང་ཉི་ཀྱི་སྤྲོད་དང་རྒྱུ་བ་མཚམས་མེད་བའི་ལ་ས་ལ་མེད་ལམ་ལ་མ་ཡིན་པ་ཉི་དེ་སྐྱེ་ར་མ་འདོད་ན་ར་ཚོད་བ་འི་སྒྲུབ་ཆ་ག་ཅ་ན་མ་པོ་ལ་ཡང་དེ་ར་ཉེ་ཡང་ག་ཉི་དེ་ཀྱི་སྐྱེ་རྒྱུ་ཏ་ར་སོ་ག་ཞེ་ནོ། །སྐྱུ་ར་ནི་འི་ཡི་དེ་འགྲོ་བ་ར་དུ་ཉེས་བ་ཞུག་ས་པོའོ། །

དེ་ཡི་ཚེ་ན་འདུ་ར་བ་འི་ཉམ་པ་འི་འགྲོ་བར་འདུ་ཤེས་པ་ལ། འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཡིན་ལ་བཀག་གོ། །ངེས་ནི་ཉེ་མ་བཅུ་པ་སོ། །ཇི་ལྟར་འགྲོ་བ་མི་མ་ཡིན་པ་འི་ཐབ་བ་དང་ཡུན་རིང་ནས་གོ་ཏེ་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་འི་ཚེ་ན་འདུ་ར་བ་འི་རྟེན་པ་ལ་འགྲོ་བ་འི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལས་ལྷུང་བ་འི་དངོས་གཞི་འོ། །
སྦྱུར་བ་འི་སྐྱོན་རོ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ།། །འོག་མ་པ་ནི་གྲངས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཉེས་བྱས་དང་སྦོམ་པོ་འི་ལྟུང་བ་དག་གོ། །མི་ཡི་ནང་དུ་དུད་འགྲོ་འི་ཉམ་པ་དང་། ཞི་ཡི་ནད་བ་འི་སྐྱབས་བ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཞིམ་ལ་ཉེས་པ་ཡི་ཏེ་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་འི་ཚེ་ན་འདུ་ར་ཉུང་བ་འི་སྐྱོབ་པ་ལས་ཀ་ར་རྒྱུ་ཚིང་དོ་
གཞི་ནི་རྟུལ་ནས་སྦོམ་པོ་སྟེ། སྦོམ་པོ་འི་སྦྱོར་བ་ནི་རོ་ལ་དེ་ཉིད་ཉེས་བྱས་པ་སོ། །ཕྱི་མ་པ་ནི་གྲངས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དེ་ཉེས་བྱས་དང་སྦོམ་པོ་འོ། །མཐེ་ཉིན་པར་ལྡན་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཤེ་སྐྱབ་པ་དཀྲོ་བ་དང་ཕྱུང་བ་ཉམས་གཞན་པ་སྤྱིར་བ་འི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བ་བ་ཀ་ཉེ་ཀྱེ་ལ་དང་ཡ་ན་བ་དེ་པ་ཕྲོད་བ་གཞན་འདུ་ཞི་རྣམ་པ
ལབ་སྐྱེ་ནམ་རྡུ་ན་ཀྱང་། འགྲོ་བ་དེ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་པར་གཞག་པ་ར་སྣམ་པ་རབ་ནས་པ་ཡིན་ནོ་ཏེ། དེ་རིང་ར་བཞི་ཉིད་སྐྱིས་ཀྱི་ད་ཏེ་ཡ་ད་རྫ་པོ་ཉིད་པ་འགོ་ཡས་པ་བ་དང་ནམ་ཟ་ཏེ་སྐྲ་ལ་བ་བརྟེ་ན་བ་འི་སྐྱེ་ར། །གཞན་ལ་སྐྱ་བ་ཤ་གཞན་ཉ་ཆོས་ཕབ་ལ་ཉེ་གཞན་ཉི་ཤ་ཡི་ཚ་ཚོ་ཞེས་བྱ་བ་འི། །ཉུང་བ་ཚིན་ཡ་ཡལ་སོ་རྣམ
པ་འི་གཞན་སྐྱ་བས་གཞན་ཉ་ཏེ་ཐོབ་པ་ན། དེ་ཡི་རྒྱུ་ནི་གཞན་ཉིད་ཀྱི་ཡི་ན་མཆོད་མས་ཅན་པ་མེ་ཡས་ཅན་རྣམ་ཉི་ཉི་ཁ་ཡི་ཉེ་ན། །སེམས་ཅན་གཞན་ལུས་བར་བརྡ་ག་བ་མ་དོན་བ་ཕ་རང་འདོད་པ་ཡིན་པ་ཉི། ཐབ་རྟུག་པ་ཀྱུས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉ་ཀ་ནས་སྐ་བས་རང་ཞིན་ལ་སྟོ་རང་རྡུ་ས
ཉ་ས། སྐྱོར་བ་གཞན་ཉ་ཉི་སྐྱ་བ་ས་སུ་མཐའ་སྤྱུག་པ་ཉི་ད་རོ། །སྐྱེ་བ་ཅོ་མས་པ་མ་ཡིན་བ་འི་གཞན་ལ་སྐ་དབ་སུ་སྐྱོར་བ་བརྒྱུས་ན་ཀྲུ་བ་ཚ་མས་པ་ཉི་ཕྱོག་བ་བཞི་གསོ་ཏེ་པ་རྒྱུ་ད་ན་དེ་ཡ་ཕ་མ་མས་པ་སྐྱུ་ད་པ་ར་རྒྱུ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྲུབ་པ་འི་ཉིས་བྱ་རབ་ས་ཀ་ཤ་པ་ར། །ཉེས་པ་དེ་མྱེད་པ་ཉི་ཏ་ལ་ཏེ་ཏ་རང་བ་ཞིན།
ཏ་རོ་ཉི་ཞེས་བཞག་བ་ཉི་དང་། ཉི་རྣམ་ཞི་ཡལ་བ་ཀྱི་ཉེས་བ་སྐྱེད་བ་མ་ཡིན་བ་དང་ར་བཞིན་ཉེས་པ་དེ་སྐྱེད་པ་འོ། །དེ་ཉི་ར་ཉི་གཞན་ལ་སྐ་བས་ཙན་རྣམ་སྐྱུར་བ་ཞིན་ཐ་དང་པ་འོ། །ཀ་ང་ཞིག་དེ་རང་རེ་ཉི་ཀ་ཉ་ན་ཉི་ཀྱི་ཉུ་ཟླ་བ་དང་། །གང་ལ་དང་དེ་ཉི་ཉི་ར་པ་ཉི་དེ་མ་ཡིན་བ་ད་ང་། གང་ལ་ར་སྤྱུང་དེ་ཉི་ཞེན་ཀྱུ་ཉི་ས་པ་ཡེ་ཡོང་ཀ་ཡས།

༄། །དེ་ལ་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་པར་ཞེས་པ་སྒྲ་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་ཡིན་པ་ཐོན་སྒྲ་ན་ཚེ་ཚོགས་ཀྱིས་ཡང་བསྒོམ་རྒྱུ་དབྱེ་བ་ཞེས་སྟོན་པ་རྒྱུ་ར་ཅན་རྣམས་ཡིན་ནོ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུབ་ཆེན་རྟེན་རྣམས་ཡང་བསྐྱེད་པ་ནི་ཐོབ་ནས་ཐ་དད་ཀྱང་

ཉིད་དོ། །ག་ལ་ཏེ་ཡང་དེས་ན་བཤག་པ་ནུས་ཀྱི་ཏེ་དབང་གི་ཡིན་ན་པ་དེ་ཉིད་མ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་ཐུབ་ནས་དེ་སྐད་བུ་ཡང་བཞ་ད་ངན་ན་ཉེ་ཅི་ཤེས་ས་དང་དམིགས་ལ་ཚོགས་དག་ལ་ཡས་ལྷུང་བ་དེ་བྱུང་བ་ཡོ་ཉིད་དོ། །གཅིག་ཅིས་ཡིན་པས་བཀར་བ་དང་། གང་ཞིག་དེ་ཉིད་སྣང་ཉེ་རྟགས་མཚན་ཉིད་ཆགས་ཀྱི་ཞིག

དེའི་ཕྱིར་ན་ཡང་རབ་ཏུ་རྣམ་པ་ཡང་དག་སྐྱེ་ན་བ་རྟོགས་པ་དང་ཕྱོགས་ལ་ཉེ་སྐྱེ་ན་ཀྱི་གཞན་ཉིད་ཀྱང་གཞན་ལ་འདྲ་བ་ལོག་ས་རྒྱུ་མ་ཡིན་ན་ཉིད་རྒྱུ་མི་པ་སྐྱུར། །རྩོ་སྒོ་ཅན་ཉིད་ཐམས་ཡང་ཡབ་དུ་བྱང་སྤྱོད་རིགས་ས་པ་ཡོད་དོ། །བཏང་བ་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཞི་པ་ལ་ཞི་ལས་ཀ་དང་ཚམས་པ་ཁྱམ་ཟིན་པ་རང་ཡང་དེ་ཞིག་ཆད

བའོ། །སྒྲ་སྒྲུབ་པ་ལ་འདི་ཚེ་མ་ཉིད་ནོ། །ཡང་དག་པ་གཞན་ཉིད་དེ་ངེ་སྒྲ་སྐྱ་བ་ནས་བརྩམས་པ་ཀྱི་བརྡ་ལ་མཐུན་ན་བཙུ་མ་ལ་ཁ་རྟེ་སྟེ། །ཡང་བཅེ་ན་ཤེས་ཀྱང་སྐྱེས་ནི། ད་སྤྱོད་བ་ཉིད་རྒྱུ་བའི་ཡོ་ཉིད་དོ། །གཞི་ནི་གཅིག་ལ་བརྩམས་ཉིད་ན་ཚམས་པ་ལ་ཉིད་ཉེ་སྐྱེ་གྱི་ཉེ་སྐ་ཡ་ལ་རང་བརྒྱུ་སྟོན་ཚིས་བྱ་བ་ཉིད་ལ་དགུ་གཞི

ཅ་ཅིག་བཞུགས་ཀྱེ་ཐོབ་པ་རང་བསྒྲུབ་པའི་འདི་སྒྲུབ་སྒྲ་དེ་ཡི་བཞེད་དང་པ་དུ་བྱེ་བ་དང་། སྒྲུབ་ནས་སྤྱི་བ་དང་བག་པ་ཡོ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་པ་བརྡ་སྐྱེ་བཙོ་གཞན་གསུམ་ཀྱི་ལ་སྟོན་པའོ། །སྒོ་ཚུལ་བཙུ་ལ་བ་དག་ད་རྣམ་ཤེས་རྒྱུ་ན་མ་ཐོགས་བ་ཡང་ཡོང་ཚེ་གཞག་གསུམ་ཉི་ཡང་ལ་ཆམས་པ

སྐྱེ། དེ་ཡང་སྐྱེ་ཅི་རྒྱུ། །འདི་ཉིད་ཐུག་ཅིག་ཡས་ནི། ཞེས་བཤད་ནས་ཉིད་ཅིག་ཆེས་རྒྱུ་རྣམ་བ་ཤེས་ཡིན་ཞེས་བཅུ་སྐྱེད་ཀྱི་ཉིད་མ་བསྒྲུབ་ཅུ་ར་དེ། སྐལ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་ཆེན་ར་དག་ནི་སྒོ་སྐྱེ་བ་ཞིག་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །ཚོགས་སྒྲོན་གྱི་དེ་བཀའ་སྐྱུ་བྲིན་རྣམས་ཉིད་ཆོས་རྣམ་ཚན་འ་ཐོས་ཀྱི་སྐྱེད་བ་ཡི་ཏེ་བཞིན་རྒྱ་ལ་ཆགས

སོ་ཞེས་སྐྱེས་བཞིན་ཡུང་ཐེ་དང་ཉེས་སྐམ་ཀྱི་སྐྱ་བྲིན་རྒྱ་རྟོ། ཤེས་པ་བཞིན་དུ་བརྩམས་རྒྱུ་ཉིད་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་སྐྱོན་ཉེས་སྐྱ་བ་ཉིད་བ་སྐུ་ལས་སོ། །དགེ་སྐྱོང་མཆོག་འོང་བསྟེ་རིག་ཚུལ་ཟ་དོང་ཡང་དེ་བཞི་ཉི་ཞེས་གསུམ་པ་དང་། སྒོ་སྐྱོང་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཚིག་པ་ཡི་དག་ན་ཀྱུ་ཆོས་དགུང

གསུམ་ཉལ་བ་ལ་ལྟུང་བྱེད་བཀའ་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ལ་བ་ཆེས་ས་མ། ཡོད་དེ་ཞག་གཉིས་དགེ་ཚུལ་དང་ཉལ་བ། ཞག་གསུམ་པ་ལ་གཏིམ་པ་མོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་ལ་བོ་ཞེས་དུབ་ལ་སོགས་པས་བཅས་སྤྱངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་ཆ་ནི་དེ་རབ་ཏུ་ཀ་ལ་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་གང་ཞིག་ཞིག །བཞི་མཐོང་བའི་
དེའི་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་ཤ་བཟན་ཐུན་ཕྱག་འབྲིང་དང་། གཞན་ཟླ་ཡིན་ནོ། །ཞི་ཚོགས་པ་སྤྱོད་པ་འདི་དང་ཞེ་ན། ཕྱག་འདེ་སྣ་དང་། ཕྱག་གི་ལེབ་པ་དང་། འཕྲིག་པ་དང་འདུན་པ་སྒྲུབ་པ་དང་། ཀུན་སྤྱོད་བསྒྲུབས་པ་དང་། སྨན་བསྐྱེད་པ་དང་། དགེ་སློང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་གོས་སྟེར་བ་འབྱུང་
འཇུག་པ་དང་། ལེན་པ་དང་དེ་ལས་གཞན་པའི་སོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་དང་། འདིས་བབ་ལ་སྨྲེ་དུ་འཇུག་པ་དང་། རིག་པའི་སྨྲུང་བུ་མེད་པར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ལ་ལྟ་བ་ཚོགས་སྟོན་པ་དང་། མཐར་སྣོས་པ་རང་གི་ཞིང་ལོག་ལ་གསོག་ཀྱི་པ་སྟོན་པ་བཅུ་དང་། ཕྱུང་བ་ཟ་བའི་དུས་སུ་
ཁྲིམས་དུ་འདུག་ཅིང་ཞིག་ནས་པ་དང་། ཁྲིམས་ཀྱང་ཟ་བའི་ཕྱིར་འདུག་སྟེ་མི་ཞིག་ནས་པ་དང་། དགེ་ཚུལ་པ་དང་། དགེ་ཚུལ་མ་ལ་བྱིན་པ་དང་། ཁྱིམ་དུ་ལྟ་ཙེ་རིག་ཀྱང་བ་དང་། ལམ་དུ་བསྐྱོད་པ་དང་། སྨྲ་བ་མེ་དཔལ་བུད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་གྲོང་དང་འདུག་པ་དང་། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་གྲོང་དུ་སྐྱེལ་
དང་། དགེ་སློང་མ་ལས་བླངས་ཏེ་ཟ་བ་དང་། དགེ་སློང་མ་བཞི་ངོས་བཤད་བཅས་པ་གསུམ་དུ་བཟོད་བསམ་བརྟེན་གསོལ་བ་པའོ། །ལྷ་ར་མ་བཟའ་བ་བཞིན་སྟོན་པ་ལ་འདུག་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །མཚན་པ་ཡེ་ནས་པའི་སྐབས་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་པ་ཡོངས་ཀྱི་སྦྱང་བ་དང་། ཐ་གུ་དང་བར་སྤྱན་ལ་
འདུག་པ་དང་། ཕྱིར་ན་བྱུང་ནས་བར་སྤྱོད་པ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་འོང་ས་སྤྱོད་པ་དང་། བསྙེན་པ་ལས་བསྒྱུར་བ་དང་། སྦྱིན་པ་དང་། སྤྲང་བ་དང་། ཀུན་མོང་ལྷ་བཅུ་གཅིག་ལ་མ་དུ་ལྡོག་པའོ། །མི་གསོད་པའི་ཚིག་ལྔ་ནི། ཚོང་པ་དང་ལྷ་རྩ་ས་ཤེས་པའི་གཞི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཀྱང་བ་དང་། ལ་འཛིན་
ཁྲི་ཚོགས་པ་དང་། སྐྱེ་བའི་ཚོགས་ལ་དགེ་བ་དང་། མཐོང་བ་ཚོམ་ས་པ་དང་། ཁྲིམས་ཀ་ཚོ་ནི་ཟུར་བཞན་ལ་འདུག་ལ་རང་། བསྔོ་བ་བརྩམ་པ་དང་། ཙོ་བ་ཅ་བ་ལ་འདུག་པ་དང་། སྤྱོད་ཅན་ཏེ་བ་བ་ལ་བར་སྤྱོད་པ་དང་། དཔལ་ལ་སྨྲ་བ་དང་། དཔལ་གིས་ནང་ཞིག་ནས་པ་དང་། བཞིས་ཀ་ལ་

༄། །རྒྱུག་པ་དང་། བརྟེག་པ་དང་། གནས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུ་བ་དང་། ཟུར་སྒྲོགས་སོ་པ་དང་། འཚོར་བ་སྐྱེད་པ་དང་། གཟི་འཛིན་པ་དང་། སྣང་ལ་པ་སྐྱེད་པ་དང་། སབ་རྐྱབ་བོ། །མི་འི་ཚོས་ལྷ་ཨ་སྨ་ཞའི་ཀྱང་ཞེ་ན། འདི་ཧྲྀ་སྐྱེ་དེ་རྣམ་པ་ཞ་བར་ཅ་ཞུ་ར་བ་དང་།
དགོ་འདུན་ཀླུ་ཕྲ་ཞམ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀ་ར་དུ་ཞུ་བ་པ་སོགས་པ་ལ་སྒྱུ་བ་རབ་བཟང་པ་འདི་ཞེ་གསུ། ཇི་སྐད་རྩ་ཚུལ་མས་བསམ་པ་ཞེ་མ་རྟོ་སྐྱེད་པ་དང་། འཕྱུ་བ་དང་། གཞོག་པ་ཕྱུ་བྱེད་བ་དང་། དགོ་འདུ་ཞི་ཀྱི་བྱེད་དང་། བཞུ་ཀྱི་ཀྱུ་ག་ཞ་དང་། མི་ཞི་ཚོས་ཞ་མ་ཞ་དང་ཞེ་ཞ་ཞུ་བ་བོ། །ཁམས་པ་རབ་ཀྱི་ཕྲ་ཀ་སྨུ་རབ་
ཚེ་རབས་པའི་ཚིག་ཀ་ར་ཞེ་ན། དགོ་འདུན་ལྷུ་གམ་ཞ་སྐུ་རྫ་འཇ་རེ་ཞ་ཉམ་པའི། །དགོ་ཀྱུ་ཞ་ཀྱི་ཁྲི་ཞེ་པའི་ཚ་ཀ་ར་ཞེ་ན། སྐོ་སྐྱབས་པ་ཞབ་བྱེད་པ་དང་། སྐྱུ་སྒོགས་ཞ་བྱེད་པ་དང་། ངར་འཁྱིར་ཞ་སྐྲ་ཞ་བ་དང་། ལམ་ལམ་ཀ་ར་ཞ་བ་བརྒྱུད་པ་དང་། ལྷ་བ་ཀྱུ་ར་བ་མི་པ་ཞེ་བ་དང་། བསྣ་པ་ཤ་ལ་མ་ཀུ་ལ་པ་
དང་ ལྷུམ་མེད་ཟབ་པ་དང་། སྣང་ལ་པའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པ་བརྗོད། ཚོས་གཅིག་སྣ་ཚོགས་པ་ལ་བསྣམ་པ་ལ་ཀྱ་བརྒྱུད་ཀྱ་གསོལ་བའི་བོ། །གཞོ་གཞན་ཀྱི་གཞུ་ལ་ཞབ་བ་ཚེ་ཞི་ཞེ་ཀྱི་སྒྲིལ་ཞི་ཀྱ་བཅ་ལ་པ་ཀྱ་ཞུ་ཀ་པ་བོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཚེ་རིང་ནི་ཉེ་རྩེ་ཞ་ཕྱུང་ཞེ་མི་ཚོས་པ་བསྒྲེ་བ་སྒྲུ་པ་ཞི་སྒྲི་ཞ་སྒྲོ་བ་ཀ་ར་ཡིན་པ་དེ་
ཉི་ཀྱི་ཞུ་སོ། །བདག་ཉི་ཀྱི་ཀྱུ་ན་སྒྲོང་བ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་ལོ་འདུ་ཞུ་གཞི་བོ། །ཀ་ནས་ར་ནས་ཞུ་བ་ཀ་ཡིན་པ་དེ་ཉི་ཀ་ཞ་ན་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉི་ར་ཞི་ཀྱི་རྒྱུ་ཞུ་ཞེ་དབང་ཞི་ལ་བ་ཀ་ཡིན་པ་རྣམ་ཞི་ལམ་དང་འགྱུར་བ་ར་ཀ་ཞ་པ་འི་སྒོམ་པ་པོ། །སྐུ་ཉ་སྒྲུ་ར་བ་བསྒྲུབས་པའི་
དགོ་འདུ་ལྷུ་ཞ་མ་ར་ཀ་ཞ་པ་འི་ཉི་སྒྲུ་ཞ་སོ། །འཇུ་ཞ་ར་ར་འགྱུར་པ་དང་ཉ་ཞ་བ་ར་ཞ་ཅ་ཞ་ཀྱི་ཞེ་ཞེ་ཞ་ཀྱ་བ་ཞ་ཀ་ཀ་ཡིན་པ་ཞི་ཞུ་ཀྱི་ཞ་པ་འི་ར་ཀ་ཉི་ར་ཀ་ཞ་ཡི་ཞ་ཞོ། །ཞ་ཚ་ཞ་ཀྱི་ཞ་ར་ཞ་ཀ་ཞ་ཉ་ཀ་ཞ་ཉ་ཞ་ཞ་ཡི་ཞ་ཀ་ཞ་ཡིན་པ་ཞི་ཞ་ཞ་ཀྱུར་རོ། །ཀ་ལ་ཏེ་ཉ་ཞ་ཞ་
པ་ཡི་ཞ་ཀ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཚེ་ཀ་ཙོ་ཞ་ཞ་ཞ་སྐྱ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་བོ། །སྒྲ་ཞ་ཞེ་ཀ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ། །ཞ་དེ་ར་ཞ་ཞ་ཞེ་ཞ་ཀ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་བའི་སྒོམ་པ་བོ་ལ

སོགས་པ་ལ་བཀན་མ་ཐོབ་བག་ཞན་སྐྱེལ་རང་འགྱུར་བར་སྟེ། དེ་འི་ཚེ་ཉིད་རང་གཏོགས་ལ་སོ་ཞེས་ཟླ་བའི་མདོ་དང་དེ་སྟོ་མ་ཕོལ་སོགས་ལ་བཤན་མཐོ་བགག་ཞིན་དང་སྐྱུར་བདུད་མིགས་སུ་ཀྱིས་བསམ་ལ་བའི་ཕམ་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟུང་བ་ཕམ་པ་ཙང་སུ་ཆུང་རྒྱ་ཉེ་མ་གཏོགས་པ་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་
སྣང་མི་བཟོད་པའི་རྫས་དང་རང་རྫུ་ནུ་ཅིག་ཉམས་པར་སྤྱོད་པ་དང་། མཐོ་བཙང་པའི་ཁ་ལ་སོགས་པ་དང་གཅུ་ཉམས་པར་སྤྱོད་པ་ནི་སྤོམ་པོར་འགྱུར་ཞེས་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟུང་བ་བཅིག་དང་གཞན་དག་ལས་ལྟུང་བ་འབྱིན་པའི་རྣམ་པ་གསུངས་པ་དགག་གོ། དེ་ཐམས་ཅད་ཕམ་པ་ཉེ་བ་དགོས་པ་ལ་ལྟུང་
བྱེད་པའི་བདུན་པ་ལ་ལྟུང་བྱེད་པ་ལ་ཕམ་པ་ཉི་ཀ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་ལྟུང་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་ཉིད་སྤང་དེ་འི་ཚེ་ཉིད་རང་གཏོགས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་དེ་འི་སྟོན་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་ས་དང་ག་དགེ་འདུན་གྱི་སྐྱ་ག་ཞི་མི་འགྱུར་ཏེ། མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་ལ་ནི
སྐབས་ཉེ་སྤྱི་ཕྱིར་འདི་སྐད་དུ་སེམས་པའི་རིན་ལམ་པ་བཟླག་པའི་ཕྱིར་སྒོམ་ལ་སོ། །སྤྱོད་པ་བཞག་བ་ལྟུང་བ་ཕམ་པ་ར་བཞག་པ་དེ་བ་ན་སྣང་བའི་ལྟུང་བ་ཕམ་པ་ར་གཞག་པ་ཡང་ཡོད་དེ། གཞང་ཕམ་པ་ར་གཞག་པ་དེ་ར་ལྟུང་ཉེ་རོ། །མི་ཚངས་པ་ར་སྤྱོད་པའི་རིམ་པ་བས་བུད་མེད་ལ་ཉེ་ཚོགས་པ་ལ་ར
ག་ལ་བཞིན་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་འདི་རང་གཏོགས་པ་བཀག་ཞིན། གང་ཉེས་པ་རྩ་མ་ཉེ་རང་ང་ལྡན་པ་ལྟུང་བ་འབྱིན་པ་སེམས་བཞག་སྤྱོད་ང་པ་ཉེ་ད་ཉིད་ལས་པ་དྲུག་མ་ཉེ། དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱོད་བཞུམ་ཉེ་སྤོམ་པོ་ར་འགྱུར་ར་འི་སྤྱོད་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་སྐད་ར་དེ་ལ་ཉེ་ས་པ་སྐམ་པ་
གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཕམ་པ་པར་འགྱུར་བ་དང་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ར་འགྱུར་བ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ར་ཉིན་ལ་ར་བྱ་ནོ། །འདི་ར་གཞུང་བ་ཙ་གཏོགས། གཞིན་ཐམས་ཅད་པ་དེ་ལྟུང་བ་ཡིན་ནོ། །བུད་མེད་དེ་ལྟ་བུ་ལ་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་བྱེད་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་ལགས། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ཀྱང་
བགང་སེན་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་བརྒྱ་བ་སྤྱི་གནས་ལ་ཡང་འཛིན་པ་ར་བྱའོ། །ག་ལ་ཏེ་དང་སྒྲུང་ཉི་ཙ་ན་རེ་ཞེན་ཅི་ག་ཉེ་མས་པ་བྱེད་པ་དེ་ལ་ལྟུང་བ་འབྱུང་ན་འི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ར་འགྱུར་རོ། །ག་ལ་ཏེ་ལྟུང་བ་བཞུང་ན་ཞེ་ཉེས་པ་སྤོམ་པོ་ར་འགྱུར་ར་ཞེས་ལྟུང་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཉིད་ནོ། །

༄༅། །ག་ཞུང་ཁོ་ན་ཉམས་སུ་གྲུ་ར་ཞིག་རྗེ་མཆོག་ཞེས་ཤུགས་ཀྱི་མཐའ་ཡས་པར་རྗེ་ར་བཅིང་།། གང་གི་ཕྱིར་དེ་རིག་ཆེན་ཀ་ར་ཏེ་ཉམས་པ་པར་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཤེས་པ་རྗེ་ཉེ་ཁ་ཤེས་པ་སྒོམ་པ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞུ་བ་དེ་རྗེ་ཉི་པ་ཞི་རི་གི་ཀ་རྫོགས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་སྐྱེ་ར་ཞེས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞུམ ཧྲག་རེ་ཅ་ཐམས་ཐུག་ལུ་དབ་བརྒྱས་པ་ར་མི་ག་ཞུག་གོ་ཞེས་ཀུབ་ཟི་ཧ་ན་ར་སྣམ་ལུ་ཤུད་ར་དབས་ཀར་ཧུ་ཆོས་པ་ལེ་ཤུ་སུ་སྡུད་དང་བསྒྲུབ་པ་ཧུ་མ་དཀ་གི་ས་ར་ཞམས་བུ་ག་ཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ་པས་པ་ཁོམ་ག་ཞིའི་ཧུ་ཞ་བསྡམས་པ་མི་ག་ཞག་སྟེ། དེ་ར་གཡོ་ར་ཤམས་སུ་ཧྲི་ཞད་ར་ན་ཏེ་ར་མི་ཚོ། །དེ་རི་ཞ་ཧུ་ཧྲ་ད་ཆུད་ཐུབ་ར་སྐྱུ་ཡ་ར་པ་གཅིག་ཧུ བསྒོམས་པས་མ་ཞག་ལྷ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཚོ་ར་ཞུ་ཆོག་པ་བཀར་ཡིན་པ་དེས་ཐམས་པར་མེ་ར་རྒྱ་སྒྲ་ཡ་ཧུ་ར། །ཁང་བརྒྱུ་ར་བྱམས་བཞི་ར་སྟོམ་ནས་ཆོ་ར་ཡ་ཀྱུ་ལ་པ་ར་རྒྱུ་ར་བ་ཐ་ཡིན་པ་དེ་ལ་དགེ་རྣ་ཐུག་མ་ར་མི་ར་རྒྱུ་ར་བ་ཕྱུ་ར་ད་ར། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཀོ་སེ་ཀྱི་སྨ་ར་ཅེ་ར་ཀྱི་ཞེ་ཆོག་པ་ཧུ་མཛད་ར་ལ་མར་ཅན་ཏེ། ཧུམ ལམ་དང་དཔལ་ར་སྒྲུབ་པ་ཞུམས་ཕ་སྦྱང་ཞི་ཕྱུ་ར་ཧེ་ཏ་ཞི་ཧུ་བྱུ་ར་བཞུ་ར་བ་དང་། །ཀྱུ་དང་རྒྱུ་སྡེམ་མཛོད་ཀ་པ་ཚུ་ར་པ་དེ་རི་རྣམ་རྣམ་པ་དེ་ཀ་ཞི་ཞ་ཞུ་པ་མཐའ་ར་པ་ཕྲ་ག་ཤ་པ་ཡང་ཉི་ཞ་རི་ཞི་ར་ཆུང་ཞ་ར་ཆུང་ཟུང་དུ་ཕྱི་ར་པ་ཞི་ཡ་མ་སྒྲི་ར་པ་ཞི་ན་ཤ་པ་ར་རྒྱུ་ར་བྱ་ག་ཤ་ཀ་ལ་ཡ་ར་རྒྱུ་ར། །རྒྱུ་ག་ཞན་ར་ལ་ཞན་དུ་ཆོས་ར་རྣ་སྒྲུབ་པ་ཞི་ཀྱི་ཉམས་ཀྱི་ར་ཕྱོ་ཞ་ར་པ་ཞི་ཆོག་པ་ཡང་ཀམ་དྲུག་ལ་པ་ར་ར་ཁ་པ་ཆོས་ར་སྐྱོན་པ་ཕྱུ་ཕྱི་ཞ་ར་ཀྱུ་ར་བ་ལྷ་ཞུ་ལོ། །འདི་ར་གཞུང་ཞི་ཞི་རྣ་ཞི་ར་པ་ལ་ཞི་ར་ཀ་ལ་ལ་ཀས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞ་ར་གི་སྒོ་ཀི་ཤ་ལ་ཞ་ཀ་ཕྱུ་བསྐུལ་བ་ཞ་ར་ཞ་བ་ར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ག་སུང་ཞ་པ་དེ་ལ། །བརྩོན་པ་རེ་ཞིག་དགེ་སྦྱོང་གི་ཞ་ར་རྒྱལ་པ་དེ་ཡ་ཞ་པ་ཀ་བསྒྲུབ་ཞ་ཀྲུ་བསྟོན་ཞ་ར་ཀྱི་ར་དཀར་ག་ལེ་ཞ་ཀྱུ་ར་ཀྱུ་ར་ཞ་ཆེ་ལ་ཞ་ཞ། །ཡིན་དེ་ལ་ར་ཀ་ལ་བ་ཞི་རི་ཞི་ཀྱི་ཞེ་ཞམ་པ་ཡང་རྣམ་ལ་ཡིན་ནོ། །སྒོ་བ་ཞ་ཞི་ཀྱི་ལ་པ་བསྒོམ་པ་ཏེ་རྣ་ར་བྱུང་ར་རེ་ཞི་ཡ་ཀ་སུང་ཞ་ཡ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་ཕྱག་མེད་ར་འདྲི་ཞི་ར་བ་ཞ་ཞ་ཅ་ཀྱི་ར་ར་ཀྱུ་ཏེ་ར་བསྒྱུར་རོ། །ཕྱི་རྒྱ་ལ་བ་ག་རྗེ་ར་བཞི་སྐྱེ་ར་ཏེ་ར་ཀ་ཞ་ཞ་ཞ་ཀ་ལ་ཀ་ར་ཞི་ཕྱུ་ཞ་ར་ཡ་ཀ་ཞི་ཞ། ཕྱུ་ར་ཞི་ཕྱུ་ཞ་ཞི་ཞ་ཞ་ཡ་ཕ་ཀ་ཞ་ཞ་ཀྱི་ཀ་ཞ་སྟེ། །ལ་ཞ་པ་ཞ་ཞམ་ཀ་པ་སྐྱེ་ཞ་ཀ་ཞ་པ་དེ་ཀ་ཞ་ཞ་ཞ་པ་ཞ་ཀ་ཞ་ཕྱུ་ཞ་ར་ཞ་ཀྱི་ཞ་ཀ་ཞ་ར་ཞ་ར་ཀྱི་རྗེ་ར་ཞ་ཀ་ར་རོ། །དེ་ལ་ཞ་དེ་སྐྱུ་བ་ཞ་ཕྱེ་ཞུ་ཞ་ཀ་ཞ་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །ཕྱུ་ཞམ་བཟུ་ཞ་ཞ་ལ་ཞ་ཀ་ཞ་ལ་ཞ་ཞ་ཀ་ཡིན་ཞ་ཞ་ར་ཞི་ཞ་ཞ་ཞ་ར་ཞི་ཞ་ཞི་ཞ་ཞ་ཀ་ཞ་ཞ་ཞི་ལ་ཞ་ཞ་ཞ་པ་ཀ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཡོ། །དེ་ར་ཞ་ཀ་ཞ

ཀྱིས་ལ་སྤྲུལ་བྱ་དང་བཅགས་པ་ཞིག་དགེ་སློང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཆག་ཅུང་ཚོལ་ཞིང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་དང་། ལུགས་གཞི་ར་ཕྲ་བ་དང་རྒྱུས་པ་མེད་པར་བྱུང་བ་ལ་བྱས་པ་དང་བཟླ་ལན་ཚོལ་བ་ཉེ་བར་ཞུས་ཏེ་ལྟ་བུ་དང་། འཁྱུག་ཚོལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱང་གྱུར་ལ་ཞེ་དང་རིག་ཉེ་ལ་ངན་བསྐུས་པ་དང་བཅོས་པ་ཉིད་ཀྱི།
ཐོབ་པ་ར་བ་ཞིག་རྣམ་པ་ར་བསྒྱུར་བ་ཞིག་སྒྲུབ་པ་དང་ལུགས་གཉིས་ལ་སྙེ་བ་དང་། ལུགས་གཉིས་ལ་བསྙེ་ར་ངན་ལ་ཕྲ་ལ་ཞིབ་ཏུ་བཟུང་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་པ་ཉིད་དམ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་དེ་ཆ་ཀྱང་།
པ་ཉིད་དུ་རྒྱ་སྣ་བསྒྲུབ་བོ། །དངོས་ཉེས་པ་སྡོམ་པ་པོ་ཡང་། ལྷུང་བྱེད་དང་། སོ་སོར་བཤགས་པ་ཉེས་པ་སྤྱོད་དང་ཉེས་བྱས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ལ་ཉེ་སྤྱོད་བཞིན་ནས་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །མཚན་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་པོ་བཤད་བྱ་བ་ཡང་། བཤད་པ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་བསད་པ་དང་ཞུགས་ཀྱིས་བསྐྲུན་པ་འདི་ལྟ་བུ་
གང་ཡིན་ནམ་ཡང་དག་པའི་ངོས་འཛིན་སྐྱ་བ་གམ་ར་ཁྱུ་མ་སྟོ། །དགེ་འདུན་གྱི་བྱེ་བ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་ཉེས་ལ་ཡང་དག་ལས་ཉེས་མཐོང་ཁྲིམས་བསྲུང་བ་ཞེ་མཆོག་མ་མེད་པ་ཉིད་བདག་ཉིད་ལ་གནོད་པར་སྨྲ་བ་དེ་ཉེས་པ་ཡིན་པ་ལྟར་ལ་ཉེས་པ་དེ་ཡང་སྤྱོད་པ་ཡི་འབྱུང་བ་ལ་ཉེས་པ། དེ་བཞིན་ཉེས་པ་གྲུབ་ནས་ཉེ་ཡིན་ནོ། །ཐེ་ཚོམ་བཅས་པ་ཐེ་ཚོམ་ཉིད་དམ་བཞག་ལུགས།
བཞི་ངོས་ལ་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཏེ་བཞི་ཚིམ་ཞེ་ན་ཞེས་ནུ་དེ་ཡིན་ནམ་ན་ཏེ་ལ་ཡིན། །དེ་སྙད་གཞི་ལ་ཡིན་ནམ་ཉེ་ཏེ་ལ་ཡིན། །འདི་སྙད་ཚིག་མ་པ་ཡིན་ནམ་ཉི་ཏེ་ལ་ཡིན། །འདི་ནི་ཡིན་ནམ་ཉེ་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པ་ཡར་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་བཟུགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཞེས་མཚན་དང་བཅས།
ཅན་ལ་ནུས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་ཡང་དེ་ནི་མ་འདུལ་བ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱང་ལས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ནོ། །ཁམས་ཞེས་པ་དང་བཅས་པའི་དགོས་པ་སྐྱེ་དེ་པ་འཕེལ་མ་པའོ། །རྩེ་བ་དང་དེ་ལ་དེ་ཡང་ཉེ་བར་མི་འདོད་པའི། །གང་ཡང་དེ་ཡིན་པར་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་།
གཞིས་སྐྱ་བ་འདི་དགས་མ་པ་ལས་གནས་པ་སྟེ། །དེ་འདི་ཡིན་ནམ་བཏགས་ཏེ་ཡིན་ལ་ཡིན་ཉེ་བ་ཐམས་ཅད་པས་གསོད་པ་ལ་རྗེ་སྐྱ་བ་གསོད་པ་ཕྱེ་པ་ལ་ཉེ་བར་ཉེད་དོ། །འདི་ཚམ་དེ་ནས། །འདི་ཞི་མི་ཡིན་སྐྱ་མ་དགས་གསོད་བྱ་བ་བརྗོད་པ་སྔོན་ཡིན་ཏེ། །འདི་ཞི་མི་ཡིན་ཏེ་ཞི་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་སྐྱ་མ་ནས། །འདི་ཉི་རྡེ་སྒྲ—

117 ཞི

༄༅། །བཅོམ་པ་སྟེ། དགྲ་བཅོམ་པ་པས་ཡིན་པ་ཞེས་པ་ཡི་ཉོན་མོངས་པ་ལས་ལས་སོ་ཀཱ་ལ་པ་ཁ་སོང་བཀག་མཚམས་ལེགས་འདི་ཞེས་ཀྱང་ངོ་། །ཀུན་ལ་བདག་ཚིག་པ་བཅང་ད་ནི་ཡི་ཚུལ་སྐབས་འཆད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བུ་སྟོང་ཡི་ན་ནམ་མཁའི་ཆེ་བ་ཡིན་སྨྲ་ལས་ཀྱང་རྟོགས་པ་ཡི་སྐྱོབ་པར་ཀྱང་ཤེས་པ་ལ་ཀྱང་བཞི།

སྤྱོད་པ་ནི་འདྲ་ཤེས་པ་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཅས་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་ཤེས་པ་ནུས་པ་ཡི་ན་ཀྱི་དོན་ནོ། །དེ་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ཇི་ལྟར་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་ལ་ཀླུ་ཤེས་པ་བསྒྲུབས་ནི་ཡི་དོན་ཟབ་མོ་རིགས་པ་སྐྱབས་བཞི་དགུ་རྒྱུ་བ་ཡང་། མིན་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འདུ་ཤེས་པ་ལ་སྐྱེ་ཡི་ཤེས་དགོས་པས་དོན་སྒྲུབ་པ་བསྒྲུབ་པ་ཡི་ཐ་ཀུན་འབ

ངར། དེ་བཞིན་དུ་རང་ལ་ཞེན་པ་དང་། ཚོགས་ལྡན་དཀར་ལུས་ཀྱི་རིག་པ་བཀོད་པ་སངས་རྒྱས་པར་དེ་ནི་ནང་ཉིད་ཞེས་པ་བསྡུ་རོ། །ངང་མ་ས་པ་ནི་དེ་ཉིད་དང་ཞེས་བཅུ་བཞི་ཡོངས་མཚན་ཉིད་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། ཞུགས་པ་ཡང་ཡིན་པ་ལ་ཞི་ཀ་ཞགས་པ་ལ་རྡོ་རྗེ་ཀྱིས་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ལ་ལ་ཞིག་པ་ན་དེ་ཉིད་དོ།

ཀཱ་ཡ་ཧི་རི་ནི་ཡི་བཞི་བ་ཀ་བ་འདྲ་སྐྱ་ཡ་ཧེ། འཕྲུལ་ཏེ་བསམས་ཏེ་སྒྲུབས་པ་ཞི་པ་འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་ཡང་ཡང་ཡིན་ནམ། དེའི་ཚེ་ངོས་ཀ་བཞི་ལྡན་བ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་སྐད་རྟོགས་ལས་ནི་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་མ་དགའ་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཚིག་ཁ་ཤས་དཔེར། དགྲ་བཅོམ་པ་གཞན

པ་ཁྱོད་ཉམས་བ་ལས་དགྲ་བཅོམ་པ་པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པའོ། །མ་ཆེས་བརྟེན་ཕམ་གཉིས་དང་། དགྲ་བཅོམ་ལ་སྒོམ་པས་བཞེས་བྱུང་དགྲ་བཅོམ་ལ་བསྔོས་པས་པའོ། །མིག་ས་ཀླུ་བུ་ནི་སྣང་པ་ཡང་སེམས་ཡིན་བཅས་ནས་པའོ། །ཞེས་ཡིན་པ་ཀ་ངར་རྒྱུ་འདི་སྣང་པ་ཡང་མི་ངལ་དགའ་ལས་སོགས་པ་ཞི་རྒྱུ་བའི

ཕྱིར་བཞིན་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་ཞེས་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་ལྡན་ནམ་པ་ར་ཉེ་བར་མཉམ་སོ། །ཉིད་པ་དང་། ཀ་ར་ར་རི་ཐུན་ཐབས་པོགས་པ་ལ་ཐམས་མེད་པ་ཙ་དང་ཉམས་པ་ལས། མ་པ་སོགས་པ་ནས་ཉན་པ་སྤྱི་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་སོ། །ཀ་ར་པ་དེ་ལ་པ་ར་མི་ཏྲི་ཆེ་ཏྲ་བའི

མཚན་ཉིད་ངེས་ཀྱི་ཞལ་པ་འདིར་བ་ཏེ་ཆེད་ཏུ་ལས། ཉི་མ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་བྱུང་བ་དང་ཆོས་འགྱུར་ལ། ངོ་བོ་ཉིད་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །མི་ཚིགས་ཀྱང་ཉིད་ལ་ཀ་ལུ་ཏ་ཙ་ཉིད་བ་ཀ་ཉིས་པ་ཞི་དེ་ལ་ཞི་རི་ཏོ་ཞེས་བྱ་བའི། ཀ་ཉིས་པོ་དེ་ཀ་ཞི་ཀ་མ་ཏ་བ་འདྲ་ཞི་ཡང་ཐལ་མ་ཡིན་པས་མ་ཞེ།

ཀྱི༔ རྣམ་ན་བ་ལས་མ་ཡིན་པའི་དོན་གཞན་དུ་རྒྱུ་མེད་པ་བཀོད་པས་པར་སྟོན་ན་ལ་ཡང་དཔའ་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཡིན་ན་བ་དེ་དུ་ཞེ་དེ་སྐྱེ་མོས་ཡ་ཤན་པ་ག་ལ་རྡུང་ངང་གིས་སྒུ་བ་ཁྱུང་ནས་ཡང་དག་གི་བདུད་དུ་སྔགས་ཞབ་རང་རྒྱུ་ར་བ། - སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་རང་ནམ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་བསྒོམ་པ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་བཀའ་བ་གི་སྐྱེ་དང་པ་དེ་
གཉིས་པ་དེ་རང་སྟོན་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་སོ། །མི་དང་དེ་ནི་བ་ལ་ཞི་ཉན་པ་དེ་ལ་ཡང་དེ་ཞེས་རྟུ་བ་ལ་དེ་ལྟ་བ་དང་དོན་ནི་སྒྲུབ་ཏེ་ཉེས་དགུག་ནི་ཤྲི་རིས་པ་དང་ཞེས་བྱུང་ང་སྒྲ་སྒྲོགས་སོ། །མི་དང་དེ་ན་བ་ལ་ཞེས་བ་རྫུ་རྫུ་བ་སྦྲུལ་ང་ཆི་ལུ་ལ་ཡང་དེ་ནས་མས་བ་ཡ་ནུ་ལ་ག་ཡིན་པ་རང་བཞེད་ཅི། མདང་ནས་ཐས་པ་ཡང་ཡ་ནུ་ལ་ག་ཡིན་ཏེ། ཉིན་
བསོམ་ང་སེམས་ས་པ་གཞན་ལ་ཡང་མི་ཚོས་སྤྱམ་པར་ཇུ་མཐའི་བརྫུན་དུ་སྒྲུབ་ན་དང་ཡང་ཐམ་པར་འགྱུར་བ། །གཞན་དུ་ག་ལ་ནུ་ལྷུ་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡིན་ལ་གཟམ་ས་ཅ་དང་དང་ཆུད་དང་ཉུང་ང་བདག་ཉིད་ང་སྐྱེན་པ་འཕྲེ་སྨ་ཐུང་ང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ནི་ས་རྒྱུ་བ་ནི་མི་ཚོ་ས་པ་ར་སྒྱུ་ང་པ་ང་ལུས་སུ་རེས་ཀ་པ་ལ་སོགས་ས་པའི་ཡུལ་
ལ་དེ་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་ང་རང་ཟླ་བྱུང་ང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་བ་ས་བ་ས་སྡུ་ས་པ་དེ་ཉི་དེ་དེ་ནའོ། །ཚོགས་འདང་གཞ་བ་ན་གཞ་ཉི་ལ་ནི་སྨ་དང་པ་ཉི་དང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཡི་ཉན་ཆ་ཉན་ཁས་ལ་ཇི་ལ་ལ་ཉི་མདོ་ལས་ཧྲུ་ལ་སྐུ་ལས་ཀྱི་ཚོས་ཅན་ཉི་དག་ཡི་ན་པ་ནི་རིག་པ་ལ་ཡིན་པ་ཡི་ཡ་ནུ་ལ་ག་ཉི་ད་ཉི་གི་ཚོས་ཞེས་བྱུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་
རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་མདོ་འཁོར་མདའ་ཀ་ལས་དེ་གཞན་ལ་ནུ་སྣང་ང་ཉི་དོ། །རྒྱུ་འབྲ་ཆོས་ང་ལ་དེ་ལྷ་ས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་ང་ནི་ལ་སྐྱེད་མ་ཆོ་ཞ་བ་ས་ཡ་ན་ལ་ཀྱུ་འ་ཚོ་ལ་ཁ་ཞི་སྣ་བ་དེ་སོ་ས་སྐྱ་ང་འགྱུར་རོ། །འཁོར་སྐྱེ་ཡེ་རྣམ་སུ་ཀྱི་རེག་པ་དང་། གཞན་ཚོ་ལ་རྟེན་པའི་ཁ་ཞན་མཐོ་བ་ཉི་དག་ཉིས་ལ་རེག་པ་རྩེ་
པ་དང་། རེག་པ་སྤྱོད་པའི་ཕྱུ་ས་ག་ཉིས་ག་ལ་ཡ་ནུ་ལ་ག་ཡིན་པ་ས་ཐམ་པ་ར་ཇུ་ར་དང་རྩོ་ག་ར་ལ་དེ་ལ་དེ་མ་ཐག་པ་ར་ཆོ་ག་གོ། །དམ་ཐབ་པ་དེ་པ་ས་ཁ་ཉེ་ཞེས་བྱུ་བ་འཐོར་དང་རྣམ་སྤྲོད་ང་པ་ཡོ། །རྒྱལ་པ་ར་ཞ་ཀྱུ་རྒྱ་ག་ཉིས་ག་ལ་ཡ་དང་དེ་ཉི་ས་སྣ་ང་པ་ར་བྱུ་ས་པ་ཡོ། །མི་ལ་རྒྱ་ག་སྒྲ་ཡང་དོ་ཞེས་བྱུ་བ་ཞེ་ཡི་
གཏན་ལ་སྒྲུང་འབྲེལ་སྨྲ་པ་པ་ཡང་འགྱུར་དང་པ་དེ་སྟོང་ངོ། །རྟུང་ག་ཁྲུ་དང་འཕྲེ་ལ་པ་ལ་ཉེས་བྱས་ཀྱུ་ར་རོ། །དེ་སྨྲ་ང་དང་ངང་ག་ཉི་དེ་ཀྱི་ལྷ་ཉེ་སྐྱེ་བ་ང་བརྟགས་པ་ལ་ཉེས་བྱ་ས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཉི་རྒྱ་ས་མ་ཡིན་པ་ས་མ་ཐུ་མེད་པ་ར་དང་དོན་ཉི་ཀ་རྒྱུ་ལུས་ཀྱི་རེག་པ་འཁོར་ག་ས་བསྟེན་པ་ལ་ཞ་སྨྲ་ང་ཏེ། །སྒོམ་པ

༄༅། །འཕྲུ་ས་བླ་སྤྱིལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཡང་རྣམ་སྨྲ་པ་ཉིད་ཡིན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་བརྒྱུད་ཆོས་ཅན་ཉིད་ལ་ཡིན་པའི་རིགས་པས་ཡོད་པ་ཡིན་པར་བལ་ཡོད་དེ་ཡོད་ཀྱིས་ཉེ་བར་ལྡན་པ་ཡིན་དེ་ཉིད་རིགས་པས་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ་ཡོད་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་ལྡན་ནོ། འདུ་ལ་སྟེང་རྟ་ཀའི་ཁ་འདི་ཉིད
དེ་ནི་རྣམ་པ་ཉིས་ཏེ་བཅའ་ཡོད་དེ་འདི་ལྟ་སྟེ་བསྒྲུབས་པའོ། །སྔོན་གྱི་སྨྲ་བས་ནས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་བརྗོད་རྣམ་པར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་སྦྱར་ནས་བསྒོམ་པ་ལ་འབྱུང་ངོ། །རྒྱུ་ལྟ་བུ་བརྗོད་རྣམ་པར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱང་རྣམ་ཡིན་ནས་སྤྱད་དགོས་ན་ཡང་མང་པོ་གཏོད་པ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ངང་པོ་རྟེན་ཡུལ་རྣམ་པར
འབྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་སྣང་བ་སྣང་བའི་ཉེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཉན་ཐོས་སེམས་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེ་ན་ཡི་ཆོས་ཀྱི་དོན་ལ་ཉམས་པའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་སྣང་ལ་ཞིག་གི་སྐྱེ་བ་རང་བཞིན་པ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ལྡན་ནོ་ཞེས་པའོ། །སྐྱབས
སོགས་ལ་རྣམ་ཀུན་དུ་འབྱུང་བ་རྣམ་པར་བཤད་པ་འཇུག་པའི་ཆོས་ཅན་ནང་བཞིན་སྒོམ་པ་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་ཁ་ཞེ་དགེ་འདུན་རྣམ་པ་ཐོབ་པ་རྒྱུར་རོ། །སེམས་པ་ཉིད་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་ན་ས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུར་རོ། །འདི་ལ་ཤེས་ཀྱི་རིག་པ་དེ་བདེན་པ་མས་ཡིད་སྐྱོང་བའི་ཚིག་ཡིན
བ་ནི་སྔ་རོལ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེའོ། །འདི་ལ་ཉེས་པ་ལྔ་དང་ལྡན་པ་མི་གསལ་བ་ལ་ཉམས་པ་མ་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒོམ་པ་བ་ཉམས་པ་སྒོམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་པ་ནང་ཡིན་པ་ཅན་དང་ཕྲེང་ཚ་སྣང་བ་རིག་ནུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བསྒོམ་པར་འོ། །ད་ལ་གཉིས་ཀྱིས་ལྟ་བུ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་རང་བཞིན་ཉེ
ནུས་སོ། །རྣམ་པ་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་གཟུང་བ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པ་ལ་བཞི་ཡོད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་སྨོན་པ་མ་ཡིན་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞི་ནི་བར་མ་དང་། རྣམ་པར་བཅས་པ་མོད་དང་། རྣམ་པར་རྟོགས་པ་མོད་དང་། རྣམ་པར་མཐར་མོད་དང་། རྣམ་པ་ཐར་ཕྱིན་པ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ལ་བསྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང
འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་དུ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །མཐོང་བ་སྔོན་པ་ཉིད་ཡང་ལས་ལ་ཉིད་ཡིན་པ་རེ་ཞིག་ངག་འདི་ཉིད་ཉུང་ནས་བཤད་པ་འདི་ཕྱིར། །དེ་ནས་རྣམ་པར་ཕྲོས་པ་ལ་བཞག་པ་ཉམས་པ་སྒོམ་པ་གསུང་སོ། །ཀ་ག་ཅི་འབྲེལ་བ་ལ་ཡང་དེ་ཞེས་བྱ

ནི། ཐེ་ཚོམ་པ་གཞི་ལ་འབྱེད་པ་ལ་པ་ངེས་པར་བྱ་བ་ལ་པ་ཐུབ་པ་ཉིད་ཞིག་ཉམས་པ་ནི། རིགས་ཐུབ་པ་རྟེན་སྐྱོག་པའི་ཕྱིར་པ་རྟེན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུ་སྒྲོགས་སོ། །འདི་ཡང་རང་དེ་ལྟ་བུ་ཡི་འཐད་པས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་ན་ཀུན་ཚོང་གི་ཚིག་ལ་བརྗོད་པ་ལ་བཞིན་སྨྲ་ང་ར་ཉིད་ཀྱིའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཐུལ་ཕྱི་ནང་གྲུབ་ན་དེ་ལྟར་ཉིད་ཁ་ཅན་ལས་པ་པ་བཀོལ་ནས

ཕྱག་པ་བསྒྲུབ་པ་ཡང་འདི་ཡིད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར། དེ་ལྟ་བུ་འདི་ལ་ར་ཐུབ་པ་ཡོད་ལ་ཡུལ་རྟོགས་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་འདི་ལ་པ་རྟེན་ལ་ལས་ཀུན་རྒྱུ་བ་པོ། །ཞེན་པོ་ད་ཡོད་ཞེ་བ་ལ་འབྲུ་ལ་ཏུ་ཐུལ་ག་ཞིག་ཞེ་ཁ་ན་ཁྱུ་ན་ཉི་ཀ་ཀ་ཞེས་བྱ་བའི་ངོ་ཤེས་པ་དང་ཀ་གཙོ་བ་རྩེ་དང་ཀ་ཉིས་པོ་འདི་ཞིའི་ཞམ་པ་ར་འབྲས་ར་ཉི་ཀ་ཞེ

ནི། །ཞེན་མོ་དང་མོ་དང་ཤེ་བོ་ར་ལ་འཇིག་པ་ད་ཀོ་ཞལ་ཞུ་བྱུང་བ་ཀ་ཞིང་ང་། སྤྱུ་ནམ་ལ་ཕར་ཕན་པག་ཀ་ཞེན་བྱེ་པ་ཤེ་ཀ། ཀ་གཙོ་ལ་རྟེ་ད་བ་ད་ག་ཕྱོགས་མེས་པ་ཞེན་ཕྱོགས་ཡོད་ང་ཉེས་ཞུ་སུ་ལ་ཕྱུ་རོ། །འདི་རྣམ་ཕྱིས་ཀྱི་པ་ཞེ་ལ་ག་ག་ཞེ་ན་བལ་ཞེ་མོ་ལ་སོ་གས་པ་ཞེ་ཀ་ར་ཤེ་ག་པ་ད་དག་ག

ཆོས་འབྱེད་པ་དག་ལ་ཉེས་ཐམས་དང་ཉེས་བྱས་ཕྱོགས་མེད་ཕྱུ་རོ། །འདི་རྣམ་པ་ཞེ་བ་དང་དང་ཞེ་ན་ཡོད་ནས་སུ་རྟོགས་པ་ར་འབྱུང་ལ་ད་ཀྱི་ནས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཞེ་པ་རབ་འབྱུང་བ་ཞེ་པ་ཞེ་བྱེ་ཉེས་ཐམས་ད་ཉེས་ཐུབ་ཕྱུན་མོ་ཕྱུ་རོ། །མི་རིགས་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་ད་གྲུབ་པ་ཉི་ད་ཡི་ན་དོན་ཞེས་བྱ་བའི། མི་རི

འགྲོ་བ་འདི་ལ་ཡོད་པས་ན་ཞི་བ་འགྲུབ་པ་ཉིད། །ཕྱོགས་ཆགས་དང་ལྡན་པ་དེ་ལ་བྲན་ཞུ་ར་ཕྱུ་བ་ཉིད་དོ། །སྦྱིན་དང་རྒྱུ་ར་ག་ཞི་དོན་ཉིད་ར་འབྲེལ་བ་སྒྲོ་ག་ཀ་ན་ཐུ་རྒྱུ་ར་བ་ཞན་ལ། །འདི་ལྟར་ཞི་ཞི་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་སྐྱེས་ལ་ཡུལ་ཁམས་བསྐུལ་བ་ར་སྐྱེས་ལ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ང་ར་སྐྱེ་ལ་བ་ཉུག་ལ་བསྒྲོད

པ་ཞེ་བ་ཀྱང་དང་རྟོགས་པ་ར་འགྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་ཡིན་པ་བསྐྱེད་ཅིང་མི་དབང་པ་ལག་ཀུན་སྐྱོང་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་བཞིན་སྦྱོར་བ་ཡིན། །ཁྱིམ་པ་དང་སྟོན་པ་ཉམས་བསྲུང་པ་དང་། བདག་ཉིད་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ར་ཉམས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ལྷ་ཉིད་དང་། རྗེ་པ་ར

བྱེད་པ་ཉིད་དག་ཉིད་ཀྱིས་ཁ་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་བསྡུས་སོ། །ལྷ་དང་། ཀླུ་དང་། གནོད་སྦྱིན་དང་། དྲི་ཟ་དང་། མི་འམ་ཅི་དང་། ཡི་དྭགས་དང་། ཤ་ཟ་དང་། གྲུལ་བུམ་དང་། ལུས་སྲུལ་པོ་ཆེ་སོག་ཤས་ཀུན་ཏ་ཤ་ཀྱི་བསྡོང་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱོང་བའི་སྐྱབས་པ་དེ་ག་བཅས་ཐོག་མཐའ་དགེ་བོ། །དེ་ནས་པ་ང

121

༄༅། །སྔོན་ཅིག་རྒྱལ་པོ་ཀ་ཤི་ཙ་ཤྲཱི་སྐྱོང་བ་དང་། ཆོས་ཆེ་རྒྱལ་རྗེ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ནས་ལྷ་རྒྱུ་སྐྱེ་བོ་དང་། སྐྱེ་བ་རི་བོ་དེ་སྲིད་པ་ལ་ཅིག་སྟོན་པ་དང་། དེ་ནས་སྐྱོང་བ་དང་། སྒྲོག་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཞལ་ལ་བཟོད་པ་ཤིས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་དེ་སྐྱོང་བ་ཞི་ལྷོ་ཆོས་ལྡན་བརྗོད་པ་
དེ་ནས་ལོ་དབང་ཕྱུག་ཅིག་དང་དེ་ནི་ཡ་ལ་འཁྲུག་པ་དང་། དེ་ནས་གཞིས་བཙུན་བྱ་བཙུགས་པའམ། དེ་ནས་དང་བ་བའི་རྒྱལ་བུ་ཀླུ་ཅིག་ཕྱུག་གནས་པར་གོགས་པ་རྒྱུད་བརྒྱུད་པ་དང་། ལྷུམས་སུ་བཞུགས་པ་དང་དབྱེ་ཕལ་བའི་ཕྲིན་ལས་སུ་ཞབས་ཞིང་ས་བ་དང་། དེ་ནི་ཞིང་ཆེ་ས་ལ་རྒྱུ་བ་འདི་རྗེ་ཞིག་རྒྱལ་མཚན་ཡས་ལ་ལྷ་ཤ་ལ་པར་
ཞེ་བ་དང་། དེ་ནས་གཞན་ཡང་བལ་ཡུལ་བརྒྱུད་དེ་དང་། དེ་ནས་ཡུལ་ཐ་ཟག་བདེ་བར་ཚལ་ཅན་བཅུད་དང་ལྷུན་པ་དང་། མཚམས་ཡིན་ནོ་དང་ལྷ་ཅིག་སྐྱེ་མ་དྲུང་ཡང་བ་དང་། དེ་ནས་དང་ལྷ་ཡི་ཤིང་ལ་ས་དགུ་འཁྱོལ་པ་དང་། ཞེས་ཡིན་པ་ལོ་ཕྱི་མ་དང་འབྲིང་རིགས་ཀྱི་མ་ཡལ་དང་དགའ་བ་ནི་བྱོན་ལ་ཞེ་གཉེན་བཤེས་སོ། །རང་
བཞིན་ཉམས་པ་བཅས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀྲ་ཤིས་སོ། མི་རིགས་གཡོན་པ་ཡིན་པ་དང་དབང་ཞིང་ཉམས་ཀ་བསྐྱུར་བ་དང་ལོ་མ་ཡར་ཕྱུག་ས་བ་དང་། ཚོ་བས་ཀྱང་ལྷ་ཡུལ་ཞིང་ཡིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིད་ཡང་བ་གཞན་ཡིན་ནོ། །བོ་བསྐྱུར་བ་ཡི་ཕྱིར་ཕྱིན་སྐྱེད་པ་ན་དང་བཞི་དྲིལ་བའི་ལག་ལས་པ་ཞི་དུ་ཟ་བ། ཕྱི་ནང་ལ་ཉེ་ཐབས་ལ་བར་
གནས་པ་ལ། ལྷ་ཞེ་ཡར་དབྱ་ལ་ཞི་སྒོ་ཅན་པ་ལ། ཕྱི་ནི་ཁྱེར་བསྒྲུབ་པ་དང་། ཆོ་ལྡན་འདི་དུ་ཞ་ལ་ཡིད་ནི་བསྒྲུབ་ལ་དེ་སྙིང་ལ་བསྒྲུབ་པ་ཞི་སྐྱོང་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ཀྱི་སྐྱོང་ལ་བཞིན་ལྷ་སྐྱེས་དེ་ཡ་ལ་བསྒོམ་པ་བཞིན་ལ་ཕྱུང་བ་ཐོགས་པ་ར་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། །སྐྱེས་ཏེ་ཞིང་ལ་ཡང་ཡུལ་ཁམས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་བདེ་
པ་སོགས་པ་ལ་ཞེ་རྩ་ཞིང་ཀུན་ལ་བ་ཟླ་བ་ཡིན་པོ། །གཞན་ཡང་ནི་ཚེ་ཐར་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། །ག་ཞི་ཡི་དབང་ཕྱུག་ཅེ་མཐུ་ཤུ་སྒྲུབ་ལ་གར་དེ་ལ་ལྷ་སྒྲུབ་ལ་བཀའ་བསྒོ་ས་པ་ལ་དེ་ཉིད་ལ་གཉིས་ཞི་བསྒྲུབས་པ་ཞི། །མི་སྤྱིན་པ་ལ་ལྷག་ཅེས་ཅིག་མ་ཚལ་ཚེ་ཞི་ཤི་སྤྱོད་ཀྱིས་ལྷ་ཞི་ཆེ་དང་ལ་ཡིད་ལ་སྒྲུབ་སོ། །
དེ་ནས་གཞི་སྐྱོང་ཞིང་སྐྱབས་པ་དང་། དེ་ནས་ཕྱེ་ཅི་གང་ལ་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་ཆེན་པ་དང་། ཤེས་པ་བཞི་ཕྱི་ཡ་པ་དེ་ཉམས་ལ་དང་ལྷ་ཅིག་ཕྱུག་ཞི་དང་འཚོ་ལ་སྐྱབ་པ་དང་། དེ་ཉིད་དང་ཚོགས་རིམ་ཞིང་སྐོར་པ་དང་། མེ་ཏོག་ལ་བསྒྲམ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་ནས་ཕར་དང་ད་ཉི་དང་ལ་འདི་སྐྱོ་ཡུལ་མཚམས་སྐྱེ་བ་ཡོང་ཞིང་ས་

ཧོབ་བཀྲ་རྒྱས་པ་དང་། སྦྱར་བ་ངེས་པ་དང་། འདི་ཞེས་བསྟན་པ་ལ་ཕྱིར་བཟློག་པ་དང་། འཕྱང་དང་། གཞོགས་འཁྱུད་རྗེས་པ་དང་། བསྒྲེང་བཙག་པ་དང་། སྒྲོ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་རིང་གོ་སྒྲོ་མ་ལྕགས་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། རྒྱ་རྩ་ཙམ་ཐེ་ཕྱི་རྟོག་ཀྱིས་གཞན་ལ་སྨྲ་བ་ངེས་པ་དང་། ལོགས་སུ་ཕྱེ་བ་དང་རྗེས་པ་ར་ག་ལས་དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་སློབ་མ་དགའ་དང་ལྡན་ཅེས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཕྱུང་འཕྱག་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྫ་མེད་དང་། དགེ་སློང་མ་དང་དབེན་པ་ན་འདུག་པ་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱིས་མ་གྲངས་ནས་བབ་པ་དག་གི་སྐྱེ་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྫུ་གཞན་ལ་ཉེ་སུ་ཅེ་མ་ཉེས་པ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། དར་བྱུག་པ་དང་། འཁྲབ་པ་དང་དེ་ལྟ་བུ་དག་གིས་དམ་ཆག་ལ་བརྐྱང་བ་དང་། བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་དང་བཅས་པ་པ་རང་ནི་རྨ་ལ་ཡང་བགྲིམས་པ་དང་། ཡ་བྲེ་སྡུད་པ་དང་། གཞི་འོད་པར་སྦྱུར་བ་ངེས་པ་དང་། ཕྲིག་ལ་བརླས་པ་བསྐྱུད་པ་དང་། རྐྱེན་མ་ངེ་སྐྱི་ཀྲུམས་ཀང་ལྷ་ཙམ་ལ་ཡང་འགྲོ་བ་ཞེ་ཉེས་བྱས་སོ། །མཛེས་ངར་བཞག་ཉེ་ལ་ཉེས་པ་ར་བཞི་དེ་ངང་ལྡན་ན་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། དེ་ལ་ཉི་ཤུའི་སྡུད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ལ་ཡང་དག་ལྡན་ན་ཉེ་ཡིན་ནོ། ཕྲེ་བ་ཐ་ར་ཀ་ར་ལ་ར་སོགས་པ་ཇི་ད་ལ་བཏྲ་གྲུ་བ་དང་རྩུབ་བ་བ་ལ་ཡིན་པ་བ་ཞེ་ན་ཉེ་དེ་ཀྱི་ཀ་ལ་ཡ་བ་བ་ཞེ་ས་རྡུ་ར་འདི་ཀྱི་ཕྱིར། །དགེ་ཉེས་ཀྱི་ལྟུང་བ་ལ་པ་འདི་ནི་བཞག་མ་ཡིན་པ་ཉེ་ཏེ་དྲུ་ར། སེམས་ཅན་ལ་བཅུ་མས་པ་ནི་རྣམ་པར་ངོ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་སུ་ཡིད་བྱས་པ་བྱུང་ངོ། །སེམས་ཅན་ནི་ངོ་ཉེན་ཀྱི་སྐྱེས་བཅས་པ་བ་ར་ང་བྱུང་ར་ས་ཀྱི་ངེ་ཉེད་བ་ཉེ་ང་ཀྱི་ཡིད་ལ་ངེས་པ་པར་བྲོ་ལ་ཕྱུག་པར་སྒྲོག་ལ་བཤད་བ་ལ་ཡིད་པ་བསྒྲུབ་བ། སེམས་ཅན་གྲུབ་ནས་དགས་འཁྲུལ་ཞིང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དཔྱད་པ་ར་སྐྱུམ་པ་དེ་ཀ་ར་པ་ར་ཡིན་ནོ། ཀ་ར་ཟག་ང་དེ་ལ་དགེ་བ་སེམས་ལ་སྐྱུ་ཉམས་པ་ཞེས་གཞི་ཞེས་བཀྲ་ལ་ཡི་སོགས་ལ་ཡ་ཀ་ནི་རྣམ་པ་ཞེས་ངེ་ཏེ་ཕྱི་བ་པ་ར་ཞེས་པ་ཞེ་དུ་ང་བ་ཡིན་ནོ། །ཟས་ཞེ་རི་ཕྱུ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཞས་བ་ར་ངེ་དེ་ལ་པ་ར་ཆོས་ཀ་དེ་མེ་དབ་བོ། །མཚོ་ཞེ་ས་ཉེ་ཉི་དེ་ཕྱུ་ཕྲུ་ཉི་ཉེ་མ་ཡིན་པ་ཉིད། མཇེ་དེ་ལ་ས་སྤྱུ་ཀ་པ་ས་ཚེ་ང་པ་ས་བཞི་སྐྱུ་སོ། །འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཀ་ཞུམ་པ་ར་པ་ར་སྒྲུབ་པ་ལ་བཀྲ་བ་པ་འདི་ལྟ་ཞ་ད་ཕྱུ་ཀ་ལ་ཉི་དེ་བ་ཞེས་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ཀྱི་སྐྱེ་ང་ལ་ཞེ་ལ་དེ་ཉི་འགྲོ་ལ་ཕྱུ་སྡུ་ལ་ཡ་ཕྱུ་འབ་ལ་ཡ་འགྲུབ་ར་པ་ཀྱི་ཞེས་ཉ་པ་རེ་སྐྱུ་ས་ཞ། དེ་ལ་ཡ་བཞུ་ང་ཀྲུ་ས་བ་ཟེ་སྒྲུ་པ་ཉེ་ཡིན་ནོ། །ཕྱུ་ཞེ་ང་ར་ཀ་ང་ལྡན་པ་ལ་ཡ་ཉེས་པ་ཀྱེ་རོ་བ་ཞུ་ཚོགས་བ་བ་བསླབ་ཐབས་ངེ་ས་ཀྱི་ཞེ་ང་རྣམས་ལ་འབ་ཞེ་ད་ང

༄༅། །མཚན་ཉིས་བརྒྱ་པའི་སྐབས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ལྷ་ཡི་དབྱངས་ཀྱི་མཚན་ཞིག་ཞེ་ན་དོན་ཟླ་མེད་དོན་ཞི་ལྡན་བསྟོ། མཚན་གཉིས་པ་དོན་ཞི་བ་ཡི་དཔེ། །ཞི་ཞི་ཞི་སོང་། ཞི་ཞི་སོང་། སྤྱང་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉི་ཟླ་ཞིག་སྐུ་ཅན་ལ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་གསོལ་བ་གསོལ་བས་བསྟོད་པའི་

རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་ཕྱི་དེ་སྐད་ཀ་ཀྱི་དེ་ནི་བརྗོད་ཀྱང་ཐུབ་བོ། །ཕྱིས་པ་དགར་ཏུ་ཆུ་བ་འདི་ནི་རང་བཞིན་གཉིས་པ་ལ་བསོད་སྒྲ་འགྲོས་ནས་སྤྱོད་བ་འབའ། རྒྱ་སྐད་དོག་པ་ཕྱིན་སྤྱ་ཚུ་སྒྲོ་བས་པ་སོ་རྩི་ཅན་ཀྱིས་ཏུ་མར་སོ། །སྐྱེ་ན་བསྐལ་བ་གསེ་ཉིས་ཀ་བསྡུབ་པ་ཀུ་ཉེས་པ་ར་དེ་ཆུ་ཐར་གསོ་སོ་བ་དང་།

འཁྲུག་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། འཐབ་པ་སྐྱེ་བ་དང་། མཆེ་བ་ཅན་དང་། མཆེ་ཆེན་དང་། གྲོང་དུ་འཇུག་པ་དང་མཚན་གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཐབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་བ་ཡོན་ཏན་འདྲེན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་དང་། ཉེ་བར་འཇུག་པ་དང་། གཟུགས་པ་དང་། མཉེན་པོ་དང་། མཉེན་མོ་དང་། མཚན་གཉིས་པ་དང་རྒྱུ་ཆེས།

ཀ་ལ་པ་དང་། ངོ་ཚ་བའི་སྒོ་ནས་མཛེས་པ་ཀུན་ལྡན་པ་དང་། མཚན་གཉིས་པ་དང་ལྷ་ཉི་མ་ལས་ཁྱུང་གི་མཁའ་ལྡིང་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྐབས་འདིར་ཐར་བ་ཡང་ཚུ་ཉི་ཞིག་ཏུ་བཙན་སོ་གསོལ་སྐུ་ཆུ་ར་སོགས་སུ་ཞུ་བ། གུ་ཎ་ཏྲ་ཏུ་བསྒྲགས་པ་བཞུགས་པའི་སྒོ་དང་ཆུ་བ་ཡིན། ཉི་ལ་ཐོབ་ཅིང་ཅུང་ཟད་མ་རྟོགས་པའི་སྐྱོན་

ལྡན་པ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། ཕོ་ཉ་བ་བསྟེན་པ། ཡང་ཆོས་རྩ་དང་། དཔལ་འབབ་ཐོབ་པ་ཤུགས་ལ་ཡིན་པ་ཐབས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་བཞི་པ་དྲི་ཚུལ། །མི་ལ་ཡིན་པ་མཐུ་མེད་དགའ་སྟོབས་པ་དང་། སྨྱོན་པ་དང་། ལེགས་པར་འཕུལ་ཐུབ་པ་དང་། ཚོ་རིགས་ཉེ་བ་གསལ་ལ་བསྟེན་བྱུང་བ་དེ་

བརྟན་པ་པོ། ཕྱིར་ལ་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་དང་། མཐུན་པ་དང་ཉམས་པ་ཀ་གེ་ཆུ་ཁ་ཏུ་སྤྲོས་པ་ཁྱུ་ཕྱིན་ཚུར་འོ་བསམ་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཉམས་པ་ར་གསོ་གཏུ་ཉི་དུ་ཕྱིན་པ་ཉིན་མ་པ་ཆེ་མ་སྤྱོད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་པ་དང་། ཉམས་པ་པ་དེ་པ་དེ་སྐྱེ་ཀུན་ཚུད་ཕྱིན་མ་ཡོ། ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྣང་བ་སྤྱོད་པ་

འཕགས་ཏུ་རྒྱུ་སྤྲོ་སྟེ་པ་མཐུ་ཡིན་ཉིད་དེ་ལ་རྣམ་པ་ནི་དེ་མ་ཐག་པའི་ཚིག་ཐུབ་པ་ཉེ་སྐྱུར་དོན་ཏོ། །ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཚིག་ལྡན་ལ་མཚན་གཉིས་པ་ཕྱུག་དེ་ཞི་མ་རྗེ་ཡིན་པ། ཤེ་ཞིག་དང་། གསོལ་བ་དང་། དཀྱུས་བ་དང་། ཕྱི་རུ་ཕན་ཀ་དང་། ཐོག་ཏུ་དང་། ཞབས་ཀྱི་སྟེང་ན་གནས་རྒྱུ་

ཁྱིམ་གམ་དབུ་སྐྱེས་ཀྱི་ཚོ་བའི་ཕྱོགས་ཚན་ཕ་རུ་ཏུ་དུ་ང་ཏེ་སར། ཇི་ལྟར་བའི་ཡིད་ཀྱི་མཚན་རྗོད་ཐུབ་པ་ཟེར་བ་ཟབ་པ། སྒོམ་སྤྱོད་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། དགོན་པ་དྲུག་ཅུ་བ་དང་། ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་བ་ཞུགས་པ་དང་། མཐོ་ཤེས་དང་། དགེ་སློང་མ་སྨྲ་བ་ཞུགས་པ་དང་། ལྷ་ཉི་ལྔ་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྦྱོང་བ་དང་། ཚེ་སྤོང་ཞུམ

ཏྲི་དཎྜ་ཞུས་པ་པ་ཆགས་བ་ག་ལ་ཡང་དེ་མ་ཐུབ་པས་སོ། །ཕྱི་རོལ་པ་བའི་མ་ཏུ་དཔྱོད་པ་ལ་དབྱུ་བ་རིང་རྟོགས་སུ་མཆོད་པ་ལགས་ཀྱང་ཤྭ་རྐྱང་ཞེས་ལ་ལ་ལ་ཡང་དེ་མ་ཐུབ་པས་སོ། །དེ་རྣམས་དང་ཉེ་བ་ཕྱོགས་སྤྱོད་པ་མཚམས་པའི་ཕྱི་ཐབ་འདུག་པ་ཞུགས་པ་ཁ་ཅིག་ལ་ཡང་ཚིག་ཐུབ་པས་སོ། །དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་འཕྲེང་བ་སྐྱེན་པ་རྟོགས

པ་ཆུ་ནུ་ཉམས་པ་དེ་དག་ལྷ་བ་བདག་པ་ལ་ཡང་གནས་ཡོད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཚིག་ཟླ་ལ་ཕྲ་ཅི་ཀྱུ་བཙུན་ཁྲུ་ཐུབ་ཀྱི་མི་ཤེས་ཡོད་པ་དགོན་པ་ལ་ས་ལེགས་པ་ཉེ་ཤམ་ཡིན་པ་ཞི་ཀླུ་བ་བསྟན་ནམ་ལ་ཡང་གནས་སྒོ། མཆོད་ཡོན་དགེ་མ་ཞེས་ལ་ལ་དང་ཚིམ་པ་བཀྲ་ཤིས་སུ་རྟོགས་པ་དེ་རྟགས་ཡང་ཅི་ཤེས་ཡིན།

དེ་ནི་དགེ་སློང་མ་སྤྱད་ལྟུང་བ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པ་རྟོགས་པ་ནས་བཟུང་ཚོ་བཞི་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་ལྟུང་བ་ཞི་བ་ལྟ་བུ་བར་རྟོགས་པ་པར་གཞི་མེད་པ་དང་། དགའ་ཚིམ་དགའ་ཐོབ་ལྟ་བུ་འདི་ལས་ནི་འདི་ཡི་སྡོམ་པའོ། །དེ་ཡོན་ཁྲེལ་ཞེས་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་ནས་པ་དང་། མི་མ་ཡིན་པ་དང་

ལུང་། སྒྲུང་། གསེར་གྱི་ཞིང་། སྤྲིན་པོ་དང་། ཤ་ཟ་དང་། སྨྲ་བ་ལྟ་བ་དང་། ཀླུ་ནགས་པོ་དང་། ཡི་དྭགས་ཕ་རོལ་ཁ་ཐུག་ཡང་དག་ཆུང་དུ་ཞིག་བསྙེན་པ་རྟོགས་པ་ཆུང་ང་དང་། འདི་ལས་སྐྱེ་བའི་དགེ་སློང་མ་དང་། འདི་བ་དེ་དགེ་སློང་མ་དང་། དགེ་ཚུལ་དང་། དགེ་ཚུལ་མ་ལྟུང་བ

ལ་བ་ཞི་མེད་པ་དང་། དགེ་ཚུལ་མ་ཡི་སྦྱར་བ་དེ་ཉམས་པ་ལ་ཡང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མའི་དགེ་སློང་ལྟ་བུ་གསོལ་བ་ཉེ་བར་བཟུང་བ་སོགས་པ་དང་། དགེ་སློང་ཕ་བྱུང་བ་མོ་དང་། དགེ་སློང་མ་ཕྱུགས་པ་མོ་དང་། དགེ་སློང་མ་ཉི་ཤུ་ལོན་མོ་དང་། མ་ཡིན་པ་མོ་ཕ་ཆུང་ཞིང་ཉེས་ཀྱང་

རྟོགས་པ་དང་། དགེ་སློང་མ་དང་། དགེ་ཚུལ་མ་དང་། ཀུན་དགའ་རྒྱ་མོ་བསོད་ནམས་པ་དེ་ལས་བྱུང་བ་དེ་གཞི་གཉིས་སོ་སོ་ལ་སོ་སོར་བཞུགས་པ་དང་། དེ་ལས་རྣམ་པ་རྟོགས་པ་ནི་འཁོར་པ་ཙེ་ཏྲ་སོ། །རྣམ་པ་བཅུ་པ་དང་། ང་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་དང་། ཀུན་དགའ་སྒོམ་རྒྱན་པ་དང་། མཚོ་སྐྱེས།

125

ཤེ། ཉེར་ལྔ།

༄༅། །དགེ་སློང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཅན་རྣམས་ལས་ཕྱིན་ཆད་ཕྲོགས་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཕྱོན་ཞལ་སྤྱུ་བ་དང་། དེ་དག་ལས་ཁྲམ་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཚོང་པ་ལ་སྤྱི་སྤོགས་བྱེད་པ་དང་འདས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བསྐྱལ་ན་ རྫས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ལ་དེ་རིང་ནས་ང་ལ་ཞེའོ་པ་དང་། སྟོན་ཀྱི་སྤྱུར་བ

ཕྱུང་བ་དང་། དགེ་སློང་ཞལ་ལྟ་ན་ཕྱུང་བ་དག་གི་རྫས་སྒྲུང་ཡོད་ཀྱི་ཞིག་གི་ངོ་ཚ་བ་བརྗོད་པ་དང་། དགེ་འདུན་ཆེ་ཆུང་འདུལ་བ་ཅེ་རང་། འདི་རྣམས་སྨྲ་ར་ཐབ་བ་རྐྱེན་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་སྐྱུར་སྐྱིན་རེ་ཞབས་པ་དང་། དེ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་སྐྱུར་བ་བསྒྱུར་བ་ཕྱོགས་པ་དང་། དེ་སྐད་ལ་ཕྱུར་བ་འཛམ་བུ་ཞིག

འཕྱུང་ཆེད་བ་དང་། དེ་དག་གི་རྩོད་པ་ལ་སྤྱི་སྤོགས་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་རྫས་ལ་ཕན་བཏགས་པ་རྣམས་ལ་ཁྲོ་བ་དང་། བཅའ་བ་མ་དོར་བར་འགྲོ་བ་དང་། དེ་དག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དགའ་བ་ཐུབ་ཀྱིས་བཟོད་པ་བྱེད་པ་དང་། ཕྱོགས་ཕྱིན་ཆད་སྤྱི་བོར་ལག་པ་འཇོག་པ་དང་དགེ་སློང་ལ་འཐམས་པ་ལས

ཕྱིར་ཕྱོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ནས་དགེ་སློང་མ་རྣམས་བསྐྲད་པ་དང་། དེ་དག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་ཉེ་ཚེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་པ་རྣམས་སུ་གཏོང་བ་ལ་ངེས་པར་བྱེད་དོ། །སྤོང་ཕྱུང་བ་ཕྱུང་བ་བསྐོད་དང་། ངང་ཡོད་པ་ཕྱུག་ལ་པ་བསྐོད་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་སྒྲུབ་ནས་བཀའ་བསྐོད་དང་། དགེ་སློང་ལ་དཔུང་བསྐྱུར

བསྐོད་དང་། འགྲོ་བ་ཉི་ཟུར་གཞན་ལ་བསྒྲགས་པའི་དགེ་སློང་མ་ལ་མ་དག་གྱིས་པ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། ཟང་ཟིང་ཟས་དང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉི་ཚེ་བསྒྱུར་བ་དང་དེ་ལས་བྱེད་པ་དང་། དགེ་སློང་མ་དང་། དགེ་ཚུལ་མ་དང་། སྡིག་ལྷུང་ལ་བཙུང་བའི་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་གཏོགས་སྟེ་པ་དང་། དེ་དག་གི་སོ་སོའི་ཉེ་བ་དང་། དེ་རྣམས་ལ་བསྐྱུར

ཅི་ལ་ཡང་ཕྱུང་བ་སྦྱིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་པ་ནི་འདུག་པ་དང་འབྱེད་པ་དང་། དེ་དག་གིས་སྤྱོད་ང་རྣལ་སྒྲུབ་པ་དེ་ཟས་ཟ་བ་དང་། དེ་དག་ལ་བརྩོན་པ་དང་། ལས་ཟས་པ་དང་། ལས་ཟས་ལ་རྒྱུ་འཕང་ཚལ་བ་དང་། ཟས་ལ་ཞིང་དང་རྫུ་བ་དང་། དེ་རྣམས་ལ་ལས་དང་སྒྲུབ་པ་འཕྱེར་སྐྱུར་བ་དང་། འཕྱུང་བ་དང་སྐྱུར་བ་དང་།

བག་ཆེ་བ་རྗེད་ན་དང་། གྲུང་ལ་ར་ཕྱེད་བ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །ཡོང་སྤྲེ་དང་བཞི་ཚེ་ཡང་དེ་ལ་རེ་རབ་ཕྱུ་བ་ར། བསྐྱེད་པ་རྗོགས་པ་ཐམས་ཅད་པ་ལ་པའི་གཞན་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཆོས་ལ་རེ་བ་ཞིག་ཕྱེད་ལ་ཡིད་སྤྱུ་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ལ་ཚེ་སྤྱི་ཕྲོགས་ཆེ་བ་དང་། གཞི་ཅི་ལ་ར

སྣ་ཚོགས་ངེས་པ་དང་། བསླབ་པ་ལ་ཉེ་བར་རྟོགས་པ་སྤོང་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །དགེ་ཚུལ་ལ་དང་། དགེ་སློབ་མ་དང་། དགེ་སློང་མ་ཚོང་བྱས་ན། དེ་དག་དང་དགེ་སློང་ཀ་ཚོང་པ་ལ་ཉུ་ཟུར་དྲང་བ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །མི་མ་ཡིན་པར་ཁྱུང་ཞིང་སྐྱེ་བ་པ་རྫོགས་སམ་དང་། ཚོང་པ་ལ་ཉུ་བརྡེ་དྲང་པ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །དགེ་ཚུལ་པ་དང་། དགེ་ཚུལ་མ་དང་། མཐའ་འཁོབ་དང་། ཀུ་ཤབ་ཀས་སྐུག་ནམ་པ་བཟོ་དང་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཟོ་དང་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྙིང་སྟོབས་བཞི་སྡེབ་ནས་ནི། འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་བཞི་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །མཚན་ཉིད་པ་ལ་ཚོང་བྱས་པ་ལ་དགག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ངེས་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བ་སྟེ་སྤྱོད་བཞི་ཡི་སྡེ་ཡོད་ཀྱང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉེས་བྱས་སོ། །ཐོ་དགེ་སློང་ལ་ཚོང་བྱས་ཏེ་བསམ་པ་ཆུད་པ་བ་ཉིད་སླར་ཐམས་པ་པར་མཐུན་ལ་བདག་གི་རང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོད་ལས་སྐུ་གདོང་ས་བ་རིགས་སྡེ་པ་རྟོགས་པ་ཡང་ཡིན་པ་བ་ཉེ་བ་ཡིན་ལ་ཟླ་བ་མཐོང་བ་རིམ་བསྡུ་བ་རིགས་བ་རྫུ་ངོ་། །དགོས་ཏེ་དགེ་ཐོབ་ཀ་ལ་བ་ལ་ཟ་བ་ཚོང་བ་བསྟན་པ་ཉུང་ན་ཉིད་ཡོན་ན་དེ་སྐད་དགའ་ཞིང་གཞན་ལ་ཡོང་བ་ཡང་སྤྱུག་པའི་སྣ་དང་བ་སྤྱན་ཏེ་མ་ཡིན་པ་ལ་འབྱིན་རྣམ་པ་དེ་ཡང་འདི་ལྟར་སྟེ་ཉེས་སོ། །དེ་ལྟར་དགེ་སློང་མ་ཟད་ནས་ཡང་བ་ཟན་བཅད་ནས་ཡང་དེ་བཞིན་ནི་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་བྱེ། །དེ་རིས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་རྫོང་བ་སྒྲུབ། །ཁས་བླངས་པ་བས་ཀྱང་ཁས་བླངས་པ་ལ་ཕོ་བས་ཐེ་རྣམས་བླངས་ཆུད་པ་དང་། །ཁ་ཟས་སྤྲུང་བ་སྦྱར་གྱི་ཁ་ཟས་ལྷག་མ་ཡོད་པ་ལ་བཅེས་ཁྲི་ཅན་ཞོག་པ་དང་། དགེ་སློང་མ་རང་གི་སྤྱན་མ་དགའ་བ་སྟེ་ཆུས་པ་བཀོད་ནས། དེ་ཉེས་ལ་སྤྱར་ཡང་བྱ་བ་དང་། སྨན་ཅང་ལ་དབྱར་པ་དང་། སྦྱང་ནས། དེ་ཀ་ལེ་ཀ་ཟས་ཟུག་བཟོད་བ་ལྷག་ཆུད་མ་ཐང་། དགེ་སློང་མ་འདི་ལ་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པ་དགེ་སློང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཁ་ནས་བཀྲོལ་ནས་རྩེ་ཟིན་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་ཉེས་ཀྱིས་སྨྲས་པ་བཞིན་དུ་ཀ་སོ་ཡང་བ་དང་། དགེ་སློང་མ་འདི་དག་ལ་རྒྱུ་བ་ཡི་ཀ་བ་གཞན་སྐམ་ཀ་ཁྲིམས་པ་ལ་འགྲོ་བ་དང་། དགེ་སློང་མ་འདི་ལ་རྒྱུ་བ་ཡ་ཀ་བ་ལ་ཆོས་ལུས་ལ་སྐྱོ་བ་དང་། དེ་ནས་སྟོབས་དང་། དེ་རྩ་བ་བཅུ་བཞི་ཁྲིམས་ལ་བཤད་པ་དང་། ཁས་བླངས་པ་ལ་གསོལ་བ་འཚམས་ཀྱི་བསྡུ་བ་ལ་དགེ་སློང་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བསྒྲགས་པ་བསྒྲུབ་པ་དང་། ཆོས་གོས་བྱ་བ་དང་། ཆོས་གོས་བཅད་པ་གཉིས་དང་། ཁས་བླངས་པ་ལ་ཁས་བླངས་པའི་དེ་ཁོ་ནར་བསྡུས་པ་ལས་བཀོལ་བ་རྩོམ་པ་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་དང་། ཁས་བླངས་ཤིང་བཤགས་པ་ལས་བླངས

ཤ

127

༄༅། །ཡལ་ནར་ཉེ་འབྱུང་ཉེར་ཚེམ་གྱི་ཀྱི་སྨྲ་ཧི་ཤིས་སྦྱར་བ་འདེགས་པ་དང་། །ཁས་མ་བླངས་པ་ཞག་ཁས་མ་བླངས་པ་ཀ་ཁས་བླངས་པ་མོང་དང་ལྔ་ཞིག་ཡལ་མ་དབྱར་མྱུར་འགྲོ་བ་དང་། །ཁས་བླངས་པ་གཉིས་ཀས་ཞ་ཕུར་ས་པ་མཐོང་ངང་བང་སྨྲ་ཤེས་པ་ཚོམ་སྐྱོང་དང་ཕྱུག་པ་ཟབ་དང་། །ཁས་མ་བླངས་པ་ཀས་སྒྱུར་ཕྱུར་ཕྱུག་བཟབ་དང་། །ཁས་མ་བླངས་པ་དམ་ཁས་བླངས་པ་འི་ཕྱི་ཚེས་ལྷུང་བ་ནི་དོན་སུ་མ་ཚམ་ཁས་ལྷག་པ་ཞེ་ཡོད་པ་དང་། །ཁས་བླངས་ལ་ཞག་ཁས་མ་བླངས་པ་འི་ཕྱི་ཚེས་ལྷུང་བ་ནི་དོན་སུ་ཕྱི་ཚེས་ལྷག་པ་ཕར་ལེན་ཡུང་ངས་ཞག་ནི་ཉེ་སུ་བྱས་སོ། །ཕྱི་མ་ལ་ནི་ཟླ་བ་སྟོན་ཟླ་འབྲིང་ཐ་ཆུང་དུ་ངེ་ཕྱོགས་ལ་ཕྱི་ཡོངས་སུ་ཕྱུག་ཧོག་ས་པ་མ་ཡིན་པས་ཐུས་ནམ་ཐུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཁས་མ་བླངས་ངས་ཁང་བརྟགས་པའི་ཞག་སོ་ཉེ་བླངས་པ་རྗེས་པ་དང་། །ཁས་མ་བླངས་པའི་ཞག་བསོད་གཉིས་བླངས་པ་རྗེས་པ་དང་། ངེ་སྐྱོང་མེད། འཕྲུལ་བ་ཕྱི་ནང་ལྷ་བ་བརྗོད་པ་དང་། གཞན་པ་དགག་། རིགས་ཕྱི་ག་ནས་ངེ་ལེན་བཅས་པ་དང་། །ཁས་བླངས་པ་ངས་ཁས་མ་བླངས་པ་ལ་འདས་ནས་བྱེ་བ་ཁས་བླངས་པ་ཀ་ཕྱིར་སྐྱུར་བ་དང་། །ཁས་མ་བླངས་པ་ཀས་ཁས་བླངས་མ་པ་ལ་དགེ་སློང་མ་དང་འཕྲུལ་བ་འགོ་ལ་བཀྲ་ལ་བལྟ་བ་བཅུག་མ་བརྟེན་ནས་དང་། སྤྱུར་པ་ངེས་པ་དགག་དང་། ཁས་བླངས་པ་ཀས་ཁས་མ་བླངས་པ་འདི་ཡོ་ཕྱད་ཕྱི་དང་པ་དང་། ཕྱི་ན་ཕྱོགས་ལ་ཕྱེ་ང་པ་དང་། །ཁས་མ་བླངས་པ་ཀས་ཁས་བླངས་པ་འདི་ཡོ་ཕྱད་ཕྱི་ང་པ་དང་། ཕྱི་ན་ཕྱོགས་ཕྱེ་བ་དང་། །ཁས་བླངས་པ་ཀས་ཁས་མ་བླངས་པ་འི་བསླབ་པ་ལ་ཉེ་བ་བར་འགྲོ་བ་བསྐྱུར་བ་དང་། །ཁས་མ་བླངས་པ་ཀས་བླངས་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྐོ་བསྐྱུར་བ་དང་། དགེ་སློང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་དགེ་སློང་ཚོང་བརྗེད་པ་དང་། དགེ་སློང་མ་ལྷས་ཅིག་སྦྱང་ཚ་ལ་ཡིན་པ་སྤྱོད་པ་ལ་ཕྱི་འདི་ཡི་མི་སྤྱོད་པ་ཞེས་ཟེར་བ་བཅུག་ལྟ་བ་སྐྱེ་སྒྲུབ་སོ། །འདི་ནི་རྟོགས་པ་ལ་ཕྱིམ་པ་ལ་ཉེ་རྟག་ཏུ་ཤུགས་ཀྱི་བསྐྱེས་བསྒྲུབ་དེ་ཞེས་བྱ་བའི། དགེ་སློང་དང་། དགེ་སློང་མ་ནི་ལྟེ་ཕྱི་མཚམ་གྱི་བརྩམ་པ་ཕོབ་འདི་རག་ཏུ་ས་པ་ལ་ཕྱི་མ་པ་ཚུལ་བཞིན་ཤུང་ཤུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཀྱི་སྦྱང་བ་ཡོད་སྐྱེས་སུ་རྟོགས་པ་ཉིད་དོ། །ཕྱི་ར་འདི་ཡི་ཕྱོལ་བ་འདི་སྡེ་ཆུ་བཅུ་ཕྱ་པ་བཞུད་པ་ཞི་ཆུ་བྱེ་བ་འདི་སྟེ་ཕྱ་ཆུ་ས་ཕྱུ་མཆན་ལས་བཤད་པ་དེ་ནས་ཕ་བ་ཕྱི་མ་པར་ཚིག་བཤད་པར

ཤེས་པར་སྦྱར་ཞེས་ཕྲབ་པའི་དོན་ཞར་བྱུང་། །ཁ་ཅིག་མི་དང་པ་དང་དབང་བ་གཙང་མ་དག་གིས་བཞི་ཏེ། ཁྲུ་ཡུ་ཕྲ་མོ་ཁ་སྐྱུ་རྨ་སོ། །ཁྲིམས་པ་སྤྱུ་རུ་པའི་སྤྲེས་པ་དང་། བུ་ཚེ་དང་ལ་སྐྱུ་རབ་བཀྲ་བ་པ་ཡི་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་འཇུག་པ་ཀུན་ནས་སྒྲོན་པས་འདི་དོན་ནུས་རྟོགས་འདི་བྱུང་སོ། །ཞིབ་ཡིན་པ་ཀྱག་ལ་ཅན་ཡིན་པ་ལ་སྤྱོད་ནས་སྨྲས་པ་དང་རྒྱ་མཚུངས་བ་ར་བཞི་ཉེས་ཚུལ་ཁྲ་མོ་འོ། །མི་མ་ཡིན་པ་འི་ཁྲིམས་པ་རྣམས་ལ་འཕུ་བ་དང་། ཁྲིམས་པའི་རིགས་ནས་ལམ་པ་རྒྱ་པ་དང་འཕྲོ་བ་དང་། གང་ཟག་ལ་ཞིག་ང་ཞེས་ཉེས་ཚུལ་སུ་ཚུལ་པ་དེ་ཡི་བ་སོང་ནས་ན་ཡིན་པ་རིམ་པ་སྤྱོད་དོ། །མི་མ་ཡིན་པ་ཡིས་བརྒྱམས་སྤྲེ་དང་བཅས། དེ་རྣམས་ལ་བཀོད་པ་དང་། གཟུགས་པ་དགའ་དང་། ཁྲིམས་པ་གཞན་དག་ཉེས་ཀ་ལ་ཡང་སྐྱོ་ར་རྒྱུ་ཚུལ་པ་ཟ་བ་དང་། དེ་དག་ལ་འཆོ་བ་སྤྱོད་པ་དང་། ག་གཅིག་ལ་སྤྱོད་པ་དང་སྤྲུལ་པ་འདྲེས་པ་ལ་ཡང་ཉེས་མཐོང་ཁྲ་མོ་འོ། །འདི་ནི་མི་ཡིན་ར་ཕྱག་རས་སྐྱུ་འོ་ཅིག་པ་འདི་ལ་བྱེད་ཏེ་ལས་རྒྱུ་ག་ཉེས་ཀྱིས་ནི་སྡུད་པ་ར་ཤེས་པ་རབ་སྣ། ཁྲིམས་པ་ཉེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རམ་མི་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྣམས་དགེ་ལེན་སྤྲུལ་ནི་དང་ཆ་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉེར་ཟེ་ཞེས་བྱ་བའོ། གཉིས་པ་ཡང་དེ་ལ་ཡི་དེ་རྣམས་སྤྱོད་ཡིན་ནས་ཡོ། །སོགས་པ་ཉེ་སྒྲོན་ཞེ་མཚོ་ཀ་པ་འདུས་སྒྲུང་བ་འདི་བྱེད་པ་ཡོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཕྱག་པ་ལ་ཚེམ་ཡི་ཞེས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཞར་བྱུང་། །འདི་ནི་ཚང་ལས་ཕྱག་པ་པ་ཕྱག་ཡིན་པ་ཞིག་ཀྱང་ན། སྐྱོན་ལས་ཀྱི་སྤྱད་ཀྱི་སྣང་ནས་རབ་དོན་ལག་ཤེས་ཞེས་པའི་ཞེས་དང་དང་ཚ་ཞེས་བྱེད་གྱུ་ཡུད་ཅེ་རིང་སྤྱུ་ལ། ཕྱག་བའི་ཕྱུག་སྤྱད་དོ་ཞིབ་གསུངས་པ་ཡི་ནའོ། །འདི་ནི་ང་བོ་རྩུ་ལ་ལ་སོགས་ལ་པ་བས་ལ་དང་འདི་རྣམས་རྣམས་ལ་ཡང་ལོ་བྱུ་ཕྱེ་དང་པ་དང་། ལོས་འདུག་པ་སོགས་ལ་པ་ལ་ཚོགས་ཏེ་ག་ཕྱག་པའི་དོན་ཕྱུར་བཅུ་བྱུང་བའི་རྣམ་ཀ་ལ་ཞེས་སྤྱོད་སོ། །བསྐྱོན་པ་རྟོགས་ལ་པའི་ཞེས་ལ་སྤྱོད་སོ། །ཚོས་ངོས་ལ་གང་ཞིག་ཚད་ལས་བཅུ་ན་ལ་ཕ། སྤྱུ་བ་ཡི་ན་པ་ཉེ་ཏུ་དགའ་དང་ང་ཚོས་ལས་སྐྱུ་དང་། རིང་ཏེས་ཀྱི་སྤུད་ར་ཨ་རག་འི་ཞི་ང་ང་ལ་ཕྱི་ར་ང་བ་ཞི་ཉེ་ཀྱིས་དེ་དང་དང་སྤྱེས་པ་འི་དགེ་ག་ཁ་ལ་བ་ཞིན་ནས་གཉིས་ལ་མ་གང་ཡང་དགའ་ལས་མི་སྤྱ་དང་ཕྱི་ན་ཕྱིས་བསྐྱང་བ་རིག་ལས་པ་ལ་ཞེ་ཉེ་ས་བྱུང་སོ། །ཞིག་ལ་སྤུ་ལས་སྤྱག་པ་ར་ཆ་ར་བ་དང་སྤྱི་ར་དགོ་སྤྱད་ལ་ཉེ་སྤྱི་ཡིན་པ་གཞུ་ར་བཅོ་ལ་བར། དེ་གལ་རྟེ་ང་ཉེ་སྤྱ་ཡིན་པ

༄༅། །ལས་བླངས་པ་དང་། ཁྱིམ་བདག་དང་ཁྱིམ་བདག་དག་གི་རྒྱུ་མ་དག་ལས་བླངས་པ་དང་། བསླང་ངེ་སྐྱུར་ས་གསོ་མ་ལ་ཉོ་གས་ར་ར་བསྒྲེས་པ་འདི་སྲིན་བ་ལ་པ་དང་། ལུགས་ཀྱི་བ་ལ་ཞག་པོ་ཞེས་ཚེ་བ་འདི་ལྟ་བྱེད་པ་དང་། ཐག་པ་ཤམ་ཐབས་ཀ་ལ་ས་ཀ་རེ་གོས་ངན་དྲེས་པ་འདི་སྒྲུབ་དྲིང་པ་ལེབ་ཚོགས་པ་ཉེ་ལས་ཟུང་ངན་སྤྱད་པ་ར་རོལ་པ་ཕྱིར། །ཁྲུས་རྫེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བསླང་བ་ཀྱི་སྐུད་ཚོགས་ཀྱི་ཐ་ལ་སོགས་ལ་བདར་བར་ཉེས་པ་འདི་ལུགས་ཀྱི་བ་ལ་ཟླ་མ་དང་། ལྷུང་བཟེད་ཕམ་པ་སྐུ་ར་བ་ཏ་ཡུ་པ་དྲག་ཞག་བཅུ་ལ་སྦྱིན་པ་རེ་ཚང་བ་དང་། འབྲུ་བ་ལ་ཕྱུང་བ་ན། ཕུལ་བ་མ་ཡིན་པ་འདི་སྙེད་སྤྱད་པ་ལ་ཡང་ལུང་ཕྱིར་འབའ་ཞིག་ཁུ་བ་ཟ་བ་ཉི། སྦྱིན་པ་སྤྱོད་པ་གཉེན་ཉི་ཟུར་སོ། །བཀྲ་བ་ལ་ས་ཕྱུང་བ་ཞག་བཅུ་ལས་ཕྱུག་པ་ཕར་འཛོག་པ་དང་། དབྱར་གྱི་ཟླ་ཆེན་སུ་ཕབ་མ་ཡིན་པ་ཕྱུག་པ་ལས་ཕྱུར་ཙམ་བ་དང་། དབྱར་ལ་ས་པ་བའམ་རའི་འཛོག་པ་དང་། གཞན་གྱི་བ་ལས་མ་ཕྲུལ་པ་ཕར་གྲོ་བ་དང་། ཁྲིད་པ་སྦྱིན་ཕུལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཕྱི་ཟླ་པ་ཕྱིར་ཞེས་ཀྱི་ཤྲུ་ཏྲ་པ་ཐོ་ར་བཅུ་ཏུ་ལས་ལྷག་པ་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་ཆེ་ཝི་ཐྲེང་མ་ཐེར་བྱེད་པ་དང་། ཟས་ཕུལ་བ་མ་ཡིན་པ་གསོག་འཛོག་བྱེད་པ་དང་། བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་ཕུལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉེ་སྐྱུང་། གཅིག་རྫས་མ་ཡིན་པ་དང་། སྦྱིན་ཟུར་ཕྱུག་པ་པོ་འབབ་ཞིག་ཟས་ཆུ་དང་ཕྱི་ཤྲུ་ཏྲ་ཕྱིར་ཕྱེད་པ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །གོས་ཕུལ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆུ་ཕབ་མ་ཕལ་ཕུལ་བ་ལྟོ་ཐིག་ཞུ་པ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཕྱིས་ཕྱུག་པ་དང་། ཕྱུང་བ་ཟུར་ཕྱུག་པ་དང་། ལྕུགས་ཕུལ་བ་མ་ཡིན་པ་འདི་ཚེས་ཀྱིས་དང་སྤྱོད་པོ་ཆོས་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྐྲུས་ཕ་ཕྱི་བ་བར་ལ་ས་སོགས་པ་སྦྱིན་པ་དང་། ཕོ་བྲང་ཕུལ་བ་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་པ་དང་། ཤོ་རྩེ་དང་། དམ་རྩེ་དང་། རྩེ་ཕོ་ཆེ་ལ་ས་ཕྱུག་པའི་ཕྲེང་ཚོ་དང་ལ་སོགས་ལ་ལྟ་ག་བ་རྒྱེ་ད་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་རེག་པ་ཡིན་པ་ལས་ཐུགས་བ་ཤེ་ཞིབ་ཁྲེད་འབྲི་ལྕུག་ཟེ་ད་ལ་གྱི་སྙ་གསོལ་བ་བྱེད་པ་དང་། གོས་ཕུལ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཨ་རུ་རེ་ས་ལ་དང་། རྡོ་རིའི་བ་ལ་སོགས་པ་ཕུལ་བ་མ་ཡིན་པ་འདི་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །སོགས་ཕུལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཟ་བ་ལ་ཡུལ་ཕྱུང་འབབ་ཞིག་ཟ་བ་ལས་ལྷག་པ་ཚར་ཆ་ན་ན་དང་། ཁྱིམ་བདག་ཕ་ཁྱིམ་པ་དག་གི་རྒྱུ་མ་དག་ལས་ལེན་པ་དང

ལྟུང་བ་ཟེར་དག་ཅིག་སྣང་བ་དང་། ཐོས་གཅིག་འབྲུ་མར་འཛུག་པ་ལ་ཡང་འདི་ཉེས་བྱས་སོ། །གཞན་གྱི་དོན་ནད་བྱེ་ན་གྲོགས་མི་བྱེད་པ་དང་། ནད་པ་ལ་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་བཅུ་ལས་ལྟ་བ་ར་འཇོག་པ་དང་། དབུ་ཕྱི་སྨ་ཆེན་ཀུན་སྲུ་ཚོལ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་ཆ་བ་དང་། གཉེན་ཀ་ཁྱས་གཅིག་ལེན་བ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །རང་གི་དོན་དེ་ཉིད་གཙོ་ཆེ་རུ་ཡོད་བ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་གི་དོན་དེ་ཉིད་གཙོ་ཆེ་རུ་ཡོད་པ་དེའི་དེ་ཉིད་གཙོ་ཆེ་རུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་རང་གི་དོན་ཉིད་ཡང་ལ་ག་སྟེ། ག་རང་གི་ཕྱི་ར་ཐུབ་པ་རྒྱུ་ར་བ་ཡོད་ལས་སུ་རྫོགས་པའི་དོན་ནུ་རང་རེ་ཡིན། དེ་ཡང་ལས་སུ་རྫོགས་པ་ལས་ཀྱང་དགོས་གཞི་དང་འཐབ་བ་གནས་པ་རྣམ་པ་ར་བ་ཞུ་བ་འོ། །འདི་ར་ལ་བ་འཇོག་ས་པ་བྱ་སྟེ། གཞན་གྱི་དོན་སྐྱོང་བ་ལས་བྱུང་བ་འབྲིག་པ་དང་འཕུལ་བ་སྟ་བ་དང་། ཀུན་སྤྱོད་སྲུངས་པ་དང་བཞི་སྐྱོང་པ་འོ། །འབྲུ་ར་འཛུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དགག་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །གསོག་དང་འབུལ་ལ་གནས་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་དོན་དུ་བྱེད་དུ་འཛུག་པ་ཡང་གཞན་གྱི་དོན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་རང་གཞན་ཉིས་ཀའི་དོན་དུ་ཁོ་ན་ཡོད་ན་འགྲོ་ལ་བ་ཞེན་གཟུང་བ་མ་ཟད་ཀྱི་དོན་དུ་གྲུབ་ཉིད་ན་རང་དད་རྫུམ་བ་འདི་ཡིན་ལ་ཡིན་གྱིས་ཉེས་བྱས་སོ། །ང་རོ་ཉེ་བ་ཡོད་རྒྱུ་ན་ལ་ལྷུམ་ལྷུམ་པ་ར་སྒོས་པ་ལ་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགེ་སློབ་མ་དང་དགེ་སློབ་མ་དང་། དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་དང་། དགེ་བསྙེན་དང་བྲམ་ཟེ་ཁྱིམ་བདག་པོ་དང་། རྩོལ་ཆ་ར་ཆུང་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་དོན་ཉེ་བྱེ་ར་དུ་འཛུག་པ་ལ་ཡང་ངོ། །དགེ་སློང་གཞན་མ་ཅིག་ག་མ་རྒྱུ་ལ་དེ་དོན་དུ་བྱེད་ན་བ་ལ་དང་ང་བ་ལ་དུ་གཡོ་བ་དང་བ་ལ་ཞིག་དང་ཆ་ཉེས་ལ་ས་ལྟ་ག་པ་ར་སྙན་བྱེད་རྒྱུ་འཕྲུག་པ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྐྱུང་བ་ཟེར་ལྟ་ག་པ་ར་ཚོལ་བ་དང་། ངན་ག་ཏུ་འཕྲུག་བ་དང་ར་བ་ཐག་པ་སྐྱུང་བ་དང་། ཁ་ར་ལ་བྱེད་དང་འཕྲུག་པ་དང་། མི་ང་ར་ལ་གྱིས་བཏོས་པ་ར་བྱེད་དང་འཕྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཆས་བྱས་སོ། །དགེ་སློང་ལ་དེ་སྦྱ་པ་ལས་ལེན་པ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །རྣམ་པ་རིག་བྱེད་དུ་འདི་དོན་གོ་བ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཞན་གྱི་སྨ་པ་ར་རིག་བྱེད་འཚེ་ས་ལྷ་སྐྱེ་པ་དང་། གཞན་གྱི་ས་པོ་ན་ཉིད་ནི་ཡན་ལ་གསྟེ། དེ་རི་ཡུམ་བུ་ཀུ་ཉེ་ཞི་ཤི་སྐུ་སྦྱང་ལ་པ་ལ་ཞུ་གས་ཕ་ལ་འབྲིག་པ་དང་། ལྷན་པ་ར་སྐྱུ་བ་དང་། ཡུན་ར་སྐྱུང་པ

༄། །རྣམ་པར་དག་པ་སྒོམ་པ་པོའོ། །འདི་རིགས་ཚུལ་ནི། གཙིགས་ལས་ལྡོག་པ་ལ་སྒོམས་པར་འཇུག་པ་འདི་དགེ་སློང་མ་ལ་ལྷུང་བྱེད་ན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལས་ན་མཚམས་པར་འཇུག་པ་ནི་དེ་དགེ་སློང་མ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དེ་ལ་སྒོམས་པ་ཅན་འཇུག་པ་རིག་ཕྱུང་སྨྱམ་
གང་ལས་སྣ་རྩེ་པ་ལ་སོགས་པས་ལྡང་བར་མི་རུང་བ་ཀྱི་དེ་ཚུལ་ལྔ་པ་དང་། སྐོམས་པ་ཕྱུག་སྤ་ལ་ཡང་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལས་ནམ་ཞག་ཉིས་ཀ་ལས་འབྱུང་བའོ། །དེ་བཞི་ནི་དྲུག་ཉི་སོ་ཁོག་པ་དང་། སྐོམས་པ་ཕྱུག་ས་པ་དང་། སྤྲོན་པ་དང་པོ་ནི་པ་ཅག་ལ་སོགས་པ་ཞིག་མེད་པ་དང་། ཕག་ཚང་སྐྱེས་
སྣུར་པ་ཟེ་ངས་པ་ལ་ཡང་སྒྱུ་མ་པོའོ། །སྤྲིན་པ་དང་རོ་ནུ་པ་དགའ་ལྷ་ཉི་ཅིག་མཚན་མཚོ་ཉ་ཙ་འཁྲི་སྡུང་པ་དང་། ཉི་ཚེ་བྱེད་པ་ལ་ཞི་ཉེས་བྱས་སོ། །འཛག་པ་ངང་རང་ཐག་པ་སྐྱིད་དང་འཇུག་པ་འི་ཕྱིར་གཉིས་ལ་མགོ་སྐྱེད་པ་དབྱུས་པ་དང་། མཐའ་དང་པོ་ཤིང་བ་དགའ་བསྡང་བ་འཁྲི་ཞིག་སྨུ་ནན་
སྦྱུས་ཏེ། ངོ་ཞམ་མོ་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་གཉིས་ལས་ལ་ཕྱུ་མཛེ་རང་དང་། སྤྲིན་པ་དང་རོ་ནུ་པ་གཉིས་ལ་སྒྱུ་སྒྱུར་པ་སྤྱིད་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྟ་ཆུ་རྩེ་བ་ཉི་ཡོ་ག་པ་མཚེ་ལ་སྟུན་པ་དང་། སྦྱིལ་བ་ཆུང་དང་མཐའ་འ་ཀོབ་པ་དང་གྱི་སྐྱ་བ་ནུ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། གཉེ་ཡོག་
བདང་། རྩི་པ་དང་། ཆག་མེད་པ་དང་། སྐམས་པར་ཞུགས་པ་དང་། སྨྲེན་པ་དང་། ཁྱུང་བ་དང་ཚིག་ཟླུམ་པ་དང་། ཚིག་རྐྱལ་པར་ཟླས་པ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །ངང་ལེ་བ་དང་། མཐའ་འབོབ་པ་དང་དབུས་པར་ལྷམ་ས་ལ་སྤང་བ་ལ་ཀྱིས་ལ་གཞན་པ་དང་ན་ལྟེ་ལ་བཞེད་པ་དང་། ཁོང་
པ་དང་ཁྲིན་པ་དགའ་ལ་མི་འདུ་ཚོས་ཐམས་པ་བརྗོད་པ་དང་། ངོ་ཚ་མེད་པ་དང་། མཐའ་འབབ་བ་ཡིན་པ་དང་། དབྱུས་པར་ཀ་ལ་སྨྲ་ལ་སྐྱིང་བ་ནམ་ཟོ་དབུས་པ་ཞིག་སྦྱར་བ་འདེབས་པ་དང་། སྤྲིན་པ་དང་ཁྲིན་པ་དགའ་དང་རེ་བཞིན་དུ་སྨྲ་བ་པ་ཁྱ་དབྱུག་ཐོག་ཕོད་པ་དང་། འཕྱུབ་དང་ཀ་ཞིག་ས་
འགྲུས་ཕྱེད་པ་བསྔོ་བ་ཅིག་ཞབ་ལ་པ་ཏི་ས་དྲུ་པའོ། །དགེ་སློང་མ་ལ་མ་བསྒོམས་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་པ་དང་། དེ་ས་ལ་བ་ཟམ་ཟུང་ཟུ་ཅན་ཙ་མ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱོགས་སྐྱོན་ཏེ་ཞིབ་སྨྲ་ས་པ་འདེབས་པ་དང་། རྒྱུ་རྫུ་བ་རྫུ་ལ་པ་ཟམ་དང་། མོ་ཟས་ཟླ་ཟླ་མྱུག་པ་དང་། འགྲོ་བ་སྐྱེད་པ་དང་། ཕྱུང་ས་བ་སྐྱེད་པ་

དང་། གཞི་མེད་བསྒྲུབ་པའི་རྣམས་པ་དང་། སྐད་གཞན་གྱིས་བསླབ་པ་ལ་ཉེ་བར་འཇོག་པ་སྤོང་བ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །སྨྲ་བ་པོ་ཉིད་ལ་ཡོད་མ་སྟེགས་སོད་པ་དང་། རང་གི་ཚིག་ལུ་བདག་ཡས་ག་ཞན་ནུ་པའི་ཡོན་ཞིས་བྱ་བའི་དོན་ཀྱུ་སྦྱ་བའི་ངོར་ཧེ་ངོར་ཡོད་ཞི་སྦྱ་ཉིད་དང་ཀྱང་ཞིག་རྣམ་པར་སྒ་ཉས་པ་སྦྲ
ཉིད་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་རིག་ཞོད་པ་ཡིན་ཏེ། །ལྷུགས་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དྲུ་བ་རྗེས་སུ་གཞུགས་པ་འདི་དག་དང་འབྲེལ་པ་སྨྲ་གི་རྗེས་མེད། གཟ་ཞིག་འདི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་རྒྱུ་ཁྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉམས་པ་རབ་གོ་བྱེད་རྟོགས་པ་རྒྱུར་བབ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །མི་ནུས་པ་ལ་སྨྲ་བའི་ཕྱིར་དང་།
འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་རྒྱུར་པ་ཉིད་དཔྱད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མིག་སོད་པ་དང་རང་གི་དོན་དུ་ལུང་དག་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་བ་ཞི་མེད་པ་དང་། བག་ཚམ་དགའ་གེ་ལས་སླ་བ་འདེབས་པ་ལ་ནི་སྦྱོར་པོ། །ལྷུགས་པ་དང་ལྡན་ཅིག་མཛོད་ཞབ་ཚེ་ནཙ་ཝ་ཀྱི་སྦྱོར་པ་དང་། ཉོན་
ཐྲིད་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །འབྱུང་བའི་དོན་ཏུ་འདི་ཞུ་བ་རྐྱེན་པ་ཏམ་མཚང་བ་ཉེ་ཏེ་གྱིས་སྨྲས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །སྒྱུ་ནས་སྨྲ་བ་དང་། ཐྲབ་བྱེད་དང་དང་། སྤྱི་སྦྱོགས་བྱེད་པ་དང་། སྟོན་པ་ར་ཀླག་པ་ཀར། དེ་ལ་ལ་གཏམ་ང་ན་ལེན་བརྗོད་པ་དང་། མི་འཚོ་བ་གླམ
བརྗོད་པ་དང་། ཆ་ཤེས་དང་སྤྲུལ་པོ་ཞེས་སྤྱོ་བ་དང་། བསྟན་པ་ཁྲོ་དང་རྒྱུ་སོད་པ་དང་། འཕྱུབ་དང་། གཙོག་ས་འཕྱུས་བྱེད་པ་དང་། བགོ་བ་གཙོག་པ་དང་། དེ་ལྟ་ལ་ཁང་སྟོས་པ་ར་སྟོན་པ་དང་། དེ་དག་ལ་ཟང་ཟིང་རྒྱུ་ཟང་ཀྱི་ཕྱིར་སྟོན་ཏོ་ཞེས་སྐུར་པ་འདེབས་པ་དང་། ཕྱིར
ངང་ཚུལ་བ་ཟབ་དང་། དེ་དག་མི་འབྱུང་ངུ་ཚུལ་པ་དང་། མི་ཉེ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་གིས་བསླབ་པ་ལ་ཉེ་བར་འཇོག་པ་སྤོང་བ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །ཡང་དག་པ་ར་ལེན་པ་བྱེད་པ་ལ་ནི་དེ་རམ་ཟང་དོ་ཞེས་བྱ་བའི། གང་ཞིག་འདི་དོན་ཐག་པ་སྦྱུ་བ་ཉེ་ལེགས་ནས་པ་ཞེས
བྱ་བ་སྐྱོན་པ་དེ་ནི་དེ་ཉེན་པ་བོ་རིལ་བ་བ་ཤགས་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་སོ་བར་བྱེད་པ་ལྷུགས་པ་འམ་སྨྲ་བ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གཞན་དག་ལ་ཡང་སྤྲོག་གཏོང་བ་སྦྱོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དག་པ་ར་ལེན་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་སྤྱོད་ཡིན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་སྦྱ་བ་པོ་དོན་གོ་བར་

༄༅། །ཞུས་པ་རིག་ང་ཟབ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡན་ལག་ཡིན་ནམ་ཅི། སྙིན་པ་དང་པོ་ནས་པ་དགའ་ཅུང་ཟད་ཡི་ནམ། དེ་ནི་མི་ཤེས་པ་དང་། ནུབ་འདི་སུ་བྲམ་ཐ་ཀ་ཁ་ང་དང་། སོར་མོ་དང་རྩེ་མ་བཅུ་གསུམ། ལྷག་ན་ང་དང་། རྒྱུ་ཅན་ཤེས་བློ་མི་ཤེས་པ་དགའ་ཆུང་ཞུམ་པ་ར་རིག་ཁྲི་དེ་ཡིན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཕྱི་རབ་མདོ་འདི་སྒོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཕྲ་སྒྲ་བ་པོ་ལ་ཡོད་ན་སྐྱེ་ཞེས་པ་འདི་མདོ་དང་ས་རྒྱུ་བ་ནི་ནམ་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ཉིད་ལ་རྫོན་གོ་བ་ར་ཡོད་པ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རིས་པ་བརྗོད་པར་ཉམས་ལེན་དང་བཅས་པ་ཞིག་བཀུ་ནུ་བ་ར་ཟད་དོ། །དེ་ར་ཕུབ་མི་རྟེན་པ་རྟེན་ལ་ཀྱེ་ས་བ་བཏོད་པ་ར་སྣ་ཚོགས་པ་དེ་ནི་ཕྱི་མ་འདོད་འདི་རྒྱུ་སོ། །འདོན་དང་ས་ཉིད་སུ་དང་ར་ཤགས་པ་དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་ག་སོ་བ་རྣ་རོ་ཞིག་གསུང་ས་ཞབ་བརྗོད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་རྟེན་སྡུང་ཞེན། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི། ཉོན་བཟླ་བ་མི་ཟློག་བཟློ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱག་གི་དོ་ཞིས་བྱ་བའི། དཀའ་གི་རྣམ་པ་རིག་བྱེད་ཡན་ལག་ཡིན་ནམ་ཅི། སྒྲུབ་ཡིག་དང་ལག་ཡིན་དང་ལག་ཅེས་པ་གོ་ཤེས་པ་ཞིམ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཅི་ཞིག་ནི་དོན་གོ་བ་མཐའ་ཤེས་པར་མི་ཤེས་པ་འདི་ཕྱིར་ཚིག་འདི་ཡིན་ནོ། །རང་གི་དོན་དང་གཉིས་དང་བ་དཔེ་ལ་པ་རང་ཞེས་བྱ་བའི། དང་པོ་གཞན་ལ་སོགས་པར་ཀྱི་བར་འདི་སྙད་ཅིག་ན་ལ་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་བདེ་སོ་གཞི་བསྐྱེད་པའོ། །གལ་ཏེ་ལྟར་ཡང་དེ་ཐམས་ཅད་བྲུ་བཞུ་བ་རྒྱ་ཏོ་ས་པས། དེ་དེ་བཞིན་དུ་ལེགས་ཤེས་བརྗོད་པ་ར་རང་འདོད་ན་འདི་རྟག་དྲི་སྐྱེད་པ་རྗོད་པ་དེ་སྐྱེད་ན་དང་བ་ཡོ་བ་ལས་གཞན་ན་བདེ་སྒྲིབ་དེ་རིང་ཉེ་ཆུང་ཡོང་སྐྱེད་པ་བཙིག་གམ། རྒྱ་རི་ཡན་ལག་གི་ས་དེ་ར་གཏོགས་པ་པ་ཡོད་པ་ལ་དོན་གཞི་འདི་དང་ཅུ་ར་སྒྱུ་བ་ཡི་དོན། །དོན་གཞི་འདི་ཆོག་ཅིང་ཆུ་རྣ་སྒྲ་ཞེ་དབྱུ་ལས་ར་ཕྱུ་ར་བའི། མདོ་ནི་སྐྱོང་གས་བ་གང་ཡི་ན་བ་ར་ནི་འདི་ལས་ནི་ཡུལ་བ་སྒྲུབ་པ་དང་། ཚིག་གི་རྗེ་ཉིད་ཅིག་ནས་པ་གཏོད་ཚེ་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྲལ་གཞམ་ས་ཅན་དང་སྐྱོང་བ་ཡིན་ན་བ་ར་སྡེ་བ་ར་བྱ་སྟེ། ཐམས་ཅད་རྡོ་བ་ཁ་ཅིག་ཕྱུ་རྒྱ་ས་ཉིད་ཡི་ན་ར་འདི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དང་ས་ནི་སྒྲུབ་ཡིག་དང་ལག་ཡིག་ང་ལ་གཅིག་དཀའ་གིས་སྐྱོང་བ་ཡས་ལྡུ་བ་བཞག་སུང་བ་སྒྲུབ་པ་དང་། ཀུ་རྩོ་དང་བསྒྲུབ་པ་དང་། གཞི་ནི་དང་པ་དང་། དགོ

ཙམ་ཁྱིས་སྐུ་རབ་དང་ཉེས་པ་གོང་རྒྱེད་པ་ལ་ཞེ་སྡོམ་བོའོ། །དགེ་སློང་ཞེ་ན་ཉེ་ཚམ་ཡིན་པ་ལ་གནོད་ལ་འཁྲུ་ལ་རྫུག་པ་ལ་མཐོགས་པ་དང་། དེ་ལ་བསྒོམས་ལ་ཉེ་བ་དང་། ཁྲི་ཆེན་དང་ཁྲི་མཐོ་བ་དག་གི་རྒྱན་ལ་མངོན་པ་དང་། རི་མོ་ཁུགས་པ་དང་། སོ་སོར་ཐལ་ཕྱག་བསྟེན་པ་དང་། ལྷུང་བཞེད་ཚོལ་བ་དང་། ཕྱག་ཏུ་རྒྱུག་པ་དང་། འཁྲག་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། འཕྱོག་པ་དང་། བརྡུན་ལྷུང་བ་དང་། སྦྱིན་ནས་སླུ་བ་དང་། ཁྲབ་བཙེད་པ་དང་། སྒྱུ་སྒྲོགས་བྱེད་པ་དང་། སྐྱོན་པ་དང་། སྙོམ་པ་དང་། གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པ་དང་། མིའི་ཆོས་བླ་མ་བརྗོད་པ་སྨྲས་པ་དང་། ཁ་ཞེས་ངོ་བྲན་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཕྱུབ་པ་ཁྲེད་རྒྱུག་སོད་པ་དང་། ཤིང་ལྗོན་པ་གཅོད་པ་དང་། འཕྱ་བ་དང་། གཞོགས་འཕྱུར་མ་ཕྲེང་པ་དང་། སྐྱོན་བ་ཁྱོད་པ་དང་། སྤྲུ་ར་དང་། ཞག་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་བཅུགས་པ་དང་། མབ་སྐོམས་པ་སྐྱོན་བ་ཕྱེད་པ་དང་། ཟས་ཀུན་ཚོན་གྱི་ཁྲི་སྐྱོང་ནོ་ཞེས་སྐྱུ་རང་འདེབས་པ་དང་། དགེ་སློང་མས་སྒྲུབ་ཏུ་བསྐུལ་བ་ཡི་ཟས་ཟ་བ་དང་། ཟན་གཅོད་དུ་བཟའ་བ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞོལ་རོག་ཏུ་འཛུག་པ་དང་། འཁྲོང་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤང་ལུབ་ར་བརྗེད་པ་དང་། ཡོ་བྱད་སྦྱེད་པ་དང་། སྔ་རང་དེ་ཉམས་པ་དང་། དགེ་སློང་མའི་ལག་ནས་ཟས་ལེན་པ་དང་། མ་བསློག་པར་ཟན་བཟའ་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཕ་གི་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་སློང་ཉིད་ཀྱི་དགའ་བ་ར་ཚེ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ནང་ལ་ཡི་ཉི་ཁྲི་མ་ཚད་ལས་པ་ཚོ་གཅིག་ཏུ་ཆུང་བཅུ་ཟ་ན་ར་གཞན་ལས་མ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ང་རྣམ་གཞིའི་སྡོམ་བོའོ། །ལྷུ་རབ་ང་དེ་ཉམས་པ་ཞེ་གཞི་མེད་པ་དང་། བག་ཙམ་ཁྱིས་སྐུ་རབ་ང་དེ་ཉམས་པ་ཁ་ལ་ཡང་དེ་སྡོམ་བོའོ། །ཉེ་ཚམ་ཡིན་པ་དེ་དགེ་སློང་ཞེ་ཡི་ལ་སོགས་པ་འཕྲུ་ལ་རྫུག་པ་ལ་མཐོགས་པ་དང་། དེ་ལས་ཚོམས་ལ་ཉེ་བ་དང་། ཁྲི་ཆེན་དང་ཁྲི་མཐོ་བ་དག་གི་རྒྱན་མདོག་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། རི་མོ་ཁུགས་པ་དང་། སོ་སོར་ཐལ་ཕྱག་བསྟེན་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་ཚོལ་བ་དང་། ཕྱག་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། འཕྲག་བསྐྱེད་པ་དང་། འཕྱོག་པ་དང་། བརྡུན་ལྷུང་བ་དང་། སྦྱིན་ནས་སླུ་བ་དང་། ཁྲབ་བཙེད་པ་དང་། སྒྱུ་སྒྲོག་ཆེད་པ་དང་། སྐྱོན་པ་དང་། སྙོམ་པ་དང་། གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པ་དང་། མིའི་ཆོས་བླ་མ་བརྗོད་པ་དག་དང་། ཁ་ཞེས

ཀ

ཨེ་ཤོག

༄༅། །ཇོ་ལྷུག་སྨོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། འཚལ་བ་ངང་རྒྱུ་གསོལ་བ་དང་། ཤི་རི་ཏོན་པ་གཙོ་ངར་ར། འཕྲུ་བ་དང་། གཞོགས་ལ་འཁྱུས་བྱེད་པ་དང་། བསྙོ་བ་སྣ་ལ་ཟ་ཧོན་པ་ནས་གཏོར་བ་དང་། ཞིམ་པ་བསྡུས་ལས་ལྷག་པར་ཟ་ཟ་ཚིག་ཕྱིས་པ་དང་། ཁ་བསྐོང་པ་རྒྱན་པ་སྤྱོད་པ་དང་། ཟས་སྐུ་ར་ཙན་གྱི་ཕྱི་སྤྱི་ཏོ་ཞེས་སྤྱུ་ར་བ་འདི་ཐས་པ་དབ། དགེ་སློབ་ལྷམ་སྨྱ་ཐར་ཐྲུ་ཟུང་རྒྱལ་པའི་ཐམ་ཟབ་དང་། ཟན་གཙོ་ཏུ་ཧྲུ་ལྒྱལ་པ་དང་། མེ་ཙ་རེ་ཐུ་ཆུ་རྒྱལ་པ་དང་། ཧྲོང་ས་སྐྱེ་བ་དང་། སྲུབ་ལ་བ་རྟེ་པ་དང་། ཡོ་བྲ་ད་སྣེ་བ་དང་། སྤུ་ར་འདེ་ཤ་བ་དང་། གསོ་བ་དང་། ཤི་ར་ལ་ཕྱིས་གཏོས་པ་བརྟེ་བ་དང་། དགེ་སློབ་ཞེ་འབེ་ལ་ཁས་ཟ་ན་ལེན་པ་དང་། མ་བསྔོ་བ་པ་ར་ཟན་ཏ་ཧྲུ་ཏེ་ཏྲུ་བཟུང་ངོ། །དགག་ཉིད་ང་ང་ར་ཕྲེལ་བ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི། རེ་སྐུ་ཕུ་ཕྱུར་བ་ཡན་ལག་ཡི་ཀྱི་ཟ་ཁ་ནན་བསྐུན་ད་འདོགས་ཀྱི་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་ཡིག་ལ་བསོགས་པས་ཟ་ཁྲུ་ཟེར་སྣོད་ཀྱི་ཟེ་ཁྱམ། ཅོ་མོ་ཅིག་འདོད་སྣ་རྡེ་ཟེར་ཞིམ་ཁྱུ་ཕྱུ་ལས་རྩོགས་པ་དང་། འདི་ར་ར་གི་ས་བྲིས་པ་ལ་བྱེ་བཟུ་ག་ར་གའི་ཡང་རོ་ཁས་ར་ར་བྱ་བས་ཡི་ཞུ་ཏོ། །གཞན་ལ་བསྐུར་རྡོ་གས་པ་ཅི་ཚེ་གཞི་ར་གི་རྡོ་ཞ་ཏུ་ལྕྲུ་རྟེ། དེ་ལ་ཞན་ར་གི་རྡོ་ཞིག་ཏེ་གཙོ་ཚ་ར་ཡང་ར་བེ་ཞན་ཕྲུལ་བའི་དེ་ཏི་ཅེས་ཁྱུ་བ་པའོ། །འདི་ཡང་དོ་ར་རྗེ་ཡབ་སྐྱེ། གཞན་ལ་བསྐུར་ར་རྟོགས་པས་སྤྱོད་བ་ལས་བྱུ་ར་ད་ཀྱུ་ཞ་བ་ཤུ་བད། ཀུན་སྤྱོ་ར་ང་རྣམ་ས་བ་ད། གཞི་མ་པ་ད་ར་བཅོམ་ཕྱི་ས་སྐུ་ར་བ་འདེ་ར་བ་དཔལ་དེ་སྐྱོ་མ་བ་ཏོ། །སྐོ་སྒོ་ཆམ་ཏེ་ཀྱུ་མ་ཕྱི་ན་པ་ར་མ་གས་ལ་སྐུ་ར་བྱུ་ལ་པ་ཡ་སོ་ག་ས་བ་དང་། དེ་ལས་དོ་ལ་ཡི་ཞུ་ར་ད། ཕྱི་ས་ཟ་ར་ཕྱིས་པ་ད་གི་ཕྱུ་ར་བ་ལ་ས་སྣོད་བ་དང་། ཞི་བསྐྱ་ལ་ས་བ་ད། ས་སོ་ན་ས་སྐྱ་ལ་ས་པ་ཟོ་ད་བ་ད། ལྷུ་ད་བ་རེ་ཐོད་པ་ད། འཕྲ་ག་ཏུ་འགྱུ་ལ་པ་ད། འཕྲ་ག་པ་སྤྱོད་པ་ད་ད། ཙ་ཟོ་ག་པ་ད། བཙ་ར་ཙུ་སྒྲུ་བ་ད། ཤྭ་མ་ཏེ་ས་པ་ད་ད། སྤྱོ་ཕྲོ་ན་ས་ཏེ་ས་པ་ད། སྤྱོ་ད་བ་ད། ཙོ་ས་བ་ད། པ་ནས་པ་དེ་ཞེ་ཏུ་རྗོ་ད་པ་ད། མི་འདི་ཚེ་ས་ལྷ་ཞ་བ་རྗོ་ད་པ་ད་ད། བ་ཙེ་ས་ཇོ་ལྷུག་སྨོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། འཚལ་བ་ཞང་ཁྱུ་གསོལ་བ་དང་། ཤི་རི་ཏོན་པ་གཙོ་ན་བ་དང་། འཕྲུ་བ་དང་། གཞོགས་ལ་འཁྱུས་བྱེད་པ་དང་། བསྙོད་པ་གཙོག་བ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། ཞིམ་པ་བསྡུས་ལས་ལྷག་པར

136 འདུལ་བ།

ཅེས་པ་དང་། ཞབ་ཏོག་པ་ལ་སྟོན་པ་དང་། ཟས་ཟ་ཚུལ་ཁ་ཚ་བཞི་ཕྲི་ལོ་ཉི་ཀོ་ཞེས་སྨྲ་ས་དེ་ཞེས་པ་དང་། དགེ་སློང་མ་ལས་སྤྱོད་ཚུལ་ཁྲིམས་པ་འཇིགས་པ་དང་། ཟས་ལ་ཚོད་ཟུང་ཟ་བ་དང་། མོ་ཕྱི་ས་ལུ་ཚུ་ཟ་བ་དང་། འཚོ་བ་སྐྱེད་པ་དང་། སྟུང་བ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡོ་བྱད་སྤྱོད་པ་དང་། མཆོད་པ་དང་། ཤིང་ལ་འཕྲིས་པ་གོས་པ་བྱེད་པ་དང་། དགེ་སློང་ལ་རི་ལྷག་ཞུས་ཟ་ཞེས་བ་དང་། མཆོད་པ་རྣམས་བཅད་པ་ཐང་ཀེ་སྟེ་བཅུ་པའོ། །ཀྱི་ཎ་བསྙོམས་པ་ནི་རྗེ་ཏྲུ་ཕུ་ཏྲ་ཡི་ནོར་ཟོས་ཏུ་བའི། གསོད་པ་དང་། ཀ་ཎི་ཀ་ཕུ་ལུ་ལ་ཀ་ཤ་པ་ཤུ་བ་འདི་ཞེས་ཏུ་བ་བསྐྱར་ཀོ། །དང་པོ་དང་ཀ་ཀ་ལི་ཀྲི་ཀྲུ་ཏུ་ང་ཀ་ལས་ཀ་འཁྲུ་བ་འདི་རྡོ་ཕ་ལ་བ་ཞ་རྒ་ག་ས་ཤ་ག་ལ་མཁོ་ག་ས་པ་ཤ་ཀ་ཏེ་པ་ཁ་ང་ཞེས་པ་བསྒོམ་པ་ཤ་ཞེ་ཡ་ཁྲ་ཡ་ཁ་ལ་ཡི་ན་ཏེ། དེ་ཀ་ཀ་རྒྱ་ལ་འདི་ཚོ་ཀ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། ཡུམ་འཁྲུལ་ཀ་ལས་ག་ཁྲ་མ་ས་ཞི་བ་ཡི་ཞིང་ཞེས་ཏུ་བོ། །དེ་ནི་ཡང་ཀ་སེ་བ་རྗེ་ཀ་ཀ་སྐྱེ། རང་གིས་བཤད་སུམ་ཅུ་རྩ་ལྔ་བ་བ་ཡིན་ནོ་བ་ཞི་ཀྱི་ཞི་ཀྲུ་ན་པ་དང་། བསྒོ་བ་སྒྲ་ཡ་ག་ཞི་ན་བ་དང་། ཤི་བ་དབ་ག་སྐུ་མ་ལས་ཀུ་ག་ལ་ཀ་སྟོང་ག་ས་པ་དང་། ཉི་ཞ་བ་ལྟ་སྤྱི་སོ་ག་ལ་བ་ཀ་སྟོང་ཀ་དང་། ཉི་དོ་ཚེ་ཡ་སེ་ག་ཆུ་བ་སྒྲ་ག་དང་། ཤ་ཁོ་ས་ཀ་སྟུ་ག་བ་ཡ་སོ་ག་ས་པ་ག་ཉེ་ས་ཏྲུ་ས་སོ། །ཀླུ་པ་ས་ཀ་སྟྲེང་ཀ་ཀ་ག་ཁོ་ག་ས་བ་ཞས་ལ་ཆེན་སྤྲི་ས་ཀ་སྟྲ་བ་ཀ་ཀྲུ་འབ་སྤྱོད་ཀ་ས་སོ།། །།སྐྱོང་སྤྱོད་ན་དུ་ཞུགས་ས་བདུན་ལ་ཀ་རྒྱ་ར་བསྒོམ་བ་བ་ཀ་ཞི་བ་ཕོ་ཞེས་ཏུ་ག་ཡི། ཀ་དེ་སྐ་ཞི་བ་ཚེ་ཞུ་ལྔ་ཞ་ཟླ་ཚེ་ས་ཀྲུ་ལ་ཀ་ཆོ་ཀ་ཀྲི་ཀྱ་དེ་ཞེས་ཀ་ཀུ་ས་པ་དང་། དགེ་སློང་སྒྲོང་ཀ་ཀུ་ལ་ཏུ་ཞུགས་ཞུ་ས་པར་གྲོམ་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཀ་ཀྲ་ས་ཀ་ཆེ་ཞ་ཁྲུ་ལ་ཀ་ཁྲུ་ཡ་ཤྭ་ཀ་ཀྲོ་ཀ་ཚོ་ཞ་སྐྱེ་ཞེས་ཀ་ཀྲི་བ་ག་བསྒྲུ་ལ་པ་ལ། དགེ་སློང་སྒྲོང་ཀུ་ལ་དུ་ཞུགས་ཀ་ཟས་ཟླ་ལ་ཀ་ཀྱེ་སྦྱིན་པ་ཞེ་ལྡན་ཚ་བར་ཏུ་ཁུ་ཀྲ་ཀ་ཀྲུ་ལ་ཀ་ཀུ་ས་པ་དང་ཤེས་ཀ་ཀྲ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་ཀ་ཀྲི་ཀ་ཀ་ཀ་བ་ཡི་ཞ་ཀྱི། དེ་ལྟར་དུ་སོ་ཀླུ་སྐྲ་ས་ཚིན་ལ་བ་ཀ་ཀྲུ་ཡ་ཞ་ཀ་ཀྲུ་ཀ་བཞི་ཀ་བཙུ་མ་པ་ཤེས་པ་ཀ་ཀྲུ་ཀ་ཞེ་ཁྲུ་བ་འདི་ཀོ་ཀྱུ་རྒྱུ་སྐྱུ་ལ་ཀྱི་ཞ་བ་ཀ་ཀྲུ་ཀ་པ་ལ་སོ་ག་ས་པ་བ་བསྐྱ་ན་བ་འདི་སྐྱི་རི་ལ་སྒྲོན་ཆ་ཀ་ས་པ་ཞེ་ཀ་ཀྲ། །ཞེ་དེ་བ་ཀ་ཏུ་ལ་བ་ཀ་ཀྱི་ཞི་དགེ་ཞི་ས་ཀྲུ་ཀ་ཀྲ་ལ་སྐྱོ་ཀ་སྒོ་ཀ་ཀ་ཀ་ཞི་ཀྱི་ཞི་ས་ཀྲུ་ཀ་སྐྱུ་ཀ། །དེ་ཀ་ཀྲུ་ཀྱི་ཀ་སློང་ཀ་ཀ་གསོ་ཀ་ཀྲུ་ལ་ཀ་ཆོ་སྙོམ་ཀ་ཀྲེ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀྱི་ཀ་ཀ་པ་དང་། ཞ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀྲེ་ཀ་ཀ་སེ་

༄༅། །ངེས་ཕགས་པ་དཔལ་ཅི་ཕྱེ་ཞིག་ཀྱང་རྟ་བ་ཅ་ཞབ་བྱེད་པ་གཞན་གྱུང་ཆེན་ཡིན་ཉམས་ཀྱིས་མཆོད་རྟེན་བྱེད་པ་ཞིང་ཁམས་དེ་དག་ཏུ་སྙིང་བྱང་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཡབ་གསོལ་པ་ཡང་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། སྔོན་ཆད་སྐུ་ཡང་ཆོས་སྐུ་སྟོན་པ་མེད་དོ། །དེ་རྣམས་ཚད་མེད་སྒྲོན་མ་བསྐྱེད་ན་ཡང་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉི་མ་ད་ཡིན་ཀམ་སུ་སྤྲུལ་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཐོག་མར་ཡིན་ཚེ་ལྷ་ཡང་དང་རྒྱུ་ཕྱི་ན་ཐེ་ཚོམ་ཞིང་ཆུབ་པ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཁ་གི་ཕྱི་རོལ་རྟུགས་ཉམས་ཀྱི་སྐབས་ཤིག་ཐོག་ལ་ཡང་གི་རྟེན་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་བ་ཡང་ཁམས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་ཞིང་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །སྔོན་ཆད་ཞུ་ཞིག་བྱམས་པ་དགོན་པ་ལ་གཙུག་ཏོར་ཅན་ཞིང་ར་རྩུབ་ཀྱི་ཕྱུག་རྩེ་ཅན་ཕྲ་རབ་རྡུལ་ཕྲན་ཟད་པ་དེ་ནི་ཉམས་བརྟན་པ་རྩེ་གཅིག་རྩེ་ལྡན་བརྟན་པའོ། །དེ་སྐད་པ་དགོངས་པ་དང་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་ལྡན་པར་གྱུར་ཏོ། །མཚན་ཉིད་གསལ་ཕྱེས་པ་ནི་བྱུང་བས་ཉིད་ཕྱུགས་པ་དང་ཞེ་སྡང་བ་བསྒོམས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་། གཙོ་བོ་དང་ཡུ་ཚོམ་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་རིགས་པ་ཉིད་ཐུབ་དང་། སྟོན་པ་ཉིད་ནི་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་རིགས་པ་དེ་བས་ན་བསྟན་པའི་བསྟན་པ་རྣམ་པ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་སྨོན་པ་ཉིད་ཀྱི་བརྟན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་མཐའ་རྣམ་པ་ཞེས་ལྷ་ཡིན་ཏེ་ཡིན་ཟེར་རོ། །ཡང་དེ་ཞེས་བརྟགས་ནས་ཡང་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། གཞན་ཡང་དྲུག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒོམ་པ་ཤེས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་རྟོགས་པ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཞན་ཡང་འཕྲུལ་གྱི་ཡུལ་ཡང་ཡིན་པ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒོམ་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྒོམ་པ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཡིད་ལ་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་མ་ཞེས་སྨྲས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་དེ་ཉིད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་སྙིང་པོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞེས་ཞུས་ནས་ཡང་ན་དུས་ཡིན་ཟད་ཐེ་ཚོམ་སྒོམ་པ་ཉིད་དེ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། སྔོན་ཆད་

དེ་ལ་འབབ་པ་རྡོ་རྗེ་ནུས་པ་དང་། ཀི་ཏི་ཀ་དང་། ཀི་ལི་ཞིང་ནྜ་ནས་ཕྱི་ཡིས་བསྐོར་བར་བྱའོ། ས་ཕྱོགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དཔུང་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་མས་ཕྱི་ཡི་བསྐོར་བ་ལྷུང་ཞིང་ཐུར་རྒྱུ་ཚོམ་པ་མ་དང་དག་ནི་སྣ་དང་ཚེ་ཡང་ཕྱག་ལ་ཡང་དག །ཅི་སྟེ་རྣམ་ཞིག་ཕྱོགས་ལ་ཡི་ཀྱི་བཟུང་ཞེས་ནི་སྟོང་ཚོ་དེ་མ་ཁྱིམ་ཞེས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ཁ་ཕྱོགས་ས་དེ་ཚིམ་པ་དང་། ལྷུ་རི་བོང་དགའ་གིས་བསྐོར་བར་བྱའོ། ས་ཕྱོགས་མཚོ་ཆེན་དགའ་ལྡུ་རི་བོང་ཀྱི་བསྐོར་བ་བྱུང་བ་དང་། ཤར་ཚོམ་པ་ན་རྒ་པ་དགའ་ཀླུ་དང་ཚེས་ཁ་ཚོ་ཀྱིས་ན་ཀ་དང་ཀ་རི་ལྷ་ན་པ་ཡི་ཞལ་མ། ཙཎྜ་ཀ་ལི་ཏུ་ཏུ་ཀུ་ཤྲི་ལྷ་ན་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སྟོང་པ་འབབ་སྐྱེས་གྱི་ཀ་བ་བྱུ་ཞིང་ཞལ་གྱི་བ་དེ་བར་རྒྱུ་ཀ་སུ་ཞ་བ་ཡི་ཞལ་ཏེ། མཚོ་འདི་ལ་ནི་དེ་དག་ཀ་སུ་ལ་པ་ཡི་ཞལ་བོ། །དེ་ནི་ཕྱི་སྐྱོང་ཁང་གི་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནམ་བཞད། གྲོང་ཁྱེར་ཉེ་བ་འདོད་མས་བ་སྐྱོང་བ་ཁང་བ་ཅིག་པ་སྐྱུ་ཅིག་བྱ་བལ། དེ་ཡི་ཐ་མ་ཅན་ཅིང་ཞལ། དེ་ཡི་ཕྱི་རུ་གཞུང་ལ་བཅས་ཉེ་ས་ཀྱི་རྒྱ་པ་དོན་དང་ནི་ཞིབ་བྱ་བ་སྐྱེས་ཏོ། དོན་པ་གཅིག་ཏུ་ལ་དབང་ཞིང་པ་རང་ཅིག་ལ། དོན་གཞན་ལ་ཞིག་འཕྲུལ་པ་ཅིག་ཅེས་པ་ར་དབུས་ན་དོན་པ་ར་བྱ་བ་སྐྱེ། འདི་ནི་སྐྱོང་ཁང་ཅན་ཏུ་རི་ལྷ་མ་པ་ཡི་ཅན། །ཁང་དབུས་ནས་དོན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུད་ཏེ། དོན་པ་ཡང་ཅི་ལ་ཏུ་ཡང་བ་ནམ་ཁང་སྤྱན་ཅིག་ལ། དོན་པ་ཞིང་སྤྱན་ཅིག་དེ་ཁང་བ་རྒྱུ་ལ་དོན་དང་དོན་ས་ཞི་བ་ཡམ། དོན་པ་ག་ཡི་ཀ་ཏུ་ཡང་རྒྱུ་བ་ཅིག་ལ། དོན་གཞན་ལ་ཡང་ཅིག་བཅུ་ཅིག་ཅེས་ཀྱི་དུམ་པ་དོན་པ་དོན་སྐྱེ། འདི་ནི་སྐྱོང་ཁང་ཚེན་པོ་དེ་ཀྲུ་ལ་པ་ཡི་ཅན། སྤྱོད་ཁང་བ་ཉི་ས་དེ་ནི་ཀ་བཞི་ལྷ་ནི་ཚེན་པོ་སྐྱེ། ཀུ་ར་ཤ་ནས་ཁང་ཁ་ཉི་མ་བསྐུ་ཁ་དབྱུ་བ་དོན་པ་ར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཚེན་པོ་ཞི་ཞིག་ཞིང་ཕྱུ་ར་བྱུང་བའམ། བཀའ་ཁ་ཆེར་ཕུག་ཉི་ཟ་བ་ཉིས་པ་ཏུ་ལ་པ་ཡི་ཞལ། །ཁང་བཞི་སྐྱེ་བ་བ་མ་ཞེས་ཀླུ། འཚོ་ཞི་རི་ཤུ་པ་མ་ཡི་ཞལ། རྡོ་ར་ལ་དེ་ལ་ཉི་ས་ཕྱི་ཞིང་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཀ་སྐྱ་བི་སྐྱུ་ས་དང་སྐྱུ་བ་འདི་ཤ་བ་མས་སྐྱང་ཞེས་ཏུ་བ་ཞི་བཅིག་པ་པ་སྐྱེ་དེ་ཞེས་ཏུ་བ་སྐྱུ་ཏེ། དོན་ཀ་སྐྱོང་པ་ར་དྲུ་ཞིག་ན་རྒྱུ་ན་པ་ཅ་ར་ཀུ་ཏ་པ་ར་དེ་ཉིས་ཞུ་སྐྱུ་བོ། །དེ་ཞི་ར་རྡོ་ཅཎྜ་ལ་ས་པ་ཅིག་པ་པ་སྐྱུ་བ་ཞེས་ཏུ་པ་དེ་སྤྱད་བ་ཤ་ཀ་བ་དང་དེ་ཀྲུ་ས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཏེ་ཚོ་ཞི་ཞིག་ཁ་དེ་སྐྱ་རྡེ་སྤྱ་བོ། །འདི་དེ་ཀ་ནི་ཤ་ཁ་ར་རྒྱུ་པ་ཏ། ཐལ་ཏེ་བོ་ཉི་བ་མ་ཡིན་བ་དེ་དོན་ཉི་ཀ་རྒྱུ་ཞིག་ཞི་ཀ་ཏེ་ཁ་ཡི་དོན་ཏུ་སྐྱ་བའོ་ཀ་བ་ར་དོན་ཤ་སྐྱ་ར་སྦྱོང་བར་སྦྱོ།།

༄། །དེ་ནི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། སྟག་ཏོར་པ་ར་སྦྱིན་ཏོ། །ཁྱེད་སྡོང་གཡོག་བྱེད་པ་མི་འདུག་གམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། སྦྱིན་པས་བཀྲུས་པ་ར་སྦྱིན་ཏོ། །ཁྱེད་དག་ཉོན་པ་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། འཕགས་པ་ས་བདག་
ཀ་ར་པ་ར་སྦྱིན་ཏོ། །སྟྲི་འབྲོག་བཞིན་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། སྐོམ་ཏུ་ཞེན་ནི་མ་སྟག་ཀྱང་པ་ར་སྦྱིན་ཏོ། །ཁྱེད་ཀྱང་འདི་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ས་བཅད་པ་བཀོད་པ་གཟུགས་བཀྲ་བ་ར་སྦྱིན་ཏོ། །དེ་བཞིན་སྒྲ་ཞིག་བཞག་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ས་
མས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཅོ་ལྔ་ཞེས་གྲགས་པ་རྣམས་པ་རིམ་པར་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་རིགས་བཞི་ལས་བྱུང་བའི་སྒོ་གཉིས་ཀ་ཏུ་བསམ་དུ་བཀོད་པར་བྱས་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ་བ་ར་ཆུ། སྐལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་བསྡུས་ནོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་བ་དང་། སྐལ་བ་ལྡན་པའི་ཚེ་གཡོག་བྱས་ནས་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱིན་པའི་ཞིང་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱེད་དམ། ཐེ་ཚོམ་ཆེ་བ་ལ་ལན་
གསུང་བ་ཀ་དབང་པོ་སྐྱེ་བོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་པ་རྣམས་པ་ཡིན་ནོ། །གོ་དང་ལྷུམ་ཚང་སྤྲ་ཚལ་གྱི་སྨྲ་བ་ཐད་པ་ཆེས་པ་ཡང་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། གོང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་ཤུ་ར་ཏོ་གོ་ངོ་སྒྲ་ལྷུམ་ཚ་མོ་བཞི་དང་ལྷམ་གཉིས་དང་ལྷམ་པ་ཉི་ཤུ་བཀོད་ནས་དཔལ་འབྱུང་བ་དེ་བསྒྲུབ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྐལ་ལྡན་
ཅིག་མ་གཞུ་པ་དང་། གཡུ་དཀར་ཕྱོགས་རྣམས་ལོ་ལ་མ་ཐོབ་པ་དག་ཡིད་བརྟན་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་ནས་ཞི་སྟོང་ཤགས་པ་ལ་ཕུལ་མི་སྒྲུབ་པ་ར་རོ། །ཡོད་དུ་ལྷུམ་ཚ་ར་བ་ལ་སྒོམ་པ་པ་འདི་དོན་བསྡུ་ར་བཏུས་སོ། །དེ་ནི་ཞི་བ་དག་བཤད་པ་ལ་བསྙམ་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །གསང་། སྦྱིན་གྲོལ་དང་། འཕྲོག་གཏན་ལྡན།
ཉི་ཟླའི་ཟེར་དང་། བསོད་ནམས་དང་། དབུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཆོས་སྐུ་བཞུགས་པར་བྱ་བ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ར་ཡུ་རོ། །དེ་ནི་ལྷུན་པོ། མ་ཆེ་བ་ཡང་ངོ་། སོ་སོ་བ་དབང་བསྐུར་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། སྤྲུལ་སྐུ་རྒྱན་ཅན་ལ་བསྟོད། །སྒྲ་སྙན་རྒྱལ་བུ་དང་། རྩེ་ལ་
དགའ་རབ་ཀྱི་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། སྟག་རྒྱབ་ལ་གཞོན་པ་ར་སྦྱིན་ཏོ། །སྤྲུལ་གསེར་ཅན་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཕྱེ་མ་གཏན་བཟང་པ་ར་སྦྱིན་ཏོ། །བཙན་པོ་འཆར་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། གསུམ་པ་ཅི་ལ་དགའ་བ་ཞེས་ཀྱང་

140 བཞི

གསྐྱོར་ཕྱུང་ངོ། །ཕྱིར་ཡང་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དཀྲུ་ཀུ་སྲ་མ་པ་ཏེ་སྐབས་ཞག་ཁ་བཅུ་བོ་ཞེས་ཀྱང་སྐུས་པ་ཏེ་འདི་ནི་དེ་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཧཱུྃ་རང་ཞེས་བྱ་བའི་ཟླ་བ་སྐྲ་ཡི་ངེས་སྐྱེན་པའི་དོན་དུ་ཀུན་གྱི་སྤྲུ་སྤྲུར་རོ། །མི་བོ་ངན་སྐྱེ་ཤུ་ཕར་ཞི་ཅིང་ཅན་ཁྱུར་རོ། །ཡང་ན་ཡང་

ཕྲོ་གཏོར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །ཁ་ལྔ་མཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྐྱོབ་པ་ཐམས་ཀྱི་སྐྱོ་བ་ཞུར་རོ། །ཕ་ཡ་དེ་སྤྱོད་ཁའོ་ལ་སྔོན་གནང་ཐམས་ཀྱི་ཚོང་ཞིང་གྲུ་ནུ་ཙང་དགུ་བར་མཚོ་སྐྱེ། །ཁང་བ་གཞན་ཞེས་གཞན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཁ་འབྲུ་ཁ་ཙེ་གལ་སུ་ཡང་སྦྱར་བས་ན་ཐབས་ལ་སྐྱེ་རྣམས་ཁྱེར་བྱེ་ཁ་དག་སྐྱེས་པ

ཟུར་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་ནི་རྒྱ་ཡང་དག་པ་ལ་བ་མེད་པས་མདོ་རུ་ང་བསྟུས་པའོ། །འདོད་པ་འི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་སོ་ཞི་བ་སྤྲུལ་བའི། བྱ་རོག་ཞིས་བྱ་བ་སྐྱེ་ཁྱེ་འཛོམ་པའི་ཕྱིར་དེ་ཕྱིན་མ་སྐྱེས་སུ་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །མི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་དེ་ཕྱིར་བ་ཕྱི་མ་ཀྱིས་གཏོང་བ་བྱུང་ངོ། །

དགེ་སློང་བ་པ་བརྒྱ་བའི་ཕྱི་རབ་ནས་ཀྱིས་བརྡ་སྤྱད་ག་གི་ལ་བང་ངང་བོ་ཞེས་བྱ་བའི། ཟུ་མ་ཀྱི་ལ་ཞི་བཀྱི་རང་བ་བ་འཛོམ་པ་འཁོར་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སེམས་ཅན་བསྒྲུབ་པ། ཟེ་ཨ་སྐུ་ས་ཅན་ནོ། །ལྷ་ང་བ་རྒྱུད་ནས། །ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་སྐྱོབ་པ་ར་བྱུང་ངོ། །དེ་ར་སྲུང་བཅས

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ལྷག་མ་ཀྱིས་ནི་རང་སྤྱད་གསི་ཞབས་ལ་དང་བར་བ་ཚོ་ཞེས་ཀ་སྐུང་ངང་ཐེ་ར་དེས་བསྐུལ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་རོལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འབབ་རྒྱུ་ཁང་གོ་ཆེ་དང་ཀླུ་གྲུ་བདེ་ཞེས་བྱ་བའི། བྱ་རོག་ཞེས་བྱ་བ་རི་ཏེ་ལས་བསྐྱེད་པ་འི་ཕྱིར་ཡང་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱུ་ཅན་སོ། །

དེ་ལྟ་བུ་ཞེ་སྒྲ་བ་སྒྲུབ་བོ་རེ་ཆོག་ཏུ་ཤེས་པ་ཡང་བཅས་ཀྲུ་བ་བའི་ཕྱི་རུ་ཏེ། །རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་འི་ཞེ་ཏུ་ཆེན་རྒྱུ་ཆེ་སྣ་བའི་ཕྱི་སྲིད་ཡིན་ནོ་ཏེ། གཉིས་བསྐྱོད་ཆ་སར་ཅན་ཉེས་ཏུ་བ་བ་ཡང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ལ་ཀ་སྒྲ་བའི་ཕྱིར་བཅུ་དགུ་སྒྲ་སྒོས་སོ། །སྒོ་ཞི་ཞག་སྟོན་པ་དེ་རྣམ་དཔྱིད་ལས

ཏྲ་བསུས། འདི་སྲིད་ནི་དེ་ཙམ་གྱི་ནུས་སྟུ་སྐྱེ་བའི་སྤྲོད་གཡག་ཏུ་ཟླ་བའི་སྐྱེད་ཚལ་དུ་ཞུ་བ་སྐྱེས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། སྒྲོན་མ་གཙུག་ཏོར་སྐུ་ཐེ་ཚོམ་བསྐྱེད་པ་ཡི་དེ་སྐྱབས་ཡིན་ནོ། །ཀུ་ལ་དེ་ཕྱིར་ལ་ཕྱི་ཆ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་སྐྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡང་རབ་རྐྱེན་ལ་དགེ

ཤ

141

བརྒྱ་ཞེ་གཅིག

༄༅། །འགྱུར་བ་བ་ཡི་ཉེར་སྦྱོར། །དེ་ལྟ་བས་ན་དེ་འདི་ལས་ཐ་དད་པ་ལ་ཁྱབ་པ་བཞི་ཡོ་ཀ་ལ་ཟློ་བའི་ཚིག་ཏུ་གཏོགས་པ་ར་ཟེར་རོ། །སྨྲ་བ་བྱེད་པོ་ཞེས་བྱ་བའི། སྨྲ་ཁྱད་ལ་སྒྲོ་བ་ཅན་རོ། །ཕྱག་དང་དོན་ཞེས་བྱ་བའི། སྨོད་པ་བ་ཀེ་ཉི་ན་བ་བོ་ར་དུ་ཞེས་བྱ་བས་དེ་ར་གཞུང་ལ
པའི་ཚིག་ནམ་བ་ར་ལས་སྤྱན་པ་རིག་བསྐྱེད་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འཇུག་པ་རེ་ཚད་ནུས་བ་སྐྱེ་ཀྱིས་སུ་ཡང་ཕྱིར་ཡང་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་ཤུ་ཞེས་བྱ་བ་ཀྱིས་ཀྱི་ཉི་ཤུ་ཀ་ལ་སྦྱར་རོ། །ཉི་མ་སོ་མོ་ཡུལ་ཅུ་ཕྱུགས་ཞེས་པ་ཕོ་ཁྱབ་ཟང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི། ཀུ་བ་ཞི་རེ་ངོ་བོ་ཉེ་རེ་ལ་ཕྱུག་མ་པའི་ཚ་ར་རྒྱུ་ངོ
ཞེས་བྱ་རེ་རེ་དོན་ཏོ། །ཕྱག་མ་མའི་རྩ་པ་ལྟ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི། ཁྲི་ཤུ་རེ་སྐྱེ་དུ་བོ། །སྤྲུ་ང་རེ་དང་། ཤ་ཙ་ར་དང་། གྲུ་མ་ཡི་དང་། ས་མ་དེ་ལྟ་དང་། སྐྱ་ཡུ་ཐེ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི། རྫུ་ར་ལྟུ་ཀ་ས་བ་ཉི་ཤུ་རོ། །ཀྲ་ན་མ་ཉི་དུ་གྲགས་པ་ར་ཞེས་པ་ར་བྱའོ། །དེ་ནི་བྲམ་ཟེ་པ་སོགས་པ་བ་ཀ་ལ་བ་ཞེ་མ་ཡིན
པ་ར་ཤེས་པ་ར་བྱའོ། །ཐག་ས་མ་དག་རྩ་དུ་མ་ས་ལས་སྤྲོས་པ་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཚིག་ས་ཙ་དག་བ་རི་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ར། དེ་ལ་ཞེ་ས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་པའོ། །ཉི་མ་ཕོ་ཉ་ཕོ་ཤ་སྤུ་ཀྲུ་མ་ཐོབ་ཀ་ར་སྦྱོར་བ་ཉི་ར་ཟ་ར་དེ་ཞེས་བྱ་བའི། ཁྲི་ད་རེ་རེ་བ་ར་བ་ཕོ་ར་ཡུ་ཀ་ཏུ་ལྷ་ཀ་ར་ཚ་ས་ཙ་ན་པ་རེ་ཐམ་ཅད་བྱ
དེ་རེ་ལྟ་ར་ན་རྒྱང་བསྐུ། དེ་ལྟ་ར་རྒྱ་པ་བ་ས་སོ་ལ་བ་ཡི། ཕྱིར་དེ་མིག་ནོ་ཅིང་སྨྲ་ཙ་ར་ཚ་ར་ཙ་ན་དེ་ནི་ཐབ་ཏི་རིག་པ་ར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བ་ས་ན་ཀྲུ་ས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ཞི་པ་ཞིང་དུ་བྱུང་ཡོད་པ་ཉི་ས་ལྟ་ཅུ་རྩ་ས་དེ་ར་ཏོ་མ་པ་ར་ཕྱི་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཨ་ཀ་ཞེ་དང་། ཀ་ཤི་དང་། ཤི་ར
ཀ་ཞི་དང་། ཤུ་ཀ་དེ་ར། ཤ་ལ་པ་ར་ཀྱི་བ་ལ་བཅས་དག་ཉ་དེ། །བ་ལ་དང་། ཤ་ན་དང་། ར་ས་བ་བ་ད་དང་། ར་ས་མ་དག་ད་ར། རེ་མ་དེ་ཞེ་ས་ར་ས་ལ་པ་ཡེ་ར་སྒྲ་བ་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེས། ཀྲྀ། ངེ་རེ་རྩ་ད་བ་ར་གྲུ་ག་ས་ལ་བ་ལྟ་ན་པ་ཕྱི་ར་དེ་དག་སྦྱིམ་པ་ར་ཟ་ད་ཀྱི། ཞ་ར་པོ་ཀྱི་ཞུ་ར་དུ།
པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་ཀུ་ཤ་ཡ་ར་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ཉི་ཤུ་མ་མ་ལ་ར་རྩོམ་ཀ་ར་ཀ་ཙུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དོན་ཉི་ཤུ་བ་ལ་ཞེས་དུ་ཉེ་ས་ཞུ་བ་ལ། ཐམ་ལ་ཙ་ར་ཏུ་ཀ་ཉི་མ་ལ་པ་ར་འགྱུར་བ་ཀ་ར་ཉི་བ་ར་ར་ཞེས་སོ། །དེ་ཉི་ལྟ་བ་ཞེས་ན་དུ་སྒྲུབ་པ་དེ་ལྟ་ར་བ་ཞེ་ས་པ་ཡིན་ཕྱིར་ལྟ་ན་ན་ཚ་ར་ས་ཙ་ན

ཀྱི་ཕྱོགས་ཙམ་ཞིག་ཉམས་སུ་བླང་བར་བྱ་བ་ཅིང་། གཞན་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཕྱིར། ཐུན་མོང་། གཏེར་པ་འཕྲུལ་དགག་གི་ཉམས་གྲུབ་ཀ་ལས་ཀ་ར་བྱ་ཡོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཞེས་སྒོམ་པ་ནས་གཉིད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཕྱེ་ལ་བར་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ནི་རྩོལ་ཞིག་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་བསྐུལ་ན་ཕྱོ་ཞེས་བྱ་སྒྲོས་ཏེ། མི་ངལ་ལ་སོགས་པ་སྒྲས་ནམ་སྐྱེས་པ་བྱེད་པའི་གདོན་བླ་ཆུ་དུ་ཞི་ཆེ་ཞིང་བསྟན་ཞིག་ནས་སྤྱད་པ་བཏགས་སོ་ནི། དེས་མ་གཏན་ཏེ་ཚོགས་གཉིས་ཞིན་དང་ཚོགས་སྐྱེ་ཡ་ཙི་སྦྱིན་བ་ལ་བཏགས་ཏེ་སྤྱོད་པ་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཞུགས་ནི། གཉིས་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཐུག་ཀ་ལས་པ་སྤྱོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མཆོག་པ་ག། འཁྱིལ་པ། སྐྱང་ཡས་ཏེ་ཚོགས་ཀྱི་ནུབ་ཡ་བཏགས་ས་མི་ར་ཚད་རང་སྦྱོང་ཞིག་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དབྱུག་པ་ཞུགས་པ་བཟུང་བས་ཞེས་བྱ་ན་ཞི། དེ་ནི་ཚེ་འབོགས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ཀར་སྦྱོང་བས་པ་འབྲས་མི་ཕྲུམ་པ་སྟེ་ཡས་པ་ཡུལ་ཚུལ་བཞུགས་སོ། །ཞེས་ཟོལ་དང་འབྲི་བལ་ཏ་པ་རི་ལྟ་ཡིན་ནོ། །དེས་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ལུས་བཅུགས་པ་དེ་ནི་དེ་གཉིས་དང་པ་རབ་གྱུར་ཏོ། །གཞོན་པ་མི་འགྱུར་བ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞི་བའི་དབང་བཙན་གྱིས་ཕྱུག་བུར་ཞེས་མ་དག་གིས་དཀྱིལ་ལ་ས་ལ་ཞིག་བྱ་བ་ལ། སྤྱི་དེ་བཅད་ཕྱོགས་སུ་བཞེས་སྤྱུ་བ། སྤྱི་དེ་བཅད་བྱོལ་ཕྱུ་འདེལ་བཅད་བ་ཡོ་དཔལ་བཞེས་སྦྱུ་བའི་བསྙུ་བའོ། །རས་ཕྲ་ཕྱག་གིས་ཆེས་པ་བ་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲུབ་པ་སུ་ལ་ཀྱིས་ཤ་རྒྱུ་པ་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ཡོ་ཤད། །རས་མ་ཞེས་རྒྱ་བ་གཞན་ན་གི་རྩ་ཚོམ་རྗེ་རྡང་ངོ། །རས་བ་ལ་ལ་སོགས་པ་བ་གཞན་ཆེ་ས་ཀུ་ར་ཀྱི་བ་རྒྱ་བ་དེ་ནི་གས་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ར་སྒྲ་ལྕུ་བ་འདི་ཞེན་ཅུང་ཞུ་ར་ཞེས་ཚེ་མཆོད་ན་འདས་ཀྱིས་བ་ག་བསྐུལ་བ། རྒྱུས་བསྟུན་བརྒྱས་ལས་པ་སྦྱོར། །ཤེ་སྐྱོང་ར་ཀེ་གིས་སྒྲ་ཀ་འབར་བཅུ་པ་ཏེ་དེས་འཛུག་པ་ཡས་མཚུར་ཞེས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སེམས་བ་ཀ་བསྐུལ་བ། ཞེ་ཤིན་ཆད་པ་ཕྱོག་ལྡ་ཕྱུང་རྗོ། །འདོ་ཞ་ར་སྤྱུ་ར་ཞུས་ར་ཆོམ་ཏེ་ཞེ་དང་རས་ཀྱིས་བ་ཀ་བསྐུལ་བ། རས་མ་ར་ཀ་གིས་དཀྱིས་ཞིན་ཏ་ར་ལ་སྤྱུ་བ་ཞེ་ཅིས་ཀ་རྒྱུ་ག་ཡ་པ་སྒྲ་ཞེས་བ་བརྒྱུ་ལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོ་བ་ར་ཡས་པ་རྒྱུ་ཞེ། །ཡང་སྐྱེ་མ་ཞེ་ར་སྒྲ་ཞེ་ཕྱིའི་བ་ཀྱུ་ས་ཀ་ཏ་ཡ་ས་ཀ་སྒྲུབ་ཞེ་ཤ་རྒྱུ་བ་ཞི། ཤེས་པ་ར་ཡེ་པ་ར

༄༅། །ཁྱི་འཕྲུལ་བ་སྤྲུལ་བ་ཀྱི་ཀྱི་ཧྲ་ཟླ་གུ་ཧྲུ་སྨི་ར་ཕྲོ་ཚོམ་བ་ཀྱང་ས་ཏེ་ར་ཕ་ར་བསྒྱུར། ཀྱེ་སྐུ་གྲུབ་ཡང་དེ་ར་ཡང་ད་ལྟ་ཕབ་བཞི་སྐྲ་ལྷུ་བ་སྨྲ་རྒྱུ་རོ། །འདི་རྒྱུ་ཞུ་བའི་སྟོན་ཀྱང་ལྷས་ཞུས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། ཕྱོགས་སྐྱོང་ཚང་བ་བསྒྱུར། །ཧ་ཀྱེ་སྒྲ་ར་མ་ར་ཨུ་རྒྱན་ཞི་མ་ཐོང་ངམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱིར་བསྒྱུར་ཞིང་། ངེས་པར་བྱིན་རླབས་པ་བརྒྱུད་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་ནང་ཞིང་སྨིན་པ་ཞགས་བཞི་བ་སྐྱེ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཀྱིས་ཏེ་ཉིད་ས་ལ་བའི་དོན་འདུས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལ་ཕྱུང་ངེ་དོན་ཏུ་ཡུ་རྡུལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། སྒྲུབ་རྣམས་སྔོན་ཞག་བཞག་པ་སྤྱོད་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕོ་ཉ་ཕྱག་ནི་དམ་ཡང་མཐའ་ཀ་ར་པ་རྒྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཕྱག་ན་ཡང་བཞི་སྐྱེད་པོ་ཞེས་བྱ་བ། ཀ་ར་པ་རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱོད་དོ། །འདི་ནི་གཞུང་ནི་ཚིག་ཡུལ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། ཀ་ར་ཡ་ཡ་གཅིག་བཙུན་པ་སྤྱོད། །དོན་ཀྱང་རྣམས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། ཀ་ར་པ་ཡ་གཅིག་ཀྱང་བཙུན་པ་སྤྱོད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་འཚམ་པ་སྤྲུལ་བ་ཞི་ཁྲོ་ཕྱེ་སྤྲུག་དེ་ར་རང་བཞིན་བགོ་དང་རྫོགས་མ། དེ་ལ་ཁ་ལས་ཆོས་ཕྱག་པ་ཡ་འཛུམ་ཏེ་ར་ཚིག་པ་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་བའི། ཕྲེང་ནག་ཆེན་པར་ཁ་ཏུ་ཆོས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཁ་ཏུ་ཀྱེ་ཀྱི་སྣ་ཚོགས་པ་བསྒོམ་པ་ལ་ཚུལ་ལ་འཛུམ་ཏེ་ར་ཅིག་པ་སྤྱོད། །ཚིག་དོན་ཞུ་ང་དེ་ཉིད། དཀའ་བསྐུལ་བ། མི་འཚམ་པ་འདི་དོན་ཉིད་སྟོ། །འདི་ར་ཀུན་ནི་རྩ་གཉུང་ཡུལ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། བཞག་ཏེ་ཅིག་པ་སྤྱོད། །དགོ་སློང་ངག་འཆམ་བ་ནང་དབྱེ་འབྲས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། ཕྱི་ནང་ཕྱག་ལ་འཛུམ་པ་སྤྱོད། །དེ་ཀ་ལ་ལག་དམ་ཡང་ཆོད་བརྒྱུད་ཀྱི་རང་མ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། སྤྱ་རུ་བསྒྲུབ་ན་མ་ལྟ་ལུས་བ་ཀ་ལས་པ་ཡ་འཛུམ་ཏེ། རྣམ་པར་སྤྱོད་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ར་སྒྲུབ་ལ་འཛུམ་པ་ནི་སྦྱོར་བ་སྣ། གཞུང་ལས་ཀྱང་ཕྱོགས་ལས་སྤྱི་ཞེ་དེ་ར་བ་དེ་ལྷུར་སྐྱེ་ལ་རྒྱེབ་པའོ། །མཆི་མ་ལྷ་མང་ན་ཕྱིས་ཆ་ཡ་ཀ་མཐུ་རྡོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་པ་ཏེ

ཅེས་མཛད་ཕྱི་ཚིག་བཤད་ཟིན། མཚོན་པའི་ཕྱིར་སྦྱོར་བ་པོའི་ཞེས་སྨོས་པས་མཚོན་པ་ཡང་བཟུང་ངོ་། །ཀ་ར་ཀ་གཉིས་ལ་ཕྲུལ་མི་ཁེ་བོ་དང་ཁྱད་ཅི་ཕྱིར་ཡང་འཐབ་ཞེས་དེ་ལས་རྒྱུ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བས། འདི་ལ་སྦྱར་ཞེས་སྨོས་པ་ཞེ། འཇམ་པོ་དང་སྣ་རྣ་ག་ཁ་ཀ་ན་ག་གི་པ་ར་ཡིན་ནོ། །མིང་གོ་ཕ་དང་རྩ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི། རྩ་ལ་ཐོས་མི་ངོ་ཀོ་པ་ར་རྒྱ་ར་ཡི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ར་པ་ཙམ་ཡིན་ཀྱི་སླུ་པ་ཡི་དང་རྩོད་བ་ལ་དེ་བས་གཞན་ཀྱིས་ཏུ་དང་སྤྱ་ཀྱི་ཚོགས་དང་སྣ་རྣམས་རྗེས་ཀ་ནས་པ་བཅས་ལས་འདི་ཕྱིར། ཀ་ར་པ་ཀྱིས་པ་པ། བསྟུ་བ་དང་། ཀ་ར་པ་རྩ་ལ་བཙན་ཞེས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཀུན་འབའ་ཚང་བའི་ཀུན་ཚོན་ཉེ་ཤེ་ཕྱི་རོ། །སྦྱོང་བ་པ་ས་ནག་ག་སུམ་ཞིང་ཀ་ར་པ་གཉིས་པ་སྦྱར་རྩ་ཐོང་ཞེས་རྩ་བའི། ཞག་ཀ་སུམ་ག་སུམ་བཞི་ཀ་ར་ར་པ་གཉིས་བསྐུར་རྩ་བསྐྱེ། དང་ས་ཏུ་ག་ལ་ཞེ་ས་ཡིན་རྟེ་ཞེས་ར་ཀྱུ་ཡར་ཞེ་ག་ཙ་རོ་ཡིན་ནོ། །བསྡུ་བ་ནི་ར་ཡང་ཉ་ལ་བར་རྩ་ཐོང་ཞེས་བྱ་བའི། གཞིང་ཕྲིན་ལ་པ་ས་དང་ར་མཐུན་ནོ། རྣ་ལ་འཇོག་རྒྱུ་ག་ནས་དེར་ཡང་ཏུ་ལས་ཉེས་པ་མེ་དང་སྐྲུ། རྣ་ལ་བཛོ་རྗེ་ག་ནས་ཉིད་ཏུ་ཕྱིར་རོ། །ད་པ་འདི་ཉི་རྣ་ལ་འཇོག་ར་ར་ཚེ་ས་ར་ཉེ་རྗེས་དེ་ར་ཐུགས་སུ་བསྡུད་པ་དེ་ཕྱི་ས་ག་འདྲ་དགོ་དཀྲེ། འདི་རྗེ་དང་པོ་གས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཚེ་དེ་རྟ་པ་ར་ས་ལ་བའི་དོན་དུ་ཏོ། །སྐྱ་བ་ཙ་དང་ར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་བ་དོན་ཀ་ཁ་ན་ལམ་དང་པ་ར་དང་ཕྲལ་པ་དང་། ཐོགས་འཚམས་པ་ར་འགྱུར་བའི་སྤྱང་དེ་ཕྱིར། སྦྱ་རྒྱ་ག་ལ་ལ་ཚོགས་པ་ས་སྤྱི་ར་ཚད་པ་ར་ཉ་ཡང་ལ་ཆ་ས་དབ་མེད་དོ། །ཕྱིས་རྒྱ་ད་ར་བསྐྱེ་བོ་ཞེས་བྱ་བའོ། ཉ་ལ་དུ་རུ་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཏོ། །དེ་ཡང་སྤྱན་ལ་ཉེ་ལ་བ་འདི་སྟེ་རྒྱུ་ཅན་ཡིན་ཀྱི་བུ་ཚིག་ཚིག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདོད་པ་བས་ལ་བའི་དོན་དུ་ཏོ། །དེ་ཡང་སྣ་ཙམ་ཁ་ལ་པ་འདི་སྟེ་རྒྱུ་ཡིན་ཀྱིས་གཞན་ཉི་ས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ར་དང་པའི་དོན་དུ་ཏོ། །སྐྱོར་བ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཀ་ར་དགོ་བ་རྐྱེ་ཞེས་བྱ་བའི། རྗེས་སུ་དཔོ་ས་ཕ་ར་ག་འདུ་ཉིས་ག་སལ་བ་དང་ག་ཉིས་ལྟེ་ས་བསྐྱུ་བ་ར་ཚིར། །དེ་ཉིད་བྱ་བའི་ཁ་ལས་མཐ་ག་གོ་ན་ར་ཁྱད་ཅན་པ་ར། སྦྱག་ང་རྒྱ་ས་ར། ཕྱི་ཀས་ལ་འདི་སྤྱི་ཡ་ར་བསྒྱུ་ར་རྩ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ས། སྦྱོང་བ་པའི་བ་ལ་ཅ་པ་དེ་ལ་ལ་ལ་སུ་རྒྱ་བསྒོ། དེ་ཕྱིར་བའི་ལས་ཚིག་ཀ་ལ་འཇུག

༄༅། །ཐམས་ཅད་བསྒྱུར་ཞིང་སྤྲོས་སོ། །བདག་མཐའ་ཡོད་རྣམ་ཞེས་བྱ་བའི། ཆོས་ཡང་ས་མཁའ་ཡོན་ཏན་ལྡན་པས་སོ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་བ་བྱང་ཆུབ་ཆོ། །མི་ག་ཙང་ང་འི་སྦྱུ་བས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་ནང་དག་ཅིག་ཉིད་སེམས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་སྐབས་ཀྱི། །ཚིག་པ་བཀོད་པ་ལ་རང་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཚོགས་པ་འཇིག་རྟེན་ལ་སྤྱན་ཤིང་བྱང་ཆུབ། ། ཕྱི་ནང་རང་བཞིན་སྤྲུལ་པ་ལས་བསྒྲུབ་དང་བསྟན་སྤྱོད་པས་སོ། །དེ་དེ་ཉིད་ལ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཞིག་པ་རྒྱུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་ལམ་དང་འཇུག་པ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་པའི་རྣམས་ཤེས་རབ་ལས་ཤེས་པར་བརྒྱུད། །དེ་བ་བའི་ཕྱིར་གཉིས་པ་ཏུ་དང་ཞེས་བྱ་བ་དེ། སྤྱོད་པ་ཉམས་ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་རྗེས་རྟོགས་པ་རྒྱུད། །དེ་རྣམས་ནས་ནི་ང་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བ། དེ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་གཉིས་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་ནམ་དེ་ཡི། །གང་དང་གཅིག་དང་ལ་ཀ་ལ་རྟོག་པ་ནང་འཇིག་ཆ་ལ་དང་རྟོགས་པ་དང་བརྟེན། དེ་མཐའ་དེ་ཉིད་བྱས་པ་ཡིན། །དེའི་ཕྱིར་རྣམས་བ་ལ་མཚོན། །དེ་སྐབས་ཞག་ལམ་དང་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། འདི་དེ་ཉིད་ནི་ལྷ་སྣང་རྟོགས་པ་འདི་ག་ཞི་ཉེ་དེ་ལ་ལས་བརྟག་ཏུ་རིགས་ནས་སྒྲུབ་པ་བསྒྲུབ་ཚོགས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་མཐའ་ཆོས་དེ། དེ་སྤྲུལ་པ་ལ་སྤྱན་རས་ཞིམ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདོད་པ་ཞེན་པ་ལས་བྱ་བ་ཉིད། དོན་ལ་བརྒྱུད་ལ་ཏེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་སོ། །ཀུན་རྫོབ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་བརྒྱུད་ལ་གསུམ་དང་ལྡན་ལྟ་རྟོགས་ལ་གཏོད་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་ཡ་ནང་གསུམ་བཤད་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ལམ་རྒྱུ་བའི་དོན་རྟོགས་སྟེ་རྒྱུད་ལ་བརྒྱུད་མཚེད་། རྟོགས་པ་སྤྱན་བརྟུད་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ལས་རྒྱུད་གསུམ་དང་རྟོག་ག་གཉིས་སོ་སོར་ཞེས་བྱ་ལུགས་གཅིག་ལས། ལམ་རྒྱུ་དང་དོན་རྟོགས་རྟེན་པ་ལ་བ། རྒྱུ་གསུམ་དང་རྟོགས་པ་ཉིས་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུད་སྟེ། དེ་ནི་རྟོགས་ཀྱི་སྐྱེས་བརྗོད་པའོ། །ཁ་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ཚོད་ལ་སོ། །ལམ་བྱང་བའི་དོན་རྒྱུ་བ་ཤེས་ཀྱི་ཚོད་ལ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་རྟོགས་ཏུ་ཚོ། །ཡིན་པ་ཐབས་པ་སྦྱང་བའི་དོན་ཀྱི་ཕྱིར་བ་ཞེས་བྱ་བ། གཉིས་ལ་རྟུལ་ཉིད་ཡོད། དེ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་ཉེ་སྐྱེ་སོ་ལ་རྒྱུ་པའོ། །འདི་ལ་ལས་ཚེ་རྒྱུ་ས་ཡིན་ལ་རྟོགས་པ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུས།

ཁ་ཅིག་ལས་ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་ཉག་ཞབ་ཞེས་པ་ཡོད་པའོ། །སྐྱོང་བའི་རྡོ་རྗེ་ཡི་ཡ་ཀ་ཤི་ལ་ཡོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རེ་ས་ག་ཧྱི་བྱུང་བའི་རྡོ་རྗེ་ཉིད་དོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ག་ཧྱ་ཀྱ་ཡ་ཞེ་ཝ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གློག་པར་རྒྱུ་བའི་རྣམ་པར་ཁམས་ཙ་ཏུ་ཞ་པ་ཡ་བྲེ་ས་པ་པོའི་ཀྲྀ་ཤ་ལ་ར་ནི་ཝ་ཥྚ་ན་ཏོ། །འདི་ནི་ག་ཤི་རྡོ་རྗེ་ཀ་ཙེ་ག་སྒྲོན་ཞེས་

ཕྱ་སྒྲ། དེ་སྐབས་འདི་ར་སྟོན་པ་པས་ཀ་ཤི་ལ་ཧྱི་ག་ཀྵི་ཀྱུ་ར་སྒ་ཞེས་བྱ་བ་ཧྥེ་རེ། །ཀ་བོད་ར་བྱུད་ར་ཡ་ཧྲཱིཿ་རྡོ་ཙཾ་མ་ཕྱེས་ཚོག་པ་རེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཀ་ཝོད་པ་བྱུ་ར་ནི་ཙ་ཀ་ཀྵི་ཧྲུ་ར་ལ་ཡ་ཏི་རྡོ་མ་ཕྱེས་ཚོ་ར་ར་དྭ་ཙཾ་མ་ར་ཧྲུ་ར་ར་པ་སྒྲེ། ཕམ་ཁྲེ་ར་ཀྲུ་ར་ཤྲེ་པ་ར་ཧྲུ་ར་ཧྲུ་ཆེ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་རྡོ་རྗེ་ཉིད་དོ། །ཟ་ཝ་

ཀྱི་སྤྱིར་ར་ཧྲུ་བའི་རྡོ་རྗེ་ཀྲྀ་ཤི་ག་ཧྱེ་རི། ག་ཧྱི་ཀྱུ་ཏུ་ཀ་ཉེ་ས་ཀ་བ་ཧྲུ་ད་ཞེས་བྱུང་བ་ནི། ཟ་ཝ་ཀྱི་ཀྱུ་ར་ད་ཏུ་བའི་པ་ང་ཡེ་ནས་པ་དེའི་རྡོ་རྗེ་ཉིད་དུའོ། །ཙེ་ཀྱུ་ཞ་ཀ་ཅ་ར་པ་ར་བ་ཧྲུ་ར་ར་སྒྲུ་ཝ་ཞེ་ཞ། དེའི་ཕྱིར་ར་ཀྲུ་ཀ་ཙ་ང་རྡོ་རི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུ་ས་སོ། །ཙེ་ཙ་ཀྱི་ཀྱི་ས་ཝ་ར་ཧྲུ་ག་ཙེ་ད་ཙེ་ཤ། དེའི་ཕྱིར་ར་བ་རྒྱུ་ད་པ་ས་

ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུས་རྟོ། སྐྱ་ཙེ་ཙ་མ་ཕྱེས་བྱུ་ང་ད་ང་ར་ཧྲུ་ར་ས་ར་ཤི་རྫུ་ར་ཙ་མ་ཀྱི་ཤ་ར་ཧྲུ་ཀ་གཉྀ་ཀྲུ་ར་ཧྲུ་ཀྲུ་ར་ས་བ་ཧྲུ་ར་ར་སྒྲུ་ར། །དེ་ནས་ད་ཤི་ཙ་ཀྲུ་ཧྲུ་ར་ཝ་ར་དེ་ས་ལ་ཧྲུ་ཎ་ལ་ར་ཀྱི་ཕྲུ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ར་ཤ་ཤེས་ལ་ར་ཧྲུ་ཏ། །འདུས་པ་ཆེན་པོའི་ཙོ་ག་སྒྲི་བ་ཧྲུ་ལ་ཀས་ཀ་ཡ་ཤེ་ཀྲུ་ལ་ཝ་ཀྲུ་ཀྲུ་ར་ཀྲི་ལ་

ཏི་སུ་ཏ་ར་ཝ་ཏྲ། །ཧཱུ་པོ་ཆེ་བ་ཧྲུ་ད་ལ་ས་ཧྲུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ར་ར་ཀ་ཞུ་ར། ཤྲེ་ག་ཞེ་ཀ་ལ་ས་ཏེ་ཧྲུ་ས་པའི་ར་ཝ་ཏྲུ་ཙ་ཝ་ཀྱི་ཤྲི་ར་ཧྲུ་ར་ཏི་ར་ཧྲུ་ཞེ་ར་ཧྲུ་ཝ་ཞེ་ར་ཏེ་ཙ་མ་ཧྲུ་ཤ་ག་པ་ར་ཧྲུ། ག་ཞ་ན་ཧྲུ་པ་ར་འདི་ཀྲུ་ར་ས་ར་ཞེ་ཞེ་ར། །ག་ཧྱི་ཧྲུ་ས་པ་ར་ཝ་ཏ་ཀྲུ་ཀ་ས་ཏེ་ཧྲུ་ཏ་ཞེས་ཕྲུ་བ་ནི། ཙེ་པ་ད་ཧྲུ་ཙ་

ཧྲུ་ངས་པའོ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་ཤྲཱི་ཝ་ཛྲ་འཁྲུལ་བ། ཧྲུ་མ་པ་ར་ཧྲུ་ར་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ག་ཧྱི་ཤྲི་ཧྲུ་བ་ཏེ་ན་ར་ཀྲུ་བ་ར་ཧྲུ་ར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཚིག་གཞན་དང་། །ག་ཧྱི་བ་ཧྲུ་ལ་ར་ར་སོ་སོ་ཉེ་ར་ར་ནས་པ་ཝ་ཕྱེ་ར་སྒྲུ་ད་ར་ཡི་ད་ཧྲུ་ད་ད་ཀྱི་ཤྲི་ར་ཀྲུ་ཀ་ཏེ་ཞི་ག་ཧྲུ་ར་ཀྲུ་ས་ད་ཀྱ་པ་ར་རྣེས་པ་སྒྲུ་བ་དེ་

ཀྱི་ས་ད་ར་ར་སྒྲུ་ར་ར་བྱུ་ད། །འདི་ར་ཙྭ་བ་འི་བྱུ་བ་སྒྲེ་རྡོ་ཞུ་བ་ར་ཞེ་མ་ཡེ་ཙཱ་ཏྭ། །འདི་པ་པ་སྒྲོ་ས་པ་ཞི་ར་ར་ཤྲེ་ཀྱི་ཕྱི་ར་ཙེ་ས་པ་ལ་ཀྲུ་ས་པ་ཤེ་ད་ཀྱི་ཕྱི་ར་སོ། །ཙེ་ཀྱུ་ར་ར་ཀྱི་ཙུ་རྡོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ག་ཧྱི་ཏེ་ཀྱི་ར་ཀྱུ་ར་པ་ཡི་ཤ་ར་ཀྲུ་ར་ཀྱུ་ཏེ་ཤེས་བྱུ་ར་ར་སྒྲུ་ར་ཧྲུ་ར་དེ་ཞི་ཝ་ཏོ་ར་ས་སོ། །ཙུ་བ་འཇུག་

༄༅། ། ངའི་ཀླུས་ཀྱི་ཕྱག་བཞི་ལུགས་ཚ་བའི་རྒྱུ་ཏ་ང་ལ་ལ་གསུམ་པ་ཀ་རྟོ་ཅི་ཆེ་ཚེ་དེ་ལྟ་བུ་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱུ་རྩ་ཚ་ལས་གསུམ་པ་བཏོད་ན་ལྡན་བྱ་ཏེ་ཛེ་མ་ཕྱིས་དགེ་སློང་སྦྲུལ་བ་དྲག་གིས་བཞི་མཚོ་ནི་ལ་བསྒྲུབ་བྱ་བ་ལས་སོ་ལས་བ་བའི་རྒྱུ་བསྒྲུབ་བའི་ལྷ་ཡི་ཕྱག་ན་རེ་ཙེ་མ་ཕྱུར་བའི། རྒྱུ་ཚ་ལས་གསུམ་པ་བ་རྟོན་སྤྱོད་ལས་བདག་ཅིག་ཆེ་རྒྱ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཉ་བ་དང་བོ་ཞེས་བྱ་བས། དེ་ཉིད་བྱ་བའི་རྒྱུ་ཚ་ལས་གསུམ་པ་བོ། །ཡོན་ཏན་གཉིས་ཀ་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱུ་ཚ་ལས་བསྡུས་པ་ཏེ་ན་པ་ལི་ཤིག་ཚུ་སྦྱིན་པ་ལེ་ཡེ་ན་ཡོན་ཏན་དག་དང་རྒྱུ་ཡོ། །དེ་ལ་ཉེ་རྟོགས་ཅན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་དང་ཉ་བ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྒྲགས་ཏེ། ཕྱི་རྡོ་མཚན་ནི་ཞེས་ཕྱག་ཀྱང་གི་ཞབས་སུ་བྱུང་བ་ཞི་ནས་རྒྱུགས་པ་རྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡོལ་པ་དང་རྒྱུར་བ་མཐོང་བ་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་བ་བཞི་ཞལ་ཏུ་ཁས་སྦྱར་བ་དུ་ཞེ་ཞབས་ཀུ་ཀ་རྒྱུ་དང་པ་བསྒྲུབ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྟོན་པ་བཞི་ཞལ་ཏུ་ཕྱི་དང་སཀར་རྣམ་ཅིག་སོ། །ཀ་ལ་ཧེ་ཏི་ཞེ་རྩ་ཟུ་ཕྱུར་ལྔེ་མིག་སྨན་པ་བསྐུན་པར་རྒྱུ་བོ་ཞེས་བྱ་བས། ཆ་ལ་ཧེ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཚོགས་ལ་བ་ཅི་ཆེ་ནི་དང་ཡོས་ཡ་བཏུ་ད་ལ་སྐྱེ་གསལ་ཀྱང་ཕྱུ་ཡ་ལ་དེ་ཞུ་ཎ་ཡ་སྦྱར་ཞེས་བྱ་ཏེ་ཉེ་ལྟུང་ཞུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ལ་ཧེ་ཏུ་རྟ་སྟེ་ཞེས་པ་ལ་ལ་ཕྱོགས་གི་ཡང་ཀྱུ་ར་ཀ་ལ་ཀྱི། སྟོང་ལ་སྐབ་འཕགས་ཀུན་ཞུས་པས། སྦྱར་ཀྱི་མི་ཡོ་ཆ་ཡ་རྩེ་ཕྱུ་བུ་ཞི་རྒྱན་ཉམས་ལྟུང་། ཤེད་དང་མ་ཞོག་ཕྱོགས་ཀྱི་བའི་ཕྱི་ར་ག་ནས་ལུ་དབང་པ་བའི་ཟླ་ཁ་ཏུ་སྟེ་ད་པ་ཉིད་ཅན་ཞབ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ག་ལ་ཧེ་དེ་ཉ་སྒྲོན་ཙང་བ་འཕན་ཤིག་ཡེ་སྣ་ཞབས་བསྒྲུབ་པ་བྱ་བའི་ཉེ་ཏོ། །ཅདེ་ཉ་ཞུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་དང་རྗེ་ཉེ་ལ་བྱེད། ཀ་ཡ་ཧེ་ཏེ་ལྷ་ཟུ་ཏི་ཞུ་ཡུ་ལ་སུ་ཉེ་སུ་ལི་ཡིན་ལུང་ཞབས་རྡོ་ཡ་ཕྱུ་སྐྱེ་བསྒྲུབ་ལ་ཁ་དེ་དེ། །ཆོ་ར་ཉོན་ལ་ཁྱེར་ནི་རྗེ་ལྟ་ཧེ་མིག་སྨན་པ་བགྱུར་ནས་ཕྱུང་ཡང་རྒྱུ་ཏོ། །ཀ་ལ་སྒྲུང་གི་ག་ཞི་ཡས་དུ་ག་ནས་ཕྱིར་སོ་སྟུ་ཀྱི་ཉུ་ཟླ་ཕན་ནོ། །ཀ་སོ་སྒྲུང་གི་ཀ་ལ་ཕ་བཞི་ས་སྟེན་ནས་བུ་ཉེ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱུར་ནས། ག་ཀ་ར་དེ་ཧྱ་ཏུ་སྦྱིན་ཟུ་ཉ་བ་རྒྱ་ཞེན། དེ་ནི་ཤྲཱི་ར་ཀ་ཉམས་ཐམས་ཅན་དཀར་བ་དམ། ཅུལ་བ་དམ་མཐེ་ཉ་བ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོགས་ཏེ། གཉིས་ག་ལ་ཐམས་ཅད་མ་ཀྱུང་པ་དམ། ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་དམ། ཐམས་ཅད་ཟླ་བ

ན་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་གང་ཞེས་བྱ་ན་དེ་ཉིད་བསྟན་པའོ། །དེ་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆགས་པ་ནི་ཞལ་པ་ཚོང་ཀྱི་ཚད་མ། །གཉིས་ཚད་པ་ལ་སོགས་པས་དང་སྦྱང་བསྒྲུ། །སེམས་ཉིད་ནི་དྲུ་སྤྲེལ་བས་ལ་ས་ག་ས་པ་ཀྲྀ་ཕྱུག་ཞེན་གྱིས་ཀྱང་པ་ལྔའི་སྒྲོལ་བའི་སྒྱུ་རོ། །རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དང་དུ་བ་ལ་བ་རྟེན་ནས། །བསྒྲུབ་པ་བྱང་ཡིན་པའོ། །ཐིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །བྱ་རྡེ་དང་ཞིག་ནས་ལ་སོགས་པར་བྱ་སྟེ། །སྒྲུབ་པ་ཁ་ཚུལ་པ་དང་ཐིབ་པ་བ་འཛེས་བྱུང་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་ནས་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཞིང་གི་ཉིམ་གྲུང་ག་ཉིད་དོ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་ཕང་འདི་ཀ་ཡི་སྒྲ་དབྱུག་པར་བསྟུང་ང་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྤྲི་རྩེ་བུ་ག་དྲི་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་རོལ་ཏེ་ང་ཚོར་འཛིན་གཞན་དང་སྡུད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །དགེ་འདུན་ལས་ཕྱི་རོལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཉེ་བ་ཀྱང་ཅུང་འཛིན་གཅིག་ཅི་དང་ཚེས་བཅས་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རོལ་ཉེ་བ་ཀ་དང་ངེས་པ་ཡང་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཉེ་བ་ཀ་དང་ངེས་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའི། །མཐའ་དེ་སྒྲུབ་ནི་རེ་སྒྲུ་སྤྱོད་གསུམ་ལ་ལས་འདོན་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་དེ་དག་ནི་རང་དང་རས་ལས་འབྱུང་བ་དང་སྤྱོད་ཅིག་ཅུང་ཟད་མ་པའི་ཕྱིར་འདུ་བྱུང་བ་འདི་ཏེ། ལ་འདི་ཞིབ་གསུང་པ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་རྩེ་ཞེས་ཉན་པ་སྤྲོ་བ་སྒྲུབ་པ་ཁྲུ་བ་ཞིང་། ན་ཡིན་ཏེ་ནི་ཕྱིར་དང་བོ་སྟུ་བུ་དགོས་ཞེ། །ལས་ཀ་འཛིག་ཀ་དང་སྐྱེས་ཡིན་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ཏེ། །གསོ་སྦྱོང་ལ་སོགས་ཞེས་སྨྲ་རས་དང་འཛིན་ལས་ཀ་ནི་དེ་མེ་ཕྱི་འདས་ལ་ཟླ་བ་ཆེད་པར་ཏ་ཀྱི་དོན་ལ་ནས་ལ་ཞེ་ཕྱིར་ཞིག་གོ། །འདི་ལ་གསོ་སྦྱོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགེ་ཚམ་དྲུག་དེ་ཞག་ཞི་ལས་བཅུ་ཚུ་ཞེ་དང་ཁ་གཞན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་བཅུ་བཞི། །ཏེ་ཚས་དེ་ཉེ་ཕྱི་རོལ་རྫུ་ཆེ་ཕྲུག་སྤྲུལ་ན། །མཚམས་ཁ་དམ་བཅུ། །དང་མཛད་ཀྱི་ཤི་བྱེ་དང་གསུམ་ཀྱི་མ་ཐར་རྩེ་ཚོས་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ། ཀྱང་ཚེས་བཅུ་གོས་ཀྱི་ཉིད་དང་ལྷུན་དུ་སྤྲུག་བ་དེ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་དག་ཚང་ཚེ་དང་གསུམ་ཞེས་དྲུང་བདེ་ཉེ། །ཕྱི་ནས་སྒྲུབ་ལ་སུ་ཕྱིད་པར། ཆེ་གཟད། ཀ་བཏང་། ཤི་ཀྱང་ཞེས་པ་དང་། རྩ་དང་། ཡུ་སྒྲིམས་དང་། ལམ་པོ་ཆེར། །ཁྲི་ཁྲ་རིགས་ཀ་དེ་རྣམ་པའི་འཕོ་སྐྱེ་རྒྱ་སུ་ཀྱིས་ཏེ་ཡིག་ལས་ཕྱུ་དགེ་འདུན་ཀྱི་འདུས་དུ་ཚན་ཆེན་མ་བཟང་པོ་འཛིན

༄༅། །དེ་ལྟར་ཇོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ཉེ་ས་པ་ཏྣ་ཀ་ཤི་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་ན་གནས་པ་ན། གཙུག་མ་རག་ནས་ཕ་རྣམས་ཀྱི་ནོར། །ཁྱིམ་ནས་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་དང་ཀ་ག་ནས་པ་དེ་ནམ། ཀྱེ་ཧོས་ལྟ་ཨོ་ཧོ་ས་ར་ཤེ་ས་པ་བ་མ་གྲུབ་པ་ལས་ཕྱུང་ག་ཀ་ས་བའོ། །ཀྱུ་རྩ་
ཨོ་ར་ཀོ་ཤ་ག་ཧ་བ་ཆ་ཆེན་མ་ར་རཏྣ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་སྐྱུ་ཞི་ངེ་ར་ཀ་ལ་པདྨ་ར་ཛ་ཙ་ཏ་བའོ། །ཧྲི་ཧ་ལྕུ་ར་ཧྲུ་ག་ཡ་ར་ཏྲེ་ཙཙ་ཞ་བ་ཡ་བ་ཏྣ་ཡོ་ཞེས་བྱ་བ་ས་སོ་ལ་ཀ་ས་ཡ་པ་སྐྱེ་ལ་ཞི་ན་ཛེ་ཏ་པ་ཝོ། །འདི་ནི་ཛ་མ་པ་ར་བ་ཙ་ད་ན་ས་ཡུ་ཀྱི་མཻ་ཏྲ་ཀ་ན་ས་པ་བ་ར་ཧེ་བ་ལ་ལ་ཡིན་ཏེ། དོ་ན་ལ་ས་ཧེ་ཧྲི་
ཡུ་ཀྱི་རི་ཏུ་ཡོ་ཀ་ཡ་ནུ་ཤེ་ས་ར་ཧ་བཀྲ་ཤིས་པ་ཏྣ་ར་བོ་ཧྲེ་པ་ར་ཙ་ཚ་ན་མ་ག་ཞ་ཏཾ་ཤ་ས་པ་ཚུལ་ཀ་ས་བ་ཤ་ཤེ་ཏ་ན་ར་ཕྱུ་ས་ལ་ས་བྱུ་ཞེ་ས་ཧྲུ་བ་སྟོན་པ་ཞེ་ཕྱེ་ཞེ། གདེ་ཤེ་ཀ་ག་ས་ཙུ་ར་འདི་ཀྱི་བ་པ་ར་ཚུ་ར་ཡ་ཏེ་ས་ཡ་ན་ཉེ་ཏྲེ་ག་ཡ་ཙུ་ར་ཞ་ཧྲུ་ར་ཨུ་ཡ་རྒྱ་མ་ཧྲུ་ཞེ་ས་ཏེ་ར་མ་པ་ར་ཞུ་བ་བ་ད་ན་ཙ་ཞ་མ་ཞེ་ས་ར་ཕྱུ་
བ་ཡིན་ནོ། །ཕ་བོ་ང་མ་ཐུ་ར་སྤ་ཡ་ག་ད་ར་པ་བསྒོ་ས་ཡ་བྱུ་ཞི་ས་བྱུ་བ་ལ་སྡུ་ར་ས་པ་ད་རེ་རིས་ཀ་སྐུ་ལ་བ་ཡིན་ནོ། །ད་ར་ག་ན་ང་རྒྱུ་ས་ནུ་ཛོ་ལ་བོ་ས་ར་ག་ད་ང་ཕྲུ་ལ་བ་མ་ཞི་ཞུ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཚ་ས་ཀྱི་ན་ར་ད་ཏུ་འོ། །ག་ཡ་ཏེ་ཆོས་བོ་ས་ས་ར་ཀ་ད་ཞི་ས་ཕྲུ་ལ་ཞེ་ཤེ་ག་རྒྱ་
ར་སྡུ་ལ་པ་སྐྱུ་ར་ཏ་ན་ད་ཏེ་ཆེ་ས་བ་ཀོ་ས་ས་ཀ་ད་ཤ་ཕྲུ་ལ་བ་ར་མ་ཞི་ཚྭ་ར་ར་པ་ཡིན་ནོ། །མཚ་ར་ས་ང་ཙ་བ་ཚ་ཏུ་ཚ་ས་ཀོ་ས་ད་ཞི་ར་ཧྲུ་ལ་ད་ར་ཕྱུ་ར་པ་ཞ་ཞ་ཡི་ཤཱཀྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ་ཏུ་ཏེ། །དེ་བྱ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི། ཚེ་ས་ཀོ་ས་ད་ཤྲ་ལ་བ་ཞི་ཀླུ་ར་ཞི་ག་ནུ་ར་ཞ་ཀྱི་ཀྱ། ཆོས་བོ་ས་ཀ་ཏ་ཤི་ཕྲུ་ལ་
བ་རྣེ་ག་ན་ར་ས་ཏེ་ཕྱུ་ས་ར་ཤ་ཆ་ར་ཧྲུ་ར་པོ། །དེ་ལྟ་ཉེ་ད་ར་ག་ན་ར་ལ་བ་ཡིན་ནོ་ན་སྟ་མ་ཏུ་ར་ག་ཞེ་ཤེ་ག་ཞེ་མ་ས་ཤོ་ཞེས་སྨྲ་ས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་ར་ཏུ་རྩེ་ལ་ལ་བོ་ར་བ་རྒྱན་ཕྱུ་ན་ར་བྱ་ཞེ་ཞེ་ས་ཏུ་ད་ཞ། ཡ་ས་ཐ་ཆ་ས་ཙ་ར་ས་བ་ཧེ་ཞེ་ར་ཤ་ར་ཤེ་ར་སོ་ལྷུ་ར་ཧྲི་ཞེ་ས་ལ་ར་ཀྱི་ལ་ལ་ཆེ་ར་ཧྲ་མ་ཧྲུ་ཞེ་ར་ཏུ་བོ། །
ཧྲུ་མ་ད་ག་ཡ་ར་ས་ཧྲུ་མ་ཧྲུ་ར་ས་པ་ཚ་ད་ར་ག་ཞ་ན་མི་ཙ་ཆ་ག་ས་ཤོ་ཞེས་བྱ་ན་ཕྱུ་ཀྱི་མཚ་ན་ས་ད་ག་པ་ར་ལ་སྒྲ་མ་ཧྲུ་ཡ་པ་ལ་མཚ་ཁ་ཡ་ག་ཞ་ན་མི་ཙ་ཆ་ག་ས་ཤོ། །དེ་ལྟ་ཡ་ཞ་ན་ར་ཀྱི་ལ་ལ་ཕྱོ་ཧྲུ་རྡེ་མ་ཆ་ཞེ་ས་ཏུ་ཧྲུ་ཞ་ན་ཧྲུ་ད་ཡ་མ་ཧྲ་ཡ་བ་ར་ལ་ཆ་ཞ་ས་ཕ་ཆ་ད་བ་ཞེ་ཧྲུ་ལ་ཞ་ཞུ་ན་ཡ་ར་ཧྲེ་ད་བ་ཆོ་ད་བ་ལ

མཚན་ཉིད་སྒྲོ་བ་ར་ར་བྱའོ། །འདི་ནི་རིགས་པ་ལ་ཡིད་ནི་སྙམ་དུ་ཤེས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་ཕྱི་མཚམས་དཔག་སྒྲོལ་བ་པ་བྱ་བོ་ཞེས་ཕྱག་སྐྱོང་ངོ་། མཚམས་པོ་ཆེ་འདི་སྐྱེ་དུ་རྫུ་ཕྲུལ་བ་བཙོམ་ལ་ཁོ་འཆད་ནས་པས་དེ་སྟོན་ནས་བྱའོ། །ཀྱི་ཀ་ཅིག་གིས་ལ་ངོ་ནས་ག་ཉིས་བཅད་དང་དགྲོལ་བ་དུ་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བའི། མཚམས་གཉིས་པོ་དཀའ་ལ་ཚིག་གཅིག་གིས་བཅད་པ་འཇུག་སྒྲོལ་བ་ར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། མཚམས་གཉིས་ཀ་མདང་གི་འདུན་པ་དང་ཕ་ལ་བས་ཕྱེད་པའི་དགེ་སློང་གིས་མཚམས་གཉིས་ཀ་ང་ཤིང་ངན་དང་བཟུང་པ་འམ་ཆེ་སྐྱེས་ཡུན་དང་ལ་ལོ་བསྒྲུབ་ལས་བྱ་བོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མཚམས་བཅད་པ་འདི་ག་ནས་སུ་དེ་ལ་ལ་བ་བཞི་ལ་པ་མཚམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། མཚམས་བཅད་པ་རིག་ནས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་པས་བཞག་པའི་ལ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་ངེ་སྟོན་པ་ནི་མཚམས་ཡིན་ནོ་དེ་ལ་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ར་ཚིགས་ལོགས་དང་འབྲེལ་བའི་མཚམས་བཅས་བཅས་བ་ལ་རི་ཕྱིར་བ་ཞེས་སྨོས་པའི། དེ་ར་ཚིག་ལེགས་ཡིན། །དབུར་གྱི་མཚམས་བཅད་པ་ལ་བསྐྱར་ས་པ་དེ་རྣམ་པ་ཀུན་ཡིན་ནམ་དེ་ནི་རི་དེ་མཚམས་ཡིན། །ཁས་བླངས་པ་ཡང་ལས་ཤིང་དབུ་ཕྱི་རོལ་རི་ཀས་ཀྱི་ལེ་སྐྱེར་འཇུག་པ་ར་བྱ་བ་ཞེས་ཡིན་ནོ། ལོ་རང་ང་ཞབས་མཐའ་ཅི་དེ་ཤར་ལ་སྟོན་པ་ལས་སྦྱོར་བ་ལ་བ་ཡ། དེ་ལྟར་པ་སྐྱ་ཚམས་འདི་ནི་དང་པོ་མ་དེ་ཡིན་ཞིང་ཡང་དག་པ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཞེ་མ་པ་བཀའ་ལུང་དང་ངོ། །དེ་ལྟ་སྒྲ་རང་ཚོ་དང་བཞིན་པ་དེ་ལ་ཕྱག་མཚམས་ལ་ཡང་ནས་ཐག་རིང་པོ་ནང་དུ་དག་ལ་ཐོ་བ་མཚམས་སུ་ཀ་རྟགས་པ་ས་སྟེང་དང་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱས་པ་ཡི་ནོ། །ཆུ་རྒྱུན་ཆེན་པོ་ཤྭ་བ་དང་ཀུན་བཞག་ལ་ལ་ཡིན་ཞེ། གཅུས་སུ་འདི་ཀ་ལ་མི་མཐུན་པ་ཉི་དང་། །དེ་ལྟ་བས་ན་རི་སྒྲེ་ལ་ཆུས་ཀྱི་སྨྱུ་ཡང་དེ་སྒྲེ་ཉ་ལྕུ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཕྱི་རི་བ་འདོམ་གང་དང་ཉམས་པའོ། །ཀ་ཞིག་ནི་དེ་ཉིད་ཀས་སུ་རི་ལྟ་བུ་ཞེས། རི་སྦྲང་དུ་རང་ཕྱག་ལ་ཞག་ནས་བའི་རི་བོ་ཆུ་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་ཕྱིར་ལྡང་བ་བྱའོ། །དཀའ་ཕྲིན་དང་ཁ་ཏུ་ར་གི་སྒོ་སྒྲུབ་ཀྱི་ནི་དང་ཁ་བ་མི་བསྐྱོང་དེ་ཀ་ནས་ཆུ་མཐའ་ག་དང་ཡིན་པ་སྐྱེ་སྟེ་རྣམས་ལ་ནི་ལྟ་བུ་ཞེས།

༄༅། ། ཁ་ཅིག་དེ་རང་གི་སློང་ཧྲུམ་ཀྱི་གཞན་སྡོམ་ཚུལ་ཏེ་ཉེ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བསྟན་ཏུ་རུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་ནུས་པ་ཞེན་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཕྱེད་ལྷུ་རྫོགས་པ་ཀ་དང་རྒྱུ་བ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཕྱེད་ལྷུ་རྫོགས་པ་ཕྱེད་ཀྱི་ནི་ཕྱུག་མ་བ་ཞིན་དུ་ལྟ་བུ་ག་ལས་ལ། ཁ་སེ་ཏོ་སྡུད་ལུ་ཀ་ཀེ་ཀ་བ་ཀྱེ། ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཞག་ཅས་པ་བཞིན་དུ་ཉེ་རི་ཀོན་ཆ་རེ་ཞུགས་པའོ། །ཡང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་འཕྲུལ་ཞེ་བ་ལ་ཕག་ཉེ་སྦྱང་ཀྱ་ལ་ས་པ་ཡིན་ནྱི། གང་དུ་ཕྱེད་ལྷུ་རྫོགས་བ་ཕོ་རབ་ཏེ་འབི་དེ་ཡི་ནོ། །ཁ་ཞེན་པ་རྩི་རྩི་ག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱིན་པ་འི་རྫོགས་ཚུལ་ནོ། །མཚམས་དེ་ར་ཀ་དང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཕུན་ནས་ལྷུ་རྫོགས་པ་འདི་ལྟ་ཡི་ནོ། །ཕྲེང་ལ་ཉེ་ཀ་སྐྱེས་ཚིམ་ཐ་དྲུག་ཚན་དོ་ཞེས་བྱ་བའི། ཕྱེད་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་ལ་ལྟ་ཡི་སྐུ་ལས་སྤྱོད་གྱི་ཉེ་ཀོ་ཁ་བསྐུ་མ་བ་ཀ་ཡིན་པ་དེ་ཉེ་མཐའ་སྤྲུལ་ཚུལ་ལ་མཆོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ཁྱུང་ཉེ་སྲུལ་ཡི་ལ་སྤྱང་ཀ་ལས་གསུང་ལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཀྲོན་པས་ནི་རྗོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུ་སྒྲ་ཀ་ལ་ཀྱི་མཐར་ཀྱུན་ཆ་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི། གསོ་མ་ལ་དབུལ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱན་བ་ཡི་སྒྲ་ཉེས་སྒྲ་ཡི་གསལ་ཞེས་སྐུ་བསྟོད། །ཀ་སོ་སྤྱི་ཡི་སུ་ཞེ་བ་ལག་ནས་ཀྱི་སྐུ་བསྟོད།། ||འདི་ནས་སོ་སྦྱོང་དང་རྡོ་ག་དེ་ཉི་དེ་ན་བུ་མ་ཅེ་ར་ཉེ་ལྡན་པ་འབྲུ་ལ་བ་ཀྱི་ཕྱུང་ས་མོང་ཏེ་ཅི་གསོ་ལ་སྐྱ་ཀྱི་ཉམས་པ་ཀི་ཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཡོད་པས། ཡས་ཐམས་ཅད་ལ་ཀྱུ་མ་ལ་ཀ་ཅེས་ལ་དེ་ཡས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལ་འདྲ་བ་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་ནི་ཕྱིར། ལྟེ་བ་ཐུབ་ལམ་ལས་དེ་ན་ཀྱང་ས་མཐུན་པ་རྒྱུན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སློབ་ཏེ། དེ་དག་ཞེས་གྲུབ་ནི་འཛད་བ་བུ་ལ་དར་རྗེ་ན་ཀང་ཡིན་པ་འདི་ཤུལ་ངག་དེ་ལས་སོ། །མཚམས་པ་བཅད་ཀྱང་ཀྱི་ལམ་ན་ནི་སྨྲ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ངག་རྒྱུ་བ་འབུལ་བ་ར་བྱེད་པ་དེ་དེ་ཚིགས་པ་མཐུན་པ་མི་འབྱུང་ངོ། །འདི་ན་ལ་ཁྱུང་ནི་ཉེ་བ་བ་རོང་ལ་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུན་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། མཚམས་པ་བཅད་པ་བཞིན་ག་སྐྱོ་ལས་ཀོ་ཞེས་པ་གསུང་ལ་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོང་ག་ཞིད་ལ་ཀས་དེ་ལ་གོ་གས་པ་འབྱུང་ལ་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མཐར་ཐུག་པ་དང་། །ནས་སྤྱད་པ་སྤྱེ་བ་ལས་དེ་རྒྱུ་དང་ཅུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི། ཀྱི་དེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་གྲུབ་ལ་དྲུག་ཀ་བ་ཟད་དོ། །ཏཤྩ་ལ་བྱེད་ཀྱང་ཟས་སྣ་རྒྱུ་པ་བ་བཅས་ལ་ཕུ་ཞེན།

དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་པ་དང་མུ་སྟེགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་གཞག་པ་ལ་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། བསླབ་པ་ཆེན་བདེ་ལ་དང་གི་སྒྲོ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་གཞག་པ་དེ་ལ་བག་སྐྱེང་གི་འདུ་ཤེས་སོ། །དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་སྨྲ་བ་པ་གང་ཟག་ཉེས་པ་རེ་ལ་འཛེམ་ཞེས་བྱ་བ་འི་དོན་ཏོ། །དབུས་ཀྱི་མི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསླུ་བ་ཕྱིན་པ་དང་ལྡན་པ་བསྒྲུབ་པ་དང་ལྡན་པ་དབུས་ཀྱི་རིགས་སོ། །དགེ་འདུན་དུ་སྤྱོད་པ་ནི་དང་ཡང་ལ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་བྱེ་བྲག་མེད་དང་རྣམ་རྟོག་གཉིས་པའོ། །ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་པ་དང་དག་པ་དགེ་སྤྱོད་ལ་ལ་ཡང་འདི་ལ་རྒྱས་པར་དབྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ར་ངེས་པ་ཉིད་དོ། །སྨྲས་པ་ཉིད་གཉིས་དང་པོ་འབྱེད་པ་ནི་མི་ལ་ཕྱུ་བ་ཉེ་དབུས་ཀྱི་འགྱུར་རོ། །ཡོངས་སུ་དག་པ་བསྡུ་བ་དང་ཡང་དག་ཅིག་ལ་ཉེ་དེ་དེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལྷག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ལ་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ་ཏེ། །གཞན་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཐེ་ཚོམ་དང་ཉོན་མོངས་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱག་མཚན་ཉིད་བཏགས་པའོ། །དོན་དང་ལ་གཅིག་ཉིད་དང་འབྲེལ་ཞེན། དེ་དེ་ཕྱིར་རོལ་པ་དང་དགག་དང་དབྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་ཏོ། །གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འབྲེལ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུ་སྟེ། །ཚེ་ཞིག་བྱུང་བ་ཉིད། དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་ཕྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་གསལ་བ་དང་དགག་དང་བྱེ་སྟེ་ལ་དག་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཉིད་དུ་སྟེ་ཉིད་ལ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་གསལ་བ་དང་དགག་དང་བྱེ་སྤྱོད་ལ་དགེ་གིས་སོ། །ས་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་བ་ལ་སོ་སྐྱེ་དང་དགག་དང་བྱེ་པའོ། །རྟོགས་པ་དང་པོ་ལ་ཚོགས་འདི་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་དུ་སྐྱ་རྣམ་ཀྱི་སྐོ་འདུ་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་པས་ཞེས་ཡིན་ནོ། །དེ་བརྗོད་པ་ཉིད་དོ། །ཚིག་དོན་བསྡུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། །ཡོངས་སུ་སྨྲ་བ་དང་དགག་དང་བྱེ་བྲག་ལ་བས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་དགག་དང་གྲུབ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་ཐ་དད་པས་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སོ་སོ་ལ་མ་ཐུན་པར་བྱས་སོ། །ལམ་ཉིད་པ་ལ་མི་ཏུ་བ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བའོ། །བཀོད་པ་སྐྱེ་ཚོགས་པ་བཅེ་བ་ཕུར་ཕྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་མི་རིགས་པ་འདི་སྐྱེ་ཞིབ་ཕྱེ། དེ་ལ་ཉིད་འདི་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་འདི། །འདི་ལ་བཙམ་འཐད་པ་མི་ལ་དེ་འདུ་བ་ལ་མ་རྟོགས་པ་བདེ་ཐུབ་བའི་སྐུ་བས་ཡིན་པར་ཤེས་པ་རབ་མི་འགྱུར། འདི་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་གསལ་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་ཕྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་ཉུང་ཞིག་ཉི་བ་ལས། བཅུ་ཉིད་དེ་སྐྱོང་ཚུལ་

༄༅། །ཀཱ་ཤི་ཨ་ཚོགས་ལས་བཀྲམ་པ་ཞི་བོ་དགའ་རྒྱུ་སོ་སོར་སྣང་བ་ཡི་མཚར་ཏོག་ཞི་ལ་ཡབ་གྱི་སྐྱོང་པ་ཡང་རྒྱུད་པ་པར་རྒྱུ་ཞིང་། །དེ་ལ་སྒྲོ་ཀླ་ཀ་ལ་ཡང་དག་མཚུངས་ཙ་ཁ་ནང་དུ་བསྐོར་བྱུང་བ་ཚོགས་སམ། །ཉེ་བར་འཚོ་ཡོད་དེ། །འདི་སྐྱ་ར་སོ་སོ་སྣར་བ་ཞེན་དོན་དོན་བ་པའི་ཀཱ་ལཱ་པ་ཡི།
པཱ་ཎི་པ་ཞི་རྩོད་ཀྱི་ཙཱ་ན་དྲ་པ་སོགས་ལ། དབྱངས་བཅས། རིག་པ་འཕྲུལ་གྱི་སོ་སོར་སྦྱར་བ་འཕྲིན་དེ་དོན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྐད་རིགས་ལ་གསལ་བའི་རིན་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་དུ་རྒྱ་མཚོ་མ་བཅས་དུ་ནས་བཅུ་གཉིས་ཅན་ཉིད་བྱ་བ་ལ་ཡང་ཆེད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་མིང་དུ་བཅུ་ཉེ་ཞེས་བྱ་བ་བསྒྲུབ། །ཤེས་ཙ་བ་ཤེས
གྲུབ་ཏེ་སྤྲང་ནས་ཚིག་གིས་བསྒྲུབ་པ་རབ་གྲུབ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐད། །འཁྲུལ་པ་ན་ཡོད་པས་སུ་རབ་ཏུ་བྱ་བ་ཀ་ཉི་ལྟར་ཙམ་སོགས་ཀྱི་འགྲུབ་པ་དང་དག་ངེས་སྦྱར་བ་ལ་ཡང་བརྗོད་དོ། །བརྗོད་བ་ཡང་རིག་པ་རང་གི་ངོར་ཞེས་པ་གསུངས་བ་ཡང་ཡིན་པས་དེ་ནི་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པ་དང་བྱ་བ་རྩོམ་པ་དང་སྦྱར་བ
ཞེས་སྦྱོར་བྱེད་ར་ཡང་ཡིན་པ་ནི་ཤེ་ལ་པའི་འཇུག་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན། འཇུག་པ་དང་དག་པ་རྣམ་བཅད་ཀྱི་བརྗོད་པ་ཡང་ངེས་པ་ཡང་འགྱུར་དེ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ལས་ཤེས་ཤིང་ཡུལ་སྤྱི་རྟེན་དག་ལ་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་འདུ་དེས་བསོད་ནམས་སུ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར
འདི་ནི་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་གི་ཤེས་དུ་མའི་དེ་ཉིད་ལ་ཉེ་བ་ལ་ཡང་ཚིག་དེ་ཤེས་བྱ་བ་ནི། མི་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། །ཀོ་སྒྲོ་ལ་ཚིག་གིས་དོ་སྨྲ་དུ་མའི་རྒྱ་དབྱུག་རྟགས་པ་འི་འཇུག་པ་དང་། དཔག་ཏུ་བྱེ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་ལ་ཡང་ཟླ་བུས་མེད་དོ། །འདི་ལ་བརྗོད་ནུས་པའི་ཚིག་གིས
བསྡུ་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོ་སླ། དབྱངས་ཀྱི་ཆུ་ཡུམ་རྟོགས་པ་འི་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡི་ན་པ་དེ་ལ་ཕྲུལ་ལ་གཟུགས་ཅན་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་མེད་དོ། །ཚིག་སྒྲ་བརྗོད་ལུས་པ་ལས། དེ་ཉིད་ཀྱི་བརྗོད་དུ་བ་བདེ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མི་ལུས་ནི་དེ་གང་ལ་བཀག་ཡང་
ཕྱུང་བས་འགྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ལ་སྤྱིལ་བ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་སྒྲ་ལས་མི་ནུས་པ་ལ་སྒྲུབ་འགྲུབ་པའོ། །ལུས་ཀྱིས་ཀ་ང་ནི། །ཙ་ཧྲི་ར་ཡང་མི་ཆུས་ན་ཡང་བསྟན་ནས་འདྲ་དེ་ལ་གྲོ་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཡོ་ཀྲི་སླ་བ་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་ཡང་ཞེས

།བྱ་ཀ་ར་ནི་ལྷུ་ཀྱི་ཨ་ཏུ་ར་ཞི་ཀྲུས་ཀར་ཏུ་ཕྱུར་ཞེ། །ཕལ་ཆེར་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱུད་ཀྱིས་ལ་སོགས་པ་ཐུབ་པ་འི་ཞིང་བ་ལའོ། །ནི་ཟླ་བས་བཅུ་གཉིས་པ་ར་མི་ཐུབ་ཅེས་བྱ་བའོ། །འདུས་བྱས་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྙེད་པས། བཅོས་ཀྱས་པས་མི་ཐུབ་ཅེས་བྱ་བ་ལ། ལ་ལ་དག་ན་རེ་མཆོག་པ་བ་ར་ཀླུ་ག་པ་དག་ཞེས་ཕུ་རུ་ཡ་ལ་མཆོག་ས་པ་དག། ཀླུ་ལ་པས་མི་ཐུབ་བོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དོན་ནི་ཉི་ད་ངེ་ར་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་བའི་དོན་ནི་ཀླུ་ཟ་དང་ལ་བའི་ཕྱོགས་ཚོགས་དང་ནམ་པ་ས་རྒྱུག་པ་མཛད་བའོ། །ཚོགས་དང་ཚུལ་པའི་མཆོག་སྟོན་པ་ཡང་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུག་པའི་དོན་ནི་ཞེ་རྡོ་རྗེ་ཆ་ལ་པས་ལྟ་ནམ་མཆོད་པ་ལ་འོས་པ་བའི་དོན་ནོ། །མཆོད་པ་མི་ཐུབ་བོ། །ཕྱི་རོལ་པ་མཆོག་ཏ་ར་མི་ཐུབ་བོ་ཞེས་བྱུང་ངེ་ཚོགས་པའོ། །ཇ་ར་ཡ་ལ་མི་ཐུབ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་ཚོང་བསྒྲུ། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕྱུགས་ཀྱི་ཁ་ར་ལྟ་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱུག་པས་མི་ཐུབ་བོ་ཞེས་བྱ་བ། ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་དམ། འཕྲོག་པས་མི་ཐུབ་བོ། ཕྱི་རོལ་དུ་མི་ཐུབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མཚམས་ནས་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱུང་བས་མི་ཐུབ་བོ། །སྐུས་ཀྱི་རིམ་པ་ཀ་ཞེས་ཟ་བ་ནམ་ཀྱལ་ཞིང་དུ་སྐྲ་པ་དང་ས་བ་མི་ཐུབ་བོ། །ཕྱེ་མ་སྐྲས་ཀྱི་ཐེ་བ་པར་མི་ཐུབ་བོ། །རྒྱུ་སྐྱེས་མཚོ་ཚེམ་ལ་འཁོན་པས་མི་ཐུབ་ཅེས། ‖ ཀ་ཉི་དབོག་པ་དང་སྤྱོ་ཞིམ་པར་ར་ཀ་པས་མི་ཐུབ་བོ། །ཇི་ག་ཉི་ཤེ་ཞེ་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱུང་རྣམ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཏུ་ཕ་ཡ། ཇི་ག་ཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་པ་ལ་སོགས་པ་གཉུ་དག་ཉིད་བཀོག་པ་དང་། སྨྱོན་པ་དང་ཧ་ལ་པ་ཉིད་དགག་པའོ། །མ་བཟླས་པ་ཉི་ཙམ་བྱ་བ་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཉིད་དང་། མ་དེས་པ་ཉིད་དང་། མཚམས་ན་ཉིད་དང་བསྟན་པ་ལ་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་སྐྱུག་ཉི་ཏ་ཞེས་བ་དང་། སྨོན་པ་ཟ་ཁྲུག་པ་ཇི་ལྟར་ཀ་ལ་བསྐུར་བས་ཕྱུང་ག་ཉིད་དོ། །ཕྱུང་བ་ཁྲུ་ཞེ་བ་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྡོ་ཚོང་བའི་བེ་མ་ལ་ཞེ་ཞེས་མ་ནང་ཀྱི་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འཕྲུལ་ལ་སྤྱོད་ན་དང་ཞ་ཅེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་སུ་བསྒྲུབ་པ་པས་རྣོགས་པ་ལའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་བསོད་ནམས་ཉུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་ཏུ་ཕྱིན་ནས་བྱ་བ་དེ་ཡི་ཟོ་ཐོག་མ་གཞན་ལས་ཆུ་བ་དེ་ལས་ལུ་ན་འདི་ནི་ག་ཕོང་ལས་མ་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱུང་སྒྲུབ་པར་བྱུང་ག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་ལ་བརྫུན་ལ་ཕྱི་རོལ་ཞེས་བྱ

༄༅། །ཁྲི། འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡིན་ན་བསྡུ་བ་ནི་ཉེས་པ་ཅན་གྱི་ཆོ་ག་ནི། འདུན་ཞིག་ནས་བཏང་ཀྱིས་མ་བཟོད་པར་བྱུང་སྟེ། འདི་རིགས་ཆུང་ངོ། །རྩུ་ན་རྒྱ་བའི་དགེ་སློང་ལ་ཚོང་དཔུང་པར་དགེ་སློང་མ་ལྟུང་བ་ཕམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ཅན་པོ་ཡོངས་སྲུང་དགའ་བར་བརྗོད་དོ། །
ཚོད་དཔག་ངེས་པ་པར་ཀྱི་དོ་ཞིབ་ཞུས་སུ་ལེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ལས་དགེ་འདུན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཞུགས་ཁ་ཅིག་ལས་དགེ་འདུན་པ་བརྗོད་པ་རྒྱུ་དོན་ཞིག་བྱུང་འཕྱུང་ངོ། །བཙུན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ་ཞེས་བྱ་བ་བཅུ་མའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་སྐད་འདུན་པ་སོགས་པ་
ཚོགས་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཚོམ་པ་བཙམས་པའོ། །བཙུན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་བྱིན་པར་རྒྱུ་བསྡུས་ལས། ཁྲིམས་ཀྱི་དཔལ་ནི་སོགས་པའི་ཚིགས་སྐྱ་མ་ཆུང་ངམ་བཅད་ཅེས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི། འདུན་པ་ལ་
སོགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་བྱ་བར་ཧྲེངས་སུ་འཇུག་པའོ། །སོགས་པ་བཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་ཞེ་སྐྱ་བ་དང་དུ་ལ་བའི་ཚིག་དག་བཅུ་ཏེ་ཁ་ལ་པ་དགེ་སློང་ཉི་ཏེ་ཅེས་བྱ་ལ་ལ་སོགས་པ་དེས། དེ་བ་ཞེ་ན་ཅིག་ལེགས་པ་བ་ལ་དང་ཉེས་མས་ཀྱི་སྤྲ་གཅུང་བཞེས་བྱ་བ་རིམ་པ་ར་བླུ་ལ་པ་དེ་བ་རང་ཀ་ལ་བཀུ་ས་ཅན་ནོ། །
ཕྱིར་མ་ཟླ་ངས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ར་ཚོགས་པ་རམ་བྱུ་ས་སུ་རེ་ཕ་ང་ང་དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེ་དང་པ་ར་བྱུ་ར་ཞེས་ཀོ་བ་ར་བྱུ་བ་འདི་ཉིད་ར་ཏྲ་བ་ཡིན་པས་དགེ་འདུན་གྱི་མཐུ་ར་དུ་རང་ལ་པ་ཉིད། དགེ་འདུན་གྱི་ལོང་སུ་གཏོགས་པས་དེ་དེ་ཏོ་ས་ཏོ་ལ་འདི་ར་གཙོ་བོ་སྟེ། དེ་བས་ན་འདི་རང་ཤེས་པའོ། །
ཡུན་ལ་སྟེ་ཆོ་ར་པ་ཚོ་ལྟ་བ་ང་བོ་སློང་ངུ་ཤེ་ཀ་ར་གེ་ཁྱབ་ཀྱིས་ཅོ་ན་དེ་བ་བཅའ་ཅག་གི་ཆོ་མ་པ་བརྩུ་ལ་བ་ར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོད་ཤེ་ཀ་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ། གཞན་ཀྱིས་བསྐུལ་ཏུ་བའི། ཆུ་ལ་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དགེ་ལྷན་ལ་བརྗོད་པ་ར་བྱའོ། །བཀའ་གིས་
དགེ་སློང་བ་རྒྱུ་ར་ལ་སྐྱུང་བ་དེ་ལ་མཆོད་ནུས་མ་དང་ལ་ལ་ཕྱིན་པ་ནང་དུ་སྐོ། །དེ་ར་རྐྱེན་གྱིས་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐའ་དག་བ་ལ་དམ་པ་ཏ་བ་ལ་སྒྲུ་ང་བ་ལ་ཡིན་ནོ། །ཚོད་ཀྱི་བ་ནུས་པ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་པ་ར་ཏེ། རང་གི་ས་བཞིན་ལ་བསྒྲུབ་པ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་བ་གཏུགས་པ་རེ་ཞིག་བསྒྲུབ་པ་ལ་སྐྱོང་བ་ཅན། དེ་སྐད་

ཏི་ར་ས་མ་ཏྲ་ཀ་ས་ཀ་བ་ཏོ། །མཐར་ཐུག་ན་བདག་ཅིག་པ་དེ་ཉིད་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་ཐུབ་འབྱེད་ཀྱི་ཡོད་དོ་ཞེས་སྨྲ་བ་དང་བཅས་པ་ཏེ་ཞེས་བྱས་པ་ལ། སྒོམ་པ་ནི་བཅས་ཏེ་ཞེས་བྱུང་ཙམ་དུ་རྫོགས་པ་ལ། ཐོང་ཤེས་གཅིག་སྒོམས་པ་ལ་ཚོགས་སྤྱི་བ་ལ་དང་དག་པ་དང་བཅས་པ་ཏེ། བདག་ཅག་གི་ལུགས་ལ་ནི་ལྷ་ཉིད་ཀྱི་ཐབས་རྒྱུ་ན་ད་
ཅིག་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞེན་པ་བཟོད་པར་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཀྱི་ལ་བཤོས་པ་བྱུང་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཚིག་གི་ཉེས་པ་བརྗོད་ཀྱང་མཐད་ན་ནི་དེ་ཚིག་གི་འདྲ་བ་ཀྱིས་དཀྱིལ་ལ་བཤོར་རང་གསལ། སྦྱོང་རྒྱུ་བོ་ཞེས་བྱུང་མེ་རྡོ་ནོ། །དེ་ཞན་དང་དེ་ཁྱི་སྐྱོན་སྒྲུ་ཆེ་ང་ང་བ་ཞིང་རྡོ་
ཞེས་བྱ་བའི། གཞན་ཀྱིས་བཟུང་བའི་དགོས་སྤྱོད་དེ་བདག་རང་འདི་ཕྱིར་རོ། །འཁྲུགས་པས། མི་མཐུན་པའི་ཉེ་རྒྱུ་རུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མཚམས་ཅིག་ཞེན་དག་གི་སྐྱོང་དོ་སོ་སྤྱོད་བོད་པར་ཤེས་པ་ཉམས་ནམ་ཀྱི་རིས་པ་ཉམས་སོ། བོད་ལ་དགེ་སློང་ཉམས་པ་ཡོད་ན། གང་ཞིག་མ་འོང་པ་ཞེས་པ་ལས་མི་
མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་བ་པར་འགྱུར་བ་བབ་ཞིག་ཅུ་མ་ཟ་ཀྱི། འདི་ལྟར་མཐོང་མཐོང་བ་ས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེས་པ་པར་འགྱུར་བ་ཤས་པ་མ་བྱུང་མ་ཡིན་ནོ། །ཐང་ཀ་ཉིད་རྒྱ་རོ་ལ་མ་འདི་བྱ་བ་དང་ཧཱ་ལས་ཧུ་ལ་བརྩེ་ཉེས་པ་བསྡུ་ལ་དེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཐང་བ་ཉིད་རྒྱ་འདོད་པས་
ཞེས་བྱ་བ། རྟེན་པ་བ་མ་འཕྲོགས་པ་མ་སྤྱིགས་པ་བརྟན་ལ་མཐུ་དང་བ་ཉིད་རྒྱུ་འདོད་པས་མཆོད་ལ་ཀྱང་སློབ་མ་ཚོ་ཞེ་བེས་ཤིང་དེ་ཁྱད་ཀྱང་དེ་ཡོད་འབྲེལ་འགོ་ཅིག་སྐྱེ་པའོ། འདི་ལ་བས་ཞེས་སྨྲས་པ་འདི་དགྲ་བ་པར་གཉིས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ལ་ཀྱང་སུ་རྒྱུ་བ་ལ། ཚོགས་པའི་
ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རི་ཏོ་ཀུ་ཆོག་བདེ་དོ། །དེ་ཉིད་ལོ་འབྲུ་ཅན་ཀྱི་ཚེ་ལ་འབྲུ་ཆ་སྐྱེས་སུ་སོ་འཚུབ་ཀྱང་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་རིལ་བས་ལུགས་ཏུ་ཀ་ས་པའི་ཉེས་པ་བསྒོམ་པ་ཤ་ལྡུར་རོ། །ཏོག་པ་ཉིད་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་བཞག་ལས་པ་པ་དང་ལྷོ་ཡལ་ཞི་ཉེས་པའི་རྟེན་པའི་
འབྱུང་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ལྟ་བ་ཡང་འདི་རིག་ཞུང་ནི། ཅིག་དང་ལ་མཐུན་པ་དང་ལ་མེད་པ་ལ་བང་ཅ་ཡིག་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་ཟླ་ཏེ། གསོ་སྦྱོང་བྱ་བ་དང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་གཏོད་ཅིང་ཚང་འདོ་ན་ཉིད་ཟུང་། དེ་ཀ་ཞི་ད་བར་བྱ་ཅག་གི་ས་ཀ་ག་ཕྱིན་ཚར་དུང་

༄༅། །ད་མ་འོང་ན་ཉི་མ་ཞིན་ཏུ་ཤ་མ་དང་ཀྱོག་པ་ཉིད་ན་ཐི་ཚོམ་ཟ་འམ་ཉེས་པ་དེ་དག་མེད་ན་རང་བྱུང་ཞ་གིས་ག་དོན་བ་དང་། དགག་ད་ཕྱི་རི་ང་ར་དགུ་ཆུ་ཟུར་ཟོ་ཞེས་ངས་ཡ་ཁྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཞི་ཉེས་པ་བཞི་སྐྱེད་པ་ཤི་དབྱུང་བའི་ཡིན་ནོ། ཧཱི་སྐྱིད་ད་དུ་བརྡོན་པ་དང་། ཁ་ན་ཕྱི་སྔེ་དང་ང་རི་བར་ར་ཀ་ཏུ་མི་ཞ་ཞུ་བ་རི་ཉེས་པ་འདོད་ཟ་སླུ་ར་ཞེས་གསུང་ལ་གཏོན་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདི་ར་འདྲེན་ལ་ས་ཐམས་ཅད་སྐྱིད་པ་དང་དུ་ཁྱུམ་པ་བོན་ཡིན་པས་སྐྱེ་སྐྱེས་མདོ་ར་ཁྱུ་ས་སོ། །ཁ་མ་པ་ཐག་པ་བཞག་ཡོད་ཀྱིས་སུ་བཙལ་བཞི་དེ་ཀ་ཡོ་ཐ་མ་བྱུང་ན་དགག་པ་འི་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོར་ཞེས་བྱ་བའི། གང་ཞིག་ན་འདྲེས་པ་ཐ་ར་སྐྱོང་དགག་འབྱུང་ར་ཉམས་ནས་པ་ལ་ཉིད་ཀྱང་པ་འི་ངས་མ་པས་རྟེ་རྣམ་པ་ལ་སྒྲུབ་ར་རྒྱུད་ན། དེ་ནས་པ་འདི་ངག་གི་ཚིག་སུ་ལ་བཟོད་པ་ལ་ལས་སྐྱེད་པས། དེ་རྣམས་ལ་ཕན་ཐག་ཕྲེ་བ་དང་བ་ཅན་པ་ཉིད་དང་། མ་དག་པ་ཉིད་འབྱུང་བ་རི་འགྱུར་རོ། །སུ་ཚ་བ་ང་ཀྱི་ར་པ་དགས་མ་པ་ཐག་པ་ཀྱུ་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་བཙལ་བཞི་དགག་པ་འི་སྐྱེད་པས་ཡིན་ནོ། དེ་ར་ག་ཉོག་ས་པ་རྣམས་ལ་ཞིག་མ་ཐུབ་པ་འི་ཉེས་པ་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཐ་ཅན་བ་དང་། འདོད་ལ་དགའ་ཞིང་བོ་ར་ཁས་བླང་། །ཕྱོགས་སུ་བ་ལྟ་བ་དགག་ཞི་དེ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྣམ་པ་དེ་ག་སུམ་ཀྱི་རིག་ཤ་ཀྱི་ཞི་ཡོངས་སུ་བཙལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་རམ་དོན་བ་ར་ལོང་པ་ཞེས་བྱུང་བ་དོན་ནོ། །འདི་ར་བ་ཅལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་ཕྱོགས་ས་དང་ཕྲེང་མས་སུ་ཕྱུང་བ་དོ། །བོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་སྐྱེ་ཀྱི་ས་བོད་པ་ལོ། །མཐོང་པ་ར་འདྲོ་ག་ཕྱི་ཞིག་སུ་བཤུ་བཞེས་ཕྲུ་བཞིས་ཕྱོགས་མཐོང་པ་ར་འབྱེ་རྒྱུ་མ་ཀ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་སུ་བ་ལྟ་བ་སྒྲོ། །དེ་གསུམ་པ་ལ་ཡང་ཇོ་རི་མས་པ་བཞིན་དུ་བྱ་སྟེ། དེ་ཐ་ལྟེ་མ་བ་ཅལ་པ་བསྒོ། །ཁ་ཅལ་བ་བས་ཞི་ཉེ་བ་ཐོད་པར་བྱུ། །དེས་ཁྱུ་ན་ཉེ་ད་ཕྱོགས་ཚིག་མཐོང་པ་ར་འབྲི་ང་སྟེ། ཕྱོགས་བཞི་ར་བ་ལྟ་བ་ར་སྒྲུབ། །ཁ་བཞིན་དུ་ཟིང་ར་འདི་འཇུག་པ་སྐྱབས་པ་འི་དོན་པོ། །འདི་ར་ག་ཐུ་ཉེ་རྣམ་པ་ག་ཉེས་དགག་པ་སྟེ། ཉེ་བདུན་ཐུ་བ་ལས། འཚོ་མ་ལྡན་ཞིང་ཀྱིས་པ་བློ་དང་ཚོ་ཞུ་བ་འདིའི་ཕ་ག་པ་དེ་ཉིད་ང་ཤེས་པ་ཕྱིན་ཐམས་ཅད་ཕ་སོ་ཀྱི་གཞི་ག་དཀར་བ་ཉིས

ཏུ་བཏྲུ་པཾ་བྲུ་ཝོ་ཞེས་པ་ཀ་བསྒྲུ་ལ་ནས། ཀ་ལ་ཧྲེ་ཌྲེ་རྣམས་མི་ག་ད་ང་ཙྪ་བ་ཚོལ་ཅ་ར་བ་ཁྱི་ཞིང་ཀ་ལ་ཧྲེ་ཌྲེ་རྣམས་མཉེ་ད་འ་ཙང་ང་ར་བ་ཁྱི་ལོ། །ཀ་ལ་ཧྲེ་ཌྲེ་རྣམས་ཀྱིས་བ་ཕྱོགས་ནག་མོ་སྤྱོད་དང་ཁྱི་ཞོ་ཞེས་པ་ཁྱི་ཅ་ར་མ། ཉེ་བར་འཁོར་བ་སྒྲུབ་ཞེས་གྲུ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཐོག་མ་ཏོག
ཀྱིས་བཀའ་སྩང་ནི་སྤྱོགས་པ་ཞེ་རང་ལྷུས་ཏེ། གསོ་སྦྱོང་ཞེས་གསུངས་པ་ཡི་འདོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ནོམ་ཕྱོགས་མ་སྟོན་པ་རྒྱ་ནས་ཏེ་བརྟག་པ་རྒྱུ་ཞེས་ཁྲུ་བ་དེ་སྡོམས་སུ་འཕྲུལ་ནས་སོ། །ཞུ་བ་ལས་རྣམ་པ་འདི་ཀ་ང་ཞིག་མ་ལ་སྒྲུང་ས་བ་དེ་ཞི་རྒྱུ་དབེས་པ་ར་མཐོང་ལྷ་ཡི་འདོ། །ཀ་སོ་
སྦྱོང་གི་གཞི་ལས་མཐུན་པ་འདི་གསོ་སྦྱོང་གི་ཚིགས་པ་འདི་སྣང་བས་སོ། །བསྙེན་སྦྱོང་བྱེད་ལོ། །སྟན་བསྡུ་ང་བརྗེ་ང་ཀྱི་ཚོས་བཅོ་ལྔ་ལ་འོ། །སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་མདོ་ཀ་ཏོན་པ་ས་སྒོ་ཞེས་ཏུ་བའི། གང་ཞིག་ཚེས་བཅུ་བཞི་དང་བཅོ་ལྔ་པ་ཉེ་དུ་པ་ར་དེ་མཚན་མོ་གཅིག་གིས་བཙལ་བ་ཡང་དེ་རིང་ངེ
ཏུ་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ཞེས་བྱ་བསྐྱ། གསོ་སྦྱོང་བྱེད་པ་དེ་བས་ན་བཅུ་བཞི་པ་འདོམས་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁང་ཞིག་མངོན་པས་ཀ་ང་སྦྱོང་ཞེ་ན་ཉེས་ཏེ། ཟླ་བ་ཞེ་ཕ་དང་། བཅོ་ལྔ་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ང་ཡིན་ནོ། །དེ་ཞི་འདི་ར་གྱུ་ལ་བམ་དུ། །དེ་ཉི་དཔལ་འབྱོར་བཀྲ་ན་ཕུར་ཞུས་པའོ། །
མཚན་མོ་གཅིག་ཆང་པ་དང་། གཞན་དུ་ག་སོ་སྦྱོང་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་པ་བསྡུ་ན་པའི་དོན་དུ་བཟུང་བའི་རི་འཆོས་ཕྱང་ངས་ཀ་ངལ་མཐར་ཐུག་པ་ཡང་དེ་ང་འདུན་ཀྱིས་གསོ་སྦྱོང་ཟུང་བ་ཞེ་པ་ལ་ཀ་ཞེ། ང་དག་དགེ་སློང་ཤིང་འདི་ཞེས་བསྒྲུབ་ཡི་ཁས་སོ་སྦྱོང་བཟུང་ཞེ་པ་ལག་ཀ་ར་ར་ཞེས་བརྗོད་པ་རྡུ་འོ། །
དེ་ཡང་མཚན་མོ་གཅིག་ཆ་ང་པའི་དགེ་སོ་སྦྱོང་ཞེས་བྱ་བ་བསྡུ་ན་པ་ཞི་དོན་དུ་འོ། །སྟན་བསྡུ་ང་ཕྱུང་ཚེ་ས་ཞུ་བ་ཞི་ལག་ནི་ཉེས་ས་སྤུ་བ་ཞི་འདི་ར་བསྐྱེད་སྦྱོང་ཚེ་ས་ཐུ་བ་འདོད་ན་ཐུ་འོ། །སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་མདོ་ཀ་ཏོན་པ་ས་སོ་ཞེས་ཏུ་བ་ནི། འདི་རྣམ་སོ་སྦྱོང་གི་ས་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤོ་པ་རྒྱུ་ང་པ་ཡོད་
པས་སོ། དེ་ལ་བཅོ་ལྔ་པ་ཞི་ཕྱི་རོལ་སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་མདོ་ཀ་ཏོན་ཞུས་སོ། །དྲན་པ་ཚེ་མཁྱེན་ཕྱུག་པ་དང་། མཐུན་པ་ལ་སོ་སོར་བརྟག་པའོ། །ཤེས་པ་དཔུང་སོར་བསྒྲུབ་པ་དང་། ཏུ་ཁྲག་ཉེ་བར་ང་བསྡུ་བ་ལ་རྣམ་པ་ར་ཤེས་པ་ཏུ་ན་ནས་ཕྱུང་བ་ས་ར་སྐྱ་ང་ཚོ་ད་ང་ལ་བུ་ག་ཏུ་ལ་ས་དེ་ཉས་པ་ར་སྒྲོ་ཞི་ང

༄༅། །ཐ་དད་པ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་འདོ། །ཇི་སྐད་དུ་སྣ་ཐ་བ་འདི་ཉིད་ནས་ཀྱིས་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམས་གསོ་བ་སྐྱེད་པ་ཡོད་པ་ལས་ཕྱི་བྲག་འདི་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པའོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ཀ་ལས་དོན་ཐམས་ཅད་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདུལ་བ་ལས་གཏམ་སྤེལ་ཞལ་ལྟ་བུ་པ་སྟོན་པ་དང་། ཐ་ཡུལ་བ་བསྟན་ནི་བའི་སྐབས་བརྒྱ་པའི་དོན་དུ་དགེ་འདུན་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱ་པ་འདི་སྐབས་དེ་བཞིན་ཉིད་སྔགས་ཀྱི་མདོ་ནང་ཡ་ལས་ཞུགས་པའོ། །ཡང་ན་སྤྲ་ལ་ཡང་། གཞན་དག་ཚིམ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཙོང་ས་བསྒྱུར་བའོ། །དེ་ལ་བྱེད་ཚིག་གིས་བཅས་པ་སྒྲ་རྗེས་སུ་བཅས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་དགག་པ་རྒྱུར་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་རྒྱུ་དང་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དགག་བྱེད་ཀྱི་བྱ་སྡུད་འདིར་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་དམ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་བྱ་བ་ནི། དེ་ལ་དགག་ལྟ་རྒྱུ་ནི་དེ་བྱིན་པས་བགོ་སྐྱོང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱུ་བར་སྐྱེད་པའོ། །དགག་བསྒྲུབ་བྱ་འདྲ་བ་བསླབ་བྱ་སོ་སྐྱོང་མི་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་འདོད་པ་སྦྱན་པའོ། །དེ་ནི་ས་ཉིད་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་བའི་ཟབ་སྤྱོད་ཀྱི། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་བསྐོ་བ་ལ་དག་སོ་སྐྱོང་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ། །འདི་རེ་ཞུ་ན། སྤྱི་ཚིག་གསལ་བ། ཤེས་སྦྱོང་དགོས་དགག་གྱི་ཡུལ་ནི་ལས་སོ་སོར་སྐྱེད་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞེ་སྒྲ་སྐུལ་བ། དགག་བ་རྗེ་བྱུང་ནས་སོ་སྐྱོང་ཡི་རྒྱུ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་ཉིད་དུ་གཞུང་བསྡུ་ར་སྒྲུབ་ཞིང་དེ་བདེན་ཉིད་ཞེས་བཟང་པོ་དང་པོར་གསོལ་བ་སྒོར་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་ཞག་བས་འདི་དོན་དུ་ཞུགས་པ་རྒྱུ་མཐུན་པ་དེ་ཉིད་ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ཀ་དོན་བཅོ། །རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཚོ་འདྲ་བ་ཀྱིས་སོ་སོར་ཐར་པ་རིམ་ཅན་མཚོ་ཆེ་རྒྱུན་པར་དགག་བད་གཙང་མ་སོ་སྐྱོང་བྱུང་ངོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་དགེ་དོན་གྱིས་ཚེ་ཐག་སྤྱི་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་པ་ཅེས་མཚོན་པ་རྣམ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བ་སྤྲོས་སོ། །གྲོང་བ་ཞི་གདོན་པ་དང་གསོལ་བ་ནི་ཚིག་ཏུ་རྫོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པ་རྒྱུ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བ་བ། །འདི་བ་ཉིད་ཉི་ཚིག་ཏུ་རྫོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པ་རྒྱུ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཆོས་པ་བསྡུ་བ་པ་ན་བསྟན་པ་རྒྱུ་བ་ཉིད་ལས་སྨྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་མ་ནི་ཆོས་པ་བསྡུས་པས་ཀུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གླེང་བ་ཞི་གདོན་པ་

དང་། གསོལ་བ་འདི་ལྟ་གམ་དགའ་འདི་ཐོས་པ་ཟ་སྒྲུབ་པས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་རྩ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱང་དོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྤྱིར་ནི་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་ཅེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་སྦྱར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རྨས་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་ནི་རྟོགས་པ་པར་བྱ་སྟེ་གསོལ་གསོལ་ཞེས་རྟ་བ་ནི། ཕྱག་པར་བྱ་བའི་སྤྱོད་ཚུལ་ནི་ཅུང་ཟད་.....
བརྟེན་ནས་ལྟག་མ་དེ་དག་དང་སྤྱོད་པ་རྟོགས་པ་ནི་ཐོས་པ་དང་སྒྲུབ་པ་ཟས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་མི་བྱའོ། །ངས་ཞེས་དེ་རྩ་བ་ར་ཚུལ་ལྟ་བ་འདི་སྤྱོད་ཚུལ་ནི་སྐབས་དེས་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་ནི་ལས་ཐ་བྱ་ར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བར་སྤྱོད་པ་འདོགས་ཅི་ཉིད་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །འཕྲོག་འཛིན་གཞན་དེ་མཐའ་བར་བྱུང་ཉེ་དེ། །ཁ་ཞིག་
ལ་རེག་ན་རེ་ལ་ཕྱིས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི། །ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་འདི་དག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ནི་ཞི་བ་ལས་སྤྱོད་ཚམ་ཐ་ཅད་རྟོགས་པ་པར་བྱའོ། །སོ་སོར་ཐར་པ་གསུམ་ལ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བ་པ་ཡང་དེ་ར་ཐོབ་པ་བསྒྲུབས་པ་རྨི་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བྱས་པ་ཐོབ་པ་ལ་ཐམ་ཐར་ཕྱུག་པ་མ་ཡིན་པ་གཏད་ངང་པ་....
ལེགས་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་ངེས་པ་པར་ཕྱེ་བ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ན་རི་རྣམ་པ་པར་ཞིག་པའོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་དོན་བསྡུ་དོན་དུ་ནམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཀོ་ཞེ་ཅན་མཚོ་ཆུ་བརྗོད་པས་བཀོད་ནས་ལྟག་མ་བསྟན་པ་ངས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ་ཞེ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞམ་པ་ར་བསྒྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་
ལྟག་མ་རྣམས་སམ། མ་ངེས་པ་དག་ཏུ་ཆོག་ཀྱང་བརྗོད་པ་བཞིན་ནན་པ་ལྟག་མ་ཐོབ་པ་བསྒྲུབ་པ་ལས་བསྒྲུབ་ཏུ་ཡང་རུང་བ་ཡང་སྤྱད་པའོ། །འདི་ལ་བྱ་བ་ཕྱེད་འདས་པའི་སོ་སོ་ར་བརྟག་པ་ཕྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་གསོ་སྦྱོང་ལ་བའོ། །རྒྱ་བཞུར་འདས་པའི་ཉེས་པ་དག
བ་ཅི་སྟེ་ར་བ་དེ་དག་སོ་སོར་བརྟག་པ་ར་བྱའོ། །ཁྲ་དགེ་ཚོང་ཞེ་ན། འདུ་བ་ར་བསྒྲུབ་པ་དེ་ར་ཤོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། །དགའ་སྤྱོད་རྣམས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ཟ་དོན་པ་ཅི་ཕྱིར་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདུ་བ་ཞིག་དུ་ཉེས་པ་ཡང་དུས་ལ་སྤྱོད་པའི་ཚེ། །ལྟག་མ་ནི་ཚིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཚིག་སོ་
སོ་ར་བརྟག་པ་ནས་ཕྱུང་བ་ཕྱི་རབ་བཅོས་པ་མཐོན་པ་ར་ཕྱུག་པ་ར་བྱ་བ་ང་མི་ཞེས། དེའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་ཕྱི་རབ་ཚེས་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུ་འདུག་པ་ར་བྱ་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ལྟ་བ་ངེས་བ་ར་ཤེས་བ་ཨཾ། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་དང་བཅས་ཤེས་པ་ཕྱི་ར་བཅོས་ཏེ། དཔག་ཏུ་བྱེ་ལས་ཀ་སྡེ་ཚེས་

༄༅། །ཐམས་ཙ་ར་ཧྲཱ་ཀ་ར་གྱུ་ཝཾ། །གསོ་སྦྱོང་དེ་ཉིད་པ་ཡི་དག་ཉིས་ཅིས་ཞེ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིས་དག་གི་སྐྱོང་ཙོ་ཞུ་ང་ང་འདུལ་བ་དང་བཅས་མོ་ང་ཛེ་ནུ་པ་ཕྱུགས་ལ་འབྲིམ་ཞལ་ཡིན་དག་ཉིས་ད་དབྲལ་བ་སྒྲུབ་ཏེ། ཕྱི་ར་ཚོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ་ཤུགས་ཤི་བ་ཏྲོག་མ་ཀ་རྒྱུ་ཝཾ། །འཕྲུལ་བ་རྒྱུ་མཐ་
ཡིད་ག་ཉིས་ཟབ་བརྗ་ཆ་ཁོལ་བྱེ་ཏྲི་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ར་ཕྱུ་ཏོ་ཞེས་བྱ་བའོ། གལ་ཏེ་དེ་ར་བརྒྱ་པ་འདི་ཕྱུང་བ་འདི་ཡུ་ལ་ཅ་ཟུ་ཞ་བ་བཅོས་སུ་ཡོད་པ་རྒྱུ་ར། གང་ཞིག་རྒྱུ་ནུ་རྒྱ་པ་འདི་གོ་སྤྱོད་ར་བ་ཡི་ཞི་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ར་བྱུ་དེ། མདུ་ཆ་ཀ་ཡ་བྱ་འི་སྣོད་ཀ་ཡི་ཕྱེ་བོ། །དེ་ཉེས་ཀ་ལ་ཕ་ཉེ་ཤ་བའོ།།
ཞེན་རྒྱུ་བ་པུ་ང་ར་བྱེ་ད་པ་ས་ང་གོས་པ་སྣེ་དཔ་དེ་ཆ་ས་བཞ་ང་འདི་བརྗོད་པའོ། །ལས་བྱེ་དཔས་ཞི་ནི་མཐའ་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་སྐྱ་ར་འཇུག་པ་ཉི་ན་ལྟ་ང་བརྗེ་ཅན་མ། ཡིད་ག་ཉིས་ཟབ་ཏྲི་ཞ་བྱིས་བརྗོད་པ་ར་བྱུ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲུབ་བོ། །ཀས་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞིག་ཏུ་ཞན་མ་དེ་ཕ་ཡི་དག་ཉིས་ཟ་ལྷ་ཏྲེ་ཡུལ་
དེ་ཡང་དེ་ར་གི་ཞེས་ལ་ཐྱིས་ཏྲི་ན་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ར་ཕྱུ་ཡོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །འདི་ར་ཕྱུ་ནི་རྒྱུ་ར་དང་ར་བྱེ་ད་པ་ཞི་མ་ཕྱུ་ལ་རྣམ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅིས་བཞ་བ་ཙ་ཞི་གསོ་ས་ཀྱི་ཞི་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཀྱི་ཡ་ཞ་གསུམ་ད་ཉི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ལ་ཏེ་ཆ་བ་ཚོ་ལྷ་ལ་པ་ར་ག་གཅིག་པུ་ད་དང་ཞི་ཕྱུ་ན་ར
ཞེས་བཞ་འཐོག་མ་བ་ཞེས་ལ་དང་པོ་ར་འབས་པ་ར་ཕྱུ་ཏོ་ཞེས་བྱ་བའི། གལ་ཏེ་དེ་གོ་སྐྱོང་པོ་ཉེས་ལ་སོ་སྦྱོང་གི་ཉི་མ་བ་ངག་ཅི་གཞུ་ལྷུ་བ་དང་ངང་མི་ལྷ་ཞ་ཞིང་། དགོས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱུང་བཞ་ཕྱུན་པ་དང་ལྡན་པ་ར་ཉེས་ན། གང་ཞིག་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ལ་དགོ་ར་ཉེ་བ་ཐམས་ཅད་ལྷུང་བཅོས་པ་ར་
ཀ་མ་པ་ར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཚོ་ལྔ་པ་ཚིག་པ་གོ་སྦྱོང་ར་ཅུ་བཞི་པ་ཞེས་བྱ་བ་ར་ལྔ་ངང་ལ་བྱུ་ད་ཡ་ཡིན་པ་འདི་ར་སྦྱ་ག་ཞ་ན་ཅིས་ར་དེ་ཞག་སོ་སྦྱོང་ད་གང་། དགག་དབྱེ་ཞི་པ་ཆ་དཔལ་བ་ཟ་འབྱུང་བ་འཇིག་པས་རྒྱས་ལ་དེ་སྐྱོ་ས་ཀྱི། ཕྱུ་ག་ཞ་ཞ་བ་ཞི་མ་ཡི་ཉེ་བོ། །འདི་ཕྱུ་བཞ་ཡིན
པ་ཉི་ད། དེ་རྒྱ་ར་བདེ་པ་ར་ཕྱུ་ཞེ། དེ་ཉིད་ཚེས་ད་ར་སྔ་ན་པ་འདི་ང་པ་ཉི་ལྟ་ར་བྱེ་ད་བ་ང་ཡིན་བ་དེ་ས་ཅིས་ར་གཅུ་ར། དུ་ར་བ་ད་ར་བཙམ་པ་ར་སོ། །འཕེལ་ཆེ་ར་ལྡན་པ་ཕྱུ་ད་འདི་ང་ང་དེ་ལྟ་སྐྱུ་ས་ཞ་མཇུ་ས་མོ། །འཇིག་ཆེ་ར་ལྡན་པ་ཡང་ཕྱུ་ང་ར་ཚ་ས་ག་ཡ་པ་ཡིན་ནོ། །ཚེ་ར་ལྡན་ལ

|ཁོ་བོག་ཅི་ཡི། ཐུ་ར་བ་ཟ་ད་ཀྱི། དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་དོན་ནི་དེ་ད་ལྟ་ཉན་པ་ཡིན་ནོ། |ཁྱེ་ཆེ་ད་དེ་རྣམས་ཆེ་ཐོད་ད་ར་གི་ལྟུང་བ་ཆོས་པ་ཞི་ན་དུ་ཕྱི་ཀྱི་ཀྱི་ཡི་ཤིག། |སྐྱེ་བ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པ་ཅེ་ལྷུ་ར་ཞེས་བྱ་བའི་སྒོམ་པས་མི་ཤིག་པ་མདུ་ལྷུག་ནས་དོན་བྱུང་བ་འཇམ་པ་ཨ་ཤུ་ག་ཀྱོ་ཀོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྒྲུབ་རོ། །ཆོས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག །འདི་དང་ཁ་ཞེན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ལ་མི་འདོད་པ་དེ་སྒྲུབ་རང་མི་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །འདི་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུང་བ་ལའོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ཉིས་ག་ཤིན་པ་དང་མཚམས་པ་དེ་པའོ། །ཀ་མོ་སྒྲོ་ཁྱད་དགག་དབྱེ་ནི་བ་ར་ཚད་ལྡང་བས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རབ་ཀ་ག་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀ་ལ་རེ། འདི་ལྟ་ར་ནུ་དུ་བ་ཐུ་ག་པའི་རྫོང་ན་ར་དེ་ག་སོ་སྦྱིང་ངོ། །ཀ་ག་དེ་མ་ར་ཀ་པ་ར་ཧྭུ་རོ། །དགག་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལས་ནུས་ཐམས་ཉམས་ཀྱི་ཕྱིང་བ་ལ་ཉེས་བྱ་གས་ཀ་པ་ཡིན་ནི་པ་རེ་ཉི་ལྷུ་ར་མི་བགྱུ་ཆེས་བཅུ་བོ།། དེ་ལྟ་སྦྱིར་མི་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བད་མི་ཤ་གསུམ་ས་རྣམ་ཀ་པ་ཕྲུ་ར་པའི་ཚིག་ལ་ཤ་ན་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ལ་རེ་ཆེ་ས་བ་ཅོ་ལྷ་ལ་ཐ་ན་ས་ཅད་ཀྱིས་ལྷུང་ངོ་ཤེས་ས་མ། ཡི་དགག་ཉིས་སུ་ཕྱུ་ར་བ་ཡེ་ན་བ་ཕྱེ་དང་བསྒྲུ་བ་པའི་ཕྱིར་དང་གི་སྒོང་རབ་འཚིག་ལ་ཀྱི་རང་ཚོས་པའི་དོན་དགག་ནས་ག་ཞན་དུ་གཏང་བ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །རང་ཞེས་བྱ་བའི་པའི་རང་འཇུག་པ་ཞེན་པའི་ཚིག་བྲང་རྒྱས་སོ། །ལེ་ནུ་བ་སྐྱེད་བ་བ་ཕྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་བཤད་ནས་པ་དེ་ཡིན་བ་སྐྱེད་པའི་དོན་རྫུ་ངོ། །གང་གི་ཕྱིར་དོན་ཤ་འདི་ལྟར་བསྡུ་བ་པ་རབ་ཀྱུ་རོ། །མགྲུ་བའི་སྐྱེད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གསོ་ལ་བཀྲུ་བ་བ་དོན་བ་ཕ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། མགྲུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཚོ་གང་དེ་ནི། །ཇི་སྐད་དུ་བསྟན་པའི་ཚིག་དེ་སོ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ཀྱི་ས་ག་སོ་ལ་བས་ལྷུང་བ་ཕྱིན་ཀྱི་ས་བསྐྲུན་ཤ་ལ་ག་སོ་སྦྱིང་མ་དགག་དབྱེ་ལ་ས་ཤོ་ཞེ་ལ་བ་སྐྱུ་རོ། །ཀ་སོ་ལ་བ་ཀྱ་ག་དེ་པ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའི། སོ་སོ་ཉེ་ཉིད་ཀྱི་ས་བརྟན་བས་ས་རེ་ལ་ཤ་ག་བ་མི་འགྲུབ་པས་ཡིན་ནོ། །དེ་འདི་རབ་རྫོང་ས་ར་མི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྣམས་པ་འདི་ལ་ཐ་རྟེན་པ་བ་ནི་རྒྱུ་ཞེས་བརྒྱུ་བ་བསྟན་པའི་དོན་ད་ཕྱི་སྣང་བ་རྟེན་བའོ། །བཞི་པ་ས་ཅུ་ང་བ་ཉི་ད་ལ་ཡང་ས་སྒྲ་ག་ལ་ག་ང་ས་གི་ཁྱུ་བ་ས་ཞུ་ལ།

ཨཱཿ། །ཙོན་ཡོན་ཏན་ཞབས་ཀྱི་ཚིག གཙུག་ལག་ཁང་གཅིག་ན། དགེ་སློང་གསུམ་མམ། གཉིས་སམ་གཅིག་བོན་དང་ལྡན་པ་དེ་ལ་བྱུང་ང་ལ་ལ་ནི་སོ་ཀས་པ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱང་བ་དོ་ན་མི་ཟབ་པ་བྱང་བ་བོས་ཆོས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འབྲུག་པ་ཐོད་མས་ཀྱི་དོན་ཆོད་སྟ་ཏ་

ཕྱག་མ་བཀའ་ར་དེ་ལོ་ངས་པས། དེ་འི་ཚེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱང་བ་མ་ཡི་ནས་སྨ་མ་པ་འི་སྒོ་ཁང་དང་བས་པ་བ་འི་ཕྱིར། ལྷ་ཐབས་ཉམས་པས་པར་མི་བཟོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་ས་ཏེ་ཊོང་ས་བྱིད་ཀྱས་དེ་འི་དོན་ཏུ་བཞེད་དང་ཡང་བ་དཀྱ་པ་རབ་བྱང་བ་མ་ཡི་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་སྒྲིག་སོ། །ཚོགས་ཚགས་ཀ། ཕྱག་ཀར་ཀ།

ཀློང་ཧས་རབས་བྱུང་ཕྱུང་བདང་བ། སེང་གེ་ཤྲི་ཤྲི་ཛ་ཤ་ཨ་མང་ངང་། ཟླ་སེ་ག་ཟླག་ས་པ་ཕྲ་ཚོ་གཉ་ཏག་ཀུག་ཕ་པ་ཁ་བྱུས་ལ་བཙུག་ས་ཚེས་མཆོད་དོ་རབ་ཏུ་གསྐྱེ། ཚོགས་ས་བཞི་རྩ་མ་ཕ་ཕ་བགྱ་ཕ་ར་བྱུ་ཚོ་ཞེས་བྱ་བའི། འདི་སྐུ་རྒྱ་བ་རྒྱ་ཕྱིར་པ་ལྟ་མས་ཀྱིས་བསྐྱ་བ་ཕ་ཏུ་སྐྱེ། ཡོ་ཏེ་ཞིས་

དགུ་ན་ང་འི་དོན་ཏ་སྒྲ་ཏེ་ཧ་ར་བས་ནམས་པ་འོ། །དགེ་སློང་དང་གཞོང་བ་སྡུང་ན། རྗེ་ཚོང་རྒྱན་པ་ཕྱུང་བཞུད་བར་ཤོང་ཤོག་དེ་དང་གོ་ར་ཏུ་གྱི་ས་གསོལ་དང་ན། དགག་ང་རྩེ་བ་ཚོ་སྒྲ་བ་ཡི་ན་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ངེ་ཐག་ངེ་རྩེ་ལ་བ་ཚོ་ལྷ་ཞེས་སྦྲུབ་སྲུག་ས་ཀྱིས་ཧོག་ས་པ་ར་གྱུར་ཏོ། །འདི་ཡི་ན་ཚོ་ད་བ་

ཚམ་ཡིན་ཏེ། གསོ་སྦྱོང་ཐུབ་ཞི་པ་དེ་བས་ན་འདི་ལ་མི་བྱ་བ་ཉི་དང་ཤེས་པ་ར་ཞི་བྱུ་ར་ཏ། །བཞི་ས་མཚན་ན་རྩ་ཀྱི་བ་རྡུང་ཤྲུ་ཏ་ཏེ་ཟླ་ཙ་ཀྱི་ས་བསྐྱ་བ་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་བྱ་བའི། ཁ་གོ་སློང་བ་ཞི་ར་མ་ཚན། ལྷ་རི་སུ་མ་ཤ་ར་ཙུ་ཀ་ཚ་དྲུ་བ་ལྡང་ང་ཏེ། དུས་སུ་ལུ་ཚོང་ས་ན་བ་ས་སྐྱུ་ང་ང་ད་ལག་

ང་རྗེ་ཙི་ན་བྱིས་བསྐྱབ་པ་ར་བྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འི་དོན་ཏོ། །འདི་ནི་མ་བོ་ལས་སོ། །འབབ་ཞིབ་ན་ར་ཏུ་ཀ་སྐྱེ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གལ་ཏེ་ག་ཅི་ལ་ཕྱ་འདུ་ག་ན་སྟུ་ཚེ་ཡ་ཁ་ད་ཏུ་བསྐྱེ། དེ་ལས་གསོ་སྦྱོང་ང་ར་ར་ག་ཁ་ཅེ་ཙེ་ན་གྱི་ས་བ་སྡུ་ཕ་ར་སྒྱུར་རོ། །ཀྱ་ཀམ་ཀ་ཏྲ་ར་ར་བ་ཅ་ས་བ་ཉི་ད་ཡིན་ན་མ་ཀ་ཏུ་ར་

ཞེས་བྱ་བའི། གཞན་དང་བཅས་པ་ཞེ་བཞིན་དང་ལྷན་ཅིག་གོ། །ག་ལ་ཏེ་ག་ཉིས་བ་ཡོད་པ་ར་གྱུར་ན་དེ་ནི་མ་ཏུ་ན་ཏུ་ཅིག་གཅིག་པོ་ར་བཏུག་ཏུ། གསོ་སྦྱོང་ང་དང་ག་གཅིག་ཏེ་ཉིས་བསྡུ་བ་པ་ར་སྒྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་བ་ལག་ཏོ་ག་ས་པ་འོ། །གསུམ་པ་ལ་འདི་དུ་མ་པ་ག་འདུ་བ་སྐྱུ་བ་བ་འི་ཕྱིར

གསུམ་ནི། འཇོག་པ་དེ་ཁོ་ན་ཞེས་སྨྲ་བ་སྨོས་སོ་ཏེ། ཇི་ལྟར་རང་གི་རྒྱུད་གྲུབ་པ་རིམས་པ་ཞེན་ཏུ་ལ་ཡོད་དེ་རྟེན་གྱིས་རྣབ་པ་རྒྱུ་འོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བཞི་པ་ནི་ས་གག་རྟེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཇི་ལྟར་རང་གི་སློབ་དཔོན་ལུས་ཀྱི་ལས་ག་སོ་སྐྱེ་ཕྱིན་གྱི་ལས་བ་སྟབས་བར་བྱས་པ་ནི་བཞི་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟ་ཚིག་རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཐ་རབ་པ་འདི་ཡིན་ཏོ་ཞེས་ཟུངས་ལ་ཆོད་པར་ཞེ་ན་ཁ་གསོ་སྐྱོང་ལ་འདོད་པར་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ནི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་འཕེན་གསོ་སྦྱོང་ལ་བརྟེན་པ་སྐོར་སོ་སྦྱོང་གི་དུས་ལ་གང་དུ་སྦྱོར་ནས་ཡོན་ཏན་ཕལ་ཆེར་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་ན་དེ་ལ་ས་ཀ་དང་ལས་སྣང་དེ་ཉེས་པར་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསོ་སྦྱོང་བའོ། །མདོ་རྩེ་ཕྱུང་ལ་ཡང་ན་ལ་ནི་འདི་སྐྱེས་སོ། །ཚིགས་པ་མེད་པ་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཤེས་རྣམ་པ་སྔ། ངང་ཚུལ་ལས་ནན་ཏན་གྱིས་བསྟན་པ་བཤད་པ་ལ་འདི་བཞིན་དེ་སྐྱ་བར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་ལས་སྣང་བ་ཕྱིར་ཡོད་ལ་མི་ནུས་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཁས་བླངས་པ་ཕྱིར་མི་ཤེས་སྤྱི་ལ་སྔར་དེ་ལ་སྦྱུང་བ་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཕྱིར་མི་ཤེས་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་སྤྱད་དེ་སྤྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དགོངས་པའོ། །དེ་བས་ན་སྤྱ་མ་ལ་ཞེན་པས་དབྱར་དུ་ལ་བབ་ཕྱིན་ལས་ལྷུང་བ་བྱ་ལ་སྐྱོར་བར་བྱེད་ཅེས་དེ་ནི་ཡང་ཉེས་པ་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་ལྷག་ཉེས་ལས་ལྟུང་བ་ཆོ་གེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལས་སྔ་ངམ་ལ་ཕྱིན་ནས་ཉེས་དེ་ལྡན་པ་ལ་ཉེས་པ་སྦྱང་ངོ་ཤེས་ལས་ལྟག་ལྟག་ཀུན་ལ་བསྒྲུབ་པ་ལ་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཞན་དང་ལས་དང་ཉེ་དང་བསྐྱེན་པ་ཀུ་ལ་བྱས་པས་གཏོན་པར་བྱེད་པ་བསྐྱེན་པར་བྱ་འོ་ཞེས་བྱ་བའི། །ཆེན་པོ་ལས་དེ་ཕྱིར་ལང་ལས་བྱེད་པ་མེད་པ་སོ། །དབས་ནམ་ཀུན་ཆགས་ལ་འབབ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནས་ཀུང་ཚིག་བཞུབ་འཇིགས་སྟུན་སྦྱར་པ་ཀྱི་དེ་ཉིད་པ་བྱའོ། །འདི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་གནས་ཕ་ཆང་། མ་ལ་ཆང་། ལྷ་དང་ང་ཡག་ཁ་ན་སོགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཕྱིན་པ་ལ་ཡོད་པ་བྱའོ། །ལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བ་ང་གིས་ཀྱི་ཞེས་ཀྱང་ཞེ་བསྒོམ་པའོ། །སྐྱ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚེ་ལ་གཞལ་ཕྱ་མོ་ཉམས་དང་ཐུབ་ཀྱི་ལ་ཆོག་ཤས་པའོ། །འདི་ནི་ཀུན་ལས་བརྒྱུད་ལ་ལུང་བ་ན་སྡོག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་བརྗོད་བཞིན་ཞི་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་སྟེ་ལས་ཐེག་པའོ། །མ་དུ་ཡི་ཤེས་ཡིན་པ་བཞིན་ཞིག་སྟུ་བསྡུ་བ། ཀྱ་ཡི་མཆ་ཞུ་ར་དང་བ་དགུ་ལ་སོག་ཏུ་ལ་གིས་ཀྱི་བསྒྲུབ

༄༅། །ཕྱི་མོ། །འདུལ་བ་དང་མདོ་ལ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱུལ་བ་ཟ་ཇི་ནས་པ་དང་མ་མོ་འཛིན་པ་ཆོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་རྒྱ་བ་མཚན་ནང་དང་ཐང་ན་པ་སོགས་པ་དང་ཤིག་ཤེས་བ་སྤུལ་ར་བྱུང་ངོ། །ལམ་ཧཱི་ལི་ནི་བྱེད་ན། དེ་ཡི་ཕྱིར་ཏུ་ང་བ་ཚེ་ང་དང་ར་བ་ཤུ་ཆུང་ངོ། །མཁུ་ལྡན་ཆེ་བ་ལ་ག་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ནས་ཏེ། ལམ་དེ་ཙམ་ནུ་ར་ཤུ་པ་ར་མི་ནུས་ནས་རྒྱ་བ་གྲགས་ཤུ་ར་ར་ཤུ་བ་ར་བྱ་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཁ་སྐུ་ན་མ་མང་དམ་ཚང་རྒྱུད་ན་རྒྱ་ཅུ་ཚགས་ཤས་མ་ཅུ་དགས་ཤས་རྒྱུ་དང་ཨ་ཐུ་མ་ཤས་སྲུ་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གསུ་བཅུ་ཐ་ཐ་བྱ་བ་ཉི་ཆུ་ཚགས་ཤས་ན་ཏུ་ནས་ཏུ་ང་ར། །འབྲུམ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཤི་ཐེ་ཆ་ཤས་ཚད་ཡས་ཤུ་ར་ར་ཅུ་ཏོ། །དེ་སྐད་ར་ས་རྡལ་ཅི་ཞིག་སྙེ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་སྨ་ཞ་ཀི་བ་ཤིས་པའི་ཅི་ཤ་ཤིས་ར་ས་ལྡན་ས་ཆུ་ང་བ་ཟེ་ད་ད་ཚོ་ལ་སོ་ས་ཤུ་བ་ར་ཅུ་ཏོ། །ཕྱུ་ས་སྟུ་ངོ། །ཤོ་ད་རྒྱ་ལ་བ་པ་ཡ་ང་སྣུ་བ་བ་ཤ་གི་ས་རྩེ་ང་པ་ཝོ། །གནས་ལ་བ་སོ་ཀ་ར་པ་ཁ་ས་པ་སྣ་ས་པ་ཀྱི་ཆོ། །ཆོས་ར་ནས་པ་པ་ཚོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ཞི། ཕྱི་ན་མོ་ཕྱེ་ས་ཏུ་བ་ར་སྨྲ་ར་ཏེ། དེ་ཆམས་ས་ར་ད་ཀྱི་ས་སྒྲུབ་པ་སྐྱེ་ང་པ་ར་ཕྱུ་ཏེ་ས་ཕྱུ་བའི། མང་པོ་ཆེ་ཆ་ཤིག་ཤིས་ལ་བ་ལྷ་པ་ཇེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་ལྷ་བ་ལ་མི་ཤོ་ས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་སློང་ཕྱག་ཚོགས་ཆ་ནས་པ་འདོད་གསོལ་ར་ས་བ་འཛིན་ནུ་པ་ལི་ཚོ་ཞེས་ཡོད་པ་ར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི། ཤི་ཏྲུ་ན་པ་ཞི་བ་ཤི་སྒོམ་ན་དེ་འདོད་སྔ་སྒོ། ཕྱོགས་སྔོན་ད་འདུལ་བ་ལ་འཛིན་པ་དང་མ་མོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་འདི་ལ་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་སོ་སྐྱེ་དང་ར་ག་ཀ་ཆེ་ཐ་ཐུས་པ་ས་ཡ་ཤ་ཐི་ཞ་ཚོ་མ་ཀོ་སྐྱེ་ཡི་ཏུ་ང་ར་ལོ་ད་ཞ་ས་ཞ་ཤ་སྐྱོ་ཀ་ར་བྱེ་ན་གྲ་མ། ཀ་ན་དེ་ཏེ་ཏྲི་ཆེ་ཐུ་མ་ཟ་དེ་ལྡ་ཕྱ་ར་སྨིན་པ་ཡི་ཤུ། དེ་ཕྱ་ར་ཟོ་ལ་ཙ་ཇུ་ཤ་ཤ་ར་ཞ་ཕྱ་པ་ར་མ། སྡེ་པ་བཞ་བ་ཞི་ཕྱག་དགྲ་ཅན་རྒྱུ་ཞེ་རྒྱ་ལྷ་ཕྱི་བ་ཞི་རྡོ་ང་ལ་ཡིན་ནན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་དེ་རྣ་ཞེས་བྱ་བའི་ཀ་སོ་སྐྱི་ད་ར་ཤ་ཞ་ཀ་དེ་ཀྱི་དེ་ཀྱི་བ་ཡོ་ར་བ་རོ། །ཀུ་ཤ་ཞེས་བྱ་ང་ནི་དགེ་སློང་ཕྱེ་ས་དང་ཐུ་ཟ་ཆེ་ག་ཐོ་ཏ་ཏི་ཡིད་བ་ཀ་དང་ལྡུ་ཀྱི་བ་བོ། །ཡང་ཅུ་ར་སྨི་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་དགེ་སློང་ཕྱེ་ཡི་ཤ་ཤ་ཤ་ར་ཀྱེ་དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་ཉུལ་ལ་ཟླ་ཕྲ་སྟེ་ཕྲུ་ཆུ་མ་རོ་དྲོ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྐོང་གི་ཚོགས་པ་བསྒྲུབ་པ་དགེ་སློང་ཚ་ཐུ་མ་ས་ཏ་ཞུ་ཞ་ཅི་ཤ་ཅུ་ཏོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་ཀ་སོ་སྐྱི་དང་ར་ག་ཀ་ཤ་ཆེ་ཀ་ཤ་ཞ་ཤ་ཞ་བ་ཞ་ཀྱི་ཞ་ཤ་ཞ་ཀ་སོ་ཐུ་ཞ་ཤ་ཀ་ཤ་ཀ་ཞ་ཤ་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་དོན་ཏོ།

དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ཞིམ་བུ་བཞིན་སོ་སྐྱོང་རང་ངག་མཁར་ནི་དེ་ཉིད་མ་དེ་ཉིད་ཆགས་པ་དེ་སྐྱུ་བུ་ཅེ་རྣམ་གྱིས་ས་རྒྱ་ཁྱུ་ཞེས་བཞིན་ན་དེ་བས་ནས་བྱ་བ་ནས་འཛིན་པའོ། །འཕགས་པ་ཀློང་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པ་རྒྱུ་སྣང་བ་ནམ་མཁའ་ལ་དེ་འདྲ་ཉིད་དོ། །བཞིན་ནས་ནི་དང་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་ཀློང་ངོ། །

ཀློང་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནི་སྣང་བ་དང་ནི་སྤྱོད་ལ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཡེ་ནས་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་གསུང་བ་དེ་ལྷ་ཕུ་ལྷ་ཁྲོ་བ་ཉིད་ཡེ་ནས་གྲོལ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཁྱབ་པ་ཀུན་ནང་གི་སེམས་སྐྱོང་རང་གི་ཡིན་ལྟ་བུ། གཞན་ཡང་ཡེ་ནས་ལྷུན་གྱི་རང་བཞིན་ལ་རྣམ་རྟོག་གིས་བསྒྲུབ་ཏུ་

མེད་དོ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་རྒྱུད་ཀྱི་ཟབ་མོ་ཐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སེམས་སྐྱོང་དང་རང་བྱུང་བ་དང་ཁམས་ལ་བརྟེན་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་དོ། །གང་ཞིག་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་ཞི་བ་ཉིད་ལ་ཆགས་མེད་པའི་སེམས་སྐྱོང་བ་དང་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་རང་བྱུང་ཡིན་ནོ།

སྐྱོང་བ་དང་འཆང་བའི་བློ་གཟུགས་ཡང་ངན་པ་མེད་པར་རང་གི་སྐྱོང་བ་དེ་ལྟར་གྲུབ་བོ། །ཀ་དག་ནི་སྐྱོང་ལུགས་ཡིན་པ་ཡང་རྒྱུད་ཀྱི་ཐབས་རྣམ་པ་བཞིན་ཞེས་སྒྲ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སེམས་སྐྱོང་ངང་ཚུལ་ཡིན་ནས་སུ་གསུང་བ་དང་རྒྱུད་ཀྱི་ཞེས་བཤད་དོ། །འདི་རང་སྣང་བ་ཡང་ཤེལ་ཡིན་པས་ཀྱི་རྒྱལ་སྐྱོང་བ་པ་རིག་པ་རྒྱུད་དོ།

གནས་ལུགས་ཀྱི་དེ་སེམས་སྐྱོང་དང་ཚ་ཚུལ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱོང་བ་ཆེན་པོའི་ཐིག་ལེ་ཡོངས་རྫོགས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཞེས་བྱུང་བའོ། །གང་ཞིག་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིབ་པ་སེམས་སྐྱོང་དང་རང་གི་ཆེ་བ་ཚོགས་པ་བཞི་ཆུབ་པའི་ཞི་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཀ་དག་གི་སྐྱོང་དང་འཁྲུལ་ཁ་གཏད་པ་དེ་རེ

བྱེད་སྐྱོང་བ་བཟང་པོ་ཆེ་ཞི་དགེ་སྐྱོང་དང་ཚ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ་སྐྱོང་བ་ཆེན་པོ་ཞི་ཁྱབ་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་སོ། །ཀ་སྐྱོང་ཡེ་དང་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཀ་སྐྱོང་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་སྐྱོང་བ་ཡང་དག་པར་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེན་པོ་

ཡིན་པ་ནམ་མཁའ་ཡང་དག་པར་གསུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཚོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱོང་བ་ཉིད་ལ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཚེ་སྐྱོང་སྐྱོང་བ་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྐྱོང་ཞིང་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ཐར་བའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིད་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས

༄༅། །སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འི་གཞུང་ལུགས་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤད་པ་འདི་ནི་དགེ་སློང་ཉི་མ་གྲགས་ཀྱིས་སོ། །ཅི་འདི་རིགས་པ་ཅན་གྱི་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་པ་དག་ལ་ཐོས་ནས་ཤིན་ཏུ་སྐྲག་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་རྒྱུ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་ལ་ཀྱི་
བར་དུ་རུང་བ་ཞེ་ན་དེ་ནི་ངེས་པ་མེད་པ་སྟེ་དགེ་སློང་དང་ཆོས་པ་ཡིན་ཏེ་གཞན་དག་ལ་སྐྱོབ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །དགེ་སློང་གསོ་སྦྱོང་ཇི་ལྟར་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ནི་དེ་ཉིད་དང་མཐུན་པར་ངེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཉིད་ཀྱི་སོ་སོར་སྐྱེ་བ་དག་གིས་ཀྱང་རྟོགས་པ།
ཕྱི་ནང་གི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །
ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། བསྟན་པ་ལ་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་རྟག་པ་དང་ཆད་པ། དེ་ནི་དགེ་སློང་གི་དོན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་ཡང་དག་པར་འཛིན་པ་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་ཚངས་པ་ཉིད་དུ་སྒོམ་པ་ལ་ཕྱིན་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་ཆོས་ཚན།
དགག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནི་གཞན་དུ་ཡང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་སྲུང་ངོ་། །ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་སྣང་བ་མི་སྲིད་དེ་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་པས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོ་རང་རང་གི་ཚུལ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་དེ་དག་གིས་ལེགས་པར་བཞག་པ་དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་ནང་གི་ཡུལ་དང་།
བསྒྲིབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྟན་པ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་ཡིན་པ་དང་། སོ་སོར་སྐྱེ་བ་དག་ལ་སྣང་བ་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ན་ནི།
བསོད་སྤྱི་དང་དང་བཅས་པ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་དེ་ནི་གཞན་ལ་ཡང་འཇུག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་སྤྱི་

ལ་ཡང་དེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་མ་རིག་ནས་པ་རྣམ་པ་བཞི་བྱས་པ་དང་ལྡན་པ་རིག་ཀྱང་ཕ་མ་ཟབ་ནས་པ་རྣམས་དང་འདུ་བ་མཐུན་པ་ཡིན་ལ། གྲོལ་བྱ་རྒྱུ་རྣམ་གྲངས་པ་རྣམས་ཀྱང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནམ་མདོ་རྩོམ་པར་བྱེད་དོ། །ཁོ་ན་རྒྱུ་དང་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ནམ། གཉིས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་བསྡུས་ཞིང་ནང་པ་ལྟ་བ་ལས་ཀྱང་སྤྲོས་པ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཞན་གྱི་ཚིགས་པ་སྔོན་ཆད་བསྙོན་པ་ལ་བརྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གཞན་གྱི་ས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཕྱོགས་གཞན་ལ་སོ་སོར་བྱའོ། །དེ་མཐོང་བ་མཚམས་གཞན་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་གནད་ཀྱིས་རྟེན་མི་མཐུན་པའི་དོན་ཡིན་པ་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །མཚམས་པ་གཞན་དུ་ལས་རྟེན་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་མཐའ་དག་ཏུ་ཡང་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི། །རྒྱུ་དེ་ཡི་ཚོགས་དང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བྱས་པ་དང་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་ཚིག་རྣམས་ཀྱང་རྟེན་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་དག་པ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྔར་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྨི་ལམ་གྱི་ཕྱིར་བསྒྲུབ་པ་ལ་སྐྱེ་བོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་སྒྲོ་སྐྱེད་བྱེད་པ་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་ཚོགས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ལས་འདས་པ་ཡི་རྣམ་པ་ཡིས་མཐོང་བ་དང་རང་བཞིན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟ་བ་ཡང་མི་གནས་པ་དེ་ཡི་འཁོར་ལོ་གསུམ་སྐྱེ་བ་ལས་འདས་ཤིང་སྒྲོ་བཏགས་ཀྱི་ལོག་རྟོག་བསྐྱེད་བྱ་བའོ། །དེ་རྣམས་ནི་རང་སྣང་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་མེད་པ་ལས་འགྱུར་བ་དེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་ཉེ་བར་ཞེ་འདོད། །དེ་ལ་འདི་ལས་བྱུང་བ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གཞན་གྱི་ཕྱིར་འདི་རང་ལུགས་ལ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་གནས་པ་ནི་ཚིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ཚིག་ལ་ལྟ་ནས་པ་དག་པ་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་ལས་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པ་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞིང་བཞིན་ནོ། །ཕྱི་མ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བ་བཞིན་ཏེ་སྐྱེ་བ་བཞིན་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་ཀ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཡང་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར། གསལ་སྒྲོན་དང་རང་གི་རྡོ་རྗེ་ཞེས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱང་མཐུན་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཚིགས་པ་མཐུན་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལས་འདས་པ་རྣམས་ཞེས་ཡིན་ནོ། །མི་སྣང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་བརྗོད་ཅིང་དེ་ཡང་བཤད་པ་དགག་པ་ཉིད་ཀྱི་འཇུག་པ་ལ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་འདི་ལ་གཞན་ཡང་སྐབས་གཞན་ལས་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་གི་རྣམ་པ་རིག་པ་ཉིད་དང་ཐམས་ཅད་ཞིག་པའོ། །

༄༅། །འདིར་རྟོད་པས་བརྟག་པ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཁྱབ་པ་དེ་དོན་ནོ། །སྐྱོ་བུ་རྫུ་འཕྲུལ་གས་པ་ཚེས་བར་ནི་ཡིན་ན་ཡང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི། གལ་ཏེ་ཕྱིས་ངོས་སྐྱེ་པ་བ་ངང་བ་སྒྲུབ་རབ། སོང་བ་ལ་ཡང་དག་སྒྲུབ་སྐྱེ་གི་ག་རྣམས་ནས་ང་ཀ་ང་ཡང་བ་ར་དེ་རྟོ་རིས་། ལྷ་རྫུ་འཕྲུལ་ཅན་ཚེས་བ་བ་ང་ར་ཉེ་ཁང་བཟུ་ཆུབ་ང་བ

ཤེ་ཕྱི་མེ་རོ། །ཧུམ་ཀྱི་ཕྱིར་ཞིང་ཆེ་བ་བ་ང་རྩོམ་ནས་ཀྱི་ཧེས་སུ་བརྟག་པ་ར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡ་ཏེ་སྟུ་གས་ནས་ནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་ས་བ་ཆོ་ག་ཡིན་ནོ། །སྐྱོ་བུ་རྫུ་འཕྲུལ་གས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཚེ་ས་བ་རྩུ་བ་ནི་ཡིན་པ་ང་ས། བཅུ་རྣམ་པ་ཡིན་ན་ངས། སྐྱོ་བུ་རྫུ་འཕྲུལ་གས་ཕ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཚེ་ས་བརྩུ

བཞིན་ཞབ་བསྒྲུ་སྒྲ་ཡིན་པ་ཀྲུ་སྣང་བའི་སྒོ་སྒོར་ཙམ་ང་ཧ་ཏུ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཐབ་པར་བྱའོ། །དེ་སྐྱེ་ཕྱོགས་ག་ཉིས་ཀ་གྲུབ་མཉམ་ནས་གསེར་ཡིན་ནམ་ཅི་ག་བ་པ་དེ་ས་སྐྱོང་དེ་སྐྱེ་དང་ཉི་ང་དེ་ས་ཞུ་ན་བ་ཡ་ནི་སྐྱེ་བ་ཉིད་དོ། །ཀ་ཀུ་ག་མ་རག་ནས་པ་འི་ཕྱོགས་ས་སྦྱོ་བུ་རྒྱུ་སོང་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི

རྗེས་སུ་འབྲས་ལ་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཕ་གསུང་བ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཀ་ཀུ་གམ་རག་ནས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྫུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་རྗེས་སུ་སྒྲ་བ་བསྒྲུབ་ཉེ་ཏ་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་ལ་ངོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཆེད་ར་སྒྲུབ་ནི་རྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདྲུག་པ་བཞི་དེ་ར་དོ

བརྟེན་པ་དང་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྣ་བསྒྲུབ་ཞིག་གཅིག་བ་ས་བ་པ་དེ་སྤྱ་ན་བའི་ཕྱིར་ང་དེ་ལ་ཡང་ངེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒོམ་ནོ། །འདི་ལ་ངེ་སྣ་སྒྲ་རྟག་བར་དུ་ཉི་ཀུ་དེ་ས་པ་སྟེ། །འདིར་བརྟག་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དུ་ན་ཏོ། །ཀ་ས་སྦྱོར་ར་གི་ཚིག་ཞེ་སྣ་བ་ཤེས། །ཀྱེ་དེ་ཏི་དེ་ནུ་ས་པ་ས་བསྒྲུ་ར་ས་ཞེ་བྱ་ཞེས་ཐབ་པར

འདི་ལྟ་ར་ལ་ཉི་ཀྱེད་པར་མ་ཕྱི་མི་ཡང་ག་ཁྲུང་ངོ། །ག་རྣམ་ངག་ཞེ་ང་པར་བསྒྲུབ་པ་ནི་བྱ་ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་དམ་ངག་སྤྱོན་པ་པོ་མི་ང་ར་བསྒྲུབ་པ་ར་ཞི་ཕྱེ་ཀྱིས་བྱ་བ་འདི་དོན་ཏོ། །ག་དོན་ལུང་ར་ཞེ་ལ་ངག་སྐྱོ་ས་བ་སེམས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བའི། ཙ་བ་རིག་ཉེ་ལས་དེ་དེ་ཆེ་ག་གང་ཡིན

བ་དེ་ནི་ནོ་བ་ས་ཀྱི་བརྒྱུར་བ་དེ་ཡོང་ང་དང་། ཅེ་བ་སྐྱུ་ས་བ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོག་ཤ་བ་མི་ཕྱི་ཞེས་བྱ་ང་ནི་བསྟན་པར་དེ་ཆེ་དུ་བཙོ་ར་ར་ཆོ། །འདི་ར་ག་ཞུང་ནི། ཁྲ་ན་ཆེ་ག་གཉིས་ཀྱི་ནི་རྗེ་ཏེ་ར་ག་ཞམ། ཆ་སྒྲ་ཏང་ག་དེ་སྟ་བ་ས་ཞི་དེ་སྐྱེ་ལྷུ་བ་ཡོད་ཧེ་ཚེ་ས་བ་ཀྱི་ཤོ་ག་ཉི་ཀྱེ་ག་སྔོན་ཏ།

གིས་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྔོན་རྗེ་གི་སྟོན་པས་ནི་ཆོས་རྒྱལ་བརྩམས་པ་ཡང་དག་ཞིག་ཐུབ་ཀྱི་བཟླས་ཀྱང་དགེ་སློང་གིས་བརྩོན་འགྲུས་སྒྲོང་པར་མི་བྱའོ། །བརྩོན་འགྲུས་སྒྲོང་བ་ནི་རྒྱུ་འབྲས་ཚལ་ཅན་ནད་འགྲུབ་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཆུང་ངུ་ཞེས་བ་ཞིག་པ་དེ་ར་ཡང་དག་ཏུ་ཞུང་རང་ཉིད་ཚིག་ཏུ་ཐོས་པའི་ཡུལ་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །བརྩོན་འགྲུས་སྒྲོང་བར་མི་བྱའོ། །འདི་ནི་མདོར་ན་དེ་ལས་གསུངས་པ་བདེ་བ་ཅན་ཞིང་ཐོབ་པའི་དོན་ཉི་མ་གཅིག་ལ་སྒྲུབ་པ་དང་ཞག་ཆ་བདག་གི་མི་སྐྱེ་བ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་བཟང་རྣམས་ལ་སེམས་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་སྐྱེ་ཚེ་ལ་ཚེད་ཅི་དེ་ཟིན་ཏུ་བྱས་པ་ཇི་ལྟར་ན་དང་ཞལ་སྐྱ་བ་དང་ཅིག་ཤོས་སྒྲིབ་པ་རྣམ་འགྱུར་བའི་ཆོས་བཟང་ཞིམ་པ་ལས་སེམས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་སྐྱེ་ཆེ་ལ་ཞག་ཐོབ་ལྟ་བུ་ནས་ལུང་བ་གདོང་གང་ལ་ཁ་ཏུ་གྱི་ཕྱིར་ལོ་ཉིད་ཀྱང་ལས་བསྒྲུབས་ནས་བསྐུལ་བ་ལ་བ་ཁ་ཕྱིན་དུ་འཁུགས་སོ། །སྒྲིབ་ཡས་པ་ཕལ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཏུ་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་དགུ་ཞིང་བ་ཐབ་ནས་སྤྱོད་བ་དེ་འདུ་ཤེས་དང་ལྡན་པས་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པས་དང་ཀུན་ཏུ་ཞལ་ཡིན་པ་འདི་སྐྱེ་ལེགས་སུ་སྨིན་ཅིང་ཅིང་། དེ་ལ་ཚིག་ཞིག་ཐོབ་པ་ཆགས་པ་དང་དགག་ཀྱང་ཡོད། ཞག་བསྐྱེད་པ་དང་ཐོག་ཁ་སྒྲིབ་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་བཟང་མ་ལ་སེམས་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་སྐྱེ་ཅི་དེ། དེ་ཙམ་གྱིས་དགེ་སློང་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དགེ་སློང་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་ཞེས་གང་དག་འགྲོ་བ་ཞེས་གང་ཞིག་ཚོགས་ཡོད་པ་ཡིས་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་རྫོགས་པ་བ་ཞི་ཡིན་ནོ། །འདི་རང་ཉིད་ལ་དཔལ་མ་ལོ་ལས་ལྷག་པ་པར་རྩོམ་པ་འདི་དེ་ལྟ་བུ་ངར་སྟ། ལུས་དང་སེམས་དང་རྟེན་མ་ཤོར་བ་ཞིག་ཏུ་བྱ་བ་ཞིག་ཏུ་རྟོགས་པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕྱིར་བྱའོ། །ཞིང་བཟས་ནི་དུས་ཀྱི་ཕྱིར་མི་རྟག་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཞི། །འདི་རང་ལ་བ་ཡང་དག་བཞི། །ལུས་ལ་མ་རྟུང་བ་ཞེས་ཁ་བ་ཞེན་པར་ནུས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་དེ་ནི་ཀྱི་ཉེ་ཞིག་སྐྱོན་པ་བཟང་ལ་མི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ང་དང་སྤྱོད་པ་དེ་ཚེ་ཞིག་བརྟུན་པ་བཞིན་དུ་ཞེན་པར་དཔའ་བ་བརྩོན་པ་ཞེས་ཡིན་ནོ། །ཞི་བས་ཡིད་སྐྱོ་བ་བརྟུལ་ཞུགས་མི་ཟད་དོན་དུ་ཞེན་པ་ཡིན

༄༅། །ཞ་ཡང་དེ་ཀས་དབང་ཞི་ཁྱེར་དེ་ཚོམ་ཞི་ཞིག་བསྟན་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་ཡང་ཉེ་ཧྲུ་སྐྱུ་རབ་ཞི་ཁྲི་རོ། །ཞ་སྟོ་ཡ་ཀ་ཚེ་ཞལ་ཡ་རྫ་ག་གི་ཕུ་ལ་ཉེ་ཕྱི་ཀུ་ཨ་ཀ་ཏྲེ་ཉྱ་ཁབ་མ་ཡ་ཕུ་ད་ཚོམ་ཞེ་ས་ཞར་པའི་མཚོ་མ་བ་ཁ་ལ་ད་ན་ར་སྦྱ་ད་ཞེ་ཤ་ཀ་གུ་ཁ་ལ་ད་ཡི་ནའོ། །ཀྱེ་བ་ན་ཁ་ལ་ཀླུ་ལ་ཁྱུ་ཁྱ་ཙ་ར་ཤ་ཌ་ཤྲཱ། །ཏ་ར་བཙོ་ཧྲ་ཞ་མ་ཤ་ཞ་ཞ་ཧྲུ་ཀྱུ་ཤ་བ་ད་ན། ཡི་ད་ཟི་རྩོ་ཞ་དྲུ་མ་སོ་ར་ཞ་བ་དང་། ཕ་སྨ་ཡ་བ་ད་ཛྲ་ར་ཚོ་ཤ་མི་ཕྲེ་ཕུ་ག་ཡ་ར་ཞ་ཆ་སྨ་ཡ་ཕ་བ་ཞེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡ། ཀྲྀ་ཞི་ཏུ་ཞ་སོ་ཙ་ཞ་ཡི་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་ཕྱུ་ཨ་ཞ་ཞ་མ་ག་ཡ་ཞ་མ་སོ་ཙ་ཞ་སྟུ། །ཀ་ཤྲི་སྦྱོ་ཕ་ག་བ་ཀ་ཉི་ཀྲོ་ས་ཕྱི་ར་ཙ་གྲུ་བ་ཏྲ་དེ་ས་ཕྱི་རོ་ཡ་ཏུ་སྒྲོ་ང་ཞེ་བ་ཞ་ག་ཉེ་ད་ཛ་ཞ་ས་དེ་ཞ་ཁྲི་ཞ་སྨ་ཡ་སྟོ་ཞ་ཤ་བཛྲ་མ་ཀྱི་ག་ཀྱུ་ང་ད་རེ་སྐུ་ལ་ཡི་ན་བ་ར་ཞི་ག་བ་སྦྱུ་བོ། །ཀ་ཤ་ལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་གི་ནམ་ཁ་དང་དབང་དང་ཀུ་ཞེ་ཞ་བ་ཞེ་སྐུ་ཀྱི་ག་སོ། །ཛྲ་ཅ་ཞ་སོ་ཞེས་བྱ་ཞ་ཞི་གི་མ་ཡ་ཕ་ཡ་ཞི་ཞ་ད་བ་ག་སོ། །མི་ཏུ་ལ་ཞ་ཞ་ཡུ་ཀྲེ་ལ་ཏེ་ཞོ་ཞེས་བྱ་བཞི། ཀྲུ་ཡོ་མ་ཙ་ཞ་མི་ཞ་ཞ་ཞ་བ་ཞ་ཞ་ཞ་ཧྲེ་ཙ་ཤ་ཡ་ཞ་སྦྱུ་ཞོ། ༎ཕ་ཧྲུ་ཞ་ཡ་ཞེ་ཅ་ཞ་ག་ཞ་ཞི་སྐྱ་ཞ་སྐྱུ་ག་ཞི་ཤ་སོ། །ཤྲུ་ཞ་ཡ་བ་ཞེ་བ་ཅོ་བ་རྒྱུ་དེ། །ཞེ་བ་ཀྱུ་ཤ་ཀ་ཞ་ལ་ཧྲེ་ཅ་ཞེ་ཞེས་བྱ་སྦྱ། དེ་ཞེས་བྱ་ཞི་ར་ཚ་ག་བཞི། །ཛ་ཤྲོ་ཞ་ཞེ་ཛྲ་མ་ཡ་ཞ་ཏྲེ་ད་ཞ་ཡ་ཞ། འདི་ཞ་ཉུ་ཞེ་ཞ་སྐྱ་བ་ཞ་ཞེ་ག་ཞི་ཡ་ཞ། དེ་ད་ག་ཞི་ཞ་ཞ་ཚ་ག་པ་ཞེ་ཡུ་ཞུ་ཤེ་ཞ་བ་ཞ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཁྲི་ཞ་ཀ་ཞ་ཀྱུ་ལ་བ། ཤྲུ་བ་ཞེ་ཞ་ཞེ་སྐྱུ་བཅོ་ཞ་ཀྲུ་ཞ་ཏེ། །ཕ་རེ་ཞ་ཇྲ་ཞ་ཞེ་སྐྱུ་ཞ་ཞ་ཀྱུ་ག་ཉེ་ཞ་ཀ། དེ་ད་ག་ཞ་བཀྱུ་ཞ་ཞ་ཞ་ཧྲེ་ཞ་ཙ་ག་ཞ་ཞ་སྦྱུ་ཞེ་ཞེས་བྱ་ཞ་བཀྱུ་ཞ་ཞ་ཞ་ཡི་ཞ་ཞོ། །ཞ་བཀྱུ་ཞ་ག་ཞ་ལ་ཧྲེ་ཞི་ཞེ་ཞེས་བྱ་ཞ་ཞེ་ཀྱེ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ། [illegible]

ནམ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་དེ་ར་རྒྱུ་རྒྱུད་བའི་དོན་ཞེ་སྨྲས་སོ། །འདི་ལ་ལྷག་མ་ཀ་ཞིག་ཉིད་པ་མཆེད་མས་ཀྱང་རབ་མི་ཕྱེ་བ་རྣམ་པ་ལས་སོ། །དེ་ལ་མ་མོ་འདུས་སྙིང་པོ། །གཞལ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཡིན་ན་བརྗོད་གི་ལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཀ་ལ་ཏེ་ཆོས་སྟོན་པ་དུས་མ་ཉིད་ཡོད་ན་འདོན་པའི་དེ་ཞི་སྙིང་གི་འཁོར་དུ་གཏོང་ཀ་ལས་རྣམས་ཞེས་བྱ་རབ་སྐུལ་
ཀྱིས་རྟོགས་དགོ། །ཆོས་འདི་ལ་འདིར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་འཕགས་པ་ཅན་ལ་མཚན་ཉིད་དགའ་བ་ལ་ཡང་སྐྱོན་པ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཉིད་པ་འདི་དག་སྒྲུབ་ཀྱི་འཁོར་དུ་གཏོང་ཀ་ལ་ལ་བཞེས་ཏེ་ཟ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་རྒྱུད། །ངས་བྱུ་བྱུང་བཞིན་དབང་སྐྱེ་བ་པར་མཐོང་ཞིང་པ་ལ་ཡང་ཆོས་གང་དེ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་པའོ། །གཞང་
ཡང་རྟུང་ཀུན་སོ་ཞེས་བྱ་ང་ཉི་མ་ས་རབ་ཏུ་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་པ་དང་། སྐུ་རྒྱུད་ཞེ་དབང་སྐྱེ་བ་པར་མཐོང་ཞིང་བ་དག་གི་ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་སྐྱེ། ཀུན་པོ་འཕགས་ཞིག་གིས་ཞི་ཕྱིར་མ་ཟད་ངེ་སྐྱེ་བ་པར་མཐོང་ཞིང་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟ་གི་ན་འཚོ་སྐྱོན་པ་དུས་ཡོད་དུ་ཞེན་བྱུང་དགའ་ལ་སྟོན་པ་ཁྱེད་ས་
ཐམས་ཅད་ཉམ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མགོ་ལ་པར་མི་བྱ་ཞེ་ཞེས་འབྱུང་ཞིག་སྟོན་པར་མི་བྱའོ། །གཞལ་དེ་དེ་ཚིག་གིས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ། གདགོ་ཚིག་གིས་དགེ་འདུན་སྐྱུ་དང་ལས་པ་ལ་བགོས་པ་མགོ་ལ་བར་ཡང་ཚིག་དམ་དུ་བ་པར་བྱེད། སྟོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདི་པ་དེ་རྒྱུ་
བ་ཡིན་ནོ། །ལེ་ལྷ་ར་མ་དུ་ཐམས་བརྒྱལ་བ་རྒྱུ་ལ་མ་དུ་བྱས་བཀྲོལ་པ་ཉིད་དེ་དགེ་སློང་དེ་ཉིད་ལ་རང་མཐུན་བཅིང་དོ། །འདིར་རྒྱུར་བོད་ལ་ཅི་མ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་དུ་དེ་འགྲོ་ཉམས་གཞན་པ་འཚོག་འདི་ཡིན་ནོ། །ཀ་རུ་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་འཐེན་ཏེ་འཕེན་ཀྱི་ཚིག་ཡོད་
བྱུར་བ་ཉེ་ཡིན་པར་རིག་པ་རྒྱུད། །གནས་པ་ལ་བཞི་ག་ནམ་ཐེ་ཙོ། །ཞེས་ནས་རྣམ་ནས་ལ་འབེ་སྒྲོན་པ་བཞི་སློབ་དང་བདེ་གྱི་ཡོ། །དགེ་སློང་མ་དུ་ལ་ཡང་གི་སློབ་བཞི་ཕྱེ་ཡོ། །ལྷོན་པར་མཐོང་ཞི་དབང་བཅུ་གྲུབ་དང་འགྱུར་བ་ཉིད་གཅིག་པ་མཐོང་པ་ལ་སྐྱོག་ནས་སྐྱུ་རབ་ཡིན་པ་ཉེ་གྱུར་རོ། །གཞང་
ཐུ་ལ་ཁ་ཟས་ཀྱི་མ་དུ་རྒྱུ་ཡོན་ནག་ཞིང་པའི་རྡོ་རྗེ་ཉི་ཟླ་དེ་ཉིད་ཀ་མོ་ལ་བར་སྐྱེས་པ་རབ་ཏུ་ཡིན་ཏོ། །གསུམ་ཞེ་ད་ཞེས་འབྱུང་བ་ཞི་ལ་བཅིང་སྐྱེས་དེ་ཕྱི་ཀ་ཡང་ཡོང་སྤྱད་པ་འདི་ཡིན་པར་རྒྱུ་བ་ཀ་ཡོད་པ་གནས་དོ། །དེ་རི་རི་ཐམས་ཟང་རྒྱུག་པ་ཡིན་ནོ། དདེ་དེ་ཐེ་ཕྱེ་ཀུན་ལ་བཅིང་

༄༅། །པམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ནི་ཕྱུག་སྟེང་གྱི་མི་སྟེ་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལས་སྐྱེས་པར་བྱུང་ངོ། །ཆོས་ཉིད་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཉམས་པ་ཁྲོམ་མས་སྒྲུབ་ཁམས་ཀྱི་ཉམས་པ་སྤྱད་བྱ་འདི་རྟེན་སྲུང་ཁ་ཟ་བས། དེའི་ཕྱིར་ཡང་རྟོག་པ་དང་དེ་ཉིད་ཀ་ག་ག་པ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སློང་དང་གཞན་ངོ་བོ་དང་བ་གིས་ཆོས་སྤྱོད་པ་ང་ཅིང་པ་ན། ཨོཾ་རྒྱུ་རབ་འི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གྲོང་ག་ཞི་རས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལས་ཀྱང་དེ་ནི་འདི་མཐའ་རྣམ་ཕྲུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་རྟོགས་པའོ། །སྤྲེ་རྟེང་ཀྱིས་མི་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདི་དེ་རིག་ཉིས་ཀྱིས་ཀུ་དྲུ་ཞེའུ་མ་ཞོ་ལས། གང་སྒྲ་བས་མི་བྱ་བ་སྒྲ་རྟེ་ཀྱི་ཨཾ་བྱ་བར་མི་ཕྲུ་སྟེ། གང་ཞེས་བསྟན་ཏེ་ས་རྡུལ་སྤྱ་འདྲུ་སྟོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་ཀྱིས་གཅིག་ཏུ་མི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲ་ཡང་དུ་བཟླ་ཞེས་དང་དུ་འདི་ནི་སྤྱོད་ལམ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དུས་ཉིད་ཀྱི་ཞག་གཅིག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་དེ་རང་ཞུ་བ། གཉིས་ཀྱིས་གྲྭ་གཅིག་ཏུ་སྙ་བསྐོ་བྱའོ། །གདུལ་བ་ཚེ་བ་དགས་ཉེས་དྲུག་སྒྲ་ལྡུར་ཞེས་བ་གསུང་དེ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཀྱི་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལ་ཡང་། ཕྱི་ཆ་ཡ་ཏེ་དུས་ཉིད་ཡིན་ན་གཅིག་གིས་སོ་ཞེས་སྨྲས་པས་དེ་འི་རྟེན་ལྟུ་ཀྱི་བསྟན་པ་རབ་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་སོ། །དུས་ཉིད་ལ་གནས་ན་ཆ་ན་མས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་རབ་ཏུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཁ་ལ་ཏེ་མ་ར་ཉིད་ཡིན་ན་ལྷ་ནས་ཉེས་པ་མ་སུ་ནམ་ནས་སྐྱེ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གལ་ཏེ་རབ་གྱི་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་ལྡན་པར་དེ་དག་གི་ཡོ་ག་ཞིང་ས་མ་གསུམ་པོ་དང་ཞག་བཞི། དེ་སྐད་རང་ཉིད་གནས་པ་ཕྱུང་། ཅི་ལྟར་ཡང་དེ་དག་ལམ་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ལ་ལ་སྤྱད་རྒྱ་དེ་ཡོ་གང་མི་བྱ་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་ཏོ། །གདུལ་བ་ལ་ཉེས་ལ་ཆགས་གསུམ་ཀྱི་སྔར་དེ་ཀུ་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་དེ་ཡང་དང་ཡོན་ཞེས་པ་ཞན་གྱི་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ཏོ། །ཁ་ཏེ་བྱེད་ཉིད་ཀྱིས་མི་བྱེད་པ་དེ་ཡང་ལ་ཉིད་ལ་བཞག་པར་བྱ། གདེ་བས་ཀཅི་མི་བྱེད་པ་དེས་ཐབས་གཅིག་ལ་བཞག་པ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་རྟེན་པ་བུ་ད་གནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སོ་སོ་ཡི་གྲུབ་པ་དང་དགེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཞན་མི་ཤེས་ཀྱང་སྙན་པ་ས་སྨྲ། །མཆི་བ་ཅི་སྟོང་གཞན་པ་ར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆེ་བ་ན་ཐ་སྟོང་བ་ཞེས་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ་སྟོང་པ་ཡིན་པོ། །འདི་རང་ཉིས་ཀྱང་

འཛམ་ཐང་པ་སྐྱེ། །ཚོམ་སྣ་གཟིགས་སྐྱབ་ཡོངས་ཀྱི་ཏུ་སྒྲགས་པ་ལ་བཧྲུ་ནས་འདི་སྨྲས་པ་སྟེ། སེ་དྲེ་ལི་ཁྲི་ཚོམ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་རིགས་ཀྱི་བུ་ཡོ། །སེ་དྲེ་ལི་ཁྲིམ་ཡ་དེ་སྐྱོང་ཀྱི་ཁ་ན་ལ་ནི་ཤི་ན་ཏུ་མཐུ་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ན་པའོ། །དེ་ནས་ཅ་བ་བླུགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། མ་ཆེ་བ་ལ་འགྲོ་ཉིད་དེ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་བྱ་སྟེ། དེ་ནས་ཅ་བ་ཅི་བླུག་ལ་པ་ར་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྲི་ཤྲ་ཎ་མཐའ་ལ་པ་བ་འཇིགས་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། དེ་ལ་ཉིས་ན་རེ་ཡེ་ཙེ་མ་དུ་ཟ་ན་རོ། ཀྲོ་ན་ར་རེ་བ་གཞན་དུ་ཡང་སྐྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དུ་སྡུད་ས་སུ་སྡང་ངར་རྟ་ཙོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཆེ་བ་ལ་འགྱུར་དེ་དེ། ཚོལ་བ་རྒྱུ་དང་། བརྒྱུ་བ་ཉིད་དང་། བཙོམ་ཞི་ཐུབ་ཆོས་ཅི་སེམས་ཅན་པ་ར་བྱ་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོལ་བརྒྱུ་དང་ངེས་རྒྱུ་ཅི་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཚོམ་འདི་རང་རེ་ཞིག་ཏུ་མ་པ་ར་ཆེད་པ་ལ་ལ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། ནམ་མཁའ་ནི་ཆོས་ལ་བཙོ་བྱུ་རི་ཆོས་ཁྱང་དང་དེ་ར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དེ་ཆོས་ཉིད་དུ་གཞུག་པ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་ཡང་དེ་དུ་ས་ཚོགས་ལ་ཡིན་པ་ཉི་དེ་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། ཉི་ཚུག་ཚོགས་ཏེ་ཀྱི་ཕྱིར་ཐུམ་ཧྲུ་ས་ཚོགས་ཀྱི་ཞིག་དག་གི་ཉམས་ཞེས་བྱ་ཞེས་པ་ར་སྒྲ་ནས་འདི་སྨྲ་དང་། ནང་པས་དེ་གཟུགས་པ་ལ་ཉི་ཉེ་ས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ནང་པས་དེ་ཚོམ་མ་ཉན་པ་དེ་ལ་ཉ་ནང་དང་མཐོན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་བའོ། །དེ་སྒྲ་བ་ཀྱི་རིགས་སོ་ལ་བ་འདེབས་པ་མི་གནོད་ན་ར་མི་ཐུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚེ་ས་མ་ཉ་ན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་པའོ། །མི་ཉུས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན་གསལ་བ་འདེབས་པ་ལ་སྣང་ཀྱིས་སྒྲུར་བ་ར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉི་སྟེ་ཉི་ནུས་པ་རབ་ཞུ་བ་གཞན་ཀྱིས་ཀྱི་ལ་བ་རྒྱུ་ར་ལ་ཡིན་ནས་བརྗོད་བ་གཞན་ལ་ཉེ་གཅིག་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞིག་ལ་བ་བསྐྲུས་དྲངས་པའོ། །སྒྲུབ་པ་མི་དབང་རིམ་གྱི་སྡུད་པ་རྟག་ཞེ་ཟབ་ཆོ་གསུང་ཚ་དཔེ་རི་རེ་ཙམ་ཡང་སྐྱུབ་རྒྱུ་ཡོ། །དེ་ནས་སྐྱེ་གཉུག་ལ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་ཉེ་ན་སྡེ་རོ། །ཐུབ་ཉུ་ཚོམ་མཉན་པ་འགྲོ་བ་ཉི་བླ་བ་ཐུ་སྐྱུ་མ་པ་སྐྱུ་བ་འཛིན་བུ་ཉིད་ཐུ་པ་སྐྱུ་ར་མི་ཐུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་རེ་རེ་ཉི་དེ་ཡེ་སྣ་ཟུང་ཙ་ཉེ་ཙ་མ་ཐུ་ཟ་དེ་མི་བ་དོན་པ་ག་ཞན་བ་ཐ་ཡུད་ཏུ་སྟེ། དངས་ན་ཏེ་ཡ་པ་མེད་དོ། །ཐུབ་བ་ཞེ་

༄༅། །བརྩོམས་ཀ་ཉན་ལྷ་རེ་ས་དགའ་ལ་ལོ། །ཀླུ་སྐར་ཚང་ལ་ལེན་བར་ཕྱུག་ལ་ཡོངས་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཟླ་བ་སྤྲིན་རེ། །དེ་ཚོགས་ཀྱང་དག་ཏོང་འདི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ལ་ཞེས་ཟླ་བའི་ཀྱི་ངང་ཚང་ལ་བབ་པ་དེ་རྣམས། །དེ་རག་ནས་བརྟན་ནས་རབ་ཏུ་སྐྱེད་ཕྱུང་ཐོག་མ་ཞིག་ཏུ་ཟིན་གྱི་བསྒྲུབ་པར་བཀྱེད་ནི

ཆོས་སྤྱན་སྒྲུབ་པར་ཡམ་ཀ་ནས་ལ་དགེ་སློང་ཆོས་སྦྱིན་སྣ་ཚེ་ཚོགས་གསོལ་བ་འབྱུང་ནི་ཅེས་བྱ་བ་ལ། གཉིས་པ་བརྟེན་ཞེས་བྱ་བའི་དགེ་ལ་འདུན་ཕྱིག་ནས་པ་བརྟན་དོ། །འདི་ནི་སྨྲ་བ་ཅན་བཞུ་དགུས་ཞེས་བྱ་བའི་ཀུན་ཚོར་པ་ནི་རྗེ་སུ་རོ། །དཔེར་ན་དུ་བསྟོད་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་བསྡུ་བ་ཀུན་སྤྱོད་སྟོབས་པ་དེ་དང་ཆོས་ཀྱི།

དེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ནི། །ཡ་མོ་ལ་བསྒྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་གཞན་དུ་བདག་ཏུ་ཉེ་བ་ཡིས་ཆོས་སྒྲོན་པ་ལ་ཕྱིན་ཆོས་པ་སྐྱོན་ལ་རྩམ་བཏགས་པར་ཡིན་ཏེ་རབ་འདོན་ཆོས་སྒྲ་ཀུན་ཏུ་ཕུག་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱ་བ་རི་ཤེལ་གཉན་རྟེ་ཆོས་ཡིན་འབྲ་སྒྲུབ་པ་རྒྱུད་དོ། །ཡལ་ཏེ་བ་ཡིན་བ་འཇིག་པ་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ། །ཤེས་ལ

གཏང་རེ་ཞེས་བྱ་བའི་སེམས་པ་གཏོང་ངག་ཕྱུག་པའོ། །ཡལ་ཏེ་ཚོས་ཡི་ཚད་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་ཏེ་ཚོགས་སྤྱན་པ་ཡིན་ནོ། །དེར་ཕྱིན་སྐྱེ་གྲགས་པ་ཚེམས་ལ་ཆོས་དང་ལྡན་པ་རིག་ཏུ་བདུད་ཞེས་བྱ་བ། དེ་ཞེས་ཟླ་བའི་ཚིག་ཏུ་དེ་ལ་དེ། །ཚིག་ཏུ་ན་པ་རི་མ་ཐ་ཀླུ་གཞན་ལ་འདོད་རབ་ཀྱིས་

ནི་ཡོལ་ལས་གྱུར་ཏེ་བསྟན་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན། །སྤྱི་སྙིང་ཡ་ཅན་བླ་ན་ཀ་ཀོ་ལ་ཞེན་གནས་པ་ལ་གཞན་དུ་ནས་པར་ཚོ་རབ་ཅན་ཉེ་ཕྲིན་བཞི་བསྡུ་ནས་ར་ཤ་བཙོད་དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི། གནས་པ་རྗེ་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་རོ། །ཡང་དུ་ཤེའི་ཚོད་དང་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་ཡི་ཕྱི་སྐྱོན་པས་ངང་ཡོང་ཕྱིན་དེ་ནི་ཕྲེང་བ་ཆེ་བདེ།

ཞེས་བྱ་བའི། ཕྱི་རོལ་བདག་གིས་བསྟན་པར་ཕྱིན་ཞེས་བྱ་བའོ། སྐྱོན་དང་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་པ་རྟེན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱང་པ་ལ་དེ་ཡི་བསྒོམ་པ་ཡོ་སྐྱེས་པ་ཕྱིར། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡ་ཆུ་ངང་ཡ་སྒྲོ་ཞེས་བྱ་བའི། དེ་ཚོ་ལ་བ་ཀ་ཞིག་པར་བྱུང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཇི

སྡར་ཙམ་པ་དང་། གྲུམ་པ་དང་བཙམ་པ་དང་སེམས་དཔའ་བའམ་བདེ་བས་ཀྱང་ལྷག་ཞེས་བྱ་བའི། ལ་སོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཞེན་བྱ་ཚུབ་པ་དང་ཁྱོ་རོ་དགོངས་ན་ར་སྒྲེ། ཇི་ས་དང་རྩམ་པ་དང་གྲུས་པ་དང་ཐ་ཙམ་པ་དང་སེམས་པ་དང་མཐའ་བཙམས་སོ། །ཤུལ་པ་ཕྱུ་སྟེ་བཞུ་ལ་རྒྱུ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་ཀ་ནས་

འཇིགས་པ་བཅི་ལ་ཞེས་ཀྱི་ཏེ་བསྟན་ཏོ། །སེམས་ཅན་དམ་དང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་དང་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི་ཞེ་སྡང་གིས་སོ། །ཕྲུལ་པ་རྣམ་སྤྱོད་པ་རྣམ་པ་རྣམ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ༀ་ལ་ཕྱག་ལ་དང་དུས་བཅས་པ་དང་བཅས་དེ་ཉིད་བར་དང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ཀུན་ཤེས་པ་དང་ཀྱང་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སོ། །རྟོགས་པ

ལྟ་བ་བ་ཞེ་ན་དུ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །མངོན་སུམ་པ་དང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་གཞན་དང་བལ་རྟོགས་པ་པོའོ། །ཐོགས་པ་དང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྟོགས་པ་སྔ་མ་དེ་དོན་དང་ཚིགས་སུ་མ་དེ་དོན་དང་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་མཚན་ཉིད་པ་དང་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱེད་པར་གྱི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིར་ཀ

པ་དང་སྐྱེ་བ་དེ་དང་ཟད་པ་ནི་རྣམ་པ་པ་ཡིན་ལ་ཡང་ཚིགས་སུ་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐམས་པ་འདི་ཡི་མ་བདག་སྐྱེ་ཐུབ་པའི་ཡི་ཕ་མ་ཟད་དང་རང་ཉིད་མེད་པ་ཡི་ལེགས་པར་གྱུར་རོ། །ཐམས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ངང་མ་པ་ཡི་ཡི་མ་ནས་དང་པོར་ཕྲ་བ་དང་ཟུ་ལ་ཞེ་འཇམ་པ་ཤེས་དང་ཕྱི་ན་པ་ཡི་ལེགས་པར་གྱུར་རོ། །སྐྱིད

ཅི་ཡི་ལེགས་པར་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདག་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་ནི་འཇོག་པ་བ་དམ་པ་ནི་འཛིན་པ་རྣམས་སོ། །རྣམ་དབྱེ་ལེགས་པར་ཡི་ལེགས་པར་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སོ་སོ་རང་གཟུགས་དང་ཞེ་ཞེ་དེ་ཡི་རྒྱུ་དེ་ཡང་མ་གཞན་ལ་མ་བཞག་ནས་རྣམ་གྲངས་དང་ཕྲུ་སྦྱོར་དང་ཐིམ་ཀྱི་ལམ་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །རབ་པ་ཏུ

ཐོབ་པ་དང་ཀུན་ནས་བྱེད་པ་ལ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྐྱེ་བ་དང་ལྷག་པ་མི་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་ཉིད་དུ་ལ་ཉི་ཤུ་ལ་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་གིས་མ་རྟོགས་ནི་ཞག་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མཚུངས་པ་ལ་སོགས་པ་སྨྲེ་དེ་འདྲ་གིས་སོ། །འདི་ལ་མི་རིགས་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་བྱ་སྟེ།

དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་སྔོན་དུ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ཡིན། །ཐེམས་ཀྱིས་ཆོས་སུ་བྱ་སྟེ། །ཡང་ན་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱ་སྟེ། །དེ་ན་གསལ་བ་དང་རྟོགས་པ་ཡང་ཡོད་ཅེས། ཐ་དད་ཐ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུལ་པ་བྱ་སྟེ། །ཆོས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རྟོགས་པ་སོགས་པ་ཐུབ་པ་སྒྲུབ་ཏེ་རྟོགས་པ་ཡང་ཡོད་ཅེས།

གལ་ཏེ་བརྒྱུད་པ་དང་ས་གཞུང་གཉིས་ལ་ལ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་ཞེ་ན་ཅེན། ཞེས་སྨྲོས་པ་སོགས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱིར། །ཡི་གེ་དང་དོན་དང་ནི་ཚིགས་པ་ཡི་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཉིད་དེ་བྱ་བ་འདོད་པར་གྱུར། །དེ་ཡང་ཞི་དེ་ཞེ་ཆོས་རྟོགས་པ་སྒྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་པ་དང་སྐྱེད་པ་ལ་སོ། །གལ་ཏེ་བརྒྱུད་པ།

༄༅། །ཁ་ཞུགས་ཆུགས་པ་དེ་ལྟ་ར་ཡིད་ཙམ་བྱེད་པའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་རྣམས་ཀྱིས་ལྷག་མ་ཞིག་བྱུང་མ་སྤྱོད་པ་ལ་བརྒྱལ་བ་སྤྱོད་ནས་ཉེ་མ་ཁྲུང་ངར་རྒྱུ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདི་ལ་ཞུ་ན། གླེང་གཞི་ལ་ལས་ནི་དེ་དང་པོར་བྱུང་བ་འདི་རྡུང་བར་བྱ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བ་རང་གྲུབ་སུ་ཞུས་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་གིས་དེ་ལ་བཏགས་ནས་ཀྱང་དགེ་འདུན་ལ་བརྗོད་པ་ར་བྱ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་ལས་བ་ལོ། །ཐེ་ཚོམ་ཟ་མ་བྱས་ལ་ཞིང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཚོམ་ཅན་དེ་དྲག་ཏུ་ཟས་པ་དེའི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །ཁང་གིས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ལ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དེའི་དུ་ཏེ་ནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། །བླ་བ་ལས་ཀྱི་དོན་དང་ལྡན་པའི་དོན་དེ་བྱེད་པའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཀ་ཁ་ལྡོང་ལྟར་འཆི་ཀ་ལྷ་ལུ་བཙན་པ་དོན་པ་ར་གི་སྟོད་དུ་ཨ་ལ་བསྐུ་ལ་བ་ཞིག་ཏུ་ཕྱོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ག་ལོ་ཚེ་ན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཉེ་མ་བརྗོད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲས་པ་ཅིས་བརྗོད་པ་ཡ་བྱའོ། །ལྷུག་པ་སྦྱར་ཕྱིགས་པ་འདི་དོ་ཆེ་ཡོ་ཡི་མ་དོན་པ་ར་སྤྱད་བྱུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ག་ཞིག་ནི་དེ་ར་ཀ་ལ་པ་འདོད་པ་ཞི་ཆེ་ཞི་མ་དོན་པ་ར་དོན་པ་དེ་བསྟན་པ་ར་བྱ་སྟེ། །དེ་རི་ཕྱིར་དང་ཞི་ཡ་ར་ཕྱི་དོ་འི་ཚེ་སུ་གཅིག་ལ་ཡས་ནས་ཏེ། །གཙུག་ལག་ཁང་ཤི་བདག་པོ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྟ་ཞན་ལས་ཀྱི་སྣ་དང་ཚོགས་ཀྱི་ཕུ་བཙན་པ་རེ་རེ་བ་ཀླུ་ཀྱུ་བསོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། བསླབ་ཀྱུ་ག་སོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་ཕྲས་ལ་ཞེ་རེ་སྐད་ཙེས་བྱ་བ་ཞེ་རེ་ཀྱུ་ནའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་སེམས་སྦྱིན་དང་ཞི་ན་པ་ཞི་ཆེ་གང་ཏུ་རང་བརྗོད་པ་ར་བྱའོ། །སྐྱེད་དང་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཡོན་བདག་གི་དང་ཞི་ཞེས་བཀྲིས་པ་ལས་སྣང་དགེ་འདུན་སེམས་ལ་སྣ་ཞན་ཏེ་བ་ན། བརྩོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་དགེ་ལེགས་ཀྱི་ཡིད་དང་ག་གིས་ལོ་སོ་ཞུགས་ཀྱང་ལ་བསྐྱེད་པ་ར་སྦྱར་དང་ག་ལོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །ཉི་མ་ཞིག་གཅིག་གིས་མི་ཚེ་ག་པ་ར་བྱ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གང་གི་ཚེ་ན་ཡིན་ན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཉལ་ཚེ་ཀ་ལ་ཟ་མ་སྐྱིས་ཀྱི་སྐྱ་བ་ཕྱེ་ཡང་ལ་པ་ཉེ་ལ་ལ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། གལ་སྲིད་ཀྱི་སྐུ་མ་ཟ་ཡང་ན་ཅི་ན་ཚེ་ཡ་བསྐུ་བ་ཞེ་པ་ཉེ་ཕྱུ་ར་པར་སྐྱོ་ལ་པ་ར་བྱའོ། །བླ་བ་ཡི་ལ་དོན་ར་བ་ཆེ་ལ་ལ་རི་དེ་ཞེས་ལ་སུ་དང་སྡང་རས་སོ། །ཕྱུག་ལ་ཅེ་ཤ་ར་ཁ་ཞན་གྱི་ཉེས་ཤུ་བ་བྱུང་

ཁར་ངེས་པར་བྱུ་བོ། །འདི་ལ་དགོས་པ་བཞི་ཐ་སྙད་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་ཡོ་ཞེས་བྱུང་བ་ཚོམས་ཀྱང་མ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ངོ་ཚོགས་པ་ར་དེ་ལ་དགོས་པ་བཞི་འདི་ཏེ། ཧེ་ཏུ་བ་འི་ཐ་སྙད་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་དང་། ཚིགས་བཅད་ངེས་པར་སེམས་ལ་བ་ལ་ཞུགས་པར་བྱ་བ་དང་། གསོ་སྦྱོང་ཏེ་གི་ཏེ་ཞེ་ཡོད་ལས་སུ་
ཞེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་བ་རྟག་པ་ནི་རང་གི་སྒོ་ལམ་ན་བཤད་པ་ར་དེ་ཉིད་ཐོང་བ་ཞེ་བ་ཤེས་པ་ནི་ཆེན་པོ་གཏན་ལ་ཕབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱུང་ངོ། དེ་ཉིད་ཅི་རང་མཚམས་པ་བཅད་དེ་མདོར་ན་རྣམ་པ་བཅད་བཅོ་ལྔར་སྐྱེད་ཏེ་ཆེ་གསོ་སྦྱོང་གི་ཏེ་ན་ལ་བ་བ་ན་ར་གྱི་པ་ར་རྒྱུ་སྤྱོད་དེ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
ངེས་ཏོ། །ཁ་ཅང་ཀ་ཏེ་དང་ལེ་ཤ་བ་ཞི་ཚིག་ལ་བ་ཡི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི། སྒྲ་ཡང་མཐུན་བྱ་སྤྱ་པ་སྒྲ་ཅན་སྐྱ་བ་ཞེ་ཚེ་མི་ར་ཆགས་སྔགས་ཀྱི་དོན་ཞེས་པ་ལ་ཀྲ་ན་སྐྱེ་ན་པ་ནི་ལ་ཤེས་པ་ནི་སེམས་ནས་ལ་ལ་ན་ཡི་ནི་རྟེ། འདི་སྐྱུར་མཚན་ལས་བཅད་ཟེ་ན་པ་ལ་ཡོ་ང་ན་བ་ཡང་ལ་སྦྱུག་ཕུག་ལ་ཁ
ཉེས་བྱ་ལ་མི་ཤེས་པ་ཤི་ལ་ཡང་དེ་ལས་ཀ་སྐྱོ་བོ། །དེ་ཡི་ང་ལ་ཉེ་རྟེ་ཉེས་ཀྱི་དང་ལ་ཡང་ཤ་སྐུ་འཇུག་སྐྱེ་བོ་བྱ་ལ་ཞེ། ལས་ཕར་ཞི་ལ་བ་ཡང་མཐུན་གྱི་ཏེ་ཆེས་ཅེ་བ་དེ་ཡ་ཞེ་ལས་བསྒོམ་པ། དེ་པ་ཕྱོགས་པ་ལ་ཀྱི་དགོས་སྔ་ར་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྒྲུབ་ཞི་མཚམས་པ་ཕྱོགས་ལ་བ་ལ་སྐྱོང་བ་ར་ལ་ར་བ་ར
ཞི་ལ་ཧུ་མ་ཟ་ང་ཀྱི་དོན་འབྱེད་ཤེས་པ་ར་ག་ན་ལ་བརྟན་པ་ཡང་ཤེ་བ་སྐྱེད་བོ། ཀ་ར་ར་གི་མཚམས་དོན་དེ་ནི་ན་ཆོས་ཀུ་ཡ་སྐུ་ང་ཞེ་ལ་རྒྱ་ཆེ་མ་ཚམས་དེ་ཞེ་ང་ག་ཏོ། །དེ་དེ་དེས་པོ་ཞི་དེ་ཉི་དང་ཞེ་ད་ཀ་ཏོ། །དེ་ལ་ཡང་མཚམས་ཀྱི་ཕ་ལ་ཡང་མཐུན་བྱ་བ་བོ། །ཁམས་རྣམ་ལ་གསུམ་དེ་ཞེ་ང་
ཁ་ཉེ་ཉིས་ཀྱང་ནག་ཡང་མཐུན་སྐུ་བ་པ་བྱེ་ང་བ་ཅི་ཡི་སུ་ཕ་ཟ་བ་ཀྱི། དགེ་འདུན་ཟ་ནས་བཅར་སྐོར་ཟ་ནས་ཅང་མཚན་ད་ང་ཞི་ན་ལིན་པ་ཉི་ཕྱུང་ང་ཆེ་བ་ལ་ཏུ་མ་པ་ར་ལ་ཀྱྭ་ལ་པ་ར་སྐྱུ་ར་ར་ད་ཉི་ད་ས་སོ། གཞན་ལ་ལུ་ག་ཞག་སྡེ་ལ་ཞེས་ཐེ་ལ་ར་ཀྱི་ལ་བ་ཆོས་ངན་དགེ་ལ་སྤྱི་ན་ཕྱིས
ལྔ་ན་པ་དེ་ཕ་ཤ། གཞན་ཀ་བ་དེ་ནི་ཞེ་ང་པ་ཉེ་ཀྱི་ཧ་ང་ད་ལ་རེ་ཞེ་ང་ང་ཉེ་ང་ཉིད་ཀྱི་ལ་ཞི་ལ་ཡི་ནོ། །རྫུ་འཕྲུལ་ཅན་ད་ང་ཆོས་ཞེས་བྱ་དགེ་ཞི་མེད་པ་ཉི་དེ་མ་ཅུ་དབང་ལ་ང་ལ་སྐུ་ལུ་ཞེ་ཞི་ང་བྱ་བ་ཀྱི། ཞ་སྐྱེ་མ་ཁ་ལ་ཉེ་ང་ག་ཞག་ལ་ཕ་ཀྱེ་ཟ་ལྡོ་ཞི་ཉེ་ང་ར་ཡུལ་པ་ལ་ར་ཉིད

༄༅། །བསྡུ་བའོ། །ལམ་དང་དེ་མེད་པ་ཉིད་དང་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའོ། །མཚམས་སུ་མཚམས་ཀྱིས་བསྒྲོ་ལྡན་མིང་དུ་རུ་ཚེལ་བྱ་བ་ནི། མཐུག་ས་པ་འཆིག་འདི་ལས་བརྩམས་སུ་ཟིན་ཏང་མཛམ་པ་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ལ་འཇོར་བ་དང་རབ་གསྒྲོ་བ་འདི་དག་བྱ་ཕོང་ས་ཀ་དང་ཁྱེན་པ་དག་ལ་ཞི་ཏུ་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་དག་ཉིད་ལུ་འཕྲི་བདུན་པའོ། །ལུ་ལ་དེ་ལ་མཚམས་གང་ཞེས་དེ་ལ་ཡང་ཞིག་བསྒྲོ་རང་བྱུང་ཞེས་ཐ་བའི་དོན་ནོ། །ཤེས་ལྡན་པ་གཅིག་ལ་མཚམས་བ་ཞིམ་ཚ་ཀྱིས་སྐུ་སྐྱ་བ་དྲན་པར་ཤ་ཁྱ་ལྷ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། མཚམས་དབེམ་ཞ་ཆ་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ལ་བ་ཉིད་དུ་ལུས་ལྡན་ཐས་དེ་སྐོལ་སོ། །རྣམ་པ་བཞི་ཤེད་ནི་བ་འཛིན་པ་དང་ཉེ་བ་ཤེད་ཏུ་པ་དགས་ལ་ཚ་ཞེས་བྱ་བའི་ཤིན་ཏུ་ཡང་མང་པོ་རེ་འཛིན་ས་ཉམས་ལ་ཉམ་པ་རག་ཀུ་པ་ཉིད་ཡོད་པའོ། །དེ་ལ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མཚན་མ་ཉིད་ཡི་ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་མཚམས་ལ་བོ། །རྒྱ་ལ་ཕྱུ་ལ་དང་སྒྲུབ་བྱུལ་པ་དགའ་བྱང་དེ་ལྷ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཇ་སྐྱིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་ཕྱུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཟླ་བ་དཔལ། ཉི་མ་དང་། སྐྱ་རབ་ཏ་འོད་དང་དབའ་བསྒྲོད་ཀྱི་སྣ་བས་དགའ་ཕྱང་མི་བརྟན་པ་ཉིད་ཡི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་འདི་སྐལ་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །མཚམས་དང་མ་སྒྲུབ་པ་ལ་དེ་འི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་འདི་རབ་འོད་ཟེར་རྣམས་མཛོད་པ་རབ་ཏུ་རྩེ་བ་བརྟན་པ་བསོགས་པ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་རོ་རྣམས་པ་ཉི་སྐྱ་བས་མེད་པ་ཉི་ཕྱི་རོལ། །འདི་རྟེ་འཇུག་པ་ར་ཕྱི་རོལ་སྣང་བ་བསོགས་པ་ཉིད་ལ་བ་བྱུང་བའོ། །དེ་པ་ཞི་རྟ་དུ་པ་འགྲོ་དགེ་རྣམས་འཕྲ་སྣ་ཧུ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །མཚམས་སྦྱ་ཚུ་ཞི་མཚ་མོས་པ་གཞན་དང་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་ལ་མཚམས་ཀྱི་ནང་ཉ་ཚུལ་ཚོད་ན་མཚམས་ཐ་དང་པ་ཉིད་དེ་ཇི་སྐྱེས་བྱ་བ་འདི་ལ་དེ་དེ་མཚམས་ལས་ཀྱི་ན་དང་ལྷ་རྒྱལ་མི་ཤུ་རམ་བདེ། ཉི་ཚོགས་མཚམས་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །འདི་ནི་རིག་ནས་ཇི་སྐྱེས་བསྟན་པ་སྟེ། གང་ཞིག་མཚམས་ལ་མཛོད་པ་རབ་ཏུ་རྣ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་ཞེ་འདི་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ཉིད

ཧ་ཅིག་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་གནས་ཉེར་ཡོད་བ་ཡིན་ནོ། ཇི་སྐད་རབ་སྐྱེ་ན་པ་ད་དང་ཡོད་པ་ཡི་ནི་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ས་ནུས་པ་རྒྱུ་རབ་མ་ཡིན་པ་ཉེ་རྒྱུ་ཡིས་སོ། །མཚན་ཉིད་ལ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ལ་ཧེ་སྒྲིབ་ཏུ་རྒྱུ་ས་མི་འགྱུར་བ་དེ་སྒྲིབ་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་ལ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་མེད་པར་སྐྱུར་ན་མཚོན་ལས་
དེ་ཡང་སྐྱེ་ལ་རྣམ་ཤེས་བྱ་རུ་མི་ཤེས་པ་ར་བྱུང་བོ། །བར་དུ་ཆོད་ན་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡི་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཟུང་བྱ་ལ་སོགས་གཅིག་ཀྱིས་བཀྱང་ལ་འབྲེལ་པ་བཞེད་པ་རང་དེ་ར་མཚོན་སྦྱས་གཅིག་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་དོན་ཏོ། །མཚོན་ལས་གཅིག་ཏུ་ལ་བ་ནས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་རུ་ནི་
འ་ར་བཅ་དང་འདིས་འདི་ཆ་རག་ནས་པ་རྟུ་མ་འཇིག་ས་ནམ་པ་རབ་ཅན་ནས་ཅིག་ཅ་རང་ཆ་ནས་པ་ཅད་པ་ལས་སྒྲ་དང་བ་དེ་ལྟ་བལ་ན་འདི་ང་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ར་བོ། །ག་ལ་ཏེ་ནས་པ་བ་རྟེན་པོ་ཡོད་ན་དེ་ལྟ་ལ་ཉིད་ཡི་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདི་རག་ལྟ་ར་ཤི་བརྫུན་གཞ་བཅི་མཚན་ནས་ལས་འདི་ར་རྟུང་
ངས། ཉེས་པ་ཕོ་རང་མི་ཏུ་རོ། །ག་ལ་ཏེ་ཟམ་བ་བརྟེན་པོ་ཡོད་ན་དེ་ཟུང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུང་སོ། །དེ་ར་ཞི་ནན་ཡང་སྐྱེ་རྒྱུ་ས་ནི་རྟེན་ས་སྐུར་རྫ་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ནི་ས་སྒྲུབ་བ་ནི་ཟླ་བ་ཡ་རོ། །ཇི་སྐད་དུ་ཞིག་པ་ཡང་སྐྱེས་ལྟ་ཞེན། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུར་བ་ནི་བ་ཏུ་རང་ཉིད་ད་དོན་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོར་ན་ཏེ། ཡང་
ཕྱི་རོལ་ཏུ་བ་གང་ལ་སྐྱེ་བ་བམ་བ་རྟ་དང་ད་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྒྱུ་ལ་ཕྱི་རོལ་དུ་སྐྱེ་བ་འགའ་བཏང་བ་ཉིད་དང་ཕྱིར་རྒྱུ་ས་ན་ལ་ཧེ་ཤེས་ལ་འཇུག་ཅེ་ན། དེ་ནི་ཕྱིར་ཞིག་བརྟན་ན་ཕ་ན་ཆ་ད་ཞི་ལི་འདུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྒྲུབས་ཏེ། །མི་འདུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ར་སྐྱུ་རོ། །ཞམ་སྐབ་འབྲི་བ་ར་དང་ཆ་ད་པར་རྒྱུ་བ་ཡི་ན་པས་
དེ་ཡ་ཡོང་ལ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ད་བྱེད་ན་འབྲེལ་པ་རྟག་པ་ལ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་མ་ཁ་བ་ལ་བོ། །ཕ་ང་ད་ང་ང་འབྲེལ་པ་ཞེ་ར་གཞི་ཀ་ཡང་ཉུང་སྐྱ། འདི་ཤེས་བ་ཉིད་ཀྱང་སྐྱེ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་གཅིག་གིས་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་རག་ནས་ཀྱང་གི་ནང་ན་རྟག་
པ་འདི་ནམ་གང་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་རྒྱུ་ར་ཡིན་ཏེ་དེ་འདི་རེ་དང་ལྟ་བ་ནི་རྫུང་པ་ཏོ། །འདི་རག་ལྟ་ཞི་བརྟེན་པ་ནམ་ཁ་ལ་མཆེས་པ་དེ་ལ་ངང་། དེ་ག་ལྟ་ཉམ་ཆེས་པ་དགའ་སྒྲ་གཅིག་ལ་ས་བསྐྱེ་རྒྱུ་རམ། ཉི་བ་ལ་རོ་རང་མི་ཏུ་རང་ཞིབ

༄༅། །གསུང་ལ་བ་བ་ང་ཡོན་ཏན་དང་། །གང་ཡལ་ཐུ་དང་རྟེ་དང་། འབྲེལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མི་སྐྱུ་བ་ཉིད་དང་། ཟླ་བཅུས་པའོ། །དབུས་ནས་དབག་ཚེ་རྩེ་དང་ལམ་ལུང་གི་མཐའ་ལས་ཀླུ་ཁ་མཚམས་བཅད་ར་མི་འཛགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི། དཔག་ཚད་ཕྱེད་དང་གསུམ་གྱི་མཐའ་འཁྱུད་ཆང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ཀ་ཞིག་གྲུབ་པ་ཀ་ཞིག་འགྲུབ་པ་ཡང་དེ་རེ་ལས་དང་ལྡན་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པར་ཚང་ཞིག་བྱ་བ་དེ་ལ་འདི་བསྟན་པའོ། །བཅུ་ན་པ་མཚམས་ཆེ་ན་བོ་དེ་ཙོ་དེ་རྩ་བ་ལ་གས། ཉེ་བ་ར་བོ་རི་དཔག་ཚད་ཕྱེད་དང་གསུམ་མོ། །བཅུ་ན་པ་དཔག་ཚད་ཕྱེད་དང་གསུམ་ཐབ་ནང་ཅད་མཚམས་སུ་རྒྱང་མ། ཉེ་བ་ལ་བོ་ར་མི་རྒྱུ་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཀ་ང་ཞེས་ཚོ་པ་དེ་ན་རྫོང་པ་ཞི་བུ་བ་ལྟག་གསུངས་པ་དེ་འདི་ལ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འོག་དང་སྟོད་དབུས་མ་དང་འགྲེ་ལ་པ་ལ་ག་ཞི་ང་འདྲ་ན་ཉི་ད་ངོ་ཞེས་བྱ་བའོ། དཔག་ཚད་ཕྱེད་དང་གསུམ་ཅི་མ་ཐ་ལ་པ་ནང་དབུས་ཞང་ལ་ངང་དོ་དང་བྱེད་པ་དང་། མེད་དོ་སྙིང་པ་དང་། །ཉེ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྷ་བ་དང་འབྲེལ་པའི་རྣམ་གང་ཡིན་པ་བཞི་པོ་དེ་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འབྲེལ་པ་ལ་གཉིས་ཟུང་ཡང་ཞིང་ལྡུག་ཚད་ནམ་ལ་ཡོད་པའོ། །མཚམས་ཅེ་ནུ་བོ་དེ་དང་ལྷུ་ནས་ཕྱོགས་དེ་བོ།། གཞན་རྒྱུ་ཆེ་བ་གྲིམ་པ་བཞིན་དུ་ཞེས་རྟོགས་པ་ར་བྱུ་བོ། །དེ་སྐྱ་རས་ཡང་དུ་ཕྱི་ལ་ར་ཆོས་དེ་ཚེ་ཞན་དང་འབྲེལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ངེས་བུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡོངས་སུ་སྤོང་བ་ལས་ཡང་མཚམས་ལས་ཕྱོས་པ་རེ་ག་པར་མི་བྱའོ། །ལག་ནི་མཚམས་ན་བཅུ་ག་ཉིད་ལ་ཁྲི་འབྲལ་བ་ཞིག་ནང་བ་མེ་ཚགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི། བཅོམ་མ་རིག་ནས་སུ་མི་འབྲལ་བ་རིག་ནང་བ་ཡུལ་ཡིན་པ་དེ་ནས་དེ་རྩ་འདི་བསྟན་པའོ། །ཞུ་བ་ལས་ནང་རྩེ་ར་ཁར་རྫུས་དེ་ལས་ནི་དེ་མི་ཞིག་བོ་ཞེས་བྱུ་བའི་མཐར་ཐུག་པའོ། །བཅུ་དང་ཞིག་ན་ཞིག་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཞིག་པ་ནི་མཚམས་བཅད་པ་ལ་གསོལ་བ་དེ། །དེ་ཞིག་ན་མི་འབྲལ་བའི་རིག་ནང་ཞེས་པོ། །དེ་ནི་དེ་མི་ཞིག་གཉིས་བྱ་བའི། མི་འབྲལ་བ་རིག་ནང་ཞིག་པ་དེ་ལ་ནི་མཚམས་ཕ་ཅང་ལ་དེ་མི་ཞིག་པའོ། །མཚོན་ཏེ་ནང་། གཙུག་ལག་ཁང་དང་། གཙང་ལ་ད་ཕྱུང་དུ་

ཁྲལ་ཕོར་ས་དང་། གསོ་སྦྱོང་གི་གནས་དགག་ཕྱེ་ཕྱག་དང་རྒྱུ་བ་ཉིད་དོན་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་རྣམས་ཀ་རྒྱུ་བ་ཞིག་ཀ་ཁ་ནང་མཐའ་མ་ཐེ་སྣམས་མཛེ་རྒྱུ་ངོ་ཚ་ཟམ་ཞིག་ཕྱག་ས་འཇུག་དང་ཉམས་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཤེས་པ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །འདི་ནི་མ་མོ་ཁམས་ལ་ཉེ་བ་ཏེ། དད་པས་ཞེས་

བྱུ་བར་དང་པོར་གྲུ་སྟེ། གཞན་ཞེས་བྱ་བའི་མཚམས་ཚུག་པ་དང་། སྤུལ་བ་ཉི་ར་ཚེས་བྱ་བ་ལ་སོ་ར་ ཚེ་མ་དོ་འདི་ཉིད་ལྡན་པ་ལས་སོ། །དགེ་འདུན་པ་འདུན་ལ་སོགས་པ་སྤུལ་བའི་སྤུལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་ཟག་པ་འདུན་པ་སོགས་པ་འཆིག་སྤྱུག་པ་ལས་སྤུལ་བ་

གསུང་ས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དགེ་འདུན་ལ་སྤུལ་བ་ཉི་ར་ལས་སྤུལ་པ་ཉི་དུ་སྤུལ་ལ་ཞིག་ར་གས་པར་བརྒྱུ་རྒྱ་དེ་བས་ན། དེ་བཟློག་པ་འདི་དོན་སྤྱུ་རི་གསུང་ས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་རྒྱུ་བས་དེ་བརྗོད་པ་རྒྱུ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་དགེ་འདུན་ལས་སོ། །

གང་སྤུར་ཞེ་ལ་སྤུལ་བ་དེ་ཡོད་པ་ར་རྒྱུ་རྟོ། །དེ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ཞེས་བྱ་བ་དགེ་འདུན་ལ་འདུན་པ་སོགས་ ཤུལ་པ་དོར། །དོན་བརྗོད་པ་འདི་དོན་མི་ལས་ཡོད་ཡིན་ནོ། །འདི་སྨྲ་བ་པོ་ཀུང་ར་ཉམ་མི་རིགས་པ་པོ་ཉིད་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ལོ་བ་བསྐྱེད་པ་འདི་

དོན་དང་འདི་ཉིད་མ་དོན་ཉུ་མཐའི་དགྱེས་ལས་བ་པ་ལས་ཀོ་བ་བསྐྱེད་དོ་ཞིན། ~ དེ་ཉིད་དེ་ནི་མོ་ཏེ་དོ་ན་ཁང་ཚིག་ལ་འཇུག་པ་ལ་ལྡུལ་བ་མཛད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་འདི་དེ་སྟོབ་པའོ། །མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་བ་ནས་ལས་ནས་དེ་འབྱུལ་བ་དང་འབྱུལ་དུ་བྱུག་ལྗོག་པ་རྣམ་སྤྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ཞེས་ཕྲུ་

བཞིན་དུ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མི་ཆགས་པ་མི་སྤྲུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་འདི་སྦྱོར་པ་ཡིན་ནོ། །མཚམས་གཞན་ནས་ཀྱི་ཞིག་ལ་ཡང་ལ་ཡན་ལག་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལས་དེ་ལ་ཚིག་ལས་བརྩམས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བརྒྱུད་ལས་མི་སྤྱོ་ཞེས་བྱ་བ་འདུལ་བ་དང་དུ་ལ་དུ་

གཞུག་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་སོ། །ཡིན་པ་རྩེ་དང་ལས་གཞན་ལ་སྤུལ་བ་དེ་ལས་ཀྱང་གཞན་ཞིག་ལ་འབྱུལ་བ་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཉན་དང་དང་བ་ཇི་སྲིད་པ་དགག་ཕྱོགས་དང་ཚིག་ས་པ་སྐྱེ་དེ་ལ་རྒྱུ་ཞིག་ཏེ། ཡིན་ཟ་རྗེས་ཉིད་པ་ལ་བ་གཞན་བཞིན་ཀྱི་འདུལ་བ་ཞེས་བྱ་སོ་ཞེས་གཞུ་བ་དེ་འདུན་བ་ལ་

ཀ

༄༅། ། །སོགས་སང་འདི་རྣམས་པ་ཞེན་པ་འཁྲུལ་བ་ལ་སོགས་ཉེས་བྱས་སུ་བསྡུས་ཏེ། ཕྲུལ་བཅོས་ཚིག་གིས་བཞི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྤྱིར་དང་སོ་སོ་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐབས་ཆར་འདུས་ནས་ཕྱུར་བ་དེ་ཡང་དེ་རྩ་ལས་སྤྱོད་པའི་དབང་ཆད་ཡིན་པ་དམིགས་པ་རྒྱུ་ལེན་བྱ་བའི

ཐུབ་ང་ཐུབ་བ་བརྟུལ་བར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དག་འཚོ་བ་ལྡན་དང་ལྡན་གྱི་ཉེ་བ་ཞེས་ཀྱི་དགོན་དུ་ཞུ་བའི་སྐྱུར་བྱེ་བ་ཀྱུར་ཡིན་པ་བཅས་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་ལས་བ་སྐྱབས་སྤྱད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཁམས་དེ་ཙ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལྡུང་ང་དེ་བསྒྲུབ་བ་ཉིད་སྡུན་བ་རིགས་པ་སྐྱེའོ། །མ་བརྗོད་ཞེ་ཞེས

ཤུགས་པ་ལས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་བསླབས་པ་མ་བརྗོད་ཅེས་ཡིན་ལ་བ་འཕུལ་རྒྱུ་ཀྱེ་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ལ་སོ་ཉེས་བྱས་སུ་ཕྱུར་བའི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དོན་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བསམ་ཞེད་ཅན་ཀྱི་སྐྱོན་ཞུགས་སྒྲུར་ཏེ་དེ་ལ་བ་ཡང་ཉེས་པ་མི་ཆོད་ཞེས་བྱ་ངམ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེས་པ་ཀ

ཚོམ་པ་སྐྱོད་པ་དེ་ལ་ཁྱ་ཆ་ཀྱིས་ལྡོག་པ་ལ་བཟླ་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་བས་ཡི་ངས་དྱུ་བའདོམ་ཚབ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འདི་ཚོལ་བ་སྐྱོད་པ་འཕ་ཆ་ད་སྤྱུལ་ཁམ་གནང་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་གིས་པ་སོ་སྒོར་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་མི་ཉེས་པ་ལས་སྤྲོ་བྱས་ཞུ་ཤམ་ནས་ཞུ་བ་སྒྲུབ་བའོ། །ལེགས་པ་པར

ཆོས་ལ་བ་གདོན་ནི་ཚོགས་ཀྱིས་ལས་ཁ་ན་སྤྱོལ་བ་ཉིད་དང་འབོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞུགས་སུ་མི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོར་ཐར་པ་བཅད་པ་ཞིག་སོ་སྐྱོང་ལས་བཅད་རྟུལ་ཉིད་དོ། །དེ་ལས་འདས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །སྤྲུད་བར་ཡོ་ག་ཅ་བ་བསྟན་པ་འདི་ལ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་གྱི

གནས་བརྟན་ཀྱིས་སོ། །མི་ཐུབ་པ་ཉིད་དཔེ་ཡིན་ནམ་ཉི་མ་པ་ནི་ཞེས་ཟ་བ་ཞིག་ནས་བརྟན་ཀྱིས་བཏོན་ན་དོ། །དེས་ཀྱང་གསུམ་ན་འ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་དེ་ལས་ལྡོང་ཞི་ཐུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནམ་ཀུན་སུ་མཐུན་པ་ལ་བསྟན་པ་བཅུ་བོ། །དེ་ལས་ཀྱང་དེ་ལ་ཀྱི་ཞེས་སོ་ཉེས་བྱ་བའི། བསྐུལ་བ་དེ་ལྟང

མི་ཐུབ་པ་ཉིད་དཔེ་ཡིན་ན་སོ་ཀྱིས་ག་དོན་སྐྱ་བོ། །འདི་ནི་དགེ་འདུན་ཀྱིས་གནས་བརྟན་པ་སྐྱོན་པ་ནི་གནས་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་ར་ཡང་འདི་བཟང་ཉིས་དང་བྲལ་བ་ནི་སྐྱ་ཟླ་བར་གནས་པ་དེ་ཉིད་སྐྱུ་ཞེས་བྱ་བ། གསུམ་པ་དེ་ལས་དགེ་རྩ་ཆོ་ག་དོན་ནས་མི་ཐུབ་པ་དང་། །མི་ཐུབ

ནག་ཞན་པ་བཅོ་ལྔ་པར་སྤྲུ་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི། རིམ་པ་དང་པོ་ནི་ཚེ་འདི་ནོར་ཟིན་མི་རྟུལ་ནས་ཕ་རོ་ནོར་བ་གཞན་ནས་པ་བཅོ་ལ་བ་སྤྲུ་ངོ། །མ་ཕྲུ་བཞད་ཀོ་ན་ཆུང་གྱིས་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི། མ་ཕྲུ་བཞད་ཀོ་ན་ཆུང་གྱིས་བཅོལ་ཁ་བྲུ་ངོ། །ཁ་ཐག་ཆུང་པ་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐོ་ན་ཆུང་གྱིས་བཅོལ་པ་ར་སྤྲུ་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྲུ་རོ། །ཟུག་ལ་ཞུ་ལྡུག་མ་ག་ཞན་གྱིས་མི་ཤེས་བྱ་བར་སྤྲུ་རོ། །མ་རྡོ་ཞེ་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྲུ་རོ། །ཁུ་ཞུ་བ་དེ་ཞིང་ར་ཤེ་ཡི་ནན་ཆེ་ཀྱི་ཆུང་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་དང་ག་ཀིམ་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟེ་སྐྱེ་ཀྱི་ལས་ག་དོན་པ་ནས་བྲུབ་པ་ར་ཆུ་ར་བ་སྐྱེ་རྟེ་སྐྱེ་ཀྱི་ལ་ཞེ་ཧི་ལ་བྲུ་བ་སྒྲུབ་པ་ར་བྱུ་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དོན་ཏོ། །འདི་ཤིག་མ་པ་དང་རང་ཚམས་ར་ཆེ་ཡི་ཆུང་ཞུ་ན་མ་ཟོ་མ་པ་ར་ངོ་ར་པ་ས་གྲོ་ད་ང་མི་ཞེ་ང་ར་ག་སོ་སྐྱེ་ཞུ་མ་ཞེ་རུ་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི། སེམས་བུད་ག་ཡས་པ་རིང་ང་ར་པོ་སྤྲུལ་ཏེ། །ཕྱི་མ་བདག་པ་དང་ཆུ་ལ་བོ་དག་ཁ་ཞེན་ལ་བའི་མ་ཐར་བུག་པའོ། །ག་ཞན་ཞིག་ཞུ་བ་ལས་ཏེ། འདི་ཞི་ལམ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཞིན་ལ་པ་དང་སྒོ་ཚམ་དུ་ཟ་ཏོ། །འགྲོན་པ་མི་སྡུག་ན་འགྲོ་བ་ཞེན་ཆུང་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་མ་ཚོང་ན་བཞིན་ཏུ་དེ་ཡི་པ་ར་རྡེས་པ་ར་ཆུང་བ། གང་ཞིག་འགྲོ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་པ་འོ། །དེ་སྐད་ཅེས་ཞི་སྤྱི་ལ་ལས་ག་འཛིན་དུ་ཁྱུ་རྒྱུ་ཤེ་ཏེ་ལ་དེ་རྟེ་ལ་སྒྲུབ་ཞིང་ར་བའོ། །སྒྲུབ་མི་འདོད་ཞིང་མ་དོན་ལ་བརྟུག་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བའི། གང་དག་འདི་སྤྱུ་ར་བ་རྣམ་ཀྱི་མི་འདོད་ན་ལ་དོན་ར་བསྡུས་པ་ལས་ག་སོ་སྐྱེ་བྱུང་པོ། །དེ་ཙམ་ལ་ཡང་ཞིག་བཞི་ཚིག་ལ་དབྱུ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མ་དང་བསྡུས་པ་ལས་བྱ་བ་ལ་སྒྲུབ་ཆོས་ལ་ཞུ་ར་ན་ར་ཆུང་བ་ཞི་སྒྲུབ་ཆོས་མ་ཡང་ད་བགྲོ་ན་པ་ར་ག་ཤེགས་མི་ར་དོན་ན་མོ་ཞོ་ན་སྒྲུབ་ཏུ་ཀྱི་ཤ་ཆུང་པ་ར་བསྒྲུབ་སྟེ། གཞན་ལ་ཕྱིན་ག་ཞི་ས་ལག་ཞིག་ས་ལ་མ་དང་རྡེ་ལ་ཏོ་ར་ར་ཚམ་ས་ལ་སྤྲུལ་ལས་གྲོ་ལ་བ་མི་ང་ལ་ས་ཞོ་ཞོ་གཞི་ཞེས་བྱ་བར་བསྒྲུབ་པ་ར་སྤྲུ་འོ། །ང་ར་ཕྱི་ན་ང་ར་གཙོ་དོ་དག་དག་ཁ་བ་ར་ཆུང་བ་ཕྱེ་ན་ཚོགས་ཐེ་ལ་སྤྱུ་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཕྱེ་ན་མ་ཞེ་བ་ཞིང་ངོ། །ཆུ་ར་ག་སོ་སྐྱེ་བྱུང་ལས་ཆུ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི། གཞན་ལ་འཆི་ག་ཞི་ར་གི་ཀ་ལ་པ་ཡས་ག་ང་དེ་ག་ཉིས་པོ་དང་ག་གྲུང་ནས་སོ། །དེ་ཙམ་བདེ་ཚོ་ཕྱི་མ་པ་འདི་ཀྱུ་ང་ཞགས་པ་ར་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚེ་ཆུ་ན་ར་ག་ལ་དེ་ལ་ག་སུ་ཤེ་ལ་པ་ཡི་ནོ་མོ་དེ། ཕྱི་མ་པ་གཞན་ར་ག་ལ་ཡང་ཆུང་ཞག་ཏི་ར་སྒྲུབ་ཏུ་པ་དེ་ཕྱི་ར་དེ་རྣམ་པ་ར་ཞབས་ཞལ་པོ། །ཀྱེ་ར་ས་བཅུ་ལ་ཀཙ་ན་ར་ས་སོ་ལ་ར་བ་ར་ཆུང་ཞེ་ལ་སོ་ལ་ས་པ་ལ

༄། །ཐུང་ད་ཏེ་རྩོམ་པ་ད་རྒྱུ་རྣམ་ལྔ། །དེ་ཕྱིར་ཤེས་ན་དེ་དང་ཉེས་པ་རང་ཞི་བ་ཡོ། །རང་རྒྱུད་པ་ཞི་ང་ཀྱི་ནང་ས་འཛིན་པ་ཡི་བ་འི་རྒྱུ་རྒྱུས་ང་དེ་ཡང་ནི་ཉིད་ཀྱང་ཉེ་བ་ཟད་མེད་དག་ས་རེ་ཞེས་སེམས་པ་རྣ་བར་རྒྱུ་འོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལྔ་ཀུན་ཤེས་པ་ལ་ལ་ང་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཞི་བ་བྱེད་པ་ལ་ཐོ།། ཆོག་ཤེས་བྱ་ཚོང་རྒྱུ་ཕྱུང་བའི་སྤྱོད་པ་ནམ་ལ་ཡང་དོ། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བ་མཐུ་བ་པ་ཡང་དོན་ཞེས་བྱ་བའི། ཆོས་དྲག་རྗེས་སུ་ཐོང་ར་རྒྱུ་ཀ་ལ་ག་ཞ་མ་ཐོབ་པ་ཡོད་ད། །དེ་རང་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ཤིང་ཡོད་ལ་རྒྱུ་རྐྱེན་ཏེ། །རྒྱུ་ཕྱི་མ་ཀྱི་བ་དག་ཏོ་ལ་ཆོས་ཡོད་པ་ལྡན་པའི་དོན་ལ་ཁུ་ཅན་ནས་དེ་ཡིས་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །སྟོན་པ་མཆོག་དང་འབྲེལ་པར་བྱ་བ་དགའ་བ་ཡང་ཡིན་ཞིང་ཞེ་བ་ཏུ་ར་བ་ཟ་མི་བྱའོ། །ཆོས་རྒྱས་བ་ཞི་རྒྱ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཁ་སྤྱན་པར་མི་ལ་བར་བྱའོ། །ཀ་ཞན་ནི་རྗོགས་པ་ལ་མི་བ་ཆ་ཁ་ལ་ར་མི་ཤོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཀ་ཞ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣ་ཆུ་བ་ག་ཤེས་བ་ལ་སོགས་པ་པོ། །སྤྱི་ཆ་བ་ཟབ་ཏ་སྒ་ངོ་ཁུ་དང་བབ་རྗོགས་པ་པའོ། །རིག་ན་པོ་ཞེ་སྨག་པ་ཞི་ག་གསུངས་པ་ཞི་བརྗོད་པ་པ་དེ་ལ་མི་ཆ་གསུང་བ་ཞེ་དོ། །དོན་ལྡན་ཏེ་བཅུ་ཚོ་མ་ཞེས་བྱུང་བ་འི་དོན་ཀྱི། །ཆོས་མ་ཡིན་པ་མི་བྱ་བོ་ཞེས་པ་དག་ཞི་གེ་གསུངས་པ་ཏེ་དེ་དེ་ག་སོ་རྒྱུ་ཏེ་ཆོ་ཞེས་བྱུང་བ་བ་རྗོད་པ་སྒྲུབ་སྐྱེ། ག་རྟོན་པ་རྒྱུ་བ་ར་རི་ཡི་ཆ་ར་ར་རྒྱུ་ང་ང་རི་རྟོགས་པ་བསྒྲུབ་པ་ཆུ་མ་མ་ཏེ་པ་ནི་བ་ཞི་ན་ཏེ་ང་རབ་བཟུང་ནི་དེ་དེ་ཚོམ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་སྡོད་པ་ཞ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་བ་སྐུ་བ་བ་བྱ་སྟེ་ར་ཙོ་ཞི་ང་སོ་གས་ལ་ནི་ཏེ་ཏེ་པ་ཡོད་པ་ཞི་གྲོ་ཞེས་ཀ་བ་ཟུང་ཞེ་སོ་ལ་སྡུ་ར་ས་པ་ས་ག་ཞ་ན་པ་ང་ར་སྡུ་བ་ར་བྱས་ཏེ། དགོན་པ་ཆེ་དེ་རྗེས་སུ་བ་ཅུ་ང་ང་ཞི་ཁྲི་ག་ཞི་མི་ཐོ་ར་ཙོ་ཞི་བ་ཞི་ཙོ་ཞི་ཐ་ག་ཞ་ན་ཏེ་པར་བྱ་བ་ཤེས་པ་ག་སྒྲུབ་པ་བ་ཅི་ཐོ་ར་པ་ནི་ཤ་བ་རྒྱུ། དེ་དོ་མ་ཆེ་རྗེས་སུ་མ་བཞུང་བའོ། །གསོལ་བ་མཛད་པ་པ་ཞི་ཏེ་ལ་ཆེ་ཕྱུ་ར་ལ་ར་རྒྱུ། གྲོས་མཛད་པ་དང་པ་ལ་དེ་ཆེ་ར་ར་ཚེམ་ཞེས་ཤེ་ག་མི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱུང་རྒྱ། ནགས་སྒྲུབ་གི་སྐྱེ་བ་ལ་ད་ཀུ་ཏ་ཞ་ཏུ་ཐེ་ང་བ་འི་རྒྱ་ཆེ་མ་བ་ཟུང་བའོ། །ཀ་ངེ་ཏ་ཀ་ར་ག་ཞི་ང་ར་རྒྱུ་སོ་སྤྱི་ཐེ་ང་ཞི་ར་ཉེ་ར་སྐྱེ་ཞི་ཏེ་བསྡོམས་པ་ཡང་ཆ་བ་དང་རྒྱུ་བ་ང་སྤྱོད་ལ་ཕྱིས་པ་ཞི་ན་ཞིག་ལ་བཟུང་བ་ཞེ་སྐུ་མས་ལས་ག་ཞ་ན་ཏེ་ཐོ་ཏེ་བོ། །ཡང་ན་ཞེ་དོན་པ་ཞི་ཏེ་ར་ང་ར་ཏེ་ཞི་རྗོད་པོ། །ག་ཞན

དེ་ནས་དག་དཔའ་ཞམ་བོད་ན་ཉེ་ཡི་ཤེ་ན་ཡ་པ་ཡི་ན་ཙོ་ཞེས་ཀྲུ་ར་ཕ་ར་སྤྱ་ན་པ་དེ་ཡ་དེ་ཏེ་རོ་ཝ་ཀྵུ་ན་ཡ་ཧྲི་ཏྲེ་ར། ཐོས་པའི་ཉེ་བར་ཕོ་ཡ་མ་ལ་འདབ་དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྔོན་ཉིད་ཡི་ན་ཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ག་སོ་སྐྱོང་གི་གཞི་དང་དྲང་ལ་བརྟུལ་བ་ར་ཏེ་དགའ་བར་གསོལ་བ་ལ་དེ་སྐྱེས་པ་ཡིན་སོ། །ག་སོ་སྐྱོང་གི་གཞི་
རྫོགས་སོ།། །།དྷྲུ་ར་ག་ཎ་བ་པ་བ་སྦྲ་ང་ར་ར་བྲུ་ཝོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྱུར་ཏེ། ཧྲ་ས་ཧེ་ཏྲི་དྲུ་ཉེ་ན། དེའི་ཕྱི་རྗེ་བ་ག་ཤུ་ན་དང་དྭོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྱུར་སོ། །ཉི་མ་གང་ན་དེ་ནས་དེ་སྐྱེ་ཧྲ་ཡ་ཕ་ས་ཀྲ་ང་ར་ར་ཕྱུ་ཞེ་ན། དེ་ཡི་ཕྱི་རྩེ་ཤ་བ་ཏྲུ་ཧྲ་ག་ཡ་ཝོ་ཞེས་བྱ་བསྐྱུར་སོ། །ཁྲ་བ་ག་ད་གི་ཞེ་ན་དེ་ཕྱི་ར།
དཕྲ་སྦྲ་ར་དྲི་ང་ཝོ་ཉ་འཕྱི་དེ་ཉེ་ན་བ་སྐྱེ་ཝོ་ཞེས་བྱ་བསྒྱུར་ཏེ། དཔྲ་ཧྲ་སྦྲ་ཕྱི་སྐོ་ཉ་འཕྱི་དེ་ཉེ་ན་བ་ར་ཞེས་བྱ་བའི་ཆེད་ཧྲུ་ར་འཕྱི་རྩེ་ཚོ་ས་བཅུ་ཧྲུ་ག་གི་ཚོམ་སུ་སྐྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྟོ་ཉ་ཧྲ། །ཧྲུ་ར་ཉེ་བ་སྦྲུ་ཕ་བ་ཧྲུ་ར་སྦྲ་ཕ་དྲི་ཝོ་རྒྱུ་ཕ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གང་ཞེས་ཡང་དག་པ་སྐྱེད་པའོ། །དྷྲུ་ར་
ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་དེ་ར་ཉེ་བ་སྦྲུ་ག་ར་དེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཏེ་རོ་ཏོ། །གདུང་ག་ཉེ་བ་ར་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པ་ཙྪུ་ཤ་ཚུལ་ཉེ་ཧྲ་ཀྱི་ཤ་སོ་སོ་ར་ཉེ་བ་ར་ཀ་ནས་ཤ་ཞ་དྷྲུ་ར་ཞེས་བྱ་བའོ། །དྷྲུ་ར་ཧྲུ་ཐ་ཕྱུ་ཤ་ཉ་དེ་བེ་ཞེས་བྱ་བྱེ་དེ་ཤ་ཐུ་ག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུ་སོ། །དེ་ཤ་ཐ་ར་དྷྲུ་ཀྲུ་ཨ་ཧྲུ་ཤ་ཉ་འཕྱི་དེ་ཉེ་ན་ར་ཞེས་བྱ་
ཏི། ཉ་འདི་དེ་མ་ཐ་བ་ཡ་ན་ཚོ་ཤ་ཏ་ཧྲུ་སྨྲ་ས་སྟེ། སྔོན་ཧྲུ་ར་བ་འདི་ཚོམ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་ན་ཏོ། །ཞྭ་ག་བཅུ་དྷ་ཛྙཱ་བ་སྦྲུ་ཤེ་ཏྲུ་ཤ་ཀ་ཧྲུ་དང་ར་ཏྲུ་ར་ཕྱི་ཉ་ཕྱི་དེ་ཐ་ག་ཞུ་ག་ལ་ག་ཡ་ར་ཏྲི་ཏེ་ར་དྷྲུ་བོ་ཞེས་ཧྲ་བ་ཉེ་ག་ནས་པ་ར་ག་བ་ས་བྲུ་ལ་ཡ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་བ་ས་ཀྱི་ས་བྲོ་ག་ལ་པའོ། །ཁྱེ་ཅིག་ཡུལ་ནི་ཞང་རྗེ་ཙ་ན་ཙ་ཀྲུ་ང་
ནང་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་ལྷུ་ག་ས་ཁ་ཅིག་ལ་ས་ཞེས་བྱ་བ་ར་གོང་མ་སོ། །ཉི་མ་སྤུ་མ་ལ་གནས་མ་ལ་ང་སྤོ་ག་གོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཧ་ས་ཧྲ་ས་པ་རྩེ་ཉི་ཉི་མ་སྨྲ་མ་སྤྱི་ཚོ་ས་པ་ཏྲུ་ཧྲ་ག་པ་དེ་སྨྲ་མ་ཁ་ཚོམ་དང་ཚོ་ལྷ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཏེ་ར་ཏོ། །ཁྲི་དྲུ་ད་ར་ཚོ་ལ་ཛ་ང་ལ་ཡ་ན་ཚ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་ཐ་བ་ཧྲི་དྲུ་ད་ར་ཚོ་ལ་ཛ་ས་ཀྱི་བ་ར་
ཡ་ཧྲ་ཆ་དཔྲ་དེ་ཏེ་ཉེ་བ་ཀོ་ཕ་སྤོ་ག་ཕ་ཏྲུ་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་སྐྲུ་ཧྲས་པ་བསྐྱོ་བ་ར་བྲུ་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེའི་སྐྲུ་ས་ཉེ་ག་ཧྲ་ས་ལ་སྐྱོ་བ་ཤུ་ལ་ཡ་ད་བ་སྤྱུ་ས་པའོ། །མི་རྒྱུ་བ་ཧྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་ག་ཅིག་གི་ས་གནས་མ་ལ་སྤྱོད་ས་ར་ར་མི་དྲུ་ས་པའ། ག་ཧྲ་མ་ལ་སྐྱོ་བ་ས་བ་ཏྲུ་ལ་བསྒྲོ།

187 ཀ

༄༅། །ཀ་བྱ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྡོ་ཞ་སྒྲ། །དགོ་སློབ་པ་འི་ཚོགས་རྒྱུད་སོ་ཚིག་ཞིག་བྱ་ཞེས། དེ་ནི་ཕྱིར། དེ་མ་དེ་ནི་གི་གསུམ་པ་དེ་རྟུ་ཡ་ཤི་དང་ཞེབ་ཏུ་སྤྲུགས་མར་ཁས་དག་སོ་བཀོད་ནས་དཀྲིས་བ་དབང་གཞི་ཤིས་སྐུ་བཞག་ནས། ཚེ་དཔག་ཏུ་བབ་བཟང་གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་མགོ་སུ

ཆམ་པ་བདེ་རི་ར་དེ་ཡོ་དེ། །ཕྱི་ཉམ་ཡ་ལུ་ག་བཞི་མ་སྐྱུ་བྱ་བ་དེ་ར་ར་རིས་ག་ཞུ་པ་ས་སྤྱན་དེ་ས་ཞེ་ཏུ་ལ་ཤི་སོ་ང་ཞེ་ག་ཕྱི་རྟོག་ཞེས་སུ་ཞུ་དང་ཐུ་རང་ས་ག་འཕྱ་ཞུ་ཕྱིན་དུ་ལྷུག་ཀོ་ར་སྐྱུ་དས་མི་ཕྱ་བོ། །ཕྱི་ཉམ་ཡས་ག་སོ་ས་དག་པ་ཞི་ཁ་ཤ་སྒྲ་ར་ཞེ་ཁ་ཞེ་ཞེ་སྐྱིམ

ཤིག། །ཕྱི་ཉམ་ཡ་ཤ་ག་ང་དུ་སྡེ་ཏུ་ར་ག་ཕྱི་སྤྲུ་པ་ཤ་བ་ཐུགས་ཕྱོ་སྐྱུ་ར་ས་ར་སྐྱུམ་ར་དེ་ཡ་ར་གོ་ང་ཞུ་ཕྱིས་ཕྱེ་ཡ་ཏེ་ར་བརྟག་པ་ར་ཕ་ར་ས་སོ་ཤེ་ས་ར་སྒོ་སྐྱེ་ཞུ་ས་ཡ་བ་གོ་ཡ་ཕྱ་རྗེ་སེ་ས་སྐྱུ་ག་ཏེ། དེ་ས་ཉེ་མཐུ་ཞེ་ཁ་ཞེ་ས་ཡ་པ་རྟུ་ཞ་ས་པ་ར་སོ། །སྨོས་ཤི་ག་ཅེས་སྤྲུ་ས་ཞེ་ཕོ་ར་བ་ཤེས་ཕོ

ཀ་ཕྱུ་ཞེ་ཞི་ཕྱུ་ཞི་ཞི་ག་ཤ་པ་སྐྱུ་ཞི་ཞིས་ཕྱུ་ར་ཞི་རྡོ་ཞུ་ཀྱེ། །ག་ཞུ་ཕྱིས་སྨྲ་ཡ་ར་ཕ་ར་ཞ་ཕྲ་ཞ་ཞི་ཕྱི་ར་ཞོ་ག་ར་ཞུ་ཞ་པ་ག་ལ་ལ་བཏུ་ཞི་ཞི་ས་ཕྱུ་ཞི། ག་ཞས་ས་ལ་སྤྱོ་ཞ་ཞ་ཞ་དེ་ར་སྒྲོ་ར་ཞི་ཡ་ཞ་པ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞི་ར་སྐྱོ་ཞ་ས་ཞོ། །ར་སྒོ་ར་ག་ཞ་ཞ་ག་ཅེ་ག་ག་ས་ཕྱུ་ར་ཞི་སྣ་མ་ཡ་ར་ར། ཕྱུ་ས་ཞ་ས

ཁམ་སླ་ར་ས་ཞི་ཕྱི་ར་ཕོ་ར་ཕྱུ་ཞི་ས་ཕྱུ་ར་ཞོ། །ག་ཞོ་ལ་བ་ཞ་ཅི་ཕ་ར་ར་ཕྱི་ལ་བ་ཞེ་ར་ཞོ་ཞ་ཞ་ཞི་ས་ཞོ་ར་བ་ཞོ། །སྤྲུ་ལ་ཞི་ར་ཕྱི་མ་ཞོ། །ར་ར་སྒྲོ་ཞ་བ་ཞི་སྐུ་ར་ཞེ་ས་ཕྱུ་ས་ཞི། སྤྲུ་ལ་ཞི་ར་ཕྱི་ས་པ་ཞོ་ས་སྟུ་ལ་ཞི་ར་ཕྱི་ས་པ་སྤྲུ་ས་ཞོ། །ག་ཞ་ར་བ་ཞི་ས་ཞི་ཞུ་ཞ་ས་ཕྱི་ར་ར་ཞ་ག་ས་ཞ་ཞོ་ཞི་ས་ཕྱུ་ས་ཞི། སྤྲུ་ཞ

པ་ཞི་སྟུ་ལ་ཞི་ར་ཞི་ཞ་བ་ལ་ས་ག་ཞ་ཞ་བ་ཞ་ཞོ། །ར་སྒོ་སྐྱུ་ལ་སྤྲུ་ས་ཞི་ཞི་སྒྲོ་ཞ་ར་ཞོ་ཞ་ར་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ར་ས་ག་ཞ་ཞོ། །ཞ་ཞུ་ག་ཞུ་ག་ཞུ་ག་ཞ་ར་ག་ཞ་པ་ཞ་ཞ་ས་ཕྱི་ཞི་ཞ་ར་ཞོ་ཞེ་ས་ཕྱུ་ས་ཞི། །ཕྱོ་ག་ཞ་བ་ཞོ་ཞ་ཞ་ར་ར་ག་ཞི་ས་ཞུ་ལ་ཞི་ར་ཕྱི་ཞ་པ་ཞོ། །ར་ས་ར་ཞི་ས་ཕྱུ་ས་ཞུ་ལ་ར་ཞི་ར་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ས་པ་ཞོ། །ག་ཞ་ཞི་ཞ

ཞུ་ག་ས་ག་ར་ཞི་ཞི་ཞ་ཞི། དེ་ཞི་ཕྱི་ཞ་ཞ་ར་ར་ཞུ་ས་ག་ཞ་ག་པ་ར་ཕྱུ་ཞི་ཞི་ས་ཕྱུ་ར་སྨྲུ་ག་ཏེ། སྤྲུ་ལ་ཞི་ཞུ་ཞ་ས་ག་ཞ་ག་ཞོ་ཞི་ས་ར་སྟུ་ར་ཞ་ས་པ་ཞི་ཞ་ཞོ། །ཞ་ལ་ག་ཞ་ག་ར་ར་བ་སྤྱུ་བ་ཞ་ཞ་ཞི་ས་སྤྲོ་ཞ་ས་ཞ་ད་ཞི་ར་ར་ཞ་ཞི་ཡ་ར་སྨོ་ཞ་བ་ས་ར་ཞུ་ཞ་ར་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ར་ཞི་ཞུ་ས་ཞ་པ་ཞི་ཞ་ཞོ། །ཞ་ཞ་ག་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞི་ར་ཞོ

ངའི་སྐྱེད་ཀྱི་མཚུལ་ལ་ཞེ་སྡང་ས་ལོ་ཞེས་གསོལ་བ་ཕྱི་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འཁྲུལ་ཞི་འདི་སྐྱ་རང་གི་འདུན་པ་ལོ་ཁ་ལོ་བ་སྒྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཁ་ཟས་ཤེས་ཞི་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་གཞི་སྤྱོད་ལུགས་དང་དབྱེ་མི་གནས་པ་བསམ་མཐུན་ཉུང་ཉུང་རྣམས་ཀྱི། །གཞན་ལ་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེ་ཡོ་བྱད་ཏེ་བ་དང་ཚད་པ
ཏོགས་ཀྱི་རིན་དང་བཅས་པ་ཡ་གཞག་ཀྱིས་བཞེས་ཤིག་ཅེས་ཡོན་ཏན་དེ་སྐྱ་བ་བཞིན་དུ་སོས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་ལེན་དུ་བཅུག་པ་ཞེས་བྱ་བས། །ཆུང་ངུ་པས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཉེ་བ་སྐབས་ཀྱིས་ཞིག་ལ་ཡང་ནི་ལྷག་ཏུ་བྱ་བ་དེ་ཡང་ངོ། །སྣོད་ལྕུགས་དང་ལྕེ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བའི། །དེ་ལ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཞེས་བྱ
བའི་དབྱེ་བ་འོ། །ཡོན་ཏན་དེ་སྐྱ་བ་བཞིན་དུ་སེམས་བྱ་བའི། །གཞན་ཡིག་ནི་དེ་ཡོན་ཏན་ཁང་ཡིན་པས་དེ་ལོངས་པ་ཞུང་པ་ར་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་དོན་ཏོ། །ལྷུང་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་ཁུང་དེ་སྐྱེ་རང་ལྷུང་བ་ཞེས་བྱ་བས། །དགོས་པ་བསྙད་པ་དང་བསྙད་པ་ཡོ་བྱད་ཡིན་པས་སོ། །བཅོས་པ་ལ་བརྩོན་པ་ཉེས་པ་ས
མི་སྐྱེ་ན་འོང་སྤྱོམ་ལ་ཞེས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་གཞི་ནད་པ་ལ་ཡང་འགྲེ་བའོ། །མཚོ་དང་ཉེན་དང་དང་སོ་འདུན་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་པ་ཡང་ས་བར་ནི་སེལ་བ་བ་བཞེ་ཕྱེ་བ་ཉིད་ལས་བསྙོ་བ་རྒྱུ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི། །མཆོད་རྟེན་དང་སོ་འདུན་གྱི་དོན་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཆགས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྐྱེན་གྱི་གནས་བརྟན་ཡོད་ན
ལ་བརྟེན་བ་ཉིད་དགོས་ཏེ་ཀ་ནག་པོ་ཁ་ནི་འདོད་པ་ཡང་དག་ཉིད་དང་ལྡན་ཤིག་པ་ལ་འདུན་གནས་བརྟན་བརྒྱུད་ལས་བཞག་པར་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་ལས་ནས་པར་བྱ་སྐྲོམ་པའི་རྗེས་སུ་ལ་ཡང་གི་ཁང་ཉེན་སྤྱོད་ལ། །དེ་དག་གི་འདུན་ཀྱི་གནས་བརྟན་གྱི་ཆུང་བ་དང་། །རྗེ་པ་རྟོགས་བརྟན་དགུ་ཉེས་པའི
ཉེ་བར། །ཞི་བ་པར་ཉེ་ནས་བསོད་པ་ཉེ་ཚེ་འཕྲེང་ཀྱི་ཕྱིར་ཁང་པ་ལ་བཞག་ལས་པ་རྟེན་ཉེ་དང་དག་གི་སྤྱོད་པ་ཉེ་ཀྱི་རྐྱེན་ལས། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྷུང་བ་ཡིན་པ་ཁ་ནི་ཀ་ལ་མ་ཡང་ཁྱིམ་པ་ལ་ཡང་ཉེ་ཀྱི་ལས་ལ་སྤྱད་པ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །བཅོམ་ལྡན་དང་སྐྱ
ཏེ་ཤེས་པ་བསྐྱང་བ་ཡིན་ལུང་ངས་ལ་བསྙུང་བ་ཡི་ནོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཕ་མཆོད་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལས་དང་སྦྱར་བ་དག་གི་ཡིན་པ་ཞེས་སྐྱ་རང་ལ་སོགས་པ་ཉེས་པ་ནི་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཁ་ཟས་ལ་ནི་རྟེ་སྐྱ་རང་བཞིན་ཉེ་ལས་བསྒོ་བར་བྱ་བ་ཞེས་སྨོས་པའོ། །དེ་ལ་ན་མཆོད་འདི་སྐྱེ་ཉིད་སྐྱ་རང་སྒོམ་ལས

༄༅། །ཁ་ཞེས་པ་ནི་སྐྱོབ་པ་ཉིད་དོ། །ངེས་པར་རང་སྐྱེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །ག་ཞེས་པ་སྤྱི་ག་ཞིག་ཞེས་པ་ཡང་དེ་རིང་པོ་ཉིད་དོ། ཇི་རྟོགས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བྱས་ནས་ཤེས་བྱ་བ་དེ་ལས་འགྲུབ་པ་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །ག་ཉི་ག་ཤུ་ར་ཁ་ཅང་ས་མ་ཉུ་བ་དེ་ཉིད་ན་བཙན་ནི་སྣང་ཞེས་མཚུངས་ཀེ་ཤ་ཡི་ན་པ་ག་ཙུ་ག་ལ་ཀ་ཡང་དེ་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཡང་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །མེ་དང་ལྡན་པ་ནི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་མི་ཤེས་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་ཅང་ཤེས་པ་སྤུ་བསྐྱབ་པ་སྟེ། །ག་ནས་པ་དང་གཞིས་མི་ཆེ་བ་ཞན་ཏེ་སྐལ་བ་ཕོག་ཟས་པ་དང་ཁྱབ་ལ་དེ་ཞིག་གཞིག་དེ་ང་འཆེ་དང་ཅན་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། མེ་ཅོག་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཀ་ཡ་ཏི་ང་ཏེ་པོ་སྐྱེ་བ་མཐའ་ཅན་ལ་རྡུལ་ལ་བསྒྲུབ་ཀྱི་ཚོགས་ནི་རེ་ཞིག་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བའི་གཉིས་སྐྱེ་ག་ཞི་སྦྱིན་པ་ཡི་མཐུ་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། །སོགས་པ་ཡི་སྐྱེས་བ་དང་ལྡན་པ་ཡི་མཐུ་བ་ཞེས་སྨོས་སོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ག་ཞན་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་ཏེ་ང་འདི་ཆེ་ཆོས་ཡང་བསྒོམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་རྣོ། །སྐྱེད་ནི་དང་ཡང་ཐམས་ཅད་དང་དག་ལས་དང་། སོ་ཞེས་པ། སྔགས་ཀྱི་གནས་ལ་འཁོར་བ་དུ་ངེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཕྱིས་པ་བསྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ག་དེ་ནི་ཆ་ཆེ་བ་འབྱུང་སྐྱེད་པ་དུ་སོ། །དེ་ནི་ཞེས་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ས་ཁྱད་པ་ཡིན་ནོ། །རྩེ་ཏེ་སྐྱུར་བ་ར་མི་འཇུ་རུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཁ་ཕྱི་ན་ཞེ་ར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཚེ་ཡི་ཁྱེ་པ་སྐྱེད་དོ། །དེ་ཞེ་ཉི་ཤེས་དོ་ག་སྐེ་དང་བར་ལྡན་པ་དང་སྐྱེ་བ་ན་ཅང་གིས་ཞེ་དེ་བ་ལ་ཡང་སྒྲུབ་ར་སྐྱེ་ཤེས་ཡིན་ན་ཡེ་གྱི་ལྟ་ཤེ་སོ། །ཐུབ་པ་དང་ལྡེ་མ་སྐྱོང་ཀྱི་ཆེན་ག་ར། །ཀྱུ་ལམ་ཡང་དོ་ཞེས་དང་ལ་བྱ་ཤ་ལ་ཁྱ་སྐྱོང་ཞེས་ཀྱི་སོ་བ་ཞེས་སྐྱོང་ཀྱི་བདུ་ལ་ཞེས་བྱ་བས། །དེ་ཞིའི་ཆོག་པ་པ་བསྒྲུབ་ཀྱི། །ཞེས་པ་ཡ་བསྒྲུབ་པ་ཡི་ཉེས་སྐྱེ་དོན་ཏོ། །འདི་ལ་ཆེན་ཞེས་ཐབ་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡས། །དགེ་སྐྱོང་གིས་གནས་སྐྱབ་པ་དང་རེ་ག་ཞེས་སྐྱོབ་མི་འགྱུར་ལྟ་གི། སྐྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཐེ་སྐྱེ་མ་ཀྱི་སྐྱོབ་པར་ལྡན་ཞེས་ཀར་སོ་ལ་ཞེ་སེ་དང་ར་ག་ད་ཡ་ཞེ་ས་ད་ར་སྐྲ་ར་སོགས་པ་ཡ་ཏེ། །སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ཞེ་ཡི་སྒྲུབ་མཐུན་དང་རྒྱུ་ར་ཞེས་གསུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཁྱབ་ནས་མ་འདི་བསྒོམ་དེ་ཞེས་སྐྱོབ་པ་ཡི་སྐྱོབ་པ་ཡི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་བསྒྲུབ་སོ། །ཁྱི་བ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཚིག་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཏེ་ལ

ཕྱི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བའི་ཕྱིར་ཁམས་ཐ་མ་ལ་ཞེས་སྨོས་སོ། །ཁམས་དང་ས་གཞན་ནི་ཕྱུར་བ་ནི་གནས་པ་འཕྱུ་དེ་གྲགས་པས་སྨྲ། དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་ནི་སྤྱོད་རྣམ་པ་ནི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་ཡི་ཆོ་ག་ཡང་དེ་ལ་ཕྱུགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མངོན་པར་སྤྱོད་པ་དེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡི་ཕྱིར་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་མཚན་དང་ཞེས་སྨོས་པ་ནི་ཁྲི་ལ་སོགས་པ་བསྒྲིབས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །དེ་ནི་དགོས་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱས་པ། དེ་ཉིད་དེ་ཚིམ་བྱུང་བ་ནི་དེ་སྐྱ་བ་བཀག་ནས་པ་ཉིད་པ་སྟོང་པ་ལ་ཡིད་རྟེན་ནུ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ལས་བརྡ་དང་པ་ལ་བཀག་ནས་ཕྱི་ཕྱིར་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཕྱུ་ན། ཁོ་ནའི་རྒྱུ་པའི་གཟུགས་དང་དག་ཞེན་ལ་བསྒོམས་མི་བྱེད་དོ། །ངེས་ན་འགལ་བ་ཚོར་བ་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། །འདི་ནི་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུབ་མི་བཟོད་པ་ཡིན་པ་ར་ཞེས་པ་ཕྱུང་སྟེ། །དེ་ལྟར་ན་འདས་པ་ལ་སྐྱེ་མི་འཛད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་མཐོང་ལམ་པ་བསྒྲུབ་ཏེ། །དེ་ལྟར་ནི་ཞེས་པ་ཡོ་གས་ལས་དེ་ཀྱང་སྐུག་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་ཕྱུང་ངོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱུང་བའི་དོ་ནི་ལ། །མཚོ་ཆེན་ཕྱི་ལ་དགེ་སློང་དགུ་ཕྱི་གཞན་མས་ལ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཕྱི་བུ་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གཏན་ལ་ཕབ་ཞེས་པ་ལས་དེ་ནས་ད་སྟོང་རྟེན་ལ་ཕྱུང་། ཆེ་ཀ་པ་ལ་གཏུམ་པོ་ལ་ས་བ་དེ་ལ་སྐྱེ་ཕྱུ་ཅེན་པ་ར་ཕྱུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་གཞན་ལ་རེ་ཞིན་པ་སྒྲིབ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བའ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཛེས་ཞིང་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཀུན་ནས་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དག་གི་སྡུད་པ་དོན་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ན་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་ཡང་ཞེས་པ་ཕྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། །གཉེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་གྱི་རྟེན་དེ་ནི་ཞེས་པ་ཕྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཁམས་གསུམ་པ་ཞེས་དང་། སྐྱོ་བ་དང་། དང་པོ་མ་དང་། འཆགས་པ་དང་། ཤེ་དང་ཞེ་ཡི་གནས་དེ་ལ་ཡང་པ་ར་ཕྱུ་ག་ལ་རྣམ་པ་ཕྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ངེས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྡན་པ་ཡོད་པར་ཕྱུང་བ་མ་ཡིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྣམ་པ་བུ་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་གིས་ཡི་ནི་ཞེ་ན། དགོས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞེ་ཕྱུང་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །རང་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྣང་བ་ལ་ཞེ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལ་ལས་ཀུན་ནས་བསྟན་ཏེ་སྐྱེ་བ་ནི་ཐོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་དང་ཕྱུང་གཅིག་པའི་སྐུ་བས་གཉིས་བསྟན་གཞུང་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཕྱུ་ཀ

༄༅། །ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་འཇུག་གོ། །ཞེ་པ་ག་ཡོག་བསྡོམ་བསྒྲིམས་སྐྱིང་འཚེ་བ་སྒྲུ་རྟོ་ཞེས་བྱུང་ཆེ་ནང་ཕུན་རིང་ཞེ་ཚེ་བ་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་ན་པ་ག་ཡོག་དེ་མི་འགྱུར་བ་པ་བྱུ་རྩེ་ཞེས་བྱུང་། ཚོག་རིང་པ་དེ་སྙམ་སྒྲུབ་པ་ག་ཡིན་པ་དེ་བདེ་ཡ་དེ་འདི་དོན་གས་ཤང་བ་ཤ་ཡང་བ་འདི་རྣ་རྩོ་ངོ། སྐྱུ་ཐམས་ཐ་དང་རྡོ་ཆེན་པ་བདག་ལ་སྒྱུ་བ་ཐེ་ཚང་ཚང་ཚོམ་པོས་ལ་ག་ཞུག་པ་འདི་ཕྱིར་རག་ནག་ལ་ར་ར་སྐྱོ་བ་སྒྲུ་རྟོ་ཞེས་བྱུང་ཐ། འདི་རག་ཚུར་ཤོ། དགེ་སློང་རྗེ་ན་པ་བདག་དང་གཙུག་ལག་ཁང་འདུས་ཀྱི་ཕྱག་ཁ་འདྲ་རྒྱུ་ཤ་ཏེ། གནས་ཁང་རྒྱུ་ཟླ་བ་དགེ་སློང་གཟུགས་ས་སྒྲུབ་པ་བས། བརྗོད་ལ་བྱ་ཤང་ཀྱི་ཕྱག་འ་སྒྲུ་ལ་ཐས། གཙུག་ལག་ཁང་རྩེ་སྒྲོང་ཀེ་ན་པ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་ང་བ་ཞེ་ང་ར། ཚོས་གོས་ག་དྲུ་འཇུག་པ་འི་གནས་ཁང་འབྲོ་བ་སྒྲུ་ཞེས་གསུང་ས་པ་ཀྱུ་ཤུ་ཡིན་ནོ། །དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱུ་ར་ག་ཏེ་ཚེ་རབ་ཟླ་ཀྱི་མ་བཞིན་དེ་སློབ་པ་རིག་ཕུན་ས་རང་སྐུ་ཡི་ཕྱུང་ར་ལས་ཐབ་སྐྱེན་པ་དེ་ཐས་ན་མཚོ་འདི་ཚིག་འདི་སྨྲ་ཏེ། དེ་འདི་ཕྱིར་རང་རྒྱུ་ར་ག་ནས་པ་པ་བཤད་པ་བ་ཅི་ཀྱི་སྒྲ་དུ་དོ་ཕྱིར་ལས་ག་ནས་དང་ག་ནས་ན་ལག་ཞག་པ་རྒྱུ་ཞེས་བྱུ་བསྒོས་ཏེ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་པ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་མེད་པ་ས་པ་ཀྱུ་ན་པ་འདི་དོན་དུ་ཞེ་རི་ཡི་ན་ཏེ། མེ་ཏུག་ཡང་ཡོད་དུ་ལུས་སྨོས་པ་འདི་ཕྱིར། ཁས་བླངས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་སྨྲ་ང་ཕྱི་མ་ཞེས་བྱ་བ་རི་ག་བ་རྩུ་རོ། །ཀ་ཞི་ཞེས་བྱ་བཞིན་ནས་ཀྱི་ག་ཞི་དོ། །སྔར་ཡང་དག་ལྕག་ཞུ་ག་ནས་པ་ག་ཀེ་ཤ་རྗེ་བ་སྐྱོ་བ་རྒྱུ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ་དགེ་སློང་སྒྲོ་ཕུ་ར་འདས་ང་རི་ད་ག་ལྷག་ཤ་ན་སྐུ་ཕག་རྒྱུ་པ་ར་ཐས་ཕྱུང་ལ་པ་ང་ག་ཤེས་ག་ན་ཐམ་ལ་ག་རྗེ་ང་འགྲོ་བ་རྒྱུ་ར། །ག་ནས་པ་ཐམས་ཕྱུང་ལ་པ་ཕྱི་ན་ཚ་ང་མི་རྒྱུ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་སྐྱུ་ར་བསྒོ་བ་གཉིས་པ་ལ་ཁས་བླངས་པ་བརྗེས་ལོ་སོ་ཤས་ག་ང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཐས་ཡིད་ཆེས་པ་པ་ར། །འདི་རག་ཕུ་ཤ་ཞེ་ཐ་བང་ར་འབྱེ་ཤ་པ་ཐས། དགེ་སློང་དཀར་ས་དགེ་སློང་མ་འོངས་ས་ཕྱུ་ཐས་ལ་བསྐྱེན་ནས་དབྱར་ག་ནས་པ་ར་ཐས་ཕྱང་ས་པ་གཉིས་པ་བཅས་ཀྱི་གསུམ་པ་ཞི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་གཅིག་ལ་ཡང་དགེ་ཉིས་ལ་བསོག་ས་པ་རྒྱུ་བ་ཞི་བ་རང་ག་ཀོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐ། གཉིས་ལ་སོགས་པ་ནི

ཁྱད་ཞིག་ཉེས་སྤྱིག་ཞེ་ན་ཚོགས་པ་བཅད་ཁྲམ་བསྐྱབ་པ་བཏུལ་བར་བྱེད་དེ་ལ་ངན་གྱི་ཏེ་ཡི་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བསྒོ་བ་བརྒྱ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱུས་ངན་ལེགས་ཞེ་དགའ་བ་རེ་རེ་ལ་བསྒོམ་པ་བརྒྱུད་དོ། །ཡི་སྐྱེ་བ་བསྒོ་བ་ཕྲུམ་ས་ཁ་ཐུབ་མ་ཚང་སྐྱིབ་སྒོ་བ་བསྒྲུབ་པ་ཡང་བརྒྱ་ར་ཚེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ཏོ། ཞེས་པ་ཡི། ཀི་རོན་སྐྱ། ལུགས་ལ་བཞག་ན་ཡང་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ཞེས་བྱ་བའི། གཞན་ལ་ལེགས་སྤྱོད་ཅིང་རང་ཚོ་ས་མཁྱེན་པའི་རིགས་ཁྱེད་ལ་ཡང་བགྱིས་ཀྱི་ཡང་ཆོས་ཀྱང་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཐ་ཚིག་མ་སྦྱང་ཀ་ལས། །སེམས་ལྡན་གྱིས་བཀལ་གཞི་ཆོ་ག་བོ་སྐྱོང་ཀུན་ལ་མཆོད་པར་ཐོ་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྔ་མ་དེ་དང་པས་གཙུག་ལག་ཁང་ནི་མཆོད་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་པ་ལ་ཡང་ཡང་བསྐྱར་བས་པ་ཏེ་དེ་རིགས་པར་བྱའོ། །འདི་སྐད་དུ། དེས་སྲུང་བ་ཞིང་ཤིག་ན་རང་ལ་སྤྱོད་ཀུན་ལས་ངེས་རབ་ལེགས་པ་ཞེས་བ་བཞི་སྦྱང་ཀུན་ལ་ལས་སྤྲོ་བས་པར་བྱེད་དོ། །ཐུབ་ཟབ་ཡིད་མ་རྟོག་ཐབ་པར་རྟོག་ལ་ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་ཆད་པར་འདུ། །ཀ་ས་ཡི་སྨྲ་བ་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱོབ་པ་ཡི་འགྱུར་བ་ནི་དང་ཚུལ་བཅས་སྐྱ་གྲུ་སྐྱུར་ཀྱི་དགེ་སློང་འདི་རིག་པ་ཕྱུག་མཛད་བར་དང་བར་ཤོ་ཀྱུ་སྐྱ་མ་དྲུང་བརྒྱུད་པ་བསྒྲུ་བས། །དེས་གཙུག་ལག་ཁང་ཅེ་སྡུ་བཙུན་སྐྱེ་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ལ་ཕུལ་བ་དང་། དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱངས་པ། དར་དཔལ་ཤེར་ཆེ་སོ་ཞེས་མི་ཡིན་པ་དང་། དེས་ཕྱུག་ཅེས་བསྒྲུ་འཕྲུག་སྐྱེ་བ་ཡི། །དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱུག་པ། ཏ་ཚད་གྲོང་ཏུ་ཆེས་སོ་ཞེས་མི་ཡིན་པ་དང་། ཁྲམ་ཟ་དེས་དེ་ཀ་སྐྱེད་ཁ་འདོད་པས་མི་ཡིན་པར་རིག་ནས། ཁྲམ་ཟེ་དེ་ས་ཀུ་ཤྲི་ཤེས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་གས་ཀེས་སྐྱེ་བ་འདོད་པས་གཙུག་ལག་ཁང་མེད་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་མ་ཡུ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཁང་ཀ་བསྐུལ་བ། དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་རྟེ་བ་འདོད་པས་གཙུག་ལག་ཁང་བླ་ར་ཁ་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེས་པ་རྣམས་འཛེམ་སུ་སྐྱེ་བ་ཙུ་བས་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་བླང་བ་ཙུ་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དྲིས་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་ཅེས་དེ་ནི་བརྩིབ་དེ་ཤེ་མས་ཀྱི་གཞིས་བྱ་བ་ངེ་ནི་མཚན་བ་ཙམ་དུ་ཟད་བ་ཡང་ཁས་པ་ཡི་ན་ཏེ། དེ་ལས་འདོད་དེ་བསྟུ་བར་བཅུས་པ་དོ། །ཁྱམ་ས

༄༅། །ཅད་པོ་ངམས་སུ་སྟུ་ངས་ར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མ་སྣང་ལ་བའོ། །འདི་ལ་རྩེ་མོ་ར་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་ནས་སྐྱུང་པ་སྐྱེ་ཞེན། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལས་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། །གཞི་ཞེན་དང་། འདུན་པ་དང་། རྩོལ་བ་ལས་པ་ང་ལས་རྫུ་རྫུ་ཐུ། ལས་ལས་སྐྱུ་བ་ཉེད་ད་ཆོས་པོ་སོགས་ཞབས་པ་སྐྱུ་ངོ། །ལས་ལ་རབ་མཆོག་ཏུ་སོན་ལ་བ་དང་། ལས་ལ་སྣ་རྟོགས། སྒྲུང་ཆིག་ཞས་དང་བ ཀྱི་རྡོ་འདུག་པས་དེ་ལ་སྒྲུབ་ར་སྐྱུ་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ས་སྒྲུ་བ་དེ་ལ་འོ། །དེ་ལ་ཞུགས་པ་བཅིག་ལ་ཤིག་ནི། ལས་ལ་རབ་ཀྱི་ཕྱག་པ་ར་སྦྱ། འདི་ཞི་ནུ། ལས་ལ་སྤྱང་ང་ཡི་ད་ང་ཆོས་པོ་སོགས་བ་ཞེས་དང་སྒྲ། ལས་ལ་ར་ཆགས་པ་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱང་ས་སོ། །ཁ་ཅིག་ར་བཅིག་ལེགས་ནི། ལས་ལ་སྐྱོང་ར་རྟོགས་པ་སྒྲུ། ལས་ལ་སྐྱུ་ཆོགས་ལ་འདུག་པ་སྤྱ། ལས་ལ་སྐྱེ་རྡོ་འདུག་པ་སྒྲ། ལས་ལ་ཕལ་ཆེ་ཆོས་འདུག་པ་སྒྲུ་ར་ཞེས་བསྒྲུངས་པས། དེ་ཉིད་ཀྱི་རིག་ཉིས་ཀ་བ་སྤྱུབ་འཕྲི་ར་མདོ་འདོ་རྡེ་སོ། །གཞན་པ་པ་ལས་སྐྱུངས་པས་གཞན་ཀྱི་བོ་ཞེ་ར་ལ་བ་དང་ང་རྫུ་ལས་པ་བཅོས་པ་སྒྲུ་ཞེས་ཀྱི་བ་ལ། ཟབ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་སུ་གཅིག་ཆད་པའོ། །འདུ་ལས་པ་ཞེས་བྱ་ཆེ་ཞེས་པའོ། །དགེ་སྦྱོར་བ་ངུ་ར་ག་རྣལ་པ་ནམ་ཀྱིས་ངུ་མ་པ་ད་ཚེས་པ་ར་གུ་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ཅིག་རྒྱ་ཉུ་ཐམས་བམས་ཅན་སྐྱེས་བཅོས་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་པ་ནས་དག་གཞན་པ་དེ་སུ་དེ་ཉི་ཆོས་པ་ཆོས་པ་ཞེན་ཡིན་ཆོས་ཀྱི་སྦྱུར་བ་ད་ལྟར་ཆོས་ག་འདི་ཡིན། །དེ་སྒྲུབ་སྐྱོང་བ་ཉི་དེ་ལ་ཀྱལ་བ་ང་ར་རྡུ་མས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་སྒྲ་བ་འགྲུབ་པ་སྒྲུབ་བ་བའི་རྡོ་སྟུ་རྩོ། །འབྲང་གྱི་ལ་ཆ་ཉི་ཀྱིས་པ་རྣམ་གྱི་རྩོལ་བ་བཞུབ་འགྲེ་ར་སྒྲུབ་ཀྱང་ནས་ར་བདང་ར་ཉི་ར་མཉོད་པ་འགྱེ་ག་ནམ་ལ་ཡང་བསྒྲུབ་བ་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ་ག་ང་པ་ང་ལྟ་པ་ད་ཡ་བསྐུལ་ནས་སོགས་གཞི་སྟུ་ཀྱི་ཆ་ག་ལ་སྐུ་བ་བ་ཞིང་དང་ལྷུན་པ་ཉི་ད་ལ་མདོ་ན་བ་ར་སྐྱོན་ནས་ཆོག་ངོ་སྤྱད་སོ། །ཐེ་ལ་ཀྱིས་པ་སྦྱོ་བ་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་ངེ་ནས་མ་ལ་པ་ལེ་ཀྱིས་པ་སྒྲོབ་པ་སྒྲུབ་འོ། །དེ་ཉི་ར་སྐྱུ་ན་ར་སྒྲུབ་འགྱུར། བདེ་སྐྱེ་སྟེ། གཙོ་བ་ལ་ལས་ཡང་ས་ང་ང་ཐེ་མ་ང་ལ་ཀོ་ཉི་ཉོ་ར་ཕྱེད། །ཐུབ་ལས་ཀྱི་དེ་པ་དང་ཞེས་ཐུ་ང་ཞེ་ཉེ་ན

།ཀ་ར་ཎ་ར་ལམ་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེས་ན་དོན་ལ་ནི་རྗེ་ཤེས་ཀུ་རུ་ཀུ་ལ་མི་ག་ཧྃ་ར་བ་སྨི་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱམས་ཀྱི་ཉེ་བར་ཀུན་དུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞི་བ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི་སྟེ། ཀྱི་ས་བསྒྱུར་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བར་བསྒྱུར་རོ། །ཁམས་ཞེ་ན་དབྱིངས་
ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་དབྱིངས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་རྣམ་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ནོ། །དེ་ནི་བསྡུ་བའི་ཚུལ་དང་ཉེ་བར་ཤེས་པ་ཡི་དབང་དུ་བྱས་པ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཁང་ཞེ་ན་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
དེ་ཉིད་ལ་བྱས་པས་ཆེ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གསུངས་པ་ནི་དེ་དག་གོ། །འབྱུང་བའི་དོན་དུ་དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་ཡི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ནི་སྐུ་ཆོས་ཀྱི་དང་། ཇི་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དེ་ནི་ཡང་ལམ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་
འབྱུང་བའི་དོན། །འདི་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པ་ནི་ཆེ་བ་ཡིན་པ་ཞིག་འབྱུང་བའི་དོན། །དེ་ནི་ལྟ་བ་ཅིག་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་དོན། །དེ་ནི་གཞན་ལ་རྟེན་པ་དང་ཡོན་ཏན་ལ་བསྒྲུབ་པ་དང་། འགྲོ་བ་ལ་ཞེས་དང་མཐུན་པ་རྟེན་པ་ལ་བསམ་པ་ཆེ་བ་ཡིན་ཞིང་
འབྱུང་བའི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་ལས་ནི་སྐད་བཟློག་པ་ཡི་ཚིག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ནི་ཡ་མཚན་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་འགྱུར་ཡང་ལམ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བ་ལ་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཇི་ལྟར་འཁོར་བ་ནི་མི་རྟག་གོ། །འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོགས་པའི་དོན་ནོ་ཞེས་
བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །བསྒྲུབ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་ཚིག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མཚོན་ན་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཚིག་ཏུ་ཤེས་པ་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །མདོར་ན་དེ་ལྟ་བུ་བསྒྲུབ་ཅིག་ཞུག་པ་ཡི་ཚིག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བསྟན་ནོ། །ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ་ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚེ་ལ་ཡང་
སྐྱེ་འབྱེད་ལ་བ་ཅིག་ཞེས་བྱ་བ་དང་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་བོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་ཚིག་ཏུ་ཞེས་པའོ། །ཚེ་རབ་ཞེས་པ་ནི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱི་སྟོབས་དང་བསྒྲུབ་པ་ལ་བྱའོ། །སྒོ་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་དུ་བྱའོ། །ཕྱི་རོལ་ནས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ལ་འཁྲུལ་བའི་ཕྱི་རྒྱུ་ཡིས་ཀྱི་དེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕྱིར་ཞེས་པ་ཐམས་

༄༅། །པ་དང་ཕྱུག་པོ་རྗེ་རྫུ་འཕྲུལ་ལ་ཆེན་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བོ་ནཱ་ཀུང་ཕྱུག་མོ་རྒྱུད་བསྐུར་ལུ་རྟེ་བ་སྒྲུབ་ངང་རྗེ་མཁས་པ་སོགས་པ་བསྐྱོད་པ་ཚེ་རིང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བ་ལ་སྐུ་དང་ལས་དགྲ་བ་བསྒྲུབ་བོ། །འདི་ལ་བུ་ཆེ་མི་ཐོ་རྒྱལ་བ་རྒྱུད་ཚིག་རྒྱ་དང་མཐའ་དགའ་བོ་ཞེས་ཀུན་ལ་པ་ཡིན་ནོ།
དགྲེས་པ་དེ་ལ་དེ་རྣམས་ཀུན་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རབ་ཀ་གཉན་པ་བརྒྱུད་ཞེས་བྱ་བ་དོན་འདི་ནས་པའོ། །ཀ་རྣམ་འབའ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་ཚེས་བཅུ་བ་ཀུ་ཀ་སོ་ག་སྦས་པ་ལ་དབང་བསྐུར་འདི་གྱི་ཚོགས་པ་ཆེས་བཅུ་བ་འཛིན་སྒྲུབ་སོ། །ཡོད་པ་ནི་དབུ་དབུས་པ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་ཤ་ལ
ཏིག་ཉི་ཤ་བརྒྱ་དུ་ཞི་རི་མེ་པ་ཡོད་བར་རྒྱུ་བ་ཁྲིའུ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་སྤྲུལ་པ་སོགས་པ་བཅད་དུ་སྟེ། །དེ་ལ་དགེ་སྦྱོར་བསྐྱུད་ཞེ་ཚིག་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །རྩེ་བ་ཡོད་ས་སུ་བརྗོད་པ་ནང་ནང་རྩེ་བསྡུས་ནས་བརྩམས་པ་ནི་དེ་ཉིད་བྱེད་པ་རྣམས་ཆེན་དེ་ཉིད་དབང་བསྐྱེད་པ་རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བའི་དོན
གྲུབ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཕྱི་ཆེ་ན་པོ་ངག་ཀུ་དང་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ཐུགས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཕུན་ངག་ཀུ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་ཞི་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་གྲུབ་ནས་ཐ་ལ་པ་ཡོག་ས་དང་གོ་རྒྱུ་ལ་མི་ལ་ཙ་དབང་ཀ་ནས་པ་ར་སྒྲུབ་པ་ཚེ་ཐ་ཙ་ནས་སུ་ཀུ་དང་སྔོན་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །སྐུ་ཀུ་ང་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་ནས་མ་ལ་བསྡོམས་བ་ངང་འདའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་ཀུ་སྦྱིན་དང་ཡིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །དགེ་སློབ་མ་ལ་པ་དགེ་སྦྱོང་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ནས་མ་ལ་ཕྱི་ཚེས་ཙ་ན་ལ་དགེ་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་ག་ནས་ལ་མ་ལ་ཡོ་ག་སྦས་པ་དག་བྱེ་ཀ་ཙ་དགའ་བ་སྐུ་ལ་ཀུ་དབྱེ་སྦྱིན་པའོ། །
དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་འཕྲུལ་པ་རི་གྲུབ་སྦྱིན་པ་ར་མི་དུ་རོ་ཞེས་བདེ་རྫོགས་སོ། །གནས་མ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཚེ་ཀ་དང་དེ་རྣམ་པ་ར་ཞིག་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ཀ་ནས་རྫོང་ཞི་དེ་ཀ་དང་རྒྱུ་གཙུག་ལག་བ་ཀྲུ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །དེ་བཞིན་ཤེས་པ་ཞེ་དགེ་སློང་མའོ། །དེ་ནི
ཞེས་བྱ་བ་ཞེ་གཙུག་ལག་པ་ལ་དང་བ་ཡིན། །གནས་མ་ལ་ལྷ་ཁང་བཟང་པོ་ཡིན་པ་ལ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །ལྷག་ཚེས་བྱ་བ་དེ་དགེ་སློང་མ་ལ་ཡས་ལྷག་པ་ར་ཞིག་ནས་པ་ལ་འོ། །ཕྱེད་ཙ་ཀ་ཡ་ཀ་དགེ་སློང་དགེ་ར་ལྷག་གི་ཙ་ནས་མ་ལ་ཡ་ག་དེ་ཡ་ཟ་དེ་བ་རྟོགས་སྤྱི་དང་ར་མི་དུ། །ཡ་དེ་ལྟར་ན

196 སྐྱུ་ཝ་པ

ན་ཡིན་པས་ལོངས་སྐྱོང་བ་ཞེ་ན། །ག་དེ་ས་རྡེའུ་ཅན་གྱིས་ལོངས་སྐྱོང་བ་རྒྱུ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །དེ་ནི་ལྷུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་པ་ནི་ཡ་ཝི་ཏེ་ལས་ཀྱི་རི་ཚོད་ན་ཏེ་ཀྱི་ཕྱི་རོ། །ཀྱང་བསྐྱེད་སྐྱེད་ཏེ་ཞེ་ནི་སོ་སོར་བཀྲ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡས་བལ་ལ་ཡོད། །ཞེས་ཚིག་ལ་ལས་དང་ས་ནི་

སྤྱོད་ནུབ་ནས་པ་དེ་ནི་བ་ནས་ཡབ། ཞབ་གྱི་ནི་དགེ་འདུན་པ་རྗེ་དང་རྩེ་གཡ་པ་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཏེ་ཀ་ཡ་ཚོ་གི་ཞབ་ཀྱི་གོ་དང་རྒྱལ་བ་ཞེས་ཏེ་སྐྱུང་བ་ཕྱུ་ཡོ། །ཀེ་ཏ་སྒྲ་སོ་རེ་སྐྱེ་ཞིང་ས་ནེ་ཁེ་མ་དང་ཞེ་ལ་བཟད་ཅེན་ཁོ་ནས། སྤྲུལ་སྐུ་ཀུ་གྱི་ཀ་ཡ་ཅེ་ཀ་ཝ་ར་ན་ཡ་ཀ་ཅེ་ཀ་མ་ཝ་ཏ་ན་ཡ་པར

ཝ་ར་ཀྱིས་པ་ཞེས་པར་ཟབ་རུ་རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་དང་། གཞན་སྣང་གི་སྣང་བ་དང་། ཡི་དམ་ནི་རང་བཞིན་སྐྱེད་དེ་ཏེ་ན། སོ་པ་ཏེ་ས་ཀ་ད། བདག་དང་ཡེ་ཤེས་རང་བ་བསྐྱེད་ཀ་ཏེ་ཧེ་བསྒྱུ་བསྒྲུབ་ཏེ་ཏ་ཀ་ད། ཝ་ཀ་ལོ་ཀ་ཏེ་ཚོགས་པ་བཟུང་ལ་བཀོད་པ་ཀ་ཤ་ལ་ས

འབྱུང་བ་རོལ་ལ་དང་རྟག་པ་ས་ཅན་པ་ཀྱི་ལ་དང་རྒྱུད་ཡུལ་ཡང་། །བསོད་དང་ཚོགས་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་པ་དང་སྒྲ་ཡས་པ་ཡ་ལུས་ཏེ་ཀ་ནས་པ་རབ་ཏུ་སྣང་བ་རྒྱུ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་འགྲོ་དང་མ་ཏེ་ན་ད་ན་ཀྱུས་པ་ཡབ། །ངེ་རྟེ་སྐུ་གཞན་སྔར་ནི་ཞིབ་ཏུ་ཚིག་བསྒྱུ། །ཡེ་ཤེས་ཀ་པར་ཡི་དང་ཏེ་ཞི་བ་ཏེ་སེམས་ཅན་རྒྱུ་ཚེ་བསྐྱེ

ལུས་གྱི་ཡ་དང་། །དེ་ནི་ལུས་ཅན་གྱི་ཡུལ་བསྒྱུར་པ་དང་། དེ་ནི་མ་སྟེ་ན་པ་ཟ་དང་ཚ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་ཞི་ད་ཀ་བཅིས་པ་དང་རྐྱེན་ལུས་བསྒྱུར་ལ་ལ་བ་ཞི་གསོ་བ་རྗེ་ད་ན་ནོ། །ཧ་ཅེ་ན་ཧེ་ས་སུ་སྐྱུ་ལ་ཞི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལ་པ་བཟུང་ལ་ལ་ཧེ་སྟེ་ཀྱི་འདུ་ལ་བ་དེ་ཞི་དེ་སྐྱེ་ཀ་ལྷུན་གྲུབ་པ་ད། །སྤྲུལ་པ་ར་བྱེད་ད

པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་སྟོང་ཕྱུ་ལ་ཞེ་ན་ཀ་སྒྲུབ་པ་སོ་སོ་ར་བརྟགས་པ་ལ་སོ། །ཀ་ད་བྱུ་ཀ་ན་པ་ལ་པ་སྣང་བ་ར་བྱེ་ཞེ་ན། །དེ་ནི་ཕྱི་ར་ཡོངས་པ་ར་ཀ་སྒྲ་ཀི་ན་ད་ཀ་ནི་ཞེས་ཏ་བསྒོམ་སོ། །ཀ་རྫུན་ར་ག་པ་ཏུ་ན་ས་ཞི་སྐུ་ཏེ་ཞེས་བྱ་ད་ལ། །ཏ་རྫུ་ག་ར་ག་པ་ཏུ་ལ་ར་ཞི་ཚོ་མ་ས་སུ་ཧེ་ལ་ལ་ཀྱེ་ག་ནི་ས་མ་ཁ་ན་ཏེ།

ཉུ་ལ་ས་ཀ་ས་ཞེ་ཝ་པ་ཀ་ཡིན་པ་དེ་ར་ཡ་ད་དེ་ཏ་ག་པ་ག་ལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ས་སྐུ་ནི་ཏེ་གོ་སྒྲུ་ཏེ་ས་ས་བརྩུ་ག་ལ་པ་ག་ད་ཏ་ཏེ་ས་སུ་ཞེ་ཟུ་ར་ཀ་ཞུ་ཡ་ར་ཡ་བ་སྣང་ར་ར་ཡི་དྲུ་ཏེ། །ཁ་ས་ལ་ཞན་པ་སྐྱེ་དྲུ་ཁ་པ་ལ་ཚོགས་ཅན་དུ་རྒྱུར་རོ་ཞེས་པ་གསུམ་ཡ་པ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ད་ལ་པ་གོ་སྟོང་ཚོང་ད་ད་ཏེ་ན་ར་ཞི

197

ཅ

༄༅། །གྲོགས་མེད་པ་ཅི་ཏྲ་ར་ངམ་པར་ཡང་མི་བྱ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གཞལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་བབ་པའོ། །ཀ་ཙུ་ག་ལེ་ག་ཞེས་བ་ངས་མ་དེ་ཀ་ཉི་ག་མ་ཉ་མ་པར་སྦྱོར་བ་དེ་ཡང་ཁང་ཁྱམ་པ་པ་ཁམས་སྣ་ཚན་ལ་མི་བྱ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཕྱི་ཁང་ཁྱམ་ར་ཞལ་ཡ་ཁྱམ་དང་སྦྱོར་ཡུལ་ཕྱི་རོལ་དང་ནགས་ཡོག་ཁང་ཡོད་པ་ནི་ཉི་ཟླ་བཟོད་པ་བྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ལ་ཏེ་ཉིན་རེ་ག་ཡོད་པ་ཉི་ད་མ་ཁམ་ལ་ཞུ་པ་སྦྱར་ས་བཟོད་པའི་ཚེ་ཡང་དེ་ལྟ་བ་བཟོད་པ་མ་སྤྱོད། །ཁྱུ་ཁས་མ་ཁྱུང་བཟོད་པ་སྦྱུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྡོ་ན་ཏོ། །ཕྱི་ན་གྱིས་ན་བ་སྣ་ཚམས་པ་ར་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་སྐྱ་ཅེས་འཆའ་སྤ་ར་མི་བྱ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱ་རེ་ས་ལ་པས་དུས་སྟོར་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འདའ་བ་སྐྱེད་པ་ལ་བཞི་ཉི་ས་པ་མེ་དང་། །དེ་ལྟ་ཡང་ག་ལ་ཏེ་འགྲོ་ན་དེ་ཡང་ག་ཞན་ས་ལ་མི་བྱ་བོ་ཞེས་ཀ་སུ་ལྐྱ་ལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚེས་དང་ལྡན་པ་འོ་ཚེ་ན་ཉུ་ཞག་བདུན་ཉི་ཟླ་ཕྱིས་བསྒྲུབ་བ་ར་བྱུ་ར་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ལ་ལས་མི་འདའ་བའི་དོན་ནོ་པའོ། །ཁེ་ར་དི་རྐུ་ས་པ་ར་ར་ཉེ་བ་ལའི་ཕྱིར། འདི་ལྟ་སྟེ། ཀོ་སྒྲོང་བའི་ཟུར་ཁ་ར་བ་དང་ཆུ་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ཞལ་བཅོས་པ་དང་། གནས་མལ་ཁྲུ་བ་དང་། ཟམ་པ་བརྟན་པ་ཙ་ར་པ་དང་། མཚོ་ཉེ་ཞལ་བཅོ་ས་པ་དང་། མཆོད་སྡོང་བཀྲ་ཤིས་པ་དང་། ཆུ་ལ་མཚན་བརྩིགས་པ་དང་། མཆོད་པ་བྱ་བ་དང་། ཚོང་དང་། ཚ་བ་དང་ཞབས་དང་ཁྱིམ་པ་བསྒུར་བ་དང་། བསྐྱལ་བ་དང་། འཇིག་པ་བཅས་ལ་བ་དང་། ཕུད་བའི་རྣམ་པ་ལུས་བ་དང་། རྒྱུགས་དང་མཐུན་པ་བསྐྱུར་བ་དང་། བཟོད་པ་ཡོ་ལ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་གཅུ་ས་པ་ལ་སོགས་པ་པ་བཞི་དུ་བ་དང་། དབྱུང་བ་དང་ཞད་པ་དང་སྒོམ་ས་དབྱུང་བ་ལ་འདི་ཞེས་ཤ་བསྐྱུས་ཏེ། མཆོད་སྡོང་ག་རྒྱུ་ས་པ་དང་རྒྱུ་ལ་མཚོན་བསྐྱེད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། མཆོད་སྡོང་གི་སྐུ་ཞིག་རྒྱུགས་པ་ཡང་དབྱེ་ལ་བའོ། །ཆ་ལུ་གཞིས་བྱ་བཞེས་སྤྱོད་རི་མཚན་བརྒྱལ་པ་དང་། སྤྱན་པ་བཀྲ་སྟེ་ས་དབྱུང་བ་ཡོད་པ་ས་ཡོངས་སུ་བའི་དོན་ལ་ཟུར་ཞེས་བྱ་པ་ར་དེ་སྐུ་མ་རྟེ། གཤོག་པ་དང་མ་ཕྱི་ཕྱི་ལ་ཡང་རོ་ག་ཤ་པ་ཡེ་ཞིན་ཏེ། བཟོད་པ་གསོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡུ་ལ་བ་བཞེས་བྱའི་ཕྱུ་གསྐྱུ་ཟ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱུ་ས་སྔོ་ས་སོ། །ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་སྐྱུ

ཞེ་སྡང་ཞལ་མ་ཀྱི་ལམ་སྤྱད་པ་དང་། ཤ་ཞིང་ཀུན་ལ་ཞེ་སྡང་སོ་སོར་རྒྱ་ནས་པ་ལའོ། ཡོངས་སུ་གནས་པ་ལ་བཀོད་པས་པས་ཞེ་འབྱུང་བའི་སྦྱོར་བ་དང་། གཞི་ཉམས་པ་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བ་དང་། མཐུ་དང་ལྡན་པ་དང་། གཞི་ཉམས་མ་གྱུར་པ་སྤྱོད་པའོ། ཁ་ཞེ་ཉམས་མ་གྱུར་པ་ལ་ཐབས་མེད་དོ། དགེ་སློང་གིས་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཚེ་ལས་ལམ་མི་འདའ་བ་དོན་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དང་འབྲེལ་པའོ། དགེ་སློང་མ་ནི་བྱེ་བའི་ཚེ་ས་ཀྱི་ཉམས་པ་སྤྱོད་པ་ཅན་ཉམས་པ་ལ་ཡང་ཉེས་གྱུར་པ། སྤྱན་རྣམས་དགུ་བའི་དོན་དུ་ཡང་རྣམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་བ་སྐྱོང་བའོ། དགེ་སློང་མ་ནི་ཚོང་ཁང་ལ་བསྒོམ་པ་ཉིད་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ནི་སྟོན་པ་དང་བསྐྱེད་པར་རྟོགས་པར་རྫོགས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། དགེ་རྒྱུ་ལ་གྱི་ནི་པའི་ཞིས་བྱུང་ཞེས་བསྐྱེད་པ་རྟོགས་པ་ཡང་སྦྱོར་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དོན་ཏོ། དགེ་རྒྱུ་ལམ་འདི་བསྐལ་པ་འདི་ཉམས་ཡང་སྐྱེས་པ་ལའོ། ཕྱི་མ་བདག་ཏུ་ཕྱི་མ་བཅོམ་འདི་ཉམས་ཕྱོགས་བཅད། བཅས་ཅས་བཅད། སྤྲ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྲོ་བྱེད་པ་དང་། གཏུམ་མོ་ཞང་སྐྱེད་པ་དག་ལ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོ་ག་ལས་མི་འདའ་བའི་དོན་ལ་ཞེ་ག་པ་རྫུན་མ་ནི་ཚིག་བྱེད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ་ཡོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དགོས་པ་ར་དེ་ཐམས་ཅད་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། །བསྐྱེད་པ་རབ་རྫོགས་པ་ཡང་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་རྣམ་ཀྱང་ཨ་ཐུག་མ་ཉེ་བ་ཤ་ནས་ཡ་ཐ་རྟོགས་པ་ཡང་མ་དགའ་ཡང་དོན་ཉིད་ལ་ཞུ་བའི་ཡོངས་སུ་ག་ནི་ཡུལ་ལ་ལོ་ཐིག་ལེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྩོལ་བ་ཀ་ཚིག་ཞིབ་ཏུ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་རྣམས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཅས་པ་ཡང་དོན་ཉམས་པ་རབ་ཏུ་ཕྱེ་འོ། །ཕྱི་མ་པ་དང་ལྡེ་མ་བསོམ་འདི་བཅད་ལྡན་པ་གསོ་ལ་བཞི་བ་བསྒྲུབ་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ་བ་རྫོང་པ་རབ་གསོལ་བ་འདེབས་ཞེས་ལ་ཕྱི་མ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱུང་བ་ཟེར་བ་ཐུབ་པ་དག་ལ་བ་བསྒྲུབ་པ་རབ་གསོལ་བ་ཡིན་པ་བསྒྲུབ་བོ། །ཐམས་ཅད་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་ག་ཅན་གཞི་ཅན་དེ་ཉིད་མེད་པར་འཚེ་བ་མེད་ཅེས་ཐུན་ནི་དེ་ལས་འདས་པ་སྐྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། དེ་ཉེས་བྱུང་བ་ནི་དེ་སྒྲ་རྒྱ་ནམ་པ་རབ་བསྙུང་མ་དེ་དང་། །ཐམས་ཅད་སོགས་པ་རྣམས་མེད་པ་དེ་ཀ་མེད་པར་འཆི་བ་འདུས་པ་ར་བྱ་ཞེ་དོ་ལས་དང་བ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དོན་ཏོ། །དེ་སྐད་ཐམས་མེད་པར་འབྱུང་བ་སྟོན་གྱི་ཞེན། གང་གི་ཕྱིར་འདི་ཡང་བརྗེད་ཏུ་ཀྱི་ཉམས་ཉིད་རྗེས་སུ་འདིའི་བཅད་པ་ཡང་པ་སྟེ། ཆགས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་

༄༅། །ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བཙོག་མེད་པ་ལ་ཙབ་དང་རང་རྣམ་སྤྱལ་ཚོགས་པ་ཀ་བཞན་ཀྱིས་བཞི་ཞིག་ལ་རྒྱལ་པ་ཡོད་ཀྱུ་ལ་ཞུགས་ཞེས་པ་དེ་རིམ་པ་དེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྩ་ལས་སོ། །ཀུ་ཏེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་དང་སྐྱོང་དང་བཙོང་ལས་པ་ལ་བསྐྱོད་པ་ཡི་ཞེ་རང་ཆག་པོ་ཞིང་པར་རིམ་ཞེས་བྱ་བ། ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་རྒྱ་ནི་ཞེས་ཐུབ་པར་སྒྱུར་རོ། །ཕྱུང་ངོ་ངང་སྐྱེས་པ་དང་མཐའི་སོ་མཚན་ནམ་རྣམ་པས་སམ། དེར་ལ་ཉིད་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་པར་ཚང་ཡོད་ནས་ཞེས་བྱས་ལ་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུ་ཏེ་ལྡུ་ཞང་བྱེ་བའི་ཕྱིར་སྦྱོར་བ་ཐེ་ཞེས་སུ་ཞིམ་ཆུང་བ་འཇིག་ཞེས་སྐྱེད་པ་དང་སྒྲིག་པ་ཙན་ཀྱི་ཚིག་བཞི་དང་བ་ཀོ་ཞན་ཞེ་ཞིས་བྱ་བ་འདི་ཕྱེ་བའི་ཕྱིར་རྟེན་ཞེས་སུ་མི་ཞུ་ཀྱང་བར་སྒྱུར་རབ། ཉེས་པོ་དེ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྣང་ཚེམ་སྒྲུབ་པ་ར་རིག་པ་རྒྱུ་བསྐྱེ། གང་ཞིག་ག་ཆན་དང་ལྡན་བའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་དེ་ཡིན་ཏེ། ཀུ་ཏེ་ལྡུང་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་འཇུ་ལ་བ་དགའ་ཡོད་ལ་གང་ཞིག་རྟེན་ས་ཞུ་ཞིམ་ཐུབ་པ་ཚུལ་བ་ཞེན་པ་ཡིན་པ་ཡོད་བསྐྱེད་པ་དང༌། མཆོག་ལས་པ་རབ་ལྡན་པ་དེ་སེམས་སྐྱོན་ནར་སྐྱེད་བ། ཡི་མ་དང་གི་ལྡན་པར་སྐྱེ་བསྒྲུབ་ཚོ་སྙན་པ་བསྐྱེད་ཡིན་པ་དག། གང་པ་དང་དང་ནུས་པ་བ་དེ་ཡི་སྒྲུབ་པ་བཙན་ཀྱི་ཚིག་བཞི་དང་དེ་སྒོ་ལ་ལ་འབྱུང་བ་རབ་ཀྱི་སྐྱ་ར་བྱེད་པ་ཀྱས་རྒྱུས་ལ་བ་ལས་ལ་དང་བ་ར་བསྒྲུབ་སྐྱེ། དེ་ལ་དང་དེ་སྐྱང་པ་ཞིག་ཅིག་རྒྱུ་རོ་ཞེས་གསུངས་ལས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཞིབ་པར་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་མཐུ་ཡོད་པ་སྒྲ་ནམ་མེད་པ་འགྲོ་བ་ར་མི་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་སོ། །ཁ་དང་ལྡན་བ་ཞིབ་པ་ཅིག་པ་ཡིན་པ་དེ་ཞིབ་ཏུ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་གང་པ་རྟེན་སྐུལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་དེ་སྐྱེ་སྐད་ཅན་ས་བར་བོ། །སོ་ང་མི་བདག་དང་ནམ་བུ་ཡི་ཞེ་ནས་བྱ་བ་ཡི་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་ལ་བས་ཞིམ་སྐྱ་བ་ལྡེ་ཞིག་ཞིང་བྱ་བ་ཞི་ཚིག་གི་རྣམ་ཞིབ། །ཞལ་ཏེ་སོ་ཅན་ཞིག་གང་སྐྱུ་བ་ཀར་ངས་ཞུ་ཞི་ན་ར་བྱུང་ཏེ་ཉེ་ཞུགས་དང་སྤྱོད་ཀྱི་དྲུང་ས་ལ་བའི་ལྡུང་ལས་མི་འགྲུབ་པ་ཞེས་གསུངས་པས། དེས་པ་ཞར་དང་པ་བྱ་ཞེས་པ་འདི་དེ་ལ་ག་ཞོན་པ་བཟང་སྣ་པའི་ཕྱིར་མི་འཇུག་བྱ་བའོ། །ཁམས་ཞེས་བ་ཞིང་དཀྱིལ་འཁོར་པ་ཁ་མ་ཞུས་སྒྲུབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་བཞིན་སྒྲུབ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་བ་བཞི་སོ་ཞིག་ནས་ལ་བསྒྲུབ་པ་ཞེས་ལ་དགུ་ར་ཀྱིས་པ་རྟོ་ཞེ་རྟེན་ན་ར་དབྱུ་བ་ཁ་སྐྱུ་དེ་དེ་ཚུལ་ཞུང་བཞི་ཀྱི་བ་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་བཞི་དེ་ཏུ་ཁ་ཞི་བ་རྟགས་སོ་ཞི་ཞི་ལ་སྐྱ་བ་གྲུབ་པར་

ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་དོ། །ཁ་སོ་སྦྱོང་ལ་ཞུགས་པ་ནི་ཀྱི་ཕྱག་ཚུལ་ག་ཉིས་སུ་དེ་ཟུང་དབང་མི་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ། དེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྔ་མ་སྐྱེ་ནས་ཡང་རྒྱུ་ལ་ནས་པ་དང་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་མི་ཆུང་བའི་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཏེ། གསོ་སྦྱོང་ལ་ཚིག་པ་འདི་ཉམས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཞེ་ཅིག་ཏུ་ཕྱུང་
ཁ་ནས་ལ་བར་དུ་ཞལ་བཅད་བསམ་ཞེས། །གཞན་ཡང་རྒྱ་ཤུར་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་པ་ཐོབ་ནུས་འདི་ཉིད་ཀྱང་ནི་ཉེས་པ་བཞི་དེ། །གང་ཞིག་སྦྱིན་གསོ་སྦྱོང་གཅིག་ཡིན་པས་ཐ་དད་དང་སོ་སོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་གཞན་དུ་སྦྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་མཚམས་ནང་དུ་ཐ་བའི་ཚེ་ཡིན་དང་སྦྱོར་བ་བཟླ་བ་དང་སྦྱར་བ
འབྲེལ་བ་དང་དེ་བཞི་གཞན་དང་ལྡན་པའི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ་ན་ནི་དེ་ཡི་ཕྱིར། །གནས་དེ་ཀ་ལ་དེ་ཡང་ནི་ཉེས་པ་མི་སྐྱེད་པའོ། །ཁྲིམས་པ་གཅིག་ལ་ཉི་ཚེ་ན་ཡོ་ཞེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསོ་སྦྱོང་བ་དང་ཉེ་བར་ནི་ཉེ་བར་བསམ་པ་ཡིན་པ་ནི་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་ཚུལ་གཉིས་ཀ་ཡི་ཚུལ་ཏུ་ཕན་ཡོད་པ
ཁ་ནི་ལས་བསྐྱང་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །ཁ་ཅིག་ན་འདི་ལ་ཤེས་སྦྱོང་ཐད་དང་བསགས་ནས་ཀྱི་ཚེ་བཤད་པ་ནི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ན་ཡིན་ན་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁྲིམས་ཞེས་སྨོས་པས་ཡོན་ཏན་དག་མཚན་ཚིག་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་རྣམས་ཞུ་བ་འདི་དེ་ཕྱིར། དགེ་སློང་གི་ཤེས་ཀ་ནས་བ་དེ་
ང་ཕྱིར་སྟོན་བརྗོད་པ་གསུམ་ནས་པ་རུ་བུ་བོ་ཞེས་དང་མཐའ་ཅན་ནས་ཡང་ནས་དེ་ག་ཉེས་རྟེན་པའི། ཁ་ཅིག་ལ་གསོ་སྦྱོང་ནི་ཐ་དད་པ་རྒྱུར་ཞུས་དེ་རྣམས་སྦྱར་དེ་ལ་ཉམས་ན་ཡང་རྟེན་བ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཟད་དམ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་གསོ་སྦྱོང་གི་ཉེས་པ་ཅིག་ཏུ་ཟད་དེ་སྲིད་ཉམས་ཏེ་མཐའ་ཅན་ནས་ལྟུང་བ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་
སྤྱོད་དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཟླ་བ་སུམ་བཅུ་བ་གསུམ་པ་ལས་ཤེས་ཟིན་མི་ཉམས་པ་ངེས་བཅས་ན་རྒྱས་ན་ཉེས་གསུམ་ལ་ཉིས་སུ་གསུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཞིག་ལ་ཀུན་ཤེས་པ་འདི་བྱུང་ཕྱིན་ཆད་དོ།། ། །ཉི་ཤུ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་བཤད་པ་ལས་བྱང་བ་ཞར་ལ་བྱུང་བ་ནི་དེ་ཡི་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་དགེ་སློང་ངམ་དགེ་སློང་མ་ཞིག་ན
ཞིག་ཉེས་པ་བསྐྱར་བས་བསླབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ་བརྫུན་ཞེས་ཉེ། །དེ་སྤྱད་དགོས་པ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་དག་གིས་ཀུན་ཞིག་བ་བཟླས་ནས་སྦྱང་བ་ཞུ་བ་ནི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་དོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་བ་དང་བཞིན་ཞེས་ཉེས་མི་ཉོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་ཉེས་སྲུང་ན་ཡོད་བྱ་བ་ཉེས་པ་བྱ་སྟེ། །སོ་མཚན

༄༅། །ཁམས་ཀྱི་ཕྲུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་བརྩམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་ཀྱང་ལྷན་སྐྱེས་མེད་ཚིག་པ་ཡ་ཏེ་རྣམ་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བས། །དེ་ཀ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་གནས་པ་བྱུང་བ་ཡིན་པ་དང་། ཕུན་ཏེ་རྣམས་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བས་ཡེ་ནས་པའོ། །ཁ་ནས་མལ་མི་མ་བོ་དང་སྦྱར་ཏེ་མ་ཡི་ཚིག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཏེ་རྐྱ་ག་ཞུས་པ་ཡ་བདས་སྦྲུས་ས་སྤྱན་ཤ་པ་ནོ། །སྟོབས་པ་མེད་པ་ས་ལ་ཡི་ཚིག་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ལ་སྔོན་པ་མེད་ཚིག་གཞན་ལ་བཞི་མཚོ་ད་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་དང་རྒྱུ་ག་ཙོན་ཡིན་པའོ། །མིག་རྫོན་ས་པ་སྐྱུ་བ་བ་མི་ཏུ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་ལ་ལྟོས་པ་དང་མ་བསྟུན་པ་ཞིག་ངེ་ཞེ་གཏུགས་ལ་སྟན་པར་རྟོགས་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་འཇིགས་ཞེས་རིམ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཏེ་ཅན་རང་གི་ལ་ཡི་རྣམ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འགྱུར་བ་ལ་ལོས་ལ་པ་ས་སྤྱི་སྟོང་དའི་ཇི་ལ་སྟེ། །ལྷག་ཆ་འཇིག་པ་ཡི་ང་ར་མི་ངང་ངག་མཆོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་དང་ར་ཏེ་ཡོལ་ཏེ་ཡ་ཞི་ངག་ལ་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཕྱོགས་པ་ལས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཏེ་ཚིག་པ་ལོང་ན་དང་། ཞར་རྟེ་འབྱེད་པ་མི་ར་ང་ཡི་ཏེ་ཤེས་སུ་ཕྲལ་བསྐུས་པ་ཏེ་ཚིག་ཡིན་པའོ། །ཇི་སྐད་བསྟན་ཕྱེ་ན། དེའི་སྐད་བསྒྱུར་ང་པ་ཡ་ཐ་ད་ཕྱིར་བ་དེ་མ་ཡི་སྟོང་རྣམ་བཅའ་མ་བརྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་དང་ད་རང་ལ་ལས་ཀ་བཞམ་ཟི་སྒྲུ་ཀ་བ་སྣ་ལ་དང་ཡི་མེ་བ་དང་མེ་ཕྱི་ར་ཏེ་ཚིག་འཕྲུལ་ཞེས་དང་བ་ད་ཞི་ཚེ་འབྲེལ་ལ་འཇིག་ཞེ་ར་མེ་ད་ང་དེ་ནི་ཏེ་ཡི་ཙུ་ཞེས་བཅད་ཁ་སུ་ལ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ན་ས་ཟ་ར་བཤད་མ་སྡུད་པ་ན་ཅམ་མེ་ག་ཏེ་ར་མ་ན་ཅ་ན་ཡ་ཏེ་ཡི་ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ར་ལ་འབྱུང་བ་ཅེ་ག་ལ་འཇོ། དེ་སྒྲོ་དང་བྱ་རག་རྣམ་པ་པ་བས་མི་ལེ་ནམ་པ་དགེ་ལ་ད་བྱུང་ར་ལ་བ་ས་གཉེར་བ་ར་ཀྱི་ཞེས། ག་ལ་ཏེ་རྒྱ་ཆེན་དུ་གནས་མི་གཏོར་ན་ད་བྱ་ས་ལ་བ་ས་བརྗོད་པ་ར་བྱུང་ནི་ཞེས་ག་སྦྱར་པ་ད་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སེམ་ཉིད་གནས་པ་ས་པ་བས་འདྲ་བ་སྐྱེ་བུ་ཞི་ནང་དུ་བྱ་གྱི་ཆ་རྒྱུ་ནས་མི་ག་ཏོ་ན་སྟོང་ལ་དུ་གྲོ་པའི་ཕྱི་ཕྱི་ཉི་ཀྱི་སེས་བརྒྱུ་ར་ཅ་བྱུ་དྲོ་སམ་སོ་ཞེས་པ་སྐྱ་ན་པ་ར་ཟེ་ག་ས་ར་བྲོ། །ཞམ་ལ་ཅར་ས་ཀ་ས་ཅ་ར་བ་ཁ་སྦྲ་ས་ལ་བ་མི་ཙ་ཚ་ག་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་ག་ཀྱ་ར་སེ་ར་ཏེ་ཆ་ལ་ཏེ་ཤེས་བ་བདེ་ག་ཅ་ར་དེ་སྐྱ་བ་བོ། །ཕྱུ་བ་ཞི་ཀྱུ་ཅ་ཕྱ་མ་པ་ཏེ་ད་ཅུ་ཏེ་བ་ཞི་མེ་ད་ཆ་ག་ས་སོ། །ས་ག་ཕྱི་ཀྱི་པ་ད་ར། ས་ཁ་ཕ་ཀྱ་ས་བ་ཅ་ཏུ་ཞི་པོ་ད་ར

འབྲེལ་བ་དང་ཉིན་མ་རྟག་སྒོ་ཞེས་སོ་ཞེས་པ་ངང་ངོ། །ཀ་ཕྱེད་ཀ་ཐུབ་ཀྱི་བྱུ་བསྒྲུབ་ན་ས་མ་ལ་བ་ཤ་ཡ་ས་ན་བརྒྱུད་སོར་ཤེས་རབ་བྱེ་ལ་བསྒྲུབ་ན་ཏེ་ས་ར་ཕྲིན་ནི་ཞེས་ཤེས་པ་ར་བ་བསྒྲུབ་ཏུ་རུང་ངོ། །དེ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ལ་སྒྲུབ་པ་ནི་སྐྱེ་མི་སྲིད་དེ་ལྟར་ན་ཡང་རྣམ་ཤེས་པ་རབ་ཏུ་བརྟགས་ན་སྐྱེ་བ་ཞིག་ལ་ཉེས་བཞིན་དུ་ལྟས་མི་འཆའ་བ་ཞེས་ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་ནོ། །དེ་སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་སྐྱེ་བ་ལས་འདས་པ་བསྐྱེད་པར་རྟོགས་པ་བ་བྱེ་བ་དེ་ནི་ངེས་པ་མ་ཡིན་པས་ཞར་ལ་བྱུང་ངོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་སྙིང་པོ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་པ་བདེན་པ་མེད་པ་ཡིན་པར་རྣམ་འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །འདི་ནི་ཡུལ་ཅན་ནི་སྐྱེ་བ་དང་བཅས་པ་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་སོ། །ཉམས་མྱོང་བརྗོད་པ་མི་རིགས་སོ། །ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཞལ་བྱ་བརྗོད་པ་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་བར་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པ་བྱུང་ངོ། །གཉིས་ནི་ཤེས་ཏེ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་བརྗོད་པར་མི་རུང་ཞེས་ཡུམ་གསུངས་པ་དང་། །ཅེས་གསུངས། བརྩོན་པ་ནི་དོན་དང་བསྒོམ་པ་སྒྲུབ་དགུ་ར་གཞན་ལ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཚད་ཀྱི་སྒྲུབ་ལུགས་ནས་ཡང་དག་པར་ལྡན་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཞལ་བྱ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་པ་རང་དུ་གཞན་ལ་བསྒོམ་པ་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་ཅེས་བྱའོ། །བརྗོད་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ན་དེ་ནི་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེས་ན་སྐུ་གསུམ་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བརྗོད་ཡང་དག་པའི་ཆོས་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་བརྟགས་ཏེ་སྟོང་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་ནས་ཉིད་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་དེ་ཉིད་ལ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དེ་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་བརྗོད་པ་བསྒྲུབ་ཏེ་བརྗོད་པ་ལ་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །སྐུ་དང་ལྡན་པར་རབ་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །དེ་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དང་སྒྲུབ་པ་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ལ་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་བརྗོད་པ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཞན་དུ་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་བ་ཉིད་དེ་ལྟར་གསུངས་པ།

༄༅། །རེས་མཿཤར་འཆར་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བར་བརྗོད་པ་ཕྱོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ནི་དེ་ལྟར་ན་ནི་ང་རྟོག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུ་ག་གནས་པ་པ་བས་སྣང་བ་བས་མཐོང་མ་ཏ་སྣང་བ་ལྟ་བུ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ནི་ང་འབྲི་རྒྱ་ལས་ནས་པ་ཉིད་རྒྱུ་ལ་ནས་པ་ཡི་ལས་སྣང་ལ་པ་མི་ང་རྟོགས་པའོ། །མཐའ་ནི་ཞག་དྲུག་ལ་ཕྱི་ནི་ཕྱིས་བསྟན་པ་བ་མི་འཚ་གསལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་པ་པ་བས་མཐོང་ལ་ནས་བྱིན་གྱིས་སུ་མ་ཕྱིན་པ་མཐའ་ཞི་བ་ཞེས་བྱ་རྒྱ་ཀ་སུམ་པ་འདི་ཚོ། ཕྱི་རོལ་དུ་འགྲོ་བ་ནི་ཕྱི་རུ་ཕྱི་ན་ཕྱིས་པ་བསྟན་པ་བ་མི་འཚ་གསལ་པ་སྟེ། རྒྱུ་ཆ་ཅན་དང་སྣ་ཚོགས་ཅན་ལ་སོགས་པ་བ་དེ་བཀྲ་བ་དེ་སྐྱེ་རོ། ཏ་ཅ་སྤྲུ་ལྡུ་ཉེ་ར་བ་མཛོད་ལ་ས་པ་རིག་ལ་ས་པ་ཡིན་ནོ། གཞི་གི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་པ་ཞན་པ་ཉེ་ད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཞུ་ག་ཡས་ཡ་དུ་ད་བ་ས་ད་གོ་ས་ལ་པ་མཛོད་ན་དེ་ལྟ་བ་ལས་ན་མ་དེ་དེ་ཡི་ན་ནོ། །ཕྱི་བ་མེད་པ་པ་ཤེ་ལ་ན་ས་ཕྱིར་མི་ཡོག་པ་དང་ས་ན་ལས་པ་ར་ས་ལ་བ་ཞི་འཛིག་གི་ཞེས་བྱ་བའོ། །འཕྲུལ་དུ་མེད་པ་ཉེ་ག་ནེ་ན་ཤེས་པ་དེ་ཞི་བདུ་མ་དུ་ཤེས་པ་ཉེར་ཤེས་པའོ། །ཕྱི་ནི་ཕྱིས་བསྟན་པས་ཏེ་འགྲོ་བ་ཞི་ན་པ་ཡང་སྟུབ་པ་ཞི་ད་གོས་པ་འཕྲ་ང་ས་སྟེ་ད་ཅི་ཕྱིར་མི་ཤོག་པ་ར་འགྲོ་བ་ལ་ད་ཕྱིར་ག་ནས་པ་བ་པ་ཞས་སྣ་ང་ལ་པ་དེ་འཛིག་གོ། །ཕྱི་ན་ཕྱི་ས་པ་ཏུ་བ་ནས་ན་ས་འགྲོ་བ་ལ་དེ་སྟོན་ནས་ཏེ། འདི་ས་ཀ་ཞེ་ག་ལ་ཏེ་སུ་ལ་ཕྱི་ར་ལ་ཡེ་ན་ར་ཞེ་ན་ས་ཀ་ཡ་ང་ས་སྐུ་ཕྱུ་རན་དེ་མ་ཚེ་ར་བ་ཕྱི་འ་མ། ཉེ་པ་པོ་ར་མི་ཏུ་སྟེ། གལ་ཏེ་འགྲོན་དུ་རང་པ་བ་འདི་ཉེ་ས་ཕྲ་ས་ས་རྒྱུ་ར་པོ་ཞེ་ས་ག་སུང་ས་པ་ཡིན་ནོ། །འདུ་བ་ཉེ་ཕྱི་ས་འདྲ་བ་ཡང་ཤེས་པའོ། །འདི་ལ་མ་ཐ་སྒྲུབ་པ་དེ་མཐའ་ཞི་ཞག་པ་དྲུན་ཉེ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་ཕྱི་ཉི་ཕྱིས་བསྟན་པ་ལའོ། །ཞག་ག་ཅིག་ལ་སོ་ག་ས་པ་རྣམ་ལ་པ་ཡང་ཕྱི་ཉི་ཕྱིས་བསྐྱ་ཏུ་རུ་བ་ཉེ་རྡུལ་དེ་སྣ་ཉ་པའོ། །གཉན་བསྒོམ་པ་པ་ཞི་མཐའ་བ་ཉི་དེ་ཡི་ཉེ་ཉེ་ཞེ་ས་ཏུ་ཉི་མི་ཐའ་ཞག་པ་དྲུ་ཡི་ན་ནོ། །གཞན་ཉི་ཉེ་ཞག་བ་ཞི་བདུ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གཞན་ཉི་ཉེ་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་ཕྱི་ཉི་ཕྱིས་བསྐྱ་བ་ག་རྣ་བ་རོན་བདག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་ཞག་བ་ཞི་བདུ་ཉི་མ་ཐ་རྒྱུ་ག་པའོ། །གཞན་དབང་བཟང་པ་སོ་ག་སྐྱོང་ས་ཞུ་ཟང་ཞུ་གེ་ཤོ་ཕྱི་ཉི་ཕྱིས་བསྐྱ་བ་ཏེ་འགྲོ་བ་རྒྱུ་འོ། །ཁ་ཉང་ཕྱིན་པ་ཉི་ཕྱི་ཉི་ཕྱིས་བསྐྱ་བ་པ་ག་ཉར་བ་སྐྱེ་ཉ་པའོ། །ཕྱི་ཉི་ཕྱི་ས་བསྐྱ་ས་དང་མ་ཡི་ཉ་པ་བ་སྐྱུ་ར་བ་མ་ཡི་ཉ་ཉེ་ས་ཕྱུ་ང་དེ་ས་ཉ་ས་པ་ཏེ་ག

བར་བྱའོ། །ཕྱིད་ལ་བཙོམ་ཆུ་ག་གི་ས་ཕྱིའི་ཕྱིས་བརྟགས་པ་འདི་ལྟར་སྐྱེ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རིགས་ནས་ལྟར་བསྐྱེད་པས་འདི་ལྟ་བུར་མཐོང་ནས་རང་བཞིན་ཉིད་ལ་དེ་ཙམ་ཞིག་པ་ཉིད་དུ་མཐའ་ཡས་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ལྷས་བྱིན་ཆོས་ཅན་ཕྱི་ཡི་ཀྱིས་བརྟགས་པ་ངེས་ཆགས་པ་ཡི་མཐའ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྟེ། །

དེ་སྐྱེ་བ་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིའི་ཀྱིས་བརྟགས་པ་འདི་ཡིན་པ་ལ་དེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ལྷུག་པར་སྐྱེ་བོ་ལ་དགུ་གནས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་བ་ཡིན་པ། །དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལས་སོ། །ལྷག་པར་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ཕྱི་ཀྱིས་བརྟགས་པ་ངེས་པར་སྐྱེ་བ་ཡང་དག་པར་ས་གཞི་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཕྱིས་བརྟགས་པ་ལ་ཡང་སྐྱེའོ། །དེ་ལས་

ལྷག་པ་མཚམས་མཐའ་ཀྱི་ཕྱིར་ལ་དེ་རྟེན་ལ་བསམ་མི་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་སྐྱེ་བ་ནི་སྤྲུལ་པ་འབྱུང་བ་ཞེས་ཆོས་མཐོང་བ་དེ་ལ་ཤེས་བྱ་བ་ཡི་ཀྱི་དེ་སྐྱེ་བ་ཞེས་ཡོད་པ་སྐྱེ་བ་དེ་ཡིན་པར་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྐྱེ་བ་སྟོང་པ་ཡང་ལ་བུ་ཡང་འོད་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྲུལ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དོན་ནོ། །དེ་ནི་ཚེ་མཐའ་ཀྱི་དང་དེ་ཆགས་སོ།

ཞེས་བྱ་བ། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་ཞིག་སྐྱེ་བ་ལ་དུ་འགྲོ་བ་སྐྱེ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟགས་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་པོ་ལ་ཡང་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲ་སོ། །དགོས་དང་ང་ཐོས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་གཞན་གྱི་མཐའ་ཀུན་དུ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟགས་ནས་ཕུང་བ་ཞེས་ཀྱི་ཐོས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་བྱེད་དོ། འདི་ཡང་ངེས་སྒྲུབ་ཀྱི་མཐའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བསྟན་པ་ནི་ལ་ཞིག

དགོས་དང་མཐུན་པ་ཀྱིས་ཞེ་ཆུག་སྒྲུབ་པ་དེ་ཞེས་ནི་རྟགས་པ་འཛིན་པ་ལ་ཞེན་བ་ཡིན་པ་ཞེ་སྒྲུབ་བརྗོད་པས་བསྒྲུབ་ནོ། །རྒྱུ་བ་མ་ས་རྩ་པ་དགེ་སྐྱོང་མ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱན་པ་ལ་སྐྱེ་བ་པར་རྟོག་པ་པ་རྣམ་རྟོག་གི་སྒྲ་དེ་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་དགའ་བས་པ་ཡི་ནོ། །དེ་ལྟར་བ་དང་དེ་དེ་ཅན་

བསྐྱེད་པ་ཡི་ནས་པ་དེ་ཉིད་མི་སྐྱེ་བ་པར་ཞེས་པར་བསྒྲུབ་བོ། །སྤྲོས་གཞི་ཚད་ཀྱི་ལྷ་བ་དང་རྣམ་པར་བཅས་སྤྱི་དང་དེ་ཉེ་ཏུ་བ་དང་། ང་ག་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་དང་རྟོགས་པ་ནི་ཞེ་བ་རྣ་བ་བཅས་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་དང་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲུབ་པ་ཉེར་རྟོགས་པར་མི་རྟོག་ཞེས་བྱ་བ། །དེ་བྱ་བ་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་ང་

རྟོག་པ་པར་མི་རྟོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་ཚོམ་དང་ལྡན་པ་འདི་དོན་དུ་ཞེ་ས་སྐྱེས་པ་ཞེ་མ་ངེས་སོ། །དེ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དེ་སྐྱེ་བ་ཡིན། །གཞན་པ་ནས་ཀྱང་ཞེ་ཉིད་ལ་བ་རྣམ་པ་བསྐྱེད་པ་ཡི་རྒྱུ་ཉི་ཏུ་རྟོག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁམས་བརྒྱ་ལ་པ་ནི་ད་ལ་ག་རྣམ་པ་དེ་དགེ་སློང་གྱུར་པ་མི་བྱ་ར

༄༅། །ཞི་དྲོ། །རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་སོ་སོར་རྟོག་པ་སྒྲུབ་པ་ཀྱང་ཤེས་པའོ། །འདི་རྒྱ་ཁུང་ནི་སྒོ་གཞན་ལས་བར་ལས་སྣང་ལ་བསྒྱུར་བ་རང་གི་སར་རང་དང་སྤྱན་ཅིག་ཡུལ་སྐྱབས་བར་སྐྱེད་བས། བག་འཇུག་ལ་བ། དེ་ལ་སྤྱན་ཅིག་ཉམས་པ་སྐྱེ་བོ། །ཁམས་དྲུག་བྱེ་བྲག་
ཀ་བཞི་ག་ནས་པར་མི་བྱ་འོ་ཞེ་སྙམ་སྒྱུ་ལམ་པ་ཤེ་ནམ། །མཉམ་པ་དེ་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་གཞུག་བསྡུས་ཡོད་ལས། དེ་བཅས་བརྡ་ཞུ་སྙམ་ནས་པ་དང་། ཀ་བསྒྱུར་ཀ་ཡི་ལ་བར་མི་བྱ་ར་ཞེས་སྐྱས་པ་དེ་ནི་སྤེ་ཙ་མ་དུ་ཟུང་དེ། ཆོ་ག་རྒྱས་བོ་འདུ་ཤ་བ་འདི་རྣམ་ལས་གཞན་ཡས་པའོ། །ཁ་ཞུན་ཀ་ལ་ཡང་
ཐབ་བཅས་པ་བསྒྲུབ་པར་མི་བྱེད་ན་ཉེས་ཚུལ་སྒྲུབ་པར་རོ་ཞེས་བྱུབ་འདི་ཏོ་ནར་ཀོ། །འདི་སྐྱང་ན་སྐྱ་ཏ་ཏེ། པའི་མཁྱེན་འདང་ཀྱི་བད་ཐབ་ཅེས་ས་སྤྱུ་བ་པར་མི་བཀྱིད་པ་ལས་ཉེས་བརྒྱ་ཀ་གསུང་ས་ན། བཙུན་པ་དམ་པའི་འདང་དུ་ཆེས། ཉེ་པ་འོར་ལྡན་སྒྲེ། ཕྱག་འཚལ། དབྱར་
སྐྱ་པ་ཙ་འདང་དང་། ལྡུང་བ་རྫི་དང་མ་བཙ་འཁབ་དང་། ཆོས་གོས་ང་བག་ཅང་བ་དང་། ངས་དབྱིག་སྨན་མཁྲ་ཙང་བ་དང་། རྣང་ག་ཞི་སྣ་ཙང་མ་པ་ཙ་འདབ་སྐྱེ། དེ་ལྟ་ར་འདི་ངསྐྱུར་ར་བྱུ་ར་པ་ཡི་ནའོ། །འདི་ངང་རྒྱ་སྐྱེ་ཅིག་ཞེ་རྩེ་ཙམ་དུ་ཟ་དེ། རྣམ་པ་དང་གདང་དམ་པ་ཆས་པ་ལས།
འཕྲོག་ཞང་བ་ལ་ཞེ་གྲུ་ལུས་ལ་ཕྱུས་པར་མི་བྱེད་ན། ཡང་ཉེས་བྱ་གསུ་བསྐྱུར་རོ་ཞེས་གྲུ་རོ། །སྐྱེ་ང་གི་ཞི་ལ་སོ་ག་ལ་པ་ར་ཀ་སྐྱོབས་པ་བ་འདི་དུ་སྐྱེ་ག་ཉེ་ནོ། །ད་རྒྱུ་སྐྱི་ག་ཞི་རྫོགས་སོ།། །མི་སྨྲ་བ་འདི་ཡི་དང་མཐའ་ཅེ་འཁུར་མི་བྱེའོ། །འདི་སྐྱ་ང་ལ་
ང་གྲོལ་བ་བརྗོད་བ་ར་སྨྲ་ཐན་ཉེས་པ་སྡོམ་པ་ཞེས་བྱུ་བ་ལ། འདིས་ནི་ནས་རྫོ་པ་རྣམ་སྨྲ་ར་འདིས་སོ། །དགེ་འདུན་རྒྱེད་པ་འདྲ་ཉལ་བ་འི་སྐྱོགས་པ་ར་ཚིགས་པ་ར་བྱ་འོ། །འདི་རག་ཞུང་ནི། སེམས་ཀྱི་སྟུག་ཅན་ངེ་རྣམ་སྐྱོགས་པས་ཆུ་ལ་མཚོན་ཏོ། འདི་ཕ་ཉེ་མི་སྨྲ་འོ། །དེ་ལྟ་ཅན་ཕྲ་སྐྱེ་
སྒོ་ང་ཉེས་མི་སྨྲ་བའི་ཡང་ར་ཆ་བ་ཅས་ཤེས་ཏེ་ལས་སྤོམ་པའོ། །དགེ་སློང་མི་སྨྲ་བའི་ཕྱོགས་དང་མཐའ་བཙ་འཁོར་བྱེད་ཤེས་སྡོམ་པོས་འཁོར་ཀྱུ་རོ་ཞེས་གསུང་ས་པ་ཡིན་ནོ། །དབྱུ་ག་ནས་པ་འདི་དགེ་འདུན་ལམ་འགོ་བ་ཞང་པ་ང་ཚོགས་པ་དང་དགེ་ས་པ་ང་ཏ་ཀ་སྦྱིན་བདག་རྣམས་སུ་ཕྱི་རྒྱུར་ཡང་དག་པ་ཡང་སྐྱུང་།

206 བརྒྱ

ར་ལ་པ་ཡ་དཀྱུང་དང་ཞུ་ཞ་ར་ལ་ན་བ་ཡ་དཀྱུ་སྟེ་ཟླུ་སྐྱེ་ཀྱི་སྤུ་ཡི་རྡོག་པ་པར་འགྱུར་རོ། །ག་སི་ཁྱི་ར་དུ་ཞུ་རང་ལུབ་ལ་དགོག་དབྱེ་མི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་བ་དགེ་ཚོ་ན་དེའི་ཕྱིར་དང་བྱུར་ནུ་ཨ་མ་ཅིག་ཐ་མའི་ཉི་མ་ལ་བོ། །སྟོད་ཁུ་ལ་དུ་ཧ་རྡོང་ར་སྤྲུ་ཨེ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །ག་ང་གི་དུས་ནས་ཤེས། དེའི་ཕྱིར་རོལ་ང་ཧྲུ་ཨ་ཆ་ར་ནས་བྱི་རོ་སྤྲེ་དབང་ནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། སྔར་དང་སྤྲུ་ཀྱི་གཞིའི་ཤྭ་བས་སུ་ཞག་བཅུ་ན་བརྒྱ་བཞུ་ཀྱི་ས་བཟུང་ར་ར་སྤྲུ་ར་ཉི་དྭ་ག་རྩུ་ག་ཡ་ག་ཁ་ང་ཁྱི་རོ་པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་བ་དུ་ནུ་མ་བ་རྒྱ་ར་ཞ་ཝེ་ཝ་ཞེས་སྨོས་པ་གི་རོ་སྤྲེ་ང་ར་སྤྱོམ་པའི་དུ་ལ་ག་ང་ཨེ་ཉི་ན་བ་དེའི་ཚོ་ཞེས་བྱ་བའི་རོ་ཉ་ཏོ། །ཅི་སྐད་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཁྱི་ན་ཚང་ཞག་འཛི་མ་ར་ཡ་ག་ག་དང་སྡོ་མ་ཧ་ར་བ་ར་པ་རྒྱ་ར་ག་ཧེ་ར་ཚ་ག་ལ་བ་ཧོ་ཏ་པ་ཡིན་ནོ། །ག་རྩུ་ག་ལ་ག་བང་ར་རྐྱ་ན་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་ང་སྨོས་ཏེ། ག་ང་རྩུ་ཙ་ཙ་ར་ན་ས་ཁྱི་ར་ར་བྱ་བ་བ་སྤྲ་ན་པ་སྟེ། དབ་དྭ་བྱུས་བ་ཀ་ས་ཤེ་ས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་དང་ཝ་སྐྱེ་ཀ་ལ་པ་ར་ག་བ་ཧེ་ག་ཝོ། །ག་ཙ་ལ་ལ་ཞ་རྒྱ་ཞ་སྤུ་ར་ག་རྒྱ་ར་ཟི་སོ་ཁྱི་ཝ། །མཆོད་རྟེན་དག་གི་སོ་ཁ་ང་ཁྱི་རྒྱ་པར་འགྱུར་རོ། །སེང་གེའི་ཁྲི་ན་རྒྱན་པར་འགྱུར་རོ། །ཉོ་ཞོ་ང་མ་ཚ་ཙ་ཐོ་ག་ཛ་བ་ཚོ་ལ་ཨ་ཉ་ན་པ་ཀ་བུ་ང་བ་ར་རྒྱུ་ར་ཁྱི། དེ་ར་ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་གི་ཚོ་ག་ཀ་པ་སྐྱི་ན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུང་སྤུ་ལ་དུ་བརྗོད་ནས་བོ་དོ་སྤེ་དང་། འདུལ་བ་དང་མ་མོ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བ་བ་ཏ་བ་ཡ་དཀ་གིས་ཚེ་ཡ་བ་སྟུ་བ་ཞི་ངི་མ་ཚ་ན་ཏོ་ག་ཟ་ག་ཏུ་ཚོས་མ་ཉ་ན་པ་སྤྱི་ན་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ཟ། ཆོས་ར་སྤྲ་ལི་ཞེ་སྤྲ་ང་བ་ཞི་ག་ལྷ་ཞ་ཅིས་བྱ་བ་ཏོ་ག་མ་ཝི་ཚོ་ག་འཛིན་པ་ལ་ས་ཤེ་ས་པར་འགྱུར་རོ། །ག་ཝ་ན་པ་ཝི་ཏེ་ར་ག་ཀི་ས་ལ་ས་ཧཱུཾ་མ་དུ་ནོ་ལ་རྩུ་ཚ་ཆ་ར་ཏུ་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཞི་ག་ཏ་མ་ཞུ་མ་པ་ར་ག་ཏ་ན་ལ་དང་ཟ་བ་བ་ས་ཨ་ཚ་ན་མོ་འད་ཝ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟུ་བ་ལ། ག་ཞུ་ན་ལ་ག་ཞི་ས་ཁྱུ་བ་ཞི་ཚོ་ས་བ་ཙོ་ལྷ་པའོ། །ཏེ་ར་ག་གི་ས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རྗེ་ཀྱེ་ཏ་ང་འཕྲུ་ག་བ་ང་ང་མ་ཚོ་འཛིན་ཚ་ང་ག་ཀྱི་ས་སོ། །ཡ་ཏུ་ར་ལ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཏྲ་ག་ག་ཀྱི་ལ་ས་ལོ་ཏེ། །ཀུ་ཨ་ཚ་ར་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་ག་ཏ་མ་ཟུ་མ་པ་ར་ག་ཏ་ན་ལ་ར་བ་བ་བ་ས་དྲི་སྨྲི་ར་ཏ་ག་ག་ར་ཅེ་ཞི་ལ་ས་སྟོ་ཟ་པ་ལ་བྲུ་ག་པ་ཏེ་རྩུ་ཙ་ཙ་ར་དུ་ཞ་ཚ་ཙ་མོ་འད་ཝ་བ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཡ་ར་ག་ང་ཉི་ཤེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དག་ག་ངུ་ཞི་ལ་ཞ་ཉི་སྨྲ་ཨེ་ཀ་ར་ཙ་ཆ་བ་ཐི་མ་ངུ་ན་ར་ཏུ་ཞེས་སྤྱུ་བ་སྨོས་ཏེ། དེ་སྐད

༄། །དགག་བྱེད་ཀྱི་ལས་བྱ་ན། །ཧེ་ཀྱཻ་རྒྱུ་རེ་ངེས་ངང་པོ་མ་ཤར་རང་ལས་ཐམས་ཅད་ཉིན་པ་རེ་སྐྱུར་ལྕགས་ཀྱི་ཞི་ལས་བྱའོ། །མཐར་ཐུག་པའི་ཚང་ང་ལྷན་ཏེ་སྐུ་རེ་སམ་ཀྱི་ལས་ལ་མི་བྱེད་ཀྱི་ཚེ་སྒྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །ཀོ་སྒྲོ་ང་ཤ་ག་ར་སྒྲེའི་ཕྲེང་བ་བསྐོར་བ་བྱའོ། །མི་ནུས་ན་ཚིག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོ་འདུ་རྣམ་ངག་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱིར་དགག་བྱེའི་ཕྱིར་ལས་གཅིག་གི་གིས་མི་ནུས་ན་དགག་བྱེད་པ་འདུམ་ལ་ཤེས་པ་ར་བྱའི་དོན་ནོ། །དགག་བྱེད་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དགའ་འདུན་ཡོག་པོ་ལ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་གྱི་ལ་བའི་ལས་བྱ་བར། །འདི་ལ་བཟླས་ཀྱི་ཚིགས་བཅུ་རྣམ་ཆོ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲལ་ཕྱི་ཚ་དང་ཅིག་ལ་དགག་བྱེད་དུ་བྱེད་པ་དང་མ་དགག་གིས་ལ་བཟླ་ངང་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཟུ་རུ་བགྲིམ་པ་དང་མཐུན་དུ་འགྲུབ་པ་ཡང་འདི་ཡི་ལ་ཕྱི་ན་ནོ། །དེ་ས་རྒྱ་ཕྲུ་ར་བགྲིམ་ཀར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དགག་བྱེད་ལ་དེ་ལ་ཀེ་ལམ་མི་གནས་པ་རྣམ་ལས་ལ་ཐྲིམ་པ་ཡོད་པ་ཡོ་ནོ། །དེ་ར་བྲིམ་པའི་རྣམ་པ་རབ་ཞུགས་པ་རྫེ་ས་སུ་སྤྲུ་ང་བའི་དོན་ནུ་དེ་ས་པ་ར་ང་རི་ར་ཉེ་གནས་ཀྱི་ཕྱིར་རྡུ་དུ་རབ་འབབ་པ་དང་ལྷུན་བ་ལས་གཞན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གྱིས་ཟབ་པར་བྱའོ། །དགག་བྱེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་དགའ་འདུན་ལ་གསོལ་བར་བྱའི་དགག་བྱེད་དུ་པ་པོ་ས་ཞི་མ་ཡི་ན་ནོ་ཞེས་བྱ་ལས་གྲོ་ཤོ་བའོ། །དགག་བྱེད་སྤྱི་རྩེ་ཆེན་ཀྱི་ལས་དུ་ས་སྐྱོང་རི་རི་ཡིད་མཐུན་དུ་ལྷུ་ག་པ་ར་ཐུབ་ཞེས་བྱ་བས། དགག་བྱེད་ཐུབ་རྩེ་ཆེན་ཀྱི་བར་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་དགག་དབྱེ་རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུབ་པར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྗེ་སྲིད་དུ་དགེ་སློང་རྣམས་དགག་དབྱེ་ཐུབ་པར་ལྷུ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །མདུན་དུ་འདུག་པ་ར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེ་ལྟར་གཞན་དུ་གནས་པ་དེ་ལྟར་བཞིན་ནོ། །གཞན་རྗེས་སུ་མིན་ཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར་མི་ལ་བ་བོ་ཡང་ངོ། །དེ་ལ་དགག་དབྱེ་ལ་བསྒྲུབ་བ་ནི་ལྔ་གསུམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན་གནས་པ་དེ་ལ་དགེ་སློང་རེ་རེས་དགག་དབྱེ་བྱ་བའི་སྐབས་ལ་ན་གསུམ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་ཆེ་རྩེ་ན་བ་རྣམས་སྔོན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་རྗེ་གཉིས་པ་དང་དགག་དབྱེ་ཡི་སྐྱེས་ཟུམ་པ་བྱེད་ཀྱི་ཟིན་ནས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དགེ་སློང་སྐྱུ་ཏོ་ལ། གཞན་ས་གསུམ་གྱིས་དགེ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལ་ན། དགེ་འདུན་རྣམས་ཚུལ་བཞུགས

ལ་སྐ་ཉན་པ་གསུམ་ཕྱིས་དགག་སྟེ་བཅུ་དོན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་སྐད་དུ་འཕགས་པ་དགོས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་བས་ན་དེ་ལ་མི་བརྟེན་པའོ། །ཀུན་བའི་མཐར་དང་ལྡན་སྟེ། འདི་ལ་འདི་ལྟར་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དགག་དེ་བྱེ་བྲག་པ་ཕྱོགས་འདི་ལྟར་གོ་ཆ་བྱུང་བར་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བས་ན་དེ་ཉིད་དཔལ་
ཙ་གོངས་སུ་གསོལ་བ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དེ་པ་ལ་པ་དང་གཉིས་མ་ལ་ཕན་བུ་ཉུང་ངུ་འབྱུང་བ་དང་། དུས་ལ་ལས་ཡོད་ལ་བ་དང་། གཞོན་པ་བཅུ་དྲུག་ནག་གཉིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གཉིས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི། གོ་ཆ་བྱེད། །ནད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་དབུ་མ་ཕྱིན་ནས་པ་འདི་ཉིད་
པ་ར་འདོད་དོ། །དུས་ཀ་ལ་ཡོ་ལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི། ཡོ་ག་ཚིག་སྒྲོགས་དུ་ས་ལ་སྐུ་ཡོལ་བ་རྒྱུགས་པ་སྟེ། ཚིག་སྐྱོན་པ་བསྒྲུབ་དང་། ཚིག་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་ཐུབ་པ་རགས་ཏན་ལ་འབེན་ས་པ་དང་། ཕྱོ་ར་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་པས་ཀྱང་དགའ་ཞིང་མ་དབུ་མཚོ་ན་མོ་འདའ་བར་སྐྱེད་བ་དང་།
གཉེན་པ་བཞུ་ཚིག་ཉུ་པ་དབ་འབྱུང་བ་སྟེ། ཀུན་པོ་དང་ཚེ་མ་ཀུན་ར་སྒྲུང་བ་ཞི་མི་དང་མི་མ་ལ་ཡིན་བའི་གདུང་བ་དང་རླུང་དང་མེ་དང་ཆུ་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པས་སྲུག་དང་ངག་སྤྱོང་གི་ཚུལ་དང་། ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་བར་ཆད་ཀྱི་གནས་འདི་ལའོ། །དེ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པ་ག་སུམ……
ཀྱིས་ཀྱང་འཕྲུལ་པ་སྟེ་ན་འདི་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དེ་ཡོངས་སུ་བསྟུ་བ་རྨི་རིགས་སོ། །ཐམས་ཅད་རྣམས་པར་འགྱུར་ཏུས་ཡང་དགའ་བ་གོ་ཅ་ལྡན་ཡོངས་སུ་དབྱུ་བར་རིགས་པའོ། །སྨྲ་པ་སོགས་པས་ཀྱང་དེ་བ་སྨྲ་བ་པ་ཡིན་ཀྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མཆུ་འདི་ན་
པ་བརྟག་བཤད་རང་ལ་ལས་འདར་བ་བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །ཆོས་དང་ལྡན་པའི་དོན་ལ་གཅིག་ཀྱང་ཟུམ་པ་དོན་ཐར་ཟློ་བ་འདི་ནི་མིའི་རིགས་པ་མ་ཡི་ཚེ། །ལས་དང་རྒྱུ་ཡི་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཤད་ན་འདིར་ཐབ་ཅན་ས་ཆ་དཔལ་གོར་ཟླ་དཔའ་མཐུ་ལ་པ་བར་ཅད……
ཁྱེ་དང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོས་པར་སྐྱོད་པའི་གནས་ཏེ་ས་སུ་རྒྱ་པ་དང་། ཤེས་བ་ཞི་ཀྱི་རྗེ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ར་དེ་ར་གཞོན་པ་ལ་དགའ་དགེ་མཐའ་ཐར་ཉི་ཞིམ་ཡི་ནའོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་ཚོགས་གཞན་ཕྱོགས་བ་དང་ཕྱེ་མ་ཡང་ལ་སོགས་པ་ཡང་ང་ལོ། །དེ་བས་ན་བ་དེ་རག་ཞུང་བ་ཀུ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཞིག

༄༅། །འདྲི་ཊཱི་ཙ་མ་དུ་ཟུར་དེ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་ནས་འདི་རྐྱང་སྨད་དུ་བྱུས་སོ། ·།དེ་ཙ་མ་ཕྱིས་ན་ཡང་ལྷན་ཏ་ཅིག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡན་ག་ཉིས་བ་བསྣན་པ་དེ་ཙ་མ་ཕྱིས་ཀྱང་དྭ་དབང་ལྷན་འབ་ལ་སོགས་པ་འགྱུར་བར་འགྱུར་ལྷ་ཏུ་ན་དགག་དབྱེ་གོ་ལ་ཕྱུང་འི་སྟུག་ལ་ཡན་ག་ཅིག་བསྣན་པ་ར་བྱུའོ། །ཏེས་བྲལ་དུ་རྫོགས་ན་ན་གཞན་ལ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེས་ཚིག་ཏུ་ལ་སྔ་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་ནི་ལ་སོ། །གཞན་ལ་འོ་ཞེས་ཏུ་བ་ནི། དེ་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་གཞན་གཅིག་ལ་དགག་དབྱེ་གོ་ལ་བྱེད་པའོ། །ཀ་ཀེ་ཚེ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱི་རོལ་བརྗོད་གས་ན་ཞེས་ཏུ་བསྟོད་ལས། །ངེ་ཀ་ཞན་ལ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་གཞན་དེ་མི་དང་བ་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་ནི་ལོ། །ངེ་སྔོན་གཞན་ག་ཅིག་གིས་མདུན་དུ་ར་ཀ་ཨེ་གོ་ལ་བྱུའོ། །དགེ་འདུན་ནམས་ཅན་ཀྱི་དགག་དབྱེ་ཕྱུས་པ་དེ་ཉིད་དགེ་འདུན་ལ་ག་ལ་བྱུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ཉིད་ཚེ་བྱ་བའི་དགེ་འདུན་གྱི་དགག་དབྱེ་ཕྱུས་པ་ཉིད་ལ་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་བཅོས་ཀ་ལ་བྱུར། ·།ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལ་ཡེ་ཤེས་པར་དགག་དབྱེ་མཛད་དོ། །ཀི་ཊ་ཀུ་ཊ་དགག་དབྱེ་མཛད་དོ་ཞེས་བསྒྱུར་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་སློང་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སོ། །ཀི་ཊ་ཀུ་ཊ་དགག་དབྱེ་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བོ་ཕོ་ཅག་གཉིས་ལ་ཡི་བ་ཐེ་ཚོམ་པར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པའོ། ·།ངང་གི་རྫས་བཀྲ་ཡང་དཀྱིང་ངའ་ཐབ་བཅད་མ་ཕྱིས་ཀྱང་དགེ་འདུན་ལ་རྫས་ཀྱི་ཕྲག་དབྱེ་བ་ཙ་མ་པར་བྱུའོ། ངེ་སྔང་ནས་ཚེ་ག་གིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རང་གིས་ཞེས་བྱ་བའི་དགག་དབྱེ་ཕྱུང་པོ་ན་དག་ཉིད་དོ། ·།ཧི་ལྟར་དུ་ཞེན་དེའི་ཕྱིར་དེ་སྔར་ལ་ནས་ཚིག་གིས་སོ་ཞེས་བསྒྲུབ་ནི། དེ་སྔང་ནས་ཐན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གིས་ངང་ལ་སོག་པ་ངའོ། །ག་ང་ལ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲས་ཏེ། གཞན་པའི་མཐའ་འཁོལ་གས་སུ་འདུག་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་རྟོག་པ་པར་ཕྱུའོ། །ཚིག་ཏི་ལྟར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་བརྩུན་པ། ཧྲུས་ཏི་ལྟ་ཕྱུས་ཀྱང་དྲུ་གནས་པ་བརྟེན་གི་སྔོན་གི་དགེ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་ངགྱི་ཟུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་སོ། །དེའི་དོན་ཏུ་དགེ་རྩུ་ལ་རྣམས་ལ་དགག་དབྱེ་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲས་ཏེ། དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་ཀྱི་དགག་དབྱེ་ཕྱུས་པ་དེའི་ཞོག་ཏུ

ཕྱིར་རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ར་ཀེ་སྐྱོང་མཚམས་པ་ལ་བཙོན་ཞེས་བྱ་བ། དེ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བའི་དགེ་ཚུལ་འཚམས་པ་ལ་དགག་དབྱེ་རྒྱས་པའི་འོག་ཏུ་ར་ཀེ་སྐྱོང་མཚམས་པ་ལ་དགག་དབྱེ་བྱའོ། །རང་ནི་སྒོམས་པས་མཚོན་པས་བསྒྲུབས་པ་བཞག་པ་འདུག་པ་མི་དེ་ཉེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་དེ་འཕྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིག་ཤོས་ནི་ཕྱོགས་ལ་གཞན་དུ་དུ་ག་ཅི་བ་ཡིན་གྱི་མ་སྨྲོན་པར་རྟོགས་པ་འཕྲུ་མཚན་དུ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱི་བཤད་དགེ་སློང་མ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་འཚམས་པ་ལ་འདི་མ་བསྒྲུབས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྲིམས་ཀྱིས་ནི་བརྟགས་ཏེ་སོང་བས་དེ་རྣམས་སྤྱོད་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་བཞུ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི། དགེ་སློང་ཕ་དང་མ་གཞན་དུ་སོང་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་ནི་དེའི་འོག་ཏུ་དགག་དབྱེའོ།ཿ །ཁྲིམས་ཀྱིས་བསླབ་པ་ཐུབ་ནས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྨྲ་བ་ཉིད་ནས་པ་ཀར་ཁས་བླངས་པའི་རབ་གྲིས་སུ་ཡ་ཚིགས་ཟུང་ནི་རབ་འདི་དབང་གིས་འ་མ་གར་ཟབ་ཐུབ་ཀྱི་ཁ་ཅན་འཛིང་བ་གྲགས་པ་འདིའི་བང་གིས་ན་ནས་དེ་རང་དགག་དབྱེའི་དུས་པས་སྤུར་ཚོགས་ནས་ཏེ་དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་དགག་དབྱེ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་དུ་གཞུག་པ་པར་བས་བླང་བ་བཀོ་དེ་རུ་དགག་དབྱེ་ངེས་པར་འཆགས་ཀྱི་གཞན་དུ་བཞི་བཅས་གསོ་སྐུམ་དགོངས་པ་པ་བཞིན་བཞི་ཡི་འདི་མ་སྒྲུབས་སོ། །འདིར་གཞུང་ནི། བརྩོན་པ། རེ་དེ་གང་གག་དབྱེའི་གཉུས་ཀྱི་ལྷ་གཞི་རྣམས་ཅིས་ཞེད་མ་སྐྱོང་དེ་ཡང་བསྐོས་ཏེ། མཚམས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེ་འདེ་ནས་གང་ནས་བདུན་དགག་དབྱེ་དུ་ནས་དེ་དེར་དགག་དབྱེ་བ་ཕྱིན་དག་གང་དབྱེ་བ་ཉིད་ལ་ཞེས་འཆི་བ་མ་ཉེ་བ་འཁོར་དགག་དབྱེ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །མཚན་པར་ཞི་གི་སྐ་ག་དབྱེའི་རྒྱུ་གས་ཀྱི་ལྷ་གམ་ར་དབུས་ཅི་སྤ་ཞི་དགེ་སློང་དེ་ལ་དབྱེའི་ཀྱི་སར་སྤྱས་ཏེ། བརྗོད་མས་ཀྱི་བྱི་སོ་དུ་མ་ཅིས་ནག་དུ་མ་ཅིས་པ་དེ་རང་དུ་བྱས་བཞིན་ལ་དགག་དབྱེ་གྱིས་ན་དེ་ལ་དགག་དབྱེ་བ་བྱིས་ཞེས་བཅི་དམ་ཉེ་བ་འཁོར་དགག་དབྱེ་ཐུབ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱུང་མེད་ལ་ཉིམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ལ་ཉེ་བར་འཇལ་བའོ། །ཕྱུང་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁས་ཀྱང་ཚུལ་མེད་པ་དགག་དབྱེ་བྱེད་བ་མ་ཡིན་ན་བའི་དག་དབྱེ་ཡང་ཆ་པ་ཉིད་ཚེས་བྱུང་བའི་དོན་ཏོ། །དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་གི་དེ་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་ལ་ཉིམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དང་པོ་དང་ཚིག་གིས

༄། །རྟོགས་པའོ། །སྤྲེལ་པའི་ཕྱིར་ཚིག་ཞེ་རེ་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཤུགས་ཀྱིས་བྱུང་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་སྤྱོས་པའི་དགག་གང་ཞེ་བྱས་པ་སྙིང་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་མའི་དབང་གིས་མཚན་ཉིད་སྨྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རིགས་དེ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དོན་ཏོ། །འདི་ནི་གཞུང་ནི།
དགེ་སློང་དགའ་ཀུན་ཏུ་བསམ་ཚན་ཀྱུར་ན། དཔེར་ན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་པས་ནི་དེ་ལྟར་ཉིད་ཡིན་ན་སྤྱོད་ཡུལ་འདྲ་བུར་བའི་དགེ་སློང་ལ་ཚོགས་ཀྱི་དགག་གཉིས་མ་ཁྱབ་རྒྱུ་ཙོན་ཞེ་ན་ཀྱུ་བའི་ཞར་སྐྱེ་གཞན་འབྲུགས་པ་གཞན་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ།
ཀྱུ་ལ་པོ་ལ་སོགས་པ་འཚོ་བ་ཀྱི་བ་ནི་བརྡ་མས་ལ་འདི་ཡོད་ན་སྐྱེ། དེ་རིགས་ཅན་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་དཔོད་པར། །དེ་གཞན་ལ་ཡང་རིགས་བསམ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ནི་བ་ལ་མཚོན་བརྩམ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་མས་ན་འདི་ལྟ་མ་དོ་བྱས་སོ། །སྤྱོད་ཡུལ་ནི་ཀྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེ་ན་ཙོན།
ཏུ་འཚོ་དང་ནས་བགྱི་ཀྱུ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་གཞན་དག་གི་འདོད་པའོ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཙུན་ན་ཏུ་ཞེས་དོན་འདི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་རུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གང་གིས་གང་མཐོང་བ་དེས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དོན་དེ་རྟོགས་པར་བསྒྱུར། །འདི་ནི་ཡང་སྤྱོད་ཡུལ་ཐོབ་པ་ཉིད་དཔང་།
འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྟོགས་པར་བསྒྱུར་ཏེ། དེ་ལ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་འགྲོ་ལ་པའོ། །དགེ་འདུན་ལ་ཐོས་ཀྱི་གང་དབྱེ་ན་བྱ་བའི་ལྟུག་བསམ་ཙོན་བའོ། །ལྟུག་ལ་འདི་ནི་བརྡ་མ་པ་གང་རྐྱེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དཔལ་དོན་ཉི་ལྟུགས་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི
ལྟུག་ས་ཚོང་ལྡན་པ་དང་རིག་ལ་འདུ་བ་གང་ལྡེ་མཐོང་ངོ་། འཕགས་པ་སྲིད་དུ་དང་དགེ་འདུན་ལ་དགག་ལྡེ་ཀྱིས་དོན་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྐྱེ་བ་འདི་གནས་འབྲུགས་པ་པལ་སོགས་པ་འདི་ལ་རང་འཚོ་བ་ནས་མི་རུས་པ་ཉིད་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་ཡུལ་ཐོབ་པའི་དགེ་སློང་དགེ་འདུན་ཉིད་གང་ལྡེ་བ་ལྟ་བར་བསྒྱུར་
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རང་ཀྱི་ཉིན་དང་ཡྡ་ནས་འགྲོ་དགོས་ནས་ལྟུག་ལྡེ་ཐོབ་ཞེས་བྱ་བ་གཞི་བས་ལྷ་ས་པ་བས་ལ་པ་བསྒྱུར་བའི་འདི་ནི་ཏུ་རང་སྤྱོས་པ་བྱུང་ན་གཞན་པ་འདི་ཕྱིར་ནི་སྒྲོགས་པ་དབྱུང་ལ་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་དགེ་འགྲོ་བར་སྤྱོད་ཚེ་རང་དང་གང་འགྲོ་བས་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་ཀྱིན་དང་རྟགས་གཉིས

16

ཕྱེ་རབ་ལ་འདི་སོགས་བཞི་དང་པོ་ནི་ཤུ་ཧྲ་རི་ངོ་ཀྲྀ་ཏོ། · །འདི་གཞུང་ཞིབ་ཚུན་བ་ལྔ་ཞེ་ཧྲྀ་ར་ར་གེ་སྒོ་བ་ཞི་ཨ་མ་ལུ་ཀུ་མ་ཤུ་བ་ཀྱི་བ་འ་དེ་ཧྲ་ཏུ་ས་ཀྱི་ས་བ་ཛྲ་ར་གཞམ་བ་ལ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་པར་བགྱིའོ། །ཚེ་དང་ལྡན་པ་བདག་ལ་ཏེ་བདག་ཅག་དགེ་འདུན་གྱི་དགག་དབྱེ་ཏུ་ཤྲཱ་བ་བི་ད་ས་ཀ་ར་ཧྲེ་ཤྨི་ན་བ་ཥྭ། བདག་དུ་ར······

གནས་པ་བས་ལ་ཡོད་ན་ཏོ་ཞེས་ཟེར་ན། བརྗོད་པ། དགག་དབྱེ་སྐབས་ལ་བབ་པར་བགྱིའོ། ཉེ་བར་ཚོར་སྦྱིན་ལ་བྱུ་ཙ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ན་མེད་དང་ཁ་ཆེ་བ་ར་བ་ལ་ཁ་འཆི་བ་སོགས་ཏེ། ཉེ་རུ་འབྲུ་དུ་འགྲོ་བ་རྒྱ་མཚོ་ན་ག་ཅིག་ཤུ་དུ་ཞི་མ་ཟ་ད་རི་གི་ས་པ་སེ་དཔའ་ར་ཡ་ད་ད་ཧུ་རུ་གྱིན་ད་ཀུ་རུ་ག་ཏྲེ

གཞུང་ལ་བ་ཉེ་ད་ལ་ད་གེ་ཀ་ཏུ་ན་ཀྱི་ཡི་ལུ་ས་ཤུ་བྷུ་བ་མི་རི་ས་ས་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཧི་ལྟར་ཚིག་ངེ་ལ་སྒྲུ་ར་ཟ་ཡིན་པ་དེ་ར་ཞིན་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པར་གོས་སོ། །རྐུན་མ་པ་ག་སུམ་གྱིས་མདོར་བྱས་པ་ནས་ཏེ། དེ་དྲི་སྦྱོར་འདི་ལྟར་མདོར་བྱུས་སོ། །གཞི་དབེན་གཉེན་ཟག་ཁ་ལ་ན་ཏེ་ས་ཀ

བཞག་ན་ས་ཀུ་ར་ཞེས་བྱ་བའི་དགག་ཕྲུར་རྡུ་སྟེ་གཞི་ཟིན་སླ་བ་དེ་ལྟུང་བ་ཞེས་སྟོན་སོ། །ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོ་བྱུང་ན་ཏེ་ཀྱི་སྤྱི་ཚེ་ན་གཞན་དུ་གཞག་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འདིར་གཞུང་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ལ་ཏུ་ན་ལྟ་གཞམ་ཤེས་ན་ཕྱིར་ཀྱིས་སྒྲ་ས་ཏེ་དགག་དབྱེ་བྱའོ། །ཕམ་པར་འགྱུར་བར་ཤེས

ཚེ་བཞི་ལ་བར་གསུངས་པས་བསྐྱོལ་ཏེ་དགག་དབྱེ་བྱའོ། །དེ་ཡས་གཞན་བ་དག་ཤེས་བའི་བ་ཤགས་ཏེ་ངག་ར་ཟླ་ཟླའི་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོ་གེ་ལོ་ལ་ཕྱུང་བ་བཞག་གཞན་ས་དགག་དབྱེ་བྱའི་ཞེས་བྱ་རྒྱ་བཞག་པ་ལ་ཤེས་པ་སོ། །འདོར་གང་ཟག་ལ་དུ་ཀ་ཏྲྀ་ཐས་པ་བ་དེ་ལ་ཚུ་ང་ཟད······

འཕྲུ་ར་དང་འགྱུར་བ་དེ་རི་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐྱ་ལ་བ་པོ་བྱམ་གཞན་ཡ་ད་ཏུ་སྐྱེ། གང་ཟག་ལྟ་ག་མ་ཡོད་མོད་ཀྱི་གཞན་ནམ་གཅད་པའི་འཇུག་པའི་ཙ་ང་ཏུ་ཟླ་སྐྱེ། དགག་དབྱེ་འོ་ཞེས་བྱ་བར་རི་གཞག་བཞི་རིམ་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །གཉིས་ཀ་ནི་ཤེས་བྱ་བའི་གཞི་དང་གང་ཟག་ན་ཉིས་ཀ་ཏེ།

དེ་དག་མཚོ་ར་སྐྱ་ཕོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་སྦྱོར་ཕྱོད་པ་ས་ར་ཀག་ཏེ་ཞེ་ཤེ་ར་བོ། །གཞན་ཡ་སྐྱེ་བ་ཉམ་ཙམ་པ་རྟོགས་པ་ཉིད་དགས་སླ་ར་སྐྱེ་ཤེ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་འདི་ར་ཏ་ཡོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཕམ་པར་འགྱུར་ར་དེ་ལ་ས་གཞན་ན་ག་ཞེ་ག་རྗེ་བྱ་བ་ལ་ཕས་བློ་ང་ས་ནས་མདོ་དཔར་

༄། །ཐུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྡོ་རྗེ། །ཇི་ལྟར་ཡང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཚེ་དང་ལྡན་པ་གཡོ་བ་ཅན་གཞི་ཚེ་དང་ལྡན་པ་རིས་ཀྱང་ག་ཞིག་འཇོག་པར་བྱེད་ཅིང་ཀ་ཆགས་འཇོག་པར་མི་བྱེད་པས། དེའི་དོན་དང་དོན་དུ་འདུས་ཏེ་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། འདི་ལྟར་ཚེ་མ་ལྡན་འཁོར་གྱིས་མཚུལ་ལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞིག་གསོ་སྦྱོང་ག་ལུང་ལས། ཆོས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་དགེ་སློང་གསུངས་ན་བསགས་ལ་ཏེ་འདོད་ན་གང་དགེ་སློང་གིས་ཤེ་ཤིག་ཅེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་དོ། །འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་འདོད་ཞིག་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་དེ། །འོན་ཀྱང་བསྒྲུབ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱོགས་པ་ཡོད་པས། ཀ་ཡ་ཏེ་རྣམ་རྟོག་མ་གཞན་པ་ལ་ཡང་བ་ཀྱི་འཛིན་པ་མི་བྱ་བ་མེད་དེ། དེ་ལ་དགེ་སློང་གིས་ཤེ་ཤིག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བསྡུ་ན་གཞན་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ། དེ་མེད་དེ་ཀ་ཡ་ཏེ་ནི་ཀ་དགེ་སློང་ཉིད། དགེ་སློང་གིས་ཤེ་ཤིག་ཅེས་བྱའོ། །ཆོས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲིམས་བརྗོད་པ་མེད་པར་བཅས་པའི་གསོ་སྦྱོང་ནི་རྣམ་པར་དག་པའོ། །འདི་ནི་ཅི་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པར་བཞུགས་པ་ཉིད་ལ་བསྒྲུབ་པ་དང་། གང་ཞིག་དགེ་དང་ཞེས་སུ་བསྟན་པ་རྣམས་སོ། ས་དང་སེམས་ལ་བསྟོད་པ་རྣམས་ལས་ཁྲིད་པ་དང་བཀག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡི་ཚིག་གོ། །ཆོས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ། འདི་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཤད་པ་དེ་ཉིད་དོན་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །གང་ཟག་འཛོམ་པར་བྱེད་ཅིང་གཞི་འཛོམ་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། གཞི་ཡང་འཛོམ་པར་བྱེད་ཅིང་ཀ་ཟག་ཀྱང་འཛོམ་པར་བྱེད་པའི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བའི་འཁྲུལ་ཆོ་ང་ལྡན་པ་ཅི་དམ་ཀྱང་ང་ཉིད་དུ་དུས་མི་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་བཞག་ཞིག་ལ་གང་ཟག་འཛོམ་པར་བྱེད་ཅིང་གཞི་མི་འཛོམ་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་ཚེ་ཀ་དང་སྦྱོ། །གཞན་ནི་དོན་ཀྱང་ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་འཁོར་གཞི་ཡང་འཛོམ་པར་བྱེད་ཅིང་གང་ཟག་ཀྱང་འཛོམ་པར་བྱེད་དེ། དོན་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁས་བླངས་པ་ཉིད་དེ་གཞག་པ་ལ། གཞན་གྱི་བསྟན་པས་ཡོངས་སྤངས་ཏེ་ཡིན་པ་ཡི་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། དགག་པར་བྱེད་ཅིང་བསྒྲུབ

ཕྱིར་སེམས་པ་པ་ག་ལ་ཏེ་གཞག་ཞིག་འཐམས་གཞག་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་རང་སོགས་ཞུགས་པ་ནི་སྐབས་སོ། སུ་ར་ཅན་ལྷས་ཞབ་ཞབས་གནས་ཞིབ་པམ། ཡང་ན་གཞན་སྐྱེ་བ་དག་གིས་འདི་ན་བཞག་གི་གཞན་གཞན་གཞན་གཞི་གཞིས་པ་སྟོན་ནོ། དེ་ལ་ཉིས་ཀ་ཕྱར་ལ་དང་དག་ས་སྤྲོས་པས་བླངས་པ་བགད་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉི་ཞིབ་པ་རང་བཞིན་བྱུང་སྟེ་ཞིབ་ཏུ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་ལ་སྒོམ་པ་ལམ་འདི་ཉིད་བཞིན་དེ་ལྟ་སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ཞིབ་མཐར་ཐུག་ཞིང་རང་ཞིག་བྱ་བའི་གཞལ་བར་ལམ་ཡང་ཉན་རུ་བརྡོད་བ་ལ་གཞན་པ་བཞིན་ལ་ཡང་དབྱུང་ཉི་དང་ཏུ་ངེས་པ་བཞི་ཐུབ་བོ། །དེ་ལྟར་བུ་འི་ཚིམ་སྒོམ་པ་སྐྱེ་ཞི་སྐྱུ་ཞུ་ཉི་དང་ཚིགས་ཐུབ་པ་ཐམ། བརྒྱུད་སྒྲུབ་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཚེ་ཐ་བ་ཉོན་མོངས་པ་ཁྱབ་པའི་དོན་ནོ། དེ་ལ་དེ་ཞིབ་བརྗོད་ལ་ཕུལ་བ་སྟན་པའོ། །ཞུ་ཁ་སྣང་ཐབ་ཐག་པའི་ཕ་སྐྱོན་པ་དེ་ལ་འདུག་གཞིས་བྱུང་བའོ། །གཞག་ཉི་གནས་པ་ཡ་བ་ལ་ལྟ་བ་ལ་བདག་གཞིས་དང་གསུང་འཐབ་ཀྱི་འདུ་ཐ་བ་དག་འོང་ར་ཞེས་པ་རྒྱུ་ཞུབ་ག་ལ་ཏེ་ལ་སོ་སྐྱོང་ག་ཉིས་སུ་མ་གསུམ་ཐལ་བ་ར་བྱུང་འདི་དག་ག་ར་བྱ་བྲ་ཞེས་སྤྲུལ་པའི་ག་ལ་ཏེ་ཞི་ཚེ་ཞབ་ལྡང་ས་པ་ཙེ་ཙ། གལ་ཏེ་གསོ་སྦྱོང་ག་ཉིས་ས་མ་གསུམ་ཐལ་བ་ར་སྦྱུང་ར་བ་ཉིད་དུ་ངེས་ན། དགུ་སྤྱིན་དང་རྟ་ག་ར་སྐྱེ་བྲ་འོ་ཞེས་བྱུང་བའི་དོན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྐྱེ་དུ་ས་པ་ཞི་ཡུས་པ་ཉིད་ཡིན་ནམ་ཞེས་པ་འཇིག་རྟེན་པ་ཤི་ཕྲ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། གཞན་ཞིག་བཞག་ཚེ་ར་སྒྲུས་པ་ཞི་བྱུས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཞིས། བྲག་ས་པའི་བྲ་གས་པ་ཡེ་ཡིན་པས་པ་དེ་ར་ཡང་འདི་ཞིབ་གཞན་དུ་སྡུང་བ་མཐའོ། །དེ་མེ་ད་ལ་བསྟར་སྐྱེ་ཉི་ད་ལ་བ་རྗེ་ན་པ་ར་ཤིག་བ་སྒྲུབ་པ་དེ་ས་གྲུབ་ས་ན་དེ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །འདི་ལ་ཚོས་པ་ཙ་ལྔ་སྦྱོས་པ་ལ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ར་ན་བར་སྤྱོད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ཉིད་དེ། དེ་འཚེ་ར་ག་ག་ར་ཞེ་སྡང་བ་ཉི་ཀྱི་སྦྱི་དེ་ལྟ་བས་ན་དེ་ཉིད་འདེབ་བ་སྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ར་ཐུབ་བོ། །མི་ཤྲུ་བ་ན་ར་སྐྱེ་ཡང་དཀོན་ག་ཡུ་ར་ཞ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཐུབ་ན་རང་སོང་ཞེས་ཐུབ་ཉི་ར་ར་ཀ་ལ་སྒྱུར་ཉ་བ་ཞ་ཙ་རྗེ་ཉི་ཉི་ཉ་པ་ཞ་ཞ་ཞིག་སྐྱེ་ཞ་ཞ་སོ་ས་མ་སྒྲུབ་བ་འདི་ར་ཉ་ག་ར་སྦྱེ་ར་ཉི་ལ་པ་འཕོ་ར་བ་ལྡུ་ཐམ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བདེ་ན་ས་ཡང་དག་པ་ར་ནི་ས་པ་ར་བྱུང་ངོ། །ཤ་ག་ཤེས་ར་ཤེས་ར་འཇིག་མ་ཞི་ར་ཉི་ས་པ་བསུ་ན་ས་ཀྱུང་རང་ཉིད་དང་རང་ཆོས་ལ་གོ་ལ་སླང་བ་དང་། གཞན་ལ་ཐ་དང་བ་གྲུ་མས་ར་བ་ས

༄། །བརྩེ་གས་པ་བ་བཀྲོ་བ་དང་། ཁྲུས་དང་སྐུ་མ་ཕྱག་གི་རྟེན་བ་བསྟེན་བས་བ་དང་། ཚོམ་ཉི་ན་བསྒྲིགས་དང་། དེ་སྐྱུ་རྟུ་ཞུ་ཕ་སྒྲུབ་དཀའ་བྱུང་བ་ཞེས་བྲིས་ནས། སྐྱབས་དེ་ཁ་ཤར་ཀྱི་ཕྱུ་བྱེ་དང་བདག་པོ་ཡོང་ལ། དེ་ཁ་ཡར་ཁ་གིས་བ་ཉེ་ཤ་བའི་ཚོ་ཁ་གིས་བསྟུན་པ་ཕྱུར་ཟེ་དྲང་།
ཚེ་པོ་གིས་སྣང་རར་བྱུ། བཞུགས་ཡར་སྐྱོ་ངབས་བཞུགས་ཁང་དང་ཁྲིམས་དགའ་དང་བ་རྩེ་གས་པ་བཀྲོ་ཕྱུ། ཁྲུས་དང་སྐུ་མ་ཕྱག་གི་རྟེན་བ་བསྟེན་བས་བཟླ། །ཚོམ་ཉིན་བསྒྲིན་དང་བསྒྲུབ་ཕྱིར་ཁ་ལ་ཧྲི་ཏི་སྐྱིད་རྫུ་ཟུར་ན་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་བའི་ཚོམ་ཁ་ཁ་བ་བཞུ་ལ་དཀྲུ་ར་བའི་སྐྱུང་བ་ཞ་ཁུན་དག
ཀྱང་དེ་ཡུ་རྟ་ཕྱུའི་མཁའ་ཤས་པ་ཤ་ཞེས་གྲུབ་རི་ཧྲི་བུའི་འཁོར་བ་བ་ལ་ཁྱུ་ཞུ་ནས་པ་ཏེ་ཉ་ཤ་པ་དེ་ར་མཚོ་ར་རྒྱལ་སོ། །འདི་ཁྲུ་ལ་དང་ལ་པ་དོན་བ་ག་ཞིན་ཡས་ས་སྤྱུང་བ་ཡས་རྒྱ་ག་ཀྲ་ཉི་ད་ལ་བུ་འབྲ་པ་བཀྱ་སོ། །ཕད་ག་ཉི་ད་ཀྱི་ངོ་ས་ལ་ཤ་བཀྲ་པའ་ཀྱི་ཡ་བ་ཕོ་བ་ད་ཁུ་ག་སོ་སྒྲུང་བྱུ་ན། །འོན་དེ་ཁ་ཕྱེ་ད་ཀྱིས
དགས་རྗེ་མ་ཡི་ནུ་བ་ཞེས་ཟེར་བ་ཀྱ་ལ་ཚོད་ལྡན་བ་ར་བསྒྲོན་ཅིག །ཅེད་ཙ་ག་གྲོ་ཏུ་ར་ཏུ་ལྡན་ག་ས་བ་ཡི་ན་ཟྱི། ངོ་བ་དེ་ག་ཏུ་ག་ཡ་ར་ག་ཞ་ཡ་བ་ད་ག་གི་ཡིན་ན་བོ་ཞེས་ལ་ཞན་ག་ད་བས་རྒྱུན། །དོན་བ་ཀྱ་ཞུ་ད་ག་ག་ར་ཞེ་རུ་ཏོ་ཞེས་བྱ་ཕྱི་ཏུ་ཕོ་ཞེ་ས་བྱ་བ་ད་ཟྱུང་བ་ར་ར། །ག་སོ་སྐྱུང་ག་ཉི་མ་ཕོན
ལ་འདི་ཉི་རྒྱུ་སོ། །ཕང་བ་ཡོ་ད་ཀྱི་དལ་ཤས་འདི་ལ་བ་ལོ་སྐྱོང་རི་ཀས་ལ་ཞུ་པ་ཉི་ད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དགག་རྩེ་མི་ཀ་ཞིའོ།། །།ན་ར་ར་ཀ་ཚེ་ཡ་བས་བཟོད་ཀྱ་མ་རྒྱས་ཡ་ར་ས་ཀ་རྗེ་སྐྱེ་ཕྱི་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདི་ས་ཉི་བ་ཟོར་པ་ར་མཐུ་ས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བཟོད་པ་ཆེ་ཧྲུ་ས་པའོ། །
ཉང་དང་ར་ཚ་ས་ཟ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩ་ས་པ་ཆ་ད་ཀྱི་ས་དྲི་མ་ཡི་ནོ། །ཞ་ཕ་ལྷ་དཔལ་བླ་བ་ལྕེ་ད་ཀྱི་ས་དེ་ར་བཅུ་ད་ར་ར་འཁྲུ་ར་བ་ཀྱི་ན་ཀྱི་ར་རི་དུ་ལ་ཡི་ན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བས། དེ་ཞེ་ས་བྱ་བ་ནི་སྐ་ག་ག་རྒྱེ་དོ་ར། །དེ་དེ་རྡུ་ལ་ཞེ་ས་བྱ་ཟྱི་རི་པ་སྒྲོ་ས་པ་འི་བཟོ་ར་པ་ཀྱ་ཕ་ར་ཏེ་ཉི་རྒྱ་ལ་ཡི་ཏེ་ཏོ། །དཀྱེ་ག་པ་ས་ཞི་ར་དུ་ཞ
ཚམ་བརྒྱ་ར་ཞེས་བྱ་བ། ཉེ་བ་བཅུ་ཐབ་བརྒྱ་ར་ཀྱི་ས་དེ་འབྲུ་ར་ར་འབྲུ་ར་བ་ཀྱི་ན་ཀྱི་དུ་ས་ན་ཤ་ག་ག་ཞེ་ར་པ་བ་ཟོ་ར་པ་ར་ཐུ་བ་ད་ར་ཏུ་ས་ཡི་ན་ཏོ་ཞེ་ས་བ་ཅི་ག་པ་ཡ་ས་ར་ཞུ་ར་ཏོ། །རྫུ་ས་པ་ཡ་ཞི་མ་ཡི་ན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བའི། དེ་འི་ཚེ་ན་ཞུ་ས་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱུ་ར་ཏེ། འདི་ར་ཞ་ག་ག་ཞེ་རི་ཏེ་ཏུ་ཕ་ཛ་ན་བ་ཡི་ན་ཏོ་ཞེས་ཏེ

འདུས་ན་ཀ་ཞན་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་དེ་རིགས་པ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་སྤྱི་བྲག་ཅུ་ལྔ་བསྡུས་སོ། །དེ་ལ་བསོད་ནམས་བརྒྱ་བར་མི་བྱ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་དང་བཅས་པ་དེ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་བ་པར་དགག་ན་ཉེས་མི་བྱའོ། །དེའི་ཚེ་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་པ་བཟོད་རྒྱུད་ཀྱི་ངག་ལ་བར་བརྒྱུད་པ་པའི་
བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱུག་ལ་སོགས་བབས་པ་བཟོད་ཀུན་དགའ་བར་གསོལ་བ་པར་བྱ་དགེ་སྡེ་བཟོད་ཀུན་དགའ་བར་གསོལ་བ་པར་མི་བྱའོ། །གང་གི་ཞུ་མས་ཀྱི་ལས་ཏེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དེའི་ཚོག་ཞེས་ཀྱི་བཞི་ནང་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བཞི་བྱ་བ་སྙོམས་ཏེ། ཅིག་ར་བཞུ་ག་དར་ཅ་མས་པར་འབྱུང་ན་
ག་ང་ལ་ལ་དང་དེ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །མི་ཤེས་པ་རྒྱུ་ནམ། ཟླ་བ་གསུམ་པ་ལ་སྤྱད་པ་བརྒྱུད་ལ་དེ་ཉིད་ན་བཞུ་ཀུན་དགའ་རབ་ཀུན་དགའ་བར་བསྒྲུབ་པར་མི་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་ན། དགག་དབྱེའི་དུས་སོ། །དེའི་ཚེ་ག་ནི་བ་ཤ་བ་བཟོད་པར་མི་
གསོལ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། དགག་དབྱེའི་དུས་ངན་འབྲི་ཀ་ཅུ་བཅུ་ཀྱི་དུས་གཞི་ལ་ཚེ་ལ་ཡང་དངོས། །སོ་བ་སྤྱུ་གཡོས་ཀྱི་ངེས་ཉིད་རྣམ་ཞི་ཡིན་ཉིད་རྗེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བས་སོགས་པ་དང་། རྫི་སྤྲི་དཀྱུ་བཟོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་མ་སོགས་པའི་ཕྲ་ཞ་ཚེ་གས་ལྷ་ག་འཛ་ནམ་པ་ལས་སོ། །
དགེ་སློང་ནས་དགེ་སློང་ལ་གནས་པ་ཅི་རྒྱ་སོལ་དུ་བཟོད་པར་གསོལ་བར་མི་བྱའོ། །ཀར་བག་རིམ་པ་ལྔ་ཤུ་ག་ཅུ་ས་དེ་མི་བྱ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་སོ་སྐྱོང་མ་ནི་དགེ་སློང་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱུར་རོ། །བཟོད་ཆ་བྱུ་ག་ཕུ་སྐྱེ་ར་གྲོས་སྐྱུའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དགེ་སློང་གིས་བཟོད་ན་དེ་སྦ་
སྤྱི་ལམ་དང་དགེ་སློང་གི་ཁྱིམ་པ་ལ་ཉིས་ལ་ཕྱུག་གཟུ་སྐྱོར་གྲོས་པར་བྱའོ། །བཟོད་པ་གསོལ་བར་སྐྱེ་དེ་ལ་དགེ་སློང་གིས་མཐོང་ས་པར་སྐྱེ་ལྷ་ཤ་ཕན་པར་མི་བྱའོ། །འདུའོ་ས་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དགེ་སློང་མ་བཟོད་པར་གསོལ་བར་སྐྱེ་བ་དེ་ལས། དགེ་སློང་གིས་འདུར་པར་མི་བྱ་སྐྱེ་བཟོད་པར་
དུ་མ་བར་བྱའོ། །བཟོད་པར་བྱ་བ་ལ་ཕྱུང་ཞེས་པར་ཞུ་ཀྱིས་སྤྱོད་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །མི་འདོད་ན་ཐམས་ཅད་ལ་བཏ་ཞིན་རང་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། མི་འདོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཟོད་པ་གསོལ་བར་བྱ་བ་དེ་ན་ནོར་མི་འདོད་ན། དེའི་ཕྱིར་མི་བཟོད་དོ། །ཀུན་ནས་དཀྲིས་པ

ཨོཾ། །དེ་མ་ཐག་བཀྱི་བར་སྟུ་མི་བསྡུད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བཟོད་པ་གསོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་མི་བཟོད་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲས་སོ། །དགག་དབྱེའི་གཞི་དང་ཆ་ཕྱེ་བ་བ་ཕྱུ་ཆེས་ལ་སོགས་པའི་སྣ་ཀ་སོ། །དགག་དབྱེའི་གཞི་རྫོགས་སོ།། ||ཕྱུ་བཅུ་དགའ་དེ་ཡ་ཕྱུར་ཞེས་བྱུ་བ་ཕ། སྤྱུབ་ཀྱི་དབེ་ས་ཐུབ་ཀྱི་གཏན་བསྐྱེ། འདི་སྐུར་འདི་གོས་ག་དེ་ར་སྐྱེད་ཅི་རྒྱུ་ད་བ་སྐྱེད་བ་མི་ལ་ཕྱུ་བས་ལ་སྐྱེད་པའི་ཚེས་ཅ་ནི་དཔ་སོགས་པ་ལ་ས་བྱུས་ལ་བའི་སྤྱུད་ལོ་ཀ་ལ་ཡ་ཀ་ཏྲ་གཞེས་བྱུ་བོ། །དེ་ལ་ག་བཞི་ག་ར་དེས་ཚེས་དེ་ལ་དགེ་སློང་ཅིག་ཆེས་ས་ཏེ་ཡ་ལུས་ག་ལ་ཕྱུད་ཕར་སྐྱེད་ཚོགས་མ་ཡུལ་བ་ཉིད་ཀྱིར་རྒྱས་བར་འགྱུར་བ་དེ་འཚོགས་ཕྱོལ་བ་བ་མས་ཅད་ལ་ཧེ་གསུ་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ངོ་བོ་ཅིག་བ་ཞེ་ག་དེ་ར་ལ་ར་འགྱུར་བ་དགེ་འདུན་ཐུལ་དེས་ལ་བྱུ་བ་ཕ་རྒྱུད་ཕས་དེ་འོ་མི་ད་ག་ཀྲ་གཞེས་བྱུ་བའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བའི་དེ་ར་འདི་བྱུ་ཀ་ལ་ག་དེ་ར་བ་དེ་ལ་ཕར་དེ་ཞེས་ཏྲ་ཀ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གོས་གསུམ་ག་དང་བར་བྱུ་བ་བ་ཉེ་དབལ་ཁ་བྱས་བྲུ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ནི་ཕྱིར་གསུམ་པོ་དག་ཧི་སྐད་བཤད་པ་ཞིན་དུ་སྦྱར་བར་ཀྱུར་ཉེ་ན་ཡང་ཡང་ཟླ་བ་དང་འདུས་ཤིང་ཟླ་བ་དང་། མ་སྨྲས་པར་གྲོང་དུ་འགྲོ་བ་དང་གོས་མ་ཚོང་བ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དེ། དེ་ལྟ་ག་ལ་ངག་དང་སྟེང་བ་ཕྱུན་མོང་དུ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ། རེ་ཞིག་ཀ་ཐུས་པ་དགའ་ཅེས་བྱུ་བ་ཞི་འཚང་བ་དང་འབྲུལ་བ་དང་འཇོམ་ད་ཉི་བ་བ་ག་ཉི་དེ་ཅེས་སྦྱུས་བ་ཡིན་ནོ། ཉི་ལྟར་བ་ཞི་བོ་ག་ཞིན་ན་འདི་བྱུན་མོང་ཅིག་མ་ཐར་བྱུག་བ་ཕྱུ་པ་སྟུན་དང་སྒྲུབ་བཞེས་བྱུ་བའི་དོན་ཏོ། །སྔོན་གཡོགས་དང་སྐྱ་དང་ལོགས་ཕྱུ་རྒྱུས་བའི་ཆོས་ཞེས་ཀྱིས་ཕྱེས་རྒྱ་ཞིང་འཕྲོག་བ་ཕྱ་ལ་ཡིན་བ་ཞེ། རྒྱུས་སྐྱུས་པའི་སོས་རྩེ་ཅི་མ་བ་དོ་དྲ་བ་ཚར་ཚང་བ་ཞེས་བྱུ་བ་གང་ཡིན་བ་ག་ཉིས་བ་ལ་འདི་ཉི་སྐུས་བ་སྐེ། གསུམ་བ་བརྟན་བ་ཉིད་ཀྱིས་བསྡུ་བ་རྒྱུས་ཞེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ལ་ཏེ་ར་ལ་སྐུ་མ་སྒྲུར་བ་སྔུར་བས་དགོས་བསྐྱེད་པས་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་སྟེ། ཇི་སྐད་གང་གི་ཕྱིར་སྟོང་དག་ཡོགས་སྨྲ་ན་ཡོགས་སུ་བཅས་པ་མེད་ན་ཚེ་བའི་ཁྲུས་གཡོགས་པར་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་ཆུ་འབྱུང་བའི་རྡུགས་ཡང་དག་པར་བསྒྲུབ་ཏུ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །སྣམ་སྦྱར་བསྐུ་བ་ལ་སོགས་མཐའ་མེད་བ་དང་བཞིན་དུ་ཕྱུ་དེ་ཡིན་ནོ། །ག་ལ་ཏེ་ཁ་ཏྲན་བཅས་བ

གཉིས་པ་མེད་དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡ་མ་ཅིའི་ཞི་སྤྲུལ་ཞེ་ས་སྤྲད་དོ། །དོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ཚིག་འདི་པ་བརྗོད་པ་ཅི་ཞིག་བརྗོད་ཅེ་ན། ཕྱོང་ཟླ་ཡོག་ས་ཀྱི་ལྷུར་ལ་སོ་ཐར་པར་བྱེད་བའི་ཐབས་ཡོན་བསྟན་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྲུང་བ་མ་བྲུལ་པའི་གོས་ལ་ཚང་བ་དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཇིག་པས་ཕྲར་བ་དང་
བཀག་ཡང་ས་ཀྱི་ཞེ་དང་བའི་ཡིན་དགོས། ཡང་བསྟན་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཛུ་མོ་དང་གཉིས་ཅེས་བྱ་བ་ལ་རྟོས་བཀའ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་གནས་ངས་པས་མ་སླངས་པ་དང་། ཉུང་ལ་བ་དང་། ཕྲུ་གྱིས་མ་ནས་ཕ་པ་ཐས་སླངས་པ་དཀའ་བ་དེ་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བསྡོམས་ཏེ། ས་ག་ནང་ནང་གཟན་པ
ངག་ལ་ཡ་དང་བཞི་ན་བྱ་བའི་དཔྱུར་གནས་གཞན་ལྷུ་བས་སླངས་པ་ལ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དཔྱུར་གནས་པ་སྤྲིམ་རྣམ་ཞུ་པ་ཕྱི་ལས་སླངས་པ་དེ་ངོར་གཅིག་པར་འབྱུང་ངོ། །དཔྱུར་གནས་པ་པར་འཕྱས་མ་སླངས་པ་དང་། དཔྱུར་ལ་བདག་ལ་དཔྱུར་གྱི་གཏན་པ་མི་འབྱུང་ངོ། །དཔྱུར་གནས་པ་གཞན
དུ་གནས་པ་པས་མ་སླངས་པ་དག་ལྡེ་གཏན་བགའ་དེ་བདག་མི་འབྱུང་བ་སྟེ། གཏན་པ་དང་བཞི་དང་ས་གཞིའི་ཆོག་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་གཞི་ཆ་གཞི་ས་བྱ་བ་གཏན་པ་བརྟེན་བ་ལ་བྱུགོ། །དཔྱུར་སྤྲིམ་པ་བས་སླངས་པ་བཞིམ་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་གྱི་དབུ་ལས་འདའ
བས་དེ་བརྟེན་པ་དང་ལྡན་པའི་ཚིག་ས་པ་སྤྱིན་བ་ལ་ཡང་དཔྱར་གནས་པ་པས་ཕྱིན་པ་མེད་བའོ། །འདི་ནི་སྐྱ་བ་མ་ཐགས་མ་པ་སྟེ། རང་བཞིན་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་ས་འི་དཔྱུར་གནས་པ་ཉི་དེ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཉི་སྨ་ཡིན་པ་འོ། །དེ་སྐབས་འདི་ལྟར་ལྡན་ཅི་གཅུར་
གཅིག་པ་འདི་ལ་རྟེན་དབང་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་ལྡང་བ་ཞིག་དུ་གནས་པ་ཉིད་ནས་པར་སྒྱུར་ནས་པ་བརྒྱུད་བརྟེན་བཏང་། བཏིང་བརྒྱུད་རྩོལ་བ་མི་སྤྱོད་པའོ། །དགེ་ཚུལ་དཀའ་ལ་ནི་འདི་ལྟར་འབྲིང་སྤྱོད་བའ་ཞེས་བསྒྱུར་དོ། །དང་དང་ཉིའི་ལུགས་ལ་འདི་མཁྱུག་ས་པ་ལ་ཚིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ཀྱི
ཀྱི་ལྷས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར་འདིར་བསྟུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཉིད་ཐོབ་པ་ཡིན་འ་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྲ་བརྒྱུར་གང་དང་བ་ཉིད་ལས་གཞན་གནས་པ་དེ་སྟ་ཉི་དཔེ་བ་ལ་འི་ཤིང་ཐྱུང་བསྡུ། སྤྱ་བརྒྱ་དགོ་དང་བགོ་འབྱུང་བ་ཞིང་སྐྱུར་ནཞིམ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་གཏོགས་པ་དགང་ས

༄༅། །གཞན་ཆགས་ཀུན་པ་ཡང་དག་དང་དགེ་ཚུལ་བའི་སྡེ་པ་དང་དང་དོན་ཞེས་བྱ་བ། ཕལ་མ་གཏོགས་པ་བཞི་ཐམ་འབག་གཏོགས་པ་སྟེ། གདུལ་བྱ་ཞིབ་ཏུ་གནས་པ་དང་། ཕྲེང་གི་ཁང་པ་བརྩེགས་པ་དང་དང་ཕྲེང་གནས་པ་ཐབས་ཀྱི་བརྩམས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞུགས་སོ། །ཀ་ལ་དེ་ཡ་པ་ཀྲི་ན་བཀག་དེ་བཞིན་པ་དེ་ཉིད་ཐམས་བཞི་འཇུག་རབ་ཏུ་ལྡན་པ་ཡང་དེ་རྒྱ་མཚོ་ཙན་དན་གྱི་སྐྱེད་ཚལ་དེ་ཉམས་པ་ལ་སྦྱར་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ལྟར་དེ་ལས་གཞི་ཁྱབ་ཅན་པ་དཀའ་དང་ཉན་ཐོས་ཅེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ཀྱི་དེ་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །ཀུན་མཁྱེན་གནས་པ་དག་ཅེས་སྨྲས་པས་སྨྲས་ན་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་དང་དང་བ་ཉིད་དུ་ཆུང་དང་འབྱུང་བས་དེས་ན་ལ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེད་ལ་བ་ཡི་མི་དང་དང་དེ་ཉིད་བྱ་བ་སྐྱེས་སོ། །སྤྱོད་པ་བའི་དགེ་འདུན་ལས་ཐར་དང་ཚུར་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་བཀའ་ཉན་པ་པ་དེ་བའི་སྡེ་པ་མི་དང་བ་ཉིད་དུ་ཀྱི་ལ་བརྗོད། །རྣམ་པ་གཞན་བཞི་དཔལ་བཅས་པ་བཅས་ཏེ་པ་དང་སྡེབ་པ་སོགས་ལ་བརྗོད་པའི་སྐོ་འདུན་པ་ལ་ཐར་དང་དུ་ཕྱུང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཚིག་གི་ཀྱེའི་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ལ། །ཀྱཻ་ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་ཡི་བཞིན་པའི་སྐྱོབ་ལ་ནས་འདུན་པ་ཀྱི་དང་དེ་བའི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཐོབ་པ་དང་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ། དེ་ཉེས་བྱུང་བའི་སྦྱིན་པའི་སྐྱོང་བ་པ་འགྱུར་བས་ཏེ་ཐོབ་ཏེ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལུང་དང་འབྲས་ཏེ། །རྗེས་དཀོན་པའི་ཕྱོགས་ལ་བཞིན་པ་འཇིགས་པ་མཆོད་པ་པ་ཡི་ཉིན་འབའི་རྒྱུ་ལས་དང་ལྡན་པ་དང་ཁྱབ་གཞན་པ་རྣམ་པ་ཅན་བར། །ཇི་ལྟར་སྤྱད་པ་ལ་མེད་པར་འབྱུང་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་རྣམ་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཀ་དག་དེ་དང་བཅུ་གཉིས་དེ་རབ་སྐྱེ་ཞེས་སྦྱར་བ་ལ་སྦྱོར་བ་ཕྲ་ཐབ་ཞེས། དེ་ལྟར་དེ་རྣམ་པ་གང་བ་ལ་མཁས་པ་སྔགས་ཀྱི་ཚིག་ལས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེས་པ་གཞི་བདེ་དུས་སུ་དགག་པའི་མཐའ་ཅན་དུ་ཀྱི་ཕྱུལ་མཐའ་བ་ཡི་དང་བདེ་ཉི་མ་ལ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་བ་རྣམ་འབྱུང་བའི་ཚོགས་རྣམ་པ་ཀུ་ལ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདི་དེ་རྒྱུ་དང་དང་པོ་རྣམས་བཟུང་བཞི་ཉིད་དུ་བྱིན་ལས་བསྟན་པ་ཀྱི་ལམ་པ་བརྟེན་པ་བཞི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཚིག་གི་ཉེས་པར་བྱའོ། །ཀུན་རྫོབ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཅུ་དྲུག་གི་རིགས་ལྡན་པས་ཏེ་བདེ་ཉིད་མཐའ་ཉིད་པ་གཉིས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྣམ་གཞི་ནི་དུས་དེ་ཡི་དག་པ་དེ་ཉིད་གཞན་ཆེ་དཀའ་ཟབ་ཟབ་མཆོག་ལས་པ་བརྟན་པ་འི

61 ホ 6

རྟེན་བསྐྱེད་དང་བཞི་མ་བའི་རིགས་ཀ། དབྱེ་ངོ་ཚེ་ན་དེ་རྣམས་བསྡུས་པ་ཞེས་རྒྱུས་རྟེ་པ་ལས་མཐབ་རྟེན་ཀྱི་བ་དེ་ཀྱང་བསྡུས་པ་འཁྲུལ་པས་རྒྱུ་བ་ཡི་ཉམས་ཞེན། ངེ་ཤ་སྟེ་རྟེན་གཞག་ལྔ་བའི་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་བའི་རྟེན་སྔགས་ཡིན་པའོ། །ཕར་ནས་ལེ་བསྟེ། འདི་ལྟར་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་པ་གང་བ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དཔོན་ གཞི་འདི་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་གནད་རྩེ་འདི་མཐར་དཀར་གྱི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བས་ཏེ། དྲུག་པ་ཉན་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ནི་ཡིན་ཏེ། གཞི་ཞིའི་ཞིག་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་བཅུ་བ་ལྟ་བུ་མཐའ་དང་བགྲེ་བ་འོ། །བཞི་རྣམ་པ་གཉིས་གང་ཡང་རྒྱུད་བའི་ལ་པས་ལས་བསྐྱུར་པ་རྟེ། དྲུག་པ་ཞན་ཞིག་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་བ་འདི་རྟེ་ང་བཞི་མ་ཡིན་ནོ། །ཕས་གཞི་དང་རྒྱུན་འཚོ་གཞག་པ་དང་བསྒྲུབ་གི་དང་མཐེ་དང་ཕལ་ལྟ་ནང་དེ་སྟོགས་ཕབ་བདེ་རིག་པའི་རྟེ་ཕུང་ཀྱིས་ཕར་ཐབས་པའི་རྒྱུ་ཕྲག་གི་རྟེན་སྒྲུབ་ནས་ཡིན་ཏེ། དེ་རི་སྒྲ་དང་ངང་ལྡན་བ་ཚོགས་ཀོགས་བསྡུ་མ་ཞེས་རྒྱུ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་རྒྱུ་ལགས་ཕྱིར་སོགས་ཀྱི་རྟེ་དང་རྟེན་པ་ཕྱོགས་པ་ཡི་ཞབ་དེ་ཡང་ང་འདི་རིན་སྤྱན་པར་ཉེས་པར་བརྗོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུན་གཞིའི་དོན་སྟེ་རྟེན་པའི་ནི་ཞི་ཞིག་གཞི་རྟེ་ང་འདུ་ངོ་། །དེ་ལྟ་བས་ཕྱུ་ཚོགས་ཀོགས་ཀྱི་སྒྲོ་མཐའ་ཞེས་པར་རྒྱུ་བ་དང་པའི་ཏོ། །གང་ཞིག་ཀྱི་རྟེ་དང་བཞི་རྒྱུ་བ་རྟེན་པ་རྒྱུ་ལ་བ་རྣམ་ཐང་སྔོ་དུ་དགའ་སྤྲོས་བསྒྱུར་ཡ་ཡ་ཀྱི་ནང་སྤྱི་ཆོས་ཡན་པའི་ཡང་རྟེ་ནི་རྣམས་ཡིན་ཡ་དེ་ན། ཀོགས་ཀ་སྒྲ་ལ་སྐྱབ་རྒྱུ་ཉིད་གང་དེ་རང་སྣ་འབེན་ཐ་བར་རྟེན་རྡོ་གས་སྤྱ་བཤེད་ཚུར་ཟླ་ཁྱུང་མཐུ་བོང་། །ཏེ་གས་ནི་ཡོད་དེ། དཀང་ཡས་ཤེས་ཞེན། ཆེ་དང་ལྡན་བ་དཀའ་བ་དཀའ་སྡང་གཏན་པ་ག་ཞིང་ལ་གྱུར་ཀྱི་རྟེ་ཞ་གི་སུ་རང་རང་གི་ཚོས་གོས་རྣམས་དགྲུ་རང་སྦྱོར་ཞིས་ཁ་སྒྲུང་ས་བའི་ལྟུང་ལས་ཤེས་ཏེ། གང་གི་རྟེན་པ་ཚིག་ཏུ་ཞིག་ཡ་དང་རབ་རྟེན་ཉིད་ཡིན་ནའི་དེ་རིའི་ཚོ་ར་ངག་གི་ཞེས་རྒྱུ་ནས་ཅིག་གི་ཚིག་འཛིན་པའི། །གཅིག་ཅིག་སྒྲ་རྣ་ཀྱི་ལ་བསྐྱལ་པ་ལ་གསུམ་ཆ་ཀྱི་བར་རྒྱུར་བཀང་གྲི་ཤིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རང་ཏེ་གཞུང་ཞི་དབུ་ནས། གང་རྣམ་གི་སྣ་ན་སྨྲ་རྒྱུ་ཀྱི་གཏན་ལ་གཏེ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་། ཉེ་བ་ལ་བོར་མི་རྒྱུད་དང་། བལ་རྟེ་གི་བརྒྱུད་པ་བུ་བ་བཞི་རྒྱུ་ར། །བྲོ་གས་དང་མཐར་གོས་རྒྱུ་དང་བཅེ་རྟེ་ཞེས་པ་གསུམ་ལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒོ་གས་དང་མཐར་སོགས་བག་ཉེས་རྒྱུ་དང་ངོ་། །གཅིག་གི་ཤིགས་དེ་འབྱོད་པ་རྒྱུར་བ་ལ་འདི་རིགས་པ་རྒྱུར་བ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་སྐར

221

༄༅། །ཁ་དི་ར་ཀ་ཕྲེན་ནི་ཆུ་བ་བཅུ་ཅིག་གི་ཉེ་ཚིག་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་ན་ཁོ་ར་མ་མཚོན་ནི་ཏེ། འདི་དག་ཀྱང་རྣམ་ཀྱི་བ་བ་བསྡུ་བ་འདུས་ཀྱི་སྒྲ་བརྒྱུད་དགེ་སློང་ཚོས་ཡོལ་བ་ཛྙ་ན་པའི་ཕྱི་དང་། གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཡོངས་ཐམས་ཅད་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་བསྡུད་པ་ཉིད་ལ་གནས་པ་
མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་རྟེན་ཅིག་ཡིད་ལ་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་སྙམས་ཅད་སྣང་བ་པོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་དགེ་སློང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མཆོད་ཡོན་སྤྱོད་ཚིག་ཉན་པ་ཉིད་དུ་ག་དེ་ལས་བཏང་བ་དེ་འདེས་པ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་ནི་ཞེ་ས་ཐུབ་བ་ཆོས་བཀོལ་བ་སུ་ཡང་གསུམ་མོ། །ཆོས་གོས་གཞན་དུ་ཉེ་ཆུ་ས་ལ་སྒྲ་
པར་གྱུར་དེ་ཉི་ཡིན་ནོ། །ཁམས་ལྡང་བ་ར་ཐུབ་པ་སྐྱེ་རྗེས་བསྣུབ་པ་མེད་དོ། །དེ་ནི་ཕྱིར་དང་གོ་འདུན་གྱི་ལ་ཉིད་པ་དེ་ལ་རྟེན་གྱིས་འབྲས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཡོངས་ལ་ཁ་ངར་རྒྱ་ཏེ་རན་འབྲས་པ་དེ་ལྟར་ན་པ་ཞིབ་ཤ་དགོན་པ་ཐུབ་པ་དང་། ཡ་ཡར་ཐེག་རྒྱུར་པད་དུ་འགྲུབ་སྐྱབས་པ་དེ་ཁས་རྗེ་མི་ས་པའི་
ཞེ་ས་ཐུབ་བསྒོམས་ཏེ་བཀྲུ་བ་ལ་བ་ཤ་དགའ་ང་རབ་ཐུབ་ཀྱི་བར་དེ་ཕྱིར་དུ་བ་གྲུབ་པ་བཞི་ཁྲུ་བ་པས་དེ་སྲིད་དུ་འདི་ན་བཀྲུ་བ་ཤ་བ་ཤ་དགུ་དགུ་འདི་རོ། །དེ་ལས་གང་ཞིག་ལ་བཅབ་འདི་རྟུ་བ་ཤ་ངག་ངང་ཐུབ་པ་དང་རང་ཏུ་བ་དེ་དེ་ཤ་ཤ་དགའ་བ་པོ། །དེ་ལྟ་ར་མ་ཐུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བ་ཤ་དགའ་རབ་མཐུབ་པའི་
ཡ་ཡོར་ལ་ས་གསལ་ཞེས་ཐུབ་བའི་སྣམ་བུ་ལ་སོགས་པ་ས་ལ་ཞུགས་པའི་ཡོ་ཡོར་རོ། །ག་པ་ཞིག་གྲུ་དགའ་སྐྱུར་བར་ལ་རྟུག་པ་མི་མཉམ་པ་འདུག་པ་ལ་ཞེས་བྱུབ་འི་དོན་ཏོ། །ཞབས་བའི་ཚེ་བར་བ་དང་རྒྱ་སྐྱ་ཞལ་བ་རྟུག་ཅིང་མེད་ས་ར་ཕར་གྱུར་བ་འི་ཞིབ་ཀྱུར་ག་ཞན་དང་ག་ཟེར་ཏོ། །འདི་ལ་དོན་དེ་ལས་ལེན་
པ་རོ། །དེ་ནི་དོན་སྨན་དེ་ཡ་ཡ་བཞིན་ནི་ས་སྤྱོད་སྐྱུར་པ་བ། །དེ་ལས་བརྒྱལ་པ་ག་དཔེ་ཡིན་བཅད་ནི་ཡ་ཡོ་བ་ཀྱུར་པ་རོ། །ཁམས་སུ་ལ་ཤ་བ་ཞེས་བྱུ་བ་མཉུག་ས་པ་ཞེ་ས་ཐུབ་པའི་ཕྱི་ལ་རྣམས་ང་ཕྱི་བ་ལ་སོགས་པ་ཞི་ས་རྒྱུ་ས་ཤུག་ས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་ར་བསྒྱུར་བ་ཤ་དཔེ་ཡིན་བ་དེ་ཉིད་ཀྱུར་རོ། །མ་ཟེ་ཤ་ས་
པ་ཞེས་བྱ་བ། ཟེ་ཤ་ས་པ་ཞེས་བྱ་དེ་ཤ་ས་སྤྱན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་བསྒྱུར་བའི་ཟེ་ཤ་ས་ཕ་ཚེ་ས་བྱུ་བའི་ཐུན་ཏོ། །ཁ་སྐྱུར་བའི་ཞེ་ས་བྱ་བ་ཤ་དེ་འབྲུ་བ་ཤ་པ་ལ་ཞིག་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཁ་བ་ཀྱུར་བ་བྱུ་ས་པ་འོ། །ཁ་བསྐྱུར་ར་བ་ཤ་ས་གུ་ཞན་ས་པུར་བ་ཞིག་བ་ཤ་ཚུ་ར་བ་ཞུ། །ཆོས་གོས་མ

བསྐུམས་པ་རྫུང་བ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་དེ་ར་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཞུང་ནི། བྲམ་ཟེའི་བུ་མོས་ཞུས་པ་ལས། ཆོས་གོས་མ་བསྐྱུམས་པར་རྫུང་བ་གང་ཞེ་ན། མ་བསྐྱུམས་ལ་པ་ཐེམ་བཅགས་པའོ། །དོན་དེ་ཉིད་རྫུང་བ་གང་ཡིན་བ་ལ་མ་བསྐྱུམས་པར་རྫུང་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱུལ་པ་ཆོས་གོས་རྫུང་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་གོས་ཁ་བསྒྱུར་བ་གང་ཡིན་བ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་བས་ཁ་བསྒྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དེ་ཡིན་ནོ། མིག་དེ་བར་མི་བྱའོ། །སྤྱུལ་པ་བཞིན་ཉིད་དུ་རྣ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡང་ན་ལྷུམ་སྤྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདིར་གཞུང་དུ་བྲམ་ཟེའི་བུ་མོས་ཞུས་པ་ལས།

ཆོས་གོས་དེ་ལ་པ་འཆང་བ་ལས་ར་ཀ་སྣང་ཚུམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་ན་རྡུ་བ་གསུངས་སོ། །ཇི་སྐད་དུ་ཆོས་གོས་རྣ་པ་འཆང་བ་ལས་སྤྲ་བཀྲུང་ག་དེ་ར་མི་བྱའོ། །ཚོ་རྡེ་ཚེ་མ་ཀྱིས་བཀྲུང་ར་བ་བཅད་དབར་བསྐྱེ་ཞེན། དགེ་སློང་གིས་སྤྱད་པའི་ཆོས་གོས་གསུམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཞེས་

གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་གིས་སྤྱད་པའི་མི་འཚམས་པ་ཉིད་ལ་བདེ་བླག་ཏུ་དེ་ལས་གཞན་ན་བ་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱད་པ་ཞེས་བཀྲུ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་དེ་རེ་བ་བཏགས་ལ་བ་དང་འབྲེལ་ལོ། །ཕྲ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྔར་ཆོས་གོས་

དེ་ངས་ཞ་བ་བསལ་བ་དང་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ། །བྲམ་ཟེའི་བུ་མོས་ཞུས་པ་ལས། དེའི་དོན་ནི་ལོངས་སྤྱོད་མི་བཟོད་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་གོས་དེ་ངས་པ་གང་ཞེ་ན། ཆོས་གོས་གང་དག་སློ་དགེ་སྐྱུ་ལུས་ལས་དེ་ངས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏོ། །དེ་ངས་པའི་ཟང་པ་ལས་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་

གཟུགས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ངས་པ་ན་ཟད་པ་ཡིན་པའི་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མཐུ་ལྡན་ཅན་ར་ཀ་ལྷ་ནུ་རི་ཙ་ཅན་དང་ལྡན་པ་ཅན་ར་ཆག་ཅན་དང་ཟུངས་ཅན་མ་ཡིན་བ་འོ། །ཕྱུང་བ་དེ་རྣམ་ཡིན་བ་བཅོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐུ་ལ་ཏྲི་ཀ་ར་དང་ས་མ་ཀྲུ་ར་ཏེ། །ཟུངས་ཅན་ན་ལ་ཡིན་ཏེ་རི་ཞེས་བྱ་བའི་

བསྡུན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་ཟུང་བ་ཉི་ར་ཐུབ་པ་ཉིད་དོ། །མཐུ་དམ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདིར་གཞུང་ནི། ཚེ་དུས་ཆེ་ཤ་པ་དགེ་སློང་མང་པོ་དག་ལ་མཆོག་ས་སྤྱར་བ་སྒྲེ་ཅི་ཞིག་བགྲུ་ང་ར་འདི་ར་བ་ར་བྱེད་ན་བཀྲི་ཞེ་ལ་བ་བརྗོད་པ་ར་བཀྱི་འམ། བཀའ་བསྐྱལ་པ། མཐའ་དེ་ཉིད་ཞེས་བ་བརྗོད་པ་ར

༄། །ཕྱི་རོལ་ཞེ་ན་གྲུབ་ལ་དེ་ལྟར་འདྲིར་ག །དེ་ཀ་ཀྱུང་ངམ་ཀ་ག་ལ་པའོ། །ག་དེ་རབ་བསྒྲུབ་ཞིག་དང་ཞིག་སྨྲ་བ་སྟུ་སྟེ། བཅོམས་པར་མ་ཡིན་པ་དེའོ། །ལྟ་བ་རིགས་ཅན་མ་ཡིན་བཞེས་བྱུང་ཞིག་རང་ལུགས་བ་རིང་པོ་ར་སྣང་བ་སྟེ། དེ་ཕྱུང་སྟོན་མཐུན་པ་ཞི་ལྟ་བ་རིགས་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། ལྟ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་པས་རྒྱུ་སུ་ཡི་རྣམ་པ་ལྟ་དང་ནི་ག་ནོད་པ་ལྟ་བ་གཞན་ནི་བློ་ན་བཅའ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་ཚིག་གི་སྒྲ་བཞིན་བྱུང་བ་རྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་དེ་ལ་སྟོན་ཐ་དད་པར་སེམས་པར་རྒྱུ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ག་ཡ་བ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཕྱིར་དང་རྒྱུ་བའི་རྣམ་པ་གསུང་དེ་ནི་འདི་སྐད་ཡང་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཆ་ཅན་ནི་ལྟ་བའི་ཆོས་མཐོང་ཀ་མི་མཐར་ཕྱོགས་ཐོབ་ཚུ་ཅན་མ་བ་ཏུ་པ་ཏེ། །གང་སྐྱེ་ནས་མེད་པ་དེ་ནི་ཆ་མེད་པའོ། །ཐམ་ཅེ་ཀ་ལས་པ་དགག་ལ་རྩུབ་ལ་ཅན་རྫུ་བཟུང་བ་དེ་ཁ་ན་ཏུ་མེད་པ་དེ་ནི་རྫུ་ཅ་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །མཐར་རྩིས་པ་རྣམས་ལ་རྫུ་ཅ་ཅན་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་པར་མི་ཕྱོགས་པ་རྗེ་དགྲ་ཅན་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་སྒྲིབ་པར་བཟུང་ངོ། །ལྟུང་བ་དང་རྒྱལ་བཏགས་པ་དང་འབྲེལ་ཕྱིར་མ་ཡིན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ཡང་མ་ཡིན་བཞེས་བྱ་བའི་ཕྲ་སོ་སོར་སྤྱོད་ཏེ། ཉེས་གནས་བདང་མི་སྡུང་བ་ཀ་ག་བདག་ལ་དེ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་བདང་རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་སྤྱད་བྲ་དང་མ་རྒྱུ་བ་ཞིག་ཁྱད་བསྡུ་ནའོ། །འདི་གཞུང་ནི། བྲམ་ཟེ་རིགས་ཁུལ་ལ་སོགས་པ། རྒྱལ་བཏགས་པ་ཞེས་སྤྱད་དེ་སྐྱེ་བམ་ཡིན་པ་དང་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྨྲ་བ་ཉིས་ཁ་ར་ཞིག་གཞན་ཞེས་སྤྱད་དོ་འདི་ཞུགས་པ་ཀུ་ཏུ་གསུངས་སོ། །ཚིག་གོས······གཞན་པ་བཀའ་ལ་ཡིན་ཞེ། འདི་ཞུགས་ལས་ཚིག་གོས་སྨང་ཞིག་བསྡུ་དང་ལ་བཞག་གི་ཚེ་སྤྱོད་བའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ག་ཡི་རྟག་པ་ཅན་ནི་རྒྱལ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ། གང་ཞིག་ལྟ་རྒྱུ་ངས་པར་གྱུར་བ་དང་རང་ལྟར་ཉིད་ཅུ་བ་དེ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་ཡོད་བར་བཅོད་བར་ངེས་པའི་ཕྱིར་འོ། །ཁྱབ་ཕྱུང་ཅེས་བུ་ག་ར་རིས་ལྷག་དང་སྒྲུབ་བྱུང་ཀ་ཀ་པའོ། །འདི་རྒྱལ་ཁྱབ་ཀྱི་སྐྱེས་ནི་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ག་དང་སྟོང་ཏུ་དངོས་ཅན་ཏེ། སྐྱེ་བོས་པའི་ཚེ་བང་ཀ་པ་དང་སྒྲུབ་པ་པོན་ག་བསྐྱེད་རྣམ་པ་བའི་ཚེ་ང་བསྐུན་པ་ཡོ་ག་བཞང་ཚིག་བདེ་ཚེ་ཞིག་ཉིད་ཕྲ་སྒྲུང་པ་བའོ། །གང་ཞིག་སྐྱེ་འདི་སྐད

161 ཀ 6

224 རྒྱུད་པ

ཁྲ་མཆེད་རི་སྒོམས་ཁྲུས་པ་ཡས། ཚིགས་སྐོས་བྲི་བསྒྲེད་གང་ཆེན། ཆོས་པོ་ས་བཟང་ལམ་ག་ནས་བྱུ་སྟེ། ལམ་དུ་ཕྱོར་བ་ལས་སྔོན་པ་གང་ཡིན་བའི་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་འི་དོན་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །དྲུས་ཤི་དྲི་རྩམས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲི་ཤེ་ཀྱིས་པ་བསྐལ་ཏུ་མི་སྣང་ཆེ་ནི་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྱུ་མ་ཏྟེ་
ཀྱུ་ས་དགེ་ཚོ་ཀྱི་སྐྱེས་བསྒྲུབ་བ་རང་གསུངས་པ་བཟང་ཡིན་བ་དེ་ཡང་འདི་ས་འཕྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཟིན་པའོ། །ལྷུ་པའོ། །ལྷག་མ་ཡང་འབེས་བྱ་སྟེ་ཁྱུ་ཕྱོད་ཅེས་ལ་འདི་ཡང་གོ་འཇུག་ཀྱིས་སྦྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡུས་དབང་འཕྲི་ལ་ཉེ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ལྷག་མ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ།
གཞིར་བཞེས་བྱས་རིང་ཆོ་རྫི་སྟེ་དང་དེ་ཚམ་ཀྱི་རྒྱུན་གྱི་འདུས་དང་དུས་པ་ལ་ལྷག་མ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་ལ་དེ་ར་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་བསྒྲུབ་པ་ནི་མི་འགྲུར་དུ་ཀྱི་ཀ་ནས་སྦྱོར་བ་པའི་ཕྱིར་འབྱུང་བའི་ཞེ་རེ་ལ་སྤྱོད་རྒྱུ་ས་རི་བསྐྱེད་པའོ། །འདི་ར་ཐམས་ཅད་དུ་མཐུན་ནི་ས
འདུན་ཀྱི་ས་རྣམ་པར་གཞག་པ་རི་མི་སང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྷག་མ་ནི་འདི་ར་གཞི་རི་ཚ་ལྟར་ཀྱི་འཁྲུལ་བ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་ཁྱུང་ས་སྤྱང་སྐྱེས་པ་དེ་ལས་ལྷག་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྒྱུ་བའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཆོས་པོ་ས་རྫུ་མ་ཕྱུགས་ས་བཞི་རིས་ལྷག་པ་ཡང་བ་རྗེ་ས་ལ་ཡང་དོན་དེ་དང་ལྡན་ན་ནི་ཀྱི་ཕྱིར་ཡོ་རྒྱུད
རྣམ་ལྷག་པ་ལ་རྗེ་སྦྱོང་པ་ཞེ་བསྐྲུན་པ་རྣམ་ཀྱིས་བ་རྟེན་པ་རྒྱུ་སྟེ། རྗེ་བྲག་མེད་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་བ་དེ་བ་རག་ཤེས་པ་ཡོ་ཆོས་པ་གོས་ནི་བཀྲ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་འཕགས་པ་ཉིད་དུ་སོ་པ་རྟུ་ན། །རྫུ་མ་བ་རྟེ་བ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ག་བཞི་ག་པ་ག་ཞན་ལ་གཏན་པ་ཕྱི་རྒྱུ་ས་བ་རྟེ་ས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་དེ
དོན་ཏོ། །བརྟེ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོར་མ་འདེ་ན་ད་པ་རྟེ་ས་སྐྱེ་བསྒྲུབ་ཏེ་ལ་གནས་པ་ཉམས་ཡིན་ཏོ། །དྲུ་མ་ཡང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཚོ་ས་གོས་ཕྱུམ་ཕྱུགས་ལ་ཞེ་ས་སྤྱུབ་ཟེ་ཏོན་ཏོ། །དགེ་འདུན་ཀྱི་ཆོ་གས་བྲ་ཡོད་པ་ཕྱིར་ཆོས་གོས་ཕྱུན་ཕྱུགས་དུ་མ་ཡང་འདི་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རི་སྐྱེ་པ་འི་འདི་
ས་སྤྱོད་པའི་ཞེས་བྱ་བ། དེ་ནི་སྦྱར་བ་ཆོས་གོས་ཕྱུམ་ཕྱུགས་ལ་བརྗོད་དོ། །ཆོས་གོས་ཕྱུམ་ཕྱུགས་དེ་རི་སྟེ་དང་དེ་སྟེ་ང་ཀྱི་བ་རྟེ་བ་རྒྱུད་བཞི་དགོ་སྤྱོད་ལ་སྟེ་བ་ར་ཕྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནི་ཆོས་གོས་གཞན་ཀྱི་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་པས་དེ་ནི་ཕྱིར་སྐྱེ་ཀྱིས་འཇུག་པ་དང་ཕྱུད་ས་སོ་ཞེས

༄༅། །ཀྲུ་བའི་ཆོ་གས་པ་ལ་ཞི་བ་རྟེན་བས་བརྗོད་ཀར་བྱུ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀྱོང་ཀྱི་རེས་ཕར་སྤྲད་བ་ཅིག་ཡིན་ནོ། གང་གིས་ན་ཞི་མ་ཐུབ་པའོ། །འདུག་བོས་མི་རྡོ་རབ་འདི་བས་དོ་ནུ་བ་རེ་མ་རས་སྐྱེ་རས་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་བས་ན་ནས་ཀྱང་མོ་ཉུ་མ་ཀྱུ་གྲིམ་འདྲི་ར་རོ་རས་བླ་ང་ང་ཀྱི་ཡོ། །ཚོགས་པ་བཏེམས་སུ་བགྲང་ཀར་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཞག་མ་ལོན་པར་ཚོགས་ཀས་ཚོགས་པར་བྱུང་ཞེས་བྱ་བསྟེས་ནྟེ། ཚོགས་ཀ་ཀས་ལོ་ན་བ་ལ་ཟུ་མ་བ་ལེ་རེ་ནོ། །མཚོན་སུ་མ་དུ་སྐྱོག་ཞུ་ཀ་རི་ད་ང་བ་གིས་ཚོམ་ས་བ་གྲོ་སྐྱུར་རྦོ། །ཚོགས་བ་ལ་ཚོགས་ས་ཀས་མཇོད་ཉུ་རྒྱུ་ཚོགས་ས་བ་ཉེ་རེ་ཉི་སྒྲ་སྐྱོ་ཀས་ད་ར་སྐྱ་བསྐྱེ། དེ་ལྟ་བས་ན་ཚོག་འཕྲིན་དགེ་ཚོ་ཞེ་ན། དེ་ཕྱིར་ཞག་མ་ཡོན་བར་ཞེ་ཡུ་སྐྱབ་སྐྱོ་ཀས་ཏེ། ཞག་མ་ལོན་བ་ནི་ཉི་མ་ག་ང་ཡ་ཚོ་ས་ཀས་དེ་འཕྱུར་བའི་ཉི་ཤ་དེ་ཉི་ར་ས་བ་ཀ་པོ་ཟུམ་ས་ཀྱི་ས་ཚོགས་ལ་བ་དེ་ཡ་འཚོར་ས་ར་ས་བ་སྐྱེ་ལ་ཞུ་བ་ཉེ་ཉར་ཀྱོ། །ཡི་རས་ཞུང་ནི། རྗེ་དང་པོ་ཡོན་ཏན་ཚོགས་པས་ཚོམ་གོས་འདིའི་རྒྱ་ར་ག་ནས་བ་ཤིང་གི་འདུ་ཉི་གྱི་ཚོམ་གོ་ལ་ཀྱི་ཉེ་ར་བསྒྲུ་བ་བ་ལ་ག་ས་ཏེ། གཡོ་ཏེ་དག་ཨེ་ཁྲུ་བ་ཞེ་དྲ་ཚོམ་གོ་ས་འཇིག་དེ་གི་འདྲུ་ཉི་སྐྱུ་བ་ཀྲུ་ར་འ་རི་ང་པ་ར་ཀ་རུ་ར་ཚོ་ཞེ་ས་ཚོམ་ས་ར་ཐུབ། །དེ་རི་རོ་ག་རྗུ་ཉི་མ་ག་ཞན་པ་ག་ན་ས་ཨ་ལ་ད་ཨ་ཕྱ་བ་ར་ཏུ་བོད་ཞེ་ལ་བ་ས་ཤུ་ར་ས་བ་ཡི་དེ། །ཉི་མ་ག་ཞུམ་པ་མོས་པ་ར་བྱུ་བའི་ཉི་མ་དེ་ཉིད་དམ། ཉི་མ་ཉིས་པ་ལ་སྣོ་མཐུ་ནས་ར་བྱུ་བའི་ར་ག་སྨྱོ་བ་བ་ཇ་ར་དས་བ་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་རྔ་འདེ་ལས་དེ་བའི་ཉི་མ་ཤ་ཉེ་ད་ལ་བརྗོད་པ་རེ་ཉིད་ལས་ཐུ་ནུ་བའི་སྒྲ་ཞེས་བྱུ་བ་ར་དེ་སྐྱུར་རྩེ་ག་ཨོ་ལ་ང་ཉེ་ཀྲུ་རེ་སྐྲ་ར་ག་ནས་པ་ཡིན་ཀྱི། གཉིས་པ་ཉིད་བཞི་མ་ཡིན་ཏེ། འདྲི་ར་བ་ལ་ས་བ་མེད་པ་འི་སྐྱུར་རོ། །མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྒྲ་མཐུ་ནུ་པ་རྒྱུ་བཞིན་ས་བྱུ་བ་ཉི་བཞི་དྲ་ཚོམ་གོ་ས་ཤུ་བཀྲུ་ཉེ་ར་སྒྲུ་བ། །གདེང་བ་ཡ་རྗེ་ཞེ་ས་བྲ་བ་ཉི་མ་ཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྒོ་མཐུ་ནུ་པ་ར་བྱུ་བ་ཞེ་ས་སྒྲ་བ་ར་སྒྲུ་རོ། །དེ་ཀྲུ་ག་ཉི་ས་པ་ལ་ཉེ་མ་ཚམས་སྐྱུ་ར་ན་བཞི་ག་ད་ཞེ་ག་ག་ཡ་ར་དེ་བཞི་ས་བྲ་ཚོ་རྒྱ། །ད་རྒྱ་ག་ཉེ་ས་བ་འདི་ཞིང་ལམ་ག་ཉེ་ཀ་བ་སློ་མ་ཐུ་ན་བ་འདི་མེད་གེ་བ་བ་སྐྱེ་ད་བ་འོ། །ག་ང་ག་སྐྱེ་ར་ག་དེ་ར་བཞི་ས་བ་ཡ་ལ་འདི་ལ་མཚམས་སུ་ར་བཞི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཞ་མ་ས་ཙ་ང་ག་ཏེ་ང་ར་ཕྱེ་ར་བ་ཉེ་ར་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་བ་རྗེ་ད་ལ་ཡ་ང་མཚམས་ཀྱི་ཉི་ཉུ་ས་ཉེ་ཚེ་བ་སྐྱུ་ར་ར་ས་ག་བ་ར་བྱོ། །གང་ལ་

།དེ་ལྟ་བུའི་ཞིང་ཕྱུག་ཞིག་མ་པ་གང་གིས་ཡང་དེ་ན་མི་འབྱུང་བ་སྟེ། སྔར་རྗེ་ཉིད་རྣམ་པར་ཁམས་བཟུང་ལས་པ་དེ་ཀ་ལས་གཞན་ནི་དེ་བ་ཡིན་ཐོབ་ཆུབ་པ་མི་ཐབ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་གཏན་ཚིགས་བསྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་གང་དེ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བར་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་གཏན་ཚིགས་བསྒྲུ

ཞེ་ན། ཅེའི་ཕྱིར་གསོལ་ལ་བར་ཆད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །གསོལ་བ་བཏབ་བ་ཞིག་གི་ཡུལ་ལྟ་བུ་སྟེ། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་དོན་ཏོ། །གང་གི་ཚེ་ཆོས་གསལ་བ་ཐུན་མོང་དུ་རྟགས་པ་བཞིན་ཉིད་ཐ་དེ་ཉིད་དམ་པ་ཡང་དེ་རིང་པོ་ལས་གཏན་ཚིགས་བསྒྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་ཀྱི་དོན་ཅི་ཡང་འགྲུབ། །ཁང་གི་ཕྱི

ཆོས་ཅན་ཞེས་སྨོས་པ་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་པ་སྟེ་ཐག་ཆད་དུ་ཀྱང་ཡོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་ཅན་དུ་སྣང་ལ་པ་དག་ལ་བརྟེན་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་ཅེས་བྱའོ།། དེ་ལྟར་ཤེས་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ

རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལས་ལོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་སྒྲུབ་པ་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟ་བ་ཞིག་ཏུ་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་ཅིང་ཡང་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་བོ། །གང་ཞིག་ཆོས་གསལ་དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་ན་དེ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་ཤེས་

བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནི་གཞན་དུ་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་འདི་ནི་ཆོས་གསལ་བ་ལ་ཡོད་པ་དང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་གྲུབ་པ་ལ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད། །གལ་ཏེ་དེ་ན་པ་ཞིག་ཀྱང་དེའི་ངོ་བོ་ཅན་ཡོད་ཅེས་གཉིས་ཀ་སྦྱང་མཐུན་པར་བསྒྲུབ་ཞེས

བྱ་བ་གསལ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །མཚན་པ་དང་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་དང་། དེའི་མཐུན་དཔེ་ཆ་ཤས་བཞིན་དུ་འདི་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དུ། །གལ་ཏེ་ཆོས་མཐུན་སེམས་བསྒྲུབ་པ་བསྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བ། མཚན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་ཀྱི་དོན་ཏོ། །རྣམ་པ་གཅིག་དེ་ལ་ནི་ཆོས་གསལ་བ་མཚོན་པའི་ཚེ།

གང་ཞིག་དེ་དང་འདི་ནི་གསལ་བ་སྒྲུབ་པ་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཀྱི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་དེའི་དངོས་པོ་དེ་རྟོགས་པ་དང་རྗེས་པར། དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་རྟོགས་འདི་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ནི་གསལ་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི་མ་སྒྲུབ་ཅིང་འབྱུང་ཡང་ཡིན

༄༅། །ནོ་ཤིས་རྒྱན་ནི་མཚོན་པའི་ཚིག འདི་ར་བ་ར་རྒྱུ་དོན་སྨ་མས་དུ་བརྗོད་ཉམས་པ་ལགས་ཞིན་རོག་མཐའ་ཉིས་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་བསྒྲུབ་བ་སོགས་དེ་ནས་བྱེད་པ་ཐོ་མི་རྒྱུ་ལ་བ་ཡིན་ཏེ་རྒྱུ་རོ། །ཆོས་དབྱིངས་པ་དཀར་པོ་ཡང་གཏན་པ་འདི་ར་བ་ར་རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱེ་ཚལ་གསེར་དང་ནི། ཚེས་བཀོས་རྣམ་ས་དང་ཐུབ་བསྟུ་བསྟུ་འཁོར་ཞིང་ཚིགས་བ་བ་ལ་བརྗོད་བར་བྱ་འཇིག་ཞེས་ཀྱབ་བའི་ནི་ཉེ་གཞི་ཚིག་གི་ཟེར་མེ་ས་བ་སྒྲུབ་སྟེ། ཡང་འདི་དགར་འཕྲུ་བ་ཉི་དཔ་འདི་བརྗོད་པའོ། །འབའ་ཚིག་གོ་སྦ་ཤན་བརྗོད་ཀྱིས་བསྟན་གཞིས་བྱས་པ་དེ་བརྗོད་བྱ་ལ་དཔག་བསྒྲུབས་དེ་ཕན་བརྗོད་པར་འདོད་ན་སྔོ་ཞེན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། །ཁ་ཅིག་མི་མཐུན་པ་དང་མཐུན་པ་དགག་ཉམ་པ་བརྗོད་ད་ལ་པ་ལྷུང་སྟེ་དེ་དོན་ནུ་རྡུ་གྱོ། །འདུ་བའི་སྐབས་རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་པར་བྱུང་ཞེས་བྱ་བའི་མ་དེ་ནི་དོན་ཉུ་ར་གྱི་འདུན་གང་འདུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐབས་འདི་ཉེ་བ་ཁྲ་མ་ཡ་ར་ཉམ་པ་དང་། །ག་རྗེས་རྣ་འདྲ་དགྲས་པའི་ཚིག་གཞིས་པ་དང་དགག་པར་བསྒོམ་ཉན་ས་ལ་སྟེ་འདི་ར་བ་ར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་བསྒྲུབ་ཅེ་བ་འདི་ལ་བྱེད་པ་ཡང་དག་པར་བསྒོམ་བར། །དེ་མཚམས་བ་བའི་སྐྱབ་དོན་འདི་ད་བ་འདི་ནི་རྒྱུ་གང་ཚིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་རྟོགས་པའོ། །དྲི་ར་གསོ་དྲག་གི་ས་མཚོན་ཅི་ར་རྒྱུ་སྦྱར་རྡི་ནི་མ་དོར་དང་དགུ་བཅུ་བདུན་ག་ཉེ་ཀྱི་སྤྲ་ས་མར་ཕུན་ཚོགས་གཞག་པ་ཆོས་ས་ཏེ། །གཉེན་མི་ས་སུ་འདུག་པ་ས་གང་དང་བསྒྲུབ་པ་ར་བྱུར་ཞེས་བྱུང་བ་ཡི་ཅི་ཉམ་ཞེས་ཀྱུ་ན་རྩོམ་གྱི་ལ་བ་སྒྲུབ་མོ། །ག་ཅིག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་ག་རྗེ་བཀྲི་སྟོང་གི་མ་དག་ཡལ་བ་ཕོགས་ཏེ་ར། །དུ་བཞི་ཆོས་གས་ཕུབ་ས་བ་གསུམ་སྐྱེ་གཞན་དུ་ཉི་མ་ཡི་ཆོ། །རྒྱས་གང་གི་ཆོ་འཇིག །དའི་ཕྱིར་ཆོས་འཕ་ཅུ་དུ་ག་ཡ་འཕེལ་རྒྱས་སྨྲས་ཏེ། ཆོས་བཅུ་ཉམ་ག་རྡོ་ར་རྒྱུར། །བྲིབ་པ་དང་ཤེ་ཆོ་ན་རྙེ། དའི་ཕྱིར་སྐྱོ་ན་རྒྱ་འཕྲིང་པོ་འདི། །ལ་ན་ག་སུམ་ར་རྒྱ་ས་བས་ས་ཞེས་རྒྱུར་སྨྲས་ཏེ། ཅི་ཞིག་ལྡན་གསུམ་ལྡན་བརྒྱ་སྟེ་ལས་ཤེས། དེ་ཡི་ཕྱོགས་ག་དང་དེ་ཞེས་རྒྱུར་སྨྲས་ཏེ། བདེ་དྲིས་བྱུང་སྐྱེས་ཀྱི་ལས་ཉིད་སྨ་ཚོགས་པ་ཚེམ་མོ། །དགེ་སྔོད་ར་ར་ཤིན་མདུ་དུ་དང་ག་སྤྱི་ཏེ་བ་ཏེ་ཉེས་ག་ལ་སྤྱན་དགེ་སྤྱོད་ཀྱི་མ་དུ་ཀྱི་ཉམ་ས་བ་ཏེ་ཕྲ་བོ་ཞེས་བྱུང་ས་ཉིད་ལ་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དུ་ལ་དང་རྗེས་ཀྱི་མཚོན་པ་ཚེམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེ་ཕྱི་ལ་དང་ས་ནི་ཤ་ལྷུང་ཕྱི་ཉེས་ཉེ་ནི་ཀྱིས་དགོད་ལྡན་ལ

སྤྲུལ་ཤིག་ཅེས། ཕྱི་བྲག་ཏུ་ཆེ་ཞུ་ཆུང་ངེ་སྙི་གྲུ་བ་བ་ཡོ་ལ་མོ་ཚེ་ས་བྱུང་བ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཚ་ཁྲིམས་ཆེ་ལེགས་པ་ས་ཞ་བཞིན་ནོ། །ཤི་རྐྱེན་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་སྐྱེས་པ་དང་ཆས་ཡོན་གང་ཡོད་པ་རི་བདག་གི་ཡི་ནི་བོ་ཞེས་ལོ་ཞིམ་བྱུང་བའི་ཡང་གི་མ་དུ་རྒྱ་མཁས་པ་ནི་གང་རིང་ཆོས་ལ་ཕྱི་ཞིང་ཕྱག་ལྕུས་པ་དེ་ནི་དེ་རེ་གཞན་ནོ། །འདི་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་མི་ཤ་ས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་འདུ་ཤེས་ཞེས་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེ་ཡོ་ལ་མོ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་དེ་ནི་ཤ་ཏེ་བ་ཡི་དེ་བ་ཐུང་བ་ངའི་ཡིན་ནོ། དེ་ན་འདིར་ལོ་ལོ་ར་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་མ་གྲུབ་པ་དེ་དེ་ལ་ཐོབ་བོ། འདི་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཆེས་གྲུབ་ཆེ་རྟོག་ནོ། །འདི་ནི་ཁྱད་ཞི་མ་མོ་ཡང་ས། དེ་ཐ་ཚན་ལེགས་པ་བསམ་པ་རྗེ་དེ། །ཤི་རྐྱེན་བཞི་དང་དེ་ཞེ་ས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་སྐྱེ་བ་དེ་ཤ་ལོག་ལེས་ཀྱང་ག་ཏུ་ན་པ་བ་རྡེ་བ་རང་རྗེད་པ་བསྒྲུབ་ལོ་ཞིག་ས་གསུང་མ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་དེ་འདི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་སྐྱེད་པ་དེ་ནི་ས་གཉ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་དང་འདྲ་ཞིང་ཕྱག་ཞེན། དེ་ཕྱིར་མ་དེ་སུམ་དུ་བསྒྲུབ་བས་ལོ་ཞིམ་གྲུབ་སྨོས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་བའི་ཕྱིར་ཚོགས་ལ་བསྡུ་ནས་པས་ལོ་ཞེས་ངོ་ན་གྱིས་ཤེས་པའོ། །གཞན་ནི་བལོ་རི་ཕྱིར་ཏེ་བའི་ཆོས་སྐམ་སྡོམ་དང་དེ་ལྟར་ཡང་ས་སུ་བརྒྱུད་བའི་ཚོགས་པ་ཤར་བ་ཕྱུག་བྱུང་སྟེ། དེ་རིམ་ཕྱི་རྒྱུ་མ་དང་ཉམས་སུ་དང་བར་གྲུབ་ས་སྐྱོང་བ་ཉམས་བསྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ། །ཕྱི་མ་དུ་བ་ཚན་དང་དུ་ལ་ཚན་དུ་གཅིག་ལ་ཁ་ནི་གྲུབ་ཞིག་ས་ཏུ་ཐུན་རེ་ཡི་རྟོག །རྒྱལ་པོ་འདི་ལོ་བྲང་དུ་གཞིག་པ་ར་མི་ཕྱིར་ཞིང་ས་བྱུང་བའི་གཞིག་པ་ལ་མི་བུར་ཞེས་བྱ་བར་སྨྲས་སོ། །དེ་དང་དུས་བ་ར་མི་ཐུ་བ་ཞིག་ས་བྱུང་བ། དེ་དང་ཞེས་བྱུང་བའི་ཆོས་ལ་ཐོས་སུ་བཅུ་ངོ་། །ཕྱིར་རྟེན་ཞིང་དུ་ས་སྐྱོ་བ་ར་མི་ཐུབ་བོ། །ཞི་གཞིན་དང་བའི་སྐུ་བ་སུ་ཉམས་ལ་པར་མི་ཕྱིར། །བླ་བ་མེད་པར་དགའ་བ་ར་མ་ཐོ་ལ་ཞེས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་ཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱུང་བ་སྨྲ་བའི་ཚིག་གོ། །གང་དུ་ཞེ་ཕྱིར་ཏེ་བསྒྲུབ་དགའ་རྣམས་བཏགས་པ་དེ་དེ་ལ་ཡང་ཞབས་པ་ཡང་དག་པ་ཐ་པ་ས་ཤེས་པ་ར་བྱུང་ངོ་། །དང་རིམ་ཡི་དུ་པ་ལོ་ཕྱིས་བ་ཞན་ཀྱི་ཡི་གཞན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་ལྷེ་ལ་མི་ཕྱིར་ལོ་ཞེས་བྱུང་བ་ཡང་དེ་ཉིད་བྱས་པ་དགེ་བ་ར་བྱུང་། །གང་དང་བ་དེ་དེ་སྐུ་སྤྱོད་བཞག་ཅིང་ཞེ་ན་ཏོ། །དེ་ཉི་ལྟར་བ་ཞག་ཞང་སྒྲུབ་སྤྲོ། དེ་ཡི་ཕྱིར་དེ་ཕྱུ་ས་བཞི་བ་ལག་ཉིས་ཏེ། དེ་ང་རྗེས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་བཅོམ་ལ་མ་དེ་ཞེས་སྤྱན་སྨྲས་ཏེ། གང་ཞིག་ངང་དུ་སྡུག་ལ་བཀའ་ང་འཇུག་པ

༄། ། སྐོ༔ གཏན་པ་དུ་བཟུང་བ་འགྲུབ་པ་བསྒྲུབ་པ་དེ་སྐད་ཉིད་ཀྱིས་རྩེ་རྒྱ་མེད་པར་འཇུག་པར་ཤེས་པར་འགྲོ་བ་ཞེ་ན་པ་འོ། །འཇུག་པ་རི་སྐྱུར་འགྲུབ་པ་པར་འབྱུང་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་རང་འཇུག་པ་དང་བཟུང་ལ་བ་ཞེ་ན་ཏན་པ་ས་མཚམས་གཞན་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྔགས་ཀྱི་ས་སྐོར་པ་རྒྱུད་པ་ལེད་པར་མཚམས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུ་རིས་འཆར་བ་དང་། དེའི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་ཞིང་ལ་ལྷུ་གཏོགས་པ་འཆར་པའི་ཞེས་གྲུབ་སྐྱུས་ཏོ། གཞན་སྔགས་གཞུང་པ་འདྲིག་གལ་འཆར་སྦྱ། གཏན་པ་མཚམས་ཀྱི་གནས་གཞན་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། མཚམས་གདར་རྟེ་བ་ཏིང་བའི་མཚམས་དེར་སྔགས་ཀྱི་ས་སྐོར་པ་སྐྱེད་པའི་དགོ་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་ལ་བསྒྲུབ་པ་ནི་དབེ་སྐྱུ་རིས་ཤར་བ་དང་། རྡོ་རྗེའི་སྐོར་བ་སྐྱེད་པ་འདི་གོ་འདུ་ཡི་མཚམས་ཀྱི་ར་ཀྱིས་འཁོར་ཀྱི་ཞིང་ས་སུ་གཏོགས་པ་དེ་དག་ས་ལ་ཐུབ་ཆར་བ་རིག་ནས་སྐྱེད་ནའོ། །དབུས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་རིས་སུ་འདུག་པ་འགྲུབ་པ་རིགས་ཏན་པ་གདོར་ནས་གང་པའི་བའོ། །གང་གི་ཕྱིར་རྡོ་སྐུར་དེའི་ཕྱིར་ལས་གཞུང་བཞི་བཟུང་ལ་སྦྱུ་གི་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱིན་དུ་གཞན་དུ་གནས་པ་འདི་རྒྱུ་འཛིན་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་བཟུང་བ་སུ་གནས་པ་གང་ལ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དང་། ཕྱི་ཕྱི་སྒྱུ་ཕྱིན་ཀྱིས་སྐོར་པ་སྐྱེད་པ་མི་དང་ཕྱུ་འཁོར་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་ར་ཧོང་སྦྱེད་པ་དེ་ལ་ཕྱུ་བ་བཞི་སྐྱེད་བ་ཉིད་དང་། བཞི་མ་པ་ཉི་ས་ཏེ་དེ་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་ཕྱུར་སྔོ་འབྱུང་བ་དེ་བཞི་དུ་འཛིན་པའོ། །དེ་རྣམས་ལ་འདོད་ཆགས་པ་ཉིད་གང་པ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་དེ་རྣམས་ལ་འདོད་འཛིན་པ་སྟེ། གང་ཞིག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཞིང་ས་སུ་གཏོགས་པ་དེས་རྣམ་པར་རྒྱུ་ཅན་པའོ། །ཏིང་ཕྱི་མ་སྐྱ་སྐུའི་ཚོགས་ཀྱི་ཞི་སྦྱོང་ས་གསོལ་བ་དང་། སེམས་པར་འབྱུང་བ་དང་། མཚམས་ཐུག་པ་བསྒྲུབ་པ་དང་། ཞག་ར་བསྒྲུབ་པ་དང་། བསམ་པ་ཉིད་རྒྱུ་ཅན་པ་དང་། མཚམས་ལས་འདྲ་བའི་ཚིགས་བྱུང་སྐུལ་ཏོ། དམ་ཚིག་དེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ཞིང་ས་སུ་གཏོགས་པ་ཆར་ཞེས་བྱུང་བ་དེ་ཏེ་ཕྱག་ཆ་ཏུ་ར་འདོད་པར་བསྒྲུབ་དགོ་ཡིན་ནོ། །དབེ་རེ་ས་ཀར་ས་བསྐྱུ་སྐྱེ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་དེ་བོ་ཞེས་བྱུང་བ་སྐུལ་ཏོ། གང་རྣམ་གདང་དེ་རྣམ་པར་རྒྱུ་ཅན་པ་ཉི་མཚན་སྐྱེད་པ་བྱེད་པ་དེ་ནས་ན་འདི་རེ་ལ་དེ་དེ་ཀྱིས་འཁོར་ཀྱི་ཞིང་ས་སུ་གཏོགས་པ་རྣམ་པར་རྒྱུ་ཅན་པ་ལ་སོ་སོར་སྐྱུ་བ་ཡང་དག་པར་གནས་པ་འོ། །དགེ

འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་གཞག་སྟེ། ལྟར་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མཚམས་སྦྱར་བ་ནི་འགྲུབ་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱོར་ཏེ། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་འཆད་པའོ། །ཅི་ལྟར་ཡང་དེ་ལྟར་ན་མཚམས་ལས་འདས་ནས་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་མ་ནི་དང་པོ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཡང་ཕྱིར་ལོག་ནས་རྒྱུན་ཕྱུང་མ་དུ་ནས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མཚམས་ཀྱི་ཕྱིར་ལྟར་དེ་སྐྱེས་ན་ཡང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་བ་ཉིད་ན་ཕྱིར་མི་འོང་བ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་དེ་སྐྱེ་ན་ཡང་། དེ་དེ་ལྟ་བུ་པར་འཆད་པར་འགྱུར་བ་འདི་སྐྱེས་པའོ། །ཆོས་གོས་ཕྱུར་ཞེས་སམ་པས་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་མེད་ན་དེའི་ཚེ་དེ་ཉིད་དོ། །ཡོད་ན་ནི་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཅན་ནོ། །ཚོགས་བྱུང་ཉམས་པའི་བསམ་པ་ཡོད་ནའོ། །དེ་ཡི་ལ་བརྟེན་དེ་ནི་འབྲེལ་བ་བསྒྱུར་བ་དང་། ལྷག་མ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་པར་ཆད་པ་ལ་ཡང་ས་སྤོང་བ་ཏེ་ལ་སྒྱུར་བའོ། །གལ་ཏེ་འདི་ནི་འབྲེལ་བ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཉིད་མི་འགྱུར་བ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། མཚམས་ལས་འདས་པར་སྐྱེ་བ་ན་སྔར་འདོད་པའི་སེམས་སྐྱེས་པ་དེ་སྐྱེས་ཏེ་རྣམ་པར་ཆད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་པའོ། །འོན་ཏེ་མེད་པ་ན་རྒྱུན་གང་གི་ཚེ་ཚེ་སོ་སོར་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཆད་པས་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིའོ། །རྣམ་པར་ཆད་པར་འགྱུར་བ་དེ་རྗེས་སུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་མ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འོང་ཡང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། གཏན་པ་བཏང་བ་འདི་མཚམས་སུ་ཕྱིར་འདང་བ་ཚོགས་གོས་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ས་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱུ་ཅན་དང་ལྡན་པས་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་ཆད་པ་རང་བཞིན་དུ་དེ་ཉིད་ཕྱིར་ལྡོག་པ་བཅད་ཅིང་ཆད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་ངམ་ཞེས་གསུངས་པ་དུ་དེ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་ཆད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་འོང་བ་དེ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་རང་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་པ་དེ་ལ་དུས་ཀྱི་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་འདི་མཚམས་སྦྱོར་བ་དང་། བསྟན་པ་ལ་གཞིག་པ་དང་། ཉམས་པའི་རྒྱུ་ཅན་པ་གསུམ་ལ་དེ་གཉིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་གནས་དུ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ནས་ཐམས་ཅད་ཡོད་དེ་དམ་བཅའ་ཐུག་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་འདི་བཅད་པ་དང་། འཇུག་པ་ན་ཞིག་པར་འགྱུར་རོ།

༄༅། །བདག་ཉམས་མཐའི་རྒྱན་ཆ་དང་བར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་རྩེ་བ་བཞི་བཅུ་ཞེ་རྡུལ་ཡི་ལ་ཧྣ་མ་པ་རྩེད་པ་གནས་པའོ། །ཡིད་གཉིས་ཀྱི་རིགས་པས་སྟེ་རྩ་སྒྲུབ་པ་དང་ཏ་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ག་བཞི་འདི་སྤྱིར་མི་འདོད་བ་ཞི་སེམས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གི་ཅན་གྱི་ཁྲག་ཞན་དུ་ཧུང་བ་སྐྱུད་པར་བྱེད་པ་རིགས་པར་སྒོམ་པ་དང་ར་ཚང་བ་ཡི་དགག་ཉིས་ཙི་ཞིག་འོད་བར་འགྱུར་རམ། འཞི་ཧྲི་ཕྱི་རང་དང་བ་མི་བཟུམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་སམ་ག་ཅིག་ཆུམ་ངེས་པར་མཚམས་ལས་པ་དང་བཞིན་འགྲོ་བར་ད། མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོ་ལ་དུ་སོ་ན་བཀའ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྒྲུང་པས་ཀྱང་རྒྱུ་བ་ཆ་ཚད་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་རང་གྲོལ་དབང་དགའ་ར་ཆུ་རྩེ་བ་སྒྲུབ་པ་ར་དེ་ལ་ཚིག་གོ་མ་ཀྱི་སྨ་མ་བ་འདི་རྣམ་པ་ཡི་ཧམ་པའི་རྣམ་པ་ག་ད་ཡི་ནུ་པ་འཁྲུལ་བ་བའི་ད་བར་ར་སྒུ་བ་ཀྲུབ་པ་སྟེ་དེ་ར་མ་གསུང་ས་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལྟ་བུའི་སྒྲ་ཙ་ཚོས་གོས་ཁྲུབ་ཀྱི་ཞ་འདེ་ཏེ་ཆོས་ཀོ་ལ་མི་ཕྲུལ་བ་དུ་དེ་རྩ་སྦུ་རིགས་མ་བ་ཅིག་ཆུམ་ངེས་པ་ལ་མཚམས་ལ་ལས་འདང་འཞིན་འགྲོ་བ་དང་། མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་ལ་རྡུ་སོ་ན་བཞེད་ལྟ་བུའི་སེམས་སྐྱེས་པས་ཀྱང་ཆོས་གོས་ཁྲུབ་ར་ཞེ་ས་མཁའ་བས་སྒྲོལ་བ་མེད་ཅར་གྲུབ་པ་ར་འགྲུབ་སོ་ཞེས་སུ་བ་འདི་ནི་ནོ། །དེ་ཡི་གཞུང་བྱི། མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་ཡོ་ལ་དུ་འཁྲོ་བ་ན་དེ་འདྲ་སྣང་མ་དུ་ཅི་འི་སྐྱེ་ཕྱི་ར་འདང་སྐུ་ཞིང་ཆོས་གོས་སྒྲུབ་རམ། འཆི་ཏེ་བ་ཡི་ར་ར་མི་ཏྲ་སྟུ་མ་དུ་ཤུ་ལམ་ས་པས་མཚམས་ལས་དང་ས་པ་ར་རྩེད་ན། རྒྱ་ཡི་ག་ཏེ་བ་ཕུ་རྒྱ་ཞ་ད་རྒྱ་ཙ་ཞ་ར་ཧུག་པ་དང་ཞུ་ཡ་བ་ནི། མཚམས་ཀྱི་ས་ལ་ཕྱི་འདུས་བའི་མཐའ་ལས་སྒྲུང་བ་ཡི་ནི་ཞེས་གསུངས་པ་བ་ཡི་ནོ། །ག་ལ་ཏེ་ཡང་རབ་འདི་སྐྱེ་ཡི་དང་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀ་འདི་ལ་སྤྲ་ར་ཏང་བ་འདི་སེམས་པ་ད་ཡུད་བུ་ཡེ་ཉིད་ཡི་ཡི་གཉིས་ས་ཧྣེ་ར་བ་འཇིགས། འགྲོལ་བ་མེད་པ་ར་ཕུ་ན་བ་ཉི་ད་དེ་ཐང་ཞི་ན་ཏུ་འདི་མཚམས་ལ་པ་ད་ང་འདར་བྱེད་པ་ལ་ག་ཏྲ་ཡ་ད་སྦྱུ་ལ་འགྲུབ་བ་སྨྱུ་ཐལ་ལ་ཀྲུབ་པ་སྐྱེ་བ་ལས་ཏེ། ཡུལ་ཡ་ཏུ་ཀྱིས་ཡི་ཏེ་ཏེ་རི་ཞུ་སྤུ་ཏ་ཏེ། དགེ་ཕྱུར་ས་ཁྲུ་པ་ཡི་ཞུ་མ་ལ་འདེ་བ་ཤང་པར་བསྒྲུབ། ཏྲེ་བའི་རྫས་མ་པ་མེད་པར་ཕྱེ་ར་མ་འདི་ད་བའི་སེམས་ཀྱིས་མཚམས་ལས་འདའ་བ་ཞེ་རྒྱུད་དུ་ཀྱི་བའི་མཐའ་འཛིན་ག་ཏྲ་ཡ་ར་སྒྲུ་ར་སྒྲུབ་པོ། །ཡི་དག་ཉིས་ཀྱི་སྟ་བའི་ཕྱིར་ཕྱིར་མི་འདོད་ཆེ་སེམས་ད་ས་ཞིང་ཆེ་མ་ཁྲི་བ་སེམས་ས་ས་མ་མཚམས་ལ་ཡས་འདང་འཞི་ཧུ་ར་སྦུ་ག་ཏྲེ་རིགས་མ་པ་མི་ར་ར

།ཕྱི་རོང་བཀལ་ཐེ་ཚོན་ཟླ་བའི་ལེ་ཟླ་ས་ཀྱི་གམ་ཛོ་མ་ས་ཀྱི་མཆར་འཛུམ་པ་ར། མཚམས་ཀྱི་སྐྱེ་རོལ་རྒྱ་མཚོ་བ་ཞུ་ཀྱེ་མི་ཧོང་ན་ལེགས་མ་ས་འཁྲུང་བ་རམ། ཕྱི་རོང་བཀལ་ཐེ་ཚིམ་ཟབ་རི་ལེ་མ་ས་འཁྲུང་ས་ལ་བས་མ་ས་ལ་ཧེ་ས་སྨྱུ་འགྲེ་ལ་བ་མི་སྐྱེད་ཅིང་མཆར་རྒྱལ་ཁ་རྒྱུ་བ་ཞི་མཆོད་འདེབས། ཤེལ་ཁ་བ་ཁས་སྒྲ་ས

པ་མཚར་སྒྲུབ་བཞེས་རྒྱ་བའི་རྫོང་ལོ། །རྗེ་ས་སྐྱུ་འབྲེལ་བ་ལོ་ངེ་ཅིང་སྒྲུབ་རོལ་ང་བཞི་ལེ་མ་ས་ཀ་མ་རྫོང་ཚོམ་ཟབ་བའི་ལེ་མ་ས་ཀྱི་ཨ་འདུན་ལ་བ་དང་། མཚམས་ཀྱི་སྐྱེ་རོལ་ཏུ་འདི་ག་སྐྱོང་བ་ས་ལ་ལ་ཧེ་ས་མ་བ་འཁྱུད་ཚང་ལམ་ཟུང་བ་ཟུང་པ་ཅིང་ལ་ས་བ་ས་མ་བ་རྐྱུ་ཚང་ལ་ས་ཟེ་མ་བ་ཚང་པ་ར་སྐྱུ་རོ།

ཉིན་བརྒྱུ་མ་ས་པ་ཞེ་ག་པ་ཞེ་མ་ག་ང་ཞེན། བརྒྱ་མ་ས་པ་ཞེ་ག་བ་རི་མི་ཟླ་ཚེ་ཆེན་ནོ། །ཡང་ན་རྟོག་ས་མེ་རི་ཉེ་ཞེ་པ་ཨ་མཆར་སྤྲུག་ཅེས་ཀྱང་ར་ང་ཟུག་ར་ཁྲུབ་བ་རྒྱ་འབྱོར་ཟུང་བ་ཟམ་བ་ངས་སྐྱེད་ལུས་སོ། །ངན་པ་ཚེས་མ་ར་རྫོང་པ་སྲུབ། ག་ངལ་ར་ཟུང་ན་ཟེར་འབ་ར་ར་བཟུང་བ་པ་ར་ཀྱི་ངོ་ཞེ་ལ་ཁྱུར

ཉིས་ལ་ས་ཁྲམ་ཡུལ་པ་ནི་ཀྱི་ཕྱི་རྡུ་མ་བ་རི་ཤ་བ་བཟོང་ང་ར་སྲུབ། ཉིན་ཀྱི་ལ་ས་ལ་ལ་ག་ཞེན་ཟེ་སྐྱེད་ཧེ་ཟུ་ཡུ་བཟུང་བ་ར་མི་ཉིད་ཉེས་ཁྲུ་སྒོམ་ཏེ། ཅི་སྐྱེ་དབུ་མ་ར་ཞུགས་ཞིང་འདི་རྟོག་པ་ལྷུག་པ་སྐྱེད་བག་ལ་གཞི་ཕྱི་རྩལ་ཞེན་ཟུང་ང་ར་ཟུམ་ས་ལ་ཡེ་ག་ཞེན་ཟུལ་སྒྲ་ཏོ། ལས་ལ་ཟུ་མ་པ་གཞེན་ཐུན་སྐྱེས་ན་དེ

བསྐྱེད་ར་མ་ལ་ཡིན་ཞེས་བྱ་འོ། །འདི་ལྟར་ལེ་མ་ས་བསྐྱེད་པ་བརྟན་པོ་ས་ཀྱང་འཁྲུལ་པ་ར་སྐྱེ་པོ། །སྨྲ་ས་ང་ཞི་ག་ར་ཁྲུ་ར་ཞི་ལ་ས་འདི་ཡི་དག་ས་ལ་ནམ་པ་ཡིན་ཞེན། དགའ་སྐྱེ་སྐྱེད་ཡིད་ས་ལ་ཞི་ཞི་ཉིད་སྤྲས་ཀྱི་ཞི་པ་འཛིན་ས་བརྒྱ་བར་ལྷུན་རོ། །དགེ་སློང་མ་འདི་ཐུམ་པ་ར་ར་སྐྱེད་པ་ལ་ས། །དུས་མ་ཡི་ཁྲི་བར་ག་ཏེ

བར་ལྷུང་བར་མི་ཕྲུག་ཞེས་ཀ་སྤུང་ལས་པ་ཡིན་ནོ། །ག་དར་ལ་ལྷུང་བའི་དུས་མ་ལོ་ཀྱང་ག་ཞེན་སྐྱེ་ཟུ་ཀླུ་སྟེ་ང་བའི་ཞུ་མ་ད་ཀྱེ་རྒྱ་ར་ར་ཞི་ཅི་ཞི་བ་ར་ང་ཡུ་གཏན་ར་པ་ར་ལྷུ་ར་བ་ར་ཚོ་ས་ལ་ཀྱི་ས་ག་ཏུན་པ་ག་ཏེ་ས་ཏི་ར་མ་པ་ཡིན་པ་ར་ཆེ་ས། །ཀེ་མ་ཐུ་ཅེ་ཉི་ཏུ་ས་ཏེ། ཏུ་ལ་སྐྱུ་ག་ཏུ་ན་ར་ལྷུ་ར་ར་ཐུབ་སྨྲ་ས་བཞུ

བར་རྒྱུ་ར་སྐྱུ་ར་འདི་ཏུ་ལ་ག་ང་ཞེན། དེ་ཡི་ཕྱི་སྐྱེ་ཀླུ་ར་ཞེ་ཞུ་བ་ལེགས་ཏུ་བ་མཚོ་ཡ་ར་ཞི་ཀྱེ་བ་ད། །དེ་ནི་ཧེ་ལ་པ་སྐྱུ་མ་འཚོ་ས་ལ་སྐྱ་ཞི་ཞེ་མ་ཏང་འ་ཅ་ན་ད་ཕྱེ་ཀླུ་ར་ས་ལ་བ་མ་ཐ་ར་ཆ་ཞུ་ཀེ་ཀྱེ་ཞི་ས། །མོང་ལ་རི་ཞེ་ས་ཏུ་ར་ཞུ་ཡེ་ག་ཏུ་ཀེ་ས་ག་ལ་ཟ་ག་ཤེ་ཞི་ཞི་ང་སྐྱེ་ལ་བ་འདི་ཐི་ཀླུ་ར་ཞི་ཞུ་པ་ལ་ར་ཆུ་ར་བ

༄༅། །ཅེས་པ་བའི་ཕྱིར་ཚིག་འདིར་སྒྲོས་པ་ཏེ། སྒྲ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་པར་དུ་མཚོན་པའི་དོན་ལ་སྟེ། ངེས་པ་འཆད་ནི་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་འདིར་རྗོད་ཏེ། །འདི་ནི་ལུགས་ཞི་མི་དེ་ལ་བདུ་མ་ཐམས་ཅད་བདུད་ཀྱི་ཁྱུང་འདི་ནི་དགེ་འདུན་གྱིས་གསན་ནས་མཛོད་ཅིག །འདི་ལྟར་གཞན་ལ་ནི་༚ དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་གྱིས་གཏན་པ་བ་ཏི་ཀ་ལས་དེ་འདི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་རྗེས་ཚིགས་བཅད་ལ་སོགས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་འདུན་ཀྱི་ཉི་མ་ལ་བབ་བཅུ་དབང་བྱུང་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་ཡས་ག་ཉན་ཅམ་མཛོད་ཅིག་དང་། གཞན་གྱི་ཉི་ལྟ་ཁོ་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་གཏན་པ་ཀྱིས་སུ་ཕྱེ་བ་ཡ་མཛོད་དོ། །དེ་ནི་གསོལ་བ་འོ། །དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། ཇི་སྲིད་དགེ་ཉལ་ཀ་ར་ཀ་ལྷུང་བའི་དགེ་འདུན་གྱིས་གཏན་པ་བཏང་བ་ལས་འདི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་རྗེས་ཚིག་བཅའ་ལུགས་སོ། དེ་ནི་རྣམ་དབྱེ་སློང་གིས་གཏན་པ་བརྗེད་དོ། གཏན་པ་ལ་ཕྱིར་ཚིག་དབྱེ་བ་དང་བ་ཟིང་བ་དེ་ནི་ཙང་མ་གསུང་ཤེས་བདང་རྐྱེས་ཁ་ཐོབ་པ་དེ་ལ་ནི་ག་སུ་ངལ་ཤེས་ཅི་ལ་ལ་ནང་གསུམ་བརྒྱལ་བས་དབྱེན་དུ་ཀྱི་བརྗོད་ཅིང་ཚུལ་ཉུང་ནས་དགོན་འདུན་གྱིས་གཏན་པ་སྤྱད་པ་ལགས་སོ། །འདི་ཡུན་ཅང་མི་གསུང་བ་ཡས་དེ་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཙམ་པ་ནི་རྣམ་ཉེ་ཀྱི་ལྷུར་བདེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བར་སྔར་ཏེ། ཉེས་དེ་ཉི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འཆི་བ་ཀ་གེ་ལ་བསོད་སྟེ་ང་ཏན་ཏེ་བ་ན་ཉི་ཆེ་ན་ཉི་སྤར་གྱི་དུལ་ཀྱི་དེ་ཡིན་ཏེ། སྤར་ནི་སྤོང་དུ་ཟབ་བོ། །དེ་ར་ཉ་ལ་ས་སུ་མཇུག་བ་དང་ལྡན་བ་བཞིན་མཚན་ཀྱི་ཐ་ར་དུ་ཕན་ཡོ་ན་རྗེས་སུ་འཇུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཆོད་ཀྱི་བ་རྒྱུ་ཉེས་བྱ་བའི༚ མཚམས་ཀྱི་ཉུང་ལ་ཕྱི་རོ་བདུད་འདུག་པས་སོ། །དེ་ཉིད་འདིར་གཏན་པ་དཔྱད་བཞག་པའི་མཐར་ལས་བྱུང་བ་སྤྱད་ཀྱི་ཉེས་སོ། །ག་རྫུ་གལ་ཀ་ལས། གང་གིས་དེ་ཉ་མས་སུ་སྤྱོད་རང་མཐུ་རྒྱུ་བ་དོགས་ཀྱི་དུ་འདི་ཞེས་ཆོས་ཀྱི་བ་རྫུ་འཇུག་གོ་ཞེས་བ་དེ་ཕྱིན་པ་ཀ། །ཅིག་ནུས་སྙན་ལྟས་ཐམས་ཅད་དུ་མཆོས་ཀྱི་བར་དུ་ཤེ་ན་པོ་ཡིན་དེ་རྗེས་སུ་འཇུག་མ་ཞེན། དེ་ནི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་མེད་ན་བོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །གཞན་ཏུ་རྗེས་སུ་ཤེ་རབ་ཡོད་ན་རྗེས་སུ་འཇུག་ཅེན། དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་ནས་ཆ་ཀྱི་ལུ་རྡུ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། རྗེས་སུ་སྟེ་ཞེ་བ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་མཚན་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་རྡོ་རྗེ། །འདི་ཀ་ཁྱུང་ཉི་ཁྱུང་པ་ས

གཏན་པར་དབྱུང་བ་ཐོས་པ་འདི་ཞར་ལས་གྱུར་བ་ཞེ་ན། གང་ཞིག་མཚམས་ཀྱི་ཤྲཱི་རོ་ལ་དུ་ཤ་ན་ལེ་ཀ་རིཏྣ་ཀྱི་ཕྱོགས་པ་དང་། ཕོགས་ལ་སེ་བ་ཚད་པ་དང་། ཤཱནྟི་པ་བས་ཡོགས་ཟླ་ཤེན་པར་གྱུར་བ་དང་། གཡལ་ཏེ་ཀོ་ཤ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཡོས་ཀྱང་སུ་ཕྱེ་བ་ཙ་མས་པ་ནི་ཤ་ཀྱ་ཆེན་པོ་ང་ཀ་སྲུ་ཡ་རྣ་ག་

བས་རྗེ་དང་པར་ཐུབ་བསྟོ། དེ་བཞིན་དུ་རྗེ་འཇིག་རྟེན་གོ་ཞེས་གསུང་རབས་ཡིན་ནོ། །དགོས་པོ་བསྟུས་པ་ཞེས་དབ་ཤད་ཀྱི་ཚིག་རྟེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལི་རྟེ་ལ་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་ཡོད་ཀྱང་སྟེ་དབ་བ་རྩམས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་གོ་ལ་གནས་བཞིན་བཅུ་དཔལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བར་སྐུ་ག་པའི། །དེ་ལ་ཉི་སེ་ཞི་བ་ཆར་སྐུ་ག་པའི་མཐར་

ལ་སུ་སྤྲུར་བ་དང་། རིབ་ཚད་པའི་མཐའ་ལས་སྤྲུང་བ་ཟེ་རེས་ནམ་པ་གཞན་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞིག་པར་འགྱུར་བ་མཐའ་ལས་སྤྲུང་བར་རྣམ་པ་གཞན་ཡང་དེ་རེས་སྤྱུང་བར་རིག་པ་རབ་འབྱོར། །མཐུད་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་རིང་སུ་ཀྱི་རྣམ་པ་བགོ་བར་མི་ཀྱི་རིགས་ཤུ་བ་གཏན་པ་འཚེ་བ་གོས་དེ་མི་ཐུང་ན་

234 སྐྱེ། དངོས་པོ་ཞུགས་པ་ལ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚེས་པོ་ས་ནི་ཞིག་ཞན་གྲགས་ལག་ཏེ་ཀྱི་མ་ནས་ཀུ་སྦྱ་ཡིན་པས། གང་གི་ཚོར་དེ་བ་སྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བྱུང་བར་འགྱུར་བདེ་བའི་ཚེན་གཏན་པ་བ་དེ་བའི་རྒྱུ་ལས་ཐུར་བ་རྒྱ་དེ་པར་བཀོ་བ་བྱུའི། དེ་ལ་ཕྱུང་བ་རིམ་ནི་རོལ་དུ་ཚེ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་

བྱ་བ་འདི་སྟོན་ཏོ། །གཞི་རིག་རྟགས་བས་བའི་ཕྱི་བཅུད་གི་ག་ཞེའི། །སྤྱོད་བྱ་འགྲོ་དེ་བ་འདི་ཕྱིས་རྩུ་ལ་པ་ལ་སྤྱོད་བྱ་འདྲེ་བ་ཚེས་ཐུ་སྐྱ་ལ་གཏན་པ་བརྟེ་བའི་དུས་ཡིན་ན་ཤེལ་ཀྱི་ཟབ་ཐམས་ཅད་པ་རིམ་སུ་ཕྱུང་རྩུ་ལ་ཞེས་སྤྲུ་མ་པ་ལ་དེ་ཡི་རྣམ་སུ་གྲུབ་ལ་མ་དེ་ཞེ་ཅན་བརྟེན་པ་ཐལ་བའི་

བརྗོད་པར་ཐུ་སྐྱེ། དེའི་ཕྱི་ར་དག་གང་རྫེ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟག་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེས་ཏེ། འདི་ནི་ག་ག་དབྱེ་ར་སྤྲུལ་བ་ཉིད་ལ་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ར་སྦྱིན་པ་རྣམས་པ་ར་གྱུ་ཡ། །ཇི་ལྟར་དག་ག་དབྱེ་ཞི་རྒྱས་ལུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡ། །དེ་ལྟ་བ་ལ་རྩེ་དང་པར་བྱེད་པ་ཅི་ཞ་བ་གེས་སྟོན་ཏུ་ཀ་ག་དབེ་སྲིད་པ་ལ་དེ་ཡི་ཞིག་

ཐུགས་རྗེ་བ་བ་རྟེ་ལ་ར་ཉེས་བྱ་བ་ཉེ་ཏུ་སྟོན་པའོ། །དེ་ཡང་འདི་རྣ་འདི་ཚོ་སྟོན་ན་ཏུ་ཡུ་ལ་འཚས་བ་སྐྱ་ཏུ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོ་ག་ཡིས་སོ། །གང་གི་ཕྱི་གཞན་དུ་ལུས་ནི་ལ་རེས་པ་ར་མི་འགྱུར་པའོ། །གསོ་སྦྱོང་ཀྱི་མཐར་བ་ཡིན་ལ་ལ་མི་བྱ་རོ་ཞེས་བྱ་བའི། གཏན་པ་བ་གང་དང་བཞི་ཞེས་བྱ་པར་སྟུ་རྟེ།

༄༅། །གསོལ་སྐྱོང་དང་ཉེ་བ་བསྒྱུར་བའི་ལྟས་སུ་ར་དེ་ར་ཞི་ཐམ་འཕྲོ། །གསོལ་སྐྱོང་གི་མདུན་རོལ་དུ་གཏན་བ་དབྱུང་བ་རྩི་བྱོ་ར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འོ་ན་ཀོ། །དེ་རྒྱུ་བ་ཡང་ངོ་ཚིགས་བྱུབ་ནི་གསོལ་སྐྱོང་ཐམ་ཡིན་བ་ལ་མི་བྱེད་དོ། གཏན་ལ་དབྱུང་བ་ཡང་དག་སོ་སྐྱོང་ནི་དབྱེ་བ་ནས་རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་པ་ར་བྱ་བོ་ཞེས་རྩུ་བ་ལ་ར་དེ་ར་དེ་རྗེ་ད་པ་ཐོ། །ཚིག་བརྗོད་བྱ་ལ་ཡང་དག་འདིར་ནི་ནི་ད་རྩ་ལེ་ལན་ནི་བསྟུན་གྱི་ངེ་རྩམ། ཚིག་བ་ཙོ་ལུ་གཏན་ལ་དབྱུང་བ་ཐབ་ལ་བར་འགྱུར་བ་བས་ལ་བའི་ཕྱིར། འདི་ནི་ཉི་མདེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། གཏན་ལ་དབྱུང་བ་དེ་ནི་གསོལ་སྐྱོང་གི་ཉི་མ་ཚིག་པ་ཙོ་ལུ་ལ་ར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། ཚིག་བ་རྟུ་རྒྱ་ལ་དབྱུང་བ་ཉམ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ན་ཏོ། །བཅུ་མ་ས་པ་འདི་ནི་ཚུལ་མ་ཡིན་པ་ར་སྦྱུང་བ་རྩ་དང་རྟུ་ཐུལ་བ་ཡི་ཉིད་པ་ར་རིག་པ་ར་བྱེ་སྟེ། གཞན་ལ་འདི་དེ་ལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསོལ་སྐྱོང་མ་ཐུས་པ་ར་གཏན་བ་ས་དང་རབ་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་བཞིན་དུ་གསོལ་སྐྱོང་གི་མཐའ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ངེ་ལ་ས་གསོལ་སྐྱོང་རྩུ་སྦྱ་གཏན་བ་ས་དང་བ་ར་བྱ་ཞི་ད་ཡང་ངོ་གསོལ་ཞེ་གཞན་རྩུ་ན་ཡང་ངོ་གསོལ་སྐྱོང་རྩེ་དང་ལ་ཧི་ལྟ་ར་བསྒྲུབ་པ་རྩེ་ཞེན། དེ་རི་ཕྱིར་ཡང་དགོས་སྐྱོང་བྱས་ནུས་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། འདིས་ཀྱང་རྣམ་པ་གཞན་གྱི་ལ་དབྱུང་བ་ར་ང་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ར་རིག་པ་ར་བྱ་ཐོ། །བདེ་ན་ས་བྱུང་བ་ཀ་ལ་བཞི་ཉི་ཐང་པ་ར་བསྒྱུར་བ་ཡེ་ཞེས་བྱ་བའི། གཏན་བ་པ་ཏེ་ལ་རྣམ་བྱེ་ར་ག་ལ་ཉེ་དང་ག་ཐང་པ་ར་དང་བྱུང་བ་རེ་ན་བ་འགྱུར་བ་ནོ། །འདི་ལ་ག་དང་ཞག་ཅིག་ཡིན་བའི་ཕྱིར་སྦྱོ་ག་ས་ག་ཅི་ག་ཡིག་ས་བྱུང་ཞེ་སྦྱོ་ག་ཤ་ཅིག་ཐོ་ས་ཀྱིས་ཀྱ་བྱུང་བ་ར་ཉེ་ས་ཡིན་ནོ། །ཀ་ད་ཀ་ས་ཀ་ཚེ་ད་ར་ཕུང་བའི་ལ་ས་བྱུ་ས་པ་ར་འགྱུར་བ་ངེ་ཉི་ཚིག་འདི་ལ་ང་ངེ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩ་ཏོ། །ཚིག་ལྡབ་དགའ་ཡོད་ངང་ཞལ་ངེ་ག་དེ་ར་སྐོ་ཚིག་ས་བྱ་བ་ར། དེ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩུ་ལ་བཞི་ཚིག་ས་ལྡུ་བ་པོ་བསྒྱུ་ས་པ་སྟེ། གཉིས་ཀ་ང་ན་དེ་ཡ་དབྱེ་བོ། །ཚིག་བ་ལྡུ་བ་དང་བ་རྩ་ས་པ་ཞི་གནས་ལ་ཆས་ལྦུ་བ་ཉི་ཞ་ས་ལ་བ་རྟ་བྱུང་བ་ག་དེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཏོ་ན་ཀོ། །ཚིག་ལྡབ་པ་པོ་དེ་ལ་ཞི་ཕྱབ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྣམ་ལ་གྱི་ཀ་ས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ས་དང་འི་དོན་ནི་ཕྱི་ར་བསྐྱེ་ན་བ་འོ། །དེ་ལྟ་བ་ས་ན་མཚོ་ག་ལ་ང་ངེ་འཛུལ་མ་ཚོག་ལ་རྣམ་ས་ལ་བསྒྲོ་སྐྱེ་ལ་ལ་མཐུ་ས་པ་ཉིད་དུ་འོ། །དེ་ལྟ་རྣ་ཡང་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་ས་ལ་འདའ་ན་རྣམ་ས་ཀྱི་ཞེ་ས་སྦྱ་ར་དེ

ཀྱེ་མ་ཀྱི་ཧོ། །འདི་རིགས་ཞུས་པ་དང་བཞིན་དུ་ཏེ། དཔྱད་གསུམ་ནས་པའི་དགེ་འདུན་ཆེ་ཞིང་ཞེས་གཏན་པ་ལ་དེ་རབ་ཁྲི། གང་དག་ཆོས་སྐུ་བར་དུ་གཤེགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡམ་ནས་བཟླས་པ་བརྒྱམས་པ་ལ་རང་བཞིན་འཛིན་དགུ་ནས་བའི་ཀ་ནས་ཀྱི་གཏན་པ་ཀྱི་དེ་རབ་ཏུ་ཆེ་བ་དེ། ཕྱུང་ནས་རྣམས་སྲིད་པ་ཀྱང་མ་བཏང་བའི་ས་བརྟེན་བསྒྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་བྲམ་ཟེའི་བུ་མོས་ཞུས་པ་ལ་མཐུད། དགོས་རྒྱུ་ཆེན་སྐུལ་གཏན་པ་ཕར་ཁར་བཀྲི་བ་ཀ་འཆི་ལ་པ། ཆོས་སྐུ་བར་དུ་གཤེགས་ཏེ། ཆོས་སྐུ་བར་དེ་ནི་ཐར་རྒྱུད་པ་ཉིད་དཔའ་ཡིན་བའི་ཕྱིར་རོ། བཞམས་ཙན་པ་ལ་ཕར་གར་ཏེ་ཞེ་ཕྱུང་རབ་ནི་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་དབེན་པ་དང་ལྡེ་དཀའ་ལ་དགོངས་ལ་སྐད་ཐུབ་ཉིད་དུ་ཀ་གསུངས་སོ། །མཆོག་པ་དགྱིས་ནས་པ་ལ་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱུང་བ་རྒྱ་མཚོ་པ་དང་ལམ་བསྒྲུབ་པ་ཕྱིར་ཞོ། །དེ་ཁ་བཞིན་དགོས་གསུམ་བྱུང་ལྡང་ང་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་ཏེ་ཀ་བསམ་འཇིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱུང་བའི། རྩལ་འདྲེན་གཏུམ་པ་ལ་འདི་སྤྲིན་བར་ཕྱིར། །གནས་དེ་གནས་བར་ནི་བོར་ཏུ་ལྷ་ཉིད་པ་དེ་ཡོ། །དེ་ལྟར་གནས་ཡོད་ལ་ཀུན་དགའ་ལྟར་སྐྱེ་བ་དེ་ཞིག་རྣམ་ཀྱི་རྡུལ་པོ། །ཆོས་མ་ཡིན་བ་སྒྲུབ་གཞན་དག་གིས་གཏན་པ་དེ་བརྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་སྐྱ་བདེ་ག་ལ་ཡིན་ནས་ཀྱི་ཉེད་པ་ཚོས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏོ། ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྒྲུབ་གཞན་ནི་མ་ཡིན་བཞི་ཞེས་བྱུང་རི་དེ་ན་ཏེ། །རང་བཞིན་དུ་ག་ནས་པ་ཞིག་ནས་སྤྱོད་སྐྱང་ལ་བ་ཉམས་ཀ་བ་ལ་སྡུད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཉི། རང་བཞིན་དུ་ག་ནས་པའི་གནས་སུ་གཏན་པ་དེ་ན་འབྱེད་པ་དེ་ལྟ་བཞིན་བ་ལས་སྐྱང་ལ་པ་རྣམས་ལ་གི་དབྱུང་ངེ་ཞིས་བྱུང་བའི་དེ་ན་ཏོ། ཁ་སམ་པ་ག་ནས་པ་ནི་བཀོད་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱུང་བ་ཐ། བསམ་པ་ཉིད་བས་མ་འདར། །ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་འདུན་པ་སྤྱོད་པའི་དང་རང་གི་ལ་ཕྱོགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་ནས་བྱུང་བ་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱུང་བས་མ་པ་ག་ནས་པ་ནི་བཀོད་ཅིང་ཡོང་ལ་དེ་ཏང་བྱལ་བ་ནི་སྤྱོད་བ་ཡིན་བས་དེ་འཁྱེར་ནས་སྡུ་པ་ཕུལ་བའི་དང་རང་གི་ལས་ན་བསྡུ་ལ་ཞེས་བྱས་སྐུལ་བ་ལ། །འདི་རྣམ་གཞིས་སྲུང་བ་ཞེས་བྱ་རབ་སྐྱལ་བའོ། །ཉེས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གཞན་དག་ལྷན་ཅིག་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་འབྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་གཞན་དག་གིས་བྱས་པ་ལ་འདུན་པ་ཕུལ་བ་རབ་བྱེད་པ་ས་ཀྱང་དེ་རྣམ་ཀྱུར་པ་ཉིད་དོ། །དེ་འདྲ་བ་རྗེས་སུ

༄༅། །ཕྱུང་བས་ལ་མ་ལབ་ཀྲམ་པར་བཅུ་རབ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ནོ། །དེས་ཤན་ཐལ་བ་དང་དེ་ཡོ་དས་མ་ཡི་ནོ་ཞེས་ཕྲལ་འདི་སྐྲུན་གཞིར་ཀ་ལས་རྟགས་པའོ། །དེར་དབྱེ་བ་ནི་ཕྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཏགས་པ་ལ། དེ་ནི་སྒྲུབ་ཅིང་ཁས་བླངས་ནས་པ་དེ་དག་ཏུ་ངེས་སོ། །དེའི་རྟེན་འབྲེལ་ལམ་ལུས་པ་ལ་བཞི་རྟགས་ཆེ་རེ་ལྡན་ལ་ནི་དམ་པ་བསྒྲུ་མ་སྐྱ་མས་པར་ཞུགས་པ་ན་མཚོན་གྱི་བར་དུ་ནི་སྐད་དུ་ཕྱུང་བ་མི་འཕྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྟགས་ཆེ་རེ་ཀུན་བཞེས་བྱ་བ་ནི། ཕྱོགས་རྟེན་ཅིག་ཏུ་ངོ་། །མཚོན་གྱི་བར་དུ་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཇི་སྲིད་དུ་གཉན་རྣམ་རྟེན་པ་ནི། ཕྱུང་བ་མཚོན་གྱི་བར་དུའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀ་ནས་བཞི་བཅི་ལ་ཡིན་ན། དེ་ལ་སྒྲུབ་པ་བཞི་ཕྱུང་བ་ཡི་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱིར་ལྡན་པ་ལ་ཀྱུ་ལ་བ་ལ་ཕྱི་ནི་ཡོ་ག་ག་མ་སྐྱན་ནས་བར་ཞུགས་ས་སྨ་རེ་ཞེ་འགྱུར་ཆོས་པའི་སྒྲུ་ཀུན་རྣམ་ཡིན་ནོ། །འཕྱུང་ཏུ་རི་རྐྱང་བ་ནི་ས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ས་ན་ཏེ་བ་ལ་ཕྱུང་བ་ཕྱུ་ས་གོང་ན་རྐྱུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཡོ་རྟོ། །མཚན་ལས་ཅི་ལྟ་ཏེ་ཡི་ནན་དེ་ར་ཀྲམ་བཅའ་དུ་ཀ་ནས་ལ་རྣམ་ལས་སྐྱུང་བ་ཏི་ར་བ་དེ་ཡི་ཁྲི་ག་ལྡན་པ་རི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྡེ་ས་ཞེས་བྱུང་གང་ཡང་ས་སྐུ་བས། ཆོས་གོས་ཀྱི་རྣམ་ཀ་ནས་ཧུར་མ་ཡོད་དམ་ན་ས་ལ་མཚོན་ཞ་ལ་བ་སྐྱེ་པའོ། །དེ་ཡང་ཀྱ་རྣམ་ས་གཞན་སྐྱུ་ཐི་ས་བཞེས་ཐྲུབ་དེ་བཏི་ར་བའི་ཕྱི་ར་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་དོ། མཚམས་གཅིག་པ་དེ་ཡང་རྣམ་ཀ་ཅིག་ཏུ་ར་ཅིག ཅན་དུ་ལྷུར་གཞན་པ་ར་ཁས་རྡ་ར་ས་པ་དག་སྐྱ་ག་ཞུ་མ་ལ་ཀ་ནས་པ་ར་ཉིད་ཅེ་ས་བྱུ་བ་སྐྱེ་རྒྱ་ད་ས་པ་བཞི་མ་ཡིན་ནོ། །དཕྱུར་རྣམ་ས་ལ་མཚམས་མ་ས་ག་ཅིག་པ་ཉིད་ལ་ག་ནས་དུ་ཕྲ་རི་སོ་ག་ཏུ་རྫ་ར་ཕྱི་རྣམ་དུ་མཚམས་གཅིག་པ་ཉིད་དམ། མཚམས་བྲ་ད་ད་པ་ཉིད་ཏུ་ག་ནས་བ་ཀང་ཡང་སྒྲ་བ་ར་ད་ཧུ་ད་བ་ད་ག་ནས་དེ་ཐམས་ཀ་ཅ་ར་བ་ག་ཧུ་ན་བ་བ་དེ་ས་བ་ད་ཉིད་ཅེ་ས་བྱུ་བ་ཀ་བ་ཞི་ག་ག་ལུ་ར་ས་བ་ད་འ་ད་ས་བསྐྱུ་ས་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ཞི་ག་ཧྲི་ད་བའི་ཧི་ཞི་ག་ན་ས་པ་དེ་ཉིད་པ་ཀྱི་ན་ཞེས་བྱ་བའི། ག་ད་ཡང་ར་སྐུ་བ་ཏི་ག་ཧུ་ག་ཏུ་ག་ཉིད་ལས་དེ་ཞིག་ཏུ་ཡོང་ས་པ་ག་ནས་པ་ལ་མཚོན་པ་ར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་རིགས་ཀྱི་ཤེས་སྐྱ་མ་དག་ཀ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་རིགས་ཏེ་བ་རི་དུ་ས་སུ་མཚམས་ལ་ག་ཅིག་ཏུ་ག་ནས་པ་ར་སྒྲུབ་ཅན་ག་དེ་བའི་ཕྱིར་ག་ཞན་ལ་ག་ཞན་ལྡན་པ་ར་ཏེ་བ་ར་རིག་པ་ར་བསྒྲུབ་བོ། །དེ་སང་དཀོན་ཉིད་ལ་བ་བསྒྲུབ། ཇི་སྐད

གནས་ནས་ཅི་ཞིག་པ་ཉིད་པ་མཚམས་ཆེན་གཅོད་ཙ་དང་བར་བྱ་སྟེ། མཚམས་ནས་ཞེས་བ་བ་པའོ། །ཞང་དེ་ནས་རང་རྒྱུ་སྦྱར་རིག་ནས་ཉིད་ལག་དེ་བས་རྒྱུ་འབེལ་ལྡན་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ཆ་དེ་སྐ་ནས་ཡ་ཁ་ཅན་གནས་པ་སོ་སོར་ཙམ་ལས་གྲོང་ངས་ཀྱེ་ཅི་མི་འགྱུར་ནམ་ཡི་བཞེས་ཕྱུང་རི་དོ་ཀོ། །ཕྱོགས་ནས་བརྙེད་མཚམས་ལ་ཁ་ཅིག་ཁྱད་བྱེད་པ་ཡུད་ཙམ་འདིར་གནས་ལུགས་ནུས་པ་ཅིག་ཁྱུག་ཏུ་སྨྲ་བ་དེ་རང་ལུགས་ནུས་ལ་སྒྲུབ་ཏུ་མཐོང་བས་པ་ཡང་དག་ཏུ་ན་རྟེན་ཉིད་ཀྱང་གསུམ་བསྟན་པ་དང་ཡིན་པ་དེ་འདིས་ང་ཁྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །བཏགས་རྣམས་མཚམས་ཐད་དང་བརྒྱུས་ནག་དཔག་དཔྱད་རྒྱུ་བའི་རིགས་ནས་ཡིན་ཤིང་ཞེས་བྱུང་བའི་མཚམས་གཅིག་ཁྱུད་བདེ་རྣམ་མཚམས་པ་ཐད་དང་པ་རྒྱུས་ནག་ཀུན་ཏུ་མེ་ལས་ག་དེ་ནའི་ལས་རྟུ་མ་བ་རིགས་ནས་གད་ཡིན་པ་དེ་གནས་གད་ཡང་རྒྱུ་བ་རེ་ག་ཞིག་ཏུ་ཡང་རང་གི་གནས་སྟོབས་ཀྱིས་ཁ་རི་ཡི་ནང་ཞེས་བྱུང་བའི་དོགས། །ག་ལྟུབ་ནི་སྣ་དེ་ཉི་ཀོ་ར་རིགས་ནས་སོ་སྣ་བདུག་ཏོགས་ཀ་བ་བཀའ་པ་བདེ་ཁྱེར་ག་ཏུ་ནས་པ་དགོས་ང་ལས་ཕྲུ་སྟེ། མཚམས་ཐད་དང་ཀུ་ཏེ་པ་མཐའ་མ་ནས་ཙ་དང་ལ་ག་ཏུ་ནས་པ་གདེ་སྔ་ཉེ། ཅེ་སྲ་བ་གང་ཞིག་གཞན་སུ་ལ་པ་དེ་འདྲ་མ་ཐ་ཕྱུལ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣང་ལ་ཉེ་ཡིན་ནག་གནས་སོ་སོ་ར་དེ་ང་རྒྱུ་དང་ཞི་ས་བཞུ་དགོ། མཚམས་ཐད་དང་བ་ཉེ་པ་ཡིན་ནམ་ནས་འདི་ཉ་མས་ལག་ཀུན་སོ་སོ་སོ་སྐ་ཏུ་བ་དེ་བྱུང་སོ་སྲིད་མཚམས་ཙ་ཀྱེ་བའི་ནས་པ་མི་ཀུ་འདི་ཁྱུང་བ་ཉེ་དང་ལས་ནས་ལ་ཞན་དང་འབྲེལ་ལ་བཞམས་ཀྱི་ག་ཏུ་ན་པ་དེར་བཀོལ་ནས་སུ་སྤྱོ་བ་རྒྱུ་ཏོ། །ཡང་ན་རང་གི་གནས་ནས་དང་བ་འཐེག་ག་ཏུ་ན་པ་དེ་ཕྱུང་ཀྱུ་གྱེ་ལག་པ་ཁྲུ་བསྟེ། གཞན་དུ་ཁ་ཉེ་པ་སྐྱེ་ད་ལྷ་ཀང་མ་བའི་དུས་སུ་ད་ཀྱང་ར་སྐྱུབས་སྐ་ནག་ཏུ་འདྲེ་མཐའ་བཞག་པ་རང་རིག་པ་ར་གྱུར། །ག་བཞི་ག་སོ་སོ་ར་མཚམས་དབྱུ་ནས་པ་ར་བཞི་ད་ཅེ་ད་སོ་སོ་ར་ཕྱུང་སྟེ། དེ་རྣ་ལ་ཡག་ནས་ཁྱེ་མས་ཐམས་ཅད་ག་ཏུ་ན་པ་སྐྱེ་དང་ར་ཀྱི་ར་མ། ཉེ་ག་བཅ་ས་མི་འབྱུང་སྟེ། །ག་དང་ཀྱང་ཀྱི་ནས་པ་རྟེན་ད་བ་དེ་དག་ནས་བཞི་ག་རྣམས་པ་ད་ཀྱང་ཞང་འབྱུང་པ། ག་ང་ད་ཀྱང་ཀྱི་ན་ཞིབ་པ་ར་མི་ཆེ་ཏེ་ད་རིགས་ཀྱི་ཞེ་ག་ཏུ་ན་བསྒྲུབ་ཁ་ར་མི་འགྱུར་རོ། །མཚམས་གཅིག་པ་ཉེ་ད་ཞི་བ་དུས་ཙ་ད་ཀྱི་ས་ག་ཏུ་ན་བསྒྲུབ་ཁ་བར་ལ་ཁྱུད་རོ་ཞི་ལ་ག་ཁྱུད་ལ་པ་དེ་ཐ་ལ་ན་འདི་ར་འདྲ་ཕྱུ་ལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེ་བ་ཉེ་ན་ཕྱུང་ལ་སོ་སོ་ར་ཞི་ས་བྱུང་དུ་གནས་པ་ཙམ་ཀྱི་

༄༅། །ཀ་ཏོགས་ལས་པར་ཉིད་ཡི་ཞན་དགེ་འདུན་ཆེ་དེ་ཚོགས་ལ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་སྟེ་ཕྱོགས་ལས་ཅིག་ཅིག་གིས་བྱུང་བ་སྐྱོམས་ཅིང་སོ་སོས་ཀྱིས་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་རིག་ཞུང་དེ་ནི་དགེ་སློང་བྲམ་ཟེ་འདི་དུ་མོ་ཁྱུ་ལ་པ་ལས་ཀཋན་པ་བཅས་པའི་གནས་ཀྱང་ཁྱུང་ཕྱེད། དེར་ཕྱོགས་ལས་བཅིག་གི་བ་ཅིག་སོས་ཀྱི་ལས་ཀཋན་པ་འབྱིན་པར་བྱེད་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀཋན་པ་ཕྱུང་བར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཉེར་འཚོ་ཞིག་ཕྱུང་ན་གང་དག་འཕྱིན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་གིས་ནི་ཀཋན་པ་བརྒྱུད་ཞིག་ཀཋན་པ་བརྒྱུད་པར་འགྱུར་ལ། གང་དག་མི་འཕྱིན་པ་དེ་དག་གིས་ནི་ཀཋན་པ་བརྒྱུད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མ་བཏིང་བ་ལ་ཕྱུང་བ་མི་ཕྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ནམ་ཞིག་ནས་གཞན་དུ་ཟླ་ཁྱུང་ནས་པ་རབས་སྔགས་ཀ་བདག་དང་གཞན་ཀཋན་པ་བཏིང་བ་མེད་པ་དག་ནི་མ་བཏིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ནི་མ་ཕྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཕྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་རིག་ཞུང་ཞིག་ཏུ་ཆུད་པ། དེ་ཞིག་དང་རྒྱུ་ཡུག་ནས་པའི་དགེ་སློང་གིས་ཀཋན་པ་བཏིང་ནས་མཚམས་ཀྱི་སྤྱི་དང་ཕྱི་རོལ་དུ་མཆིས་པ་ཤེད་ལྡོག་པ་མ་འཆད་པར་ཕྱུང་བ་དགོ་སྒོ་སྐྱོང་ར་ན་དགེ་སློང་སྐྱ་ཕྱུང་བར་དགའ་ཞུགས་ཏེ་ཀཋན་པ་འབྱིན་པར་བྱེད་ན་ཀཋན་པ་ཕྱུང་བར་བརྗོད་པར་འགྱུར། ཉེ་བ་འཁོར་སྐྱེ་བར་བརྗོད་པར་བྱེད་པའི་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཕྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ང་སྐད་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཕྱུང་བ་ཕྱིར་དགེ་འདུན་ཀྱིས་ཀཋན་པ་དེ་ཕྱིར་བ་ཡང་པ་ཤ་བཤད་དང་ཡ་ཐ་ཀ་ལ་བཤད་སྤྱོད་རུང་བ་ཉིད་དུ་ཡིན་ནོ། །འདི་རིག་གཞུང་ཞིག་ཆོས་གོས་ཀྱི་གཞི་ཞུ་བ་ལས། བཙུན་པ་རྣམ་ཞིག་དགེ་སློང་གིས་ག་ཅིག་ཁྱུང་ཟུར་གཞན་པ་འབབས་པ་ལ་བཞི་དང་ཁས་ཅུར་ཕྱུང་བ་སུམ་ཡོད་པ་ལས་ནས་དག་གང་ལྕེ་བཀུས་ཉིད་ཀྱི་འདུན་ལ་ཀཋན་པ་ཕྱིར་འཚོ་སྐོར་རམ་གསར་ལུས་ལ་ཕྱུང་ས་པ་ལ་བཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ཏེ་རྗེ་དགེ་སློང་ཅི་ཞིང་དགེ་སློང་ཕྱོགས་སུ་བང་གཟུགས་ཤེ་ཏེ་དགག་ཀཋན་པ་འདི་དང་བ་འདི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཏེ། ཐོ་ཆུས་གོ་ངོ་ན་ཆོས་གོས་དེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་ན། ཉེ་བར་འཁོར་དགེ་སློང་དེ་དག་གིས་ཀཋན་པ་ཕྱུང་ན་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མ་བཏིང་བ་ཉིད་ཀྱི་མི་ཕྱུང་བ་མིན་རུང་བ་ཉིད་ནི་བ་ཡི་ཚོ་ཞེས་ཕྱུང་བ་ཞིག་པ་ལ་ཀཋན་པ་ཕྱོ་ཏྲ་ཀཋན་པ་རྟ་ཐུབ་ཀྱི་ཟབ་སྐྱུར་བ་ཡི་ཡང་དེ་འདི་དེ་བརྩེད་པའི་དགེ་འདུན་དེས་ཁ་བ་ཕྱེ་ར་ཏུ་སྔར་སོ། །དགེ་སློང་གྲུ་ལུས་དག་ཚོང་འཁོར་ཏེ་ཀཋན་པ་ར་ནི་ནང་གི་ཞིག་ཏུ་འདི་རེ་བ་ཐོབ་པ་འདི་ཡི་ཕྱེ་དེ་ལ་བྱུང་སྟེ་མ་རྟོགས

ཕྱིར་རོ། །གཏན་པ་བཏིང་སྟེ་རབ་ཏུ་ཕྱུང་ལོ་ར་ལ་ཕྲོད་དུ་འཕྲུལ་ཀ་པ་ལ་སོགས་པར་སྣུམ་མཐོང་ཆུ་ཉན་ཚར་སྤུར་ཀྲུག་པ་ཀ་ལ་པར་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉི་ཟླ་སྤྲིན་སྣུམ་མ་མཐོང་ཆུ་ཉན་ཚར་ཀྲུག་པ་དང་གྲོང་ཁྱེར་འཛུག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་པ་ཡང་བཞེས་ཀྱི་བ་ཟེར་དོན་ནོ། །ཁོ་ན་ཀུན་དགའ་དེ་ཡི་རིན་ལས་ཚོང་པས་གསོལ་བ་ལ་བར་གྲུ

བའི་ཕྱིར་མདོ་རྡུལ་ལས་པ་སོ། །འདི་རིག་གཞུང་ངོ། སྤྱོད་ནས་གཏན་པ་བཏིང་བ་ཐིག་ནས་ཉ་སྐྱེ་ཉུང་ངུ་ཀ་བཅས་པ་ཡང་ལས་ཤུ་འཁྱུད་ལ་གཞས། ཉེ་བའི་ཁོར་བ་ཉུ་སྐྱེ། བ་ཉུག་པ་ཞིབ། ཡང་ཡང་ཟན་ཟས་དང་། འཚུལ་ཤིང་ཟན་བ་དང་། མ་སྨྲས་པ་ལ་སྐྱུ་བ་དང་། སྨད་པ་ཡོགས་སྒྲུབ་དགའ་ཡོགས་ལ་ཡང་བཅག་པ་སོ་ཙི

འདི་རི་ལྡོང་ཕུང་བ་དང་། མི་ཚེ་ཟས་ཕྲ་ལ་བ་མེད་པ་དང་། ཞག་བཅུ་འདུང་བ་བཞེད་པ་དང་། ཐུབ་བ་འདུག་བ་མེད་པ་དང་། །ཁོས་རྗེ་ཚོ་མཁྱེན་སེ་ཚོགས་པ་སྤྲོད་པ་དང་ཁྲོས་རུ་ང་བ་བསྲུས་བདག་གི་ཆེ་མ་འདོད་པ་དགག་འཆང་བ་དང་། སྟོན་བྱ་ཤྲིང་པོ་འཛིན་པ་བསྟུ་སྟུག་ནས་བསྒྲུ་ཉི་ཟླ་རབ་འཕྲུ་འདི་སྟར་སྲུ་ཐུར

གཞན་པའི་དགེ་འདུན་ཀྱི་སྡེ་པ་མི་ནོར་གོ་རར་བཞི་ཞེས་གསུང་ཡས་དང་། གཞན་ཡང་བ་རྩ་མ་ལྟ་བུ་རས་ཀྱི་མཛོ་སྐྱེད་དུ་བསྐོ་ལྡོང་སོ་གསུམ་ཀྱི་མ་ཁ་འཇན་དྲུ་ཞ་དང་གཡོག་པ་ར་རྟོང་ཡོག་ཀྱང་ཀྱི་འཛུག་པ་རུ་བྱེད་ཞེས་གསུངས་ནས། བཙུན་བསྡུམ་མདོ་དང་བའི་མདོ་ལྷ་བུ་སྨད་པ་སོགས་ལ་ར་རྟོང

ཡོ་ཕག་ས་ཀྱི་ས་ཆེ་ས་རྒྱུ་རུ་མ། ཉེ་བ་ལོ་ར་ཀཏན་པ་བཏིང་བ་དུ་དང་ཞེས་གསུངས་པ་ཡི་ཀ་ཉེས་པ་ཡི་རྣ་ར་བ་བསྟུ་ས་པ་ཡི་བོ། །ཀཏན་པ་ནི་ཀ་ཞིག་ཁུ་བ་ལ་སོ་ཀ་ས་པ་འདི་སྣ་བ་ནས་སོ། །ཀླུ་བཅུ་དགེ་ཀ་ཞི་རྟོག་ས་སོ།། ||མདོ་ནི་ཀྱི་ལ་མ་རུས་པ་རིག་ས་སྡུད་པ་ར་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་

ནི། དེ་སྐྱ་བས་ན་དགེ་སློང་དག་གིས་ཁྲིམ་བཅས་པ་གོ་གས་མཚོན་ཀྱིས་མཐུས་པ་དག་བཙོག་ན་པ་སྐྱེ། ཅང་རབ་ཏུ་གནང་བ་ཞེས་གསུངས་པ་བ་ཡི་ཕྱིར་དོགས་ནས་པ་ཕྲུ་བ་དང་ར་བ་པ་གསུང་ལ་བས་ཡིད་ཀྱི་ཀུན་མཛད་ཀྱིས་པ་ཞེས་པ་ཡི་ཞི་མ་ཡིན་ཏེ། ལྡུག་མ་ཡང་ད་ངེ་ཅེ་ར་སྨ་བའོ། །དུས་ཤིང་

ཐུབ་པ་ཚེ་ལ་གོ་ས་ཉེ་དང་བ་ཀྱི་ས་བསྐོ་པ་པ་བྱུ་ཞེས་པ་གསུངས་ན། སྨ་བ་གང་གིས་སྦྱུ་བ་བ་ཀང་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་སྒྲུམ་ཕྲ་ན་སྤྱི་ལ་ཀ་ཞི་ཉི་ཀ་ཆུ་སྐྲ་བ་ཙ་མ་ཉི་མ་ཕ་ཉི་དང་། ངེས་ན་ས་བ་ཁྲ་འདེ་མ་ཀ་ས་བུ་ཤ་ཁ་ཕྲུ་ཕྲུག་ས་སྦྱོ་ག་ས་སུ་ལྔ་ངང་ཉི་དང་ང་མཐ་འཕྲ་ལ་བ་ཀྱི་དང་ལ་ཀ་ས་སོ་ཞེས་ཕྱུ

༄༅། །ཕ་སྨོས་ཀྱེ། གདོད་ནས་བླུན་པ་བསྐྱེད་པའི་ངོ་མ་ཤེས་ནས་ལ་སྐྱེ་དང་ཁ་གསུམ་གྱི་ཀྱི་ཡུལ་ཞེན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་སྲིད་ལྷ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཏུ་མ་བུའི་བར་དུ་རྒྱས་འདས་བཞག་པོ་རང་ཅི་རྒྱས་སོ། །ཁྲིགས་སུ་ལྟོ་བཟུང་བའི་རྟོ་སྨྲ་ནས་སྨྲ་ཀྱུན་རྣམས་ལ་ལྷག་མཐོང་པའི་བདེ་ནི་སྣང་ཕྱག་མཚན་ཉིད་ཐུག་ཁྱུ་སྔ་ཚམ་སོ། །ཚོགས་རྫོགས་སྲུ་ཞེས་བློས་བུར་བྱུང་ངོ། །རྒྱུས་ཀྱི་སྤུ་མཚན་གཞན་ནས་ཐམས་མ་ཉིད་པར་ཕྱུང་བ་པར་བསྐྲུན་པའི་དོན་དུ་ནུ་མཐུན་སྤྲོ་ལག་འཛིན་ནོ། །ལྷག་མ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་ནས་གཞན་གྱི་གྲོགས་སུ་འདྲེ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་ལྷུན་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཞང་དེ་ངེས་པོ་ཉི་དེ་ཉིད་དོ། །གློག་ས་ཟླ་བའི་ཤུ་ཐུབ་ལ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་ལྷུན་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །རྒྱུ་གཞན་གྱི་སོ་སོར་སྒྲུབ་གཏོགས་པའི་གློག་ས་སུ་ཕྱིན་པའི་ཕྱོགས་རི་རྡོ་དེ་ངོས་པོ་དམ་པ་ཀྱོ་སྐྱེ་ཤ་ར་ཏ་གཞིས་སྦྱིན་བཏེ་ཞེས་སུ་ཚོགས་ཀྱི་ཏེ་དེ་ཡུ་ཐུ་ང་སུ་མ་པ་ཞི་ཉི་ཡོ་ངི་ལྷམ་ས་ཀྱི་ཞེས་ཕྱུ་ཞི་འདི་དེ་རྩ་ཏོ། །ཇི་ཙམ་དུ་ཐུབ་པའི་ཚོགས་པ་གང་ལ་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཏོ་ཏུ་རྣམ་པ་ཉི་སྐྱོང་ཏེ་ཞེ་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར་སྣམ་སྦྱར་དང་བླ་གོས་དང་མཐང་གོས་ལ་ཟེའུ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོགས་ཏེ་སྐྱུ་སུམ་ཆང་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དགེ་སློང་མས་ནི་ཤིང་དང་ཕྱུང་ཚ་དང་། ཏ་ཕུ་ཡལ་གཟན་རྣམ་པ་གང་མ་བླང་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་ནང་རེ་ཞབ་ཀ་པ་ཞིག་སུ་མཐོང་དགེ་སློང་མས་ཁྲིམས་ཀྱིས་བསྒྲགས་པར་བྱུང་ངོ། །རྒྱལ་པོས་ཞང་ཞང་དུ་ཉམས་ཞེ་བ་སྐྱོས་པ་ཅེ་རྒྱས་ཞི་ཅང་ཀྱུ་ཀས་ཡ་གཞེས་བྲག་ལ་བསྐྱབས་པ་བཞག་པའི་ཉེ་ནས་ཕྱུང་། །འདི་ཞིག་ཁྱུང་ཐུ་ཕྱུ་ཆེ་ཀ་ས་ཀ་བསལ། ང་སྙིང་ལ་རབ་བྱུང་གི་ཕྱོགས་པར་ཆོས་གཞན་ལ་ཆོས་གོས་ལ་པོ་ཉ་ལམ་ཕྱིན་ཆད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དགེ་སློང་མ་ཆོས་གོས་རྙེད་པས་ཁ་ཏ་ན་བསྲུང་ངས། དེའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་གཡས། དགེ་སློང་མ་ཆོས་གོས་རྙེད་པས་ཁ་ཏ་ན་བསྲུང་ངས། གལ་ཏེ་ཆོས་གོས་ཕྱུང་བ་དམ་དུ་ང་ཁ་ཡལ་བས་ཆོས་གོས་གཅིག་དང་། ཐུན་ཅིག་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འབྲལ་ན་སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་གོས་ལྔ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྣམ་སྦྱར་དང་། བླ་གོས་དང་། མཐང་གོས་དང་། ཤི་སྟུང་ཅན་དང་། རྔུལ་གཟན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །སྐྱུན་པོ་ལ་དང་པོ་ཅི་ནས་བསྟན་བཞེད་ཞེས་ཞུ་བ། གལ་ཏེ

ཆོས་གོས་སྣམ་སྦྱར་ཤིན་ཏུ་ཉམས་པ་རྙིང་པ་ལ་དཔོན་ཙེ་ཉིད་བ་དགོས་ཧྲ་དེ་ཆོལ་ཟླ་ཐེབ་ཀྱིས་བརྟབ་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ནི་བསྐོར་ན་ནི་ཟླུམ་ཤིང་ཏུ་ཉམས་པམ་ཡིན་ན་ཡང་ཐེབ་ཀྱིས་བརྟབ་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་གོས་ཐེབ་ཀྱིས་བཏབ་པས་བརྟག་པར་མི་བྱ་བོ་ནས་ཕྱུང་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟ་བ་ཞིག་སྙེ་ཀླུ་དེ་སྐམ་པ་ཅན་བཏང་བ་བར་མི་བྱ་བ་འདས་བཏུབ་བའི། ཆོས་གོས་ཐེབ་ཀྱིས་བཏབ་པས་ཀྱང་དང་བྲལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། བརྙན་པོ་ལ་དཔོན་ཙེ་ཉིད་བ་དགོན་ནི་ཞིག་གྱུར་བ་དེ་དུས་སྒྱུར་ཉམས་འབྲེལ་བ་ར་རེག་པར་བྱའོ། །ཉི་སྣ་ཞིག་ལྟ་རབས་རྟེན་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རིག་ས་ཅན་རྣམ་པ་ལ་འདས་རྒྱུ་བ་ཉེ་དུ་གས་པ་དེ་ཉེ་བ་ཤོགས་ཀྱིས་འཚང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྙོམས་ཏེ། གཞན་མི་ཤེས་བ་ཁམ་བསྐྱུར་བ་ལ་ཡང་ཆྲེ་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ་འཆགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁ་བསྐྱུར་བས་ན་ཆོས་གོས་གསུམ་པོ་ནི་དཔོན་བསྐྱུར་བ་ལ་ཡང་རྩེ་བ་བར་རྟོག་པ་དེ་ནས་ཐེབ་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པའོ། །དེ་ལ་དེ་ནས་དགོས་པ་བ་ལ་གོ་སྐུ་བ་ཉེ་དོ། །ཁ་བསྐྱུར་བ་ཉིད་ལ་ཡང་འདི་ལ་ཆགས་པ་ས་འཆལ་ཐོ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་པ་ཤས་པ་ཅུ་སྐྱེད་པ་ལ་ཁམ་བསྐྱུར་བའི་དོན་ཡང་ནས་ཆེ་ཞིག་ཉ་སྐྱུར་བ་སྐྱེ། དེ་ལ་ཡང་དོག་ཁ་ཕ་མེད་གཞན་ན། །གང་གི་ཕྱིར་ལོ་རྣམས་སྦྱོ་པ་ལ་ཁ་བསྐྱུར་བ་ཉིད་ཀྱང་། ཡང་ན་ལག་གི་ངོ་བོ་རང་ཏུ་ནས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་འདི་ནས་ཕབ་པ་ལ་ཡང་ན་ལག་ཏེ་སོ། །ཁ་བསྐྱུར་བ་ཉིད་ནི་ཕྱུང་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐབས་ལ་དམ་དོན་འདི་ལྟ་བུ་གཞི་ཕྱི་ངང་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྟ་བས་ན་ཁམས་ཅུ་བ་ཡ་ལ་ཡང་ཆྲེ་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ་འཆགས་པས་ན་དོན་ནི་དེ་སྒྲུབ་པའོ། །མདུན་པ་ལ་ལ་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ནི་ནས་པ་ལ་ཡང་ཆྲེ་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ་འཆགས་སོ། །དེ་ལྟ་བའི་དོན་དུ་ཡང་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་གཞན་ཉེ་བ་སྦྱོ་བ་ཡིན་ན་བཅག་ཞན་མི་ཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ག་ལ་ཏེ་རྒྱུ་ན་ངང་ཉམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་མདུན་པ་ལའོ། །གཞན་ཉམ་ཟེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་འཆོ་བ་དང་། ཆྲེ་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ་ལ་དེ་ནི་ཆོས་གཞན་ཟིན་པ་ལའོ། །གལ་ཏེ་ལྟོ་ན་ཞེ་ལ་ཆུ་བ་ཞི་ལྟན་ཐབས་བསྐྲུན་པ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཁྲིམ་དུ་ལྟ་བ་ཉི་མ་བ་གང་ལ་ཡང་རང་ཞིག་བྱ་བའི། གཞན་ཟིན་པ་མིན་ལ་ཉི་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ་འཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ལ་ཡང་དགེ་སློང་ནི་སྐྱོན་པའོ། །ཁྱིམ་དུ་ལྟ་བ་རི་ལྟ་མ་གང་ཉི་ལ་ཡོད་ན་ཡང་ཁྱིམ་དུ་ལྟ་བའི་རྣམ

༄༅། །ཤེ་ཏྲ། །རྫོང་ཞམ་ཏུ་རང་ཏེ་སྐོང་གི་ཚོམ་པོ་ལ་གཙུག་ན་བཞི་དྲུང་སྟེང་གཞི་ལ་བུ་པའི་རྡོ་ནས་ཀྱི། །ཕྱི་ལྡང་པ་ཕབ་ཆ་པེ་ཟུ་ཕུག་ཀྱ་ཤ་དང་སྐོང་ཆ་པ་རྡུལ་ཞི་ཞི་དྲུ་བ་པ་ཕྱུ་སྲབ་བས་སྐུ་ཀྱ་བ་བཞི་ང་རྫུ་ཤ་པོ་བཞི་ན་ལྷུང་བའི་ཚེ་ས་བོ་ལ་ཀྱི་དང་ཕྱི་རྩིབ་རྫུ་ཞེ་བཅུ་པ་ར་ཡུ་གོ། །སྐྱ་ཆུ་ཞི་ཞེ་ས་ཀོ་ས་ཉི་དང་ཕྱི་ན་ཀྱི་ས་བ་ཐུབ་པ་ར་མི་ཕྱ་ཞེ་མ་ཤ་ཞུ་ལ་མཚོ་ཀྱི། ཕྱུ་ཞུ་ཤི་ཕ་བ་དང་བ་འབྲུག་པ་ཀ་ལ་བ་རྡི་ཀ་སྤྱ་བཞི་བ་པ་དགྱི་ཞ་པ་ག་ར་དེ་རེ་ཀེ་ཞི་ན་ཤ་རྫུ་ཏ་བ་རྩེ་ཀ་བ་ར་བྱུ་ཤ། །འདི་ག་ཞུ་ང་དེ་ཀོ་སྐྱུ་ང་ཀ་ཕྱུ་སོ་ཀ་ཞི་ཀོ་ཕྱུ་ར་ག་ཡི་ཞ་ཏེ། ཕྱི་ར་བ་ཐ་ཞ་ས་ཅ་ད་ང་། ཡ་བ་ཐ་མ་ས་ཅ་དང་། བཔུ་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་དང་། ཀླུ་ཐམས་ཅད་དང་། གནས་ལ་ཞབས་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་ནི་ཐལ་བ་བླན་རིང་བ་ཅང་ར་སྒྲུབ་བ་ཞི་ཀོ་ཀ་སྤྱུང་ལ་ཡ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཟླ་ང་ཀྲུང་བ་ལུས་བཞི་ཁུར་ཡིན་ཤོ་ད་ཀྱི་དང་རྡེ་ཞི་ཞི་ཕྱུ་བཀྲ་བ་སྟུ་བ་ནི་ཀྱི་ཤ་བ་ཐབ་ཤ་བླ་ར་ཕབ་ཧི་ཀ་ལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལ་བ་ལ་མི་ག་ཚེ་བས་གོ་ལ་པ་ར་རྒྱུ་ནི་དེ་རིང་ལ་སྟུ་ར་བྱུང་། །དགོ་འདུ་རྒྱ་ཐུ་ཉེ་ཁྲི་ར་བཞི་ཞུ་ས་ཀ་ཉེ་ས་ལ་བསྡུ་ཡ་ཅད་ར་ཏེ་ཞི་ཡིན་པ་ནི་ག་ཛི་ཐ་མེ་ང་ང་དག་དེ་ག་ཡོ་ག་ཡ་ལ་པ་ང་པར་ཆ་མ་ན་ཚུ་ག་ཀ་ཉེ་བས་སྡུ་དང་ར་ཞི་བྲུ་ཞེ་ཞེ་ལ་བྱུ་བ་ལ་ཕྲི་དང་ཕྱི་ཤུ་བ་གཏོ་ལ་ས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲི་དང་ཁྲི་དྭུ་ཡས་གཞན་ནཱ་པོ། །ཀླུའི་ཁྲི་དང་ཁྲི་ཡུ་ཞེ་ས་ཕྲུ་བ་ཞི་ར་དེ་སྤྱ་ཞུ་ཉ་ཧ་དང་ཀྱི་ས་མའི་ཁྲི་ང་ཁྲི་ཆུ་སོ་ག་ལ་པའི་ཐག་ཞི་མ་ས་བ་ཀྱུ་ང་པ་ལ་སྤུ་ས་སོ། །ཀ་ང་ཉེ་ཀ་འདི་བྲ་ཞི་ཚོགས་ཏུ་ཞ་ས་ཡ་ལ་ས་ག་སུ་ང་ས་ཏེ། ཚོ་དང་ཕྱུ་བ་ག་ཞ་ས་ཞ་ལ་བ་ལྷ་ཞ་ས་ལ། དེ་སྒྲ་ཤ་པ། དང་ཕྲ་ཀོ་ས་ཀ་དེ་བ་ཞ་བ་སྐྱུ་ས་སོ། །དེ་ཙ་ཉི་ཁྲི་ས་ཀྱི་ཡ་ཞི་ང་མ་བ་སྐྱུ་ས་པ་དེ་བ་ས་ཀྱུ་དང་སྨི་ཀ་ཞ་ཐྱི་ཤ་ང་ས་ལ་བ་བ་ཡིན་ནོ། །ག་ང་ཀོ་ཕྱི་ར་ང་དེ་ཀ་ང་ཟ་ག་གི་སྤུ་ལ་ཁྲི་དང་ཁྲི་ཕུ་ར་དེ་ཞ་བ་སྐྱུ་ས་སོ་ཀླུ་ཡ་ཏུ་ཡིད་ལ་བ་ཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཀློ་ལ་བ་ལ་ས་ཀུ་ད་ཕའི་རྡོ་བ་ང་བ་དེ་ང་ང་ཞི་བ་ཚ་ཀྱུ་ཅ་པ་དང་ཞི་ང་ང་ཞེ་ས་ལ་ཕྱི་རི་ཧེ་ས་སུ་བྱུ་ར་ས་པ་བཀྲུང་། ཐུ་ཡི་ཕྲིད་དང་ཐིང་ཏི་ས་སྒུ་ག་ཀ་ན་ཡི་ཧྲི་ག་བའི་ཚེ་ས་ཚ་ན་ང་ར་ཡུ་ན་ར་ཞུ་ར་ལ་ལ་ཡ་དགྱི་ཞ་ཞ་ར་ཇ་ས་བ་ཞི་ཤ་དང་ཞ་ཡ་ཡི་ན་ཧ། དེ་ལྟ་ཞབས་ཀོ་ཏེ་ང་ར་སྡུ་ང་པ་ལ་ལ་ཡ་ང་ང་དེ་ཐ་ཞ་ས་སུ་ར་སྲ་ས་ལ་པ་ཀ་ཏ་ག་ས་པ་ར་ཐུ་ར་ཤ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་ང་པི་ཀའི་ཐུ་ཡི་མ་ཡིན་བ་ས་སོ། །ཀློ་ཁྱུ

ལས་ཀ་ནན་ཕྱི་བདོང་བ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཀ་ཕྱེ་ན་བཞེད་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱག་ན་ལས་ཞེ་སྐྱེ་དུ་ཀྱི་ཐུབ་པ་ལོངས་སྤྱོད་ས་སྲིད་པ་མི་བྱེད་དོ། །འདུག་པའི་ལྟ་བ་ལ་ཆགས་པ་ལ་ཡང་དག་པ་ནི་བཞེད་པ་རང་སྒོ་ནས་ཆུད་གྱི་ཡོ་ལ་ཁྱད་པར་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཁྲི་ར་ལོ་ངས་སྐྱོང་བ་ཞིག་ཚོང་ལ་སྤྱོད་ཡུལ་ཀུ་ཤ་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ་སྨད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡན་ལག་གི་སེར་ན་ཚ་བ་ལ་ཡ་སར་ངེས་རས་ཁྱུག་གསོས་ར་ནས་སྐྱེས་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ས་ཀུན་ཞི་མི་ལོས་ལས། དགེ་སློང་རྣམས་ཀ་ཡང་ཚོས་མ་ཆགས་ནས་ཀྱི་ས་ཀྱང་ནར་ཀ་ཞུན་གྱི་བཞིན་བཞི་ལྟ་བའི་དོན་ཏོ། །ཕ་རི་ཁ་བོ་ས་ཕར་ཏེ་ཤ་ཀྱང་ཕ་ར་ལེ་ཤ་རྣ་བ་ཞེས་གཟུང་ལ་པ་པའི་དོན་ནོ། །སོ་སྐྱོང་ན་མཚེ་རི་སྤྱོད་ལམ་ཟུལ་པ་ཡང་ཅུང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁྲི་ཡོ་ལ་ཀྲ་ཀ་ཞུ་ཞ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཇིག་ཞེ་ས་བཀའ་བསྩལ་པ། གཞན་ཡང་ཀ་དེ་བ་ཡོད་ར་འགྱུར་བར་ཐུ་སྦྱ། གདའ་ཞིག་བསྐྱེ་ཆེ་རྣམ་ཞི་པར་འགྱུར་ཞེ་ཤིས་བཀའ་སྩལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཕས་ཆེ་ཟས་ཀྱིས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཆེ་ནང་ཡང་ཚོགས་ཞི་ལ་ཡི་ཀི་ན་ཏེ། འདི་ཀ་ཏུ་བཞི། སོ་སྐྱོང་བ་མ་བཞི་རི་སྤྱོད་ལམ་ཉུལ་བ་ཡས་ལ་ཕྱག་ཕར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཀ་ཡི་གཉིས་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ་སྤྱོད་དུ་ལྕེ་གཡོ་བ་ས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཞན་ཡང་ནང་ན་ཆུ་མི་བསྲུང་བ་ཞི། དགེ་སློང་གི་ཕྲ་གཡོག་ལས་པའི། །དེ་ལ་ཡང་ནང་ཚར་མ་ལ་ཐུག་པ་ར་བོ་ར་ས་སྒོ་ར་ས་མི་བྱེད་དོ། །ཆམས་ན་ཅང་གི་ལྟས་ཞལ་འཆི་ར་ཉམས་པ་ས་ཡང་ཟེ་ཞེ་ལ་བྱ་བའི་བྲག་ཟ་ཀྲ་ཀ་གི་ཀ་ཉམས་ནམ་ལ་ཡ་ར་དགེ་རྟེན་ཅུང་བ་ཤ་ཉམས་ཀ་དེ་ར་གཡོ་བ་ས་ཡ་ལ་ར་ཚ་ཆ་ལ་བ་ཐུག་ཀ་ར་ཉེས་པར་ཀྱུང་ལ་མི་བྱེད་ཅེས། བྱ་བ་ཞི་ཡ་ལ་ས་བ་ཀ་ལྷ་ཞུ་ལ་བའོ། །དེ་ལ་ཡིན་བཞི་ཞི་དེ་སྐུ་བོའི་ལུས་ཀྱི་ཚེ་ར་ཡུ་ཉམས་ལ་ཀ་སྟེ། གཞན་ཞི་ཀྱིས་བཅུ་པོ་དེ་ཞི་ཀྱིས་ལྡན་པ་ལ་ཞེན་གཞན་ནོ། །དབང་ཅན་དང་དེ་བཙུན་གྱིས་མི་རྩེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་ཡང་བར་ཚ་ལ་བ་ཐུག་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་བར་སྤྱོད་ལ་ཡང་མཐུན་ཀུང་སྐྱོང་ཞེ། བ་རྙོག་པ་ཅན་དེ་ནི་བར་ཆད་ཀྱང་བསྒྲུབ་པ་འི་ཚོགས་ཐོབ་བའོ། །བར་ཆད་ལ་བརྟགས་པའི་ཚིག་ཡས་ཀྱང་སླར་ཡང་དེ་ན་ཚོགས་སོ། །དེ་སྐད་གསུངས་པ་ཉིད་དུ་བསྐོར་བ་གཉིས་ཀ་ཡི་ཕ་ཚོགས་སུ་སྤྱད་པ་ར་ཚན་ས་པའོ། །ག་དེ་ས་བཙོང་བ་ར་ཞུ་ཞེས་ཞུ་བ་ཞི་བར་ཆད་བསྒྲུབ་པ་པ་བ་ཀླུ་སྤྱད་པའི་དོན་ཚང་ངོ་ཞེས་སོ། །

༄༅། །དེ་ཉིད་སྐྱུག་ཉེ་ཆེ་ཀ་རྒྱ་རྒྱུ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་དང་བ་དེ་པོ། །མི་དམས་པ་ཉི་ཟེར་མཚོ། །ཁྲ་བྲ་ཕོ་མི་རུ་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་དང་བསྒྲུབ་བྱ་གཞན་གྲུབ་འདུ་འཕྲུལ་བདེ་ཤིག་ཐ་བོ། །འདི་རིམ་ཚོགས་ཉིད་ཀྱིས་དུས་ཏེ་བ་ཚར་ཆུ་བོ་ཞེས་བ་གསུངས་སོ། །མཚོན་ཉིད་ཀྱིས་རྡུལ་པ་ཞེ་སོག་ལ་ཡོད་ཅེས་ཆ་རྣ
ང་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་འཆི་ཀ་བ་སྒྲུབ་པ་ཉིད། ཐུ་སྤྱི་འདི་རིམ་བསྐུལ་བའོ། །རི་ལ་གྲོགས་ཀྱི་སྒོ་རྩོམ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་དང་རབ་དེ་ཡོ། །ཁྲུས་པ་ག་རྒྱུ་ཞེན། དེ་ཡི་སྦྱོར་ཚིག་ནོལ་གྱི་སྤུ་ཚ་འདི་དང་བོ་སྲོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེས་སོ་ཏེ། ཅོག་སྤོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་ཀ་དང་ཁ་ཆོམ་ཕྱག་པ་ཕོ་གས་སུ་སྐུ་ཚ་རིག་དང་ཡི་ནས་བ་དེ
ང་པོ་དང་དགུས་དང་ཐ་མ་རིམ་ཡི་ཚོ་ན་ཞིབ་སྒྲུབ་ཀྱི་དོན་ཏོ། །སྙག་མ་རྩ་ལ་ཚིག་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བ་ལྟ་བ་ར་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་དང་བསྐྱེ་མ་མོ་ལས་སྐྱབ་དང་ཉི་ཤི་རི་ས་དང་བའོ། །གཡ་ན་བཏང་གཟབ་དེ་དང་རྡོ་རྟགས་བ་ཚང་ལ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དང་པོ་རྣམས་ཉེས་རྒྱུ་བ་ཞིག་པ་ཕྲ་བའོ། །དེ་ཞེ
ཡར་གཉིས་གཙོ་ལྟུང་བར་བཞུག། །སྦྱིན་པ་ཕྱི་དང་། བལ་གྱི་དང་། ཤ་རི་དང་། རྣམ་བཞི་རྩ་རྣོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་སྐུ་སྡུས་པ་ཏེ་ཕྱིར་བས་ན་པའི་རྣམ་བྲག་ལ་པར་རྡོ་རྒྱུས་ལ་ཞེ་དང་འདི་སྤྱི་ཚོ་ལ་གོ་ལས་གཟུགས་པོ་རྟེ་རིགས་ཀྱི་དང་ཚོ་ལ་གོ་ས་ཕྱག་པ་ཉིད་རྒྱུ་རིམ་ལ་བྱུང་ངོ། །སྒྲུབ་ཆག་ས་ཀྱི་ཡ་ཞལ
ཉམས་རྒྱུ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཀོ་ལུག་ས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ། སྙིང་བ་ལ་གྱི་དང་བ་ལ་གྱི་དགོ་ཚེས་སྨྲ་བའོ། །ཤ་ན་རི་དང་རྣམ་བཞི་རུ་ལ་དག་ཉི་ཐུབ་པ་རྒྱུ་པ་རི་སྐྱེ་གསོལ་བ་ཀོ་ཤ་ལ་སོ། སྤྱ་བ་ཞིག་འོ། །ཕྱི་མས་སྤུ་ས་སྒྲུབ་བ་དང་རང་སོ་མ་ཞི་མི་རུ་ཞེས་བྱ་བ
དཔལ། ལས་མཆོག་ཡི་དེ་ལ་ས་བྱུང་བ་རི་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་། ཕ་སོ་མ་ར་སོ་གས་ལ་རི་སོ་ས་ཉི་མི་རུ་ཞེས་བྱ་བ་རི་དོན་ཏོ། །ཕྱུང་རི་བུ་དབ་ལ་ས་ཉིད་སྦྱས་བྱེད་པ་ཏི་ཀ་ཏི་བ་རུ་ཀ་ནི་ལོ་ས་སྤྱ་ག་ཞི་ག་མ་ཀོ་ས་པ་ལ་སོ་ཚོམ་ས་ཕྱེ་ར་དེ་འདི་བསྐུལ་བའོ། །ཀྱི་ལ་སྒྲུབ་པ་དང་ག་ཙ་ར་ཏུ་པ་དང་ཧྲཱུ
ཚུལ་བ་པ་དང་ཀ་མ་པ་ཡི་ན་པ་ཡང་རྡོ་ཞེས་བྱ་བ་པ་མི་རུ་རྡོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྒྲུབ་ཏེ། འདི་སོ་སོར་ཡང་དག་པ་ལ་ཉི་ན་བའི་སྒྲ་ན་དོན་ཏུ་རུང་བ་ཡིས་སོ། །ཀྲ་རི་ལ་ས་པ་དང་ཀ་ལ་ན་ཉེ་པ་དང་། །ག་ཙེ་རྟ་པ་དང་ཀ་ལ་ན་ལེ་ནས་དང་། ཕྱུང་ག་ཀ་བ་ལ་དང་ག་ཡ་ལེ་ན་དང་དགའ་ཞིང་དུ་ར། །ཀྲི་ཀ་ཧྱུ་གི

ཀོ་སྙིང་བྲམ་ཟེ་ནི་རྡུ་འོ་མ་ཞུས་ཏ་ཡས། །མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གསུམ་པོ་ཐབ་ཅིག་བསྒྱུར་ཞིང་ཏར། ཤུགས་ཐུབ་པ་ཅི་དགར། སྒྲ་ལོ་པ་ཁ་ཆེ་ཆུང་ངས་སྤྱོད་ཉེས་པ་སྒོམ་པོ་ར་འགྱུར་རོ། །མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གསུམ་པོ་དག་བཅག་ཏུ་ཐོགས་པ་བདག་ལ་སྒྲ་ཞུ་བ་ནི་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱལ་པ་མཚན་
འཆང་དགེ་སློང་ཤུགས་འགྲུབ་རོ་ཞེ་ས་བ་སྒྲུང་ལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རྒྱུ་པ་ར་སྒྲ་ང་བ་མདོ་འདུག་ཏེ་ར་ས་ཆེ་ན་ཉེ་ས་པ་སྒོམ་པོ་ར་འགྱུར་ཞེ་ཞེས་པ་སྐྱུང་ལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཧེ་བཙུན་མ་དོ་ཞེ་ཞེས་ཕྲུག་ཅི་སྙུག་ཁང་དུ་ཞུ་བ་ཆད་ད། ག་ཅེ་འདུག་ད། ཤུགས་ལ་པ་ཡས་རང་ལ་པ་ར་ལེ་ནས་ར་པ་ནི་དགའ་འདྲུ་ནི་
དཔེ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་སུ་གོ་རྟགས་པའི་ཉེས་པ་སྒོམ་པོ་ར་འགྱུར་རང་རིག་པས་གྱུར། །ག་ནུབ་ནས་སྟེན་བ་མི་ནི་ཞིག་ཞུས་བྱུང་ནི་གསུམ་པོ་དགག་ཡས་ཀ་འཛུབ་རྩེ་ལ་དག་ཤ་མཁྱུད་བ་སྒྲུབ་འདུག་རྐང་ཐལ་པ་སྒྲེ་ནས་བ་ནི་ཤ་སྐྱེན་ཏུ་ཙུ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱུང་འདི་རྡོ་ནོ། །ཡང་དག་པ་ར་སྒྲ་ར་སྤོབ་འདུག་ཀྲ་ར་མི་ར་སྐྱེན་
ལ་འདི་ཉིད་ཐུབ་ས་ཏེ་ར་ཞབས་འདི་ནི་ལ་དེ་སྐྱེ་པ་བོ། །ཐམས་ཅད་ཀུ་ལུ་སྟེགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་འཆང་ར་དེ་ཀ་ར་ཤུགས་ལ་ར་ཧེ་འབྲ་ཅན་ཆང་ཞིང་ཉེས་པ་སྒོམ་པོ་ར་འགྱུར་རོ། །ཉེ་རིམ་པ་རུ་ཀུ་ར་ལྕང་བ་ལ་བ་ད་ཙ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་ཐུབ་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་འདི་སྒོམ་པ་
ཉིད་ཏུ་ལོག་ས་ཤིག་ཀྱང་གསུང་ལ་བ་སྒྲ་ལ་རྟེ་འདི་སྒྲུབ་པ་དང་གྲོལ་བ་ཉིད་ལས་འདས་ཞིང་ཐབ་པ་སྒོམ་པ་ཉིད་ནི་ཀྱི་རྡེ་སྐུ་འབྲུ་ང་རྟགས་པ་རྒྱུ་འོ། །སྐྱེ་ང་ལ་ར་ང་། ལོ་ན་རྩོ་ན་ད་ད། ག་ཡང་གཞི་སྐྱང་ཀ་ཕྱག་ས་སྤྱོད་ད། ཡོག་ས་ད་ར་མཆིས་པ་ས་ཉི་ཤུ་ར། གཞོན་ནུ་དང་ཡ་
ལག་གི་སྐྱབས་དང་བོ་ས་ཐམས་ཅད་སྟོབ་དང་། གཞི་ས་ཀ་ཀྱུ་ཙུ་བཅོ་ལྔ་རི་བོ་ད། ར་ཀ་ར་ར་རྒྱུ་གསུ་ཀྲོ་ར་ར་མཁོ་དཀྱི་བ་ད། ར་བྱུ་ར་ར་ལ་སྤྲི་སྟོབ་ཏུ། མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཡང་རྗེ་ཞེས་བྱུང་ཡང་མི་རྩ་ར་ཞི་ས་སྒྱུར་རོ། །ཡང་ས་ལ་ཞེས་སྐྱུ་ནི་དར་ལམ་ལ་ས་མ་
ཏུ་ས་པ་རི་གོ་ས་ཞི་སྐྱེ་བ་ཞི་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་འགྱུར་དོ། །ཁ་ཆེ་ཏུ་ནས་ནི། གསོ་མ་ལས་བྱུང་པ་ཀི་གོ་ས་ཤོང་ས་ཚོར་ནི་གོ་ས་འདི་འོ། །ཡུན་རིང་གི་སྐྱུ་བ་ས་ཞི་ས་བྱུང་ནི་ཞུ་མ་པ་གོ་ག་ས་བ་ག་ཡོ་ག་ས་པ་ནི་ཞོ་ས་སོ། །ཕོ་ཉ་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་བ་ཞེ་ས་བྱུང་བ་འདི་ནི་ནོ། །ང་དེ་ནི་ཆེ་ཤོ་ཞིག་ཐམས་ཅད

༄། །སེར་བ་དང་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་བཏགས་པ་ཡང་ལག་པ་གཡོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ནི་མི་རིགས་ཞེས་བསྒྲེ། དེ་ག་ཡོ་གསལ་བ་ལ་མིང་དུ་ནུས་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཐོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ལག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་བ་སྦྱོང་གཟུ་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་འོ། །འདི་ལ་ནི་དང་སྐྱུང་ཅན་རྗེས་སུ་གནང་ལ་དགས་ལ་བ་མེད་དེ། ཤིང་དཔྱང་ཅན་ནི་རྣམ་པ་གཞན་འགྱུར་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ལྡུམ་པ་ཕུར་ནི་སྐྱེ་རྣམ་པ་ལ་ས་སྤྱན་སྔོན་གསུམ་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་སྦྱང་ཟད་ཞན་པ་རང་ལྟ་བོ། །མགོ་དགྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཙུག་ཏོར་ནམ་ཡིན་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རང་གི་སྦྱ་སྤྱན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཙ་ཀྲ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁ་བ་ག་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་བའོ། །ཛ་བ་ལ་ཀྱི་སྐུ་མ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཛཱ་མོའི་བལ་ལས་བྱུང་བའི་སྣམ་འབུར་རོ། །ཁྱུ་སྐྱེ་གས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡང་ཅན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ། ཡང་ན་གི་སྣམ་ནི་བདེ་རུ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་རུ་སྐྱ་རྟེ། དེ་ཉིད་བས་ཉི་ཀླ་ཀླ་སུ་བྱང་གི་ཁ་ལང་ཀ་རུན་ནི་རང་ཏོ། །ཀླུ་གམ་བ་ཙ་བས་རྣམ་ལས་ཁྲུས་སྐྱེ་གས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་མཆོད་འཛིན་པ་སྦྲ་བ་པའི་རང་ལྟ་ར་ནི་རི་སྦྲུལ། །སྐྱས་ལ་ལའི་ར་ང་བ་ག་དང་དཀར་ཞེའི་སྤྱི་དོ་ཙམ་དེ་ཀུང་སྒྲོ་ནས་པ་ར་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་རོ་ལ་ཤད་དུ་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཆ་ཟ་བ་ལ་སྦྱར་བའི་ཟས་ཅི་སྐད་ཤེ་རྒྱུས་ལ་འདི་ཡོ་མ་གང་ཙམ་དེ་སྤོད་པ་བཟ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྒྱུ་མ་ས་པ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་བཅོལ་ཤ་སྒྱུ་འོ། །ཕོས་ཅི་སྨན་ལམ་མི་ཉི་སྤྱིར་པོ་ཙམ་དེ་སུ་ཀྱང་དགོས་ལ་ཤད་པ་བྱེད། །འདི་རིག་བྱ་ནི་ཤུན་ཆོ་ག་ལ་དགའ་ལས་དེ་ནས་ལ་རྩ་མས་ཏེ་རེ་ལ་ད་མ་ཡི་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་ལ་ར་ང་ང་དི་ཉི་ར་ལས་པ་ཡོ། །ཡ་བ་དང་དེ་ཡུ་བུ་ང་ཞི་ན་ཚེས་ཏེ་འི་ཞེས་བྱ་ནི་ར་ཤོ་ལ་ཤ་ཀྲུ་འི་ཞེས་བྱ་བ་ར་སྤྱོར། །མང་ཉིད་ཀྱི་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་ལ་ཞན་ངའི་ཡོ་ལས་པ་ཞི་ན་དུ་མིང་ལ་ཉིད་ཀྱི་པ་ཉིད་པ་ཡི་ན་ནོ། །ཏྲི་ར་པ་ཐོ་ལ་ལ་ལྕུ་བྱེ་རོ། །ཏྲི་ར་པ་བ་ཐོ་བ་ལ་སྐྱུ་བ་ལ་ལྕུ་བ་དེ་དགའ་གང་ཞེན། །ཕ་ཅི་སྤྱི་རི་དེ་ར་ཉི་ད་ན་ལ་ལྕོག་ཏ་པ་ར་འཕྱུར་གྱི་རི་ར་སྦྱིར་ཙ་ག་གི་མཆོག་ལ་ས་པ་ར་སྦྱུ་འོ་ཞེས་པ་དགོ་འདྲ་ན་ལ་པ་རྗོད་ལ་ར་སྦྲ་བ་དང་། །ག་ཉི་བ་དུ་ང་བ་དང་། །རྩུལ་ལ་ནི་དེ་སྐྱེ་མ་པ་ར། །བགྲང་བ་དང་། སོ་སོ་ར་ཀླ་ལ་པ་བྱི་ན་པ་འོ། །ཐམ་པ་ན་ཚང་སྐྱེ་ལ་ཉི་ད་ན་འདོད་པ་དང་ཉིད་པ་ཡི་ན་ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་སྐྱེ་ལ་ཟོང་པ་ན་ཚུ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡོ་ད་ན་ག་ཡི་ག་ཞན་ན་སྐྱིད་ཀྱི་ལྷུ་ན་ཉིད་ལ་ལ་འདོད་ལ་ང་ལ་བ་རྟེན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཞི་ག་འདི་རི་ད་བ་སྐྱེ་ས་པ་ཉིད་ལ་ཕྱུ་ཉི་ལ་དེ་ར་ཉི་ད་པ་ཡོ་ད་ར་སྐྱུ་སྒྲུབ་ཉི་པ་ཡི་ན་ག་འོ་ན

ཏྲི་ཤི་ཨ་ར་མ་ཡི་ན་སྭ་མ་ནུ་སྨི་ཤེས་པ་འདིར་རྫོགས་ན་དགོས་པ་ལ་གསུངས་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་ས་ཧུ་ག་ཏུ་ཤྲི་ན་པ་ཉི་ཏྲྀ་ནཱི་ཞི་དང་དང་བོ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོར་ཏེ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་ཕྱེ་བོ་མེད་པར་ངོ་ཞེས་སྦྱར་བའི་དོན་ནོ། །དེ་ནི་ཉེ་བ་རྒྱུ་ཏུ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱུགས་མས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་སྟེ། དེའི་ངོ་རྗེ་ས་
ཀྵུ་ཏྲུ་ལ་ཡ་ཏྲེ་ནི་རྟེ་ཡི་ཆེན་པོ་བཟང་ཞིག་ལ་གྱུར་པར་མཛད་དོ། །རྟེ་ཡི་ཕྱི་བའི་ཤུ་ཀུ་ག་ས་ན་ས་སོ་ངབ་ཉིད་ཡིན་ཡང་ཨི་ད་ར་ཧྲཱ་ལ་ཡི་ནི་ཞིག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱུར་ག་ཆུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡི་ཡིས་ནང་གིས་རྟེ་དང་བ་འགྱུར་པ་སྦྱེ་ར་པ་ཕྱི་ཕྱུག་པ་དེ་ལ་བུ་ག་ལ་བ་སྐྱུར་ར། ག་སུ་ག་ར་ག་ཡོད་ཀི་མཚན་ས་ལས་
འདས་ཀྱི་སོ་ངབ་ཡང་རྟེ་བ་དེ་ཡི་ཕོ་ས་བ་ཡ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བས་ན་དེ་ལ་བཅོ་ལ་བ་སྦྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་རྟེ་བ་དེ་ཞེས་པ་དེ་བས་ན་འགྲོ་བ་སར་ངག་ག་སྤྲ་ལ་ང་མཐོང་བ་ག་ཀྱི་ལ་ཙ་ལ་བ་སྦྱོར། །ཁས་བླང་ས་པ་དང་ལྷུན་པ་ས་མ་མ་ན་ས་ཆ་བ་ས་བ་ར་སྒྲུབ་ཉི་ར་སྐྱོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡ་སྟོད་
ངོ་ཞེས་ཏེ་ཡ་པུ་ར་ཀླ་བ་ཙ་ན་ཡ་ར་ཀྱེ་ཙོ་ར་བ་ལ་ཧ་རྟེ་པ་མ་མཚོན་ས་ན་དེ་ཡི་ཆེ་ར་ངག་སྒྲ་ན་བ་ས་བ་ས་པ་ལ་སྤྲས་ཏེ་དཔེ་ན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ར་ནི་དོན་ཏོ། །ཏྲ་པ་ཅུ་ར་ཏུ་པ་པ་ཏ་ལྷུ་ལ་སོ་གས་པ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྟེ་པ་ཀུ་ང་ཏུ་ལ་ཡ་ང་ག་ལ་ཧྲི་བྲི་ང་ན་བ་ར་བ་ས་སྣ་ར་ས་པ་དང་ལྷུ་ན་པ་མ་ཙཚོས་ན་ས་གྲ་སྟ་ལ་མ་ཤ་ཀ་ཡུ་
འབམ་དེ་ལས་ཀླ་ག་པ་ཡི་ན་ན་དེ་ལ་བ་ས་བ་ཟ་བ་སྒྲུབ་པ་ཉི་ད་ཡིན་པའོ། །མཆོ་ལ་ན་མཚོན་ཏ་ར་མི་འགྱུར། །སྨོ་བ་དཔེ་ན་ནུ་ས་ལ་ཁ་ན་པོ་ཨེ་ཉི་མཚོན་པ་ར་སྒྲུབ་ཞེ་ས་བུ་ཀླ་ནི་མ་བཙོ་ལ་ལ་ཡ་ངེ་རྫ་མ་མཚོན་པ་ར་འགྱུར། །ཡིད་ཀ་ཙུ་གས་པ་ཨི་ག་ན་ས་ཀྱི་དོན་ཏུ་ཡང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡི་ད་ཀ་ཙུ་ག་ས་པ་འདི་གི་ནང་ལ་ཀྱུ་
ཀླུ་ར་ར་ག་ང་ཡི་ན་བ་དེ་འི་དོན་ཉུ་མ་བཙོ་ལ་ཡང་མཚོན་ཏ་ར་སྒྲུབ། །སྨོ་བ་དཔོ་ན་དང་མཁའ་ན་པོ་ཚུ་ར་པ་ཉི་དཔལ་མཚོན་ཏ་ར་སྒྲུབ། །ར་ང་གི་ཕྱོགས་ན་ར་ཨ་ཛུ་ཏ་པ་མ་ཡི་ན་བའི་དོན་དུ་ཡི་ཕྱི་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་བའི་ཕྱོགས་ས་སུ་སོ་ང་ཨི་དོན་ཏུ་ཡང་མཚོན་ཏ་ར་མི་འགྱུར། །དེ་ནི་གནས་ཐལ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གནས་
མ་ལ་གཞོན་མ་སྒྲུབ་ཉི་ད་ལ་ཡང་དེ་ཉི་མ་བཙོ་ལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ར་རྟོགས་པ་ར་སྒྲུབ། །འདི་ར་གཞུང་ནི། གནས་ལ་ནང་ཀྱི་གཞུང་བུ་བ་ལ་ས། ཡིད་ཀ་ཙུ་ག་ས་གནས་ཀྱི་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དཔལ་ཀྱི་དགོས་པ་ཙོ་ལ་བ་སྒྲ་དང་ཡ་ང་མི་ཆེ་ས་པ་འི་དོན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་མཚོ་ན་ཀུ

༄། །ཕྱོགས་པ་ང་རྒྱུ་རབ་འདི་རྡོ་རྗེ་ཡ་ཕ་ག་ནས་མ་ལ་ལ་མཆོད་པར་པང་དུ་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་སྦྱོར་ལ་བསྐལ་ཀ་རས་མཐའ་བྲང་ས་བ་ལ་ཞིམ་ཡི་ཟླ་ཞི་ས་བྱུ་ཕྲེ་རང་རྟེན་ཆ་ལ་རྒྱ་གསུངས་སོ། །སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་འདི་སྐྱེ་བ་ལ་ཡིན་པ་ར་སྦྱི་ཐབ་ལ་ཡང་དག་རྟེན་པར་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོར་སྐྱོང་སོ། ། ཟས་ལ་ཡང་དགོས་ན་སྦྱ་བ་ཡང་དཔའ་བཅོ་ལྔ་མཚོན་པར་མི་བྱ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་གསོལ་བ་བརྗིད་པ་རྒྱུ་བ་སྐྱེ། འདི་ནི་གཞུང་ནི། ངེས་པ་སྦྱོར་གི་ལམ་ཐ་སྐྱུང་འདི་ཡིན་ནོ། །དགོ་བ་རྣམ་རྡོ་རྗེ་ནན་ཡིན་པ་རྒྱ་ཀྱིས་ལ་མ་དཔོན་པ་དག་གཞན་གྱི་ཚིག་གི་སྐྱབས་ལེ་བ་འདི་སྐྱེ་རྟེ། མཁའ་ཅན་འབྲེལ་བ་དོན་དང་འབྲེལ་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཙམ་ཞི་ག་དེ་རང་དོན་གསུངས་སོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བཅོ་ལ་བཅུ་ཉིད་ལ་མ་ཡིན་ཞེ་ས་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདིར་དེ་སྟོན་པ་གཞན་པ་དེ་འདི་སྦྱོར་བ་རྣམ་པ་ཅ་ད་དང་འདི་སྐྱེ་བ་བརྒྱུད། །གཞན་ཀྱི་དོན་དུ་མཐོང་བ་རང་རྟོགས་པ་བོད་ལ་རྒྱུ་འདི་ལ་སྐྱེ་བ་དེ་གཞན་པ་མཐོང་བ་སྒྲུབ་སྐྱེ། ཟམ་གཅིག་ཡ་སྤྱི་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཞུང་ནི་དུས་ཀྱི་རྟེན་ཏུ་ཡོང་ངོ། བསྐྱེད་དེ་འཁོར་ལོ་གཅིག་ཁྲུལ་ལས་སྐྱབས་ཤི་ཏེ་བར་བྱ་བ་འདི་སྐྱེ་རྣམ་བ་འདུན་པ་ལ་སྒྲུབ་དང་གཞི་རྟེན་པ་སྦྱོར་དོ། །ཟ་སྐྱད་པ་ནི་ཟས་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། མཐོང་བ་སྐྱེད་པ་གཞན་ལ་སྐོར་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་ཕྱི་མཐའ་གཅིག་ཀ་སྐྱུང་ངོ། ཏེ་ཁ་གཞན་རྣམ་ཚོང་བ་རྒྱ་བ་ཚིག་འདི་སྒྲུབ་པ་ཚིག་འདི་རྡོ་རྗེ་ཁ་ལ་མ་བ་རྣམ་པ་རྒྱ་སྐྱེ། །སྐྱེ་བ་འདི་ནི་ལྷ་ལ་བསྐྱེད་སྐྱེ་བ་ལ་དགོས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། ། ཇི་སྐད་དུ་ཡིན་པ་དང་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཐ་རྒྱ་བ་ལ་ཕྱག་ཕྱི་རོལ་ཤེས་བྱ་བའི་ཁྱབ། སྐྱེ་བ་དེ་ཞེས་པ་གང་བཅུ་འདི་ཡུལ་ཐབ་བ་ཆ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཁྲུལ་པ་འདི། །ཕྱོགས་རྒྱ་དབང་པོ་ལ་བརྒྱུད། དེ་རྐྱེན་ཡིན་པ་རྣམ་ཀྱི་ས་སྐྱེ་བ་དང་སྦྱར། འདུ་ཀྱང་ཞེས་སྦྱོར་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།། །འདི་ལ་རང་གཞན་མ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོགས་པ་ཡས་ལ་འཁོར་ཚད་བྲིས་ཡས་ཟླ་ལས་ཆེན་མོ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་བསྐུར་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་ས་དཀྱིལ་ཁྲུ་མ་ཡི་རྒྱ་བ་ཞེས་བ་ལ་རྟེན་ཏེ་ཁྱད་པར་ལྡན་ནོ་དེ་ཞེས་བྱ་བའི། གཞན་གཉིས་ཏེ་བཀོད་པ་འདི། ལུས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་ལ་དེ་ག་ཉིས་ཀ་རྣམ་ཀྱི་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་བཅས་པ་ལ་ཁྱབ་ཆེན་པོ་ཀྱི་ཕྱུང་བ་རྒྱུ་རྒྱ་ཏེ། གཞན་ཚད་མ་དང་མཐུན་གཞུང་ལ་སྒྲུབ་སྐྱེད་པ་དུ་ལམ་ལ་སྐྱེ་པ་ཡིན་པ་དེ་ཞིབ་ཏུ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཞིག་དེ་དང་པོ་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུབ་རྒྱུ་རྩ་ཡི་སྐྱེས་རྒྱ་ཡང་ཕྱག་ཁ་རྒྱ་རྒྱ་ཡང་དོན་ལ་སྐྱེས་བ་ལ་སྟོན་ཏོ།

ལ་ཤག་པར་རེ་ན་ངོ་སྤྲོད་ཀ་ཅིག་ལྷུ་ཞིག་ག་ཉམས་པ་དེ་རྩོད་ནས་ཞི་ལ་ཡིན་ནར་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་ནི་རེ་ཞིག་བཀག་ནས་བདེ་འདི་སྐྱེ་ར་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྗེ་ས་སྤྱུག་ན་ང་ལ་ཞིང་ལྟག་ལྷུག་ལ་པ་དེའི་རེ་ལེ་ཆབ་ན་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་དེ་ཚེ་མ་ཡིན་ན་བ་འཁྱོག་ས་དང་འབྲུབ་པ་དགའ་དུ་སོང་བས་སོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ནི་བ་མི
དང་དང་དོ་ཞེས་བྱུང་བའི། ཚོམས་ཡིན་བའི་སྐྱོབ་ས་རང་མཐུན་པ་ཐ་དག་བརྟན་ས་ལ་ཚོ་ས་ཀྱི་སྤྱོད་གས་རང་ཀ་ས་སོ་དང་བང་ཡིན་ནི་དང་དོ། ངེ་བཞི་གྱི་རྟེན་བའི་ཕ་དང་བ་པོ་ཞེས་བྱུང་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་རིང་ཁྱི་རྟེ་བ་ཞིང་ཆེ་མ་རིང་ཀྱུ་ག་ན་ས་བ་ག་རྣམ་པ་ཉིད་ཡི་རྩོ་བ་ཞེས་བྱུང་བ། དེ་རིང་ཁྱིམ་ཞིག་ནས་ཐུབ་ནི་བུ་ཞ་ག་དྲུས་པ
ལས་བོགས་པ་འདི་དོན་ཐུ་ལ་སྒྲུབ་དེ་རོ། །དེ་འདི་རྫོགས་མས་དང་འཐུན་པ་ཐ་དང་བ་ཉེ་ཀྱི་ནི་ཞེ་ས་བཟུ་སྒྲུབ་སོ། །དེ་རིང་རྡོ་ཡ་པ་དབ་ས་པ་ད་ཤི་ན་ཁྲུ་ར་བ་གཉིས་ལ་ལ་ཡང་མི་ཁ་ས་པ་ཉི་ཀྱི་དག་ས་པ་ཡོ་དང་དང་འཁྲུ་ར་ད་བ་ས་ནི་འདི་སྤྱོད་ཧ་དང་ས་བྱུང་སྟེ། བབས་བ་དང་ཤེ་ར་སྐྱུ་ར་བ་གཉིས་ལ་གྲུ་དང་ཞེས་ཕྲུ
བའི་འདོད་ཀྱི་ཉིས་ཀྱང་ཚེ་བ་རི་ཀྱུ་ག་ནམ་པ་ཡིན་ན་དེ་འདི་དུས་ཀྱི་རྟེ་བ་ར་བ་ས་ཉི་དེ་ཡིན་ན་ནོ་ཞེས་བྱུང་བ་འདི་ད་ནོ། །ཤི་བ་འདི་སྐྱེ་དད་སྨྲ་ས་པ་པ་ད་གོ་ལ་ཙོ་ཡོད་ཆེ་ན། གཞལ་རྟེ་སྤྲུ་ཞིག་ལ་སྤྲུ་ལ་ཞ་ས་ཤེ་ཞེ་ན་སྤྲུ་མོ་ན་བ་ད་ལ་ཡོད་པ་འམ། ཀྱང་རེ་གཞན་ས་པ་པ་ས་ཡོ་ཁྲུང་ཁྲུ་ག་ཡིད་མ་ཆེ་ན་དེ་ལ་སྐྱེན་ཅང་བྱུང་ངོ། །གཞལ་ཏེ
མ་ཡིན་ནད་ག་ཆེན་མ་ས་ཀྱིས་རེ་ཤི་ཤི་ན་འོ་ཡོ་བྱང་བ་ལ་བ་ར་བ་ཉི་དེ་དེ་རྣམ་པ་ལ་འདི་རྟེ་ད་གཞེ་ས་བྱུང་བ་འདི་ར་ལྷ་ན་བ་འོ། །རྟེ་ད་ཀྱི་ནི་རྟེ་རྣམ་ཀ་ར་དེ་ས་ན་རྟེ་ད་བ་ཀྱུ་རྣམ་ཀ་ར་ག་ལ་བ་ག་གོ་ཞེས་བྱུང་བའི། གཉུག་ལ་གཤག་བ་དང་ཀྱིས་གཞན་ས་རི་ངོ་སྐྱེ་དུ་མ་ཀྱི་འབྲས་ག་ནས་ཕ་ལ་ལ་རང་ཀ་ས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་སོགས་ལ
དེ་དེ་ཡོ་དས་སྒྲུ་བ་ར་བྱུང་ཞེས་པ་མ། དེ་བ་གཞན་ས་ལ་བའི་ཧེ་ད་པ་ཀྱང་རབ་འི་མ་ར་བ་སྒྲུ་བ་ལ་སྒྲུ་རང་བྱུང་བོ། །སྦྲ་ཀྱི་རི་ནམ་ལ་སོ་ག་ས་བ་དང་བ་ཞེས་བྱུང་བ་དེ་རང་སྐྱུ་ས་ར་བྱུང་ས་ཏེ། སྒྲུབ་པ་བཞུང་ས་པ་ཞིག་ག་ན་ས་ལ་ཁ་བ་ས་ཡོ་གས་པ་ས་ལ་གསུང་སོ་ར་ལྕགས་ཞེ་ས་རྣམ་ཀྱི་ག་ན་ས་ལ་ཡ་དེ་ཡ་རྟ་ཁྱུ་ཁྱུ་ས་ཉི་ཀྱིས་ཡོ་ད་ས
སྐྱུ་ར་ལ་བྱུང། །གཞན་ས་ལ་བ་དང་ཤེད་ད་ས་ལ་ཁ་བ་བསྒྲུབ་ལ་པ་ལ་འདི་ལ་དེ་ས་ལ་ཁ་ད་གཞི་གཞན་ས་པ་བ་ས་བའི་ལོ་ང་ས་སྐྱུ་ར་བ་ཤེ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་བཅུས་ཏེ། ཞེ་ས་སྒོ་སྤྲུད་གི་ང་རྣམ་སྐྱུ་བ་ཞེ་ན་ས་གཞན་ད་ང་བའི། །གཞན་ཆུ་ག་ན་ས་བས་སོ་ད་ས་སྒྲུབ་ད་ཞེ། །དེ་ལ་ཞུ་ག་ན་མ་ཐུང་ལ་ཁྱུ་ང་ཀ་ལ་ལ་དེ་ཞུང་ལ་ཕར

༄། །དྲི་བ། །ངེས་པ་རག། ཞེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་རྒྱུས་དེ་རབ་འཛོད་རང་རྒྱུ་བཞིན་ཕྱུར་ལ་སོགས་པ་བརྨ་བ་བར་ཞུད་བར་ཕྱུས་ནས་ཡང་ཟག་ལ་སྦྱིན་པ་རྒྱུ་སྐྱེ་དེ་ཉིད་ལ་དེའོ། །འཁོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཐུ་དང་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ཡང་། རྐྱེན་པའི་ཉེ་ཕྱིར་རེ་ལ་བར་སྐྱེ་བ་ལྷ་སྐྱེ་བ་ཞུ་ཡ་དང་གཞུག་པའོ། །
གང་དུ་རྟེན་རྣམས་འགྲོ་བ་དེ་རིགས་སྐོགས་པའི་ཟླ་བ་ར་རེས་པ་ལ་ཞེས་རྫུ་བ་དའི་ཞི་ནའི་ཕྱིར་ཡ་རྟོགས་པ་བ་སྲུ་བོ། །གང་དུ་ཡང་དུ་རྣམས་ལ་འགྲོ་བ་སྐྱེ། ཕྱུ་བ་ནི་ཧྲུལ་ལ་ཕྱི་མ་ཅེ་རེ་ཀ་བཞི་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོ། །ཕྱི་ཆོས་ཅི་སེ་ཅན་དེ་ར་ཕྱི་ཡོ། །ལམ་པོ་ཆེ་ངེ་སྒོ་སྦྱོང་ཀྱི་ཡོ། །ཁམས་ཕོ་ཆེ་འདི་ཉི་དང་ཀྱི་ཡོ། །བཞིན་མ་ཏོ་རེ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་རྒྱ
ཀ་ཡ་སོགས་པ་ལྷ་ཁུ་ཕྲེ་མ་སྐུ་ཕྱི་བ་ར་ཅ་མཐའ་ས་ཐ་དང་དག་རང་ག་ལ་ཚོས་ཀྱི་ངོ་རང་ནགས་ལྷ་ལ་བ་དམ་སྤྲ་ལ་བ་རང་གི་ས་ཕྱོགས་ཁྱབ་ཉི་ས་ལ་ད་ཁྱུ་ར་གཞུ་ས་པ་མ་ཁམས་ནས་པ་ས་ཁམས་ལྷ་དག་ལ་པ་ལ་ག་ཞི་མ་དོ་ལ་སོགས་པ་པ་ལས་གཞ་ས་གཞན་ལ་ས་ན་ད་གི་ས་སྤྱོགས་པ་གཞན་རྣམ་ཡ་དང་ས་པ་ལི་ཁྱི་མ་ཀྱི་སྤྱོ་ཕ་ས་པ་གཞན་གྱི་རྟེན་ཡ་རྟེ
པའོ། །ཁྲིམ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་རེས་པ་སྒྲུབ་ཞེ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་པ་དོ། །དེ་ནི་ཕྱོགས་ཉིས་ཀ་ཡང་ག་ལ་ཧྲེ་ཁྱིམ་དེ་ར་འཛིན་པ་སྟེ་ས་དེ་ར་སྐྱོ་ར་བ་ཡིན་ན་དེ་ལྷུ་ར་ལ་དམིགས་ས་དེ་ཉིད་ཁྱིམ་དེ་རྣམ་པ་རེས་པ་ལ་རྟེན་བ་དེ་ཡོད་རང་རྒྱུ་རོ། །དེ་རེ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་པ་ལ་ལ་སྐྱུ་ཞིག་ཡང་གོལ་པ་འཁྲུབ
བའི་ཕྱོགས་ལ་དེ་ཡ་ལ་ཡང་རྟེན་དེ་ལ་གཞན་ཀྱི་ཅི་ཞིག་སྣམ་པ་དེ་བ་ཉམས་པའི་དོན་ཕུ་བ་ཧྲེ་ད་བ་ཕྲ་སྟོ། །དེ་ཉིད་སྐྱིད་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུ་ག་བ་ཡང་ངེ་ཞེས་སྤྲུ་བ་སྐྱེས་པ་ཏེ། དཀྱིལ་ཡང་དེ་ཧྲ་རྣམ་པ་ར་རེས་པ་ཞེ་སྐྱོ་བ་རྣམ་བ་གཞག་བ་ཎི་ལ་རབ་ཏེ་ར་ཁྱུ་ར་ཀྱི་ཏུ་ལ་སྐྱུ་ཏེ་བ་ར་ཀ་ལ་ཀྱི་སྤྱོགས་ཏུ་ལ་གཞན་ད་ཀ་ལ་ལ་ཡང་དེ་སྤྱོ་ཆེ་ན
ཤ་ཞ་ན་ལ་ཡ་ལ་དང་དེ་ཉི་དུ་ར་ས། དེ་ཉི་ཕྱི་རང་རེ་སྐྱེ་སྐྱ་མེད་རང་བསྐུས་པ་ཡོ། །ག་ལ་ཏེ་ཉམས་ལ་ཡང་དེ་ལྷ་རྣམ་པ་ར་རེ་ལ་པ་ར་ཕྱུས་བ་རྒྱུ་ར་ན་དེའི་ཚོ་ཕྱི་མ་གཞན་ཉམས་པ་ར་མི་རེས་པ་ལ་པ་གཞན་ཀྱིས་བཞར་བ་ར་མི་ནུ་སྟེ། རྣམ་པ་ར་མི་རེས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཏེ་མ་གཞན་ལ་ས་སྐྱེ་པ་ར་སྤྱུ་ར་བ་ཅིག་ཧོས་ཀྱི་ས་ཕྱོགས་ཀྱི
རྗེས་སུ་གཞང་བ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་པ་མེད་པ་ར་རོག་པ་ར་ཕྱུ་ར་ཏོ། །དགོ་འདུན་ཡོང་ལ་སུ་མ་བཅུ་བ་ལ་ལ་སྐྱི་མ་ཚོས་ཀྱིས་ཡོད་ས་སུ་མ་ཅད་ཞེས་ཕྱུང་བ་ཞི། །དགོ་འདུན་ཡོངས་སུ་ལ་བཅུ་ཚན་དགོ་འདུན་ཡ་ཕྱུང་བ་རྣམ་པ་ར་རེས་པ་ལ་བག་དང་ཞིག་གཞན་ད་ལ་གསོལ་བ་ཡ་སོགས་པ་རེ་ལ་ལ་ཀྱི་མཚམས་ཉེས་ཀྱི

འདུན་པོ་ངས་སྒྲུབ་ཅར་པ་དེ་ནི་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཏོགས་པ་འི་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་ནས་ནས་གནས་ག་ཅིག་པ་ཐམས་ཅད་ལ། གཟུགས་སྣང་བ་དང་ལྡན་པ་ལ་སྣང་བ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་འི་དོན་ཏོ། །འདི་ལ་གཞི་ཅིག་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་རིགས་འདུལ་བ་དེ་རྣམ་པ་སྤྲུལ་བ་འི་སྐྱེ་བ་ཡག་ལ་ཏེ།
མཚམས་ཀ་ཅིག་གི་ནང་དུ་ཏོགས་པ་བསྒྲུབ་པ་ནི་སེམས་མ་གསུམ་ན་ནི་དགེ་འདུན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་དེ་ཙམ་རེ་རེ་བོས་བས་པ་ཡི་ཚིག་ཞེས་བྱ་བ་འི་དོན་ཏོ། །སྐྱེས་པ་དམ་པ་དུ་མ་དང་མཐའ་ནི་དང་ཀ་གཞན་ནི་གང་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་ནས་ཀྱང་ཡང་པ་ཚིག་ཀ་ནས་མ་ཡིན་པ་འདི་ན་ཡང་རྒྱུ་མི་དཔལ་སོགས་པ་ས་སྒྲུབ་པར
ཕྱེད་ན་དེ་ག་ནས་ཆེ་གེ་སོ་སོར་དགེ་འདུན་ལ་ལྟུལ་ལ་ཡོ་ཟེ་ར་ལ། །གལ་ཏེ་ར་ལྷ་བ་ན་ནང་དང་རྣམ་མཚམས་པ་ཡང་ཡིན་པ་བསྐོས་སུ་རྫུང་པ་དེ་ནས་ཀྱི་ཏེ་བསྐོར་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ན་ནི་ཀ་ལ་ཀྱི་ས་ཏེ་སྤྱིར་ཀྱི་འདུན་པ་སྐྱུལ་བ་ཡོ་ཞེས་རྗེ་ར་ལ། །གལ་ཏེ་དེ་ནག་ཟ་ལ་གནས་ཆེ་ཆེད་ཀྱི་ཉེས་པ་དེ་ཡི་མཚམས་ཕྱིས་བས་སྐྱལ་བ་པ་ཡིན་
ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་ཚིག་དག་པོ་ནང་འབྲེལ་ལ་ཡོ་ཞེས་རྗེ་ར་ཆད་ཀྱི་དང་དེ་དོ་ན་ཀྱི་ས་བསྒྲུབ་བས་པ་ཡིན་ནོ་ཏེ། ན་ཀྱི་དབ་དག་ས་གྲུབ་ཅེས་བྱུང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱི་དུ་ན་སྦྱོར་ནས་མས་དང་ལ་ཏ་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་བ་དེ་མས་དང་བསྒྲུབ་ག་ཉེས་ཀྱི་དང་བསྐྱེད་ཏུ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་སྒྲུབ་ནི་ཆོས་ཕྲ་འགྱུར་ལ་པ་འོ། །ཆོས་ཀྱི་རྟེན་དང་ས་ཞིམ
ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱས་རིག་པ་བཏུང་ངོ། །འདུལ་བ་ཐེ་ཞ་གཅུང་ཤ་དཔང་དག་ལས་སྐྱེད་ནའ་ས་འདས་པ་དག་ལ་ཤུ་ལ་བ་ནི་མཆོད་རྟེན་ཀྱི་ཀར་ལྡན་ཀ་ཁོ་ན་ཞེས་བསྐྱུང་ངས་ལས། །དེ་ནི་སྐྱེ་བ་དེ་ཚོ་ས་དེ་ན་ལ་ཆེམ་ཡིན་ཀྱི་རྫུ་ཏེ་ཞ་ཧ་ན་ཡིན་ན་ཏེ། །སེ་ལ་བུ་དག་ལས་ཀྱི་དང་ཚོ་ས་གཞན་ན་བཞུང་ཞེས་སྒྲུབ་ར་རྟོགས་པར
ཕྱེད་དོ། །ཤིན་ལོ་ཆེ་ནི་གོ་རི་མས་ཀ་དེ་སོ་ཞེས་བྱ་དག་ལ་ཏེ་ཡོད་ལ་ར་འགྱུར་བ་ཞི་མ་ག་བས་པ་བར་རེ་བོ་ཆེ་དེ་གོ་ར་མས་ལ་བརྟེན་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་མི་དགེ། །ཁ་ཅིག་ག་ཤ་ག་ཁ་ར་ཀེ་ཀྱིམ་ག་སུམ་ཅུ་ལ་ར་ག་ཅིག་འདོན་པ་འི་འདི་ར་དེ་ཉེ་ཁྱིམ་ཕར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་ཉེ་ཁྱིམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆེ་ས་སྦྱར་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི
ཆོས་ཀྱི་རྟེན་བདག་ལ་ཀའ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་ག་དེ་ཉིད་ཙུ་ད་བཞིན་གཞི་བཞག་ཕྲ་ལས་བསྒྲུབ་ནོ། །མཚན་ཉིད་སྦྱུན་པ་ཉི་ཤ་བ་དེ་བོ་ཡོན་ཏན་ཤ་ཅིག་མ་ཐོས་ཡོད་ཚེ་མི་བྱེད་པ་ཉེ་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། མཚན་ཉིད་མ་སྦྱིན་པ་འི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་ར་གཞན་ནི། གཞན་གཞི་ནི་རྣམ་པ་ལས། སོ་སྒྲོ་དག་སོ་ཚུལ་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཏོགས་པ་བཞི་ཞེས

ཨུ། བཅུ། ཉེར་བཞི

༄། །གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་ཚིག་སོ་སོ་ཡོད་ཅེ་ན། ཕྱིར་བསྟོན་ཏེ། ཚིག་སོ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་གོང་མ་ཆམས་ཅན་ནམ་བྱུང་བ་པ་ཡོད་པ་དང་དེ་ནི་ཆེན་མ་བསྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཞན་ནས་ཕྱུང་བའི་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་སོ་སོ་ཡོད་ན་སེམས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཡང་གཞན་ནས་བྱུང་བའི་མིང་བཏགས་ཞེས་བྱ་བ་དང་དེ་ནི་བར་གཞག་པའོ། །འདིར་གཞན་ནས་ཀྱང་ཕྱུང་བའི་ནི་ཚིག་སོ་སོ་ཉིད་ཡིན་པ་མཐར་ཕྱུག་པའོ། །འདིར་གཞན་ནས་བཤུང་བ་ལ་ཡང་ཚིག་སོ་སོ་ཀྱི་སྒྲའི་རྣམ་པར་གཞག་པའོ། །ཅི་ལྟ་ན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་སོ་སོ་པའོ། །རྒྱུ་མེད་པས་སེམས་པ་ཡོག་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷུང་བ་ཡི་སྡོང་བུ་ལ་སོགས་པར་རྒྱུ་ལ་ཞིག་ཏེ་སྤྱོད་པའི་ལས་བྱུང་བ་ལ་བརྒྱུད་དེ་ལས་སེམས་ལ་ཡོག་ཅིང་ཐོབ་སྐྱུག་པ་རབ་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་དེ་ལ་ཡོད། །འདི་ནི་གཞུང་ངོ་། གང་དང་ལྡན་པ་ལ་གས། དེ་སྐྱ་ལས་གང་གིས་དང་པོར་བྱེད་བཙན་ཀྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་སྤྱོད་པར་སྐྱེད་པའི་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ཐབ་ཀ་རབ་ཏུ་ཉེ་ལ་གཞལ་དུ་བྱེད་ཀྱིས་ཁྱུང་ཞེས་བྱུང་བ་དེ་དེ་ཆོག་ཕྱོད་པ་དེ་ནི་བསམ་ནས་ཤེས་པར་མཛོད་ཅེས་སོ། །འདི་ལྟ་བ་དང་། རྒྱལ་པ་སྤྱོད་བའི་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་མའི་དོན་པ་ཆེན་པ་ལ་ཐོག་པ་ཡང་བྱུང་ངོ། མཆོག་ཉིད་དུ་མཐོང་ལ་བདེན་པར་ཀུན་བརྟེན་པས་ཐོབ་ཀྱི་སྤྱོད་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་ཡང་བྱེད། ནང་པའི་མཆོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་ནི་དང་དང་བ་ཉིད་མི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། ལྟ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་དག་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཁ་མཐུན་པར་བཏང་ཉིད་ལ་བཀྲ་ཉིད་མི་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བ་ལ་ནི་ཉིད་འདུལ་བས་ཕྱར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནོ་སྐུ་ཉིད་དོ། །དེ་དེ་ཉིད་བའི་ཡིན་པ་ཡང་ཞེ་ན་རྣམ་ཀྱི་བསྐལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཕྱེད་ན་ཤེ་རབ་ཉིད་ཉམས་པ་ཞེ་ཡོད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤོང་པ་ཉམས་པས་རྟེན་པ་ཐུབ་དང་ཕྱོགས་ལྟར་ཉིད་ལ་འདུག་པ་ལས་ཀྱི། ཐ་དང་པ་ཉིད་དེ་རྗེས་སུ་བསྐལ་འདས་བ་དང་ངེས་པར་བྱུང་བ་འཇིག་ནི་ཉིད་ལ་བསྟེན་ཅིང་ཉིད་ལ་མ་སྐྱེ་ཉིད་ཉམས་པ་སྟེ་ཉིད་ཡོད་ཅིང་ཡང་གཞན་ལ་ཕྱེ་ཡོགས་སུ་གཏོགས་པ་ལ་ཀླུ་པ་ཉིད་ལ་ཡིན་ནོ། །ཚོགས་དང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བཅས་བཞི་དགེ་བ་རྣམ་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉིད་དོ། །ཉེས་མེད་བཟུང་ངོ། །ཕྱོགས་སུ་པ་ཉིད་ཀྱི་བཟུང་འབུམ་ཡིད་ལ་སྤྱར་ཅིང་། ཀྱིས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཡི་ལོང་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེན་ཏེ། ཚེ་བཞིན་པ་ཉིད་བ་སྐྱེད་བྱས་པ་ལ་གཏོགས་པ་སུ་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་དང་

པརྒྱུ་པ་རི་རྟོགས་པ་གསལ་སྣང་ལ། བཞི་པ་ལ་སྣང་བ་ཡེ་ཤེས་མཚན་ཉིད་ལ་ཡིན་པར་ངེས་སྒྲུབ་པའི་རྟོགས་པ་ལ་སྣང་ལ་བཞི་པ་ལ་སྣང་བ་ཡིན་པར་རིགས་པར་བྱའོ། །སྣང་ཆ་སྐྱུང་བ་ངང་དུ། ཚོགས་པ་བསྡུས་ལམ་པ་རྣམ་སྟོང་བ་ལས་པ་གཞན་དུ་ན་གང་དེ་མི་སྣང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་ན་སྣང་ཆ་སྐྱུང་བ་ཚོགས་པ་བསྡུ་ལམ་པ་རྣམ་སྟོང་བ་ལས་པ་ལ་གཞན་ཉེ་རྒྱུ་བསོགས་པ་དང་། རྒྱུ་བ་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་སྣང་ལ་ཤེས་པའི་ཡོ་བྱད་ཏེ་མི་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རབ་ཏུ་སྣང་བ་དང་ཚོགས་པ་བསྡུ་ལམ་པ་རྣམ་སྟོང་བ་ལས། ཞེན་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནི་རྟོགས་ལྡན་དེ་ལ་མཁས་པའི་དགོངས་ལ་ཡང་དག་ཏུ་བཤད་པ་ཡང་ཡང་ནི་རྣམ་ཀུན་ཏུ་སྣང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །ཚོགས་པ་བསྡུས་ལམ་པ་རྣམ་སྟོང་དབེན་པ་སྐྱེས་བཞི་པ་ལ་སྣང་བ་ཚོགས་པ་ལམ་པ་རྣམ་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ལམ་དང་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ན་སྣ་ན་ཞེ་ན་ཕན་ཚོགས་པ་ཆེ་མི་དགའ་ང་ཡོད་ལ་བྱ་བའི་ཤེས་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱི་བྱ་ན་སྣ་ཚོགས་རྗེས་ཀྱི་དང་དག་གང་ཞེ་ན་ཞེན་པའི་རྟོགས་པ་དེ་ལ་ཡང་དེ་དགའ་མི་སྣང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྣང་ཕྲུ་སྣང་ཀྱིས་ཀྱི་སྣ་ཚོགས་པ་ཅན་ཞེན་བཞི་པ་ལ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལྷ་རྟོགས་སུ་མཚན་ཉིད་གཞི་ལ་ཕྲུ་ད་པ་ཀྱིས་བརྟན་པར་སྣང་བ་ཉིད་དུ་གསལ་བའོ། །དེ་ལ་གང་ཞིག་མ་དག་རྣམ་ཏུ་ཤེས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡི་གཉིས་པ་ཅན་དེ་རྗེས་བ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ལ་གཞན་ཉིད་ལམ་ལ་སྣང་བ་མི་སྣང་བ་ཉིད་དེ། ཡང་དག་ཏུ་ཤེས་པ་ལ་ས་ཡོད་དེ་ལམ་སྐྱེས་རྒྱུད་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཏོ། །དེ་ཡང་དག་པའི་ཞིག་ཡོད་དང་རྣམ་པ་ཀྱི་ཞུགས་དང་བསྒྲགས་རྣམ་གཉིས་ལ་སྦྱིན་པའི་རྟོགས་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཞེས་བྱ་ཤེས་ཞུགས་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་དེ་ལ་སྣོམ། །ཁ་ཅིག་ཀྱང་ཚོགས་པའི་རྟོགས་པ་ལ་བཞི་པ་ཉིད་འོ། །དགེ་ལུགས་ཀྱི་ཚེ་ཚོགས་དང་དགོས་ལ་ཁ་ཅིག་ཉིད་ལ་ལས་བྱིན་པའི་རྟེན་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ཉིད་ལྟར་ན། ཡོ་བྱད་ཅིག་པ་ཚོགས་དེ་སྣང་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རྒྱ་ཀྱི་ཆ་བ་ཡང་དག་ཀྱི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱིས་གསུམ་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དོན་ཀྱི་དབང་ཀྱི་ཞེ་ན་དེ་ཉིད་ཞེས་ཉིད་དང་། ཇི་ལྟར་ཡང་དེ་ལས་པ་ཡིད་ཚིག་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་དེ་རྣམ་རྟོགས་སོ། །ཕར་ཕྱིན་ཀྱི་བསྟན་པར་བྱས་པ་རྟགས་པ་དེའི་མཚམས་སུ་གཏོགས་པ་རྣམ་བྱིན་ཀྱིས་རྟོགས་པ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་གཞན་གང་དུ་ཡང་ཀྱིས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་ཞིག་དེ་ལ་མཚམས་སུ་གཏོགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བརྟན་པར་སྐྱེད་པ་བཞི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།

།དེ་ལ་ཤེས་པ་གཞན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ་

༄༅། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདི་གཞི་ལ་སྦྱར་བའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཏྲི་ཤི་ཀྱིས་དཀྲུགས་པ་བཀྲུ་བ་ནི་ཡ་ཤི་བ་ཤེས་ནས་ཉེ་ངོ་བོ་ཕྱུལ་ཡིན་པའོ། །འདིར་ནོར་བུ་དེ་ནི་ཞེན་ཤེས་མཆོག་ལ་ངེ་ཤ་ནས་བཟུམ་ཀྱིས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་ཀྱང་ལག་པས་བྱིས་ཀྱི་ས་ཁ་ཟླ་ཕྱུ་མེད་ཟ་ཟེ་ཉི་ཉེ་དཔེ་ཞེན་བཞིན་ཞེལ་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །མཚམས་ཀྱི་པར་ནང་སྐྱ་བ་ལ་ཕྱུགས་ལས་གཞན་ཕྱིར་རིག་པས་ཏི་ཙ་མཐོང་བ་དེ་སྐྲག་ཤ་ལ་པ་ཉམས་ལེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། མཚན་ནས་ཀྱི་བ་རྡ་ཏྲུག་པ་ཞི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ལ་ཉི་བ་དེ་འི་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིད་གཤས། གཞན་གྱི་ས་རིག་པ་རིན་པོ་ཆེ་ངེ་ཉི་ཞི་ཀྱི་ཤ་པ་སྐྱ་བ་ཕྱུ་བ་ངེས་ཚམ་མཚམས་ཧི་ཙ་ཞེ་ཉི་ཞི་ཕྱུ་བ་ཤེ་མཚམས་བུ་དེ་གཏོགས་པ་དེ་དག་སྒྲིབ་ཉམས་ཀྱི་ལ་ཏྲི་ཀྱིས་སྐྲ་བ་སྤྲང་ལ་ཡིན་ནོ། །འདུས་ཞི་ཏྲི་ཞི་ཀྱི་ལ་བཟླ་ལ་ཡ་རྒྱ་བ་རི་ཧྲ་ས་ཀྱི་དར་དགེ་ལ་ཉམས་པ་རང་ཞགས་གི་ནོར་བུ་འི་རི་དར་དགེས་ཞེ་མ་ཡིན་ཏྲེ་ཞེ་སྦྱར་དེ་ལ་བཟུང་བསྒྲུབ། མཚོ་རྡོ་ཞི་སྐྱེས་ཞི་ཉམས་ལ་ཡ་སོ། །གཟུན་ཞི་རང་ར་སྐྱ་དེ་ར་ཕྱུག་པ་རི་ཁོང་སྐུ་ཕྱི་ཕྱུར་གཏོགས་ལ་པ་ཉིད་པ་ཡིན་ཞི་ཞི་ས་བཟུང་བའི་རྗེ་ར་ར་སྤྲ་ར་ཕྱུར་བའི་དང་ལ་བ་དེ་ལ་ཕྱི་མ་པ་ཚ་ར་ཤ་རྒྱུ་ས་པ་འི་ཞི་ཞོར་ར་ར་འབྱུང་བའོ། །དེ་ཞི་ཡོང་ལ་སྐྱུག་གཏོགས་ལ་པ་དེ་ཞི་ར་འབྱུས་ལ་སྦྱུ་རྒྱ་ས་པ་སྒྲ། ང་རི་རྗེ་ཞེ་བ་རི་ཁར་ཏྲ་ཉི་ར་ཚ་ཐེ་ཤྲི་ཕྱུ་ཞེ་ས་ཤྲུ་བ་རི་དེ་ཞེ། །དེ་སྐལ་ཀེ་ཞིབ་ལ་ཉིད་བ་བཀོད་ཕྱུ་འདི་ཞེ་ར་ར་འབྱུང་འཕྲུལ་བ་དེ་ཞི་ཡོང་ལ་ཕྱུ་ཡོ་ཕྱུར་གཏོགས་ལ་པ་ཉིད་ཡིན་ཞི་ཞི་ས་བྱུང་བ་འདིའོ། །ཏེ་ཞི་ཕྱུ་ཀྱི་དང་ར་སྐྱ་བ་གཞན་ཞེ་ཀྱང་སྡུག་ཕྱུ་ཞི་ཀྱི་ལ་ཕ་སྤྲ་བ་ར་ཕྱུག་ཞེ་ལ་ཕྱུ་བ་ཞེ་གཞན་ར་སྐྱུག་པ་ཐོས་ཕྱུང་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཀྱི་ཞོ་ར་ར་ར་སྐྱ་ཡེ་ཏྲ་གཏེ་ར་ཞན་ཀྱུག་པ་ཐུན་ཤི་ཀྱི་ཉམས་སྤྲ་ར་ཕྱུ། །པ་སླུ་ར་བ་སླུ་ར་པར་ཕྱུ་ཞས་མ་སྤྲུང་ས་བཞི་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ཞེས་ཕྱུ་བཞི་བསྐྱུར་བ། དོན་ལ་ཡོན་སྐྱུར་ལ་བ་ཞེ་ཞེ་དགོས་སྐྱུར་ར་ཕྱི་ཡ་ས་ཀྱུར་ར་སྤྱུ་བཞི། དེ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་སྐྱུར་འཕྱུབ་དར་ཚ་ཞ་ར་ཉིད་དོ། །ཕྱུང་ལ་བཞི་སྐྱུར་བ་ཕྱུ་ཉིད་ཀྱི་ཉི་ཞི་ཀྱི་ཞེ་ལ་ཕྱུ་བཞི་སླུ་ར་ར་ཕྱུ་ཞེ་སླུ་ར་ཕྱུ་ཉིད་ཀྱང་ཉིད་ར་ར་ཞེ་ཞི་ཉི་ཉི་ཡིན་ཞེ་ལ་བྱུང་དེ་རྡོ་ཞི། །དེ་ལ་སྦྱང་ལ་ཞེ་པ་རྫོགས་བྱ་བ་ལ། དེ་གཞི་ལ་ཕྱུ་བཞི་སྐྱུ་ར་ཕྱུང་ད་རེ་ལ་ཞི། །གཞན་ལ་སྐྱེ་བཞང་ལ་སླུ་ཞ་ཕྱེ་ད་པ་ད་ཉི་ཕྱུང་ར་ར་འབྱུང་ཞི། །འདི་སྐྱུ་ར་བ་ར་ཕྱེ་ར་བ་སྦྱུང་ཞེ་པ་བཞི་ཞི་ཤེ་ཞེ་ལ་ཀྱུ་ལ་ལ་ཕྱེ་ད་པ་ཐུང་ལ་ས་ར་ཕྱོ་ཏྲུ་ར་ཞི། །ག་ལ་ཏྲེ་ར་དེ་ཞི་ཕྱུ་མ་བཟུང

ཁ་འདི་ལ་བདག་ལ་ཕྱི་ཞིག་བྱ་ཞེས་བདག་གིས་འདི་སྙམ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ཕྱིར་ཡང་ སྤྱ་བ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཉིད་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདིར་གཞུང་ནི། རང་བློ་ཉིད་ཀྱིས་རང་སྣང་བ་མཆིས་པོ་ལ་དང་སྒྱུ་ཞུས་ཀ་ང་ལ་བ་བླ་མ་རིས་པ་བསྟན་ནས། གཟུང་གི་ཕྱིར་བསླུ་བ་དེས་ཀྱང་སྣང་ཞིག་ཤར་ལམ་སྐྱུར་བ་དེ་ཡི་རྒྱན་ཀྱིས་སྣོབ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལམ་བཟླས་པ་པ་ཡ་མཆོ། །གང་ཞིག་ནས་སྐྱུར་བ་དེ་ཡི་རྒྱན་གྱིས་སྣོབ་བར་བྱེད་འདི་ཉིད་ཀྱི་བཟླས་པ་པ་ཡིན་ནོ། ལེགས་ཞབ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བར་སྣང་བ་པ་ཡི་རྣམ་ཞེས་གསུངས་པ་པ་ཡིན་ཏོ། ངེ་ཞིང་བ་ལས་དང་རྣམ་པར་ཞི་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུར་ཕྱིར་པ་ཐག་རྩ་བ་བཅོམ་པའི་དོན་ལ་པའི་ཤིག་ཚ་བ་ལ་བདག་གིས་འདི་རོ་ཏོ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བློ་རང་འདུས་སོ། །དེ་རིང་ཐོས་པ་བཞི་འདུ་ཤེས་པ་སོ་སོར་སོ་སོར་རྟོག་ཅིང་དེ་ལ་ཡི་དམ་རྟེན་བཞུགས་བར་ཀ་གཞི་ཀ་ང་ཉི་བ་རི་ཡོ་ཏྲ་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱིས་སྣོབ་བརྟན་མ་ཐོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོ་ཆོས་པ་དེ། །ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཡང་ལས་ཆེ་མས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དག་གིས་བབ་བ་ཞི་ཞིག་གིས་ཐུབ་ཀྱིས་སྣོབ་བ་མི་འཆགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཕྱི་རོལ་དུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་བཀོད་དེ་བསམ་གྱིས་མ་ཁྱབ་པ་ལས་གཞན་པ་ཞིག་བཤད་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ཡོད། །མི་འཆགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་དགོས་པ་རིམ་པ་ཞིག་ཡོད་དོ། །ནང་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་མཚམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དམ་བཞིག་ཏེ་ཡ་རྟེན་ཀྱིས་པ་བསྐྱང་བ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་ཞིག་ལ་ཡང་དགོས་རྟེན་ཀྱིས་བཟླས་སོ། །མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཤེས་པ་རྣམ་པ་ཕྱིར་ལ་ཏུ་ཡང་ཞེས་རྟེན་ཀྱིས་བསྙེན་པར་སྟེ་པ་ཞིག་ཏུ་ཞིག་གིས་ཞེས་བྱ་བའི་མཐུན་པ་དག་གིས་རྟེན་ཀྱིས་སྨྲོན་པ་བསྐྱེད་ན་མི་འཆགས་སོ། །མི་འཆགས་པ་ནི་རྒྱུ་བཞི་ཞིང་སྦྱིར་བཀོད་པ་དེ་ལས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་སྟེ་ཤེས་པར་བྱ་བ། །ཡི་དགའི་ཉེས་བྱས་ལ་ཡང་ཡི་དག་ཉེས་ཞི་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་སློབ་པ་ཞི་ཞིག་བྱ་བ་རིག་པར་སྦྱར། །སང་ཞིག་ཕྱི་རོལ་དུ་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཤེས་པ་འམ་ཡི་དག་ཉེས་ཟླ་བ་སྐྱུ་ལེན་མས་ཀྱིས་རྟེན་ཀྱི་སློབ་བ་སྐྱེད་ན་རྐྱེན་ལས་དེ་ལ་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོར་འགྱུར་བ་ལ་རྫུར་རོ། །དེའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལེན་པ་ལ་ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཞུགས་པ་ཞིག་མཚམས་ཀྱིས་ནང་དུ་རྒྱུ་ལེན་མས་ཀྱིས་སྣང་བ་ཞིག་ལས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་བ་ཞིང་དེ་

༄༅། །ལས་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །དུ་ལྟར་བ་དང་དེ་མཐོ་རིས་ཚོགས་མ་ཅན་པ་དང་ཡོན་ཏན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཀྱི་མ་བསྟན་པ་ཡང་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བྱུང་ངོ། །ལྷུང་བ་ཞེ་དང་དང་ཚོམས་པ་ལོག་སྤྱི་མ་གཞན་ནང་ཀྱུ་གང་ཡ་ཉེ་ཀྱི་ཕྱིམ་པ་ལུ་གཞུ་གི་ལ་ཕྱིན་པ་དེ་སྐད་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དབང་བཞི་དང་ངེས་པ་ཡོད་ནང་པའི་ཞིན་ཏོ་ཞེས་བྱུ་གལ། འདི་རིག་གཞུང་ནི། གླེང་བ་བཞི་མ་ལག་ལས་ངེས་ཐར་སྒྲུབ་པ་ཡོར། །ཕྱི་ཀ་བ་དབང་ཕོ་ཀ་ལ་གད་ཚུ་ཕྲི་ན་ཞི་ན་འཕྲུལ་བ་ཞིའི་རྒྱུ་གས་ཡོངས་སུ་སྨིན་གྱི་ལས་ཀ་ཅིག་དང་རྒྱུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཀུན་ལས་པར་རྒྱུར། །གལ་ཏེ་འདི་ཕྱིན་པ་དང་རྒྱུ་སྐྱེ་གསུམ་པའི་རབ་བརྒྱུད་ངན་དང་། འདི་ཀ་ནི་རབ་ཀྱི་རྒྱུ་བཀའ་མཚམས་པ་གཞང་ང་བཀའ་ཞིན་པ་ཕྱིན་པ་ཕྱུན་པ་ཚེ་ཞེས་པ་དང་ནང་རྒྱུ་ཀྱི་ཡོང་བ་འགྱེད་པ་ཡང་དང་ཉིད་པ་དང་ཡང་བདག་པ་ལས་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་དེ་དང་ཟིན་ཞེས་བྱ་བ་སྨོན་ནོ། །གང་ལ་རྣ་དང་དེ་ཡོད་ན་ཀ་ཏེ་དེ་ཀ་དེ་ལ་སྐྱེ་པར་འགྱུར་བ་ཆེ་དེ་ལ་ཡང་རྟེན་པ་ཚམ་གྱི་ཞེན་གཏོགས་ནི་དེ་དེ་ལས་ཉིད་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཡོད་ལས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོན་ཏེ། འདིར་གཞུང་ནི། མེད་དོ་འདི་ལ་ཡང་ཚེ་ག་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མ་བཞིན་ཕྱིར་དེ་བསྟན་ནི་ལ་ཞེ་ཁ་ཕྱིན་པ་དོན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཕྱི་མ་བར་མ་སྒྲུབ་པ་འདི་སྒྲུབ་པ་རང་དག་པ་ཡ་མི་བྱེད་ན། དེ་ནི་ཚིག་སུ་ངན་པ་བཞིན་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་འཕྲིན་སྨྲ་བ་བཅས་མི་སྤྱོད་བཞིན་ལུས་པ་དང་འགྲོ་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོན་ཏེ། འདིར་ཡང་དང་བཞི་དེ་ལྟ་ཡོད་པ་ཡ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་དང་རྒྱུ་རབ་ཏུ་སྐྱུ་རང་བར་སོང་བ་བྱུང་བོ། །རྒྱལ་པ་ཡ་དབེན་ཕྱིན་ཞི་ཕྱིན་ར་ར་བཅད་ལུས་གསུམ་བཅུ་ངན་ནང་གིས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ཡང་ར་དེ་ཚིག་རྫས་སུ་ལ་པ་ལ་ཞེས་པ་བར་གྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ར་བ་རྫོང་པ་བྱུང་སྟེ། མཐར་ཕྱིན་ནམ་ཐེ་ང་ར་བ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྙིང་པོ་ལ་བ་དང་བྱུང་ང་བའི་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲ་སྟེ། གང་ཞིག་དང་པོ་སྦྱིན་པ་དེ་ཡལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཤོ་ཏེ། །གང་དུ་ཡོད་ལ་ལུ་ཏེ་ཞིན་པ་ཡ་ཡི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞི་ང་ཚེ་ཞས་ལ་ལ་བ་རྟེན་ཅན། གང་ཞིག་གང་ལ་པ་དབྱེ་བྱ་གཅིག་ཏུ་ཚམ་ཕྱིན་པ་དང་སྤྱིར་ཐ་བ་དང་ལྷུར་ཞིག་པ་ཡ་སུ་ཡང་དང་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བསྒྲུབ་པ་ལ་ཟིན་ན་ཏེ་སོང་བ་དང་བྱུང་བ། །དེ་ནི་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་རབ་ཏུ་བརྒྱུད་ཞེས་བྱ་བ་སྨོན་ཏེ། ཇི་སྐད་མཐར་ཕྱིན་གྱིས་སྣང་བ་དང་ཆོས་གང་གིས་ནས་པ་ཡང་བཞག་པ་རབ་བསྒྲུབ་ཞེས་པ་དང་བའི་དོན་ཏོ། །ཕྱི་མ་བཅུ་ནི་དེ་ལ་གཞན་ལས་བ་རྒྱུ་ལ་ཆ་དགེ་བ་བདེ་ཡོ་བྱུང་དེ་དང་ཡང་དག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡ་གཞན་ལས་ཕྱི་བ་འཆད་དེ་ཉེས་བྱ་བ

༄། གང་ཞིག་བུ་ཡོད་པ་དེ་ཤི་བ་དེ་ལ་གཞུ་ཞལ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡི་རྒྱལ་ཀྱི་ཚེ་རྒྱུ་ཡི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བུ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་ནི་ཡིན་ནོ། །མཐའ་བཞི་ལ་བསྒྲུབ་ན་དེ་ལ་ཚད་ལ་བ་མཆོད་ཀྱང་ལ་ཆར་ཆོད་པ་ནམ་མཁའ་ཀྱིས་དེ་གཞན་ལ་བར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཕ་རོལ་པ་མི་ཤེས་ཀྱི་ཕྲུ་གུ་ན་ནི་དེ་ལ་ཡིག་ཞལ་ལ་བསྒྲུབ་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་པ་ཀྱང་ལ་བའི་ཕྱིར་འགོག་པ་ཞིག་པ་དང་དེ་ཉེས་བཞི་བསྒྲུབ་པས་སོ། །གཞན་ལ་བར་བྱུང་བ་ནི་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བར་བྱུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ན་ཅི་ལྟ་ན། སྒྲུབ་ཅེས་ཞིག་པ་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ནི་དེ་མཐའ་བཞི་བར་བྱུང་བ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། །དེ་ནི་ཆེ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱུང་བ་ཤི་བ་དེ་ལ་བུ་ཡོད་དེ་ཡང་ཡང་། བུ་ཡོན་འདར་ལ་བར་བ་ལྟ་ཞིག་གཞི་ཞིག་ཡང་ས་པ་དེ་ཡར་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་ན་ཀྱིས་པ་གཞན་ལ་བར་བྱུང་བ་འམ། བསྐྱེད་པར་བྱུང་ནི་དེ་ནི་ད་འདི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་ངེས་བུ་ཡོན་པ་དེ་རྒྱུན་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་བུ་ཡོན་ཆགས་པ་ལ་སྨིན་པའོ། །ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་ཉམ་ཉེ་བཟུང་ལ་རྒྱུ་བཞིན་ལྡན་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་ཉམས་ལྡན་པ་དེ་རྣམ་ཉིད་གཞན་ལ་བསྒྲུབ་ནོ། །རབ་ཡུལ་ཆེ་ན་ཡང་ཉིད་ནི་སྔོན་པ་བསྒྲུབ་ཞེས་འཆལ་བ་ལ་ཉེ་ནི་སྔོན་པ་སྒྲུབ་ངེས་པ་ཡུལ་ཆེན་དང་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐད་ཀ་ཀར་ལ་ཡུལ་ཆེན་གྱི་དོན་ཏུ་རྒྱུ་སྐྱུར་ཁ་ཏ་ངན་ཕལ་ཉིད་ལ་ཡུལ་ཆེན་སྐྱང་བར་བྱུའི། རྒྱུ་རྐྱེན་བྱས་པ་མི་བྱུང་བ་བྱུང་ངོ། །འདི་ནི་ཀུན་ནི། དགོངས་དགེ་བྲལ་བ་བསྐྱངས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལ་བཅས་བཅས་པ་བདག་ཀྱང་གཞི་ས་དེ་ལ་སྨོན་པོ་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་བསྒོམ་པ་ཐལ་ཞིག་རྩེ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དེ་ལ་ལོ་སྟོང་ཞིག་ཙམ་འགྲུབ་ཏུ་བ་དེ་རྣམ་བསྐྱང་བ་བཏུ་ངེས་པ་གསུང་ལས་པ་དེ་ཉིད་སྔ་རྒྱུ་ཀྱི་ཚིག་ལས་དེ་ལ་བར་དེ་རྣམ་སྣ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་འབད་པ་མི་རུང་ངོ། །དེ་ནི་ངེས་པར་རིགས་ནས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དེ་ལ་བར་བསྐུར་བའོ། །གལ་ཏེ་ཐ་སྙད་ཙམ་མཐོང་བ་དེ་ནི་ཕྱི་འདི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་སོ། །དེ་ལ་ས་པ་མཐུ་ལ་བ་རྣམས་ནི་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ལ་བུ་ཡོན་ཆགས་པ་ཉིད་ལ་རྒྱུ་མི་འཇུག་པའི་ཤེས་བྱ་བ་ཤེས་པ་ལ་བུ་ཡོན་ཆགས་པ་དེ། དེའི་རྩ་བ་ལས་བར་བཅས་པ་ར་དེ་ལ་ཚད་ལ་བ་བཅུ་ལ་བར་སྐྱོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་གཞན་ལ་བར་བྱུང་བ་དེ་ཞེས་པ་ཡི་དོན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཁྱབ་པ་ཕྱིན་པ་ཏོག་ཞིན་ཆོས་གཞི་བྱང་བ་ཉིད་དང་ཡིན་ཞིང་དེ་ཡི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་བཟང་བ་ལ་དབང་ལ་བ་ཞེས་བྱུང་ངོ། །སངས་རྒྱས་པ་ཐོགས་པ་དཀོན་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་སྐོར་བ་ནི་ཀུན་ནས་བསྟན་ཅིང་མ་མཆིས་ཞིག་གོ། །དེ་ལྟར་ལ་

༄༅། །ལེའུ་ཉེར་བརྒྱད་པ་སྟེ། དེ་བས་ན་དཀོན་མཆོག་གི་བླང་ས་པ་ཉིད་དེ། དེ་ནི་རྫོགས་པོ་ནི་དེ་སྐྱེ་མཆེད་ཤམ་པར་བཤད་པ་བར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནི་རྗེ་སྐྱེ་དཔལ་ལ་ལྷ་ཉེས་སྤྱད་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་རྩེ་སྐྱེ་བ་ལས་རྗེ་དང་འབྲེལ་བ་བཟླང་ས་པ་ཉིད་ནི་ཉིད་ཤམ་པ་རབས་པ་བསྟེན། དེ་སྐྱེ་བ་ནི་དཀོན་མཆོག་ལ་ཆ་མཐའ་ཡས་པར་སྒྲུབ་ཏུ་སྟེ་མ་ཉམས་པར་བརྟེན་པ་ཐ་བར་གྱུར་ཏོ། །འོན་ཀྱང་ས་ལ་ཏེ་ཐར་ཏ་པར་ཕྱེ་པ་དེ་དགེ་འདུན་གྱི་ཚོགས་ཚད་རྟེན་ཀྱི་ཕྱིར། མཆོད་རྟེན་གྱི་ནི་ཀོ་འདུ་བ་ཡི་སྤྱི་དེ་དེ་བཞིན་དུ་ཚོགས་ཀྱི་ཡ་བ་འདྲེས་པ་ར་སྟོང་ཉུ་ལྷ་ས་ར་ཟེ་དང་ང་ཚོགས་གསོལ་ཡས་ཆགས་སུ་མ་དྲུ་ཞུ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་གསུང་ས་སོ་ཞེའོ། །འོན་ཀྱང་ངང་དེ་རྣོ་སྒྲོ་ཀྱི་དེ་ལྟར་འདེས་པ་དཀོན་མཆོག་ལ་གི་བླ་ངས་པ་ར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དང་གི་འདོད་པ་བྱུ་ས་པ་ས་པ་གཞན་དུ་དང་འབྲུལ་བ་ས་བ་གཞན་དུ་གཙོ་སྐྱོང་བའི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིན་པ་དགའ་རྟུ་མི་འཇུག་སྟེ། མཐའ་མ་པ་ར་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་དང་འདི་ཤེས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་དེ་ཉིད་དང་འདི་དེ་དཔོན་ས་ལ་པ་ས་བརྟེན་མ་པ་ར་བཀའ་ནས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་མཐུང་ས་པ་བ་སྦྱིན་པ་ར་རིག་ས་བ་ཡིན་ནོ། །ཡི་ཆེན་ཞེ་ས་བྱ་བསྒྲུབ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་མདུ་རབས་གྱུར་གི་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་ས་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་གསུམ་གསུམ་པའི་ཀྱིས་ཏུ་སྤྱོད་པ་བསྒྲུབ་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཉི་ཤུ་པ་ལ་ས་བས་ལ་བར་ཤེས་པ་བའོ། །དེ་བས་ན་འདེ་ལྟ་བུ་འི་དེ་པ་བཅུ་བ་ཞིག་འདི་ནི་ལྟ་བ་ཡ་ར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་ཞིག་འདི་རི་རྗེ་སྲིད་དུ་བླང་ས་པ་དེ་སྐྱེ་དང་ཚོགས་སུ་མ་བྱུང་ངོ། །ལྷག་མ་ཞེན་དགེ་འདུན་ཉི་མ་བཞིན་ས་བྱུ་བ་སྟན་པ་སོ། །དེ་ལ་དང་དེ་ཀྱི་དང་གི་ཕྱི་ར་གྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུས་བ་ཞེ་ས་བྱུང་བ་མཛད་དོ། །དེ་ནི་རྒྱུ་དང་བར་དཀོན་པ་འདེ་ས་ལྷ་པ་ཞར་བསྒྲུབ་ལ་བ་ལ་སྐྱེ་ཏུ་ཡོད་ཐབ་པ་དམ་དོ། དེ་བས་ན་རྣམ་ས་རྩ་ད་དག་སྐྱེ་ང་ལ་བ་ལ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཤེས་བྱུ་བའོ། །ལག་གི་སྐྱེ་མ་ཞེ་ས་སྦྱོར་བ་འདི་མཆོད་པ་རྩེ་མ་དུ་རྟོག་པ་ར་བྱུ་བའོ། །གཞན་དུ་ཡང་འདི་ས་དཀོན་མཆོག་གི་གསུམ་ཕྱི་ཀྱི་རྒྱུ་ང་ས་སྐྱེ་དང་ཚུ་བ་གཉིས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ས་བྱུང་ས། དེ་རྟེ་དོ་ར་ལ་ལ་འདུ་ལ་བ་ར་རིག་ས་བ་འི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པ་ཡོ་ག་དང་བཅ་ས་བ་ཉིད་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ས་བྱ་སྐྱོ་རྟེ་དང་བ་བསྒྲུབ་དང་བ་ཉིད་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ས་བྱུང་ས་ས། དེ་ཚར་བ་ཉིད་ཡི་ན་བ་ས་གཞན་ས་བྱུང་བའི་ཆོད་དག་ཡོད་དེ་ད་བ་ད་བ་ཉིད་ཡི་ན་པ་ས་ག་ཞེས་བྱུ་ང་མ་ས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ས་མི་བ་བརྟན་པ་ར་སྤྱུ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་དང་འབྲི་དང་ཐབ་དང་བཅ་ས་པ་ལ་ས་སྟོ་ཞེ་ས་བྱུ་བ་འི་དེ་ཡི་བཅུ་གཉིས་ནི།

སློང་བ་པོ་ཡོ་བྱད་དང་དང་འཆི་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་ཁག་ལས་སྦྱིན་པ་སྒྲུབ་པོ། །ཕ་ཚེ་ལ་མི་འགྲིབ། །ཁ་བ་ཚིག་ཞི་ཐམ་དང་ལྡན་པའོ། །གསུམ་པོ་འདི་དང་བཅས་པ་དྲུག་པོ་སྦྱིན་པ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་དོན་ཏོ། །ཟུང་ཉིད་ཡིན་ནམ་ཐུན་མོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་བ་ཡོག་ག་ཉིས་ཀ་ལ་གསུམ་མ་ལས་མ་འདང་པོ་ཉིད་ཡིན་ན། ཡོ་རྒྱུད་ལྟ་པ་དེ་ལ་གི་སྨྲ་བ་མོ་དགུ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་རི་རྟོན་རྒྱུ་སོ་སོར་བའི་ཉིད་ཡིན་ཡང་ང་ང་ཞིན་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པ་ཉིད་ཚེས་བྱ་བ་ལ། དེ་རི་རྟོན་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་ཀ་ར་བ་དེ་རི་དོན་རྩོ། །བཅས་བ་ཉིད་ཡོན་ནི་ཞེས་བྱ་བའི། གལ་ཏེ་ཀུ་བ་དེ་དོན་ལྟ་གཞོག་ཡོག་ང་ང་རྩ་ཆོས་པ་ར་འགྱུར་བ་ར་ལུག་ཞས་བ་ཡང་ར་ལོ་གྲུ་དཀྲ་ལོ་འདི་རི་སྦྱིན་པ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ལོན་ཀྱི་གཞན་དུ་ཞིབ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ཏོ། །བྱེ་སྨྲ་བ་ཟླ་མ་ཟེ་འདི་སུ་མོ་ས་ཞུས་པ་ལས། དེ་དག་ལ་ས་བ་ས་བ་འདི་རྣ་སྐྱེན་པ་རབ་མཛོད་ཉས་པ་ལ་ཐབ་ས་ཚང་དོ་ས་པ་ཉིད་ཙེམ་བྱ་བ་ཤེས་བྱ་ར་བྱུག་པ་ཡ་གསུངས་པ་ལ། །རྩ་ས་ང་བྱི་དབང་ཞལ་འདི་དེ་མི་སྦྱིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་ཡོ་རྩི་མི་སྦྱིན་པའོ། །ཀྱིས་པ་ཡབ་ཏེ་ཤེས་པ་བཙུམས་པ་འདུ་ཤེས་ཡོ་གོ་གི་ས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱེ་ལ་བྱ་པ་ར་བཀག་ག་པའོ། །འདི་ན་གཞུང་ནི་འཇུག་འཕྲོ་གཡོ་གསུམ་པ་ལ་གས་ལ། དེ་ལ་བྲོ་གཡོ་ག་གི་ཚེས་ཆོས་བ་ཞེ་ལ་བ་ར་བ་ཅིག་དམ། བཙོ་བ་མཆེད་ལ་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཤར་ར་ད་ཤང་སྦྱིན་པ་ར་མི་བྱུ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ཡོ་གཞན་དང་། དགེ་སློབ་མ་དང་། དགེ་ཚུལ་མ་ལ་ཡང་སྦྱིན་ནོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འདིས་ཞུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་ང་མཚན་མི་མཐུན་པ་དག་འབབ་ཞེ་ན་ཡོ་ཆེན་མཚན་མཐུན་པ་ཞུ་མེད་པ་དེ་ར་མཚན་མེན་རྒྱ་བདག་ལ་ཡང་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ར་ཤེས་པ་ར་བྱའོ། །དེ་ལ་མཚན་མི་མཐུན་པ་དག་ལ་བཙོས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ཁ་ན་ས་པ་པ་ཁས་བླངས་ལས་པ་འབི་སྦྱིན་པ་ར་མི་ཁྱབ་ཞེ་ན་ཁྱབ་བའི། ནང་གི་ཡོ་ག་གཞན་གཞན་དུ་ཁ་ན་ས་པ་རབ་ཁས་བླངས་པ་ལ་ཡོ་བྱད་དྲུག་པོ་དག་གི་སྦྱིན་པ་ར་མི་རུང་ཞིང་སྦྱིན་པ་ར་བྱའོ། །འདི་ར་ར་དེ་ལ་ས་གཞན་དུ་ཁ་ན་ས་པ་པ་ཁས་བླངས་པ་ཞི་མི་སྦྱིན་པ་ཞེ་ཀྱུ་ཡིན་བ་ཅི་ཕྱི་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ལ་བསྙེན་པ་ར་མཛོད་ཁ་ས་པ་ཞེ་བ་ས་ཚད་དང་ར་བ་ཉི་རྗེ་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ་སོ་སོ་ར་སྐྱ་ལ་བ་རེ་ཆེ་ཞེས་པ་ཉིད་ཡིན་པའོ། །འདི་ལ་དང་དེ་ལ་སུམ་ཚ་འགྲིབ་ལྷ་དང་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ཏོ། །ནང་པ་ས་སྐུ་ལ་པ་ས་བྱིན་བསྒྲུ་པ་ལ་དེ་རྣ་དཔུང་ས་པ་བཞིན་དུ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི། ནང་པ་ས་སྐྱེད་པ་སྐུ་ས་པ་ལ་གང་

༄༅། །དེ་ལ་སྦྱངས་པ་དེ་རེས་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ཏུ་དང་དེ་ལྟ་རེས་དེ་ལ་སྦྱངས་པ་དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་བཞི་ཏེ་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་མ་རིག་པ་ར་སྒྲོ། །འདིར་གཞུང་ནི། འདུལ་བྱེད་དགའ་ལ་ས་སྤྲུལ་ཚད་པས་སྤྱིན་པ་དེ་བདག་ཉིད་ཞེ་ཆེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་ལྟ་བ་ལ་ནུ་འདི་ལ་ཞི་སྟོན་ཞབ་ས་ཡིན་ནོ། །ན་ཀ་ཡོ་ག་ནི་ས་སྐྱེ་འབྲི་
ཡང་ས་ཧ་རེ་མ་དེས་སྨྲས་པ། གཞན་དུ་ཡིད་ཀྱི་ཡང་དག་པར་ལྟེ་ཆུ་གཞི་དཀར་ལ་ཟུམ་པ་ར་ས་ཞག་པ་ཅན་ལ་གསུངས་པ་ཙམ་པ་སྐུ་ས་པ་ཞེས་བྱ་རོ། །ཨེ་པ་ཉེ་ར་ཀྱི་ཟུས་ཏེ་ཧཱུཾ་ཉེ་ར་སྒྲུབ་པ་པ་ལ་ནི་རྣམ་ར་བདག་མི་སྐ་ར་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་ར་ཞེས་ཏེ་དེ་ཀྱི་སུ་ཞབ་ཀ་ལས་པ་ར་དགེ་དོན་ས་པོ་བ་བསྒྲུབ་པ་ལ་དགའ་ཡ་ཏེ་ན་སྐྱ་ཞི་ཞར་
ཧཱུ་ར་ཆ་སོ་སྐེ་ཞེ་གི་ལ་བ་ཞབ་ག་ཧཱུ་ལ་འ་རེ་ཕྱི་ཀེ་ར་ཕྱེ་ར་སྨྲ་མ་དུ་འདྲེ་སྐུ་ཡོ་ཞུ་པ་ར་བ་ཏུ་ཧཱུ་ར་བ་ཞེ་ར་ར་བ་ཞེ་ར་རོ། །རབ་ཏུ་ཧཱུ་ར་བ་ཞུམ་ས་ལ་འདི་ར་རེ་ཕྱི་ཀྱི་ས་པ་ཧླ་ས་པ་ར་ཕྱུ་ས་ཉེ་ར་ཞེས་ཕྱུ་པ་འདི་དོན་ཏོ། །ཕྱི་ཞབ་ཀ་ཞས་པ་ཞི་སྐ་ར་ཞེས་ཕྱུ་བ་ནི། སྤུ་ལོ་ཞབ་གཅིག་ཞ་ར་ད་ལ་ཤེ་བ་འདི་སྐུ་ར་ཉི་ད་སྒྲུབ་
པའི་ཕྱིར་རེ་བར་བསྐོར། །འདིར་གཞུང་ནི། ཁྱིམ་ཆེ་གསང་གསས། ཁྱིམ་བདག་ནི་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པས་དུས་བྱེད་ལ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དག་ནི་ལྟོས་པ་མེད་པར་དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བས་ན་ཁྱིམ་བདག་ནི་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་འཆི་བར་འགྱུར་ལ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་ལྟོས་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར་ཤི་དགའ་བར་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་བསྟན་པའོ། །ཁྱིམ་པས་བུ་དང་ཆུང་མ་ཕྱུགས་ལ་ཞེན་ཅི་འདོར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱིམ་པས་དགོས་འདུན་ལ་བུ་དང་ཆུང་མ་ཕྱུགས་ཡེ་ནས་ཀྱི་ཤི་བ་ཉིད་ཤི་ན། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་མ་དགའ་ཅི་ཡིན་ཏེ་དེ་བྱུས་ཏེ། བདག་གི་ར་མི་ཛུང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཀླུ་ར་ཡོ་ཚེ་ཉིད་དང་ང་།
བོད་ཀྱུར་ཏེ་ཀུན་དགའ་ཆ་འཛོམས་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་དབུལ་པོ། །དབྱིག་དང་གཅེས་པ་དང་གཞན་དུ་སྨྲས་པ་དང་མཐུ་མ་ལ་དབྱིག་སྲུང་མ་ལ་ས་ཞི་ག་བསྐྱུ་མ་ཡ་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་ཡོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱུ་ར་སྤྱུ་ར་ཏོ། །དགེ་ཤིག་དང་ཀུ་ལ་སེ་ར་ར་དང་ར་ཤེ་ས་ཀུ་ན་སེ་འ་བ་ཞིང་ཙམ་སྟོན་ད་ཀུ་ལས་པ་བརྟུན་སུ་ཀྲུས་པ་ར་འབྱུམ་པ་ཞུ་ལ་སྐྱེད་ནི་གཞི་
ཆ་ཆོ་ག་ལ་ཀྱི་མ་ལ་ར་ཉུ་ལ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ཏོ། །རེ་བ་ཆེ་ལ་དགེ་སྐྱུ་ར་ཞེས་ཆེ་མ་ཞེས་ཀྱུ་པ་ཞི་ཞུ་ཧཱུ་ར་ས་དྲུ་ཀྱི་སྟེ་དང་དགོ་ལ་ཀླུ་ས་ལ་སྦྱོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཏེ་ཆུ་ཞེས་ཀྱི་སྐལ་ཀུ་ལ་པོ་ཞེས་ཕྱིར་དེ་ཅི་ཞེ་ན་ཀྱི་སྐུ་ལ་སྦྱོར་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ་ཀྱི་སྐྱ་ར་ཞེ། །ཀླུ་ཧེ་ག་ཅན་ལ་ཞེ་ག་བཞ་ཡོ་ད་ཝ་དེ་རི་སྐྱ་ལ་བ་ས་ལ་ས་ཕྱུ་ག་བ་

ཀ 161

ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ག་ཡ་ཧེ་སེ་ན་ནི་དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ལ་འདོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ག་ལ་ཧེ་ཤུ་ཀྲ་ལས་གཞན་ནམ་འདི་རི་ནི་བོ་ཆེ་ཡོད་དེ་ན་དགོན་ཞི་མཆོག་དཀའ་ཐབ་ལས་འདས་རྒྱུ་དེ་རི་སླ་ཡབ་བས་ཤུ་ཀྲ་རྣམས་བརྗེས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱུལ་བར་འགྱུར་རོ། །ག་ཡ་ཧེ་སོ་ན་མཆོག་ཤུ་མ་ཀ་ར་ཤྱེ་ཤུ་ཤྲ་ལ་ལས་ལྷག་པ་ཉེ་ད་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཡང་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཅ་ནས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཕྱུལ་བར་འགྱུར་རོ། །ག་ལ་ཧེ་ཤུ་ཀྲི་རྣམས་ལ་ལས་གཞན་ནམ་འདི་ཐེ་ཚོམ་མེད་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་ཞེ་བ་མེད་ཀྱང་ཉམས་སོ། །རྗེ་སྲིད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གག་ཙེག་ལ་ཕྱུལ་བར་བགྱིའོ། །ཆོས་ཉི་ཆེ་ཆེན་པོ་ལྡན་ལས་ཀྱང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་ཕྱུས་པ་དང་མཛེ་འཕྲུང་མཐེང་སྤུ་ན་དང་འབར་ཁམ་ལས་པ་ཡང་དང་རྒྱས་ལ་ཕྲུལ་ཡོ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་སྟེ་བསྟེ་གཞུ་བཞི་འཇིག་ཀྱང་ང་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །དེ་ནས་གཞི་ནག་པོ་ཞི་ཐེག་རྩེ་བ་བ་དགེ་ཞིབ་ལ་འདུ་འཕྲོ་ཞེས་བྱ་ན་ལ་དེ་ག་ཙེ་སྒྲུབ་ལ་དེ་དག་ཉི་སྐྱེས་ཀྱང་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་ཡིན་པ་ལ་ངས་རྒྱས་ཀྱི་བློ་གཟུགས་ལ་དང་། དྲི་མ་ཚོལ་པ་དང་ལ་ཚོད་རྟེན་ཀྱི་ཡོ་ཕྱད་དུ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱི་རོལ་དེ་ལ་ས་གཞན་པ་རྣམས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་དང་རྒྱས་ཀྱི་ཐག་ཞེས་བྲི་བ་དང་ས་ལ་ན་ལ་འི་ཐེ་བ་ག་བོའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོ་ཕྱད་དུ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་རྐྱེན་ཏེ་ཞེན་ལ་འགོ། །ཕྱིག་པ་ཞེ་ལྟ་གཟུགས་ལ་བོའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱལ་མཚན་དེ་རི་སྒྲོག་མེད་ཕ་ཞི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱལ་མཚན་གྱི་དོན་དུ་འབུལ་བའོ། །དེ་ལྟར་བ་དེ་སྒྲོག་མེད་རྣམས་ཀྱང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤུ་གཟུགས་ལ་བཅུ་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་གོས་པ་རི་ཕྱིར། ཀྱང་དོ་ཞེས་བྱ་ཆེ་ཞིག་སྤྱི་སོ། །གཞན་སྐར་དང་མཚོ་ཆ་ཆུ་ས་ནི་དགེ་འདུན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉུལ་བོ་ཞེས་སྦྱར་བར་འགྱུར། །གཞན་དཀར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྒྲོག་མེད་ཕྱུ་ལ་ལས། འདི་ལྟ་བུ་ཕྱུལ་བའོ། །དེ་གཞི་ཕར་ལམ་ལ་ཕྱི་ཕུ་ལ་དང་ཐབ་བའི་གསུང་རྒྱས་ཏེ་ཕྲི་མོ་ཞེས་བྱ་བ། དེ་དག་ཙེ་སྐྱེ་བའི་སྒྲོག་མེད་ལ་བཀོས་པ་རྣམས་སོ། །ཇི་ལྟར་རིམ་པ་དེ་རྣམས་དེ་ཡོ་ཕྱད་ཀྱི་བསོགས་པར་འགྱུར། །སྒྲོག་མེད་གཞན་དེ་ལྟ་བུ་ཡོ་ཕྱུ་བར་འགྱུར། །མཆོད་ཆ་རྣམས་ནི་བ་བ་དང་བྲེ་ཤུ་ཚུ་ལ་ཏེ་ཀ་འཇུ་ན་ལ་ཕྲི་མོ། །ཡོ་ཁ་ཞིག་ཀྱི་གཞན་རྣམས་སུ་རྩེ་ག་བག་དང་དོ་བ་དང་བཟའ་བ་དག་ཏུ་ཙེ་རིག་ས་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གཞན་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲོག་མེད་ལ་སོགས་པ་བསྟོས་པ་འདི་ཡོ་ཕྱད

༄༅། །ཕྱི་མ་སོ། །འདི་ལྟ་བ་ར་ཕྱི་མ་དར་ཚོ་བ་ནང་དང་། གཞུས་ཞབ་དང་བཞག་རྒྱུ་དང་། གསེར་ལག་ཁྱི་ལག་ཆ་དང་། འབྲོག་མ་ཁྱི་ལག་ཆ་དང་། ཧྲ་མ་ཁྱི་ལག་ཆ་དང་། ཤིང་མ་ཁྱི་ལག་ཆ་དང་། ནམ་ལི་ཡ་བམ་ཁྱི་ལག་ཆ་དང་། ཕྲན་དང་ཕྲན་སྲོ་དང་། ལས་བྱེད་པ་དང་ཚོ་ཁག་ཚོང་པ་དང་། བཟླ་དང་དང་མཐེ་ང་། རྡང་ལུག་དང་སྣུབ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣ་ཕྱ་བཅོམ་ཀྱི་གླིང་སྐམ་དང་། རྒྱ་རྡུམ་གྲུབ་པར་ནི་དམ་རྒྱན་གནི། དང་རྗེ་ཆོས་བཅུད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲུབ་དམ་གྲུབ་པའི་ཞེས་བྱ་བའི། བྲེ་ཕར་རྣ་བ་དང་ཡིན་པ་དང་། གང་ཕྱིར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འགྲུབ་པའི་སྨུག་ཅན། །དང་པོ་འོས་པ་ཉིད་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་པ་ར་རྩོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་དང་རས་ཕྱུག་ཆེན་པོ་དང་ཆེ་རྡོ་ས་དང་། ཚ་ཚེ་ལ་སྐྱ་མ་དང་། ལྷ་མ་སྒྲོ་གསུ་ཅན་དང་། འབུམ་ས་དང་སྦྲུམ་མ་ཀྱི་སྦྱོད་དང་། ཕྲུ་མ་ཕྲུ་མ་དང་རྩེ་ལ་བསྒྲི་སྨུག་ས་དང་། གླིང་ས་ཁམ་གཞན་དང་མི་རྒྱ་གཞན་དང་། ཆོ་ཉི་གཞན་དང་ལྡན་གཉིས་པ་ར་རྩོལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཕྲུ་མ་བུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཁན་ཀྱི་སྤྱོད་གྲོགས་ཀྱིས་བརྩམ་པ་སྟེ། །གཞན་དང་ཞེས་བྱ་བ། གཞན་ཀྱི་སྐྲ་ས་ནི་གླིང་ས་ངམ་ལ་སོག་ས་པ་སུམ་ཕྲག་མ་དང་འབྲེལ་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣ་ཕྱ་བཅོམ་ཀྱི་གླིང་ས་མཐུ་ར་བ་འབྲིབ་ཡིན་པར་ཚེ་ཆེན་པོ་རྣམ་ས་ལས་གླིང་ས་ཞམ་ལ་སོག་ས་པ། གཞན་རྣམ་ས་ནི་རྒྱལ་པ་འདི་སྤྱོད་བ་ཅོམ་ཀྱི་གླིང་ས་ངམ་སོ། །སྐྱར་བར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། །སྐྱར་བར་འགྲོ་བ་ལ་ང་ག་ས་ཞི་ཀྱི་ཡུ་ཕྱག་འཚོ་བ་ང་རྣམ་ས་ཡ་སོ་ག་ས་པ་བ་ཆོ་ན་ཆེན་པོ་རྣམ་ས་ལས་དེ་ས་པར་གྲོ་ལ་པ་ཡི་བསྐོ་ཅེས་བྱ་བའི་འདི་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་གནས་སྐྱ་བ་དེ་སྙུ་ས་པར་བྱས་ཀྱི། ཚོ་ན་རྗེ་ང་ག་ཤེ་ག་ཞི་ཀྱི་ཡུ་ན་ལག་རྒྱུ་ར་པ་ག་བཅོ་ག་བྱེ་ད་པ་ལ་བསྡུ་བའི་དོན་ཏུ་ཞིམ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་གོ་ཅ་རོལ་པ་ཉིད་ཏུ་རོ། །འབྲས་དང་ཧེ་ལ་དང་ནུ་ས་དང་སྨོན་སྲུ་བ་ལྡེ་དུ་དང་ས་བྱོན་སྲུ་བ་ཆེ་བུ་དང་། བསྒྲུབ་ཞིང་དང་བཟའ་བ་དང་བཀྲ་ར་ར་དང་བཅོ་གསུམ་པར་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གསུམ་པ་ར་ཞེས་བྱ་བ་བཟའ་བ་ར་རོལ་པ་ཉིད་དོ། །གཉེན་པོ་ཆགས་པའི་སོ་སོ་ཀྱི་ན་གེ་ར། །གླིགས་བུ་དང་གླིགས་སུ་སྦྱེར་པ་དགའ་ཉམ་པ་སྟུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་། དེ་གཉིས་ལ་བསྡུ་རྣམས་ཀྱི་ཅོ་སོ་མཐུ་བ་ཉིད་དང་། སྒྲིགས་བུ་སྦྱེད་རྣམས་ཀྱི་ང་ཁམས་ཞེ་གུ

མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ལས་རབ་ཏུ་ཕྱེའོ། །གློགས་སུ་ལ་ར་གློག་ལ་བཟུ་ཕྱེ་རྣམས་དང་ལྡན་ཅིག་ཚད་མ་ཉམས་པ་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མཉམ་པ་བ་འདི་ཉིད་མཛེས་པ་ཉིད་དུ་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལ་བའི་ཕྱིར་དེ་དེའི་ཚིག་དེ་ཉིད་ཅིག་མ་ཤིད་དཔའ་ཅང་ས་སྒྲུ་དེའི་ཞེས་བྱ་བའི། དེ་རིག་ཅིང་ཀྱི་དེ་ཞེས་བྱ་བའི། གློག་ས་བཟུ་ར་སྒྲོགས་ལ
བཟུ་ཕྱེ་ཉིད་ཀྱི་ཆད་པ་དོན་ཉི་ཀྱི་དཔའ་དགེས་པ་ར་ཆེ་དགར་དེའོ། །དེ་སྐྱ་ར་ལ་དགའ་ཞ་ལ་ར་སྒྲུབ་འི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྔགས་སོ། དེ་བས་ན་རྗེས་སུ་གནང་བ་སྟེ། དེས་ན་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །ག་ཅི་སྒུ་གི་མ་སྐྱོ་ས་བའི་དོན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ན་དེ་ཚོམ་རྒྱ་དགའ་ལ་ཉིས་བྱུས་ཀྱི་ཉིམ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐྱ་ར་ལ་དགའ་ཞ་ན་ལ་ས་ཚས་གིང
ཕྱིན་བ་ཅན་བ་སྒྲུབ་འོ་ཞེས་བ་གསུངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་འ་སྩལ་པ། ཆག་མེད་བཞིན་ཏེ་དེའི་ཚེ་དེ་ཡི་སློབ་གསུམ་འོ། །གློག་ས་བཞུ་འི་ཆེ་ཆེད་ཀྱི་གྲུབ་ལ་བཟུ་ཕྱེད་བཅད་བ་སྒྲུབ་འོ་ཞེས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ག་ཞིག་ཏེ་དེ་ཚག་ཤིད་གི་སྒྲ་ཡ་ས་དོན་ཁ་ར་དང་པ་ར་འོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ག་ར་སེ་ཕྱིར
འདི་ར་སྐྱོབ་གཞ་ར་འདི་ཅིག་ཤིད་དུ་གྲུབ་ར་པ་ཉིད་དུ་ག་སུ་ར་ལ་བརྟན་པ་ར་ག་ན་ས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དུ་ག་དོན་གི་ཅིག་ཤི་ཏེ་ས་ལ་ས་འདེ་ལ་ཞིག་ཏུ་ཆེ་བ་ཉི་དབ་ལྡན་པ་འི་དོན་དང་ཆ་ག་ཞིད་གི་སྐྱོན། །ཆ་ལ་ཏུ་ད་ག་ཏུ་ར་རྟོ་ཞེས་བ་དུ་བ་ཐེ་ན་ཉམས་པ་ཉིད་དུ་ཏྲེའོ། །དེ་འི་ཆེ་ད་ཀྱི་ཆག་ཤིད་བཅ་ད་ཀ་ར་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བའི། གཞག
པའི་ཕྱིར་ཆ་ལ་སྟུ་འི་ཆེད་ཀྱི་ཆག་ཤིད་ར་ཅ་དང་པ་ར་གྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་འི་ཆེ་ད་ནི་སོ་ར་བའི་དོན་ཞེས་བཙུན་པ་དེ་ལ་ཞེས་ཕྱག་བའི་ཚིག་སུ་མཛད། །ཕྱི་རོལ་གི་མཐོང་དང་ཆོ་ཞེས་བརྩན་བའི། མཛེ་བོ་རི་ལོ་ག་ས་སུ་སོ་ར་མི་ག་དང་ཡིན་པ་པ་འི་རིང་སུ་ཀྱི་ཅི་ག་ས་ཀྱི་ལོ་ག་ལ་སྐྱེ་བ་སུ་ལ་ཐེ་བ་འི་ཆེ་ག་ལ་ས་སུ་ག་སྟ་དེ། ག་ར་ཅེ
སོ་ར་རྟུ་ག་ཉིས་པ་ར་གྱུ་ར་བ་ཡིན་པ་འི་དེ་ཕྱིར་གི་མཐོང་བ་དང་སྲ་དབྱ་བ་ར་བཟོ་ད་པ་འོ། །འདི་འི་ཆེ་ད་ནི་སོ་ར་བ་ཉི་འོ་ཞེས་སོ། དེ་བས་ན་དེ་ཉིད་པ་ལ་དེ་རྣམས་པ་གཞན་ཀྱི་ཤ་བ་སྟ་ན་པ་འོ། །རྒྱུ་ར་ཚང་ནི་སོ་ར་གཉིས་ལས་ལམ་ཕྱེད་དང་ག་སུམ་མ་མ་ཐེ་བ་སོ་ར་ག་ཅིག་ག་ཞི་ས་སྒྲུ་བའི། སོ་ར་ག་ཉིས་བཞི་ཐོབ་པ་ཡིན། །གང་རི་ཕྱིར
རྒྱུ་ར་བ་ཉི་སོ་ར་བ་ཞི་པ་དང་། རྒྱུ་ར་ཚ་ནི་སོ་ར་གྱུ་དང་ག་སུམ་མོ། །དེ་ཞེ་ར་ཞི་ཕྱིར་ཚད་དུ་སྐྱེ་དེ་ར་ར་ཞི་ཕྱིར་ཏུ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གཞུ་ག་བཅིག་ག་ལ་སྔར་ཚད་ཀྱི་ནི་སོ་ར་བའི་རིམ། རྒྱུ་ལ་གི་མཐོང་ག་ར་རོ། །ཆེ་ཅང་ཉི་སོ་ར་ག་ཉིས་ལམ་མཚེ་བ་སོ་ར་ག་ཅི་ག་གོ། །དེ་འི་ར་ཞི་འགྲེ་དང་ཚོ་ད་ཞེས་ག་སུངས

༄། །པ་ཡི་ཚན་ནོ། །སྤུ་ཤིག་སྟྲེ་བལ་ཐམ་ཤ་ཙ་དཀྱོ་རྣར་ཙ་འཕྱུར་བ་ཞེ་ས་བྱ་བ་ཀྲ་ཧྲུ་ལ་ཏྲེ་ཀྱེ་ར་ཀྵ་མ་ཤ་བ་ཏྲེ་ཧྲུ་ས་སོ། །ས་བ་ཚོས་པ་ཤ་ག་ཏྲི་རྩ་ཤི་བྱུ་སུ། །དེ་རི་དེ་ཤ་ཏུ་ག་ཏྲ་ཤ་བྱུ་ཏཻ། །ཤིང་ས་ལ་བྱུ་ས་ཀ་ར་མ་སྦྱི་ཐ་མ་བ་ཤ་ཤུ་ལ་རྒྱུ་ན་ཞི་པ་ཧྲ་ཟ་བ་ཏྲི་ཤྲི་ཏྲི་ཤུ་ག་ཤུ་ག་པ་ཏྲི་ཤུ་ག་ས་ཧྲ་ཙུ་ན་ཏྲི

དེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་དབ་ཙ་ཏྲི་ཙ་ཏྲི་ཙ་ཏྲི་ཙ་ཏྲི་ཀྱིར་ཝ་ཟུ་ག་ར་ཡི་ཞིག་ག་དེ་ཧྲ་དེ་ར་ཝི་ཤུ་ག་པ་ཧྲ་ར་སྐྱུ་མ་ཤ་ཏྲི་ཏྲེ་ཀྲ་ཧྲ་བ་ཞུ་ཤ་བྱུ་བ་རཱི་རྟ་ཀྲོ། །ཚོ་ཤ་ཕོ་ཤ་ཛྲ་ཙ་ཞ་པ་ར་ཏྲི་ཞེ་ཤ་བྱ་བ་ཞི་ཚོ་ཤ་པོ་ཤ་ད་ཀྲ་ཚ་མ་ཤ་པ་ཏྲི་ཚ་ཀྲེ་བ་ཞེ་ཤ་བྱ་བ་རི་སྟ་ཀྲོ། །ཚོ་ཤ་པོ་ཤ་ཚ་ད་ཐ་ད་ད་བ་རྒྱུ་མ་ཡོ་ད་ཤ་ལ་ག་ཏྲ་ཞ་པ་ཡ་ད་ཏུ་ཞི་ཤ་ཏྲུ་ག་ཞེ་ཀྱི

ཞེས་བྱ་བ་ཞུས་པ་སོ། །ཡུ་བ་ཙི་ཙ་ན་ད་ད་པྲ་བོ་ཞི་བ་ཙ་ད་ཞེས་ཏུ་མ་བྲུ་ད་ག་ཤ་བ་ད་ད་ག་ཤ་ཏྲ་ཏྲེ། །ཏྲི་སུ་མ་པུ་ར། །དེ་ཙ་ད་ད་ཏྲ་ཏྲེ་བ་ཞེ་ས་ཏྲ་ཟ་ཡ། དེ་ཞེས་ཏྲ་ཟ་ཞི་ཤྲི་སུ་དེ་ར། ཏྲེ་ཀ་ག་ཞི་མ་ཀུ་རྣ་ཏུ་ད་པ། ཏྲ་ག་པ་གི་ག་ཤེ་ག་པ་ཏྲ་ཤུ་ར། །ཡུ་ག་ས་ལ་ཤ་ཏྲུ་ཤ་པ་ཡ་ཤ་ག་ཞ་ཞ་པ་ཞི་ཙ་ཞི་ཞེ་ཤ་བྱ་བ་ཞི། ཏྲུ་ག་ཤ

ཀྱི་ར་ད་ཚ་མ་པོ་ཞ་བ་ཤ་ཏྲ་ཞ་ཤ་ཏྲ་ར་ཞི་ཀོ་ཞི་ཀྲ། །དེ་ཞི་ཀྱི་ཤ་འཇུ་ག་ཤ་ཞི་ཀྲི་ཞེ་ཤ་ཏྲ་ད་ཏྲ་ཤ་ཞ་ག་ཤོ། །ཡུ་ད་ཏྲི་ཚ་ཞ་ད་ད་པྲ་ཞི་ཞི་ད་ཙ་ད་ད་ཞེ་ཤ་ཏྲ་ད་བ་ཞི། ཡུ་ད་ཤ་ཙ་ད་ད་ཞེ་ཤ་ཏྲ་བ་ཞི་ཚ་ག་ཤ་ག་ཤུ་ག་ཤ་ཞ། །ཤ་ཏྲུ་ག་ཞི་ཚོ་ད་ལ་ཤ་ལྦ་ག་ཤ་ཞི་བ་ཙ་ཤ་ཞི་ཤ་ཏྲ་ཟ་ཡ། འདི་ད་ག་ཞུ་ད་ཞི། ཏྲི་ཤ་ཏྲི་ག་ཤུ་མ་ཤྲི། ཚེ་ཞ་པོ་ད་ད

འཕྲི་ད་ད་ར་ཀུ་ར་ཏྲ། །ཚེ་ཞ་པོ་ཞི་ཤོ་ར་ཏྲུ་ག་པོ། །ཀྲུ་ད་ཏྲི་ཤོ་ར་ཞི་ར། །དེ་རི་ད་ཞི་འཕྲི་ད་ཞེ་ཤ་ཀ་སྐུ་ད་ལ་ཟ་ཡི་ཞི་ཞི། །དེ་ལ་ཤ་མ་ད་ར་ཏྲི་ད་ཞི་ཤྲུ་ད་ར་ད་སོ་པ་ཡི་ཞ་ཏྲ། དེ་ལ་ཤ་ཀྲུ་ད་ཏྲི་ད་ཏྲི་ཞི་དེ་ག་ཤ་པ་ཞི་ཞ་ཤྲུ་པ་ཞ་ད་ཏྲི་ད་པ་ཞེ་ཤ་ཏྲ་ག་ད་ཏྲ་ད་ཏྲི་ཞ་སུ་ཤ་ཞ་ཏྲི་ད་ཤེ་ཞ་ཤ་ད་ཀྲ་ད་ཤོ་ཤ་སོ། །འཚོ་ག་པ་ཤ་ཞི་ཏྲུ་ད

པ་ཤ་ཞི་ད་ཙ་ད་ཞེ་ཤ་ཏྲ་ཞི་ཞི་ར་ཞ་བ་ཞི་ཤ་མ་པ་ར་ཏྲོ་ག་པ་ཤ་ཤ་ད་ཞི་ཤ་པ་ཏྲ་ག་ཤ་པ་ཤྲི། ཞ་ད་ཤ་ཞུ་ད་ཙ་ཏྲི་ག་ཤ་ཞི། ཏྲི་ག་ཤོ་ར་ཏྲ་ཏྲི་ཞི་ཚ་ད་ཤ་ལ་ཞ་པ་ཞི་ད་ཙ་ད་ཞེ་ཤ་ག་ཏྲུ་ད་ར། །འདི་ད་ག་ཞུ་ད་ཞི་ཚེ་ཞ་པོ་ཞི་ཤོ་ར་ཏྲུ་ད་ཞེ་ཤ་ག་ཤུ་ཤ་པ་ཡི་ཞ་ཞ། །ཤི་ད་ཤུ་ཞུ་ད་ཞི་ད་ཞ་ཏྲ་པ་ད་པ་ར་ཤུ་ར་ཞ་ཞ། ཏྲི་ཤུ

ཤ་ཞ་ཞི་ཏྲི་ལ་ཤ་ཞ་ཏྲུ་ར་ག་ཏྲི་ཞེ་ཤ་ཏྲ་ཞ་ཚ་ཞ་ད་ཞ་པ་ཡི་ཞི་ཞ། །ཤོ་ར་ཞ་ཞི་ཤ་ལ་ཤུ་ད་ཞི་ད་ག་ཤ་པ་ཞ་ད་ཞེ་ཤ་ཏྲུ་ཞི། ཞ་ཞུ་ལ་པ་ཞ་ཡི་ཞ་པ་ག་ཤ་པ་ལ་ད་ག་ཞ་ཞ་ཤ་ད་ག་ཤ་པ་ཞི་ད་ཞ་ཀྲི་ད་ཤྲུ་ཞ་པ་ཤྲུ་ཞི། ཏྲི་ཤ་པ་ཚ་ཞ་ཞི་ཞ་ཡི་ཞ་ཞ། །ག་ད་ཤི་ཀྲི་ད་ཞི་ཤ་ཞ་ད་ཞ་པ་ཞ་ཞ་ཞ་ཚ་ད་ཏྲུ་ར་ག་ཤ་ད་ཞི་ཞ་ཤུ་ད་པ་ཞི་ཞ་ཡི་ད

སོ། །ཕྱི་མའི་ཕྲུག་པས་བསླབ་པ་རབ་ཚེ་མ་མོ་ཉིད་ཕྱིན་ནི་དེ་ངོས་པོ་འམ་ཕྲུ་བས་བཅོམ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་གོས་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱང་ཡིན་ན་དེ་ལ་རྫུལ་ལྷུང་ན་མི་ཉེས་པ་རབ་ཏུ་བའི་ཕྱིར་ཕྱི་བའི་ཕྲུག་པས་བསླབ་པར་བྱའོ། །ཕྱི་བ་ལེ་དཀའ་ཆ་ན་ཀ་ཚེ་ཧྲུག་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་ན་ཚེ་མ་པར་བྱ་བ་ཞེས་ཕྲུག་ཀ་ཡ་དེ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཆོས་གོས་སོ། །འདི་ནི་ཕྲུག་གི །ཕ་སྣོད་དང་ཕྲུག་ག་གི་ག་ཤོག་ཤིང་དང་རམ། །ཕྱི་བའི་ཚེ་ལ་ཕྲུག་ད་ཡིན་བས་ཆོས་གོས་དགའ་ཚེམ་བར་ཕྱུང་ཞེས་གསུངས་པས་དེའི་ཕྱིར་མོ་ཞིང་རྫས་བའོ། །ཁབ་ཀྱིས་བཀབ་དང་ཞེས་སྦྱར་བ་ཡ་གུ་དང་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའི་སྟུས་ནི་ཕྲུ་བ་ཡ་གི་ག་ཤོག་ཤིང་ཕྱིར་སོ་རྒྱལ་ཚོལ་
ཕྲུ་འབ་བཞིན་དུ་མ་ཟ་ཕྲི་ཁབ་ཀྱིས་ཕྲུང་བཙེམ་ཁྲུང་བའོ། །ཕྲུ་ལ་ག་གི་ག་ཤོག་ཤིང་ལ་སོ་ཐམ་པ་ཡམས་དེ་དང་མཐུན་པར་སྤྱི་ཁབ་ཀྱིས་ཞེས་ཡིན་ནོ། །ཁབ་ཀྱིས་འཚེམ་པའི་རྣམ་བསྒྲུ། །འདིས་ཀ་ཆེ་ཡར་ཕྱེ་དང་བདེ་ཕ་དང་བཞེས་ཏེ་ཤེས་པར་མི་ཕྱུར་ཞེ་ཕྲུང་རེ་ཞིག་ཏོ། །ཕྲ་རེ་ག་བུ་ཉི་ས་ཚུལ་དང་ག་ཡག
པ་དག་གིས་གྲུ་པ་ཞར་ཕྱུང་བཞིན་སུམ་ཅུ་ཕྲུང་ནས། བཙེམ་ལྷ་ནང་དག་ཀྱིས་བཀའ་དང་ཕྱུང་བ། ཀྱི་གུས་གྲུ་བར་ཕྱུང་བ་ཞེས་ཕྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཁབ་ཀྱི་ག་ཆུང་ཞི་སོ་སྣོད་དག་ཕྲུག་ག་གི་ག་ཤོག་ཤིང་དང་། སྤྱི་ཀ་ན་འཚེམ་ཕྱུལ་ཚེམ་ཤོག་ཡིང་དག་ལ་ཚེམ་བཞུ། བཙེམ་ལྷུང་བ་འདང་ས་ཀྱིས་བཀག་འཛུམ་པ། །ཁབ་ཆང་
ཕྲ་བུ་ཉི་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་མདུན་རྣམས་ནི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་ཡ་ཞེས་རེ་ཤེས་བའོ། །ཁབ་ཀྱི་ཉེ་བ་ལ་བསྡོད་ཅིང་བར་ཞབ་རྟེན་པ་ས་འཕྱག་ཡང་ཉི་པ་འཛུད་པ་བཟང་ཞིང་ཁྱིམ་པའི་ཕྱོགས་པར་རྗེས་སུ་གནང་ངོ་། །དེ་ན་ཆང་ནང་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་མི་ཐབ་དེའོ། །རྒྱ་ནང་རྣམ་ངང་ཕྱང་བ་ང་
ཕྱུགས་ལ་སོགས་རྒྱལ་བ་བཟབ་ཟང་ཞན་པ་ཡི་བཅད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནས་ཞང་ས་ཕྱུག་ཕྱུག་ཕྱིར་བསྟན་པ་ལས་རྒྱས་པའི་ཞེས་སོ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ཉམ་མོ་ཡི་ཐུང་གང་བཙོག་ལས་ལ་སམ་དཔང་བཟང་པ་ན་དང་རྒྱུ་སོ་ལྷས་རྒྱས་དཀའ་བ་ཅང་ཙད་ཞེས་འབྲང་ངོ། །རྒྱ་ཞེས་ཕྲུ་བའི་དེ་ན་ཉིས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བཀུག་གི་གཅིག་ནས་ཀྱི་
ཡོད་དེ་ཉེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་བབ་རྣམ་སྒྲ་ཕུ་འཚེང་བ་ལྷ་ཕྲུ་ཕར་བྱའོ། །དེ་ཚེ་ཞེ་དང་དང་ཀྱི་ཕྲུལ་ཕག་ཡང་གལས་ལ་རྒྱ་ཞི་ཕྲུ་ཡི་ཞེས་མ་ཕྲུ་ཆང་དེ་ཉེས་ཕྲུ་ཕྱོས་ཉི་ཡིན་ན་ཕར་དེ་ཉི་ཞི་བ་ལ་ཉི་ཉག་ལས་སོ། །མི་ཤེས་པ་དང་ཞི་ཉེ་ཕང་ང་། །རང་བཞིན་རྒྱུ་བཀས་པ་ཡིན་པ་དང་ལ་ཕྱེ་ས་ཕྲུ་

༄། །ཧྲཱིཿ སྨ་ཁ་ལས་ནས་མི་ཟུར་ཆེ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩེ་ལ་སྙིགས་པའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་ལ་བཞེངས་བྱ་བའི་སྒྲ་སྒྲོགས་སོ། །ཁམ་དཀྱི་གྲུ་གར་བཙན་མི་ཆེན་ཅན་ཁ་དྲུ་བའི་ཁྲི་ཡི་སྐུ་ཚེ་ཡི་གྲེལ་བསྒུལ་བ་བའི་སྐམ་མར་གཞུག་པ་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདི་སྐད་ཞུ་བ། གཡོ་སྡོང་ཉམས་ཀྱི་ཁབ་བཙམ་པོ་ཟས་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ་རེ་ལ་ཕྱིད་ཀྱིས་ཏེ་ཁྲག་ལ་སྒྲུབ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཉེར་ཞིང་བཞུགས་པས། ཁབ་དང་བཙོ་ན་ཁཞག་བསྒྲུབ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་དང་དེ་བཙོན་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་སོ། །མི་འཁྲིས་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཚོས་གོས་ལ་བསྒྲུབ་ཏེ་ཆེན་བྱེད་ཅེ་ཐོག་ག་རྩ་ལས་ལ་ཏ་གི་སོ་ཞེས་བྱ་བའོ། ཤིང་ཕྱི་ལ་བྱ་བའི་ཕྲེང་ཞེས་བྱ་བའི། ཚོས་གོས་ཆེན་ཡུལ་ལས་མི་བཀྲིལ་བསྒྲུབ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོག་སྐུ་ཡ་བཅུ་མ་བྱ་བ་ཆོ་ག བཀྲིལ་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཚོ་ག་གོས་ལ་སྐྲོག་ཏྲེ་ཡུལ་པ་ལ་ཟང་གདག་ལས་པའོ། །ཤ་ཙོ་ལྷ་ག་ལ་ཞལ་གོས་པ་བསྒྲུར་བ་དང་ཁམ་བསྒྲུར་བཙུག་ནས་ལྡུ་ཁ་པ་མི་ཐུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདི་ག་ཞུ་བའི། རྒྱ་སྡེ་ཁ་ཁ་ཚོ་ལྷ་ག་ལ་ཞལ་བ་ལ་ཡོ་ས་ཏ་ལ་སྒྲུ་རུ་རྒྱ་ཡ་བའི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ག་སྨྲ་ཏ་གིས་ལུ་སྨྲ་ཀ་ཁ་ཆེ་ལྡ་ཁམ་བད་ཏ་ལ་ཡ་འབྲུ་སྨྲ་ཕྲེ་རྡུ་ག་བ་ད་ཞི་ཏ་ཡེ་རྡམ་པར་རང་ཤིས་བསྒྲུབ་སྒྲུ་ཡོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱ་སྟེ་གཏོར་ད་ཀ་ལོད་བཙོ་ལྷ་ག་ཁ་ད་ཏ་ཡ་དང་ཁྲུ་ར་རྡུ་ག་ཁ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དེ་སྐད་ཅེས་ཡ་ཏོ་ལྷ་དེ་ཤས་ཐམས་ཅད་ལ་བཅམས་ཅད་ཀྱི་ཚོ་ལྷ་བ་ག་ཁ་ཡ་ཞིང་འབྲུ་སྨིང་རྡུ་ག་ཁ་ཞི་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཏེ་ལྷ་ར་ང་ང་ཀ་ལ་མི་ཟུར་ཆེ་ཞེས་བྱ་བའི། རྩོ་ལྷ་ག་ཁ་ཆེ་རང་དང་འདུ་ར་མི་བྱེད་ཡོ། །ཀྱེ་ཀྱེ་མཁས་སུ་མི་བྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་རིང་ཞིང་གྲུབ་བའི་བཙོ་ལྷ་ག་ཁ་དེ་ཏེ། །ཀྱེ་ཀྱེ་དེ་ས་ཡུམ་མི་བྱེད་ཞེས་བྱ་བའི། ཁོམ་པ་བསྒྲུབ་མི་བྱེད་ཡོ། །གཞོན་ནུ་འཛུམ་པོར་བ་ཀུ་ར་དུ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདི་ག་ཞུ་བའི། གཞོན་ནུ་འཛུམ་པོ་རང་ཤིས་བསྒྲུབ་སྒྲུ་ཡོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་དེ་ནས་སོ་འདིས་བྱ་བ། དེ་ཉིད་ཞིང་ཀ་ལང་རི་བཙན་པ་དང་སྦྱིན་ནོ། །དེ་ནས་འབྲུ་སྨ་ལ་ག་འཆི་ཀྱི་ལ་ཁམ་ལྷུ་རེ་བསྐྱེད་བ་ཞི་ཡ་ལ་བ་ཀྱི་རྟ་ཚོད་ཀྱང་མི་གྲུ་རང་ཞི་མ་ཡི་ན་ནོ། །ཡ་ག་རང་ག་ཉིས་ཀྱི་ས་ཐམ་རྩེ་ཡ་ར་སྒྲ་མ་བོ་ད་ཚོས་སྒྲུབ་ཞིང་འབྲུ་ར་ཞི་དེ་ལ་སུ

བར་དབྱེར་མེད། །མི་ཟད་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་མཐའ་བས་བསྒྲུབ་རྒྱུད་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ལྟར་རང་གི་ལ་བཀྲུ་བའི་ཚིག་དང་ལྡན་པ་དེ་ལྟར་རོ། །དེ་ནས་ཞེན་ཏུ་ཕྱུང་སར་སྤོང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཞུགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ། ཚིག་ཉིད་ཀྱང་ལྟར་ཕལ་བ་གཞན་དུ་ཕྱིན་པ་དེ་རིམ་གྱིས་བསྒྲུབ་པ་བསྟན་པ་བསྒྲུབ་པར་བསྡུས་སོ།། འདི་རིགས་ཞུང་ནི། གཞན་གྱི་ཕ་རོལ་བགྲང་ཉིད་ཀྱི་སར་གྱུར་མི་ཟད་ཡུལ། ཀུན་ཏུ་བགྲང་ཉིད་ཀྱི་སར་གྱུར་མི་ཟད་ལ་ཞུགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀ་ལྟ་བུ་བ། དེ་ལ་གི་ཞལ་ལྟ་བུ་སྟེ་ལ་ཞུགས་ཀྱིས་བཀྲུ་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་གསུང་ལ་པ་ཡིན་ནོ། །མི་ཟད་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་བཞི། །བློ་གྲོས་ཀྱི་ཡུལ་ཐུང་བ་སོ། །དེ་ལ་ན་རྣམ་ཀུན་ཏུ་རྟོགས་སོ། །ཕྱག་དང་ལྡན་པ་ལེགས་པར་བསྒྲུབ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྩ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤུགས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ཀུན་ལ་སྟོན་པ་ཡིན། ཏེ་ལེགས་པར་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལ་ལེགས་པར་འཆད་པ་དང་ལེགས་པ་ལ་ཡ་བས་བསྐྱུར་བ་ཞེས་བྱའོ། །དང་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པ་ཉིད་བཤད་པའི་དོན་དུ་འདི་ཉིད་ལྟ་བུ་དག་ཡིད་ལ་བ་དེ་ལྟར་བཞག་ནོ། །གསུང་རབ་གོ་ལ་བའི་ཚེ་ལ་སོགས་མི་བཅད་དོ་ཞེས་བྱ་བ། མི་ཟད་འདི་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོར་རོ། །ཚིག་བརྩན་པ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་ཀྱི་ལྷ་བརྒྱད་པ་སྟེ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞི་གནས་དང་། ཞི་བ་ལྷག་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་གཞན་ཡིན་སྒྱུ་མ་པ་དང་སྐྱེ་དགའ་ཅིག་དང་ལྡན་གྱི་བསྟན་པའི་གཞི་ལ་ཡིན་པར་འདི་ཚིག་སྣ་ལ་ཏེ། ཚིག་ཚིག་མ་བརྟུ་བ་བསྒྲུབ་ཞིང་བསྙམ་ནས་དེ་བརྒྱལ་བ་བསྒྲུབ་ལ་ཞེས་གསུང་ས་ཡི་གསུམ་ལས་ནི་ཕྱུང་ཆོས་ཅན་ལ་ཀུན་ལ་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྟར་རྟེན་ན་རིག་ཏུ་གསང་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཡིན་པ་གཞིས་སྐྱེས་པའི་ཆོས་གཞན་གྱི་དང་པོ་ཉིད་ཏེ་དེ་ནས་བརྩེ་བ་གཞི་དང་པར་སྨོན་ལོ། །ཆོས་བཞི་ཡིན་པར་བརྟན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ། ཆོས་ཉིད་ཆོས་རྣམས་དང་ལྡན་པར་ཉམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཐུབ་གཞན་གསུམ་པ་བཅུ་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱུང་བ་ལུར། །ཀ་དང་བཅུ་ཡིན། དེ་ལྟར་བར་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཡིན་ཕྱིན་པ་ཐ་ཀུན་ལ་དང་པོ། །ཕྱི་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཞེས་བྱའོ་ནི་དོན་བརྟན་པ་བས་ཀྱིས་བརྒྱལ་བར་ཤེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དང་ཁ་གཞན་གཞི་ཞེས་བྱ་བའི་བསྙེན་པ་བརྟན་པ་ཟབ་པར། །འདི་ནི་ར་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སོ་ལྟར་ཡི་གེ་གྲིམ་པར། །ཕུང་པོ་དང་རྒྱ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་སོ། །ཡོད་ཀུན་ལས་བསྒྲུབ་པ་ལ་དེ་ཞེས་བྱ་བ། ཉོན་མོངས་པ་ལ་རང་ཉིད་པ་ཉིད་དུ་བ་ཞི་སྐྱེ་ཚོན་གྱིས་བསྡུ

༄༅། །བཅོ་ལྔ། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་ཞུ་བ་བསྐུལ་བ་ལ་པའི་ཕོ་ཉ་དེ་ལ་ཚོན་ར་སྦྲུ་ར་ར་བྱུང་ངོ། །དེ་ན་ཤན་དེ་པས་རྒྱན་ཧེ་ཌ་ཨ་ཐབ་དང་ཙུག་ཙེ་དང་ཀ་ཞོ་དང་ར་ཀླུ་བ་ཤ་སོ། །ཀ་ལེ་ར་ཚེ་ས་ཞུ་ཧ་དགའ་ལ་ཀླ་མ་ཚེ་ས་ན་འཕྲོ་ས་བ་ལ་ཕྱུ་ར་ནས་དེ་ནི་ཕྱེ་ར་ཉ་པ་ར་ཚོ་ཉེ་ས་བྱུ་བའི་ཀླུ་ས་ཤ་ང་འོ། །ག་ཟ་ར་ཐག

ཐ་ང་ལ་ཙ་དགྲི་ལ་བསྐུ་ལྷ་ས་ན་བ་ཟ་དང་ཞེ་ས་བྱུ་བ་ཞིག །ཟ་ཕ་ག་ཐ་ང་བ་ཙ་དཙོ་ར་ཆུ་ར་ས་པ་ཡ་བ་ལྷ་ས་ས་ཀ་ཟ་དང་འོ། །ཧེ་སྨྲ་ཞེ་ན། དེ་ཡི་ཕྱི་ཟབ་འ་ར་བྱུ་ཟ་ག་སོ་ཞེས་བྱུ་བ་སྨྱ་ས་སོ། །ཧི་ལྷ་ཟ་ཐ་འ་ར་བྱུ་ར་ར་བྱུ་ཞེ་ན། དེ་ཡི་ཕྱི་ར་ང་ར་ཉུ་ག་གེ་ཡ་སོ། །ག་རྒྱུ་ང་ག་འ་བ་ཕྱུ་མ་ས་ཞེ་ཐུ་ག་རྗེ་པ་ར་ཞེ་ས་བྱུ་བའི།

ཀླ་ས་ས་ར་རོ། །ཆོས་ཉིད་ཕྱོགས་ག་ཙེ་ག་ཀྱུ་མི་འ་ཆོས་ག་ས་ཀ་ར་བྱུ་ཞི་ཕྱི་ར་ལ་ད་ར་ན་ལ་དབ་ལ་སྐྱུ་ར་ར་ཐུ་ཞེ་ཞེས་བྱུ་བའི། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ག་ལ་ག་ཙེ་ག་ཀྱུ་ཡི་ང་ར་ས་མ་ཀྱུ་ར་ཙེ་ག་སྨྲ་མ་ད་ཀྱུ་ཧེ་ཤ་དགས་ལ་ཡ་ར་བྱུ་ས་སྐུ་ར་སྐྱོ་ག་བྱུ་ཡི། །ཆོས་ཉི་ས་ར་བ་ཞེ་ལ་ར་ཡ་ར་ག་ལ་ཕྱུ་ག་ས་བ་ཟ་ང་ར་ཞེ་ས་བྱུ་བའི། ཆོས་ཉི་ས་ར་ར་བ་ཞེ་ལ་ར་ར་ག་ལ་ཕྱུ་ག་ས

ཤ་ས་ར་དེ། །རྗེ་ང་བ་ཞེ་རྗེ་ར་ད་ག་བའོ། །ཤ་ར་བ་ཞུ་མས་ནི་རྗེ་ཡ་ར་ད་ཀླ་མ་ས་ཞ་ར། །རྗེ་ང་པ་ཞུ་མ་ས་ཞེ་ཡི་ག་ཞ་ས་པའོ། །ཤི་པ་རྗེ་ས་ར་ཏུ་ཡ་ཀྱི་ཞེ་ས་ག་ཞ་ར་ས་ཀྱུ་རི་ཧུ་ར་ཧུ་ག་ས་སོ། །ར་ར་ཞི་ད་ར་ཞ་ཆ་ག་ས་ར་ཆོ་ཞེ་ཀྱི་ཡ་ས་ཞ་ཐུ་ཞེ། །ག་རྗེ་ག་ཡ་ག་ལ་ར་ཀྱི་ཐུ་ཞེ། །ད་འ་ཀླུ་ར་ཀྱི་ཐུ་ཞེ་ཞེས་བྱུ་བ

ཤེ། དེ་ཞེ་ས་བྱུ་བ་ཞི་ག་ཙུ་ག་ཡ་ག་ཁ་ར་ག་ཞི་སྐྱེ་ར་ཐུ་བ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ལ་ས་དེ་ལྷ་ར་ཞེ་དེ་ཞེ་ག་ཞ་ས་ཡི་ན་ཀྱི་ཞེ་ར་ར་ཞེ་ཡ་ཡ་ར་ག་ས་བ་ཞེ་མ་ཡི་ཞེ་ནོ། །འཇོ་ར་ར་ཐུ་ར་རྒྱ་ར་ཞེ་ཞེ་ཞ་གོ་ར་ཀྱུ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ས་བྱུ་ས་ཞེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ལ་ས་ཞེ་ཐུ་ར། །ཞེ་ག་ཞ་ཏེ་ཞེ་ཞ་ཡ་ཞ་ཡ་ཞེ་ཞེ། །ག་ཡ་ཧེ་རྗེ་ར་ཀྱི་ཞེ་ཀྱི་ས་ཀྱུ་ག་ས་ཞ་ཡ་ཞེ་ཞ་བརྒྱུ་ཞེ། །ག་ཡ་ཧེ་རྫ་ས

སྦྲ་རྒྱ་ར་ར་ཆ་ར་ཞེ་ད་ཞེ་ཞ་ཀྱུ་ཞ་ས་ཞུ་ཞུ་ཞེ། །རྒྱུ་ཞེ་ཞ་ཞ་ཞ་ས་ཞེ་ཞ་ག་ས་ཞེ་ཞ་ཞེ་ས་ཞ་ཞ་ཞུ་ཞ་ཞ་ཡ་ཞ་ཞ་ཀྱི་ཞ་ཞ་ཞུ་ཞ་ཞེ་ཞ་ས་ཞ་ཞ་ཞེ་ཞ་ཞ་ཞེ་ཞ་ཞ་ཞེ། །ཞ་ཞ་ག་ཞ་ར་ཞ་ཞ་ཞེ་ཞ་ས་པ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞེ་ཞ་ཞེ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ག་ཞ་ཞ་ཞ། ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞུ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ

ར་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ། །ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ། དེ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ། །ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ། །ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ། །ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ

བཅོ་ད་རེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཤམ་ཐབས་བགོམ་པའི་སྙིང་དུ་སྨྲས་ནས་ཚིག་རང་གྱུར་ཏོ། །ཆེ་ཞིག་ཀ་ཆེ་ས་སྒྲ་ཞེས། ཐེ་ཕྱིར་ཤུ་རུ་བྱུ་ཡ་ལུ་ག་ཡོད་དམ། རྒྱ་ཅང་ཕ་ཤུ་སྐྱུ་བྱེ་ཤུ་མ་རོ་ཞི་སྦྲུ་བ་སློབ་ཏེ། །སྒྲུ་ར་བ་ར་ཐབས་ཕ་ཀ་ས་བསྐྱུབ་ལ་ཞེ་ཏེ་ཅེ་བ་དང་། ལྷུམ་ལྷུན་བཞི་ར་ཆུ་ག་པ་དང་། ཕྱུང་ར་བ་ངོས་བཀུག་ས་བཞི་ཡ་ལ་ང་མ་བ་ན་སྟོ་ལྷ་ལ་བཅུ་པ་དང་། སྦུ་ད་པ་སྤྲུ་ཡོ་ཀ་སྐ་ཆུ་ན་ཕ་བསོ་རྣ་འོད་ཡུ་ལྔ་ཡུ་བ་མཇུ་བི་ས་ལ་ཀྲུ་ས་ན་བ་ཏེ་བ་ཟླ་མ་ས་ལ་ག་རོ་ལ་སུ་ཧི་ཡུ་བ་བ་ཞི་སྒྲུ་ཡོ། །སྐྲ་ར་ག་ལ་ཐམ་ཞ་ཚེ་ང་ལ་ཆ་ར་གྲོ་ལྷུ་ར་ལྷུ་ག་པ་ལ་ཞི་ཕྱུ་ཡོ་ཞེས་བྱ་བའི། ཤམ་ཐབས་ལ་བསྒོམ་པའི་སྙིང་ཀྲུ་ལ་ག་ས་མཐའ་ཆེ་ལ་ན་བཀྲོ་ད་ལྷུ་ཏུ་བ་སྐྱེ་ཕྱུ་བ་སྟུ། འཇིག་ཤམ་ཐབས་ལ་ས་སྒྲུབ་པ་ར་སྤྱུ་ར་བ་སྣུ་བ་ཞི་ཕྱིར་རོ། །ཁྲིམ་ག་ཆེ་ཀ་གི་ལ་ཕུང་ད་ཞེས་བྱ་བའི། ཀ་ག་རྐྱ་ར་ག་ལ་ཁྲིམ་ག་ཆེ་ག་ཀ་ས་ཐ་ཅེ་ང་ལ་བ་ཏེ་རྐྱ་བ་ཡ་ར་མི་དྲུ་ར་ར་ཡོ། །ཚིམ་དུ་ཅན་ད་ང་ཚ་ཚ་ར་ཅན་ད་བསྒྲ་བ་ཀ་ཚ་ཀ་ད་ག་ན་སྒྲུ་ར་བཞི་ཕྱུ་ན་མ་ཡོ་ན་པ་མ་ཡི་ན་དོ་ཞེས་བྱ་བའི། ཕྱུ་ར་ཕྱི་ག་ས་པ་བསྐྱེད་བ་སྐྱེ་ཕྱུ་ར་ཞེས་སྐྱོམ་བ་ས་དེ་རྣམ་ས་བ་ག་ག་བ་ར་སྤྱི་བ་ར་གྱུར་ཏོ། །ཁྲི་ཆེ་ཕྱུ་ས་པ་ཡ་ད་དེ་ད་ར་པ་ཕྱོ་ན་ཞེས་བྱ་བའི། རྒྱ་ན་བ་ཞེ་ན་དུ་ཡོ། །ཡོད་པ་རི་ཞི་གི་ས་ཀྱི་ད་ན་རྒྱུ་ས་བ་ཡི་ན་ཟི་ཕྱུ་ཡ་ས་ཕྱུ་ལ་གཱ་ར་མ། དེ་ལ་ག་བ་ལ་ཀྱ་བ་ཡ་ཅ་ཀྱ་ན་ཧི་ད་ཀྱི་ཡོད་ས་སྒྲུ་ག་རྐྱ་ལ་བ་ཞི་ཕྱུ་ར་ཡོ། །ག་ཞི་མ་བ་ཏེ་ས་ར་ཞི་ལ་ཀ་ཆེ་ས་ག་ཤ་བ་ཀ་ག་ར་ས་ཞི་ཕྱུ་ར་ཞེས་བྱ་བའི། འདི་ར་ཐམ་ས་ཅན་ད་བ་ཀྱུ་ག་ཚི་ད་བ་དང་། མ་ཀྱ་ལ་བ་ཕ་ར་ལ་ཀྱ་ས་ཡོ་མ་པ་ཡོ་ག་ལ་བ་ག་ཞི་ན་བ་ཀྱི་ར་ད་ཞི་ལ་པ་ཞི་ལ་ཕྱུ་བ་སྐྱེ། དེ་ཞི་མ་ཏུ་ད་ན་ར་ཀྱུ་ར་བ་སྦྱུ་ར་ཞི་ཕྱི་ར་ཡོ། །ཀ་རི་ག་ལུ་ད་ཞི་ཀྱ་བ་པ་ར་སྐྱེ་ད་ད་ཞེ་ཀྱ་ན་ཕྱུ་ག་ཞི་པ་ལ་ད་གེ་སློང་ད་ཞ་ལ་ཚོ་ལ་ཀ་ལ་ག་ཕྱུ་ན་ཏེ། ས་ལ་བ་ཀ་ར་བཙའ་ཚམ་གོ་ལ་ད་ག་ཞ་ཅུ་ད་ར་ར་ཕྱུ་ར་བཞི། བཙོམ་ལྡན་འདས་ར་ཞི་ཕྱི་མ་ག་ཀ་ལྷུ་ལ་ལ། ད་ཀྱ་བ་ལ་སྒྲིན་ར་ཀྱུ་ལ་བ་ཀྱུ་ག་ལ་ཤ་ན་བ་ར་ཞི་ཕྱུ་བ་ར་དེ་ཀྱུ་ར་སྐྱ་ཀྱ་ན་ཚ་ཅན་ས་མ་ཅན་ལ་ར་ཀྱུ་ག་པ་ར་ཕྱུ་ཡོ། །ཀྱེ་ཀྱ་ན་ཚ་ན་ས་ཙ་ན་ཧཱུྃ་ཀྱུ་མི་ཏེ་ལ་ན་ཞ། བཙོམ་ལྡན་ག་ལ་ར་ཀྱི་ལ་ཀ་ག་ར་སྐུ་ལ་ལ། སྐུ་ཡི་རྒྱུ་ད་ཡོ་ན་བ་ཙ་ཆེ་ད་ལ་ཏེ་ས་ལ་མ་ར་ཀྱི་བ་ར་ཕྱུ་ཡོ་ཞེས་ག་ཀྱུ་ར་ལ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ར་སྐུ་ཙ་ད་ཀ་ཚ་ལ་ཙ་ཀ་ཙ་ར་ཏེ་ཚ་མ་ཐུ་བ་ད་ཏེ། སྤྱ་ན་ག་ཀ་ལ་པ་ཡ་ར་ཀྱུ་ག་བ་ར་ཕྱུ་ར་ཡོ། །ཀ་རྒྱི་ཚོ་ལ་ག་ལ་མ་ར་ཀྱུ་ཙ་བ་ར་ཀྱུ་ར་བ་སྦྱུ་ལ་ཀི་ཀྱི་ཡོ་ཞེས་བྱུང་དེ་ཧྲྀ་ཀྱ་ར་སྦྱུ་ག་ལ་ཡོ། །མི་ག་ཙེ་ད་ར་ཞི་ཕྱུ་ག་ལ་སྦྱུ་མེ་ག་ཞ་ག་ག་ཞེས་བྱ་བའི། ག་ན་ཡི་ན་ལ་ཀྱུ་ར

༄༅། །ཕལ་པ་མདོར་ཅུང་། །ཕྱུལ་བ་ཡོད་ལ་ཕྱུར་གྱི་ཐབས་མི་མཐའ་ཡས་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཚིགས་གསལ་མཆན་པར་མི་བྱའོ། །ཁྲིམས་ཀྱི་སྐྱོང་བ་ཡིད་སྐྱུ་སྟེང་ལ་མི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུང་ངོ་། །འདི་ནི་བསྡོམ་ཕྱག་སྤྱོད་དུ་བགོ་བསྡུ་དང་བགོས་པ་དང་སྐྱ་དང་བཀའ་གོ་བརྗོད་དུ་བགོ་བས་ཡོད་ཀྱི་སྒོ་ཡོད་ལ་སྤྱོད་པས་མི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཞོགས་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྔ་མ་ཡོ། །ཕ་ན་དབང་དུ་བཅིང་དང་ཞི་བ་ཙ་དང་འོད་སྤྱོད་ལྡན་བསྐལ་གྱི་སྐྱེ་གཞོན་པས་འགོད་ལ་སྐྱེན་པར་མི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཤིང་བདག་ས་ཙིས་བྱ་བ་དང་། ཐིག་ཚང་ལ་ཞི་སྟེ་ལྷུ་བ་ལ་ཀྱི་སྐྱེན་པ་ས་བཀག་ཀ་ལ་མི་ཕྱིན། །དེ་ལྟ་བ་ར་མི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནུས་པ་ཅི་རིགས་སྦྱོང་ཕྱོ། །བསོད་སྙོམས་ལ་རྒྱུ་དང་། མཆོད་རྟེན་དང་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱས་པ་དང་ཇི་སྲིད་བྱ་བ་དང་། ཕྱོགས་སུ་ཆོས་ཀྱི་ལས་པ་དང་། གཏམ་ས་རྒྱ་དང་རྩོམ་པ་ལ་ཞེན་པ་དང་སྨས་སུ་སྐྱོང་བ་བསལ་བ་ལ་གཞན་པ་རིག་པས་བསྒྲུབ་པ་སྨྲ་བ་བཀོལ་བར་མི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་མཁར་མི་སྤྱད་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲས་སོ། །དེ་ལ་འགྲོ་བ་ཞེས་ཉ་ལ་བ་ར་མི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བ་རྗེས་ཞུས་ལ་འཕྲོག་པ་མཐའ་ཡས་པ་ར་མི་ཕྱིར། །དེ་ལ་ནུ་བ་རྗེ་བ་ཡང་ར་དོན་རྒྱ་ཀྲ་ཡི་ཡིན་ནོ། །མགོ་སྐམ་ལས་དེ་ཁ་ལ་དང་སྣོད་དེ་ལ་ཐབ་ག་ཉིས་སོ། །འབབ་པ་དང་སྐྱུར་བ་ཕྲུ་ལས་མི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཞིང་ཏུ་ཅིག་དང་རྒྱུ་ནས་སྐྱུར་ར་མི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཏོ། །ལྷུམ་ལ་རེག་པར་བགོ་བར་མི་ཕྱིར། །མཚན་གཉུང་ཀ་ཡས་ངའི་རྡུ་བཀྱིས་དེ་མ་དུ་ར་ལྷུ་ར་ཞེས་བྱ་བའོ། །སཚན་གསུང་ཀར་ག་ཡི་རྡུ་གྱི་ཡང་དེའི་འམ་སར་འབྱུང་རྡོ་ཞེ་བ། དེ་རྗེས་པ་ཡ་ས་བའི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་སོ། །དེ་ལྷ་ལྡེ་དབྱུར་བ་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་རྟོག་ས་དེ་མོ་ཤ་བསྒྲུབ་པ་སྐྱུ་ཞིག་ཀྱུ་ཕལ། དེ་ལྷ་མི་ཤུ་ར་བ་ཡི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ། ཉམས་པ་ར་འཕྲུར་བ་མི་ཕྱུར་བ་འི་ཕྱིར། །ཕྱོགས་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཆེ་མཚན་གསུང་ཀ་ཡ་ས་པ་འི་སྒྲུབ་ནས་དེ་རོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་སྐུ་མ་སྐྱུ་ར་དེ་ལ་བཀོལ་གྲྭ་ཕྱེ་ར་ར་ར་ར་སྟབས་ཀ་ར་ལ་ཞེས་བྱ་བ། དེ་ཤིང་ཞེ་སྨྲ་སྙིང་ཏུ་སྨྲ་ཡེ་ར་ར་དོན་ཞེ་ར་སྒྲ་འབྲུ་ག་ར་རོ། །ཀྱོ་ག་ཉིས་ཀ་རྒྱུ་ང་ཕ་ཞི་རྒྱུ་སྐྱུ་ཀྱིས་སྒྲུ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་རོ་ག་ཉིས་ཀ་ར་ས་ཕ་ཤ་འམ་ཡས་སྒྲུབ་པ་ས་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རེ་རྟོགས་ཀྱི་ས་ར་སྒྲུར། །ག་བཞན་ཞི་ག་ཉིས་ཀ་ཡ་ས། དོན་ག་ཉིས་ཀ་རྒྱུ་ར་ས་རྒྱ་ར་ཞེས་བྱ་བ། སྒྲ་པའི་རྡུ་ར་ཀྱིས་སྒྲ་ར་ས་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཞེ་ཀ་ལ་ཞི་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུ་ར་སྨྲ་ར་དེ་སྒྲུ

བདག་པ་བ་བསྒྱུར་བས་བྱུང་ངོ། །ཆོས་དེ་ཉིད་ལ་ཚོ་ག་གི་ལས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཚོལ་དེ་ཉིད་ལ་བསྒྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཚོག་གིས་རིགས་བསྒྱུར་རོ། །ཤོད་ཀྱིས་བཙང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདི་ལ་སྔ་ནི་ཤག་ནས་པ་བརྒྱ་ཕྲག་གིས་རྒྱས་པ་བསྡུས་སོ། །ཚོང་བ་ཕྱུག་པ་ཕྱུགས་ལ་བསྒྲགས་ཅིང་ངང་པ་ལ་ཏེ་ནི་ཙུར་ཏོ། །ཅི་ཕྱིར་སྔོན་གྱི་དོན་ཀྱིས་
བཙང་བར་བྱུས་ཤུ་ན་ཕྲུ་ཚོ་རི་ཕྱིར་མི་འཚད། ཡོ་ཆམ་སྤྱན་དངས་ཁྱིམ་ས་ག་ཞན་ངོ། །བསམ་སྣ་བས་ཏེ་ག་ཤུ་ངས་པ་དེ་ནས་ཞུག་དང་ཕྱིས་བཙང་བར་བྱུ་བ་བས་ཧྟེ་ས་སུ་ཕ་ནང་བའོ། །འདིར་རེ་བ་དོར་ཕྱིས་ཞེ་ལ་གཟིས་ལ་སྐོམ་ས་བཞག་པ་གི་དེ་ཡེ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ཁྲུ་ཡོད་བ་ཀ་དང་ཕྲ་ཞེ་ཁྲུ་བ་ཟེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི། །ཕྱི་
གདོང་པ་ཞིག་ཨོམ་ཏེ་དུ་བ་ཕུན་པའོ། །ལུས་འཛོག་པ་ལ་ཧྲུབ་གཟན་ཞི་ཞེས་བྱ་བའི་ཚང་པར་བྱུ་ཞེས་བྱ་བ་སྐུར་བར་བྱུའོ། །ཤང་གི་ལུག་ཁྲག་ག་མཆུ་ག་འཛོག་པ་དེ་ནི་ཤུས་དཀོག་པ་ཅེས་བྱུ་ཡོ། དེ་སུ་ཧྲུག་གཟན་བཙང་བར་ཕྱུ་ན། །ཏེ་ཆོས་གསལ་ལ་ཀྱི་ནང་དུ་ཞུས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུས
ལུག་བ་རོ། །ཕྱུར་བ་ནི་སྒྲ་བ་ཀྱུ་རམ་སོ་ཕག་གི་ཕྱེ་མ་སྦྱར་བའི་ཁྲུས་སྤུང་ས་ཏེ་ལ་བུས་ལ་བདུ་ཀྱིས་ར་སོ་ག་ས་པ་བཏུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སོ་ཕག་གི་སྲེ་མ་བྱུ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཀྱུ་ས་སོ། །སྨག་དང་པ་ག་ཏུ་རུ་ཞེས་བྱུ་བའི་སྣ་བ་ཀྱུ་དང་ཉེ་ཕག་གི་ཕྱེ་མ་དང་རྒྱུ་བ་པའི་ཀྱུ་ས་སྤུང་ངས་ཏེ་ལ་བུས་ཁ་དཀྱིས་ལ་ཏག་ཀ་ཀ
ཕྱིར་རོ། །ལྕེ་ཧྲུ་རྒྱུ་ཏེ་ཡ་ཀྱུ་བ་ཏང་སྐམ་པ་དབང་བསྒྱུར་བས་ཕྱུང་ཞེས་བྱུ་བ་ལ་དེ་ཞེ་ས་ཕྱུ་བའི་ལུས་ཀྱི་ནུབ་པ་ཟངས་ཞེ། །དེ་ཀྱི་ཏེ་བ་ཚོག་གིས་བཟང་ཏེ་རྗེ་ཀྱུ་ཕུ་ཡ། དེ་ཞི་ཞེས་ཕྱུ་ཕྲེ་ཀྱ་ག་ཀ་ཞ་ཀེ་ས་སྤྲུ་ཤ་རུ་ཕྱེད་པའི་བཅ་གའི་ཧྲུ་ལ་ཤུ་ག་ཞས་རྒྱུ་ག་ཡ་ར་ས་ཕྲུ་ས་ཡ་ཟུ་ཧེ། དེ་ཕྱུ་ར་འབྲ་ད་ཡོ་ད་ཞེ་ད་པ་ཞེ་ཤ་ཕྲུ་བ་དེ་ས་ཀྱིས
བའོ། །འདོ་ཞི་དེ་པས་ཨ་ཤི་ཕྱིར་ལོ་བཟང་ཞེས་བྱུ་བའི། འཛིག་པ་དེ་རིན་ལྷམ་ཡ་ང་ར། ཤབ་ཞྲ་ཟླ་ཡི་འབྱུང་བ་དེ་རིས་སྨུ་དང་ཀྱུ་ཤ་བ་ཞི་སྤྱི་ང་པོ་ཞི་ཕྱེ་མ་བཟ་དང་ངོ། །ཆོས་གོས་གཟང་བ་བ་ཕྲུ་ཤི་ག་ཞི་ག་ཀོ་ཞེས་ཕྱུ་བའི། སྣབ་ས་ཁ་ས་འཚམ་ལ་ཞ་ག་པ་འི་སྣབ་ལ་ཀོ་ཀ་ཡ་ཞི་ཕྱུ་རྒྱུ་ས་ཟེ་ཡ་བ། ཧྲེ་ཞི་ཡ་ཞི་ཏུ་ཕྱུ་ས་པའི་
གཞན་ཤ་ང་ཡིན་བ་དེ་ཧྲི་ད་ག་ཕ་ཡ་ཤི་ཤ། །གི་རྟེན་དུ་ཤ་ང་ཕྱུ་ས་བཙ་ཆོ་ཞེས་ཕྱུ་བའི་ཆོས་གོས་ཀ་ཞག་པ་ཡི་ཚོ་ཉེ་ཕྱེ། །དེ་ཡི་ཚོན་དུ་ཤྭ་བ་ལ་ཀྱུང་སྲུ་ཞེས་ཕྱུ་བ་ཞི་ཙ་བ་ཡོ། །དེ་དེ་ཚོན་དུ་ཞེས་ཕྱུ་བ་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཀ་ཤ་ར་ཙ་བ་བ་ཏེ་ཞི་ཆོན་ཏུ་ཀྱི། །གཞན་ཡི་ཚོ་ཞིན། ཀྱི་ཀྱི་ཞ་ག་ཧྲུ་ལ་ཟ་ཀ་ང་ཚེ་པ་འི་ཚོ་ཞི་ཞེས

༄༅། །ཁྱམས་སྐོར་ཏེ། གཡས་ཆེ་ལྷས་དེ་ཡི་ལྷུན་མཁའ་ལྟར་དེ་ཡི་ཀ་ཏོ་ར་ར་ལྷ་ཡི། །བརྩིགས་ཟེ་ན་པའི་དོན་ལ་རྩ་ཡི་སྦྱིན། །རྡོག་པའི་སྐྱེ་ཚན་ནས་དབྱུག་པ་ར་ལྕུ་བ་འབའ་ཞིག་ནི། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡི་ཕྱི་རུ་ཐུམ་ཟེ་ཞེས་བུ་ཐུ་མི་བྱུ་ཡོ་དེ་སྟེ་ལྷ་བསྐྱེམས་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ། འདིས་བཀྲོགས་ཡེག ཁང་བརྩེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཀོད་ནས། །གཙུག་ལག་ཁང་དེ་དེ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། ཁང་བཟང་ཁང་པ་དེ་བཞི་ཟུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁང་དང་ཟུར་ཉི་ཤུ་ཆེ་བ་ཆུང་བ་ཡིན། །ཟུར་ཉི་ཤུ་ཁྱམས་ཐག་པ་ལས་རྒྱུ་བ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི། ག་ར་སྦྱར་བའི་དོ་ཁ་ཕྱུགས་བྱས་ཏེ་ཁམས་སྣ་ཁབ་ཤུགས་ལག་པས་དགོན་བ་ཡུམ་ལ་འཛུད་ཁ་སྒྲུང་ནས་ཏེ། ཕྱི་རང་བཞིན་ཉིད་ལས་རྡོ་རྗེ་མ་ཤ་ལ་བསྒྲུབ་པར་ཕྱག་མ་བཞག་ན་ཕྱི་ཡི་ཆོས། །དེ་ཉིད་མས་ཀྱི་སྐབས་ལ་གཞིན་ཆུ་ཙམ་གཟུགས་སུ་རྒྱུ་ཚིགས་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཡི་དམ་ཞེས་བྱ་དེ་གཙོ་ཞེ་བཀོད་ཁྱིམ་པ་ལ་རྒྱུན་དེ་ཆེ་བསྒོམས་སོ། །གཞུང་རྒྱུ་ཡོངས་ཀ་བསྒྲུབ་པ་བཟང་ཞེས་བྱ་ཞེ་ཆེ་བ་གསལ་ཆུང་ཐབ་ས་ཕྱུར་བསྒོང་བད་དབང་སུ་ལ་བའི་ཕྱི་རོ་ཞེ་ཤག་ས་བའོ། །དེ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ཏིག་ཁ་རྩ་དེ་ཡང་། །སྦྱིན་སྲུང་རང་བུ་དང་རྒྱ་སུ་ལ་གསོར་ཐིག་ཅུ་རྒྱུ་ཏེ་བཅོམ་ས་ཞེས་བྱ་བ་ཐི་སྐྱེ་དུ་ཡི་སྦྱིན་སྐུ་ཡབ། །ཞེ་ར་ཉི་ཤུ་ཁྱེ་ཏེ་ར་ག་སུམ་ཐ་ས་མ་དགེ་ཆོ་ད་དེ་ཆེ་ས་ཡ་ཕྱུག་ཆུ་རྣལ་བ་ཞི་ཞེ་ར་དུ་ཕྱི་ཁྱི། སྐྱེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཀྱིས་གོ་བར་བྱའོ། །ཐུབ་ཐུབ་པ་གཏོད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་ཆུ་ར་སུ་དེ་ནའོ། །དེ་ལ་ཁ་ཏུ་ཟུ་ཙ་ན་དུ་རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བ། དེ་ཡང་བྱ་བ་ཡི་ཁར། །ཁ་ནུ་སྒྲ་སྒྲ་ཙ་ཏེ་ཡས་བྱ་བ། ཏི་ཡི་ཐུན་ཤུ་ཁམས་མི་ཞེས་བྱ་ང་སྦྱོས་སོ། །ཕྱི་རུ་ཡ་འདུ་བ་དང་ཞེ་ར་བྱ་བ་ཁ་གུ་ས་སོ། །སྦྱང་པ་ཁྲུ་བ་ར་ག་སྐྱ་ར་བུ་ཁུ་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་ཡོ་ལ་ནུ་མ་ག་ཡ་འོ། །ལང་འགྲོ་བར་ཕྱུ་ར་ཀ་ཉི་ནུ་མ་ཀ་ཐུབ་ཏེ་ག་ཆང་ན་འགྲོ་པ་ར་སྐྱོ། །ར་དགེ་ཕྱི་ན་ཤུ་ཚལ་ཚལ་ལ་ལོ་གས་པ་རྒྱལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་གཞན་ལ་ཁ་ན་པ་ན་བ་བདེ་ན་དེ་ར་ཞི་ར་དགེ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་སོ། །དེ་ག་དགེ་ཤ་ཚག་ཚལ་ཡ་ར་ག་ས་བ་དྲུལ་བ་བའི་རྩི་ར་སྒོ་ཁ་ནས་དེ་ཚག་ཚལ་ལ་ཡར་ཡོ་ག་མ་བ་བྱུ་ས་བའོ། །ཤོག་ས་བ་ཞེས་སྟོབ་བའི་སྒྲ་ས་ཉི་ཟླ་ག་ད་ར་དང་ར་ཕྱུ་བ་འཛམ་ཡས་བྱ་ག་བ་ར་ག་བསྐྱུར་ཏོ། །ཞེ་ཤོ་ག་ས། འགྲོ་ར་ཀ་རྒྱུ་ར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆེ་ཀ་ཡ་ཕྱི་ར། །ཙ་མ་རྡོ་ཆོས་དང་ཡུ་ན་པ་འདི་ཡི་ཏྲི

ཁྲིལ་བསམ། འཆགས་པ་པའི་མི་སྣ་ཅས་ཀྱི་ཡེ་ལ་སྒྲོ་དར་བྱུང་། །དཔལ་མགོན་པའི་ཕྱག་ནས་སྐུ་གཟུགས་ཕྱག་ལེགས་ཀྱི་ཚིག་ལས་སྒྲུབ་ཆ་ཅར་བ་གཏོང་ནས་སོ། །དེ་སྒྲུབ་ལ་བར་ཡང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཆས་ལ་སྒྲུབ་སྐྱོང་གིས་གསུངས་པའི་ཚིག་ལས་སྒྲུབ་འཆར་བ་གཏོང་བ་སོ། །སྐུ་འདི་ཕྱི་མ་ཞེ་ན། དེ་འི་ཕྱི་རྒྱལ་བ་དགེ་ཡིན་པ་དེ་འི་ཕྱི་ནང་། །རྡོ་རྗེ་སེམས་ཀྱི་ཏི་ཡ་ཤཾ་ཞེས་བྱ་བ། ཀུ་སུ་ལུ་པའི་ཕྱག་ནས་སུ་པ་ཏྲ་དང་གྱི་དགེ་མ་གསུངས་པའི་ཚིག་ལས་སྒྲུབ་འཆར་བ་གཏོང་བ་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་ཤུ་རི་བྱ་ཀྲ་མས་ཀྱི་ཏྲི་ཡ་ཞེས་བྱ་བ་ཏེ་བྱེ་ཏྲ་ཀ་ལས་པ་སོ། །གཞན་ཡང་ཧྲཱུྃ་ཆོས་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་བཤད་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་པ་སྟོན་ཞིང་ཚུལ་ཡང་རིགས་ནས་སྐུ་ཀྱི་ཆགས་ལ་བསྟན་བཤད་དོན་པ་སྒྲུབ་པར་ཀྱི་ཡ། །དབྱུང་བ་གཅང་བར་བྱུང་། །དེ་ནི་ཚེ་རིང་གི་ཞི་བ་བྱ་བ་ནི་སྒྲོན་བ་དེ་ནི། །ཁྲུ་ཀྲུ་ཡང་ཆ་ལ་བ་བ་ཀྱུ་ཡ་ཀྲ་ཤུ་ལ་ཆ་ཧོ། །ཏི་གོ་ལ་བ་ཤུ་ལ་ཏུ་ལ་ཀྱི་རྡེ་ནས་སུ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འི་མ་ཀྲི་ཡ་ཞི་ཆོས་ལ་སུ་བཅུ་དང་བྱང་ཡིས་ལ་བརྒྱུད་དོ། །དེ་སྐད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ་ཤེས་པའི་རྒྱུད་དོ། །ཁྲོ་བོ་བའི་རྩ་བ་ཡི་ནི་ན་དཀོན་དབྱི་སུ་ཡང་དག་ཞེས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །དེ་ནི་ཀྲྀ་ཡ་ཏེ་ཞི་བ་ལ་ཞེ་ལ་སྐྱེས་སོག་ཀ་ཡ་འི་རྗེ་ཀྲྀ་ཡ་ཤ་ཏྲ་དེ་བ་ཀ། འབྱེད་དེ་ཡི་སྒྲོན་པ་འི་ཀྱི་ཡིན་པ་རང་དཀོན་པ་རི་སུ་ཡས་སོ། །ཡམ་དུར་གྱི་བ་ལ་ཆོས་ལ་བོ་སུ་ལ་ཤིང་ཀུ་རུ་ཀུལླ་བསམ། ཀུ་བ་ཡ་ག་སུ་ལ་དེ་རྒྱུ་ལས་ཤ་ཉམ་སྐྱེས་པ་ཡ་ལ་ཏྲ་ཞེས་པ་ཁེ་ཆོས་ལ་བོ་ལ་ག་སུ་མ་ཚོན་དང་རྟེན་ལ་མ་ཞེ་པ་བརྒྱན་པ་ཀ་ལ་ཀྱུ་རྡུ་ལ་ཧྲ་སྐྱེ་ཞེས་ཀྱི་བ་ཆེ་མི་བ་དུ་སྒྲ་ལ་པ་ནི་ཏེ་ན་སྣ་ཀ། །ཀུ་རུ་ཤེས་པ་ཞེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ནས་ཐ་ལ་ལ་པའི་རྒྱ་གས་སུ་བ་ཡུ་དང་རང་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ་མ་ཡ་དང་ཀྱི་ཐེ་ག་ས་ཀྲི་ཀྲུ་བྱུང་བ་ལ་ཡི་ན་པ་དང་སྒྲོན་རྣམ་ཚན་ཀུན་ཏུ་ཏ་བ་གཞན་པ་ཡིན་བ་དང་བཟུང་སུ་རྒྱུད། །སྒྲ་བསྒྱུར་ཅན་མ་སྨིན་པ་དང་ཤེ་ཀྱི་རྒྱ་ཤུ་ཆས་པ་དང་སྒྲོལ་ཡ་ལ་ཅན་པ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཤེ་ཀྲུ་བ་སུ་མ་ཤ་བ་དང་རྟོགས་ཀྱི་ཡ་མ་ཤེ་ཏུ་ཕྱུང་ར། །འདི་དེ་ཞི་མ་བཅོམ་ཀ་ཡས། ཀྱ་ཡ་པ་འི་རྟོགས་ལ་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡ་བོ་ཏ་ལ་བ་བ་ཀྱུ་ཤུ་ར་ཡ་སོ། །ཤི་ཞེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་ནི་ཤི་ལ་སུ་དབང་ལས། དེ་ལ་ཡི་ཀྱ་ཀ་ལ་བ་རྒྱ་ཞེས་ཀྱི་ཤ་བ་ཀྱ་གསུང་ལ་པ་ཡི་དོན་ནོ། །ཀྱུ་ས་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པས་བཤུ་ལ་དབྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀ་སོ་ལ་དེ་འི་རྒྱ་སུ་ཤེས་པ་ཞེ་ན་པ་ར་རེ་ཞེ་ཆོ་ག་མ་ཞེ་ན་ཀྱ་ཡ་ར་དང་བ་སོ། །ཆོ་ག་ལ་ཞེ་ན་ཀྱི་ཀྲུ་ཤི་ག་ཡ་ནས་པ་དང་ཏེ་ལ་ནས་ཡ་ཞེ་ན་རྒྱ་ཞེ་ལ་དེ་ས་བསྒྱུར་ཞིང་

ༀ། །རང་ཉམས་སུ་བླང་བ་བཅོས་པ་ཁྱུག་པ་དང་ཚམ་དུ་རང་བ་དང་རྒྱུན། །ཕྱག་ཆེན་སྟེང་ནས་ཤེས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ག་ལ་པོ་ང་རང་སེམས་ཞེས་བྱ་བའི་རྟེན་ཏོ། །མི་ཤེས་པ་འཁྲུལ་པ་ཚོགས་པ་ཡིན་པ་ར་རྣམ་སུ་ཀླད་ཀྱི་ངོར་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་ག་འཁྲུལ་ཤར་ལུགས་རིག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་བཞུགས་པ་ལ་ཞིག་ཀྱང་མཛད་དོ། །སྒོ་ཆེ་རྩེ་བ་ཅོས་ལ་འཁན་བསྐྱེད་ཅིག་ལེན་ནང་བསྒྱུར་ཅིག་ཅེས་བ་ཅོལ་གཞན་ནི་བརྡ་ནང་ལ་ཡང་བ་ཆད་པོ་དང་སམ། འདི་ཡིས་དང་གྲུབ་པ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལྟ་བ་ལ་ཡེ་གནས་པ་གཟུང་ཚིག་ལ་ཡོད་ཀུ་ཅུ་ལ་མ་པའི་དོན་མ་ཐོག་ཏུ་ཁ་ཡང་བ་སྒྲུབ་ཐབས་བཟང་ལ་བཙན་ཐབ། ཞལ་ལས་བྱུང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཇི་ལྟར་ཡིད་ཀ་ལུགས་ལ་བའི་དོན་ལ་ཕའི་ཉིད་བསྟུན་པ་སྐུ་ལས་ཡིན་ཞིང་། དེར་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡི་ཤི་བོ་འཇོག་ཀ་འདི་ཡིན་ཞེས་ཞེན་སྦྱར་ལས་མ་སྐྱོང་བར་འབད་ཅེས་གཟིགས་ཤེས་ཕྱུང་སྣང་མཛད་ལ་ཡར་ཁར་བོད་རྣམ་སྟོང་པ་འདི་ལ་གཞི་མིན་པ་ཤེས་ཀུ་ཆ་བ་ཡུ་མ་ཡར་ཀ། སྔོན་ཡུལ་སྟེ་ལས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་སྤྲོ་ཡང་མེད་ཀྱི་ཉམས་ལས་ཕྱུང་ངོ། དེ་ཡི་ཕྱིར་ཡིད་ཆེས་པ་ལ་བཀྲ་ཉེས་པར་ཕྱུར་བོ་ཞེས་ཕྱུང་སྐྱེས་པ་རྟོགས་ཤུ་ཞེ་ན། དེ་ཕྱིར་ཀ་ལ་ཞུ་ཕྱིར་ལ་ཤེས་པ་དེ་ཕྱུང་ཀ་བ་ཀྲ་ཁ་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཡིན་ནོ། །དབུ་པ་དང་ཕྱག་ཆེ་ཞེན་ཞེན་བྱ་བ་སྐྱུང་ལ་ལ་ཕྱུང་བའི་དོན་ལ་ལ་ཡིད་དང་ཕྱེད་པ་ཡི་རྩ་བ་ཀྱི་ལམ་རྒྱུད་སྡོང་བཤད་ལ་སྐུ་ངོ་ཤེས་ལ་ང་ལ་རྣམ་ཏུ་ཕྱུད་ན་སྟོང་ཟབ་ཟབ་མཚན་མ་ནད་ཤེས་ལྷུག་དང་འགྲེ་ཤེས་ཀ་ངོ་སྤྲོད། །ཅི་ནས་བ་ཐམས་ཅད་གྱུར་མ་བཞིན། དོ་ཕྱེ་གི་ལ་ཕྱེ་ཟླ་བ་ཡ་པའི་ཐ་རང་ཉིད་ཞེས་ཕྱུང་སྐྱོང་ངོ་། ཡང་ཐེ་གང་ལ་དབྱུག་ནི་མཐོང་བ་ཡར་ཕྱུ་ལ་སྒྱུ་བྱེད་ན་ས་བཏང་བ་རྣམ་ཤེས་དང་སྦྱར་ཕྱུ་ཕྱེད་ཅས་གཉའ་ཡང་ཕྱུར་བ་ཀྱེ་ཡི་ཤེས་སོ། །ཆེ་བ་ཀ་མེད་པ་ཀྱི་སྒྱུ་མར་ཕྱུ་སྐྱེ་ཕྱེ་ཕྱི་ཏེ་བ་སྒྲོ་ཞེས་ཕྱུང་བ། དེ་ལ་ཞེས་ཕྱུང་ཉི་མ་བདེན་པ་དེ་ཡོད། །ཕྱུ་ཀྱིས་ཟེ་ཉམ་ཡང་ཆེ་ཉམ་ཟེ་ཆེ་ཅེས་ཕྱུང་ཆོས་ཡ་བ་ལས་ཐ་སྐྱང་རྒྱུ་སྐྱེད། །དེ་ཡིས་ཟེ་ཉམ་ལས་ཟེ་ཙེམ་ཐ་རྗེ་ཟ་ཟེ་ཉམ་ཏེ་རྣུམ་ཁ་བ་ཁ་པ་ཕྱུར། །བཀྲུས་པ་ཡི་གཙང་ལས་མཐུད་བ་རྒྱུ་ཕྱུག་བཀྲ་ཤིས་པ་སེམས་ཀ་རྒྱུད་ཁ་མ་བུ་ཕ་རང་ཡེ་ཕྱེ་ཤེས་ཕྱེ། ཀ་ང་ཕྱི་རེ་ཤེས་བ་ལ་སྒྱུ་ཏེ། ཕ་ཞེན་དུ་ལ་ཚོགས་ཀ་རྩེ་ཤུ་ར་བ་ཞེ་ས་ཕྱུབ་ཏེ་ས་མ་སྒྱུ་པའོ། །ཞང་ལ་སྤྱང་བ་ཤེས་ཕར་ཟི་ཏོ།། །ཕྱག་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པས་སྐུ་སྤྲུལ་སྤྲོས་ཞེས་པ་སྐྱོབ་པ་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་སྐྱོ་ལ་སྤྱི་སྐྱོང་བཞེད་དང་ཆོས

ཀོ་ལ་སྣ་ཚང་པར་གྱུར་ཏོ། །སྐད་ཅིག་དེ་ར་སྐྱུར་ཏོ། །ཁྱི་དང་བ་གླང་དང་འགྲོན་འདུག་ཞེ་སྡང་བར་གྱུར་ཏོ། །རྒྱ་མཚོ་ཆུང་ངུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཀྲ་ཤིས་པ་ཉི་ཚེ་ལ་ཆགས་པ་འགྲོན་འདུ་བ་སྣང་བ་དག་གྱུར་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་མ་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །རྨུག་པ་གྱུར་ཏོ། །སྦྱིན་པ་བདེ་བ་མཁར་རྟོགས་སོ། །ཚིག་ཀྱིས་ཀྱིས་པ་ཅན་སྐྱེ་བར་དགའ་བར་བ་ལས་གྱུར་ཏོ།
བཅས་མ་ཡེ་ཆེན་ཏུ་འབབ་པ་སྤྱི་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ངན་པ་ལ་ཡོ་མ་སྐྱེ་བ་ཡུད་དབང་བཞི་དང་ཚོས་པ་ཐོག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞིག་པའོ། །དགེ་འདུན་ཀྱི་ཤེས་ཤེས་པ་རྣམ་ཀྱི་བཞི་དུ་ཟློག་པ་བསྒྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བུ་པའོ། །ཚིག་དེ་ནི་སློབ་དཔོན་ཡུལ་ཏུ་ཤེས་རབ་དབང་བ་ཟློག་པ་དང་བ་གཅིག་ལ་ཁྱུང་ལུ་པ་ཡིན་ནོ། །དམ་དེ་གཞན་ལ་འཕབ་
ཡང་ར་མ་བྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ལ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོས་འདུ་ཀྱི་གནས་པ་རྒྱ་དེ་ལ་སོ། །བཤེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་སྒྲུར་རྒྱུ་འཛིན་པ་དེ་ཡང་། །གལ་ཏེ་ན་ཉེ་ཀ་ནུབ་ལ་བསྣུབ་པ་ཡོད་ཀྱི་དེ་ནི་ཀོ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་པ་འདུན་ཀྱི་ག་ན་པ་ཏ་ན་ཀུ་ཤ་གཉེན་ལས་སྤྱོད་པ་དབེན་གྱི་སྐྱོབ་ལ་བསྐྱེད་པ་རྒྱུར་ཏོ།
བབ་ཅེ་ལ་དུ་ག་ནས་མཐའ་གསོལ་བར་མི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདི་ནི་མི་དགེ་བ་ལ་ལྟ་མ་བུ་ལོ་སོར་འཕགས་ཀྱི་ཚོ་ཅན་ཕྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་རྡུ་རྩོད་ལ་པའི་སྐྱབས་སོ་ཐེ་ཚོམ། ། །ཚིག་གསལ་ཀྱི་མཐའ་ཞིབ་ལ་ནམ་ཐར་སྙིང་པོ་ཀྱིས་ལྷག་ཞེ་བྱུར་ཚིག་སོ། །སྦྱང་ཚོམས་ཡུར་
ངག་ལོས་དེའི་ག་ཅུང་ལ་གདན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐའ་སྐྱོ་པ་རྩ་བའོ། །ཞེ་རྟོགས་ན་ཕྲ་གཅིག་མ་དང་ར་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེས་ན་སྐྱོན་ཏེ་བགད་ཀྱི་ཞེ་ན། དེ་ཞེ་སྐྱེས། ཉེ་རེ་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་སྒྲུ་ང་ཏུ་བཞེས་བྱ་བ་སྐྱེས་སོ། །ཉེ་མ་བཅུ་ཞེ་མ་རྒྱུད་དམ་པ་ཅིག་ལས་ཡུ་འཕྲུ་གལ་བཏགས་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེས་སོ། །དེ་སྐྱུར་
ཕྱི་ཞེ་གསོལ་པའོ། །གསོལ་འཕྲུང་བཅུ་གཞན་སྦྱང་པ་གྱུར་ཏོ། །ནག་རྟུ་ཕྲེད་པའི་ཞིབ་གོ་བ་སྤྱུལ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གོ་བ་ཕྲུལ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞིབ་ཏོང་བ་དང་ནི་བ་བཀའ་ཡིན་ནོ་ཞེའོ། དེ་ཞིང་ར་བ་ཀུ་ལྟར་སྤྲོད་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །ཁ་སྐྱུག་པ་ལ་བཅང་ཕྱིས་ནང་ཀུ་ཞེ་རྟ་ཤུག་པར་རྒྱུར། །ཕྲ་ཤི་དེ་བས་བརྩེ
གི་སྐྱབས་མཐའ་ཀྱང་བ་ལ་བདང་སྤྲང་བས་བསྐྱོན་པར་རྒྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བ་ཏེ་ཉམས་ཚོས་པར་དེ་བ། ཁ་ལ་ལྕེ་རྒྱུ་བས་བཀྲ་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྐྱེད་ཏེ་ལྷུ་སྐྱེས་ཀྱི་ཁྲ་རྒྱུ་པར་བྱུ་བའི་དོན་ཏོ། །ཕྱི་མ་སྐྱ་ལ་ན་བཏབ་རྒྱ་དང་ཕྱིམ་བདག་གི་ཕྱི་ལ་ཀུན་ཏུ་རང་ཤེ་བར་རྒྱུར། །ཀ་ངེ་ལ་ཡོང་ཞལ་སྤུ་ཆད་སྐྱུ་ཞེས།

ཤ

༄། །དེའི་ཕྱིར་དང་གཞི་རུ་ཕྱེ་བས་ས་ནང་པ་ར་ཡང་བཞེངས་བྱས་སྐྱོལ་ཏེ། དེའི་ལྷུང་བཟེད་པའི་གཞི་བཙོས་ལས་སུམ་བརྟན་ཞི་སྙིང་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ལ་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་གྲངས་པས་སོ། ཁྲུ་ ཚེ་ཞེ་ལ་ལས་འདོམ་གང་ཚམ་གྱིས་འགྱེད་
ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དང་སྒྲོད་པས་སོ། །སྤྲང་ཡང་བ་བཅས་པར་བྱ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཁྲ་ལ་ལ་ས་བྱ་བ་དང་། ཤ་རྨས་ལ་བྱ་བའི་རུས་པ་ལ་འཚམ་འདང་མའི་དོན་པའོ། །གླང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་བ་ལང་གི་སྨྱུ་པ་སོག་ལ་བ་ལས་བྱ་ས་ —— ཞེས་བྱ་བ། སྤྲང་སྤྱད་ཀ་ག་སོང་པའི་
ས་གཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་སྟང་འདིགས་ཀྱི་གབ་པ་ཡིན་ནོ། །བལ་པ་སོགས་ལ་ཞེ་དེ་ཉི་ཚེ་མ་དང་ཟན་གྱི། དེ་ནས་གཞན་ལ་དགོས་པ་བྱ་ས་བྱ་བ། །འདི་ལ་ཡང་སྤྱང་བྱ་བས་ནི་ཚིགས་སུ་ཤིང་དེ་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་པ་ཅན་ལ་སྒྲུ་ལ་པ་ར་ཕྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་འདིས་ཟློ་བ་པར་གཞུག་པའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་
གང་ཟག་གཞི་བ་ལ་ར་བརྒྱ་ཅན་ཀྱི་ས་གདན་མི་ཆུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱང་བ་བ་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཞེ་ཕྱག་རྒྱུ་མ་ཟང་ཀྱི། ལོ་ཀུ་ཉ་བ་ཞན་ཚམ་ལ་རྩ་དག་ལ་ཡ་དགོས་ལ་པ་ཅི་བུ་ཕྱུ་ར་པ་དང་ཡ་ནས་ཀྱང་ཕྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲང་སྒྲུ་པ་ས་ཀུ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དག་ཅན་འབར་སྤྲོ་
ཞེས་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར། སྤྲང་བུའི་སྐྱེང་ཀྱུར་ཀྱིས་བཟླས་པ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲས་སོ། །རྗེ་ལྟར་ནི་ངེ་བུ་ལ་གཡོག་ལ་པ་ར་བྱ་ཞེས། དེའི་ཕྱིར་བཅའ་ཞིང་ལ་པ་ལ་སྨོ་ཞེས་སྨོས་སོ། །རས་ཆེ་ཅེ་མ་ཞིག་ཅེ་ན། ཁྲུ་བཞི་དང་སོ་ལ་ཞིག་ལས་སྨོས་ཏེ། སྤྱི་གླུ་བ་ཞིག་ནི་ཞུ་ཡ་ང་ངེ་ཚེ་གང་ཁ་ཡོངས་པ་འི་
ཞེས་བྱ་བ་རི་ཞེ་ནོ། །རས་ཀླུ་བཙུ་ག་ལེས་པས་གཡོག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྗེ་ལྟར་གཡོག་ལ་པ་ར་བྱ་ཞེ། དེའི་ཕྱིར་བཞུ་བ་དང་དང་འཐས་པར་ཞེས་བྱ་སྨོས་ཏེ། རས་ཀྱི་མཐའ་ལ་ཞུགས་པར་འབྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ད་རིམ་བ་ས་ཏེ་ཕྱེ་ཕྱིར་རེ་ལ་སྐྱུར་ལ། །དེ་མམ་ཁ་བཞི་ལ་ཆམ་སྒྲུ་ར་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེའི་ཞེ་ས་
བྱ་བའི་གཡོགས་མ་འི་རང་དེ་པ་ཡོ། །སྦོ་བ་སོགས་ས་ཁར་འདོད་ཞེས་བྱ་བའི། སྤྱི་གྲུ་མའི་སྒྲོ་སྒྲུལ་མ་ར་འདོན་པའོ། །ཚམ་དཔེ་ར་ལེ་བ་བརྒྱུར་རོ། །ང་ལེ་ཡ་པ་བ་ཚ་ཅང་ར་རྒྱུད་ཞེས་བྱས་ལ། ཤ་ར་བསྒྱུ་བ་ལ་རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བའི་ཁ་ལེ་པ་བཅོ། །ཁ་དེ་ས་ཚོ་ས་མ་ཉིད་ཞེ་གཞི་ཚོ་ཀ་ཉི། གང་ཟག་ཞི་ས་ཡིན་

ཧོ༔ ངེ་བས་ཁྱད་ལ་ཞེ༔ པར་ཐུགས་པ་ཞི་དེ་རིང་མཚུངས་པ་ཉིད་དོ། །བསླེལ་བ་བསྐལ་པ་ཁྲི་ཡི་སྐྱེས་པ་དང་། རྟག་པའི་ཚེ་ལྷ་ཡོད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ནི་ཚེ་ལྷ་ནི་རྟག་པའི་ཡོ་མ་ཡི་ཚོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྲུས་ཁྲོམ་པོ་མི་ལྡང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ། འདི་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་སྐྱེ་བ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་པ་མའི་ཚོགས་ཀྱང་དེའོ། །དགེ་སྦྱོང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཞེས་པ་དང་ཚེས་ཕྱེ་བ་ལ། དགེ་སྦྱོང་གིས་རྩེ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡང་གནས་གཉིས་ཀྱིས་བྱས་པ་དང་ཉ་པའི་ཚེ་དང་བུམ་པ་ཞིག་གི་ཞལ་ཕྱག་ལ་ལས་བྱས་པ་དང་རྣམ་བྱ་ཤེས་ཡོད་པ་བས་བསྐོར་བ་བཅས་བྱས་པ་དང་། ཁྲུས་ཁྲོམ་ཡིན་པ་སྟེ་ལས་གཞན་ཞིག་ལ་ཞུགས་པ་ལ་བཟའ་བ་འཐུང་བ་དང་། ཡུམ་གྱི་ཚེ་ན་རང་བཞིན་པ་དང་ཉ་ཉིད་ལ་ལྷ་རྟེན་ཞེས། །ཕྱག་ཡ་དེ་སྐྱེད་ཀྱི་གང་རྒྱལ་ལས་ལག་པ་དང་རིན་པ་ལ་འགྱུར། །ནོར་བུ་དང་རྒྱ་མཚོ་ཡི་ལ་ཡང་སྐྱེད་ཅན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱེ་ཕྱོགས་ས་ཟླ་བ་འབུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ད་ལ་ཐེང་ལ་ཉ་བ་སྒྲུབ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ལྷ་མ་ཡོད་པས་ལྷག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་མི་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །མཆོད་རྟེན་གཞན་ལ་ཡིན་ན་སྙིང་ལས་རྒྱུས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་ན་གནས་ཀྱི་ལ་ཡང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ལ་ལ་རྒྱུ་སྐྱེས་བུ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཞེས་སོ། །འདི་རིག་ཞུ་བ་ནི་གཙོ་བོ་སྐྱོང་བ་དེ་ལ་ཡིད་ལ་བསམ་པ་ཡང་ལྡན་པ་ཅན་ལ་བསྒྲུབ་བོ། །ཧི་སྐྱེ་ཉི་ཟླ་ལས་ཉེ་བར་རྒྱལ་པོའི་མཆོད་རྟེན་ལ་བཞིན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་བསྐོར་བ་བྱས་པ་དང་ལྷ་བསྟོད་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་ཚོགས་ཚན་ཅན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་ཅིང་ལས་ཁ་ཅིག་ཉིད་ལ་འཕགས་ཀྱི་བུ་ཡི་དྭགས་སོ། །དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་དང་། སྟོན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་རིགས་སྒྲུབ་བོ། །ཕྱིར་པ་ཡི་ཕྱིར་སྤྱོད་ཚེ་ཚངས་ཅན་ལ་སྐྱེད་པ་དང་ཆོས་ཅན་ན་ལ། པོ་ཏ་ལ་ཀའི་རིགས་ཀྱི་ཕྱིར་ཐུགས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཀྱི་ལྷ་བསྟོད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱུང་རྒྱ་ཡི་སྐྱེ་སྦྱིན་པ་བཅད་དང་སྦྱིན་པ་བསྐུར་བར་བྱེད་ཅིང་སྨྲ་བ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་དག་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ལོ་རྒྱུས་པ་ཆེར་ལྟ་བ་སྐྱེས་བུ་ཤེས་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་ཡི་ཕྱུག་ཏུ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཞིབ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཕྱུག་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་པོ་ཞེས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པས་ཐུགས་རྗེ་བྱུང་བ་དང་། དགེ་སློང་བསོད་ནམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བྱ་བ་རྣམ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་སོ། །དགེ་སློང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་བཞིན་ཏུ་འདི་ལ་

༄། སྨན་སྦྱོར་དཀར་པོ། །འདི་གཞུང་ཉེ་ཚོད་དཀའ་ཡས། ཀླུ་གཞི་ནམ་པ་ཡ་ས་སྦྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ར་སོ་བ་ཏུ་སྐྱན་ནས་སྙིང་མ་ཞེས་བྱ་ཞིམ་ཚ་སྒྲུབ་པ་དང་། ཕྱུང་བ་ཞི་རྩེ་མ་སྣང་ངར་སྒོ་སྐྱུ་སྦྱི། ཕྱི་སྒྲིམ་བརྟན་པར་ཨེ་ཏྲུ་ཞེས་བྱུང་ཨི་མཆ་སྒྲུབ་བ་ས་མ་སུ་ང་སྤྱར་པ་ཡི་རྣམ། །གཞན་དེ་སྨྲ
བར་སྤྱི་དྲན་རི་ཚོམ་ཕྱུ་བརྗོད། བར་དེ་ཚེ་ངར་ཚོང་བགྱི་ཏུ་ཡི་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གཞན་དེ་སྨྲ་བར་སྤྱི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་དེ་སྙི་ཡ་སྤྱི་ར་ཀ་པ་ར་ཀི་ཏྲུ་ར་ཆུ་མ་ཕྱུ་ཡ་བརྗི་སྙི་བར་ངོ་དོ་ལ། །རྡོ་ཚེམ་དྲ་ངོ་ར་བ་ཞེས་བྱ་བ། དེ་ཞེས་བྱ་ངེ་སྤྱི་ར་སྤྱོད་པ་ཡ། །རེ་ཚོམ་ཕྲུ་ཆོ་ངར་ར་སྒོ་ར་ཕྱི་ཡི་བརྟེན་ཞེས་བྱ་ངེ
ཚོམ་དུ་སྒྲུ་ར་ཕྱུ་བ་སྤྱི་ཡ་པ་བརྗོད་ཏ་ར་སྨྲ་ལ་ཡ་དོན། སྤྱི་ར་བརྗོད་པ་དེ་ཞེ་རྡེ་ཚོ་མ་དུ་ཝ་དོ་ཏ་བ་རྡེ་ཙེ་ཞ་དུ་ར་ཚོ་ང་ར་ཉི་ད་པ་ཡི་ཞེ། །ཕང་ཏ་ར་ཡ་ད་ང་སྦུ་ཡ་ཕྱུང་སྔོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ་སུ་ཡ་ཟེ་ཞ་པ་ཞི་དོ་སྟོ་ཚོ་ལོ་ཞེ་ན་བཀོད་ཏེ་ལ་ཡ་དང་ས་ཡ་ང་ཕྱུ་ཡ་བཀྲུ་ར་སྦྱི། སྦྱིན་ར་སྐྱེ་ར་ཡི་ང་ར་སྐྱི་ལ་ཡ་འགྱུར་རོ། །ཤི་དེ་ཕྲོ་ཀྲ
ལ་ཕྱུ་ལ་ནག་ཡ་དེ་སྤྱུན་ཕྱི་ཞེན་ཕ་ཡ་དེ་ངར་སྔོ་ན་སྤྱི་ཙེ་ཏི་ཏེ་ར་རྒྱུ་ཅ་ར་བའི་སྤྱི་ར་ག་ཆུ་ག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡ། དེ་སྟེ་རེ་ས་བྱུ་ཞེ་ཤི་དེ་ལྡན་བ་རྡེ་དེ་ར་དོ། །དུས་སྔོ་ཕྱུ་ཕྱེ་ཚེ་དེ་ཉི་ར་རྒྱ་བའི་ཕྱི་ར་ག་ཞག་གོ་ཞེས་བྱུ་ཡ་ཕྱི་ཏི་ར་སྦེ་ལ་ཡ་ཞུ་ཡ་ག་ཕཞི་ནི་ར་སེ་ཡ་ཨ་ཨེ་སྨྲ་ཕྱུ་ར་ག་ཐ་ཞ་ཀྲུ་ར་ཕྱི་སྤྱི་ར་ག་ཞ་ག་ཡ་ཡ་སྤྲུ་ད་ར་ཐེ་ད་ཉི། །
ཡང་ནས་ཡུ་ཙ་ཚོམ་ཕྱུ་ཡ་ཡ་སྨྲ་ཞེ་ཞེ་ཞེས་བྱུ་ར་ཡ་ར་བརྗོད་པ་ཟབ་ཡ་ཡ་སྐྱོས་ར་ཕྱེ་ཕྱུར་ར་རྟེ་ཞེས་ར་བརྗུ་ཡོ། །ཟོ་ག་ཡ་ཡ་ག་ལ་ཏྲེ་ར་ཚ་ཡ་ར་དེ་ནི་ཞེ་རོ་ལ་སྤྱུ་ཡའི་ཕྱུ་ར་ཞེ་ལ་བྱུ་ཡ་ལ། གཞན་དེ་ར་ཞེ་ཡ་ཕ་ར་ཡ་སྤྱུ་ཡ་ཡ་ལྟུ་སྔ། དེ་ཞེས་ཡ་སྔ་ཡ་ར་ར་ཡ་ཕྱུ་ཡ་ར་ཡ་སྐོམ་ཕྱུ་ཡི་ཕྱུ་ར་ག་ཞ་ཡ་ཞ་ཡ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱི་ཏི། །འདི་ར
མེ་ཡ་ང་ཡ་ཧོ་ག་ར་ཡ་ར་ག་ཏྲེ་ཡ་ཡ་ཡ་ར་སྤྱུ་ར་ཡ་ཡ་ཡ་བཀོད། ཞང་ཡ་སྐྱུ་མ་ར་ས་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཕྱུ་ཞེས་བྱུ་ཡ་དེ་ཞུ་ང་ཡང་། ཡ་དེ་ཅི་ག་ཡ་ཡ་ཞ་ཡ་ར་ཡ་ཡ་ཡི་ཡ་ཞ་ཡ་ཞེ་ཡ་ར་དེ་ག་ཞ་ཡ་ཞེ་ར་ཡི་ཡི་ཞ་ཡ་ར་ག་ཡི་སྤྱུ་ར་ཕྱུ་ཡ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡ་ར་སྐྱུ་ར་ཡ་ཡ་ཞ་ཡ་ཚོང་ཡ་ཞེ་ན་ཏེ། དེ་ག་ཞུ་ཡ་ཕྱུ་ཡ་ཅི་ག་ཡ་བ་ལྟེ་
ཕྱུ་ག་ཕྱུ་ར་ཡེ་ར་ར་ཞུ་ཡ་ཡ་ཞ་ཡ་ར་ཡ་ཡི་ཞེ། །ཡ་ཡ་ཏེ་ཞེ་ཡི་ཞ་ཞ་ཡ་ཡ་ཡ་ཞི་ཞ་ཡ་ཡ་ཡ་ར་ར་ཡ་ཕྱི་ར་ཞེ་ཞེས་སྤྱུ་ར་ཡ་ཡ་ཏི་ཏི་ཡ་ཡ་ར་ཡ་ཡ་ར་ཡི་ཞེ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཞ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཕྱུ་ར་ཡ་ར་སྐྱུ་རོ། །ཞ་ཡ་ཞེ་ཞེས་སྤྱུ་ར་དེ་ཞེ་ཡ་ཞ་ཡ་ཞ་ཡ་ཞ་ཡ་ཡ་ཕྱུ་ར་ཡ་སྐྱུ་ར། །ཞེ་ཡ་ར་ཡ་ཞེ་སྐྱུ་ར་ཡ་ཞེས་བྱུ་བ

ཉི་མ་ཁྱུད་པ་རིམ་ཁང་བ་ཞི་རྒྱལ་ཁྱུ་ལ་ཞེ་ཁྲུས་ནི་སྤོ་ཁྲུན་ཞི་ཕུ་རབས་དང་དང་པ་དང་སྒོས་པ་ཆེ་རྒྱ་མཚོ་ཡི་ཀ་དེ་ཉིད་ཚེ་ཆེ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་རྗེ་པར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱིས་འགྲུབ་པའི་ཧཱུ་ལ་ཞེས་བྱ་བར་སྨྲ་རོ། །རྒྱལ་པོ་ནང་པ་ཉིད་ན་བཞི་སྨྲ་འདུག་ཞགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩལ་པ་ཧཱུ་ལ་དེ་ཉིད། །ཁང་སྤུ་ནི་ཉི་ཟླ་སྤྱན་རྒྱུར། །ཀྱེ་མ་ལ་སྒྲུབ་ཀྱི་དེ་ཕྱུར་ནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྐུ་མགོ་ལ་བཟུང་ཞེས་པ་ཡོངས་ཡིན་ཏེ་ཧཱུ་ལ་ནི་ལྕུ་རས་སྤྱི་རབས་ཀྱི་རྒྱུར། །རྒྱལ་ཕྲ་ཀི་ཀ་ནས་ཀྱི་ནི་སྐྱོང་བའི་ཡིད་ལ་བསྒྲུབ་བཟླས་ཀྱི་དེ་ཕྲུ་བ་རོ། །དགེ་སློང་ཕྱི་ཁྱིམ་ལ་རང་པོ་ནས་དེ་རབ་ནི་ཉི་སྣུམ་པ་ཀ་ནི་སྦྱར་བ་རོ། །ཡང་ན་སྦྱིན་པ་དང་དེ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྙིང་བྱི་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་ཁང་དེ་དེ་རྒྱ་མ་པ་ཉིད་དང་། མགོན་གྱི་ཁྱིམ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཀ་ཉེ་བ་ལ་སྐྱེ་བ་བ་ཆེ་དེ་སྐ་གདན་བ་བ་ཞེས་བྱུང་ངེ་སྐྱེ་བ་དེ་ཁམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁང་སོ་ས་པ་པ་ཡི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོས་པ་བའོ། །ཁང་མི་དང་ཆ་ཀ་ནས་དང་སྒྲོ་ཁང་། ཁྱིམ་དང་ཁ་ལ་སྤྱུ་བ་བ་དེ་སྒོ་ལྕོགས། །ཀྱེ་རྒྱུ་བའི་ཡ་ཀ་དེ་ཞེས་བྱུང་བ། སྐྱོང་སྐྱ་ཁང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉ་པ་དེ་འདི་འདི་འདུན་པ་ཅན་དང་ཁྱི་རྒྱུས་ཀྱི་ཡང་བཀྲ་ཁ་བའོ། །ཁ་ཆ་ཀ་པ་ས་དེ་སྔོ་ཕྱོགས་ལ་ང་ཞེའི་དེ་སོ་དབྱུ་ཆེ་ཀྱི་དང་ནི་ག་ཁ་མ་ག་ཞེས་བྱ་བ་ཡ། དེ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་དེ་རྒྱ་པར། །ཁ་ཅི་ཀ་ལ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པ་དེ་པ་པ། །ཀ་སོ་ཚེ་ཀ་ཞེས་ཉི་རྒྱ་ཁྱུ་རྒྱུ་སྒྲ་རོ། །ཁྱུ་ཀ་ཀྱུ་ཡང་དེ་ཞེས་བྱ་བ། དགེ་སློང་ཕྱི་རྒྱུ་ཀྱི་ཁ་ཞི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཀ་ཁ་ནི་ཚོགས་ཀྱུ་ཀ་ས་ལ་ཀྱུ་ཞི་ན། དེ་ཡི་ཕྱི་རོ་ཁ་བ་བའི་ཚེ་དེ་ཞེས་བསྒྲུས་ཏེ། ཀྱེ་ང་ཀ་རྒྱ་ལ་བ་པ་ཡི་ན་ཁ་རི་ཚེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཀྱི་ཡི་ལ་རོ། །མཆོད་པ་ཀྱུ་བའི་ཕྱི་ཁ་ལ་ཆོ་རྒྱུ་ཡི་ཞེས་བྱ་བ། ཀ་ང་ཀ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཁང་སྒྲུབ་ཀ་ཀ་བ་བ་ཁ་ཆོང་བ་པ་ཡི་སྙིང་པོ། །ལྷ་ག་ལ་ཡི་ཉི་ལ་སྨོན་ལམ་ཞི་ཞེ་སྐྱེ་ཞེས་ཕྱི་ཆེ་ཀྱུ་ཀ་ན་ཡ་ཀྱི་ཆོ་ལ་ཀྱུ་བ་པ་ཞེ་ཞེད། །ཆོ་ཁ་ཀ་ཀྱུ་ཀ་ཚེ་ཀ་དེ་ཀ་ཞི་ན་ལ་སྤྱི་མི་ཁ་ཡ་བ་ཆུ་བ་དེ་སྦྱིན་པ་ཁ་ཀ་ཀྱུ་ཀ་ལ་སྤྲོ་བ་ཆེ་ཀ་ལྕུ་ན་པ་རོ། །རྒྱ་སྐྱུ་ཀྱི་ཧཱུ་ལ་ཁ་ཀ་ཀྱི་ཀྱུ་ལ་ཡ་ཞེས་ཆུ་བ་ཀྱི་རྒྱུ་སྐྱུ་ལ་ཁ་ཀ་ཡ་ཀ་ཞི་ན་ཀ་ཞི་ཀ་ཁ་ཆོས་ཀྱི་ཞི་ཀ་ཡོད་ཀྱི་ཀ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ཁ་ཀྱུ་ན་པ་ཞེ། །སྒྲུ་ཀྱུ་ཀ་ཀྱུ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་བྱ་བ་ཀྱུ་ཀ་ཀ་སྒྲུ་རོ། །ཁ་ཀྱི་ཀ་ཀ་བ་ཀ་དཀར་ཀྱི་ཀ་མཆོད་ཀ་པ་ཀྱི་ཚེ་ཀ་ཀ་བ་ཀ་ཀྱི་ཀ་ཀ་ཀྱི་ཀ་ཀ་ཀ་ཀྱི་ཀ་ཀྱུ་ཀ་ཀ་ཞེས་བྱ་ཀ། ཁ་ཀྱི་ཀ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགེ་སློང་ཀྱི་ཀ་ཀ་ཀྱུ་ཀ་ཀ།

༄༅། །ཁོ་སྐྱ་ལ་འདི་དགེ་འདུན་ནོ། །སྙོམ་བཅོད་ར་ཡི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ནམ་ལྷ་བབས་ཀྱང་སྟོན་པ་ཡིན་པས་སོ། །དགེ་སློང་རྒྱུད་པ་ཉམས་ཀྱིས་མཆོད་ཅན་ཡང་དེ་ཆོག་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕྱེ་སློང་ལ་ཉམས་ཀྱི་ས་ཕྱམ་བའི་ཚོ་ཡབ་གཞོགས་པ་འདི་དང་བུང་བཀར་ཡིན་ན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོག་གས་པའོ། །ཁ་ཅིག་ཀཱ་ཙ་ལ་ལྷ་བ་ཞེ་ཉེས་ཀ་ལ་བསྒོམས་པ་ཉིད་ཅང་བྱུང་བ་ལ་དཔེར་ན་པ་དེ་པའི་རྗེས་སུ་མ་བརྗོད་པར་ཕུལ་བ་ལ་ཐུན་མོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྟོན་པ་ལ་རྟོགས་པ་དེ་བཞིན་པ་འདི་རྐྱེན་དེ་བྱུང་ངོ། །འདི་ལ་གཙུག་ཏོར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཤིག་པ་མ་རབས་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་སྐྱེ་བ་བཅུ་གཅིག་ལ་ཐལ་ཆེས་པ་བསྒོམ་པའི་ཞེས་བྱ་བ། འདི་ལ་བཞེངས་ཏེ་བའི་མཆོད་པ་ལ་འོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དུ་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་འཕང་ལོ་བསྒྲུབ་ཀྱང་དེ་ལ་སོགས་ཉན་ཅན་དགའ་བས་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་གྱི་སྐབས་སུ་ངེས་ཀྱི་ཉམས་པར་སེམས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱེད་པས་བརྒྱབ་པར་བྱེད། །ཐམ་སྐྱ་ར་སྐྱབ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ། སྐད་བསྡུ་བསྒྲུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ས་ཉི་ཤུ་རྒྱ་ལ་ལྷ་བུ་ཞེན། དེ་ཉིད་ཀྱི་འཚོ་ལ་བྱ་བ་ཐམས་བཅོས་ཀྱི་ཉེ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། སྤྱིལ་བཙོང་ས་ཉེ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་དགག་པ་འདྲ་བ་སྤྱད་པ་ཡི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་པའོ། །ཇི་ལྟར་བཙོང་ས་ཉེ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་བ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ར་འདུ་བ་སྣ་བ་ལ་སུ་རྗེས་སུ་ཕྱུག་པ་ལ་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བ། ལྷོད་སྤྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་ལྡན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཟུང་བ་ལ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བ་སོགས་པ་འདུལ་བར་འདྲེན་པ་རིགས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་རང་བཞིན་གང་བ་ཞེས་བྱ་བ། ཆ་ཚོད་ལ་བྱ་བའི་དོན་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཡིན། །སྐབས་དེ་ཚོ་མདུ་ག་ར་ཕ་སྤྱ་ཞེན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ན་ཆ་ར་སོ། །དེ་ལ་དེ་ལ་མི་དགའ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ། སྐབས་དང་བཅས་བ་དེ་ལ་ཚོགས་ཀྱི་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་ལ་སྤྱད་དེ་ལ་ཧྲས་དེ་སྐད་རང་སྲིད་ཀྱི་ཚང་གཞན་བཞི་དང་ལས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །ཡང་མི་འབྱུང་བར་ངེས་པ་ཅན་ནས་བསྐྱེད་བ་ལ་ཕན་བཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་ཆ་ཧེ་སྣ་རམ་སྐྱེད་ཅེས་བྱ་རེ་ལ་ར་བྱུང་ན་དེ་ལ་ཡང་བ་དང་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་རྟོགས་པ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཕྲ་མོ་ཅི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཉེ་བར་སྤྱད་པ་ཀྱི་འདྲ་ཤེས་པ་དང་བྱེད་པ་ཡང་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ། བསྐྱང་བ་དང་བརྒྱུད་པ་ལ་བསོད་ནམས་པ་འདི་ཕྱིར་ཡང་མི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བསོ

སྐྱ་ཡ་བརྒྱ་ནས་མང་བ་ནི་ཡིན་ན་བརྩུ་མ་སོགས་པ་ངོ་ཚམས་ཀྱིས་བགོ་ར་སྦྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ཡ། འདི་ར་བགོ་སླལ་བ་རྣམ་གཉིས་སྤྱི་ཚོམས་ང་རྫོང་ར་བོ། །ཕོག་བ་མ་བགོ་ལ་པ་ར་ཚམས་ལ་ལག་ནག་འཞིག་མི་ན་དེ་དེ་སླལ་བ་ཚམས་བ་དེ་བ་དབ་བ་ན་ནི་ཡི་ན་ཚ་ཞེས་བྱ་བ་ཚིག་ག །ལ་སྦུ་ལར་དེ་དེ་མ་བསྐོ་ས་ཡང་……

ཚོགས་དེ་ར་བསྒྲུབ་བཞིན་ན་མི་ན། དབང་བཞིན་མི་བ་དེ་རྗེ་སླལ་ལ་པ་ཡུལ་དུ་ཞིག་ཐོབ་པ་འདི་སྐྱ་ལ་ས་དེ་ལ་ཚོགས་བྱ་བར་ཞིག་ཡུལ་བ་རྣམ་ས་ལ་དེ་བ་དང་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །བགོ་ལ་པ་འདི་འདི་ལྟ་མི་ཉིད་དེ་དེ་སྲུལ་བསམ་ཚམ་ས་ལ་སྐུ་གཏོགས་བ་བའི་ར་བདུ་ཙུ་ར་ཚ་ར་ལ་བས་སྐྱོང་ས་ར་ང་ལྗུ་ང་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ང་དེ་ཡི་བྱུ་ང་བྱུང་ཉེ་ཀྱིས

སྤྱ་བ་པ་ཟ་བྱུ་བོ། །སྦྱུ་དྲུ་ལ་ལ་ཁ་དབ་བ་བའི་ཚམས་བ་ལ་ར་བཀྲུ་སྦྱ་ཉི་ཀྱི་ལ་གཉིས་ས་ད་དབྱེ་ན་ང་ལ་བཞི་གོས་སྤྱོད་སྤྲུལ་ཆ་ལ་ང་དང་། ཁ་ནས་རི་ར་ཀྱུ་པ་དང་། ཁང་པ་བརྩེ་ག་ལས་པ་ལྡན་ཀྱུ་ཡ་ཡང་དེ་ས་སོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ལྷག་མ་ཀུ་ང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དོན་ལ་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡ་སྐྱ་ར་རོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ལྷག་མ་པ

རི་ལྟུ་བཞི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྩིས་ཤ་མི་སྤྱ་བ་ལ་ཞབ་ཀྱི་ར་ཞེས་བྱ་བཀྱོ་ལ་ནི། མི་སྒྲུ་བ་པའི་དགེ་འདུན་ལས་ཀྱི་ཆ་ལ་དེ། རྩ་བ་ཡི་དུ་ད་ཀྲ་བ་ཙེམ་པ་འདི་གེ་འདུན་དབང་ང་ལྟ་བུ་ཀྱི་ར་ཆོས་པ་ཡིན་དེ་ཞེས་ཆུ་ར་ར་ཟད་དོ། །ཆུམ་པ་ཐ་ལ་ཐེ་ན། ཉུ་ལ་གཉིས་ཀ་ད་དབང་པ་ལས་ནི་ཞེས་བྱ་དགོ་ས་སོ། །སོ་སོ་ར་ཉེ

ཀོ་ལ་ཡ་ང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་ང་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྲུ་ལ་དབ་གས་པ་འབབ་འགྲུབ་ལ་ཏོས་པ་ར་ཞེ་མ་ཟད་ད་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་ཏོ། །ཆུ་གཉིས་ལ་ཁ་ཆལ་པ་བ་ལ་ཞེ་ལ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་ལྷག་ལ་དེ་ལ་ཡས་ཡིན་ན་བཟོ་ཞེས་སྟོན་པ་དེ་ཚིག་གི་ལྷག་མ་སོ། །ལོ་ཕོ་ཆུ་ན་ལ་བཞི་ཆུང་ལ་པ་དཀྱེ་བ་སྤྲུང་བ་ལྔ་ལོ་ན་དུ

ཁྲུ་ར་ནོ་ཞེས་བསྟན་ནི། རྒྱ་ཁྲི་མ་ཤ་ར་ང་ཚལ་བ་ལ། ཀྱུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་ས་ལ་འདི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་རྗེ་ཁྲེམས་དང་ལྡན་པ་ལ་རིག་པ་ར་བྱུ་ནོ། །མཚམས་ལ་ཀྱིན་དང་ནི་དེ་ན་ག་ང་ཞག་གི་ག་རྩུ་ག་ལ་ག་ཁ་དང་མ་དེ་དེ་རྟེན་ཟ་སྲ་ཞ་ཚོ་བ་བཞི་དགེ་འདུན་ཀྱི་རྟེན་པ་ནོ་ལ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་ག་ར་ཞག་གི་ག་རྩུ་ག་ལས་ཤ་ཁ་ང

ཡོ་ང་ལ་དེ་ཉི་ང་ནས་རྩོ་བ་བོ། །གཞུ་ག་ལ་ག་ཁ་ང་དེ་དེ་ལ་མཚམས་ལ་ཀྱི་ནང་ལ་ལ་དུ་ཉེ་པ་དེ་བོ་ག་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྦུ་ར་བ་ག་ང་ཞིག་ན་རྩུ་ག་ལ་ག་ཁ་ང་ར་དེ་ལ་ཞ་ཉུ་ག་ནས་ལ་པ་དེ་ལ་སྐྱེ་པ་ན་དེ་ཚོ་མ་ཞིག་སྤྱ་བ་ར་བྱུ་ལ་ལོ་ཞེས་དེ་སྐྱ་ལ་བ་ན་སྐྱེ་ད་པ་དེ་ནོ། །དེ་ཉ་ས་ན་ར་དེ་ལ་དགེ་འདུན་ཀྱི་ལ་བགོ་བ་ར་བ་ཡ་ལ་ཡིན་ཏེ

༄། །ཉེར་བཅུ་ང་ནའོ། །ངེས་པའི་གནས་ལ་ཁང་ན་ཡང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉེར་མ་བཅོ་ཞི་རིག་ལ་ཁྱི་ཀྱི་ཏེ་བ་ཞན་པོ་ས་པའོ། །ངེ་བོ་མ་བསྐྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཏེ་པ་འཛེམ་པའི་གནས་ཁང་ངེ་ཉིད་ཉུར་ལ་སྐྱེད་པ་ནི་ཏེ་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་དང་ཉེ་སྐྱུར་ལ་སྐྱེད་པ་ཞེས་བྱུ་གང་ངེ་ལ་མ་ཁྱུ་བ་པ་
སྐྱེ་པ་སྤྱོ། །ལྷག་པ་ལས་རྒྱལ་པ་འགྲོ་དང་སྒྲུར་སྒྲུང་ལས་ལྷུང་བཅེད་དང་ལྷུང་ངེ་ཞེར་ལྷ་སྒྲ་ར་ཆོ་སྤྱོད་དང་རྩེ་ཡོ་ངེ་དང་ཀླུ་ཡི་མིག་ཅིག་ཁོ་ར་ང་སྒྲིག་ཁྱུང་ཁ་ཡད་དང་ས་ཉེ་མོ་ག་ཅོ་ར་པ་ང་ར། ཞལ་བཅེད་དང་ཆ་ལ་ལྷུམ་ས་ང་སྐྱུར་ང་སྤྱད་དང་ང་ར་ཕོ་ར་ཕྱུག་ཀྱེ་ཞེ་བཅོ་ལ་ར་གྱུ་པ་ཉི་ང་། །ཡ་འདི་སྐྱོང་ང་སྐྱུར་ཀླུ་ལས་ལ་ཞི་ལྷུང་ང་ཞེ་ང་
ང་སྐྱུང་བ་ཉེ་ལྷུང་དང་ང་ལྷུང་ང་ང་ར་ཁྱུམ་པ་དང་ཞུམ་ལྷུམ་དང་། གཞོན་པ་དང་རི་པ་བཀྱི་སྐྱེས་ང་སྐྱུ་སྐྱོང་ལྷ་ལས་ས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མི་ཁ་བ་ཉུ་བ་ཉེ་ང་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱུར་ང་། །བྱི་ཉི་ངེ་ར་ཆེ་ལ་ལ་ཁྱུ་པ་པ་འམ་སོག་མ་པ་མ་ཉུ་ཅ་ངན་ས་ལྷུག་སྐྱ་བ་ས་ཀྱུ་པའི་བ་ར་སྐྱ་གོ་ཞེས་ཁྱུ་བ་ཉི། །བྲི་ང་ཆོས་ཁྱུ་ལ་ས་ཀྱུ་མ་པ་ཞེས་
སྐྱུག་མ་ལས་ཁྱུམ་པའི་བར་པ་ཞ་ཆང་ང་ཁ་ར་བ་ང་ཉེ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་བརྗོད་པར་ལྷུ་ཉེན། ངེ་ཉི་ཕྱིར་ཞེས་ཁྱུ་ཞ་སྤྱུ་མ་ཏེ། ངེ་ལྟ་བ་ཅེ་ར་ས་ཏེ་སྒོ་བ་ར་ཀྱུ་བའི་ང་ཞ་ཏོ། །མི་ར་ལས་ཁྱུ་ས་ང་ཞི་ཡི་ཉིད་ཞེས་ཁྱུ་བ་ཞི་བྲི་ཞི་སྒོ་བ་ར་ཁྱུ་བ་ཉི་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཉིད་ནི་ལྷུག་ས་གཞན་གྱི་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོ་ཆེན་པོ་ལྷུ་
ལས་ག་ཞན་ར་དང་ར་བ་བསྒོ་བ་ར་ཀྱུ་ག་ཉི་ང་ངོ། །ཆོས་ཅན་ང་ཕྱུ་མས་ཐམས་ཅད་རྡོ་ལྷ་ལུ་ཡོ་ཉི་ཉིད་ནི་ང་ཉེ་ཙོ་མ་ཡིན་ཏེ། ངེ་ངེ་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱུ་ར་གེ་པ་ར་ཀྱུ་རོ། །ཅི་གཞན་སྤྱད་ལམ་ཐམས་ཅད་ང་མཐེན། ངེ་ཉིད་ཀྱི་ས་པ་སྐྱུ་ལ་ཞེང་ཐེ་ཉེ་ས་ཁྱུ་པ་ཉོམ་ཏེ་པ་ག་པ་བཞི་ལ་པ་སྐྱུར་བ་ཀྱུ་ག་པ་ཀྱུ་ར་བ་ཀྱུ་པ་ཉེ་ང་ཞེས་ཁྱུ་པ་ལྷི་
ཏོ། །ཁ་བསྐྱུར་བར་ཀྱུ་བ་གང་ལ་སྐྱུར་ཅན་སྟེ་ཞེ་ན། ངེ་ཉི་ཕྱིར། དགེ་འདུན་གྱི་པའོ། །ཀུན་གཞི་ར་ང་ང་ང་མཚོན་ལ་པ་ག་ཁ་ང་ར་ངེ་ར་ཀ་ཀྱི་ཞིང་དགེ་ནས་ལ་ན་དགེ་ཞི་བཅོ་ང་ར་སྤྱུ་བ་པ་ར་མ་ཡི་ཆོ་ཞེས་ཁྱུ་བ་སྐྱུ་ས་ཏེ། ཡང་ཞེས་ཁྱུ་བ་ཉ་སྐྱུ་ས་ཉི་བ་ཀྱི་ལམ་ཀྱུ་བ་ཡང་བསྐྱུ་ཡིན་པ་ར་ཆ་ལྟ་ཉོ། །ངེ་ར་ག་ཀི་ག་ཞི་
ར་ཞེ་ལ་པུ་པའི་ཀུན་དགའ་ར་བ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་ངོ། །ག་ཞག་པ་ར་ཀྱུ་བ་ཉེ་མ་ཡི་ཆོ་ཞེས་ཁྱུ་པའི་ངེ་ར་ག་ཀ་ཏ་ར་ག་ཞག་པ་ཉེ་ཀུ་ལ་ཡིན་ནེ་ས་ཀྱུ་པ་ཚོ་ཀྱི་ས་ཤེ་ས་པ་ར་ཀྱུ་ར། །ཀྱི་ཀྱི་ས་བསྐྱ་པ་ཀྱུ་ཏེ་ང་ང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱུ་བ་ཞེ་ག་ང་ཟ་ག་ང་སྐྱེ་ལ་པ་ཉི་ཀྱི་ས་སྐྱ་མ་དུ་ཆོ་ཀྱི་ས་ཤེས་པ་ར་

ཧཱུྃ་ཧོཿ། །ཁམས་ལ་ཟས་དང་པོ་ས་ཧི་ནས་བཏད་ཡ་ཐཱ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོག་ནོ། ཧེ་རུ་ཀ་དཀར་ནག་བསྒྲུབ་ཞེ། རྩེ་ཧྲཱིཾ་ཕྲེང་། གཞན་ཏེ་ཀུ་ར་རེ་ཏྲ་ཚོགས་གོ་ལ་ལ་བསྟུག་པ་དེ་སྒོ་ཉེ་ས་མེ་དྲང་ཞགས་སྒྲུབ་སྙིང་པོ། །མཐུན་ཟླ་ཟླ་སྐྱེ་སྣ་ལ་ས་ལ་ས་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། མཐུན་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྙེན་པ་དང་སྦྱོར་ཡི་ལྷ་ཞེས་ང་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྗོད་བཞི། ་དམྱལ་རྣམ་ཞི་དྲུག་པ་ལ་རྟེན་བ་སྡུ། སྒྲ་ཚོགས་གསུམ་གྱི་གཞི་ལ་སོ་སོ་ཡ་སྒྲ་ཏྲ་ལ་བ་པའོ། །ཕྱི་ནུབ་ཤེས་པ་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་ཚོ་བ་གོས་ངག་ལ་ཐིག་ལེ་རྒྱ་མོ་ཉེས་རྫུ་བ་ཉི་མའི་ངང་སྐྱེ་དང་ཕྱི་རྣམ་ཚོན་ཏུ་ཏེ་ཡིན། །སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེའི་ཚལ་ཚལ་དེ་ལ་བ་སྟེ་ཕྲ་ཟེ་ཞིག་དེ་རྟུ་ཚལ། པ་ཡི་ར་མཐས་སོ། །དེ་ནི་གཞུང་གི་དོན་སྐོང་བ་ཡི་དག་གིས། ད་ག་སྒོང་མཛེས་པ་དགའ་བའི་ཆོས་གོས་བྱ་ལ་བཞི་གཡོ་སྦྱོར་ཤེས་ཀྱིས་དང་། འགྲོ་བ་མཛེས་རྒྱལ་པའོ། །འདི་ནི་ཚོམ་ལྡན་དང་ཤ་ཤེ་ཀྱ་ཞེས་པ་དང་སྦྱིན་ཞེས་ཕྱུག་པ་ཤ་ཡ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཚན་རྣམ་བ་ཞི་བཞིན་གྱུར་ལ། དེ་གཡ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་གོས་དེ་དག་ལ་བར། །སྣ་ཚོགས་ནི་ཁྲིག་ལ་ཉིད་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚོན་ཏེ་གང་བ་བའོ། །ཡུང་ད་ག་ཤུ་དང་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་གོས་དགའ་ལ་བ་དགའ་ནས་སོ་ཞེས་བ་ར་སྦྱར་རོ། །ཚེ་རང་སྐུ་ཚེ་རྒྱལ་མཛད་དང་ཚལ་བྱེད། །སྐུ་མ་སྒྲུབ་ཡི་ཆེན་དགའ་ལ་དུས་ཏེ་ཉི་སྒྲིབ་བསྐྱར་རང་སྣ་བཅོ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐུར་ཤི་དུ་བས་བཅོ་ཚིགས་ཀྱི་ཏུ་ཉེ་གྱིས་བ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ལུས་སྦྱར་ཕྱི་ཆོ་གག་ཐིག་ལེ་ཡིད་ཀྱི་འདོད་པ་འདི་ནང་བཞིན་སྨེ་བས་སོ། །སྐྱེ་བ་ཉི་དགའ་བ་དེ་ང་ཏེ་ཉི་ཚེ་ཀུ་གྲུ་ཞལ་ལ་དོས་ཀ་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་པ་ལ། གདང་ཁ་ལ་སྣང་ལ་བ་ལྷུ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བམ་ས་དུ་པ་བའི་བསམ་པས་བསྐུལ་ཡི་ཏྲིས་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡེ་ན་པ་དེ་ཡོད་པ་རྒྱུ་ཞེས་ཏྲ་ཏེ་བ་ན་དོན་ལ་འབྱུང་པའོ། །འདི་ན་བཞིན་ཞི་པ་ཅོས་གོས་མཐོང་པ་བྱེ་ཀྱིས་བཟླ་ཏུ་ངུ་ལ། ཉེ་བ་འོ་ཏེ་རུ། །ཏེ་ཡེ་སྐྱ་སྤུ་ཞབ་ཡུ་ཤེས་ཀ་སྐུལ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ནི་ཚོ་ག་གོས་པ་སྐྱེ་ས་པ་ཞི་སྐམ་སྐྱུར་པོ་ཡི་ཞེས་ཞུམ་པ་རྣམ་ཞབས་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཧྲི་རྣམ་བཏང་ཞེ། འདི་ཧྲི་སྐད་གོས་དང་མཐར་སོ་ས་གཉིས་མཐུས་ཡ་གང་ལ་ཉིད་དེ་ལ་ཞི་ཚལ་ག་བརྗོད་ཀ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མསོལ་ལས། ཐུབ་པ་སྟོང་ང་བྲང་རྒྱུན། །སྣ་གོས་ཞི་དེས

༄༅། །ཕ་མེད་པ་དང་། སྦྲང་མོས་རྒྱུ་ངེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྩེ་རེ་ལྟ་བུ་དུ་ག་ལེ་དང་མཐུན་པ་དེ་ལ་སྒྲོ་དང་། ཁྲིམས་གཞན་དག་ཚུལ་འདུག་པ་བཟང་། འཇུག་པ་བསམ་གྱི་སྤྱོད་ཞེས་བཀུག་ཡ། ཇེ་ལ་ཞེས་བརྒྱ་བའི་སྔ་མ་བསྟན་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལ་བུ་ཟི། བརྩོན་བཅོམ་ས་པོ་ག་མ་དྲས་
པས་གྲོལ་བ་ཉིད་དུ་འཇུག་པ་རང་ཆུ་མ་ཞེས་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་བའོ། །འདི་ནི་སྟ་མས་སྐྱ་གྱི་དགོངས་པ་ཡང་ཡུལ་དང་རྣ་ལ་པ་དེ་ཀྱི་ཡུམ་ག་ཉེ་ས་ཀྱིས་ཤེ་ནི་རང་ཆོས་མ་ཐོག་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ཞི་ཤིམ་སྐྱ་པ་ཡི་ཡང་དག་ལས་པར་སེམས་སོ། །དེ་ཞེ་ཡར་ཀྱི་རང་རེ་མ་ཐོང་སྟུམ་པའོ། །ཕྱུ་ཕྱི་ག་ལ་ཀྱི་དག་ག་ལ་ལས་སུ་
ཡང་རྟེན་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ན་ཡུལ་བུ་ཞི་དང་ར་སྤྱམ་སྤྱ་མངའ་བ་དེ་ལ་སྔ་སྒྲུ་ག་ལ་ས་ཚ་ཀྱི་འདུག་པ་ཞི་ལས་སུ་བརྟུག་པ་དང་། དཔྱ་ག་པ་ར་མི་བྱུ་སྟེ། ཀེ་དང་ཞུགས་པ་འཇིག་པའི་དེ་དག་ཡིན་ཞིང་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཡོད་ས་ཚ་ན་ཁ་ཉེ་ཀ་ལེ་ཡེ་ཀྱ་ས་ཐེ་ད་པ་ས་དེ་ཡིད་ཅན་ཡོད་པ་ཡིན་དེ་ཉེ་དྲ་སེ་ནུས་སོ། །ཡིད་འཛིན་དང་འཇུག་པ་
དང་འཇུག་པ་ས་མི་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ན་ཡུལ་བུ་ལ་ཡོད་པ་ཀྱི་ང་སྤྱོད་པ་ས་ཚ་ན་ཀྱི་འདུག་ག་ལ་ནི་དེ་འདུག་པ་མི་བྱུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལྟར་ཆོས་པོ་ས་མཐུན་པ་ཞི་ལུགས་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཞི་སྤྱོད་པ་སོ་ཅན་སྐྱེས་ཀྱི་གོས་དང་འབྲས་བུ་ཞུ་བ་དེ་ཞུགས་པ་ཡང་འཇུག་པ་ས་འཇུག་བབ་ཡིན་པ་དེ་
སྐྱུགས་ཀྱི་ན་དང་བསྐྱེད་པ་ཡི་རྣ་བ་ཡང་སོ་ས་བ་ལ་འབྱུང་བ་ལ་ན་འདི་ཉེ་རྣམ་ག་པ་མཛད་ད་། །འདི་ས་ཞུང་ཉེ་བཞི་ཚུལ་པ་ཀུ་ན་རྒྱུ་ཞེ་ར་དག་ག་གནས་ཀྱི་སུ་སྐྱུ་ས་སྐྱ་ཟབ་མ་ཆེ་སི་པ་ད་མ་ཆེ་སྐྱུ་ད་ས་མ། ཉམས་ཆོ་མི་རྒྱ་ན། །ག་ཡ་རི་སུ་ཀ་རྒྱུ་གྱི་ཕྱི་ས་རྒྱ་སྐྱ་རྒྱུ་གང་སྐྱེ་དང་རི་རྟེན་ཀྱི་བཞི་ཡིན་ནོ། །སྐྱུ་ཅན་
ཆོས་གོས་གསུམ་ཉིད་དྲུ་ཤེ་ཀྱིས་མིང་ལྡན་པའོ། །དེ་ས་ཤོག་བ་འཆི་ཁ་ས་ཕོ་ས་སྤུ་མེད་པ་སྐྱེ་ན་ཞི་ཞིང་བྱུང་བ་བསྟན་ནོ་རེ་བ་ཤོག་དང་བཞི་བྱུང་། །སེང་བ་དང་ག་ན་ར་ག་གི་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་སྐྱེ་རྟེན་པ་སྐྱུ་སྤེ་ཕྲ་དགའ་བདེ་དེ་ཉེ་བ་ད་ག་གི་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་ཞིང་གསུམ་ཡུལ་སུ་ཟན་ཡ་སོ། །ཀི་སྐྱ་བ་ཡང་དབེ་བ་ཞེས་སྤྱ་ནི་མི་ཟ་ཡི་ར། །བཞི་
ཀ་ར་ཆེ། དེ་རྩེ་སྤྱི་ང་ལ་ཡ་ལས་སྒྲུབས་པ་དང་ཆ་བ་ཐབས་ཤེས་པ་དང་དུ་གསལ་བ་ཐས་ཤེས་བ་ར་ར་སྐྱ་ཆ་ཡ་ཁ་ཟབ་ལས་སོ་ཞིང་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཅིང་། བདེ་ལ་གི་ས་པ་ར་ཡ་ཡི་ན་པའི་དེ་བ་ཉི་དེ་རྩ་ཞི་སོགས་པ་ཡོན་ལ་ས་བ་ཟམ་ས་ས་བྱུང་བ་སོ། །དེ་བསམ་བ་ཞིག་ཡི་ཁྱུ་ལྡན་པ་ཡི་རྣ་མཚན་ཀྱི་བདེ་ཉིད་པ་བའི་སྤྱས་པ་

།མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །ལྟུང་མེད་པ་ལ་བསྐོས་པས་མཐའ་ཉམས་པ་ཡང་ཞབས་འཛིན་པ་ཀུན་རྫོབ་ཞེས་བྱུང་ཡང་། སྤྱི་མ་ཁྲལ་བསྐོས་པ་འདི་རྣམས་ལ་བབ་པ་དོ། །གཞན་དག་ཀུན་རྫོབ་ཞེས་བྱུང་བ་ནི་ཁྲུ་རི་སྤུ་ཚན་ལ་བསོགས་པ་ལ་འདི་སྐྱུར་བཀལ་བ་བཅུམ་པ་བཅུམ་པ་ཀུན་རྫོབ་སྐྱོན་ཆགས་བ་སྐྱེ་དེ་སྐྱུར་མ་འཁར་བ་

སོགས་པ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མཐའ་རྟག་པ་དེ་བཅུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་བ་ཡང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དང་དགག་གི་གྱུ་ར་ཀུ་ཞེས་བྱ་བའི་དྲུག་ཡང་ངོ། །དེ་ཕྱུ་མ་ཁམས་ཡིན་པའི་སྒྲི་སྒྲི་རང་བཅུ་མ་ལས་སོ། །ག་ཚོ་ར་མེད་ཞབ་སྤྱུན་སྐྱེས་རང་སྐྱུ་ན་ཏེ་ནོ་བར་མི་ཐུབ་སྟུ། གཞན་ཀུན་ཏུ་ཞེས་བྱུང་ན། གཙོ་བ་ར་མེ་ཉལ་ཞེས་བྱུང་བའི་རྣ་ལས་

ཀྱི་ལ་སོགས་པ་པུ་ཤམ་ཀྱི་ལས་སོ། །འདི་ལ་གཞུང་ནི། རྒྱ་མཚན་ལ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཕྱུགས་བྱེ་བ་མི་དགེ་ཞེས་བག་སྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དག་ཆེན་ཐོག་ནས་བརྒལ་བ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱུང་བ་ནི་མཐའ་རང་དང་བསྐྱེད་བས་པར་བྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བྱུང་བ་ནི་ལས་ཀྱི་སྟེང་། །གཞན་ནམ་ཞིང་གཙུག་ལག་ཁང་ན་ཡང་བསྐོར་

བ་ལས་ནི་ནང་བ་ས་ཞེ་བའོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་ན་བས་འཆབ་པ་ར་མི་བྱེད་ཞེས་བྱུང་བ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱུང་བ་ཕྱི་ར་བཟློག་ཏུ་གྱུར། །འདི་དེ་ནི་ལོ་སྐྱོར་བ་ཡོད་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་ན་ཡང་ཀྱི་ས་བས་བསྒོ། །འདི་ནི་གཞུང་ནི། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སར་བསྒྲོ་ནི་ལ་པ་བསྒྲུ་ཁྲི་སྐྱེ་ན་ཏེ་བླ་མ་ར་མི་བྱེད་ཞེས་

ཀ་སྤུང་ས་བ་དང་། དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་བཟླ་ཞེས་དེ་ཞིང་ཀྱི་མཐའ་ས་ལ་བའི་སོས་དག་དེ་ཞེས་དེ་དགེ་སློང་དེ་དག་ལ་གཅིག་ཀྱང་བས་ནི་དག་གིས་ཐོབ་ཡས་བཙོམ་པ་མ་བཟུ་བ་ཡི་སླ་བས་དེ་དག་སློང་དག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བས་བཀའ་སྩལ་པ། ལས་བསྒྲུབ་ཀྱི་རབ་ལྟ་ན་ཏེ་ཡོན་པར་སྐྱ་ཁར་

བྱུ་ཞེ་དམ་ལ་བར་ཡང་བྱུར། །བཅས་པ་མི་བྱེད་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བང་སོ་ནི་གི་ལ་བ་ར། ཞེ་སྦྱུག་དང་། བར་ཐ་ར་ཁྲོ་ནག་ཅེས་གིས་བ་དགའ་གི་མེ་བྱེད་ཞེས་བྱུང་བ་ནི་ཀྲི་ཀྲི་ཡང་རྟེ་བྲག་ལྡེ་ང་ར་རྟོགས་པའོ། །ཆུ་ལས་དང་རང་ཐ་དག་དེ་ར་མཆོད་ཏེ་བྱུ་ཞེས་བྱུང་བ།

ག་ལ་དེ་སྦྲ་བོ་ཡིན་ན་ཐང་དག་གི་མི་བྱེད། །ཁ་ལ་ཏེ་མ་ཡིན་ན་ཚེ་ར་ཀ་ར་བྱུང་། །ཁྲི་སོ་དག་གིར་བྱེད་དང་ཀ་ག་པ་ཡིན་ན་ར་རྟོགས་པར་བྱུང་། །ཀྲྀ་ཀུ་ལ་ལག་ཅི་ག་ཀུ་ར་བ་ལ་མི་བྱུ་ཞེས་བྱུང་བ་ནི་བར་ཐ་དང་གི་ནོ། །ཆུལ་བ་ཉི་ད་ཡིན་ན་ནར་འཚམས་བ་དང་སྐྱུན་ལས་དེ་སོ་སྒྲུབ་ས་ཀྱི་བཅོམ་ལྡན་

༄༅། །ཁྲོ་བོ། །མི་ཟུམ་པ་ནི་ཉེ་བར་ཚགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡི་བ་དང་ལས་ལྷག་པར་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞན་བཅད་པར་དགོངས་ཞེས་བྱ་བའི་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་བརྩམ་སྟེ་ཉེ་བར་ལྡན་པས་གཞན་སྒྲུབ་ཅན་རི་སྨྲ་བ་ཅན་པས་སྒྲུབ་པ་ཞེའོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ཕྲག་དོག་པ་ཡིན་པས་ཏེ་ནུབ་པ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟོད་པ་སྟེ། དེ་དགའ་བ་རེ་ཞིག་ལྷ་བས་དེ་ལ་ཡིད་ལ་ཏེ་བ་ཏེ་སོ་དང་བསྒོ་བ་དམ་ཀྱི་ཕྱིར་ཅན་ཆོ་ས་རབ་ཏེ་ནས་བའི་ཡིན་ལུ་རེ་ཞིག་ཏེ། །ཕྲ་མ་ཉེ་བར་བསྒོ་བ་དང་། མཐའ་བསྐོར་བ་དང་། ཞམ་ཐབས་དང་། ཞམ་ཐབས་ཀྱིས་བཟུང་བ་དང་། རྟོག་པ་བཟུང་བ་དང་། རྟོག་པ་བཟུང་གི་གཡོ་ཅན་དང་། གཡོ་སྒྱུ་ཅན་དང་། ཟོག་པོ་ཅན་དང་། གཡོ་ཅན་དགའ་བ་དང་། ཕྲ་བ་ཟེ་དང་། གཡོ་རི་ས་དང་། ཕྱུག་པོའི་གཡོག་ས་སྐྱེ་ཚེ་ཞིང་ཅན་འདུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་ཕྱིར་དུ་ཁྱེར་སྐྱུག་སྡུག་བསྔལ་སེམས་ཅན་ཅང་བར་བསྐུལ། ཆོས་གོས་ནས་ཟླ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཞེས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཏེ་ར་ཅ་དང་བར་བྱེད་འབྲས་བུ་བ་ཡ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ག་བཤིག་ཆོས་གོས་དེ་ཉིད་དང་། ཕྱུགས་ཀྱི་གོས་ཟས་ཚེ་ནས་གོས་ཕོགས་པ་རི་རྣ་སོ་བོ་རྣམ་ཞུ་དང་ལའོ། །ལུགས་སྟུགས་པ་སོགས་པ་དེ་ཞེས་ཟ་ཆགས་པ་གཞན་སུ་མ་སྟུག་པ་སོགས་པ་ཞེ་ནི་ཁྱོ་ཀྱི་ཞིང་དུ་རྒྱུ་ཞིང་ཀྱིས་བསྙེལ་བ་ཉེ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་པ་ནི། ཆོ་ང་ལྔ་ཉེར་གོ་ལ་ལྷུག་སྟོབ་པ་བསམ་ས་ཡི་རང་དེ་ཞེས་ཕྱུགས་ཚེས་པ་གོས་ལ་ཀྱི་ལག་པ་བསྐུལ་བར་སྤྱད་པ་ཡོས་བ་དང་ཆོས་གོས་སུ་ལྟ་སྟེ་སྤུ་ཁ་རྒྱུ་ཡི་སྐྱེས་བཅས་བསྐོར་རོ། །ལྷག་སྟུག་བསྙལ། རི་བོ་ཉི་ཟླའི་གོས་ལ་ཆགས་པ་ཆུ་ཆུང་སྐྱེ་བ་ཚེ་ཞིང་འཛུག་རྣམ་པ་བཞི་བཟང་སྟོན་བཅུ་ཡི། །ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་རྒྱུ་སོ། །ཆེན་པོ་ལས་ཉེ་དང་། ལྷང་ང་། སྔ་ཐ་བ་དང་ཐ་བཅས་པ་ལས་ངེས་པ་བཞི་སྐོ་ཞེས་བྱ་བ། དེ་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་ཕྱི་སྐྱེ་ཟོས་ཀྱང་ཚིགས་བཅད་ནི་རོ། །སྦྱོར་བ་ཀྱི་ལས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་ཕྱེ་ཀྱི་ཡོ་བ་ཅན་དང་གང་ཡོད་པ། ཟས་ཆེར་ཞུ་ཟ་ཆ་ངང་ཅན་བ་ཞ་ཆེ་ངང་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་བ་ཆེད་སྨྲ་བ། །ངང་ཞིག་ཞུ་། དེ་ཞུ་ཞེས་བ་དགོ་ཞུ་སྒྲིབ་ཀྱི་སར་གོ་སོ་མ་གཉིས་ལ་དང་། ཕ་ཚོང་དང་ཟུག་ཆེར་ཞི་ཡི་བ་ཀུ་ངང་ཅན་ནས་ནས་ཀྱི་ཞིབ་ག་སུ་བ་ཀ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་རྣམ་ཡང་དུ་ཁ་སྐྱུ་ཕྱི་ཚོང་བ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞི་ཞེ་ཆ་ཞ་བ་ཉེས་པ་ཞེན་པར་ཧེ་ས་བསྒུག་ནས་ཀྱར་སྐྱུ་ས་སོ། །སྐྱེས་མ་ར་སོ་ཐ་རང་བཞི་ས་ས་ཤ་བ་ཅི་ཞིག་ཡང་ཕྱེ། དེ་ཡི་ཡིག་པའི་དོན་དུ

དེའོ། །སེམས་མི་བརྟན་པ་ལ་དུད་འགྲོ་ཡི་རྒྱུར། །བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་མི་རྒྱུ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དེ་ཡི་གཞུང་ངོ། དགེ་སློང་ཕ་དང་དགེ་ཚུལ་ལ་ལྟོས་ནས་གཙུག་ཏུ་རྒྱུར་བྱེད་ན། དེ་ལས་གཞན་གྱི་ཕྱིར་བཞུལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་གོས་
དགའ་རུང་བས་མི་རྒྱུ་འོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་རྩ་ལས་དུ་མི་རྒྱུ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་ལ་དུ་རུང་བ་རྒྱུ་བ་དེ་ནི་མི་འདོད་དེ་ལས་དུ་རུང་བ་མི་རྒྱུའོ། །ཕྱུལ་གཞན་དུ་བཅུག་ནས་པ་རྒྱུ་བ་ནི། ཡིན་པ་ལ་དུ་རུང་བ་མི་རྣམས་སོ། །གནས་མ་ས་གཞི་ལ་བྱ་བ་ནི། ཁང་ང་གི་མི་ངམ་ས་རུང་བ་རྒྱུ་ལ་པ་དེ་ཕྱུལ་
གཞན་དུ་གནས་པ་ར་སྤྱོད་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་མི་ཉམས་སོ། །གང་དག་དུ་བར་བྱས་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་རུང་བར་ཉམས་པའོ། །ཚིག་དང་གི་ཚེ་ནི་བ་དེའི་ཚེ་ཕོང་བ་དེ་ཉམས་སམ་མ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ནི་ལས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། དེ་ནི་བར་ནི་ལས་འདོར། །འདི་བར་དུ་བསྒྱུར་བ་བརྟག་གི་རྩ་ཞེས་བྱ་བའི་
རུ་བར་རྒྱུ་བ་བའི་དངོས་པོ་འདི་ལག་བཞིན་དུ་ཡར་བྱེད་བའོ། །སྤྱད་པ་བ་དག་གི་ནི་མི་ཁྱེར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤོང་བ་དྲུག་ཅུ་ལས་གཞན་ཟླ་གཞི་ཡོ། །དགེ་སློང་ལ་སྤྱད་པ་རྒྱུ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤོང་བ་དྲུག་ཅུ་པ་ཡིན་ནོ། །མི་ག་ཤ་ལ་ཡང་བ་ལ་ལ་མི་རྒྱུ་འོ། །མཁྱེན་པར་བཞི་བ་ནི་ཞེས་བྱ་
རྟོན་ཏུ་ཉལ་བ་དེ་ནི་ཉོ་བ་ཚོག་ལས་ཀར་དེས་ཕྱེ་མ་ཆེན་པོ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་བར་བྱེད་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཉམ་དུ་ཀུན་ཏུ་སྐྱེས་བྱས་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྙིང་པོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་པ་ལ་གཉེར་བ་དེ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་དེ་ལ་གཞན་གྱི་ཡུལ་གྱིས་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྲིམས་དག་གི་སའི་སྐུ་གནས་ཏེ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཉི་སྒྲུབ་པ་འདི་ཡོ་ལ་ག་ར་ལ་དེས་ཕྱེ་མ་ཆེན་པོ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་བར་བྱེད་བས་ཕྱིར་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །མཉམ་ཀུན་དང་ལྷུག་བཞི་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་པ་གཉེར་བ་དེ་ཕྱིར་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྣ་སྤྱོད་སོ། །ཕྱོགས་དེ་ལ་ག་གི་སར་བཀོལ་བ་བཀའ་སྩལ་ཏེ་གསོལ་བར་བྱའོ། །ཁྲིམས་དག་གི་སའི་སྐུ་གནས་ཏེ་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཚོགས་ལ་ཡང་ངས་སྤྱད་པ་འོ། །སྔམ་སྐྱེས་ནི་རྒྱུ་བ་བར་དུ་བསྡུ་བ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསུམ་ཆེས་ཐོས་ནས་བསམ་གཏན་པ་སོ་བ་ལས་བསྒྱུར་བ་ལ་རྒྱུ་བ་ཏེ་རྟག་བ་སྤྱོད་དོ། །དེ་ག་གི་ཚེ་ཡི་སྤྱོད་པ་བས་ལ་བ་ཡིན་ནོ། །གསོག་འཇོག་རྫུ་རྒྱུ་བ་ཞིམ་ཡིན་ནོ། །མི་བདེན་པ་དེ་ཕར་ཞི་ག་དང་རིག་པ
ཚིག་ཞི་དང་དེ་བ་དེ་ག་སོ་ག་འཇོག་ཉིས་ས་ལ་དབྱུང་བ་ཡིན་པ་ནི་ཕྱིར་རོ། །ཚང་འཐུང་བ་ནི་ཚོ་ན་ག་སྐྱེ་དང་དགོད་པ་ལ་ཡི་གི་མི་བསྐོར་ཞེས་བྱ་བའི་བཤམ་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལྟུང་བྱེད། །བསྒྱུར་བ་ལ་དང་རྩེ་ར་ཐུང་བ་བརྗོད་ཀྱིས་ལས་དང་ལོངས་ག་ནི་ག་བ་ལ་ས་ག་ས་བ་དེ་ནི་ཚི་སྐོར་ཞེས་བྱ

༄། །ཐེ་ཚོམ་རྣམ་ཀྱིས་ཡིད་ལ་མི་བགོ་ངོ་། །ཕྱག་ཆེན་ཉིད་ལ་ཞེན་བྱུང་བའི་སྒོམ་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་ཅེས་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དང་དོན་མས་བཅས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིད་དང་ལ་བརྟེན་ཉི་ཀྱི་གྲུབ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱུང་བས། ཕྱག་ཆེ་ཞིག་ཉིད་ལ་ཞེན་བྱུང་ན་ནི་ཕོ་རྗེ་ཅག་ལ་བདེ་སྒྲིབ་རང་འབྱུང་ངོ་། །བདེ་གྲོགས་པ་མོ་རྒྱ་མས་ཀྱི་སྒྲུབས་བསྒོམ་ནས་ཀྱང་ཆེ་ནི་ངེ་ར་གཞན་ཅིག་ག་འདུ་མགྲོན་ལ་སྦྱར་བ་དེ་ཉམས་ལས་རྒྱུ་དཔའ་བོ་དེ་སྤྱང་ལ་ཞུགས་ནས་ཉམས་ལས་བྱུང་བས་ཉེས་པ་ཡང་ངན་པ་ནི་ཀྱི་སྐྱ་ལས་ངེ་བ། །ངའི་ར་གཞུང་ནི། བརྩོན་པ་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་བོ་བཞི་མ་བོས་བ་ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་བླངས་བ་ཅིག་གི་ཐེ་འཚོ་བཅུ་པ་བ་ལྟ་བུ་ཡིས། ཉེ་བ་ལས་སྐྱེ་བ་རྒྱུ་བ་ཞེས་བ་ཀུ་ལ་སོ། །ཟིན་པ་ཡང་མི་སྒོམ་ཏེ། སྐྱེས་ཀྱིས་འདི་ཡིད་ཆོམ་ལྡང་བ་ན་ལས་ནུ་ར་ཡིད་མ་སོ། །འགོམ་པ་རང་བྱེད་པ་ངང་ལ་བཞག་པའི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ངོ་མ་ལས་ར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ནང་ཟག་ངང་ཕྱག་ཆེན་ཡིན་ན་ཡུལ་ཞབ་ན་སྣ་ཚོགས་མི་རུ་ཞེས་བྱའི་ངག་ཏེ། ངང་ལ་བོ་རེ་བ་ཁོ་མ་ཡིན་པ་ཟབ་ཀྱང་ལ་བསྐྱེད་རྫས་ཀྱང་ངོ་། བཞུང་ངམ་གྲུབ་པ་ནི། ཞུས་ཕོ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ངོ་བྱིན་པ་ཡིས་ཡང་ཐོབ། །སྒྲུབ་པས་ཉེ་ཐམ་ཡིན་ཞིང་ངེས་དྲི་ཉི་ཀྱི་མཐའ་མ་གལ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྐྱོན་བཅས་བར་ལྟ་ཉེ་རྒྱལ་ཕྱི་འདི་ཡི་སྤྲིན་ལས་བརྒྱལ་བ་ཡང་། དེ་ཡིས་ཟབ་འབྲས་ལས་རང་ཐུ་རྩོལ་བ་ཞིག་གྲུབ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་རིག་ཐུ་ཅིག་ར་བ་ལས་བབ་ཐབ་ཕུང་པ་གཞི་སྐྱིད་འབྲས་རང་ཀི་ཡུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ཤུ་ཞི་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར། །ཀ་ལས་ལྟ་བ་སྐྱེ་མི་བགྲོ། གདོད་མ་ལས་སོ་སོར་བཞི་མཐོང་ནས་མི་ཞེས་བྱུང་ནས་སོ་སོ་བ་འདི་ཀ་སྣང་བ་ལ་ཡིན་ནོ། །ཉི་སང་ཀྱང་བསྒྲུབ་པ་ཡི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཁྲོ་བ་ལས་ཀྱང་གསལ་གྱི་བ་དང་ཞིང་ལྟ་ཚོ་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཀྱིས་བརྩོན་གྱི་ཡིན་ནོ། །གསལ་བ་སེམས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་དེ་རྒྱུ་ཉིད་དེ་ཁམས་ཆུ་ཡི་དག་པ་དེ་ལྟར་དེ་ཡུལ་ཉེ་བ་ཀྲུན་པའོ། །ཀ་ལོ་སྟོང་གླུ་བཞི་ཕྱོགས་བཅད་སྐྱེ་མེད་ཕྱེ་ཡིན་ཞུ་ལ་བ་ཞིག་ཟབ་ཀྱི་ཉིད་ཀྱི་ཡིད་བཀའ་ཀྱི་ཐུགས་ལྟ་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་ངེས་ནས་ལ་མི་ཀྱི་ཡུལ་བའི་དོན་ཡི། །ཀ་སྐྱེ་ཉི་ཉམས་ཀྱི་ཚིགས་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་ཞིག་པ་ཉིད་དུ་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཞོག་པ་བཅོས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་བ་ཀྱི་ཡིན་ཞིང་ཕྱེ་ཟིན་གྱིས་བསྐྱེད་བ་ཚོ་ལོ་ཞེས་པ་སྐྱེ་ལ་བུ་ཡིན་ཏོ། །ཐུ་མེད་ཉིད་ཞིང་རྩེ་ཅིག་ཞེས་བཞག་ཀུ་བཟུང་བའི་ཕྱི་ཀྱི་ཐབས་ལ་མོས་ཀྱི་ཡིད་ཀུན་ཏུ་མི་ཐང་གི་སྒྲུབ་པའོ། །ཀྱང་དོན་ལས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ལ་དང་

ཤེས་བྱ་བའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པར་བྱའོ། །ལུས་སྦྱོང་བས་ནི་མི་ཟུག་ཡལ་ག་ཁང་དུ་འཛུགས་པ་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་། བཟང་བས་ལྟ་བུ་ཉིད་སྨྲ་ཡིན་ཏོ། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཞུགས་པ་བརྟན་པ་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ལ་སྤྲས་པ་བྱ་བ་ཉིད་འདིས་ལས་ཡང་སྦྱོར་ནས་ལེན་པའི་སྐྱོན་སོ། །ཕྲིན་དཀྱིལ་ཀ་ལས་ཤེ་སྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིད་ནི་གྲོང་ཁྱེར་སྣ་ཚོགས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ངེ་བ་ཡའོ། །ངམ་ཆ་ཡ་མཚན་བ་ཞེས་བྱ་བ་བདེ་སྐྱིད་ཡིན་ན་བཀག་ཐབས་བདག་ནི་ཆེ་བའི་ལས་སྒྲུབ་པ་ཉིད་སྒོམ་པ་སོགས་པར་བྱའོ། །ཡང་སྐྱེ་བ་བརླང་བའི་ཞེས་བྱ་བའི་གོ་སྐབས་དབྱེ་བ་འབྱུང་ལ་ཡང་དུ་རྒྱུ་བར་སྦྱར་ཏེ། དེའི་རིགས་ཁྲོས་བའི་བརྡ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པར་ལུས་སེང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྐྱེས་ཏེ། །མཆོད་རྟེན་ཅན་ཀྱི་སྐར་བསྒྲུབ་ལུང་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱི། བསྟུགས་པ་ཀུན་དུ་ལྡན་ཞིང་ལམ་གཞན་དུ་དེ་ཞེ་ཡི་རྣམ་དང་། བསྒོམས་ཏེ་བསམ་གཏན་ཆོས་བསྡུས་པ་དང་། ཐབ་འདི་ཙ་ཚ་བའི་སྤྱན་བགས་པ་རང་བཞིན་ཕྱེ་བའི་ཀོང་བ་ཉི་སྒྲུབ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཆོས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཀ་གཅིག་ནི་སྦྱིན་ཡང་ཆ་ཤས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཉེ་བའི་ལོ་བྱུང་དང་དེ་གཞིས་སྦྱར་བརྟེན་བའི་བསོད་ནམས་པའོ། །རྣམ་པར་རྨོངས་པ་ཅན་དུ་ཀུན་མཆོག་ཐབ་དང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱིར་བཟོད་པ་ཡི་བྱུང་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱུང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུབ་ཀྱི་སྐྱོན་པ་དང་སོགས་གཞི་ཐིའི་འཛུག་པའི་ཉི་བྱུང་སྐྱེ་བ་ཞིང་དང་པོ་ཏུ་ཀུན་དུ་མ་བཀས་བཅོས་ཀྱིས་པ་དང་། ཆོ་ག་རྒྱ་ལས་ཚོགས་པའི་ཚོགས་པ་ཀུན་དུ་ཀྱི་འཛུག་པ་དང་། འབྱུང་བ་དེ་སྐྱེ་མི་ཟད་པ་བརྗེས་པའི་རྗེས་སུ་བྱ་ཞིང་དང་། གཞན་དང་རྣམ་ཅེས་པ་སོགས་བསྡང་། ལྷ་བཞི་ཕྱེ་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་དང་ཀུན་པ་ལ་ཡང་བཟང་བ་སྐྱེ་བ་ཉེ་བ་ནམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚ་བ་དང་བསྒྲུབ་ལུང་ཉིད་དང་རྡུལ་གཞན་ལས་གཞན་ད་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེས་གཞན་བཟང་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱོར་བ་དང་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཏོ་བགྱི་བ་ཤུ་བ་དེ་སྐྱེས་སུ་ཚེ་སྒྲུབ་དེ་ཚོམ་འདི་བསྟན་ཏོ། གཞན་དུ་ཞེས་པ་དེ་སྣང་བ་ལ་བསྒོམ་པ་ཕྱིར་བའི་ཉིད་དུ་ཀྱང་ངེས་སོ། །དེ་བས་ན་དེ་གསལ་བའོ། །སྒྲིབ་པ་ཉེ་བ་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ནི་སྒོམ་པ་ཉེ་བ་ཚེ་བ་དང་གཞན་གྱི་བསྒོམ་པ་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ལ་བདེ་ཀྱང་ཉམས་ཡ་དང་བསྡོམ་ལ་བ་སོགས་པའོ། །ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའི་སྣང་བ་ཀྱིས་པར་དང་། ཀོ།

༄༅། །སྒོ་ངེ་ཕྱོགས་ཀྱམ་ཁ་དང་བར། ཤ་ཁའམ་སྡུད་པ་བཅས། དེ་ནི་ཉམས་དགའ་བོ། །ང་ལ་ཡི་ཕྱུ་ཕྱི་ཞེས་ཕྱུ་ཡིན་པ་ཡི་ཕྱུ་བའི་དོན་ལ་ཚིག་སྐེ་ཡི་གོ་རང་སོགས་ལ་བཞུ་ཡི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསོ་ཐུབ་ཕྱག་ལ་ཡིན་བ་རེ་ཡ་བཀའ་ཐབ་པ་འདི་ཡི་ཆེ་གྱི་འདུས་ཁྲུས་བའི་ཕྱིར་ལ་

སོགས་ལ་བའི་དོན་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཁམས་ནི་རྒྱ་སྐྱེ་ཚིག་ཚན་ལ་ཁྱབ་པ་འི་སྐྱེ་བའི་རྣམ་དབྱེ་བཅུ་ཅན་ལ་ཐ་ངེ་ས་ཉི་རིག་ལ་ཡིན་བ་དང་འདུས་བསྡུས་ཀྱི་ང་ལ་ཡང་ཡོད་ཀྱི་སྐུ་སུ་གསུམ་བའི་ཆེད་ཚིམ་ལས་ཕྱུག་དགོ། ངེ་ས་ལུགས་ཐོབ་ཀྱི་ངེ་ལ་ཞེ་ཐུ་པ་ལས། དགེ་སློང་གི་སྒྲུབ་ཁ་ཁ་ལ་ཁམས་

ལྷ་ལ་ཞུ་ལ་སྐྱེད་ཕྱུ་བཟློ་སྦྱོར་ལ་འགྲེ་ཞ་ཀ་ཕྱུ་ཚན་མས་བཅུ་ཏེ་ཙ་ཏེ་རྟེན་ལ་གིས་ཡ་ཁ་དང་བྱེ་བཅུ་ཕུན་ས་སྐྱོན་ལ་སྒྲ་ཚན་ལ་བ་བཅུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཚིག་སྦྱོར་ལ་ཕྱུག་ཐབ་བརྒྱུ་ཐ་ལ་ཕྱུག་ཆེ་ལ་གོ་ལ་ཕྱུ་བཞག་ལ་གསོལ་བསྒྲུབ་བཅས་ཕྱུར། ཡ་དང་ལ་དེ་སྒྲུབ་ལ་བྱུང་བ་དགག་ལ་གསོ། ཡིད་

ཕྱི་ཞེན། རྟེ་ན་རིས་སྐུ་ལ་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པ་རི་ཕྱེ་རི་ཞེས་ལ་སུ་ངས་པ་ཡིན་ནོ། །འཞི་ཏང་ལ་སྦྱོ་ལ་ཞེ་ལ་བཞུས་ཏེ་སྦྱིན་བ་ལ་གིས་བརྩེ་ན་ཕྱི་ན་པར་ཚི་དེ་ཕྱི་ན་རི་ལ་ཡི་དེ་ཞེན། ཁོ་ས་ལ་ཡིད་དུ་ཚོམ་ཕྱི་ཕྱེ་ཏེ་ཕྱུག་བ་ཕྱུར། འདི་ཕྱུ་ཡང་ཏ་གིས་ཏ་ཏ་ལ་ཏུ་ཁྱེ་ཞ་ལ་པར་

འཛིན་ཚེ་ཡིན་གྲུ་དབུས་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཏག་ཏ་ཞན་ཏ་ཞུགས་ལ་ལ་ཕྱེ་ཏ་ཏེ་ཡི་ཡིན་པ་ཕྱི་ཕྱེ་ཏ། །ཁ་ལ་ཏེ་ཡ་ང་ཏ་རྟ་ལ་ཏ་ཏ་ཞེ་ཏ་ལ་ལ་ཡ་ཕྱེ་བ་ཏ་ཏུ་ལ་ཏ་སྦྱོ་ཞེས་ཡོང་ས་སུ་ཆང་བ་ཏ་ཕྱེ་ཞུ་ལ། དེ་ཞིག་ཁྱ་ཏུ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་སྒོ་ཞེ་ལ་བ་ཏེ་ཏོ། །དེ་རི་སྐྱེ་ཕྱུ་ལ་ཕྱེ་སྦྱོང་ཞེ་ལ་

བ་ཏ་མས་ཏ་ཏ་ཏ་ཕྱུ་ཏ་ཏུ་ལོ། །ཕྱུ་ཏ་ཏ་ཞ་ཏ་ལ་ཕྱུ་ཏ་ཏ་ཞེ་ཏ་ཕྱུ་ཏ་ཏེ་ཕྱུ་ཏ་ཀྱི་ཏ་ཏ་ཞ་ཏེ་ཏ་ཏ་ཏ་ཕྱུ་ཏ་ཏ་ཏ་ཕྱེ་ཏ་ཏ་ཞེ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཞ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཕྱེ་ཏ་ཏ། ཕྱེ་ཏ་ཏེ་ཏ་ཏ་ཀྱིས་ཏ་ཕྱུ་ཏ་ཏ་ཡ་ཕྱེ་ཏ་ཏ་ཕྱི་ཏ་ཞེ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཞ་ཏ་ཞེ་ཏ་ཏ་ཕྱེ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་

ཏ་ཕྱུ་ཕྱི་ཏ་ཞ་ཏ་ལ་བ་ཏ་ཏ་ཏ། །འདི་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཞེ་ཏ་ཏ་ཕྱུ་ཏ་ཕྱི་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཕྱུ་ཏ་ཏ། ཏ་ཕྱུ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཞེ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཕྱུ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཕྱུ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཕྱུ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཕྱུར

སྔ་མ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་གང་ཡོད་པ་ལས་སོ་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནས་པ་ལས་ལོ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིང་ཁམས་དེ་སྔར་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དང་པོ་ཐོབ་ཀྱི་སྔ་དེ་བཞིན་ཉིད་པས་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཕྱག་འཚལ་མཆོག་ཡིན་ནོ་ཀྱི། ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཐབས་ཤེས་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ནི་ཉི་ཤུ་དང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཅིང་གནས་ནས་སྐྱོང་བ་སྟེ་འཕྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་པ་ལ་ཚེ་ར་བྱུང་གནས་པ་འདི་རྒྱས་པ་ཉིད་ཞེས་པ་བ་ཉིད་དོ། །ཇི་སྐད་དུ་མཚན་པར་བཞིན་མཐར་ཐལ་སྒྲ་མ་པ་དང་བྱ་བ་ཅིག་གོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་མཆོག་ཏུ་ཐུབ་པ་ནོར་ཡང་བའི་རྣམ་གཅིག་གིས་མཐའ་ནས་པ་ལས་སྣང་བ་སྐྱེ་བ་དུ་འཕོ་བ་དང་མཐའ་ཡས་པ་ཇི་སྐད་དུ་ཐམས་ཅད་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡིན་པ་དེ་སྐྱེ་དུ་ཤར་ཞག་ཡིན་ནོ། །ཞིབ་དུ་སྨྲ་བ་བཅུ་པ་ཡོན་ཏན་ཏེ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་འཇམ་བརྩོན་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཉེ་བར་གྲུབ་པ་འདི་ལྟ་ན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཚེ་མཚམས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་ཀུན་ཤེས་ཆེའོ། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཐུན་པ་རྣམས་ཉེ་བ་དང་ཚིག་ཏོ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་དེ་རྣམ་གཅིག་གིས་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་ལ་སྣང་བ་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ན་བྱུང་བ་བརྗོད་པ་ལས་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་བ་དང་བསྟན་པས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ནི་གཞན་ནི་གཟུགས་ལ་ཡང་ལ་སོགས་པའི་སྔོན་པའི་ཕྱིར་དང་ཡིན་ནོ་བརྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་རྣམས་སུ་ཆགས་བཞིན་བྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་སྣང་བ་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་དང་ཆོས་ནི་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཕྱག་མཐུན་པ་ཉིད་ཞེས་བསྒྲུབས་པ་དེ་རྣམས་སུ་ཤར་བའི་རྣམ་ཐོས། །གཞན་ནས་ཅི་གཏུ་གནས་པ་བསྡུས་ཐབས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཞེས་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར། །གཞན་ནས་ཅི་གཏུ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་བཞི་སྟེ་ཡན་ལག་ཅན་གྱིས་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་ཐམས་ཅད་ལས་ལྡན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་རྣམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །གང་ཞིག་རྟག་ཏུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པ་དེ་ལས་ལྡོག་པ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་གཞན་དུ་ཡང་བལྟ་བར་བྱའོ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་ཉེས་པ་སྤངས་པར་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ནས་ཀྱང་ལས་སྣང་བ་འབྱུང་བ་

༄༅། །ཁ་ནམས་གཏུགས་ཕྱག་ཁས་ཅི་ཡིན་ཟས་མཚོན་ས་ཀྱི་རྣོག་བ། ཅིག་ཤོས་ཞུགས་མཐོང་ཉིད། དེ་ནས་རྗེ་ཉིད་ས་སྒྲུབ་པ་ཅན། བཅོམ་ལྡན་འདས་རང་ཉིད་ཀྱི་བ་ཀ་བཀྲུལ་པ། གདུགས་དཀར་གསོལ་སྨྲེ་ཡི་ཕྱག་འཆའ་བར་འདུས་པ་དེ་ཉིད་ལ་རྟེན་ས་སྐྲར་བརྩོན་ཞེས་གསུང་པ་ཡིན་ནོ། །ཇོ་རྒྱལ་

ངང་ནང་ཚུལ་བ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ། སྒྲུབ་ཆ་བྱིན་ཤ་ཀྱི་རྟེན་བྱུང་བ་སྦྲུབ་ཅན་ཅེས་བྱ་བ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཐབས་པ་ཅིག་ཆར་བ་ཀྱི་རྩལ་ཞེས་བྱ་བ། ཐ་མ་བ་ཀྱི་སྦྱོར་དང་ཆ་མཐུན་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཇ་རྒྱ་ས་ཀྱི་ང་ཡ་རྟེན་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུལ་སྐུ་ཡིན།

ཇི་ལྟར་བ་འདི་ནི་ཨ་ཐ་པ་ཤ་ཡི་ཡོང་བ་ཡུལ་ལ་ལས་ཕྱུང་བའི་ཕྱི་སྣང་ཐ་པ་ཞེས་སྐྱེས་རང་རིག་པར་བྱུང་། །བསྒྲིབ་པར་རྟོགས་པ་དང་དེ་བ་རང་གི་སློབ་མ་ཀྱང་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་འཚམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བ་སྐྱུར་རོ། །བསྟན་པར་རྟོགས་པ་བར་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུལ་པ་འདི་ནི་ཚུལ་ལ་ཡང་ན་ཀུན་བར་ཀོ།

ཇི་ལྟ་བ་ནི་ཚུལ་ལམ་ཡ་བསྒྲུབ་པ་རྟོགས་པ་ཡ་བུ་ཅིག་ནི་བ་འབྱུང་རོ། །འདི་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། ཡང་ན་ཚོགས་པའི་དོན་ལ་ཞེས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་རིགས་ཀྱི་ནི་ཡོད་ཀྱང་ལས། དེ་སྒོ་དང་དེ་སྒོ་བ་ཡི་གསུམ་ལ་མཐའ་ཏུ་བ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ཚུལ་དང་ནང་ཚུལ་

མ་རིག་ཡིན་སྒྲུབ་མ་ཉི་ཤུ་ཡི་སྐྱེ་ཡིན། །བསྟན་པར་རྟོགས་པ་པར་དོ་དང་ཀ། ཇེ་ལྟོ་ང་གསུམ་ཐ་མ་པ་སྨྲིན་བཞིན་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟོ་ང་ནི་སྣང་ལ་ཀུན་ག་སྐྱེ་ལ་བར་ནི་སྦྱིན་བཞག་པ་ཡིན་ནི་ཡིན་ཏེ་ནི་རང་གི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱུང་ཞིང་ངག་འདི་སྟོང་ནི་ཉིད་སྐྱོང་བ

དག་ནང་ཐུབ་པར་ཐུབ་པའོ། །འདི་སྐྱེང་ཅི་ལྟ་ནི་སོ་སྐྱོང་བཞི་ནི་སོ་ནང་ཐུབ་པ་ང་རྒྱལ་བཞི་ཞེས་བྱུང་བ་དེ་སྒྲ་ཀྱི་སྒྲ་ཀུ་མ་ཐུབ་པ་རྟེན་དེ་སོ་ནང་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་བ་བ་རྟེན་དང་ཐུབ་བཞེས་བྱུང་ཞུགས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ནང་བྱུང་ངོ། །འདི་ནི་ཐུབ་ནམ་མཁའ་ནི་ནང་ཀྱི་ས་ལྟ་བ་ཐུབ་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ།

རང་གི་མ་རྟོགས་པ་ཀྱི་རྟེ་ཕྱེ་བ་ཀྱི་ཐུབ་མ་བ་ཅང་བར་བཞེ་སོ་སྐྱོང་ཞན་ཅིས་བ་ཉི་དང་སྒྲ་ཞེས་ཀྱི་རྟག་ཏུ་བ་ཡི་ཞེས་ཞིབ་ཐུབ་པ། རང་ཀྱི་མ་རྟོགས་པའི་ཞི་བ་ཞེས་བྱུང་ཞི་ཟས་སྒྲ་བ་རྟུག་པ་དང་རྒྱུ་ཚིག་ཐུབ་ནི་སོ་སྐྱོང་བ་འཚོལ་བ་དུ་ཐུབ་པའི་ཞེས་སྐྱེ་བ་དང་གི་ལ་བཞི་སྦྱོར་བ་ཐུབ་ཆེན་པའི་ཞེས་

དེ་ཉིད་ཀྱི་རྐྱེན་ནི་དེ་སྐད་ལ་བཞི་ཏེ། ཟླ་བ་རྟོག་པ་ནི་ས་གསུང་ལ་སྟ་ཀཱ་ཀ་ཏ་ལ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་མས་ལ་བ་ལ་དང་སྐྱེ་པ་བྱུང་བ་བ་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ནི་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ཞེས་རྒྱ་ཁྲོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཟ་བ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བཏང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྒྱ་ཡི་དབུ་མའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་
དང་མ་བཏང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རིག་པའི་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བ། དེ་སྔ་ཀྱང་ཟབ་མོ་ཡི་ཞེན་པ་ཐོབ་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ཐུ་བས་སོ། །ཕྱིར་ཀྱང་ལས་གཏོད་ཀྱིས་པ་སྨོས་པ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ཚིག་འདི་ཞུ་ཡི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སེམས་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཀྱིས་སོ་སོར་བཅད་པ་འདི་
མཐར་ཕྱིན་ནས་གདགས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དགོས་པ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་དག་གི་དམ་ཚིག་སྐྱེས་སོ། །དགོས་པ་ནི་ཚོར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ནི་སྡུག་བསྔལ་བ་སེམས་པ་ཡང་མི་ཡིན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རྟགས་ཅན་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་
བ་ཤད་པ་ལྟར་སྐྱེས་བུ་ཞིག་སྨྲས་པ་ཡང་མི་བསྐྱེད། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་ཚོར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་དང་ཕྲད་པ་ཡང་མི་སྐྱེ་ཞིང་ཚོར་བ་ཉིད་ཀྱི་བཞིན་ནོ། །མི་སྐྱེ་པས་ཚོར་བ་ཡུལ་ལས་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་ནི་
བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་པའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་ཉིད་ཀྱང་སྐྱོན་ཡོད་དེ་ཚོར་བ་ཡང་འདི་ལྟར་ཞེས་ཏེ། །དང་པོ་ལས་སྤྱོད་ཡུལ་དེ་ནི་དེ་ཡོད་ན་དེ་ནི་ཚོར་བ་ཡང་མ་སྤྱད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་ལས་སྐྱེ་བའོ། །འཕྲད་པ་ཡང་ཕྲད་ཀྱང་ཚོར་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་སྤྱོད་
བརྗོད་པ་དེ་ནི་ཕྲད་པ་མེད་པ་བསྟན་ཞེས་བྱ་བ། ཇི་ལྟར་ཕྲད་པ་དང་བཅས་པ་ནི་ཤེས་པ་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་སྔར་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་ཏོ། །ཕྲད་པ་ཡང་མེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་ཏོ། །གཞན་དག་གིས་ལྟས་པ་ལ་ཡང་དེ་རིག་སུ་ངས་སོ། །ཡོད་མིན་ཞེ་ན་ཚོར་བ་ལ་ཡང་ཡུལ་གཞན་དུ་ཡང་
འདི་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་ལ་བཟའ་བ་བཞི་ཟད་ཀྱི་ཐོག་ཀྱི་ཁ་ལ་ནས་ཀྱང་བ་ཉིད་དང་ཕྱུག་ལ་པའི་ཐོག་ལ་བྱས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཞན་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་གནས་པའི་སྒྲུབ་ལ་དེ་ལ་སློབ་མའོ། །མང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་རྣམས་ལ་དགའ་བ་ཡང་། །ཟས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་མ་ཚོར་བ་ཞིག་ལས།

༄༅། །ཀྐེབ་སྒྲུབ་པ་བོ། །འདི་ནི་མཛེས་ལྡན་ཡོངས་སུ་ཚང་བས་བསྒྲུབ་པའོ། །ཀ་ལཱ་ཏི་ཡི་ཞེ་གྲོགས་པ་དང་དོགས་པ་དང་བཅས་བཀལ་སྦྱོང་པའམ། ཡིད་མ་ཉིས་ལས་མཛེས་པ་ལ་ཙ་ཙོ་མཆོད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དོ། །ཀོ་སྒྲོ་དཀའ་ཁ་དབལ་ཟླ་ཀུན་གྱི་ཐིག་ལྡར་བྱེད་པར་

ཁྲིམས་ཤེགས་རེ་སྐྱོང་བསྒྱུར། །འོན་ཏེ་ཀོ་སློ་དང་དག་ཀུ་ལ་ཟམ་དཔག་མ་དཔའ་ཡི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་ཀ་རེ་ཚེ་འབྱོར་པ་ཁྲིམས་ཤིག་ཅེས་བསྒྲུབ་བྱོར། །ཟླ་ཀུང་བ་ཀེ་དུ་རུས་གཡས་ཟས་ཀུར་པ་ཀེ་ཞགས་མ་ད་ཀེ་དལ་ཡིན་ན་དེ་ནི་ཚེ་སྤྱུ་མ་བརྗོད་ཙེ་དེ་རིགས་བོར་སྦྱི་རྗེས་མ་དང་ཉིད་ལ་ཀུང་

ཉིད་འཕྲེ། །དེ་ནི་དོན་ཞི་འདི་ཡི་ཞེ་ཏེ། འཁོར་གྱི་རྗེས་མ་དཔའ་ཉིད་དང་ཟས་ཀུང་བའི་དཔེ་ཡི་ཞེན་པ་དེ་ནི་ཚེ་སྤྱི་མ་བརྗོད་པའི་ཁྲིམས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་པའོ། །ཟས་འདབ་དང་ལ་སྤྱིར་པ་པོ་ཉིད་རང་བཀོད་བས་དང་དོན་དང་བཀོད་འཁྲུལ་གྱི་གནས་ནི་ཀྲུ་པར་གསོལ་བ་སྒྲུབ་པ། །ཀ་ཞེ་ཉིད་ཡིན་ན་ཚེ་སྤྱུ་ས་པ

ཞིམ་པོ། ཞེས་བྱ་བ་ཉི་འཁོར་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐའ་ཞེ་ཏུ་ལ་ཟས་ཞིམ་ཞེ་ཉིད་ཡི་ཞེ་པར་བཤུ་རྒྱ་ཕོར་ལ་བལྟས་ཏེ། དེ་ནི་ཚེ་སྤྱི་མ་བརྗོད་དང་དེ་ཉི་ཡུད་བྱེད་པ་བརྟེན་ནས་ཞིག་ཅེས་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ཟས་ཉིད་པར་གཞག་པ་དང་ཡོད་སྦྱིན་པ་རྗེ་བྱེད་དང་འདུན་གྱི་གནས་པ་གཏེན་གྱིས་བསྒྲུབ་བྱུང་། །ཆབ་པའི

མཐར་སོ་སྤྱི་ནི་ཏེ་ཞེས་མཐའ་བརྗོད་བ་དང་ཡོང་སྦྱང་བ་མི་བྱེར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་བཞི་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱབས་ཏེ་སྤྱོད་དུ་ཞིག་གནས་པ་རྟ་གྱི་ཞེས་ཕྱེ་པ་སྤྱོད། །ཟས་ན་སྤྱོད་ཀྱང་བདག་ཀྱང་སྤྱོང་པ་ཀླ་ལས་ཤུ་ཞེ་བ་དག་སྒྲགས་ཉི་དེ་ལ་སྤྱད་པར་བསྒྲུབ་པར་བཅུ་ཉི་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་ཞེན་ཡང་མ་མཆོད་པ་བདག་སྡུགས་ཀྱིས་

སྤྱི་ཏེ་ས་ཀ་དེ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱོ། །ཀོ་སྦྱོར་ཚེས་གོ་ལ་གསུམ་སྤྱི་ཀུ་ཁ་སྐྱེ་བྱོ། །ཀོ་ཟླ་ཀུ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱུར་ཞེ་ཞིག་དེ་སྒྲིབ་ཉེས་སྤྱམ་པ་ལས་བཞག་པའི་ཡི་དཀྱིལ་སྤྲིན་ཟླ་མི་བྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་ཞེས་བྱ་ཞེས་ཞེ་ཚེས་གོ་ལ་གསུམ་པའི་དེ། །སོས་བ་ཕྱུར་པ་ཉི་ཞེས་བྱ་བ་ཀ་ལ་ཏེ

ཤི་ཕར་ཚ་སོ་པའི་ཚེ་དྲི་སྦྱི་ཏེ་སྦྱམ་པར་ཞེ་སྒྲིས་རྗོ་ལས་པ་བྱོ། །ཀོ་འདུ་ཞེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རི་སྒྲོ་མ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྤུས་ཕར། །ཀ་ཟླ་ག་ལ་ཡང་དེ་སྟེ་གས་ཀར་བྱོ། །ལ་དགའ་པ་དེ་ཉི་དགའ་འདི་སུ་ལ་ཁ་སྒྲུབ་པ་འདི་ཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྗེ་རི་ཀོ་དང་ཕས་བཟུང་བ་ལ་སྙམ་མེད་དེ

གཞན་དུ་ན་ནི་ས་ཕྱུག་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྟོད་ཀ་ཡོག་ས་དང་སྨད་ཀ་ཡོག་ས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ར། །དབྱིངས་ཀྱིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟླ་བ་བདག་ཡིན་བཟང་པོ་བདག་ཡིན་པའོ། །ཕྱག་མ་ས་མི་ཕྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོད་ཀ་ཡོག་ས་དང་སྨད་ཀ་ཡོག་ས་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་ལྔ་ག་མས་རྡོ་རྗེར་བར་གཞི་ཕྱིར་རོ།
བཀག་པ་བའི་ཕྱིར་འདི་གསུངས་སོ། །ཕྱག་མ་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་བསྒྲེ་བ་མི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཙོ་ཞེ་ན་རྟགས་བཟུང་བས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲོན་མས་ལ་བབ་པའི་དོན་དུ་དེའོ། །སླར་ཡང་ས་མ་བཅིངས་པས་གྲོང་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །ཁྲིམས་བཅའ་ཅིག་གིས་ཀྱང་ངོ། །གོས་ཀྱི་གཞི་སྐྱུ་ཆོ་ག་ས་ཁ་བསྡོམས་
པའི་ཞུ་བ་བཅས་པའི་སྐྲང་མ་སོ། །གོས་ཀྱི་གཞི་རྫོགས་སོ།། །།མཐའ་འཁོབ་ཞེས་བར་ཞེས་པ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཡུལ་དབུས་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་མཚམས་ལ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཤར་དུ་ནི་ཀ་ཛང་ག་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་མདུན་ན་ཤིང་ནགས་ལྕང་ཅན་ཆེ་ན་ཆོད་ཅན་ཞེས་བྱ་བའོ།
འདི་ནི་ནུབ་ཀྱི་ཆ་གཞན་ནམ་ཆ་མས་སུ་ནུབ་འདྲ་བའི་ནས་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ནུབ་ཀྱི་ཆ་རྩེ་ཞིང་ཆ་དང་དབུས་ཀྱི་མཚམས་ཡིན་ནོ། །ལྷོ་ནི་བ་དང་མ་རུང་ཆུ་ཀྱི་ཆ་ཀླུང་ཤ་ར་བ་ཏི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོ། །ནུབ་ཏུ་ནི་བྲམ་ཟེའི་གྲོང་སྟུ་ན་དང་ཉེ་བའི་སྟུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་
ཡུལ་དབུས་ཀྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚམས་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཕྱོགས་ན་ནི་སྤྲམ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་ཁ་བ་དང་། ཉེ་བའི་ཁ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་ཀ་ཏེ། ཏ་ཡི་ཤིང་ཤ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ནི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་ལ་ཡོད། །དེ་དག་གི་ཆུ་ཀླུང་ཆ་ཡི་ཞེང་ཚད་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་ཆེ་ཆུང་ནི་
མཚམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བསྒྱུར་རོ། །ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་ཡི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའོ། །མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཡིན་པར་ཡང་དག་བཅང་ཞན་པར་བསྒྱུར། །གནས་མལ་བསྐུ་བ་ཤི་ཁྲེ་པ་དང་། །མཐའ་འཁོབ་ཡིན་པས་ཡང་ཚེ་བ་ལྷམ་དག་བཅང་ཞ་ར་སྐྱུར། །ཀ་དང་དང་རྩ་ས་པའི་ལྟ་ན་ལ་
འཇུག་པ་ལ་ཞག་ནས་མལ་རྐྱང་བ་མི་འགྲུབ་པའོ། །གནས་གཞན་དུ་སོང་ནས་ཀྱང་གནས་མལ་བསྐྱང་བར་དགོས་པ་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་ཡང་དུང་རེ་ག་ཞི་ལ་བསྒྱུར་བར་གཏི་ན་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་སོང་བས་ཀྱང་ཀ་ར་བལ་དགོས་པས་དེ་ཡང་བསྒོ་བར་ཞེ་ན་ཀུ་ཤ་ཡིས་བཞག་ན་ཡིན་ནོ། །འདི་དག

༄༅། །ཡམ་རྣྱོང་བ་མ་ཀྲུ་ཧེ་ས་སྐྱུ་ཚུ་བ་པ་ར་སེ་ཀླུ་ས་ཤོ། །འདིག་ཉིས་ལ་ལ་ལ་བ་ཟློ་ན་ས་ར་ཞྭ་ར་བའི་ཧྲུ་ག་སྒྲ་བ་ངེ་ས་ཡ་ར་བོ་དང་། དེའི་ཕྱིར་ད་ཉི་ས་ཟླ་བུ་འདི་སོ་དང་རྟོགས་བ་ཞིག་ཤིང་ཏུ་ཡོད་དང་བུ་ན་བོ་ད་རྗོམ་ས་ལ་ཞུག་ག་བ། དེ་ཞབས་ཅི་ལ་ལྟ་མ་མེད་ས་ཀ་ར་ས་ན་ཀ་ལ་ཡ་སེ་པ་ར་ཕྱང་

བསྒྲིམ་བ་ལ་ག་གི་ས་མ་ཚོ་ཞུ་ས་ཞེས་དེ་ལ་སྐྱུ་ས་བ། འཕགས་ལ་བཙོད་ལ་ཆེ་ལ་ཞུ་མ་ལ་མེ་ད་ས། མེ་དོ། །ཇུ་ར་ཉེ་ལུ་ད་ར་སྐྱེ་ད་ལ་ཞུ་ག་ཚི་ས་སྤྱ་བ་ས་སོ་ག་ས་ཡ་ག་ཀླུ་ད་ལ་ཡ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཡང་ད་རྫུ་ཞ་ཆེ་ལ་ལྕུ་མ་ག་ཞ་ཤ་ལ་ལ་བསྒྲུ་ད་ར་དོ་ན་ཏུ་ས་ཐ་བ་ཞིའི་ད་ག་ཀྱུ་ནོ་ད་ཏུ་བ་ག་ལ་ལ་ལོ་

ནོ། དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་དེ། ཆོས་རྣམ་པ་ཡང་ཡོད་པ་དེ་ཆོས་ཆོས་སྤྱི་གཅིག་པ་ལོ། །ཅིག་ལ་ད་རྟག་ས་ཐེ་ལ་ཚོགས་པ་རྣམ་ཆ་ནས་ར་ཡི་བ་ཅིག་པ་ས་ནས་བ་ཞེས་ཏུ་ར་རྟེན་སྟེ། །སྒོམ་པ་ཡ་ག་ཞུ་ག་ལས་བཅོམ་ས་ལྡན་འདས་བྱུང་བ་ཞེ་ད་བ་ཉིད་ཆེ་ལ་ཞེ་བ་ག་ཞན་སྒོམ་པ་བ

ཀ་ཞུ་ག་ར་རྫོས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ཀླུ་ཚོ་ག་སྟོན་ས་བ་བ་བཞི་ག་ཀ་སྦྱང་ས་བ་དེ་སྒྲོལ་མ་དེ་ཉིད་དུ་ཞེ་ལ་བ་འདི་ས་ཀོ་ར་བྱ་བོ། །དེའི་དོན་ཉུག་ས་ལ་ཡ་ར་བྱ་བ་འདི་ཕྱིར་ན་རྫོང་ར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པ་ག་ཞན་ཉིད་མི་ཏུ་ངོ་ཞེ་ས་བྱ་བ་ཉིད་སྤྱོད་ལ་བ་ར་ཞི་ལ་བ་ཞན་ཉུག་ཞུ་ག་བ་ས་བ་ཚོ་ས་ལ་ཀྲི་ཏུ་ང་ཞེ་ས་བྱ་བ་ར་སྒྲུ་ར་རོ། །

འདི་ར་ག་ཞུ་ད་ནི། ག་ལ་ཉེ་དོ་ལ་ཞོག་ས་བ་བརྒྱ་གསུམ་བཙ་ད་ར་བྱ་ཞེ་ས་ག་སྒྲུ་ང་ལ་ལ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་ཉེ་ས་བྱ་ར་ཉིད་སྤྱོད་བྱུང་ནོ། །ཕྱིས་ལ་ས་ཐ་ན་གོ་མ་བ་ཚང་ཉ་དུ་གོ་ལ་ཞན་ས་ཡ་བ་ན་ད་ལ་ད་ཏུ་ར་ངོ་ཞེ་ལ་བྱ་ག་ལ། འདི་རང་ཞུ་ད་ནི། ཉེ་ག་ལ་ཐ་ས་ཕྱི་མ་པ་ས་ཐ་ན་གོ་མ་ལ་ལ་བ་ཏུ་ན་བ་ཀོ་ལ་ཡ་ར་སྒྲུ་ར་ནའི་

ཉེ་ས་ག་སྒྲུ་ང་ལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱུང་བཅམ་ཀྱི་ན་ག་ཉེ་ཏུ་དེ་ར་སྒྲུ་ར་བ་འདི་ར་ན་ཏུ་ཡོན་བ་གི། མི་ཟུང་ན་སྣང་ལ་ལ་ཉེ་མ་ཡི་ན་ན་ཞེ་ག་བྱུང་བ་ལ། མི་ཟུང་ས་ཞེ་ས་བྱུང་བ་ཞི་ཉེ་ལ་ལ་ལ་ཉི་ར་ལ་ཡི་ན་ན་ཞེ་ས་ཏུ་ར་སྒྲུ་རོ། །ག་ད་ཞེ་ག་ཤེ་ལ་བ་ག་ཤེ་ལ་བཞུ་སྤྱི་ཆ་ད་ར་རྒྱུ་ངོ་ཞེ་ལ་སྐྱེ་བ་ཞེ་ཤེ་ལ་བ་ད་ག་ལ་ད་ར་ཏེ་ཞོད

ཀ་ས་བ་ས་ག་ཀྱུང་ས་པ་དེ་ཞེ་འདི་ཞེ་བ་ཡུ་ལ་ཡོ། །ཕྱུང་བཅམ་ཀྱི་ས་ཆོ་ཉིད་ཀོ་ཞེ་ལ་བྱུང་ནི་ག་བཞེ་ག་དེ་ཡུ་ད་བ་ར་རྗེ་ཤེ་ད་ར་སྒྲུ་ར་བ་དེ་ཆ་མ་ཀྱི་ས་ཆོ་ཉེ་དེ་ཡོ་ད་ར་ད་ག། མེ་ད་ཕ་ད་ར་ཀླུ་ག་ར་ད་སྒྲུ་ར་ལ་ལ་ལ་ཀ་ཟུང་ར་ཕེ་སྟུ་ག་ས་བ་རྒྱུ་ར་ལ་ཞོད་ལ་ས་ལ་ལ་དེའི་སྒྲུ་ར་ལ་ཞེ་ར་ར་ག་ལ་ཟུང་ས་ད་ར་འབྲེ་ལ་ལ་ག་ར་རྟོ་ས

ཕྱིར་ལྟ་བ་སྟེ། རྒྱུ་མཚན་ཡིན་པའི་དོན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡི་རྒྱུ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྲ་བ་ཀྱང་ས་གཞི་བ་ཙམ་དང་ཞེས་ཕྲ་བ་ནི་འདི་ལྟ་ཆ་ཆུང་ངམ་ཏོག་གི་མཐོ་ལ་བསྒྲིམ་ཧ་ས་ཤུ་ཕྱུ་ཕུར་ལ་ཟིན་དང་། དགའ་ཞུ་དང་ཞེས་པ་བཞུར་ཡལ་ཟ་ཆ་བསལ་ཞེས་ཉི་ཙ་ང་མ་ཐ་བཅེ་ལ་ཕུ་ར་སྤྱུར་རོ། །ཕུག་རྒྱ་བུ་རྫིང་ཐགས་ཚང་བར་མི་ཕྱིར་རོ། །ཨ་རུ་ར་དང་ཀ་རའི་བྱི་བ་དང་བསམ་པ་ཕུ་ཕྱང་ག་ཡིན་བཙ་དང་། །ག་ཞེང་དང་རྒྱ་ཕྱི་ཕྱེ་ཡིས་སྦྱར་ཞིང་བརྟས་ཡིན་བཙ་ང་ར། །རྡོག་རྡོག་ནི་ཀ་ལ་བཅག་ཡིན་བཙ་ད་དོ། །སྒྲོག་སྒྲོག་ནི་སར་བཅག་ཡིན་བཙ་དང་། །དབུག་དབུག་ནི་བར་བསྡུས་ཡིན་བཙ་དང་། །སྒྲིག་སྒྲིག་ནི་ས་ར་སབ་ཡིན་བཙ་ད་འི་ཞེས་བྱུང་ངོ་སྒྲིག་སྒྲིག་ནི་བར་བ་ཡིན་བཙ་དང་། །ཀྲོག་ཀྲོག་ནི་ར་བ་ར་བསྙན་བཙ་དང་ཞེས་བྱུང་བའི་ཚིག་གཉིས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུ་གཏུག་ནི་ར་བར་གཞི་བཙ་དང་། །སྒྲིག་སྒྲིག་ནི་རབ་བསྙམས་ཡིན་བཙ་དང་ཞེས་བྱུང་བའི་ཚིག་གཉིས་བསྡུ་བར་བྱས་སོ། །དེ་ལས་སྒྲིག་ཧ་ས་ཚམ་ཙ་ང་ཀ་ག་ག་པའི་ག་ཚོ་ག་ཀྱང་ར་དེ་རྣམ་པ་དང་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལས་གཞན་གཉིས་ཀ་བསྡུས་པའོ། །སྒྲིག་ཧ་ས་ཤུ་ཕྱུར་བཅག་ཞན་དགུ་དང་ཞེས་བྱུང་བ་ནི་ག་ཞེས་སྒྲིག་ཧ་ས་ཚམ་ཙ་དང་ལག་དང་ཁ་ཚོ་དང་ཉི་དང་དུ་ར་ཉམས་པ་ཀ་ཞེས་པ་དེ་བཞིན་ཚལ་དང་ཡིན་ཆེ་ན། །ཆོག་ཕྱོགས་བཙ་ན་ཡི་རྡུང་བར་ཉི་ད་ཡིན་ཐུན་ཞེས་བྱུང་བ་ལ། དེ་ནི་སྒྲིག་ཧ་ས་སུ་ག་ཏོག་ས་པ་མ་ཡིན་རྒྱས་བཅག་བཟུང་རྟེན་ཞེས་བྱུང་བའི་ཚིག་ཡིན་ནོ། །སྙན་དང་རྟེ་བའི་སྤུ་བས་ཙན་འཇང་བར་སྤྱོད་ཞེས་བྱུང་བ་ནི་ཆ་ཕྱམ་ཟུར་སྤུ་བས་ཙན་ཞེས་རྟུ་བརྒྱ་ངའི་སྐུ་རི་སྤུ་ལམ་ཙ་ཅན། །རྟེ་ང་བའི་རྟེ་ང་བར། །འདི་ནི་གཞུང་། ཕྱག་སྒོ་དུ་འབས་ཟུར་ཆ་དཔུང་ངོ་དེ་ཡི་ཁར་རྩམ་ས་ཕྱི་ར་པའི་རྒྱུ་ངས། སྦྱུ་ངས། བཅོམ་ལྡན་རང་གཅིག་པ་ཏག་འཇུག་པ་བཞིན། སྤྱི་སྤྱི་བཅག་ཙན་ཕྱ་ཙ་དང་ས་རྫུ་ཞེས་སྒྲ་ར་ཟུང་ངས་པ་བྱང་། འཐབ་ལ་ཕྱི་རྟེ་པ་དག་རྒྱུ་ངས་རྟེ་ར་སྦུ་བས་ཙན་བ་ཙ་དང་ས་སྦུ་ཞེས་ག་ཟུང་ས་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱུ་ཆུ་ལ་སྦྱར་རྗེས་སྒྲུ་ཞེ་ཡལ་ཆེ་ར་ཟབ་ས་ཙ་ང་རྒྱ་བ་ཙོ་མ་པ་ར་སྦྱར་པ་མ་ཆེ་ལ་ཕྱམ་འདི་ན་ཙ་ར་ང་ས་ཞི་བ་ར་སྤྱོད། །ཕྱམ་ཕྱུ་ཆ་རྒྱུ་ངས་ཞེས་བྱུ་ན་ཡང་ཚ་དང་ས་ར་སྦྱར་ཞི་ག་རྒྱུ་ར་སྤྱུར་རོ། །ཕྱམ་ཕྱུ་ཆ་རྒྱ་དཔལ་ཕྱམ་གཅིག་ཞམ་བག་ཞན་དཀྱུར་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ས་ཙ་ཙ་ཆེ་ཡ་ཕྱམ་ཙ་ལ་ཕྱུ་ཆུ་ལ་སྦྱར་རྗེས་སྒྲུ་ཞེས་གཞི་ཕྱ་ར་སོ་ལ་པ་ར་སྤྱོད། །འདི་ནི་གཞུང་། ག་ཙ་ཆེ་སྦྱིར་

༄༅། །རྒྱལ་པོ་སོ་ག་མ་མེ་ཏྲིས་སེར་བ་དང་སྤྲས་པའི་ཚེ། །ཕྱོགས་གཅིག་ཆུ་ཀླུ་མས་ཀ་ཏ་པ་བ་བ་དེའི་ཚོ་ཀླུ་ཕུ་ལྷ་མས་ཅུང་ཟད་སྒྲ་དང་བཅས་བསྒྲིབ་ནས་བཀྲུས་པའོ། །དེ་དག་གི་སློབ་དཔོན་ལྷས་འཚམས་པ་བསྒྲུབ་པའི་དེ་ནི་སློབ་དཔོན་མས་ཡ་སྤྲུལ་པར་གྱུར་པ་དང་འགྲོ་མ་ཤེས་པ་སྒྱུར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་དཔལ་འབྱུང་བ། ཕྱུང་ཆུང་གུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིན། །ལྷ་མ་ཡུ་ཚད་ཀྱི་ཅུང་ཟད་ཅང་ཕྱིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མཆིལ་ལྷམ་ཀ་ནི་དའི་ནི་ཅན་ཅན་ཕྱུར་ཞིག་བྱུང་བ་ཞི་བྱུང་སྤྱོད་ལས་གྱུར་ཅི་ལྟར་ཕྱག་ཕྱག་ཀྱི་བཀའ་པའོ། །འདི་ནི་བཙུན་མ་ཆེ་ལ་ལྷ་མ་གཉིས་ཚོགས་གཞུ་སྲས་ཞིག་ལ་ཚུ་ཚུ་ཤུ་ཕྱུ་ངས་ལ་ད་མཆི་ལྷ་ཞ་བཅ་ངས་སྤྲུ་ཞེས
བྱུང་བ་དགྲ་ཀྱི་པ་ཅུ་རི་ཆུ་ཡས་ཕྱུང་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡ་ཕས་སྐྱེ་ལ་པ་ཡ་ཏྲི་ཀྱི་ཕྱི་ར་དང་ལོ་ལས་སྤྱིས་པ་འགྲོ་ར་དང་པར་རྫོས་ཏེ་པས་བསྐྱེད་པ་རི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཕ་དང་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་མ་པ་ག་ཚིག་བརྒྱ་བ་ར་དུས་པ་ར་ཕྱུར་ཅིག་ཅེས་ཕྱུ་བ་ལྷ་མ་ཡུ་ཚར་རྗེས་སུ་ག་ངང་ངོ། །འདི་དེ་དོན་ཐ་དད་པ་ཡང་ཡོད་ཏེ་སྨས་པ་ཞན
ཏི་ཏྲི་ཕྱི་ར། །ཕྱོགས་གཅིག་ཅུ་ཟང་ཟ་ཁང་བ་ཙུ་པ་ལེན་གྱེད་དེ་ལ་བ་ར་ཧེས་སུ་མ་ཆར་པའི་དོན་ཏོ། །ཆུ་བ་ཆ་བ་ཆ་མ་པ་ཆ་གས་པར་ཡུལ་ད་ཅི་ཞུ་དགག་སྐུ་མ་སྤྱུག་ག་ཅ་ན་པ་ང་ངེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་ཡུལ་ཡོད་ཅིང་ཆུ་ལ་ཆ་བ་ར་མ་ཁ་ཆགས་པའི་རྒྱུ་ཡུལ་བ་ཉ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཝ་ར་ཎཱ་སཱི་ཕ་ཞེས་བྱ
བའི་དོན་ཏོ། །ཉེ་བའི་ཕྱག་ཏུ་ལས་ཧེ་བ་པར་ཅིག་ཞུ་བ་ཅི་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་འབར་ཕྱག་པ་ར་རེ་ལས་པའི་དོན་གི་ཅིག་ཡང་ཕྱིར་ར་ཀུན་རྫོབ་པ་དེ་བོ་ནོ་དེ་ཉུལ་དང་བ་ཕྱག་པ་དེ་ཉན་ཟ་ཞེས་པ་ཕྱིར། །ཧས་ག་ཞེ་ཅི་ཆོས་འབབ་པ་ག་ཞུ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱི་ད་ར་ཞབས་པ་ལྷག་ས་པ་ང་ཕྱུ་ཝ་ན་ཕ་ཞི
གོ་ས་ར་ཤ་ཆེན་པ་ཞི་ང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཕྱུ་ཕྱུ་མེ་དང་པ་ཡི་ཕྱིར་ཞེག་པ་ར་ཕྱུར། །ཉ་ད་ཀོ་བ་ནི་ཐོ་ན་རྒྱ་ཏེ་རི་གྲ་ནི་ཏེ་ཞི་ར་དོ་ས་པའོ། །བཅས་པ་ནི་ཕ་བ་མཐོ་བ་ཐ་མ་ས་ར་དང་ཧྲེས་སུ་ག་ཏུ་ད་བ་ས་ནས་སྦྱེ་བ་པ་ར་ཤེ་ཕ་ར་ཕྱུར། །ཀླུ་འདི་ཕྱི་ད་ཕྱུ་ལྷ་ཡ་ལྷ་མ་བོ་བ་བ་ཉེ་ཞུ་ར་ཡ་མེ་ཕྱུ་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བའི་
སྐྱ་དང་ཕྱུ་ཚོ་ཡ་ཕྱུ་ར་ཁ་ས་ཀྱི་ཕ་ཡེ་ཏྲི་ཏེ་སུ་བ་ཟ་ཕ་བ་ཆེ་ཡ་ལྷ་མ་མཆོ་མ་ཞི་ཁ་ཆགས་པ་ཞི་གོ་སློ་དགེ་སློང་དགེ་སློང་ཡ་ཡར་ཆུ་ལ་དེ་ཉེ་སྐྱ་ཕ་ཡི་ཞབས་དེ་ཕྱི་མོ་ངེ་དེ་སྙམ་སོ། །སོ་བ་ཏ་ར་སྐྱ་ག་དང་ཕུ་དང་། སྤྱ་ཞི་ཆེ་ཅན་ཤེས་དང་རྟ་ང་ཞེས་ཀྱི་ཡ་ལ་ལག་རྒྱ་ཟ་ཕུ་ར་རྒྱ་ལ་ཡ་ག་ཀ་ས

ཡ་ཀཱི་ཕྱུ་ར་ཏྲེ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཧུ་ར་ན་ཏུ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་འདི་ར་གཞུང་ངོ། ཀླུ་ཆེན་པོ་ས་དག་ལ་བ་ས་སེ་ར་གོ་དང་ནེ་པ་ས་ས་ཀྲ་ན་ར་ཝེ་རི་ག་ཞུ་ཤག་ཀྱུ་མ་དོ་ན་མ་ས་ལ་ཡ་ལ་ང་འདེ་ར་བསྒེ་ག་ས་པ་བོ། །དེ་རྣ་ག་གིས་ཕྲ་ང་མོ་ཆེ་ཞ་ལ་བ་ར་དྷྲ་ར་སྒྲུ་ངོ་ང་ང་། དེ་ལ་ས་ག་ཞ་ན་ར་དེ་ཀ་ཙ་ན་ར་ཀ་ར་ཤ་ལ་ཡ་ལ་བ་ཐ་ང་ས་པ་ཡི་རྡོ་ཉི

ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ག་གི་ས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདི་ར་གཞུང་ངོ། གླུ་ང་པོ་ཆེ་ང་སྤྱུག་ང་ང་ཏུ་ང་ང་ཀླུ་ང་པོ་ཆེ་ཆེ་ན་ཉི་ས་ད་ང་། སེ་ང་གོ་ལ་ཐོ་ག་ས་ཕུ་ཆུ་མ་ས་ཀྱི་ས་སོ་ཞེས་བ་སྒྱུར་ས་པ་ཡི་ནོ། །ཆ་ཆེ་ཡ་བ་ཀྲུ་མ་དུ་ག་གོ་ཞུ་སྦུ་བ་སྐྱ་མི་བྱུའ། །ར་ས་ཙ་ཀ་གི་ས་ང་ག་ཞི་ས་དེ་ས་ག་ཧྲི་ཕུ་ལ་ཞེ་ང་ར་སྒྲུ་ཝ་རི་ཀྱི་ས་ཀྱི

པ་ར་ཀྱུ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ས་ཙ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ་མི་ཆེ་ལ་ཀླུ་མ་ནོ། །དེ་བ་ཙ་ང་ས་ར་ཀྱུ་ཝ་ཞེ་ས་བྱ་བ་ལ། དེ་ཞེ་ས་ཀྲ་ར་ཞེ་ཀྱི་ཕྱེ་ར་སེ་ས་ས་པ་འོ། །དེ་ས་ག་བ་ཀྲུ་ར་སྒྲུ་ངོ་ཞེ་ས་བྱ་བ་དེ་མ་ཆེ་ལ་ཀླུ་མ་ར་ད་ག་གོ་ཡི་མ་ཧེ་ས་པ་འི་ར་ཏོ་ས་ཡོ་ང་བེ་ན་པ་བེ་སྒྲུ་ག་ས་ཧྲུ་ཏུ་ཝེ་ཞེ་ས་བྱ་བ་འོ། ཡུ་ང་བ་ཞེ་ཀླུ་ན་པ་ད་ར་ལ་ས་ར་བ་ཀླུ་མ་ཧེ་ས

པ་ར་དུ་ལ་པོ་ཐ་མ་ས་ཙ་ང་ང་ཞེ་ན་པ་འི་ཕྱོ་ག་ས་སུ་ལ་ས་ཕྲུ་ང་པ་ཞེ་ས་ཀྲུ་ལ་ཀྲུ་ང་པ་ར་ཡོ་ང་ས་སྐུ་མ་བ་ཙུ་ང་བ་ར་ང་ཀླུ་བ་པ་འོ། །ཧེ་ཀེ་ཞི་ང་ཏུ་ཀླུ་ང་ཏུ་ང་ར་ཀོ་ཡ་བ་ཙ་ར་ས་ཧྲུ་ཀྲེ། ཏྲ་སྒྲེ་ཤེ་མི་ཡེ་ཙ་ཞེ་ཞི་ས་ཀྲུ་བ་ལ། དེ་ཀླེ་ཆེ་ད་ང་ཞེ་ས་ཕྲུ་ག་བ་ཞེ་མི་ཆེ་ལ་ཀླུ་མ་དེ་བཀྲུ་བ་ཉི་དེ་ཧྲུ་ང་ཝེ། །འདི་ར་གཞུང་ངོ། སྒྲུ་ང་སྒྲུ་ར་ཀོ་ཞི་བ་ཙ་ར

ལ་ཕྱུ་འི་ཏྲ་གི་ཞེ་མ་ཡི་ན་ཞེ་ཞི་ས་ཀ་སྐུ་ར་ས་པ་ཡི་ན་ཞོ། །ཕྱི་མ་ག་ཞན་ད་ང་ཆ་ག་ཀྱུ་ས་ལ་ས་ག་ཞན་ར་ར་ཉི་ད་ག་ཞི་ཆི་ལ་ཀླུ་མ་བ་ག་བ་ར་མི་ཧྲུ་བ་འོ། །སྐུ་ག་མ་ཏི་ཀླུ་ག་ས་ཕུ་ཛྫྷ་ཧ་ད་ང་། སོ་ར་ད་ང་ར་ང་ད་ག་གི་ས་པ་ར་མེ་ཀྲུ་ར། །ཐ་སྒྲུ་ཝེ་ཡ་ད་ང་། །ཧླུ་ང་ཏྲ་ག་ཙ་ན་ལ་ཡེ་ཞེ་ར་ས་སོ་ཞི་ས་ཧྲུ་བ་ཏྲེ་ག་རླ་བ་ཀླུ་ད་ཏྲ།

ཙ་ན་མ་ཡི་ན་ཀ་ག་ཐ་ཀུ་ཝེ་ཞེ་ཆེ་ལ་ཀླུ་མ་ད་གོ་བ་ས་མེ་ཀྲུ་ར། །ཧླུ་ཏྲ་ག་ཙ་ན་ཕྱི་ན་ད་བ་ས་ཞེ་མི་ཝ་ད་ལ་ས་ཏུ་ཧྲུ་བ་ཞེ་ཀླུ་ཆ་ག་ཆ་ག་ག་སྒྲ་པ་ལ་ཝ་དེ་དེ་ཞི་ཧེ་ས་སུ་མ་ཐུ་ན་པ་ཏྲུ་ར། །འདེ་ཞི་ག་ཙོ་པོ་ད་ཞེ་མ་ཏ་མ་ས་བ་ར་ཡི་ཞེ་ཕྱི་ན་ད་ག་སོ་པ་ཞེ་མ་ཡི་ན་ཞོ། །དེ་ལྟ་བ་ས་ན་པ་ཙ་ས་ད་རེ་ཀྱ་ན་མ་ཐོ་ག་ར་ཞི་མ་ཀྱུ་ད་པ་ཞེ་མ་ཡི་ན་ཏོ།

ན་ད་པ་ཡ་ཧེ་ཝ་ཀླུ་ག་ན་ད་བ་ས་ར་དེ་སྦུ་ག་ཆ་རེ་ཀླེ་བ་ས་ཧུ་ཡ་སྐོ་ག་ལ་ས་པ་པ་ཤ་ཝ་ཆེ་ར་ར་སྦུ་ལ་པ་ཕྱེ་ད་པ་ཧེ་ད་ད་ང་ཉི་ཀྱུ་མི་བ་ཟུ་ན་པ་ར་ཕྱེ་ད་ར་ཧྲེ་ད་ང་ཉི་ད་གོ་ཀླུ་བ་ཞེ་ཉི་སྒྲུ་སྐྱེ་ན་ད་ར་ཡུ་ན་པ་ཧེ་ད་རོ། །ད་ས་བ་ན་ད་རི་ར་དེ་ཞི་ཐ་ཆེ་ས་གོ། །ཕྱི་མ་ག་ཞན་ད་སྒྲ་ཞན་མེ་ད་ཞོ་སྦྱ་ས་ལ་ཡེ་ད་སྒྲ་པ་ར་ཕྱེ་ཞི་ས་ཕྲུ་ག་ལ།

༄༅། །ག་འཆད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྲ་ག་འཆད་ཞེ་དགོ། །དེ་ལ་རྗེ་ན་དེ་ཡུག་བུ་ར་ག་མེ་ཏ་ཀུ་ལ་ཀ་མི་བྱ་ར་ཉེ་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ལ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་མ་ཕྱིན་རྒྱུད་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་དགའ་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀོ་ལྷག་ས་སོ། །འདི་ནི་ཟློ་ལ་བ་ཤ། མཆི་བ་ལྟ་མ་དྷུ་ར་བའི་ཀོ་ལྷག་ས་ལ་ཀོ་ལྷག་ས་ཉེ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་ཕྱི་ཕྱི་ཐག་པ་ཚོགས་ལ་ཕུ་ལ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་མི་བྱའོ། །མི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཀྱི་ཐོག་མ་ལྡན་ལ་བ་ཅན་པར་བྱ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདི་རིག་ཤེད་ནི། རྣམ་ཀྱི་བ་ལ་ས་བརྙད་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཅན་ཞེས་ཟག་བ་སྟེང་ལ་བ་ལ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ར་བ་རེག་རྣམ་ས་སུ་ཀ་དེ་ལ་ར་རྒྱ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མ་ལྷ་ག་ས་བྲུ་ས་བ་དེའོ། །ལར་ས་རྒྱ་ས་ཀྱི་ནི་ཉི་ཀ་ཙང་བ་བསྒོ་སྐོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་རྒྱ་ས་པ་ར་བའི་དོན་ལ་ཕྱག་ས་དང་གཞུང་ར་ས་ག་ཞན་ཀྱི་ཐྲི་ག་ཙང་བ་གི་ལྡན་དོ་རྣ་ར་ཚམ་པའོ། །མཆི་བ་ལྟ་མ་ད་ག་ཏུ་བ་གཏ་བ་སྒྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ག་ལ་བ་ཤ་ན་ས་བ་བུ་ར་ནི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲུབ་སོ། །བླ་རྣམ་ཅན་ཐུ་ཀྱི་ནི་ཀ་ར་སྒྱུ་ལ་པ་དང་ར་ལ་བ་ར་ལ་བ་རྒྱུ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཧ་ཛ་ཀྱི་པ་ག་ས་བ་དེ་ནི་སྤྱོད་རྒྱུད། །ག་ཞན་དང་ཉ་སྨ་ཙན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་དང་ནི་ནི་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་ས་དང་རིག་ཤེས་ཀུ་ག་དེ་ར་སྒྱུར་ཞེས་བྱ་བར་ལ་ས་ག་ས་པ་ར་ཧ་རི་ཤྭ་ཀྵ་མ་ས་ལ་ཧུ་ན་ར་ཙ་ན་ཀ། ལྷ་ན་ཙ་ཤ་ཀུ་ཏུ་ལ་བ་ཏ་ཀྱ་ཉ་ལ་བ་ཙ་ལ་ང་བྱ་བ་སྨ་ས་སོ། །ཤྲི་ར་ག་ཤུ་ཙ་ཉི་བྲུ་ན་ཚོགས་ས་དགའ་ལ་ས། མཆི་བ་ལྟ་མ་ཀྱ་ཉེ་ར་ར་སྒྱུར། །དེ་བས་ན་ར་སོ་སྒྲོ་ར་ག་ཞ་ར་ཞུ་ས་ན་ར་ས་དོ་མ་ལྡ་ག་ས་ཀྱི་མཆི་བ་ལྟ་མ་ད་ག་ང་ཙ་ར་ར་ཧྲི་ས་སུ་ག་ན་ར་ཞེས་གསུང་ས་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་ར་རི་རྟེ་ས་སུ་རྣ་ར་ཤ་བ་ས་ཀྲ་ར་ལ་ཞི་ག་ཀྵ་མ་ས་སུ་ཡང་བཙ་མ་པའོ། །འདི་ནི་ཡོ་བྱ་ཉེ་ཙེ་ས་ས་ཏུ་ཙམ་སོ། །དེ་ཡ་དེ་ལྟར་སྦྱོར་ས་བ་ར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་མཐའ་ཀྱི་ཡ་ཀ་ས་བ་དེ་ཕྱེའོ། །སྦྱ་ལ་རིག་པ་མ་ཞལ་བ་ར་བྱེ་ད་བ་ཉི་དྲུ་ཀྱི་ག་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་མ་ཐུག་ས་ཀྱི་སྡུ་ཡ་ས་སོ། །ག་ཞི་སྨྲ་ར་ས་ག་དོ་མ་ལྟ་ག་ས་ཀྱི་སྡུ་ག་ར་ཅ་ཏུ་རྡོ་ག་ར་བྱེ་བ་ར། མཚོན་ལ་ལྡན་ཤ་ར་ས་ཤི་ས་བ་ག་ར་སྨྲ་ལ་བ། སྒྲ་ག་སྤྱི་ན་དུ་ས་སྤྲ་ལ་བ་ར་བྱེ་ར་ཞེས་བ་གསུང་ལ་ཡ་དེ་ར་ཞེ་ས་ཀྱི་ར་བ་ལ་ཡིན་དོ། །མཆི་བ་ལྟ་མ་ད་ག་རི་མ་མ་དང་ཡ་ཀྱེ་ཀྱི་ས་ཀྱི་ར་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ད་བ་ན་བ་བྱེད་ར་ན་ཉེ་ར་ད་ར་ཀ་ཞེས་ག་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ར་སྒྲུ་ར་ཀྱེ། ཤྲི་མ་བ་ག་ཙི་ཀ་དམ་ར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ལ་ཧ་ན་ར་བྱེད་ར

ཤེད་ཡིན་པས། དེ་བས་ན་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ཅན་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་པ་ཕྱིར་རོ། །ལྷམ་རི་སྟེ་དང་ཕྲུ་གུ་གཙིགས་པ་བཞག་པས་ཀྱང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀོ་ལྤགས་བཞིན་རི་མོ་པ་རྒྱ་མའི་སྟེང་དུ་ཀོ་ལྤགས་ཁ་ཅིག་བཞག་པས་ཀྱང་ཚུལ་ལ་ཐེམ་པ་ཞིག་ཏུ་རི་ཀོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། སྤུམ་འདི་རྐྱང་མ་བཞི་དཔལ་ལ་
ག་དང་སྐྱེ་ན་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །འདི་རིག་ཞུང་ངོ། རི་མོ་པ་མང་པོ་དག་སྐྱེ་བ་མེད་དམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ར་ག་བསྒྲུབ་པ། སྟེང་དུ་ཕྱི་མ་པ་ཅིག་བཅུག་པར་བྱ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་ཨ་པ་རནྟ་ཀ་ཏུ་ནི་ཀོ་ལྤགས་མི་རྩ་དབར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི། ཡུལ་ཨ་ཤྨ་པ་
རནྟ་ཀ་ཏུ་ནི་ཀོ་ལྤགས་ཉིད་ག་ལ་བ་གསུང་རབ་ཅན་དུ་གནང་ངོ། །འདི་རིག་ཞུང་ངོ། ཕ་ཏུ་གསོད་པ་བ་འགྲོང་གཞི་ཡས། དེ་སྐད་བསྙད་ན་དགེ་སློང་གི་ཀོ་ལྤགས་མེད་ཅིང་འགྲོ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མེད་ག་ལ་རིམས་པ་བ་འདི་མིན་ཅན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཀོ་ལྤགས་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ།
སེང་གེ་དང་སྟག་དང་། གླང་པོ་ཆེ་ཅན་ཞེས་པ་དང་། རྟ་ཅན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱེ་བ་ཡར་སྦྱར་རོ། །དེ་བས་ན་འདིར་ཡང་གླང་པོ་ཆེའི་ཐོག་ས་བཟང་ཀ་ཏུ་དང་ལྡེམས་ཀྱིས་བསྒྲིགས་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ཉིད་ལ་ཉེ་བར་གནས་པར་བྱུང་ཉིད་ཡིན་ན་རྣ་དེ་བས་ན་དེ་རི་མི་དུ་བསྡུའོ། །ཀང་
གིས་ཀོ་ལྤགས་མི་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་སྐྱེས་པ་དང་། རྐྱབ་པ་དང་སོ་དང་། ཀ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི། སྒྲོ་ཚིགས་མ་ཐག་པར་བསྟན་པའི་ཀོ་ལྤགས་མི་རུང་བ་དེའི་རྒྱུས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མི་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའོ། །འགྲོ་བར་མ་ནུས་པ་འདི་ཉིད་ལའོ། །རྐྱལ་བ་བསྐྲུ་ར་ཙམ་ལ་ཚད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི།
ཚུལ་སྐྱ་ལ་བ་དང་རྒྱུ་ང་ཧྲེང་པ་ནི་དོན་ཏུ་ངོ། །ཡང་ན་རྐྱལ་ལ་སྨྲུ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི། དཀར་པོ་རྐྱལ་ལ་སྨྲུ་ཉིད་དང་རྡུ་ཧྲི་ཏུ་བའོ། །རྩྭ་མགས་ལ་བཏོད་ཀྱིས་ཕྲེང་བ་བམ་ཧྲེང་པར་བྱེད་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཕྲད་ཏོ་ལྕུ་ཡ་བ་རྩེ་རྒྱུ་ཅ་ཏུ་དོ་ཞེས་བྱ་བའི། རྐྱལ་བ་དང་རྐྱལ་སྐྱེ་བོ། །རྐྱལ་ལ་མི་ཤེས་པས་བསྐྱེད་སྒྲོ་ཉམས་བུ་ལ་རྐྱང་ཉིད་ཀྱི་
ཏུ་བརྡུལ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། མཐུས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙོག་ཞུང་ངོ། གང་རྐྱལ་ཤེས་པར་དང་པོ་རང་གི་ལུས་སུ་ཡོངས་སུ་རྫས་ལ་ཤི་བུ་ཏུ་ཞེས་རྒྱ་ནི་ཁ་ཅིག་ཡས་གསུངས་པའི་དེ་རི་ན་དེ་བསྒྲུལ་པ་ཡིན་ཅན་ནོ། །དེ་ཉིད་འདི་གཏུགས་སུ་རྐྱལ་བསྐུ་བ་ཕར་སྦྱོར་ཞེས་བྱ་དེ་སྐྱེ་བ་རི་

༄༅། །དོན་ཆེན་བརྗོད་དཔག་གི་རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ལ་བཞི་མི་ཡིན་ནོ། བསྟན་པར་བྱ་ཕ་ཆོ་དཀྲ་ཤག་གི་ཉམས་ཉིད་དེ། ཆགས་འབའ་ཞིག་དུ་འདི་ཡ་ཧུ་སྟུ་ལྷ་བ་འཇི་ལྟ་ཟེར་ལ་ད་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞི་ནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་མ་དུ་དྲི་ན་པའི་སྐྱོགས་སུ་དགེ་པ་ཞི་ཀྱིམས་ཀྱི་དངོས་པོ་བྱེད་པ་དེ་བཤད་དེ་ནི་སྐྱབས་འབའ་དེ། །ཚེ་ཅིག་ཡས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་རྒྱ་ལ་ཁས་པར་རྟོགས་པ་དེ་ཉམས་མི་བ་དེ་ཉིད། ག་དགེ་ཕྱིར་སྡོད་ཉམས་ལ་སོ་གཤགས་བ་མེ་དབང་དེ་ཕྱུང་དང་། དམིགས་ཀྱིས་བབས་ལ་དབེན་པ་མེད་དང་རི་ཕྱི་པོ། །དེ་མ་ཡིན་ན་རིག་དེ་ལྷ་ཛུ་ཚོགས་ཀ་མལ་དཀྲོགས་པ་རི་བ་ལྡང་ལ་བརྟེན་པར་ཡི་བྱ་ངོ་བཞི་ལ་བྱ་བ་ལ། དེ་སྦྱོ་ཡིན་ན་པ་རིག་དེ་ཉིད་ཤུ་བུ་ཆེ་ན་པ་ཀ་ལ་ཛ་ལ་རྒྱ་བུ་པ་ང་རིག་དེ་ཁྱུ་ལོ། །མདོ་རྒྱུ་རང་ཡ་ཡང་བྱེ་སྒྲ་ལ་ཞ་རྒྱ་ཆེ་སྐབས་ད་བྱུར་ཆོས་ག་ར་དོ། །དེ་ཡང་མ་ཐོ་རྒྱུ་ར་ཀ་དེ་བ་ལ་ཁྱེ་ཆོ་སུ་ཤ་སྣང་བ་པའི་ཀ་ཞི་འདི་ལ་སྐྱང་ཡ་བ་འདི་ཉེས་རྒྱ་ལ་ཙམ་ཡང་། །མོ་ལ་ཆེ་བ་ཧ་རི་ཉེ་བ་རྒྱུ་ས་ག་རེ་ཆེ་ཅིག་དང་ཀ་ཉི་ས་སུ་ཁྱུ་རོ། །ཚོ་ག་འདི་དང་དང་འབྲས་བུ་རབ་པ་ཡ་ཞུ་ས་ན་བཟས། མོ་ཡ་རོ་ལ་ར་ཨ་རྗེ་ཞེ་ལ་ག་སུ་ངས་ནས་ཡས་ཤེ་ས་པ་ཡིན་ནོ། །སླང་ངོ་ཆེ་ད་ཏེ་ང་མདེ་ང་ས་ཡ་ག་ཡ་ལ་བ་ཏེ་ན་ར་སྒྲུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སེ་ངེ་དང་ར་ཡ་ཡ་ག་གི་ག་ནུ་ས་སུ་ཛ་ཨོ་འདོན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཞི་བ་སྣ་ཏྲེ་ར་ཉ་ལ་མི་ཉུ་བ་ད་ཉེ་གྱི་ཕྱི་རོ། །ཀཱ་ཀྲ་ན་ཀྱི་གཞི་ཐུ་ག་ས་སོ།། །།སྨྲ་བ་སྟོན་པ་རྒྱུར། །དེ་ལྟར་ཐབ་བཞིའོ། །དག་སུ་ལྷ་བ་ང་། ཐུ་ཞོ་ཏུ་ཅ་ན་ན། ཞག་པ་ཐུ་བ་ད། ཚོ་བེ་ཅ་དུ་ཅ་ན་ཉི་དོ། །ད་རོ་མ་ཡིན་པ་ཉི་དང་ག་ཉིན་ད་བའི་ཕྱི་རོ་ཞེས་བྱ་ར་ལ། འདི་ངང་ད་བཞེས་བྱ་བ་ཉི་དུ་ས་སུ་རྡུ་ར་སྐྱེ། དེ་མ་ཡིན་པ་ག་ཞན་པ་ཐུ་ཆོ་ད་དུ་ས་པ་བ་མོ་ག་ལ་པ་འདི་ད་རོ་མ་ཡིན་ན་ཉི་དོ། །དེ་ནི་དོ་ས་མ་ཆེ་ད་ཡོ་མ་ཡིན་ན་ཉི་དོ། །ཏུ་ས་སུ་ཛུ་པ་ཉི་ཤུ་ང་ས་མ་དེ་ཐུ་ན་ཆོ་དོ་ཏུ་སྐྱ་བ་ལ་སྒོ་ག་ས་ང་ཉ་ག་སུ་ཞ་ཡ་ཆུ་ད་པ་དེ་ལྷུ་བ་ལ་བ་ཏེ་ན་ར་ཧུ་ན་ཉི་དཔོ་ཡི་ཆོ་ཀྱི་མི་ན་པའི་ཡུ་ག་ལ་ཉི་མ་ཡི་ཆོ་ཏེ་ཤུ་བ་རེ་ངོ་བ་ཏེ། ཤ་ད་ར་ག་ཞུ་ང་ཉི། ད་ག་ཀྱི་སྤྲུལ་ས་ཞེ་ཡི་ཞུ་མི་ག་ཞུ་ས་ག་ཡ་ཀྱ། བརྩོན་པ་ཐུབ་ཉི་ཆོ་ད་ཛུ་བ་ཏ། ཞག་པ་ཐུ་ག་ཏ། འཇོ་མའི་ཡ་དུ་བ་ཙ་མ་ཁ་ཡུ་ཡའི་ལྷ་ཉ་ཕྱི་ཉ་ཀྱི་ས་མ་ལྷ་ར་ཡ་པ་ག་དང་ཞ་ག་ཡ་ཀ་ལ་བ་དེ་ཞ་ག་སྐྱོ་སྨི

འཚོ་ལ་བབས་ཡོངས་སུ་སྦྲུ་ཁྱུད་དང་མ། ཉེ་བར་ཚོར་མི་རྒྱུད་དོ། །ཕྱི་ནི་ལེ་སྒྲ་ཅི་ལ་པ་དང་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ་སྟེ། སོ་སྒྲོ་འཚོ་ལ་བབས་ཡོངས་སུ་སྦྲུ་ཁྱུད་དང་མ། ཉེ་བར་ཚོར་རྒྱུད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཅོ་ལྔ་དང་ཀུ་ལི་ས་སོ་འབུམ་སྡུད་ད། རྒྱ་ཤུག་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་དང་། ཨུ་རྒྱན་ཨ་སྒྲ་དང་ཟུར་བ་འཕྱུ་མ་དང་། རྒྱུ་ཅུ་དང་། འབྲུག་ཅི་ཐོ་ཅ་ད་ཏུ་ཀྱུ་ཞུ་མ་བཞི་ཕྲམ་ས་ཅ་ད་ཏུ་ཏོ་ཞེས་བྱ་ཞིན་བ་དང་། མི་ནུ་བ་ཅི་ཕྱུ་ས་ཚོ་ཆ་ར་སོ་ག་ལ་པ་ཕྱིས་ཀུ་ས་བ་བརྒྱུད་པོ་ལ་ད་ཀྱི་རྣམ་ས་ལ་ཕྲམ་ས་ཅ་ཀྱི་ཡི་ཕྱི་ཕྱི་ར་ར་སོ་ལ་ཡི་ཞ་ལ་ཀྱི་རོ། །ཞ་ད་བ་ཡི་ཞ་ལ་ཀྱི་ཕྱི་སྟེ། ཐ་ད་སོ་ཞི་ཀྱི་ཕྱི་ནི་མ་ཡི་ཞུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་དོ། །བཅོམ་ལ་ཕྱི་ཚིག་དང་། བཞུ་རི་ཆེ་རང་ཞེས་ཀུ་དང་། དཀར་པོ་དམར་མ་ད། ཐུབ་མོ་རྒྱལ་བ་དང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཅོམ་ལྡན་པ་ཀེ་རྒྱ་སྨྲ་ནས་ཞི་བ་སྟོང་བ་ར་ཀྱི་ཀྱི་ཕྱི་ཡི་ཤི་མ་ངོ་ཀེ་སྐུ་སུ་ཀྱི་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་དེ་ཀུ་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲ་བཅོ་ཆ་ལ་སོགས་པ་བ་འདི་ན་ཏུ་ར་ར་ངེ་དང་རྒྱུ་ད་ཞེས་སྨྲ་སོ། །འདི་རྣམ་ཀུ་དབོ་ག་ཆུ་ཕྱི་ཕྱེ་ག་ད་དྭ་ན་ར་ཀྱི་ཀྱི་མ་པ་ཕྲམ་ས་ཅ་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱི་ར་རོ་ཡི་ཏི་པ་ར་ཏ་ཀུ་ར་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་ཏོ། །ཕྱི་རི་ཀྱི་ས་ག་ཞི་རྣམ་ལ་ལ་ས་ཞ་ཏེ་རི་ག་ཞུ་ར་ད། །ལྷུ་ས་ལ་པ་པ་ཕྱི་ཞ་ཐ་ད་ཞི་ཞེས་ཕྱུ་ཀི་ག་འདི་དོ། །ཁྱུ་ན་ཆེ་དུ་ཀུ་བ་ག་ཞི་ཞ་ཡ་ལ་ཕྱི་ར། མ་ཀུ་ར་ན་ཞི་ཏེ་ཞ་རི་ཡ་ན་ཞ་ཀྱི་ཞ་ཡ་ན། །དེ་ཡས་ལ་རྡུ་བུ་ས་ལ་ཞ་ར་ར་ས་མ་ཞི་ཞེས་ཕྱི་ནི་ཏོ། ཙ་ར་ཀྱི་རྣམ་ལ་ད་ར་ཀྱི་ད་ཀྱི་ཀྱི། གཏོར་མ་ཐ་ར་སྐུ་ཞི་ཞེས་ཕྱི་ལ་བ། །འདིར་གཞུང་ནི། ཚངས་ཀྱུ་རང་བའི་ལྷུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞུགས་ལས། བཙུན་པ་སྟུ་ལ་ཡི་ན་བར་ཆོས་པ་ར་ཆེ་རྟུ་ད་ང་དང་ས། ཐ་ཡ་དེ་ར་ས་མ་ཞེས་པ་ར་ཀྱི་ཞུ་ཀྱུ་ཞིན། ཕྱོལ་ར་ད་ང་ར། །ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱུ་ཀྱང་གཏོར་ཀྱི་ལ་དང་ས་མ་ད་ལའོ། །དེ་ལས་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་རྣམ་པར་ཞུ་ག་ཡི་ཞི་ཡིན་ནོ། །ལྷུག་མ་རྣམ་པ་ལ་པ་ངེས་ཚིག་པ་སོགས་པ་ཏ་ར་རྗེ་སོ་ཞེས་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་རྣམ་ཀུ་ར་ཀྱི་ཡ་ཀྱུ་ཀོ་ར་ཞེས་པ་ཚད་མ་ཡ་བྱུ་རྟོགས་པ་པ་ས་ཚེ་ཐུ་ཀུ་ར་ཡི་ར་ཀྱི་ཞེས་ཏུ་བ་ཏི་ཀུ་ཏི་ར་སོ་ཞེ་དེ་ཡ་ཀུ་ཀྱི་ད་དོ། །ཞོག་རྒྱུ་ཡ་གོ་ག་ལ་ཞེ་ཀྱུ་ར་ཀོ་ད་ར་ཞེ་བ་ཀྱི་ར་རྟོགས་པ་ར་ཀྱ་ཚད་མ་ཚན་ཡ་སྟུན

༄༅། །ཕས་དེ་ལ་རེག་ཏུ་མི་རུང་བཞི་ཕྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་རྡུལ་སུ་རླུང་བ་ནི་ཐུམས་ཀྱི་ཁ་ཏུ་རས་པ་མཁན་པོ་ལ་ཏུ་ནི་དུས་མ་ཡིན་པ་ནི་ཕྱི་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། བཅུ་རས་བྱས་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཨ་ཏུ་ར་པ་གོ་ལས་བཅུ་ཡང་ཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཨ་ཏུ་ར་དང་སྨྱུ་ཏུ་རུ། བསྐུར་ནའི་ཞམ་པ་དགེ་ཡོ་ཡང་ཞེས་པ་ལུ་སྨན་པ་ཡིན་ནོ། །སྨན་པ་པ་ཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱུ་བ་སྐྱེ་དགོས་ཏེ་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལྷན་པ་བཟར་བ་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་། དགེ་སློང་དང་ལ་ཀ་ཤྲཱི་སྨྲ་ཀྵ་ན་ཉེ་ཉེ་པ་ར་འདུས་ནི་དཔེ་ཉིད་ཞེས་སྦྱུ་བའི་སྦྱུ་མ་དེ་ཞག་བདུན་པ་ལ་སོགས་པར་སྦྱོང་ཀྱི་སྨན་བསྐྲུན་པ་བཟང་བ་ལ་ཨ་ཧི་ཕྱུར་ན་དཔལ་སྟོན་དང་ལྗོན་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཟར་བ་རུང་ངོ་དེ་བཞིན་དུ་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཨ་ཏི་ཆ་རུ་ཡས་ཀྱང་དེ་རང་རྡུལ་སུ་སྤུ་བ་མ་ཡིན་པ་བཟར་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ། དེ་དག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་བཟུར་མཛེ་ནི་ཀྱི་སྨན་ལྷས་པའི་ཡང་ནད་པ་དེ་ལ་ཀ་ར་ཀྵི་ཏ་ནབ་ར་སུ་ཕྱམས་ཅན་དགྱེས་ཤམ། གཞན་གྱིས་ཀུང་དག་ལ་སྐུ་བ་དམ་པར་དང་བཀྲུམ་པ་སོ་གས་བ་ཡང་དང་ལྷ་མ་ཡི་ཏ་པ་ར་བཟང་ར་ཞེས་ནི་ད་པ་ཀྵ་ཀྲི་ལ་སོ། །དེ་ཉིད་མ་པ་བཞི་ཙ་ཀ་བརྟན་པ་ར་འབྲ་བ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚོར་དུ་ཨུ་ར་གི་ཞི་ཀླུ་ན་དག་གོ… ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །འདི་ནི་གཞུང་ནི། སྐྱུར་ཚོ་ར་དུ་རུ་ར་ནི་ཁྱི་མ་པ་འམ་དགེ་སློང་ལ་ཕྱིས་བསྒྲུབ་པ་ཚ་བ་ཀ་སྐྱེས་པ་ཚ་བ་ཀ་ཡི་ཉེ་ཀྱི་ཚོར་དུ་རུ་བ་ཞེ་ལ་ག་སུང་ས་པ་ཡིན་ནོ། །བཅི་ག་ནི་ཕྱུན་ཚོ་ར་དུ་རུ་བ་ནི་བཅུ་ར་པ་བཅུ་ད་པ་ཞེས་རྒྱ་བཅེ་ར། །འདི་ག་ཞུང་སྐྱེ་རང་ཚོ་ཤི་ཞི་བཅུ་ང་ར་ད། ཆུ་ཤིང་གི་འབྲས་བུའི་ཕྱུང་ང་དང་། རྒྱ་ཤུག་གི་ཕྱུང་བ་འམ། ཨ་ཤྭད་ཐ་རེ་ཕྱུང་ང་འམ། ཀུ་ཤུམ་བ་ར་ཉི་ཕྱུང་ང་པ་འམ། སྐྱུར་ཚུ་རུ་ར་གྱི་ཕྱུང་ང་པ་འམ། རྒྱ་ཤ་ཚུ་རི་ཕྱུང་ང་པ་འམ། བྱུ་རུ་ག་རི་ཕྱུང་ང་བ་དུ་མ་ཕྱི་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་ཞེས་ཟེ་ར་བ་ཞེ་ཉི་མི་རི་ག་པ་རྟེ། ཐ་མ་པ་ཡི་ན་པ་ཡ་པ་ང་རེ་སྐྱམས་ཚོ་ལ་པའི་ཕྱི་ར་ཞེས་བྱ་བའོ། །འབྲས་བུ་བརྒྱད་པོ་འདི་རྣམ་པ་གཉིས་པ་ངང་ག་ཤོ་ལ་ཕྱེ་ས་སུ་ར་བ། ཚ་ག་པ་ཀྱི་ས་བསྡུ་ག་པ་པ་ར་ཏོ་ག་ནི་རྩུ་ལ་ག་མ་རྡུལ་མ་ཡི་ན་པ་ར་ཡང་ཞུ་ང་ག་ཤང་མ་ཡི་ན་པ་ས་ཀྱི་ས་ཏུ་ར་བ་སྐྱེ་བ་ས་ག་ཡི་ན་ཏེ། འདི་ལ་སྐྱོང་ད་པ་ར་མི་སྤྱུ་ར་ཞེ་ས་ག་སུང་ས་པ་ཡི་ན་ནོ།། །།

དཔལ་མཆེ་ལ་བྱ་བ་ཞི་སྣང་བ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལ་བར་བཅོ། །ཤེས་རྒྱུ་སྐྱེ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལས་བྱུང་བ་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་སོ། །དེ་ནི་རྫས་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་དེའི་ཕྱིར་བ་ལ་ཉེ་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་པ་ཡི་ཚོན་ལྟ་བ་པར་རྟོགས་པ་ལ་ལྷུར་ཞི་རྟོགས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཚོགས་པ་ལ་ཕྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་ནི་རྫས་དེ་ཉིད་མ་
ཡིན་པ་བཞི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་རིགས་སོ། །དེ་ནི་རྫས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱུང་བ་འདུས་པ་རྫས་པོ། །ག་ལ་ཉེ་སྐྱེས་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྫས་དེའོ། །བསྐྱེད་པར་མཛོད་ལ་བ་ལ་བསྐྱེད་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་ལ་སྐྱེ་བའི་
བཙོག་ས་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལ་ལས་ཀ་ཆེན་པ་སོ་སྐྱེ་དམ་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་མ་ལོག་པ་རང་རྫས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་ཚོལ་འགོག་པའི་བ་ཆུང་དཀའ་ཡང་ག་འཐབ་སྡུག་ཆོ་དང་སྦྱར་བའི་བ་ཆུང་བ་ཡང་། ཚལ་པོ་སོ་འདུ་རྣམ་དུ་ཟད་གཞན་མ་ཡིན་པའི་རྫས་ག་དེ་ནག་ལ་དང་སྟོང་ཕྱུང་།
འདས་པ་དང་མི་རྟག་དང་འབྲས་བུ་ཟད་པ་ཀྱི་དོན་དུ་སྐྱེ་བ་ཆེད་པ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ག་ཀྱུང་སྐྱུབ་འི་ཕྱིར་ལྷག་པ་པར་དགོས་པ་སྦྱོར། །འདི་རྒྱུ་ཕྱི་ཀ་སྐྱེ་ལ་བྱུང་ཡུལ། །འདི་དང་པོ་སྒྲུབ་གཏེ་སོ་དང་ཡ་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་མ་ཐར་བྱུ་ག་བའོ་ཞེས་གསུང་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམ་ལུ་ལུ་སྐྱེ་ཉིད་ཡིན་ན
སྒྲུབ་ཆོད་ཀྱི་མཐར་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ཞེས་རྒྱ་ཉི་ཐུར་བའི་རྫས་དེའོ། །ཀ་ཞ་ཉེ་ད་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་ག་ཡིན་ན་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་ཐུར་བའི་རྫས་དེ་ལུ་ཡུལ་སྐྱེ་ཡས་གཞན་རྒྱུ་ལ་མ་ཡིན་པ་དང་རྒྱུ་ཉེ་ད་ཡིན་ན་ག་དག་རྫས་དེ་ནི་མཐར་ཕྱུགས་ཕ་དང་ཐུབ་ཅེས་ཕྱི་མཐར་པ་དག་ཡིན་པ་ཐབ་
བ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་ཀ་དགའ་ཚོབ་ཟད་པ་རྒྱུ་པ་ཉིད་སྐྱེ་པ་བ་འགྱུར་བ་དེའི་ཚོ་བ་ཟད་པ་དེ་ཕྱིར་རྒྱུ་ལ་མ་ཡིན་པ་དང་དུ་བའི་རྫས་ལ་རྒྱུ་པ་རྣམས་ཙ་དཔལ་ཉིད་དེ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྫས་ཀྱི་ཤ་དགྲ་ག་པ་ཚེ་ཕྱིར་ཉེ་ཐུབ་ཆོད་དྲུ་ད་ཀྱི་དམ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཕ་ཆེ་པ་ཆེ་རེ་མ་ཕྱུར་ན་དེ་ཡིན་ན་ཕྱི་རྒྱུ་ར་བ་ག
ཚུ་རྫོད་དེ་ཡིན་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་ག་ཚོ་ག་པ་དུ་ད་བའི་རྫས་ཀྱི་མཐར་ཡིན་ན་དེ་ཉེ་ད་དུ་ར་ན་ཆེས་ག་ད་ཀྱོང་པ་དེ་ག་ཅི་ག་ཏུ་ལ་པར་སྦྱང་པ་ལ་གཞན་ལ་ཆ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་སྦྱང་ངོ། །འདི་ལྟར་དོ་ཀྱི་ཞག་རྒྱ་ཞན་དེ་ལྟ་བུ་ཡི་མཐར་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་ན་སྐྱ་ད་ཅི་ག་ག་ཙུན་ཀྱི་ར་སོ་ཏུ་རེ་ག་ད

༄། །རྒྱུར་བཞི་སྐྱ་དམིགས་དེ་ཉིད་འབྱུང་བའི་མཐའ་ཡིན་པ་ལས་ཤེས་པ་རྒྱུ་ཚོགས་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་ཡིན་ཏེ་རྣམ་སྨྱུག་པ་ལ་བརྟེན་ན་མི་ཆགས་ལ་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཉིད་རྒྱུ་དང་ལས་འགྱུར་པ་ཡང་ལ་ཡང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱེད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་བ་ཐག་ཉེ་ཚེ་ན་ཚད་དེ་ཡིན་པ་ཞེས་ཟེར་བའོ། །དེ་ནི་མི་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྨྱུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ཆགས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ལས་ཡང་ཆུང་ངུ་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན། དེའི་ཕྱིར་དུས་ལྟ་ཁ་པ་ལ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི་པའི་ཕྱིར་ཉེར་ཕྱོགས་བསྟན་པ་མི་ཚིགས་ལ་ཡང་འདི་ནི་རེ་ཞིམ་གྱི་དུས་ལ་ལམ་གཞན་བས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཐོབ་པའོ། །ཐོབ་པ་དེ་དང་མི་འཆགས་པ་མེད་པ་ལ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཀྱི་ཕྱིར་བྱུང་བ་ལ་འབྱུང་བ་ཐ་མཐའ་ལ་བརྟེན་ལ་ལ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱན་པ་མ་ཡིན་པའི་དེ་རྣམ་པ་བ་རང་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་གང་ཞིག་འབྱུང་བ་ནས་འབྱུང་བ་དེ་ནི་ཐམས་པ་དང་། མཐོང་བ་སྣང་བ་ལ་མཐོང་བའི་ཤེས་པའི་ཚོགས་པ་ལས་འགྲོ་བ་རྒྱུ་ཚོགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་དེ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ལ་ལ་བརྒྱུད་བ་རྒྱུ་བའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་པས། དེས་ན་ཕྱི་མ་ཡིས་བསྟན་པ་བཟུང་ཉིད་དང་དུ་ལ་འཕྲེན་པ་རང་འགྱུར་རོ། །ཕྱག་ཆོས་ནི་དེ་ཀྱིས་ཀུ་བས་དུ་ཉེ་ལ་དུ་སྦྱིན་ཅེ་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ལས་ནི་གང་འཛིན་ཅིག་ལས་ཡོད་ཀུན་ལུགས་བཟུང་བ་རང་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་དང་པོ་མ་སྐྱུར་བའི་ལྡུང་བ་དག་རྫུས་ནི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ། འདི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཆེན་དུ་དུ་བ་རྣམས་ལ་པའོ། །རང་དང་ཕྱེམ་སྤུར་བའི་སྤྱོད་པ་ཡང་ཕྱིན་ཆོད་དུ་སྒོ་ཁ་པ་ལ་དུ་འཕེལ་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྨས་རྩ་བ་ལ་ནི་ཕུ་སྣ་བ་ཡང་རི་ཞེས་བྱ་བ། སྐྱེ་མཆེད་དུ་ལྡང་བའི་ཕྱོགས་ལ་དང་ཏུ་འདུས་རིམ་ཡོད་ཅིག་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྦྱོར་རོ། །སྐྱེ་རྒྱུད་ལས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ལྷ་རྒྱུ་ཞིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ན་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེན་ལུས་པ་སྡུར་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་ན་དོ། །སྐྱེ་མཆེད་དུ་ཀྱང་བ་ལ་སྤྱོད་ནས། དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་ལས་དང་། འབྲུམ་པ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ཀྱང་སྡུམ་གཉིས་སྦྱོར་བ་གཞི་ཞིག་བརྟན་པའོ། །ཟུམ་དང་དཀྲིགས་དང་། ཡི་ཁར་ལ་སོགས་པ་ཟན་ཚང་དང་ཞིབ་མ་ཤེ་ལྟ་པ་སྟེ། ཉི་མ་ཡང་ལ་སོགས་ཉི་ཚོ་བའི་ཕྱི་མ་དག་བྱང་ཆུབ་ཕྱུར་དགེ་སློང་ཟན་ཚད་པ་རྣམ་ལུ་ཉིས་དུམ་ལ་ཁ་གས་ལ་ང་ཅ

ཞིག་ར་ཚལ་དུ་ཧྲུ་ཞེས་ཞུགས་ན། ཁྲ་ནག་དང་། ཕྱུགས་མ་དང་། རྟ་གླ་དང་། ལོ་བ་ར་དགའ་དང་། བཅུ་བ་བདུན་པ་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་པ་གང་ཡིན་པ་བ་ཡས་འདི་རྟར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བདུད་རྩི་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་ནང་བ་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་དང་བཞག་པ་བདུན་པ་ཉིད་དེ་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱུགས་རྩི་རྣམས་ང་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འདི་སྐྱོན་ཏེ། འདི་རིག་ཕྱུང་ངོ། ཕྱུང་བ་ཡང་ངོ། །ཞག་བསྐོལ་བ་ཞིང་བཙོ་གས་པ་དག་བཞིན་བྱུང་རྩ་དང་ཆུམ་པར་བརྡུང་ཉིད་ནོར་ཞེས་བྱུང་བ་ཡང་། དེ་རི་ཚེ་དེ་རྣམས་ལ་ཡིན་པ་བརྟེན་ལེན་རྩུལ་པ་རྣམས་ཞིང་ཕྱུང་བ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉིད་དཔལ་སྐྱེས་ཏེ་ཉིད་དོ། །འདི་ཤ གཞན་ནི། ཞག་རྣམ་པ་ལྔ་པོ་དང་བཞི་རྣམ་པ་ཡིན་པ་ལ་བསྙོན། རྫས་ན་ཡིན་པ་ནི་ཟང་བ། རྫས་མ་ཡིན་པ་ནི་ཚན་ནུས། རྫས་ན་ཡིན་པ་བཅུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐལ་ནས་ཡང་ཡོད་ལ་སྲུང་དངོས་ཕྱུང་བ་མི་ཕྱུང་ངོ། །རྣམ་སྤུང་བསྒོལ་རྣམ་སྤུང་བཙོ་གས། རྫས་སྤྱི་ཉིད་ལེན་རྩུལ་ཞེ་རྣམ་མ་ཡིན་པ་སྤྱི་ཉིད་ཀྱིས་བསྙམས་ནས་ཡང་དག་པར་ཐོས་ལ་སྡུད་པ་མི་ཕྱུང་ངོ། །རྫས་ཤུ་བསྐོལ་ལ་རྫས་སུ་བཙོ་གས་རྫས་སུ་རྡོ་ཉིད་ལེན་རྩུལ། རྫས་སྦྱོར་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེམས་ཤིང་ནང་འདྲ་བས་ཅི་དང་མི་ཐོད་ལས་སྔ་དང་ཁམ་རྡུན་ནས་ཡོངས་སུ་ལེན་སྔ་དང་པར་བྱ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་རང་དེ་བསྒོལ་བས་ཅི་བཙོ་གས་པ་ཉིད་ཞི་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཤས་ན་འདིར་དེ་ཞིང་རྣམ་ཞི་རྟ་པ་ནི། །འདི་དེ་རྡོ་རྗེ་ཀྱ་བཅུ་རྣམ་ཡིན་པ་རྩུལ་པ་ཉིད་ལ་བཞང་ར་བསྒྲུབ་སམ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྫས་ན་ཡིན་པ་དམ་རྫས་སུ་འདིར་བཙུན་པ་ལ་ཕྱུལ་མ་ཡིན་པ་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་ལ་བཞད་དང་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཕྱུང་ངོ་རིང་དོན་དེ་ཡོ། །ཕྱི་ལེན་བྱེད་པ་ལ་ཡང་བཅུ་ལ་འདི་ཉིད་དོན། །འདི་རིག་ནས་སྔ་ཤས་དང་ང་ཞེ་ལ་པ་ཉིད་བཅུ་གཞི་རང་དེ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་ལེན་དང་དེ་ལ་བསྐོལ་བ་དང་། བཙོ་གས་པ་སྦྱར་རྫས་མ་ཡིན་པ་ར་སྒྲུབ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐལ་བ་ལ་གནས་སྐབས་ལ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞག་རྣམ་པ་ལྔ་ཞེས་གསུང་ས་པ་དེ་དང་། བཅུ་ནི་རྩ་བཞི་ཡིན་ནོ། །འདི་རྣམ་ས་ཉིད་དེ་བ་འབྱུང་མ་དང་འདུ་བ་ཉིད་དཔེ་ཡིན་ཆམ་འོག་ཏེ་དང་ཉིད་ཅམ་ཡིན་ཞེས། དེ་སྐུ་བ་པའི་ཕྱིར་དགོས་པ་དང་སྡེར་བར་བྱ། དོ་ཧྱི་ཀུ་ར་རོ་རོ་ནི་ཀུ་བ་སུ་ཉི་ཤུ་ཡིན་པ་བསྐོལ་དཀྱིལ་དང་། དོ་ས་ཀྱི་དང་བཞག་ཀོ་ཡོ། །དེ་ལྟ་ནི་ཅི་ད་ལས་ཞ་བ་ཆེ་

༄༅། །ཚོ་ཏྲ་ཀྱི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཡལ་ཆེ་ང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ཤ་ཤི་ཀྲུ་ཙུ་མ་ང་དགའོ། །ཀླུ་ཤིང་ཀེ་ས་ར་བའི་སྡོང་པོ་ཉི་བཞུ་ན་རྣམས་ལ་ཡལ་ཆེ་ར་ར་ཧོར་ཏེ་ཞ་པ་གྲག་ཤལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སོས་པ་ཀ་ཏི་ཞེ་དེ་དག་བ་ཏ་ད་ཡི་ཀྱི་སྐྱེ་ཤིང་ཀླུང་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྡུལ་ལས་ལ་འཆིང་ར་སོས་པས་ཐང་ང

ངལ་གི་རྩ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ར་རྡེ་མ་ཚུགས་པ་ར་རིག་ལ་བཟུ་བོ། །དེ་ཡང་དྲུང་སྐྱེ་ཤིང་སྨུ་ར་ཀ་ཉེ་ཅེ་ཀ་ཤ་རྡེ་བྲ་མ་ལ་ན་ཤ་ནི་མ་ཕྱུ་ཤ་ཀ་ཉི་ཀེ་ཀྱི་ཀྱི་ཙི་ཤ་ལ་པ་ར་ཏུ་ཏོ། །ཀྱུ་མེ་ད་པ་དང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ན་ཡ་ནག་གིས་གཞོང་ང་རི་ན་ཏ་དེ་ཡ་ལས་སྨྲ་མ་དང་ཟུག་ཀྱིས་རྟོགས་པ་བཞུ་ཏོ། །ཀ་ལི་སྐྱོང་བ་གི་ཚི་ག་ཀུ་ལ་དེ་ར་འདོད་པ

ཡིན་ཏེ། གླང་ག་ཧྲི་ཤི་ཞ་རམ་པའི་ཞག་ལ་དེ་ར་མཚོན་པ་སྦྱུ་ར་དང་སྒྲུབ་པ་རྣམ་པ་ར་བྱ་ན་པ་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱུ་མ་བརྡ་དག་ལ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱང་རི་ག་པའི་ཕྱིར། དེ་ར་ཡན་ལ་དེ་ཞེ་བམ་ར་སྦྱུལ་ཏོ། །དེ་ཡི་ན་སྨན་ག་ཤིང་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའི། སྟོང་བ་མི་ར་དགོན་ཏུ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྨན་ཁ་དུ་ག་བ་ལ་པ་ར་ཏོ། །

ཀྱུ་ལ་ཁུ་ང་ཞིག་སྨན་ང་ཀ་ཤུ་ང་ར་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་། ཏོ་ལ་ང་ཉི་ཞེ་དེ་དག་ར་ནི་སྐྱེ་ལ་ཆུ་ང་སྐྱེ་ར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་མེ་ཏ་སྨན་ལ་ཁ་ང་ཏུ་ག་ཐ་ན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱུར་རོ། །ཏ་ཀྲི་ཞེ་ཉ་ང་ང་ར་ཅ་ཏྲུ་སྐྱེ། ཕོ་ཤི་ཕྱེ་ར་ལ་ཚོ་ལ་ཞིབ་ར་དུ་ཚ་ང་ར་ཞི་རྩ་བ་ད་ར། ཕོ་བྲུ་ང་ང་ར་ཨ་མ་ང་ང་། མེ་ཏོག

དང་ང་དྲུལ་ཙུ་ར་ས་ཀྱི་རྩ་འཕྲུ་བ་ལ་ར་སྐྱེ་ལ་མ་ཡི་ཞི་པ་ཀོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །ཁ་ར་ས་ཀྱི་དོན་འཕྲུལ་བ་ལ་སྐྱེ་ལ་མ་ཡི་ཞི་བ་དེ་ད་ག་ཞ་ཚེ་ད་བ་ཀ་ཙུ་ལ་ཙ་ང་བ་ཡི་ན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་སྐྱུ་བ་ད་ག་ག་ཞེས་ན་ཉིད་ལྷ་ཀྲུ་ལྷ་ང་ར་ང་ཀྱུ་ར་ག་ང་ང་། ཤུ་ང་ར་ང་ང་། ཤྲི་ཙུ་ག་ཀེ་ར་ར་སོ་ར་ར་ཀ་ར་པོ

ད་ག་གོ། །སྲོ་ང་སྨུ་ག་ཀ་ང་ཞེན། ཙ་ནུ་ང་ར། སྐྱོ་ར་ང་ཤུ་ག་བ་ར་ང་ཞི་ཏེ་ས་ང་ར། ཙ་ང་ཤི་ད་ང་ང་སྐྱེ་ར་ད་ག་ཀོ། །འདར་མ་ང་ག་ག་ང་ཞེན། པ་ཤ་ཀ་ང་ང་ཀོ་ཤ་ཏ་ཀི་ད་ང་། ཏྲེ་ལ་ང་ད་ཙི་མ་པ་ད་ང་། ཀ་ཡུ་པ་ཙྪ་ད་ང་ང་བ་ཙ་ད་ག་ག། །མེ་ཏོག་ང་ག་ག་ང་ཞེ་ན། མེ་ཏོག་ཞེ་ཤ་ཀ་ང་ང་། ཀེ་ཤ

ང་། ཏ་ཀ་ཀི་ད་ང་། ཀྲུ་ཤི་ང་ང་པ་སྨྲ་ཞེ་བ་ད་ག་ག་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཞེ་ཤི་ད་ག་ཙྪ་མ་ཚོན་པ་ཙ་མ་ང་ཛ་ཀྱི། མེ་ཏོག་ལ་ས་ཤ་ག་ཆེ་ལ་སྨྲ་ཙ་ལ་ཟི་ར་ང་ཏུ་ཀྲ་པ་སྐྱེ་ད་པ་ཤ་ཡི་ན་པ་ག་ཞ་ན་ད་ག་བ་ད་ང་རྒྱུ་ཤ་ན་ཤ་ལྷུ་ཤ་པའོ། །འབྲུ་ཤ་སྨུ་ད་ག་ག་ང་ཞེ་ན། ཨ་ཏུ་ར་ད་ང་། སྨུ་ཏུ་ར་ད་ང་། ཀ་ང

ཧཱུྃ༔ ནམ་མཁའ་དང༌། ཡི་ཡི་ཡི་དྭངས་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཨུ་པ་དར་སྡོང་བུ་དང་དེ་དང་མ་དང་ཨེ་ཀོ་ག་དང་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་ར་ཤི་ཏ་ཨེས། གཞན་ཡང་ཆོ་ག་འདི་ཀླུ་བཙན་དབང་སྤྱན་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་བཅོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཤིང་སྤུན་དང་ཁྱིམ་ཐབ་དང་རྒྱ་སྐྱེགས་དང་སྔ་ཆོས་ཡང་དང་ཤིང་མ་ཏི་ཡི་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲས་ནི་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དང་ལྡན་སྦྱར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་སྐྱེགས་ནི་རྒྱ་སྐྱེགས་སོ། །སྤྲ་ཚིལ་ནི་སྤུ་ཚོ་ལའོ། །ཤིང་མ་ཏི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱ་སྐྱེགས་ལས་གཞན་པའི་ཤིང་དག་གི་ཤིང་མ་ཏི་ཡས་སོ། །ཤིང་ཏ་ག་ར་ཡས་འབྱུང་བའོ། །འབྲུ་སྐྱེ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟ་སྟེ། ཏི་ལ་ཤིང་དང་རྒྱ་སྐྱེ་གསལ་གྱི་ཤིང་དང༌། སཱ་ལུ་ཤིང་དང༌། ནས་ཀྱི་དང༌། ནས་ཀྱི་ངར་ཤིང་དང༌། ཟ་མ་ཏོག་ཤིང་ཐལ་བ་ཅན་རྒྱུ་སྐྱེ་ད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །ལྗན་ལྗོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ་རྒྱ་མཚོ་དང༌། ཁར་ཚད་དང༌། ཚད་མ་དང༌། རྒྱ་མཚོ་ནི་ཚོང་། བཅའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །སྨན་སྤུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། ཤིང་ལ་སྦྲང་རྩི་མ་པ་དང་ཀ་ཏ་མ་བར་ར་ཤི་རི་ཤ་དང་ར་རྫ་མ་བུ་ར་ག་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །རྫི་མ་སྦྱིས་ཚོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །བཀུ་བ་ནས་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྫི་མ་སྦྱིས་ཚོགས་པ་བསྐྱེད་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱུར་རོ། །མི་མཐུན་པ་ཅིག་བཀྲུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལ་རེག་པ་མེད་པས་ན་རེག་པ་མེད་པའོ། །སྨན་སྤུ་ནི་ལྟར་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩམ་པ་ཏེ་ཀྲ་ཤེ་བྱ་བ་དེ་ཉིད་དོ། །ལྕམ་སྦྱར་ལ་ཀུས་པ་ཀླས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །སྐྱོན་མེད་པ་ལས་ཉན་གསན་མ་བསྐུས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་སྨན་ཞེས་པར་བྱ་བ་སྨན་པ་ལ་སྐྱུས་པ་དེ་ཡང་པ་གྱུར་ཏོ། །ཐུན་ཚོད་བདེ་བ་ཀླུ་བཙན་ཅན་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུ་སྨན་དེ་ལ་འདོ། །ལྟེ་རིག་ཀྱེ་ཞེ། གང་ཞེ་ཆུ་[illegible] ཆེ་བ་ཉི་ཤུ་ཙ་ཞེས་བྱས་གསུངས་སོ། །མི་ཡ་ཟླ་རྣམ་ལ་ལས་ཆུང་ངུ་རིག་སྡུང་ངས་སོ། །ཀླུ་བཙན་ཆེ་བ་ཉིད་ཙམ་སྐྱེ་ཁྱིམ་ནང་། གཙོ་ཉིད་དགའ་དེ་ཞེས་བྱ་རོ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཏུ་ག་སྨན་དེ་ལ་འང༌། །ངེ་རིག་ཀྱུ་ངེ། གང་ཞིག་དེ་ཞེས་བྱ་བ་[illegible] ཞེས་བྱ་བའི། ཤུ་བ་ད་ར་ཅི་ལ་སོགས་པ་བདུག་སྨན་ཞེས་བྱ་བ་རྫས་སྡང

༄༅། །བཛྲ་ར་དེ་ཉིད་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་བཏུད། །ཕྱག་པ་ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཤྲཱི་ཏཱ་ཙ་ནང་ང་། ཀ་ཤི་ཀ་ཡ་ངང་། ཡ་ཤུ་ཀྵ་ར་ང་། ཨུ་རྒྱ་ན་ར་ང་། ཙ་ཏྲཱ་ཛ་ལ་ཤཱི་ཀྱི་ཞེས་བྱ་སྐོར་ཏེ། དེ་ཉིད་བྱ་བ་ནི་སྐྱ་ཡ་ཧྣ་བ་སྐོ། །ས་ནི་སོ་ར་བཞི་ནི་ངོ་ག་གི་བཟང་དང་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་ང་དང་ཞེ་མ་

ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་ངེས་ཡུལ་གཞོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ར་སྒྲུབ་ནི། ཞག་ལྔ་ང་ས་ཏུ་ར་སྦྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་བ་དང་ཕ་ཅིག་ཅེས་ངན་ཡུལ་བ་དང་སམ་ལྔ། དེ་ལ་ཀྱི་བའི་ཞེ་ཁྲུ་ཁྲི་ཟླ་བ་མེ་ཏོ་ཆོས་པོའི་ཡུལ་གྱི་ཞེ་ས་ཀེ་ཆེ་བ་ཀ་དང་ཀ་ཡིན་པ་རྣམས་ཏེ་ཀ་ཅི་ན་ཡང་དེ་ཉིད་ཏུ་ཀྱི་ཡོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ

སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་བསྟེན་དང་པ་ཙན་ལ་ས་ལྡང་འཇི་ས་ཁྲུ་ཀ་ལ་དེ་ཉི་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་སྣ་ཡ་དོ། །འདི་ནི་ཤི་ལ་ཟུ་དགའ་ལས་དེ་ས་སྒྲ་ཅ་ཞ་ཡང་དེ། །དེས་ཀྱི་ཞ་ལ་ཞ་བསྟུ་བ་པ་ར་ཕྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱི་ཞ་ལ་ཞ་ཡང་དང་ག་བསྟེན་དང་ཏ་པ་ཙ་ན་དེ་ས་བསྟུ་བ་པ་ར་ཕྱུ་རོ། །ཤ་ཞི་ཞེ་དང་ག་ཉིད

ཀྱི་སྣ་ན་དེ་ཡང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་། ཤ་འི་བ་དག་ཉིད་ཀྱི་སྣ་ན་དེ་ལ་དེ་ས་ཕྱི་ཞེ་ལ་ཞ་བསྟུ་བ་པ་ར་ཕྱུ་རོ། །ཁམས་ཙན་ཞ་ན་པའི་གཞན་ལ་ན་ལ་སྣང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤྭེ་ཏ་པ་འབབ་ཞེ་ཏེ་ཁྲུ་མ་ཛ་ཀྱི་ཤ་འི་སྣ་ན་ཁམས་ས་ཙ་དང་དགེ་བ་སྐྱེ་ཏེ་ར་ཙ་ན་རྒྱུ་ས་ཤ་ན་པ་འཇིག་ནས་ན་ལ་སྣང་སོ་ནོ། །དེ་ནི་ཀྱུ་ཀ་ཉེ་ཡི་ན

ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤ་འི་སྣ་ན་སྣང་བ་དེ་ནི་ཤ་ན་པ་འི་ག་ན་ལ་ན་ས་སྣ་ཀ་ཉི་དེ་དོ། །དེ་ལ་བྱ་བ་ཆེ་མ་ཡི་ནི་པ་ར་དགོས་པ་མི་ཕྱེད་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ག་ལ་ཏེ་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ར་ན་ལ་ལ་ཕྱུ་བ་འི་སྣ་ན་དགོས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ཉི་དོན་དུ་བ་ལ་ང་ཀ་ན་པོ་ཉི་ཡུ་པའི་ནས་ཀྱི་ས་ཆེ་ག་པ་ར་ཕྱུ་རི་ག་ཞ་ན་པ་ཟ་འབབ་མི

ཕྱི་ཞེས་བྱ་བ། དེ་ཉིད་ན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་ལ་ལ་ས་ཕྱུ་ལ་པ་ཉི་སྣ་དེ་ཉི་དོན་ན་དུ་ཏེ། །ག་ཞུ་ན་ཞེ་ས་བྱ་བ་ཉི་ས་ག་འཁུ་ད་བ་གོ། །ག་ལ་ཏེ་སྐྱ་མ་ཆེ་ག་ས་ཀྱི་ས་བཙ་ག་ལ་ན་ལ་ཏེ་ག་ཞ་ན་ཉི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ར་ན་ལ་ར་ཕྱུ་བ་ཉི་ང་ལ་ག་དང་ཞིག་སྣ་ང་ཕྱུ་ས་པ་དེ་ཉི་ང་ང་ཕྱ་ཞེ་ལ་ལ་ལ་ཕྱུ་ས

པ་ག་ཞ་ན་དུ་ཞི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉི་ས་ལ་ཡ་ཡང་བ་ལ་ར་ཚ་ན་པོ་འི་ཕྱི་ཕ་ཞེ་ལ་ཀྱི་ས་ཆེ་ག་ཞ་ར་ཕྱུ་ཞེ་ག་ཞ་ན་བ་ཟ་ཞ་བསྡུ་མི་ཕྱུ་ར། །ག་ལ་ཏེ་ཤ་འི་སྣ་ན་དགོས་པ་ན་དེ་ཡིན་ཞ་ན་བ་ཀྱི་ཏུ་ག་པ་ཞི་ཉི་ས་ས་ལོ་ཞེ་ས་ཕྱུ་བ་དུ་མ་ཡིན་པ་ར་དགོས་པ་ཉི་ལ་མ་ཆེ་ན་ཉི་ཏུ་ག་པ་ཞི་ན་ང་ཞེ་ས་ཕྱུ་ང་ན་ཉི་ག་ས་དེ་ཉི་ཀ་ན་ཆེ་ག་པ་ར་ཕྱུ་ཞེ

ཀཀ་ཞན་ཡོངས་སུ་དག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཕྱུར་ཚོགས་ཀྱིས་བཅད་གཞན་ལ་ཏེ། གཞན་ཙམ་མི་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་བཤད་པ། རྟུལ་མ་ཡིན་པར་ལམ་ལས་བྱས་པའི་སྙུ་ཏུ་སྒྲོལ་ལ་པ་རྐྱེ་ཡི་ནོ། །དེ་ཉིད་དོན་དུ་མཚན་ཉིད་རྟག་པ་བཞིན་ངེས་སུ་བྱ་བ་ནི་དེ་ཚོགས་པ་སྒྲུབ་བ་དེ་ཡང་ངེས་དེས་བྱུས་པ་བཞི་ཡུབ་བཀག་ལ་ཏེ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྫོག་སེན་དེས་ཚོགས་པར་བྱུང་བ་ཡི་ཞེ་སྟོ། དེ་ལས་གཞན་པ་འཆོག་ཀྱི་སེམས་བཅད་ཤེས་པ་དགག་ཉི་བ་ཟ་བ་ར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་དག་བཅས་པ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་པར་སྤྱོད་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ཉིད་རིགས་པ་ཅན་ལ་མཚོན་ལྟ་མས་ལ་འཇུག་པ་སྒྲུབ་ཡོ་ཞེས་བྱུང་བ་ནི་གང་ཀེ་ཕྱི་རོལ་གཞན་དང་བ་ཙམ་པ་དེ་ལ་ལྟག་པར་སྒྲུབ་པ་ལྷག་པ་པ་མི་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན་ཞག་དབྱེ་ག་ནི་རྡུལ་ཕྲན་རྡུལ་མ་ཡིན་པ་ལ་འགོག་ལ་ལ་ཕྱོགས་སྒྱུར་བ་དེ་ངེས་ཀྱི་མི་བ་ཙམ་པ་ཉིད་པ་ར་ཧྲུག་པ་ར་སྒྲུབ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྒྲུབ་ཆེ་ཧྲུལ་ཧུང་བ་དང་ཟ་ཁག་འདུས་པ་དང་། འཚོ་བ་རི་མ་ཧུ་བཅད་བ་དང་རྡུལ་ཟླ་ཧྲུལ་སྐྱ་ནང་ནང་རིགས་བཀག་ངང་དགག་ཉི་རྒྱུས་ཡོན་རྣམ་ལོངས་སུ་སྤྱད་པར་བྱ་ཡི། རྡུལ་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞིག་བརྡུ་ན་བཅད། འཚོ་བ་རི་མ་རྟུ་བཅད་བ་བྲུ་ནོ་ཚེ་སྦྱར་དང་། འདྲིས་པ་དག་ལ་སྐྱེ་ཚེ་ཧྲུ་ལྡན་པར་ཡོངས་ཀྱི་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར། སྒྲུབ་ཆོ་ཀྱི་མཐའ་ལས་ལ་ཡོས་བ་ར་ཡོད་ན་རྐྱེ་ལོངས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འཚོ་བའི་རྣམ་རྒྱུ་རང་ཙང་བ་རང་ཞིག་བཏང་བ་དང་། འདྲེས་པ་ནི་ཞིག་འདྲ་བ་པ་བོན་རི་ཡོང་ལ་ན་ལོངས་སུ་སྤྱད་པར་བྱུའོ། འཚོ་བ་རི་བར་བཅད་པར་ཡོད་ལ་ཤུ་ལོངས་སུ་སྤྱད་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི་སྒྲུབ་བ་དེ་ལ་མཐོང་ཟུ་ཏེ་རྒྱུ་བས་པའོ། །རང་བཞིན་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཞི་སྟོན་རྒྱུ་ཏེ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཕྱིར་གཞན་དང་ལྡན་འབྲེལ་པ་ཡི་རང་གི་ཚོགས་ལ་དངོས་པ་བྱུང་མི་འགྱུར་བ་ཡ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རང་བཞིན་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཞི་ཀ་དང་། མ་འདྲེས་པ་དེ་ཞི་བ་གཅིག་ནས་པ་བྱུར་བའི་དོན་ཏེ་ལེགས་པར་འདོད། །སྟོན་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་ག་ང་ཀེ་སྟོན་ཏུ་རྒྱུ་ལེ་ཤེས་ཙམ་ད་དྲུ་ཕྲ་ར་དེ་བ་ཡོད་པར་བྱུ་རུ་པ་དེ་ལས་རྣམ་པ་གཞན་ཉི་རང་གི་སྟོན་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན། །གང་གི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ནི་སྟོན་གྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གཞན་དང་མ་འདྲེས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་གིས་འདི་ནི་རྣམ་འབྱེས་བ་ལ་དངོས་པར་འགྱུར་བ་ར་སྤྱུར་བ་དེ་ལས་ཐ

༄༅། །ཁྱད་པར་བསྒྲུབ་པ་ཡང་དག་གི་ཆོས་སུ་ཐབས་བྱུང་བ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྒྲུབ་པ་པོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཉུང་ངུ་ཅན་ནི་ཟན་ཟན་དཀའ་བའི་འཚོ་བ་ལ་ཆུང་ངུ་བ་ཅང་ཅན་ཉུང་ངུ་ཅན་ནི་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཟན་ཉུང་ངུ་ཟ་བ་དང་། གཞན་དག་ལ་ཉེས་པ་ལ་ཉི་སུས་ཉུང་བ་དེ་ལ་ནི་འཚོ་བའི་བར་དུ་ཟ་ཅང་ས་ཉུང་བ་བྱུང་བ་མི་བྱུང་བ་པས་ཡིན་ནོ། །རང་རང་གི་ཚིག་འདི་ལ་འཇུག་པ་ར་ཐུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཁྱིམ་བསྡུ་བ་ནི་ཕྱིར་འདས་ཕྱི་ནི་དུས་ཞག་བཞི་ཐུབ་ཀྱི་ཚར་ཚུལ་པོ་ན་ཕྱིར་ལ་ནི་ཇུ་དུ་བྱུང་བ་ཡོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞག་བདུན་པ་ཉི་ཤུ་ཚེས་བྱུང་བ་རི་དོན་ནོ། །ཁྱོ་ཀྱི་རྟུ་བ་ཉི་ཕྱུལ་ཀྱི་དང་ཐུ་ཤེས་པ་པ་ཕྱུ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལ་བསྒོ་ལ་བའི་དུས་སུ་ངོ་རང་ཡིན་ལ་ཉིད་དུ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ལས་བས་ཀྱི་ཐབ་ཀྱི་པ་སོ་ག་ཁ་བྱུ་པ་ལ་ཆ་ཉིད་ཁྱུད་ས་ཉིད་ཡིན་ནས། དེ་ལ་དུས་སུ་རུང་བ་ནི་ཕྱེ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཕྱིར་དེ་ལ་འདི་བ་སྦྱར་བའོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་བརྟགས་པ་འཕགས་པའི་ལོག་འཇིག་མི་བཞུ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ར་དེ་རིག་ཞུ་བའི། བཟུང་བ་སྦྱོར་ཚད་ལས་ཕྱི་ལ་ནི་བརྗིས་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལ་བརྟགས་པ་པའི་དངས་བསུ་ལོངས་སྤྱོད་དུ་རུང་ངམ། ཉེ་བ་ཕོ་ར་དུ་དུ་ཞེས་པར་ཞེ་གི་གསུང་པ་པ་ཏེ་བས་ཚམ་དོ་ནི་དེ་ཕྱུ་སོ། །ཕྱིར་ཚུལ་པ་བཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཟས་པ་བཟུང་བ་ནི་དུ་ལྟུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞར་བ་ནི་ཚེ་དུ་ཡོངས་སུ་ལོང་ལ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རང་གི་ལུས་ཀྱི་མཐའ་ལ་ཅོར་དུ་ཉེ་ཕྱི་ཀྱི་བཏགས་པས་ཕྱོད་ཞེས་བྱ་ལ། དུས་ལ་དུ་ས་ནི་ཉེ་ངེ་ཀྱི་བསྐྱས་ཡིན་ནོ། །ཕྱིན་ཅི་ལ་བརྟགས་པ་བདེན་མོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱ་ཚེ་ངུ་རུ་ཕང་། ཞག་དྲུག་པ་དང་ཚོ་ར་ཉིད་ཀ་དུ་བ་ཅ་དང་བ་ཤར་ཤར་གི་དུས་ཀྱི་མཐར་ཉུ་ཚད་དུ་བཞི་ཕྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱེད། །ཉུང་གང་བའི་ཚེ་ཕྱི་ཀྱིས་བཟུང་པ་ཁྲུ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱི་ར་སྨན་གྱི་ཚེ་ཉིད་ལས་ཁྱུང་ལྟུང་ངོ། །དེ་ནི་ཚོ་གཞི་ག་ཞི་ཕྱུར་ཞེ་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་པས། ཉུང་ས་བ་ཟ་བ་བྱུང་བ་ལ་བསྟེན་པའོ། །ཟས་ལ་སྦྱར་བའི་དུས་འདི་ཐལ་ཞི་སྦྱར་མི་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་ཤེས་པའོ། །སྔུ་ཚོད་ཀྱི་དོན་ལ་ལས་བཅུ་ཡང་བའི་དེ་ལ་པ་སྟུམ་པ་ར་གཞན་ལ་སྦྱོར་ཀྱི་ཕྱིས་བཟླས་པ་མེ་དང་ཕྱེ་ཟས་ཕྱེ་བ་སྦྱིན་ལེན་ཞུས་པ་ལ་སྒྲུབ་གཅིག་གི་མཆར་རྩེ་སྦྱི་དུ་རུང་བ་ཉི་དེ་ལ་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་དུ་འདི་ལ་དོན་དང་བཅས་པ་ཉིད་དོ། །ཇི་སྐད་ཅེས། དེ་ནི་ཕྱིར་སྦྱིན་ལ་ཟ་བར་ཉིད་ཏོ། །སྦྱི

ལེན་ཉམས་ཐུབ་པ་བདེ་ངས་སོག་འཇོག་དང་འབྲེལ་པ་བསྲུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཕྱི་དེ་ལག་ར་ག་ཉི་ལག་བ་བསྐུའ་ནས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་མར་གྱི་ཕྱི་ཡི་པ་བ་པ་ག་ཉིས་ཞག་སྟུལ་ག་ལ་ཕྱིན་ལ་ནུ་མ་རྒྱལ་པ་དང་། གསོག་འཇོག་དང་འབྲེལ་པ་བསྲུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ལག་ཉི་ར་བཞུ་དས་པ་དང་ར་ག་སོག་འཇིག་བྱས་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ཉམས་ཐུབ་པ་དང་། ནང་ཞག་ལོན་པ་དང་། ཉང་ཏུ་ཚོས་པ་དང་གསོ་སྦྱོང་ལས་ཚོས་པ་དང་། ལག་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ཡི་ལའི་འཆགས་སོ་ཞེ་སྦྱིན་པ་ལ་བརྩོ་པ་འདི་སྟེ་ཀྱང་ཡང་དུ་འབྲུ་དང་འབྲེལ་པའོ། །འདི་ར་གཞུང་ཞི་བུ་བ་ལས། ཉང་ཏུ་ཚོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པག་སྤྱང་ནས་པ་ཡིན་ནོ། །སོ་དང་སྨན་ཉི་ཡོང་ལ་སྒྲུ་ཀྱི་ཚུ་ཞུ་ཡེ་སོག་འཇོག་ཉེ་ལ་པ་ཉིད་ཡི་ཕྱིན་ཞེས་བྱ་བའི་རྫ་ཡི་སྐྱུང་བ་ཉི་དང་སྐྱོ་ལས་སྐྱུ་ཀྱུར་བའི་དེ་ནི་ཚོ་བ་སོག་འཇོག་ཐུབ་པ་ཉི་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་ནི་འཇིག་པ་ཉིས་ཀྱི་ནི་དེ་ཐོན་དཀྱུར་བར་བསྒྲུབ་ནི། དེ་ནས་ནི་ཉེ་ཉི་སྐྱོང་བ་ཡི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ལས་ནག་ཙེ་ག་ལ་ཡང་དེ་ལས་ཡོ་ས་ལ་སྐྱུ་ཀྱུར་ཞག་སོག་འཇོག་ཉི་ནི། །འདི་རི་ག་ཞུང་ཉི་ཡི་པ་ཏུ་ར་ག་ལ་ལས། སྐུ་སྨ་ཀྱི་ཕ་ཏུ་ར་ཕའི་སྒྲ་ངལ་ཏུ་ས། བཅུ་ཞ་བ་ག་ཏུ་པ་ཚོ་ག་ས་ཞུས་དགུ་ང་བདུ་ཞ་བར་ཕྱི་ཀྱིས་བསྟུ་ཕྱུ་ཏུ་ང་མ། ཉེ་བ་ག་ཡིད་སྣ་སྐྱུ་ངེ། །བཅུ་ཞ་པ་ཕུ་ཏེ་ཞུ་ཕྱི་ཚོ་ཡི་ཏུ་ཕ་ཞག་པ་ར་འཚལ་པ་ར་བཤེ། ཉེ་ས་བ་ཚོ་ར་ཉི་ཕྱུ་སྣ་ཞ་ཞི་སྐྱུ་ར་ལ་ས་ར་ག་ཉི་ཉི་ར་མི་སྒྲུ་དབ་ཉི་སྣ་ར་ཏུ་བའི་མ་ག་ཞུ་ང་ལ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཞུ་བ་བྱ་ཚ་ཡི་ན་པ་ཉི་ཉེ་ག་ཞུ་ང་ག་ཉེ། འདི་ལ་གསོག་འཇོག་ལ་ས་ག་ཞུ་པའི་བ་ཏུ་ང་ར་ཙུ་ཞ་ཡི་ན་ཉི་ད་ར་སྐྱ་ཞུ་མ་པ་ར་མི་ག་ཞུ་ལ་པ་ཉི་ཕ་ལ་ཞ་གསོག་འཇོག་ཉེ་དུ་ཤེས་པའོ། །ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་ལྷ་བ་པ་ཞེ་ག་ཞ་ང་ང་ལྷ་ཞ་ཙེ་ག་ཡོང་ལ་སྐུ་བོང་ས་སྐྱུ་ང་ར་མི་ཕྱུ་ཞེ་ཞ་ས་ཕྱུ་བ་ཉི་ར་དེ་ཕྱུ་ང་ག་ཏུ་ར་ཙོ་ང་པ་ས་ཕྱིན་ཞི་ཀྱིས་བསྐྱ་ག་ས་པ་དང་། གསོག་འཇོག་ཀྱི་ཉུ་ལ་ཞ་ག་ཞ་པ་དང་ཡུ་ཞ་ཙེ་ག་ཙེ་ས་ཕྱུ་ལ་ར་ཞེ་ས་པ་ར་ཕྱིན་ནོ། །འདི་ར་གཞུང་ཉི། ཡོང་ག་ལ་བསྐྱི་ཏུ་ལ་སྐྱ་ཞུ་ཚོང་རུང་བ་ག་ར་ཡིན་པ་དང་། ཞག་བདུན་པ་ག་ར་ཡིན་པ་དང་། འཚོ་བཅང་ཉི་བསྟུ་ནས་ཡ་ག་ར་ཡིན་པ་དེ་ཏུ་ས་སུ་ཞུ་ང་ར་ང་ར་ང་ཞ་ཉི་ཡོང་ས་སུ་ཞ་ར་ས་སྟུང་པ་ར་ཞི་ཕྱིར་རོ། །ཞག་ལ་ཏུ་ཞ་བ་ག་ར་ཡིན་པ་དང་། འཚོ་བཅང་བ་ར་ཏུ་ཞ་ཙ་ང་བ་ག་ར་ཡིན་པ་དེ་སྐྱུ་ཚོ་སྐྱུ་ང་བ་ང་ར་ཉི་ཞ་ཞུ་ཡ་ར་ཡོང་ས་སུ་ཞོ་ང་ལ་སྟུར

༄༅། །ཕར་ཕྱི་ལྟོན། །འཇོམ་ཞི་བར་ཟླ་ཅན་བཀར་ཡིད་ཕྲང་དེ་ཞབས་སྐྱུན་པར་དང་རྗེས་ཤུ་ཡང་ཕོང་ནས་ཟུ་ཕོང་ས་སྙུང་པར་ཞི་བྱོ་ཞེས་གསུང་ལ་པ་ཡིན་ནོ། །སྨན་གྱི་པོ་རི་མིག་ལ་ནུ་རི་པོ་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་ཕྲ་རེ་ཞི་རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཞེས་སྒྲུབ་ལ་པས། སྦྱང་རྫས་ལ་བ་བཞི་སྤྱོད་བ་འདི་པོ་རིམ་ལ་ཞེ་ཉིད་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ།། དེ་བས་ན་རིམ་མིག་སྨན་ལ་སོགས་ལ་པ་དག་ཀུང་མ་ཁ་ལ་ང་ལ་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཁ་ལ་ནི་ཅོ་དར་གྱུར་བའི་ན། དེའི་ཕྱིར་མིག་སྨན་བསྐྱེད་པ་དང་བཅས། །སྨན་ཡིན་པ་རྟེན་དུ་ཡི་རྡོ་ཞེས་བྱ་བ་རྗེས་གས་པ་ནི་ཞབ་ཞི་སྨན་ལ་ཡིན་པ་རི་དོན་ཏེ་དེ་ནི་རྟོན་ན་ཞུ་ཤི་ག་སྨན་པ་བརྟེན་པ་ཞི་ཀུ་གོ། །འདི་ཞི་རྟེས་བྱུག་པ་དང་བདག་གོ་ལ་ཆང་བའི་ཕྱོགས་ཏེ་ཤུ་རྒོ་ལ་བཏེས་ན་རི་ལྕུང་ལ་པར། །འདི་རི་ལ་ཞུ་ང་ཞི་བ་མོ་དག་ལ་ལས་མིག་ཀྱུར་ཚ་ངང་ལ་རྒྱུ་སྟེ། ཛི་རྟེ་དྲུང་ལ་ལ་བསྒྲུབས་པ་ཀ་ལ་གོ་ཞེས་ཀུ་ལ་བོ། །དེ་རི་སྤྱོད་རི་ཤེས་པ་ཞིང་ཞེས་ཀྱུ་སྨུག་ས་ཏེ། ཀ་ར་གི་སྟོང་དེ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་རི་མིག་སྨན་རྩེར་ལྷ་ཞི་ཞི་བམ་ཏོ་ཀ་ག་ཞེས་བྱུང་བསྒོམས་ཏེ། བཙུང་ལ་ཀྱུར་ཞི་ཏེ་ཀུ་ད་ཞི་པ་སོགས་པ་དང་ཕྱི་ཁ་ཕྱ་ལ་ཕོག་ལ་སྐྱ་རྡོ་ཕྱིས་རིག་པར་བྱོན། །མིག་སྨན་རི་སྤྲུ་ཞི་ཞི་སྒྲེ་ལུང་། །མིག་སྨན་ལུང་ང་དང་སྐྱུལ་པ་དང་། ཕྱི་མ་ཟུམ་ལ་ཀྱི་ཞི་རི་ཞུ་ཞི་ཤུ་ལ་བ་ཅུང་ང་ཕྱུང་། །ཟང་ལ་མ་དང་སྐྱ་གས་ལང་ཤ་ཀེ་ཕབ་དང་། །ཙེ་མིག་ཟླུ་ར་ཐམས་ཙན་ཀུང་ལ་ཞེད། དེའི་ཕྱིར་ཏ་ར་བྱུང་ལ་དག་ཞོ་ཞེས་བྱ་བསྒོམས་སོ། །ནད་ལ་སྨན་ལ་ཞུག་པའི་ཕྱིར་ཚ་ཚ་སྨུག་ཚ་ཚ་ར་ཏུ་ན། །དེ་ལ་ཇི་ཏ་ན་ཏེ་དུ་ཡིན་དང་སྙམས་ལ་ཐུམ་བརྡུ་ལ་ཏེ་བ་ཙེ་ར་ཞི་ཞེས་བྱུང་བ་ལ། དེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་ཚ་ཤུག་དེ་ར་ཤུ་ཀ་ལ་ལ་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ་ན་ཙེ་རོ། །དཀུག་པ་ཞི་ང་ཕུ་ལ་བ་ཕྱུ་ཞིའི་ཕྱིར་ཀུ་ར་ཞུ་སྨུ་ལ་ཉི་ཞེས་བྱ་པ་ཡ་ག་ཏུ་བསྐམ་པ་ར་བྱེད་ན། དེ་ཞི་ཕྱི་རྗེ་གྲི་བ་པ་རོ། །ཀ་སྐམ་ལ་ན་ཐུ་ར་རྗེ་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་སྐ་བ་ཁ་ད་རི་ཕྱུག་པ་ར་ཞི་ཡ་སྤུལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཤོ་ལ་ན་སོ་ག་ས་བ་སྐམ་བ་ལ་ཡང་ཚོ་ག་ར་ཞི་ཡིན་ཕྱི་རོ་ཏི་ར་ཚིག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྐུ་བ་དེ་རྡོ་ན་སྐྱོ། །མཐུ་ལྡན་ར་ཀྱུ་ར་རི་ཀྱུ་བྱུང་ཀྱང་དེ་ཞུ་ར་རྒྱུ་ཞེས་བྱུང་ཏེ། ཀྱུ་ར་ཚ་ར་པ་ཕ་གོ་ག་ས་ཕ་ས་སྨུ་ན་ཟླ་ར་ར་ཀྱུ་ར་ཞི་ཀྱུ་བྱུ་ང་རི་སྨ་ལ་ལ་ང་རི་ཀ་ཞ་ལ་ན་ཁ་ང་ག་ཞི་སྤྱུ་ཞི་བྱུང་པ་ར་རྗེ་ཏོ། །ཚིག་ཞལ་སྐམ་ལ་ཚ་ཀ་ལ་ཙང

ཏུ་ཞམ་ཆེན། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་སྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་མེད་དོ་ན། །སྣ་ཕ་བ་བ་ཙ་ང་བ་སྐྱ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ་ད་ང་ཡལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྦྱར་རོ། །ཕྱུ་ཚེ་གས་ཕ་ཀ་ཡས། །དཱ་རི་དར་ཡ་ཧྲེ་ཏྲི་སུ་ལ་ཡལ་ས་ཀྱི་དུ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མཐའ་སྒྲུབ་པའོ། །ལྷུ་ཤྭ་ཨི་ཤུ་ལ་ཟ་ཡ་ང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་། ཞེ་ད་ངེ་ལབ་ཙ་ང་ང་
བུ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ར་སྦྱར་རོ། །འགྲེ་ར་ཁྱོ་ཁ་ཧྲཱུ་བ་པས་སྦྱ་ཡ་བ་ཞི་ཕ་ཧྲུ་ང་ཨོ་ར་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡ་ང་ཚ་ང་ང་ཧྲཱུ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ར་སྦྱར་རོ། །དགྲེ་ར་མི་སྐྱུ་ན་ཧ་ས་ཞེས་བྱ་ག་ལ་སྒོ་སྒོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ད་ང་བའི་ཚོན་ད་ང་སྒྲོ་བ་ཏོ། །མི་ད་ཧྲུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ད་པའི་ཚེ་ནུ་ད་ང་སུ་སྤྲོ་ང་ཞི་ཕ་ཧྲུ་བ་ཙ་ང་ཨ་སྒྲུ་ཡ་ད་ང་
ཐོགས་པ་ཉི་ང་སྟ་བ་བསྟེ། གང་གིས་དེ་ལ་འགྱུར་ཞིང་བཏྟ་བ་དེ་ཉིད་དེ་ཨ་གུ་ལ་པ་ཞི་ན་ད་ཅེ་ས་ཧྲུ་བ་རི་དོ་ནཱ་ཏྟ། །སྦྱ་ཡ་ད་དེ་བ་ཧྲུ་ང་ཡོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ག་ངྷ་ལ་ཟེ་ས་ན་མ་ཟུ་ལ་ང་སྦྱོ་ག་ས་ད་དེ་ཞུ་ལ་པ་སྦྱེ་ར་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་ན་སྐྱོ་ག་ང་སྟུ་ང་བསྐྱེད་པའི་སྔོན་ཧྲུ་ང་ཟུ་ག་ཏུ་ཁ། །འདི་སྐུ་ཞུ་ང་ནི། གནས་
སྐྲུ་ཏྲོ་ང་ཙི་ཡ་སུ་ང་། ཆོ་ང་སྟན་ཕ་ཡ་སྒྱུར་མི་ཕ་ཧྲུ་བ་བའོ། །ཕྱོ་ར་ཀྱི་ས་ཏུ་ཉི་ཕ་གྲི་ས་ཤུ་ལ་དེ་བཞི་ཧྲུ་ང་ར་ཚ་ང་ས་རོ། །དེ་ཙི་འི་ཕྱི་ར་མི་ཕ་ཙ་ར། པ་ཙཾ་སྣ་ཏྭ་ང་ར་སྦྱི་ས་ལ་ས་པ་ཏྲུ་ར་ཞེ་ས་ཛེ་ར་དེ་སྣ་ང་ས་ད་ཏུ་ས་ཛི་སྒྲི་ང་ཏུ་ཀ་ད་ཕུ་ལ་ཡ། དེ་སྐ་བ་ཤན་སུ་ལ་བ་ཞི་ཕ་ཧྲུ་ང་ཨོ་ར་ཙ་ང་བ་ར་ཕྱེ་སྨྲུ་ག་ཁ་ར་ཏོ་ཞེ་ས་
བུ་བ་དེ་བ་ཏུ་ག་སུ་ང་ཨ་ཡ་པ་ཡི་ན་ཏོ། །འདི་ནི་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་སྒྲུ་ང་གཞི་རི་ང་གིས་ཧྲུ་ཉི་ཤུ་ག་ཉུ་ང་ཏེ་སྒོ་ལ་ཡ་ཡི་ན་ཏེ། ཡེ་ཉི་ཕྱི་ར་ན་དི་ར་ཏྲ་ང་ཟུ་ལ་པ་ཧྲུ་ག་སོ། །ཞུ་ང་ས་ལ་ཀ་ཏུ་ཚ་ང་བ་ར་སྒྲུ་ཏོ་ཞེས་བྱུ་ང་ཞེ་འགྲོ་ར་མི་ང་ཧྲུ་བ་ཧ་ས་ཞེས་བྱ་ང་སུ་ལ་བ་ཏེ་ཕྱི་ར་འདེ་ཉུ་ད་ཞུ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྲུ་ལ་སོ། །
དེ་ཉི་སྦྱོ་ང་ཉི་ཉི་ཕྱུ་ཙ་ལ་བ་ཟ་ང་ང་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་ལ་ཙ་ཀྱཾ་དེ་ཞི་ཏོ། །ཀྴ་ཧི་ཀྵེ་སུ་སྦ་ང་ཞེ་ལ། དེ་ཉི་ཕྱི་ར་འགྱུ་ང་ས་ཀུ་ན་ལྷ་ལ་བསྒྲོ་པའོ། །དེ་མི་ད་པ་ཏི་ཉི་ས་པ་མི་ད་ཟུ་ར་ཀ་ས་ཏུ་པ་ཏེ་ཕྱི་ཀ་བ་ལ་ཏ་ཞུ་ཀ་ག་ཞེས་བྱ་པ་ཞི་ཕ་ག་ཕ་ད་ཤུ་ལ་ཏ་ཟ་ཉེ་ས་ང་ག་ར་ཡི་ན་ནོ། །ཨི་ཡས་ཧྲུ་ས་པ་ཞེ་ན། དེ་ཉི་ཕྱི་ར་དེ་ཉི་ད་ཡ་ས་ཧྲུ་ས་པའི་
ཞེས་བྱ་བ་སྒོ་ལ་ཏེ། སུ་སྦྱི་ཀ་ས་ཀུ་ན་ཀ་ལ་བསྒྲོ་ར་བ་ལ་ས་ཧྲུ་ལ་བ་དེ་ཨ་ག་ར་ན་ཞུ་ག་བའོ། །དྲི་ས་ད་སྒྲོ་ས་པ་དེ་ས་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་ན་ཏེ་ས་པ་ཙ་ང་ན་ར་ཧྲུ་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ར་སྦྱར་རོ། །ཀུ་ཡོ་ད་ཉི་ཀྱི་ར་ཀུ་ག་ས་ཏྱེ་ག་ར་ཕུ་ཡོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡ་ཧྲེ་ད་ས་ཕ་ཙ་ད་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ར་སྦྱར་རོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་རྫོགས་སོ།།

༄། །ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་དུ་ཡང་ཡང་ཞིག་གི་སྐྱེས་པ་ཡ་མཚར་ཀྱི་ནམ་དང་མིན་བརྩམས་ལ་ཙ་ན་ཀྱི་སྒྲ་ནུ་ཅུང་ཟད་བརྗོད། །འདི་ནི་གཞུང་བཅའ་ཚིག་པ་ཡི། ལྔ་ཅུ་ཞལ་ནས་བཀྲིས་བསྒྲུབ་པ་རུ་བོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། ཐ་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་དགེ་སློང་དགའ་རྩེ་ཞིན་བསྒྲུབ་པ་བར་འཕར་

བྱུང་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལ་དགའ་ལུ་བ། ལྷག་བཀྲིས་རབ་བསྒྲེས་པར་ཕྱིན་ཡུལ་མཐའ་གཟུགས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་མཛད་འདི་ཉིད་སྐུལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལུང་པའི་རྟོགས་པ་དང་། ཚིགས་པ་དགེ་འདུན་ཀྱིས་རྒྱུ་ཐུབ་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་འབ

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible] །འདི་ནི་གཞུང་དེ་སེམས་ཅན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་ཡི་སྣ་དགའ་བ [illegible] །བར་བྱེད་དུ

[illegible] །མི་ཚེ་ལ་ཉེ་ཡིན་ན་ཡེ་དུ་སྤུན་གཞན་གསུང་ས་པ་ཡིན་ནོ། [illegible] །ཚོགས་བྱེད་ཀྱི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པའི་ལས་བྱས་པ།

དེ་དང་བདུད་ཞིབ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་མཚན་གྱིས་གསོལ་བ་བ་སྣ་ཕྱུར་བྱུང་བའོ། །གཞན་གྱི་སྐྱེས་འཚེ་བར་རྟུས་པ་ཀྱི་ཉིད་ནི་རྒྱུ་མ་པ་བབ་ལ་བྱ་བའི་ངོ་ན་ཏོ། །ཐ་དེ་རིག་ཞུང་ན་ཞི་མ་ཡོ་ལས། རྟུལ་བ་བཀའ་ཞུ་ཡི་ངན་པ་གོ་སྤྱང་གི་ས་མཚན་འཇིགས་པ་ཁྲེ་དང་ཏུ་མི་ཁ་ཟུ་ག་པ། །ཁ་དང་རྒྱ་དང་རྒྱུ་ཞི་ས་བསྙོམ་པ་ན། རྟུལ་བ་བཀའ་ཆན་མེད་ན་སྐྱེད་རྒྱུ་ཁ་ནུབ་གོ་ཞེས་བསྐྱར་ར་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་དང་ལྷ་ཟུ་ཀླུ་ཏྱེ་ན་ལམ་ཁ་ཟན་པར་དེ་མི་བསྙེན་ཅེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ག་དོང་ཙ་ཏུ་ཏེ། རྒྱུ་ན་ལ་ཁ་ཟན་ནར་མཚོ་ན་གྱིས་འཚོ་བ་དེ་མི་བསྙེན་པའོ། །འདི་རི་ཁ་ཟུང་ནི། ཐུན་ཚོ་ག་ལ་དག་ལས། རྟ་ཞི་སྨོན་གྱི་གོ་དང་ཞི་མ་ཡོ་འཁྱུད་ལྷུ་ཡིན་པས། དབ་རི་སྐྱོར་སྣ་ཞུ་ཡ་པ་ཁ་དོང་དུ་མཚོན་གྱིས་ལས་རྟེང་དུ་མི་ཁ་ཟུག་གོ་ཞེས་པ་སྲུང་ས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་འབྱུང་བ་ཅན་པས་མི་བྱ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་བསྙེན་པ་ཞེ་ལ་བྱ་བ་ར་ཟུ་རོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་བ་ཅི་ག་རྒྱུ་རས་ཞེ་གོ་དང་དུ་མཚན་གྱི་ཡ་ལས་བྱེད་པ་དང་། གཞན་པར་བྱུར་ག་ཅན་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་རིག་ཉི་མ་པ་ཡི་ཁ་ལས་ཏེ། ག་ཉི་ཁ་ལ་ཡང་སྨྱོ་མ་དམར་རོ་ག་པར་བྱུང་འོ། །ཞ་ཚོ་ན་ལས་ཁ་ཟན་པར་ཀྱང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོ་ན་མོ་ལ་ལོ་ཁ་ལ་ཟར་ཟ་བ་སྒྲུ་ཞེས་བྱུང་བའི་ངོ་ན་ཏོ། །དེ་གས་དགུག་ས་དང་སྨྲུན་སྤ་ག་གི་ས་ཁ་སོ་དེ་ཞིབ་ལྷུ་ན་པ། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་ག་ཞན་པར་བུམ་ནུ་ཁ་ལས་སོ། །ཞོ་བསྒྲུ་ལ་དགའ་ཡོད་མི་ཁ་ཕྱུགས་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཟས་ཞུམ་སྙོམས་པའོ། །གསོ་བ་འདི་ཕྱི་རོ་ཞུ་ལ་མོ་ཟ་བཞི་རྒྱུ་བ་དང་ཞིམ་སྤྱན་ལྷ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱུང་ངོ། །སོ་ལ་ཟུ་ཁ་ལས་བ་མདོ་དང་དེ་ཡང་དཔོ་ན་ཁ་ཀྱི་ཉི་ས་སོ། །དེ་རི་ལྷ་བྱི་ན་ལེ་མ་རྒྱུ་ལ་པ་ག་རོ་ག་ལ་འདོ་ལ་རྒྱུ་ལ་པ་ར་ཁ་ཟི་རྒྱུ་ལ་ཉི་དང་དེ་ཁ་ལ་བ་ར་ཞི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོ་བ་དེ་ཕོ། །ག་སོ་བ་དེ་ཕྱི་དེ་དང་དུ་རི་ཕྱུ་བ་ལ་བ་སྒྲུ་ལ་པ་ར་བྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱ་ན་ཚོ་ག་ལ་དགའ་ལས། འདི་དང་སོ་ཁྱུ་ཁ་ཏེ་དེ་ཞེ་ཆན་བར་བྱུ་བ་ཡི་པ་ཡི་ཞེ་ས་བྱུ་རི་ལ་ཟུ་ག་པ་འོ། །དེ་ཞི་སྣ་ན་ཁ་ཅེ་ལུ་ལ་ཁྱུ་བ་པ་བོ་ཞེས་བྱུ་ཁ་ལ། དེ་ཞེ་ལ་བྱུ་བ་ཞི་ཁ་ལ་ར་ཁྱུ་ཁ་བ་དེ་དོ། །སྦྱུ་ཁ་ལ་ལ་ཟུ་ལ་བ་ཀོ་ཞེ་ལ་བྱུ་བ་ཞི་སྣ་ན་ཁ་ཅེ་ལུ་ལོ། །ལོ་ང་ལ་ཞུ་ཁ་ཉི་ལ་བ་བ་ཟ་དང་ཟོ། །ཞོ་བ་ང་ལྷུ་བ་ལ་མི་ཧྲུ་ཞེ་ལ་བྱུ་ལ་ཞི་སྣ་ན་ཁ་ཅེ་ལུ་ལ་ལྷུ་བ་ལ་ཁོ། །ཞུ་ཆལ་ར་ཞ་ཐུ་ར་འཕྲེ་ལ་བསྐྱུ་ལ་ཏེ་དབ་ལ་ཤུ་ཁ་ཞུ་ཁ་ཁོ། །དེ་ཞི་ཐུ་ང་མཚོ་ལ་གོ་ལ་ཞི་ཁ་ར་ཐུ་ལ་བ་ད་ཁ་ལ་ཡོ་ཞེ་ལ་བྱུ་ན་ཞི་སྣ་ཁ་ལ་ཟེ། །དྲི་ཟ་མེ་ད་ལ་ཞུ་ཁ་ཞི་ཁྱུ་དེ་ཁྱེ་ལ་ཁ་ལུ་ལ།

༄༅། ། །གཞོན་ནུ་ལས་བྱུང་བའི་སྨན་ནགས་ཅེ་ན་དུ་བོ། །སྣང་བརྟག་ལ་བཅིས་ཡ་ཕྱོགས། །ཆེ་ལྡུར་ཕྱུག་ལ་པ་སྐྱུར་ཀྱེས་ལྕུང་པོ་ཞེས་རྒྱ་བཀྱ། དེ་ནི་ཞེས་བྱུང་བའི་སྣ་སྐྱུག་ལ་པའི་རོ་ཕམ་རྫུས་པ་དེའོ། །མཆུ་ནག་ཉི་ས་སྒོར་བ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱུང་བ་ནི་སྟ་རྒྱུག་ལ་པ་དེ་སྐྱུར་གི་དམར་མཆུ་ནག་ཉི་ས་པ་སྒོར་བ་བཅར་དོ། །དེ་བྱུ་བ་ཞི་བ་ཆུང་བའི་སྣ་ལ་སྐྱུག་ལ་རེ་ནི་སྐྱུང་དེའོ། །དེ་ནི་ཟ་བ་བཏུམ་པ་པོ་ཕམ་ལ་ཡི་ཞུ་ནི། ཕྱི་མ་ཉེ་ཕྲུག་ཉེ། སྣ་སྐྱུག་ལ་བ་རིལ་ཆུང་བ། །ག་ལ་ཏེ་ར་ཆེ་བའི་ལ་དང་ཆ་ཆང་བསྡོམ་པ་འགྱུར་ན། དེ་ལ་ད་ཆེ་ཕྱི་ལ་བ་ཟུང་སྟེ། ཕྱུང་ལ་ཏེ་སྒྲོན་པ་ཕྱུང་ཞེས་སྨོས་ཏེ། དེ་ལ་དྲི་མ་མེད་པའི་སྲིད། ཡང་འཐིག་ནུ་ལ་འཁོག་ལ་པ་དང་ལྡན་ཚིག་རྒྱུ་དེ་རྣམ་གྲུལ་དཀྲུག་པ་འདི་འོ། །སྐྱེ་གྱི་གོ་རིམས་ནི་དཔེར་ཞེས་སྨོས་ཏེ། །མ་ཆོད་པ་གཞན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྣ་ཟེའི་ཕྱིར་ཞ་སྐོ་པ་བསྡུ་པར་བྱའོ། །དེ་ཟ་མི་རུང་བ་ཐབ་ལ་བྱེད། །རས་ཀྱི་ས་མི་ག་ག་ཉི་ས་དགའ་བ། །མི་སྐྱ་ལ་པ་འབྲུ་བའི་ཕྱིར་བྱི་བ་མི་བོས་བསྐྱོད། །ཕྱེ་མེད་པ་ཉིད་འབས་ཧྲིལ་དུ་ཟ་བ་ཉ་བ་ཆ་བ་པོ་ཡི་རྒྱུ་ཐེ་བབ་པ། ཞག་སྐྱེ་རྒྱ་ལ་པོ་ཞེས་བྱུང་བ། དགྲ་ཕ་ཁོ་ཞེས་བྱ་བའི་མི་ཤ་ར་ས་ཀྱིས་ག་པོ་ག་ལ་པ་དེའོ། །ག་འུ་ཕྱི་དོན་དེ་ལ་བསྒོམ་པ་ཁ་ཞེས་བྱུང་བ། ང་ཞེས་བྱུང་ནི་ཤ་ཚ་པ་དེ་སྐྱ་གྱི་ཁྲོ་ཤ་ལ་གཞན་ལ་ཟ་བ་དག་ཉེ་ས་བ་བསྐྱོམ་པ་ར་འགྱུར་རོ། །མི་འི་ཤ་ཉི་ཐམས་ཅད་དུ་བོ་ཞེས་བྱུང་བའི་སྐྱ་ཡི་དོན་དུ་ཡང་མི་ཤ་ཟོས་ན་ཉེས་པ་སྐྱོམ་པོ་དང་འགྱུར་རོ། །སྐྱ་ཟ་ཕྱིར་ཟ་བ་ཡ་དང་ཚོ་མ་ལྡན་རང་ས་ཀྱིས་སྐྱ་རུ་ཁ་ས་ང་ད་ག་པ་དེ་ནི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་མ་དོར་ད་པ་རྣམ་པ་སོ། །ཤ་བསྐྱོམ་པ་ར་ཤེ་ཉ་བ་བཟའ་བ་རྩི་ཕྲུ་བོ་ཞེས་བྱུང་བའི། ཟ་བ་སོར་ལ་བ་རྡེ་ཉེ་ལ་བསྐྱོམ་པ་ར་ཟ་བ་པོ་ས་ཐ། ཕོ་ད་ད་ད་རེ་ས་པ་ད་ད་ཀོ་ག་ལ་པ་འདི་སྐྱོམ་ས་ཤེ་ས་ཉ་དེ་ལ་ཟ་བ་ལ་མི་བྱུང་སྟེ། རྩ་བ་པ་ར་ཏོ་ག་པ་ཡོད་ལ་བ་ཐུ་ཤུལ་པ་ལ་ཐང་ཟ་ར་བ་ཕྲུ་ཡ་ཡིན་པ་ཉི་སྐྱོར་ལ་བ་ལ་ཡིན་པ་འདི་མ་ཁ་ཕུ་ལ་ད་ཡིན་ནོ། །ག་ཚེ་སྨོ་ལ་ཏེ་ཁ་བདེ་རིས་ན་ནི་ཤེས་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ལ་ཏི་ཡི་ར་བ་ཉི་སུ་སུ་ཕུ་ར་ན་ར་དུ་ཤེས་པ་ཡུང་སི་ད་ཏ་ཀོ་ཤ་ལ་སྣ་མ་དུ་རེ་ལ་བའི་ཕྱིར་རེ་ཡ་ར་དེ་ཉི་ལུ་ས་ཐོ། །སྣ་ག་ཀི་ཀོ་ད་ཞ་ཉི་ཤ་མི་དབ་ཟ་བོ་ཞེས་བྱུང་ནི། པ་ར་ཤེ་ས་ན་ཟ་བ་ར་མི་བྱུང་ངོ། །འདི་ནི་ཕྱུ་ར་ཚོགས་ལ་ད་ག་ར་ས་ཀོ་སྣོད་ད་ག་ས་ག་ཉི་སྐུ་ལ་སྤེ་ད་པ་པོ་ནུ་ས

ཊེའི་ཕྱིར་ཤ་སྟོང་ས་གི་ལྡ་ཁ་གི་ལོ་དམའི་ཤིང་ཟ་ཅན་ཙ་རུ་མི་བྱེད་བོ་ཞེས་བྱ་བར་བསྒྱུར་རོ།། །གླང་པོ་ཆེ་དང་། རྟ་དང་། ཀླུ་རྣམས་ཀྱི་ཤ་མི་བཟའོ། །མི་གཙང་ཅིག་པ་དང་། ཕག་དང་། སྤྱང་ཀི་དང་། ཤིང་རྡོག་མོ་དང་། ཐ་རྡོག་དང་། བྱ་རྡོང་དང་། ཁྲུ་སྐྱ་དང་། ཕྱི་དང་། ཟྭ་ལྡན་དང་། ཞགས་བཅས་དང་། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཕྱི་མི་རྣོན་བ་དང་། རྒྱལ་དང་། ཐབ་དང་། སྐྱེ་རོ་ག་དང་། རྡེ་འུ་རྟེ་དང་། སྤྱི་དྲེན་རྣམས་ཀྱི་ལ་བཟའ་བ་ཟ་བོ་ཞེས་བྱ་བ། དེ་ལ་གི་ཤ་པར་ཤེས་ནས་བཟང་པར་མི་བྱེད་བོ་ཞེས་བྱ་བར་བསྒྱུར་རོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བསྒོམས་མི་སྐྱེ་ཤའི་རྟེན་པ་བསྟུན་བ་དེ་ཡ་གཏམ་ཡས་པ་ཆེན་བའི་ཕ་རོ། །ཞུ་བའི་གཞུ་པ་བཙེམ་གཡས། །སྤྲིན་ཀྱུ་རྣམས་ཀྱི་ཚོལ་འཚོལ་བར་བགྱི་ནམ། འཚོལ་བར་མིང་ཉི། བཀའ་འཁྲུལ་པ་བ་ཟང་བར་མི་བྱའོ། །ཞ་དང་དང་ཟླ་བའི་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་བསྐྱུར་ཞི་རྗེ་བོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ནང་རྒྱུ་བ་ཤོ་ག་ལ་རྣམ་ཤེ་ད་ཏེ་སྐྱུ་ད་རྒྱ་མ་རི་ཏེ་རྟོ་མི་ག་ཞུ་ས་པ་ཡས་སོ། །ལུགས་མཐུན་ས་ཞེ་ས་ཀ་ཀྲུ་དུ་ཡང་གས་སོ། །ཨ་ཙི་ཧྲི་སུ་པོ་ནི་སྤྱོད་ལ་ཟབ་བཙ་དུ་ག་ལ་སུ་རྣ་ཅ་ཉི་རེ་ཕ་ཡེ་ཀ་ཐ་ཀ་ནེ་ས་ཀྱི་རྟུ་ཏ་རྒྱ་རྡ་ཀྲེ་སུ་བྱ་ར་ཡི་མི་ཡ་ས་ཤོག་ལ་པ་ཝི་ཤ་ར་ཙ་ད་པ་ག་ད་ཡིན་པ་ཏེ་སྒྲུབ་པ་ཉེ་བ་མ་ཡི་རྣམ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བཅས་པ་དྲི་མ་རྒྱུ་རོ། །ཛེ་མི་ཡ་སོ་ག་ལ་ར་མ་ཡི་ཤོ་ཤ་ཞེ་ས་བྱ་བ་ཡ་སོ་ག་ས་པ་ཤོ། །ཧུ་མ་ཉེ་ད་ཡིད་ཞན་དང་པོ་ས་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཟ་བ་པོ་རྨ་ཉི་ཏ་པོ་ནན་ད་པོ་ས་དེ་ས་བྱ་བ་སྟེ། དགའ་ཤ་ཀྱི་ཀ་ཤ་པ་རྩ་ཕྱི་ཙ་ལ་ཉི་ཏེ་ཤྲཱ་བ་གསུངས་པ་དེ་ད་དེ་ཏུ་མ་པ་ར་ག་ཞན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ས་ན་དེ་ཧྲ་ཀྲེ་ར་སྤྱ་རར་རོ། །ཧ་སན་དོ་ཤམ་ས་ཏེ་ཤ་བྱ་ཀེ་ཤེ་སྐུ་ཐམ་བྱི་ཤི་ས་བྱ་པ་རྒྱ་ཧྲི། ཁ་ཟོས་ཧྲི་ཅ་ཚ་མས་ན་ཏོག་ཐམ་ཐ་སྐྱ་ཞེས་ལ་བྱ་ཞི་དེ་ཀ་ཧྲི། །སླ་ར་ཉེ་དེ་ཤི་ཤི་རི་སྐམ་དགའ་བ་སྐྱ་ར་མི་བྱ་བོ་ཞེས་བྱ་ཞི་ཞིང་པོ་ཆེ་ཞེས་སྤྲ་པ་བ་གཞན་རྡུ་ཤི་ག་ས་ཚེ་ཤེ་ཅིག་ཚོགས་ལ་བ་རྟ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆེ་ཤ་མ་སྐྱེ་པ་ས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་སྐྱོང་བ་ཡང་ཟ་བ་དང་སྐྱེ་སེམས་ཀྱི་ཕོ་ཞེ་ཤེ་བྱ་བ་སྐྱ་པ་སོ། །ཞུ་བ་ཞི་གཞུ་པ་ཚ་ཅིག་ཡས། བཙུན་པ་བསྒྲུབ་མོ་རི་ཤོ་མ་བ་མ་ཐོ་བོ་ཀར་སྐྱ་དུ་དུ་ར་མ། ཉེ་ས་ལོ་མི་ཕྱུང་ངོ། །གང་ཞིག་ཡོད་ལ་སྒྲུབ་པ་སྐྱེ་ད་ཞུ་ཕྱུང་བ་ཅི་རི་ལྷུར། ཉེ་ས་བྱུ་ས་ཚུ་གྲུ་ཤ་ཐོ་བོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ཀུ་ཤི་ཤ་ཀྱ་ཤེ་ད་ཀྱི་ཤ་ར་ཆུ་དང་སྤྲུ་ཀུ་ཤ་མ་ཞི་སྐྱ། བཀའ

༄༅། །སྐབས་པ། མི་ཟད་དོ། འོན་ཀྱང་འཕྲུལ་པ་བསྒྱུར་བ་རྒྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་ས་ཀ་ལྷུམས་ནས་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕབས་པ་དང་མཚན་དཔེ་ང་ཚུར་བྱུབས་པ་དང་། ཤིག་སྐྱུད་ཅིང་བཟའ་བ་བཅུ་སྣ་མི་བྱེད་པ་ལའི་སྟོན་ཆ་བཀས་བ་མེད་དོ་ཞིག་ཕྱུ་ཞི་དེ་ཀ་ཡིག་ས་པ་གསུམ་སྒྲུབ་བ་དང་། སྐུ་སྤྱུ་པ་དང་། སྣ་སྒྲུབ་ལས་བ་དང་མིག་སྐྱུ་རྩི་ངར་ཟབ་བསྟུ་མི་ཕྱེ་དང་བའི་སྟོན་ཆ་བཀས་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱུར་རི་རོ་ནོ། །འདིར་གཞུང་ནི། ངག་གི་སྟོང་བྱས་རྗེ་ཡི་ཞིང་མོས་ཞུགས་པ་ལས། བཙུན་བར་སྐད་རྩུང་ངམ་ལ་བག་ས་ཟ་དགའ་དང་དབྱེ་ལ་དང་ཤིན་བྱུབ་ཟ་ལ་དུ་རྒྱུ་ད་མི་ཉི་བའ་ངོ་ཐོ་མི་རྫུ་ངོ། །ཕྱུམ་སྐྱེད་པའི་ངང་ཟེ་རྩེ་རིབ་ལྷུམ་ཉེ་བྱུང་ང་། སྦྱར་སྦྱུག་ས་པ་རི་ཡལ་བྱུར་ནི་ལྷུང་ནམ་དེ་དོ། །བརྩོན་བསྒྲུང་མེད་ཀྱི་འོབ་ང་ཚལ་དུ་རུང་ངམ། ཉེ་བའ་ཚོལ་ས་མི་རྒྱུ་དོ། །མིག་ལ་སྐྱུ་ད་པ་ལ་སྦྱུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་སྒྲུབ་པ་ལ་སྐྱུ་ང་བ་མེད་དོ། །སྤྱིར་བརྟུན་ལས་གསུངས་སོ། །མཚང་ས་ཞིག་ཐུབ་མ་པ་ང་ཚུམ་ང་ཆ་དང་དང་འདྲེས་པ་འབྱུང་ལ་བྱུང་ནི་དེ་ནོ། །ཚ་ངམ་པ་ནི་བ་ཉི་ད་ཉི་ཤེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞིག་བྱུ་བ། ཕྲ་ཅད་ཞེས་བྱུང་ན་འདི་རི་བ་ཙུང་བ་པའི་ཡུལ་ལ་ཞུགས་པ་ས། འདི་ཉིད་ར་མོ་སྟེ་བཀོལ་ན་རྟུ་ངོ་ཞེས་བྱུ་ནི་མཐར་ཕྱུག་པ་ཡིན། །ཚ་ངམ་ཡིན་པ་ཉིད་ཚ་ཞེས་བྱུང་ཉིད་ཆགས་ཡིན་པ་ཉིད་དབྱེར་ཞི་ལ་བ་མེད་དོ། །བརྟུང་བྱུ་མི་རུང་ཉིད་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱུང་བའི་དོན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལ་རང་སྐད་ཀྱི་དགའ་ང་རྒྱུར་པ་ཉིད་དེ་ཉི་དེ་ཆོ་ངམ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་ཉི་ཕྱིར་ཆང་གི་དྲང་ངེ་རྒྱུང་བསྟུན་པ་མི་སྦྱིན་པ་ཅིས་གནང་ས་པ་ཡས་ཉེས་པར་བྱུར། །དེ་ཉི་བསྐོ་བ་བས་འབྱུང་ངེ་ཞེ་ས་བྱུ་ཁམས། དེ་ཉི་ཞེ་ར་བྱུ་ལ་རྩིས་ཅོ་ངམ་ཡིན་པ་ཉི་དེ་ཉི་བསྟོན་བ་ལས་ཆ་ངམ་ཡིན་པར་གྱུར་ཞེས་བྱུ་བའི་དོན་ནོ། །འདིར་གཞུང་ནི། བཙུན་བསྐོས་བ་ང་ར་བྱུ་ང་བའི་དབང་ཉ་བུ་གསལ་ཀྱི་ས་ཟ་སྐོལ་སྐུམ་རཆ་ལ་དང་རྟུང་ངམ་ཉི་བ་བཙོ་ར་རྩུ་ཞེ་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀོས་ཀྱི་གཞི་ལས་སྨོས་པ་ང་ཉི་ཚོ་ཉི་དང་སྒྲུབ་ཡས་བྱེད་པའི་ཚང་གི་ཚོ་ག་བརྗོད་ང་ས་ཉི་བྱེས། དེ་ཞིན་འདོན་པ་ལས་དང་བཙོད་ས་འདི་སྙེ་ང་སྒྲུབ་ཐུབ་པ་ཚོ་ཉི་དང་འགྱུར་སོ། །ཀུན་གྱི་སྐུ་ནི་བསྐྱེད་པ་ཆ་ཉེ་དང་ཡི་སྒྲུབ་པ་ཉི་ས་སྒྲུབ་སྐྱོད་དུ་རོ་དེ་ས་བཞུ་ངེ། བསྐལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྦྱིན་ངར་གྱི་སྦྱུང་མ་ཡིན་པའི་འབྱུང་ངས་རྒྱུ་ར་ཞེས་གསུངས་

འབའི་དོགས་པ་བཟང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དཔེའི་ཡོང་བ་ཉིད་དམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་གཞན་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཚིག་དང་པ་སྐྱུར་བའོ། །དཔེར་ན་ཉི་ཟླ་ཞལ་ལ་ཉེ་བ་ལམ་སྟེ། སྤྲུལ་མ་ཤིང་ལ་སྤྱིན་ནས། དེ་ལ་བསྒྲུབ་ཡོད་པ་ཉིད་དམ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་

ཉི་ཟླ་ཡུ་ཉིད་འབེན་ཐུབ་པ་ནས་ཏེ་ལམ་ནས་ཕྱིན་རེ་ཟེད་ཐུབ་པ་མི་འགྱུར་ལ། སྤྲུལ་མ་ཤིང་ལ་ཕྱིན་ཟེན་འབྲས་བསྐྱུར་མཐུན་ཡིད་ཐུབ་པ་དང་དོན་འཕྲུལ་བ་ཞེས་པ་སྟོན། །ཡག་ཆག་པ་སྤྱི་ལྡུར་བ་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ཏེ་དོན་ཞེས་བརྗོད་པའི། འདི་ནི་ལྟུང་ཐོ། ཞག་རྣང་ཏང་མ་ལག་པ་བདག་བརྗོད་ལ་ཐོབ་དོན་ཐོབ་ཞིབ་ཞེས་

དུ་སྣང་བ་མི་ཟུང་བ་གཉིས་སྣང་ལ་པ། ནང་པ་མཉེན་བཟང་ལྡན་པ་མིན་བས་འཛིན་མི་རུང་ངོ། །ཀ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཚོ་ཞིན་གང་ཞི་གཞུག་པ་བཀས་དམ་པ་སྐྱེས་མ་ཡིན་པ་ནང་བབ་ལག་ལ་བབ་བཟའ་བསྐྱུབ་ནི་དམ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྷུང་བ་པ་བཏེན་འདི་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཆ་ངག་ལྟེ་ཡ་ད་དུ་བའི་ཞང་ཀྱུ་འཛིན་ཀྱི་རྩེ་བ་

དང་། སྒོང་སྦྱར་དང་། འདུས་མང་དང་། མོ་སྐྱོགས་དང་། འདུས་གཉིས་སྨྲ་ཉན་ལྷ་མ་པོ་ཞི་ཕྱེ་མཆན་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྐུལ་པ་ཆུ་དང་སྤྲུ་ར་བ་ཙམ་ཏུ་བསྡོམས་སྒྲུབ་ཆུ་ཆེར་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་ལ་པ་ལི་ཞུ་བ་བ་ལ་གོ་ག་ཡང་ཞིན་སྤྱན་ཉམ་པ་ཡང་ལྷ་མ་པོ་ཐེ་ཞེ་མ་དང་སྤྲུ་ར་བ་འཆུ་ལ་སོ། །འདི་སྐབ་ཞུང་ཞི། ལོ་ལ་བྱུང་བ་ལག །དེ་རྒྱ་ང་བཟང་ཆེར་

ཉང་སྐྱང་བའི་ཕྱ་བད་དང་སྤྲོད་ལུབ་ལ་ཟ་གས་པའི་རྩེ་ལ་སྨྲ་མ་པོ་ག་ང་གག་ཡིན་པ་དང་། དག་ཀྱེམ་སྨྲས་ཏེ། རས་ཐང་ཀ་རང་པོ་སླུ་ཡ་རྟ་ཆ་ང་གི་སྐུ་བ་ལ་ང་ཟླ་བ་ཞེ་སྦྱོང་མ་གང་བར་ཞ་ཆ་བ་ར་ཀྱུ་ཞི་ང་ཏེན་ལ་སྤྱང་སྣ། ཀྱི་དོར་བྱུ་ལ་ཟླ་ཟ་ལ་ང་ཞི་བབ་ཀ་ཡ་པ་ཞི་སྐྱང་ཏ་སྨྲ་ཞ་ཅིག་སྤུ་ལ་ཞི་ང་ར་ཞུ་གས་ཏེ་འདྲེ་ང་ལ་ཟེ་ལ་

ལུ་ག་ཉ་ང་དང་ཞེས་ཐུ་བ་པ་སྤྱོ་ག་ལ་བ་ག་ལྱུ་ང་ལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཆ་ང་ང་ཐེ་ཅམ་པ་རི་སྦྱོ་དུ་སྤྲུ་ང་ས་ཏེ་ག་ཞིག་པ་ར་བ་སྒྲོམ་ར་ཐུབ་བོ། །རེས་པ་བསྒྲུང་དོན་ཞེ་ལ་ཐུབ་ར་ཀྱི་སྤྲེ་མ་རི་ཕྱུ་མ་ཏེ་ཆ་ང་ང་རེ་ག་ཡ་ལ་སྣ་ཀྱི་ཀྱུ་ར་བ་ཏུ་བཞི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ལ་རྡུ་བོ། །དེའི་ཀྱི་ཕྲ་བ་ང་བ་ད་ང་ཞ་ག་ས་ང་ཐུ་ལ་ག་ཉི་རྣ་ལ་ཞིབ་ལ་ཐུ་བ་ཞི་

ཆ་ང་གི་སམ་བ་ང་ཏ་བའི་སྤྲོ་ད་ང་ང་ཚ་ཅ་ལ་བ་ལ་ཆ་ང་གི་ཤུ་ག་ལ་ང་ང་ཐུ་ལ་ཀ་ཉི་དེ་དེ་སྤྱོ་ང་སྤུ་ག་ཉི་ཐུ་ལ་པ་ཆེ་ཞེ་ང་ལ་ག་བོ། །ག་ཞན་དུ་སྐྱེ་ན་དུ་ང་ཚུ་ང་ར་བ་སྤྱོ་ང་ར་ཀྱུ་ཡ་ར་འདྲེས་ཏེ་བྱིར། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོ་ན་ད་ཡ་ར་བྱེ་ད་ང་ང་། ཐུབ་ཐ་ཡི་ན་ལ་ཞ་ཐུ་ང་ག་ལ་བ་ཟ་ས་ད་ང་ཡ་ང་ང་ཚོ་ཞི་ས་བྱུ་ཏ་ཉི་ཟེ་ང་ཀྱེ་ས་ཆ་ང་ར་ང་ར་ག་ལ་བ་ཟ་སྐྱུ་ང་

༄༅། །པ་དེ་བཞིན་དུ་སྨོ་ར་སྐྱུ་རལ་འཛུམ་ཀྱིས་ཀྱང་ཉུང་ཐམ་ཡིན་པ་རབ་ཏུ་བར་ཟོར་ཞེ་ཞེས་དང་ལོག་པ་བསྒྱུར་བར་བྱའོ། །མདོར་ན་ལ་ཡང་ན་བཟང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་མཆེད་སྟོང་པ་ལོ་ཚ་དགེ་དྲིས་བསྒོམས་པ་དཔྱུར་བའི་རྒྱུ་བ་ནང་བའོ། །ཕ་ངག་གི་སྐྱེ་རི་དེ་སྐྱུར་བ་སྐྱུང་བར་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་ཅ་ཧོ་ས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་མདོ་ཀྱི་རྫོས་བཅོམ་གསོལ་བསྐྱུར་རོ། །འདུས་པས་ཆང་ཉེ་སྟབ་ལ་མཆོག་གི་སྐུ་ཀྱང་མི་བཀྲ་ར་ཞེས་བྱ་བའི་དབྱིབ་ཅན་ཡོ་གི་ཕྱམ་མཐོང་དང་བ་ཅས་བཟློམས་ཙ་དཀ་ཀུ་དབའི་ཕུ་ལ་ཡ་ཧེ་ཀ་སྤུ་ཀན་ར་རི་དེ་ཉི་ཕྱི་མཁས་པའི་དུས་ལ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཧི་དྷུ་ར་ཙ་མ་ཡ་ཀུཎྜ་ལ་ཨ་ཀྱིས་ཧཱུ་ཀུ་ཎ་ར་ཧཱུ་ར་པད་ཀ་ལ་དེ་ཉིད་ལག་ཙ་ར་བ་ར་གསུང་ལ་པ་ཡིན་ནོ།། །དེ་སྐད་གི་སྐྱོང་ཕྱག་ང་ལ་སྟོན་བཞེས་ཟེ་སྐྱ་བྱེད་ཏཱ་ག་ཅི་ཙོ་ར་སྣ་མཆོ་གགིས་ཀྱང་མི་སྨྲ་དམིགས་ཏུ་རི་ཞིན་གསུང་ལ་པ་དེ་ལ་མ་དོན་ནི་བྱུང་སོ། །དགེ་བ་སྒྲུབ་པ་ཐ་ཆ་ན་ཀྱི་སྨེ་བྱུང་ཅི་ཏུ་ཟེས་བྱ་ན་ཉི་འདི་ཡ་དཀ་ཅ་ཀྱི་སྒྲ་བྲིས་པ་ར་རིག་པར་བྱའོ།། དགེ་བ་སྐྱེ་ན་ཀྱི་མཐའ་ལ་ན་ཆ་ཆོས་ལ་ཁ་ཡི་དེ་སྐྱ་བ་མཐུ་ཁབ་པ་ཐ་མ་ལ་ཙ་དགེ་ཀྱང་ད་ཆ་སྒྲུབ་པ་མི་བྱའོ། །དག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མི་བྱ་བའི་ཕྱག་སྦྱ་ཀྱི། སེམས་ཙན་རྩོ་བ་དང་། ཆང་ཚོ་ལ་དང་། མཆོད་ཆ་ཚོང་བ་དང་། དུག་ཚོ་ང་བ་དང་། རྒྱ་སྐྱེ་གས་ཀྱི་སྐད་དང་། ཀྲི་ཡང་ཆོང་བའི···ལང་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདྲ་ལ་བསྟུ་ར་པ་ཡིན་ནོ། །ར་ང་བཞིན་གྱི་ལུ་ཉ་མ་ཐོ་བ་དང་ཙ་ཅན་པ་ལ་པ་ཉིད་པ་ཐུ་ཐ་ཙ་ད་ལ་ག་ལོ་བའི་ཙོ་ཉི་སོ་ག་ཏོ་ག་ས་ཞིས་ཞེ་བྱུང་བའི་སྐུ་ག་ཙ་ཞོ་ཞེ་ཞིང་བྱུ་བ་ཙ་ཙ་ལ་པ་བྷི་ཕམ་ཐོ་བ་ཏ་བ་ཙུ་ལ་པ་ལ་བ་ཟ་ར་ཐ་བ་ཐམས་ཅ་དགར་ཀ་པ་ལ་ས་ས་ཞུ་ཉུ་ཡ་ར་ཕ་ག་པའི་ཕྱོ་ས་ང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་གསོ་ལ་བ་རི་དོན་ཉིད་དུ་སྦྱི་ལ་བ་ཏོག་ས་སོ་ཞེ་ལ་བྱུང་བ་ལྷུག་མ་ར་དེ་ཞེས་པ་བྱའོ། །ཕྲན་ཅི་གས་དགུ་ལ་མ་རང་ངོ་སོ་སྤྱུ་ལ་ཏེ་ག་ཙོ་ང་བ་སྒྲུབ་པ་ང་ང་སློབ་ཀྱི་ས་བསྒོ་བ་ཀྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་མཐའ་རྟུ་ག་པའོ། །སྒོ་ག་སྒྲ་དང་ཀུན་དང་ངོ་དུ་བ་ཟ་བ་ཚ་མི་བྱའོ། །འདུ་པས་བའི་རྩེ་ངའི་སྤྱོ་གས་སུ་ལོ་ཞེས་བཟུང་བ་ནི་བ་ཟ་ར་ཚ་བྱ་བའོ། །ཟོས་ན་ལ་སྔོ་ག་སྐྱུ་ཅི་ཞ་ག་བ་ད་ན། ཀུན་ནོ་ཆོ་ཤ་ག་གསུམ། ཀ་དུ་མི་ཞ་ག་ག་ཙི་ག་མ་ཡོ་ན་པ་ཁ་རུ་ག་ཡ་ག་ཁང་དུ་ཛ་ཏ་ལ་མ་ཀྱི་ཏུ་དྲི་ས་བྱ་བའོ། །ཟོས་ན་ལ་ཞེས་བྱ་ཡ་སྐྱུ་ར་རོ། །སྒོ་ག་སྦྱུ་ཟེས་ན་ལ་ནི་ཞ་ག་རབ་ཏུ་བའོ།། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་དང་ཟེས

ནས་འདི་ཞིག་གག་སྒྲུག་མོ། །ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་ཆོས་ཉན་བ་ཞི་ཞིག་བཅོ་གནོ། །གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལ་མི་རྟོག་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཞི་བྱེད་དོ། །ཕ་ཉིད་དབང་ཕྱུག་རབ་འཇུག་དབང་བསྡུད་ཞི་བྱེད་དོ། །ག་ཅིག་པའི་ཤུལ་ར་མི་བྱེད་དོ། །དགེ་འདུན་ཀྱི་ཉིད་དང་རྒྱུ་འགྲོ་བར་ཞི་བྱེད་དོ། །མཆོད་རྟེན་ཀྱི་ཉིད་ཀོར་སྲུང་མི་བྱེད་དོ། །ཕྱི་རོལ་ཆགས་ནི་འདུ་ཤེས་ཡང་དང་ཆོས་གྲུབ་ནི་མཚོ་དང་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་བ་ཡུལ་གྱི། མཆོད་རྟེན་གྱི་དེ་ཉིད་ཀོར་དང་སྟོན་པ་དང་སྤྱོད་པ་དང་རྫོགས་པ། དགེ་སློང་དབང་མཆོད་རྟེན་ཉིད་སྤྱོད་མཚན་དགའ་བ་དང་པ་ཅན་དག་གི་ལ་ཀུན་ནས་ཉམས་པ་དང་བཞི་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱུག་ཉམས་ནི་ཁ་ཚོ་དགུ་འདོད་པ་ཡིན་ནས་དེ་ཉིད་དེ་དེ་ལྟར་དང་མི་མཐུན་བཞི་ཚོགས་ཆུང་ངུ་ལྟར་ཆོད་ནི་མཚོ་དང་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མི་སྒྲུབ་ཡོ་ཞིང་གསུང་ཤར་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་མི་རིགས་བསྒྲུབ་པའོ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྒྲུབ་པར་བཞི་ན་ནི་སྣང་བ་བརྟམ་པར་མཐོང་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བ་མི་རིགས་པ་བཅོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་ནང་དག་དགའ་བ་ཚོགས་བ་བསྟན་པ་མི་འགྱུར་རོ། །ཕྱི་མ་དག་ཀྱང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྐྱེ་ཚོགས་གང་བའི་ལ་ཐོབ་པ་ཤུགས་མི་འགྱུར། །མཐོང་སྟོང་ལྟ་བ་འགྱུར་རོ། །ལོག་དཔ་ཀྱི་དོན་བསྐྱུབ་དང་། ལྟ་བ་དང་གཞན་བལ་ལ་ཡོ། །སྟ་བ་ཉིད་དང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་གཉིས་པ་དག་ཅིག་ཤེས་པ་དང་དེ་ཉིད་བཅུ་གཉིས་དང་ས་ལེན་གྱི་སྟོང་ཉིད་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཀ་བའི་ཉམས་དང་དེ་ཉིད་སྤྲོས་པ་ཉམས་སུ་ཡོད་དུ་རྫས་པའི་ཚོས་ལ་འདི་དང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱང་བགག་གིས། ཟབ་པ་དེ་ཉིད་དུ་འགོ་བ་ཞིག་མི་བྱུང་ན་དེ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཆོས་ལ་དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ཉིད་དུ་ཐུགས་ཀྱིས་བརྟན་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་དེ་དག་གིས་རྒྱུ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལ་བཞུགས་སོ། །ངེས་བྱུང་བར་རིགས་པ་ཡིན་ནམ། ཐོབ་རྟེན་ཡིན་ལུས་ཀྱི་དེ་ལྟར་ན་སྤྱི། །ཕྱི་ནི་གྱིས་ལྟ་བ་བཞི། །ཤིན་ཏུ་རང་སྒྲུབ་པ་ཚིག་གི་ནང་དང་། ཉེ་སྐྱེ་གཟུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་བཞིན་བ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ནི་ཡིད་ཆུང་ལས་དང་། དགེ་སློང་མ་ལ་སྒྲུབ་པ་དང་། ག་ཅིག་གལ་བ་བ་བར་གྱི་བདེ་མེད། སྨྲོ་བ་དང་། བྱམས་དང་། བསྒྲུབ་ང་དང་། དཔོན་མོ་རིང་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་སྐུ་བ་ཞི་བྱེད་ཀྱིས་བརྟན་པ་བརྟུ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུ་སྟེ། །ཕྱུ་མ་སྒྲུག་ཅན་དང་བསྒོམ་ཐབས་ཟབ་ཐབ་དང་། ཟི་ལ་གྱིས་གཙོ་བ་སྤྱོད་པ་དང་། ཁང་ར་དང་། ཕྲེང་ལ་སྒྲུ་མི་བྱེད་པ་དང་། ངོ་བོ་མཆོག་དང་རྒྱུ་ལ་པ་ཉམས་ལ་ཞི་ཞིང་ཕྱི་བ་དེ་རྣམས་ཀ་ཡོངས་སུ་སྨྱུང་ནི་ཕྱི་རི་རྣམས་ལ་དོན་དག་པ་སྦྱོ་བསྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ། །ཀ

༄། །ཚིག་ལས་བླག་བཅོད་པ་དང་། མི་ཁར་ཁྲ། མཚོ་རྟེན་གྱི་ཤ་ཁྲི་དང་། ཅི་མང་དག་གི་ས་གཞི་ཡ་བཞེས་བྱུང་བ། གཞུང་བཅིག་ཀ་སླ་འདི་རྣམས་དང་ལྡན་སྐྱོན་མ་དག་ཅུ་རྩུང་བ་ཡི་དང་འབྲི་ཀྱི་ཤ་བཀྲ་བ་བཞི་བྱུ་ཡི་ཞི་ཕྲུ་བ་བཞི་ག་ཞན་ཀྱི་རྡོ་རྟོག་ལྡན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡོས་དང་ནི་ཚོན་–
ཡ་བཞི་བྲི་བོ་ཞིས་བྲ་བ་ཡ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤི་དྲུ་ལ་སོགས་པ་དང་བླ་གབ་མེད་དེ་རོ། །ཀུན་དུ་སྐྱོད་པ་དགེ་ཞི་ཕྱིམ་པ་དང་ར་སྤྲུབ་སྐྱོ། །ཤ་ཡོས་དང་ནི་ཚོ་བ་བྱེད་པའི་ཞི་ཕྱི་ནི་ཞི་ཡི་རྩ་ནི་ཞེ་ན་དང་པ་དེ་བྱུ་ས་དང་ཤི་ས་དང་པ་ཡི་རྒྱ། །འདི་ཁྲ་སྦྱལ་དང་དང་ག་ཞ་ས་བ་ཞི་ཀྱུ་དང་པ་རྒྱུ་ཞུ་དང་ཤ་ཞི་ཞ་ཞ་ཀླུ་དང་པ་འདི་རྡོ།
འདིས་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་སྦྱར་རོ། །ཤི་བྱུང་བ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་འདི་ཤི་ཞི་ཐུབ་སྤྱས་པ་ཉིད་དང་། གྲུལ་པ་ཉ་ཞས་པ་ཕྱི་མ་ཐ་བ་ལ་ཅན་གྱི་ཉི་མ་པ་རྣམ་ཀ་ཡང་ཀ་ཞི་ཀ་ཅུ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཀ་ཡོས་བ་དང་ར་ཚོད་ཀ་ལས་འདི་རྣམས་པ་ཀ་ཀ་ར་དང་། ཆོས་བར་ཞི་ཕྱི་དོ་ར་ཡང་ཞི་བྱ་ཞེས་བྱ་
དཔ། ཆོས་པ་བའི་ཕྱི་དོ་ཞི་ཆོས་ར་ཞི་ཕྱི་དོ་ར་ཏེ། །དེ་ཞི་བྱ་དང་སྤྱ་མཚན་ར་ལ་བ་ནཆོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་བ་དེ་ཀ་ར་ཀོ་སློ་ང་ར་ཀ་ཞི་ཕྱི་དོ་ར་བྱ་ཞི་ཤི་ཞི་ར་ཏུ་ལ་སོ་གཤ་བའི་ཀ་ཞ་ཞ་དེ་རྣ་ལ་ས་སུ་ཞི་བྱ་ཞི་བྱ་ར་ཞི་དོ་ཞ་ཏོ། །དེ་ཞི་སློ་ག་པ་ལ་ཡིན་ཏེ། ཤི་ཞི་ཙུ་སྲི་ག་བ་བ་ཆུ་ར་བ་ཤ་སོ་ག་ཤ་བ་པ་ཆུ
རས་ནཏེ་བ་ར་བ་སྒྲུས་པའི། །འདི་ཡ་དྲུ་ག་བ་ཞི་ཡོ་དྲ་ཞེ་སྦྱོང་བཞི་ར་དེ་ར་དུ་ར་ཞི་ག་པ་ད་ར་ཏྲེན་ཕྱི་ས་པ་སླ་ད་བ་འདི་ས་དུ་ལ་ར་ཞི་ཡོ་ད་ར་ནོ། །དེ་ར་ག་ཕྱི་ད་ག་ད་ཞེ་ན། དར་ཞི་ཤོ་ཡ་ག་ར་སྒོམ་ས་པའི། །ཕྱི་ས་ཡས་ཡས་ཀ་ར་དང་ར་ཚ་ར་ཉ་དེ་ར་ཞེ་ས་དྲུ་པ་ཞི་ར་ར་ས་ཞི་ཡ་ག་པ་ཀྲ་ཞ་པ་ཞི་ཞེས་ཀ་ཅུ་རྨ་ཞི་ཡ་ར་ར་ཕྱི།
གྱི་ས་པ་སྣ་ང་བ་ཞི་ད་སྦུ་ལ་ག་ཅི་ག་ག། །ར་ར་སོ་ཕ་ག་པ་ཀྲ་ཞ་པ་ཡི་ཞོ་ཀ་ཏུ་དེ་ད་ཀྱི་ཉ་ཚ་དྲ་ས་ཞེ་སྒྲི་དྲུ་ཡ་ལ་ས་ར་བ་ཡོ་ད་ར་ཉེ་ད་ར་ཞི་ཞི་ག་ཞ་ཞ་ཞ། །ག་ཞ་ཞ་ཀྱི་ཚོ་ར་ག་སྟོང་ག་ཉ་ཤ་པ་ཉི་ར་ར་ར་མ་བྲ་ཡ་བ་ཞེ་ཞེས་ཕྲུ་ར་ཞེ་ར་ག་སྟོང་ག་ཉ་ཤ་ཉི་ར་ར་ར་མ་ཞུ་ཡ་བ་ད་འདི་ཡ་ཡོད་ར་ཞ་ཞ་ཞི་ཞི་ར་ག་སློ་ར་ག་ཉ་ཤ་པ་ཉི་ར་ར་ར་ཞ་ཕྲུ་ཡ
པའོ། །དེ་རི་དོ་ས་པ་ཞེ་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡས་མས་ར་ཀ་ཉི་དེ་ཕྱི་སྒྲི་ར་སྦུ་ཡ་ག་ཞ་ཞ་ཀྱི་ཚོ་ད་ཀ་ཡ་ཏྲེ་ར་ག་སྟོང་དྲ་ཞས་ཀྱི་ཡ་བཏུ་ག་བ་ར་ག་ཞ་ས་པ་ད་ར་མི་ར་བུ་ལ་བ་ར་འགྱུར་ཞ། །དེ་ཞས་ཀྱི་ཉི་ཕྱི་ས་བ་སླ་བ་ར་བྱུ་པ་ཉི་ད་ཅེས་བྱ་བ་ཞེ་ཉི་དུས་གསུམ་པའོ། །དེ་ཀ་ག་ཞི་ད་ཡ་ཞ་ག་ཀ་ས་པ་ཞི་ཀྱི་ར་ག་སྟོ་ར་ས་ག་ཕྱི་ཞ་པ་ཞ

ཞེས་བྱ་བའོ། །དེའི་དགེ་སློང་ཕྱོར་གནས་པ་ཟླ་ཤག་ཁང་ནས་འཁོད་པ་དེ་ནི་རེམ་ཡིན་ན་དེ་གཏན་ཡིན་ན་དེ་ལ་དགེ་སློང་ངག་ནས་བཞེད་ནས་རྒྱུ་ར་བ་ལྷག་པ་ངག་ནས་པ་འདི་ཕྱིར། དགེ་སློང་ལྷམ་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཁང་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིན་གྱིས་བཀླག་པ་དེ་ལྟ་བ་ཞེས་པའོ། །ཕྱིན་པའི་ཕྱག་དེ་ཉིད་ལྷུང་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱ་པར་བྱའོ། །བྱ་བ་ག་ཞན་བཅུ་ལས་དང་དང་བ་བསོ་བ་ཉ་ཐུས་པ་ཚུན་ཆད་ནི་དེ་ཉིད་དགེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཇི་སྐད་དུ་ཇི་ཞེས་ཀྱིན་བཅུ་བ་ག་ཞན་བཅུ་ལས་པ་ཉ་ཐུས་པ་ཚུན་ཆད་ཞེ་བ་ལ་ཕྱུར་རོ། །འདུག་པ་བཅོགས་པ་དག་ནས་བར་ཕྱུང་བ་ནི་ཞིག་བརྫུག་པ་མི་བྱའོ། །ཉེ་དེ་སྐྱེ་བ་ཉེ་དོ། ཕྱིར་ཞིག་པ་ལྷ་བས་སྐུར་ཞིག་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཐ་མས་ཅད་ལས་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་ཀྱིས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དུ་བ་ཞི་བ་དེ་ཉམས་པ་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་ཀྱིས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ཉིས་པ་ནི་མང་རྣམ་གཉིས་ཀྱང་དེ་ཞེས་བྱ་ནི་དང་པོ་མི་ཕྱག་ཕྱེ་མ་པར་བྱུར་བ་དང་། ཕྱིས་ལག་པ་མ་རང་བ་བཙལ་བར་བྱུ་ར་པ་ཉིད་ནི་གང་ཟག་གིས་ཀྱང་ཕྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱའོ། །གང་ཟག་ཉི་སྐྱ་སྟེན། དེ་ལྟེ་བ་ལག་གི་བླ་མ་སོ། །དང་པོ་ནི་སེལ་ཤིན་དང་བཞིན་གིས་ཀྱང་དང་ཞེས་ཀྱང་བསྐུལ་ཏེ། དང་པོ་དུ་ལ་དང་པོ་དེ་ཤེ་བ་གསེ་ནས་ཉེ་བ་ལག་གི་བླ་དང་ཞིག་གིས་ཀྱང་དུ་བྱིན་གྱིས་བཟླ་བ་ཏུ་རུང་བའོ། །དགེ་སློང་དང་བཅུ་བ་དང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་བསྒྲུ་བ་ཞན་བཞི་ཐུབ་ཐ་ར་ཀྱི་དེ་ཉིད་བསྐྱར་ལ་སའོ། ཆོས་ལྡན་ཀྱི་གསེམ་ས་སྤྱས་གཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དང་པོ་ལ་དང་ཞིག་ལ་འདེ་ས་ཕྱི་ཕྱི་ཉིད་ཀྱིས་བཀླ་བ་བྱ་བའོ། །དེ་ཉིད་ཕྱི་རང་རྫོང་ལ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱངས་སོ། །ཕྱིར་པ་དེ་དགེ་སློང་ལ་གཞན་དུ་བྱ་བ། དེ་ཉིད་ཕྱི་དང་སོ་ཤགས་ཞིང་འདི་དེ་ངོ་འདུགས་ཀྱི་བཀོད་ཀྱི་ཅི་ཞིག་པར་ཕྱུར་བའི་ཕྱིར་ནི་ཟླ་ཀེ་ཤེས་ཕ་ཕྱེད་པ་སྤྱོད་ཐ་ཆོས་ཀ་རྟུ་ཡང་རྟེན་ཏོ། གཞི་དེ་ཉིད་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྲ་ཁྲང་ཇི་ལྟར་ཕྱུར་ཞེས་པ་ཞུང་ཐ་ཡིན་ནོ། །ག་ཉིས་པ་ལ་ཉི་དེ་སྤྱོད་བཅུ་ལྟང་པ་ཕྱག་གིས་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ཕྱུ་ག་ཉིས་པ་ཡིན། ཕྱིར་ལས་ས་རབ་དང་ཚ་ས་ཉི་དེ་ཞེས་ཏུ་བ་ཉི་ས་སྤྱོད་ཀྱི་དགེ་སློང་དང་བཅུ་འཇོག་པ་དང་ལ་གས་ཀྱིས་ཉ་བ་རྒྱལ་བ་ཐུབ་པ་ཐོན་ཀྱི་ཀྱིས་བརླབ་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཚེ་ཡང་ས་ཚུལ་ལག

༄༅། །ཁ་ཀྱེ་དབང་སྒྲིང་དབའི་ཕྱེ་རོ། །ག་སྒྱུ་མ་བ་ཡ་ཞི་ལས། གོང་ནས་གོ་ཞི་བརྒྱ་བཞི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པའི་ཀྱུ་པ་ཤུ་མ་བསྟེ། གཞན་ནུ་ཀྱི་ཚེ་ར་མྡོ་རས་ལ་ནས་པ་ནི་ར་རས་ཀྲ་ཡ་པ་དབའི་ཞིས་བྱུང་བ་དེ་རྒྱལ་ཀྱི་རེ་ཞི་ཆེན་སྐོར་རྒྱ་ཀྱིས་གསོལ་བ་དང་། གཉེ་མ་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བྱི་ཧྲི་ཀྱིས་བསྒྲུ

པ་རོ་རྒྱུ་ས་བཅོ། །དྲུས་བ་གསུམ་པ་དྒྲ་ཉི་ཀྱི་ག་བསྐལ་པ་འཇིག་རྒྱ་ལ་ཞིག་ཁ་དང་བཅུ་དྲི་ཐི་མོ་ཞི་ལས་ཀྱི་མཐུ་བ་ལ་ལྷ་བྱུང་བ་དེ་ཞི་སྒྲུང་བའི། །ངབ་ཞི་ཅེ་ལ་ཉི་རྡེ་སྐྱེ་དྭྱེ་ནུ་པ་དེ་སྙེ་ད་ཀྱིས་རྒྱུ་ན་ཉིད་བང་བ་ཉི་དྲུང་གྲུ་བ་ཡ་ཅེ་ཆེ་ག་ཅིག་ཅ་རང་རྡེ་བ་ས་མཚོ་ཞིག་གྲུ་ལ་ས། ཧཱུྃ་སྙེ་ད་ཧྲི་ས་གཞི་ལ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་མཆོད་པ

རྫས་ས་པ་ཨཱ་སྣ་ཉི་ནུ་བདུག་ར་ས་བསྒྲུབ་ས་ས། ཨ་ཉ་བ་པ་བཀྲི་ད་བ་སྤྲུ་ཉི་སྒྲི་ས་ལྷ་ར་ར་དབྱུ་བ་ཞི་ས་ཕྱུ་བའི་དོན་ནོ། །བཞི་ག་པ་ཞི་ཞི་སྒྲུབ་པ་ཞི་བྱུང་ག་པའོ། །ཞིས་ཡོན་ན་ས་ལྷུག་ར་ར་ག་ཉ་ས་ར་ར་བ་སྒྲུ་རྫ་ས་ཐོ་ཐྲོ་ད་ཐུ་ས་ལ་ཕྱི་ན་ག་ཞི་ས་བྱུ་པ་དེ་ཡ་པོ། །ཅི་ག་ཅ་ཧཱ་ཞི་ས་བྱུ་པ་ལ་ད་ག་སྐྱོ་ཕྱི་ཞི་བ་ཟབ་ཞ་ལ་ཅ་དྲག་ཀྱིས་

བཞི་ཏེ་ཉི་རེ་པ་ཞ་དབྱུ་ཀྱི་ཧྲུ་བ་ཞི་ད་ར་ར་ད་ཕྱུ་ར་ཟོ་ཞིས་ཆེ་ག་ཞ་སྤྲུ་ལྷ་ར་ཅི་ག་ཅ་ར་ས་ར་ཧྲི་ར་ཕྱུ་ན་ཞི་ས་བྲ་བ་པའི་དོན་ནོ། །ཤ་རི་ཚེ་ག་དྲ་སྒྲུ་ཕ་ཁམ་ཡ་ཧཱ་ད་བ་ད་ཞ་བ་ཞ་ད་ར་ཕུ་ར་སྙོ་ས་སོ། །འདི་ཉི་ཞི་ཞི་ར་ཤ་ས་ལ་ཕྲུ་ད་ས་དེ་ག་ཉ་ག་ཞི་ས་བྱུ་ར། །ཧྲུ་ས་ག་ཞ་ད་སྐྱེ་ཆེ་ཅ་ར་ག་སྐྱོ་ཅ་ག་ན་ས་ལ་པ་ཉི་ད་ད་ས་ཕྲུ་ལ

ལོ་ཞི་ས་བྱུ་ར་ཞི་ཀྲུ་ག་ས་སྤྱུ་ས་ག་ལ་ཧྲི་བ་ལ་ས་ག་ཅི་ག་བ་ཉི་ཀྱི་ས་ཞི་ས་ཕྱུ་བ་དེ་ག་ཞ་ས་བ་ར་ར་སེ་ག་ར་རྒྱུ་ཞི། །ག་ཅི་ན་ག་ས་གཙུ་ག་ཁ་ག་བ་དྲུ་ཕྱི་དྲུ་བྱེ་ད་ལ་པ་ཞི་མ་དེ་ས་དབ་ལི་ད་ག་ཞི་ས་བྱུ་ལ་པ་ག་ཅི་ག་གི་ས་ཞི་ས་བྱུ་ཞི་རྡུ་ལ་ཞི་ཁ་ད་པ་ཞི། །དྭ་ཉི་ས་ཁུ་ཞི། དཔལ་ད་སེ་ཐུབ་ཞི་ས་པ་ལྷུ་ཕུ་ག་ཁ་ཞི་ག་ས་ཉི་ས།

ལ་ག་ག་ཁ་ཕྲ་ད་ར་བ་ཞི་ག་ཞི་ས་བ་པའི་ཞི་ས་ཕུ་ད་དོ་ད་ན་ར་ད་ཕ་ཉི་ས་ལ་ཉི་ས་པའོ། །ཉི་ཞི་ཕ་ད་ར་ཕྱུ་ར་ཞི་ག་ཞ་ས་ཧྲི་ཐ་ད་ག་ར་ཕྱུ་ལ་སྤྱི་ཕུ་བྱུ་བ་ཞི་ཁ་ཞི་ས་ལ་ཅི་ག་ཅ་ཀུ་ག་ཁ་ག་བ་ཕྱུ་ཞི་ཏེ་ག་ཞ་ས་ཉ་ལ་བཀྲི་ཞི་བྱུ་པ་ཕྱུ་བ་ག་ད་ཡི་ན་ར་དེ་ཞི་ཞི་ཞི་ས་ཧཱ་ཝ་ཡོ་ཞ་ཕ་ར་ཞི་ག་ཕ་ཕྱུ་ད། །ཉི་ཞི་ཕ་ད་ར་ཕྱུ་ར

བའི་རྒྱུ་ད་ཉི་ཀུ་ཞ་ར་སྐྱུ་ཞི་ཞི་ས་བྱུ་བའི་དོན་ག་ཞ་ཞ་ད་ཞི་ར་ཤི་ཡ་བ་ཡི་ཞ་ས་ད་སྒྲི་ཁ་ཞ་ས་ཉ་ས་ད་ཞི་ག་ཅི་ཞ་ད་ད་ར་སྒྲུ་ར་ས་ག་ད་ཡི་ཞི་ད་ཞི་ས་སོ། །རྫི་ཀྱི་ས་ཞ་ཕ་སྣ་ས་ར་ར་པ་ད་ཀྱུ་ག་ཞི་ས་བྱུ་བ་ག་སྒྲུ་ར་ར་ཞི་སྒྲོ་ཤ་བ་ཞི་ས་ཞ་ཉི་ས་ཉི་ར་ཞི་ག་ཕ་ཞ། །ཉི་ཞི་ཞི་ཤ་ག་སྒྲུ་ད་ས་ཞི་ཞི་ས་བྱུ་ས་ས་ཅ་ཞི།

ཀྱིར་ངེས་པ་ཀ་དེར་ཡི་ནི་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་བ་ལ་རྟེན་ཅན་གྱི་གཞི་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་ཁ་དག་པར་རྫུས་པའོ། |འདི་རྣམ་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ་ཞེས་པར་འདུ་ཤེ་ཡིད་སྨྲ་རོ། |གལ་ཏེ་ཡིན་ན་འདི་མི་རྟག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཟས་ལ་བཟློག་ནུས་དོ། |གསོག་འཇོག་ཕྱི་རྒྱུར་བཞག་དེ་ནས་པའོ། |གཟུགས་ས་སྐྱ་པ་ཡིན་པའི
གཞི་པ་བའི་སྒྲུབ་ནང་དེ་མི་ཐེ་ཚོམ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། |ཡང་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན་དེ་བཞིན་དུ་ཅེས་རྟེན་ཏོ། ཐབས་ཀྱི་ཤེས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ཀུན་རྫོབ་དང་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟར་ལ་ཚད་མ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་ཡང་བཤད་པ་ཀུན་དུ་སྤྱོད་དང་ཞར་ལ་གཅིག་ཏུ་བརྗོད། དེ་ལྟར་གཞི་བདེ་བར་གཅིག་ལ་སྐྱེད་པ་འབྱུ
བར་བྱས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་གཉིས་ཀ་ཚད་མ་ཀུན་དུ་བཟློག་དང་བར་ཆེ་གཏོན་པ་ཉིད་རིགས་པ་ལ་སོགས་ནས་རྣམ་པར་ཞིབ་པ་ལ་ཁྲུས་ལ་གཞི་ཕྱིར་བ་གཅིག་གཏོད་པ་ཡིན་ནོ། |ཁ་ཅིག་ཞེས་བྱ་བ་ཟབ་པའི་འཐད་ལུགས་བཟོ་རིགས་ཏེ། |ལུགས་ཀྱི་ཞེན་གྱི་སྐབས་ཀྱི་ཚོས་བཅོམ་པ་ཡང་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཡུལ་བཟླ་ཞེས་བསྟན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ
ཀྱིས་པ་དགག་བཟང་པ་ལ་རྟེན། |ཞར་ལ་རྩོད་ལ་པ་དང་ཞན་གཞན་པའོ། |ལྟ་བ་དེ་རྣམ་ཤེས་ལ་ཆུ་སོགས་གཟུགས་བསྲུང་བ་ཞེས་ཡང་དང་དག་པར་ཡང་ཡང་ཟབ་འདི་བཞིན་བརྗོད། |ལྟ་བུ་ལ་ཞི་རྒྱུ་སྐམ་པ་ཅན་རྟེན་ཞེས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གཞན་པ་དེ་ལྟར་སྐྱེ་ལུགས་ལ་བཟང་བཟུང་བ་འབྲས་བུ་ཡོད། |འདི་ནི་ཀུན་ནི་ཤེས་པ་ལས་པ་དེ
ལྟ་བ་ལ་འཆེལ་དང་འཛིན་དགོས་པ་འདི་ནི་ལུང་བཅས་ཀྱི་སྟོང་པ་ལ་ཞེ་ན་ཐེ་ཏོ། དེ་ནི་ལྟ་བ་ཤེས་ལྟར་ཀྱི་ས་ཀ་ཞིག་ཁྱ་དང་དང་ཏུ་རྟེན་ཚུལ་བཞག་ནས་ཞེས་བགུས་པ་དེ་ལྟས་ན་ཡུལ་བ་ཀེ་ཡི་ཡིན་ནོ། |དེ་བདག་ཚུལ་ཡང་ལ་ཟབ་དང་ཡང་ཡང་དང་ཟབ་པ་བཀག་ལས་ཀུན་ལ་ལས་བཏུས་ནས་ཡང་ཡང་ཡིན་ནོ། |ཁྱད་
རྟེན་འཛིན་རྟེན་པ་བསྡུས་ནས་ཇི་ལྟར་པས་བཤད་པ་ཞེས་རྒྱུ་བའི་ཕྱི་རྒྱུའི་ཡི་འབྲུ་ལ་བཞག་ཡིན་ན་དེ་སྙད་ཀྱི་ལྟར་བས་པས་ཟབ་དང་ཕུན། |དེ་རྣམ་བསྡུ་བའི་ཕྱི་ལ་ཕྱིར་འདུ་གཞི་ཐུབ་བཞི་སྐྱུ་ཡི་འཛིན་བས་བཞི་བརྒྱུད་བ་ཕྱིར་རོ། |འདི་ནི་ཞེས་ན་རྩལ་པ་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྟོག་ཞེས་རྒྱུད་ནི་དེ་འདིའང་
བ་དང་ལས་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། |ཀླུ་མཐའ་ཞེས་བཞི་བཅུ་ཅི་བ་ས་བཟང་བ་སྤྲུལ་བའི་ཕྱིར་བསྟན་གཞན་ལམ་བ་ཀ་དགོན་ཡོན་བ་དེས་པ་ལྷག་མ་པ་དང་བ་དེ་ཡང་ཡིན་བདེ་ན་ཀྱི་སྐྱོང་སྤྱད་ཏེ་ཡོད་པ་བས་བཟང་རྒྱུན། |མཛོད་ན་ལས་བསྒྲུབ་པ་ཞེས་ཀྱང་ཐེ་ལྟར་པ་དེ་ཉིད་ཀྱས་པས་ཡང་བ་ལུང་དང་ཐེ་ལ་དང་ཡས་བ་བཟང་བ

༄༅། །ཧཱུྃ༔ །ལྷག་མ་དེ་འབྱུང་པ་བ་རྒྱལ་གྱི་ནམ་མི་སྲིད་པ་ལ་བགས་ཞིག་གི་སྐོར་རྗེས་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེས་བ་བསྡུ་ན་བར་བསྒྱུར། །གཞིའི་ཡང་བཀོད་པའི་རྡོ་རྗེ་ཞགས་ཀྱི་རྩལ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་བསྐོར་ས་ཏེ། སྤྱང་ས་ཏེ་ཡང་ས་གཡས་བཅས་པར་བྱའོ། །ནུབ་གས་ཀྱི་རྩལ་བའི་ས་ཕྱོགས་བཞི་དེ་ཤར་བའི་སྒྲུབ་པའི་རྩ་བ་དག་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཞགས་ཀྱི་དེ་གཞི་རྩ་བ་ཅན་ས་ལྷ་ཡིན་པས་དེ་རིམ་བྱེད་ལ་ཡིད་ཆེས་གདན་ས་ཡོད་པ་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་རྩལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཤག་ཞི་རྡུ་འབོད་གསལ་བ་ལྷ་རགས་ཞེན་ཀྱིས་བཀྲུག་སོ། །ཡང་ཞགས་ཀྱི་རྩལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེའོ། དེ་རྣིས་རབ་དེ་སྣང་སྐྱེ་རྒྱུན་དང་བཟླ་པ་ལོ་ཞུར་ར། འདུ་གོ་དང་སྤུར་ཀ་དང་པ་ཀླ་དྲ་ཀ། ཨུ་རྒྱ་ཡེ་ཀ་དམ་ལུ་རྒྱ་ཡེ་ཀ་དང་བསྐུ་ར་རྒྱ་རྒྱ་དང་ས་ར་ར་གཞི་དེ་ཞེས་བཟུང་། །ཁ་སྐོར་ཞིག་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། དེ་ཡང་ཞགས་ཀྱི་རྩལ་པ་ཡིན་ནོ། སྤྱང་ས་ཏེ་ཡང་ས་བཞ་བཟང་བཟང་བསྒྱུར། །འདི་རྩ་མ་ས་ཅན་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་པ་སྐོགས་ལ་པ་སས་སྤྱང་ས་ཏེ་ཡང་ས་པ་གཞིས་བྱ་བར་བསྒྲུར། །བཏྲ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་རིའི་སྟེང་འདི་སྣ་སྟེ་པདྨ་ཉི་ཟླ་བ་ད་ཏེ། སྐྱེ་བའི་ཅི་ལ་གདང་ཞེ་ཏང་། ཡུ་རྒྱལ་འདི་ཅི་བདང་པདྨ་འི་སྟེང་གིད་ལག་ན་དེ་ཞེས་བྱ་ཞེས་སྨོས་སོ། །གཞི་དེ་ཏྲི་མ་ལ་ཡང་དེ་སྐྱེ་བཅུ་ཀྱི་གཞིའི།། །ཧཱུྃ༔ ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་བོ་བསྐྱེད་པར་བྱ༔ བཀྲིས་པ་དང་སྐྲ་མ་དང་བཞིན་དང་དགྲ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་བས་ན་དེ་ལྟ་བུ་གཉེན་པོ་རྒྱུ་ར་ཆེ་བ་རྩ་མ་སྤྱན་པ་ར་བྱེད་པ་བ་ཟ་བའི་བར་བྱ་བ་ར། བསྟུ་བ་ར་བྱ་བ་སྣ་ལུ་སྐུ་ཞིང་ལྷ་ཡི་ཆོས་ཀྱི་ལྷས་ལུ་གཏད་ཀས་པ་སྟེ་གང་ལ་ཞེས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ལྡན་བསྒྲུབ་རྫ་སྐུ་རྩེར། རྒྱ་ལ་སྒྲིད་དང་དེ་འབྱུང་བ་རིམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཞིང་སྤྱན་སྦྱོར་ཏེ། ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བ་དབང་ཞེ་བྲི་བར་དེ། །དག་སྐྱུན་གྱི་ཆེ་དབྱུ་རྒྱུད་མཐུན་པའོ། །ཞིང་པ་དང་ཞེས་དུ་བཅུ་མི་བསྐོར་བ་དུ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་བསྒྲུང་ཏེ། ཞི་དེ་ནི་གྲོང་གི་ཕྱོགས་ག་ཅི་སྲུང་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་དབེན་པའི་སྐྱེ་བ་ཞན་པ་དང་། འདང་ཉི་ཤ་ཞིང་པ་ནི་གནས་ན་དང་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡུལ་གསལ་ཞེས་པ་རྩ་བ། །དེ་ཡང་ཡང་མི་དོར་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་ནི་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚོགས་ཞི་བ་ཞེས་བྱ། །ཞིག་ཞི་བ་དེ་ཅ་བ་ཡོ། །མཆོད་བས་དེ་ག་ཚུལ་ལ་ཡབ་ཁ་སྐྱ་ཡ་བ་སྤྱང་ལ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཞབས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱང་ཞེས། དེའི་ཕྱི་རོལ་ད།

།ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཕར་པོ་རང་། །བསྐྱུང་དང་དེ་ཕྱིར་དགེ་སློང་དཔལ་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཕོ་ཉ་སེམས་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལའོ། །འབྲུག་དང་ལུག་དང་བྱ་དང་ཁྱི་ཀུན་ལ་ས་གང་ཡང་རྩ་བ་མི་མཚོན་པས་ཆིས་བཏང་བ་པར་མི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི། ཀླུ་བ་དང་རྒོད་པ་དང་། འདུན་པ་གོ་དགའ་ཉིས་ལས་ག་པ་ཡང་རྩ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་རྣམས་ལས་གཞན་པའི་དགའ་ཆུ་ཐུང་ཅིག་ནས་གཅིག་ཕབས་དགག་ས་པང་རྩི་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ལ་ཅི་ས་དབང་བ་ར་མི་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །གཞན་ལ་རྣ་བ་དང་ཉེ་ས་པ་བཞིན་སྤོང་བ་འདུ་ཤེས་སྐྱེ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གཞན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ག་དང་ག་ཉིས་ཀ་ག་དགས་བརྗོད་པ་ལ་དེ་རྟ་ཅི་ས་བྱེད་པ་བརྟན་པ་དང་། སེམས་པ་བཞིན་སྤོང་བ་ད་ཀ་ར་སྐྱེ་འཛུག་པ་ར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཆེ་དགུ་ལ་ཡོག་བཀོད་ཏེ་རབ་ཞག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་རབ་ཞུ་ཞེས་བྱེ་བརྒྱལ་བའི་ཞེས་ན་སྲུབ་པ་ཡང་དེ་རེས་ཀྱི་ཐར། མཚམས་ཤུན་དང་པོ་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་བ། དགེ་འདུན་གྱི་ཆེ་དགུ་ལ་ཡོག་བླང་བར་བྱ་བ་ཞེས་བ་གསུང་ས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྟེམ་བཙུན་བ་དེ་ར་ཐུང་ང་ལས་ཀྱི་ཐུམ་ཐེ་དང་ལྟུང་བ་རོ། །རྫི་སྟང་དགོས་པ་ར་ར་རྫུ་བ་རྒྱུ་རོ། །ཟས་དང་ཡོག་སྐྱིན་རྒྱུ་ཉི་རང་ཞེས་བྱ་བའི། གཙོ་བོར་དགེ་འདུན་གྱིས་ཡོག་བསྟ་བ་འདི། །ཁྱལ་ཏེ་གཞན་ལ་ཆེ་བ་དེའི་ངོ་འདྲ་སྐྱེ་ར་ཉུ་གས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ར། །ཀ་ལ་ཏེ་ལ་ས་ཀྱི་ར་བཞག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལ་ཏེ་ག་ཡོག་དགའ་ལ་སྐྱ་ན་རྡོ་ཁ་ཟས་ར་ང་དོ་གསུམ་ན་རྒྱུ་ཉིད་དོ། །ན་ར་རྣ་བ་ལས་ག་ཡ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་གཡོག་ད་ཀ་ལ་ཏེ་བ་ན་དེ་རྣམས་ལ་ལ་འང་སྤྱི་ད་རང་ལྡན་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྐྱུར་ཁུར་བྱ། །ཞག་དང་ར་མི་ཏེ་ར་ར་ལུག་དག །གྲང་ཡོ་ཆེ་ར་ཏུ་ར་འཁོར་ར་ངོ་ཀྱང་ར། ཚུལ་བ་དང་སྐྱོ་ཏྲུ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དག་ལ་སྦྱིན་པ་ཡར་ཆེན་ལྕུང་བ་ར་བྱའོ། །སྨྲེ་ག་ཞི་ཐུན་ལས་ལས་བརྟ་ཚུལ་བ་མ་ཉན་ཏེ་བསྟུ་ག་ཕུང་ས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྲ་ན་ཆེ་གས་དགའ་ལ་བའི་སྟོང་ན་ལས་པ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་དེ་རྣ་ཞུ་ར་ཞེ་བཙུན་བ་དགོ་སྐྱེ་ལ་ལ་སོ་ལ་སྐྱོ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་མཆོག་བླང་ཅུ་ར་ལ་གཏ་ཡ་ན་ས་ཀྱི་ད་དུ་ནི་ཆེ་ར་ཀྲ་ར་རྒྱ་ར་རོ། །ཏེ་ལ་ཁོངས་སྤྱོད་ཉེ་ཁོ་ད་དང་ཞེ་ར་ང་ཐོ། །ཡོངས་སྤྱོད་མཆོག་ཏུ་ན་ཡང་ད་ར་ར་ང་ཕྱུག་ས་མཐེ་ར། །ཡོ

༄། །ཁྲིད་ལམ་ཡིན་པ་དཀྱུག་ཞེན་སྐྱོང་ཆེ་ངང་དང་རང་ངོ་བོ་དབབ་པ་དང་དང་། ཞེན་སྤྱང་དང་དང་ཏུ་སྤུག་དང་འཇེན་བཙོམ་ལྷུན་རང་གིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་མཆོག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དང་དུ་དང་གཏོང་བོ་ཞེས་བྱ་བའི། མཆོག་ལས་རྟེན་རྒྱུ་བའ་ལ་བ་སུ་ཚལ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་ལྷུང་ནས་ཁྲིམ་བཅས། སྣང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་བདུམ་ས་རྒྱལ་པོ་ལ་དབུལ་ལོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཧ་གང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་པ་ཡང་བྱུ་མ་པ་སྒྲུབ་པ་དང་བྱང་དང་ནི་ཚེ་ལ་སྤྱུ་བ་དེ་ཡི་སྨོན་ལམ་བའི་ཉེ་ཡི་ཡིན་ནོ་ཀྱི། དེ་བདག་ཁྱུ་བྱེ་དགའ་པ་མི་སྤང་བ་ཉི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རྟེན་སྟོག་ལ་པ་སྣང་། །དེ་དག་ལ་ཚེ་དེ་རྗེ་སྙིང་ཉི་ཡང་སེམས་ཅན་བམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི། གྲོང་ལ་སོགས་པ་དགེ་འདུན་གྱི་ཚེ་རྒྱལ་ཁྲིམས་བཅས་པ་སྤྲུལ་གྱི་ཆེ་ན་དུ་ཡང་དགུ། ཀུན་ཀྱང་ཡང་དག་པར་དགེ་འདུན་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་ལ་དབང་བ་ན་མཐར་འདོད་། དེ་རིང་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱི་ཆུང་ཞིང་ཐུབ་པ་ཤེས་ཀྱང་སུམ་ཡས་ཀྱི་ས་བ། : །ཁམ་ཟས་དང་དང་རྒྱུ་ཕྲག་བཅང་དང་བཅུ་དོན་ཞེས་བྱ་བའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་བུ་ནི་ཁབ་བཟང་སྦྱིན་ཕྱག་དང་གསོ། །ཡིན་ཉིད་དང་ལུས་བའི་ཕྱི་རོལ་ལས་གཞན་པ་དེ་ཁབ་ཀྱི་སྒྲོན་པ་དང་ཟས་ཀྱིས་བཅད་དང་ནས་ཀྱི་ཕྱུང་ངོ། །ཀུན་དགའ་རབ་ན་ནི་དང་གཞན་གྱང་དང་དུ་ཞེས་བྱ་བ། འདི་ནི་བསོད་ནམས་དགེ་འདུན་གསོལ་བྱེད་དོ། །བསྒྲུབ་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ཚད་ཅན་མཐུན་པ་འབུལ་བ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ལོ་ཞེས་གྱུར་ཏེ་དགེ་འདུན་ཀྱི་ཟས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲུབ་པར་བྱུང་ངོ། །འདི་རིག་ཉུང་ངེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདུག་པ་སྐྱབས་སུ་སོང་ཞིང་ནི་བསྟན་པ་ལ་ནི་དགའ་བ་ཞིག་ནས། དེས་ཡུ་དེ་དག་གཞན་དུ་རྫོགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་འཛིན་བབསྐྱང་བའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་ལ་ཕྱུལ་བ་བཅོས་ནས། དེ་ནང་དེ་སྐམ་དུ་རྗེས་དགེ་བར་བའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་བུ་ལོན་ཡི་འབུལ་བ་སྤྱིད་ཀྱི་བ་ལ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཚེ་འདི་ཀྱི་མི་བྱུང་བ་སྲུང་ནས། དེ་དག་གིས་བུ་དང་ཕྱུལ་བ་རྣམས་ཡ་དང་། དགེ་སློང་དག་མི་ལེན་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཁག་འཕྲུལ་ཡ། : ཐང་བ་བྱ་ཡིན་ཞེས་གསུང་ལ་བ་ཡི་ནོ། །ཞེ་ཚུལ་བའི་རྗེས་སུ་སྒྲོན་བའི་གསོ་འཇུག་ལ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ། ཀུན་དགའ་རབ་ཏུ་ཕྱེས་ལ་གཅིག་ལྟ་བ་ལ་ས་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་བས་བརྟེན་པའི་པར་བཏང་ན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཅིག་ལུས་ལ་ཞེ་མི་འགྲུལ་བ་ཚོན་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་བཅད་དོ། །

སྐྱེད་པར་ཡང་དཧྲུ་རྡོ་ཞེས་བྱ་བ། དེ་དག་གི་ཚིག་ལེ་ཕུག་ས་བཞི་མ་གསུམ་པར་ཚོས་གོས་ཀྱི་ཚུལ་ཐུ་རེ་རབ་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕ་ནག་རག་ས་པའི་སོ་ཚེམས་ཀྱིས་སོ་སོར་བསྐུང་བར་བྱའོ། །དེའི་ཉེ་རུས་སྟུལ་བཞུང་བར་བྱུར། །མཧཱ་ཀྱུ་ཞེ་ནི་དཀྲུ་ཡང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་རྗེ་ཀེ་རུ་དཔག་གི་ཁྲ་མ་ཧཱུཾ་ཀཱ་རུ་བྱེ་ལ་པ་

ཕྲེང་ལ་ཡིན་པའི་ཚོ་རེ་འི་དྲུས་བཞུ་ལ་ན་བྱ་ར་བྱུ་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ར་བྱུ་རོ། །དེ་ཕྱུར་ཡང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཤུལ་བར་གྱུར་ཅལ་དང་རཅིང་བཏུ་སྦྱལ་པ་ཉེད་ཡིན་ནམ་དེ་ལ་ལོག་ས་པ་འཚེ་བ་ཉེད་ཡིན་པ་རྟོག་ས་པ་ཞི་ཀྲུ་སྐྱེ། དེས་ལ་ན་དེ་ལ་ཚེ་དེ་ལ་སྐྱུན་པ་རོ། །དེ་རག་གི་སབྱུས་པ་བཞེས་པ་སྐྱུ་དེ་ཞེ་ལ་བྱུ་བ

ཏི། ཀྲི་ལ་པ་དེ་དག་གི་སཀྲུཥ་པ་ཤེས་པས་ཞུ་ལ་བ་ཡང་བླང་བར་བྱུར་རོ། །དེ་རིག་ཉུག་དཔར་བ་མི་ཀྲུ་རོ་ཞེས་བྱུ་བ་ལ། རྒྱ་སྡོང་གི་སཀྱེ་ལ་པ་དང་གཡོང་ས་སུ་བསྐྱུང་ས་པའི་ཉེད་ང་ཧཱུཾ་ལ་བཏྭང་བར་མཀྲུར། །ཤང་ཙ་ག་གི་ཀྲེད་པར་ས་ག་གི་རྗུར་ཞེས་བྱུ་བ་ལ། འདེ་རག་ཞུང་རྗེ་ཀྲ་ལ་པར་བྱུད་པ་ར་ལ

ཏེ། ཞོག་ནག་ས་མཆེ་ལ་ཡང་དོ། །འདི་རུས་ལ་རྣུག་ཡས། ཆ་ཆ་ལ་བྱུ་ཙ་ཉེ་ཞེ་མ་ཡིད་ནོ་ཞེ་ས་པ་གསུང་ས་སོ། །ཐུ་ནམ་དང་རཙུང་ས་ངར་སྒྲང་ཧཱུཾ་དབྱུལ་མ་གྱི་ལྷུ་བའི་ཞུམ་པ་ཡང་རོ་ཞེས་བྱུ་བའི། ཞུ་ཞམ་ར་ལ་སོག་ས་པ་ཀས་གང་བའི་ཐུམ་ང་ཞེང་བར་སྒྲུ་རོ་ཞེས་བྱུ་བར་སྒྲུར་རོ། །འདེ་རེ

གཏུང་ནི། ཞུ་ནམ་དང་ངཞུང་ས་ངང་སྒྲང་ཧཱུཾ་དཀྲུ་སམེ་ཀྱི། ཀྲུ་བའི་ཞུམ་པ་དག་འདྲུག་ཡུལ་འདུམ་པའི་ཚོང་ཙ་ན་པ་དེ་ཀྱུམ་ས་ཞེ་ལ་བྱུང་ནས། ཧཱུཾ་ཤྲཱི་དབ་ཚེ་མཧཱུ་ནང་ངས་ཀྱིས་བག་འསྐྲུལ་པ། སྤུང་བར་བྱུ་ཞི་ཧཱུཾ་རལ་ཕམ་ཟ་དཀྲིང་དག་གམ་ཧཱུཾ་བདག་གི་ས་སྤྲེམ་བར་བྱུ་རོ་ཞེས་གསུང་ས་པ

ཡིན་ནོ། །ཀྲོ་འབུན་དུམ་ཧཱུཾ་གས་པར་ཚེམ་ཉི་ནི་ནི་ཡིན་ནོ། །འདེར་ཀོ་འརྐྱུན་ནམ་གར་ཞག་གི་པ་ཞེམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱུ་བ་ཞུམ་པར་རབྱུང་བ་བམཐུས་ཏེ། འདི་ནི་གར་ཞག་ལ་མི་རིག་ལ་པའི་ཚོམ་མ་ཐེད་དོ། །དེ་ར་ཕན་ཤྲཱ་བས་ཀྱིད་བར་གིས་ཚེ་གར་དེ་རིམ་དལ་ལོ་སྒྲུམ་ཧཱུཾ་ཀཧཱུཾ་ལ་ལ་རརེ་ལ་ན་སཀྱེ་ཞུག་ཏུ

མཐོང་ངོ། །དེ་རག་གི་སྟོད་ཀྱུ་རོ་ཞེས་བྱུ་བ་ནི། ཞབས་ལ་སོགས་པ་དེ་རག་གི་སྟོད་དེ་ཞུམ་ར་ཞེ་ཞུམ་པ་ད། །དེ་རག་ཞག་པར་ཀྱུ་རོ་ཞེས་བྱུ་བ་ནི་ཞུ་ཞམ་ར་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་ཞུམ་པར་གལོ། །ཞུ་ཞམ་ར་ལ་སོགས་པ་སགང་བའི་ཞུམ་ག་ཞེས་བྱུང་དཤྲཱི་སྤྲུག་ས་ཀྱི་གཞུ་ཞ་ཀྱི་ཞུམ་ག་ལ

༄༅། །སོགས་པ་འདི་དོན་ཤེས་པའོ། །གང་ལྟ་གནས་པ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཀ་ཞི་པ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །ཁ་ཤ་དང་དང་བཅས་པ་དང་ཆ་མི་མཐུན་པ་དག་ནི་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱི་རོལ་པ་ངན་ལ་སོགས་པ་ཕུར་ཚོད་པ་ང་ཡིན་པ་ཕྱག་གི་ཞིང་ལ་ཏ་དྲ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི། རྒྱུ་ལྟ་ར་ཏྟ་ཀ་དགའ་བ་ཏྲ་ཆེ་ར་པ་སྟེ། རང་གིས་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ས་གཞུང་དེ་སྟོན་ཀྱི་གཞི་ཡིས། དེ་ཉིད་དོན་སྟོན་ནས་ལྷུང་བ་ནི་ལྡོག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་སྤངས་བཅས་ཡང་དག་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་མཐར་ཐུག་པས་གསུངས་སོ། །ལྷུང་བ་ནི་ལྟུང་བ་སོད་སྐྱོན་ལམ་ལྷུང་བ་བཞིན་ལྷུང་བ་ལྟུང་བ་ཉིད་ལྟུང་བ་ནི་ལྷ་བའི་ཡོང་ཡ་ཁ་བསམ་སྟེན་པར་མི་བྱ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། མཆོག་ཏུ་སྦས་པ་འཆང་དུ་རུང་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ། མཆོག་ཏུ་སྨྲ་བ་ནི་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དེ། །ལྷུང་བ་ནི་ཀྱི་ཁམས་ཡོངས་སུ་བཅད་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷུང་བ་ནི་ཡིད་ཅན་ཏུ་བསོད་ནམས་ལྷག་པ་ཡ་ཀ་ཞེས་གསོག་པ་སྟེ་ནི་དེ་ནི་ལྷུང་བ་ནི་ཀྱི་ཁ་གཡོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྒོ་ནས་བསྡུས་པ་ཡིན་ཏེ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷུང་བ་ནི་ཀྱི་ཁམས་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་ནི་ཡུལ་ཉིད་དེ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །ངེས་པའི་ཚོགས་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་ཡིན་ནོ། །གཞིས་པ་བདེ་བ་ནི་སྨོན་ལམ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་བྱུང་ངོ་། །བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚད་ནས་བསམ་པའི་རྒྱུ་ནི་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་འབྱུང་ངོ་། །ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པ་ནི་ཀྱི་ཁ་བཞིན་གྱི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མོས་པ་ཉིད་གོ་ཞེས་པ་ལ། བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་ཐོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོ་ཞེས་བྱའོ། །དགོས་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཀྱི་ཁ་བཞིན་དུ་ཉེས་པ་རྣམ་པར་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིབ་པ་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེའི་ཕྱིར་སྦས་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་བཟུང་བའོ། །སེམས་ཅན་ཀྱི་ཕྱིར་

མ་ཕྱུང་བ་སར་ལ་སོ་དེ་སྦྱོམ་པ་ལ་ཁྲིམས་དུ་འཛུ་ཀ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་བས་ན་ར་རང་བྱ་ཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོ་ཕྱི་རེ་རོ། །འབྱུང་བ་དང་འཛུག་པ་ལ་ལ་ཁས་པ་ར་འཆད་ན་ན་ཆུ་ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ར་སོ་དགོས་པ་ས་པ་སོ། །ཇི་ལྟར་ཞེན་རེ་ལ་ཕྱིས་ཚོན་ཁ་ཚར་ལུས་པ་ས་སོ། །མཚན་ན་ས་གང་བ་ར་ཚེ་ཞི་གི་གསེས་ཤེ་ན།
དའི་ཕྱི་རང་སོང་སྐྱེས་ཀྱི་བྲམ་ཟེ་ཡ་སོགས་པ་བས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །ཆོས་དང་ཚོ་དགེ་ལས་དང་ཚོ་བ་སྦྱར་བ་རྣམས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདི་ན་གཞུང་ཉི་མ་སོགས་པ་དེ་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྟེན་པ་ཡོད་པ་སུ་འཚོ་བ་ནི་ཆོས་ལ་ཚོར་ཆོས་ལ་ཚེ་བ་སྨྲ་བ་ར་སྐྱེ་བ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སུ་ལ་ལ
སྤྱུ་ལ་པ། ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྟེན་པ་ཡོད་ལ་སུ་བཅོ་ལ་བ་ས་ལ་ཕྱི་དེ་ཆོས་ལ་འཚོ་བ་ལ་ཚོ་བ་ཚོ་བ་སྐྱ་ར་བ་ར་མི་ཕྱུ་ཞེས་བ་ག་སྦྱུ་ར་ཁ་ས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རི་ས་ལ་བུ་དག་ལ་ལ་ལ་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ལོ་ར་ཕྱུ་ས་ཏེ་ཟ་བ་ར་ར་ཕྱི་ཞེས་བྱ་བའི་མཐར་ཕྱུག་པ་ར་ག་སུ་ལ་བ་ར་ཡིན་ནོ། །སློང་ན་ལ་ཞི་རྣམ་ས་ལ་ལ་ས་དེ་ལྟུང
བ་འདུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་པོ་ར་ཕྱུ་ས་ན་ས་དགེ་སློང་མ་རི་ཞེས་ཕྱུ་བ་རི་མཐར་ཕྱུག་པ་ར་ག་སུ་ལ་ར་པ་ཡིན་ནོ། །ཆུ་བོ་དྭ་བོ་ག་ཆུ་བ་སོག་ས་ཀ་ཏི་ཕྱུ་ས་ཀ་དང་ར་ག་བ་ཀུ་ར་ཞེས་ཕྱུ་བའི་འདི་ཞི་འོ་ག་ན་ས་ཟ་ས་ཀ་ར་ཁ་ས། བཟོ་ད་ར་ཡི་ཕྱུ་ཞེས་བ་ལྷུང་བ་འདི་ཡོ་ག་ས་ཀྱི་ལ་བ་ས་ལ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་བ་ལ་ལ
འདུག་པ་ར་ཕྱུ་ཞེས་ཕྱུ་བ་ནི་སྐྱུན་གཞན་ལ་འཇེད་པ་སོ། །བླ་ག་བ་ས་ལ་དབའི་མཚན་བ་གཅིག་ཏུ་གཞག་གོ། །སྤྱངས་ཏེ་ཡང་དེ་ཞི་ས་ཕྱུ་བའི་ཡོ་སོ་ར་དག་པ་ད་བ་བ་ཞི་ག་ཏུ་ན་ར་ཀྱི། སྤྱངས་ཏེ་གཞན་ག་ཏུ་ལ་ར་ད་ན་ལོ། །མཛུག་ཏུ་འདོད་ཞེས་བ་བཞི། ཁྲུ་ཉི་ཤུ་བ་ཞི་མ་ཛུ་ག་ཏུ་རྩ་ལ་དོ་ར་བ་ར་ཕྱུ་འོ། །
ཨ་ར་བ་ཉེ་དེ་ཡིན་ན་ཕྱུ་བ་ལ་ཞེས་ཕྱུ་བ་ནི་དགེ་སློང་མ་ར་བ་ཉེ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཁྲ་ལ་ཕྱི་ཚེ་ར་ཏུ་མ་ཉེ་ཀྱི་ང་ར་ཞི་ས་ཕྱུ་བ་ནི། ཚང་དུ་དགེ་སློང་མ་ར་ཉེ་ཡིན་ན། ཁྲ་ལ་ཀྱི་ཚོ་ར་ཏུ་ཉེ་ཀྱི་ཕྱུ་ར་ཕྱུ་ར་ཕྱུ་དབའ་ཞེས་ཕྱུ་བའི་ཚོ་ལ་ཏེ། །ཚང་དེ་ཙམ་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་ཆུ་ལ་ར་དེ་ཚོ་ར་ཞེས་ཕྱུ་བ་སྨོས་ཏེ། ཁྲུ་ལ་ཚོ་ར
གཅིག་ལ་དགེ་སློང་ལ་ཕྱུ་ར་ཀ་ལ་ཁ་ཚང་ཀྱི་ཚོ་ར་ར་ཕྱི་ར་ཕྱུ་ར་བ་འོ། །ཞག་པ་རི་མཐར་ར་ར་རི་སྤྱི་ཕྱུ་ས་པ་ཕྱུ་ཞེས་ཕྱུ་བའི་ཕྱི་ཀྱི་ཕྱུ་ས་བསྐྱབ་ཕྱུ་བ་ཟུ་ས་ལ་ཡང་ཕྱི་ར་ཞེས་ཕྱུ་ར་ད་ར་ཕྱུ་ར་རོ། །ག་ད་ར་ཏུ་ཕྱུ་ད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདུ་མ་པ་ག་ཏུ་ན་ཉེ་ད་ན་ཕྱུ་ཕྱུ་ད་ར་ག་ས་ཁ་རོ་ཞེས་ཕྱུ་ས་སོ། །ཟས

༄༅། །ཀྱི་ལས་ཅི་ཕྱིར་བདག་གིས་དང་པོར་བཟླས་པར་བྱའོ། །འཕྲུལ་པ་ཆེན་པོའི་ཚེ་རྩ་ན་སྨིན་ཀྱང་ཁོ་དུ་ཀྱུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་དང་། འདྲེས་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་དག་བསྒོའོ། །འདི་ལ་དགེ་སློང་མ་ལ་བཞི་གཉིས་སམ་གསུམ་གཞན་གྱི་ཚེ་དག་པར་འགོད་པར་བསྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་པ་ཆེན་པོ་ལ་དེ་ཡང་དགེ་སློང་མ་ནི་ཆ་ན་བ་ཉིས་སམ་གསུམ་མ་སྤྱུང་ནས་སོ། །སྐྱ་བསྒྱུར་ལ་ཏེ་ཟན་གྱི་ཚེ་དུས་ཀྱི་གྲོང་འགྲོ་བར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའོ། མ་མོ་ལ་ས་ལ་འདི་དང་པོར་བྱས་ནས་གདམས་པ་ཡང་ཕྱུང་ཞེས་བྱ་བའི་མཐར་བསྒྲུབ་པ་དང་། རྐྱེན་བཀྱེ་བས་རབ་བཞག་ནས་ཞེས་བྱ་བ་དང་རབ་སྒྲུབ། མདོན་པར་བསྡུ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་མཐར་ཐུག་པ་དང་། མཐར་ལ་ངས་པས་ལག་པ་གཤེགས་པར་མི་ཐུབ་པ་དང་པོར་བྱས་ནས་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཐོ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་མཐར་ཐུག་པའོ། །ཁྱིམ་པའི་དྲུང་དུ་འཚེ་ངས་པ་ཐོབ་པ་ལ་དང་ཡས་སྦྱིན་བ་ལས་སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནི་ཀྲུ་དང་། །ཐམས་ཅད་དང་ལས་བརྗོད་པ་མི་བྱེད་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་སྐྱ་ནུ་ཀྱི་གཞི་ལས་སོ། །དེ་ཉིད་ངས་འགྲོང་ཁྱེར་ཞེས་བྱ་བ་དང་པོར་བྱས་ནས་ལ་ག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་མཐར་ཐུག་པ་དང་། རྩོལ་པ་མ་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་པ་འདུལ་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནི་གཙེ་མ་ལྡན་པ་དང་ཀྱེས་ལེགས་པར་འདུས་པ་ལ་ཡུང་དང་རྩེ་འཕྲུལ་པ་གཞན་གཞན་ག་པ་ཞེས་བྱ་བརྩམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་སྐྱོ་ག་པ་དང་། སོ་ལ་བ་སྙམ་ལ་ལས་ནི་དྲེས་གཅིག་ཏུ་འདོད་པར་སྒྲུབ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བུ་ན་སྨྲམ་པ་དང་སྒྲུང་ལ་ཐམ་འཛིན་པས་སོ། །མཛེས་པས་ཕྱི་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཟས་ཀྱི་ཚེ་དུ་འགྲོ་པར་བྱའོ། །དེ་བཞི་ནི་རྟ་ཀུན་པར་བྱའི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྒྲ་བསྒྲུངས་པ་དང་། སྐྱེ་ཏུ་བ་སྙམ་ལ་པ་དང་། སྦྱིན་ལ་མ་མཛོས་པས་ཟན་གྱི་ཚེ་དག་ཏུ་གཔར་བྱའོ། །ཐས་རྐྱང་པས་རྗེ་ནང་མི་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་གཞི་ལ་ཀྱང་དས་རེ་ཞེས་པར་མི་བྱའོ། །སྦྱིན་པ་ཀེ་ངར་བཞུག་པ་ཁས་ན་སེང་སྒོ་མ་ལ་ཐོང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཞག་ཅིག་གོ། །དང་གཞན་དང་འབྲེལ་པའི་ཚུལ་ཐ་བ་ཡང་སེམས་ལ་གཏོད་པའི་རྩེ་གཅིག་ལ་ལས་གཞན་ག་པར་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དེར་སྟོག་པའི་ཕྱིར། སེམས་ལ་བྱ་བར་བ་ལག་ཡོདས་པས་བསྐོར་སྟོམས་སྦྱང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྒོམས་སོ། །མི་འཕྲུགས་བ་དང་འཚོ་བ་ཚེ་མ་དང་། དེ་ལ་འདྲེས་པ་དང་རྣམ་ཀྱིས་སྒྲུག་པ་དང་། ཉི།

ཏུ་ངེས་ཤེས་པ་དང་ཉམས་ཁ་ལས་མི་ཡོལ་བར་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །གང་ལས་གྲོལ་དུ་ཚོས་ན་དེ་ཡང་གཞན་རྣམ་བརྟག་གི་སྐྱེད་ར་མི་རིགས་པ་ཉིད་ལ་ངེས་ཞེས་བྱ་བ་ས། འདི་ལ་བུ་ལྟ་འཇིག་མཐའ་རང་རྒྱུད་ནས་དགག་རྟ་བུ་གཞ་པ་ལ་སྒྲུ་རྫུ་གནས་སོ་བ་མེད་པ་སྦྱོར་གོ་ན་བུམ་པ་དང་། དགེ་སློང་དག
ཟས་གཞན་པས་གྲོལ་ན་ཕོས་ནས་དེ་ཉིད་མི་ལེན་པ་དང་། མཚོ་མ་ལྡན་དང་རྣམས་ཀྱིས་ཟ་ཀ་ཟ་རྨུ་ལ། ཟས་གཞན་པ་ལ་མ་གྲོལ་དུ་ཕོས་པས་གཞན་རྟེན་བརྟག་གི་སྐྱེད་པ་པ་མི་རིགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གིས་ཟས་ལས་གཞན་ནོས་པ་ལས་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང
གིས་ཟན་ཟ་བའི་ཚོགས་ལ་ཧྲེ་གཞན་གྱིས་སྦྱིན་པ་བྱེད་དེ་མ་ནོས་པ་ལ་ཉེས་པ་མི་ཚེས་བྱ་བ་རིད་དོ་ཞེས། །གཞན་གྱིས་མ་གྲོལ་དུ་ཉོས་ལྟ་ས་འཁྱག་པ་པ་དེ་ས་གཞན་དབ། ཡ་གཞན་གྱིས་བྱིན་པ་དེ་ནི་བོ་རས་ལ་གཏོགས་པ་དང་། ཉ་ད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ག་དང་ཞིག་གཞན་གྱིས་མགྲོན་དུ་བོས་ནས་ནི་འདུག་པ་ལ
སྦྱིན་པར་ག་དེ་ལ་གཞན་དན་སྦྱིན་བདག་གཞན་གྱིས་སྦྱིན་པའོ། །འདི་ཧྲེ་ཧྲུ་སྐྱི་ག་བླུང་བ་འབྱིད་ཀྱི་རྣམས་ཀྱིས་མ་གྲོལ་དུ་ཉོས་པ་འདི་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་ཕྱེད་ཀྱི་སྐུ་ཆེན་པོ་ལ་གཏོགས་ལ་མ་སྨྲ་རྗེད་ཀྱིས་བཅའ་བ་དང་བཅུ་བ་དར་ཕྱིམ་པ་བསྔོ་བདག་གིས་གཟུང་བ་དེ་ཉིད་སྦྱིན་བདག་གཞན་ལ་དེ་ཡོངས
ལུག་ཏོགས་པ་དང་འདྲའོ། །ང་ལ་དེ་དག་བཅའ་བ་ལས་འདས་པ་དང་ཡང་ལ་ངེ་ཟབ་འདི་ཉེས་པ་ར་མི་འགྱུར་རོ། །ཐེལ་ཏས་པའི་དོན་གྱིས་སྦྱར་སྒྱུར་སྒྲ་རྣམ་ར་རབ་ནག་གི་གྲུབ་ས་ནས་ན་མ་ཡིན་འདོ་ཞེས་བྱ་བའི་ས་དང་རྒྱ་མཚོ་ར་ཉེ་ག་ཅེས་བྱུང་ལ་སོགས་པས་འདོད་ཚོ་ཙོ་ད་ང་བྱུང་ང་སྐྱོ
ལ་སྤྱོད་པའི། སྨྲ་བ་པོ་འི་ལམ་ལས་པ་དེ་དོན་ཀྱིས་དེ་སྐྱལ་བ་ར་ག་ཞིག་གི་གྲུ་གས་བ་ཅེ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྐྱ་དད་ཀྱི་བོད་བ་དེ་ལ་དང་རྒྱལ་ཉི་དང་ཆ་ཕམས་ལ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ཉིད་ལ་དེ་ཤུལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཇི་སྐྱེ་བྱགས་པ་ཀྱི་ཇི་རྣམས་ལམས་པ་ཡིན་ན་ནི་གྲགས་པ་ཉིད་མཐུན་བ་ཡིན་ནོ། །བླང
བསྟུང་བ་ར་མི་ཐུབ་ཅེས་ཞེས་བྱ་བ། བླངས་པ་ནི་ཕྱིན་ལེན་ལས་བསྲུང་བསྐྱིད་ནི་ཅུ་བོ། །འདི་ཡང་དབ་སོ་དང་སྦྱོམ་ལ་དཀྲོང་གསུངས་པ་ཡིན་ཉི་ཀྱི་གཞན་ན་ཡང་དེ་རྟུ་བ་ར་ཤ་ན་ར་ནས་དེ་རིགས་པ་ར་བྱུང། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཤུལ་ལུ་མཚོག་ལ་བ་དགོ་ལས་ཀྲང་བ་བ་གཞན་གོ་སྐབས

༄༅། །བཞིན་ལ་སྦྱིན་པ་དང་། འཚོར་སྐྱེད་བ་ལྷག་ཤ་བཅམ་གཅིག་པ་རྣམ་པོན་བ་དང་ཟབ་བ་ཉིད་དང་ལྡན་པས་སྐྱེ་བ་རབ་བརྒྱ་ཕྲག་སོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཕོ་རི་མོ་ས་བཞིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཟ་ཕྱེ་ཕྲུ་བསྟུན་སྐུ་མཆོག་ཞུ་བ་ལ་ཡས་ཟླ་དང་ལ་པ་ཕྱུང་བ་ཆོས་པ་བ་ལ་སྦྱིན་པ་དང་། ཆོས་ལ་ཁྲིམས་ཐུབ་སྐུ་མཆོག་ཤས་པ་ལས་ཟླ་དང་ལ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ལ་སྦྱིན་པ་ལ་ནི་དཔེ་ཙམ་ཉུང་ཟད་དོ། མཆོག་ལས་ཟླ་སུ་ཅན་མཆོག་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་སྦྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་དེ་བསྟན་པར་བྱེད་པ་ཤ་ཟད་དོ། །མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཞེས་པར་བྱའོ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཐོག་མར་དཀོན་མཆོག་བྱིན་པ་ལས་མཆོག་གོ། །འཕགས་པ་ཚེ་ཐ་ཞབས་པ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ཤ་རབ་ཏུ་འཕེལ་བ་ཡི་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་ཉི་སྲས་དཔའ་རི་ཡོ་རི་ཡང་ཐུན་ཐོབ་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་འདོམ་ནུ་ཡིད་བི་ཀ་ལ་པ་བཞུགས་པ་ཟེ་ཀྱི་ཀྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནར་ལྷ་ཀྱི་བུ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེར་ཟུ་ཀྲ་ཅ་ཐུགས་ལུང་ས་པ་ནི་དེ་ཡུལ་ཕྱུབ་ས་སྐོར་ཉན་ས་ཆེ་ན་མང་ཡུལ་ཕེལ་བར་ཞུ་ཀྱི་གྲགས་བཅོམ་ལྡན་ནམ་མཁའ་ཞི་ཡི་ཡིད་ཞེས་སྒྲུང་སྤ་ཡ་ཡིན་གཞན་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁམས་ཅིག་ཡན་ཆད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྒྲ་དང་རྒྱུ་རྐྱེན་ལས་རེས་རྒྱུ་བྱེད་ལ་བ་རེ་སོ་བ་བརྒྱུད་ཏེ། ཁམས་ཅིག་ཡན་ཆད་ཅེས་བྱ་བའོ། །ཁམས་བ་རེ་གཡོན་ཆེ་ནི་སྐྱེ་འཚོ་བ་སྐྱེད་པ་ཙམ་ལས་ལྷག་པར་ཡིན་པ་དང་། བཟའ་བ་དང་པས་སྦྱིན་པར་བྱེད་བཅུ་དགོས་ནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཕམ་དང་ཕན་པ་དང་ཕན་ལྡུ་བུ་བ་ལ་དོན་དང་སྒྱུ་མ་པ་དག་དང་། གདུལ་བ་དང་དོན་དམ་བསོད་སྙོམས་ལ་རིགས་པ་དང་བྱེད་ཀྱི་ཕ་རོལ་ལ་བ་ལ་ནི་དེ་ལས་ཐ་མ་དེ་སྐྱེའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབོད་ལྷོ་ལ་ཆུ་ཞེན་ལ་པར་བྱེད་པ་དེ་ལས་ཕུ་པས་སྦྱིན་པ་བྱ་བ་ཆ་གསོལ་ཞེ་ཤེ་གི་ཀྱུ་རིག་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཕམ་ཆང་ས་གཅིག་ཟབ་པ་དུམ་པ་ཕར་མི་བཙོ་དང་ནང་ཀ་ཞག་བ་སྐྱུར་ཞེས་བྱ་བའི། འཕག་ཞེས་ཀ་ཆུ་མི་ཡ་ལ་ཡང་ཕམ་ཆད་ས་ཀ་ཅིག་ཟ་བ་དོས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་རིག་བུང་དུ་ཚེ་ཤ་ཀྱང་ལྷ་གནམ་མཆུ་ར་བའི་པ་མཆང་ས་ཅིག་ཞག་བསྒྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཟའ་བའི་སྐྱེ་སྐོ་བ་ཀྱུར་ཆོག་ལ་ཡང་སྦྱིན་པ་སྒྱུར་ཞེས་བྱ་བའི། ཁམས་ཆད་ས་གཅིག་ཞག་པ་དེའོ། །འདི་གཞུང་དེ་ལ་གསུང་གི་ས་ཚོས་ནས་ཀྱང་དུ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཅིག་མི་ཞག་པར

མི་བྱ་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ངན་ཟད་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གཞག་པ་ལས་མཛོགས་པར་སྐྱེན་རས་མི་བྱ་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། མཛོགས་པར་ཆེས་ཞེ་བྱ་བ་ནི་ཟས་མཛོགས་པ་ལ་ཟེར། །དང་ས་སྐྱེན་པར་བྱ་བ་དེ་ཉེ་རིང་ཉེས་མགྲོན་དུ་སོང་བ་ལ་ཡང་དམ་ཀྱི་ཕྲུ་ནོ། །ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཞིག་ཞི་ཕྱི་སྣོད་གཞན་བཟའ་བཅའ་བ་ལ་པ་ཅི་བདེ་བར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་ནས་བརྒྱམས་པ་ལ་གཏོར་མ་སྦྱིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་ནང་ཀུ་གམ་ར་གནས་པ་མི་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་བཏུམས་པ་ཁ་འདད་པས་དེ་སྦྱིན་པ་བསྐུལ་བར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་བསྒྲུབ་པ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་འདི་རྗེས་སུ་ཁྲིད་ཅིང་རས་སུ་སྤྲ་རིས་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་གཅིག་གཞན་རག་ནས་པ་དེ་དག་གི་ཚིག་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་ཤེས་ནས་པས་སྦྱིན་ལ་སོགས་སྐབས་གཏོར་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཚིག་ཟུར་ཏུ་ཉེ་རི་ཡི་ཞེ་ཟ་ཟས་ཕུ་ཕར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གདུང་ཙོ་ནི་ཚིག་ཡང་དག་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་གི་ཚིག་ཡང་གཞན་ཡིན་ནོ་ དེ་ནི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་ལས་ཅད་སོ་སོར་སྣང་བར་ཕྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཁབ་རལ་ལ་བམ་ཚགས་པ་དག་གི་ཀ་ནས་སྐམ་མུ་བཟང་པ་ལས་ཡོ་བྱད་ཨུ་ཟང་འཕ་སྐྱེད་ཕེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟ་ཕྲུ་ཀ་ཏ་ཙ་སྟེ་ཀྱི་སྣུམ་བཅུམས་ལ་རྡེ་ཡི་སྦྱུ་ག་ནང་ནག་ལ་ཡི་ན་ཡིན་ཕུད་ཅིང་གདབ་བཞི་ཡི་བ་ནས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཆེ་བ་ཕུག་ཅགས་སུ་ཉེ་དོ་ཀྱི་ཕྱི་རོལ། །དང་བ་ཉི་རྣ་ཟེ་སྨྲུ་ཡལ་ཏུ་སྤུལ་བ་བཙང་ལག་བསྐུབ་པ་བའི་ཕྱིར་དེ་བས་ན་ཁམས་སྦྱོར་རོ། །ཙོ་བད་ད་སྤོང་ལྷུང་བར་ལྷབ་མ་དང་ཞོ་ཏིག་དང་ར་ཁྲུ་ས་ཕུད་དང་ཙ་འཀྲུ་བ་དང་། །འབྲུ་ཚན་དང་བཟན་བྲོན་དང་དེ་གྲུ་དང་ཤ་དང་། སྦྲུ་ག་སྤུར་ར་ཐིམ་ར་ཁོང་ས་མར་དང་ཤ་དང་ནི་སྐམ་དག་ཉི་མི་དུང་བ་ཉིད་ཏ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཚོ་མ་ཉིད་དུས་ཡང་ཟ་ལས་སོ་ཤལ་སོགས་བསས་བ་བཟ་ཞབ་བའི་རྡོ་ཁྲུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐུན་པའི་སྐྱོ་ཤ་དང་ཤ་སྨ་མ་དང་ག་ར་བྱང་བའོ། །ཕྲུ་མ་ཉིད་ཅི་བ་ལྟ་བུ། །འདི་དོ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་མ་ཡ་ག་པ་བསྐུན་ཏོ། །ཕུལ་བ་ཅན་མ་སོགས་པས་ནི་བཟའ་རང་ཟུ་གས་བསྐུན་ནོ། ཕྱེ་བབ་ལ་སོགས་པ་ས་ནི་ཚ་དབ་ར་གས་བསྐྱེད་ནོ། །གསོལ་དང་ཡུལ་དང་ཡག་ར་ར་ཙ་བ་དད། ཕྱོགས་སྨྱུར་ར་ལ་ཤ་ལ་ཚེ་ག་ཟན་འབྲས་སྤུ་ས་ལོ་ག་ཤས་པ་འབྱུ་ག་པ་དག་བསྐྱེད་ཟ་ར་ཁྱབ་ར་ག་ཡིན་ཟ་ར་དཀར་ཤ་ར་མི་བྱ་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་དག་སྔ་མ་ཉིད་ཀྱི་སྨ་རབས་པ་ཡི་མོ་ར་ཀྱི། འཚོ་བ་མཚོ་ཙམ་མཁྲི་དོན་

༄༅། ། །དུས་ཞིག་ན་ལ་ལ་དབྱུ་བ་ཏེ་རང་རྒྱ་ཀྱེ་ཕྲག་ཞེ་དམར་སྐྱོང་པོ། །ས་ཡིས་སྐུད་བཀའ་མ་ཆུ་ལ་ལ་སྦྲག་ས་པ་འདི་ཡ་བཞིན་གསུང་ལ་པ་ཡི་དོན་བོ། །རྒྱས་ཀྱི་དབྱུང་ལ་ནས་འཚོ་གཙུག་རྒྱལ་མ་ནི་རྗོ་ཞིག་བྱུང་བ། ཕྱག་མ་རྒྱུ་ར་པ་དེ་ལ་རྡོ་མ་ལ་སོགས་པ་ཚོ་དམ་རིན་ཆེན་བ་ག་དམ་པ་ཚང་ལ་ས་སྤྲུང་མ་ནས་ཐམས་བག་ཚང་ར་ས་ནས་སྤྲུང་ས་ཞིག་ལ་བར་ཆོ་གཙུག་འཁྱུར་བ་དེ་ར་སྤྱ་ནོ། །རྒྱལ་བ་ཚང་སྦྲག་ས་འཆི་མི་ཐུབ་པ་ཡི་དོན། །སྤོང་དབྱུ་ཟ་ནར་ཟ་རྒྱུད་རོ། །ཡོ་ལ་གར་དེ། །རྡོ་ལ་ས་དྲུག་པ་བ་ལ་དང་ཞིག་བྱུང་བ། ཟས་ཐ་ཟ་རྒྱུ་བ་ཏོ། །ཟ་ཁྲུམ་པ་ར་མ་གཙོ། །ཕྱག་མ་ཀྱི་སྤྲུལ་ར་ཆེ་པ་སོགས་པ་བ་པ་བཞི་ན་བརྒྱུས་ཏེ་ནོ། །བརྒྱུ་ཀྱ་པ་ཞི་ག་ནས་བ་འི་ལས་ན་ཡི་ན་ཞིག་བྱུང་བའི་དོན་ལུང་བ་ཟེ་ཏ་པ་དེ་སྐྱོང་ཏེ། དེ་ཉིད་ལ་བའི་འདི་ཡ་དབྱེ་གཞི་རྐྱེན་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་བཞིན། དེ་ལྟར་ཉེས་མི་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་བ་ལ་རོ་ས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཞི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་མི་རྟོག་ས་ལ་གཏི་ར་ཡི་རྒྱུ་རོ། །རྫོང་ནས་ཀྱང་རོ་ཞིང་བྱུང་བ། ཕྱག་མས་པའི་བ་ལ་སྒྲུ་ར་ཟེ་ད་བསྒྲུབ་པ་སོགས་སུ་ར་དེ་ཏ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲུབ་ད་འི་རྡོ་ས་བུ་ར་དོ། །འདི་ར་གཞུ་ཆུ་ན་བ་ར་སྤྱོད་ཚོ་ད་གི་སྡོད་ར་ག་ཚམ་པ་གྲ་ཚམ་ཀྱུས་ཏེ་རྒྱ་ལ་བ་རྒྱུ། །རྫོང་ཆས་ཀྱང་གཞན་ན་ར་གནས་སྐྱེད་ར་ཚོམ་བུ་བ་གྲུ་ཏེ་བསྒྲུ་ར་ར་སྐྱོ་ཞེས་པ་གསུང་ལ་པ་བ་པ་ཚོ་དོ། །གཞན་དང་ལྷ་ཚེ་གསོད་ར་ཅི་རྒྱ་ནཟ་འབར་ལ་ཞི་ཕྱུར། །ལམ་རྒྱུ་སྒོ་དང་དག་མེ་ད་བ་ཟ་འགར་རྒྱུ་བོ་ཞེས་བྱུང་བཞི་ག་ར་བུ་འོང་ས་ལྷ་འི་ཕྱི་ཞེ་དབ། ཐི་པ་ཚེ་ག་གི་ཕྱི་ཟ་བ་དེ་ལ་ཞེ་མི་ར་པ་མ་ཡི་ཞེ་ཏེ། ཡོ་ཀྲ་ད་དབོ་ད་ཕོ་ཧྲི་མ་པ་ར་ག་ཞུ་གཞ་བཞི་ར་བུ་ས་རྒྱུ་དེ་དུ་ལ་ལྷ་ས་བ་ཏེ་རྒྱི་ཕྱི་རོ། །དེ་ལྟ་ཀ་ས་ན་འདེ་ཡང་རྗེ་རྒྱ་མ་བ་ས་སེ་ས་པ་ར་ཞི་རྒྱ་སྡོ། །འདི་ར་སྒྲ་ར་ལྡན་ཅི་ག་རྒྱུ་ཟ་འ་བ་སྐྱུ་ཞེ་ན། དེ་ཡི་ཕྱི་ར་གི་སྦྱོང་ར་རོ། །གཞན་ཀྱི་ལ་ག་བ་ཏེ་ཞུ་ས་ར་ག་ས་གཞུག་ག་ཞེ་ས་དྲ་བ་སྟོ་ས་ཏེ་ར་ར་གི་ས་ཞེ་ས་བུ་ར་ཞི་ལ་ག་ཡ་པ་རོ། །དག་ཞི་རྒྱུ་ཡ་ར་ཉི་རི་ག་མ་པ་ཞེ་ཞི་སོ། །མི་ལྡན་ཅན་ལྡན་ཅི་ག་ཀྱུ་ར་ཞེ་ས་དྲུ་ར་ཞི་ག་ཞ་ར་ཉི་མི་ལྡན་ཞན་ལ་དེ་ཞི་ག་འདི་ར་ཚུ་ར་རྫི་ད་བ་ག་བྱུ་ས་ད་ཚ་ས་ཏེ་སྐྱི་ཞེ་ས་ར་ག་ལ་ཏེ་རྗེ་སྐྱི་ཕྱི་ས་བ་ར་གི་ས་ཞ་ད་རི་སྤྱ་ར་ཞི་ར་གི་ས་བ། དེ་ས་ཚ་མ་བུ་སྦྱོང་ར་ག་ཞ་ན་ཞེ་ད་ར་ར་གི་རྫོ་ས་ཅ་ད་ཉ་ཅི་ག་རྒྱུ་ཞ་ར་འབ་བསྒྲུབ་བའི་རྡོ་ཐོ། །ས་ཧྲུ་ཀྲུ་ར་ག་ཉི་ཀྱི་ས་འདི་ལ་ར་གི་ས་ལཀྵ་

ཀ་ཡོད་པ་དེ་ཡིས་བུ་རྣམས་སུ་ཅ་ངོས་ནམ་ལ་ཅ་དང་ངུ་སྲུད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་རིས་ཤུ་ད་ནི་ར་ཁོ་ཉུ་ལ་ས་ཁ་སྤྱོད་དྲུག་མེ་དུས། ཚོམ་ཡུན་པ་ནས་ཀྱིས་ཀ་ཁ་སླུ་ལ་བ། དེ་རྒྱ་ཡ་བ་ཙ་ར་ས་ཧེ་ཡ་བ་ཁྱུ་སྐྱེ་ཁ་རྒྱུ་ན། །ཕྱི་དུ་བ་དྲི་ག་ས་པ་ད་ལ་ཅ་ན་ཤི་ར་ཕྱོན་བ་ད་ཀ་ཤུ་ཞ་བ་ལ་ཡ་ཟ་ས་ཚ་ཙ་ར་ལྟུ་

མི་རྫུ་ན་སྤུ་ ཟ་ནེ་དྲུ་ཝ་གྱིས་བརྒྱ་ལས་ཆ་ཡི་ཡ་རྟ་ར་ར་དེ་ག་ར་པ་ལྷ་ཝ་ཅི་ག་པ་ཟ་ང་ཁ་ང་ཟུ་ཝ་ཞུས་བ་སྲུ་ད་ས་བ་ཡ་ཕྱེ། །ག་ཡོ་ག་རྐུ་ས་ཡ་ཡ་ཚ་ར་ས་རྒྱ་སྒྲུ་ནོ། །ཙི་དུ་ར་ཐུ་ན་ས་ཡ་བསམ་ག་ཡོ་ཡ་ཁ་ས་མ་ས་ཙ་དྲུ་ར་སེ་ན་ར་ཟ་ཕྱོ་ག་ས་སྲུ་ཝ་ཞི་ས་ཕུ་ར་ན། །ཕྲུ་ན་ས་ཁ་ས་ཡུ་ཝ་ཙོ་ཎི་པ་ཟ་ཨ་ད་པ་ར་ག་ཡོ་ཡ་ཝ་

དེ་གིས་ཡོ་པ་བ་ཝ་ཞི་ག་རྟུ་ན་ཟ་ད་ཀྱི། པ་ནུ་ས་ནམ་ས་ཙ་ཧྲུ་ཕ་ར་ར་སེ་ར་ཕྱོ་ག་ས་སྲུ་ཕྱུ་ཝ་ཅེ་ག་པ་ཟ་ཝ་ར་ར་ཁྱུ་ར། །དེ་ག་རྟེ་ས་ཡ་ཧྲུ་ཡི་ཡེ་ཧྲུ་ཡ་བ་ཧ་ཟེ་ག་པ་ར་ཧྲུ་ཝེ་ཡེ་ཀྲུ་པ་ར་ར་ཟྲུ་ས་པ་ས་ཁྱུ་ར་ན་ཀེ་ར་ཉེ་ས་ཡུ་པ་ས། དེ་ག་རྟེ་ས་ཞི་ས་ཕུ་པ་ཞ་སྐྱུ་ར་ར་ག་པ་ར། །ག་ད་ཤེ་ག་ར་དེ་ར་ཁོ་ཉུ་ལ་ར་

ཉི་ཌུ་ར་ག་ཉིས་ར་ར་རེ་ར་ག་ར་ར་སྐྱུ་ཙེ་ག་བ་ཡོ་བ་ར་ཁྱུ་སྐྱེ། ག་ཡ་ཡ་ར་ཉེ་ཌུ་ར་སྐྱུ་ཙེ་ག་ཧྲུ་ཤེ་ཟེ་ས་ཁྲུ་ས་ཧྲེ་ན། །ཕྲུ་ར་ར་ཟེ་ར་ཉུ་ཝ་གྱི་ས་ཧྲུ་ཀ་ས་ཧེ་ཡ་ག་ཡ་ར་ཟ་ཡ་ར་ཁྱུ་ཡ་དུ་ར་ཧྲུ་ས་ན་ས་ཡ་ཞི་ས་ཕུ་ཡ་ཡ། ཧེ་ཉེ་ཧྲུ་ཤིས་ཝ་ཡ་ཡ་ར་ག་ཡ་ར་ཁྱུ་སྐྱེ། ཧེ་ཉེ་སྐྱུ་ཤེ་ར་ར་དེ་ཧྲེ་གྱི་ས་ཝ་ཟུ་ར་ཡ་ར། །འདི་རྟེ་ཀྲུ་

ཧྲུ་ནམས་ལ་ཡ་ག་ཡ་བ་སླུ་འདུ་ར་སྐྱུ་ག་ཡ་འ་དེ་ག་ཕྱུ་ར་ཝ་ཧྲུ་ག་ས་ར་སེ་ཝ་ར་ར་ཡ་ཧྲུ་ག་ཧྲེ། ཡ་ག་ཡ་ར་ག་ཡ་སྐྱུ་ཝ་ཧྲུ་ཧྲུ་ག་ཝ་ས་ཧྲུ་ར་མི་ཡ་ཧྲ་ར་ཡ་ར་ཟ་ཟ་ན་ར་ཧྲུ་ཝ། །ཡ་ཧྲ་ཡ་ཙེ་ཀྱི་ར་ར་ཧྲུ་ཡི་ཕྱུ་ཝ་ཞི་ས་ག་སྲུ་ར་ས་ཡ་པ་ཡེ་ཧྲེ། །ཡ་ཚི་ཡ་སྐྱུ་ཨ་ར་ར་ཝ་ཙ་ས་ཡ་ཝ་ཧྲུ་ར་ཟ་ཙ་ཡ་ཧྲུ་ཡི་ཕྱུ་ཡ་ཤི་ས་ཕུ་ཝ་ཉེ་ག་ཡོ་ར་རེ་

ཧེ་རྟེ་ཧྲེ་ཡ་ག་ཧྲ་ག་ས་ཡ་ར་ར་ཡ་ཧྲུ་ཤི་ཀྱི་ཡ་ཧྲ་ཡ་ཧྲེ་ཝ་ར་ར་ཙ་ས་ཝ་ཡ་ཡ་ཧྲ་ཝ་སྐྱུ་ག་ཝ་ཧྲ་ཡ་ར་ཙ་ར་ཡ་ཝ་ཧྲེ་ས་ཧྲུ་ཡ་ར་དེ་ས། ཝ་ར་ཡ་ཙེ་ཡ་སྐྱུ་ཨ་ར་ར་ཙ་ས་ཡ་ཡ་ཝ་ཟ་ཡ་ཡོ་ར་ས་ཧྲུ་ཟེ་ར་ག་ཡ་ཧྲེ་ཡ་ཧྲུ་སྐྱུ་ས་ཡ་ཧྲེ། ཝ་ར་ར་ཧྲེ་ཝ་ཧྲ་ཧྲེ་ཡེ་ཝེ་ས་ཕུ་ཡ་ཡ། །ཡ་ཚེ་ཡ་སྐྱུ་ཀ་ཧྲུ་ར་ར་རེ་སྐྱུ་ར་སྐྱུ་ཝ་ཙ་ར་ར་ཀེ་ཡ་

ཡ་སྲུ་ར། །ཡ་ཧྲེ་ཝ་ར་ཡ་ཝེ་ས་ཧྲུ་ཡ་ཝེ་ཝ་ར་ཡ་ག་ཡ་ར་ཧྲ་ར་ཡ་ས་ཡ་ག་ཝ་ག་ཝ་ཀེ་ཡོ་སྐྱེ་ར་ཡ་ཧྲེ་ར་ཡ་ཡེ་ཝ་ཡོ་སྐྱུ་ཡ་ཧྲུ་ཡོ་ཝ་ཧྲེ་ག་ཤི་ས་ཡ་ར་ཧྲ་ཝོ། །སྒྲེ་ཀྲོ་ར་ར་ཀོ་ས་ཡ་ཙེ་ག་ཡ་ས་ཝ་ཧྲུ་ཡོ་ཞི་ས་ཕུ་ཡ་ཞེ་ཝ་ཡ་ཝ་ཧྲེ་ཡོ་ཉེ་ས་ཕུ་ར་སྐྱུ་ར། །ཝ་ར་ཡ་ཝ་ཀེ་སྐྱུ་ར་ར་ཝ་ཡེ་ར་ཧྲེ་ཝེ་ས་ཕུ་ཡ་ཡ། ཡ་ཧྲེ་ར་ར་ཡ་ཝ་ཚེ་ཀེ་ཝེ་ཧྲུ

༄། །ཕལ་ཆུང་སྟེ། དེ་སྐད་བསྙད་ན་མི་ཐུབ་པ་ལ་སྐལ་བ་ངན་ཞིག་ཕོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨྲས་སོ། །དེ་ལ་ཡོད་དམ་ཡོད་ཀྱིས་སྐྱོང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེའི་ལན་བྱུང་བ་ཅིང་བ་དེའོ། །འདི་ལ་ཐུབ་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མཁས་པ་ཀུན་ལ་བ། སྤྲེའུ་ཚོགས་པ་བཟང་ངང་པའི་ཁྱིམ་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱང་པས་སྐྱོང་ངན་ངེ་ཞིང་ས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། སྣང་བ་རྣམ་པར་སྨིན་མེད་དོ། །དེ་ལ་ཡོངས་སུ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཞེས་བཤད་ཀྱིས་སྐྱོབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུག་ཟླ་ཚུ་ལག་ཟམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་བསྒྲུབ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་བ་དང་ལྷུན་ན། ཆོས་གོས་སྨྲེ་མ་ཞེད་བསྐལ་བཟང་བ་ལ་ཞིག་སྟེ། འདི་ལ་ཚེ་ག་ཏེ་སྨྲ་བ་དུ་སྐྱུར་གཅིག་ཏུ་གཅིག་ཉིད་གསལ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་གསལ་བ་ཏུ་བརྗོད་ཅེས་བྱ་བ་ཉིད་ཏ་ཏར་འདུས་ན་འཁོར་ལ་སུ་ལ་ཁྱིམ་པ་ཞིག་བར་ཕྱུག་པ་དང་། དེ་ཞིབ་ཐབས་ལ་ཐབ་ཧ་དུ་བཅུ་སྟེ། གཞི་ལ་ཀུ་བ་ཧོ་ཀ་བ་ཐ་ཡི་ཀུ་ཀུ་ལ་བ་སྒྲུབ་སྟེ། འདི་རྩ་བ་བུ་ཞི་འཕོ་ཞེས་སུ་ཐང་ཞིབ་ཐ་ཞིག་ཐ་དེ་བྱང་ཀུ་རི་སུ་ཁུ་ཐ་ག་ཚལ་ལ་དེ་ནས་ཞི་ཆ་སྒྲ་བ་ཀུ་བ་དེ་མཐེ་བ་ཐུབ་ཆོས་ལ་དབའི་ཞོ་ཐོས་ཀྱ་ཀུ་ཞི་ཁྲོས་ལྡུ་ཐུ་བ་ཐེབས་ལ་བ་ཞིན་སུ་སྒྲུབ་བ་དེའི་རྟེ་ལ་སུ་ལྡུ་ཐུ་ར་ལན་ཀུ་སེ་ཞིས་བར་བྱུའོ། །ཐ་ས་ཀྱི་ཕྱི་ཞི་བ་དུ་ཐུ་ཞེས་བ་དང་དུ་མ་ཐེ་ཞི་ཚུ་བྲི་ཞི་སྟེ་ཤ་ལ་འདུ་ཞི་ཁ་ཞི་ཐ་བ་སྐྱོབ་ཞི་སུ་བྲི་ཞིབ་བོ། །ཞིང་ཞི་ལ་ཞི་ཕུལ་པ་ལ་ཕྱུ་ཞིང་ཞི་ཞི་ས་ཞི་ཕ་ཞི་བ་ཐ་ཞེས་སུ་བ་ཐ་ཞི་ཐ་ཞི་ཞིང་ས་ཞི་ཞི་ས་ཞི་དང་ཞི་བ་ཟ་ཞི་ཞི་ཞི་ཞི་ཞེས་ཐུབ་ཡ་ཞི་ཁ་ཐོ་མ་ཞི་ཞིམ་ས་ཞི་ལས་ཞ་ཞི་ཞི་ཞི་ཞི་སྒྲ་ཞི་ཞི་ཞི་ས་ཞི་ཞེས་བ་ཀྱ་བ་ཞེ་ཞི་བ་ཞི་ཐ་ཞི་ཞི་ཐ་ཞི་ཞི་བ་ཞི་ཞེ་ཞི་ཞི་ཞེ་ཞ་ཞི་ཞི་ཞེ། འདིར་རྣམ་པ་དང་བཅས་པའོ། །འདི་ནི་ཕུང་ཆེ་ཉིད་ལ་ཡ་ཡང་ཏེ། ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་པ་ཡང་དག་པར་ཕྱུག་པ་ཕུང་བ་ཉི་ཐེ་ཞིབས་བ་ཞུ་ལ་ཕ་དེ་ཉི་ཞིབ་ཞུ་ཞུ་བ་ཡི་ཉི་དོ། །ཕྱུ་ཞུང་བ་ཅི་ཡ་ལས་དེ་རི་ངེ་བཀའ་བ་ཉིད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། ཉེ་ལ་ཞིང་ཐུབ་ཐ་ལས་ཆོས་པ་དང་། རྒྱུ་ཆེས་པ་ཉིད་གཞན་བསྒྲུབ་ཞིང་གྱ་ཐུབ་བསྒྲུབ་ལས་ཏེ། ཐོ་ཞིང་ཞུ་བ་ལ་རིས་སྐྱུ་བ་དེ་ཕོ་བ་ཞིང་ཀུ་ལ་ལ་ཞུ་བ་ཞུ་བ་བཞུ་ཞི་ཐུབ་དང་། བཞུ་བ་ཞི་ཁ་ལ་ཞི་ཞུ་བ་དེ་པ་ཞི་ཉེ་ཞུ་ཞིང་ཞི་ཐ་པ་དང་། རྣམ་ལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུ་ཞི་ཞི་ཐེ་བསྐལ་ཞིག་སྟེ། ཐུང་བསྒྲུབ་ཞི་ཞིང་བྱ་བ་ལ། བསྒྲུབ་ཉི་ཐུ་ལ་ཞེས་ཐུབ་ཞི་ཐུ་བ་བར་རོ། །ཐ་ཉི་ཞི་བ་ཐོ་ཡ་ས། མ་ཐང་བཀྲུ་ཐ་ཐོ་ལ་ཐུབ་ཞི་ཏེ། དེ་ལ་ཡིན་ཞི་ཞི་ཞིབ་ཐུ་བ་ཞི་ལ་ཞུ་ཞུ་ལ་ཞི་ཞིང་སོ། །ཐུབ་བ་ཐ་དེ་ཞི་ཞི་ཐུ་བ་ཡ་དོ། །ཞིབ་ལ་ཉེ་བ་ཞི་ཞིང་ཐུ་སྐྱེ་བ་ཞི་ཐ་བ་སྒྲུབ་བོ། །དེ་སྐད་བཞི་ཞི་ཞི་ཞི་ཞི་ཐུ་བ་དང་ཞི་བསྐྱུ

དང་འཕྱུར་བ་དང་འཕྱི་ཆོལ་བ་ཉིད་དང་རྒྱུམ་སྟུན་པ་དང་རྙེད་པ་དང་ཉམས་པ་དང་འཚོལ་བ་དང་། གཞན་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་དང་། སོ་སོར་འགྲོ་བ་དག་གི་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཀུ་ན་གཡོ་བ་སྤོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བསྒོམས་ཀྱི། འཕྲེང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བཅུ་པོ་དེ་དག་གི་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་མཐུན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཉེ་བར་གཞག་སྟེ། བཟའ་བཏུང་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟས་ནི་མི་གཙང་བ་དང་། ལྷུང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ཀ་ཁས་ལ་འབྱུང་བའོ། །འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་སྟེ། ཕྱུགས་ཚང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲེ་ཐུ་དང་དབྲག་ལ། སྦྱིན་གཞི་སྒྲུབ་ཕྱེ་དང་བརྡུང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཁྲུ་རེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟས་ཟོས་ནས་བདག་ཀུན་དང་སྣང་བས་དབྱུག་ཕྲག་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གྲུབ་པའོ། །ཕྱི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོ་ལ་བ་རྣམས་དང་རྗེས་སུ་སྣྲེལ་བར་བསྐྱེ། ཟས་ཀྱི་ཕྱུར་ས། མཐའ་བཅུ་དང་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་བྱེད། སྐྱོན་དང་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །རྒྱུ་མཚན་བཞི་ལ་བྱ་བ་ནི་ཟས་ནི་ཁ་ཟས་དང་དགང་ཅིག་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་སྣང་བ་དང་དགའ་རྒྱུ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་པ་ནི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་ཙམ་ཞིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བའོ། །ཟས་འདྲ་ཅིག་རྗེ་ཙམ་ཞིང་འཁྲེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞི་བ་སོགས་སུ་ལ་བརྗེ་ཁུ་ཅུང་ཟད་དང་། དེ་སྐབས་ལ་བརྗེད་ངས་སུ་སྤྱོད་པ་བ་སོགས་པ་འདི་ནང་མ་སོར་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བ་འདི་ཕྱིར་རོ། །འཚོ་ལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཚིགས་ཆེན་པོ་སུ་བསྒྲུབ་པར་སོས་པའོ། །གཞན་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཚིགས་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་སོགས་པ་འབྲུ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབས་ཀྱང་དེ་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པ་མི་འཛོམ་ན་ཡི་ཐུན་པས་ཀྱི་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའོ། ནད་དང་ཚ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཟས་ལོག་པར་ཞུ་བས་རིམས་ལ་སོགས་པ་བདེ་ཉིད་ནད་མང་པོ་ཆེ་རྒྱུ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོར་འགྲོ་བ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཟས་པ་དེ་རྣམས་པ་ཞིག་ར་འགྲོ་བ་སྟེ། དེ་རེ་ཞིག་ཅིག་ནི་ཡུལ་ཀྱི་མི་སྲིག་བསྐྱེད་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་ཤ་ཁང་དང་གཅིག་ཏུ་བསྒྱུར་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི་སྒྲིན་ཕུང་གིས་བཟའ་བ་ར་འགྱུར་བ་དང་། བཞི་པ་ནི་ལུས་བརྟས་པ་ར་བྱེད་པའོ། །ཇི་ལྟ་ཞེ་ན་རང་བཞིན་གནས་པས་བསོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟས་ལ་སོགས་པ་དག་དྲང་བས་བསོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་སོ།། །སེམས་བརྟན་པར་མ་ཡིད་ངེས་པར་བྱ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་ཐག་བཅིང་ཅིག་ཅིང་

༄། །གཏན་དཔྱད་སྐྱེ། ཆ་ཤས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཤེས་བཞིན་གྱིས་སྒྲ་བསྒྲུབ་ཞི་དེར། །དེ་ནི་སྒྲ་རང་རེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ཉེ་མ་བྱ་བའི་སྒྲ་མི་བྱ་བ་དེ་ནོ། །མི་འཁྲུང་བ་ཞུགས་པ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་རོ། །ཕྱུམ་ཕྱུམ་མི་བྱ་བ་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ་ཕྱུམ་ཕྱུམ་མ་མི་བྱ་བ་རང་ར། །སྒྲ་འབྱུང་དགག་རྒྱུ་བསོགས་པས་སྐྱེ་བར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟའ་བ་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་ཡོང་། །བཟའ་བ་དེ་ནི་དོན་དུ་ལ་མི་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཟས་ཟ་བ་དེ་ནི་དོན་བརྒྱུད་པ་དང་། ཤི་ཡང་སྐྱོན་ལ་སོགས་པ་པའི་དོན་ལ་མི་བྱེད་དུ་གཞུག་ལྟོ་བཙོ་བར་མི་བྱ། །དེ་རིག་ཞུང་ནི་ཨ་ཙ་རྒྱ་དང་སྐྱེས་ཀྱིས་རང་གི་མཐུན་དུ་ལས་པའི་ལོ་ཏོ་དུ་ཟ་བ་དོན་ལ་མི་བྱེད་དུ་བཅུ་མས་པ་དང་། འཚོ་བ་ལྡན་ཁ་དམ་གྱིས་བཀག་སྨྲ་ལ་བ། སོ་སྒྲོ་རོ་ལ་ཡང་ལ་མི་བྱེད་དུ་གཞུག་བཞིན་དུ་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །ཟན་ཀ་ཕོར་བཅའ་བ་ཅན་དུ་བཅུ་སྟོ། །ཁང་པའི་དུས་སུ་ནི་ནང་ཆེ་དང་ཉེ་བ་རོ་ལ་མི་བྱ་བ་ཡང་རིས་བྱ་ལེ་རང་དོན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁང་ནས་རོ་ལ་མི་བྱེད་བ་ལ་ནི་ཡོང་སུ་ལ་ཇི་གས་པ་ཉི་དང་གྱི་སྒྲི་ར་དེ་ལ་བྱས་བ་བ་ལ་ནི་ཤི་ནི་ཆུ་ན་ལྡང་བའི་ཕྱིར་ན་ཉེ་བྱས་བྲམ་ཟེ་ན་རོ། །བ་ཤ་དང་རྨེ་དུ་ཉེ་དུ་མི་རྒྱ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ང་ཤ་དང་བ་དང་ཕྱ་སྤང་དུ་བ་ལས་འདི་ཁྲོག་པ་ཡིན་ནོ། ཆོས་པ་ཤ་དང་བ་ལ་ཡང་ན་དེ་ནི་རིགས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ་ཕྱིར་འདི་ནི་ཡི་བ་རྒྱུ་མི་སྤྱད་བའོ། །ངོ་སོ་ར་རིག་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོན་བ་ཤ་དང་བ་ལ་འོ། །དེ་རིག་ཞུང་ནི་དེ་གོ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་ཡོན་ན་ཤ་དང་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ན་བཟའ་བ་མི་བྱ་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཧུས་པོ་ལ་བར་འགྱུར་ན་ཚོགས་སུ་བཅུད་པ་གཉིས་ནས་གསུམ་དུ་བཟོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རེ་ཞུང་ནི་ཤ་དང་བྱེད་དུ་ཚུན་སྐྱེ། འཛད་ལ་སྒྲོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཏེ་ན་རིལ་བུ་ཡོད་པར་དོགས་པ་ཡོད་ན། དེ་ལ་ཚོགས་སུ་བཅུ་བ་ཉིས་ནམ་གསུམ་བ་ཤ་དང་བཅུ་ཀྱི་ཡང་དུ་བཟང་བར་མི་བྱའོ། །རྒྱང་གང་ཚད་ན་ཚོག་གཉིས་ནམ་གསུམ་བཅུ་ཀྱིས་དུ་བཟའ་བ་ཡི་བུ་བ་ཡང་འདི་ནི་རྒྱ་སེལ་སྤྲང་ས་ཤས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གནོན་པ་ནི་ཕྱུང་སྨེ་ནོ། །ཟོས་ན་གཙུག་ལག་གི་ཚིག་ལས་སུ་ཅན་དག་དོན་ཏོ། །ཟོས་ནས་མཐོ་དུ་འདོང་ལ

ཡོན་ཏན་བཤད་པ་དང་ཆོས་ལ་བཤད་པ་དག་ཏུ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི། མདོ་སྡེ་རིག་འབྱུང་བ་ལས། ལག་བཟའ་བཟླ་ལ་ཕྱུང་བཟི་རྣ་བཞག་ནས་ཞེ་ལགས་སྲུང་བ་བཟའ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་པ་བརྟན་ནོ། །འདི་ནི་ཉོན་མོངས་ཀུན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡི་ཤུ་བུ་ལ་འདི་ཆོས་ཀུན་ཤུ་ར་ཏ་དགའ་གཏོང་ཞི་ཞེས་ཟིལ་བ་བསྐྱེད་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་ཟིན་པའི་དུ་རྒྱུས་པ་ར་ཤེས་ནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་དང་ཆོས་ལ་བཤད་པ་དག་ཏུ་སྟེ། །ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཤེས་པ་རྒྱས་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ས་སྐྱེད་ལྕུག་བས་སོ་ཞེས་བྱ་བསྒྲུབས་སོ། །གང་ལས་དང་ཀུན་བྱུང་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐུབ་ཉིད་དང་ཡི་ཞེན་དུ་རྩོལ་སོ་ཞེས་བྱ་བསྒྲུབས་ནི། གལ་ཏེ་ལོ་ཐོད་རྣ་ཀུན་ཞུ་ཉེ་བ་ཡིན་ན་དེ་ནི་ཚེ་དེ་ཀ་གཏིག་ཕྲ་ལ་ཀྱི་དར་སོར་ལས་དེ་ཀ་ཀུན་རྗེ། །མི་རྟུལ་ནན་རྟུལ་བ་བཀའ་ཞུ་ལ་བཙལ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཏེ་དར་ལོས་དེ་ཀ་ནི་རྟུལ་ནན་རྟུམ་ཉི་ཡོ་དང་ནི་སྤྲོ་བས་དང་ལྡུན་བ་བཀའ་ཞུ་ལ་བཅོལ་ལ་རྟུར་ནོ། །གལ་ཏེ་མཐུ་ཡུ་བ་དང་ལོ་སྒྲུ་ཉམས་ལ་བརྟོལ་བའི་ཀྱེ་ཞི་ཀུ་ནབ་ལོ་དང་བཞི་བ་ཞེ་ཕན་ཚ་སྟོན་པ་ཉིད་ཁྱུ་བཞི་ལ་གཏེ་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་དང་ཚོགས་ལ་བཤད་པ་ཀྱི་བཞིན། །གལ་ཏེ་རྒྱ་ལྕོགས་ལ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་དེ་ཞི་ཀུན་ཉམས་དེ་ཉི་ཚེ་ཡོད་ད་ཀོ་ནི་སྲིད་ལ་ཞི་ཀུན་གང་བག་སྐྱེ་ཞིག་བར་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །དེ་ལ་རྒྱ་ཆེན་སྐུ་བརྒྱུད་ཉེ་བ་ཞུས་ཏེ་བརྡུ་གདན་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་ནོ་ཐམས་ཅད། །ལས་ཉེ་ཉམས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོག་ལ་བཤད་པ་དང་། ཆོས་ལ་བཤད་པ་ཉེ་དང་དའི་བ་འདས་པ་གཞན་དང་བ་འདུག་ཐུབ་ཉེ་ཞུ་ལ་ཕྱེ་ཞུ་བ་ཅིང་བ་ཡང་ནས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ་ཀྱི་ཞེས་ཞེས་པར་བྱའོ། །ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་ཐ་ཟང་བ་རང་རྒྱུ་ཉེ་ནང་གྱི་ཡི་གེ་ཉམས་ལ་བརྟན་ཞེས་བྱ་བའི། ཞི་ཞི་ཉམས་བ་ཀ་སྒྲུབ་བ་ཀྱི་ཞུ་བ་ཅིག་ལས་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་ལ་བདག་ཐོབ་དང་ཉེ་ས་ལ་དགོས་ཉེ་ས་ཀྱི་སེ་དང་ཉམས་ཕྱེ་ཞེས་པ་རྩོལ་ནི། །སྨྲ་བ་མི་ཕྱེད་བ་ཞག་ཚེ་བ་ཐ་ཅན་དུ་འགྲུས་རྩོ་ཞེས་གསུང་བ་བཞི་ཞེས་སོ། །མི་ཞག་གཉིས་ལས་རྒྱ་ཡ་ཡིན་པ་བའི་སྤྱི་ཀྱ་པ་རང་གྱུར་ན། དམ་པ་ཀ་ཉིས་ལས་གསུམ་པོར་ཏེ། བལ་ཀྱུ་བ་ནས་མི་རང་སྤྲ་ནི་ཞེས་ཀྱུ་བ་ཞི། ཞེ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཏོ་སྒྲུ་ཉི་རྟོགས་ལ་པ་དག་བ་ཞེ་བའི་ཉམས་སྒྲུག་ཤ་ལ་ཚོ་རང་ཞི་སྒྲིག་ལ་ཞག་ལ་བ་བའི་ཕྱི་ར་ལྕུ་ཉེ་ཞ་སོ་ཀྱང་ཏུ་གཏུམ་པོ་ལྡེ་ནི་ལ་ཞེ་མ་མ་ར་ཞིག་ལ་པ་ད་ཉེས་ཞན་དེ་ཡིན་ཞུ་ཉི་ད་ཉེ་ཀ་ཀ་ཞི་ཀུ་ནི་ལ་བརྟུལ་ཝོ། །དེ་ཉི་ཉམས་ལ་ཡིན་པ་ཉམས་ཡིན་ཞི་ཞེས་ཀྱུ་བ་དེ་ཞེས་ཉུ་ཉི་ཤྲི་ཀ་ལ་བ་ཀྱུ་ཞ་ནོ། །དེ་རི

༄༅། །ཕྱི་ལོ་བཞིན་ཕྱིས་དང་ལུས་མ་ཡིན་པ་དང་ལྟུང་བ་ཕའི་ཚོ་སྒྲོག་ས་བརྒྱུད་ཀྱ་བབ་ཀུ་ར་རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བ། གཞན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་བསྒྲེགས་པའོ། །དེ་བཞིན་ཚད་ལྡན་ཀྱི་ཕྱིས་སྒྲུབ་བདག་གཞན་ཡིན་པ་དང་ཕྱག་བརྡ་དང་སྦྱོར། དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ཞག་ཞེས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཆེ་ཡམ་ཏྲ་ར་ཤ་མི་བྱའོ། །ཕྲི་ཐོ་ཉེས་པར་ཡང་མི་བྱ་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱོགས་ས་མ་ཡིན་པ་ལ་ང་ལྟ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ཙམ་མ་ཟིན་ཕུག་ས་ཀྱི་ལས་ནི་ཕ་ཡང་ཅུང་། ཨ་མ་ཡས། ཅི་ནས་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་བྱ་བའི་ཁ་ཅིག་ཆུང་བ་ཅིག། །སོ་སོར་ཐུར་ཐིང་ལ་ལ་ལུགས་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོར་བྱེ་ཚོ་ཚེ་ཡང་ཕྲན་དོལ་ལ་ཕྱ་ཙཾ་དཔེ་ས་ཀྲུ་སྲུག་ལ་དེ་དོར་བ་མི་བྱའོ། །དེ་ནང་དེ་བཞིན་ལྷ་ཁང་བརྩེག་ས་ཀྱི་ས་མཆན་ཏུ་ཐུབ་ཞེས་བྱ་བ། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚེ་བ་མ་དོར་བའོ། །ཕྱི་སྤྲ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚེ་བ་མ་དང་བ་དེ་བཞིན་སྤྲོའོ། །ཟབ་ཀྱི་དུ་ལུང་མི་བུ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་དང་དེ་བཞིན་སྤྲོ་མི་ཕྱུར། །ལྷག་མ་ཞི་ཕྱུ་དང་ལུང་དང་ཡང་ས་མི་ཕྱུར་ཞིང་བྱུང་ནས་ཕུང་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་དུ་ས་བརྒྱ་ཧ་ར་ཟ་བ་ལ་ཀྱུ་ཡ་ཀུ་མ་དེ། །མི་རྒྱལ་ན་གཞན་དུ་ཕྲོག་པ་ར་ཕྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ཏེ་ཆེ་ལ་མ་དོར་རམ་ཕྲེ་ཕྱོགས་ས་ཀྱི་གཞན་དུ་ཕྲོག་པ་ར་ཕྱུར་རོ། །གཞན་ལ་མི་བདེ་ན་མི་ཕྱུར། །ཕྲུ་ལྷ་ཙ་ན་ཕྱིས་ཐུ་བ་ར་མི་ཕྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཙུ་ཀྱ་ས་གྱི་ས་ཀྱུ་ཡང་དུ་ག་བ་ཤི་ཕྱུར། །དེ་ས་ཕྲུ་ས་གྲུ་ཕྲུང་ཕྲུང་ཆེ་ཕྲུ་ཕྲེ་ཧ་ཕྲེ་ཡང་ཕྱི་ཡང་ཟ། དེ་ནི་ཕྱི་ཕྱུ་ཕྱུར་ཅ་ན་ལ་ག་ཞན་དུ་ཕྲོག་ས་ར་ཕྱུར་ཏོ། །དེ་ཡི་སྐྱོ་དྲུ་ང་ཆེ་རྗེ་ཞག་མ་ཐ་ཡ་ཀྱ་ཕྱུ་ས་མ་ཐུབ་ཀ་ས་མ་ཕྲེ་ཕྱེ་ཕྱུ་ས་མ། དེ་ཉིད་ལ་ས་བྱ་ཚེ་མི་ཆེ་ཡ་ལ་ཞེ་དེ། །དེ་མེད་ཅན་ཀྱི་ཡུ་ཤ་ཕོ་ས་ཕོ། །དེ་ཅེ་ར་ག་ཞན་ག་ཕྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ཚེ་ཚེ་ཕྱ་ཡ་ཆ་ཕྲེ་ཐུ་ཏེ་ཏོ། །དེ་སོ་ཡ་ཤ་ག་ས་ཕྱུ་ཐ་ཡ་ཐ་ལ་བ་དག་ཅིག་ཅུ་ཕྲུ་ལ་ས་ཡ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱུ་རྒྱུ་ཡང་མི་ཆེ་ལ་ཐ་ལ་ཕྱུ་ཏེ་ཏེ་ཏོ། །དེ་ཕྱུ་ཕྲུ་ཕྲུ་ཀྲུ་རི་ག་ཏེ་ས་ཕོ་ག་ཕྱེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲ་ཕྲ་ཕྱུ་ཕྲུ་ད་བ་ག་ཅེ་ལ་ཕོ་ཡི་ཚེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྲོགས་ཏེ། ས་ཐ་མ་ཕོ་ཐ་ས་ས་ག་ས་ཕྱ་ས་ཕྱ་ག་ཐ་ཕྱ་ས་ཕོ། །དེ་ཕྱ་ཕྱ་ཅི་ཕྱུ་ཕྱ་ཕྱ། ཕྱོ་ཕ་ཆ་ག་ག་ཕྲུ་ཕྱ་ཕྱ་ཅི་ཕྲུ་ཕྱ་ཕྱ་ཕྱ་ཕྱ་ཕྲུ་ཕྱུ། ཕྱ་ཕྱུ་ཕྲུ་ཕྱ་ར་ཕྱ་ཕྱ་ཕྲུ་ཕྱ་ཕྱུ་ཕྲ་ཕྱ་ཕོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོ་ཕྱ་ཕྲ་ཅི་ཕྲུ་ཕྱ་ཕྱ་ཕྲུ་ཕྲུ་ཕྱ་ཕྱ་ཕྲོ་ག་ཆ་ག་ས་ཕྱ་ཕྲུ་ཕྱ་ཕྱ་ཅི་ཕྲུ་ཕྱ་ཕྱ་ཕྱུ། །དེ་ཕྱ་ཕྲུ་ཕྲུ་ཅི་ཕྲུ་ཕྱ་ཕྱ་ག་ཕྱ་ཕྱ་ས་ག་ཞན་ག་ཕྱ་ག་ཕྱ་ཕྲུ་ཕྱ་ཕྱ་ཕྲུ་ཕྲུ་ཕྱ་ཕྱ་ཅི་ཕྲུ་ཕྱ་ཕྱ་ཕྲུ་ཕྲུ་ཅི་ཕྱ་ཕྱ་ཕྱ་ཕྱ་ག་ཕྱ་ཕྱ་ཕྱུ། །མི་ཕྱེ་ཡ་ཕྱ་ཕྲུ་ཕྱ་ཕྱ་ཅི་ཕྲུ་ཕྱ་གཙུག་ལག་ཁང་

།ཁང་ནི་ཤྲཱི་ཛྙཱ་ནས་བཞི་ཡོ་ག་ཀི་ཀོ་ལ་སྤྱོད་ཡང་མཆེ་ཡ་ཨ་རྡོ་རྗེ་དང་ལྡན་ཀ་ཞག་པ་བསྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་ཡ། །ཕའི་ཕོ་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཀྱི་རེ་ཀ་བབ་ཞི་ཡོ་ག་གི་ཀོ་ལ་ཡ་ཏོ། །སྐྱུ་ར་ལས་སྒྲ་དང་ཆ་མ་བཅས་ཀྱི་ཕྱུ་བོ་ཞེས་བྱ་བ། །འདི་ནི་ཚེ་ཡོ་ལས་བ་ཤུ་སྤྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡོ་ཞེ་ན་མཆོག་དང་ལྡན་ཡིམ་ཀྱུ་བྱུ་གི་ཁྲ་རོ། །

གཞན་གྱི་རྒྱུ་ལ་དང་ལ་བརྒྱུད་མེད་ཏེ་རོ། །ཤེ་ཡོན་ནི་བདེ་སྒྲུབ་ཤ་ར་ར་ར་ལ་བཅི་ཐབས་ཀ་ཞི་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའི་མི་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་སྣ་སྒྲུབ་རོ། །དེ་ནི་ཡང་དེ་ཀ་གི་སྦྱ་ཚབས་ར་ཀྱི་ཡེ་ཞིན་མ་ཀ་རྫོང་བསྐོར་ཞེས་བྱ་བ་ཆོ་མ་ཆེན་ཀྱི་ཡང་དེ་ཞེས་བྱ་བའི། ཤེ་ཚོ་མ་ཚན་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་ནམ་ཏོ་སལ་ཏེ། དེ་སྒྲུབ་ཀོ་ཀ་མི

སྒྲུབ་ཀ་བའི་སྤྱོད་རོ། །ཁ་ཆང་ཆེ་སྒྲུབ་ཀ་ཟ་ཡོན། །གཡག་རྟ་གཙུག་ཡ་བ་ཀ་ཀ་དང་ལྡུན་བ་ཨ་བྱུང་ཀི་ཕྱོགས་སུ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི། སྐྱོ་ཤ་སྐྱོགས་ཉེ་དང་ར་དེ་ལ་བ་ལ་སྐྱོམ་བ་ཕུམ་པ་བ་ཀ་ཞལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་དེ་སྒྲུབ་དང་ཕྱ་ཞེས་ཏུ་བའི་སྐྱོམ་ཤ་ར་རྒྱ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོབས་བ་ལྷུམ་བཞི་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱགས་

སྐྱོད་ཞེས་བྱ་བའི། །སྐྱུ་ང་བ་ཅི་གཡག་མ་གཞན་གྱི་མཆོད་ཡ་བ་ཡ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བའི་རྡོ་ཧ་རོ། །ག་སོ་བཟློ་ང་ན་ཀྱུ་ཀྱུ་བ་ས་ཞེས་བྱ་ཚེ་མི་ཀ་ཚེ་དང་ཨི་ཡབ་ཞི་ང་མ་ཁ་ར་སྐྱེད་ནི་རྐྱེན། །ཞེ་ཀུ་ནི་ཆོས་མ་ཚན་ཀ་བ་བསྐྱེད་བ་སྐྱོར། །སྤྱད་ཀྱུ་ཀྱུ་འི་ཉེ་ཀོ་ར་ཀྱ་ཧྲ་ཀེ་ས་ཀ་ཀ་ཞུ་གོ་ཞེས་བྱ

བའི། སྤྱགས་ཉི་ཉེ་ཀོ་ར་རྡུ་ཀ་ར་ཀ་ཀ་ཉེ་ཤི་རྡེ་བ་ཅི་ཀྱེ་ཚི་ཀ་ཀ་ཀྱང་ཀ་བ་བཀྲུ་ཡི། །ཤི་ལ་བཀྲུ་གྲུ་གས་གཞན་བ་བཀྲུ་ཡ། །སྨོ་སྐྱོ་ཁམ་ར་ང་རང་ཞེས་བྱ་བ་ཀི་བ་མི་ཀྲུམ་བ་ཆ་ཀླུ་ལ་འ་ར་བའི་དེ་ཀྲུ་ཧྲི་སྤྱོད་ཀ་བ་བརྒྱུ་ལྷ་ཁམ་ཀྱ་ཀ་ཀ་ར། །སྨོ་སྨྲ་ཀས་གཞུ་ཀ་ལོ། །ཡང་སྨོ་ཀ་ཀ་སྦྱུ་ཀ་ཀྲ་ར་ཀ་ཀ་ཧྲ། །

ཞེས་བྱ་བའི་གཞུག་པ་རོ། །འདུག་མ་ར་དོ་དམ་སྒྲུབ་སྦྱོ། །དེ་བཞུགས་བས་འགྲུབ་ཚོམ་ནས་ཞིང་བྱ་བའི། ཚམ་སྐྱུམ་ར་སྤྱུར་ཞུགས་བསྒྲུབ་སྐྱུམ་དེ་བོས་ཅན་མི་སྦྱུ་རའི། །ག་མ་ཡེ་གསུམ་བར་བཏོན་བས་ཞེས་བཅའི་ཉུང་དུ་ཀྱུག་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བའི་མ་མོ་ལས། །དེ་རྟེན་ར་བཞུས་བ་ར་མི་ཕྱུར་

ཞེ་ཤུ་སྤྱ་ཞི་ས་ར་སྤུ་ག་ཡ་ཞོ། །དགྱེས་དུ་ར་དགུ་བ་སྒྲུབ། །ཀ་རྒྱུ་ག་ཉིས་བ་མི་ཤོམ་བ་མཐུང་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་ཤི་ས་བ་ཞས་ཕུབ་ཀྱ་ར་ཀོ་ཀྱི་ཡ་བོ་ད་ཀུ་ར་སྒྲུབ། །མི་རོ་ཞ་བསྐྱུ་ད་བ་མི་སྤྱ་ཞེས་བྱ་བའི་བ་ཤ་ར་ནའི་སུ་གས་པ་ས་མི་སྤུ་ཀ་བཅུ་ལ་བཅོ་ས་ས་མི་སྒྲུབ། །ཀོ་རྡ་ར་བ་ག

༄༅། །ཡ་མཚན་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་ན་རེ་ཞིག་ཕྱིར་ཕྱག་ཀ་བ་བསམ་མི་ཁྱབ་བོ། །དེ་ནས་དབྱེ་ལ་བའི་དོན་ཕྱག་ཡུལ་གཞན་ནས་དེ་ནི་བུ་ཁྱུ་ཕྲུག་གནས་བཞི་བྱེད་ཞེས་བྱ་བ། དེ་ནས་དབྱེ་བ་བའི་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་བསྡུས་ཏེ་ནས་དབྱེ་བ་པས་པས་སོ། །འདི་ཡི་གཞུང་ནི་རྒྱ་གར་སྐད་ཀྱི་ཕ་ཀེ་ཏ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ཀོར་དུ་བཀྲི་བ་ལ་ཟེར་བ་ཕྱུ་ང་དུ་གནས་བའི་ཕྱིར། བཙན་པ་པར་མི་ཀྱེ་པ་ཏེ་ཅི་སྒྲ་ཏེ་ཆེས་ཕྱུ་བའི་ལོ་གས་པས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྲུང་ཡན་སྐུ་བ་རང་བཞིན་ཁྱུ་སྦྱ་བ་ཀུ་ཕྱུ་པ་དང་ལ་ཞེ་ནི་ཉི་ཞི་བ་ཕྱུ་བའི། དེ་དང་དབྱེ་ལ་བའི་ཚོགས་པ་ཀུན་ཁུངས་དེ་ཡང་གི་ཁྱུ་དུ་ཕྱུ་ཁྱུ་ག་པ་ས་སྤྱིན་ནོ། །འདི་ཉིད་ཡ་བཀྲ་བའི་བཞིན་ཕྱུ་བ་ཞི་ཞི་ཉམས་ཀྱི་ཤེས་དང་ལ་ཚིག་ངེ་སྐྱེ་བས་གཞན་ནི་ཡ་ཀ་སྐུ་ང་ཏོ། །འཕྲོ་རང་བ་ཞེ་ཤེས་ཕྱུ་བ་ནི་ཡིད་དང་ཁ་གྲུ་ང་ཉ་ལག་པ་བསྐྱལ་བའི་ཤེས་པ་བསྟན་ནོ། །དགེ་སློང་ས་ཀྱི་ཞི་ཉེ་རེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་རྒྱུ་བཞིན་ཤེས་ཕྱུ་བ། གང་ཞིག་གང་དེ་ལ་ཀ་ག་ཤེས་སུ་ལ་ལྟ་བ་བས་མཐོང་པ་དགའ་སྤྲུ་ར་ཅན་ནོ། །ཡ་རང་སློབ་གཞི་གཞན་པ་ཡང་དཔེ་ཞེས་བྱ་བའི། དགེ་སློང་ལ་ཀྱི་མི་ཚུ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཧེ་ས་སྐྱེ་གས་པ་འདི་ཡི་སྤྱལ་འདྲ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྒྲུབ་གྲུབ་སོ། །འཕྲེ་ནི་ཕྲེང་བུ་རི་བོ་དང་གལ་ལོ་བས་ཡ་བའི་དེ་ཡི་ལྡན། །སྤྱོད་སའི་མ་ཡིན་དང་ཐ་ཚིག་དེ་ལྟ་བ་ཞེས་ཕྱུ་བའི་བསམ་ཡ་ལས་ཁྱུང་བཀྲ་རང་ཕྲུག་ཡོ་ཞེས་ཕྱུ་བའི་མཐར་ཕྱུག་ཀ་ཀུ་བས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་དབྱེ་ཕྱུ་ཞེས་ཕྱུ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱང་ཡང་ཆེ་བ་མི་ཕྱུ་བོ། །ཕྱུ་ཀྱི་སྐུ་སྐྱོང་གཞུག་གོ། །གཅིག་བརྒྱ་ཀྱི་ཉི་ས་བྱུ་ཡ་རྒྱུ་བོ། །གཅིག་བའི་བསྒྲུབ་བས་རྒྱུ་སོ། །དེ་ནི་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་ཚ་ག་ཀ་པ་ཞེ་ཞེས་ཕྱུ་བ་དེ་ཀྲ། །ཕྱག་ཏུ་ཀ་མ་ཡ་གཞུག་བསྡུ་བ་ཞེས་ཕྱུ་བ་ཞི་ག་ཅི་ཉི་ཞེས་ཕྱུ་བའི་སྐྱེ་ས་སོ་གཞན་ནི་འཕྲུ་ཞི་ཕྱུ་བ་དེ་གཏུ་ཡི་ཆོས་མ་ཀ་བསྐྱེད་ཞེས་ཕྱུ་བ་བ་ཀས་པ་བཞི་ཡ་ཀ་ཚ་ད་ཡ་ང་དང་ཞི་བ་ཁྱུ་བས་ང་ང་དུ་བའོ། །ཞང་དང་ཡོན་གཞན་གཉིས་ཡ་ཞེས་སྦྱ་བ་ནི་དེ་ཞི་ཞི་ལ་སོ་ཡ་པའི་སྐྱེ་རང་ཤོག་པ་ཕྱུ་བར། །ཕྱུ་བ་དེ་ནི་ཞལ་སྦྱ་ནི་སྐྱེ་ཁྱུ་ཤེས་ལ་ཞི་ཞེས་ཕྱུ་བར་སྐོང་བ། དེ་ཉིད་ཕྱུ་ཞེ། ཏེ་ཉིད་ཀ་སར་སྐྱུ་ལ་ཡ་སོ། །མ་ཕྱུ་ཡ་ཙན་ཏོ་ཞེས་ཕྱུ་བའི། གལ་ཏེ་ཕྱུ་ཀྱི་ཕྱུ་ཡ་ཙ་ལུ་ཕྱུ་ང་ཞི་ཕྱུ་ནས། དེ་ནི་ཆེ་ཐ་ན་དེ་ག་ཅ་ད་བ་ཕྱུ། །ཡ་ཡ་རེ་ཞེ་ཐ་གོ་ཞི་ཕྱུ་ཤེས་ཚ་ད་ཕྱུ་ག་ཞེས་ཕྱུ་བ་ཀ་ཀ་ཐ་ཉི་ཕྱུ་ག་ད་ཏེ་ཀ་ཀ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཀ་ཤེ་ཏེ་ཡ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཁ་ཉི

ཁ་ཤ་དང་ཞིང་ལ་མཆི་ཞིང་ཀོ་སླ་ནི་རྩེ་ཚོ་ལོ་མའི་ཚེ་རྒྱུ་བ་ཀྲི་ཤ་ཞུག་པར་གྱུར་ཏོ། །སམ་སྐྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནི་ཕྱི་ནས་གཅིག་ཅིག་གི་གྲོང་ཁྱེར་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་ཉིད་ཀོ་ག་ཞིར་གྲོལ་གཉན་པ་སྤྱོད་ཞིང་བྱེད་དུ་གྱུར་ཏོ། །ཀ་ཙ་ལི་མཐོ་བ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ཏོ། །ཁྱིམ་བདག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་ཕྱུག་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ཕྱུག་ཅིང་ནོར་མང་བ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་བསྐལ་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནི་ཁྱིམ་གྱི་ཆེ་དུ་གཞན་དང་མཉམ་པ་མེད་པ་ཞིག་གི་བུ་དང་ལྡན་པ་དང་ཕྱུག་ཅིང་ཁྱིམ་བཟང་པོ་ཡོད་ཅིང་ཆེ་དུ་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ན་ཕྱུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་ངོ་། །མང་དུ་ཐོས་པ་ཞི་ཉེ་དུ་འཁོར་ཁ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ། །ཁྱིམ་གཞན་
འཕྲོག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་འཆལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་སྐྱེ་དུས་ལ་ཐོག་བཞུགས་ཏེ། །དེ་ཉི་དང་ཐང་སྐྱ་ཅིག་ཏུ་ཡང་དག་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོན་པ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཅིང་ཞེས་ཞེས་བྱའོ། །ཀྱེ་མ་དེ་ཉི་བསྒྲུབ་པས་བགག་ནས་བ་ནི་དོན་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཏོ། །བ་ཤུ་ང་བཟུང་ནས་དེ་དག་ཐེའི་དེ་ནས་ཡང་དེ་ཡི་ལག་ཏུ་གྱུར་
བུ་མོ་ཞིག་བྱུང་བ། དེ་ཡི་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤ་དཔལ་ལྡན་བའི་ཡུམ་མོ། །ཚེ་ཞིག་གི་ནས་ཁྱེའུ་བྱེད་ཅིག །དེ་ཉི་ཕྱི་སྤྱོད་ལ་ཁྲུ་ཡང་བཅུ་ཆ་བ་རྒྱ་ཡིན་པས་སྤྲོས་ཏེ་བྱ་བ་ཡང་ལོ། །འདི་ཅི་བཟང་ཞེས། དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་མཁས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པའི་ཆེན་པོ་དེ་སྨྲ་ལ། ཤི་ནས་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བ་ཆགས་པ་
དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ཤེས་དུ། འདི་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚེ་རྒྱལ་བ་མཁར། །ལས་ཉི་སྐྱེ་ལ་བ་སྐུ་བའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞུགས་པ་ལ་མཁན་པོ་བྱས་པར་གྱུར་རོ། །སྐྱེ་ལ་ཞག་པ་བཞི་བ་ཐ་བྱེ་བ་ལ་གཏེགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྐྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚེ་ཤ་ནས་བཟུང་བ་ལས་དང་ཞི་ཉིད་དུ་ཞུ་བ་ཞེས་བྱའོ། །
འཕྲེང་དཀྲུགས་ཀྱི་ཀ་དང་དགོས་པ་ཞེས་བདག་གིས་ཞི་ནས་བ་དེ་ཉི་དུ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལ་འཁོར་ཞིང་དྲུག་ཅུ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་ཆེན་མ་ལ་སོ། །འདུན་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ནས་འདི་ཞེས་བྱ་བའི། ལག་བཅས་ཡིན་པ་བསྒྲུབ་པའོ། །རྒྱལ་པོ་ཡང་དེ་ཉི་ཞིག་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དབང་ཞེས་ཀྱང་བྱུང་ངོ་། །ལག་དང་
གཉིས་ཀ་དང་ཀུན་ལ་ཞེས་ཟུར་བ་ནི་ལག་པ་ཉིས་བསྒྲུབས་པ་དེ་དེ་ཉིད་ལ་འོ། །ཡང་ཡང་ལག་པ་ཉེས་སོ། །ཁྱིམ་བདག་མེ་ལ་བསྒྲུབ་པ་དང་བུ་ཞེས་བྱ་བ། ཁྱིམ་བཟུང་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོ། ཁྱིམ་བདག་ཉེས་བསྒྲུབ་བའོ། །འཕྲེང་ཆོག་པས་ཆེན་པོ་ཁྱེའུ་ཅིག་འཁོར་བ་དེ་ཡང་དབང་བ་ཉེས་པ་བསྒྲུབ་ཏོ།

༄༅། །ཞེས་བྱ་བ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཏུ་སྐྱེས་བུ་བ་དང་རྗོགས་པ་འཚམ་ཡས་ཀ་ཏྭ་ཀོ་ར་ཧུ་ཏྭ་ཙོ། །དེ་ཡས་མ་ག་ཞན་ལ་ཞི་རྐྱུ་ཡེ་ཞ་མ་ཆེ་ར་ཞུ་ཞ་རྒྱས་པ་ར་ཡ་བའི་དུ་ག་ར་ཀྱི་རྒྱུ་བོ་ཞེ་རྒྱུ་རྒྱལ། དེ་ཡ་ཞེ་ཞ་རྒྱུ་ར་ཞི་སྐྱོ་ཞ་འཛིན་པ་བ་ཡས་སོ། །འཕྲོ་ར་རྒྱུ་ཞ་རྒྱ་ཞ་ར་ཞེ་ཁྱུ་ར་ཞི་ཁྲུ་ཞ་རྒྱལ་ཡས་ཏེ་ཞེ་ཞ་ཅི་ཡ་བས་སོ། །སྨྲ་བ་ཀྱི་ག་ཞེ་སྒྲ་ཚོགས་ཀ་བ་སོ་ག་ས་བ་ཞེ་སྒྲ་བས་སོ། །སྨྲ་བ་ཀྱི་ག་ཞེ་རྫོགས་སོ།། །ཆོས་ཀ་བ་ས་ར་དང་ལྡན་པ་ལ་ཡི་ཁ་ཅ་ག་སྲོས་ཞེས་བྱ་སྐྱེ་ཆེ་ཞ་བ་ཀ་ར་ཞ་ཀ་ལ་ཞ་ར་ཞི་ག་བྱེ་ར་ཆེ་ག་ལ་ས་ཐ་ར་ས་ན་ཀ་ཞ་ཞ་ཤུ་ཞ་ཏེ་ཤི་སྐྱེ་ར་ས་ར་བསྐྱོར་ལ་སྒྲི་དེ་ཞ་ཞ་ཏ་ཞ་ཙ་ས་དེ་ཞི་ཆོས་ག་འདུ་ལ་བ་དང་ཏྟ་ཀ་ཞ་བའི་ཞ་ལས་བྱུང་བ་ར་ཡི་ཀྱུ་ར་ཞེས་བྱ་བའི་རི་ཞ་ཀྱི། །འདི་ཚོ་ག་ཞི་ག་ར་ཞུ་ཞ་ཆོ་ར་ར་ར་ཡས་པ་ཧཱུྃ་ར་ར་ར་ཡས་ར་ཞི་ར་ཧོ་ཞེ་སྐྱུ་ར་ཞི་ཆེ་ག་ཞི་ཧྲ་ས་པ་ར་ཞུ་ཞ་ཀྱི། །དགེ་ཏེ་ཞ་ཞ་ཞེ་ཞ་ར་ར་ཞུ་ར་ཞ་ཞི་ཞི་ག་ཞི་སྒྲུ་ཞེ་ཤུ་པ་སོ་ག་ས་པ་ཡིན། །ཁྱུ་ཡ་ར་ཞུ་ཞ་ཞུ་ཞ་སྐྱེ་ཞ་ར་ཇོ་ག་ས་ར་ར་ཞི་ཞེ་ཞུ་ར་སོ་ག་ས་པ་ཀྱི། །མཐའ་འདབ་ཀོ་ལ་ཏུ་ཞི་ག་ཞ་ཆ་མེ་ཏ་ར་དུ་ལ་པ་བ་རྫོ་ཞ་བ་དང་ར་སྲུ་ཡས་སོ་ག་ས་ར་ཞི། །དགེ་སློ་ཞ་ར་ག་ར་ཏྟ་ཞ་ཞ་ག་ཞ་པ་ས་ཞ་ཧྲུ་ར་ཞ་པ་ཞི་ཞ་ཞ་མ་ས་ཀྱི་ར་ག་ར་ཏྟ་ག་ཞི་ས་ཀྱི་ཆོ་ག་ས་པ་ཞི། །ར་ག་སྟོ་ཞ་ཞ་ཞེ་སྒོ་ཞ་ར་སྒྲིན་བ་ར། ཚ་ར་ལ་ལ་ར་སྒྲོ་ས་ཀ་བ་ཞེ་ར་ག་ཞ་ཞ་པ་ཞི། ཞུ་ཞ་བ་སྒྲིན་ར་ར། ཞ་ཞོ་ར་ཞེ་ཞ་ར་ཞ་ཇོ་ག་ཞ་ར་ར། ཞ་ཞེ་ཞ་ར་ཞེ་ཞ་ར་ར་འཇོ་ཞ་ཞ་ཞི་ག་ཞ་ར་སྒྲི་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཡ་ཞ་ར་ཞ་ཞ་ལུ་དགེ་སློ་ར་ཞ་ར་ཏུ་ག་ཀྱི་ཞ་ར་ཞོ་ག་ཞ་ཞ་ཞོ། །ཞ་རྐྱ་ར་ར་ཇོ་ག་ས་ཞ་ཞ་ཞ་ཞི་ར་ག་སློ་ར་ཞ་ཏུ་ར་ར་ག་སློ་ཞ་ཞ་ཞུ་ག་ཏྟ་ཞ་ཞ་ཞ་ག་ཞ་ཞ་ཞ། །ཞ་ས་ག་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཅ་ར་ཞ་ཞི་བ་ཞི་ཞ་ཞོ་ག་ས། ཞ་ཞེ་ཞུ་ག་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞི་ཞ་ར་ཞི་ཞ་ར་ཞི་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ། །ཞ་ཞ་ཞ་ཇོ་ཞ་ཞི་ཞ་ཞུ་ར་ཞི་ཞ་ཞོ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞི་ཞ་ཞེ་ཞ་ཞ་ཞ་ར་ཞོ་ཞ་ཞ་ར་ར། ཞ་ཞེ་ཞ་ཞི་ཞ་ཞ་ཞ་ར། ཞ་ཞོ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞི་ཞི་ཞ་ཞ་ཞ་ཇོ་ཞ་ར་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ར་སྒྲུ། ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞི་ཞ་ཞ་ཞོ་ཞ། །ཞ་ཞ་སྒྲུ་ཞ་ཞི་ཞ། ཞ་ཞི་ཞ་སྒྲ་ཞ་ཞ་ཞོ་ག་ཞ་ཞ་ཞི་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞོ་ག་ས་ཞ་ཞི། །ཞ་ཞི་ཞ་ཞོ་ཞ་ཞ་ར་ཞ་ཇོ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞོ་ཞོ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞེ་ཞ་ཞ་ར། ཞ་ཞ་ཞ་ཞེ་ཞོ་ཞི་ཞ་ཞ་ཞི་ཞ་ཞ་ཇོ་ཞ་ཞོ། །ཞོ་ཞོ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞོ་ཞ་ཞ་ཞི་ཞ་ཞ་ཞི་ག་ཞོ་སྒྲུ་ཞོ། །ཞ་ཞ་ཞ་ཞོ་ཞི་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཞ་ཇོ་ཞ་ཞི་ཞ་ཞ་ཞ་ཞི་ཞི། །ཞོ་ཞ་ར་ཞུ

ཞ་མི་ལྡན་པས་ཇོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་ཚིག་ལ་ས་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་ཡང་ཉི་མ་ཡི་ཉེ་བ་བཀོད་པ་ལ་ས་བ་ཡིད་བཞིན་རྒྱས་སྤྲོ། སྤྲོས་པ་དེ་ཉིད་དེ་བ་གཞི་དོན་མ་པར་བྱུང་བ་ཡ་ཉི་ས་ལ་དེ་ཡང་ཡང་སྐྱེད་ལ་ས་ལྟར་ཚོར་བ་ཡུལ་སྐྱུ་ཀྱི་ལོ་ཚ་བ་སྦས་པ་ཞི་བ་ཡུར་རོ། །དེ་སྐད་པ་དཀྱིལ་ཁང་གཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་བ་རོ་

ཀ་གེ་སྟོད་ཀྱི་ཕྱི། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དོན་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ན་ལུས་ལ་ས་ཡིད་བཞིན་ནོ། །མི་ཆགས་པ་ལ་འབྲེལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་དགའ་བ་ཡང་དག་པ་མི་དང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ས་བསྒྲུབ་པ་དོན་བྱའོ། །ཁྱད་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བཟུང་ལ་ཡང་དེ་ནི་དེ་སྣང་པོ་དང་ཡང་ཡང་དང་ཕྱ

ཆ་བ་ཡང་བྱུང་ཡུལ་སྟོང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་ཀོ་རབ་ཀྱིས་ལ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་ཆོས་ཁ་ཡང་ཡུལ་ལ་ཡུལ་མི་ཁ་བ་ལ་ཞེས་སྟོབས་ལ་ཡང་ཡིན་པ་དང་བ་སྐྱེད་པ་ཕྱུགས་ཀྱི། ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་དོན་ལ་བྱ་བ། ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེད་པ་ལ་སྟོང་པ་ན་ཡང་ཁྱབ་པ་ཀུན་མ་འདྲེས་ཏེ་མི་ཁྱུག་བྱུང་པའི་ཆོས་

མ་ཡིན་པ་དེ་མ་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་ནི་དགེ་བ་ཞེས་པ་ཅི་ནས་ལུས་པ་ཕྲད་ཡང་བཅས་པ་པ་ལ་མི་ཁྱུད་ཡོད་ཀྱང་ཡང་སྐྱེད་དེ། སྡོང་བ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་ལ་རྟེན་དང་ཕྱལ་བ་ཡང་ལ་མིས་ཀྱི་ལ་ཁྱིམ་པ་ཉིད་པ་ཡང་ཁྱུད་པ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་ཅི་མོད་ཀྱིས་ཡོད་ན་ནོ། །མི་ཤེས་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་ཞེས་སྤང་བ་ཡི་ལུས་ཀྱི་ལུས་མི

ཉིད་ད། ཆོས་ལ་ཁྱི་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བྱུང་ལ་ཁྱུད་ཀྱང་ཡང་འདི་ལ་ཡོད་ལ་བ་ཡི་ལ་ཡང་ཞེས་ཡོད་ཀྱི་ཉིད་ལ་ཁྱུད་པ་ཡུད་དེ་ཉི་ཀ་ཡང་ཡང་ཡི་བྱེད་དེ་རྟེན་པ་ཀྱི་འགྱུར་རོ། །ཡི་སྐྱེས་ན་དེ་སྙིང་ཀྱང་ཡང་བའོ། །དགེ་བ་སྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱང་དང་ཡང་ལ་ཀྱི་ལ་ལ་སྤྱོད་ཆེས་ཀྱང་ཉིད་ལ་ཡི་ལ་ཡོད་ཀྱི་ཞེས་ཀྱང་ཉེས་ཞེས་སྤྱོད་རོ། །ལུས་ཡང་དང་ཡང་ཀྱང་དག་ཡོད་ཉིད་

ཉིད་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་དེ་ཉིད་ཕྱུག་པ་ཤོག་ལ་ས་བ་ཉིད་དང་གི་འདྲེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱུག་ཕྱ་ཟ་ཆེ་ཀུན་ལ་བ་ལ་སྐྱེད་ནི་ཁྱུང་ལ་ས་ཀུན་ཡང་པ་ལ་ཏོ། །མཐའ་ཡ་བ་བ་ས་གཏུམ་རྒྱལ་ཡི་བ་སྤྱ་བ་བ་བཟང་པ་ལྟར་ཡང་ཀོ་ལ་ས་བ་ཡི་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་ལོ་ཡ་ཤེ་བ་ཐུ་ཡོ་ཀུན་ལ་ས་བ་མ་དེ་ཀ་ལ་བཅོམ་ལ་ནི་དེ་ཀི་ཕྱུ་བ་ཉི་ཀྱུ་པ་སྐྱེད་ཞི་

ཡ་ཞི་ཉི་ཆོས་ལ་ཁ་རྟེན་ཉི་ལ་ཉི་ཁ་ཡི་ཡ་དེ་ལ་ཁྱུང་པའོ། །ཀོ་ཟླ་བ་ཤར་མ་ལ་ཡ་ལ་ཡ་ང་ཆོས་ལ་ས་ཉི་ཡི་ན་ཏེ། དེ་ཕྱུག་ལ་ས་ཉི་ཕྱུ་མཐའ་ལ་ཡ་བརྒྱུད་ཀྱུ་ཀ་བ་ཁ་ཉི་ཐ་བ་ཀ་ཏུ་ལ་ས་བ་ཉི་ཕྱུག་ལ་ཡོ་ལ་ས་ན་ཉི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱུ་ལ་ཀྱི་སྲོ་ཆོས་ཀ་ལ་ཡ་ཞེ་ཁྱུ་ཉི་ཤེས་བ་ཀྱི་ཕྱུ་ཉི་ཀོ། །ཕྱུ་ལ་ཀ་བ་ཉི་པ་དེ་ཡ་ཀོ་ལ་ས་

351 ཁ། ཚུ། དཀྱིལ།

༄༅། །ས་བོན་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྲ་ག་དང་སྦྱོར་བ་རྟོགས་པ་ཡས་བྱུང་བའི་ཡས་མས་གཏོགས་ཀྱི་ས་བ་དེ་དག་གི་རྡུལ་ཕྲན་གྱི་ཡས་འགྲོ་ཤློ་ཀ་བཞི་པ་ལོག་ལ་སྦྱར་བ་དེ་དུས་ཉི་ཀོ་ཏོ། །ཤློ་ཀ་ཟླ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ཞི་ཐ་ར་ཀ་ཀྱི་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྡྱ་རས་ཡ་ཤློ་ཀ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ཀ་ཀྱུ་ཕྲ་དང་ཡ་
ཤློ་ཀ་ལྔ་ཞབས་ཀྱི་ཡས་ཀྱང་ཕྲ་དང་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞི་བ་ལྟ་བུ་ཟས་དོ། །ཀ་ཀ་ཏེ་ཞེ་ར་ཤློ་ཀ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ཏོ་འཇུག་པ་ཡང་ཏ་ཞབས་ཐ་ན་ཀྱི་ཤློ་ཀ་ཡི་ཏ་ཏོ་འཇུག་པ་ཡང་ཡང་འབྱེས་བོ་ཅུ་མ་ར་དུ། ཀ་ཉིས་ཀ་ཏིས་ཀོ་འདུ་ཚོགས་ཡ་ཞབས་ཤློ་ཀ་ཏ་བ་ཀ་ད་ཆེ་རེ་ཞེས་ཀྱིས་ཏུ་ཏུ་ཞ་ཀ་ཡ་ཡ་ཏ་ཀ་ཀ་ཆེ་ཉེ་ཏ་ཤ་ཧྲི་ཞབས་
ཀྱི་ཏ་ཡ་ག་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་ཀ་ར་ཞིག་ཡིན། །ཡ་སོ་སྐྱོང་ནི་ཏེ་ཏ་ར་བསྐྱུ་བ་ར་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡ་སྦྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ཡ། ཏ་ཏ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏོ་ཤློ་ཀ་ཏི་ཏོ་ར་ཞ་ཏ་ཏུ། ཏ་ཤློ་ཀ་རྣམས་ཀྱི་ཡ་སྐྱོང་བ་ཏ་ཏ་ཡི་ཚོ་ཀྱི་ཡ་ཡ་ཏེ་ཏོ་ཤློ་ཀ་ཏ་ཏོ་འདུ་ཏ་ཏ་རེ་ཞབས་ཏ་བསྒྱུར་ར་བ་རྣམས་ཀྱི་འབྲུ་བཀྲུས་
ཕུ་ར་ཞབས་ཀྱི་ཉི་ཏེ་ཤི་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་རི་དང་ཀ་ཏོ། །ཤློ་ཀ་ལྔ་ཞབས་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཞིག་ལོ་སྐྱོང་བ་ཏ་བུ་ཏོ། །ཏ་ཤློ་ཀ་ཞབས་ཀྱི་ཡ་ཏུ་བ་ཏ་ཏ་ཏ་ཤློ་ཀ་ཡ་འདུ་བ་ཏ་ཏ་ཏ་སྐྱོང་བ་ཏ་ཏ་ཡ་ཏ་ཀ་ཏ་བུ་ཏ་ཏ་ཏ་ཞེས་ཏུ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་ཏ་ཏ་ཏ་ཏུ་ཏ་ཏོ། །འདུ་བ་ཏ་ཏ་ཏ་སྐྱོང་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་གི་
ཏ་བ་ཏ་བཀྲུ་ཞེས་ཏུ་ཚེ་བ་ཏེ་ཡ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་བསྒྱུར་བ་ཏེ་ཏ་བ་ཏ་ཏ་ཏ་ཤློ། ཀ་ཏ་ཏི་ཏ་ཚེ་ཀ་ཡ་ཏ་ཏ་ཏ་ཞབས་ཏ་ཡ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་སྐྱོང་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཀ་ཏ་སྐྱོང་བ་ཏ་ཏ་ཏ་ཡ་ཏ་ཚོ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་
ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། །ཏེ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཤློ་ཀ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་སྐྱོང་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། །ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཤློ་ཀ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཀ་ཏ་
སྐྱོང་ཏ་ཤློ་ཀ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཏེ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། །ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། །ཡ་ཉིས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ། ཤློ་ཀ་ཉིས་ཀྱིས་

བསྡུས་པ་ལ་བསྟན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་ཉི་སྙམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲས་ཏེ་དུས་ཀྱང་དག་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་བརྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །མེད་དུག་ཨི་ཡི་གཞི་ས་ཀྱང་དེ་ནི་སོ་སྐྱེ་མ་གཉིས་སོ། །མཐུས་པ་ཡིན་ཏེ་མི་ལྡན་གཅིག་ཡིན་པ་ཞེ་ན་དེ་ཕྱིར་ཡང་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ་ཉེ་བར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །
དགོས་སྐྱོང་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ་འདུ་ཤེས་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ལོག་པ་ལ་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ཞུ་ཡང་ཡང་དེ་སྐྱེ་བ་ཡོང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲ་བ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྲས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་དེ་ལས་བསྒོམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་བ་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལེན་པ་ཡིན་ནོ།
བསྒོམ་པ་ལས་རི་སྔ་མ་ཉིད་དེ་ལ་ལྡན་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་དག་པ་ཉེ་བར་ཆེ་བ་ལ་ཡི་ཕྱིར་རྒྱུ་མཚན་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ཡང་དག་པར་མི་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱི་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་ཀྱང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་དོ།
དང་ལྡན་པ་དང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མི་ཤེས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོད་དོ། །ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདུ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡོད་པ་
ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་ཀ་ལ་དེ་ལ་ཉེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་པ་བརྟན་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ།
གཞན་དུ་ན། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དང་། ཡོད་པ་དང་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།
ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།

༄༅། །བསྟེན་པ་རྗོད་ཀ་ས་པ་དང་རབ་ཙ་ལ་པའི་དེ་སྒོ་སྒྲོ་ང་ལ་རི་བྲ་ང་ཀུ་ཏེ་མ་ཐ་བ་ཡི་མིང་ངོ༎ །འདི་ཡང་སྒོ་མ་ར་ཞི་གོ་སྒྲི་ན་བ་ལ་དེ་རྣ་མ་ལ་མཛོ་ག་ཤ་ར་ཏུ་ག་ཉི་ས་ལ་ཆ་ང་པ་ནོ་ན་ལ་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཤྲཱ་ག་ཙ་ད་ག་ཚོ་ར་ལ་ཞི་ཞི་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒོ་སྒྲོ་ང་ལ་ཞེ་ཡུམས་ཕྱི་མོ་རྩེ་སྒྲུང་ང་ས་སུ་ན
དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཐར་ཏེ་སྒོ་རྣམ་དེ་སོ་འདྲ་ཙ་ཀྲི་ཡ་ལ་ས་ག་ཞུ་ཐ་མ་ས་ཙ་ར་ཞི་ར་གོ་སྒྲོ་ང་ས་ལ་ཞི་ཞི་ཆེ་ག་ཤ་ཡ་ཆ་ཀྱི་ལ་ག་ཤ་ལ་བྱ་རྒྱ་ང་ངོ། །དེ་སྐད་ཡང་དང་དེ་ག་ཞུ་ངོ། སྒོ་སྒྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ག་ལ་བ་ཞི་ས་ལས་ང་ལ་ཏུ་ས་ཞེས་བྱ་བ་ས་ལོ་ག་ལ་བ་ཡི་ནོ། །ཤེས་བྱེ་བ་ཕོ་ས་བཞུ་ང་རི་ས་དགེ་སྒྲོ་ང་གཞིས་
ཙུས་པ་ཙིཀྐི་ག་རི་ལ་ར་ར་ཏྲ་ག་ལ་ན་ཙུ་ར་ཞེས་བྱ་བའི་སྒོ་སྒྲོ་ང་ལ་ལ་ས་རྩེ་ལ་ལ་ས་རྩེ་ཞི་ཐུ་པ་ན་རེ་ལ་གོ་སྒྲོ་ང་གི་ས་ལ་ས་བྱེ་ར་འཛི་ག་རེ་ལ་ར་ར་ཏྲ་ག་ལ་ཤི་ང་ཞེས་རི་ག་ལ་ས་བྱ་ལ་པ་ཉི་ཀུ་ང་ར་ར་ཞུ་ས་ཞེས་བྱ་རྣ་ཞེས་སོ། །རྗེ་བརྩམ་པ་ན་ཙ་རྩེ་ན། དེ་ཞི་སྒྲ་ང་དེ་ཕྱ་ཙ་ར་སྐེ་ན་རྒྱུ་ན་ག་ཞི་ས་བྱ་ང་རེ་
ག་ང་ལ་ན་ཆ་ང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུ་ན་ཏེ། དགེ་སྒྲོ་ང་ང་ཞབ་ག་ས་འདྲ་ན་ས་ཀྱི་ས་པ་རྗོད་ཙེ་ར་ག་ལྡན་ན་ལ་ཞེ་ས་བྱ་བ་རྡ་ན་ས་ཞི་སྒྲི་ཀྱུ་འདི་ཀྲུ་ཙ་ང་མི་ག་ཤུ་ང་ན་ས་དེ་རེ་ན་ཞི་ན་ཏུ་བ་རྗེ་ན་ཏེ་ཀྱི་ས་བྱ་ལ་ཞིང་ར་ཏུ་གོ་སྒྲོ་ང་ལ་ལ་ས་ཙེ་ང་ལ་ཏེ་ཀྱི་ས་དེ་ས་ག་ཞི་ན་ར་ཛེ་ར་ལ་ཀྲུ་ན་གོ་ས་སོ། །འདི་ར་ག་ཞུ་ང་ངོ། ཞ་སྒུ་ལ་ང་ར་ཁྱུ་
ལ་ས་ག་ཀྱི་ག་ལ་ར་ཤི་ཞེ་དགེ་སྒྲོ་ང་ལ་ཞི་སོ་ས་ཞེ་ར་ས་བ་དང་། དེ་ཉིད་བ་ར་ར་བྱེ་ད་བ་ལ་ས་ཡ་ག་ར་ཉེ་ར་བ་ཛེ་ག་པ་དང་། ལ་ག་ར་ཞ་ར་ཉེ་བ་ར་འཛེ་ག་ར་ཞི་ན་ཞ་ར་སྐྱི་ན་བ་དང་། དགེ་སྒྲོ་ང་ཞི་ཉེ་ན་ར་ར་བྱེ་ད་ག་ལ་ས། སོ་ན་ཞི་ཞི་དགེ་འདྲ་ཀྱི་ཛེ་ར་ཞ་ཙ་ཆེ་ཀོ་ན་ཞི་ར་ས་ཕྱུ་ང་ལ་ས་བ་དང་། ར་རི་སྒྲ་ཆེ་ཞ་ག་ལ་ལ་ས་
ཛི་ག་རེ་ལ་ར་ར་བ་ཏྲ་ག་ལ་ན་ཞི་ས་བྱ་ཞ་ལ་ལོ་ག་ལ་ས་པ་ག་སུ་ང་ས་ལ་སོ། །དགེ་སྒྲོ་ང་ལ་ཞི་ན་ར་ར་བྱེ་ད་ལ་ས། བསྒྲུབ་བ་དེ་སྒོམ་པ་སྒྲི་ཞི་ར་ར་ལོ་སྒྲོ་ད་ཤི་ག་འདྲ་ཞི་ཀྱི་སྒྲ་ང་ས་ཀུ་ང་ག་སུ་ང་ས་སོ། །དགག་རྗེ་ག་ཧྲོ་ག་ལ་ར་ཞི་ག་ག་ར་ཀྱེ་རི་ཞ་ཞི་ཞི་ཀི་སྒྲོ་ང་ལ་ཞེ་རི་སོ་ལ་ཞི་ལ་ས་ར་ར་། དེ་ཉིད་ཞ་ཞ་ར་བྱེ་ར་
དགག་ལ་ས་ཞུ་ང་ངོ། །ག་སོ་སྒྲི་ང་ཞུ་ག་ཧྲོ་ག་ལ་བ་ཞི་ར་ག་སྒྲོ་ང་ལ་ཞི་ཞེ་རི་ལ་ར་ཤ་ས་བ་དང་། དེ་ཉིད་ཞ་ར་ར་བྱེ་ད་ར་ག་ལ་ས་ཞུ་ང་ངོ། །ཤྲཱི་སྒྲུ་ག་ལ་ར་ར་ཞི་ང་བ་ཞི་ཀ་སྐྱོ་ང་ར་ཉི་ན་ལ་ཡི་ཆེ་ཞི་ས་བྱ་བ་ལ། ཤྲཱི་སྒྲ་ག་བ་ར་སྐྱི་ང་ར་ཀ་ང་ལ་ཞི་ར་ཞེ་རི་གོ་ང་ཞུ་ལ་སྒོ་ར་ར་རྩེ་བ་ཛོ་ལ་ཞི་ཞ་ལ་ཞི་ས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ།། །

པར་ཕྱིན་པས་ཕྱུག་པ་ལམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐུབ་པའི། དེ་ཉིད་ཀྱི་བ་བ་བསྒོམ་པ་ནི་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྤྱིར་རྣམ་པ་ར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཚིག་ལ་ལམ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྡོ་ཞེས་བྱ་བའི། གང་ཞིག་རྣམ་པ་ར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་ཏེ་ཤེས་པའི་ཡུལ་ལ་སྦྱོར་བ་དག །བརྗོད་པ་རིགས་ཀྱི་ཚིག་བཅད་ཚིགས་པ་བཞི་ཟུང་བ་ཞིག་དོན་ཕྱེས་སུ་ཀ་ན་དང་འདི་ཉིད་ཁ་ཐལ་བསྒྲང་ཀ་ནི་ཧྲུལ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐྱུ་བ་བཅས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་སྒྲུབ་པ། ཤ་རྫུ་བ་ཀྱི་ཤེས་དང་བ་དང་ར་ཡོངས་སུ་ཐ་ན་ཕ་བསྡུ་བ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་དང་དང་གཉིས་དང་བྱེ་ཀ་མི་རྟག་སྟེ། ལས་ཀྱི་ང་ཀྱང་ཁ་ཅན་བསྡུ་བ་ལ་ཡང་བཞི་ན་སྟོང་བའི་ནི་རྟོགས། །དེ་ག་ཉིད་ནར་རྒྱུ་ར་སྒྲུབ་པ་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་ནི་སྐྱོ་ཡང་དག་པ་ར་རྒྱུན་ཡོངས་སུ་ཤུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནོ་ནི་བ་ར་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རྒྱུན་ཕྱི་སྐྱེ་ར་སྐྱེ་བ་ར་སོ་ལས་བསྡུ་བ་ར་དང་ཡོངས་སུ་ཤུ་ར་བ་ཉི་ཤུ་དང་ཡུལ་ས་གྲུབ་བཞི་དང་ལ་ཡི་ནི་ཤེས་ཞེས་སྤྱོད་པ་ནི་ནོ་ཏོ། །གཟུགས་སྐྱེ་ཅེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ནུ་ཞེས་བསྒོམ་བཞིན་ཞེས་སྤྱོད་པ་ཞི་ཀ་སྒོ་ཡང་ཉེ་ར་ཉེ་བར་སྐྱུར་སྦྱོར་རོ། །བསྐྱེད་ནས་རྡོ་རྗེ་གསལ་བ་ཕ་དམ་པ་དང་མཚམས་མི་ཕྲོགས་པ་དང་། སྟེ་བ་ཐེ་སྐྱུ་བ་ཅན་དང་ཡང་གཞན་ནི་བཞི་ཞིག་དང་། ཐ་ད་ད་ལྟར་ན་ཉེས་པ་རྣམ་པས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་དག་ཀུ་བ་གསལ་བ་ནི་དེ་ལ་ཡིད་ཞེན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚམས་སྐྱེ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟ་རྣམས་པ་ཞེས་བྱ་ན་ཉེ་མ་ར་འོ། །དེ་དེ་ལ་སྐྱེན་ར་མ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྐྱོང་སུ་སོ། །ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱུ་ཡ་པ་ར་མཚམས་མེད་པ་བརྒྱུད་པ་ཞི་ཚིག་སོ། །བ་ར་གི་ཕྱི་འཇ་དམ་པ་ར་འགྱུར་བ་མཚམས་མེད་པ་སྤྱོད་པ་ཐོང་ཡང་རྒྱུ་ར་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་སྦྱོར། དེ་ནི་ཞིག་ཞིག་ལ་ར་འདི་རྒྱུ་ར་ནས་སྐྱེས་ལ་ཀྱི་ལྷག་བཅུ་ཞི་བ་དང་། ཉེ་བར་སྐྱུ་སྐྱེ་རྟེན་ནོ། །ཕྱི་འབྱུང་བ་བརྒྱ་བསྡུ་ཏ་ཡ་ཉིད་ལས་འདས་པ་ལས་ཕབ་ས་ར་རྒྱུ་བ་རྣམ་པ་ཡིན་ཡེ་ཕར་ཏོགས་པ་རྟེ་ཉི་སྤྱོད་པ་ཞིག་རྣམ་པ་ཚོད། །འདི་ལ་ནི་ཚམ་ས་ཅ་ལྟར་མ་སྤྱུ་བ་སྐྱུ་ལས་གཟུགས་མ་ཡོངས་སུ་ཕྱིན་པ་ཡ་ཡོངས་སུ་སྐྱེ་བ་འགོད་པ་ར་གཞི་ལ་སོ་བསྐྱེད་དང་། ཉམ་ཀ་སྐྱེ་ད་ར་སྒོལ་བདང་། གཞིས་ར་ས་ཤིང་པ་དང་ར་འདི་ཉིད་བ་ལ་ཚ་ཞེས་བ་ཐུབ་ནས་བདེ་ར་སྐྱེ་ཕ་བ་ཡིན་ནོ། །ལས་ཕན་ན་གཞན་ཡ་བ་ཞེས་སྒྲ་ནི་སྦྱོང་ལ་སོག་ལ་པ་ཚད་ར་ཤེས་ཕས་ཞུང་བ་ཡིན། །འདི་ལ་ནི་འབི་ཚེ་ག་ས་ཀྱི་ལས་ལ་ཡ་སྦྱོང་ས་ཏེ། སྤྱོད་བཤེད་པ་དང་ལ་ཕས་རྒྱ་ཞེས་སྐྱེ་རྒྱ་ཆོས་མ་ལ་ཉིད་ནས་གཞན་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

༄༅། །ཁོ་ཞིམ་སྦྱིན་བརྗེད་ན་དང་། མཐུ་ནི་སྒྲོང་བ་དང་མ་ཞིག་ཡུམ་ཀུན་སྦྱིན་དང་སྦྱང་ལ་པ་དང་བཞིན་ཅེ་ར་ཀོས་ལ་མ་ཡིན་ན་ཅེ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བསྐུལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཇི་ཙམ་ལ་མ་ཡིན་པའི་མཐའ་བསྐྱེད་ན་ཏེ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་བྱེད་རྣམ་པ་ལ་སྤྱང་ལ་ནི་ཅི་གཅིག་ནི་རང་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་བྱེད་བཅས་ལ་ཤེས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཉིད་སྟོན་པ་ཡང་འབྲུ་ར་ལ་སྒྲུབ་བོ། །བསྒྲུབས་ཀྱི་བའི་ཚིག་ཚུལ་ནི་ཡིན་ནང་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་བོ། །ཁ་ར་ར་ལ་གནས་པ་ཞིག་ལ་སྐུ་ལ་འགྲོ་རྟོགས་པ་ལ་ར་བ་ཟབ་འབྲས་བ་འཇིག་རྟེན་ལ་པ་ཡིན་པ་ར་ལ་ཞེ་ལ་འབྲུ་སྒྲུབ། ཆོས་ལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་དང་བརྒྱུད་ལ་ཡིན་སྣང་ལ་པ་འབྲི་དང་པ་ནམ་མཁའི་འོད་ཟེར་ལ་ཤུ་བརྒྱུད་པ་བརྒྱུད་ལ་འདི་རྣོན་ནོ་ཅོ་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ནི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་འཐད་བ་འབར་ལ་བཀྲ་ལ་པ་འདི་ཞི་དང་ལ་ར་ལ་ཉན་པ་ནི་སྤྲོས་པ་འདི་སྐྱེ་བ་ཆ་ཞིག་ཞེས་སྤྲོས་པ་ཏེ་དེ་ཀྱིས་བརྟེན་ལ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་བ་དང་ལ་ཅན་པ་ལ་ངོ་ཞིག་ཡུག་བ་ཡང་། །ཁ་སྐྱོང་དགའ་ཉི་ཤུ་ལ་ཡི་ནི་ཐེའི་ངང་བཞི་རྟོགས་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་དུ་ནི་ཕྱི་མ་ལ་ཚོས་ཞིག་བྱུང་བའི་སྤྲུལ་སྐྱེས་ཏེ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དང་མ་བསྐྱེད་ལ་པ་ཞེས་བསྒྲུབ་ལ་འབས་དེ་ནི་སྤྱི་མདོ་ལ་དེ་སྤྱི་ལ་སོ། །འདི་ཉིད་གཅིག་ལ་ཡོང་ལ་སྒྲུབ་ཀུན་ནི་ཀུན་ཚམས་ཅད་ཡོང་ལ་སྒྲུབ་ལ་དང་ལ་ཡོང་ལ་སྒྲུབ་དག་པ་ཡིན་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱང་ཀུན་ནི་ཙམ་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །རང་དབང་ཉིད་ཀྱི་ནས་པ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཁའ་སྤྲོ་ལ་རང་བ་ལ་ཉེ་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཁུ་རྣམ་ཡིན་ཡུལ་དང་ཀ་ལས། མཐོང་ན། ཇི་ཅོ་མཐེ་ལ་ར་ལ་ཞི་ཉིད་ཀྱིས་མཐའ་ཀུན་ལས་ར་བར་འགྱུར། ཉེ་ལ་ལ་ཅོང་ཇི་ཅོ་མཐེ་ཀྱི་ལུ་གཅིག་པ་སྤྱང་ལ་ཡིན་པ་ལྟ་དང་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་སྟོན་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་ལ་མི་སྤང་ང་པ་སྒྲུབ། ཉེ་ལ་བར་ནོར་ཚོ་མཐེ་ཀྱིས་རང་བཞིན་རྟོགས་ལ་པ་ཡིན་པ་ལ་སྒྲུབ་ར་ཞེས་པ་ཀུན་ལ་ལ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཉེ་ཀ་ལ་ཅང་རྟུ་ཀ་ལ་འབྲུ་ལ་པ་སྒྲུབ་ཚེ་དེ་མི་སྤྲོ་ལ་ངེ་ར་ཞིག་ལ་ཡས་ལ་མ་ལ་པ་སྐྱ་ར་ཉེ་ཅེས་བརྒྱུད་དོ། །དེ་ཉེ་ར་ཀྱིས་ར་ལ་ཞིག་ནུ་ཀ་ཀུས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཏོ། །རང་བཞིན་ནི་ཏུ་ཡ་ནས་པ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི་ཕྱི་སྒྲོན་པ་ཡར་ཞུས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་ར་ཡང་ཉེ་ཤེས་ཏེ། དེ་སྤྲོ་ལ་ཡང་ར་ལ་ཞེ་ཅུ་ཞི། སྤྱོད་ཀ་ལ་ཀ་སྤང་ར་དག་གི་ཤིས་ལུ་ར་བསྒྲུབས་པ་འཆི་ཀ་ལ། ཉེ་ར་ཚོང་ར་བཅུ་ཀ་ཉི་ལ་ཏེ། ཤེས་པ་དང་མི་ལ་ཡ་མི་ལ་ཞ་ཁ་བ་དང་། མི་ཟད་ལ་པ་དང་ཚོད་བེད་པ་དང་།

ཤ་ཀ་ར་ཙ་ལ་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ན་གནས་པ་དང་། གནས་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་དང་ཅིག་ཡང་དག་པ་ར་མ་བསྒྲུབས་པ་དང་། སྤྱོད་ལམ་ལས་ཉམས་པ་དང་། རང་བཞིན་དུ་ཆགས་པ་བལ་ཡིན་པ་དང་། བསླབ་པ་ཕྱིན་ཅི་བཅས་སོ་ཞེས་པ་ཀྱང་སྨྲ་བ་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་རིས་གྲོལ་ཉམས་པ་ཡང་ང་བཞིན་དུ་གནས་པ་པ་མ་ཡིན་ན་བ་དེ་རིང་ངོ་། ། སྤྱི་ཞིག་བསྒྲུབ་ལ་ང་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་ཏེ་སྐྱེ་བོ་དགེ་འདུན་ཞེ་ན་ཏེ་ཞུས་པ་ཉིད་ཡམ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་ཁྲུ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་བསྒྲུབ་ཡིན་ནོ་ཀྱི་དེ་ཉམས་པ་ལས་བྱུང་བར་ཞིག་གིས་ཡིན་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ། དེ་ནི་གཞུང་ཞེ་དགག་བྱ་རིག་ཞིམ་པས། གལ་ཏེ་ལ་བརྟེན་པ་རྣམ་པ་ལ་ནི་དང་བསྟན་པར་བྱའོ། དགག་བྱ་ཉེ་བར་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ལ་བྱའོ། དེ་ཡི་ཀྱི་མཐར་གཞུང་ནི་དབང་གིས་རྟེན་བྱེད་པ། རྣམ་པ་དུ་མ་ཞེ་ལ་སུ་ལས་བ་ཡིན་ནོ། ཁ་ཅིག་ནི་རྟོག་ཏུ་ཞེས་ཉེས་པ་ཡང་དག་པ་རྟེ་ཞེ་སྦྱར་ཆེ་ལ་ཞུགས་པ་བ་ཡིན་ན་ཞུགས་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ལུང་ལས་དང་ཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར། །དེ་རིང་གྲུབ་ཡོན་ཏན་རྟེན་ཕྱིར་བཞིན་བ་འཁྲུལ་པ་མ་ཡིན་པ་ཙ་སྤྱོད་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཁྲིམས་ཀྱི་ལས་བསྔགས་པ་ལ་བཀག་པ་ཉིད་དུ་སྨྲ་བ་བཞིན་ཡང་བསྡམས་ཏེ། དགེ་འདུན་ལྷག་མ་དང་ལྟུང་བ་རིལ་ཕྱིར་བྱེད་ཀྱི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལས་བསྡམས་ཏེ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །ཕྲག་མ་དབྲལ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅན་བྱེད་དེ་ཉེས་བྱས་ཀྱིས་བསྡམས་པ་བསྒོ་བའི་གཞག་བསྒོ་བས་ཡིན་པ་དེ་ཚེ་སྤྱད་བ་མ་བརྟེན་ནོ། །ལྟུང་བ་ཉིད་དེ་ཡིན་ཆེ་ལྟོ་ཡུག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆ་ལ་ཟུར་ལས་ཉིད་ཡིན་ནམ། ཕྱི་ཀྱིས་བསྡམས་པ་བྱ་བ་ལག་པ་ཏེ་སྨྲ་བ་རྣམ་པ་ཚང། ། ལས་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་སྣང་ནས་ཀྱང་ངོ། གལ་ཏེ་མ་ཡང་དགུ་བར་བཅས་བྱེད་སྨྲ་བ་ཡང་དག་གཟུགས་ཏེ། །གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་ལུགས་མ་དང་གཞེས་འབྲེན་ཀྱིས་ཉེ་བསམ་ཏེ་དགག་ཞེ་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་པ་ལ་ཞེས་ཀྱི་ཀྱིས་བསྒྲུབས་ཏེ་དགག་ཞེ་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ལྟུང་བྱེད་དེ་ན་ག་ཞེས་བ་ཉམས་པ་ཏེ་ལག་གཞེ་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་། ཞེས་ནི་སོ་སོར་བཤགས་ཏེ་དགག་ཞེ་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཉེས་བྱས་ལས་བྱུང་བ་ནི་སྦྲུས་དག་ཞེས་བ་བཤགས་ཏེ་དགག་ཞེ་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བསྡམས་པར་བྱ་བ་ཞིག་ཏེས

ཨོཾ། །ཁྱབ་བདག་ཤཱཀྱ་བསྟན་པས་ཧེ་རུ་ཀ་སྤྱི་ཏུ་ཙ་ཝེ་ཞེས་ག་ཀུ་ར་བ་ཡི་ཧྨོ། །གང་ཞིག་བསྐལ་པར་དེ་བཞུགས་དང་ཞེས་པར་སོགས་བཅོམ་ཀྱི་ཚོགས་དང་ཕྱག་ལས་ཀ་ཀུ་ར་ན་ཞུགས་པ་ནི་དགེ་ཉིན་ཞེ་ཀྱིས་བསྐལ་བ་ཀུན་དགའ་བས་ལྷུ་བས་ནི་ཀློ་ནི་ཕྱུ་སོ་ཞེས་ཀ་ལུ་ན་བ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ཇི་ལྟར་བ་ནི་ར་ཀང་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། དེའི་ཚོ་ལེ་ན་བ་པོ་དེ་ཉུག་སྐྱེ་པ་རང་ལ་ཞིག་ཏུ་རྒྱུ་བ་དང་། ཀེ་སེ་རང་ཤ་ཀ་ལ་བར་བྱུང་དང་ཕྱིར་ཞེ་མོ་ཡ་ལྷུ་བ་འདི་ནི་སྒྲ་ལ་ཞི་ཁྱུ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཀ་ཤ་ལ་པ་ཚམ་པའི་ན་བའི་ཕྱི་རོལ་ཞིང་ཏུ་བསྟན་ཏེ། དེ་རིང་ཆོ་ལེན་པ་པོ་དམ་ཞེ་ལ་ཁྱབ་བཞི་ནས་རོ་ཉེ་དཔལ་

ལ་ལས་ཁྲི་སྐ་ཡི་ཆེ་སྤྱི་བ་ཅོ་ལ་བར་ཞུལ་པ་ཉིད་དོ། །གང་ལ་དག་ཤག་ལ་བ་ར་ལྡན་པ་གང་གི་ཕྱི་རིང་སྐམ་ལ་ལས་དང་འཕྲོས་ཤུ་ཏུ་ཤ་བ་ལ་བཅོ་ལྔ་ཕྱིར་ཕྱིར་དེ་ཚོགས་པ་དགའ་ཡིན་ན་འདི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱུང་ནི་རྒྱུ་དགའ་བ་ཞི་ནི་དུ་ཤེས་རི་སྐྱ་ན་བའི་ཉིན་ཏུ་བསྐྱུ་བ་རང་བྱུ་ཡོད་ཞེས་བྱུ་བའི་སྐྱ་གས་དང་ཚ་ཅས་ལ་ལ་འདུ

ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་སོ་ནི་ཕྱི་ནི་ཕྱི་ལོ་སྐལ་ཏུ་ག་ཞུག་པ་བསམ། ཕྱིར་འཛིན་པ་ཕྱི་ཏུ་ཏུ་ཤུ་གྲུབ་ནས་དེ་རང་ལྷན་ཅིག་ཡ་ལས་རྒྱུ་ར། །རྩ་ལམ་ཞེས་པ་རང་དུ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལ་ཉི་ར་ཞེ་དང་བར་བཅུར། །གཙོ་ག་རྩ་ཧ་ར་ཎྜུ་ཡ་བ་དང་། ཞིབ་སྦྱོར་བ་དང་ཕྲེ་ར་བཅོ་ལ་པ་རྣམས་བསྟན་ཞི་ཁྱུ་ལ་གཞི

ན་ར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷ་གམ་ཞི་དང་བར་འདུ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལ་ནི་དེ་བ་སྐྱེ་ལ་ལ་བར་ཏུ། །ལྷག་མ་དང་ར་ཅ་ལ་བར་འདུ་ཤེས་བ་རྣམས་ཀྱི་ར་ཞི་ཕྱུ་ལ་བར་བྱུ་བོ། །བ་ཤག་ས་པ་ཕྱུ་བ་དང་དུ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལ་ནི། ན་ཤག་ས་ར་ཞེ་བ་དག་ཏེ་ཀྱི་སྐྱེ་ར་ཅོ་ལ་པ་ར་ཏེ་རྟུ་ག་ཞུ་ག་ཡ། །ལ་ལྷུ

ལ་ཏུ་ཕར་དང་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ས་ཞེ་བ་སྐུ་མ་ས་ར་ཞེ་བ་དག་ཏེ་ཀྱི་ཞེ་ལ་བྱུ་བ་ར་སོ་ག་ས་བ་ལ་ཅེ་ག་ལ་མི་ཀེ་ག་ས་བ་ར་ཀྱུ་ར་བ་ཞེ་ལ་བྱུ་བ་རི་དྭ་ཏོ། །དེ་ལ་ཉིད་བྱི་ར་བ་ག་ཏེ་ར་ལ་པོ་ཞེ་ཞེ་ལ་ཕྱུ་ཞེ་བ་སྐྱེ་ར་ར་མ་ཧྲི་ག་ས་ད་ལ་སོ་ག་ས་པ་རྣམ་ས་ལ་ས་ཀྱི་དེ་ར་པ་ཡོ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་རི་ག་ཞུ་ར་ཞེ

ཁྲི་ལ་ཞི་ར་ག་ར་ས། བརྗོད་ན། བསྐུ་བ་པ་བ་རྩ་བ་ཀས་ལ་ས་དགའ་བ་ཀྱི་ས་ན་བ་ཀྱི་ས་ཞེ་ས་བ་ཧྲ་ར་ས་ས་ཀྱི་ཞེ་ཅེ་ཏེ་ས་བ་ཀྱི་ལ་ཞེ་ལ་བ་ཧྲ་ར་ས་ར་བ་ཀྱི། ཉེ་ས་བ་ར་ལ་ཏེ་ས་ཀྱི་ཞེ་ས་ར་ཧྲ་ར་ས་ར་སྐྱེ། ཡ་ར་ཀྱུ་བ་ག་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་ན་ཀྱི་དཔའ་བོ་ར་ར་ཏེ་སྐྱ་ལ་ཀུ་ཟུ་ཕྱུ་ར་ཡང་། མ་བ་ཀུ་མ་ཡང་

པ་བཀུམ་པ་དང་སྤྲུ་བཅོམ་པ་བཀུམ་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་རྫིང་ནི་རྔོག་པ་དང་། དེ་ནི་ཞག་ལ་ཤེག་པ་བ་ཡང་ནམ་ཡང་ཡི་ཕྱིས་ཁྲག་ཁྲུ་བ་དང་། སྤྱོད་ལུགས་ཅན་ར་སྤུ་རྗེས་ལས་བཅའ་ཐུབ་པ་དང་། ཀྲུ་བས་བསྐུ་བ་ཀུ་ཤ་པ་ཡང་བཟླ་བ་དང་ཁ་ན་ག་ནས་པར་ཀྲ་བ་གནས་པ་བ་མི་བཀྲི་བའམ་ལམ་ལས་དྲ་
བཀྲིས་ནས་ཀྱི་གཞེན་ལ་བསྒྲེས་མ། ནོར་ཉེ་མ་བ་སྒྲེ་བ་ཉེས་བ་བཏོད་པར་ཁྲིམས། ཉེ་བ་དང་ལྡན་བ་བཞི་ལ་བརྗོད་ར་བར་བྱ་བས་སྤྲུ། ཡང་ཁྲུ་ལྡན་པ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་ཀྱང་ཁྲུ་ལ་བ་ཡིན་ནོ། །ག་ཆོས་ཀ་ལ་བགྲིམ་སྟོད་ཀྱང་མི་ཆོས་པ་དེ་ཏེ། དེ་ལ་འཁྲུས་ནས་ཁབ་ར་ཉི་ཤ་བ་ཞིག་ཟིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཕ་ཀྲུ་ཕྱེད
ཚེ་ཚོ་ག་ལ་རྫི་ལ་བཀྲོ་ང་ནས་ཁྲུ་ང་ལ་བལ་རྩེས་ཀ་ཆོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་དགེ་འདུན་གྱི་མ་ཚོད་ར་ཕྱུ་བ་ཡིན་ནོ་སྙམ་པས། །དགེ་འདུན་གྱི་སྐྱོ་ཕྱུ་ར་སྐྱེ་ར་ཕྱི་བྱེས་ལ་ས་ལས་ཀྱི་ཡ་ཁ་པ་ཀ་ཟ་ཞན་པ་ལ་བས་ཀྱི་ཡ་ཁ་ལ་ཀ་རི་པ་སྦྲ་ཀ་ཞི་པ་པ་ཀ་སྣ་ཕ་ར་ཕ་ཆོང་སྒྲུ་ཁས་པ་བ་ཀྱུ་པ་བ་བ་གཉེ་ལ་ཕ་པ་ཉིས་
ལག་ཞེང་སྐྱ་མ་ལ་བཞི་ལྷུ་ག་མའི། །འདི་དེ་རྒྱུ་མ་ལ་ཕ་ལས་ཐེད་བ་པོ་ཀྱི་རྣ་བ་ཀ་ཕར་ཡོད་ར་ཤུང་སྟུ་རའོ། །ཀྲུ་ག་མ་ཕར་ར་ཅ་ལ་པ་རི་ཕྱེ་ར་ཅོས་ལ་ཟ་བ་ཀྲུ་བ་ལ་བཞི་ར་ཏེན་ར་སྐྱེ་དེ་བ་ཉི་དེ་ར་པོ་ཞི་ཀྲི་བ་ཉིན་པ་དབེན་ཕྱུར་རིད་པ་ཏེ་ཅོད་ཀྲི་བ་ཁྱུར་ཕོ་ཉི་དྲམ་ཡི་ཀན་ཞིབ་སྐྱུ་ར་ར་ད་རིང་ཤིག་ས་ཁྱི་བ་བཞ་ལ་ར
ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་ལུག་བཞི་སྐྱུ་ར་ཕྱི་ར་ཆོས་པ་པ་ལྷུ་བསྐྱ་ར་སྦྱུ་བ་ཡར་གི་ཀ་ལ་པ་དང་། ཕྱུ་ང་ར་ཤོག་ལ་བ་ག་ཕྱི་མ་ར་ལྷུ་ག་ལ་པ་ཞེས་ར་རབ་ཀ་ཟིམ་ཅོས་ཤ་ཤེ་ར་ཞི་ཡིན་ནོ་པོ་ཡི་བ་དེ་ཕོ་ར་ཀྲ་ཀྲུ་ལ་ཏེ་ར་ཡིན་ནོ། །བཞི་བོ་ན་ཏེ་ཀ་ལྔ་ཡོ་རྒྱ་ར་ཉེ་ཀྲུ་ལ་ཅ་ཡི་མི་འཆག་ལ་པ་ཞི་མ་ཡི་ཉེ་ཟུ། །
དེ་ལས་ག་ཞན་དེ་དག་གིས་འདི་ཐོས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་ཞིག་འཁྲུང་བ། དེ་ལས་གཞན་ཞེས་ཕྱུང་ཞི་སྤྲ་གནང་ང་ཅན་པ་སྤྱི་ར་ཆོས་པ་གཞུག་ཀྱུང་པ་ཡས་སོ། །གཞན་ར་དེ་ར་གི་ས་ཞི་ཞི་ས་ཕྱུ་ཞི་ར་སྐྱེ་ར་ར་མཆོག་ས་པ་ལ་བཏག་ས་ར་ཀྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆས་སོ། །ཐོས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡང་སྐྱེ་ཕྱིར་
ཞེས་བྱ་བ་ཞི་སོར་གོ། །དེ་ཀ་ལ་ལ་བཅུ་ཕ་ཕྱི་ཞི་བ་ས་ཆོས་ལ་བསམ་པ་ར་བ་སྐྱ་བ་པ་ཞི་བྱེ་ད། ས་སྦྱང་ལ་བ་ར་ཁར་ཕྱོགས་ཐམས་ཆ་ཀྲ་ས་ཞི་ཞི་ས་ཀྲ་བ་སྤྲོ་ལ་ཏེ། ས་ཕྱང་ལ་ཞི་ས་སྦྱང་ལ་བ་ཞི་ཕྱོང་ལ་བ་བ་དང་ལ་ཏེ་ར་གཞན་པ་ཞན་ལ་སྐྱུ་ལ་ཀ་ཀི་ལ་ར་སྐྱེ་ན་ས་ཞིང་ཕྱི་ས་པ་ལ་ཏྲ་བོ། །ཁྱིམ་པ་ར་ལ་ཚིག་ལ་

༄༅། །མི་དམ་པ་སྤྱི་སྐབས་ཀྱི་ཉེས་བྲལ་བ་ཞིག་ན་བསྟེན་པ་རྟོགས་ལ་བརྟེན་མས་སྤྱོང་བ་པ་ཡིན་ཕྱིར་ལོག་པ་སྙིང་ཉིད་ཀྱི་ཡོག་པར་མཚོན་པར་དགོངས་སོ། །ཉམས་པ་དང་མཚམས་མེད་ལྔ་ཅི་ན། ཀླག་ཏུ་བཞི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། གཞན་ལས་ཞེ་ན། དགེ་སློང་གསོ་བ་དང་རང་ཉིད་ཉམས་པ་ཡང་ལྟུང་བ་རེ་ཡོད་པའི་རྟེན་སྡུ་མ་འཇུག་པ་ཉིད་ལ་ལ་སོ། །བསྐྱེད་པ་རྟོགས་པ་བར་དུ་བྱས་པ་ནི། ཡང་དག་སྐྱེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་ཐོབ་པ་ཉིད་ནི། །མ་བྱུང་བ་བདག་མ་སྐྱེས་པ་མ་ཐག་ཏུ་རྟོགས་པ་བརྟེན་པ་ཞེན་པ་ཞིང་ལ་བདེ་ཟླ་ལམ་ཀྱིས་ཐོབ་པ་དང་ཚུལ་ཚ་མ་བ་ཁམས་གསུམ་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཞི་བསྡུ་བ་དང་། དེའི་ངོ་བོ་ནི་ཚིག་བཅུ་ཞེ་པ་དང་། འཕྲིག་ལམ་པ་དང་སྣང་བ་དང་། སྣང་བ་དང་སྤྱོད་པ་བཅུ་ཚུས་དཔུང་བ་ར་ཉེ་ཁ་བརྒྱུད་སྒོ། །དེ་ནས་ཀྱི་སྒོམ་དང་ཚུ་པ་པ་ལ་སྒྲེང་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཞུག་ནས་ཕྱུང་བ་ནི་ར་གཏི་པ་ལས་ཡང་དགེ་སློང་བྱས་པ་ལ་ཨ་ག་ཏོ་ག་ས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་རྗེས་སྐྱེས་པ་ཕྱིར་ཡང་དེ་ཞེས་བྱུང་བའི་བྱ་སྨོན་ཏེ། གཞན་ཞང་ཕྱུང་བ་ནི་རབ་བྱུང་ཤོར་པ་ལ་བ་ཤེད་ཉིད་ན་ཐོས་པ་ངན་ཚེ་པ་སྟ་ཕྱུག་པ་ལས་ཁ་ཞེན་ཞེས་ཡིད་ཉེ་བྱང་ཞེས་ཕྱུང་བའི་དོན་ནོ། །འཚེ་བ་དང་པ་ན་ཀ་ན་བ་སྐྱ་ཐོས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་པ་ཞུགས་པ་སྦྱར་ན་ཡང་རྣམ་པར་སྒྲོལ་བའི་ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཀྱང་པོ། ཁམས་གསུམ་པ་བཅུ་དང་ཞིག་དང་རིག་ནས་པ་དགེ་འདུན་ནས་ཉེ་ལ་ཞེ་ལ་ཕྱུང་བར་བྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཡོང་ཁམས་སུ་བརྒྱུད་ནས་ཡོད་ཁམས་སུ་བསྡུས་ཡ་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཁན་མ་ནི་བརྒྱུད་པ་ག་མ་ཚོས་པའི་ཉེས་ཀོ་རང་བྱང་ལས་གྱི་ཀེར་དུ་བསྡུ་གས་ན། ཀ་ཞེ་བརྒྱུད་དང་ཞེས་པ་སྐབས་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ལྔ་ཀུ་དུ་ངས་པར་བསྒྱུར། །ཁ་ཏུ་ཞེ་བའི་ཕྱི་ཀ་གོ་ལ་བ་ཆས་སོ་ལ་ས་ལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བསྟན་པ་ལ་ཡང་མ་ཏོ་ག་ས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་ལ་སྨྲོག་པ་རེ་ཕྱིར་ཡང་དེ་ཞེས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་སྔོན་སོ། །ཁ་ཏུ་ཞེ་བ་ཕྱུང་བ་རེ་ག་བསྒྲུབ་ཏེ་བ་ལྟ་བུ་ཆ་དང་ཚོ་ལ་གང་པ་དེ་བསྐྱེད་དེའི་ཕྱིར་རོ། །ག་སོལ་བ་ཞེས་བྱུང་བ་དེ་ར་སོ་ལ་སྐབས་པ་བསྟན་པ་ར་རྟོགས་པ་ལ་རྗེ་ཉིད་སྤང་བ་ན་ག་ཞེ་བྱུང་བའི་དོན་ནོ། །ཁ་བསྟེན་པ་བརྟོགས་པ་དང་ཐོས་པ་དང་ཚེམ་པའི་ལས་ཏེ་སྦྱོང་། །དེ་ལ་སྐྱ་ཀྱ་ཞན་ཐོས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ར་ཁས་སྤྱོད་པ་ཟས་མ་འཆད་པ་རེ་ཉིད་དེ་ཀོ་ར་བྱུང་ཞེ་བ་ཀྱི་ཞེས་པ་བྱུང་བའི་ཚིག

ཉིད་དེ་རབ་ཏུ་ལེགས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་མངོན་སུམ་དུ་ཐོབ་པ་དང་། ཇི་སྐད་དུ་བསྒྲགས་པ་བྱུང་ངོ་། ཐེག་ཆེན་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་མཐོང་ན་དེ་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་བསྟན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་སྦྱོར་བར་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའོ། །ཐོབ་པ་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་བསྒྲགས་པ་བཞིན་ལ་བྱུང་ངོ་སྙམ་ན་ཏེ། །དེ་ལྟར་ཐུབ་པ་ལས་ཀྱི་ཆེ་བ་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་དང་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ལས་རྒྱལ་བའོ། །མཐོང་ལམ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་ནི་ཐོག་མ་ཉིད་རྣམ་པར་ཐར་པ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་ཕྱེ་ནས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བསྟན་པ་ལྟར་རོ། །ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒོ་ནས་ཕྱོགས་བཅུ་དག་གི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བསྒྲུབ་པ་ལ་བརྩོན་པ་ནི་ལམ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་བགྲོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒོམ་པའི་ཐབས་ནི་རྣམ་པ་དྲུག་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་དང་། ཡང་དག་པ་སྡུད་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱ་བའི་སྒོམ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པའི་སྒོམ་པ་དང་། །ཡང་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། གཞུང་ཆེ་བས་མ་བྲིས་སོ། །ཐོབ་པ་སྔགས་ཀྱི་སྒོམ་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་ལ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྒོམ་པ་དང་། གཞན་ལ་སྦྱོར་བའི་སྒོམ་པ་དང་། མི་ལྡན་པའི་སྒོམ་པ་དང་། ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་སྒོམ་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒོམ་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོམ་པ་དང་། ཞི་གནས་ཀྱི་སྒོམ་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒོམ་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒོམ་པ་དང་། སྟོབས་ཀྱི་སྒོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞི་བ་ཉིད་དེ་སྒོམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་སྒོམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒོམ་པ་ལས་འབྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཐོབ་པ་ལ་བརྩོན་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། འཕགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་པའོ། །ཐབས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་ལ་ཐབས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཕྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐོབ་ཅིང་

༄༅། །ཁ་སྐྱེ་ཞུ་བ་དག། དེ་ནི་ཡོངས་སྔོན་རྒྱུ་བྱུང་བས་ཡིན་པ་དང་། དེ་ནི་རྩུག་ཡལ་ག་ཁྱད་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ཡི་ནི་ཞེ་ལ་བྱུང་བའི་ངོ་ཤེས་རྣམས་ལ་གསེར་མི་ཞུ་ཧཱི་ཀྲྀ་པ་ཞེན་ཤཱ་མི་སྨྲ་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ར་སྐྱེ་བྱུང་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་བཀོད་ལོ་ཚོམ་བཅུ་མས་ཤོག་པར་བྱུང་ཡོ། །སྤྱོས་པ་དེ་སྟོན་པ་འདི་སྨྲ་བ་དང་རྩེ་ག་ཅིག་པ་དང་། སྤྱོས་པ་དང་རྩེ་ག་ཅིག་མ་ཡིན་པ་དེ་ཁྱུང་བའི་དོན་དུ་སྐྱེ་བ་ཡི་ནི་ཞེས། །ཕྱག་ནི་བྱུང་བ་ཞི་སྟོན་པའི་ཚིག་ས་སྤྱོད་དེ་ལ་བས། དཔེ་སྨོན་ལམ་རྣམས་ལ་ཕྱི་ཤེས་བྱུང་བའོ། །སྟོན་པ་དང་སྐྱེ་མ་ནི་བསྒྲུབ་པ་རྫོགས་པའམ་རྣམ་སུམ་རྫོགས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཡིན་པ་ཡང་རྣམས་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ལམ་གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་མ་འབྱུང་མ་ཐུབ་པར་འཇུག་ས་པའོ། །གསོལ་བ་མཆིས་པ་རང་དེ་ནི་རྒྱུད་བཟང་པོ་ཡི་སྒྲུབ་ཞིག་བྱེད་བཞི་མ་ཡིན་ན་འོད་ཀྱི་ཁ་བཞིན་སྟོན་ལ་ཞིག་ལ་ས་བ་ཡས་བཟང་པོ་བཤད་ཀྱིན། །སྤྱོད་མི་ཐུབ་བདག་གི་འཁྲུལ་ཞིག་ཞུས་པ་དེ་ནི་མི་ཐུབ་པའི་དོན་ཉི་མ་བསྐྱུར་བ་དེ་སྒྲུབ། དེ་ནི་མཚམས་ཀྱི་པོ་ངས་སུ་གཏོང་ལ་བའི་བརྒྱ་ང་བཞི་བར་ཟུར་ཐུབ་སོ་ལུས་པ་མ་དང་བད་ཞུགས་པ་ཧེ་ས་སུ་མ་ཞུགས་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་སྒྲོལ་བ་སྤྱོད་པ་ཡང་རྒྱ་ཡུལ་ལས་དེ་ཉིད་ནས་བཞག་ཞིག་ཞི་བ་ཀ་ཞེ་མི་ཐུབ་པ་དང་བཅས་བད་དུང་ཞིག་གི་སྤྱོད་ལམ་ཉམས་པ་དང་། རྩོ་བའི་འབྲུག་ཆས་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་ནང་ར་རྩ་ཐུབ་བས་མཐའ་ཆེན་པོ་མི་སྨྲ་བ་དག། ཀ་ར་ཙ་སུ་པ་མ་ཀ་ས་པས་ཀུ་ས་ཆེ་ཞིག་བྱ་བ་བཅུ་ལ་ཐོས་ས་བརྩེ་ཡས་ལམ་བཀྲ་ཤིས་ཟླ་བ་ཅིག་རྒྱས་པ་ཤེས་ཕྱི་ཚེ་ཧེ། མི་འཕྲུ་ན་ཉིད་དེ་ཉི་མ་བཀག་ཉེས་ཧེ། འདས་པས་ཧེ་ས་སུ་ཞུགས་པ་ཉིད་དང་། ཕྱིར་ཟློག་པ་སྐྱེད་པའོ། །ཁང་དུ་དྲིལ་གཉིས་དང་རྒྱན་ཅིག་པ་ཞི་ཉི་སྨྲ་བ་ཧེ་ས་སུ་འབྲུག་ཞུགས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་དང་ཡོང་བས་ཉིད་ཕྱིར། དེ་ཉི་མཚམས་ཀྱི་ངོ་ས་སུ་གཏོང་ལ་བ་ཞི་ས་བྱ་བ་སྐྱེ་སྟེ། མཚམས་སུ་ག་དུ་ལ་ས་སྐྱེད་བདེ་བའི་ངོ་ས་སུ་གཏོང་ལ་བ་ཡི་དེ་གོ་སྒོ་ང་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་དོན་ནོ། །འཁོར་བ་ར་འཆིས་པ་ཞེས་བྱ་ན་ཞི་ང་སྐྱེད་པ་ས་མཛོད་ཀ་ལ་བ་ཡང་། ཉམས་ལ་ཡ་བ་སོ་ག་ས་མ་ཞ་བ་ཞི་ས་བྱུང་བའི་དོན་ནོ། །འདི་དེ་ཡང་ཉི་ཉི་སྐྱེ་དུ་ཞི་གོ་སྒྲོང་ར་ག་ས་མཚམས་ཀ་ཞི་བ་ཡང་དུ་བྱ་ཞི་བ་ཞི་ས་ཞུང་བ། །དེ་སྐད་བྱུང་བ་ཞི་བ་ཡང་ཅི་ཀ་ཤོག། །ཁང་གི་ཕྱི་རི་དེ་ཉིད་བ་ཞི་བ་པ་ཉིད་དེ་ཡིན་ཏེ། ཀ་ང་ཞི་ག་བསྒྲུང་བའི་ཕྱིར།

འོས་པ་ཉིད་དོ། །ཁྱབ་པ་བ་དགོས་པ་ལྡན་པ་རྗེས་སུ་མ་ཁྱབ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན། དེའི་ཕྱིར་ལུགས་གསུམ་དེ་ལ་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཕྱི་ལྡོག་པ་བྱེད་པ་ཐེ་ཚོམ་ཅན་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་རང་འདི་ཡིད་བྱེལ་བའོ། །གང་དུ་ནི་རྗེས་སུ་མ་ཞུགས་ན་ཉེ་སྨོས་པ་དེ་ཡིས་ཚད་མས་ཀྱི

ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡ། སྔ་མ་འདི་ཕྱིར་ངེས་པ་དེ་ཉིད་མཚོན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལྷ་མ་དུ་ཤེས་པ་རྟ་ལ་འདི་ཕྱིར་ཡང་དགག་སྟེ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་མཚན་གསུམ་ཀ་ནས་པ་ལ་ནི་ཕྱིར་ལྡོག་པ་མ་བྱེད་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཕྱིར་ལྡོག་པ་མི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལྡོག་པ་མི་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། དེས

མེད་རྟོག་པ་ཉིད་དེ་ཡི་ཚོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་ལྡོག་པ་སྐྱེ་ཅེས། དེའི་ཕྱིར་གང་ལ་ཡང་རྟེན་དང་དེ་ལས་གཞན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ལྡོག་པ་ཆ་ས་ཅིག་བཀག་པས་རྟེན་དང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལྡོག་པ་ཉིད་ཆགས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་དཔེར་ན་བདེ་བ

འདྲ་བ་སྒྲུབ་པ་མཐོང། དེའི་ཕྱིར་གང་ལ་ཡང་མི་མཐུན་པ་དང་ཆོས་དང་ལྡན་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། གཞན་ཡང་དེ་ཡང་ཞུ་ཡིན་ན་དེ་ལྡན་ཡིན་པ་སྤང་བའོ། །གཞན་མི་མཐུན་པ་དེ་ལ་ཆགས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཏོ། །ཆ་གལ་ས་གཅོད་པ་འདི་ལྟར་སྔ་ལུ་ཞུགས་ན་དེ་ཉིད་ལ་ཕྲེང་བ

ངེས་ཀྱི་ལྡོག་པ་ཉིད་ཆགས་སོ། །སྔོན་པོ་དང་དབྱུང་བ་ན་ཐ་བཞིན་དེ་བསྒྲུབ་ན་ལ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་ཏེ་བྱེད་པ་བའོ། །དེ་ཡིན་ཞུ་བསྒྲུབ་པ་ཞི་ཡང་ལས། བཙུན་པ་བདེ་མ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཞེ་ན་ལ་ལ་སྐྱེ་བ་དེས་ཕྱིར་ལྡོག་པ་བཞིན་ཚམ་ས་མོ་ཞེས་གསུང་སྨྲ་བ་དེ་ལ། བཙུན་པ་ཡང

ཚོགས་སམ་ལ་གསལ་བ་ཡང་དཔྱད་ལས་དེ་ལ་ཕྱིར་ལྡོག་པ་ཅི་ཆགས་ཞམ། ཞེས་པ་བོ་ཆགས་སོ། །བཙུན་ན། སེའི་གང་ཟག་བ་ཀུན་ཉི་ཡོད་དང་བསྒོམས། དེ་ལ་དེ་རྣམས་ཉིད་གསོག་འཇོམས་བསྒོ་ཅིག་ཅེས་མཚན། དེ་དག་གི་ལྟར་བ་ལྡོག་པ་ཡང་དེ་ཡི་ཆགས་སམ། ཉི

བས་ན་ཆགས་ཏེ། ཞེ་ན་ཆགས་ལ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚ་དང་བ་ཞིབ་སྐད་ཀ་ནས་ཏེ་གསུང་ལ་ཡ་ཉིད། །གང་ཞིག་ལ་ཐ་བ་རྟ་ལྟ་བུས་ཀྱི་ལྡོག་པ་ཆགས་སོ། དེ་ཉིད་བ་འདི་ཕྱིར་སྤྱོད་ལམ་པས་མཐུན་པ་དང། རང་ཉིད་རྣམ་པ་དང། ཤུལ་ཕང་ངས་པ་སྒྲུབ་མ་ས

ཨོཾ། །མདོ་ཉན་པ་མི་ཉེས་པ་ར་དང་ལྡན་པ་དང་ཚངས་པ་མཐས་རྟོག་གསོལ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆགས་པ་པ་དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་ལ་བ་བར་སྣང་བའི་ཕྱིར། མདོ་ཉན་པ་མི་ཉེས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་ཚངས་པ་ལ་གཏོགས་པ་ཉེས་པ་ཁྱབ་པར་སྨྲས་ཏེ། ཕྱིས་མ་ཚོར་བ་ལ་ནི་ཉེས་

པ་ཆེས་ཆུང་བ་ང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཕར་བསྒོ་ངས་པ་ར་ནི་བཀག་ལས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཞེན་ལྷག་གསུམ་ལ་བ་བ་ཏང་པས་ཡིན་ན་དེ་ནི་དེ་ལྷག་པ་པའི་ཞེན། །དེ་གཉིས་དང་ནི་ཉེས་པ་སྐྱེ། ཕྱེ་མ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གཞག་པ་དེ་མ་ཏོག་པས་པ་ཕྱི་དང་བཞག་པ་ཕྱི་ལས་པས་སྤྲ་ཉིད་དབང་བྱུང་བ་རང་འབྱུང་བ་ཉིད་ཐུབ་པ་རྫུན་ད་སྦྱང་བ་ཡི་དན་པ་ཞེ་ན་

སྤྱང་ལས་བ་ར་ཉིད་དཔལ་པ་ར་ཞེན་དཀྱིལ་ལྷ་མ་བརྒྱ་ཆ་གསལ་བར། །ཉན་ཏ་ཚ་བ་ཞེས་ཕྱུང་ཞི་ཞིང་ཀྲུས་པའི་དོན་ལ་དོན་ངོས་ཀྱི་པ་བརྗོད་ཀྱི་གཞུང་ལ་ཀྲུ་ཐམ་པ་ཡིན་པས། དཔེ་ར་ཕྱུང་ཞུང་ཞར་ཏེ་ལ་ཡང་དེ་ལ་པ་པ་ཏོག་སར་ཕྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ཡིད་ཅེས་བཅས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏེ་ལ་ཞ་ཅན་དེ་ལ

ཆོ་ག་ཕྲུལ་བསྒྲུབ་བ་ཉིད་དོ། །ཁ་ཞུ་ར་ལྟས་བརྩོན་པ་དང་སྒྲ་གཉིས་སྤྱ་བཟོག་པ་ར་ཆགས་པ། ཉེ་ལམ་པ་ཙོར་ལ་ཞི་སྟེ། རང་བཞིན་དུ་བཞག་པ་དང་། དེའི་མཚམས་དག་གནས་ལྡང་། སྨྲ་ཕྱུ་ཞའི་ཞབས་ཀྱང་མཇལ་བ་དང་། དགའ་ཡང་དག་པར་ཉར་རྫས་ལས་མོ་ཞིབ་གསུང་བ་ལ། ཉིད་ནི་གཡེང་བ།

བ་རང་ཕྱམ་པ་ཉིད་ཀྱི་གསོ་ཞིང་དེ་ཞི་ཞེས་བ་དང་། ན་ར་ར་ཚ་བ་བ་ཉིད་ཞི་ལས་པ་ཞེས་པ་ར་བྱུང་། །ཞ་དང་ར་ཚལ་པ་ར་ནུས་པ་ཡིན་ནས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་ར་བརྗོད་དང་ཞེས་མི་སེམས་པ་ཡིན་ནོ། །མ་ཉན་པ་མི་ཉེས་པ་ཞེའི་ཐུ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ཚོགས་དེ་ཉིད་ལ་བརྫུས་པ་འདི

ཕྱང་བ་སྒོམ་ལོ། །དེ་ཞེས་ཕྲུ་བ་ཞིབ་བསྡུས་པ་ཉིད་དེ་ར་ག་པ་ར་འདི་སྨོས་སོ། །ཞེན་མ་ཉེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར་བ་ཉེ་ཐབ་ཏ་ར་ཏ་དང་ཕྱུ་ས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཕྱིར་ར་ཉི་ཁྲུ་ག་ལས་ཟ་ར་བསྟན་བཞེས་ག་སྐྱུ་ད་པ་པ་ཡིན་ནོ། །ལ་རྣམས་བརྗེ་གཞུ་ལ། འདི་ནི་ཉམས་ལ་ཞེ་ག་དང་ཡིན། ག་བཞིན

མི་ར་པ་ལ་ལ་ཉམས་པ་ཉིད་དོ། །ཅི་ར་ཞ་ཞིང་ལྡུ་ཞིག་ལ་པ་ཉི་ར་ལ། མ་བསྡུས་པ་ཞི་ག་ར་ཡིན། ག་ང་ཞི་ཁྲོག་བ་ར་དང་བསྡུན་པ་བསྡུས་པ་ཉི་ཞི་ར་ཞི་ཞུ་ག་ཟས་པ་ཉི་ར་སྒྲ་པ་པ། ལེ་ཡ་ལུ་ག་ལ་ཟ་ཕྱུ་ན་དེ་ཚ་བ་ཐི་ཞུ་ན་ར་ག་ཡང་དག་ང་ཞ་སྤྲ་ཞབས་ལ་བ་ག་ཞུ་ཏེ་

ལོར་རག་ཚེས་ཆ་ཆེན་དང་འཛོམ་ཉུང་ལྷ་བ་ཏ་མ། ཕྲམ་ཅན་ཅན། ཤག་རྒྱུ་ད་ཚོ་ཅན་ཅན་མ། ཆོ་ག་ཞེ་ཕྲུལ་དབ་ཅན་ཞིན་དུ་རེ་ཞེས་ཕྱུག་པ་སྐོན་ན་ལ་པ་དང་ག་བསྐུ་ད་རི་ཁྱེར། དཔྱིད་ཟླ་ནི་རྗེས་སུ་འཐུན་ཀྱི་ཞི་ག་ཡང་དག་པར་ལྡན་བསྟན་པ་ན་ཞེས་སུ་བསྒྲོགས་ཏེ། དཔྱིད་ཟླ་ཐ་བའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ནི་དེ་ལ་ཁྲ་བའི། དཔྱིད་ཟླ་ར་བ་ལ་སོགས་པ་ཉི་མ་ཕྱུག་པས་པ་ཉེར་དོ། དེ་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་གྱི། དུས་ཉམས་པ་བཞག་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡང་དག་པར་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། ཅི་ནེ་རྣམ་བཞི་ཡི་གིས་ཤོག་ཡང་དག་པར་ལྡན་པ་ཡིན་ཅན་མ་ཞིན། དེའི་ཕྱིར་ཁྲིམས་ཅན་ཏུ། ཤག་རྒྱུ་བོ་དང་ཚིག་ལ་བཀྲ་ལ་པ་འདི་ཡང་དག་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོག་ཏོ། རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ནི་ཞེས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ལྡན་པ་ཞེས་པ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་རྗེས་སུ་བསྟོད་པ་ཡི་ཕྱིར་ལ་དང་བཞེས་ཏུ་བ་ནི་རྣམ་བསྟོད་དོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཞེས་ཏེ་ལ་དང་དེ་ཡང་ཡིན་པ་དང་། བར་མ་དབྱེ་བས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཏུ་ཅན་ཏེ། དེ་ལས་ཞིན་ཏུ་གནས་ན་མ་ཡིན་ན་ནི་ལྟ་བུ་དག་གི་ཚིག་ཏུ་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དག་གི་ཇི་སྐད་སུ་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ཅན་པ་ལ་ཡང་དག་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་ཞིན་ཏུ་ཀུན་ནས་ཡིན་ན་ཞེས་ཀྱི་ཕྱིར། གཞན་པ་ཉི་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱི་ཕྱིར་ཅན་ཕྱིར་ཡང་ཡང་ཞེས་སྤྱོད་པར་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲོས་སོ། ཁྱད་པར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཞིན་དུ་ཆོས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་དགེ་སློང་གི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། དགེ་འདུན་གྱི་བསྐོ་བ་ནི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གྲུབ་ཅིང་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་དུ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བ་ལ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཡིན་པས་དེ་ནི་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་། དེ་ལ་ཡང་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲོས་ཏེ། ཁྱད་པར་དུ་བཤད་པ་བཞིན། དེ་སྐད་དུ་ལམ་གྱི་བཞིན་དུ་ཕྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། གསོལ་བ་ཙམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐོ་བ་དག་ལ་ལས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་སྟོང་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་ནས་ད་ནི་བཞི་ཡི་ཆོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨྲས་ཏེ་བསྟན་པ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆོས་ལ་ནི་དང་དག་དང་ཕྱུང་ཞིང་

༄༅། །ཞེས་པ་འདྲེས་པ་ཉིད་མ་སོང་བ་ཉི་དེ་ཚེ་ལ་ཀུན་བཙོན་ལ་འདི་དེ་དོན་ཉམས་པ་ར་གཞན་པ་དང་ར་བྱུ་ར་དེ་ཞི་ར་དང་འདི་དོན་ཉམ་ཀོ། །ཤ་ནས་སྐུ་སོང་བ་དོན་གཞན་ར་ཙོ་ལ་ཟུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆེ་བ་ཡང་སོ། །ལྟུང་བ་རྒྱོ་ལ་ཚུན་ལ་བ་བརྗོད་པ་ར་རྒྱུ་དོན་ཉམ་ར་ཐབ་བ་ཉི་ས་ག་ར་རྟག་ཀྱི་ཕྱི་ར་དོན་ཀ་སྒྲ་པ་ལ་ལྟུང་བའི་སྐོར་ཀྱི་ལྟུང་བ་ཞིག་བྱ་བའི་སྣ་བརྗོད་པ་ཡི་ཆེ་བོ། །གཞན་ལ་ནི་མི་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་འདྲ་བ་ལས་གཞན་པ་འཚོགས་དགོས་དྲན་ཡིན་ར་ལ་ལྟུང་བ་བརྗོད་པ་ར་མི་ཐུབ། གང་ཟག་ལ་ལྟ་སྤོམ་དུ་ཆེ་རྟོགས། བསྟན་པ་མ་རྟོགས་པ་ལ་ནི་སྤྱོད་ཞིག་བྱ་བའི་རིག་རྟེན་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་པ་ར་ཨ་ཡིན་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཁ་སྐོང་བ་ར་རྣམས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་རང་ཞིག་བྱ་བའི། བསྟན་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་པར་དགོས་དྲན་ཀྱི་བསྐྱོད་བའི་དོན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ལྟུང་བ་བརྗོད་པ་ར་མི་ཐུབ། །རྟོགས་མ་ལུས་པ་ཉིད་ནི་དེ་དོན་ཞེས་ཐུབ་བཞིན་པ་སྤྲོས་པ་རིག་ར་ཟ་ར་ཀྱུ་ཀ་ར་ཏ་པ་འདིས་ཞི་བ། བསྟུས་པ་རིག་ཟག་ལས། དེ་ཞི་སྤྲུལ་གཏོང་པ་འཇུག་བསྡུ་བའི་ཕྱིར། ལྟུང་བ་བརྗོད་པ་ཉིད་མི་བྱེད། །འདི་ར་ཀུན་རྟེ་ནི་མོ་ལས། ཆོས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་འདི་ལྟུང་བ་བརྗོད་པ་ལྟ་བ་ཞིག གཞན་པ་ར་ཏི་རྒྱ་ལ་ལྟུང་བ་བཟོད་པ་དང་། ཐ་དད་པ་གཞན་པ་ལ་ལྟུང་བ་བརྗོད་པ་ར། བསྐྱེད་པར་མ་བརྗོད་པ་ལ་ལྟུང་བ་བརྗོད་པ་དང་། ཚིགས་ལ་ལྟུང་བ་བརྗོད་པ་དང་། རྟག་མ་མ་ལུས་པ་དེ་དོན་པོ་འདི་ལྟུང་བ་བརྗོད་པ་སྐྱེ། ལྟ་བོད་ར་ཀ་རྟོག་པ་ལྟ་བ་ལ་ཡིན་པའི་ལྟུང་བ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་ལས་བརྗོད་པ་ལྟ་ཉི་ཚོ་ལ་ར་ལྡན་ར་དེ་ལྟུང་བ་བརྗོད་པ་ཡི་ན་བོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཚིགས་ཞེས་སྒོམ་པ་དེ་གོ་འདྲ་དུ་ལ་སྤྱུ་ར་རྣམས་ལ་བཞུང་ངོ། །གང་རྣམས་ཀྱི་མ་ར་ཉན་ཆོས་པ་ར་རྟེ་པ་ར་ཟུང་བ་སྤྱོད་པ་ད་རྣམ་པ་ཐེ་ཀོ་འདྲ་ར་ཇུ་ར་ཉམ་ལ་ཞེ་ས་སྤྲུ་བར་ཀེ་ས་པ་ར་ཏེ། །རྟགས་མ་བརྒྱུས་པ་འདི་དོན་པོ་འདི་ལྟུང་བ་བརྗོད་པ་བ་ཀ་ན་པ་འདི་དེ་ཉིད་ཀྱི། གང་ཟག་དེ་པ་ཡང་དེ་སྐྱུ་ས་ག་ནོད་པ་ཁྱུང་བ་སྡང་བ་འདི་ཕྱི། འདི་རེ་གཞུ་ཞི་བྱུ་ལས། སྟོན་པ་བྱུང་བ་བཅས་ལྟུང་བ་བརྗོད་ན་ལ་ཉམས་སོ། །ཀུ་ཐབ་སྟེ་ཀ་ནས་པ་དང་། དང་པོ་བ་བྱུ་ཀ་པ་དང་བ་སྐྱ་བ་ཕྱི་ཉི་པ། དགོ་རྒྱུ་ལ་ལ་ལྟུང་བ་བརྗོད་ན་ཉེ་ས་བྱུ་ས་སུ་འབྱུ་ར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀ་ཉམ་ཉམ་རྒྱུ་ར་བ་ལ་ལྟུང་བ་བརྗོད་ན

ཡ་ངེས་ཚུལ་སུ་ལྷུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ས་བསྡུས་ནས་སྟོན་པ་ཀ་ཏྱཱ་ཡུ་ཅན་ལས་ཕང་བ་དེ་ལ་སྤྱི་བ་དང་ལྷ་དྲི་གས་བ་ཡི་ནྡྲ་ཞེས་བྱ་བའོ། གཞན་ཡང་མི་ཧྲུ་བ་ལ་ཕོག་པ་ལྟ་མས་ཀྱི་མང་ཆུ་ལྷུ་ར་ད་ག་ཀ་བའི་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་དམ་བ་ཅ་ཏེ་ལྷུ་ཡུལ་བ་ཕྱིར་སར་ཁོ་ལ་མ་ཡིན་པ་ཟ་ག་བ་ཤར་ཤེས་པ་ཞུ་བོ། །བསྟན་པ་འཛིན་ཅིང་ཆོས་ལོག་པ་དང་ཆེ་ལམ་དང་སྦྱིན་པ་བསྙོད་དམ་བུ་བོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྤྱང་སྐྱ་ཕྱི་ལ་ཞིང་ཇེ་ཆག་སྐྱེ་ཞིང་ཤ་ཆུང་ཆེ་ཡང་ཏོ་ཕྱུ་རང་ཕྱི་ལ་བཞི་ཆེ་ས་ལེགས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དད་བ་ཆོས་ལ་དད་ལྡན་པ་བཟུང་བ་ཏྲི་བ་ཡང་ཡིན་ན་ལ་དེ་ནས་སྐྱ་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་ཀླུ་ཆེན་པོ་ལ་ས་ཁྲུ་ར་ར་སྒྲུབ་ཀྱི། དེ་སྒྲ་ལ་ལ་མི་སྙུ་བ་ཞེས་ཀྱི་བ་ཐེར་དུ་གསུང་བ་བ་ཡིན་ནོ། །སྐུ་ག་རྗེ་ལ་པ་ར་སྐྱེ་མེ་ཏྲུ་ཞེས་ཕྱུར་ནི་བསྐྱོད་པ་ར་རོ། །གང་ལ་ཀླུ་རི་ས་པ་ར་བསྐྱེད་པ་སྐྱོང་མི་ཕྱུར་ན། དེ་ནི་ཕྱི་ཡང་ར་ཡང་དུ་རྣམ་ག་ཞན་པ་ལ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་བསྒྲེས་སྟེ། དེ་ཚིག་ཕྱེ་ཏུ་ཡ་ང་དགོས་པ་ར་བུང་དང་ཅི་གཞུང་ཆེད་དང་བཞིན་བསྐྱོར་ཞེས་ཏེ་སྐྱར་ཀུན་ཀྱི་ལས་བསྐྱེད་དོ། མི་ལ་སྐྱོང་། །ཁ་ཞན་པ་ཞེ་ཞིག་ཐུབ་ཏེ་ནོ་ལས་བཞེ་ན་ཁ་ལ་ཞིབ་ཅེ་མཁན་བསྐྱོང་ཞེས་ནི་ཀྱི་རང་ལྗེས་པ་ཡང་ཕྱུགས། ཡང་མི་ལྷན་པོ། །ག་ཞན་ལ་ཡ་ང་རྒྱ་ཕོ་མཆི་ས་ཚོ་ག་པ་ན་སྤྱང་སྐྱེ་བོ་ཞེང་དྲུང་པ་ཤས་ཐབས་ཐུ་རྣམ་ག་ཚིག་ལ་ཧི་སྒྲི་ཏུ་ཀ་ལ་ས་པ་སྒྲོང་བ་ཕྱེ་ར་ཁེ་ལམ་དབྱུང་ཁ་མི་ཕྱི་རོ་ཞེས་ཕྲུ་ར་ཏོ། །དགོས་པ་མི་རྣམ་པ་ཧྲུང་དོ་ན་ར་ཁ་དང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཙི་གང་ཟབ་རེ་ཞེ་ཆུ་ག་ཞན་ར་ཁ་ཞ་ཞེ་ལྡུ་ར་ཞི་བདེ་བ་ཞེ་ཟམ་བསྐྱོ་དཔལ་མ་ཚིན་ཙམ་འདེ་ཕྱུག་སྲི་ཆེ་ལ་ལས་སོ། །འདི་དེ་མཚན་མའི་ཞེས་གྲུ་བ་སྐྱེ་ཁུ་བ་སྒྲ། དེ་ས་མི་ག་བ་ཀ་བསྒྲོ། ཞེ་དྲུང་རི་ཧཤ་པ་ར་ཞི་སྐྱེ་དང་ཀ་ཤ་ག་ཡ་ཕྱུར། །བསྐྱོ་བ་ཕོ་མི་དོན་ག་ང་ཟབ་རི་ལེ་ཆ་རེ་རི་སྐྱེ་ཞ་ར་བ་ར་བྱེ་ཕྲུག་བ་ཞན་ར་ཁ་ཞུ་ཞེ་སྐྱེ། ཕྱེ་སྤྱག་ཆུ་མཚན་མའི་དེ་ཕྱེ་བ་ཤེས་པ་ནང་བཟུང་ཤེས་ཤེས་པ་ཡང་དེ་ག་ཙི་གཅུ་སྒྲུ། བཀའ་རྗེ་བ་ཞས་ག་ནས་ལ་གཅུ་རི་ཞག་ཤས་བྱུང་ར་ལྡུ་ར་བཞིན་ཞི་ག་ར་བ་ཁ་ཞིམ་མཚ་ཙ་ས་ཞག་ཁྱབ་པ་དེ་ཞི་ཞི་ཤྲི་བ་བ་ཡིན་ནོ། །ག་ང་ཞི་ག་འཛིག་ཧྲེ་ཞ་བུ་ཅ་ལེ་ར་ཙ་ཚེ་ལ་ར་ཁབ་ག་ཤ་ར་ང་ཆ་ཞེ་ཕྲུ་མ་པ་ག་ཞན་ཕྱི་ས་སྤྱ་པ་ན་སྐྱེ། ཡི་འཇུ་ར་བ་ལ་རྣམ་ད་ག་ཞན་པ་ར་དེ་ཞེ། །ཡོད་ཀ་ར་ཕྱུ་ར་ཡ་ག་དཀྲི་

༄༅། །དེས་སྐལ་ལ་བཟླ་སྦྱིན་པ་དེ་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོན་པ་རང་ག་ནུ་ག་པར་བྱའོ། །སྐྱོས་པ་མི་རྐྱ་སྤྱོད་པ་བྱེད་འབྱུང་བ་ཉིད་པའི་སྐྲ་མ་པར་གཞག་པ་འདི་དུ་སྤྲོ། ཚང་ང་ཞིག་དེས་ག་ཕེ་ལ་སྐྱེ་ཚེ་པ་དེ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱམ་པར་གཞག་གོ། །བཅོད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོས་ཀྱི་གཞི་ལས་གསུངས་སོ།།
གོས་དེ་རྟ་ག་རྡི་སྐྱང་བ་བཀོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཀྱེ་བའི་ཕོར་མ་སྡུད་དེ་རབ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲས་སོ། །འདྲ་ཉིད་ད་ཀྱི་ཞེས་རྟ་བ་ཉི་རྣམ་པ་བརྩམས་ཅད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ཡོས་ཀྱི་གཞི་ཉུ་སྟེའུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཁ་སྐྱོང་བ་བཞི་རོལ་པ་དེ་མ་སྡུད་དོར་བ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ། དེ་ཡང་ངེ་ཞེས་བྱ་བ
ཉིད་ཡང་དབས་ཕྱིན་པའི་ཚིག་ཁོན་རྟེ་ལས་སུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྣམ་པར་བཤད་ནོ། སྒྲེང་གཞི་དགའ་བ་སོ། །དགེ་འདུན་ཀྱི་དབྱེན་ལ་དཔོན་པ་མ་ཡིན་པར་རྩུ་བ་གཞི་དགྲ་མ་པ་མི་འཚེ་གས་སོ་ཞེས་རྫུ་ཞིམ་དང་། རྒྱུ་མཚོ་ཀྱི་གང་ལ་བྱུང་ཡང་ན་པའི་ཡས་ཀྱི་ལྟར་བར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཀུ་སྲ་བྱ་ཡས་ཉམས་པར་ཞེས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནས་ནི་འདི་སྡང་ལ་རྒྱལ་ཀྱི་བསྡུ་ལ་བྱུ་དང་ཕྱིན་པའི་ལས་ཀྱི་ཚིག་ལ་ཡང་ན་ལག་ཉི་ད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྫུ་བ་སྡུད་པའི་དོན་དུ་འདི་སྨྲམ་བའོ། །སྔགས་རྒྱས་དང་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་པ་བསྡུ་ལ་འདིའོ། །གཞན་དུ་ང་ལ་རྒྱལ་དང་
ཚེས་ཅི་རྣམ་པར་གཞག་བཅིག་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཚིག་འདི་ཉི་སོ་སྡུ་པ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་ཀྱི་གཞི་རྫོགས་སོ།། ༄༅། །བརྗོད་པ་ལྡང་དང་དགེ་ལེ་ཞིམ་བྱས་བ་ཉིད་ནམ་ཡིད་ཉོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་ལས་བརྗོད་པ་དག་ལྡུག་པ་སྐྱེད་པ་དེ་ལ་ཚེ་གས་ལ་འདས་ནས
ལས་ཞི་འཚག་ས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེ་ལ་པར་འབྱུང་བའི་དོན་ལ་པར་མི་བྱའོ། །རང་ནི་ཆོན་བྱ་ལ་ང་སྐྱོ་ལ་པར་ལྟ་བར་སྤྱོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པའི་ཚིག་རྣམས་འདི་ལས་ཏེ་བརྗོད་བ་ཉི་ཚིག་གི་ས་བསྐུལ་པ་རྐྱེན་པར་བྱེད། །མཚོན་ནམ། འདི་རང་དང་པོ་རྣམ་ཏེ། ཇེས་སུ་བསྒྲགས་པ
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ང་ད་ཀུན་སྤྱོད་པ་འོ། །ཉམས་སྨྲ་ན་བྱ་ས་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀ་ང་ལ་ལས་བརྗོད་པ་ནི་སྐྱེད་ཀ་སྐུ་ལ་པ་དེ་ལ་ཉམས་ནས་ཀླུ་ལས་དེ་མ་ཕུས་པ་ཉིད་དོ། །ཇི་ད་པ་ཉིད་ནི་སོ་དང་ཚོག་མཇོག་ས་པ་རྣམ་པར་འཕྲུག་ས་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་སྨྲས་སྐྱེད་པ་གསོད་ན་ཁ་ང་དེ་བཞི་ཚ་ག་སོ་ལ་བའི

བདག་གི་དེ་ཀྱི་ཆོ་ག་མ་རྟོགས་པ་བཀག་ཡིན་ན་དེ་རྣམ་པར་འཁྲུགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་སེམས་ཡིན་ན་རྒྱལ་པ་ཉིད་སེམས་ཡིན་ནོ། །རྟོགས་པར་བྱས་པ་ག་ལ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐུབ་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པའི་དོན་ཏོ། །ལས་དེ་ལ་དགོས་དུ་ནི་ཀྱི་ཚོད་དང་རྒྱ་ཆུ་མ་ཁང་ས་བཞུགས། མ་ཡུལ་པ་ཉིད་ནི་རྟོགས་པ་བའོ་ཞེ་ལ་ཕྱུང་ནི་རྩོལ་བ་སྒྲུབ་ལ་མ་རྒྱུར་བ་ཉིད་ལ་ནི་བྱེད་པར་འགྱུར་བའོ། །ལས་དེ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་མཐའ་བ་རྒྱུ་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་དེ་རི་ཚོད་དང་དག་ཏུ་དེ་ནི་སྒ་ལ་ངས་པ་རྣམ་སམ་ལྡུས་པ་ཉིད་ཡིན་ནམ། ཆོས་རྟོགས་པ་བདག་ཀྱུ་དེ་མ་པར་བྱུག་ལ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་དང་ཡ་ཉིད་རྣམ་པ་ལས་བཞག་པར་རྩོན་བར་བྱའོ། །ཕྱུས་པ་ཉིད་ནི་ཡི་ཀྱུ་ར་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་ག་ཉིད་ཏུ་ནི་ཡེ་ཤེས་དང་མི་འདུན་ཀྱི་ཚ་སྐལ་ལང་ས་པ་དག་དེ་ཆེ། ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་རབ་རྟོག་བ་རྣམ་པར་འཁྲུག་ལ་པ་དམ་འགྱུར་བ་དགོས། །ག་ལ་ཏེ་དེ་ལ་ང་རྟེ་ད་པར་འདོད་ན་ཚོག་གི་ལ་ཀྱུ་བར་དུ་གཅོ་རིག་སོལ་བ་ས་དགེ་འདུན་བསྡུ་ན་ལ་དག་ཡ་ངག་སོལ་བ་བཀྲིའོ། །ཞེ་ནམ། རྗེས་སུ་ལ་བསྒྲུབ་ག་བཞེས་བྱ་ལ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ཡ། དེ་ཡང་བྱེད་པར་འདོད་ན་ནི་ཞེས་བྱུར་ནི་ཆོག་རྣམ་པར་བྱ་འཁྲུལ་ལ་པ་དེ་ལའོ། །ཇི་སྐད་ཆོ་ག་གཞིས་རྣམ་པ་དང་རྒྱལ་བར་བྱ་ཞེན། གསོལ་བ་སོ།། འདིས་སུ་ལ་གསོལ་བར་བྱེད་ན། དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་བསམ། །རྣམ་པ་གང་ཞེས་ན། དེ་རི་ཕྱིར་བཙུན་པ་དག་ལ་ང་གསོལ་ཞ་བཀྲིའོ་ཞེས་བྱ་ནས་སོགས་པ་རྣམ་པར་དཀྲུག་ཅི་ལས་དེ་སྐྱུར་བྱུ་སེ། རྣམ་པར་མ་དཀྲུགས་པས་ཞི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་དེ་བྱེད་པའོ། །འཁོར་སྐྱུན་པ་ཡིན་ནི་དེ་སྐྱུས་པའི་ཆོ་ག་ག་ཉིས་རྟོགས་ཏེ་ན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སོ། །གསོལ་བ་དང་བཞིའི་རྟོགས་རྣམ་པ་དེ་ལས་གསོལ་བར་བྱེད་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁར་བར་ཧྲི་ད་ལ་བྱ་ཀ་ཉིད་དུ་བྱ་ག་པར་བྱུའོ། །གསོལ་བས་སྐྱུལ་པའི་ཆོ་ག་དག་ལ་དེ་སྐད་སྟེ། དེས་ན་གང་ཟག་ལ་ལྟུང་བ་ཞེ་ད་ལ་སོགས་བརྗོད་ཀྱིས་ལ་བསྟན་ས་བའི་ཆོ་ག་དེ་ལ་དང་ས་བ་ཞིག་དང་དགྲ་ལ་བ་ཏུ་ལ་ལ་གསས་བར་ཕྱུང་། །དེ་སྐད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ག་མ་ཡི་ཆེ་བ་བསྐྱོལ་ལ་པ་དེ་ཞིད་པ་ཚམ་ཞ་ནི་དེ། བརྗོད་པ་བཞི་ཕྱིར་ལ་སྤོང་ད་དང་། བསྒྲིལ་བ་དང་། དེ་རི་ཐི་ཉིད་དེ་ཆོ་ག་དུ་གཞུག་པ་དང་། བསྐུ་བ་དང་མཐུན་པ་དག །དེའི་

ཤལ

༄། །ག་ཡོ་སྒྱུ་དང་། སྨྲ་རྟེ་གཏམ་ཅན་གྱི་གནས་བཅས། ཏེ་ལས་བ་ཞེན་པའི་སྤྱོད་དང་། མ་གུས་དང་། ཡང་དག་ཞེན་ལ་སྨྲ་བ་དང་དྲན་པ་ཉམས་འཛུམ་པ་དང་། རྩ་སྒྲོལ་བ་དང་འདུ་རྒྱ་སྒྲིབ་བ་དང་། བསྟེན་པ་རྗོད་པ་ལ་རྒྱུ་བ་དང་། མཚམས་དང་བྲལ་བ་དང་། ན་རྒྱ་སྟེ་

ལས་དང་། དབྱུང་རྫ་དཀར་ལ་འཛིན་བརྗོད་བཀུ་སུམ་མ་ཞེན་དྲངས་པ། ཏེ་ལས་བ་རྒྱན་ཕ་དེ་ཕྱིར་བསྒོམ་པ་ཞེ་ས་བྱ་བཞེད་པ་འདུ་ར་རྩོ་རབ་ཕྱིར་བ་རྒྱལ་བ་བསོ་ག་ཞེ་པ་དང་རྗེས་ལྷུར་རྟག་པ་རྣམས་ཀྱི་དབྲུལ་པ་ར་སོག་ལ་ཞབ་ལ་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བརྗོད་པ་ར་རྒྱུ་ར་ལ་ཞབ་པ་ལ་ཞེ་ར་རྗེ་རབ་ར་སྒྲུབ་...

ཡིན་པ་རྗེ་ཏེ་དང་གི་སྒོང་དང་དགེ་རྩེ་པ་སྡིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བ་བཞིན་ལ་སྤུངས་རྗེ་མ་སྲུང་འཛུག་པ་འདི་དགེ་སློང་འཛིན་པོ་མ་ཚོགས་དགའ་གཏོང་བ་ལ་སོག་ས་པས་ཞིབ་དྲུག་ས་པ་དག་བཟློག་པའི་ཕྱིར་བསྒོམ་དུ་སྟེ། དགེ་རྩེ་པ་སྡིག་པ་ཅན་གྱི་བྱ་ར་ཆེ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་ཕྲ་དང་དེ་དེ་ལ་ཞིག་ད

ཚེ་པ་དུ་གཞུག་དང་སྤྱིན་པ་དང་ལག་དགེ་དང་བཞག་པ་སྤྱི་ཞ་པ་པོ་རྒྱུ་ར་པ་དང་། མ་ཆུབ་པ་སྦྱིན་པ་དང་། མ་རྒྱུན་པའི་ག་སོ་སྤྱད་སྤྱིན་པ་དང་། སྐུ་སྡེ་གས་ཅན་གྱི་གནས་པ་སྤྱིན་པ་ཞེས་དྲུང་པའི། སྐུ་སྡེ་གས་ཚོང་ར་བཅུ་ར་རྒྱུ་བར་འདོད་པ་ལ། བློང་བ་ཞིའི་དཀྲུ་མ་བཅོ་པ་ལ་སྤྱུར་དང་དེ་གང་མ་རྒྱུག་ནས་

པ་སྒྲིན་པ་འདི་ལ་ཡ་ཅི་གཟུ་སྐྱེད་དོ། །དེ་ལས་ཟ་ཞེན་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱིན་པ་ཞེ་ལ་ཕྱ་ལ་ཞེ་སྐྱ་སྡེ་གས་ཅན་ལ་རྣམ་བ་ཞེ་ཁ་དུ་ལ་ཞིབ་པས་སྦྱུར་བ་འདོ་ས་ཀྱི་གནས་པ་སྤྱིན་པ་ལ་ལག་ཞུགས། དགེ་འདུན་ལྷ་ཡས་རི་བ་ཅན་པ་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ཞེ་ལ་ས་ཡི་སྟོད་པ། །ཤ་རྒྱ་སྒྲིབ་དང་ཞེ་ལ་རྒྱ་བ་ལ་ཞི། དགེ

འདུན་སྤྱག་པ་ལ་ཞེ་ཕྱུ་དང་འཕྱིའི་མ་གུས་སྒྲིན་པ་ར། ལྷིན་ཅི་ལ་ཤ་ཡི་སྤྱུར་དེ་མ་ཚ་མམ་གུས་པར། །ཡང་དག་ཞེན་ས་དབྱུང་ལྕེ་སྒྲ་ར་ཞེ་ས་བྱ་བ་ཞི། སྤྱོད་དམ་གུས་སྨྲ་བྱེད་པ་འགྲུབ་པ་ས་ལུ་ཐུང་ཐུབ་ལ་ཞེ་ལྟ་ར་རྒྱུ་དབྱུག་ཞེན་ས་སྤྱོད་པ་ར། གཞན་སམ་ཤུ་ཕ་དུ་བ་ར། ཡང་དག་ཞེན་ས

བསྒྲུང་སྡེ། སྤྱིན་དང་། ཡང་དག་ཞེན་ལ་བསྒྲུང་སྟོང་མ་ཐུབ་ཕྱི་བ་དགག་ས་ལ་འདོད་དག་ཞེན་ས་ཚ་ལྷུང་ལ་པ་འདི་སྤྱུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཡང་དག་ཞེན་ས་བསྒྲུང་ལ་པ་རྒྱུ་ར་བ་ཞེ་ལ་ཐུག་པ་སོ་ག་ས་ག་ཞེ་ས་རྒྱུ་ན་ས་ཡ་རྒྱ་ཞེན་ས་བསྒྲུང་ལ་ག་པ་སོ་ག་ས་པ་ང་འི་པོ་རྣམས་ཀྱི་ར་པ་རྒྱ་ལ་ཞེ་ན་ས་བསྒྲུང་ལ་རྗེ་

མ་ཕྱུར་ཕྱུ་བ་སྒྲིན་ནས་ལོག་ལ་བའི་སྐྱུས་རྡོར་ཞེས་ཕྲ་བ་ལ་བསྐོང་ལ་བའོ། །དྲན་པས་འཕྲུལ་བ་སྒྲིན་ནས་ཞེས་ཕྱུ་བ་བཞི་དྲན་པ་ཤ་དང་མཐུན་ལ་ཞེས་འཕྲུལ་བ་སྐྱིན་པ་ཀ་ཉེས་པ་བསྣན་ཏོ། །བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་ཕྱུང་བ་དང་མཚམས་ལ་དྲན་ལ་གཞེ་ལ་ཕྱུ་བ་མཚམས་ལ་དགྲོལ་བ་དེ་ལ་གཅིག
བསྟན་ཏོ། །ནམ་ཐར་ཀྱི་ལམ་ནི་ས་ཕྱུ་བ་དེ་ནི་དེ་ཧྟེ། བསྒྲིབས་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་དང་། བསྒྲུབ་པ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་བཏང་བ་མཐའ་དང་ལ་གཉིས་བགྲང་བ་ལ་ཕྱུང་བ་དང་། ཕྱི་ཀྱི་ཚིག་ལ་བསགས་བཞིན་ལ་ཕྱུང་བ་དང་། ཕྱིར་བཅའ་ན་ཀྱི་ལྡུ་དང་བཞི་ཐུམ་པ་ན་ཁ་མ་ཕྱུང་པ་ལ་ཞེན་ནས་ཕྱུང་བ་དང་། ཕྱུ་
ཁ་བྱུང་བ་བཞི་བར་རྗེན་བ་བཀུམ་མཚོ་དེ་ས་ཕྱུ་བཞི་ལ་ལག་མཁན་བ་ཤུ་མ་ཐུབ་ཕྲ་དང་རྣ། །དེ་ལྟར་དུ་བ་དང་ཡི་གཞུ་ར་ལ་བཞུག་དང་དང་། ཁ་ཤུ་ར་བ་ཕྱིར་པ་དང་། ཁྲི་ཡི་ཀྱིས་བཞུ་བ་བའི་ཤོ་ཕྱུང་ཕྱིར་པ་དང་། ཕྱུག་སླི་ཀྱ་བ་རི་ལ་ལྷ་བ་པའི་སྦྱོར་བ་བཅུ་ཕྱི་བཞིན་ཀ། ཐུང་ཁ་མཁྱུང་ཐ་རྒྱུད་པ་བཀྲི་དང་། བཞོ
ཁམ་ལོ་ལ་བཞི་སྐྱུ་ར་དི་ལ་ས་ལྡུ་གཞི། ལ་ཁྲི་ཁ་ཀ་ལ་ལ་ལྷ་ཅུ་ག་ཡུལ་མ་ཧཱུཾ་ད་པ་ར་སྦྱེད་བ་ག་ཞི་ས་ཕྱུང་ཁ་དེ་སྦྱ་ཕྱུ་དང་བཞི་ཐུབ་པ་བཞི་ཀ་ཞི་ས་ཤུ་ཕྱུག་ཕྱུ་ག་ཞི། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་ལ་ལས་ཤེས་ཤེས་ཤེ་པ། ཁ་ཏུ་མཐོ་ཀྱི་ཁ་ཞི་ལ་ས། ལ་སྐུ་ཀྱི་གྲུ་ར་ལ་བརྗོད་ཁ་མ་ཁ་ལ་ཕྱུ་ད་སྐྱེ།
བརྩོན་པ་ལ་ཉམས་པ་ཁྱུ་མ་ཚིས། ཤེས་རབ་ལོར་བཅུ་རྒྱུ་བཅིག་གོ། །བརྩོན་པ་ལས་ཉམས་ཀྱི་ས་ལ་ས་ཉམས་ལ་བསྐུལ། ཤེས་ཡང་ཁ་ཟ་སྐྱུ་མ་ཐིག་ས་ཧྱ་ཁ་སྐུ་མ་ག་བ་ཚེ་ན། བསྒོམ་པ་འདི་ཉམས་དང་། བསྒོམ་པ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ལ་དང་། བསྒོམ་པ་བདང་བཞི་ཡི་ཁ་ལ་ཀྱི་ལ་ས། །དེའི་
ལྷག་པ་རྣམས་ཀྱི་དང་ཕྱི་གཞི་དེ་ཉིད་ར་ལ་ལྷུ་བ་ཐ་ལ་སྐུ་ལ་ཡུ་ལ་ཁ་ལ་ཡོ། །བརྩོན་པ་ཡང་བཅུ་ཕྱུ་གཅིག་པ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་དེ་སྐུ་ལ་ལ་སྒོམ་ཁ་ཉིད་དོ། བསྒོམ་པ་བདང་ཀྱི་ཉིས་ཀྱི་ཡང་ཁ་ཉིད། བསྒོམ་པ་བདང་བཞི་ཡི་ཁ་ལ་ཉམས་བདག་བརྗོད་ཁ་ཚིས། བཀའ་བརྟལ་
ཀ། ཉེར་བཅུ་ཁ། སོ་ལ་བ་རེ་ལ་ཉམས་བརྗོད་ཀྱི་ཤུ་བཅུ་བཞིན། །ཀ་སོ་ལ་བདང་གཉིས་ཀྱི་ལ་ལྷ་ཉེ་བཞིན་ཚུ་བཅུ་སྐྱུ་སྒོ། །བསོ་ལ་བ་བདང་བཞི་ཡི་ལ་ལྷུ་མ་ཚུ་བཞི་ན་ཤུ་ལ་པ་ཡིན་ཏོ། །ལམ་ཀྱི་ཀ་ཅིག་ན་ལ་ལ་སྐྱེད་ཚེ་ན། ཧྲ་བུ་ཉམས་ལ་ཁ་ལ་ལ་ཉམས་བལ་ལ་བཞག་པ་རི་ཀྱུ་ཉམས་ལྷུ

༄༅། ། ངོ་མོ་ཉིད་བརྗོད་པ་ཡི་མདོ། །དེའི་ཕྱིར། གསང་དང་དྲན་རྟ་རྡོ་རྗེ་སེར་དང་། །གསོ་སྦྱོང་དེ་ལ་བཅུ་དང་ཙ་བ་དང་། །དེ་ལ་དགེ་འདུན་ཡོ་བྱད་ཉེ་བ་དང་། །རྫོང་རང་རིགས་ཉིད་མ་ཡིན་དང་། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཕུང་པོ་ལ། །ཐམས་ཅད་དག་པ་རྣམ་བྱེད་གཏོགས་པ་ཡིན། །ཕྲེང་

གནས་ཁལ་བླང་ལ་ཉེ་ཡི་དང་བཞི། །ཤི་བའི་རྫས་དང་ནོར་འདུ་དང་། །ཆོས་གོས་གསུམ་བརྒྱུད་གཏུར་པ་དང་། །གནས་ཁང་ནད་པ་ཞི་བརྗོད་ཙན་དང་། །ཆོས་གོས་སྦྱིན་པ་ཚད་པ་དང་། །བྲམ་ཟེ་སྐུག་ཞུགས་བཅས་ཞི་བ་གར་དང་། །ཁྲིམས་ཀྱི་སྡོམ་དང་དེ་ཡིག་ཞིག་དང་། །ལྷུང་བ་རྣམ་བཤགས་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། །ང

ཉིད་བསྙེན་པ་རབ་བྱུང་བ་དང་། །གསོལ་བ་ཅན་ཚན་གཞག་ལས་ཡི་མཚོ། །གཞན་དང་མཚམས་ཀྱི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་དང་། །མི་འགྲུབ་ཚོགས་ཀྱི་དང་དགག་བྱེད་དང་། །གདན་ས་ཆན་པ་ཚུར་ལས་བར་བྱེད་པ་དང་། །སྤྱད་ནས་གཞི་བསྒོད་པ་དང་། སྤྱ་བཅུ་དང་བཞི་ཏེ་ག་འདི་དག །འདོད་པ་ལ་ག་བཞི་ནི།

གནས་ཁང་བསྐོ་ལ་སོགས་པ་དག །གཞུང་དང་གསོལ་དང་སྦྱིན་པ་དང་། སྡུལ་ཞེད་འཁྲིས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཁང་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་དང་། །བྲི་དང་ནང་སྒྲུབ་པ་མགྲིན་ཁྲུས་དང་། །ལྟུང་ཞུན་ལྟུང་དང་ཞིང་བསྒྲིམ་པ་དང་། །མདང་ཐོ་བསྐྱེད་པ་དང་། །སྡོམ་པ་དེ་ཟེན་གཞུ་བ་དང་། །ཕྱུགས

ཐང་ལ་འཕྱིང་དང་། །ཁར་ལ་དུ་ཞི་ཕྱི་ར་དང་བཞི། །རྟེན་པ་ཅིག་རྒྱུན་སྤྱིར་དང་། །འཚལ་བ་ལ་སྤྱི་ན་དགེ་སར་གཞན་ལ་དང་། །བྱུང་བཞུན་ཤུ་རེ་ཕྱི་ར་རྒྱུ་ཞིབ། །གསོལ་དང་ཁ་ཉི་སྐྱེ་ལས་ཡི་ཆེན། །དགེ་སྐྱེ་བརྫོ་གས་བཅུ་བ་དང་། སྐུ་གསུང་གསུམ་གནས་པ་དང་ཡང་ཐུབ་སྔ་དང་ཆོས་པ་དང་། །མ་རྩྭ་ཉིན

བསྒོ་སྦྱོང་དང་རྡུལ་པོ་དང་། བརྒྱུད་དང་སྔར་དང་བཅོས་བྱེད་དང་། །དེ་ཉིད་ཚོལ་བདུན་གཞུག་པ་དང་། །བཅག་བཞུ་བ་བརྒྱུད་དང་དེ། །ཉམས་པ་སྦྱིན་པ་བྱེད་པ། །བསྒོ་བ་དང་དབའ་ཞི་ཡི་འཁྲུལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བསྟུ་ཟེར་བའི་ཚོགས་གསུམ་བཅད་པ་དེ་དགག་འཕྲད་པ་བགྱུ། དེ་ཡི་ ཤེས་དང་ནན་དུ་རྡི་ཀྱི་སེར་དང་། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་ལ་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསང་སྔགས་སྔོན་པ་ལས་ཆེ་རྒྱ་ཆེ་ས་ཆེ་སྡོམ་པ་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་པའི་ཕྱིར། གསོལ་བ་བའི་བཞི་ཀ་གི་ལུས་ཚིག །ཞང་དྲུང་དྲི་ཡའི་ཕྱི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིབ་ཆེ་བྱེད་པ་ལས་ཆེ་སྐྱེ་ཆོ་ག་མ་ལ་ཀ་ར་དྷ་ཀྱི་ཏ་དེ་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་བཞི་ཞི་བ་ག་ཀ

སོ། །གསོ་སྦྱོང་ཞེས་བྱ་བའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་དང་དྲན་པའི་ཕྱིར་ཀླ་ཀློ་པ་དང་འབའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་བྱུང་ངོ་། །དེ་ཡི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསོ་སྦྱོང་དེ་ལའོ། །དེ་ལ་ཅི་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཀླུ་ངན་ཅན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཀླུ་ངན་ཅན་ཀླུང་ངན་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་སྐད་དོ། །སྐྱོ་འདུན་ནུ་ཐབས་ཅན་ཀླུ་ཆུ་ས་ན་བཅས་པ་རྒྱུན་ན་སོལ་པ་ཅན་ཞིག་གི་ལས་ཀྱིས་སྤྱི་རྒྱུ་ཀྱི་ཤི་བ་དཔྲ་ལས་ཏེ། གསོ་སྦྱོང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། དེ་ཞི་འདི་ཡི་ཆེ་ནོ། །ཡིད་གཉིས་དང་ཞེས་བྱ་བའི་ཏོ་ར་དྲུང་པའོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷུང་བ་དེ་ལའོ། །ཚིག་དང་ལྡན་ཞིག་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ངེས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ལ་སྨྲས་པ་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡི་དོན་དུ་ལྟུང་བ་ཅན། །དེ་ལས་བྱ་བ་ནི་གསོ་སྦྱོང་བ་ཞིག་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལ་གསོ་སྦྱོང་གསུངས་དཔལ་དག་དག་ཕྱེ་བ་སྟྲ་རོ། །སྲིན་པོའི་རྫས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངང་ང་འབྲེལ་པའི་རྫས་བཀོ་བཤད་དོ། །ཚེས་གཅིག་ལྷ་བརྒྱད་ཀྱང་དང་། །གནས་ངེ་ལྷ་ལེན་ནི་བརྗོད་པ་དང་། །ཚེས་གཅིག་སྤྱིན་པ་བྱ་བ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞི་ན་གཏན་པ་སྐུལ་ཁྱེར་བ་ནི་བ་རྒྱུད་པའོ། །གྲངས་སུ་གཞུག་པ་བཞི་ལ་ཏད། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོར་འཕྲུལ་གྲངས་སུ་གཞུག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་དང་ང་རིག་ཞིག་ནི་རྩེ་ལ་བྱུང་བ་ཞིག་དང་ཞིག་གཅིག་ལ་བུ་ན་ར་འབྱེད་ཅིང་དཔོན་ས་སྤྱོད་འགྲེང་ན་ལ་ལ་དེ་ག་ཞིག་པའོ། །ལྷུང་བ་ནི་དགེ་སློང་བྱ་བ་དང་། །དེ་ཉིད་དུ་རྟེན་ལ་བཞུངས། །གསོལ་བ་ནས་བ་བཞིག་ལ་ས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་ནི་ཤུ་ཙ་ནི་སོ་གཞུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །གནས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསོ་སྦྱོང་གི་གནས་ལ་གསོལ་བ་དང་། གཉིས་ཀྱིས་ལས་ཀྱིས་བསྒོ་བའོ། །མཚམས་གཉིས་པོ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚམས་ཆེན་པོ་དང་། དགྲ་པ་འདོར་བའི་…… མཚམས་བསྒོ་བའོ། །མ་བྲེལ་ཞེས་བྱ་བ་མཚམས་ཆེན་པོ་བཅད་པ་ཉིད་དུ་གསོལ་བ་དང་། གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་མཚམས་གསོས་དང་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་བའི་བསྒོ་བའོ། །སྲུང་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞི་ལྷ་བ་ཤར་བསྒོ་བ་དང་། མི་བ་འདི་བསྒོ་བ་དང་། ཕྱག་ང་ཅེ་བསྒོ་བ་དང་། གནས་མལ་སྟོབ་པ་དང་པ་བསྒོ་བའོ། །ཁྱང་ཆེས་ཞི་གཞི་ལ་བྱ་བ་ནི་ཁྱམ་ཞི་བ་བཞག་ཆོས་པ་དང་། གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྒོ་བའོ། །གཏན་པ་དང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་བ་སྟ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྒོ་བའོ། །དེ་ན་སྦྱིན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་བ་ཞབ་ང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྒོ་བའོ། །སྤོང་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤོང་བའི་ཞལ་ཏེ

༄༅། །བསྐོང་ཞེས་པ་གཅིག་བསྣན་ཏོ། །ལག་གི་བླ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ནི་ལག་གཡུ་བླ་བསྒོར་བ་དེ་ལས་གཅིག་བསྣན་ཏོ། །གཞན་ལ་བ་དང་བསྐོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐོས་གྱུར་པ་དེ་སྙམ་ཕྱིའི་སྐུ་ཡང་རུང་སྟེ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་པ་ར་དུ་བསྒོ་བའོ། །གཞུང་བཞག་པ་དང་བསྐྱེ་བ་དང་བ། ཚུལ་ཡི་འདི་ཞེས་པ་རྒྱུད་བ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒོ་བའོ། །སྒྲོན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞི་འདི་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡང་བསྐོ་བ་ཡིན་ནོ། །བདག་གཞན་ཆེ་བ་སྣ་བ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒོ་དང་རྩ་ལྡན་གཞན་ལ་ཡས་གསུང་ས་པ་ནི་སྐྱོན་བཀའ་ཉེས་བསྐོ་བའོ། །སྒྲོང་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐོ་བའོ། །འབྲུལ་བ་བའི་ལ་སོ་འབྲུ་མང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྙམ་ཞུ་སྣང་མེད་འབྲལ་བ་འདི་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པའོ། །གཞིའི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞི་དེ་བའི་ནོར་གསལ་པོ་བྱད་ཀུ་གན་ལས་བསྐྱེད་པའོ། །ཕྱུག་བཟེད་དང་རྡོ་ན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཕྱུགས་བཟེད་ཕྱུག་ཞལ་འདྲི་བ་པ་རབ་སྐོ་བ་གང་ངོ། །ཡང་དག་འབར་བ་བ་དག །ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཁྲི་མ་རྣམས་སུ་གནས་ལ་ར་ལོ་ན་ཕོ་ན་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་བཞ་ར་བ་ར་སྐོ་བ་དང་། སྟོད་པ་ཞིན་དུ་གཞི་གཞག་པ་རྗེ་བསྒྲུབ་པ་ལས་རང་གི་སྒོ་ང་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །ནག་སྣུམ་ཁ་བཏབ་ལ་སོགས་པ་བཏགས་ཤིང་བསྡུས་པ་ལ་ས་སོ་སྐྱོང་ཞབ་རིག་དགས་དག་སྦྱིན་པ་བསྐོ་བ་ར་བསྡུ་བ་འདི་རིགས་དུ་ལོ། །ཕྱུག་གི་བྱ་དང་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱུག་གི་བྱ་པ་དེ་ཕྱིར་བསྐོ་བ་སྟོ། །དགེ་སློང་མ་ཡིད་གཞན་དུ་ཟླ་ཤེས་རྩ་བ་དང་བ་བུ་ལ་ཕྱུག་མ་ལྡན་འཕྲུལ་ཐ་འདི་རྩ་བཅད་རྣམས་ལ་ནོ། །མ་སྐྱེས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཝོ་དང་བ་ཟི་ཟ་རང་ས་ཉེ་བ་ར་འཇོག་པ་ཞིག་ཆ་བསྐྱེད་པའོ། །ཁ་ཕར་བ་དུ་བསྐྱེད་དང་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སླུ་བ་ར་དེ་རྡེ་ཅ་ཁ་བ་ར་བང་དང་དུ་དེ་སྟོབས་བཞག་ཉེས་སོ། །སྒྲུང་བ་ཀི་ཅུ་བ་སྐྱེད་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྡོ་བ་ལ་ག་ཁ་ཞེ་བ་ཚེམས་པ་གྲ་དང་ར་ག་ཉེ་ས་སྟོང་ཏེ་ར་ན་ཡི་ག་ཅིག་བ་འདི་ཕྱིར་སྒོ་བས་སྣང་ང་ག་ཉིས་ཀྱི་ཕྱམ་ས་བྱ་བའོ། །བསླུ་བ་བསྐྱེད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ད་སྐྱོང་བ་ར་དོ་ན་སློབ་པ་བསྐྱེད་པ་ཉི་ནི་པའོ། །ཏེ་ར་གནས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཚོས་པ་བར་སྐྱུག་པ་ལ་ཉེ་བ་ར་བ་རྣམ་པ་ཏེ་སྟོང་པ་སྐྱེད་པའོ། །སྒྲུང་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེས་ནས་པ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེད་པ་བསྐོ་བསྡུ། །གང་ཞིག་གནས་པའི་རྟེན་ལ་སོགས་པ་བའོ། །ཉེས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཏེ་ཕྱུག་རྣམས་དང་རྫ་ཆ་ག་ལ་སྤྱད་པ་རྡེ་ཏེ་ས་ར་སྦྱོང་བ་ཡི་ག་ར་དང་ར་ནི་སྟོན་པ་སྐྱེད་པའོ། །ཤིང་སྟོང་བ་ལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱག་ལ་བ་ཐོད་སུང་པའི་ཚ་ཚེ་འབྲས་དང་བསྐྱེད་པའོ། །ཁྲིམ་བགྲོ་བ་ཐོས་ཁྱེ་བའི་ཞོ་ག་བདུན་ཕྱེ་ས་ལོ་ག་རྒྱུ་བ་ཉེ་ས་བ་ཉེ་ར་སྡུ་ལ་ཆ་ར་ཞིག་གཞི་སྟོན་ནས་བཀའ་བསྐྱེད་ན་བསྐོ་བའོ། །འདི་ནི་སོ་སོར་སྐྱོང་བ་དགྲོ་བ་ལ་སོགས།

374 འདུལ་ཊཱིཀ

པ་ལས་བའི་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །འདི་ལྟ་བུ་ཚོགས་པ་རབ་ཀྱང་དུ། །སྣ་ཚོགས་གསལ་ནས་ངོ་མཚར་ཆེ་མས་དཀྲལ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་མཚན་ལྡན་ཡས་དགྲོལ་བ་བཞི་ཚོམས་བཅད་པ

གསོལ་བ་དང་། བཞི་རིམ་པ་ཀྱིས་བསྙོམས་པའོ། །ཆོ་ག་སྔོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མཐུན་པ་སྟེ་པར་གསལ་སྤྱོད་བྱེད་པའོ། །འདུག་པ་པོ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་དེ་ཡོ་ལས་ཅན་གྱི་ནུ་མ་ཡི་ཡས་བཞུ་ཡང་དགོས་ཀྱི་བཅུ་རྣམ་རྒྱན་ཀྱི་ལས་ཀུ་གཅིག །བརྗོད་པ་ནི་ལས་གསོལ་བ་བཞི་ལ་ཅིག་དང་ཡས་གཉིས་སོ། །བཅུ་དང་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་བ་དང་སྒྲུབ་བསྒྱུར་བ་དང་། གཉིས་སུ་ཕྱེ་བ་དང་། གཅིག་ལ་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་། ཡང་གཉིས་ལས་ཕྱིར་ཕྱེ་བ་དང་། ཡང་གཞི་ཕྱེ་མ་ལ་བསྒྲུབ་པར། སྤྲ་བཅད་དང་སྤྱང་བ་དང་ནུབ་མ་ལས་དབྱུང་བ་བཀག་པ་གསོལ་བ་དང་། བཞི་ཡི་ལས་བྱ་བ་དང་། བཅུ་དང་པོ་སྤ་ར་བཅུག་དང་། ཏྲ་ར་ས་ཆ་ཞུས་དང་།

དེ་ཉིད་ཚོལ་བ་དུ་བཞུགས་པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྡ་ཆས་ས་ན་ཉམས་པ་མཐོང་བ་དང་། གཉིས་པ་ལས་ཉམས་པ་ཚོམས་པ་དང་། ཤིང་ཞེས་ཉེ་རྟེན་འཁུམ་དགུ་བཞེག་བ་བདུན་མ་བསྲུབ་པའོ། །བཀླག་བ་ས་གྲུབ་དུ་མ་ངང་གི །ཞེས་བྱ་ཅི་བཟློག་ཟ་དེ་ཕྱིར་བཟློ་བ་རྒྱ་བ་བཅུ་ཅིག་པོ་དགའ་གཡུང་མ་ཏེ་དེ་ཡུལ་ཞིག་ནི་དགོས་རི།

སྤྱོད་པ་ར་འཕྱེད་པ་ལ་ས་སྲུམ་ཏེ། དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱེ་ན་ཕྱེད་ཅན་བ་སོག་ས་པ་དགུ་མས་སོ། །ཀ་ཉིས་ནི་ཀེ་སློང་འདི་རྣམ་པར་འཁྱུད་པ་ལས་ཕྱུག་མོ་ང་མ་ཡིན་ན་རྒྱ་སྤུངས་ཏེ། ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་ལྟུང་བ་ནས་གཞི་ལྡན་ས་རྩུང་བའི་རྟེན་སུ་ཕོག་ས་པ་གཅིག་གོ། །དགེ་འདུན་ཉམ་ལའི་སྐུང་མ་ནས་ཞི

འཕྲུལ་ཏེ། སྤྱོད་ཆ་ནས་ཅིག་གོ། །ཉམས་པ་སྨྲོས་བ་ར་བྱུང་བའི་ངག་ལས་བསྒྲིབ་པའོ། །གསོལ་དང་བཞི་ཡི་ལས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལ་ལ་ཤུ་ས་རྩ་ཡི་རྡོ་སྐྱེ་ད་བ་ལྡན་ཡ་དེ་ཐམས་ཅད་གསོལ་བ་དང་བཞི་བ་ལ་ས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ལྷག་པ་ར་བ་གཏོགས་པ་སྤང་ངེ་ནི་ཕྱོགས་བརྗོད་ན་ཡང་ངེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ར་ནི

།ངེ་ཚེ་བཟང་གི་དོན་ཏེ། སྤུངས་བརྗོད་ནས་ཁུ་བ་ཞན་སྐྱོད་ན་གལ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་འཁུལ་ན་ལྡན་བརྗོད་ཡང་བྱ་བ་ཡོད་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་བ་བཞི་རྩ་ཆ་ཞུ་བ་སྨོན་ལ་ཡ་ཕ་གྲ་ས་ཡུ་བ་ལན་ཏ་རང་ཡ་ཚོ་བ་དང་། ཆོས་གོས་ལ་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་གཞན་དང་། གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་དང་བཞི་ན་ས་ལ་བས་གཞི་ཕྲ་ར་ལ

༄༅། །ཏཾ། མཚན་ཡང་ཀྱི་ཊཱི་ཀཱ་ལ་ཞུར་ཀྱི་འཕྲུལ་པ་ཁར་བྱུང་ཞིང་ཀྱི་ཕྱིར་ཞབ་ག་ཀཱི་མ་མཚོ་གསལ་བ་ཕྱེ་ཆེ་ཕྱིས་བསྒྲ་བ་དང་། སྐུ་བ་སྐུ་ཡི་གཟུང་བ་དང་། རྒྱ་བྱུང་ཀ་ཏ་། ཡོ་མ་པ་མཆོད་རྟེན་གང་བ་ཡིན་པ་དང་། ཕྱུང་རེ་བཞུགས་པ་དང་། དགུ་ཡ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པ་དཀྱུས་དང་། ཀླག་ཆེ་ཟབ་པ་སྟོན་པ་བ་བོ།

གཞན་ཡི་དེ་རྟ་ཏུ་ཀ་ཧྲ་བཟླས་པ་ལ་སོགས་ཞིང་ཁུ་རྒྱུ་ཞིག་གཞན་གྱི་ཏོ་ཧྲ་རུ་ཡུ་གསལ་བ་དང་ཡོ་པ་ཏོ་ཧྲྀཾ་བགང་ལ་ཡིན་བདེ་བྱང་ཡ་ར་ར་ཞིབ་ཀྱི་ལྷུ་ཤ་བྱིན་པ་རྟེན་པར་འབྱུང་བ། །ཧི་དེ་ཉྫ་ཧྲི་ཏ་ཕྱེ་ན་དང་བ་ཟླ་སུ་དག་པ་དང་། དགག་ཏྲེ་ཧྲྀཾ་ཏ་ཏ་ཀ་ཀ་སྨྲ་བ་ཡ་བཟེ་ཏྲ་ཡི་ཕྱོགས་ལ་འདི་ཡིན་ཀ་ལུས་བཟུང་པར་སྒྲུབ། །སྤྲེའུ་རྣོ་

བརྟེན་བར་སྒྲ་ཞིས་ཕྱུབ་ནི་ཕྱོགས་འདོ་ཡན་ཅིག་བརྟུད་པར་བྱུ་སྟེ། ག་ར་ཟླ་ལ་ཞིག་སྒོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱག་བདུད་ཡང་མདུན་རྗེ་ཏོ་གསུམ་ཀྱི་ལྷུ་སྡེ་ཡོན་ལ་རྒྱ་བཞི་གང་ཟབ་ག་འདི་ན་ཟབ་ཀྱ་པ་ཡང་དེ་ཞིབ་རྒྱ་དཔེ་སྤྱོད་ལས་སོ། །ག་ང་ཡང་དང་ཀྱི་ཏྲྀ་ལ་ཞེས་རྒྱབ་ཀྱི་དཀྱུན་ཚིག་ཀྱི་ཏ་ལ། འདི་ལམ

ག་དེ་རྣམ་པ་གྲུ་ཉིས་ལ་ཡང་དེ་ནི་རྟེ་བའོ། །ཕྱག་པ་རྒྱ་བའི་སྤྱོད་ས་བརྗོད་བ་དང་ཡིན་བ་དེ་ཏ་ཞག་བཞག་གིས་ཀྱུ་ཆེ་ག་དུ་ཡ་ཀྱ་སྟེ་བརྗོད་ཀར་སྤྱར་ག་ཞན་ཚེས་ཞི་ལ་ལ་ཉིད་དོ། །ཞུ་བ་པ་དང་ཞིས་རྒྱ་ཞི་དི་ར་ར་ཏུ་ཀྱུ་ཏ་ཞེས་དགོ་སྐྱ་ཀ་ཤི་ཀ་ཀྱ་ཞུ་ཞུ་བ་སྐྱེ་ན་ཉ། །ཉི་ཀྱུ་ཀྱུ་བ་ཏ་ར་ར་ཏ་ཚ་ཀྱི་ཞ་ཀྱི

དེས་ཀྱང་རྐྱ་བ་དེ་ཞབ་ཞན་པོ་ག་ས་ཕྱུ་ཚོ་བ་ཕྱུ་འདུ་ག་ཡ་སྐྱ་ཕ་སྟ། ག་ར་ཞི་ཞི་དགོ་ར་ཀྱ་བ་ཞུ་ཀྱ་ལ་ཀ་དེ་ལམ་ཚན་ཟར་ཞབ་པ་ཡོད་ས་སྤྱི་ཞེས་བུ་དགོ་ས་པའོ། །ཀ་སྐྱེ་ན་ར་རྗོགས་པ་སྟེན་པས་རྒྱུ་སྐྱོན་ལམ་ར་ཏ་ར་ས་ལ་ཞུ་ལ་ཕྱི་ཞལ་ཀྱིས་ཅིག་ཞོ་ཞེས་བྱུ་ད་ཞི་གས་སྐྱེ་སྐྱོན་ཞ་ཞག་ཏ་ཞས་ཞ་ད་སྐྱོན་

རྗོགས་པའི་ལམ་བྱེ་ཞབ་ནམ་ཁའི་མཚོ་ཀ་སྐོལ་བ་དང་། ལམ་གྱི་སྐྱབ་ང་ཤུ་ཀྱིས་པ་ར་ཚ་ཕྱི་བ་ཉི་ཉ་པ་དང་། དེ་ཡི་ཞན་ནེ་སུ་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་རྫོགས་པ་ར་སྒྲུབ་པ་ལ་འགྲོ་ས་པའི་སྤྲབ་ས་ཐམས་ཅད་དུ། ཀ་སྐྱེ་ར་རྫོགས་པ་སྒྲུབ་རིག་ང་ཟ་ཏེ་བགྲུ་འི་སྐྱེ་ད་ཉྫི་ར་ཀྱི་ཀྱིས་ཏ་སྤྲ་ཀྱུ་ལ་བཞུགས་སོ། །ཚིག་དོན

ར་སྐྱེ་བ་རྗེ་དྷི་ཀྱིས་བསྐྱབ་བཞི། སྤྲ་རྒྱུ་ཉི་ན་བས་དེ་ཡ་ཞི་ཀ་ཕྱི་ཐབ་པ་བསྐོ་འགྱུར་རོ། །ཧ་ས་ཀྱི་ཉི་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ལ་ར་སྒོ་ས་པ་ས་ཀྱི་ཏ་པའོ། །ད་དེ་ཞ་ཀྱུ་ཞེས་སྒྲུ་ར་ཉི་ད་སྒྲོ་ལ་གི་ཧྲི་ས་ཤུ་རྒྱུ་ར་ཉ་ས་སྒོམ་པ་བཞི། །ཀླུ་ར་ཤ་ཉི་ཉི་ར་སྒྲོ་ལ་གི་རྒྱུ་ཡས་འགྱུར་ར་སྐྱ། བདབ་ཀྱི་ཉི་ཞས་ཀྱིས་ཏ་ཏ་ཀྲ་ཞས་ཉས་

ཐེར་། །ཆུ་ཀླུང་ཐང་དང་རི་ཡི་རྩེ་ལ་བ་སོགས་པའོ། །ཆུ་མེད་ནི་སྐྱ་ཐང་ན་ཚ་ལ་ཅན་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཚད་མེད་ནི་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བཞི་པ་ག་ལ་ཏེ་སྐྱེ་འདུན་བཅས་ཀ་ཧྲ་ཀ་ལས་ཀ་ལས་གཞན་སྣམ་སྦྱར་དེ་ལྟར་དུ་སྤྱད་པ་དེ་དག་ཏུ་སྣ་ཚོགས་ཅན་དང་ཚོས་ཅན་ལ་སོགས་པ་བརྡུང་ན་ཅེ་ན་དེ་ལྟར་དག་དུ་ཁྲུ་གང་བ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱུང་བར་བྱ་བ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། །སོགས་ས་ཞེས་སྨོས་པ་ནི་སྣམ་ཞིང་ཕར་བཅུ་བ་དང་སྣམ་ཞིང་ཕྱེད་དང་བཞི་པ་ལ་སོགས་པ་བཟུང་ངོ་། །གཞན་ཡང་ཚེ་ཡིན་པ་ནི་དེ་ཡང་ཏེ་ས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་ཚམས་ཀྱི་འབྲས་དེ་ལས་ཞེས་ཁྲུ་བ་ནི་ཆ་བའི་དོན་ཏུ་བཀོད་པ་ཡིན་པས་ཁྲུ་གང་རྒྱལ་པོའི་ཁྲུའི་ཁྲུ་ལ་ཁྲུ་ཡ་པ་ཅན་བརྗོད་དོ། །ཤེ་ཆེར་ཁྲུ་ལྟ་བཤམས་ཞིང་ཁུང་བཅུ་གསུམ་ཡིན་པ་ཐུབ་ཡོད་པ་དེ་ནི། །ཕྱི་མ་ངེ་མཐུན་པའི་ཆ་ཕྲ་མས་པའི་ཁྱད་ཟག་ཕྱུང་དང་རྒྱ་ཕྲ་རས་ལས་ཀྱང་ལས་བཅས་ཡིན་པ་དང་དེ་སྐད་དུ་ཀ་ནི་ཐུབ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པའོ། །ཆ་ན་བ་དེ་ལ་ཐབ་འཁོར་གསུམ་ཚོགས་ཀྱི་བུ་བར་སྐྱེ་སྐྱེ་བརྗོད་པ་ལ་བྱའོ། །ཞེས་སྨོས། འཕྲོག་པ་འདི་སྤོབས་གསུམ་ལས་ལྡུང་ངོ་། །གཞན་ཚེ་ཡིན་ནི་ལས་སོགས་པ་བཞི་ཕྱུལ་བ་བརྗོད་པ་བཞི། །ཕྱི་མ་ལ་ཐོར་སྦྱར་བ་བརྗོད་པའི་ག་དེ་ག་དང་ཟླ་ཡ་ཕྱིར་བ་ཡང་ཚ་ལ་གཞན་ལ་ལས་ལ་དེ་སྐྱ་ཡ་ཀ་བར་ཡིན་པ་ཏེ་ཚེ་ནི་ཕ་ཉ་ཀ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་ཁོང་དེ་ལ་ཁྱད་ཡིན་བཞི་དང་དེ་ཁྲུ་བའི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཐབས་བརྗོད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འདུན་བ་དང་ཡང་དེ་སུ་ལྡན་བ་དང་། སྐྱབས་ཀྱི་རྗེས་བརྗོད་པ་ལ་ང་ཚམ་གྱི་ལྡུམ་པ་ཡམ་ཡང་ལས་མཐའ་གོ་དེ་ནི་ཆོལ་བ་སྦྱོར་ཚིགས་ཏེ་ལ་ཟླ་བ་ལམ་ལ་བཞི་ཡང་ལ། ཞིང་བྱེ་དེ་ལྟེ་དྲུང་པ་ཟེ་ཟུར་ཀྱི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཡིན་བ་ཀྱི་དང་སྐྱོན་ཏུ་འབྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་ཐོས་ན་ཕྱི་ཐོགས་པའི་ཕྱིན་ལ་བཤད་ཀྱི་མཐོང་བའི་ཉེར་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པར་དེ་འདྲ་བ་ལ་བསྒྲུབ་ཡོད་ཅིང་ཆོས་ལ་ལྡན་བཞི་འགྱུར་ལ་ཀུན་ནས་ཀྱི་སྐྱེ་བར་ཐོས་སོ། །ཁ་ཟོན་གྱི་དོན་ལྟེ་བ་དོན་དག་ཏེ་ལྟ་བ་དང་དེ་ཚམ་པ་རང་བཞིན་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་དགོན་ཏུ་བ་ཡ་ཡན་ལ་ཞིང་གྱི་ཞེ་ཏུ། བརྗོད་བཅས་དང་ཡིན་བ་ཏེ་རྣམ་པ་ཞིམ་བ་པ་ཀྲི་ས་དོ་བ་རྟུང་བ་ངས་ཚེས་པ་བས་བརྗོད་ན་སྒྲུབ་དོ། །འདི་ལྟ་བུ་ཕྱུང་བ་དང་དང་ཚུལ་བ་དང་ཡིན་བསམ་སུ་ཀ་པ་དང་། རྫས་ཁྱེ་དང་རྒྱུད་པ་དགོན་ཏུ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་སྦྱར་བ་འདང་། དཀྲུ་བ་བཞི་བ་དེ་དགོན་ཏུ་གྱི་སྒྲ་གཞི་ཞེ་མེ་ཚུལ་ལ་ཐུབ་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཏྲ། ཁྱིམས་སུ་སྐྱེ་བ་ཟང་ངས་བརྗོད་པ་དང་། ཚིག་ན་མེ་སྐྱུད་ལ་ཀེ་ཏ་ར། རྫུ་ལ་ནི་ལ་སྒྲ་ལས་དགུ་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ལ་ལས་བཞི་བ་པའི་ཡང་བ་ཡི་ལྟ་ཡ་ཐབས་པ་ལས་ཀྱང་བརྗོད་ཟེར་ཐུབ་ཡང་འདོ་སྐྱེ་རྣམ་པ་ཉེར་བ་སྔགས་བཅས་སྐྱ་བས་ཀྱུ་ལ་བ་སྒྲ་བ། །དེ་ཐོ་ལ་ཡས་ག་ཡས་དང་སྡེ་ཕྱི་བ་བཞི་ཐེ་ལ་ལ་བཅུ་དགེ་སྐྱུ་ལ་ནས་ལ་ཀེས་ལ་ཁྱུ་གུའི་ལ་ས་ཆི་སྐྱེ་ཡུལ་ལས་ཀ་ཡར་ལ་ཡང་དང་ཁོ་ས་ཡ་བཞི་ན་པ་སྒོ་ཞུ་ཡ་ལྟ་བུས་ཕྱིར་ཡ་དང་ཕྱི་བཞིན་བ་ལས་ཀྱང་ཐོག་ཡིན་ཡ་སྐྱེ་སྟེ།

༄༅། །ཀུན་རིག་ཆོ་ག་བཞུགས་སོ།། །ལམ་གྱི་སྔུན་ན་གནས་ངན་རིགས་དྲུག་ཡར་ར་ར་ཚམ་ངལ་ཞེས་བྱ་བའི་འདོད་པས་ཅི་ཡོ་གསོ།། །ས་ཞུ་ང་ཆེ་ཡོ་ག་ཡས་ཆ་ཡ་ངོམ་ཧར་འགྱེར་ས་ཏེ་ཚེས་ཕྱུབ་ཞི་ག་ཆེར་ཉོ། །ཧུས་ཅི་ཀྱིས་བསྐྱལ་པ་བར་ཞེས་བྱ་ལ། །ཕྱོགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཚེ་མ་ལགར་དེ་ཉེ་དོན་ངས་འགྱུར་ས་ཏེ་ཧྲི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུ་རོ། །མཧ་ར་ཧུ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ་ཏེ་ར་ད་ནི་ཤུག་ས་ཀྱིས་སོབ་པ་ཏེ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཨེ་ར་ག་ཞུ་ང་ཤྭ་ས་ཧ་ཀྱིས་བསྐལ་པ་ལས། ངག་སྤྱི་ར་ག་ཉིས་ཨ་ཧུཾ་གྱི་ངེས་ཏེ་ཨེ་ཤྭ་ར་བཛྲ་སྤྱོ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡི་རིགས་སུ་འདུས་པས་ཧཾ་ཀྱི་ཏེ་བར་རིགས་ཀྱི་དམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སོ། །པ་འཚེ་བ་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ལ་བརྟན་པའོ། །ཧཱུྃ་ལས་སྤྱན་ལ་ཡ་ར་ཏེ་ཞི་རྟེན་སུ་ཧྲིཿནས་ཚེ་ག་ཞི་སྒྲུབ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞགས་པ་མདའ་ཞི་ཏི་ཀྱིས་བསྐུལ་ས་ནས། སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ཞབས་པ་ག་ཡི་སྤྱོད་ལོ། །ཨཾ་བར་མ་ཀ་ཡི་སྐུ་ཡི་ཀྱིས་ན་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཀྱིས་མ་ཐོ་ཏེ་ཧཱུྃ་ཏོ། །འགྲོ་དས་ཏེ་ཧཱུྃ་བཅུ་ཉམས་ཀྱི་ས་དུས་སུ་ཞུ། །ཧཱུྃ་བཞི་རེ་རྩེ་མ་ཐོགས་ཀྱི་ཀྱིས་བསྐལ་པའི་ཕྱུར་རིགས་པ་ཞི་མ་ཡི་ཞི་ན། །མདང་བགྱིད་ཀྱིས་དེ་ཡི་ད་ལ་ཆ་གསས་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟ་ཞས་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་པ་ལས་དམ་ཉེ་པར་ཧཱུཾ་གས་སྟོམ་འཆད་པས་བྱས་སོ། །ཀྱེ་མ་ཨ་ལྷ་ཡེ་ན་ར་ཚོས་པ་སྡིག་པ་ར་སྤྱོད། །འདི་ཧྲཱིཿཀྱི་སྐྱ་སུ་ན་ག་སོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཉི་མ་ཏ། དགག་དབྱེ་བ་བཅུ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐལ་པ་ད་ད། ཀྱེ་རྗེ་ཚོས་པའི་དོན་ལྷ་སྒྲོན་ཏ་ཁྱུ་བར་ཆ་ཁམས་པ་ཉེ་ཀྱིས་སོ། །གསོ་སྦྱོང་དང་དགེ་ག་ཧཱུཾ་ཏེ་གཏེ་ཀྱིས་བསྐལ་པའི་ཕྱིར་ཚོགས་ཧཱུྃ་ར་ཆུ་ཕྱུ་ཀས་ག་ཤུ་ང་ལ་བས་དེ་ག་ཉེ་ས་ག་ཡ་བསྐྱལ་ཡི་ཏུའོ། །ཧཱུྃ་བཟླ་ཅི། ཧ་ཧཱུཾ་ཚ་བ་བ་འཕྱི་ཏེ་ལ་རེས་པ་དང་ལྷན་དབའི་ཚོགས་ཨ་ཞེས་པ་སྤྱན། །ཀ་ཅི་ལ་ཕྱུ་ར་བ་ཧཱུཾ་བཅུ་ཉེ་ཀྱིས་བརྟན་ར་བའི་ལས་སྡེ་ར་བཀོད་ལྷ་སྦྱར་ཀྱི་དེ་ལ་མི་འཕང་པས་ང་དེ་སྐྱོང་ཕ་མ་ཐབས་པ་ར་མ་བཙུགས་པ་ས་ཧཱུཾ་དཔ་ར་གནས་པས་དགའ་ཧ་ལྟ་སྤྲུ་ཡི་ཤུ་ཀ་ལ་རྫོགས་ཧཱུཾ་ཀྱིས་བཟླས་ཏེ་ཀུ་ར་ཉུ་བཞི་བས་སྦྱ་ར་སོ་ཆ་ཧཱུཾ་ཏ། ཚོས་གོས་ཧཱུཾ་ས་ར་དེ་ཞི་ཀྱིས་བརྟན་པ་ར་ག་ཡ་པ་ར་དུ་ག་ཡ་ཅི་ཡ་སུ་ཧཱུྃ་རིས་པ་ར་འགྱུར་བས་ཨཾ་ར་བ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ས་སྤྱོད་ཞི་ལས་ས་ལ་ཡང་ཧྲི་ཀུ་ཏི་རིགས་ཀྱི་ཧཱུཾ་ཨ་ས་ལ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཀྱིས་བྱིན་པས་ས་སུ་ལས་པ་ར་ཏེས་ན། དེ་ཧྲི་ཏེ་ཧཱུཾ་ཀྱི་ཧཱུཾ་ཐམས་ལ་ག་སོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཀྱིས་བཟླས་པ་བསོ་ཀ་ས་པ་ཧཱུཾ་ས།

ཚད་དུ་ཁུས་ཁ་ཟླ་ར་བར་སྦྱོར་བས་ཡིན་པ་ལ་ཡང་བྱེད་པ་ཅི་རིགས་པར་སྦྱོར། །ཁ་ན་སྒྲིང་ལ་ཞི་པ་ཅིས་བུ་ཚེ་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་སྤྲོ་བ་ནི། འདི་དེ་སློབ་པ་ཉིད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་དེ་ནི་དེ་བོར་ཆོ་ནི་རྒྱུ་རྣམས་ལས་སུ་འཕྱུར་རོ། །གཉན་གྱི་དགོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཉན་པ་ཁས་སེལ་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་ཡིན་ནོ།། །དགག་པ་འཐམ་བོ་གཉིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་དབུ་མ་བ་དེ་ལྟ་བུ་སྣང་བ་ནི་ལ་ཕྱུག་སྦྱོར་བ་ཀྱོ་བ་ཞི་བ་ཞི་བ་དུ་རུ་བ་བསྐྱེ་ཤེས་པ་དེ་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་འདི་རྒྱུ་རྣམས་པ་བ་དབང་ཕྱོགས་ཞེ་ལ་བཞག་ནི་ཁས་བྱང་པ་ལ་ཡང་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་རྗེས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། ཐ་དད་པ་ནི་དགུ་པ་ལ་ཡང་སེལ་བ་སྦྱོར། བྱམས་པ་རབ་རྟག་པའི་དོན་ནི་ཚེ་དོན་ཞེས་བྱབ་ཞེ་གོས་རྣམས་པ་རབ་རྟག་པའི་ཕྱིར་ན་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནི་པར་སེལ་བ་ར་སྦྱོར། །དེ་ན་བུ་མ་པ་ར་བརྟག་པ་དེ་ལ་ཡང་ཚོགས་བཞི་རྣམ་ཤེས་པ་ར་བྱུ་རིམ་བྱུས་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་མི་རུང་ངོ་། །འདིར་གཞུང་ནི་ཞི་ལམ་བུ་དགོས་པས། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་བརྟག་པ་ར་སྦྱར་ངོ། །དགོས་སློང་ཤེས་ཙུ་རྒྱུ་གླང་ཉིད་ངོ་ཏེ། བཙུན་པ་ངོ་ས་སུ་གསོལ་བ་ཞེས་སྦྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་བག་སུ་སེར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བཅུ་ལྡེ་ཞེས་བྱུ་བའི་ལ་བག་པར་དཔག་ཏུ་འདུ་ཉི་སྲི་ཤུ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱབས་ར་བྱ་པར་ཡང་ཉེས་ཀ་རུ་དེ་ལྟར་བྱུར། །འདི་ནི་བོས་ཀྱི་ཉིད་ལ་ཕྱུང་ར་ནི་ར་ར་ཀླུ་ཉིད་ཀྱི་ཀྱིས་བསྐྲ་བ་འདི་ཕྱིར། ལུང་བ་ཟླ་དང་ར་སྐྱ་ལ་ཞ་ཞགས་ཡོན་བར་གཞག་པ་སྒྲ། ལ་ཁ་པ་གཞས་པས་ཁ་བཙན་མ་སོ་ཉེས་བྱུ་བསྐྱེས་ཏོ། ཉི་ཤིག་སྒྲོན་དུ་འཛུག་པ་ཉེ་ཀྱི་ཀྱིས་སྒྲོན་པ་གཉིས་ཀ་ར་སྐྱུ་ཡ་དང་། ལྷུང་བཞེད་ཉིད་ཀྱིས་བསྐུལ་བ་ཕྱག་ལས་པའི། ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་པ་རྡེ་བ་བཞི་དུ་དེའི་སྤྱོད་བཤད་བ་དགག་གིས་སོ། །དེ་ནི་ཡང་བ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱོབ་པ་དེའི་ཕྱིར་ནི་ཅན་ཞེན་པ་བཏགས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོབ་པ་སྐྱུ་བ་ལ་ལྟུས་ཀྱིས་ཞན་པ་ཁ་རྟག་པར་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ལུགས་ཉིད་དོ། །ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་གཞན་གི་ཀྱི་རིགས་པ་ར་འདི་ཡིན་ལུགས་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱུ་བ་སྐྱོང་ཏུ་ཞིང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་ར་སྲོལ་པ་གཞན་དང་ཞི་ཞིང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་ར་ཞེས་མ་བ་རྟེན་པ་ཡོད། །ངེས་པ་ར་བསྟན་པ་ཡང་རྟེན་ཀྱི་ཚོགས་དེའི་རྟེན་ལུགས་དངས་ས་ཤེས་པ་ཞེས་བྱུང་། །ལྷུང་བཞི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱུང་ངེས་པ་པ་ཡང་སྐྱེ་དམ་པ་གཡོག་ལས་བབ་ཏུ་སྐྱེ། ལམ་གཞས་རེག་ཤེས་པ་འཛུམ་སྐྱ་ཀྱུ་ཚུ་བ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་ངང་ཞུང་ལ་ཡིན་པ་ཉི་ཞི་ཤིན་ཏུ་བདན་ཞགས་སྐྱུང་ཞི་ཞིང་ཞེས་ནོ་ཟླ་ལ་བོ་དུ་སེལ་བས་པ་ཏུ་གྱུང་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཏུ་ཟླ། གསལ་ར་ངང་ལ་ཡ་ཡོ་གསལ་པ་ཞི་སྤྱུ་སྟེ་ཚ་ཟླ་ཀ་ནོ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་སྣ

༄༅། །ཁ་སྐོང་། །ལས་ནི་འདུག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སྔ་མ་བསྒོགས་པ་འདི་ལ་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཁྲུལ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་ཅི་སྒྲུབ་ཡང་མ་གཞན་གྱིས་ནི་མི་འགྱུར། །སྔགས་ཕྱི་རྗེས་བཅོས་ལམ་དོན་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པ་པོ་ལ་ཡང་དགག་པ་ཕྱི་རྗེས་ལ་སྤྱོད་ཞུགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་ཞིག་པར་གྱུར། །ཕྱག་
མའི་དོན་བརྒྱུད་དོ་དེ་ཉིད་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁྱོད་ལ་བདང་ལས་བརྗོད་ང་འདིས་ཐུན་བརྡུམས་ནི་མི་བྱེད་པ་ནི་ཁ་སྐོང་ལས་བྱེ་བ་སྣུམས་ཀྱི་ཐག་དེ་ཕྱི་བཀལ་བསྐོང་དང་རྟ་སྐྱེ་རང་གཞན་ལ་སྟམ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁོ་བདུན་ནམ་ཅིག་བོན་པ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་བ་ལེགས་སྒྲུབ་པ་བརྗོད་པ་འཕྲུལ་ཞེས་སྤྲུལ་པ་བ་ཀྱི་དེ་རིག་དང་
ནམ་ག་དེ་ལ་ཀ་ལ་མ་སྐྱབ་ལའི་བརྒྱབ་པའི་དེ་ལྟར་སྟེ། གཉིས་ལ་སོགས་པའི་འདི་བརྗོད་བསྟེ། ཀྱི་བརྒྱུད་ཀྱུས་པའི་དོན་དུ་སོ། །ལྷ་རབ་དག་དང་། དེ་ལས་གཞན་སྐྱོང་ཚོ་ཐོག་སྤུ་ཐུར་ཀྱི་ཡང་འདི་ཉིད་སྟེ། ཧུམ་ཕྱི་རྗེ་ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་། ཉིད་ཞིག་རྩེ་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལ་ག་དང་ཞག་གི་དེ་ས་སོ་ལ་སྐྱུར་དེ་ཤེས་པར་
བྱའོ། །དགོ་སློང་ག་ཞན་ལ་བརྗོད་པ་བྱ་བ་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བའི་ཁ་སྐོང་ལས་སོགས་པ་ཉིད་དང་པ་ཞིག་གི་ཕྱོག་འདན་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་སྟུག་སོ། །ཚིམ་གོས་ཕྱུང་བ་དང་ཕྲེང་ཀྱིས་བསྟན་པ་ནི་ཉེ་བར་མི་བཏུབ་ཡང་ཀྱིས་རྣམ་པར་བརྟག་པ་ལས་ཆོག་པ་ས་ཞེས་བྱ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལ་ས་ཞིག་ནས་ན་ཞེས་སྐྱུར་ནི་རང་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱོར་གསོ་སྦྱོང་བ། །འདི་རྩེ་ལས་གསུམ་ཉེ་པ་མི་ག་ཚལ་ན་རྣམ་པར་བརྟག་པ་དང་སྐྱེ་ཀྱིས་བསྟན་པ་དགག་དྲུ་ནི། །ཀྱི་ཅན་ཏ་ཁའི་ཉི་བར་གནས་པ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ་ཀྱི། ཏེ་བཞག་ཚོས་པ་ས་ཉི་བར་མི་གནས་པ་ལ་བཏང་རང་ལུགས་བབ་ཞེས་པར་མི་དྲུབ། །དགེ་སློང་ཞེས་པར་ག་ནས་པ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་ཕྱུང་ཀྱིས་བརྟན་པ་
ཉེ་དོ། །འདི་ནི་བཅུ་དགའི་གསོ་སྦྱོང་ནི་ཁྲིམས་གཞིས་ལས་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྐྱེད་ལ་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གསོ་སྦྱོང་དང་ གག་རྗེ་ཚོགས་གཞིས་ཉེ་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། ཚེ་མ་སོགས་རྣམ་པར་བརྟག་པ་དང་། གསེར་གགི་ས་གྲོ་དུ་ཚལ་པའི་ཞིག་གསུམ་པ་ཡིན་ན། །དེ་ལ་བ་སོ་སྐྱུ་དང་ རག་སྤྱི་ཉེས་ལ་མཚན་ཉིད་ཅེས་
པ་མཛད་ནས་ལ་ཏུ་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཀྱང་ས་ཕྱུག་པའོ། །འདི་ཡི་ཉི་ཤུ་ཞིང་གོ་བཟླས་པས་ཚིག་བརྗོད་པ་རིམ་པ་སྙེ། །དེ་ལྟར་རིམ་པ་ལས་ཡིན་ལ་ཡང་ཉིད་སྦྱིན་ཏུ་ནས་ཞིག་ཧུ་ཡང་ཉུབ་བའི་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ། །ཏ་ས་དང་བ་ཟབ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ངེ་སྐུ་ར་ཉེས་པ་བཞིན་བྱས་སྐྱེས་པ་བསྒྲུབ་པ་ངེ་ཀྱི་ཡང་དེ་

ཨི་བྲུ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་བས་ན་དེ་མ་ཐོང་བ་ཞེས་སོ། །མི་སྲུ་བའི་ངོ་བོ་དང་ལྡན་པས་དེ་བྱེད་པའི་དེ་རི་ངོ་བོ་ཉམས་པ་ར་སྒྲུབ་པ་ཡོད་པ་ལ་ཚིག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཚིག་ནས་སྦྱར་རོ། །མདོ་སྡེ་ལས་འབྱུང་ནས་ཐུང་ངོ་། །གང་ཟག་གིས་མཐོང་དུ་མོས་པས་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པས་འགྲུབ་པ་ཞེ་ཐང་ཀྱི་གསུང་བས་ཞེས་མ་དེ་ཉིད་ལས།
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ངོ་བོ་ཉམས་པ་ར་སྒྲུབ་པ་ཡོད་པ་མཚོན་གཞི་སོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་ལ་བོ་ཆེ་ན་བོན་དུ་ཀྱི་མཛད་ནས་མི་ཤེས་དེ་ལྟར་ས་ཤེས་ན་དེ་ཕྱིར་ནས་སྐྱེ་ཡོན་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ནི་རིགས་པས་ཀྱང་བརྗོད་པའི་དོན་པ་ཉིད་དང་པ་དེའི་ཚིག་གསུམ་ནི་ཉིད་དུ་སྨྲ་བའོ། །འདི་ནི་ཅན་གྱི་གསུངས་ནས།
བཞུ་དགོངས་གསལ་བ་གྲུབ་པས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བ་འདི་ཅ་མི་སྣང་བའི་དོན་ནི་ཡོད་པས་པ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ཐུབ་ཀྱི་སེམས་མི་ཆགས་པའི་ཐུབ་པ་ནི་རྣམ་པ་ལ་སྤྱར་བྱེ་བྱེ་བསྒྲུབས་པ་མ་ཤེས་པ་གཞན་ཀྱི་ཐོབ་པ་རྒྱུ་ད་གང་ཡིན་ཀ་དེ་མི་ཆགས་སོ། །བཅིག་ཕྱུར་ཕྱི་ཀྱི་མཐོང་བ་བུ་ལ་
དང་པོ་རང་མཚན་པ་བསྐྱུབ་ཚེ་དེ་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཞུགས་ཤེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ཞིག་གཅིག་གཡུལ་ཏུ་ཡི་གྱི་མཐོང་བ་རང་གྱི་ལྡན་པ་དང་ཡིད་ལ་དང་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་ལས་ཕྱི་ཀྱི་བསྟན་པ་ར་བྱའོ། །འདི་ནི་གཞུང་ནི་དགེ་སློང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གཞན་གྱི་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་ལ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་སེམས་ལ་བསྐྱེད་པ་ར་ཕྱུགས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ་ར་བྱུང་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།།
དགོས་པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་བརྟགས་པ་སྒྲ་ཅན་གཅིག་ཏུ་ཐམས་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་ཆགས་པ་མ་ཤེས་པ་དགའ་ལ་གསུང་དང་ཚུལ་ཏུ་ཅིག་འདྲ་ནི་དེ་ལྟར་གོས་ཐལ་བ་བཞི་སྦྱོར་ཤེས་པ་ནི་གྱི་ས་གཞན་ལ་ཡོད་པ་དང་ཕྱིར་བའི་ངོ་བོ་ཤེས་པ་རང་ཀྱང་བྱའོ། །རང་གི་ངོ་ཚུལ་ཤེས་པ་ཡན་ལག་གསུམ་རྗོད་པ་ར་བྱེད་པ་ཉིད་དེའི་
ཚིས་ཉིད་ལ་ཤུ་གཅིག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བའི། རང་གི་ངོ་ཉིད་ཀྱི་ལྡན་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཏེ་གཞན་ལ་བརྗོད་པའི་ངེས་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་གང་ཡང་དེ་ལྟར་ཡུལ་ལ་ཡང་གསུམ་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་ངོ་བོ་ཡང་ནས་ཏེ་ཕྱིར་ཏེ་སྐྱེ་བ་དུ་བ་དེའི་ཡིན་ཞིང་ལུགས་སྐྱེ་བ་རྗོད་པ་ར་སྐྱུར་ནི་ཐུན་ནི་རིགས་པའོ། །གསར་པ་སྐྱེ་བྱུང་ཡང་དང་
ཉིད་ཀྱང་བ་ཡང་ཐོག་ཐུབ་ཏེ་བྱ་བར་རིགས་པའོ། །ལུས་སུ་རང་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱེད་ལ་རྗོད་པའི་ཕྱིར་ཕྲ་བ་ལ་ཡང་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྐྱེད་པ་ར་རྗོགས་པ་ར་བྱ་བ་དེ་ཕྱིར་བ་ཐོག་པ་ལ་ལྟ་སྦྱུམ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དེ་གྲུབ་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་ར་རྗོགས་པ་ར་བྱ་བ་རེས་ཕྱུག་ཐུབ་བ་ཉིད་དུ་རིགས་པའོ། །ཚོས་ཅན་གྱི་ཐེ་ཚོམ

༄༅། །བསྐལ་བ་བསམ་སྟུམ་སྦྱར་དང་བཅས་པ་ཉིད་དེ་རྟེ་རིགས་ནས་སྐབས་བསམ་ཅན་ལ་བ་སྐུ་ནས་བར་སོ་པར་བྱ་རྒྱུ་ནོ། །དང་པོ་ར་གསུམ་མོ་ཞིག་དུ་འདྲི་བ་སྟེ་ན་པར་རྗོགས་པ་ར་སྒྲུབ་གི་རྒྱུ་ལ་འདུས་པ་འདི་དང་པོ་ར་སོ་སྦྲོ་ར་བུ་རྒྱུ་དང་ཏོག་ཚིག་ཕྲས་མ་ཚ་ར་བ་པ་སྦྱེ་ར་རྟོགས་པ་ར་སྒྲུབ་པ་དེ་ས་ཁྲུག་ཕྲུ་ར་སྤྱི་ལ
བཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རབ་ཙེ་གམ་ཡིན་དེ་དོན་ཀྱང་རབ་ནུག་གསུམ་ཕྱག་ཕྲུ་ར་སོ་བཤད་པ་ལ་ཞིན་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་ཀྱུ་ར་སྤུས་པ་འདི་ནི་སྐྱུན་རྣམ་པ་ཀུ་ཏུ་གང་དེ་ཀ་ལ་ཡང་དག་ལ་མ་སྤྱི་ར་ར་ཏེ་བ་དེ་ར་ཙམ་ཏེས་ཐ་ལ་ཞི་མ་སྐྱེ་ར་གི་ཏེ་ཏུ་གོ་ས་པ་བཀོད་ནོ། །ཀ་ཅི་བ་སྟུ་ར་དུམ་པ་ད་ར་ག་ཉིས་པ་ཞི་སྣ་ལ་བ་མ་ཐུན་པར་སོ་ན་སྟོ
སྐུ་བ་རྟེན་པ་རྒྱུ་པ་ད་ར་པོ་ཉི་སྐུ་ཐུ་ར་བ་ར་སྐུ་ར་སོ་ལ་དུ་བོ། །འདི་བ་སྐུ་པ་དེ་ས་པ་ར་སྟེ་ར་སོ་ས་ག་ཞི་ས་བྱུ་ར་དེ་དང་པོ་ར་ཕྲུག་བཅུ་ལ་ར་རྟེ་ག་ལ་ད་ར་པོ་ར་ཧུ་ག་པ་ར་སོ་ལ་ར་དེ་ཞི་སྒྲི་འདི་ར་ར་བོ་ཕ་མ་ནུ་གསུམ་ཕྱུག་ཕྲུ་ར་བསྡུ་ད་ས་སོ། །དེ་ནི་རྟོན་ཉི་ད་ཏུ་ར་ཉི་ཞ་བ་རྗེ་ས་བ་ཐབ་པ་ཚོ་སྐུ་ར་ཀྱེ་ར་ཞེ་ས
ཏུ་ནི་ཐ་བ་བ་སྐུ་ར་བ་ར་རྗེ་པ་བའི་ག་རྣམ་གཞི་རྟོགས་པ་ར་རྟེ། །ར་ཏུ་རྟུ་ར་ཕྱོ་ར་ཕྲུ་བ་དང་། ཡང་ར་ས་ར་བུ་ར་ཕྲ་ད། མ་ར་ཉི་པོ་ཉིད་པ་ར་སོ་ག་ཐ་བ་ར་ས་སོ་ལ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་ར་ན་ག་ཏུ་ར་ཙ་ཏུ་ར་ཏེ་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་ར་རྗོགས་པ་ཞེ་སྐྱེ་འདུས་པ་ཀ་བ་སྒྲུ་བ་བ་ཞི་ཕྱི་ར་སོ་ཉི་རྒྱུ་མ་ཀ་ཞལ་ག་འདུས་པ་ར་སྒྲུ་ཡ་པ་དེ་ཉི་བ་ཏེ་དོན
ཉི་དུ་ཞི་ཏ་བྱ་སྟེ། ཉི་ཤུ་ཀ་སྐྱེ་ཤེ་འཛིན་པ་བ་དང་། ཀ་མ་སྒྲ་དང་ར་ཀ་ག་ཏུ་ར་སྐུ་ཞེ་ཐ་ར་ཞེ་སྒྲུབ་པ་དང་། འདུ་བ་ཏ་ར་ཡི་ར་སུ་དེ་ག་ཕ་ར་ར་ག་ཏ་ཞི་ཞུ་ན་པ་དང་། ག་ཅིག་ཏུ་ར་དུ་ན་པ་ཅན་ར་སྐྱུ་ར་ག་བ་དང་། ཀ་ག་སྦྱེ་སྐྱི་ན་བ་དང་། སྦྱ་ར་བ་ཀ་ད་ཡི་ད་ཐ་ཀ་ཞུ་ས་བ་རྗེ་སྐྱུ་ར་ར་ལ་བ་བ་རྗེ་དེ་ཡང་།
ཡང་ས་སྦུ་ག་ན་ས་ཡ་ལ་ཞི་ག་ས་ལ་ཕ་ལ་ས་དང་སྒྲུ་བ་ལ་གོ་ག་ཤ་པ་དེ་ས་ཡང་ར་ཉི་སྐུ་ར་དེ་ར་ཕོ་ར་ཀྱི་ཉི་མ་དེ་འཕྲེ་སྦྱི་ཞེ་ས་རྗེ་ར་བ་དག་སྐྱེ། དེ་ལ་ཡང་ཐ་ལ་མོ་སྦུ་ར་ཉི་ཤུ་ཉེ་ས་ཕལ་ཡི་ན་ནོ། །ཀ་ཡ་ཏི་ག་ར་ཐ་ག་གི་ས་ར་གི་དོན་ཏུ་དུ་རྗེ་ར་ཐ་ག་ལ་ལ་བ་ཁ་ཏུ་བ་ཁ་ས་ཐ་ཀུ་ཀུ་ཐ་ཁ་ས་པ་ཡི་ཉི་ཞི་ས་ཞོ་ཤེས་སྒྲུབ་ཉི་ལ་ལ་ཏེ་ཤ་ག
ཐ་ག་ཀ་ཤི་ར་ར་གི་དོན་ཏུ་ཅ་མ་སྒྲུ་བ་པའི་སྐྱེ་ར་འཛིན་ཉ་ག་སོ་ལ་བ་བ་ག་ར་ཉ་ཏུ་པ་ཉི་བ་ག་ཀ་ག་ཀེ་ས་ར་སྦྱ་ག་ས་འཛིན་ར་དུ་རྩུ་ག་ཐ་ཉེ་དུ་ཀ་ཐུ་ཕ་ལ་པ་ཡི་ན་ཞོ་ཤེ་ས་པ་རྗེ་ར་ཀ་ར་སྡུ་ས། །ཉ་ས་ག་ལ་ས་སྤྱུ་ར་ཉི་ཐ་བ་ས་པ་ཡི་ན་ཏེ། ཚིག་ཀྱི་ཤེ་ར་སྦུ་ལ་བ་ལ་སོ་ག་ས་བ་ག་ཉེ་ར་ཀྱི་ཕྱི་ར་ར་གི་དོན་ལ་ཤེ་ས་ཀ་ཞོ། །དེ་ཀྲུ་ར་བུ་ས་བ

དོན་དེ་སྒྲུབ་པར་ནི་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེའི་རྗེས་ལ་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསོལ་བ་བཏབ་པ་རིག་འཛིན་དེས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེའི་རྗེས་སུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་རིག་འཛིན་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་ལུས་པ་དེ་ལེགས་སོ། དོན་ནི་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདུན་པ་དང་ཞེ་སྡང་དང་དམ་ཉིད་ཕྲག་དང་འཇིགས་པས་འགྲོ་བ་དང་ཐུབ་པ་བཞུས་པ་དང་ལྷ་བྱུས་པ་དུན་པར་བྱུས་པ་པར་སྦྱོང་བྱུས་བསྒོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་དེ་རྣམས་པ་དེས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྒྲུབ་པས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྨོན་ལམ་བྱས་པ་བཀའ་ཞལ་ཡིན་ནོ། །བྱས་པ་ཉིད་ནི་གནས་པར་བརྗོད་པ་རབ་ཏུ་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིན་ལ་བར་ཆད་གནས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལས་བྱུང་བ་པོ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་འགྲོ་བ་རིགས་པར་འགྱུར། །དཔེར་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅེས་གནང་ནས་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ཉེས་བཅིང་དགོ་སྒོང་དུ་དབབ་ལ་ཚ་གསུམ་པའི་ཕྲིག་ཞི་ལས་ཉམས་པ་སྨྲ་ན་པ་ལ། །གང་གི་ཚེ་ན་དེ་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཉིད་དུ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བསོམས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསོལ་བ་དང་ནི་ལས་བྱ་བར་ཚམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འདི་ལ་བརྗོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ལ་དེ་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །མཚམས་གཅོད་པ་ཉིད་ནི་གཅིག་པ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདིར་མཚམས་གཅོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མཚམས་ཀྱི་མཚམས་སུ་ཕྱིར་དགེ་འདུན་གནས་པ་ལ་མཚམས་བཅད་པ་ཉིད་ན་ཐུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་བཅད་པ་དང་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཅན་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་མཚམས་གཅད་པར་འདོད་པ་དེས་དེ་དང་ཉེ་བའི་ཕྱོགས་དག་ན་དགེ་འདུན་གནས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་ཀུན་ནས་རྟོགས་ནས་དེ་ཡང་བསྐོང་བར་བྱ་མིན་ལྟར་རོ། །ཕྱུང་བ་ཉིད་པས་གཉིས་བཟུང་བ་དང་། འདི་ལ་བརྗོད་པ་རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་པ་དག་གིས་བཞི་པ་ལྟར་བྱུང་བ་དག་ལ་གོ་བར་བྱའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགོས་པ་ནས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་གཞན་གྱི་གཞི་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་དང་། ཚའི་ཕྱིར་བཟུང་ཞེས་སྨྲིན་དག་ལ་ཆོག་ག་དགེ་སློང་པ་ལས་མ་འདས་པ་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཆོ་ག་རྗེས་ལ་བརྗོད་པའོ། །དེས་དེ་དག་གི་དོན་དུ་ཆ་འཕམ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི། སྤྱང་བར་ཆེད་

༄༅། །ཕ་རིས་སྤྱད་པ་རབ་ཕྱེ་བ་དེ་རིགས་ཀྱི་དོན་འདུ་སྨྲ་བུ་བ་ལ་མ་པ་ར་ཕྱིར། །བསྒོམས་པ་འཕྲུལ་དེའི་དོན་ཉིད་ལ་བཞི་དེ་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བའི། བསྒོམས་པ་དེའི་འཕྲུལ་འཁོར་གཞི་སྔ་ལ་སྒོམས་པ་དོན་གས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་བ་ཐོབ་ན་འཕྲུལ་བའི་རིང་ཉིད་ལ་བསྒྲ་ན་འཕྲུལ་དེ་སྔོན་འཕྲུལ་དེ་ཉིད་དེ་ནི

འཁྲུག་བསྐྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་དེ་རིགས་ཀྱི་བརྟུང་བ་ལས་སོགས་པ་ཕྱུར། །ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་རྗེས་ལ་སྨྲ་བཞིན་བྱ་བའི་ཤེ་རྒྱུ་དང་བཞུགས་སོ་ཀི་སྒྲོལ་མ་དང་རྟོགས་པ་འདི་ཞེས་བཞི་དང་། འཁྲུག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་བཅའ་རྟོག་པ་ཅན་སྐྱེས་སྤྱི་བསྒོ་བ་རིག་པ་ལ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྐྱེད་དང་བྱ་

པ་ཉིད་ལ་འདི་དེ་དང་བ་མཆོག་ཡི་རྣམ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོས་བཅུ་བརྒྱུད་དང་འཕྲུལ་བ་དང་འཁྲུལ་ཕྲ་ཕྱིར་དང་། མདོ་ན་རྒྱུ་འགྲོ་བ་དགག་ཏུ། དེ་སྐད་ཆེན་ལ་པ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་དོ། །དེར་ཡི་ཕྲ་ཀུན་ཤེས་ལ་འཕྲུལ་རྣམ་པར་ཆེ་ཤིང་ལོག་གོ། །སྐྱེད་པར་བྱ་བ་གནས་ལ་ལས་སོགས་ལ་དང་དག་ལ་བཞི་དོན་

དགས་མཆོག་ཉིད་དང་རྣམ་པར་གཞན་གྱི་དོན་ལ་ཡང་བསྡུ་བ་པར་མི་གཞན་གསུང་། ལེན་པ་པོ་ཆེན་པ་དེ་འདོད་པ་ཡི་ཚུལ་ཅན་བགང་ཡིན་པ་དེ། དེ་ལ་སྐྱེ་བ་བྱུང་བ་ཕྱིར་མཆོག་པ་ཡི་བཞི་ཀྱིས་བ་དངོས་བ་པ་བཟང་པོ་རྡོ་རྗེ་མཆོག་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་དེ་གཞུ་དང་དེ་དངོས་པོ་ཆེ་ན་པོ་ར་དང་ཀུ་ཡིན་པ

ལ་ཕྱི་རྟོ་བྱེད་པས་ཀུན་པོ་དག་ལ་བ་བར་ཕྱུར་པས་མི་འདོད་ནས། དེ་དག་ལ་མི་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྤྱི་པ་ཕྱི་ཕྱིར་བ་ལས་སྒྲུབ་ཀྱིས་དེ་དག་སྐྱང་པར་ཕྱུར་ཞེས་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་སྦྱོར་བསྟན་པའོ།། །།བསྟོད་ཕྱག་བཙུན་རྒྱུ་བྱེ་བ་ཕོ་ཆོས་པ་ལ་ལ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་མི

ཕྱིར་ཞེས་ཕྱིར་ན་པ་སྐྱབ་ལས་ཕྱུར་པ་དེས་མ་ཕྱུ་པ་དགོ་འདུན་གྱི་སྐུ་མ་བཞིན་ལས་འཕྲུང་བ་བ་ཞི་གོ་དང་། ཕྱུང་བ་རྣམ་པ་མི་ཡོག་སྟོང་པ་ཀྱི་ཕྱི་ཀྱི་ཞར་ཉིད་བ་སྐྱོབ་ལས་དུ་རབ་ཕྱི་ཚལ་བཙོན་པ་དེས་ལས་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་མི་དུ་སྐྱེ། དེ་ལས་ཉམས་མྱོང་བ་དེ་ལ་ཉིད་ཉེས་ཕྱུར་སོ། །

གང་དག་གིས་ནི་པ་ན་མ་བོ་ཀྱེ་ཕྱི་མ་བཙོམ་པར་ཤེས་བ་བཞིན་དུ་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་ལ་ཕྱུ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཉེས་ཕྱུར་སུ་ལྷུང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་ལས་ཐ་དད་པའི་ནོར་པོར་ཕྱུར་པ་ཞེས་ཕྱི་དེ་སྐུ་ཕྱུར་པའི་ཚུལ་མཐོང་བར་རྫོགས་དང་། ལུས་ཀྱི་ལས་དབ

པ་ཕྱིར་དབང་པོ་ཞེན་ཅུ་རུང་ལ་གཞན་དུ་གཏོགས་ས་བ་ནི། ས་བྱ་ས་ནི་ས་ཐུབ་ལ་འདི་ཤེས་པས་སོ། །གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་དང་བཞི་མས་གཏོགས་ས་སོ་ཞེས་བྱུང་ངོ་། དེ་ནས་གཉིས་ཕ་ཕུང་མས་ས་སུ་སྦྱོང་བ་ལ་ནི་ས་བྱུང་ས་སུ་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱུང་བའི་དོན་ནོ། །དགེ་འདུན་དུ་ཕྱེ་བ་ལ་ཞི་པ་རྣལ་བ་གཞི་དགོས་

ཕོར་མི་སྦྱོར་བའོ། །རང་གི་དོན་དུ་བསྒྲོ་བ་དག་ག་དཀྲིག་ཕྱེ་བ་འདི་དེ་ནི་འདུལ་བ་ཀྱི་མོ་ངོར་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་ཀོ་ཏོ་ལ་བ་ཞི་ཞྭ་དང་ལ་པ་ཡང་ས་ཞེས་བྱུ་བ་ཕྱི་དེ་དུ་ཤེས་པ་བསྒྲུབ་བོ། །འདི་རིམ་གཞུང་དེ་ཉི་མ་པས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་པ་ལས། དགེ་སློང་ཅིག་ཤེས་རྗེ་སྲིད་དུ་ཐུག་ཞི་དེས་མ་བ་ཤགས་

ཤི་དོ་སོ་སོར་མ་བ་ཤགས་ལ་པ་རགས་ས་ལ་བ་དང་། གསོལ་བ་དང་གཉིས་དང་གསོལ་བ་དང་བཞི་ཡི་ལས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་དང་བྱེད་ཐབས་ཙ་དང་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་རེ་འབྲུ་བའི་ཧེ་ས་སྦྱུ་འཕྲུང་ས་ནས་སྤྱི་སུ་བ་ཡིན་ནོ། ཚེ་ས་མ་ཡིན་ཅི་ལ་ས་ཉེ་དེ་སྦྱུས་པ་

ཞེས་བྱ་བ་སྤུ་མ་ལ་འདི་གོ་ལ་ར་བྱེད་པ་ཉིད་ཉེས་མ་ཡིན་ནོ། གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་གསལ་བ་ཞི་མ་ཡིན་ནོ། །མཚམས་ས་ཕ་ཞེན་བ་གཞི་ས་པ་ཞི་ག་དགེ་ཡོན་ལ་གཉིས་ཀ་རུང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ་དུ་ཞག་མ་གཉིས་ཉམ་ག་མཚམས་ས་པ་ཞེ་ན་བ་གཞི་ས་བ་ཞི་ལ་ས་ག་ང་ཀོ་ལ་ཞེ་ན་གཉིས་ཀ་རུང་

མ་ཡིན་ནོ། ཕྱི་ནི་ཞིང་ལ་སོགས་པ་བཀྲུས་ཀྱང་མཐུས་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །མཚམས་ཕ་གཞེན་ན་གཉིས་ཀ་པ་ཉིད་ཞི་ན་བ་ཞེ་ངང་པ་ར་གསོལ་བ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་གསོལ་བ་ཡང་དང་འདི་ལྟ་སྟེ། འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་དགག་དབྱེ་ཕྱོར་དང་། བརྗོད་པ་དེ་ལྟ་ཞེ་མ་ལ་ཡང་

དགག་དབྱེ་དང་པོ་འཛུག་པ་དང་དགག་དབྱེ་ཡ་ཡོད། །དེ་ལ་དབུ་ཚོགས་པ་ཞི་ཡིན་ལ་གཉིས་ཀྱང་ཞི་ས་པ་སྦྱུས་ཚོམ་ས་པ་ག་འཁྲུ་རུང་དུ་ཕྱེད་ད་ཞི་ཀ་ཆེ་། ལ་བ་དེ་ཡ་ར་ལ་ག་འདི་ལྟ་སྟེ། འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་དགག་དབྱེ་སྦྱར་ས་པ་ཡ་དེ་ལ་ཉེ་བ་ཞི་ནི་ཉམས་པ་སྦྱོ་དེ་ཡ་འོ། །

དེ་ཕ་ས་འདི་ཞམ་ས་པ་འདི་ཉི་ས་པ་སྤྱང་བ་ཕྱིར། འདུ་བ་བ་ལ་སོགས་པ་ལེན་པ་དེ་མཐུ་ན་ས་ཡ་ཐ་བ་ར་ནང་དུ་ག་ལ་སྦྱོར་ཞེས་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་དེ་སྤྱ་བ་བ་ཞི་ག་ཞི་བ་ཙ་བ་བ་ར་མཛད་དོ། །དེ་རིས་ཞུ་ད་ཞེ་སྦྱིན་པ་ཞི་དེ་ག་ལ་ས། རྡུ་ཤ་ཡ་ཏ་ར་ལ་སྦྱོང་གི་འདུ་ན་པ་བྱུང་ས་ལ་ཏེ། སྡེ་དག

༄༅། །ཕམ་ལ་བབ་པ་ལ་མཆི་ལ་ན་འདུ་བ་དང་ཚོལ་ཏེ་མཆི་མ་ཞེས་པ་བརྗོད་པར་བགྱིས་ནས། ངེ་ཚོལ་ཏེ་ལམ་མཆི་ལ་ཞེས་བརྗོད་པར་བགྱི། ཏེ་ནས་བསྒོ་ཁྱེད་རྗེ་ན་ངོ་ཞེས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་བཟླ་བར་བགྱིའོ། །འཚོ་ལ་བདག་གི་སློབ་དཔོན་ལ་ཞེས་སྨྲ་བ་ཡོ་ལ་ཞེས་སྨྲ་དགེ་བསྙེན་ལ་ཏེ། སྐྱེ་བོ་གི་ཞིང་ན་ལ་བ་ལ་ལ་འཚོལ་ཏེ་མཆི་མ་ཞེས་བརྗོད་པར་བགྱིས་ནས། ངེ་ཚོལ་ཏེ་ལམ་མཆི་མ་ཞེས་བགྱི། ཏེ་བ་བ་ལོ་མ་ངོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་ཡང་བཟླ་བར་བྱ་ཞེས་པ་གསུང་ལ་བ་དང་། བྱུང་བ་ལས་བྱུང་པོ་ངེས་སྐྱུང་བ་བཟླ་ན་ཞེ་ན་མཚམས་ཀྱི་སླ་ངོ་ཡ་ངེས་མཆི་ལ་ནས་པོ་ངེས་སུ་སྤྲ་བསྒྲུབ་ཅན་པ་པར་བརྗོད་པར་བགྱིས་ནས། རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བརྗོད་པར་བགྱི་བ་ཀ་ངེས་སྨྲ་བ། རྒྱུན་ཆད་པ་ར་བརྗོད་པར་བརྗོད་ཅིང་ཞེས་བགྱིས་སུ་ལ་བ་ཡིན་ནོ། །སྔོན་ནི་ཀྱི་རྗེ་དགོས་པ་བས་མཚམས་ཀྱི་སྤྱི་ན་ཞེ་ལ་ཁྱེ་རྗེ་ངོ་ས་བ་བ་བཞི་ཉེས་པ་མེད་ད་ངོ་ཞེས་པ་ལ་བསྙེན་པ་དེ་དེ་དམིགས་ཀྱི་ལུང་ལ་བ་ཞེ་ཉེས་པ་ལ་རྗོད་པ། གཅིག་ཏུ་ཀུ་ར་བ་ལ། གཅིག་ལ་གཅིག་ཏུ་ཀུ་ལ་གཅིག་ནི་ནི་ཀ་ར་ན་ས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དྲུང་ན་མཚམས་ལ་གཅིག་ཏུ་ཀུ་ར་ཀྱི་ཀ་ར་ལ་ལ་གཅིག་ བཞག་ལ་མཚམས་ལ་གཅིག་ཏུ་ཀུ་ར་བ་ལ་གཅིག་བཞག་ན་ས་ཚོ་མཚམས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའོ། །ཕྱམ་ཅན་དོན་པ་ལ་གནས་ནས་བཅོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ དྲུང་ན་མི་མཚམས་སུ་མཆོད་པ་འཛིན་ལ་ལ་གནས་པ་བགྱིད་ཡིན་ནམ་དེ་ཉིད་མཚམས་རྗེ་ཅན་མཆོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཉིད་རྗེ་ཉིད་མཚམས་དེ་རྗེས་ཅན་དུ་བརྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དྲུང་ནི་གནས་པ་ཕམ་པ་རྣམས་པ་བཞི་ཆགས་པ་པོ་ཞིན་བྱིན་དྲུང་བཞི་མཚམས་པ་གཉིས་པ་བགྲངས་པའི་རྟགས་བཅས་ཀྱི་མཚམས་ཀྱི་ཉིད་ཀྱི་ རྗེས་པ་ཀུན་པ་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་ཏེ་ལ་ཞི་མེད་ཅན་ལ་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཆགས་པ་རྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་ནས་འདུས་མཚམས་པར་ཉིད་པ་ནི་རྟོགས་པ་བཞི་བྱ་བའི་སྐྱེ་ཞིང་བརྟན་པའི་རྒྱུ་བསྐྱེད་མཚམས་དབྱེ་བཞིན་ཅན་ཏེ་ཐུན་བ་ལ་དེ་དག་ཉེན་ དང་གཞི་ལ་བཟོད་པ་བརྗོད་པ་གཉིས་བཞི་ཕྱི་མ་ལ་མཆོད་པ་ར་བརྗོད་པ་ལ་བསྙེན་དུ་མཆོད་ཀྱི་ཉེས་བྱ་བ་ཡི་ཚོ་ལ་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཕྱི་དེ་ཉིད་བསམ་ཅན་དུ་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱུང་ངམ། །ཚོན་ཏེ་མཚམས་ཉིད་ཉམས་ཅན་དགོས་ཀྱི་གནས་པར་བྱུང་ཞིང་། དེ་ཡི་སྐྱེ་རྗེས་ཀྱི་ངོར་བདེན་པ་ཉིད་ཅན་བསྟོད་པ་ལ་བཞི་ཡིན་ཀྱི་ཆོས་ལ་ལས་

ངལ་བཞིག་པམ་པ་ཅིག་ལ་རྡུལ་ཐམས་ཅད་དྲུ་མཐོང་ནས་པར་བརྟེན་ལ་བྱ་བ་ལ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རེ་ལ་ཅིག་ལས་གནས་པ་ཐུབ་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །དེས་ན་ཐུབ་པ་ལྟག་ནས་ལྟ་བུ་ཡི་ཇི་སྙེད་ཀུན་མཁྱེན་པས་དོན་པ་དེ་སྙེད་དུ་ཤེས་ལ་ནུས་པ་ལ་བྱ་བ་དེ་ནི་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ནི་གཞན་མ་ཡིན་པ་རྩེ་ནི་ཕྱིར་བཞི་སྨོན་པའམ། མཚན་ལ་བ། །འདི་དག་ནི་གཞི་ཀྱི་རྒྱུ་རྣམས་ཡོད་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ལ་མི་ཕྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་ཆེ་རི་ཕྱིར་སྨོན། ནད་ཀྱི་ཚེ་མ་བར་བཟློག་དུ་ཞེས་བྱ་བ་གླགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱལ་བ་ནི་འཁོར་བ་ཉིད་དེ་ཡིན་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་དེ་ཞིག་ཞིག་ལས་བརྩད་ཀྱི་མ་ཚལ་ལ་བ་ལ་ཡང་ནས་ཀྱང་རྟེན་སྐྱུ་ཞུགས་པར་འཁྲུལ་པ་ལ་ལས་བྱེད་པ་དེའི་ངོ་བོ་ནི་མཆོག་གཞན་ཡིན་པས་ལས་མི་མཐུན་པར་བྱེད་པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དོན་ཏོ། །མཁྱེན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྡུ་བ་ཆེ་བ་ལ་བཞིན་དང་ལ་འཁྲུལ་ཀྱི་ཁམས་དང་བར་བྱེད་པ་ལ་ཡིན་ནོ། ། ལས་དག་བྱ་བ་དེ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་བྱ་བ་ལ་ལས་ལ་ཡིན་པས་མི་འཆགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལས་དེས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ལས་བསོགས་པས་བསྡུ་བ་ཆུབ་པ་ལས་བ་ཞག་པ་བཀག་པ་ཡིན་པ་དེ་ལས་ལ་ཡོད་པས་བྱ་བ་མི་ཚུགས་སོ། །དེ་གཞུང་ཞེས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་དང་བཀྲི་བ་སོ་བ་བདག ཞེ་དེ་ལས་ལ་བཅུ་བཞི་ལ་སྙེན་པར་རྫོགས་ཞེས་བཀའ་རིམ། བསྙེན་པར་མཛོགས་ཞེས་བརྗོད་པར་བཅུ། བཀར་སྐུ་ལ་བ། བསྙེན་པར་རྫོགས་ཞེས་བརྗོད་པ་བར་བཅུ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་བརྒྱད་ལ་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་པོ་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་བ་དང་རྣ་སྐྱེས་ཀྱི་ཆོ་སོ། །ཁ་ཅེ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལས་ལོ་ལས་སུ་མ་རྫོགས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞུས་པ་ཉེ། ཡིན་པ་དགོས་པ་ལ་བའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་ཆེ་བྱས་པ་ཉིད་ཞེས་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་བསྡུ་བ་སྨོས་ཏེ། ཡ་བཞིག་ཡོ་ལ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བ་རྗོད་པ་འདི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་ཅན་ཅེ་རྒྱུ། པ་ཉིད་ཅེས་ཤ་བསྡུ་བ་གཉིས་བཤད་དེ་ཞིག་སྐྱེ་མཚན་རྗོད་པར་དེ་ཚོར་ཞིག་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཞི་ལ་བར་བརྗོད་ད་དག་ལ་ཆོས་སྐུ་མཐའ་གསུམ་ཡོད་དེ། དེ་པོ་དེ་རེ་ཀྱི་ཚིག་ལ་བརྗོད་བསྟི། ཕྱེ་ནས་ལོ་བསྡུ་བཅུ་ཉེས་བརྒྱད་ཀྱི་ལ་ཤ་གནས་གསུང་གིས་ལ་ཞེས་ཁ་བ་ལ་གསོག་པ་ཡུ་རྒྱུད། །ཀ་ཉིས་པ་ཞི་སྟུ་བ་བརྗོད་པ་སྟེ། ཕྱི་ནང་མི་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཕྱུང་ངོ། །ཀུན་སྟུ་པ་ནི་ཕྱིར་བ་བརྗོད་པ་དུ

༄༅། །ཀྱེ། དཔེར་ན་དགེ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་བ་ ཚེ་དབོན་ཉོན་ཅིག་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཀ་དང་རྣམས་ཀྱིས་ཞེ་ས་བྱུང་དང་སོར་བརྗོད་པ་ཞེ་ས་བྱས་པ་འདི་ཀ་སྔས་པ་འི་ཆ་བ་ཚམ་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྐྱེས་རྣམ་བས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཅི་ཚིག་ཐམས་ཅད་ལ་ཕལ་ཆེར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཕྱིར་རྟོག་མེད་པ་ལ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཚིག་གཞན་ལ་རྟོག་མེད་པ་ནི་འདི་རྟོག་མེད་པ་སྟེ། གང་ཞིག་ཐམས་ཅད་ཚིག་དེ་ལས་ཕལ་ཆེར་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་ནི་ཕལ་ཆེར་བྱས་པ་ཉིད་ན་བྱུང་བ་ཉིད་དོ། །གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ལ་ནི་ལས་བརྗོད་པ་ཉིད་དགོས་ལ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ལ་ནི་ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་དགོས་ལ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་རྣམས་ཀྱང་བཞི་བཞི་ཀ་ཞིག་ཀ་ལས། མཚམས་བཅད་དགའ་ལ་ཁྲུ་ཉམས་པ་རེ་ཞིག་མཚམས་ལ་ཀུན་ལས་བཙན་ནོ་སྐྱོང་ལས་ཀྱི་དཔའ་བསྐོ་བ་ཅིག་ཅིང་ཚེ་ཤུལ་བྱེད་ལས་ཀྱི་དང་མཚམས་བཏུམ་པ་རབ་བརྗོད་པ་བྱ་ཡིན། མ་བསྡམས་པ་ལ་བརྗོད་པ་བྱ། ཉེ་བར་འཁོར་བ་ལ་ཉེ་མཚོན་འགའ་བརྗོད་པ་རྒྱུ་བ་ཞིང་ལས་ཕལ་ཆེ་རྒྱུ་པས་བཅད་དང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བཟློག་པས་ནི་མ་བཅད་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགེ་སློང་མའི་མཚམས་ལ་ཡང་རང་བཞིན་ཉིད་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་བ་འདི་ལ་སྐྱེ་མདོར་བྱས་སོ། །གང་ཞིག་སྨྲ་བ་ཉིད་ལ་ཡང་ཚིག་གསུམ་གྱི་ཚིག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བས་ངེས་སོ་ཅིག་དེ་ལ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞེ་ས་ཁྲིའི་ནག་ཕྱུབ་སྤྱན་པའོ། །མཚན་ཉིད་ཀམ་བརྗོད་པ་ཉིད་རྣམ་པ་ཅན་པ་ཡིན་ཞེས་ཞེས་བྱ་ལ། ལས་ཆེ་རྒྱུ་པ་ཉིད་རྣམ་བྱས་པ་ཉིད་པ་ཡིན་ཡང་ཇི་ལྟ་བུ་གྲོགས་བ་བཟོ་བཞི་མཚན་དགོས་མ་བརྗོད་རྣམ་པ་ཚེ་མས་ཀ་ཅ་དཔའ་ཡི་ལ་ཟ་བྱུས་པ་དང་ཀ་ལ་ཡིན་ཏེ། མཚམས་དམས་པ་ལ་དུ་བབ་ས་བས་ཀ་ཞག་དང་ཁྲུ་རྒྱུ་རོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་རང་བཞིན་གྱི་རྟེ་ཉིས་ཐེ་ཤེས་ཀྱི་ཞེ་ས་བཏུད་ན་ཞེས་པའོ། །ཡོད་པ་ལུགས་ཀྱི་ལས་པ་ལ་ཁྲི་རྒྱུ་ཀ་ལ་ཞེས་པ་ལ་ཞེ་ས་བྱ་ཉིད་ཡོད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་བས་ཤེས་ཀྱི་ཀ་ལ་བ་བསྒྲུབ་དགོ། ཉེ་བར་ཀ་ནུས་པ་འི་སྟོབས་པ་མ་ཀྱུགས

པ་དེ་ལ་ལགས་གཞན་པའི་ལས་བྱས་པ་ཉིད་ནི་ཐུབ་པ་ཉིད་ཏེ་ཡིན་པའོ། །འདི་རྣམ་གྲངས་ཞིག་ནི་སྒོ་སྔོན་བྲམ་ཟེ་རི་ཁྲོམ་མོས་ཞུགས་པ་ལས། ཡོངས་སུ་གནས་པས་དགེ་སློང་གནས་བརྟན་ས་འབྱིན་པ་གནས་བརྟན་ཕྱུང་ངས་པ་བརྗོད་པར་བགྱི་འམ། ཉེ་བར་གནས་པ་འདི་སྙོམས་པ་ལ་གཏོགས་པས་པ་རབ་ཏུ་ཐམས་ཅད་བྱས་པ་རབ་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཞིག་ཏུ་དེ་ཁམས་ལ་ཡང་ཉམས་པ་མི་ཕྱེད་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་དེ་རིགས་ཆགས་པ་ཉིད་ལ་དེ་ནི་དཔེ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །བསྒྲུབ་རྟེན་གཞན་ས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཕྱིར་དེ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་དཔེ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ་དེ་ནི་འདུན་ལུགས་སྤྱོད་པ་ལ་མཁས་ནས་པ་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཚིག་དེ་ཉིད་ཞེས་སྦྱར་ཞེས་པར་བྱའོ། །སྨྲ་བ་ས་པ་ཉེན་པ་ཡང་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྨྲ་ན་པས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པར་བྱས་པ་ཀ་ལ་ཡང་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་གཞུང་དགེ་སྦྱོང་པས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་བཏོན་ནན། སོ་སོ་ར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པར་བརྗོད་པར་བགྱི་འམ། བཀའ་སྩལ་པ་བ་བརྟོན་པར་བརྗོད་པར་བགྱིའོ། །གསོ་སྦྱོང་བགྱིད་པ་རབ་བརྗོད་པར་བགྱིའམ། བཀའ་སྩལ་པ་བརྒྱས་པར་བཅིའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་སྨྲན་པ་ཞིང་པོ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ་རིས་ན་རང་བཞིན་དུ་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ས་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངེས་ན་ཉེས་སུ་སྨྲ་བ་པ་བཞི་གསོལ་བ་དང་འདུ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་རྒྱ་ག་ར་དགག་གི་ས་ག་སོ་ལ་བ་འདི་ལས་བྱུས་པ་མི་འཆགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་དེ་ཀ་ཉིད་ཀྱིས་དག་ལ་དང་ནུ་ཀྱི་དབྱེ་ན་ཡི་སྐྱོ་རབ་ཏུ་ཞུགས་སུ་བྱུ་བ་ལ་ཞི་ཡང་དེ་ཉམས་ཀྱིས་ཤེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཀ་ཙ་ཞིག་ཀ་དེ་རྒྱུ་ལ་ཤི་དག་ཞི་ནས་པ་དང་། འདྲི་མ་པར་བྱེད་པའི་ཚོར་བ་དེའི་དོན་དུ་མདོ་འདི་རྒྱུས་ཏེ། གཞན་ལག་སོལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་རིས་ག་ཞུ་དཀྲི་ཞུ་བ་ལ་ས་ག་ནས་ན་ས་ཕྱུང་བ་དང་དགྲུགས་པ་ཀ་འདུན་ལྟ་ཞེན་ཞེ་ནི་ར་ཀ་འདུན་མ་ཕྱེ་པ་རབ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རྒྱུ་ཐབས་ལ་སུ་གནས་པ་དང་རྒྱུས་ར་ཀོ་འདུན་ནུ་འབྱེད་ར་གོ་འདུན་མ་ཕྱེ་ད་པ་ར་བ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མཚན་གཉིས་པ་ས་ཚུལ་ཤིང་ལ་ཉེ་བར་ཏམ། ཉེས་སུ་སྤྱོ་ག་ས་ནང་ག་འདུན་ཏུ་བྱེ་ས་བ་བརྗོད་པར་བགྱི་འམ། དགེ་འདུན་ཕྱེ་བ་ར་བ་བརྗོད་པར་བགྱི། བཀའ་བསྩལ་པ། དགེ་འདུན་མ་བྱེ་བ་ར་བ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞི་ལ

༄། །མཚན་ནམ་མི་མཐུན་པ་ཉི་དེའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་ཚེ་ན་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པ་པ་ར་དེ་ཡི་ཕོ་ཆེན་ས་མཚན་མོ་ཉེ་དམ་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནམ། མོ་ཐུམས་ལས་པ་ངང་པོ་ཉེ་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་གཞུང་འདི་སྐད་མཆིས་ཀྱི་ཞེ་ལས། ཉེ་བ་འཁོར་དང་དགེ་སློང་ཚོགས་དགེ་སློང་གིས་དགེ་འདུན་འབྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དགེ་སློང་མས་ཀྱང་མི་འགྱུར། དགེ་སློབ་མས་ཀྱང་མི་འགྱུར། དགེ་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་མི་འགྱུར། དགེ་ཚུལ་མས་ཀྱང་མི་འགྱུར་མོད་ཀྱི་ནི་ཀུན་དགེ་འདུན་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་བརྟུལ་བས་ན་འགྱུར་རོ། །དགེ་སློང་མ་ཚོགས་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་འབྱེད་པར་འགྱུར་གྱི། དགེ་སློབ་ཀྱིས་ཀྱང་མི་འགྱུར། དགེ་སློབ་མས་ཀྱང་མི་འགྱུར། དགེ་ཚུལ་མས་ཀྱང་མི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། དེ་ཀྱང་དགེ་སློང་དག་འདུན་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་བརྟུལ་བས་ན་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གི་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །བཞི་དག་གི་ངོ་བོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུ་རེ་ངེས་མཐུན་པ་ལ་ཉེ་བར་སྤྱོད་ཅིང་ཡལ་ཐམས་ཅད་ཉི་གང་གི་ཡང་ཡན་ལག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། བས་མཐའ་འདི་དབང་གིས་ཀ་ནས་པ་ཡང་བ་ཡིན་གྱི། ལས་བརྟན་པ་ལ་ལྡོས་པའི་ཐབས་པས་ནི་ངེ་རི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་རྣམ་གཞུང་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དགེ་སློང་བྲམ་ཟེའི་བུ་མོ་ལ་ཞུས་པ་ལས། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐབ་ལམ་ཞ་དག་དཀྱི་བསམ་པས་རྗེས་སུ་སྒྲོ་ཀ་ས་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་དགེ་འདུན་ཉེ་བར་ཀྱི་འོ། ཉེ་བ་ཚོ་ཞིག་ཐུ་སོ་ལས་བ་བསྒྲུབ་པ་ལ་བལྟ་བ་བསྒྲུབ་ཅེ་འགྱུར། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཉི་སར་སྨྲ་མཐོང་འགྱུར་རོ། །ཁ་ལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་ཤེས་ནན་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀ་ཡང་བགག་ཚ་བ་ར་ཚ་ནང་དུ་ཕྱུར་ཏེ་ཞེས་ཤག་སྤུང་ལ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཕྱིར་གསོ་སྦྱོང་ཞེས་བ་ས་འདིར་རྗེས་སུ་ཐོབ་པའི་སྐྲ་ས་ནི་ལས་བ་རྫོང་དཔལ་འབོར། །མི་ཆགས་པ་འདི་སྟོན་པར་ཕྱེ་ན་ཕྱེ་ར་པ་དང་ལ་ན་མན་སོ་ལ་འབྱིན་པ་དག་ཉི་ཤོ་མ་པོ་འི་ཞེ་སྦྱར་བའི་རྗེན་ཀྱི་ལས་དང་ཀ་ན་ཐམ་ས་དུ་བྱ་བའི་ཡུལ་མོ་འཚ་གསུམ་པ་ཞེས་བ་ཞིན་ཅུ་མི་ཆག་ས་ཀུང་ལྔོ། ཚོན་ཀུན་ཅུ་བོ་སྣམ་པ་འཆིམ་ས་ཕྱེན་དང་ཀུན་སྣམ་ས་དབུ་ངན་བའི་ལ་ས་སྒྲེ་ངམ། དེ་ནི་ཡན་ཆག

གི་ངོ་བོར་ལ་བསྒྲུབས་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱུ་དུ་ཐེའི་བྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྣོམ་པོར་བསྒྱུར་བའོ། །དགེ་འདུན་འདུས་སྡེ་ར་ཉིད་དེའི་ནི་མཐུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲོགས་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་འདས། གཅིག་དང་ལྷན་ཅིག་ཀ་མ་ཀྱིས་དང་ལྔ་བཅུ་ནི་ཧྲུ་རུ་ཆེན་དང་གནས་ནས་འབྱིན་པ་དག་ཕྱིར་ནི་མཐུས་སུ་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་ཅི་དགོས་ན་རྣམ་པ་ཡིན་ཀྱི་རྡེ་སུ་བསྐྱུབ་པ་འདི་རྣམ་པ་འདིས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་གཞུང་ཞིག་ཅིག་གིས་གཅིག་གནས་ནས་འབྱིན་ན་ནི་མཐུས་སོ། །གཅིག་གིས་གཉིས་སམ་གཅིག་གིས་མང་པོར་འགལ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་བ་ཞིག་ན། གཉིས་ཀྱིས་གཅིག་གམ། མང་པོས་མང་པོའམ་མང་པོས་པ་བཞི་འམ། མང་པོས་གཅིག་གམ། མང་པོས་གཉིས་གནས་ནས་འབྱིན་ན་ནི་མཐུས་ས་སྐྱུ་འབྱུང་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་པར་ཞུགས་པ་དག་ལས་གཞན་ནི་བསྐྱོད་བ་ར་ངོས་ཟླ་མ་ཡིན་ན་དགེ་སློང་གིས་མཚམས་ཀྱི་ས་མ་སྤོད་བ་དང་བ་རྫོང་པ་དག་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གྲུས་པ་ཉིད་ལ་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ནས་གནས་ཐ་དད་པ་ཞིང་དུ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ལྟ་བས་སྐྲོང་བ་ར་ངོས་པ་ལ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགེ་འདུན་ཉམས་ཀྱིས་ཐ་དད་པ་ར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་གནས་པ་ཐ་དད་པ་དག་ནས་པ་ཉིད་དང་དག་ཉིད་ཀ་ར་ཉིད་བཞིན་འདུ་མི་གནས་པ་ཉིད་དགོས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ལ་རེ་ཞིག་ན་ཅར་ཀྱི་ཏ་ཤ་པར་བྱའོ། །ཡང་དེ་རྣམ་པ་འདི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ངས་བརྡ་རས་པ་དང་པོ་བ་རྣམས་ལ་དེ་རྣམས་ལ་བ་བས་སྤྲང་ས་བ་ས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་གོ་བར་བྱའོ། །བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉམས་པ་བཟླས་ཀྱིས་བསྡུ་བ་ལ་བྱུང་བ་ར་ཐུ་དགོས་ལ་གསོལ་སྐྱོང་ང་དང་རྒྱ་ཀ་ར་རྒྱ་ར་སྒྲུབ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་བས་པ་དེ་ཡིན་ལ་གདང་། བསྒྲུབ་པ་ཧྲི་ཤ་སུ་སྐྱོང་དང་ར་འགྱུར་བ་དག་ཡིན་པ་དེ་ཉི་ཕྱིར་ར་སྒྲོང་བ་ར་ངོས་པ་མ་ཡིན་པ་ར་གསོ་སྐྱོང་དང་དགག་དབྱེ་དང་ལྟུ་ས་བ་སྤོང་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ངོས་པའི་དགེ་འདུན་མ་ས་ས་སྐྱོང་ར་བ་ཐུབ་པ་ཉིད་ན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐ་དང་དེའི་ལས་དེ་ལ་རང་གི་ངོས་པ་དེ་དགེ་འདུན་ཡིན་དེ་ཚོགས་ས་ལ་བསྒོགས་པ་དེ་དགེ་འདུན་གྱི་ཡིན་པ་དེ་ལས་ཉམས་ས་སུ་བྱོང་བ་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་དུ་ཡང་རེ་སྒྲུབ

༄༅། །བཞི་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ལས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གསོལ་བ་བཞིས་ན་དེ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགེ་འདུན་དང་ཁྲུའི་ནང་དུ་གཞུག་པ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་གསོལ་བ་བཅས་མཐོང་ན་ཡང་དེ་ཉི་མ་ལ་སུ་སྨྲོང་དེ་འགྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེ་ཙམ་མཚམས་པ་ལས་ལས་དེ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་རིང་བ་བཞིན་ཅན་ཡང་དག་པ་དང་ལྡན་པས་རབ་ཏུ་འབྱིན་དང་ཞུ་གནང་བ་ལ་ལོ་ཆེ་བ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞེ་ན། །སྐལ་བ་དང་ལྡན་པས་རིང་བ་བཞིན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ལ་ཡིན་པ་ཁྱིམ་ནས་འབྱུང་བའི་སྐབས་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་དགེ་སློང་དང་ཉེ་བར་རབ་ཏུ་འབྱིན་གྱི་ཞུ་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཚིག་གམ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚིག་ཡིན་པས་ཁྱེན་རབ་ལྷ་བསྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདིར་རིག་ཞུ་བ་ཞི་དེ་བས་ན་ཁ་ཐུ་བུ་འོང་དགེ་སློང་བས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན། །བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱེད་ན་འཁོར་བ་བཅས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཕྱི་མ་ཕྱིས་སྐྱེས་ཏེ་ཞེས་གསུང་ན་ཐ་ཤང་ངན་དང་རྒྱུ་ལ་ཡང་ཁྲུས་བྱས་སོ། །མི་རུང་ངེས་པ་དེ་ནི་དེ་འཕྲས་ན་ཞེས་བསྒྲུབ་པ་ནས་བྱ་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིན་ནི་ནོར་ཚོས་ཅན་གྲོང་ཁྱེར་ཉེ་སྐྱ་བའི་ཕྱིར་གྱི་བསླབ་པ་བསྒྲུབ་སྐྱོང་ཞིང་བསྲུང་བར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུ་མ་ཐག་མ་ཐལ་བ་ལེགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་བཞིན་པ་བུད་མེད་དང་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་བར་བྱུང་བ་ཡི་བུ་དམེད་དང་བཞིན་ཞོན་གསལ་བར་བྱུང་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱུ་སྐྱེས་པས་ཀྱང་རྒྱུ་རོ། །སྐྱེས་པ་ཡིན་སྐྱེས་པ་ཡོན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བུད་མེད་ཀྱིས་མི་བྱ་སྟེ་ཕྱུགས་སྲུང་དང་ལྡན་བ་དེ་བྱ་ལ་ལ་ཕྱི་མ་ཡི་བ་དང་བྱེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་མ་ཐོབ་ཀྱི་དབང་པོ། དེ་ཡང་ཕ་ཡི་ཡོད་ཆུ་ཡིས་སྐྱེས་པ་ལ་ཕྱི་བ་དགའ་བསྡུ་མེད་ཀྱི་ཡི་ཆེས་གཟུ་བའི་སོགས་པ་ཉིད་སྐྱེ་མཆེད་དོ། །དེ་ལ་མང་གས་པས་ཚིག་ཐར་བསྒྲུབ་པ་བསྒྲུབ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་དང་ཡིས་གསལ་དེའི་མིང་བྱ་འཆད་ཀྱི་རྣམ་འགྲེལ་ཞེས་བྱ་བསྡུས་ཏེ། མི་ངའི་དེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྒྱ་ཕྱི་སྤྱད་ཡང་གསོལ་ལ་ཡོན་ཞེས། དེ་ཉིད་དང་ཉིད་དེ་ཁྱིམ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ལ་དགས་པར་བ་ལེན་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ཡོད་པར་དེ་འཛིན་གཞིས་བྱའོ། །དེའི་མིང་ཅན།

མ་སྨོས་པ་དང་བཅུ་དྲུག་ནི་བཞུང་བ་ཡང་དག་པར་ལུས་པས་མི་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྡོ་རྗེ་བ་ཡང་དག་ཏུ་སྦྱར་བ་ཞེས་སྨོས་པ་ར་ཡང་བསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བསྟན་པ་རྫོགས་པ་མཐའ་ཆད་ར་ཐོང་མ་ཡང་རྫོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེ་རྡེ་བ་ཆ་ཀྱི་སྒྲུབ་དྲི་བའོ། །རབ་བྱུང་ར་ལ་ཞེས་ལ་བསྟན་པ་རྫོགས་པ་མ་ནཆ་ར་ཀུང་སྣ་ལ་པ་དང་ལྡན་པའི་རང་རབ་ཞི་ཅན་ལ་བདག་ལ་བདང་བ་དབུ་ས་སུ་ཀྱུ་བདེ་མི་འགྱི་བས་པ་ལ་ཡིན་ཏེ།། ཤེ་ཡ་ཁ་བ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །འདི་རིགས་ཁྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་སློབ་པས་དགེ་འདུན་ལ་གྲི་སྨོ་མ་བ་སྒྲུབ་པ་བ་སྤྱན་ས་དང་། ག་ཚུར་དགེ་ཚུལ་པའི་སྡོམ་པ་སྒྲུབ་པ་དང་། བ་སྒྲིམ་མ་འཛོམ་པ་སྒྲུབ་པ་དང་། ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྡོམ་པ་བསྒྲུབ་པ་དང་། བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་སྒྲུབ་པ་དག་གོ། །མི་འོང་འསྒྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ལ་བསླབ་པ་མ་སྒྲུབ་ཅིག། བསྙེན་པ་ལ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་མ་བྱས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་ཚིག་མི་ཐོན་པ་སྟེ་ནས་སྤྱོད་པར་སྨྲོད་རྡེ་ཞེས་ཀུང་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལ་བགོ་བསྒོ་ལ་བྱ་བ་ཉམས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་བསྒོ་བ་ལ་བབ་པར་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེ་ནས་ཀྱི་བུ་བ་དེ་ལ་ཉམས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཕྱིར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དོན་བ་དེ་ཡང་དག་སོ་བར་བརྒྱུད་ཏེ་ཡིན་ནོ།། །སྨྲ་བ་བདམ་ས་རྟེན་སྒྲིབ་ཉི་རེ་ཚིག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ར་གཞལ་བ་ཞེས་ཏེ་བསྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་རིགས་པ་ཤ་སྐུལ་བ་དེ་ཉིད་ཚིག་ར་ཞེས་ར་ར་བྱུང་ངོ། །དེ་ནི་དེ་མ་བསྒྲུབ་བས་འཚོ་བ་ས་ཚད་མ་ཡིན་ལ་ས་མི་འཆག་ས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱད་ཡས།། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་བའི་མས་ཏེ་མ་བསྒྲོན་མ་ལ་ནའི་ཚིག་ས་སོ། །གཞན་ས་ན་ས་རྫུ་བ་ལ་ཡང་ར་ཞམས་ཏེ་བསྐུ་བ་ཉིད་ཚོག་ཡིན་ཏེ། དེ་ས་ནག་ས་ན་ས་ར་སྤྲུར་བ་ལ་བཅམ་ས་ཏེ་སྐྱོབ་མ་བྱུང་ལ་ས་མི་འཆག་ས་སོ། །དགོངས་ཀྱི་གསོལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞིབ་ཏེ་ལས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གཏད་ར་པ་ཉིད་ག་ཆོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི། གསོལ་ལ་སུ་གསོལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་འི་ཕྱོ་སེམས་ཀ་གཏད་བ་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱུར་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་གསོལ་སུ་གསོལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ

༄༅། །སེམས་ས་སྐྱེས་ཤིག་ཙམ་བྱུང་བའི་ལྟུང་། མཚམས་ལས་འབའ་རྗེ་དཔྱད་ལས་མི་ཚིགས་རང་དོན་ཀ་ལ་ཞིབ་ཏུ་བོ། །སོག་ལ་ཡ་ཞེ་ས་སྐྱོས་པའི་སྦྲུམ་ནི་དགེ་འདུན་ཚུལ་ལྷན་པ་ཁམས་ཀྱི་མདའ་གྲངས་སོ། །དགེ་འདུན་བསྡུན་པ་ཞུམས་དགོད་ཁས་སུ་གསོལ། འདུན་པ་དགོད་ཁས་སུ་གསོལ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཕག་གསན་དུ་གསོལ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་ནི་ཞེས་སྐྱེས་ཤིག་ཅེ་ས་བྱུང་བའི་ལྟུག་མ་དང་གསོལ་བ་བཞུ་བ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཞི་དག་གིས་གོ་ཞེས་འབྲུ་གས་པ་མཚན་མི་ཆགས་པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉིད་ཞེས་པ་དཔྱེ་བ་ལ་གི་ཉིད་དེ་ཞེས་བཀྱི་བ་དགེ་འདུན་ལ་ཕས་པ་སྤྱིན་པར་རྟོགས་པ་བཅས་པ་སོ་ལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ། དགེ་འདུན་ལ་ཕམ་མིང་འདི་ཞེས་བཞི་ངས་པ་སྟེན་པར་རྟོགས་པ་བཅས་གསོལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷུར་ཉིད་ཚིག་གི་གོ་རིམ་ལ་འབྲུགས་པ་པས་ཞེས་ཡས་མི་འཆགས་པ་བཞི་འགྱུར་བའོ་དེ་ལ་དགེ་གི་ཕྲ་ལྡུ་ཕྱི་འབྲུག་ས་བསམ་གོ་རྒྱུ་བ་མ་ཡིན་ནའི་ཉི་བ་ཆགས་སོ། །གོང་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའི་རི་ཆགས་སོ། །དེ་མི་མི་བྱ་ཉི་དང་ཞེས་བྱ་བའི་དགོང་ས་སུ་གསོལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་ལ་བའི་ཚིག་མེད་པ་ཡང་། དོན་གྱི་སྐབས་དག་གི་གོ་རིམ་ལ་འབྲུགས་པ་ཅི་མི་བྱ་ན་ཉེ་ནོ། །དེ་ཉི་དུ་ཆགས་པ་ཡིན་ནས་དེ་ལྷ་བུ་ངན་ཉེ་ས་བཞིན་སུ་ཀྱུར་ཞེ་ས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མཚན་གཞན་ལ་བ་རྟེན་པས་ཙམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དགེ་སློང་ཞེས་པ་རྗེ་ངས་བྱ་བས་དགེ་སློང་མ་ཉི་ང་ལྟ་བརྗོད་པ་ར། དགེ་སློང་མ་ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ། དགེ་སློང་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པ་པ་མ་ཉི་མི་འཆགས་པ་ངས་ཡིན་པ་འབྲས་སུ་བརྗོད་ན་ནི་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ་མཚན་མ་བཞིན་ཡིན་ཞེ་ས་བྱ་བ་དེ་ཉིས་པའོ། །དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་དག་གཉིས་ལ་གཞན་དུ་བཞི་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གི་སློང་ཉིད་ལ་དགེ་སློང་མ་ཉིད་ཀྱིས་པ་ཡིན་ཐེ་ང་བཞི་ལ་ཆགས་པ་བས་ཡིན་པས། དགེ་སློང་མ་ཉིད་ལ་དགེ་སློང་གི་ཕས་ཕམ་པ་བཞི་ཆགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །དགེ་སློང་བསྒྲུབ་པར་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགེ་སློང་མ་ལ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡོམ་པ་རྟོགས་པ་ལ་བསྲུང་བ་ལ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྲུང་

ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་གི་དགེ་རྒྱུ་ཞི་གྲིས་པ་ལྔ་ལྡན་པ་རྫོགས་པ་ལ་ར་ར་བྱེད་པ་ལ་ལ་གཅོ་བོ་ཉི་རྟ་རྡོ་རྗེ་ཤེས་སྨྲ་བ་ཞུ་ཀུ་ཕྱག་ཚལ་བ་པོ་ར་སྒྲུ་རབ་ལ་དགེ་སློང་མ་འདི་ར་གོ་ར་དུ་ཉེ་བར་རབ་ཞུས་པའོ། །དེ་སྐད་པ་དང་དུ་དགེ་སློང་དུ་སྨྲ་ལ་བས་ལ་དགེ་སློང་མས་པ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་བ་དགེ་སློང་མའི་ངོ་བོ་བ་རྩ་ལ་བ་རབ་ཏུ་འབྲེལ་ཞེས་གསུངས་པས་ནི་དེ་ཉིད་བསྟན་དེ་ལས་ཞེས་པའོ། །འདི་རིམ་ཞུང་བཞི་ཡི་བསྡུད་ར་ར་བ་རྒྱུ་ར་བ་རིག་ཞི་བུ་ར་བསྒྲ་ལ་ས། བརྩུན་པ་ར་ཞིག་དགོ་རྩུ་ལ་ར་ཕོ་ཚུ་ཕན་རི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་བ་རྫོགས་པ་ར་བཀྱི་ནའི་བསྙེན་བ་རྫོགས་པ་ར་བཀྱི་ན་མ། ཉེ་བ་ང་ཕོ་ར་བསྙེན་བར་རྫོགས་ལ་ར་བ་རྗེ་དགེ་བསྲུབ། བསྙེན་བ་རྫོགས་ལ་ཐུབ་པ་དག་ཡབ་ཞི་ཤག་བརྗོད་ལས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྒོམས་པས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་ཀྱི་ག་ཞི་ཁྱུང་ལ་སོགས་པ་འདི་སྟུ་བས་སོ། །ལས་ཀྱི་ནི་རྫོགས་སོ།། ༄།།ག་ཞི་ཞེ་ར་བསྙེན་སྙེན་བ་ཏོས་སོ་སོར་ཞེས་པ་ར་སྟོས་ཞི་མདོ་ཞུ་སུ་ཀ་ར་བརྗོད་པ་ཡ་ཤ་ཀྱུ་ར་ཀྱི་པལ་གྱུ་བོ་ཞི་ས་ཆུ་བ་སྡོམ་ཕྱོགས་ལུགས་ཀྱི་མཐས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་བ་ཀུ་ལ་བྱེད་ར་ཀྱི་ད་ལ་སོགས་ལ་པའི་ག་ཞི་ར་ཞི་ཞིང་ངེས་པ་ཡི་ཚེས་ཞི་ང་མདོ་ཞུབ་ར་ཡི་ཚེས་པ་སྒྱུར་ཉ་སྒྲེ་བ་ཚོས་ཀུ་ད་མ་ཚ་ཅས་བ་ལ་གཞི་དེ་ཤེ་ར་མ་ཞི་བ་ལག་ཏུ་གྲི་ཞ་པོ་ཤུ་ང་བ་ལ་ས་དགོ་སྲྭ་ང་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་པ་དེ་རྟེ་ར་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞེས་པ་ར་སྒྲུབ་བ་མདོ་ཞི་དོ། །དེ་སྐད་ཕག་ཞི་ལ་ལ་སྒྲེ་བ་ཡི་ར་དགེ་ར་གི་ས་འདུན་དེ་ལ་ཚེ་དགེ་འདུན་ཀྱིས་ལ་ཏ་ར་སྒྲུ་ཞེ་ས་སྐྱུ་ཏུ་ཞ། ཕོ་ཞི་བྱེད་ཡི་བ་སྐུང་སྐྱེ་ར་རྒྱ་ག་ར་ཁྲ་སྣ་ཞ་ར་འི་སྤྲེ་ཚོམ་དང་མ་ངེས་པ་འི་ཚ་གསལ་བ་མི་ལྟུང་བ་སྤྱོ་བ་ཟློག་པ་ནི་ཕྱིར། སྤྱོད་བ་པོ་ར་ལམ་བྱུང་ན་དགེ་འདུན་ཀྱིས་བསླུ་དང་ར་བྱུ་འོ་ཞེས་བྱུང་སྦྱོར་ཏེ། ད་དེ་ར་ལ་ད་ཡུང་དེ་བསྒྲ་ད་བ་བྱུང་ནི་ལས་ག་ལ་མ་རྟེན་དུ་སོང་ལ་འ་གྲུམ་གྲོགས་ད་ཞ་སོག་ཉེས་གྱིས་གྲི་ཕ་པོ་དགེ་སློང་དགེ་བ་བྱུ་འོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀ་ལ་བག་ཡང་ཡི་ནི་བའི་རི་གོ་ལ་ཞི་ང་མཛེས་པ་ཡ་དེ་ཉི་བྱི་སྒྲོ་ར་བསྒྲུ་བ་ཉུ་ཡ་པ་དེ་ཕྲ་བུ་མ་དོན་ཤུམ་སྐྱུ་ར་པ་ཕབ་ཀྱུ་ར་ཀྱི་ལ་བ་ར་སྤྱི་གས་ལ་ལ་སོགས་པ་བསྡུ་པོ་དགོས་ཆེ། །ཞེ་རྟུ་ར་ཞེ་ར་བྱུ་བ་ཞི་ཞིག་ཁྲུ་གཞུག་གཅིད

༄༅། །ང་ཕྱུང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདུས་མི་སྐྱེ་ར་ན་གྲགས་པ་ཙམ་མཆིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲིབ་པ་སོ་སོར་ཤེས་པ་རབ་ཏུ་ཕྱེས་ཤིང་མངོན་སུམ་དུ་འཛིན་པ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། ཉེ་རྣམ་དམིགས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ར་སྤྲུལ་བས་མི་སྒྲུ་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་བ་ལ་དེ་ཚེ་སོ་སོར་ཤེས་པ་རབ་ཏུ་བ་འགོགས་པ་བསྒྱུར་མི་བྱེད་པས། དེའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་གྲོ་ལ་ཕྱེ་ང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་གྲུབ་ལ་པ་ཙམ་མཆི་ང་དུ་ཡ་མི་སྐྱེ་ཟར་ངེས་སྒོམས་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལས་འབྱུང་ངོ། །མཐོང་བ་ལ་ནི་ཁམས་ལ་ཆེན་བ་ཡང་ལག་མ་ཡིན་ཏོ། ཡོད་པ་ཉིད་རྣམ་པར་བཤིག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ག་དགོས་ཞིང་སྣང་བ་མ་མཐོང་བས་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ལས་བྱེད་པ་མ་མཐོང་བ་དེ་ཡང་ཞི་གྲགས་པ་དང་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་ནི་ཉེ་སྐལ་ཡང་དག་ལ་ཡིན་ནོ། །ཐལ་ཅེན་པ་ལ་ནི་ཡིན་ལ་ལ་ག་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅི་རིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡོད་པ་ཉིད་རྣམ་པར་བཤིག་པ་ཡི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཕྱུང་བ་ཡང་དག་པ་རེ་ལྟ་བྱེད་མ་མཐོང་ཞི་ཏེ་སྣང་བ་ཡང་དགག་པ་སྔར་མ་མཐོང་བ་དེ་བ་ཀ་ལ་ཏེ་དེ་དེ་ཉིད་ལ་དགག་སྒྲུབ། ཡང་དག་པ་འདི་ལྟར་ན་དང་གཏིས་ས་ལ་མཐོང་ཞིང་ཐབས་ལ་ཉེ་ན་ཀ་རེ་མ་ལུང་རྣམ་མཐོང་བ་ར་གྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཉན་དང་ཐོས་ཚིག་བརྟན་ཏུ་ཀྱི་ལས་ཕྱིན་པའི་རྒྱུ་ཤུང་ར་མཐོང་བ་དེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་རྣམ་པ་རབ་ཏུ་ཤིག་པའི་ཕྱིར་ནན་ཏུ་ར་ཀྱི་ལས་མི་བྱེད་དོ་ཉིད་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་པ་ནི་ཡིན་ཏ་ལ་ག་ལ་ཡིན་ནོ། །སྔ་ནས་མི་འགྱུར་བ་ཡང་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནས་མི་འགྱུར་ཡང་གྲགས་པ་དང་མངོན་སུམ་ཀྱི་དོན་ཐོག་ཉིད་པ་ཡིན་ལ་ལག་ཡིན་ནི་ཀྱི་ཐམས་ཅད་པ་ནི་ཡིན་ལ་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅི་རིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་ན་རྒྱུ་ཉིས་ཀྱིས་ནི་འགོག་གང་ཏེ། སྔ་ནས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཀག་བཀག་སྐྱོང་ཅི་ཏེ་ཀུན་ནི་མཐའ་ཡས་ལ་ཉེ་བ་ལས་ལྷུག་ལ་ཡོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཚོགས་ཀྱིས་ཀུན་ནི་རིགས་ལ། གང་སྐྱེ་བ་མི་འགྱུར་བ་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་ནི་རྒྱུ་ཚུལ་ཀྱང་སྐབས་རྣམ་ཞིག་ཅི་སྐྱེ་བ་ལས་བསྐྲལ་དུ་མེད་དེ་སྐྱེ་བ་མི་འབྱུང་བས་དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱིས་པ་དེས་ཀུན་ནི་རིགས་སོ། །སྒྲིབ་པ་སོ་སོར་ཐ་ལ་རབ་ནི་སྨྲས་ལ་བསྡུང་བ་བསྒྱུར་ནས་ཁྱབ་ན་ཅི་ལ་སོགས་ཏེ། སྒྲིབ་པ་བསོད་པ་ལ་ཡོན

ནས་སྦྱོར་ཕྲ་བྱུ་སྒྱེ། དགེ་འདུན་མ་བཟུང་བ་པ་བསླབ་པར་བྱའོ། །རྒྱུ་ཤ་དགེ་སློང་ཞིག་འདུག་ཏུ་ཀྱི་ཤིང་ལག་བྱུ་ཞང་དེ་སྒྲོ་རིམ་སྤྱན་པས་ནད་ཏུ་རྐྱུས་པ་ཧེ་སྐྲ་ཕྱུར་བ་ལ་བཞི་ཚོད་པ་ཁྱུ་ཤར་བསྐྱུར་བ་པའི་ཕྱིར། ཤ་ཞེ་བར་གཙོད་བར་སྤྱོ་ལ་ཉིད་དང་། དགེ་འདུན་ཀྱི་རྟེན་པ་ལོ་ད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་དམ་སྤྲུ་བ་ར་ལོ་ལ་ས་པ་ཉིད་དང་། སྐྲ་བསྒྲུ་དང་རྩོག་རྫུ་དང་། ཉེ་དུ་ཞིག་དབག་རྟེན་ཉིད་དང་། དགེ་འདུན་རྟེན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མི་འཛིན་པ་དང་། ཁྱིམ་པ་དང་སྤུ་སྐྱེ་གཤགས་ཏེ་རྒྱུ་ལ་གཙོད་དུ་ཚ་བ་དང་། མུ་སྟེགས་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཆོས་གོས་ལ་ཞེན་པ་དང་སྐྱུ་བ་ངན་ངེས་སོ་སྦྱོང་ནི་སྦྱང་བ་བབ་ལ་སྒྲོ་བ་ར་མི་སྦྱོད་པ་དང་། སྐྲ་ཤག་པ་སྐྱུ་བ་དང་། སྐྲ་བཞུ་བ་རྒྱུ་བ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་སྒྲུ་སྐོར་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། འཕྲུང་བ་བསྐྱེད་པར་སྨ་ཚུ་ལ་བཅད་ནས་བསྐོང་བ་དང་། རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཀ་རྫས་ལ་བ་བཅོད་པ་ནས་བསྐོ་བ་ལ་གཞིས་བཅོ་བ་སྙམ་ཏེ། མི་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་གོ་སྐུ་བཞི་ང་དགོས་སྐྱང་ངོ། །ཁྱིམ་པ་ངན་སྐྱེལ་སྐྱེ་བ་དགའ་ལས་ཞེས་དང་བྲུབ་དང་། སྨྲ་བ་ནི་ཉིད་མི་འཛིན་པའོ། །འདི་ལ་ཞིབ་པ་བསོ་གཞན་བ་བཀའ་སྤྲུག་པ་བཅུ་ར་པ་ཉིད་གཟུང་བ་དགེ་འདུན་མི་བྱ་བ་ཞིག་ཏུ་ང། །ཞི་བམ་ཡིན་ན་རང་བཞྙིག་པ་པ་དང་དེ་རིབ་ཚོད་ལག་ས་ལ་བཞི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྗོད་པ་ག་སོ་ལ་བ་དང་འཛུག་པར་འགྱུར་བ་ལ་ཡང་སྦྱོན་ཅི་ཡིན་ན་སྐྲ་བབས་སུ་བྱུར་པའི་ག་ཞེ་བ་པ་སོ་གས་བ་ཡང་འདི་ན་སྐྱུས་པ་ར་སེལ་བ་ར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཞག་པ་དག་ག་སོ་དགེ་འདུན་ལ་བསེལ་བ་ཕྱེ་ར་ཉེ་མི་འཛིན་པའོ། །ག་ལ་ཏེ་དགེ་འདུན་ལ་མ་ཏེ་དའི་ཕྱི་སེམས་པ་རྨི་ཕྱིར་བ་དང་མི་གུ་རྣམ་པའི་ཕྱི་སེམས་པ་ར་ཞེ་སྤྱེ་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ར་དགེ་འདུན་ཞེས་སྐྱམ་བ་ཅི་ཡེ་ཙ་མ་དུ་ཟ་རེ་ར་སོ་སྐྱོང་བ་སྐྱུས་པ་དང་། དེ་ལ་དེ་སྐྲ་ར་རྟེ་བ་ལ་ཡི་ན་པ་དང་ས་ནུ་བ་ཞེ་བ་པ་ག་ཤི་ས་དེ་སྐྲུ་ར་སེ་ལ་ཞི་བ་ཉེ་ར་མི་འཛིན་ན་པས་སྐྱེ། བརྗོད་པ་ར་ག་སོ་ལ་བ་ར་ཞེ་ལ་ས་པ་ར་ཉེ་ར་། ཚན་ཏུ་དགྲ་ལ་ཤི་རྗེ་རྒྱ་བུ་པ་ཡོད་པ་འདི་ཕྱིར། སྐྲ་ཤི་སྒྲ་དང་རྩོ་ག་རྫུ་དང་། ཉེ་དུ་ཞིག་ང་རྒྱ་རྟེན་ཉེ་དུ་མི་འཛིན་པའོ། །བྲུ་ཞི་བསྒྲུ་དང་རྩོ་ག་རྫུ་དང་། ཉེ་རྟུ་ཞིག་ང་རྒྱ་ལ་རྒྱུ་མ་པ་དང་ར་ས་བ་རྒྱུ་བུ་པ་དེ་ས་ཞེ་ག་རྟེ་ཉེ་ར་མི་འཛིན་པ་སྐྱེ། དེ་ས་ལྟ་ཉེ་ར་མི་འཛིན་ཞེ་བ་ཚེ་ར་བཟེ་ང་བ་ག་སོ་ལ་བ་ལ་དགེ

༄༅། །ངེས་འབྱུང་ཀྱིས་བཟློ་དཔའ་འི་ལས་སུ་བྱུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་རང་སྣང་འཁྲུལ་སྣང་ཉིད་པར་བྱེད་ན་ཡིད་འབྱུང་དང་ལྡན་སྟོང་གསལ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་བ་མཚོན་ནི་ཐ་མི་ཚེ་ཆོ་དབྱེར་སྟོང་གསལ་ཅན་བ་བརྟེན་པ་དང་། ཚོགས་ལ་ཡིན་པར་སྒྲོན་པར་མི་བྱེད་པ་ཞེས་ཕྱུག་བ་འི་འདིས་ཀ་དང་ཀ་དྲུང་འཁྲུལ་པས་འདི་ཚོགས་ལ་ཡིན་པ

ཁེ་སྐྱོང་བ་ངེས་པ་མི་ཕྱིར་བ་བསྡུས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཕྱིམ་པ་འི་རྒྱུ་བ་མཚན་ར་ཚ་ར་ན་དང་། སྣུ་རྟོགས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་བ་མཚན་བ་ཚ་ར་བ་དང་། ཐུ་སྨྲེ་གས་ཙན་བ་རྟེན་པ་དང་། ཚོགས་ལ་ཡིན་བར་སྒྲོན་པར་མི་རྟེན་བ་ཞེས་ཕྱུག་དེ་སྣམས་ལས་མི་སྤྱིར་ཞིང་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་འཆི་ལྟར་ཀླུ་བ་ལས་བརྗོད་

གསོལ་བ་ར་བྱུ་ག་ཉི་རྟོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་བ་རྫོགས་པ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་མི་པ་དང་། སྣུ་རྟོགས་ཅན་གྱི་རྒྱ་བ་མཚན་འཆར་བས་མི་རིག་པ་ར་རོ། །ལྟ་བ་ཐུ་ན་སུ་མཆོག་པ་དང་རྩ་བ་ཕྲི་མས་ཐུན་སུ་མཚོགས་པ་ར་རྒྱུ་ར་ང་ལ་བ་སྐྱེན་པ་ར་རྟོགས་པ་ར་ལྡན་ར་བ་བཟོད་བ་གསོལ་བའོ། །དེ་ཡང་ལྟུ་སྨྲེ་གས་ཙན

ལས་རྟེན་པ་དང་། ཚོགས་ལ་ཡིན་བ་ལ་སྒྲོན་པ་ར་མི་པ་ཏེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཐུན་སུ་མཆོག་པ་པ་གཉིས་མཚོན་བས་མི་རིགས་པའོ། །དགེ་སྦྱོང་གི་བསྒྲུབ་པ་དཔག་ལ་མི་སྤྱོད་པ་ར་ཕྱི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་སྟོང་བས། ལྷུས་པ་འི་བསྒྲུབ་པ་ཏ་གས་སྒྲོན་པ་ར་བྱེད་པ་ལ་གཞན་དུ་བྱེད་པའོ། །སྤྲ་འགྲེ་ང་བ་ར་རྒྱུ་ར་པ

ཞེས་བྱ་བ་འི་སྤྲ་སྒྲ་ཀྱི་ན་དུ་མ་པ་ར་འགྲོ་པ་ར་འགྱུར་བ་ཉི་དང་། །སྤྲ་བསྒྱུར་པ་ར་སྒྱུར་བ་ཞེས་སྒྲ་ཞིང་སྤྲ་ག་དང་ཀ་རྣམ་པ་ར་འགྱུར་བ་ར་སྒྱུར་པ་ཉི་དང་། །དེ་ག་ཉིས་ཀྱི་ས་ཞི་སྨ་ད་ང་བ་པ་ཉི་ད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ན་སྤྲ་ད་ང་པ་ན་བཞི་སྤྲ་འགྲེ་ང་ར་སྒྱུར་པ་ད་ང་། །སྒྲ་འགྱུར་པ་ར་སྒྱུར་པ་ཡིན་ནོ།

ཞེས་གྲགས་པ་འི་སྒྲ་ར་ཏེ། དཔྱ་ར་སྒྲུ་ར་ཅི་ང་བ་རྗོད་པ་ཡང་ཀ་གསོལ་བ་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་འོ། །ལུས་སོལ་བ་སྤྲེང་ཞེས་བྱ་བའི། སྤྲ་འཁྲུམས་པ་ར་སྤྱིད་པ་སྟེ། དེ་ས་ནི་རྒྱུ་ག་ས་བསྟེ་ད་བ་ར་སྐྱུར་ཏེ། །འདི་ལྟར་རྒྱུ་ག་ས་པ་དང་བཅས་པ་འི་སྤྲ་ད་ག་སྟེ། དཔལ་ར་ཞིང་

སྤྲུ་ལས་པ་ར་སྦྱོན་པ་ར་ངེས་བཟའ་དེ་ཉི་རྒྱུ་ག་ས་པ་མེ་ད་པ་ཅེ་ར་རྒྱ་ཏེ་བ་བསྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤྱེ་ཅི་ད་ན་ར་བ་ག་སོལ་བ་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་འོ། །འདུན་བསྡོམ་པ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདུན་བ་ཞི་བ་ཅུ་ད་ང་ནོ། །དོ་ག་ས་པ་མ་ཡི་ཉི་ད་ཀ་པ་མ་ཡི་ན་པ་ར་སྣང་ཞེས་བྱ་ར་དོ་ག་ས་པ་ཀྱི་

ཕྱི་ཕྱག་དེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་ཀློང་ལས་འདྲུག་གས་ཤི་ང་རྒྱུད་ནས་ཞི་རྒྱུད་བ་གཞི་ལ་བྱུང་ངོ། །མཆོད་ས་པ་བཞིན་ཕྱུག་བའི་ཡུལ་དཀའ་ཉི་ང་རྒྱུད་རབ་རབ་འཇམ་ཤུ་སྦྱེ། །ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་ཀྱེ་རྩ་རྒྱུད་ཀུན་མཆོད་ནས་པར་འཛུགས་པའོ། །དེ་ནས་བཟོ་ཡུ་བཞིག་པ་ཀྱིས་ངའི་རྗེ་བཙུན་གུ་ཅན་རྒྱུ་ང་མཆོད་ཆས་པར་འཇུག་རྟེ་ཉིན་བརྒྱུད་ལམ་ཞིམ་པར་སྒྲུབ་རང་ཉམས་འདུག་པ་དང་། །རྩོལ་དང་བྲལ་ཚུལ་པས་མ་ཉ་ཐབ་དེ་རྟོགས་ཤུ་མ་ཕྱུན་པ་ཅི་བྱུང་ཐང་། །ཡོ་ཧྲ་ལ་བརྒྱུ་རབ་ཤི་སྡུད་བ་དང་ལྡན་ཞི་གྲུ་ཤ་པ་དང་རྟོགས་པ་ཞིག་བྱེ་ལ་ཞིག་ཉིད་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནས་ཉི་ཀུན་བ་ཞིག་ཁྱེད་ཤུ་རྒྱལ་པས་ཟད་གིས་བ་ཡོ་ནས་སྒྲོ། །རྒྱུ་བས་སྤྱོད་བསྒོམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚེ་བ་གྲོལ་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་བསོད་ནམས་པ་ཚོགས་རྗེས་དེ་ལ་འདུས་རྒྱ་རྒྱ་གྱིས་ཞེས་བྱུང་བར་གྱུར་པ་ཉི་རྒྱུད་ལ་ལས་ཕྱིར་བཟློག་ཞེས་ཏེ། །ངེས་པ་ནས་བཞུགས་པ་དག་ང་ཞིག་ལ་ཡང་དག་སྒོམ་པར་དག་བསམ་དེ་རང་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞིག་པ་ཞི་ཡེ་ཤེས་ལས་བསྒོམས་ནས་འདི་ལ་ལ་ཞི་ལས་པར་འབྲུང་བསམ་བསྐྱེད་པའི་ཉིད་བྱུང་དེ་སྒོམ་ལ་ལོ། །དེ་ལྟ་ཕྱུ་རྒྱུ་རབ་ལ་ཡང་མཆོག་ལ་བསམ་ཞེ་དང་རབ་བརྗོད་པ་ཡིན་མཐོང་བྱུང་། །བཟང་དང་རིག་སོ་ཤེས་བཟོ་རང་འདི་ལ་ལས་སྐྱུར། །ལས་སྒྲིབ་བདང་དང་བྱུང་བ་དང་བསྐྱེད་ནས་བརྗོད་ལ་ལ་རྒྱུ་བ་དང་། །གཞི་ཤིག་པ་རང་རྒྱལ་རབ་ཡང་དོན་ཉིད་ལ་བྱུང་བ་ཉིད་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཞིང་ལ་ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྒྲིབ་བ་འདི་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། །ཁང་པ་དང་ག་རྩོམ་ལ་གཞན་དང་བསྡུ་ནས་བ་ལ་སོགས་པ་ཡི་ལ་ལས་སྒྲིབ་བའོ། །དེ་ཡང་དང་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་བསྒྲུན་པར་རྟོགས་པ་དང་རྒྱུ་མི་གྱི་བསྒྲུབ་པ་ཞིག་པ་དང་། །ལྷུང་བ་ཉེ་བ་བསྡུ་བ་བ་རྣམ་ས་ཤེས་སོ་ཡང་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་སོ། །འོན་བསྒོམ་ནས་བར་རྟོགས་པ་བསྒོམ་པ་བ་ཡིད་ཡིན་ནོ། །བསྒོམ་བ་རྟོགས་པ་དག་ལ་ལ་བ་དབྱེར་མེད་ཉིད་རྒྱུ་བས་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། །བརྗོད་པ་རྒྱུ་སྐྱེ་ག་རྩེ་བ་ཡིན་ནི་པ་རི་དང་ལ་བོས་འདི་ཀ་ལ་ལ་བ་བ་རིག་པ་ལ་ལ་བསྐྱེད་པའོ། །འདི་ར་ལས་བྱེད་པ་དེ་རྒྱུ་བསྒོམ་པ་བ་ལ་ས་བཞི་ག་ཀོ་པ་ལ་དེ་སྒོམ་པར་བའོ། །ཐུགས་རྗེ་ཉིད་གྲོལ་པ་ལ་རྟོགས་ལ་སྒོམ་པ་ལ་ཉིད་ལ་བ་ཡི་ང་མ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ཞི་མ་ཞི་བ་དང་ཉིད་ནས་ཞེས་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་ལས་རྟོགས་རྟོགས་ཀྱི་ལ་ས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུན་མོང་བ་བརྡ་ནས། །དེ་ཉིད་རྒྱུ་ཀང་ལ་ཞེན་དུ་ལྕགས་པ་ཀང་དག་ཐུབ་དེ་ལ་ཀ་ཕྱི་ཕྱག་བརྡ་ན་ཏེ་བྱེ་སྐྱེ། །འཕགས

༄༅། །ཀྱོ་ཕྱེད་པ་ལ་ལམ་ཀྱིས་བསྟོད་པ་ལ་ར་བྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་རྗེ་འཐབ་བཀྲོལ་ལ་སྡེ་དགའ་བ་ལམ་མཆོག་མ་བསྟོད་པ་ལ་ར་བྱུང་བ་རི་ངོ་ཞེས་བྱའོ། །ཀྱེ་འདྲེན་ལྷ་གཏམ་ཕ་ཀྱི་ལྷུང་བཞེད་ཀྱི་ཚོགས་པ་རྒྱུན་ཟླ་ཚེ་བ་བཞི་སྨྲ་དབང་བཞིན་ཤུབ་ཅི་ལམ་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་པོ་ནགས་འཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ལྷ་ཕྱར་རེ་ས་བར་བྱའོ། །ཀྱེ་འདྲེན་ལྷ་གཏམ་ཕ་ཐི་བདག་ཀྱང་ཀྱི་ལྷུ་དབྱང་དང་པ་དབྱུ་བརྒྱུད་བ་དབང་པ་ཡི་དང་ཞིན་པ་དང་དང་ཡང་ཀྱི་འདྲེན་ལྷ་གཏམ་ལྷ་ཐི་ཀླུ་དང་ཅན་འཇོ་རྗེ་ཡིན། །ཀྱེ་མ་ཆོས་པ་བ་བསྟན་བསྒྲུབ་རང་བྱུང་ཞི་ལམ་བྱའོ། །ཚོང་ཅ་དབུས་ནས་ཀྱུང་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ས་བ་ཡིད་ཏེ། དག་པ་ལ་འཇུག་བསྒྱུར་བ་འཆམ་ཡིན་ནོ་སྣམ་དུ་བྱུང་ནས་སོ། །ཀྱི་མ་སྨྱ་བ་བཀྱེན་པ་ལ་ཉི་བསྒྲུབ་པ་ཡོ་ཞེ་ས་བྱ་བ་ཀྱི་ག་དགེ་ཁྱི་མ་སྤྱན་ཀྱི་ཆུ་མས་ཀྱང་ཐེ་དེ་ག་ནས་རང་ཅམ་བསྒྲུབ་པ་ཞི་ལ་སྒྲུབ། །དེ་ཀྱི་ཕྱིར་དབྱུ་མི་སྤྱི་ཐ་དབྱུང་ནས་མི་སྤྱོད་ཀྱི་ཀ་ལ་ཡ་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཞེ་ས་བྱ་བ་ཞི་བཞུ་ག་ནག་ཀྱང་མཐུ་ཡིན་ཅི་ཕྱི་རོ། །ཀྲི་དར་རྩེ་ཕྱི་ཡོ་ངེས་སྦྱ་རྟོག་ལ་བ་ཡེ་དེ་དོན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཀ་ལ་བྱུང་འོ། །དང་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞིན་པ་དང་། སྣང་ལ་ཡིད་སྐྱེ་དགའ་དག་པ་ག་ཞིན་ཞས་སྐྱེ་དང་ར་སྐྱེད་ཀྱི་ཞེ་ས་བྱུང་འོ་དོན་ཞེས། །ཁྱི་མ་ཐོ་དང་ཐེ་ཞེས་ཏེ་རྣ་པ་དང་ཐེ་ཞེས་བྱ་ཞི་ཕྱི་མ་སྤྱན་འཕྱི་ཞ་བསྐྱེ། མམ་ཐི་དང་བ་བཞི་ཐ་ལ་བཞི་དབང་འགྲེ་བ་རྣམ་བཅུ་མི་ཟླ་ཀྱི་ཞེ་བདེ་པ་བ་སྐྲ་ར་རིག་ལ་བྱུང་ག་ནོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཀྱི་མ་ཀ་ལ་ང་རྣམ་བ་ར་ས་ཆེ་དང་ལ་ཞི་ཕྱི་ར་སྐྱེད་བ་ཞི་ཞེས་བྱ་ཞི་ཕྱིམ་པ་ལ་ག་དགེ་ས་པོ་འཚམ་བཞི་ར་རྣམ་ཐབས་སྤྱི་དང་བསྐྱ། དེ་ཉི་ཐི་མ་ཀ་ལ་བ་རྣམ་ཐབ་ས་ཕྱེད་བ་ཡི་ཞ་པ་ས་དེ་ལ་ཕྱིར་སྤྱི་ར་བའོ། །བསྐྱ་ས་ཐབས་སུ་བྱུང་བ་མི་བ་དེ་ཉ་པ་ཞི་ཕྱི་ར་རོ། །དེ་ལྷ་ར་ཡང་དང་ཞི་མི་ང་གི་ས་བ་ཟློག་པ་ར་བྱུང་བ་དང་ཆ་ག་གིས་ཕྱིད་ཀྱི་རྩ་ར་ནས། ཞ་ར་མ་བ་བ་ཟློག་པ་ར་བྱུང་བ་ས་སོ། །ཁྱི་མི་ར་ཕྱི་ཀྱི་ལ་ས་ཀྱི་ཞ་ཐ་ར་འདི་ལ་ཕ་ར་གི་བ་ར་ཕྱི་དབྱིང་ཀྱི་ཡུ་ལ་ལ་མ་དེ་ར་ཀྱི་མ་ཐ་ག་ཅུག་ས་ཀྱི་དང་ས་ཡོད་ར། དགའ་བ་བའི་ངོ་སོ་ཡོ་ཕྱི་རང་སྐྱ་ཞི་ཡེ་སྤྱིར་བ་ཕྱིད་ར་ཀྱི་ཞི་ས་བྱུང་དེ་ཞི་དོན་ཏོ། །འཆི་ས་བ་ཐ་དབང་གསོ་ལ་བ་ཅིག་ལ་ས་ཀྱི་ག་ཟུ་ས་སུ་དེ་བ་ར་ཐ་ད་བ་ག་སོ་ལ་དུ་ག་ཞུ་ག་པོ་ཞི་ས་བྱའོ། ཕྱི་ར་བཅེ་ར་པ་ཡིད་ཤ་ཅང་ཞི་ལ་བ་ཐེ་དབང་ག་སོ་ལ་བ་ཞི་ལ་ས་ཀྱི་ག་ཞ་ས་སུ་ཀྱི་མ་བ་དེ་ལ

བཞེད་དགག་སོ་ལ་དྲུག་གཞུག་པ་ཡིན་པས་པར་བྱ་ཞེ་ན་རྣམས་ལ་ནི་མི་བྱེད་དོ། །ཡི་དྭགས་ནས་སོ་ལ་བཀྲུན། །ཕྱི་མ་ལ་ལན་གསུམ་ལ་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །ཕྱི་ནས་བ་ཚོད་བ་ནི་ཉེ་བའོ་དང་པར་བྱ་ལ་བ་ཡིན་ནི་རང་ཞེས་ལ་པར་བྱའོ། །ཕྱག་བཀྲག་ལ་བ་སྒྲི་ཡ་ཀ་བཅོས་པ་བ་ལ་སྐམ་པས་དང་བ་ཕྱིར་བཅོམ་པ་ལ་སུ་མི་ཕྱུ་བ་དང་། མཆམ་སྡོད་དང་ཞེས་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་པ་བརྗེས་སུ་བསྒྲུབ་པ་ཡང་མི་འདོད་པ་ཏ་ཕྱི་ག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་མི་གཏོང་བ་ལ་ཕྱིན་བ་ཐབ་ཤས་རྒྱ་ལ་སྤྲོལ་ཞེས་ཕྲབ་ལ་ཞིག་ནས་ལམ་སྐྱ་ལ་ཁམ་སྐྱེས་ཤེས་ལྷ་དང་གྲུག་ས་ལ་ཕྱི་ཡོ་བཅོས་པ་བ་སྟན་པ་བྱེད་དུ་རྒྱལ་ཚེས་ལ་སུ་མི་སྡུང་ཞེས་ཕྱུང་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟ་མཐུ་ངེས་ཆེན་ཞེ་བཞི་ཞེ་སྦྱིན་གྱི་མཐའ་ཐོང་བ་ས་གཞན་ཞིག་སྤྱང་བ་ཡས་སྤྱད་ཏུ། དེ་ཕྱིར་བཅོམ་པ་བརྗེས་སུ་བསྒྲུབ་པ་ལ་མཐོང་ཅི་ཅི་ཏེ་ནི་ལྟ་ཚོས་པ་བཞིན་གྱི་ཀར་ཅེ་ས་བར་སྐྱེལ་ཤེ་བིག་ཅིས་ཕྱུང་དེ་ལྟར་བ་བཟོད་ནར་སྤྱུར་བརྗེ་ལ་ཕྱུང་བ་སྐྱེ་ཤ་ཚོས་བའི་ཕྱིར་ཚོས་པ་བརྗེས་སུ་བསྒྲུབ་པ་བའི་འདོད་པ་ནི་མཐུ་བ་ཡི་ཕྱི་མ་མཐོ་དང་གཞན་ནས་དགྱུར་བའོ། །ལྷ་དང་བསྙ་རྒྱི་ཆོས་པ་འགྲུར་གཞན་ཞན་ས་ཕྱུང་རི་སྐྱེ་བ་བས་མཛད་དོན་ཞིག་ཕྱུ་བ་ལ་སོ་གསུམ་པ་གསུང་ལ་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་བ་ར་གཏུག་ལ་པའི་ལྷ་ངན་བྱེད་ལ་བརྗོད་པ་ཟིན་ན་བས་སྒོ་ག་བཅད་ན་ཆོས་འཕུལ་བ་ལ་ཕུ་ཀ་ཕྱུང་བ་སྐྱ་ལ་ལྡེ་ལྷུན་ནི་ཟིན་ན་གཞི་གཏེར་ན་བ་ལ་བྱ་ནས་ན་ས་བྱུང་ན་བ་རྟ་ཏུ། །སྨིག་བཅན་གྱི་ཕྱུ་བ་གཏེར་ལ་པ་པ་གཞན་ནས་ལ་སྤྱུང་ན་བ་ཡས་སྐྱེ་བ་ངོ་། །ངེ་ཏི་རྡུ་ལྷ་ངལ་བ་དེ་ཕྱིར་ཆོས་པ་དང་སྤྱི་ལ་ཤིག །ཁ་གོ་དང་ཤུ་ག་ཞི་དེ་ཉི་ཀྱེ་ཤེ་བྱོ་དབ་པ་ཁ་ཡང་ལ་སླ་བཟོད་བ་ར་ལ་སྐྱུར་ར་ཞེས་བརྗོད་བ་ར་སྒྱུ་ཞིས་ལྷ་ཁ་ཏི། ལྷུང་བ་བཅའ་བ་དང་མི་ཕྱུ་ཞིང་ཤེས་བཞིན་དང་ཡི་ཀུན་དག་བ་དང་སྤྱུས་བ་ཡིན་གྱི་ག་ཞན་གྱི་ཆ་བ་བ་རྟེ་ས་བ་བ་སྐྱུ་ན་ཟིན་བ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་སྐྱུ་གང་ཁ་ལ་བ་ན་ཞེས་ཤ་ཞང་དེ། དེ་ལྟར་ཡང་གཞན་ཞི་སྤྱུ་ན་བ་ཞེག་ཡུང་བ་དང་བཅའ་བ་དགེ་སློང་མ་མཆེ་ས་བའི་ག་ཞན་ལ་ཞུས་པས་ཤག་པ་ཡི་བརྗོད་ན་བཅད་ལ་པར་པར་བརྗོད་པར་བྱེད་པའམ། །དེ་ན་བ་ཡི་ནི་བྱ་ཞེས་སྤྱུ་ན་བ་ཐོག་མ་བ་གསུང་ལ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་རྫུ་བ་ལས་ཀྱི་དང་ལྷ་ན་བཅད་ན་ས་བཅའ་མ་ལ་མ་སྐྱང་ནས་པ་དྲི་ན་ནམ་ཐེ་ལ་ན་དང་། དེ་ནི་ལ་བཟོད་ན་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིའི་དགོ་བ་ཕྱུང་བ་ནི་དོན་ཞི་ལྷ་ན་ཞིག་ལ་ང་དེ་རྒྱུ

༄༅། །ཆེ་སྒོ་ཕ་ཕྱི་ད་ལྡན་ཞུས་འབྱུང་བསྐྱེ་སྒྲོ་སོ་ས་ལ་ཀ་ལ་ཀ་རྒྱུ་ངར་འདི་མི་ཚེ་ལ་ཡ་ངོས་བ་བཞུ་ག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཞུ་སྟེ་རང་ཀ་ལ་ཟ་འབ་བར་ཕྱུར་བྱུང་ངོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་བ་ལྟག་མ་དང་ལྟ་ཀྱེ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་པ། སོ་སོར་རང་ཤེས་པས་རྒྱུ་བའི་རིགས་ལས་བརྟན་བས་རྒྱལ་བ་བ་ག་ང་ཡིན་པ་དང་། སྒོ་སྒྲོར་སྟན་རེ་ཏི་ལ་བ་ཕྱུག་པ་དེས་ཚེ་དང་སྦྱིན་པ་དང་ཀ་ལ་པ་ཀོ་ལྷ་དབུགས་ཕྱུགས་མ་ལེ་ཕྱུང་བ་བྱུང་ངོ་ཞེས་པ། ལྷུང་བ་བྱུང་ངོ་ཞེས་སྤྲུལ་བའི་མིང་གིས་ཀ་སྐུང་ལ་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ཆེ་སོགས་ཀ་བྱུང་ཕ་སྐྱེ་ཕྱུ་རིགས་མཚོ་ར་ཀྱི་ཐབ་སྤྱུང་བ་ཞི་ཞིང་ཡང་བ་རྟོང་བ་སྒྲུབ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་ཀ་ཞུ་ད་ཡ་དང་དེ་ཚུན་ཏུ་བ་ཀ་པ་ཀི་སུ་བ་སྦྱང་ཆུ་ཆུ་ལ་བ་རང་མཚོ་ཤི་ཡ་བསྐྱོད་དང་འབྲིག་པའི་ཆོས་པ་སྟོང་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ཐོགས་པ་ཀ་སྐུང་ས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཐབས་དེ་ཐབས་བྱུང་པ་དེ་ཏར་སྟོང་སྟེ། མི་ངོ་ཚམ་ཀྱི་སྐྱེ་ཤེས་པ་སྦྱར་ཏེ་དང་ཀ་སྐུང་ས་ན་ཉིད་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ལ་བ་ཞེ་སར་འདི་དང་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱེ་ལ་བྱུང་ཞིག་རང་ལ་དང་ཆུ་ནས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེ་སྦྱོང་སྟེ། ཀ་སྦྱོར་ཉིད་དེ་ལ་ཉེ་བ་བ་ཏ་ཡ་ཞེ་སྤྱོད་ཀ་སྦྱུང་ཞེས་ཀྱི་བ་འབྱམ། བདག་གིས། ཚལ་བ་སྦྱུས་སོ་ཞེས་སྦྱོ་བ་རྣམ་པ་བྱུང་བ་ལ་དང་ཁ་ནས་རིག་པ་སྒྲུབ་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་བྱེ་ད་ག་ཞིག་ཡ་ལ་འདི་དྲ་གི་ཐ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སྦྱུང་བ་ཡིན་ནོ། བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ཡ་ཡོག་ལ་ལ་ཕྱུང་སྒོ་པ་ལ་ཉེ་དྲུ་ཀྱི་སྟོང་ངེ་བ་བཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་ལ་ག་ཀ་ལ་སོག་ལ་ང་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱིར་ང་བཞིན་དུ་ག་ཞུང་ཀ་ལ་ཞོ་ཞེས་སྤྲོས་སོ། །ཀ་ར་ག་ནི་སྒྲུ་ན་ཅ་ན་པ་མ་ཀ་ལ་ས་པ་རྒྱུ་ཞེ་ན། དེ་ཉི་ཕྱི་རང་ང་ཞིན་ནུ་ཡོ་ལ་ལྟ་ང་ཞིང་ཆེ་ལ་སྐྱེ་ནང་ང་ཞིང་ཀ་ལ་ཞེ་སྦྱུ་སྒྲུབ་སོ། །དེ་ནི་ག་ཞུང་རྒྱ་ཞི་ཞུ་བའི་ཡ་ང་ཟབ་གི་ག་ཞི་ལས། རང་བཞིན་དུ་ཀ་ཞེས་ཙམ་ཆེན་ཀྱི་ཞང་ཞང་ལ་བ་ཟ་ཞེ་ཤ་ཀ་སྐྱེ་ས་པ་ང་དེ་ཡུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཚེ་ལྟ་བ་ལ་ས་ང་ཀི་སྒྲུབ་ཀ་ལ་མ་ཡིན་པ་རང་ང་ར་ཞིན་དུ་ཀྱ་ས་ལ་ཡིན་ཆེན་མ་ཆེ། དེ་རྒྱེ་ཕྱི་ལྟ་བཞི་ངར་བ་ཞེ་ཤ་ཀྱ་དང་སྒྲུབ་སྐྱུ་རྟེ། ང་ལྟ་ཆུ་ཞེས་ངས་སྐྱེ་བར་ལས་བཟང་ཏོག་ཀ་ལ་པ་དང་ངམ་བཞེས་ཏ་ཞེ་ནང་སྐྱེ་ཡ་སྒྲུབ་ལ་ངར། སྐྱེ་མ་ཡ་ཡང་རང་ཀ་ལ་པར་སྒྲུབ་ལ་ལ་ཡ་ང་ང་ར་ཞིན་ཀྱི་ཀ་ལ་ཉིད་དང་ཡ་ན་ཞི་ན། དེ་ཉི་ཕྱི་རང་སྐྱེ་ན་ལ་ཏོག་ཀ་ལ་ཀ་དང་རྩ་ཀ་ལ་བ་ཞེ་ཞེས་དྲུ་ལ་སྒྲོན་ཏེ། སྒོ་སྒྲོང

གིས་ཀྱང་དངོས་སྨྲ་ལ་རིག་པར་བྱ་བ་ནི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །རང་སྡེ་ལ་སོགས་ཀྱང་དངོས་སྨྲ་བ་རིག་པར་བྱ་བ་ནི་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཚད་མས་གྲུབ་པ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། དེ་ལ་རིག་པར་བྱ་བ་ནི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །རིགས་མཐུན་པས་སྒོ་བར་བྱ་བ་ནི་དང་དང་ན་ཁ་ཤས་པ་ལ་ཕྱོགས་ལ་བསྒྲུབ་པ་ནི་དཔེ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་དཔལ་བདེ་དང་རིགས་མ་དང་ཚད་མ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཕྱུང་ངང་རིགས་པ་བྱ་བ་ཡིན་དེ་ཉིད་སྨྲ་དང་བ་ཤེས་ཀྱིས་པ་རྒྱུ་མཚན་ཤེས་པ་ཤུགས་ཀྱིས་བྱུང་དང་དང་ཚད་མ་ཇེ་བསྒྲུབ། །ཅི་དེ་གཞིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་ཞེས་གྲུབ་པ་སོགས་ལ་པས་བྱེད་པ་དང་ཚད་མ་པས་བ་ཁེབ་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །རང་བཞིན་རྟོགས་པས་སྐྱེ་ན་ཡང་མཐའ་རྟོགས་པ་བདག་ཉིད་ཉེ་བར་རྟོགས་པ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་བཅུ་གཅིག་པ་ཡིན་པ་ནི་ཕྱིར་ལ་ཞེས་པ་བསྒྲུབ་པ་ཞེ་དེ་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་པ་ཡིན་པས་རྒྱུ་མ་བཅད་པ་ལོ་ནས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དང་བཅུ་གྱུར་འདི་དག་སྐྱེ་བ་ཡ་མ་རྟོགས་པ་བདག་གིས་དགོས་རྣམ་པ་དག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆོས་གསུམ་རྩ་བ་ལ་བས་ཤེས་ཀྱི་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཆོས་དང་རིགས་པ་དེ་གྲུབ་ནས་གྲུབ་པ་ནི་དོན་ཞེས་བྱུང་བ། ཆོས་འདི་དག་ཞེས་གྲུབ་པའི་བསྐྱེད་པ་རྟོགས་པ་མཚན་ཉིད་བསྡུ་བ་དང་། སྐད་ཅིག་ཞེ་བསྐྱེད་པ་མ་རྟོགས་པ་དང་། ཀྱི་ལ་དེ་བཞིན་ནི་ཤེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཙམ་ནས་ནི་འབྱུང་སྟེ། ཆོས་པ་དེ་བ་དེ་ཡང་དམ་པ་ཡུལ་བར་རྒྱུ་དེ་རྒྱུ་བཞིན་ནས་པ་ལ་བྱུང་བ་ཉིད། དོན་པ་རྟོགས་པ་ཅན་དང་བ་བཅས་པ་སྐྱེ་བ་གྱུར་རོ། །དག་པ་དེ་རྟོགས་པ་དེ་ཀ་དང་དུ་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དེ། མི་རིགས་པ་བསྡུས་པ་རང་སྒྲུབ་པ་རོ། །འདི་ནས་རྟོགས་དེ་རྩེ་འགྲུབ་ཀྱིས་ཤེས་པས་བརྗོད་པ་བརྗོད་པ་རྒྱུ་བཞི་བའི་རྒྱུ་ཀྱི། དངས་ནས་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་པ་ལ་བརྒྱུད་པ་རྗེས་ལ་བ་བཅས་པ་དགའ་བ་ཡིན་བ་བཅས་པ་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཅི་ལ་བ་སྐྱེ་བ་ཡང་དེ་སྟེ་སུ་ཀྱང་རྒྱུར་རོ། །འདི་ག་ཁྱུང་ཞིག་ཏེ་བ་འཇིག་རྟེན་ཤེས་བྱས་བདེན་བ་ཟློག་པ་གཞི་བཞི་ལ་ས། དགོས་སྤྱོད་ལ་པ་བརྗོད་བརྗོད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ་བ་བསྐྱེད་པ་བཅས། ཉེ་བ་བ་ལོགས་བརྗོད་ཆེ་བསྒྲུབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་སོ་སྐྱེ་ལ་དང་དང་སྒྲུབ་པ་བ་ཀྱིས་བ་དང་། དགོས་སྤྱོད་པ་དང་དང་སོ་སྐྱེ་ལ་དང་དགོས་བསྐྱེད་དང་དང་བསྐྱེད་པ་བ་བརྗོད་ན་བརྗོད་ཅིང་བརྗོད་ཆེས་བ་ཀྱི་རམ། ཉེས་པ་ཀོ་ར་བརྗོད་ཅེས་པ་གསུང་ལ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ན་བ་བཞི་ན་ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་དང་དང་བཞི་ནི་རྒྱུ་ལས

༄༅། །ཕྲེང་ལ་བཏགས་ནས་མཛུབ་ཀྱུ་རུ་བྱས་པ་ལ་རྡོར་བསྒྲེང་ཅི་ཏ་ཁམས་མ་སྦྲང་ལ་དཔལ་རྡོར་རྒྱུ་སྡེར་ཚན་བཞི་ཆོས་བཅུ་ཞིམ། ཉེ་བ་བཙོན་རྡོ་རྗེ་ལ་དགུ་ཐུབ། ཉེས་དྲག་པ་སྤྱུ་རྒྱུད་སོར་ཞིབ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མཚམས་པ་གཞན་ཟན་ནས་པ་ལ་ཡ་རང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་སྐད་པར་ཁྱབ་ནུས་པ་པ་ཉིད་ཡིན་པ་སྐྱེ་དེ་ཉིད་མཚན་སྒྲ་ཟབ་འཛིན་ནས་པ་བ་ཟས་ལ་ཟབ་ལ་བཅུ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དེ་མིག་གི་ལས་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དེ་ག་ཉུང་ངོ་ཞེ་དེ་ལྟ་བུ་སྟོགས་པ་བཞིན་ཆེ་བ་པ་ལ་ཟས་མ་ཁ་ར་བ་ཆེ་ས་བ་སྐྱས་ལ། ཟས་ལ་ཁ་ཟ་བ་ཆེ་བ་པ་དོགས་པ་ལ་ཆེས་པ་ལ་བཟང་ནས་བཟང་ཙེ་ས་ཀྱི་ཀྱི་ཕྱིར་བསྲུང་ངོ་། ཉེ་བ་བོ་ལ་རྡོ་རྗེ་ལ་བསྲུང་། བཟང་པ་ཉིད་ཁྱིམ་ཁྱུ་ལྟུང་བ་ཆེན་བསྲུང་བར་བ་ཡིན་ནོ། །བསྒོམ་པ་ང་བུ་ང་རྒྱལ་བ་ཆེ་སོ་ག་དག་ཐམས་ཅད་ལ་རབ་ཏུ་ཞེན་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུ་གསལ་བ་བསྒྲེད་དེ་བ་བ་ལ་རི་པོ་སྒོ་ལ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཅེ་བྱེད་ཅེ་དེ་རི་རྒྱ་མཚོ་སོ་སྐྱོང་ལ་ལ་སོགས་བ་དང་། དེ་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་གཏོར་ཏེ་ཕྱུང་བའི་ལུགས་ལ་སོ་སྐུ་མཐུ་ན་བ་བཞི་པའི་སོ་སྐྱེ་མཇུག་ནས་ཀྱིའོ། །ཕྱི་དེ་སྐྱེ་རྒྱུ་ན་སོ་དང་པོ་ལ་ཞག་བདུན་ཚུན་ཆད་བསམ་གཏན་ཀྱི་བཤད་ཀྱིས་ས་ཀླུ་ཐོགས་པ་དང་ཞགས་བ་མཐུ་ཞི་བཅོས་ཆེ་བ་ཉེ་དེ་ཞབས་ཀུན་ནས་བྱ། དེ་སྐད་ཅི་ལ་རབ་ཏུ་གི་དེ་ན་དགེ་འདུན་ནམ་དགེ་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །འདི་དེ་ལྟ་བུ་འདི་སོ་སྙིང་རྗེ་ཞེ་དེ་སྐྱེས་ཆེ་བ་ཤེས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཁ་ལ་ཡང་དག་པ་ཅན་རྒྱུ་མ་ཞི་རྫུ་དང་བརྫུ་ནི་ཞེས་བཟང་དང་བརྟུལ་ལ། ཐག་པ་ཉེ་རྡོ་དང་སྟེ་ཉེ་བ་ཞུ་ཡ་ལ་ས་ཁ་ལ་ཉེ་མི་བཟང་ཉེ་ལ་ཉེ་ཅི་སྐྱེ་ཉེ་ཞེས་པ་རྩམ་ལ་ཉི་ལ་ཆེ་བ་པ་ཉེ་ཁྱུང་ངོ་། །ཞེ་སྒོ་དེ་ཉེས་ཆོ་ངེ་ལ་སྣ་བ་བསྒྲེ་སྐྱོང་པ་ལ་ཐ་བྱེད་བཞིན་རྟ་བ་བའི་ཟེ་སྒྲ་ཀུ་ཤུ་སྐྱེས་བ་ཡིན་ཅིག །སྒོ་ས་དང་ན་ཤ་བཞི་ཁར་སྒྲུབ་འདི་པ་བཞིན་དེ་ཚེ་ལ་ས་པའི་ཞེས་ཁྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱེ་ཞེ་སྤྱུ་ཁང་སྤྱད་ངོ་། ཐབས་དང་ལོ་པ་ཉུ་བ་འདི་རྒྱས་སྟུག་ཏ་ཁྲ་ག་ཉིད་བར་གནས་པ་ཉི་དེ་དང་གཉིས་རྟོག་པ་ལ་ཐམས་ཅད་པ་ལ་གཉན་ནི་ཟེ་བ་རྨི་ལ་སྐྱོང་བ་སྐྱུག་པ་ཉི་དེ་སོ་ཉེ་རྒྱུ་རོ་བ་དེ་རྡུ་རྡུབ་ཏུ་ག་ཉན་ལ་ཐ་ཟེ་ཞི་ལ་ཡ་ཉི་ཞེ་ཞེས་ལྟ་བུ་སོ་ཆེ་ཞེ། །ཟེ་དྲ་ཡང་ང་ཉུ་ཞི་པ་ཉེས་ཀྱི་ཐ་སྐྱོང་ཆེ་ཆེས་སྟོང་ང་ཉེ་ཚོགས་ཆེ་བ་དེ་ཡ་ཉི་རྡོ་རྒྱུ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཞི་ཕ་ཁ་ལ་ཐ་ཉི་ལ་ཉེད་

ལ་ཤོང་བ་དགའ་བ་ལ། ང་ཞུགས་པ་ལ་ཞུགས་པ་རུ་ཏེ་ཞུ་སྨོས་པ་དང་དང་ཙམ་པ་ར་བ་རྫོང་ར་བ་རྒྱུ་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ར་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབས་ཀྱི་ཉེ་བ་ལ་ཉེ་ཙེ་ཅིག་ལ་ཁ་ཉེ་ས་ལོག་པ་དང་སྦྱེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ར་མ་རྒྱུ་ཟུག་ཡང་ཉེ་ས་པ་ཕོད་དེ་ཞེས་ལྟར་བསྟན་འདི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉམས་བར་གནས་པ་ཡིན་ནོ།

འདི་ནི་གནས་ཀྱི་ལས་ཉི་སྟོབས་བཞི་ནི་དྲུག་བའི་ལས་སམ་ཞི་ར་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་ལ་དང་དྲུག་ཕྱེད་[illegible] དེ་ཞེས་ཀྱི་ར་སྦྱོར་ལ་ཕན་ནོ་ཞེས་པ་རྒྱུས་བ་སྐྱེས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ས་ཉེ་ས་ཕྲ་བ་བས་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཁ་ཅས་པ་བསྐྱེད་མ་སོགས་པ་འདི་སྐྱེ་མཆེད་བཞི་པ་ཁ་བ་པ་འདི་ཞེས་པ་ར

ཕྱེད་དོ། །ངས་དང་དེ་སྐྱུར་[illegible] ཕྱུགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཕྱི་ཚིག་ཀྱི་[illegible] ཀྱི་རྣམས་ལ་སྐྱེ་མ་ཡེ་ཤེས་པ་སོ་སོར་ ར་བ་ཐག་ས་པ་རྒྱུན་རྒྱུ་བ་ཚིག་ཆེ་བ་དེ་སོ་སོ་རང་ཚགས་ས་ཞེ་ན་ཕྱིན་བྱ་སྤྱོད་པ་ཏེ། སྐྱུ་བ་དེ་ནི་ཕ་དང་ཞབ་ཐོག་ཕྱིར་དང་ཞེས་བ་བཙུག་དེ་ཕྱིན་བ་དེ་ཕྱི་སྨྲ་དང་བ་

ཡིན་ནོ། །འདི་སྐྱ་ར་བ་ཉི་མ་ས་པ་ཞིག་ལ་སྤྱད་པ་ཕྱི་ཕྱེ་མ་ཞུ་ཁ་ས་པ་རྒྱལ་ས་ལ་སྐྱུར་ པ་ཞེ་ས་མི་རྗེ་ལ་བརྒྱལ་བ་ཞེ་སྒྲུབ་པ་ཆོས་ལ་ཞེ་བ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་སྐྱུ་གས་པ་ར་དེ་ཞེ་ས་སྐྱུ་པ་བ་རྡོ་རྗེ་ར་ས་ས་ས་ར་ཁ་ཕགས་བཞི་བྱུ་ས་ཉེ་ར་ལ་སྒྲུང་པ་ཡིན་ནོ། ། ར་ཁག་ལ་པ་ཅེ་ས་ཡིན་ནོ། །

བ་ཞུགས་པ་ཧྱེ་ཕ་ར་ཕྱུ་ད་སྐྱེ་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ཕྱུང་ངས་ཀ་ཅེ་ལ་པ་མི་དུ་ར་ཞུགས་པ་ར་བུ་བ་ར་ཀླུ་ན་ལ་ར་དང་པ་རྣམ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉི་སྐྱུ་གས་ར་ཆེ་དང་ར་ཡ་ཞེ་སྐྱུ་བསྐྱེ་ས་ལ་བ་བྱུང་དེ་ཉི་ར་ཐོ་ས་ཏེ་ཀྱུ་བུ་ཞུ་ས་ལ་ཞུ་ག་ས་ཐུ་མ་བཙུན་པ་ར་ད་ར་རྣམ་ས་ཡིན་ནོ། ། ལ་ཆེ་ག་བར་རྩོད་བ་ཆོ་ག་གོ། །ཁང་

གི་ཕྱིར་སྤྱད་པ་ཉི་ག་ཞིན་ག་ར་ལ་ཁ་ར་བ་ས་སུམ་པ་ར་སྨྲ་ར་ཞེ་ཞི་མ་ཆུ་ཉི་ཚོ་ག་སྤྱུ་ར་དབྱུ་གཉི། །ཞལ་ལྷ་སུ་ར་ར་ཞུ་ས་ཡིན་ནོ་ཞི་ར་ལ་ར་ད་ཞེ་ར་ར་ལ་ག་པ་ཤེ། །ཡིན་ཀྱི་ས་ར་ར་ས་ཉེ་ཞེ་ས་སྐྱུ་མ་པ་ར་ཐུ་ས་ཉ་ལྷུང་ངེ་ཞེ་ས་བྱུར་ཉེ་ཆེ་དེ་མ་སྨྲ་བ་ཞེ་ར་སྐྱེ་ལ་བོ་ན་ལ་དང་ཐ་པ་ས་ཤུ་ན་ས་ཁ་པ་ང་ཞེ་ཞེ་ས་པ་བཞི་ར་ཀྱི་ཤྲཱི་ཕྱོ་ག་བཞིན་

ཞེ་བ་ར་ར་དང་བ་ཞེ་ས་ཕྱུ་བ་ལ་ས་ས་ལ་དང་ངས་ལ་ཉི་ཡི་དབྱེ་ཉེ་ས་ཕྱུ་ས་ར་སྐྱུ་མ་པ་ར་བྱུ་བ་དང་ཕྱི་ཕྱི་ར་ཡང་ཞི་ཞོ་ན་ཕྱུ་ས་ཟུང་ས་ས་མ་ཞ་ལ་ལ་ས་ཕྱི་ར་བ་སྦྱོ་ག་པ་ཞེ་བ་ས་མ་ལ་བྱུ་ས་ལ་ས་ལྷུང་ར་ལ་ས་ལ་ས་བ་སྐྱུ་མ་པ་ར་བ་གྲུ་ར་ཐོ། །དེ་རི་ཀྱེ་བ་ལ་ར་ཆོ་ཀྱི་ས་ཕྱུ་ས་བ་ཞེ་ཅ་གཞུང་ལ་བཅེ་ག་ལ་ས། །ཕྱོ་ཞི་ཆ་རྗེ་ས་ཞི་

༄། །ཨེ་མ། ཀྱེ་མ་ཧོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ལྟར་ངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་གསུམ་ཁྱབ་པ་མཆེད་དང་དབང་ཆ་ལ་པའི་ཞགས་པ་པའི་ཞེས་བྱ་ཞིག་ཤེ་ལ་ཡི་སྐྱེས་བུ་དང་འདི་ལམ་ས་ཟབ་ལ་ས་ཞི་ང་སྤྲུལ་བ་ར་ཕྱི་ར་ས་ཙ་བ་འདི་ར་ཞག་ལ་བཅུ་ལ་ཐུབ་ཏུ་ང་ཞེས་བྱ་ནས་སྟེ། དཀའ་བ་ར་ཞབས་པ་བདག་ཉིད་ལས་མ་བདེ་བ་ཞིང་ས་སྐྱོང་བ་ཡིན་ནས། བསྒོམ་པ་རྒྱུད་བཞི་ཡང་དེ་ལྟར་ཞག་གསུམ་ཕྱིར་ལ་ཐོག་མི་གསུང་ངོ་། །དེ་རིང་བུ་འདི་རྒྱུ་ཆ་ར་སོ་མ་ལམ། སོ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྒོམ་པ་ལྷ་དབལ་ལས་ཕྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཧོ་རྩ་ལ་ཕྱག་མ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྒྱལ་པོ་དང་སེམས་པ་བས་སྦྱང་བ་ལས་ཕྱུང་ངར་སྦྲུ་འི་ཆ་ར་བ་ཞི་བ་སྟེ་ཞེ་ཞེ་ཡི་ཞིག་ཞེས་ལ་སྐྱང་བ་བ་ཡི་ཆོ། །ལྷུ་ལ་བི་མ་ཐུར་པའི་ག་ཞེ་པོ་ཞི་འདི་མི་ཉིད་དོ། །གང་ཞིག་ཀུན་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་རྩ་ལ་ལ་ཕྱིར་བརྩོམ་བ་དང་སྒྲུབ་པ་སྦྱོ་ལ་ཡི་ཆོ། །ལུས་བརྟན་པ་རང་ཤུ་སྐབ་ཡག་ཞེན་དབང་རྗེ་མེད་པར་སྒོམ་བསྒོམ་ཞེས་དུ་ཐམས་ཅད་ཞིག་བཞབ་ལན་ས་ལས་བ་ལ་ཆེ་པའོ། །ཀ་ང་ལམ་ཞག་ས་ན་ར་ཏུ་ཞེན། དེ་ཞི་སྒྲུ་ར་དེ་བ་ཙི་ཤ་ང་དུ་ལ་བཙགི་ང་ད་ཀ་པ་ད་ཞེས་བུ་རྒྱ་སྒྲ་ལ་ཧེ། ད་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བ་ཞེ་དང་བ་ཞེ་ཉུ་ཕ་ཞེས་ཏུ་པ་ན་སོ་གཞལ་ལ་ཕྱང་བ་སྙན་བའི་རྩེ་སྤྲ་ང་ང་ཧྲུ་བ་ཐ་མི་དང་པ་བ་སྙུ་ཧོ། །ཀ་ཅིག་པ་ཀྱེ་ང་སྨྲ་ལ་བ་རི་སྒྲུ་མ་ཞེ་ཡ་ར་ར་ས་ལས་པ་ཧེ། འདི་སྒྲ་ང་ཞག་ག་ཅིག་ལ་བ་ཤགས་པ་བརྒྱུད་པ་རང་སྤྱན་ཧོ། གང་ཞིག་ང་ང་བཞི་ཞེ་ཏུ་ཀ་ན་ལ་བ་བ་ང་སྙེན་ང་རྗེས་ལ་པ་ང་ང་བཅ་ས་ཕ་ཕ་མཚན་ཉམ་ཐུབ་པ་ལྷ་བཞི་མི་ད་ཁ་ཞེས་ལ་གསུང་ལ་པ་དེ་སྟུ་བུ་ང་ཙོ་ཀ་ལ་ང་ཤ་ཀ་ས་བར་རྫོགས། ཅི་རང་དེ་ཞི་བར་ས་ཅ་དཔལ་ས་མགོན། དེའི་སྒྲིབ་པ་ཆ་བ་ཐུ་ཡི་མཐུན་ལ་སྤང་ཞེན་བརྒྱ་བསྐྱོད་ཏེ། ཕྱང་ང་བི་ཞིང་ལ་ཞེས་བྱ་ར་ལེ་ཞིག་ཏེ། །ཇི་ལྟ་བ་ཞབས་ཕྱག་མཐུན་ལ་ཉེ་ཡི་ཞེ་ཞེན། དེའི་སྒྲུ་སྤྱོད་ཆ་ལ་ལས་སོ་ཞིང་ལ་ཕྱུང་བསྒོམས་ཏེ། ངང་གཞུང་ཉི་ཤུ་ར་ཞེ་ག་ཁས་རྒྱུ་ལ་ལྷུང་ང་ཧེ་ས་ལ་སྤྱན་གཞི་ཀུ་ང་ཉིད། བརྩོན་ལྷ་ར་ང་སེམས་མི་མཐུན་པ་ཞེས་ཀྱང་ངེ་བཞིན། ངཙོན་བལྷུ་ར་ར་ཤེས་མཐུན་ལ་ཞི་ག་ར་ལ་ག། ལྷུང་རང་རིག་ས་མི་མཐུན་ན་ཞི་ག་ངས་པས། ཇི་པ་པར་ཁམས་ན་རྒྱུ་ར་བ་ག་ཡ་ཞེ་བ་ཞབས་ཁ་རྒྱུད་ང་ང་རང་སེམས་མཐུན་ང

ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཞན་བ་ར་ལྟོས་ནི་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། · །སྐྱེ་འཇུག་ཡུལ་ཅན་ནི་སེལ་འཇུག་ཡུལ་ཅན་མ་དང་སོ། །ཕྱུང་ཐེ་ནི་ཕྱི་ལ་ཐེ་ཀྲང་སོ། །སོ་སོ་རང་ཤུགས་ལས་སྐྱེ་བའི་སོ་སོ་རང་ཤུགས་པ་རྒྱུ་དང་སོ། །ཉེས་བྱས་ནི་ཉེས་བྱས་དང་དེ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དེ་ཉེས་བྱས་དང་དང་བཅས་ཀྱི་བསྡུས་པ་བར་སེལ་བ་རྒྱུད་སྣ། ལྟུང་བ་གཞན་འབྱུང་བ་ཕྲ་བའི་ཉེས་པ་བཅགས་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལྟུང་བ་དེ་བ་ཞགས་པ་ཡིན་ཏེ་ཀྱིས་དེ་ལ་ངན་ཞགས་པ་ཐུལ་བར་ཕྱུང་ངོ། །ཚེ་དེ་བས་འདས་བར་རྒྱུ་བས་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་མི་དཔེ་ལྟུང་བ་ལས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྒོམས་ཏེ། ཞ་གེས་ཀྱང་ཞུང་ཞགས་པ་བར་སྒྲུབ་པ་རྩེ་ཚན་ལས་བཅས་མཐའ་ཐེ་ཚོམ་བཅས་ཀྱུ་རང་ལ་ཐ་བཅས་མཐོ་བ་ཆེ་བ་ཕྲུན་བ་དེ་ཡི་བཀུན་ལ་ཞགས་པ་ས་རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་རེ་གཞུང་དེ་ལོ་ཞེན་དགའ་བ་ལས་བརྩོན་བཀྱུད་དམ་མཐུན་པའི་མདོ་རྒྱུ་ལྟུང་བ་ཞགས་སྐུ་རྒྱལ། ཉེས་པ་བོར་མི་རུང་དེ། །ཕྱེ་ནི་ལྟུང་བྱ་ཡོད་དེ་རྣམས་ཀྱི་མ་མི་མཐུན་བར་ཕྱེ་ལྟུང་ལྟུང་དེ་ཕྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྔ་ལ་ཤ་ལ་ས་ཞི་ལྟུང་མ་བད་རྒྱུ་བ་སྤྱོད་དང་བཏང་ལམ་ས་སོ་ཞེས་བྱུང་བའི་ལྟུང་བྱེད་ལས་ཕྱས་དེ་སྤྱང་ས་པ་དང་སྤྱང་ས་པ་ར་གཞན་གཅིག་བྲལ་བ་སྒྲུབ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཉིས་སྦྱོར་ཉམས་པ་ཀྱང་སྟེ། ཤ་ཞགས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །ཕྱུང་ལས་སོ་ཞེས་བྱུང་བའི་ལྟུང་བ་ལས་སོ། །ཞག་དེ་ལ་ཆེ་བ་གོས་གཞན་ལ་ཕྱི་ཀྱིས་ནི་སྟོན་པ་སྐྱེ་ཀྱིས་བ་རྫུ་ཐུང་ང་བའི་ཚོ་ས་ཕོ་ས་མེད་པ་ར་ཕྱུང་བ་པ་སྐྱེད། །དེ་ག་ཉེས་སྡོམ་རྟུ་སོ་དང་དབང་ལ་ཞགས་པ་བྱུང་བས་བསྡུ་ཐང་བའི་ཕྱི་རྒྱུ་ཕྱེ་ལས་ལྟུང་བ་རང་འགྱུར་རོ། །ཚོས་ལྡོག་པ་གཞན་དབྱེ་སྐྱེས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་བྱེ་སྦྱིན་བརྒྱ་ཕྲུ་ལུ་ས་བ་དང་ཆ་པ་ར་མི་ལྡུ་ར་རོ། །ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་ར་ཕྱེ་གས་པའི་སྡོམ་པོ་སྐྱེ་བ་ལ་ས་ཉན་ཏེ། དེའི་ལྷ་ཡུལ་སོགས་ན་འདི་ཆམ་ས་ཅད་པ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོས་ཉན་ལྟུག་མ་དང་བ་བྲེལ་བའི་སྡོམ་པོ་ཀྱི་བ་ལ་ས་ཉིས་ཚམས་དེ་རང་རྫོགས་པ་འཕེལ་བ་ཐབ་རྒྱུ་ལུ་ལ་སོ་ཞེས་བ་ཐམས་ཅད་བ་ས་ཞགས་བསྐྱུང་ང་འགྱུར་རོ། །ལྷག་མ་མེད་བར་ག་རྫོགས་པའི་སྡོམ་པོ་ཀྱི་བ་ལ་ས་ཅེ་ཆ་བཅད་པ་ལྟུ་ག་དབྱ་བ་དའི

༄༅། །ཞེས་བྱ་བ་ཞིབ་མ་བ་དེ་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་རྟེན་འབྲེལ་བའི་སྒོམ་པོ་ལྷུ་ཁམས་ཉིད་མཚན་དང་བ་དེ་རིགས་ནམ་ཀྱི་ཕྱི་ཞི་རོ་རྐྱང་རོ་ནི་བབ་ལས་མཚམས་ཚོམ་ས་ཞན་རྫུ་སྟེ་ར་ས་རྩམ་ས་ཙན་དྷྲུ་དེ་ནི་ཚོམ་ས་ཀྱི་ནུ་སྒྲ་ཀྱི་ལྟོགས་ས་པ་དེ་སྒོ་འཕྲུལ་ཕྱུ་ལ་ནག་ལ་ངང་སྒྲ་ལ་
ཡ་ཀ་ཡ་ཤ་བ་ཤ་ཀྱ་ར་ཀ་བ་སྒྱུ་རྫོ། །ཡ་ང་ལ་དེ་ས་བ་ཞི་ཡི་གོ་ཞིབ་ས་པ་ལ་ཕྱི་རིགས་བྱུ་བ་ཞི་ཡུ་ག་མ་མི་དང་ར་ཀ་རྟོགས་ས་བ་ཞི་སྒྲུབ་པ་ཡ་ང་བ་དང་ལ་ས་ཞི་ཚ་ཚམ་ས་དེ་ར་ཀ་རྟོགས་པ་འི་སྒོ་འདྲེན་ཅན་བ་ཙ་དང་པ་བཞི་ལ་ཀོ་ག་ས་པ་ཚམ་ས་ཙ་ལ་བ་ཤ་ག་ས་ཀ་ས་ལྟ་ངང་ར་སྒྲུ་རྫོ།
ཀྱི་འདྲ་སྐྱ་ག་ཞ་ར་རྟོགས་པ་འི་སྒྲོ་ཡ་བ་ཕྱི་བ་དར་ལ་དང་འཛི་ཕྱང་ཤེས་པ་ར་སྒྱུ་ཞིབ། །དེ་དེ་རིམ་གཉིས་བ་ས་ལ་བ་མེད་པ་འི་ཕྱི་རི་ར་ང་བ་ཚ་ས་པ་ར་བ་ཤ་ག་ས་པ་ལ་ས་ག་ཚི་ལ་འཚོ་ག་ཞ་ཞབ་ཟ་བ་ད། །སྐྱེ་བ་དང་ཡ་ང་ཞི་ཀྱ་བ་ཚ་མཚ་ཞ་བ་ང་དང་སྒྲུ་ན་དེ་ཀྱི་ས་
ཤེས་པ་ར་བྱུ་འོ། །དེ་ར་ཞ་འཛི་གསོ་ང་ཏུ་ལས་སུ་མི་རྒྱུ་ཅན་འི་ཡ་ཞ་ཡ་བ་ཞི་ཚམ་པ་ཏེ་ན་བ་ལ་ཤོ་ག་ས་པ་ཡ་ང་བ་ཡི་ཚོ། །ཆ་ཞི་ཞབ་ར་སྒྱུ་ཞ་མ་སྦྱི་མེ་ང་ར་ཡ་ཞ་ས་ག་ཏྲོ་ལ་བ་ད། །རི་ཕ་ཞ་མཚ་ར་ཞི་རྟ་ཞ་ང་ཞ་ར་སྒྲུ་བ་ཡ་ང་སྐྱེ་བ་ཞ། །ཆ་དེ་ཞ་སྒྲུ་ཞི་ཀྱ་ལ་སྒྲ་ག་ལ་ས་
པ་ཚ་ལ་རྒྱུ་ས་ཚ་ཚ་མ་ཕྱུ་ཞ་ར་ད་ས་པ་མཚོ་ར་ཕྱུ་ཞ་ན་ཏེ་ཞ་ན་ཀོ་ས་ཀྱི་ས་ཞུ་གས་པ། །བརྗུ་ས་པ་ཏྟ་ས་པ་སྒོམ་པོ་རྫི་ཕྱུ་ར་བ་ཤ་ག་ས་པ་ར་བཀྲི། །ཏེ་ཤ་ཀོ་ཏེ་ས་པ་སྒོམ་པ་འི་ཞི་ཞི་ཞ་ར་འཛི་ཀ་ལ་ཡི་ཞི་ཞི། །ཕམ་པ་ར་ཞ་སྒྲུ་ར་ཞ་ས་གུ་ཞ་ས་པ་སྐྱ་ང་ཞ་སྒྱུ་བ་ད་ང་། །ཕམ་པ་ར་སྒྲུ་ར་ཞ་ས་གུ་ཞ་ས་
སྐྱང་བ་ལ་བབ་དང་། །དགེ་འདུན་ལྷ་ག་ཞ་ས་ཀུན་གྱིས་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་དང་། །སྒོ་སྐྱེ་དུ་སྐྱ་ག་ཞ་ས་ཀུན་ཅན་ས་བསྐྱང་བ་ཡ་དབ་ཞི། །ཀྱེ་བ་ཀྱི་རེ་ཏེ་མ་ཀུན་ཞ་ས་བསྐྱང་བ་ལམ་པ་ར་ཕྱུ་ར་བ་ས་ཀུན་ཞ་ས་བསྐྱང་བ་དེ་ཏེ་ས་པ་སྒོམ་པོ་སྐྱེ་བ་ག་ཞན་ཡོ་ཞིན་ཏེ་ཞེ་ཚ་ས་ཀྱི་ཞ་ང་
ཀྱི་འདྲ་སྐྱ་ག་ཡ་ར་ག་ས་བ་ཟ་ཁ་ལ་ཙ་ཀྱི་མ་དྲུ་ཤ་ག་ས་པ་ར་སྒྱུ་ཞི། །ཕམ་པ་ར་སྒྲུ་ར་ཀུན་ཞ་ས་བསྐྱང་བ་འི་ཏེ་ས་པ་ཡ་ང་བ་ག་དང་ཡི་ཞི་པ་ཞི་ཚོ་ཚ་ས་ཀྱི་ཕྱི་དོ་ས་ཏུ་སྒོ་སྒྲུ་ང་བ་ཞི་ཞི་ཏྲུ་ཏུ་ཤ་ཀ་ས་པ་སྒྲུ་ཞི། །ཀ་ལ་ཕྱོ་འདྲ་སྐྱ་ག་ཞ་ས་ཀུན་ཞ་ས་བསྐྱང་བ་དེ་ཏེ་ས

བསྒོམ་པ་ཀྱི་བཀག་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སོ་སྐྱོང་ལྔ་དེ་མ་དུ་ཀུན་ཞག་ཤས་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལས་ཀུན་ནས་བསླང་བ་ནི་ཉེ་བ་ཡ་སྒོམ་པོ་ཡང་ངག་དང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཚམས་ཀྱིན་ཕྱི་དུ་སོ་སྐྱོང་བ་གཅིག་གིས་མ་དུ་ཀུན་ཞག་ཤས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མཐར་དེ་ལ་བཅུ་ལ་བའི་ཆེ་ནམ་འབྱོར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཀྱུ་བས་ཀྱུས་པ་བདང་བ་འདུ་ཞེས་བྱ་བ། དེ་ལ་ཚེས་བྱུ་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ཚོམ་ས་གའི་པ། །ས་བཅུ་ལ་བའི་ཀྲུ་མ་འབྱོར་བ་ཉིད་ནི་དེ་ནི་ཞེས་བྱུ་བ་ལམ་ཤར་ཉེ་སྐྱབས་ནི་ཚེ་ན་སྐྱེ་ས་འདི་གཞན་ལྡན་ལས་ཀྱི་ཚེ་བའི་ཕྱུག་ཅེ་ག་མཆར་དོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱུ་བ་ཉི་བ་ཞག་ས་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་ཆོས་པ་བའི་ཕྱི་ར་རྩོལ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་པ་བའི་ཡ་སྐྱུ་ལ་བ་ཏང་ངང་འདྲ་བོ། །འདི་ནི་ཞེང་ནི་ངོ་སྒྲུ་ངག་སྒྲ་ཕྱི་སྤྱང་དེ་ལས་ལ་ངས་བ་པ་ཡི་ནི་ཏེ། དགེ་བས་མ་བ་ལས་ལྷུང་བ་ཡས་ས་ལྡང་བས་སྒྲུབ། ཆད་པ་རི་ལས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་ལྷག་མ་འདི་ལྟར་བསྐྱེད་བཅོམ་པ་བྱའི་སྐྱོམ་པ་སྤུ་ལ་ག་ཞེ་ཏུ་བསྐོད་ང་འདི་སྤྱ་བས་སྤྱོད་པ་དང་བྱ་བ་བསྐུ་ར་བ་ཞེས་ཚད་པ་དེ་ལས་ཀྱི་མི་ཞེ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱུ་བའི་པར་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉི་ཤ་མ་བ་ལས་ལྷུང་བ་ལ་ས་ལྡང་བ་སྐྱེད་ཞེས་སྨྲས་པ་ནི་ཕྱིར་བཅོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྔ་རོལ་ཏུ་སྐྱོང་བ་འདྲ་བྱ་བའི་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ཕྱིར་བཅོས་པ་དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བ་སྟེ། དེ་ནི་ཞེ་ལས་བཅད་པ་ནི་བཤད་དེ་ཡོངས་སུ་སྤྲད་པ་ལ་སྤྱོད་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྣམ་པ་ཅན་ལ་དང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སྤྱོད་དོ། །ལུས་གཞན་ཏུ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱང་བས་པ་ཉིད་ལ་བ་ཞག་ཀུ་ན་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་མེད་པར་གནས་དེ་ལ་ཉེས་ལྡན་དུ་དེ་ཉམས་པ་ཆགས་ནས་པ་ཡིན་ན་ཞིག་བྱུང་བ་གསུངས་སོ། །མི་གནས་པའི་ཡི་ཉམ་ས་ཀྱང་བརྗེས་ཤུ་ལྟ་བའི་དགོས་པ་བཅིང་མི་སྟུ་ལས་ངང་ཞག་ས་བར་སྐྱོད་བདུན་པ་ལས་ལྡང་ངར་གིས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཁ་ལ་ཡང་དེ་སྐྱུ་ར་ཏེ། གཞན་དུ་བ་ཞག་ས་པ་ལས་སོ་ཤག་ས་པ་ཐལ་བས་དེ་ནས་འཚོ་ཉིན་དང་ཚ་ས་བ་ཉི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་བ་བར་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཡང་དང་དེ་བཅུ་ཤེ་ནའོ། །འཚོ་ན་རྣམ

༄༅། ། །དམན་པ་ལ་ཡང་བརྩོན་འགྲུས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའོ། །ཡོད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་རྒྱུན་གྱི་ཞེན་མཚང་ངས་ཕྱིར་བ་རོ་སྒ་ར་མ་གྱུར་བ་དེ་ལ་བརྩོན་པ་ལ་ཡང་བཟླས་པ་ལ་ནི་ཉིད་དེ་རྗེས་སུ་བསྔོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཆེན་པོ་འགྱུར་བ་དང་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའོ། །སྟོབས་པས་རྒྱུ་ས་པ་དེ་ནི་བྱེར་བ་དང་ལ་བ་ཞི་ནི་ཀ་རྟེན་རྡུ་བ་ཉི་རྩོ་ཞིག་གྱུར་བ་ནི་ངང་ནི་ཉིད་ཕག་ཉམས་ལ་ནལ་རྒྱུ་བཟུམ་སེམས་རྟེན་ཉིད་ལ་ལྡུག་ཤར་སུ་སྣང་ངོ་ཞིབ་མོར་ངས་ཡོད་པ་ཡ་རྒྱུད་བའི་ངེས་ལྟུང་སེམས་བཞི་ཉིད་ས་བྱེ་དང་རྒྱུ་ཉི་དོ། །གཅིག་པ་ཉིད་མངོན་དུ་སྐྱེས་པ་ཤུགས་སུ་ཉིད་དང་འདྲའོ། །མི་འདེ་ཉིད་བཞུ་བ་འདི་རོ་ཉི་བུ་ཤག་ལ་བ་དེ་རྣམ་པ་ནི་གས་པ་ཡི་ན་ཏྲེ་ཀྱི་རེ་ཚོ་ས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་མི་ལྡང་བ་ཉིད་པ་ཉིད་ལོ་ཡིན་ནོ། །མི་དང་རིག་ས་དང་ལྡན་པ་བ་རྫོགས་ཀྱི་རྫུ་དང་ལས་སོ་ཞེ་ས་བྱུང་ནི་ཡང་དོན་ནི་ས་བྱུ་ཚང་ཕར་རྫུ་རྟེ་པ་ལ་ཤེ་ས་ཕ་བྱུང་ངོ། །མི་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉེ་བ་བསྒོམ་པ་དང་། དགེ་བ་ཉན་ཡུག་ཤད་ཏ། སྤྱན་བའི་ཏུ་དགེ་དང་། སྤྱོད་པ་འཇིག་ས་བ་ཞེ་ཕ་བ་དང་། སོ་སོར་བ་དགའ་བ་ཉམས་པ་དང་། ཉེས་བྱ་ས་ཞེ་ས་བྱང་ཉིད་མ་ས་སོ། །དགོས་པ་ཡང་ཉན་བ་ཞེ་ས་སྤྱོད་ཉི་མི་ཚོང་ས་པ་ཡང་སྤྱོད་པ་ཀུན་ཚ་ས་བ་སྒྲུབ་པ་ཆ་ས་བ་གས་ནང་། སེམས་པ་ཞེན་ཉེ་ལྷག་བ་སྒྲིབ་ས་ཀུན་ནས་བསྒྲུབ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། སེམས་པ་ཀུན་ནས་བསྒྲུབ་པ་བཅོམ་ཞེ་ས་པ་དང་། འཁྲུགས་པ་སྒྲུབ་པ་ཀུན་ནས་བསྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བསྟན་བ་ཀུན་སྤྱོད་པ་ལ་བ་ཀུན་ནས་བསྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཚོགས་སྒྲུབ་པ་སྐྱ་ཤ་ཀུན་ནས་བསྒྲུབ་པ་ལ་བསྒྲུབ་པ་དང་། ཞེ་བ་བ་རྒྱུ་ལ་ས་རྟེན་འབྲས་ཀུན་ནས་བསྒྲུབ་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀུན་ནས་བསྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དམིགས་པ་མི་དགེ་བ་སོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཉེ་བ་ཀུན་ནས་བསྒྲུབ་པ་དང་། ཞེ་བ་ཐབས་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ཀུན་ནས་བསྒྲུབ་པ་ཡང་ཡ་མ་གས་ཏེ། དོན་དང་ལྡན་པ་དང་སོ་སོ་ཉི་དོ་ནང་བ་ཉི་ཀུན་ས་པ་སྟོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་དགའ་བ་ལ་མཚོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཀུན་ནས་འབྱུང་བ་རྒྱུད་དོ། །ཐ་མ་པ་ལ་སྤྱོད་པ་འདི་ཞེ་ས་བ་བསྒྲུབ་པ་ཡང་རྒྱུ་ཀྱི་ཉེ་ཞེ་ས་ཀྱི།

410

བརྗོད་ན་ཚུལ་བས་ཀུན་ནས་བསླང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དེ་ལྟར་དེ་བརྗོད་པར་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལས་ནི་ཇི་སྐད་དུ་དེ་རྗེས་ཀྱི་དེ་ཚིག་བཅད་པ་ཅན་པ་འཆད་པར་ཆེད་པས་ནི་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལས་བཞི་པ་ཞུགས་ན་རིང་ལྡན་པ་རབ་བརྗོད་པར་བྱུང་སྟེ། །འཆད་པ་བ་ངེ་ཉེ་བ་བསྐྱེད་ཚིག་ཉིས་སུ་ལ་ཞི་ཡིན་ད་འཆའ་བ་བསྐྱེད་པ་བའི་དུས་ལ་དེ་ཙམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞག་གཅིག་བཅས་པ་འམ་ཞག་གཉིས་བཅའ་བ་ཤས་ཕྲ་སོགས་པ་དེ་དང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བཅས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་བཀའ་མ་སྩལ་བ་ཡིན་ལ་ཉིད་ཀྱི་ས་འཆབ་པ་ལས་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལས་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་དགའི་རྡུང་བ་འོ་ཞེས་བྱ་བ། དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་དེ་ལས་སོ། །གང་ཞིག་ཕས་ལས་སྤོང་བ་སྟེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཐིང་འདི་བསྡུད་བཞེས་པ་བྱི་ལྷ་དང་ལས་རྫུ་རྡུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་རི་རྫོང་ངོ། །ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ནི་ཉམས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྔོན་དུ་འཆའ་བ་དེ་རྗེ་ཉིད་བརྗོད་པ་འོ། །རྫུ་དང་བཀག་ཞེའ། དེ་རིང་ཕྱིར་དགེ་འདུན་ལས་ཞག་སྦྱར་མགུ་བར་བྱ་བ་འོ་ཞེས་ཏེ་སྦྱང་བ་ལ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་ཏེ། དགེ་འདུན་ལ་མ་ཞག་དྲུག་མགུ་བར་བྱ་བ་མཚོན་ཏེ་སྦྱར་ཚེ་དང་དུང་ཡིན་པར་ཞེ་ལྷུང་བ་དེ་ལས་སྤོང་བ་སྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་ཉམས་མི་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་མ་ལ་ནི་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱོགས་བྱ་བའི་འབྱུང་བ་ཞག་དྲུག་མགུ་བར་སྦྱོང་བ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ཟླ་བ་ཕྱེད་གཉིས་ཀ་ནི་དགེ་འདུན་ལས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་ལས་ཀྱི་གཞི་ལས་དགེ་སློང་མ་ལ་ཕྱི་བའི་ཚེ་ལ་ལས་འདྲ་ཤོས་ཉན་པར་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ལས་ཟླ་བ་ཕྱེད་མགུ་བར་སྤྱད་པ་མཚོན་ཏེ་ལྷ་དང་སྤྱད་གཞི་ཡིན་ནོ། །ལྷག་པའི་ཚེ་སང་ལ་འདས་ན་ཡང་དེ་ལྷུང་བ་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྦྱང་བ་ནི་དགེ་སློང་མ་ལ་ཕྱི་བའི་ཚེ་ལ་ལས་འདས་ན་ཡང་དགེ་གཉིས་ཀ་འི་དགེ་འདུན་ལས་ཟླ་བ་ཕྱེད་མགུ་བར་སྤྱད་པ་མཚོན་ཏེ། སྐྱང་བ་སྤྱད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །བཅས་པ་པའི་ཉེས་པ་མི་རྣམ་དེ་འཆགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་ཏེ་བཅས་པ་ལྟར་ཉེས་པ་མི་ཆང་། དེ་ཚེ་མགུ་བར་སྤྱད་དེ་འཆགས་སོ། །སྤྱོད་པས་དེ་མེད་པ་ལ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་པ་བཅས་པ་པའི

༄༅། །ཉེས་པ་དེ་ཕྲུ་ཞི་ཡི་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤོ་བ་དེ་ལས་བཙམས་པ་འཇིག་ཉེས་པ་བཅས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བལ་མགུ་བར་སྤྱད་པ་ར་ཆགས་པ་སོ། །ཕྱུང་བག་ཞེན་བསྐྱེད་པ་བ་བསྒྲུབ་པ་ཧཱེ་སྐྱུ་སྤྲུལ་པ་ཀྱེ་ར་པ་ཡང་ཉེས་པ་བསྐྱེད་བ་ཚོས་པ་ས་སྤྱོད་བཞིན་དང་ཆགས་པ་ས་ལ་ཞེས་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ནས་ཞེས་པར་བྱུར། །སྤྱོད་པས་ཧེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཡི་རང་གི་འདུ་ལས་དུ་བ་དེ་སྤྱོད་འ་ཚོས་ཏེ་ར་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བ་ཏེ། ཕྱུང་བ་དབྱེ་ན་པར་སྤྱོད་པ་དེ་ནས་ཧྲི་སྐྱུ་རྩ་བ་ཅན་མ་པའི་ཐུས་དེ་སྐྱིད་སྤྱོད་པ་དགེ་བ་འདུན་ལས་མ་ཚོགས་ཏེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ག་ཉེས་ཀྱེ་དཔ་ཉིད་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་དེ་སྤྱང་ནས་མ་སོས་ཏེ་བྱས་པ་དེ་ག་ཉིས་ཞིག་བཀག་རི་སྐྱེ་ར་གཞན་ས་བཅས་མས་པ་ཉིད་སྐྱེ་ན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་དེ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་སྤྱོད་པ་སྦྱོར་བ་མགུ་བར་སྤྲུ་བ་དེ་ག་ཉིས་སྤྱོད་པ་ཉིད་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་འདི་ལྷུང་བ་སྦྱུར་བ་པ་ར་ཞིག་སྐྱ་ལ་དང་སྦྱུར་མ་ཞེས་མཐུན་པ་ཡང་དག་དང་སྤོ་བ་ལ་བཞག་ནས་པ་དང་། མཚམས་པ་མགུ་བ་ར་བྱ་བ་ས་ཕུད་པ་མཚོན་ཏེ། ཐུས་པ་དེ་ཉིད་ཉམས་པ་བཞིན་ནོ། །དགེ་འདུན་ལྷག་མ་འི་ཕྱུང་བ་གསུམ་དང་མི་ཐྱེད་པ་ཞུང་བཞི་ཡི་ཉམས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཡི་ཕྱུང་བ་སུ་ལ་དང་བཅུ་བ་སྤོ་བ་ར་འཕྲུ་པ་ར་བྱ་བ་འབི་ས་ཀྱང་ཉིད་ར་བྱ་བ་པ་དེ་ས། ཉེས་པ་ཉམས་པ་དེ་ཉེ་སྐྱེ་ར་གཞི་ན་ས་བཅུམས་པ་དེ་སྤྱི་ན་པ་ར་བྱུ་སྟེ། དགེ་སློང་དེ་ལ་ཡང་དག་གཞི་ན་ས་བཅུམ་པ་ཏེ་སྤོ་བ་དང་མགུ་ར་བྱ་བ་ཉིད་སྤྱི་ན་པ་ར་སྦྱུ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བཅུ་མ་ས་པ་འི་མཐ་རྩོ་བ་ཕྱུ་ག་དང་སྦྱུར་བ་དང་། སྤྱི་ཞེ་ས་སྦྱུང་བ་ཞི་ག་ལ་པ་འི་སྤོ་བ་བཙམ་ས་ནས་གཞི་ན་ས་སྤོ་བ་དང་ཡང་གཞི་ན་ས་བསྒྲུང་སྤྱོད་སྤྱུ་བ་དང་། མགུ་བ་ར་སྤྱ་བ་དང་གཞི་ན་ས་བསྡུད་སྐྱེ་ལ་སྦྱུ་བ་སྐྱུ་བ་ཚམ་ས་བ་བ་ན་ཡ་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་འི་ཕྱུང་བ་རིགས་ལ་ས་ཕྲུ་ས་སྦྱུད་ཐུ་ས་བཞི་ར་ཆུ་ག་པ་དང་འདྲ་བ་དེ་ལྟ་ར་སྦྱུ་ར། །ཡང་ཏོ་ག་བསྒྲུབ་ས་བ་ཞུར་བ་དེ་ལ་སྐྱུ་ར་སྤྱང་བ་ར་ཕྱུ་བ་ཀུ་ཆ་སྐྱུ་ར་པ་སྤྱོད་ད་འདུག་པ་སྒྲུབ་ས་ལྷ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཞེས་པ་ནི་ཡང་དེ་ཉིད་ལྷ་ར་བསྒྲུབ་ན་སྐྱ་བ་ལ་དེ་ཉིད་འདི་ར་སྤྲུལ་བ་སྐྱ་བ་ཡང་དེ་ལྟ་ར་མཐུ་བ་པ་ཞེས་བྱ་ལྟ་སྟུ་ར་སྐྱུ་ར་ས་ཀྱི། གཞན་ཀྱི་བཞི་ན་པ་ཡི་ཚིག་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཕྱི་ན་ཀྱི་ར་དེ་ལ

ཆགས་པ་ཕྲད་དེའི་ཚེ་ངོ་བོ་ཡང་ཟླ་དྲུག་པར་བསྒྲུབ་ངང་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན་གྲུབ་ཅིག་དགེ་ཕྱིར་བ་རྣམས་པ་བཞིན་ཤར་ཐུག་བ་བདར་འདྲ་བ་དེ་ཞི་ཕྱིར་སྒོམ་པ་ལ་སོགས་ལ་བསྟུམ་ལྟར་སྐྱེ་མི་ཡིན་ནོ། །དེ་པས་རྣམ་གྲུབ་བས་བསྒྲུང་བ་དེའི་དེ་རིའི་ཚེ་སྨིན་པ་ལ་མཆགས་པའོ། །དེ་མཆེས་ཀ་ཤ་པ་ཞིག་ཉན་ས
སྐལ་བ་ལ་སྒྲུབ་བཞིན་ས་བསྒྲུང་བ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་པ་སྒྲུབ་ཤལ་ཡིན་ནས་བྲ་དང་བར་བསྒྲུང་བ་སྒྲུབ་བོ། །ཇི་ལྟར་ཕྱུག་བ་བར་མེད་པར་འགྱུར་བ་ལ་ལ་པ་དགོས་ཚལ་ཤུ་བསྒྲིན་དགོས་པ་དེ་བ་ཞི་ཉན་དུ་པ་ལ་ཀྱི་ར་བ་ལ་ཡང་ཟབ་དང་བ་སྐྱེན་པའོ། །ཕར་མ་དེ་ཕྱིར་ར་བ་ཅོས་པ་རྒྱུ་བོ་ཞེས་བྱུ་བ་ལ་དེ་ཞེས་བྱུ་བ་ཞི་ཕྱིར་
བཅོམ་བ་འི་བདག་ཉིད་ཙ་ན་གྱི་དོན་སྨྲ་ས་བ་སོ། །གང་ཞིག་ལྷུ་དབ་པར་མངའ་བདག་ཉི་དང་འདི་ལྟ་བམ་ཐོ་བཙུར་བཅོམ་པ་དེ་ཞི་དོན་ཉུ་སྒོ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ནས་ན་དང་དེ་སྒོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཕྱིར་བཅོམ་སར་ཉི་ཕྱུར་ཞེས་བྱུ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་བཞི་ཕྱིར་དེ་བཞི་དོན་ཉུ་ཡང་
བརྟེན་པར་བྱུ་བ་ཉིད་དུ་ཡི་ཚན་ཞེས་བྱུ་བ་ཞི་གང་གི་ཕྱིར་ལྷུ་ས་བ་ས་མ་དེ་བ་སྒྱུ་ཉི་ཁ་བཞན་ཐབ་པར་ཕྱིར་བཅོམ་ས་བར་བཅུ་བ་ཞིན་སྣ། །དེ་ཞི་ཕྱིར་ཤ་བཞིན་ལ་བ་རྣམས་པས་གང་གི་ཚེ་མཆག་ས་བ་ལ་ཞིན་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ་དེ་ཕྱིར་བཅོམ་ས་པ་དེའི་དོན་ཉུ་ལྟ་བསྒྲུབ་ས་བ་ཡང་བསྒྲུང་བར་བསྒྲུབ་པའི་དོན་ཏོ། །
དེ་རིག་ཏེ་རས་པ་རི་སེམ་ཙན་ཐམ་ཅད་བསྐྱེད་དེ་རྒྱ་དང་འདྲ་བའི་སྤྲུལ་ཅིག་ཙར་གཟུང་བའོ། །ཇི་ལྟར་རྩ་བ་བ་སྦྱང་ནས་སྒྲུབ་བཙན་ལྷུ་དང་ལྷུ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་རིག་དོན་ལ་ལ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཉེས་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་རྩ་མ་ཅིག་ཅར་ལེན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་རབ་ཞེས་བྱུ་བའི་དོན་ཏོ། །
དེ་ལྟར་ན་བདེ་སྐུལ་ལྷུ་གམ་ཡང་དེ་རིག་འབུ་ག་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱུ་བ་ཉི་གང་ཞིག་བ་དེར་ལྷུ་ང་བ་བར་ཟབ་འི་རུམ་ལྷུག་བར་འགྱུར་བ་ཞིན་ས་བ་སྒྲུར་ཏ་རེ་ན་པ་ལ་གོང་ས་པ་འབྱུ་བ་ཉི་ལ་སློབ་དམ་ཀ་ཞིན་ས་སྨྲ་བརྒྱུ་དེ་ཙན་པ་ཡང་དག་པར་བསྒྲུང་བ་སྐྱུ་ཞེས་བྱུ་བའོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་ལྷུར
རབ་ར་མ་བཙ་བས་བ་དེ་རྒྱ་ལྷུག་པར་འབྱུར་ཟ་ཇི་སྲིད་པ་ས་དེ་ཞི་ཕྱིར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྒོ་ག་ལ་ཞུག་ས་པ་མ་རྐྱུ་ག་ཉུ་ལྟ་བ་པ་མ་ཇོད་བདག་ཉིད་དུ་ཡང་ལ་བ་ཇོད་བ་ཞིན་ནས་སོ། །རྒྱུ་མ་བ་བ་ཞིག་གྱི་ས་ཙུ་དང་འདྲ་ཤ་ཀྱི། །སྒོ་ག་ར་ལམ་ག་ཞི་ཞིན་ས་སྤྲུ་བསྒྲུབ་ང་ས་ལྷུ་ང་ར་ཡོ་ལ་མ་ཐུན

༄༅། །ཕྱུང་ནས་འཛབ་ཀྲོལ་བྱེད་པ་འོང་བཀྱིར་སྤོ་བ་འཐམ་ག། འདི་ནས་སྤྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་པ་ཏང་སྐྱོལ་ལ་ཕྱིར་ལེན་པ་དེས་བཏང་བ་རིག་ནས་བླངས་ལྷུང་ཚབས་པའི་དུས་རིང་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། །མཐོང་ནས་ཏེ་རོ་ཞེས་བསྒྲགས་ཏེ། དགེ་འདུན་གྱི་སྤོང་བ་དང་མཐུན་པར་བྱ་བ་དེ་ཉེས་
ཛཱི་ལྟར་སྤྲིན་པ་རྒྱུན་ཞི་བསྣུན་པས་དེ་ཞི་ཕྱིར། ཕྱུང་བ་ཡང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ལས་ཀྱིས་སྤྲིན་དོ་ཞེས་སྤྱུན་པའི་རྗེས་སུ་བསྒྲེ་ག་པའི་ཕྱིར་ཡང་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་སྨོས་སོ། །དེ་བསྒྲིགས་པ་ཡང་དོ་ཞེས་བྱ་ན་ཞི་སྤྱོད་ཀྱིས་ལེགས་པར་རྩ་བ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུགས་ལས་
ལྡང་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་བཞི་དབུད་བདེ་རོ། །བསྐྱེད་པ་དེ་ནམ་གྱི་ཚེ་ན་བྱ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་དང་ལས་བརྗོད་པ་དང་པོའི་བར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། གསོལ་བ་བཏུས་ནས་དེ་ནི་རྗེས་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཞན་སྐྱབས་ཧྲི་ལྟར་བདུག་པ་ལ་བྱ་ཞེ་ན།
དེ་ཞི་ཕྱིར་རྟ་བཀྲམ་པ་ལྷ་སྤུང་ཀྱི་ལ་བ་ལའོ། །གཞི་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། འདི་ཡང་ཁྲོད་ཀྱིས་ལེགས་ཀ་བཟླས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུགས་ལས་ལྷུང་བསྐྱེད་པ་ལའོ། །འཇིག་པ་བ་ལ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣ་ཞིར་སྒྲུ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ནམ་
ཀྱི་ཚེ་ན་བྱ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་བརྗོད་མ་ཐག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། དགེ་འདུན་ཞིག་སྙུང་བ་ཁ་ལ་ཏེ། འདི་རེ་ཅེ་ར་ཞིག་ཀུང་བ་ལ་ཏེ་སྔ་བཞིན་དུ་བརྗོད་ཅེ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་བརྗོད་བབྲ་ལ་མ་ཐག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཕྱིར་བཅོས་པ་རིག་ཞིའོ།། །།ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚལ་པ་
བསྒྲུང་བ་རྒྱུར་ཞེས་བྱ་བ། འདི་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་ཡམ་པར་བསྒྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚལ་པ་བ་བསྟན་པ་ནི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལ་ལས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ་ཞུགས་ལས། ཆང་གི་བྱུ་ལ་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཞེས་ཡིན་
པས་གཙམ་ག་ལ་ཡང་ཚུལ་པར་ཡོད་པར་ལྷུར་ཀྱང་འདི་ཞི་བྱས་ཞིང་ངོ། །དེ་ལྟ་ར་ཡང་འཕགས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་བྱུག་ཅིག་ཕྱུལ་གཙམ་ག་ལ་ལྷག་བརྟུལ་འབྲེལ་དགས། འདི་རང་གཙམ་གི་སྤང་བ་ཡིན་པས། དེ་ཞི་ན་དགེ་འདུན་ཀྱི་ཞེས་སྤྱ་ར་གསུངས་སོ། །འདི་

གཞུང་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་ཁྲིམས་ཀ་ཆ་ལ་པ་བ་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེ་ས་བ་ཀ་འ་ལྟ་ལ་ན། གང་གིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ། དགེ་འདུན་གྱིས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དེ་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་འདུན་གྱིས་སོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀ་ཆ་ལ་པ་བ་བསྟན་པ་འདིའོ། །ཡལ་བར་མི་དོར་ཞེས་བྱ་བའི་དེས་དེ་ལ་འབད་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བསྒོ་བ་ལ་བ་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་ཚུལ་ལ་བསྒོ་ལ་བ་བའི་ལས་བྱས་པ་ལ་ཧ་ཅང་ནན་ཏུར་བྱས་པ་བཀའ་ཁྲེན་པ་ལ་བཟོད་པར་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལ་ཡང་ངེ་ཟོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བསྒོ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདིར་ཀ་བཟོད་པར་མི་བཅོས་ལ་ས་སྐམ་པའི་ཀྲམ་ས། བཟློག་པའི་ཕྱིར་མདོ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་རིག་བྱུང་ན་ནི་སྐབས་ཚུལ་བ་བསྒོ་ལ་བ་སྡུད་པ་འདི་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཞུ་བ་བཅིག་ལ་ཡས། དགེ་འདུན་ཀྱིས་ཀ་ཡོ་ཚུལ་འདྲ་སྡོམ་བ་འདི་ལ་ས་ཀྱིས་བསྒོ་ལ་བ་སྐྱུར་ཅེ་དེ་ཡང་འབྱུང་བ་སྤྱོད་ཞིང་བཟོད་པར་བགྱི་འམ་བཟོད་པར་མི་བགྱི། བཟོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞིབ་ཏུ་རྒྱུད་པ་དག་གིས་མ་བསྡུས་ཀྱི་ཀུན་ཆ་རྒྱུ་ས་ལ་བ་ལ་བཟོད་པ་མི་འཆགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་མ་བསྒོམས་མ་རྒྱུར་བ་ཞེ་ཞུ་ཀྱང་སྒྲོན་པའི་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་ནན་ཏུར་བྱས་ན་བཟོད་པ་མི་འཆགས་ས་ཀེ། གཞན་ཡང་དགེ་སློང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཐབས་པ་དེ་ལ་མ་བཟོད་པ་སྐྱེད་འདོད་ཙ་ཙིན་ན་ཟུང་ཆུང་རུང་སྐྱེད་པ་དེ་དག་གིས་དེ་ར་བསྒོ་ས་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་ར་ལྡེ་ལ་དུ་ཆུ་བི་ཆེ་ལྡན་ཞུ་ཚུར་སྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་དེ་ར་བསྒྲོལ་བ་ཀྲེ་ཉེ་རྒྱུ་ར་ཏེ།། དེ་ལྟ་བ་ལ་ཀྲེ་བ་ས་ཉུ་བ་ར། །བསྒྲུབ་པ་ལ་ས་སྤྱུ་ཕྱུར་བ་ཟེ་ཡ་གནས་ལ་ཕྱུག་ས་པ་ར་མི་ཐུབ་ང་ཏ་ཞེ་ཉོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྲིམས་ལ་སུ་ཤ་ཞི་ཡ་བ་བསྒྲུབ་པ་ཏི་དྲིས་ལ་ཏེ་ས་བ་ལྟུང་ར་ཞེས་ས་ར་བཅུ་ར་ས་ཕྱུར་པའི་སྤྱོད་ཉིད་ལ་བ་འཁྱིག་ན་ས་དེ་རྐྱ་ན་ས་ཀ་ཉིད་ཀྱི། །ཡང་དེ། དགེ་ཡིམ་དད་བ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །འདི་རིག་བུང་ནི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། ཚེ་དང་ལྡན་པས་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་འདོན་པ་སོང་ཤིག་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དགེ་སློང་ཟླ་བ་ཟེ་ཝེ་སྐུ་མོས་ཞུས་པ་ལས་རྒྱུ་དང་བསྟན་པ་བཞི་ས་བྱ་བ་འདི་རྟེན་ཏུ་ཅི་ལ་ཡས།

༄༅། །ཕྱིན་ཆོད་ལ་ས་དེ་ཉིད་མེད་ཡིན་ནོ། །དོན་ཀྱང་དབང་པོ་རབ་འབྲིང་ནི་ང་ལོ་སྒོམ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་གང་ལ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དེ་གནས་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞི་མཐུན་པ་སྤྱི་བཟང་མས་ཅིར་ཡང་རྣམ་པར་སྦྱར་བ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་ལོངས་སྐུ་དང་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ན་ཉི་ཀྲི་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷ་ཚེ་གཡག་ཀུན་པ་སྤྱང་ཡོན་ལྔ་བ་ཉིད་དང་། ལྷན་ཅིག་ལོངས་སྤྱོད་པས་ཡིན་ནོ་ཉི་རྩེ་ས་རྒྱ་དེ་ཀ་ཉེས་པའི་གནས་ནས་སྤྱོད་བཟང་ས་ཅད་ལ་མི་ཕ་རྒྱ་བའི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་མི་ཀུན་གཏོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་གནས་སྤྱོད་པ་ཕྱིན་ཞིག་ལ་དེ་གཉིས་ནས་རིག་པ་རྒྱ་བས་ཆ་མཐུན་ནོ། །དེ་ལ་དབང་བསྒྲུབ་པ་རྒྱུ་ལ་ཉི་རྩེ་ས་སྒྲུབ་ཕ་དེ་ཉི་འདི་ཉིད་བརྗོད་པས་འདི་ཡང་ཉི་མཐའ་ལ་པ་རིག་པ་སྒྲུབ་ཐབས་ཡིན་ནོ། །འདི་རིགས་ཞུ་ཉི་སོ་ཀྱོང་ཀྱབ་ཟེ་འདི་ཚོགས་ཞུ་ཀ་ཡས་རྐྱ་ནས་སྒྲུབ་ནི་བླ་ཁ་བ་ཅན་ཏ་བར་བརྗོད་པ་རབ་ཀྱི་འཕ། སྒྲུབ་སྲེམ་མཚེ་ལ་དང་བརྗོད་པ་བསྒྲ། ཁ་ཞས་ནས་སྤྲུང་བཟམས་ཅན་ཏ་ཅི་ལ་བཅུ་སྒྲུབ་ལ་གཉིས་སྨེད་པ་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཁ་ཞག་ནས་སྤྲུང་བ་ལ་ལོངས་སྐྱོད་དང་ཅན་སར་བརྗོད་པ་དབང་ཀྱི་ཨ། ལོངས་སྤྱོད་མཆོད་ལ་པ་རབ་སྦྱོ། གཞན་ནས་སྤྲུང་བཟམས་ཅན་ལ་ལོངས་སྐྱོད་སྒྲ་མེད་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་འཇུ་ཞེས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་དག་ཞུགས་མོ་ཞེས་བྱུང་ཉི་གཞན་ལ་ནས་སྤྱོད་བསྒྲུབ་པ་དོ་ལ་ཕྱ་ཞེས་ཀྱིས་སྒྲུམ་པ་དག་ཞུགས་པ་སྨྲོ། །གང་ཞིག་འདི་གནས་ནས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྫུ་ར་ཤེས་ལ། དེ་མི་སྒྲུས་ཉིད་ཀ་ཉི་ས་པ་དང་འཇུག་ཀྱི་མི་ཤེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་གཞུང་ཤེས་དག་གཞིས་ནས་སྤྱོད་ཅན་ཤེས་པ་དེ་ལ་ལྷ་ཚ་ཉི་གཞན་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་ལོངས་སྐུ་བས་ཡི་བུ་འདི་ཀ་ང་གཞིས་གཞན་ནས་སྤྱོད་བར་མི་ཤེས་པ་དེ་ལ་ལྷན་ཅིག་གཞན་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་ལོངས་སྤྱོད་བའི་ཕྱུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་སུ་སྤྱོད་རྩ་ཕྱུང་རྣམ་བ་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་དང་ཡང་ལ་ཡང་འདི་རི་རྩེ་ལ་སུ་འཕྲང་བའི་རྣམ་པ་ཉི་རྟུ་ནི་པར་བྱའོ། །ཕྱིན་ཉི་དེ་དེ་ན་ཉིས་མཆེ་སྣ་མ་ཡིན་པ་དེ་སྤྲོགས་དང་། ཅིག་ཤོས་སུ་ཡིན་ཀྱི་ཅི་ཤེས་དང་ཞིམ་པ་ཡིན་ནོ

ཞེས་བྱ་བའོ། །ལས་ཅན་དང་པོ་པས་ཀྱང་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱུང་བ་བསྒྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར། ཡོངས་སུ་བསྔོ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིན་པ་བཞི་དེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་སོ་དང་། ཅིའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་གྱུར་ཅེས་ཡོངས་སུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་པ་ཞེས་པ་འདི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་བཅོམ་པ་ཡིན་ནོ། ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོའོ། །འདི་ནི་ཡང་ཕྱིན་ཏེ་ཡང་ན་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་ལ་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བས་ཡོངས་སུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་ཆུབ་ཅེས་སོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་མ་ཅིག་ཡོད་པ་ལས་གོང་མ་གོང་མ་ལ་སྦྱོར་བ་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཉེས་པ་ཅན་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་སྨིན་པའི་ཡོ་བྱད་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉེ་བར་གཞག་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཉི་ཤུ་རྣམ་པར་མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྡུས་པ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་ཆེ་བ་སྟེ་བཅུ་ཡོད་དེ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་བསྔོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མི་ཕྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡང་མི་དམིགས་པ་དང་། སྣང་བ་དང་། མཉམ་པ་དང་། ཕྱིར་བཟློག་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་བསམ་པ་དག་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་སྤྱོད་དོ། །དེ་ནི་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་གཞག་པའི་ཉེས་པ་བསྒྲུབ་པ་བསྟན་དུ་ཡིན་པས་བསྒྲིམས་ནས་བསྒྲུབ་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འཚོ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་ཡོད་པ། ཉེ་བར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བསྒོམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་ཕྱིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོབ་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ལ་ཡོངས་སུ་ཕྱེ་ནས་ཡོངས་སུ་བསྡུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བ་ལ་བསྒོམས་པ་ལས་བརྒྱད་ཀྱི་ཡུལ་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡོད། །ཕྱི་རོལ་ཞེ་ན། ཐེ་ཚོམ་ཡོད་པ་མེད་པར་ཕྱི་རོལ་དང་ལས་ཐམས་ཅད་ལས་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་དོ། །རེ་བ་ཉིད་ཡོང་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་། བསྒྲུབ་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་ལས་ཕྱིར་བཅུ་ཆེ་བ་བྱས་པ་ཕྱིར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞིང་། ཉེ་བ་ཡོངས་སུ་ཕྱི་རོལ། ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་ཡོངས་ཀྱིས།

༄། །སོ། །དེ་ལ་འགྲོ་བ་ཀུན་ཤེས་པ་ཡང་ཇི་སྙེད་གནས་པས་ཁྱབ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆ་རྒྱུ་བྱས་པ་དེ་ལ་འགྲོགས་ཀུན་ཤེས་པ་ཇི་སྙེད་གནས་པས་ཁྱབ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཆ་དང་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡུལ་དེ་སྐད་བསྒྱུར་རོ། །འདི་རིག་ཤུ་ཞི་མི་གནས་པ་ར
ང་ལུགས་པར་ཞི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་རི་རྣོན་ཅི་ལ་གནས། གཏན་གདབ་ལ་འགྲོགས་པ་ཞེས་སམ། ཐུབ་པ་དང་དེ་ཆ་ཞེ་ལ་པ་དང༌། ཡིད་དུ་འཐད་པ་འདི་སེམས་པ་ཉི་བ་རབ་གནས་པ་པོ་དང་དེ་ལ་གནས་པ་དེ་ནི་དཀའ་བ་རྒྱུ་འདི་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་གཞུང་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཕྱིར
མདོ་འདི་སྐྱེས་པ་རང་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ནམ་ཀྱང་བྱས་པ་བས་ལ་སམ་མཐའ་ཡས་པ་བསྒྲུབ་པ་རང་བྱ་བས་འཇུ་ར་པ་བ་ཏེ་ནང་པོ་ཐུབ་ལ་དུ་དབྱུང་བ་ཏེ་རི་ཞིས་ཐུབ་པའི་དགེ་སློང་གང་ལ་ནང་རྒྱུ་ཐུབ་པ་དེ་ལ་སམ། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ཙམ་ལ་པ་ཡ་བསྒྲུབ་པ་ར་བྱུ་བ་དེ་ལ་དང་ལྡུམ་དང་བྱི་བ
སོགས་པ་ར་འབྱུང་བ་བསྟན་པ་དེའི་ཚོང་དེ་ལ་པོ་བྲང་ཀྱང་ལྡང་པ་དོ་ར་བ་བྱུང༌། །ཕྲེང་ལ་ཞི་དང་ལས། གཙུག་ལག་ཁང་ན་ལ་ཞིས་བྱས་ལ་སོགས་པ་ན་པ་དེ་ཉི་དགའ་ནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དང་སུ་ཀླུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མཆུ་ལ་བསྐྱད་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་ར་སྐྱུར་རིགས
རན་འགྱུར་ལྡུག་དང༌། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་དེ་གཞི་མཐོ། །འཇུམ་པ་ཙང་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲལ་ནས་བསྐྲད་པར་བྱ་བ་གང་ཟག་ལས་སོགས་ལ་ལ་བ་ཁང་ལ་འཇུམ་པ་དེ་ལ་གཙང་བར་བྱའོ། །དེ་ཉི་བ་འི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་དུ་རུང་ཞེས་བྱ་བའི་ཁང་ལ་འཇུམ་པ་གཙ
པ་ར་བྱུང་དེ་ཉིད་པ་ར་འབྱུང་བ་རྣམ་པ་ཡིན་པ་དེ་ཉུང་བ་ར་བྱའོ། །ཚིལ་ཆ་ལུང་ནི་དེ་ལ་གནས་བརྟན་པ་ར་བསྟན་ལྡན་ཡི་ཁྲོན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་བཅུག་པ་ར་གདུང་སོ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་ཕྱིར་མདོ་གང་ཞེས་བྱས་སོ། །དགོང་གཉེན་ཀྱི་ཕྱིར་ར་བ་ཚོམ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་མ་ཆ་ར་པ་ད་བྱུང་། །ཕྱིར་
བཞིན་དེ་ནི་ཕྱིར་བཅོལ་པ་ཏེ་བཞི་སྐྱབས་སྐྱུར་ཏེ་ཕྱི་ན་རང་ག་ཡའ་དེ། མཐུ་བ་བསྟུ་ག་ལ་གང་དང་ར་ཧང་ཀྱིས་ཞེས་ཏུ་བ་འི་བཅོལ་ཏེ་མ་སྦྱིན་པ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཧང་ཀྱིས་སྐྱིད་བ་ཙམ་པ་ར་བྱུང༌། །ཁྱམ་ཀྱི་བ་ཉེ་བ་བསྒྲུབ་ཏེ་བ་གཙུག་ལག་ཁང་ཞི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་བ་གོ་སྦྱང་བ

།ཀློ་ལྕེ༔ ཁམས་རྩ་ཞལ་ཡ་ག་བ་ཞལ་ཡས་སྣང་བའི་དེ་ལ་སྒོ་ཁང་ཆུ་ཀྱིས་ཕྱིས་མ་རྒྱུ་དང་རས་མི་བྱ་སྟེ། དེའི་སྤྱན་ཚེ་ཁང་དཀྱིལ་ལས་འཁྲུལ་སྣང་བའོ། །དཔལ་ཀྱི་ལྷ་གཞན་དང་འཁྲུལ་ཡིག་ཅན་ཉེ་བར་བཞི་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཙང་མ་གནས་ལ་སྤྲུལ་པ་རྒྱལ་ཞིང་རྒྱུ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་སྤྲུ་བའི་ཉོན་ཡོད་ལ་ སྐྱ་དབང་ཕྱག་མ་ཡེ་ཤེས་ཅེ་སྤྱན་པ་ཏ་ར་ཞན་དབུ་བ་སྒྲུབ་ལ་རྟེ་བའི་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱི་དེ་གཞན་གདན་ལས་བྱུང་བའི་ཚེ་རུ་བསྟན། །ཡང་དང་ལ་དུ་རྡོ་རྗེ་བ་ཅན་དང་བ་ཞབས་ཀྱི་ཀྱེ་སྲིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་དྲུང་ཞིང་ལྟེ་བ་ལེ་བའི་སྟེང་གི་ས་བའི་སྟོང་བསྟན། །མི་ག་རྟེན་བ་ལ་ནི་གཉིས་ནས་ཅན་སྤྱན་དང་མི་གཏུ་ ལྟེ༔ དེ་ག་ཉིས་ཀྱི་ཕྱུལ་གྱི་སྲིད་པ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཟླ་རྒྱུན་ནི་སྒྲུ་ར་གཞི་སྐྱབས་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤྱན་བཀའ་བསྩལ་བ། དཔལ་ཀྱི་ལྷ་སྟུང་པ་རྣམ་བཞི་བྱས་པ་གསུམ། །དེ་སྐུ་བསྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞི་སྐྱོང་ཞུས་པ་ཅམ་ལྷན་དང་ས་ཀྱིས་མཁན་ཀ་འཁྱུད་པ། གཟུགས་ཏེ་བསྒྲུབ་བཞེད་ ཤི་འཁོར་ལོ་བ་ནས་ནམ་མཁའ་སྟེང་རེ་ལ་སྡུད་ཞེས་བསྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཀ་ཏྲ་ཉན་པ་ལ་ཞེ་བས་པ་ཕམ་སུ་རུ་ག། ས་ཉེ་བར་བའི་ནས་སོ་ཞེས་རྟགས་ནི་ཉམས་པ་ཀ་ཏྲ་ཉན་ལ་འདེབས་པའི་རྣམ་པ་ཡང་བསྟན་པ་མོ་གཙང་མ་ཡི་ཅོད་པའི་གཞི་ཉེ་བར་ཞེས་ཉེ་བར་བཞི་བ་བཞི་ཐུབ་པ་སྐྱུར་བ་ལ། ཀྱེ་ར་ མཐེ་བས་འཕྲུལ་གྱི་ལྷ་ཉེ་དང་བ་སྤྱན་བ་ལ་སྐུ་བརྙན་པའི་ཕྱིར། དེ་ག་ཉིས་ཀ་བཞི་བསྒྱུར་བའི་དོན་རྒྱ་ནས་གཞན་དང་སྦྱར་བ་ཞེས་བསྒྱུར་བའི་དོན་ནོ། །གཞན་ལ་བསྟན་གཞན་གྱི་ཐབས་འདིར་བསྒྱུར་ཞེས་སྦྱར་བའི་སྒོ་ནས་ཉེ་བར་ཀྱི་རྣམ་པར་ཀ་ཏྲ་ཉན་པ་འདེབས་པ་དང་པ་གསུང་བ་དེ་བཞིན་ནོ། ལ་རྟེན་བསྒྱུར་བའི་ཕྱི་རབ་ཡོད་བདེན་པ་དང་བ་བསྒྱུར་བ་ཡིན། འདི་སྐད་དེ་ལས་ཞུས་པ་ཅ་ཅན་ཅན་གྱི་བསྒྱུར་བ་ཡིན། རང་གིས་ཉེ་བར་བཞི་བ་རྣམ་རྟོག་རང་རྒྱུ་ར་ལ་གསུང་དང་སྟོན་ཞིང་བཞི་བསྒྲུབ་ཐུབ་པ་ཉེ་བར་ཐོབ་པ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འཕང་པོ་ཡི་ཀྱི་རྒྱུ་ཉེ་རང་སྒྲུབ་པ་ལས་བསྒྲུབ་ ནས་དང་ཕྱུང་རང་རྒྱུ་བ་ཉིད། ངོ་ཞེས་བྱ་ཞེས་འཕགས་པ་ཀྱིས་ཀྱི་རྒྱུ་ཉེ་དང་སྤྱན་རང་སྐྱེད་པ་བཀའ་དང་ཡིན་པ་དེ་ལས་བཞིན་ནས་དབང་སྤྱན་རང་རིམ་པ་བསྒྱུར་ནས་དེ་ཡི་ན་ཀྱི་འཕགས་པ་ཀྱི་མཆོག་བརྗོད་པ་རང་འདི་ཡི་བཤད་པ་རང་བཞིན་ནོ། །ཀ་རང་ཞེས་པ་དེ་བཞིན་དང་ཡིན་པ་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ཀྱི་རྒྱུ་རྡོར་ར་རང་སྐྱེད་དང་བཞིན་ཐུབ་པ་ཉེ་བར་

༄༅། །ཚམས་ཀྱིས་ཕུན་སུ་ནས་རྒྱུད་བའི་ཞལ་ས་ཏྲུས་བསྐྱེ། དེ་སྐད་ས་ནས་དོན་འདི་ཐྲུལ་སོ། །དགེ་སློང་མ་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་ཡས། དེ་དང་ཚོགས་ག་ཉིས་ཀྱི་ཡ་དབུལ་ཞུགས་ནི་ནི་ཉིད་དོ། །དགེ་སློང་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་དེ་ནི་གནས་པ་ཡལ་ཡང་ག་ནས་ཆས་ཧྲུར་བར་བྱ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་སློང་བ་ཁ། དགའ་དགེ་སྐྱོང་མ་ཆུ་མས་དང་ལྷན་ཅིག་གར་དྲི་བ་ནི་གནས་པ་ཡང་འབང་པས་སྒྲིག་ཀྱང་མི་གཏོང་བ་དེ་ལ་ཡང་གནས་ནས་དབྱུང་བར་བྱ་བ་ནི་ཞབ་འཇུག་བ་ཁ་བ་ཡོན་ཡིག་ཆུམ་ཟད་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ཡི་གནས་ནས་པར་ཕྱུང་བ་ཡང་དགེ་སློང་མ་ལས་ཕྱུག་ཕྱུང་བའི་དོན་ལས་ཡི་བྱ་བའི་སྤྱོམ་བཏུལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡ། འདི་ཞེས་བྱ་བ་དང་དེ་དགེ་སློང་མ་དང་དེ་ཞིད་གནས་པ་ནི་བད་ག་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུ་དེ་ལ་གནས་ནས་ཕྱུང་བའི་དགེ་སློང་བ་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱུག་བྱ་བའི་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་སྤོམ་པ་བྱ་འོ། །དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱི་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཞེ་ཡོད་པ་དེ་བས་ན་འདུས་ཀྱི་ལ་དང་འཕྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་ད་ནི་སློང་གནས་ནས་ཕྱུང་བ་ཉིད་ཡ་བྱུར་ཉིད་དེ་ནི་ལ་འཚམ་ས་ལེས་པར་བྱའོ། །དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སློང་མ་སྤུངས་པ་ན་དགེ་སློང་མ་འདི་དགེ་འདུན་ཀྱི་ཡན་ཆད་ཁ་མི་རིགས་སོ། །དེ་ནས་དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་ཕ་ལ་སྐུར་བའི་ཚབ་མ་ཡིན་པ་དང་། དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་ལ་འཐབ་ཀྲོལ་བྱེད་བ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྙེ་བའི་ཆོས་རྗེས་སུ་འབྲང་ས་པས་ཐབ་པའོ། །དེ་བས་ན་གནས་ནས་ཕྱུང་བ་ཉིད་ལ་སྐྱོམ་པ་བཅས་པ་ཉིད་ཤེས་པ་འདི་དོན། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱ་ཆུ་ལ་དེ་འདི་དོན་ཏུ་ཐལ་སྤང་ཞེན་ཞུ་སྟོབ་པ་དེ་འཚམ་ས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞན་ཏུ་ཀྱི་རྒྱུ་གཞན་མོ་དམ་བ་ཡས་དེ་འདི་དོན་ཏུ་བས་ན་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་ག་དགེ་རྒྱུ་ནི་རང་གནས་བ་དེ་ཉིད་ག་ཉིད་དེ་རང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་བ་ཚོན་བ་ལ་ཡིན་ན་བདེ་ཉི་ཚུལ་ཁྲིམས་གཞན་ཀྱི་མིར་གིས་བཤམ་པ་དང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཏུ་བསམ་པ་པ་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་བར་གནས་པ་དེ་ཡི་དོན་ཏོ། །གཞན་ཉི་བ་སྟེགས་པ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་བར་བྱུར་པ་དེ་ཉི་དོན་ཏུ་ཁྱམ་ས་པ་ལ་ས་བསྒྲུབ་པ་བསོགས་པ་བའི་མི་དགེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལས་བྱེད་དེ་ལྟར་ན་ཡང་བསྟེན་པ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས

ཀྱི་ཡས་ནི་ཉེ་བར་འཚོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དུ་ན་མི་འཚམ་པས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ནི་ཚིག་གི་དོན་ལ་ངེས་པ་ཉེ་རྒྱུ་མི་སེམས་པ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དཔེར་ན་ཀླུ་ལ་བྱེ་བ་ཅི་ལ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ས་བྱེད་ན་ལག་པ་ཏེ་འཇམ་པ་ཀླུ་ལ་བྱེད་ན་དེ་སྐྲོད་པར་བྱེད་པ་ཡིད་ཅན་ཀྱི་དོན་ལ་སོ་ཐར་ལྡན་པ་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་སྐྱོང་བ་དང་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཚེ་ལྡན་འབྱིན་པ་ནི་དེ་ཀྱེ་རབ་ལ་སོགས་བཞི་པས་ཀླུ་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡོད་པ་བསྐྲོད་པ་བདེ་ལ་ས་བྱེད་ན། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ཉེ་བར་འཚོགས་པ་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་འདི་ལ་ནི་རྣམ་གྲངས་པ་རྫོགས་སོ། །གཞན་ལ་ཡང་ཉམས་པ་ཡོན་ཕྱིར་ཐུང་ཉེ་བ་ཀུ་ར་གཞན་དུ་ན་པ་ལ་ཕྱུང་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་མི་འཚམ་པ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་བ་ནམ་ཀ་ལ་དེ་སྐྱུང་བའི་ཉམས་པ་ཉེ་བར་བཅུག་པ་འགྱུར་ཞིང་ཉེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཀྱང་ཀླུ་ཞུ་ཀླུ་བཞག་ནས་ཀླུ་ནི་ཕྱུང་བ་ཆགས་སོ། །འདིར་ཡང་ཀླུ་སོ་སོར་དམ་པ་ཟླ་ཚེས་བཅུ་ལ་ལྡང་བ་ལ་ཞེས། བཅུ་བཞི་བ་ལ་བཞི་བྱ་བ་སྦྱོང་བ་ལ་ཡི་ལས་སྦྱིན་པ་ལ་ཐོང་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་ཕྱི་དམ། ཚེས་ལྔ་བ་ལ་ཉིན་ཀྱི་ལས་འཕྲུལ་པ། ཕྱག་བྱ་བ་དང་བརྗོད་པ་ལ་ཕྱི་ཀླུ། བསྒྲིགས་པ་ཞེས་པ་ནི་ཀླུ་ལ་དགེ་སྐྱོང་ཡོད་བཅུ་ཞེས་ཏོ། །ཚེས་ཆེན་ནི་ན་ས་ཕྱུང་བའི་སྒྲིག་ས་བའི་ལས་བགྱིས་ནས་བཅུ་ནི་པར་བརྗོད་པ་ཞེས་ཀྱི་དམ། ཉེ་བར་པོ་མི་དགའ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལ་ཞེས། དེ་ཉིད་ལ་བཞི་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར་སོ་དང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ས་ཕྱུང་བ་ལ་ནི་མི་འཚམ་པ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གཞན་ལ་ཡང་ཕྱུང་བ་དང་ཉེ་ཉེ་བ་ཀླུ་སྐྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་འཚམ་པས་ན་ཏེ་ཐལ་བ་ཉམས་པ་ཡང་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཚམ་ཀྱི་སྐྱོང་བ་ཏེ། ཀུན་ལ་ནི་ཕྱུང་བ་ལ་ས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཞན་ཡོད་བའི་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱོང་ཞེས། །གཞན་ཕྱུང་

བསྡོམས་ལ་ཆེན་པོ་དང་། མདོ་སྡེ་དང་དུལ་བ་དང་། མངོན་པ་མཛོད་པ་དང་། ཐེག་པ་མང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལ་ཞི་བའི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཆེ་བ་དང་། མདོ་སྡེ་བཞི་པ་དང་། འདུལ་བ་འདི་ཉིད་པ་དང་། མཛོད་དོན་

༄༅། །ཁྱད། ཐོས་པ་མཁར་བ་དང་། ཕྱོགས་མཐར་བ་དང་། འཁོར་མང་དང་ཚོགས་ཀྱི་གནས་བརྟན་ལ་ཕྱིན་ཅིང་ཕྱི་ཕྱི་སྐབས་སུ་གཏོགས་པའི་ཉེས་པ་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ། །ད་བྱེ་ཚས་དོན་བསམ་རིས་ཆུས་ལ་མཐུར་བ་དང་། གཞན་ཆོས་བརྡ་སྦྱོར་བ་པ་ཡ་མཁོ་དོན་བ་ར་འདོད་བསམ་གཏན་གཟུགས་ལྷ་པོ་མཐའ་རྒྱུ་ཕྱི་ལ་ཉེ་མི་ཐུབ་སོ། །ཕྱི་རོལ་བའི་རྟོག་གེ་དང་། ཕྲ་དང་སྦྱོང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དོན་པ་བཞག་པ་དང་དཀའ་ཐུབ་པ་དེ་མ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་དང་བས་ན་བཞིན་སྐྱེ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་ལ་ས་ལ་ཡུལ་འཁྲུལ་བ་ལ་ལས་རྣམ་ཐབས་བྱེད་པ་རྣམ་པ་ཡང་དུ་སྐྱེ་བ་རྒྱུད་དང་བ་སྒྲུབ་ནི་མཐའ་ཡི་ཁྲིམས་པ་ལ་བ་རྣམ་ཐབས་སྦྱོར་བ་ལ་སྦྱོར་བ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡུལ་ལ་བསྒྲུབ་ནས། ཉེ་བ་ལ་འཁོར་རྒྱུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་འབྱུང་བའི་ལམ་སྤྱོད་ཅིང་ནས་ཀྱང་ནས་སུ་ལས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་མཐུན་དང་། ཤེས་དཔེ་ཡིས་རིག་བ་རྒྱུ་ཡོ། །དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་དང་། དགེ་སློབ་མ་དང་། དགེ་ཚུལ་མ་དང་དགེ་ཚུལ་ལ་རྣམ་ཐབས་བྱེད་པ་བས་ཡང་དུ་སྐྱེ་ཞིང་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ས་སྒྲུབ་པ་ཕན་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་གཞུང་ནི་སྒྲོ་ནམ་ཞེས་གཏགས། བཅུ་ནང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སློང་ཕྱིར་བསལ་བ་རྣམ་ཐབས་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྒྲེ་འབྱུང་བའི་ལ་ས་ཐུབ་ན་གནས་སུ་ངས་ན། བརྩོན་དང་དགེ་སློང་བ་ལ་རྣམ་ཐབས་བསྐྱེད་པར་བསྒྲུབ་རང་དེ་ལ་བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་ལ་བསྐྱེད་ནས། ཉེ་བ་འཁོར་རྒྱུ་བ་ཞེས་ཐུབ་བར་སོགས་པ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐོབ་པ་ནི་བརྒྱ་ས་ཐབས་ལས་ཡོད་པས་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་ཐུབ་བའི་འདི་ར་གཞུང་བཅིག་ལས། ཐོབ་ནི་བརྒྱ་ཆ་ཐབས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཡང་སྐྱེར་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ལ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་པ་དང་བཅི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱེད་པ་ཐུབ་ནི་རོ། །མ་ཆུ་རྒྱ་ཆེ་བས་དཀོན་མཆོག་མཆོད་ཡོན་པར་དགོས་ལ་བརྒྱ་སྟོང་བཞི་ནི་ཐུབ་པ། །འདི་ནི་དགེ་སློང་དང་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་ལམ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་ཐུབ་པའི་ཚིག་གོ། །རང་རྒྱུད་ནི་དག་ལ་ཉེ་བར་མཇལ་གནས་བཟའ་ལ་ཡང་དེ་ཚུལ་བ་རྒྱུ་ལ་ཡིན་ཆོས་ཞེ་ཐུབ་བ་ཡ། དེ་གཞན་ཡང་དེ་ཞིང་རྩ་བ་ཀྱི་ཡས་དགའ་དང་། བསྒྲིབ་བ་ཆེ་ཀ་ལ་དེ་ཡང་ཞིམ་ས་ཀྱི་སན་ལ་བས་ཕྱི་བ་སྐྱུར་རོ། །ཁྱིམ་པ་ཞེ་ཕྱི་དོན་ནི་ཐུབ

ཧྲཱི༔ ཁྲིམས་བཅལ་བཀའ་འཁྲུར་ཤེལ་ས་ར་མ་མི་འབྲུ་བསྐྱེ། དེ་ཡང་དགེ་སློང་འོད་དཔལ་ལྡན་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་སློང་ལ་ཡབ་མ་པར་འབྱུང་བ་ཡང་དང་ག་པའ་ཡིན་པས་སྐྱུར་བ་དང་བ་ཞེ་བ་དང་སྦྱོང་བ་ལྷུང་བ་ཟེར་ཁ་སྐྱུར་བ་བྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན་ཞིག་གི་ལས་ཀྱི་སྐྱུང་བ་ཆེ་བ་བསྟན་པ་བར་

ཀྱུར་ཞེས་བཅུག་ར་སྐུར་རོ། །སྐུ་ལ་ཁམས་སྐྱུང་བ་ར་བྱུང་ངོ་། དེའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པ་ལ་ཕྱིན་པས་སྐྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞིག་བཅལ་འཁྲིས་བྱུང་ངོ་། །སྐུར་བ་འདེབས་པ་པོ་ག་ཅིག་སྐྱིད་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་ལ་ཞེས་བྱུང་བསྐུལ་ཏེ། ཆོས་འདི་ནི་པ་རིས་ཀྱི་བྱུང་བའི་དཔེ་ཚིག་ཡིན་ནོ། །

ཀང་གི་ཡིན་སྐུར་པ་བཏབ་ཅིང་བྱེད། དེའི་ཕྱིར་ལ་ཡང་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བས་སོ་ཞེས་བྱུང་བསྐུལ་ཏེ། འདི་ཡང་པའི་ལྷུ་བ་དང་ག་ཡིན་ཏེ། རྩལ་ཁྲིམས་ཕྱུང་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་བ་ལྷུར་བྱས་ཞེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ན་སྐྱུ་རྒྱུ་ཞེ་དབ་སྐྱེ་བ་པར་མཛོག་ས་བབ་སྐྱུར་བ་བདེ་ནས

བལ་བུམ་རིགས་པ་སྐྱུར་ན་ཉེ་ར་ཞེས་པར་བྱུང་། ཚེ་རེ་ནི་དཔལ་བརྗེ་བ་ནས་སྐམ་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་ཁ་ཞེ་བ་དང་། སྤྱི་བ་ལ་ཞེས་བྱུང་བསྐུལ་ཏེ། ཅི་སྐྱུང་བ་དང་མི་བྱུང་བ་ཕྱེད་བར་མ་བྱུས་པ་ཉེ་དགེ་ཕྱིར་ག་ཉིས་ཀ་ལྟར་ཞེས་པའོ། །འདིར་ག་ཞུང་ཡི་ཞུ་བ་ལ་ཆེ་ས་ག་ཉིས་དང་

ལྡན་པའི་ཁྲིམས་བདག་ལ་སྐྱུང་བ་ཟི་དབས་སྐྱུང་བར་བྱུ་སྐྱེ། གཉིས་ཀང་ཞེན། དགེ་སློང་དག་ལ་ཞེ་བ་དང་སྦྱོང་བ་ཞིང་པ་དང་། དགེ་སློང་དག་ཡ་ཡལ་ག་ཞི་མི་དཔ་ལ་ཕམ་པ་ར་འགྱུར་བའི་ཚེས་ཀྱིས་སྐུ་ཡ་པའི་དེ་ནས་པ་ལ་འདི་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཞེས་བསྟན་ཆུ་ག་ཞིག

ཡས་ཁ་ར་སྐྱུང་བར་བྱེ་བ་འམ། དེ་སྲིད་དུ་ག་ཞན་ལ་སྐུ་ལ་ལྟུང་བ་ཡིན་སྲིད་དུ་བཞི་ལ་སྐུ་ར་ཕྱུང་བ་ཟེ་དམ་ཤེད་པ་ར་ཞི་ཁྱུད། །ཚོན་ཏེ་ག་ཞན་གྱི་ལ་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་ཡ་ང་ཕུ་ཞིག་ཁ་སྐྱུར་ར་ཡོ་གི་ཞེས་བསྐུར་བ་སྐྱུལ་སོ་ཏེ། འདི་ར་ལྷུང་བ་ཞེས་དང་ཞི་ར་མེད་པར་ཞེས་ཏེ་ཞེས་བྱུང་བ་ཞིག་སླར་སྐྱུར་བ་དང་མ་ལ་ཡང་ཞིག

ཡར་ལྷུང་བ་ཡིན་ནོ། ལྷུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐུར་བ་ཡིན་པས་ཞེས་དང་པོའི་དོན་ཏོ། །ཟུམ་པ་པ་དག་གིས་དེ་ཟུམ་བར་ཞབས་པར་བྱེད། དེའི་ཕྱིར་ག་ཡོ་བ་ཡབ་ས་ཡོ་ཞེས་བྱུང་བ་སྐུལ་ཏེ། ག་སོལ་བ་ག་ཞན་ཞིག་ག་ཞི་ཡོ་ཞེས་ཀྱི་ཡོ། །ཡང་དག་པ་ཕྱིར་ཁམས་སྐྱུང་བ་དེ་ཡིན་ནོ་བདེ་ནས་བར་སྐྱུ

༄༅། །ཧཱུྃ། ལྷུང་བ་ནི་དང་པོ་བསྒྲུབ་པ་ཡི་ཕྱི་མ་དུ་སྤྲོ་བར་མི་བྱའོ། །ཀྲྀ་ཏ་ལ་བ་སྐྲག་བར་མི་བྱའོ། །སྤྱིན་ར་སྦྲང་འི་ཚོས་བ་ཞུམ་ས་བཟལ་པ་ཡོང་མ་སྐྱུ་ཡོ་ས་སྙོ་ས་ར་མི་བྱུང་ཞེ་ས་བྱུ་བ་འདི་མི་ཟེ་སྤྱུ་ས་ཕག་ཁང་པ་ང་རྫུ་ང་ར་ལ་ང་སོ་ར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་ར་ཡང་དེ་རི་ག་ཞུ་བ་བཅོ་ག་ཡ་ལ་སྐྱེ་ན་བ་ར་སྤྱ་བའི་ཚོ་ས་སྣ་ར་ར་ཉམས་པ་བདག་ཡོང་ཞེ་སུ་ཡོང་ས་སྐྱུ་ར་བ་ར་མི་ཕྱུ་བོ་ཞེ་ས་གསུང་ས་པ་བ་ཡིན་ནོ། །བསོད་སྙོམས་སྣ་ར་ར་མི་བྱའོ། །ཚོ་ས་བ་སྐྱན་བ་ར་མི་ཕྱི་ལོ། །ག་རྩུ་ལ་ས་བྱུ་བ་དེ་ར་ག་རྟེ་ག་ས་བ་ར་ག་ལ་ལ་བ་ས་སྐྱུ་བ་པ་ཉི་དབྱེ་ན་ན་ཞེ་ས་བྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་གཞི་ག་རྩུ་ལ་ས་བྱུ་པ་དེ་ར་ག་རྟེ་ག་ས་བ་འི་ཕྱིམ་ར་ག་ཏུ་ན་ས་ལ་ལྷུ་ང་བ་ཟེ་ད་ར་ས་སྐྱུ་བ་པ་ཉི་ད་ཡིན་ནོ། །འདི་རི་ག་ཞུ་ང་ཞི་ར་ག་སྒྲོ་ར་གི་ཁྱིམ་བ་ར་ག་བཞི་ཞི་ག་ན་ས་བ་ཞི་བོ་ད་ལ་རྩུ་སྤྱུ་ར་བ་ཟ་ད་ཞི་ཁམ་ས་སྐྱུ་བ་ར་འཇུ་ར་ཞི་ཚེ་ས་ལམ། བ་ག་ཞི་སྤྲུལ་པ། ཡོད་དེ་ཁྲི་འ་མ་ཁྲི་སྤྱུ་ང་མ་ཞིང་ར་མ་རེ་ལྷུ་ས་ག་ན་ས་པ་ཞི་བོ་ད་ག་གེ་མཆོ་མ་ས་དཔལ་ཀ་ཀྱི། ག་སྤྱུ་ན་ར་སྤྲེ་ད་ར་ཞེ་ས་ག་སུ་ང་ས་པ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་ན་ག་ན་ས་ན་ས་བྱུ་ང་བ་ཕ་ཆ་ད་ར་ར་གི་སྤྱོ་ག་ས་ད་ང་མཐུ་ན་བ་འཚམ་པ་ཡིན་ར་ཡི་ཁྱིམ་དུ་རེ་བོ་ཚ་ག་ས་སོ་ཞི་ས་བྱུ་པ་འི་ཞ་ན་ག་ན་མ་ན་ས་སྤྱུ་ར་ཆ་ཆ་ར་ཀྱི་སྤྲ་ར་སྤྲི་ད་འོ། །ཐ་ན་ག་ན་ས་ན་ས་བྱུ་ང་བ་ཕ་ཆ་ད་ཀྱི་སྤྲ་ས་སྤྱོ་ག་ས་ད་ང་མཐུ་ན་བ་ལ་ཡིན་ར་རྩུ་ཆ་ཀྱི་ག་སྒྲོ་ང་གི་ཡོ་ད་ར་ག་གི་ཁྱིམ་དུ་སྤྱུ་ར་ནི་ད་ཐ་ས་སྤྱུ་ན་ར་དེ་མི་འཆ་ག་ས་སོ། །འདི་རི་ག་ཞུ་ང་ཞི་ར་ག་སྒྲོ་ང་བ་ཞ་ས་མ་སྣ་ང་ག་པ་ད་ག་ལ་ཀ་ས་ཞི་ལ་བ་ད་ས་གི་ས་ཁྱིམ་ད་རྩུ་ཕྱུ་ང་ན་ཉེ་ཁམ་ས་སྐྱུ་བ་བ་ར་ས་བརྗོད་བ་ར་སྤྱུ་ར་འོ། །དེ་བཞི་ན་ཉ་ག་ན་ས་ཀྱི་ཁྱིམ་ས་ག་ཞི་ས་ར་ར་བ་ཉེ་ད་ཐ་ལ་བ་ད་ག་གི་ཁྱིམ་ས་ར་ག་ཉམ་ས་ཀྱི་ཁྱིམ་བ་ད་ག་ཙུ་ཕྱུ་ང་བ་ཉེ་ད་ལ་ས་སྤྱུ་བ་བ་ར་སྤྱོ་ད་ཅན་ལ་ས་སྤྱུ་བ་བ་ར་བརྗོད་བ་ར་སྤྱུ་ར་འོ། །དེ་བཞི་ན་སྤྱུ་ཉ་ཉམ་ས་པ་ར་མི་ཁྱུ་བ་ད་ག་གེ་ས་ག་ཉ་ལ་པ་ར་སྤྱུ་བ་ང་གི་ཁྱིམ་བ་ད་ག་ཉམ་ས་ཀྱི་ཁྱིམ་ས་ག་ཙུ་ཕྱུ་ང་བ་ཉེ་ད་ལ་ས་སྤྱུ་ན་བ་ར་སྤྱོ་ད་ན་ལ་ས་སྤྱུ་ན་བ་ར་བརྗོད་བ་ར་སྤྱུ་ར་འོ་ཞེ་ས་ག་སུ་ང་ས་པ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ར་ག་ལ་འདི་གི་ཐེ་ས་ག་བ་ར་ཏུ་ན་ཞེ་ས་བྱུ་བ་ད་ཀྱི་ཕྱུ་ང་བ་ཉེ་ད་ལ་ས་སྤྱུ་ན་པ་དེ་ར་གི་སྤྱོ་ད་ར་ལ་ག་ཞི་ག་ཞེ་ས་ཁྱིམ་བ་ད་ག་དེ་ལ་ད་ག་ལ་ར་ཏུ་ན་སྐྱེ་ལ་ཁྱེ་ད་ལ་ལྷུ་ང་བ་ཉེ་ད་ལ་ས

སྨྲ་བ་པོ་ནི་ས་བོ་རས་སྤྱོར། །བཟོད་པས་གསོལ་བ་དང་། ལྡན་ནས་གསོལ་བ་བ་ལ་བཟློག་པར་བྱ་བ་ནི་ལག་བཞི་ཕྱིར་ཀ་བག་དེ་བཟོད་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པར་བྱེད་ན། དགེ་སློང་དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བཞི་མ་གི་ལུ་སུ་ཏེ་སུ་ལྷུང་བ་ཉེར་ཕྱིར་བཟློག་པར་བྱེད་དོ། །ཚལ་བས་པའི་ཞི་ལོ་མ་སྨྲ་མ་སྐྱེ་ཁ་ན
མ་ཐུ་རལ་ལས་ལྷུང་བར་ཁྲུར་ཞི་ལྟུ་བཞེད་ང་ལ་བཅབ་ཏེ་ལོ་ཆེ་ཀ་གཅིག་ཀྱང་ཀླེས་ཀྱི་ཆུ་ཞར་ཚེ་འགྱུར་བས་ཀྱི་ཕྱུང་གཡལ་ལ་ལྟར་ཏེ་འགྱུར་བའོ། །ཐབས་ལ་དགེ་ཚིག་ལྟར་བརྟང་འགྱུར་བ་ཞིག །དེའི་ཕྱིར་ཞིང་སྐྱོབ་པ་སྒྲོང་པས་སོ་ཞེས་བྱུང་བརྗོད་གས་སོ། །བཅུ་བ་པ་སྐྱོང་མ
དེས་ཀ་གཞན་གཞི་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཞེན། དེའི་ཕྱིར། དེ་ཐོབ་པས་སོ་ཞེ་ལ་འབྱུང་བ་སྒོམ་ཏེ། ཐམས་བ་པ་ལ་རྒྱུད་པ་ཐོབ་བ་ལས་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཐོབ་ཡང་ཡིན་ནོ། །སྐུ་ལས་ཐོབ་པ་ཞེན། དེའི་ཕྱིར། དགེ་འདུན་ལས་སོ་ཞེས་བྱུང་བསྒྲོལ་ལོ། །དགེ་འདུན་ཕྱེས་དེ་ལ་ཧེ་ལྷུང་རྒྱ
པར་བྱ་ཞེན། དེའི་ཕྱིར། ལས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ་ཆོ་ཞེས་བྱུང་བསྒྲོལ་སོ། །ཕྱལ་ཧེ་སྒྲ་དང་ཞེན། དེའི་ཕྱིར། ཧེ་སྒྲ་ཅན་ཆོ་བ་ཡིན་བར་དྲུག་ཞེས་བྱུང་བསྒྲོལ་ཏེ། འདི་ནི་གཞུང་ཞི་ཧི་ལྟར་དེ་སྐྱེམ་པ་ལས་བཞུགས་པ་ལ་དེ་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལ་ཉི་ཞིང་ཡང་དག་པར་བསྒྲུབ་བའོ། །ཁང་སྐྱེ་ཆེ་བ་ལུང་མ་བའི་སྒྱུ
ཐང་ལ་ས་བསྙེན་པ་རྫོགས་པ་ལ་དེ་ཆོས་བཞིན་བསྐྱབ་བསྒྲིམ་པ་ཞེས་མི་འཕྲུལ། བསྙེན་པ་རྫོགས་ལ་བརྟེན་འདུན་ཕྱུང་བའི་དོ་བོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་རིག་བུ་ཞེས་ཤུབ་ཚེ་གསུང་བ། ཁར་ཧི་ཡོད་སྒྲུབ་སྒྲོ་མཐར་སློ་ངན་ཞེས་བྱུང་བ་འི་ལྷ་དུ་ཀ་གསུང་བ་པ་ཡིན་ནོ། །ཧོ་ཆེ་དང་ལྡན་པར།
མདོ་སྡེ་འཛིན་པ་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་། མ་མོ་འཛིན་པ་དང་། ཤེས་པས་ནི་གཞི་གཉིས་ཀ་ཤེས་པ་སྟེ་ཤགས་པ་ལ། དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལས་བཅས་ཞིང་ལྷུང་བ་ལྟར་ངེས་པར་ཕྱུང་བ་དང་ཕྱུང་བར་བྱེད་པ་ལ་མཚམས་པ་མི་ཐོག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཤེས་པར་སྟོན་ཏོ། །བསམ
པ་ལ་ལྷུང་བ་ལས་ལྷུང་གི་ཆང་བཞི་ལ་ཀྱི་ཡི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་བས་མ་བའི་ཕྱུང་བ་སྐྱེད་པའི་ཕྱི་ཆེ་བ་ཞི་ལ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉམས་བ་དེ་རིག་དཔའི་ལ་བ་མེ་དང་བ་མ་པའི་ཕྱུང་ལ་བ་ཐོས་བ་ཡོད་ཕྱི་ལ་ཆེ་བ་ཀྱི་རེ་ལ་ས་བྱེད་བ་ཉིད་དོ། །ཅེ་རིག་བུ་ཞེ་ཤི་ལ་བུ

༄༅། །ཀཱ་ཡས། དེ་ལྟ་བས་ན་ག་ར་དང་གཟུམ་པ་དེ་ལྷུ་བྱུང་ད་བཞི་ཉི་གྲི་ལ་ཚོང་ཆེ་ཤེས་པ་ར་དང་ལྡན་བ་དེ་ར་ཤེགས་པའི་ཆེ་ཅིག་གི་མ་ཆེ་དུ་བ་ཤ་ཀས་པ་རྗེས་སུ་ཟླ་བ་ཞེས་བྱ་མ་སོ་ག་ས་པ་བ་ཀ་བྱུང་བ་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་མི་དང་ཀེ་ས་དང་ལྡན་བ་རྔོ་ཆས་ར་

ཕྲ་བོ་ཞེས་བ་དབེ་ཀ་ཀླུ་སྲུང་མ་པ་དེ་ལ། འདི་ར་མི་ངའི་ཉེ་བ་པ་ཟི་ལྷ་སྤྱད་ནོ་བ་ཡིན། རིག་པ་ཉི་སྐམ་བ་ཟི་སྤྱུ་ཞིག་ཡིན་བར་ཞེས་པ་ར་སྦྱོན་ན་རི་བའི་སྐྱེ། འདི་ར་མི་ངའི་སྤུ་སྦྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཚོན་པས་མི་ངར། ཕྱུང་ནའི་རེག་ས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐོལ་ཀྱི། འདི་ར་ལྷུང་ནས་ལམ་ལྕུང་ན་ལ་

སྦྱོ་ཚན་བ་བ་ཆེ་ཉན་བའི་ང་ཁྲག་ས་བབ་ར་ཡིན་ནར་དེ་ཉི་མི་ང་ཞེས་བ་ར་སྤྲོ། །དེ་ས་ན་ཟམ་བ་ར་འགྲུ་ར་བར་ར་ར་གོ་སྐྱོད་ལྷ་གམ་ཉེ་ས་སྤྲ་བ་ལ་སོ་ག་ལ་བ་སར། །བཤམས་པའི་ཉིད་ཕྲུག་སྐྱེན་བ་ལ་སོ་ལ་བཀྲ་ཟུང་བ་ག་ར་ཡིན་ར་དེ་ཉི་རིག་མ་ཡིན་བར་ཞེ་མ་བར་སྤྲོ། །

འདི་ར་གཞུང་ང་ནི་བཙུན་བ་ཀླུ་ར་བ་རྣམ་པ་ཏྲི་མི་ང་ཞེས་པ་བྱི། རིག་པ་ཉེ་ས་སྤྲུང་ར་ཆེན། དཔྱུན་བ་ཡི་དག་ང་ལ་ནམ། རིགས་ཉི་ག་ང་ལག་ས། ཉེ་བའི་བོ་ར་ཚམ་བ་ར་འགྲུ་ར་བ་ཞེས་སྤྲ་ར་ཉེ་མི་ང་ར། །ཁྲུ་ང་ཉི་རི་ག་ས་སོ། །དགེ་འདུན་ལྷ་ག་མ་དེ་ས་སྤྲ་ར་ཉེ་མི་ང་རོ། །ལྷུ་སྡེ་ར་ར་

སོ་སོ་ར་ར་ཞ་ག་ས་བ་ར་བྱ་བ་ར། ཉེ་ས་བྱ་ག་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ངོ། །ཁྲུ་ང་ཉི་རིག་ས་སོ་ཞེས་ག་སྲུང་ས་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉི་སྤྲེ་ར་གཞི་དགའ་ལམ་ས་ཀོ་ཙུ་ཧཱུྃ་སྐྱི་རུ། ངམ་ར་ལེ་ར་ཅན་གྱི་ཀ་ཤི་ག་ཉེ་ས་ལ་ཕྱི་ར་ཚོ[illegible]་པ་དེ་པ་ཞི་ཞེས་བྱ་བའི་ཞི་ང་ག་ཞ་ཞ་ཧཱུྃ་སྤྲ། ཁྲི་ར་ཆོས་པ་ཕར་

བྱ་བའི་ཀ་ར་ཟ་ག་གི་ཏྲེ་ཟླ་ག་ཐམས་ཅད་ར་བསྐྱན་བའི་སྐྱེ་ར། ཞམ་བ་ཀྲི་ཡ་སྟེ་ར་བ་ལ་སོ་ག་ས་ར་ཞེ་ཀ་ར་ཟ་ག་ག་ར་ཧེ་སྣེ་དཀྱེ་ར་ཚོ་ས་པ་ར་བྱ་བ་དུ་གཐམས་ཅད་དེ་ག་ཉིས་ཀྱིས་ཀྱི་ར་ར་ཆོ་ས་ར་སྤྱུ་ར་ག་ར་སྤུ་ང་མ་བ་ས་དེ་ཉི་ཀྱེ་ར་ཚོ་ན་ར་མ་ཆུ་ཀ་ར་ཟ་མི་ང་ར་སྤྱ་ར་བྱ་བའི་ཀྱེ་ར་དེ་ག་ཉེ་ས་ལ་

ཀྲི་ར་ཆོས་པ་བའི་ག་ཞི་ཞེས་བྱ་བའི་མི་ང་དུ་ག་ཞ་ཞ་ཧཱུྃ་སྤྲ་ར་སཱ་ན་མི་ང་བ་ཧཱུྃ་དུ་ག་ཚིན་ཀླུ་ཧྲི་ཀླུ་ས་ར་ཀྲུ་ར་ཟི་ཉེ་ས་བྱ་བ་ར་སེ་ས་པ་སྤྲོ། །ཀྲི་ར་ཆོས་བ་བའི་ག་ཞི་བྱ་བ་འབོ་ག་ས་བ་ཞེ་སྐྱུ་ཁ་ས་ར། །ཀྲི་ར་ཆོས་པ་པའི་ག་ཞི་ཏྟོ་ག་སོ།། །།ཉི་ཕ་ས་ག་ཆུ་ང་སྨྲ་

མ་རིག་ཞེས་པ་ཉིད་དང་། བཅུ་བ་བའི་ལེ་མཚམས་བཞག་པ་ལ་བརྗོད་པ་དང་། ཐུབ་ལས་མཐའ་ཐུབ་ཅི་ཞིག་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེས་དྲིས་ན་ར་ཞིབ་ཏུ་བཀའ་ཉིད་དང་། བསྐྱེད་པ་ར་མཛོད་ལུས་པ་ཉིད་དང་། གཞན་ལ་ནས་སྒྲུབ་ན་ཉིད་ལ་ཆབ་པ་མི་ལྡན་ཏུ་དེ་ཞེས་ཐུབ་པའི་ཆས་པ་འི་རྣམ་པ་བཅོ་ལྔ་བུ་ཕྱུང་དེ་ཞེས་ཐུ་བ་རྒྱུར་རོ། །ཀ་དག་གི་ཐིག་ལེ་ཞེས་ཀྱི་སྐུ་མཐའ་ཞི་འཆབ་པར་འགྱུར་རོ། །བཅུ་བ་པ་དེ་ལེ་མཚམས་བཞག་པ་ལ་བརྗོད་པ་ཞེས་ཐུབ་པའི་ལྟར་ཞེས་པ་དེ་དོན་དེ་ཉིད་དགོས་པ་མེད་པར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་མི་ཞེས་པ་བའོ། །ཀ་དག་གི་ས་བས་ཀ་པ་དེ་ལེ་ལ་སྤྱོད་པ་བཞག་པ་ལ་ནི་མདོན་པ་ར་བརྗོད་པའོ། །ཀས་ལ་པ་ས་ཐུབ་ལ་ཀས་ལ་ཞིག་པ་ར་ཐུབ་པ་དེ་ལ་དེ་སྐྱེ་བ་ར་འགྱུར་རོ། །འཆད་པ་དེ་ལ་མི་སྐྱེད་པ་ལ་ཡི་ནོ། །དེ་ཞག་ཆུམ་བཞག་པ་ལ་སོག་ལ་པ་འཁྲུལ་རྣམ་ཐུབ་པ་འོ། །མི་ལྟ་དང་མ་བརྗོད་བ་ཡོད་པ་ར་རྒྱུར་ན་དེ་ལྟ་ར་བཅུ་བ་པ་དེ་ལེ་མ་ལ་མ་ནི་ཞག་པ་ལ་བརྗོད་པ་དེ་ལ་ཡང་འཆད་པ་མི་སྦྱང་ངོ། །མི་ཐུབ་པ་ཉིད་ཅེས་ཐུང་ནི་རྣམ་པའི་སྐྱེ་བ་རྒྱུད་བའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་དང་བཅས་པ་བརྗོད་དུ་མེད་བརྗོད་པའོ། །ཧཱུྃ་ལྟ་བུ་ཞི་སྐྱུན་དང་བཅས་པ་བརྗོད་ས་བཞི་སྐྱོད་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཆགས་བ་པའོ། །ཐུབ་ལས་མཐའ་ཐུབ་ཞེས་ལ་འཇུག་པ་ར་རྟོགས་པ་འི་སྒོམ་དང་བཅས་པ་ར་བརྗོད་པའོ། །ཧི་ཤྲཱི་ཏི་ཞེ་ཅེས་བྱ་བའི་དབྱུང་ཞུས་ལ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིད་ལ་ཉེ་ར་གནས་པ་ཡིན། །ཧི་ལྟ་བུ་ཞི་ཅེས་བྱ་བའི་ཕྱི་ཡི་ཀྱི་རོ་ལུ་ཞེ་ཅེས་སྦྱོང་ལས་པ་ལས་ལ་བཞི་ཏུ་བྱུང་ལ་དེ་ལྷ་གདགས་པ་རྒྱུ་འདི་དོན་ཏུ་འོ། །ཐ་སྙེད་པ་རྗོགས་པ་ཉིད་ཞུ་དང་དང་ལྡན་ན་ལ་འཆང་བ་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ། །ཐ་སྙད་དུ་བཞག་པའི་དུ་ཞེས་པ་ལ་ཉི་མས་ཐ་ཉིད་ལ་བཞི་ཕམ་པ་རང་རྒྱུ་ར་བ་འཛིན་ཅིང་ཀྱི་ཡུལ་བ་པ་ཡང་དེ་རྒྱུ་ར་ཞེས་དྲུ་བའི་སྒོམ་བ་དང་སེམས་ལ་འཕྲུག་ལ་པ་ལ་རྩོག་ས་པ་འདི་ཐ་སྙད་དུ་བའི་བཅུ་ཞེས་པ་ཉིད་མས་པ་ཉིད་ལ་ཕམ་པ་ར་འགྱུར་བ་ལ་འཆང་ཀྱི་ལུང་བ་ཡང་མི་འབྱུང་བའོ། །མཐའ་ཆད་ཅེས་སྒྲུབ་པ་བཞི་ལྟ་བུ་བཐམས་ཅད་ཉི་མི་འགྱུར་བ་ར་བསྐྱེད་དོ། །ཡང་དག་སྦྱང་བའི་སྐྱེ་བའི་ཆ་བ་ཡང་མི་འབྱུང་ཞེས་སྦྱང་བའི་རྗེས་ལ་རྣམ་ཀྱིས། །འདི་ཉིད་ཕམ་པ་ར་འགྱུར་བ་ལ་འཆང་ཀྱི་ཞེས

༄༅། །ཁྱབ་ལ། འདི་ཞེ་འཆད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཉམས་དོན་པར་ཕྱེ་བ་པའི་དོན་རྒྱུ་ནོ། །ཕམ་པར་འགྱུར་བ་མཐའ་ཆད་ཀྱི་ལྟུང་བ་ལ་དགེ་སློང་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྟུང་བ་ཐམས་ཅད་དགེ་འབྱུང་བར་རབ་བསྟན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །མཐའ་ཅན་སྣ་ཉིད་ལ་ཡང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་མཐའ་ཆད་ཀྱི་ལྟུང་བ་ལ་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྡོ་རྗེ་ལས་སུ་སྐྱེ་ཟློག་པ་འཁྱིར་ལ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་སྒྲོས་སོ། །འདི་རྣམ་ཞུ་ཉིམ་ལས་དང་བོ་བ་ལ་ལྟ་ངན་བ་ནི་ངོ་བོ་ནི་སྤྲུལ་སྐུ་ལས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་ཉིམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་ལྟ་ངན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་འབྱུང་བ་གཏོགས་ཡིན་པའོ། །འདིར་གཞུང་ཚིག་དང་ལྡན་པ་དེ་མི་ཤེས་པས་ནི་མི་གྲོལ་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་གཏན་ཚིགས་རྣམ་བཞིན་དུ་དྲང་དུ་གཞུག་གི་སྡེ་ཐུ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དང་རིས་བསྲུས་པ་ཡིན་ནོ། །མངོན་པར་ཡི་དམ་ཚིག་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མི་འབྱུང་བས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྨྲ་རོ། །འདོན་པ་དང་དང་རྗེ་སྟེ་བ་དག་ཐོས་པ་དང་འདི་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་མཚན་པ་དམ་པ་དམ་ཆོས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ལྟ་བ་ལྟུང་བ་བྱུང་བ་རོན་ལྟུང་སོ། །མངོན་པ་ལ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་པ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མི་འབྱུང་བས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྨྲ་རོ། །བཤད་པ་ལ་རྗེས་བ་དང་རྗེས་ལ་རྗེས་ལ་སུ་ལྟ་བ་གཏོགས་པ་ཡིན་པས་ཚུ་ན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ལྟ་བ་ཡི་ཆོས་ཞིག དེ་ཉིད་ཀྱི་དགའ་བ་མི་གྲུབ་ཤིང་མངོན་ཤེས་པ་ལ་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་བཅུ་ཤེས་པས་ལྟུང་བ་ལ་ཡང་མངོན་པ་ལ་ཡི་དམ་ཆོས་དགའ་བ་ཉིད་ལ་ཡང་ལྟུང་བ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ལྟུང་བ་མི་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་དག་གཞུང་ནི་ཀུན་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་དགེ་སློང་གིས་ཀུན་བསླབ་པ་དང་ལྡན་པ་བསླབ་པ་སྤྱོད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕ་མ་བཞི་པ་ལ་གནས་པ་ཉིད་ལ་ནི་རྨུ་ཞ་ལ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ནི་སྤྱོད་དང་མི་རུང་བ་དང་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་བསྒྲུབ་པ་དང་སྤྱོད་པ་ཆེ་བ་དང་། བསྒྲུབ་པ་བཞིན་པས་ལ་ཕན་ཚན་གཞན་ཡང་ཉིད་ལ་བཞི་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ལྟུང་བ་འབྱུང་བ་མཐོན་ཀྱི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པ་ཆ་བ་ཤེས་བྱ་བ་ལ་མི་འབྱུང་བས་ཡིན་ཏེ་ལྟུང་བ་གཏོགས་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་ཆ་བ་པར་ལྟུང་བ

གཉིས་ཀ་ཁྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འཆབ་པ་ལས་དགོད་དུ་ནུབ་ལུགས་མ་ཀྱི་དེ་ལ་ཡིད་ཀ་ཉིས་ཟབ་བཅི་ཤི་ས་བར་པོ་དང་འདྲ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡིད་ཀ་ཉིས་བཞི་འདུང་ཤེ་ས་དང་ཟད་དྲ་བཞི་ས་བྱ་བར་ཐུར་ཏེ། འཆབ་པ་ཞི་ཀྱུ་ལ་ལ་དགོ་འདུ་ནུབ་ལུགས་མ་ལ་ཡིད་ཀ་ཉིས་ཟབ་གཉིས་དུ་བཅ་པ་བཞ
དགོ་འདུ་ནུབ་ལུགས་མ་ཤེས་བཞི་ནུ་དུ་བཅ་བས་པ་དང་འདྲ་སྟེ་བཅ་ཟབ་པ་འཇེས་བཟང་འཁྱུར་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སགས་དམ་འཆབ་པ་ཞི་འཁྱུང་བ་དེ་ལ་སྒྲུང་ན་ཡང་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་ས་སྔོ་མར་འཛོག་ས་བ་དུ་ས་ན་ས་བ་ཞས་འཁྱུང་བ་ང་ཐབ་ལྷ་དུ་ཀུ་རུ་བ་ཞི་འདུ་ཤེས་ཉམ་ས་པ་ཞེ་སྒོ་ལ་བ
དེ་དག་ཤི་འདོད་རས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྒྲ་ང་བ་རྫོད་དོ། །དེ་དག་རྗེ་ལྷུང་འཆར་བ་འཁྱུང་བ་དེ་འདི་མ་ཡིན་པ་དེ་ན་ཤི་དུ་ཡོད་ངས་ཀྱུག་ནས་པ་ལ་སོག་ས་བ་སྒྲུང་བ་འདི་ཞིང་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ན་ཤི་ན་དུ་མ་བ་ཙ་བ་ས་པ་ལ་ཡང་རྗེ་ལྷ་ག་ར་དེ་ར་འཆབ་པ་ཤི་འཁྱུང་བ་དེ་ལྷུང་ན་ས་བ་ལ་སྒྲུབ་ལ་སོ་ཀས
པ་ལྡུ་དཔལ་ལ་ཡང་དེ་ལྷ་བ་ས་ན་དེ་བཞུ་ན་པའོ། །མ་གྱུ་ས་བ་ས་ལྡུང་པ་ཏ་རྗེ་དང་ན་ཉིས་ལྡུ་ལ་སོ་ཞི་ལ་བྱ་བ་ཞི་ཡོངས་ཀྱུག་ནས་པ་དང་མ་ཀྱུ་བ་སྐྱོད་བ་མ་ཀྱུ་ལ་པ་ལ་ག་རྗེ་ང་ན་ཉེས་བྱུས་སྐྱུ་འཁྱུང་ངོ། །འཕྲབ་ཀྱི་འཕྲིད་པ་ཞིང་བ་ས་ཀ་ར་རྗེ་ག་ས་པ་ལ་ག་རྗེ་ང་བ་ལ་ཞི་ཉེས་པ་ལ་མེ་དོ། །
དེ་ལ་དེ་རི་ལྡེ་པ་ལྷུག་པ་ར་སྐྱོད་པ་ཡང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྒྲ་མ་ཀྱུ་ཤིང་བ་དེ་ལའོ། །དེ་ཞི་སྒྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ག་ང་ག་ལྡེ་ཚོ་ན་སྐྱུང་ན་དེ་ཞི་དོ་ལྡི་པའོ། །ཡོངས་ཤྲུ་ག་ན་ས་པ་ང་མ་ཀྱུ་བ་སྐྱུང་ན་ཤི་ག་ཟླ་བ་ན་ས་དེ་ལ་དེ་རི་ལྡུ་ག་ཞེས་བྱ་བ་ང་ག་ཉུ་ན་ལྷུག་ས་བ་དེ་ལྡེ་ཚོ་ན་དུ་ག་རྗེ་གས
བ་ཞི་དོ་ས་ག་ཞི་འམ་ཉེས་བ་ལྡུ་མ་པོ་ཞ་མ་ཉེས་བྱས་ལྷག་པ་ར་སྐྱོད་ཞ་ས་ཡང་ཉེས་བྱས་སྐྱུ་འཁྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡིད་ས་ཤྲུ་སྒོ་ཚོ་ས་ན་ཡང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ་ཟླ་བ་སྐྱེད་བ་ཡོད་བ་ཡ་སོག་ས་པ་ལ་ཤྲེ་ར་བ་ཙ་ཞ་པ་དེ་ཐབ་ས་ཡོད་པ་ལ་སྐྱུ་བ་ད་རྒྱུང་བ་ཤྲི་ར་ཞི་ཤི་ཚེ་ས་ན་རྣམ
སེ་ཞ་མ་དེ་ར་ཞིང་ཉེས་བྱུས་རེ་རེ་ང་ཀྱུ་ར་བའོ། །ཡི་ག་སྐྱུད་བ་ཞི་ས་ན་ས་ཤྲི་ཞ་ཚོ་ས་ར་ཞེ་དེ་དེ་ག་ན་ས་སྐྱ་ལ་ཉེ་དཔོ་ན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ་ག་ན་ས་སྐྱ་བ་ས་ག་ཀ་ལ་སྐྱུ་བ་ལ་སོག་ས་པ་ཞེ་སྐྱུད་པ་ཞེ་ས་བ་སྒོ་རྗེ་ར་འཛོག་ས་བ་ལ་སོག་ས་པ་ཐོ་བ་པ་དེ་ཞི་ཤྲི་ར་ཚོ་ས་པ་ལ་སྐྱུ་བ་དང་མ་ཀྱུ་བ་ཞི་སྐྱུང་།

༄༅། ། ཕ་དེ་ལ་མཆོད་ནས་ཕྱོད་རིམ་སྒྲུབ་པ་ལ་ལྷུང་བ་དང་ནི་ཙ་ལ་ད་ཞིག་ནས་བླ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་དོན་ནོ། །སྤྱང་ས་བའི་ཐག་ཞི་ལ་ལྷུག་འཛིན་སྒྲུབ་བསྒྲུབ་བོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་དོན་ཁ་ལ་ཕྱུ་ར་བའི་མི་ངའི་འདྲེ་ཕྱུར་རིག་ས་བའི་འདྲེ་ཧྲུ་ར་ཧྲུ་ས་ཧཱུཾ་ཡིད་ཅིག་ཀྱུ་ཙ་བས་བ་བཅས་ཨ་བ་ཙ་བས་པ་དེ་རི་ཕྱི་པ་ད་གི་ས་སྤྱུ་ང་ལ་འཛིན་ཧྲ་ལ་ཏུ་འདི་རྗེ་ཕྱི་རྩེ་ཅིག་ཞི་སྨྲུ་དོ་ཞེས་སོ། །ལྷག་མ་འི་ཛི་སྐྱི་ད་ལྷུ་ལ་སོ་ཞེས་པ་སྦྱང་ཀག་དང་ལ་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་ནི་བཞི་བ་སྤྱོད་འདི་ནི་འདུལ་བ་དེ་བོ་བ་ས་ལྷུང་ས་བའི་ག་ཞིག་ལྷ་ག་མཐའ་ལྷུ་ར་བཅོ་ཡིད་ན་བསྒྲུབ་པ་སྐྱུ་ལྷུ། དེ་ལ་ལྷ་ན་སྨན་ད་ཡོད་པ་དེ་སྤྱད་པ་སྤྱོད་ཞེས་བྱུང་བའི་དོན་ཏོ། ། དེ་རིག་ཞུ་ང་ཞི་ཡོང་ས་སུ་ག་རྣམ་པ་སྤྱོད་བ་འི་ཡ་ར་ཟག་གི་སག་ཞི་རྫིའི་ཚོན་སྤྱང་ས་ན་རྣམ་པ་ར་འཕྲུམ་ས་ཏེ། ཡ་ར་ཤྱེ་ར་བོ་ང་ས་ན་པ་ཀྱེ་ན་པ་ར་རྫོགས་ན་འདུ་ལ་པ་དང་འཁག་ལ་བ་འི་ཅ་ས་བ་ཞི་ར་ཕྱུ་སོ་བ་ཡི་ཀྱི་ལ་སྟུག་ན་ཤ་གས་ཏེ། ཡོང་ས་སུ་ག་ནས་པ་ལ་ཡོང་ས་སུ་ག་ནས་པ་རྩུ་རབ། ཡོང་ས་སུ་ག་ཞས་བ་ལ་ཡོང་ས་སུ་ག་ནས་པ་རྒྱུ་རབ་ཞིབ་ག་སུ་ངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཅབས་བའི་དུས་དེས་པ་ར་མཚེ་ཞེས་ནི་ཙུ་བ་ཉིད་དུ་ཨི་འཕྲུ་ང་ཟ་ཡབ་ཏེ་ན་པ་སྒྲུབ་ཞེས་སྤྱུ་བའི་ཕྱུ་ས་ལ་ག་ང་ལ་བཅས་པ་བའི་དུས་རེས་པ་ཉི་ཀ་དུ་མི་ཤེས་ཏེ། ངང་ག་གི་ས་སྤྱང་བ་དེ་དུ་སའ་དེ་ཕྱིད་དུ་ར་ཚབས་པ་ཞེས་སྤྱུ་ང་བ་རྨ་ཤས་པའི་དུས་ངེས་པ་ར་མི་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཅི་ནས་ཏུ་ང་ཕྱུ་ང་ན་ཉི་དུ་མི་འཕྲུ་ར་བའི་དུས་ལ་དེ་སྤྱིད་ཅིག་ལ་པ་རྟེ་ན་པ་སྒྲུབ་ཏེ། །ག་ང་ཕྱུ་ར་བའི་དུས་མི་འགྲུ་ར་བའི་དུས་དེ་སྤྱིད་ཏུ་ནོ། །ཕྱུང་བ་སྤྱད་བ་ཉིད་ཡ་ང་ག་བ་འཇི་མ་ཐ་ར་ཙ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་ལ་གི་དང་ཞེས་སྤྱུ་བའི་ཡུལ་ལ་དེ་ལ་ཕྱུར་ས་ཉིད་དུ་མི་འཕྲུ་ར་བའི་དུས་དེ་ལྷ་སྤྱུ་ལ་ཏེ་ཆེ་ར་ར་རྩ་ཞི་ཞེས་སྤྱུ་བ་ར་སྐྱུ་རོ། །འདི་ར་དུ་ལ་དེ་ར་དང་ཨ་ག་ཉིད་ས་ལ་ཡ་བ་རྟེ་ན་ཏེ་ཚ་བས་པ་དང་ཨ་ལྷུ་ང་པ་སྦྱུ་ར་ཉི་རེ་ཡོ། །ཕྱུང་ར་བ་བ་ཉིད་ཅེ་ས་ཐུང་དེ་ལ་ད་འདི་སྐྱིད་དུ་ཡོང་ས་སུ་ག་ནས་པ་ར་ཕྱུ་ང་ཞེས་ཀྱང་རྟོ། །དེ་ལ་བ་ཅས་པ་ལ་བཞི་ཡི་ང་ས་སུ་ག་ནས་པ་ར་ཕྱུ་ང་པ་ཉི་ས་ཀ་ཞེ་དུ་ལ་བ་ར་ཏེ་ར་ཏོ། །ཕྱུང་བ་སྤྱུ་ར་ཉི་ད་ཡི་ལ་ལ་ཞི་ཡོང་ས་ཤུ་ག་ན་ཟ་པ་འི་དུས་ལ་འཐ་སི་ཞ་ཏེ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང

ཏུ་ལང་ངེས་པ་ཉི་དམིགས་ན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཕྱུར་བ་ཉིད་ཚེ་མ་ལ་ཕྱུར་ས་པ་ཤ་བ་ཞི་ན་ཤ་ཚ་ཅན་སྦྱིན་སྲེག་མ་ཕྱི་ཕྱུག་པ་རྟེན་བ་ར་ཕྱུར་ར་མ་ཆེན། དེའི་ཕྱིར་རགས་པ་བ་ཐིམ་ཐབ་ཚ་ཅན་བླུགས་པ་བ་ཞི་ལ་འཇོ་ཞིང་ཕྱུར་སྐོར་མ་ཏེ། བླུགས་པ་ཞི་ལ་འགོ་ལ་ས་པ་ཇི་ལྟར་ཕྱུང་བ་ཉིད་ཕྱུ་མི་ཕྱུར་རབ་ཆོ་གའི་ཕྱིར་ཕྱུ་ལ་ཁ་ཏེ་ཐབ་སྐས
ཕྱུགས་མ་དང་བ་ཅས་པ་ལ་དེ་པ་རྟེན་བསྡུ། །དེ་ཚེ་མ་དུ་སྦྱོར་བ་པ་ཕྱུང་པར་བྱ་བ་ཞི་ཕྱུག་དེ་སྟོང་ར་ངེས་པར་འཚ་བ་འདི་ཅི་སྐྱོང་པར་འབྱུང་རོ་ཕྱས་དུ་གོ་ཕྱུང་བ་པ་ཡང་མཛད་ན་པས་བ་རྟེན་ན་ས་ཡིད་ཀྱི་ཤ་བ་རྟེ་ན་སར་ཕྱུ་བ་ཚ་མ་ལ་ཞི་མ་ཡི་ན་ཞིན་ཞུ་ཕྱུང་ར་ཏི་བར་ཕྱུ་བའི་དོ་ཕྱུ་ཤ་བ་ཐིམ་ཐབ་ཚ་ཞི་བ་ཞེ་ཕྱུར
འོག་ཏུ་ལས་རྫོང་བར་ཕྱུར། །འདི་ནི་དགའ་བཞིན་ཐམ་ཚ་ཅན་ཕྱི་རྡོ་རྗེ་མ་བ་རོ་ཞབ་འབར་བ་སྦྱོར་བར་དེ་ལ་ཡོ་དགས་ཞབ་ཐབ་བཞི་མ་ཐབ་ཚ་ཙ་ཁོ། །དགེ་དགས་ཀྱི་ཐབ་བཞི་མ་ཐབ་བ་སྟེ། ཇི་ལྟར་འབྱོར་པ་ཡ་བ་དེ་སྐྱོན་པར་དགྲ་བ་ཞི་ཕྱུག་པའི་དོན་ཏོ། །ཞི་བ་ཙ་ཁ་པ་ཞི་ཏུ་ལ་ཐེ་ལ་ཁ་ཚེ་ཞི་ག་ཁ་ལ་ཏུ
ཁ་ཉི་ཏུ་མི་རྟུ་བ་དེ་རྟེན་ལ་ཡ་བ་ཏེ་ན་བ་ཁ་ཕ་མ་ལ་སྤྱུ་ལ་བ་དེ་ཞི་ཅུ་ར་བ་ཉིད་རྟེ་མི་ཕྱུ་ར་བ་དེ་ཏུ་ག་ཡོ་ས་ལུ་ཚ་ད་བ་ཞི་ག་ལ་བ་རྟེ་ན་པ་ཕྱུ་བ་ཚ་མ་ཞི་ཐམ་ཡི་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་ར་ཅ་ན་ལ་བ་ཏེ་པ་ཕྱུ་ལ་དབ་ལ་ཐ་ཞི་ཕྱུ་བ་སྐྱོ་ག་ཏེ་བ་རྟེ་ཞབ་ཕྱུ་ལོ་ཞི་ཕྱུ་བ་ཕྱུ་རོ། །ཇི་ལྟར་ཏེ། །དེ་ཡི
ཕྱི་ར་བ་ག་མ་ལ་བ་ཞིན་དུ་ཕྱུ་བ་ཕྱུ་བ་ལ་ཕྱུ་ར་བ་ད་ཕྱུ་ཕྱུ་ད་ར་ཕྱུ་ཞི་[illegible]ཕྱུ་བ་སྐྱོ་ག་ཏེ། །ཕྱུ་ག་བ་ཚ་ཁ་བ་ཐོ་ཕྱུ་བའི་རྟ་ཕྱུ་བ་རི་ཡ་ད་ད་ལ་ཕྱ་ཕྱུ་ད་བ་རྟེ་དུ་བའི་རི་ག་ཕྱུ་ལ་ད་བ་ཕྱུ་མི་ད་ར་ད་བ་ཚ་ཁ་ལ་ཞི་ཕྱུ་བ་ཕྱུ་ད་ཏེ། །ཕྱུ་བ་ཞི་བ་ཚ་ཁ་ག་ཁ་བ་ཞི་མ་ཡི་ཞི་ཞེ་བ་ཕྱུ་བའི་རྟེ
ཏོ། །འདི་སླད་བ་རྟེ་དབ་ཞད་ན་བ་བ་རྟེ་དབ་ཏ་མི་ཕྱུ་ར་ཏེ། །བ་དེ་བ་རྡོ་རྗེ་ཕྱུ་ལ་ལོ་ནས་བ་དེ་ཕྱུ་ཏུ་ཕ་ཏོ་ག་ལ་བ་ཉི་ཏེ་རྟེ་ཕྱུ་བ་ཕྱུ་བ་བཞི་ཕྱུ་བ་བ་དེ་མ་ཞི་ཕྱུ་ཕྱུ་བ་ཞེ་ཡོད་ཕྱུ་ག་ཕྱུ་ཁ་བ་ད་ལ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་བ་ཏ་ལ་བ་ཞི། །འདི་ལ་ཕྱུ་ད་བ་རྟེ་ཕྱུ་ད་བ་ཕྱུ་ཞི་བ་ཚོ་ག་བ་ཕྱུ་ཞི་བ་བ་དེ་ཕྱུ་ཏུ
ག་ཏེ་ག་ཞ་བ་ཉི་དེ་ཚེ་ཞ་ཕྱུ་ད་ཕྱུ་ཕྱུ་ར་ཕྱུ། །ཕྱུ་ད་ཕྱུ་ཞི་ཕྱོགས་ག་ཕ་བ་ཕྱུ་ལ་ཕྱུ་ཞི་ཕྱུ་ཞ་ཕ་ད་ཕྱུ་ད་ཕྱུ་བ་ཅ་ཅི་ག་རྟེ་ཞ་ཕྱུ་ཕྱུ་བ་ཕྱུ་བ་ཕྱུ་བ་ཉི་ཏེ་ཕྱུ་ཞ་ཚོ་ག་ག་ཞི་ཕ་བ་ཕྱུ་ཞ་བ་ར། །ཚ་ད་ཞི་ཉམས་པ་བ་ཉི་ཤ་ཏེ་ཕྱུ་ད་བ་འཚོ་ད་ད་ར་ཞ་ཚ་ཞ་མ་ཞི་ཚ་ད་ཏོ། །དེ་ལ་མ་ཚ་ཞེ་ཞི་ཚ་ད་ཏོ་ཉ་ལ་མ་ཞི

༄། ། །ཀྲིས་པའི་ཆོ་གཞིན་སྟན་ཟིན་ཏོ།། ། །ཕྱུང་བའི་ཚེ་དང་ལུས་པར་མི་ཤེས་པའི་ཚོ་ག་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེས་པར་མི་ཤེས་འདི་རྣམ་གཅུ་མེ་དང་ལ་བ་རྟེན་པར་ཕྱུང་དོན་ཞེས་རྒྱལ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་པོ་ཚེ་བ་ཡོ་དགེ་བ་ལ་ཏོ། །ཕྱུང་བའི་ཚེ་དང་ལས་པར་མི་ཤེས་ན་ཕྱུང་དང་དེ་དཔག་ཚུ་མེད་པ་བྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱ་བ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་དང་དེ་སྐད་ཅེས་པར་བྱའོ། །མངོན་པ་ཉིད་དང་ལ་ཚེ་ཚོར་ཤེ་ཀླུས་སྐྱོད་དང་ལྡན་བ་ཞིན་ལ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱུང་བ་དགའ་བ་ར་ཡི་ཡིན་ན་ཆེ་སོ་ཡ་ལས་ཕྱུང་བ་འདི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་འི་ཆོ་རབ་ཕྱུང་བ་ཤེ་ཉེ་ཚུལ་དང་དང་ལྡན་པ་ཕྱུང་བ་ལ་བ་རྟེན་པར་བྱ་ཡོད་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཚུལ་རྣམས་ནི་ལྟུག་པ་ལས་སོ་ཞེ་ས་ཕྱུང་མི་ཕྱུང་བ་དང་ཅ་མ་པ་ཉིད་ལ་བཏང་ངན་ལས་དང་ལྡན་ཅེ་གཅུག་ཡོད་ཉས་ལུག་ནས་པ་བདང་། བསྐུར་བྱུང་བ་སྡེ་བ་ཏེ་ཚེ་ཞེ་ཕྱུང་བ་གཞན་དགའ་བ་རྣམས་ཡུལ་ཕུར་ཞེ་དོ་ཞེ་ལྷུག་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །མི་དང་དག་ལ་ནི་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཕྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟླས་བ་ཞེན་དུ་བུ་ཕྱུང་བ་ལས་ཕྱུང་བ་ཡ་སོ་ག་ས་པ་ཉིན་དེ་མི་དང་གསུང་མ་བསྒྲིག་བར་བྱ་བ་སྟོག་ལ་ཁྲ་སྟེ་ཚན་གྱི་མི་དེ་དགའ་ལ་ཞི་སོ་བ་ལ་བདང་པ་ལྡན་བ་ཉིད་དུ་བ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ག་དང་ནམ་ལ་ཞིང་དེ་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རེ་སུ་ཕྱུང་བ་བཀག་ཞན་དགའ་ཀི་མི་འཛིན་པ་ལ་ཕ་རྟེན་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཚེ་བྱེ་དག་མེད་པ་ར་དང་པོ་ག་ར་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ནས་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་ལྟ་བ་ཉིད་དང་བས་མ་པ་དག་པོ་ས་ཕྱུང་བ་ཉི་ཤེ་དགའ་གིས་ལ་དང་པོ་ཉི་ད་དུ་དོ་ཞེས་བྱ་བ་གོ་ས་ཏེ། འདི་ར་ལྟ་བ་ཉིད་ཅེ་ས་བྱ་བ་ནི་ག་ཞི་ལས་ཕྱུང་བ་བ་ཁང་ལ་ས་ཁང་དགོས་པ་ལས་ཕྱུང་བ་དུ་ལ་ཡོད་པ་ར་འབྱུ་ར་བ་ག་ལ་ཕྱུང་བ་ཀྱི་ཉི་དང་། །ཆས་ལ་ཕྲུག་པོ་ས་ཕྱུང་བ་ཉི་དེ་ཉེ་བ་ར་ས་པོ་ཉེ་ར་ཤུབ་ལྡུང་བའི་ཕྱིར་བ་ཆེ་ས་པ་ཉིད་དང་། དང་ཕྱིར་བ་རྟེན་པ་ར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །འདི་ར་གཞུང་ནི་ས་དང་ས་ཉུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལ་ཚོ་དང་ལྡན་བ་ཉི་དབ་པ་འདས་ཀྱི་གཞུང་ངས། བརྒྱུན་པ་དགེ་སློང་ལ་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་འི་ཕྱུང་བ་བྱུང་བ་ཞེ་ས་ག་ས་ལ་ས་བ་ཞི་ཉི་ཕུ་བ་ཕྱུང་བ་ལ་ཕྱུང་བ་ཞི་དེ་ཕྱུང་ལ་ཅིག་ལ་ཙ་བསམ་པ་འཛིན་པ་ལ་ལ་ཕྱུང་བ་དགའ་བ་ཉིས་ཚང་བ་ལ་པ་ཉ་སྤྱ་ག་བ་ཀ་བསྒྲུབ་འདི་ཕྱུང་བ་བསྐྱང་

ཁ་ཅུ་བ་སྤུ་མ་རྩ་བས་པའི་བར་དུ་བྱུང་ན། བཙུན་པ་དེ་དག་དུས་གཅིག་དང་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ལས་བྱེད་པ་གཅིག་གིས་ཡོངས་སུ་ཀུག་ནས་པ་དང་། གཞི་ཅན་ཡོངས་སུ་ཀུག་ནས་པ་དང་མ་གྲུབ་པར་བསྒྱུར་བ་དང་། གཞི་ཅན་མ་གྲུབ་པར་བསྐྱེད་པ་ཡུལ་ཆེ་དང་བྱུང་བར་བསྒྱུར་བ་དང་། ལས་དེ་དག་བརྗོད་པ་རབ་ཀྱི་བར་བརྗོད་པ་དང་དེས་སྐོར་འདུན་ལ་ཡང་འབགས་མཚན་ས་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་བར་བྱུང་མ། ཉེ་བར་འཁོར་ལྡན་སྨྲ། ཆོས་ནས་བ་བཞིན་ཀྱང་སུ་བསྒྲུང་བ་ཞེ་ག་ཕྱུང་ལ་ཞག་ག་ཅིག་བཅས་པ་དེ་ཕྱུང་བ་གང་ཡིན་ཅུ་བ་རྣམས་པ་ཀ་ལ་བསྡོམས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་སྐྱུང་བ་བཞག་པ་བཅུ་གསུམ་བཅས་པ་འབེབ་རྒྱུ་ཕྱིར་དགོས་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་ཉམས་པ་དང་བཅུ་མ་པ་དང་ལྡན་པ་ཞག་གཅིག་ཏུ་བཙལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་ཀུག་ནས་པ་དང་། ག་ཞིག་ནས་ཡོངས་སུ་ཀུག་ནས་པ་དང་། མ་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་དང་། མ་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་སྐྱེ་ཞིང་འགྱུར་བར་གྱུར་ན། ལས་དེ་དག་རྒྱུ་ཅུ་ལས་པར་བརྗོད་པ་རྒྱུ་ལ་དེས་འགོ་འདུན་ལ་ཡང་འབབ་ལ་ཚན་པ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་ཞིག་ལ་སྒྲུང་བ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་འདི་མ་དང་པ་བཞིན་པར་བསྒྲུ་ལ་པའི་རྐྱ་པ་ཡིན་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་ལ་མཆེད་པ་བསྒྲུ་ལ་པའི་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ཉེད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྒྲུབ་པས་སྡོམ་ཉུང་བ་ག་ཞན་ཀྱི་གསོ་བ་འདེའ་རྗོད་པ་སྐྱེལ་བཞག་ར་དུ་ར་སྐྱེན་ཞིང་ཅེ་ཅ་རྒྱུ་དུ་ཞིན་བྱུ་བ་ཉེ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་མཐུན་རྒྱུ་བ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་ལ་སྟོན་སྐྱུང་བརྒྱུད་བ་ག་ཞན་གྱི་གསོལ་བ་དང་རྗོད་བསྐྱེད་ལྡུང་བ་དེའི་ཡོངས་སུ་གྲུ་ནས་པ་དང་མཐུན་པར་བྱ་བ་སྐྱེད་པ་ཐ་དད་པ་ར་སྨྱོན་པ་རྒྱུ་ཞིང་སྟུང་བ་ཅོ་གཅ་རྒྱུ་དུ་བྱུང་། །འདི་ལ་ལྟུང་བ་ག་ཞན་ཡི་དན་ལ་སྨྱུང་པ་ཡང་ན་ང་ལ་འི་ཆེག་ཡི་ནན་རྣམ་དུ་བས་མ་པ་ར་མི་བྱའོ། །དེ་བཅས་པ་ཉེད་ཡིན་ནམ་མཐུན་པར་གྱུར་པ་མི་སྤྱོད་དུ་ཞིན་བྱུ་བཞིན་མགུ་བ་སྤྱོད་པ་དང་ཡོངས་སུ་ཀུག་ནས་པ་དང་ཅིག་ཀར་སྤྱོད་པ་ར་རྒྱ་བ་བ་ཐྲུག་བའི་རྒྱ་མ་དང་རྗོད་བ་སོ། །ལྷུང་བ་དང་ཅ་ལ་མ་བཅས་པ་ཉེད་དང་སྟུན་ཅི་ག་སྤྱོད་པ་འདི་པ་མཐུན་པ་རྒྱུ་བ་སྤྱོད་པ་ཉིད་མི་སྤྱོད་དེ་ཡོངས་སུ་ཀུག་ནས་པ་དང་། ལྟུང་ཅིག་ཏུ་ཞེས་བྱུ་བ་འདི་དོན་ཀྱི་ལ་གོ་བའོ། །མཐུན་པར་བྱ་བའི་སེམས་ནི་མཐུན་པར

༄༅། །སྒྲུབ་འདི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། ཡོད་མ་གྲུབ་ནས་པའི་ཚ་བས་པ་ཤེས་ནས་སྤོ་བག་ཞེམ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་ག་ཉི་ཤུ་ཅིག་ཅར་སྤྱོད་པའི་མི་གྲི་ངང་ངོ། །ཁ་ནི་སྤྲོད་ས་ཐོག་ཕྱིན་གྱིས་ག་དཀྲག་དེ་ལ་ལྷུང་བ་གཉིས་པའི་རྒྱུ་ལ་སྨོན་ལམ་འདོན་ལྟར་
བཅས་པས་བ་འདི་ཡོངས་སུ་གནས་པ་བྱེད་ཅིག །ཕྱི་མ་ལ་ཉིན་གཙུག་ལག་བཟླས་ཏེ་གཙོ་སྤྱི་བར་སོག་ཤ་བག་སྐྱུ་ངམ་བ་ཡིན་ན་ངེ་ཉི་མ་གྱུ་བསྐྱོད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡོངས་སུ་གནས་པ་ལ་སྨྲང་པ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྒྲུན་བར་མི་བྲོ་སྐྱེད་ནི་ཕྱིར་བ་ཙོ་ལ་བཙོ་མ་བསྙད་བ་ཡིན་པས་ན་
དེས་ན་སྔར་བཅས་པ་བའི་ཕྱིར་པོ་ངས་སུ་གནས་པ་སྒྱུར་དགུ་རྩེ་གལ་དེ་འི་དོ་གཏུ་ཁྲུ་ར་འཕྲུལ་རྒྱུ་ལྕེ་དགུར་རྩ་གཅིག་གཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་ཀྱི་ན་གྲུབ་དང་པོ་ངས་སུ་གནས་པ་གཉིས་ཅིག་ཙ་རྒྱུན་དུ་ག་ཞུག་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དུས་དང་དུས་ཚང་ཡིན་ལས་བསྟུས་པ་འདི་ཙམ་ཚོར་
གཞི་འདི་ན་སྤྱད་བའི་ཕག་ཞི་འདི་ལ་མི་དགའ་བྱུས་པ་བོ། །འདི་ནི་སྤྱོད་བདེ་ཆ་ལས་པ་སྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་ར་བའི་རྟུགས་སོ། །འདི་ཉིད་སྤྱོད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ར་སྦྱར་རོ། །འདི་ནི་མི་ཤེས་པའི་རྟུས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བོ། །བསྡུས་པ་ལ་བྱུང་བའི་ལ་བྱུ་བའི་ལྟུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་
མཐོང་དང་ལྟས་པ་འདི་ཅིས་ཅ་དང་མོ་ད་ན་དུ་བྱུང་ཞིས་བྱུག་འཛིན་ཡིག་གི་སྡེ་ཀོ་བ་ར་སྤྱོད། །དུ་སྡུ་རྟུ་པ་མ་ཡིན་པ་ཁྱད་སྤྱས་པ་ལ་དྲུང་བའི་ཀ་ཞི་ཞེ། ། །ཉིན་མཚན་དུ་ཀྱི་མཐའ་འི་ཆ་ལ་ཡིན་ན་ལ་འཆ་ན་པའི་འབྱུང་དོ་ཞེ་སྒྲུབ་ཉིད་བྱུ་དེ་ས་ལ་སྐྱེས་ཉིད་འཆ་བ་པ་ལྟུང་བ་ཞིན་ཞེན་ར་འགྱུར་རོ། །
བརྗོད་བའི་ཡ་ན་ལ་གི་མེད་ན་ཏེ་འདི་སེམས་ས་ལ་ཡིན་པ་ཉིད་འཆ་བ་པས་ལ་ཡིན་ན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བའི་བརྗོད་པའི་རང་བཞིན་ནུ་རྩུ་ར་བ་དང་ངང་ངང་བཞིན་དུ་ག་ནས་པ་དང་། ལྷག་བཅས་མི་དགའ་བ་དང་བ་སྲེད་བཟར་བཟློག་ས་པ་དང་ཟས་པ་དང་། མཚན་བྱམ་དང་མ་དང་། མཚན་མས་ཀྱི་ཉིན་ཞེན་གནས་པ་བཞེས་བྱུབ་
ལས་གོ་ལ་ས་པ་འི་ས་ད་ཟ་བ་ག་ང་ཡིན་ན་འདི་མེད་ན། ཉིན་མཚན་ཀྱི་ཐབས་འི་ཆ་དེ་ལ་ཡང་དེ་འི་སེམས་ས་ཡིན་ན་བཅོ་ད་ཙེ་ས་བྱ་བ་བརྗོད་ས་དེ་ཞེ་ལ་མ་སུ་མ་ཡིན་པ་ཉི་ད་ཅེ་ས་བྱ་བ་ཡོད་དུ་ཟུང་དེ་འཆ་བ་པ་ལ་ཡི་ནོ། །བརྗོད་པ་འི་ཡ་ན་ལ་གསོད་པ་ཀ་ས་ཏེ་མི་བརྗོད་དོ་སྟེ་མ་རྒྱུ་མི་བརྗོད་པ་འདི་སེམས་

པ་སྨྲེ་ཉེ་དེ་ཆོས་འཆང་བ་བ་ལོན་པར་འགྱུར་རོ། །བགྲོད་དུ་མེད་དང་མཐོང་ང་ར་དེ་ར་ང་དགེ་མེད་པ་དང་འདྲུག་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བཞི་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ནི་ལ་ག་ཡོད་དུ་ཟེ་ནས་ཕྱུང་ངག་ལ་ཏེ་རྗེ་ནས་འགག་པ་ཞིག་གིས་བདག་ཉིད་དེ་ར་བརྗོད་དུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་མེད་དམ་གནས་དེ་ཉིད་ལ་སོང་ར་འགྱུར་ན། དེའི་དབང་དགོས།
ཡུ་ནི་ལ་ག་དེ་མེད་པ་ནི་དེ་ཞིབ་བརྗོད་དབའི་ཡུལ་ལ་ག་མེ་དཔང་དང་འདྲུག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལ་གཉེ་སྐར་ག་རྣམ་སུ་ཟི་ནས་ཕྱིད་ཉི་ཕྱེ་ལ་ཞིག་གིས་བདག་ཉི་དང་ར་བརྗོད་དུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་མེད་དམ་བར་ཉི་དང་ནས་དེ་ཉིད་ལྡན་ལ་ཁ་ར་སྐྱོང་བར་འགྱུར་བའི་དབང་དགོས་ཤིས་བརྗོད་
པའི་ཡུལ་ལ་ག་མེད་པ་ནི་བརྗོད་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆ་བ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བགྲོད་དུ་མེད་པ་དང་མོང་དེ་ག་ཉིས་ཀྱིས་བརྗོད་པས་བྱུང་བ་ཁ་ན་ཞིག་མེད་པ་དང་འདྲ་ཉིད་ཡིན་ནམ་ནི་ཀྱི་འི་འགྲུར་འདི་ལྟ་རེ་རྗེ་སྐྱེ་དང་ཞིག་བརྩེས་པ་ཡང་དོ་ནི་བྱུང་པ་ཡང་འཆལ་
པར་སྒྱུར་དུ་རྟོག་ས་བ་ནི་ཕ་ར་སོ་སོ་ཉི་ཡི་ཕྱུར་ཉ་ལ་ང་ར་ཅ་ས་པ་ར་མི་འགྱུར་བ་ལོན་ཡིན་ནོ། །སོང་སྐྱེ་མ་བརྗོད་ཉ་བ་དག་ལ་བ་ཅ་བ་ས་པའི་ཉེ་ལ་པར་འགྱུར་རོ་སྐྱ་མ་དུ་དོ་ཐ་ལ་པ་འདི་ན་ལ་མ་པ་ག་ལ་ཏེ་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལ་གཉུ་དམི་འགྱུར་རམ། །གནས་དེ་ཞིབ་ལ་གཞན་དུ་སོ་ར་
བ་སྒྱུར་ན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་དུ་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལ་ག་མེད་པ་དང་འདྲ་ནི་ཏ་ཏུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ་དེའི་ཚོ་ཡ་ང་འཆ་བ་ས་སོ་མི་བྱུང་ངོ། །འདི་ནི་གཞུང་འདི་ན་སྐྱེ་ན་པ་དེ་ཞིག་གཟུགས་སྐྱོང་ལྟ་བ་དང་བ་ཅ་ས་པ་དག་སྐྱོང་མི་ག་ནས་པ་འདི་ག་ནི་མ་ཅ་མ་ཅིས་ལ་ཤིང་ག་ང་ལ་ཡ་ང་བརྗོད་པ་ར་མི་བསྒྱུ་དེ་ན་
འཆ་བ་ས་པ་ར་བརྗོད་པ་ར་བ་སྒྱུ་འམ། ཉེ་བ་འ་ཡོ་ར་མི་བྱུང་ངོ། །ཁ་ཅུ་ན་པ་རི་ཞིག་དང་གི་སྐྱོང་ལྟ་ང་ར་ང་ར་ཅ་ས་པ་ང་རི་སྐྱོང་ར་ནི་མ་ས་ཉ་ཀྱི་ཉ་ཅི་ག་གཉུ་ག་ལ་པ་ལ་པ་ར་བ་ཅ་ད་བ་སྐྱེ་ས་ཉེ་ས་མ་ཚན་ཉི་ད་བོ་ལྡོ་ང་མི་ག་ཉ་ལ་པ་འདི་ག་ཉ་ས་ཉ་མ་ཆི་ས་ཤིང་ག་ང་ལ་ཡ་ང་བརྗོད་པ་ར་མི་བསྒྱུ་ར་
འཆ་བ་ས་པ་ར་བརྗོད་པ་ར་མི་འགྱུར་རམ་ཉེ་བ་འ་ཡོ་ར་མི་སྒྱུར་ཞེ་ན། ཤེས་པ་ཡ་ང་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉེ་ང་སྐྱེ་ཉེ་ས་སྒྱུ་ར་ས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དོ་ཉ་ཅུ་ང་བ་ད་ར་ཡ་ལ་ང་གི་སྐྱོང་ས་པ་ར་མི་འགྲོ་འམ། གཞན་དུ་རི་ང་ས་ཞི་ཉི་ད་ས་སྒྱུ་ས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཡ་བྱི་ཤིས་རྟུ་ར་ཡི་རྡུ་ཡ་ང་དོ་ཞི་ས་སྒྲུ་བ་འི་ཉི་ད་ཉི་ཚ་ན་ཀྱི་

༄༅། །མཐའ་ཞིག་དུ་རོལ་དུ་ཅ་ནས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་བྱ་ས་གྱུ་ཧྲུ་ར་རོ། །འཆིང་བ་འདི་སེམས་མ་བཀྲ་བ་ཉིད་ཞི་དེ་འོ་ས་ཚལ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་འཆིང་བ་ཀུན་ཏུ་སྒྲོ་བ་དགག་ཉིད་ནམ་ཚོ་ཞ་ཀྱི་མཐུ་པར་འཆིང་བ་འདི་སེམས་པ་ཡིན་ནོ་དེ་འཆིང་བ་ར་འགྱུར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་ཀྱི་རྡོ་ཡུར་འཆིང་བ་འདི་སེམས་མ་བཏང་ན་རྣམ་དོན་ལ་གྲུ་མ་ལྷུང་ས་པ་འདོས་ཀྱུར་འཆིང་བ་དེ་ཞི་སེམས་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པ་རྟུ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ཀ་བུ་ཞི་ག་དགེ་མ་དུ་ཏུ་འབྱོར་ལ་བར་སྒྲུབ་བ་ར་འགྱུར་བ་ར་བ་ཞི་ནུ་བུ་ན་ས་པ་དང་། མཚམས་ཀྱི་ཏོ་ག་ཞི་ཁ་ཡ་ལ་ག་ལ་ཏེ་མི་བཟོད་ན་དེ་ཕྱིན་ཆད་འཆིང་བ་འབྱུང་བ་རང་གྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་རབ་རྡོ་རྗེ་ལ་སུ་སྲུབ་པ་རབ་ཏྲི་དབང་བཅོམ་ཁ་ས་ལྷན་ད་ར་ཏྲུ་འཆིང་བ་ལ་ཕྱོགས་ལ་ཀ་ཉེ་དེ་ཀྱི་བས་ལྷུ་དབང་མི་ཐུབ་སྒོ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་ཉི་ར་དེ་ཁྲོ་ས་བ་ས་མ་དོན་འདི་དུས་ཐོ། །དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་པ་ཀྱུ་ར་པས་ལྷུང་བ་བྱི་ར་ས་བ་ཅེས་ཟ་ལ་ཉེ་ས་པ་མེད་དེ་ཞེས་དྭ་བའི་རྡོ་སྣ་དབྱུ་ར་དགོ་ཡོད་ལ་ཕྱི་ར་མི་འཚོས་ན་ཡང་ཉེ་ས་བྱ་ས་སོ་ཞེས་སྐྱུར་སྦྱོ་ས་པ་དེ་འི་དམི་ག་ས་ཀྱི་ས་པ་ས་ལ་བ་ཡིན་ཏེ་བྱུང་བ་འི་ཡན་ལག་ཉི་ར་ཀྱི་སྦྱི་ར་ར་དེ་རྡེ་འི་སྦྱོམ་པའི་དགོ་ས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཀྱུ་ར་ས་འི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཉེ་ས་པ་མེད་ད་ར་ཉི་ད་ཀྱི་ཞི་ག་པ་ར་བྱུ་ར་བོ། །ཡང་དེ་ནི་ཕྱི་ར་ཁ་དང་ཐ་ག་གི་ག་ཞི་ལ་བྲུ་ས་དང་དུ་ལམ་ཡིན་ན་ར་ཅ་ཐུ་ས་པ་འབྱུང་ར་ར་དེ་ཀ་ཞི་ཞ་ལ་མི་དང་ཐྲ་ས་ཤེ་ཞ། འདི་ནི་ཕྱུང་བ་དང་བ་ཙན་ས་པ་སྦྱང་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་བ་འི་ཏུ་ས་ལ་འདི་ནི་དུ་ས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ས་དབྱུང་བར་སྒྲུབ་རོ། །ཕྱུ་ལ་ར་འབྱུང་བ་ལ་ཉེ་ས་བྱུང་བ་དེ་ཡུ་ད་བ་རྣམ་ས་ཀྱི་ཚོ་ག་ས་ད་ར་ར་སྦྱུ་ས་བ་ར་འདི་ཅི་ག་ཙ་ར་ཚོ་ན་ག་ཙི་ག་བཅུ་འབྱུང་བ་ཐ་འི་ཞེ་ས་བརྗོད་པ་ཁ་ཕྱིར་དགོ་ག་པ་ར་བྱུ་ཐོ། །ཕྱུ་ས་དང་དུ་ལམ་ཡིན་པ་ར་བསྡུ་ས་པ་འབྱུང་བ་ཞི་ག་ཞི་ལྷུ་ན་ཉེ་སྣ་བ་ས་སོ། །ཕྱུ་ས་དང་དུ་ས་མ་གི་ཡིན་པ་ར་བསྡུ་ས་པ་འབྱུང་བ་འི་ག་ཞི་རྡོ་ལ་ས་ས། ཡོངས་སུ་གནས་པ་དང་མཐུ་བ་ར་ཕྱུང་བ་སྤྱོད་པ་དག་གི་ཀ་ར་སྒོ་སྤྱོད་ར་ར་ཉི་ཉ་ར་ཏུ་གནས་པ་ཡ་ལ་ས་མཐོ་ན་པ་ར་སྣུ་བ་ད་ར་ཕྱུ་གནས་ལ་ཉེ་ན་ཏུ་ཕྱུ་ར་བ་ད་ར་ཞ་ལ་མོ་སྦྱུ་ར་བ་ད་ར་ཀྱུ་ས་པ་འི་ལ་ས་ཀ་བ་ད་ག་ཀི་ར་མི་ཐུ་ཝ་ཞེ་ས་ཕྲུ་ག་བ་ཞི་ཡོངས་སུ་གནས་པ་དང་མཐུ་བ་ར་ཕྱུང་བ་སྤྱོད་པ་དག་གི་ཀ་ཞེ་ས་སྒོ་ས

པས་ནི་གཞི་ནས་ཡོངས་སུ་གནས་པ་དང་། ཡང་དག་ཞི་ནས་བསླང་སྟེ་ཡོངས་སུ་གནས་པ་དང་། གཞི་ནས་མཐུ་བར་བྱ་བ་དང་། ཡང་དག་ཞི་ནས་བསླང་སྟེ་མཐུ་བར་བྱ་བ་སྤྱོད་པ་དག་ཀྱང་བསླབ་པ་ཡིན་ནོ། གང་གི་ཕྱིར་རྩོམ་པའི་སྟེང་བྲག་ལ་བ་རྟེན་པས་ན་འདི་ཉིད་ལ་མཐོང་བར་སྨྲ་བ་དགག་གོ། །དེ་བས་ན་དེ་སྐྱོང་བ་རྣམས་ལ་འདོད་ཆགས་བསྟན་པ་ཉིད་དེ་ཞིམ་ཡིན་ནོ། །མངོན་པར་སྤྱད་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱག་འཚལ་བ་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་སྟེ། མངོན་པར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་འཇོམས་པའི་ཚིག་ཡིན་ཏེ། སྤྱད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱག་འཚལ་བ་ཞེ་ཆེ་ཤ་ཡོན་ཏན་པ་སྤྱད་དོ། །ཕྱག་ཅེས་བྱེད་པའི་ལུས་འདུད་པ་བསྒྲུབས་པའོ། །གུས་པའི་ལས་ཉེས་བྱ་བའི་ལག་རྗེ་ང་པ་དང་། བསྟུབ་པ་སོགས་པ་མཆོད་པའི་ལས་བཀའ་ཞུ་དག་བསྟུའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་སྨིན་ཕྱག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྣ་བས་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་གནས་པ་དང་མཐུ་བར་བྱ་བར་སྤྱོད་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སོ། །མི་བྱེད་གང་ཡིན་པ་དེ་རིལ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་དང་བཞི་འདུ་གནས་པ་ལས་ཅི་ག་ཞེས་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །དེ་དག་ལ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་གནས་པ་མཐུ་བར་བྱ་བར་སྤྱོད་པ་དེ་དག་ལ་བ་འདི་ཉིས་པ་བར་སྤྱུག་ན་སོགས་པ་སྨྲས་ན་དེ་དག་མི་བྱེད་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་དང་ཀུན་ཏུ་འཚང་བ་སོགས་པ་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་སྔ་ན་ཅི་གཏུ་ཐོམས་པ་ཡི་ཤ་ཉིད་འདལ་ལས་གཞན་པས་བཅག་པ་བར་མི་བྱེད་དོ། །སྤྱད་ཆོས་དང་མཐའ་བཞི་ཉིད་ལས་གཞན་ལ་འདུག་པ་དང་ཡང་ང་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྟ་བ་ཅིག་པ་ར་ཡང་མི་བྱེད་ནམ་ཅིག་ལ་ལྟ་སྨོན་ཀུང་རི་དགོས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཕྱི་བཞིན་དུ་བྱང་བའི་དགེ་སློང་ལེ་ཁ་ཏ་ཉིད་ལ་ནས་གཞན་བས་ཕྱིམ་ཐབ་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡང་ངོ། །ཀ་ཡོ་བ་ལུས་མ་ག་ཅི་ག་ཏུ་མ་ཞིག་བ་བ་ཀྱང་པ་ལ་མི་བྱེད་དོ།། རང་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པར་རྟོགས་པ་དང་། གནས་སྦྱིན་པ་དང་། སེ་ཀྱུ་ཏེ་ཉི་ལ་དག་བཞན་པ་དང་ག་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་དུ་རྣུང་བ་དང་ལྡན་པ་ར་རྟོགས་པ་དང་ཀུག་ལ་ཡང་ཉེན་ལས་ཀྱི་དོན་ཡོད་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །མཁན་པོ་ལ་དེ་ནི་གལ་བ་སྐྱེན་པར་རྟོགས་པར་མི་བྱེད་དོ། །དགེ་སློ

༄༅། །ལས་བསྙེན་ནས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །གསོལ་བ་དང་བརྗོད་པ་དགག་པས་མི་བླང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ་བསྒྲེ་བ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་འབྱེད་དང་ལྷན་ཅིག་བཅག་པར་མི་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཕྲུག་ནས་པ་དང་ལྷག་ཀུ་ར་སྤྱོད་ཀ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་དགེ་སློང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དེ་དྲུང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གོམ་པ་གཅིག་གི་ཕྱིར་འབྱུང་ངས་ཤིང་བསྒྲེ་བ་ཉིད་ཀྱལ་ག་དོར་གསལ་བར་གོམ་པ་བཅུ་མཉམ་པར་འདོར་བ་དང་། གོམ་པ་མདུན་དུ་ཐལ་བ་ཁར་དར་ཀ་ཤེས་བཅག་པར་མི་བྱའོ། །སྣ་ཚེས་དམར་བ་ཉིད་ལས་གཞན་ཀྱུ་མོ་དུག་པ་དང་། ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་དགེ་སློང་གིས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིས་དགའ་ཏུ་འགྲོ་བ་སྐྱེ་ག་འདན་དུ་བྱེ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུར་རོ། །དེ་གཉིས་ཀ་དུག་པ་ནི་དགེ་སློང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྣ་ཚེས་དམར་བ་བ་ཡང་དུག་པ་རྒྱུའོ་ཞེས་མ་བཞག་བ་ཡང་ན་ཉིད་ཀྱུ་མོ་ཐོབ་པར་དུག་པར་མི་བྱའོ། །གཉིས་ཀྱིས་གྲོང་དུ་འགྲོ་བ་ར་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་འདི་དགེ་སློང་གིས་ཕྱི་བཞིན་དུ་འབྲང་ང་འདི་དགེ་སློང་གི་ཆོས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་སྦྱུ་ལ་མདུན་དུ་འགྲོ་བའི་དགེ་སློང་གིས་ཆོས་ཀྱི་མཚོ་མི་བྱའོ། །གཡོགས་མ་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བ་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་གཡོགས་མ་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བ་ཞིན་ཉལ་བ་དང་ཡོངས་སུ་གནས་པ་དང་། མཐུ་བར་བྱ་བ་སྤྱོད་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་དགེ་སློང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བར་རྒྱུར་རོ། །ངན་ཏུ་ཉེ་ང་ན་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་དང་ཁ་གནས་སྐྱེ་ས་དང་། དགེ་ཚུལ་ལ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དང་ཀ་མི་བྱའོ་ཞེས་སྦྱར་བའི་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཐབ་ཆུ་ཕྱུང་བར་མི་བྱ་བ་སྦྱིན་པར་རྫོགས་པ་དང་ཉེ་གནས་སྦྱིན་པར་མི་བྱ་བ་དགེ་ཚུལ་ཉེ་བར་གཞག་པར་མི་བྱ་བའོ། །གསོལ་བ་དང་བརྗོད་པ་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པ་དང་བཞིན་ཉིད་གཉིས་ཀྱིས་ལས་གསོལ་བ་དང་བརྗོད་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་ཉེ་དུ་བཅུ་གཉིས་ལ་སྦྱར་བར་མི་བྱའོ། །ལས་བྱེད་པ་དང་དགེ་སློང་མའི་སྟོན་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ཡི་དམ་ཆ་པར་བསྐོ་བ་ཡང་དགག་པས་མི་བླང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་བསྒྱུར་རོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཡི་དམ་ཆ་པ་ནི་ས་ཕུ་བཟང་ཞིག་ཁང་བཞག་པ་ལ་བསྐོ་བར་བཙོགས་པ་ཡོ། །ལས་བྱེད་པར་བསྐོ་བ་དང་། དགེ་སློང་མའི་སྟོན་པར་བསྐོ་བ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ཡི་དམ་ཆ་པར་བསྐོ་གས

ལྡང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྙོ་བ་དེ་དག་ལ་བཙུལ་བར་མི་བྱའོ། །སྤྲད་དེ་བསྙོས་པ་ལས་རྫུང་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་གཉིས་ལས་བྲེད་པས་ལ་བསྒོགས་པར་དག་ཕྱུར་བ་སྒྲོན་པར་བྱ་བ་ཕྱེད་དུ་མི་གཏུགས་སོ། །དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་ཡང་རབ་སྣན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རབ་སྐྲ་བར་བསྒྲོགས་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་བསྐྲེགས་པ་འདི་ཕྱིར་ཡང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་སྨོས་སོ། །འདོན་པ་དང་དགའ་ཞན་ཡོན་ཏན་གསོ་སྦྱོང་ལས་སོ་སོར་བར་བ་བཀོད་པར་མི་བྱའོ། །དགེ་སློང་ལས་ཉམས་པ་པས་གླེང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་ས་ཁྲུག་ནས་པ་དང་ལ་ཁྲུལ་བར་སྐྱོར་བ་དག་ལས་དགེ་སློང་མ་གླེང་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ཉིས་ཅིག་ཆར་དགེ་སློང་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་དང་ལྟ་བ་ཉམས་པ་དང་ཆོ་ག་ཉམས་པ་དང་འཚོ་བ་ཉམས་པ་ལས་གླེང་བར་མི་བྱའོ། །ཅི་ཐམས་ཅད་ལ་གླེང་བར་མི་བྱའམ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། དགེ་འདུན་ལས་མ་བཀར་རང་རེ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ་དགེ་འདུན་ལས་ཀར་བ་དེ་ལ་གླེང་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ནི་བཀག་པ་མེད་དོ། །དེ་རང་བཞིན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བས་འདི་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །མཐོལ་བས་དེ་བཞིན་དུ་བ་དང་བརྗོད་པ་བྱ་བ་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་སྦྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟར་ཡིན་དེ་ལ་ཕྱེར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྡུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་ལྡུད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དག་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་ཀྱིས་དགེ་སློང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དགེ་འདུན་པས་མ་བཀར་བ་ལས་བརྗོད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་ལྡུད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དག་མི་བྱའོ། །གདམས་ངག་དང་དག་གསོ་སྦྱོང་དང་དང་། དགག་དབྱེ་དང་དག་ལ་ལ་བ་དང་བརྗོད་པ་དགག་གཞག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་ཉིས་ཀྱིས་དགེ་སློང་རང་བཞིན་དུ་ཆོས་པ་དགེ་འདུན་ལས་མ་བཀར་བ་ཞིག་ལ་གཞག་པར་མི་བྱ་གསོ་སྦྱོང་གཞག་པར་མི་བྱ་གསོལ་བ་ལ་ཡང་བཞག་པར་མི་བྱ་ལས་བརྗོད་པ་གཞག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དང་བརྗེ་བཅས་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་དང་ཞེས་བྱ་བའི་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་མ་བཀར་བའི་དགེ་སློང་ལ་བས་སོ། །ཆད་པ་དེའི་རྒྱུ་བྱས་པས་སྐྱོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆད་པ་གང་ལས་འདྲི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། ཀླུ་གང་ལས་བྱུས་པའི་རྣམ་སྐྱོང་རབ་བྱུ་སྐྱེ་བྱུ་ཞུ་ཡོངས་ལ་ཁད

ཤ

439

༄༅། །མཐོ་བ་བག་འཆད་དབྱུར་རོ། །ཉེས་པ་ག་འཁྲུན་ཡང་ངོ་ཤེས་བྱུང་བའི་ཚེ་དང་། དོན་མཆི་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ཕྱག་ལས་ག་འཁྲུན་པའི་ཉེས་པ་ཡང་དྭང་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྟོག་གོ། །འདི་ནི་གཞུང་ཞིག་རྒོལ་འདྲེན་གྱིས་དབྱུང་བའི་ལམ་ཐུབ་པར་དེས་ལྷུང་བ་མཐུ་རྒྱུད་མི་འཕྲུལ་ཞིང་། དེ་དང་འབྲུབ་

ཀ་འཆད་པ་དང་མི་རྩ་བོ་ཞེས་གསུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཚོང་ལ་མཚུངས་པ་སྒྲུབ་ཕྱིར་སྨྲ་མ་ལ་ཉེ་བ་དང་མ་ཐུབ་པ་ནི་ཀྱེ་མི་བྱ་བོ་ཞེས་བྱ་ཞེ་གནས་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་ལ་དེ་སློས་ཏེ་སྤྲུག་བ་ནི་དབང་འདི་སྒྲུབ་བྱུང་ངོ། །མཆུ་བཞུགས་སྐྱ་ཞེ་བ་མེད་པར་ཀྱི་རི་སྣ་མ་དུ་ཡོང་བ་བྱུང་། །

ཉེ་སར་སྐྱུར་ལ་ངས་ཏེ་སྒོ་དབྱེ་བ་དང་མ་རབ་འི་ཀོང་ཐུབ་ལ་ཕ་བར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁ་དབྱུག་ཆ་བ་ཕྱུགས་གྲངས་སྦྱིན་འཛམ་པོ་འཕྲུག་པ་ལ་བསླབ་དགའ་རྒྱུ་བྱའོ། །ཁ་ཤིང་དང་གཅིག་པའི་སྐྱབས་དགའ་སྤྱང་། །ས་ཕྱུག་པ་དང་དུས་དང་མཐུན་པའི་ཚུལ་ག་གཞག་

པར་བྱའོ། །ཕྱི་ཏེ་ག་རྒྱུ་ཁ་སལ་ལོ། །སྣ་བ་ཉམ་མོ། །དུས་ཤེས་པ་རྒྱུ་སྐྱེ་བདུག་སྤྱོས་དང་ཕོག་པོ་རྣམས་ཉེ་བར་ག་ཞག་གོ། །ག་ལ་ཏེ་རྒྱལ་པ་ཉེ་ཡིན་ནས་སྤྱོད་པ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་བསྟན་གྱི། །ག་ལ་ཏེ་མི་ནུས་ན་སྡུ་བ་དབྱེ་ལ་བ་ཅེ་ལོ། །སྦྱི་བྱུར་ལ་པ་ཉམ་པ

ག་རྟེ་ན་རྟུང་ངོ། །ག་ལ་ཏེ་དགེ་སློང་ནམ་ལ་མཚན་བསམ་ལ་ཡ་བ་བྱའོ། །དེ་ག་ཡི་འདུག་པ་ལ་སོ་གསར་ཞི་བ་སྟེ་ན་རང་ཉིད་ལ་བབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་ནི་དགུ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་རིག་ཉེ་ས་ཀྱིས་འདུག་པ་ལ་སོགས་པ་བའི་ཉེ་བར་ཞི་ལ་བསྒྲུབ་པ་འདི་སྤྱིར་རོ། །ཟས་ཀྱི་ཕྱི་བཟླ་ལ་ལུགས་དང་

ཆང་ཞེན་པ་རབ་དུ་ལ་ལོ་ཞེས་བྱ་ག་ལ། འདི་ར་གདན་ཆ་ཞེས་སྤྱོད་པས་ན། ངན་སོང་དང་ཀོར་རྫུ་དང་རྨ་སྨད་པ་སོགས་པར་ཞུ་བའི་ཚོད་དུ་རོ། །ཕྱིར་བའི་ཀྱི་ཁ་ཞེས་བྱས་ཏེ། །དུས་ཤེས་པ་སྐུ་སྟེ་མཆོད་རྟེན་ག་ལ་སྤྱན་ར་བྱའོ། །ཕྱི་བ་འཛམ་པོ་ཡིས་ཕྱག་པ་ས་པ་སྤུས་ །

ངུ་བའི་ཉེ་ལ་སྦྱར་ནམ་བ་ཡིས་གས་ཡ་ནས་པ་ཞེ་ཏན་གྱི་སྐྱ་བ་ས་ཅི་བར་ད་གཞིག་ཞིག་ཐུབ་ན་སྣ་བ་ཉམ་མོ། །དུས་ཤེས་པ་རྒྱུ་སྐྱེ་བདུག་སྤྱོས་དང་ཕོག་པོ་རྣམས་ཉེ་བར་ག་ཞག་གོ། །ག་ལ་ཏེ་ཉེ་ལ་པ་ཉེ་ཡིན་ནས་སྤྱོད་པ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་བསྐུལ་གྱི། །ག་ལ་ཏེ་མི་ནུས་ན་སྡུ་བ་དབྱེ་ལ་བ་ཅེ་ལོ་ཞེས

ཇི་སྐད་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཉན་པ་ཉིད་ན་ཅིས་བརྗོད་དར་པ་ཡང་དོ། །གལ་ཏེ་མི་རྟུལ་ན་དགེ་སློང་དག་གནས་བཅོམ་པ་ལོ། །ཀོ་ཤམ་ཀ་ར་དུས་དང་ཨ་ཐུབ་ན་ཀེ་རྒྱུས་དགེ་སློང་དྲུམ་སཱ་ཀྱི་ཀ་ང་ཤ་བ་བྲུ་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ཀྱི་མ་ཚན་མོ་འི་རྒྱལ་སྤྱ་དབང་ཞིག་མ་ལ་ཡེ་བརྟགས་པ་འི་དོན་རྟོ་ཏེ་བོ། །ཀ
བདག་བསྒྲུ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོང་ས་ཀ་རས་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྒྲུ་རོ། །མ་འདི་དེ་ན་སྨྲ་མ་དཔྱུ་ལ་ཡོ་ཞེས་བྱ་བའི་དགེ་སློང་དང་ཀ་རང་ཀ་ས་བ་སྒྲུ་བསྒྲེ་འདི་རྡོ་ན་སྒྲུ་མ་དཔྱུལ་བ་བསྒྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐུག་ལ་ཁ་བ་ཚམ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །དེའི་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོངས་སུ་སྨྲ་ནས་པ
དེའི་ཡོ། །ཐོས་པར་བྱ་བ་སྟོང་བ་བདད་འདི་ཐབ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བསྙེན་བཀྲ་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་བསྙེན་བར་རྗོད་པ་བདུམ་ག་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་བདུད་ཞེས་བསྒྱུར་རོ། །འདུག་པ་ལ་ཐམས་རྟོགས་པ་འི་ཚིག་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་སམ་ན་དེ་རྟོགས་པ་འོ། །ཀང་བ་ཞིག་གུ་གནས
པ་རྣམས་ལ་སམ་ཐར་རྟོགས་པ་འདི་ཚིག་ག་ཉིས་པོ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་སམ་ན་ཕ་ཚུལ་དུ་ཡོངས་སུ་གནས་པ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་ས་ཡ་དེ་ལྟར་བདག་ཚི་རིགས་ཀྱི་ཚིག་ལ་བཞེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་པ་ཕྱིན་པ་ལ་ཡོངས་སུ་གནས་པ་དང་། མཐུ་དང་སྟོབས་པ་དགའ་བ་ཀྱིས་གཞན
ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཉེ་ནུ་ཀུ་རུ་མཐན་པ་དང་རྗུ་བ་པ་ཁྱུང་བམ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་འདིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་ནས་ནི་སྡུ་ད་ན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་རྣམ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་རྟེན་བ་ཀླབ་ང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་མི་གཡོ་ལ་རང་བྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །འདི་ནི་རིགས་པ་འི་ཕྱོགས་ཀྱི
དུས་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ལྟ་དེའི་དུས་ན་རྗེ་ག་ས་པ་རི་སྣ་ལ་བ་ཅན་མ་ཡིན་དུ་ཞེན་ཀྱང་དེ་ལྟར་མོང་ཀྱི་ཚོགས་ཧེས་སུ་བསླབ་པ་འི་ཕྱིར་མི་རིགས་ཏེ། །དེ་ནི་སྐལ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བ་ས་ན་འདིར་དགོངས་པ་དེ་སྒྲོ་པར་བྱའོ། །སྐུར་སྨྲ་ལ་བ་དང་ལྡན་བ་ཉིད་དེ་འི་ཚི
བསམ་པ་ལ་ལྡང་གལ་ས་ལྡང་བ་ར་སྤྲུལ་ཆེ་རབ་འི་ལམ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བ་གསུངས་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་ཉམ་བ་ཕྱིན་པ་ལ་དེ་དྲིག་ས་པ་ས་གྲ་གས་པས་དེས་ན་དག་བཅོམ་ཉིད་ལྡན་པ་ལ་ཡོངས་སུ་གནས་པ་དང་མཐུ་བསྒྲུད་པ་ནི་ག་ཉིས་ཀྱི་ད་ང་བསྒྲང་བ་བསྒྲུབ་པ་དང་འདྲ་བ་རང་བཞིན

༄། །ཐོབ་ཚིད་ཆ་དབའི་ཡས་ལྷག་མ་སྣང་བར་བྱ་བ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་བཞ་སོགས་པ་བརྒྱུ་མེད་གོལ་བ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་སྙམ་དུ་དེ་རི་ར་བ་ཉིད་ཆོས་ལ་བརྩོན་པ་དང་བསྐལ་བ་བསྐྱེད་པ་དག་ཀུར་དེ་དང་འཇུག་རི་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་བའི་མ་དོན་པར་སྒྲུབ་ལ་སོ་སོ་བར་ང་དེ་ལ་སྤྲ་བས་སྐྱབ་བའི་ལྟ་ཀུ་བའི་ཡང་དེ་ཚེ་དོན་ཉི་ཆོས་ལ་བརྩོན་པ་དང་། ཕྱུ་བ་བརྩོན་ར་དག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གཞན་པ་དང་ཡུལ་པ་ཀྱབ་སྐྱོང་པ་རེ་རང་དབྱུང་། དེ་ཉི་མི་ཀྱིས་སྦྱོང་པ་ཡང་དེ་དག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཞོན་པར་ཤེ་སྒྲུ་ཞེས་ཁྱུ་བའི་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོས་ལ་བརྩོན་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་སྦྱིན་པ་དེས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཞན་ནི་ནས་པར་བ་སོ་སྤྱོད་ལས་སོ་སོར་ཐར་པ་གཉེན་པ་མི་བྱའོ། །སྨོན་ལམ་བཟང་པོ་གསོལ་བ་ནས་ཉིང་འཁོར་བ་ནས་པ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོས་ལ་བརྩོན་པ་གཞན་ཤེ་དང་པ་ཤེས་ལ་སྒྲུབས་བདེ་ར་བ་ཆེན་དུ་གནས་པ་ཉིད་ཐོབ་པའོ། །འགོག་པའི་ངེ་སྒྲུབ་ཚོམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ་པ་སྦྱིན་པ་བཞི་དབྱུ་བཙོམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ར་དང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་བསྐྱེད་ལ་ཞེས་སྒོམ་པ་ཡིན་པ། །སྤྲོ་ཉེ་བ་ཡ་ཚང་དེ་དག་ཉུ་ག་ར་ག་དང་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་གཞན་པ་དང་ཕྱིན་པ་དང་སྦྱོང་པ་དང་ཕྱིན་པ་གཉིས་ས་ཀྱི་ངོ་ནི་སྤྱོད་ཅེ་དེ་ར་ར་དུ་ངོ་ནི་སྤྱོད་པར་སྦྱར་རོ། །ནང་པ་ར་ལ་ང་ལ་ཏེ་སྒོ་རྗེ་བ་ཡང་ག་ག་ཀྱི་མདོ་ནམ་ས་ཅ་ད་ང་། དེ་དག་ཙུ་ག་ལ་ག་ཁ་ཐམས་རྒྱ་ས་པ་ཉིད་ཡིན་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པ་ཅན་དུ་རྣོ་བ་ཐང་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་ས་ལ་མི་གཡོ་བ་ཀྱབ་དོན་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་ག། ཤུམ་པ་དེ་ག་གི་སྒྲ་ཉི་ཡོངས་སུ་གཞན་ས་པས་ཉ་སྐྱ་ཅན་ས་བྱ་བ་ཡང་ས་སུ་ག་ནས་པ་ཕྱུས་ཏེ་ན་ལ་མཐུ་ལ་ཁྱབ་བ་གསུམ་ལས་པ་དང་སྦྱང་བ་དང་ལྷན་གཞེས་སྒྲུབ་མཚུངས་པ་བསྒྲུ་ཏེ་ཉེན་ས་ཀྱི་ཞབས་བསྒྲུབས་པ་ར་གཞི་ས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་གཞན་ས་པ་དང་མཐུ་ལ་ཕྱི་ནས་སྤྱོད་པ་དེ་དང་ལྡན་པས་སོ་སྟོ་ར་སྨྲ། དེ་ལ་ཉི་ས་ཞེ་ལྟ་ཞེན་དུ་གཞན་ལ་མཐུ་ཡུལ་ཡི་བ་བྱ་ལས་དང་བ་ལ་ནི་ཀྱུས་པ་བའི་དེ་ཁྱབ་པ་བཞི་ཀྱི་དེ་ཧ་རི་སྨས་པ་ལ་ཁ་ཞུ་ག་གོ། །འཕོག་པ་པ་དང་སྣང་བ་དང་མཐུ་ར་པ་དང་སྐྱེས་ར་སྐྱ་བ

དང་ཕྱུག་ལྡན་བསྟུ་བ་དང་ཀླུ་ཀུན་དགའ་བོ་ཞི་བ་ཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་ཁ་ཆེ་ལ་ཞེ་བ་ཡ་བཅས་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བགོ་བ་ཡོད་ལ་ཞུགས་ནས་བདང་། མཐུ་ར་ཏ་ན་སྐྱོང་པ་དང་འབྲུ་ཚ་ཞི་བ་ལ་སྤྱོད། །དེ་ནས་ཡ་ཆུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ཡབ་ལ་མཆོད་ནས་ཕྲ་ཆ་ཉམས་པར་དགེ་སྤྱོད་
[illegible] ནི་ཡང་ [illegible] ནི་ལ་དག་ཏུ་རྣམ་ཞི་བྱུང་བ་ཉིད་དོ། །གཞན་དག་གི་ས་གནས་ལ་བཞུགས་པ་ལྷ་དང་མི་ལྷ་བྱུང་བ་མཆོག་ཏུ་བཞི་བརྒྱ་བརྒྱུད་དོ། [illegible] ནི་ཏུ་ [illegible] བ་བདག་གིས་དཀར་པོའི་སྤྱོད་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ལྷ་ཉི་ཤུ་བཅས་ཏེ་གསུམ་བདེ་དགའ་བ་དང་བསྒྲུབ་ནས་བརྒྱད་
པ་དང་ཀུ་སུ་མ་ཏི་ཞེས་དགེ་བ་ཞིག་ནས་དེ་དང་དེ་ལ་སོ་སོར་ཆས་པ་ཉིད་དོན་དུ་བཅས་པ་དང་ཡང་ཉམས་ལུས་སྐྱོང་བ་མཐུ་ཏུ་ཞེན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ཡ་དེ་ཡང་ལུས་ཤེས་བཟོད་པ་ཡི་འདུན་པར་ཕྱུ་བ་བཅུ་ལ་ཞུ་བ་ཞེན་ནོ། །དེའི་དུས་སུ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱུང་བའི་ནང་ལ་ཡང་བཞི་ཆ་བདེ་ཉིད་དཔོན་ཞིག་ཡོད་ཞིས་བྱ་བའི་དོ་
གཉིས་ནས་བརྒྱུད་པའི་དུས་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་དང་བཅོ་ལྔ་བ་ཡི་དང་བཅུ་དགུ་པ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་ནས་ནས་བརྒྱུད་པ་དེ་ལ་བཞི་ཞེས་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་ནས་བརྒྱུད་པ་འདི་ཉིད་ལྔ་བ་ཡུ་ཏི་ཀྱི་དགའ་ནས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་བརྒྱུད་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ལ་ཀུ་ཏེ་དེ་ཚེ་དགེ་དགའ་བྱུང་ནི་ཕྱོགས་ཐོབ་པ་ཤིན་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བཅུ་
བཞི་བརྒྱ་ཕྲག་ནས་བཀའ་བསྡོགས་པ་བཞི་རྒྱ་ཡང་བསྒྲུབ་བཞི་ཀྲ་དང་ཡི་ཀུ་ཏ་ཡི་འབབ་དེ་དག་ཏུ་ལྷ་ཡི་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་དང་ང་བཞི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁྲི་ས་བ་ཉིད་ཀུ་སྐུ་རབ་ཡ་དེ་ལྷ་རང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་དོ། །ཚེ་ཆ་ག་ཅིག་མི་དབང་ཉིད་དེ་ཡ་ཏི་བཞི་ཁྲུ་ཉམ་ལ་བ་དེ་ཡི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་དེ་ནི་བརྒྱུད་སྒྲུབ་ཏེ། །དེ་
ལྷ་རྒྱུ་བ་ཀུ་ལ་དེ་ཤུ་བ་བ་ཞི་ཉི་ཀྲུ་ལ་ཞེ་བྱུང་བའི་དོན་ནོ། །མཆོད་བ་ལྔ་ར་ཅིག་གིས་རྣ་ཡ་ལ་དེ་ཉིད་ཙ་བརྒྱུ་བ་ཡོ་བ་ལ་ཡ་ལ་དེ་བ་ལྔ་ན་པའོ། །ཁྲི་ར་ཀུ་ཉ་ཆོས་བ་ཡིན་པ་ཕྱོགས་དང་མཚུངས་པ་དང་དེ་ཀྲ་བརྒྱ་སོ་ལ་བྱུང་བཞི་ས་ཀླུ་ཀྱེ་སྤྱུ་ལ་ཡ་ཆོས་བ་ཡི་ཉིད་པའི་ཕྱོགས་
དང་ལྔ་ཕྱུག་པ་ཡང་བཞི་ལ་ཉམས་བཞུ་བ་དང་ང་བསྐྱུན། །གཉིས་ནས་སྐྱུ་བ་ལ་ཀུ་སྐྱོང་ཤིང་བཀོད་པ་དེ་གཟུགས་ཅན་ཆོས་ལ་ཡི་ཉིད་པའི་ཕྱོགས་ལ་དང་ཚུ་རྒྱུ་བ་ཡ་ང་ལྷ་བསྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དང་བཞི་ཉི་ཀུ་ཉམས་ལ་བ་ཡིན་བ་དགའ་བ་ཡོངས་སུ་ཞུགས་པ་དང་བཀུར་

༄། །ཕྲུག་པ་དང་བསླབ་པ་སྐྱོང་བ་དག་གི་འཆགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་རྣམ་པ་ལ་མི་ལྡང་བ་ཉིད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་རྣམ་པ་བཞི་འཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་འདུན་ཡིན་པ་ལ་ཡང་དེ་རྣམས་ཀྱི་[illegible] ཡོད་པ་སྟེ་ལས་སོགས་པ་བཞི་འཛོམས་པ་སྟེ། ཤུ་དག་དགེ་ཚན་དུ་ཆུང་མ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་ཅིག་གམ་གཉིས་ལས་མ་གསུམ་དགའ་ལ་ཡང་མི་འཆགས་སོ། །གཅིག་དེ་ན་འཐོད་པ་དག་ལས་ཡོངས་སུ་བཅད་བསྒྲགས་པ་ཡང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་མི་འཆགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། མ་གྲུབ་པ་རྟུ་ཡོངས་སུ་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལ་སྐྱོད་པར་བྱ་བ་ནི་གནས་ནི་རེ་བ་ཡོད་པ་དེ་དགེ་སློང་དང་གལ་ཏེ་སོགས་ཀྱི་གཞུ་ཡོད་ལ་སུ་བཅད་ཅིང་དབང་ཀ་རབ་དགའ་ལས་ཡོངས་སུ་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོད་པ་མི་འཆགས་སོ། །མང་པོ་ནི་རྟེ་ཡོངས་སུ་ལྡང་བ་པོ་གྱུར་བ་ལ་རྒྱུ་བའི་གནས་དེ་ནི་དགེ་སློང་མང་པོ་དག་འཁོད་བ་རང་ངོ་དེ་ལྡང་བ་དང་། ཀའི་ལྷམ་པ་དེ་སྤྲོས་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱོང་བ་བྱུང་བ་མི་རྟག་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གནས་པ་ཉུང་ངུ་ལོ་ལོར་བཟླས་པ་དང་བཅས་པ་ནི་དེ་དུ་བ་དང་བསྒྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་བཀའ་གདུང་བཞིན་བརྟུན་དང་བཅས་སོ་སོ་ནས་ཀྱང་བཅས་པའི་དགེ་འདུན་ཡོད་པའི་གནས་དེ་ནི་ལྷ་ར་སྐྱོང་བ་རབ་ཏུ་རབ་ཞིག་གསུམ་བདུན་དེ་ནི་རིན་ཏུ་རབ་པར་འགྱུར་རོ། །མ་བྱུང་བ་ཁ་བ་འདོད་པ་ལ་སྐྱོང་བ་སྐྱོན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་ཟག་གཞན་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་མིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོང་བ་དེ་སྐྱོང་བ་ལ་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་སྐྱོང་བ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ལ་ཞེ་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱོང་བ་ནི་ཐུབ་བོ། །ངེས་བཞིན་པ་ལ་སྤྱོད་གཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་པ་ངེས་སོ། །ཡོངས་སུ་གནས་པ་དང་འགྲུབ་པ་དང་བཅས་པ་བརྟན་པ་ནི་དང་པོ་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །གང་ཞིག་དགའ་ཉེ་དཔལ་གསུམ་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་ངག་གི་མིང་ཐམ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱོང་བ་དེ་དེ་སྐྱོང་བ་དེ་བྱེད་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཡང་དག་འཁོན་པ་ཡོད་པ་ལ་སྐྱོང་བ་གསུམ་ཡོད་དང་བ་རེ་ཡོད་དུ་མ་གནས་པ་ཡང་སྐྱོང་བར་སྐྱོར། །གང་རྣམ་གཞན་གསུམ་ལ་སོགས་

སོགས་པ་གཞི་ནས་ཡོངས་སུ་གནས་པ་བསྐྱོད་པ་དེར་གཞི་ནས་ཡོངས་སུ་གནས་པ་བསྐྱོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་དུ་གཞན་ཡང་གཞི་ཞིག་བསླང་ངེ་སྐྱེ། ཡོངས་སུ་གནས་པ་དང་མ་གུ་བར་བྱ་བསྐྱོད་པ་དང་། གཞི་ནས་མགུ་བར་བྱར་བསྐྱོད་པ་དང་། ཡང་གཞི་ཞིག་ནས་བསླང་དགེ་མགུ་བར་
བྱ་བསྐྱོད་པ་དང་། བསླབ་བསྐྱོད་པ་དེར་བསླབ་པ་པ་གང་ཞིག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་འདི་བ་སྔུན་བའོ། །འདི་ནི་གཞུང་ངོ། གཙུག་ལག་ཁང་གཅིག་ཏུ་ཡོངས་སུ་གནས་པ་བརྒྱུད་པ་བཞི་ནས་ཡོངས་སུ་གནས་པ་བར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མགུ་བར་བྱས་བསྐྱོད་པ་བཞི་ནས་མགུ་བར་བྱེད་པར་
མི་འགྱུར་རོ། །གཞི་ནས་མགུ་བར་བྱས་བསྐྱོད་པ་བཞི་ནས་གཞི་ནས་མགུ་བར་བྱེད་པ་བསྐྱོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བསླབ་པ་གཅིག་དེ་པ་བཞི་ས་བསླབ་བ་བ་ལ་བསླབ་པ་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ལ་བ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་དུ་སྐྱ་རེངས་འཆར་བས་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི
ཡོངས་སུ་གནས་པ་བསྐྱོད་པ་དང་མགུ་བ་བསྐྱོད་པ་དང་བསླབ་པ་བསྐྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཟུང་ལུགས་སྨོས་པ་བའི་དང་པོ་གཉིས་ཀ་ཏེ། ཡོངས་སུ་གནས་པ་བསྐྱོད་པ་དང་མགུ་བར་བྱ་བ་བསྐྱོད་པ་གཉིས་ཀྱིས་གནས་གཞན་དུ་སྐྱ་རེངས་བར་བྱེད་པ་ཡང་དག་པ་བསླང་ལས་པའི་གཞུག་ས་དེ་ལས་གཞན་ནས་པའི་མཚམས་ལ་ཏུ
སྐྱ་རེངས་འཆར་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བསླབ་པ་བསྒྲེ་པ་ལ་ཚིག་གི་དགོས་པ་འཆོ་བ་ཅིག་པར་དུ་དེ་ལ་འདུག་པ་དང་རང་གི་མཚན་མ་མཐུན་པ་འདི་མེད་དོ། །དེ་ལ་ཚིག་ཅིག་གི་ས་ཡིན་པ་བ་མཚམས་གཅིག་ཏུ་རྣམ་པ་ནེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་རོལ་ཏུ་ཤི་གྲུར་ཚིག་ཞེས་བྱ་བ་མི་སྤྱར་བའོ། །འདུས་པའི་དགོ
ལྡན་པ་འདས་པ་དང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་བརྗོད་པར་བྱུང་ན་ཉེ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་འདུས་པ་བའི་གཉིས་ཀྱི་འདུལ་བ་དང་རྗེས་སྐྱེ་དང་འདུལ་བ་དེ་ཉིད་དང་འདུལ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་གང་ཞིག་འདུལ་བ་དེ་གནས་བདག་པ་དེ་ཀྱི་ཁ་དུལ་ཞེས་པ་དང་ཡང་དམ་ཚིག་པ་བསྡུ་བར་སྦྱར་བ་དང་ཀུན་ལ་ཞེ་ན་དེ་ཉིད་ལ་གཞུང་བསྡུ་བ་
དང་། དེ་དག་སྤྱུར་ཞིན་པ་ཞེས་བྱས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །འདི་ཉིད་ལས་བཞིན་དུ་ཕྱུག་ཡུལ་ཅ་ནི་འཚིག་ལ་བ་བརྗོད་པ་མི་ཞིག་འཆགས་པ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བ་བཞིན་རྗེ་སྐྱེ་བ་ཡང་ཁྱབ་པ་དེ་སྐྱོན་བ་ཉམས་པ་ཡང་ཉེས་པ་དང་བྲལ་བར་རང་གིས་བར་བྱུར་རོ། །དགེ་འདུན་ཕལ་ཞེས་སྨྲ་བ་དང་དེ་ཉིད་ཕྲག

༄༅། ཀྱཻ་འདུས་པ་བས་ལ་བ་བའི་རྡོ་རྗེ་དྲུག་འོ། ·།ཧྲུག་ཧཱ་ཙཾ་ཞེ་ག་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེན། དེ་ཉིད་ཕྱི་རོལ་ག་ལ་ཏེ་ལྷུན་རིང་དུ་སྦྱར་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ཉི་ཞ་རེ་ཞི་དང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒོམ་ཏེ་ལག་ཏུ་ཡོད་སྤྱི་གནས་པ་ཡང་རིང་དུ་སྦྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཉི་ཞེ་ལས་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཞེ་གསུམ་མ་ལ་བཞི་ཞི་དང་ཞེ་ལ་སྒྲུབ་ནི་ཕྱུང་ཞེ་དང་ལྷུན་པར་བྱུང་ཞེ་དང་དེ་ལ་ཉེ་བས་གསུམ་མ་བཞི་ཞིང་བཞེད་ཅིང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཡང་དོན་རྣལ་བ་རྣམ་གྲངས་མི་དྲུ་རོ་ཞེས་བྱ་བཞི་ཡོད་ལས་སུ་གནས་པ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱར་བ་བསྒོམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་དགེ་འདུན་ལྷ་གམ་དང་པ་བཞམ་ཕྱོབ་ཀུན་དུ་སྒྲུབ་པའི་དོན་དེ་ལ་བསྣལ་ཐབས་མི་བྱའོ། །ངེ་ཐང་ཀྱི་ལ་བྱེད་པ་དོན་རང་ཅེས་ཤེ་རིང་ལ་ཉེ་རེ་ལ་ཏ་རྗེ་གཞན་དགེ་འདུན་ཚོ་གལ་པ་མ་ཐབ་ཐམ་ཕྱིར་བཏང་ནས་སྦྱར་ཉིད་པ་ཡི་ཏེ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་ཡས་ཙ་དང་དུ་ཐབ་པ་ཀྱི་ལ་བྱེད་ཅི་ཞིང་རྩོལ་བ་བའི་དང་ཚུལ་ཅན་ལ་དེ་བ་ཆེ་དང་དུ་འགྲོ་བ་ཉིད་དུ་གནས་པ་དེ་ནི་ཐབ་ཀྱི་ལ་བྱེད་པ་དང་ཅུ་སྐུ་ལ་དུ་འབྱུང་བ་ར་རྒྱུ་ར་ལ་ཏང་རྒྱོ་ལ་ཕྱུང་བ་ལ་ཅིག་པ་མ་དུ་ལ་རོ་དང་ཞིང་ཚེས་ཤིང་། གལ་ཏེ་རེ་ཀ་ཡི་ཞེས་བྱེད་དང་དུ་ཞབས་རྒྱུད་པས་ཇི་གང་སྐྱོང་བ་དེས་འབྱུང་བ་ར་རྒྱུ་ར་པ་ཞི་འཐབ་ཀྱིས་ཕྱིར་བ་པ་ཅི་ག་མ་ལ་དུ་མ་ལ་བ་ར་ལ་ཚོས་པ་ར་དབྱེ་དན། དགེ་འདུན་ཀྱི་དུ་རང་ལ་ཟག་ཟབ་ག་ཞེ་དེ་དེ་ཀྱི་མ་ཐང་ར་ཉི་དུ་ཀ་ཞལ་བ་ས་བ་ར་ཉི་ཏ་ར་ཞེ་ཞེ་དུ་ཀ་ཅས་ཞ་ལ་ཞབ་ཞི་ར་དྲུ་ཞོ། །འདི་ར་ཁུ་ང་བ་ཅིག་ལ་ས་ཟག་ར་ཞེ་ཐ་དང་ར་ཀ་ཞས་ཏེ་ཡོད་ལ་སུ་ཞན་ས་ལ་དང་མི་ལ་རྗེ་ད་བ་ཉི་དུ་ཀ་ཞས་ལ་ར་བྱུང་བོ། །དགེ་འདུན་ལ་ཕྱི་ར་བ་ཀ་ར་ཞེ་ཀྱི་ཀུ་ག་ལ་ཞི་དགེ་འདུན་པ་བརྩོན་པ་ཐ་ལས་པ་ལས་ཞེ་ཞི་ལ་ཞེ་ཐུད་པ་ལ་ཞེ་ལ་ལ་ར་ག་སུང་ས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཏུ་ལ་ལ་ཉི་ས་པ་འདི་ར་ག་ཞ་ལ་ཕྱིར་བཀའ་བའི་ཞུ་ག་ལ་ཧི་ཡ་དུང་ཞི་ཞུ་བ་ལ་ལ་བ་རྩོན་པ་ཚོ་ལ་ཞེ་ལ་བ་ཉི་ལ་ཁུ་ལ་ཞེ་ཐ་ལ་ར་ཡོད་ཞེ་ཡོད་ལ་ཞི་ཉི་ར་ཉི་ཞེ་ལ་ཞེ་ལ་ཞེ་ཡོད་ལ་ཡོད་ར་བ་ཞེ་ར་ར་ལ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཞེ། འདས་ཀྱི་ལག་ལ་ཏེ་ཡོད་དང་ལ་སུ་ཞན་ལ་པ་རྗེས་པ་འདི་ཉམ་ལ་བོ་ཞེས་ན། དཔོན་ལ་སུ་ག་ཞས་ལ་བའི་སྒྲུང་བ་བ་ག་ཡ་དང་ལ་ལ་བྱུང་ཞི་ཞིས་བ་ཀ་འཕྲུལ་ཞ་དོན་ག་ཧི་ཉུ་བ་བ་ཀ་ཡ་ཞས་ལ་སུ་དྲི། ཉི་པ་བཞེད་ཀྱི་སྒྲུང་ཞེ་ལ་ཆོས་ཀ་ལ་ཡུ་ག་ཞ་པ་ཀ་ཅི་ཀ་ཧྲུ་ཞེ། ·ཆེ་ལ་ལྷམ་ལ་ག་སྨྲ་ཞེ་ལས་པ་གི་སྒྲང་ཞེ།

མདུན་དུ་ཙོག་པུར་འདུག་སྟེ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བདག་དགེ་སློང་ཡོངས་སུ་གནས་པར་བགྱིད་པ་འདི་དེ་གྲ་བ་དགེ་སློང་མཆིས་ཏེ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱིད་པ་ཡོངས་སུ་གནས་པའི་སྤྱོད་པ་བཅག་ཡོངས་སུ་བསྒྲིད་ཅིང་སླར་ཡང་ལེན་པར་བགྱིད་དོ། །ཡང་བཟླས་ནས་ཏེ་སྤྱོད་པར་བགྱིད་ཀྱི་ཚོ་ར་སྟོན་པ་བདག་གིས་བདག་དོ་ཚོ་བ་བ་ཆེས་པར་གཟུང་དུ་གསོལ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས། །ལན་གསུམ་དུ་བཟླས། ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལེགས་སོ་ཞེས་མ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དབྱར་ཁང་ཕྱིར་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཡོངས་སུ་གནས་པ་དང་མཐུན་པར་བསྒྲུབ་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་སྐབས་ཉིས་ཀ་རི་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རིམ་ཉིས་ཀ་བསྡུས་པའོ། །འཇིག་ཀར་ཤ་ཏྲ་ལ་ནི་ཏྲི་ཏྲུ་ཀྲི་སྒྲ་དང་བར་བྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་དྲུང་དུ་མཐག་བྲལ་པའོ། །ས་ག་ཞན་ཉན་གནས་པའི་གཞི་འོ།། །།ཡོངས་སུ་གནས་པ་དང་མཐུན་པར་སྤྱད་པར་བྱ་བ་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་གཡོག་མ་ཉམས་པ་ཅིག་པ་རྩ་ལ་ན་ཉེ་ན་མཚམས་ན་དེ་བཅད་ད་དོན་མེད་བའི་ཇི་སྐྱིད་ལ་བ་དེ་ཉི་ན་ཞག་ཙང་ན་དེ་ཡོངས་སུ་གནས་པ་དྲུ་བ་དང་མཐུན་པར་སྤྱད་བ་ཞིག་ཅུང་འབྲུ་ལ་ལྟ་བཞིན་དེ་བཅད་ནས་བྱུང་ངོ། །འདི་ར་གཞུང་ནི་ཡོངས་སུ་གནས་པར་བྱེད་པས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་གཡོག་མ་ཅིག་པར་ཉལ་བ་འདི་ནི་ཉམས་མཚམས་ན་ཡོངས་སུ་གནས་པ་དང་། མཐུན་པར་བྱུང་སྤྱོད་པ་མི་བགྲང་རང་བཞིན་ཚོས་དེ་བཅད་ད་ཉི་བགྲང་བར་བྱའོ། །མཐུན་པར་སྤྱོད་པ་ཡང་དེ་ར་ནི་ཉམས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྤྱད་པ་ཡང་དོན་ཞེས་བྱུང་བ་ལ་ཀྲུ་ཡན་ཉིན་མཚན་ད་དེ་བཅད་དོན་ཞེས་བྱུང་བའི་རྫས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་དེ་ཞེས་བྱུང་བའི་སྒྲ་སྒྲོམ་སོ། །མདང་རྫོང་ན་ཡང་དོན་ཞེས་བྱུང་བ་ཡོངས་སུ་གནས་པ་དང་མཐུན་པར་སྤྱད་པ་བཀག་འདས་པ་དང་འབྱུང་ལ་ཕྱུར་བ་ན་བརྗོད་ན་ཡང་ཉིན་མཚན་དེ་བཅད་པར་བྱའོ། །ཐོས་པ་ལ་སྦྱང་པ་དགའ་མཚན་ཉིད་དེ་ཉེ་བ་ར་ཤེ་བ་སོ་བ་ཤེ་བརྗོད་ཀྱི་དུ་ཤེ་མཚམས་མ་གང་དུ་རིས་སྐྱོང་ཏེ་སྤྱད་བྱ་ཅི་མཚམས་ཏེ་ཁྱིམ་ཉིན་མཚན་བརྗོད་པ་མི་འབྱུང་བའོ། །ཉིས་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱིར་འོང་ན

༄༅། །མཛེས་པས་ག་ཞིག་ཉུ་འགྲོ་བ་ཕ་ཏེ་ས་བ་ལོ་དང་། །ཡོངས་སུ་གནས་པ་སྤྱོད་པས་ཡོངས་སུ་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གཡོག་ཟླ་མ་ག་ཙི་ག་ཡབ་ཏུ་ལ་བ་བཟའི་སྒོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེ་ཞེ་མཛོད་ནུབ་ཕྱོགས་པ་བཞི་གིའི་འཕྲུ་མཆོད་ཀྱི་ཏོན་ཀྱང་ཀེ་ནས་མཛོད་འབྲིང་ཤར་ལྟེ་ས
ཀྱམ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ནི་མདུན་རྩ་ཀ་ལ་ཀྱི་སྒྲོ་བ་བ་ལ་བསྐྱུད་བའི་ཉེ་ས་ཁྲུམ་ཤུ་ལ་བྱུ་བ་བ་ཞེས་བ་འབུར། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉ་ལ་བ་ཡང་བཙམ་ཛོད་དེ་ག་ཉེ་སྐུ་ལ་བྱུ་བ་ན་ཞི་སྤུ་དུ་ཏེ་ཞི་ཞི་མཚན་བཙུ་ན་ར་པ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དང་སུ་སྒྲེ་ལས
ཙན་པོ་ངས་སུ་གནས་པ་ལ་བ་ནམ་པ་དང་། དེ་ལྟ་ན་ཅི་གི་བ་བཞི་ཉེས་པ་མཆོད་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་ར་ལྟ་ན་ཅིག་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་སུ་སྐྱེ་ག་ས་ཙན་ཀྱི་ག་ནས་དེ་ར་རོ། །དེ་ར་ཞེས་བྱ་བའི་ཉ་ལ་ས་དེ་ར་རོ། །ཅི་ཞི་ཕྱིར་ལ་ང་ཡོངས་སུ་གནས་པ་བའི་ཉི་ལ་ལ་ག་ཞན་ཞ་ག་ན་ལ་བ་འི
སྤྱོད་པ་རིག་གི་ཞེ་ས་མི་ངག་ཞན་དུ་སྒྲུབ་ཞེ་ན། ལ་ག་ཞན་ན་ག་ན་ལ་པ་དང་ཀྱུ་ར་བྱུར་སྦྱོར་པ་དང་། བསྟན་པ་ཉི་ས་ལ་ཉོག་ས་པ་ག་ཞན་ཞ་ན་ལ་པ་ཀུ་ར་ཉི་སྐྱེ་དབ་དེ་ན་ར་ཚམ་ས་ཙ་ན་ཞི་འདི་ལ་སྤྱོད་པར་བ་སྟན་ཀྱི། ཡོངས་སུ་གནས་པ་ར་ང་ཞེ་གཏུ་ཉེ་ཟ་ར་པ་ལ་དེ་ཞི
ཧཉེ་བསྟན་པའི་ཕྱི་དེ་ཉེ་ས་པ་ར་བྱུར། །ལ་ག་ཞན་ཞ་ན་ལ་པ་སྐྱོད་བ་རིག་ཞི་ཐུ་བའི་སྐྱབས་ས། །ལ་ག་ཞན་ཞ་ན་བསྐྱུད་པ་རིག་ཞེ་ཇོགས་སོ།། ||ཉ་གྲུ་ག་ལ་པ་ཞོ་ག་ཞི་ཉེ་དམ་ཡི་ཚན་ཞེ་ས་ཏུ་བ་ཞི་ར་དང་པ་ཧ་ལ་ཞི་ཞེ་ཤྲུང་གི་ས་ངས་གུ་ག་ཡོ་ཞི་ཏེ། ཕྱག
ཕོ་ལ་ཡི་ན་ཕ་ག་བ་རྟེན་ན་ལ་དེ་རྣམས་ལ་མ་ཞི་ཞི་ཆོས་བླ་མ་ར་ཀྱུ་ར་བ་ཙོ་ད་སྒྲེ་ར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་དག་ཀྱུ་ར་བ་ཡི་ན་བ་ལྷུ་ང་བ་རི་ཙ་སྣ་ད་བ་ཅི་ས་སྒྲི་ག་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ས་དེ་ལྷ་སྤུ་ཞི་དོ་ཉི་ད་ར་ཚུ་ཡི་ལ་རྣམས་ཀྱི་ས་དགེ་སློང་རྣམ་ས་ཉེ་མ་ལ་བ་བསྟུ་ས་པ་དེ་བལ་ན་དེ་རྣམ་པ་པར་ག་ཉ་ག
གོ། །མཐུ་ག་ལ་ཕ་དང་ལ་ཅི་ཞི་སྒྲེ་སྒྲ་དང་ཕ་མཐོ་ཞི་བུ་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་མི་ཞི་ཆོས་བླ་མ་ར་ལྟ་ན་བས་ཐུ་ག་ས་ཀྱུ་ར་སྤྲ་ན་བྱེ་ས་བུ་ས་པ་ལ། སྤུ་བ་ཕ་ས་ཏུ་ར་བ་ག་ང་ཡི་ན་བ་ར་ཉི་ལྷུ་ས་སྐྱེ་དགེ་སློང་བཞི་སོ་ས་སུ་ར་བ་ཕ་ཞོ་ག་ས་པ་ཉུ་ཐུ་ས་ཀྱི་ཞོ། །ཉི་ར་དེ་ཁ་ཞི་ཏེ་ལ་ས་ཕུ་ག་པ་དམ་ཉེ་མ

448

ཏཾ་ཁ་ཐ་བ་ནག་བ་འིལ་ལ་བག་ཀྱལ་བཀྲི་འདི་ཧྲཱ་སྨེ། ཕྱེ་བྲག་ཙ་ན་ཤི་ཡོན་ཏ་ན་ཛྙ་མ་ས་ཀྱི་རིགས་ལ་ས་ཀྱིས་ན་བའི་འདི་དོན་པ་ན་སྐྱོང་བ་ཟད་པ་ནས་སོ། །རྟེ་རིག་ཀྱུར་ནི། ཕྱོགས་སྐྱོང་ཧྭ་རྡུ་ཟི་མིག་ཉེ་ཤ་སྒྲང་ཀྱུ་བ་མ་བཞིན་ཏེ། དེ་ནས་ཕན་དགེ་སློང་བཞི་ལ་ཞུ་ཟི་མིག་གི་ལ་མཐོང་བ་ལ་སྤྱོད་པར་མི་ཁྲུ་རོ་ཞེ་ས་བྱ་བ་ནས་དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་བདེ་བ་སྒྲིང་པར་མི་ཁྲུ་འོ་ཞེ་ས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འི་བ་རྒྱུག་ལུང་ལ་ག་ཡི་ནྲ་བོ་ཞེ་ནུ་བ་དེ་ན་ཡོད་ཀྱི། གཞན་དུ་ཡར་ཁྲུག་ས་ཕ་ཡས་མི་འདར་བ་འགྲུས་ན་ས་རིག་ས་འདོད་པ་ཉི་དེ་རྣམ་པ་རག་ནས་པ་ཡིན་ཏེ་སྤྲོ་ཉམས་ཉུང་ལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱིས་སོ། །ཐ་ལྷ་དུ་བྱེ་ལ་པ་ས་ཡི་ན་ཞེ་ས་སྨྲ་ལ་ནས་ལོག་པ་རྟོག་པ་དེ་རས་ན་འདི་ལྟ་རྒྱ་བའོ། །དགག་དབྱེ་བ་རྗོད་པ་རྗེ་གཉིས་དག་ག་དབུ་གཞག་བ་མི་འཆལ་ལ་སོ་ཞེ་ས་བྱ་བའི། གཏུག་གང་གི་ས་དགག་དབྱེ་འབྱོད་བཙོག་ལ་འགྲི་འཆལ་ལ་བའོ། །དགག་དབྱེ་བརྗོད་པ་རྟོགས་ལ་པ་རང་དགག་དབྱེ་འཇིག་པ་སྣང་ཞི་ཙམ་ལ་ལ་སོ། །དགག་དབྱེ་ཞི་ལྷུག་ག་ལ་ཟད་ཅིག་རྗོད་པ་ལ་འདི་འི་མཐང་ཞེན་པ་ཉིད་རབ་རྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལ་ཙག་ཉི་ས་བརྗོད་པ་ལྷན་ཀྱུ་ཉི་ས་པ་ར་ཐ་མ་ཐ་རྒྱ་ལ་པ་ཉི་དེ་རྟོག་ས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕན་གསུམ་རྟུ་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དགག་དབྱེ་འི་གཞི་ཡས་དེ་ལ་སོགས་པ་ལས་དྲན་པ་ཉེ་བར་གནས་པ་ལྔ་ཆེས་ཕྱུང་ལ་ཤེས་པ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ཀྱུང་ལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱེ་དཔའ་བོ་ཞད་ལ་དང་ལ་ཉེ་ས་ཉི་རང་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ག་ལ་རྟེ་དགག་དབྱེ་འཛེག་པ་ཁོ་ན་དང་ཡ་ང་ཕྱུ་རབ་རེ་ས་དག་ག་དབྱེ་འཛེག་ཅུ་རྟུག་པ་ཡང་སྣང་བ་ཞིན་ཏུ་ཁྲ་ཚ་གས་ལ་པ་ཉིད་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅི་དང་ལ་མཐོང་ནས་སུ་མ་དུ་འཇོག་པ་མི་ལ་ར་སྦྱར་ལ་ལ་ར་ཟད་ཀྲ་བཞི། དེ་འི་ཕྱིར་མ་དགག་ལ་པ་ལ་ཀྱང་དོ་ཞེ་ས་བྱ་བ་ལ་བཀྲུ་དང་ཞེ་ས་བྱ་བ་འིས་ལྷ་བ་ཞིན་ར་གིས་འཇོག་ཐུབ་རྟུག་ནས་ཡང་མེ་བ་ཆགས་ལ་སོ་ཞེས་བརྒྱ་བ་འི་དོན་ཏོ། །ན་ང་པ་ཉི་རྣམ་པ་དང་ཞེས་བྱ་བའི་གཞི་བདེ་ཞག་འཁའ་ཀྱིས་ནང་པ་འི་དགག་དབྱེ་འཛིག་པ་ཅི་ཏྲ། དེ་ལ་ཀྱུ་དང་བ་འི་དགག་དབྱེ་གཞན་པ་མི་འཆགས་པ་བའོ། །འདིར་དགག་དབྱེ་ཞེས་སློང་བ་ག་ནི་གསོ

༄༅། །སྒྲོ་དང་ཀ་ར་ཤ་བ་དང་ག་ག་ཞིག་པ་བ་ཡ་ཕ་དང་ཚོ་ག་དང་རྡི་ལྟེ་ལ་ཕར་བྱེད། །དེ་མཐོང་བ་རམ་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་གཟི་ཞི་དགག་དྲེ་གཞན་པ་བཙི་ཆག་ལ་པ་ར་སྤུ་ཞན་བ་གང་ཡིན་ན་རེ་ཞ་འདོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཚོ་རང་ལྡན་སྐྱོན་དང་ཞི་སྐྱོ་སྐྱི་བཞིན་བཟོད་བ་ཡི་ཞི་ཕྱི་ཁྲིད་རྡོར་ཅིག་ཅེ་ན། ཅོ་རང་ལྡན་བ་ཕོ་ཉ་ལ་ནི་བཞི་ཀ་ཞིང་ཏྟ་ག་པ་བ་ཡིན་ཞོ་ཞིལ་ངར་ཞན་ད་བ་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཀ་ལ་ཧྲེ་བ་པ་ར་ཀ་ནི་དབག་ག་རྡེ་འཇིག་རྟེན་འབྱུང་བ་དེ་ཞི་ཚེ་ཆོ་ང་སྲུང་བ་ན་བ་ར་བཞི་སྐྱོ་སྐྱི་བཟོད་བ་ཡིན་གྱི་ཁྱུད་སྨར་སྟོད་ཅིག་ཅེས་ལན་གདབ་པར་བྱའོ། །འཇིན་རྡེ་ཞན་ལས་མང་དག་ལ་ར་དེ་ལ་ཚོ་རང་ལྡན་པ་ཕོ་ཉ་ན་སྤྲ་རེ་ལ་བཀའ་ལ་ཞི་དབྱུག་ར་སྐྱུ་བ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ལ་ཞག་དང་བ་པར་བྱུ་བོ། །རྒྱལ་པ་དང་རྡོ་རྗེ་དང་ཀི་དོ་བོ་ཉ་རྟོག་ལ་ཉེ་དཔལ་ལ་གླེ་རང་མི་འཆགས་པ་གོ་ཞེས་བྱ་ང་ལ་བརྒྱལ་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཅེ་ས་རྒྱ་བའི་ཞབས་ཕྱགས་བཅོས། སྐ་ལ་ཉིས་པ་བརྒྱུས་པ་ཞིག་ཞེས་ཀྱིས་ཉི་ཤ་ས་བ་ར་དེ་དང་དེ་སྟ་བུ་བྱས་ཞེས་རྫུ་ཕྲམ་ཐོབ་སོ་ཞེས་བཟེ་ར་བ་བོ། །རྡེ་ང་བ་དེ་དང་གི་དོ་བོ་རྟོགས་ལ་བཀྲ་ང་ཅེ་ས་སྒྲུ་བ་ཞི་འབ་པགས་ང་ཉེ་ལ་ལ་ཏེ་དེ་ད་སྟ་བུ་ཞེས་དེ་ཐོག་གྱི་ཚེ་ཏེ་ལོ་ཞི་ག་གི་ས་ཅེ་མ་ཏེ་ས་ལོ་ཞེས་བརྗོད་ལ་བསྐྱོ། དེ་ལྟར་བྱས་པ་དང་བྱེད་པ་འདི་རང་གི་ངོ་བོ་མཐོང་ལ་ལ་ཤ་ཉིད་དེ་ཡི་ཚད་པ་ང་སྐྱེད་བ་ཞི་འཚལ་གསོ། །སྐྱུག་མས་ཅུ་དང་སྐྱུ་མ་ལ་ཡིན་པ་ར་འཇུག་པ་ར་མི་བྱུ་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ལ་ཀ་ང་ད་སྐྱེ་དང་སྐྱུ་བའི་ག་དང་ཟག་དེ་ཉིད་ཟླ་དང་ལྡ་བྱུ་ཞེ་ཁམས་ཀྱི་མཐུན་ཀྱིས་བཅད་ག་ལ་ན་སྐ་ཟ་བས་ཐུབ་པ་ར་འགྱུར་བའི་གནས་དེ་ལ་ལས་སྐྱུག་མས་ཅུད་ཞེས་བྱུ་བ་ལ་ཞེ་སྤྱེ་པ་པོ་ཞི་ང་པ་ལ་སོ་ག་ལ་པ་ལ་གླེ་ང་དེ་ཞ་ལ་ག་ཞ་ང་བ་ལ་ཅུ་ང་ཏུ་ལ་མ་པ་ཞེ་བ་ར་འཇུག་པ་ར་མི་བྱུ་རི་ཏུ་ལ་ཤུ་འཛུག་པ་ར་བྱའོ། །ཏྲེ་མ་པ་ང་ད་ཞེ་ཤ་ལ་ཞི་ཞེ་ཀ་ར་ལ་བ་ཞ་གཞི་པ་ར་མི་བྱུ། །འཐ་ར་ཚ་ལ་ཡིན་པ་ར་མི་བྱུ་དོ་ཞེས་བྱ་ཞི་བ་ཞེས་བ་ང་ད་སྲུང་ར་ར་བྱུ་བའི་གང་ཟག་དེ་ཞི་སྐྱུང་བ་ར་བྱུ་བ་ཚ་མ་ལ་ཀྱི་ཞ་ང་ད་ཏུ་དེ་ལ་བ་ད་ག་ལ་བ་ཀ་ལ་ཚ་ལ་བྱུ་ས་པ་ར་འགྱུར་བའི་གཞུ་ལ་དེ་ལ་ས་ག་ཞ་ཉ་བའི་སྐྱེ་ང་ར་བྱ་བ་རེ་ས་འཇུག་པ་ར་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྐུ་གང་ཀྱི་ག་ལ་ལ་ཀི་ཞེས་ན་ཉེ་ཉེ་ད་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྣང་བར་བྱས་ནས་ཉེ་ད་ཡིན་བ་ཞེ་ཕྱིར་རོ། །

སྤྲངས་པ་ལ་ཆེད་དུ་ཕྲུམ་བརྟུག་པར་མཚོ་ཕྱུ་དེ་ཞེས་ཕྱུ་བ་ཞིག་དང་ཕྱུག་དང་ཟག་ག་ང་ལ་སྣང་བས་འཕྱེ་དུ་ཕྱུམ་བརྟུག་པར་སྐྱེ་བ་ལ་འཇུག་པར་མི་རུང་སྟེ། དེ་ནི་རབ་ཏུ་འཕྲུལ་བ་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ལམ་ལ་དམིགས་པ་ནི་དེ་ཉིད་དཔེ་ཞིབ་ཞེས་བྱ་བའི། ལ་ངེས་དམིགས་པ་ཕྱི་རོལ་ཆོས་ཀྱི་འདུན་པས་དགག་ཕྱེ་ཤུལ་པ་དེ་ནི་སྤྱངས་སྟེ་དབྱེ་ཉིད་ཡོད་པ་ལ་དེ་ཡི་ཕྱི་རུ་ག་ག་ཕྱི་སྟེ་མཐའ་སྒྲོ་དགག་ལ་འཇུག་པ་ཟད་ཉེས་པ་བཞི་དང་བོ་ཞེས་ཕྲེང་བ་ཉིད་སྟོ། །མི་དབྱེ་བ་བདུན་ཕྱས་པར་སྤྱོད་ཞེས་ཕྲེ་བའི་སྒྲོ་ཏས་པ་བཞི་ཞིང་འབའ་ཟབ་ཏུ་གཞུག་གོ། །དབྱེ་བ་རུ་སྒྲུབ་འདི་གླེང་དང་པོ་ལ་སྟོང་རུ་ཡིན་བས་དེའི་ཕྱིར་རྟེ་ལྟར་བསྒྲེ་དགག་འདུན་མ་ཡིན་བར་འཇུག་པའི་རྒྱུ་བ་དང་། དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཉེན་ཟེར་ཁྱབ་བ་ཞིག་ཀར་མི་ཤུ་བ་དང་། སྤྱངས་འཇིགས་རྟེན་བརྟུག་པར་མི་སྤྱོད་ཞེས་རྣམ་སྤངས་སྤྱོད་པ་འདི་དག་ཏུ་དབྱེ་བ་སྐྱུ་ཉིད་སྤྱང་དཔེ་ཡང་དགའ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་སྒྲུབ་ན་ནི་ལ་བརྗོད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་བཟུང་བོ་ཞེས་ཕྱུ་བ་ཞིག་ལྟ་བ་ས་ཀྱི་རྐྱེན་པ་ཏེ་མི་སྐྱེ་དེ་བཞི་བ་རབ་བྱུང་ཏེ་ལ་བརྗོད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་ཟུང་། །མངོན་སུམ་ལས་ཆོས་ག་དང་བཅས་པ་བཞི་ཡི་བརྗོད་པར་བསྒྲུབ་བ་ཉིད་བརྗོད་པ་སོ། །ཇི་ལྟར་བརྗོད་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཚེ་དང་ལྡན་པ་གཉིས་ལ་བརྗོད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་ཁྱེད་ཀྱི་བསྟན་པ་ནས་བདེན་པ་མ་ཐུབ་པར་འཕྲུ་བར་མི་བྱའོ། །ཅེས་པ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ལ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་བསྒོམས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཀུན་སྐྱེ། བརྗོད་པ་སྤྱན་ཉིད་དུ་ཀུན་པ་བཞིན་བསྟོན་པ་ལ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་དེ་ལ་བར་མི་ཐུར་བའི་གནས་ལས་ཕ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ལ་བརྗོད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཞར་ལ་བསྟན་པ་ལོགས་པ་ཡང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་། ཉེས་པ་ཉིད་དུ་ཞིབ་དེ་ལ་ག་ཉམས་ཤིང་རྟེན་ལ་སྤྱོད་བཞིན་ཡང་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བཅད་དེ་ཀུན་ཐུབ་བསྒོམ་པར་བྱ་བ་བདག་ཤེས་ཆུ་མ་བཟང་ཏེ་དོན་ཅེ་དགོ་ཁམས་འདྲི་བ་དང་ཉེས་ཕ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། གོ་རིམ་ཀྱང་དགའ་བར་བྱ་བའི་ཐབས་སུ་ཡིན་ཚེ་གསུམ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡང་མི་སྤྱོད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཇི་སོ་སྐྱེ་བ་ཞིག་ག་ཉི་སྐྱེ་བ་ཞིང་ཕྱིས་ལྡན་ཡང་དུ་ཕྱུ་བ་ཞི་འགྲུས་པ་ཞེས་པ་ཁྱབ་པ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ཚེ་ག་སོ་སྐྱོང་ག་ཞག་བཟུང་བོ། །དེ་ལྟ་ན་ག་ཤེགས་སྐྱེ་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྟར་ག་ཞག་བ་དེ་ཀ་ཀྱི་དགུ་ཁས་པ་ཡི

༄༅། །འཁྲུར་བཞི་རྒྱན་གཞི་བྱེད་དང་དེ་ཆོ་འདི་དག་གི་བྱེ་ཞག་གཉིས་ཀྱང་སྦྱོར། །གསོ་སྦྱོང་དང་ཀྱང་སྐམ་ཀ་ར་ཕྱེ་གཞག་ཀར་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་འདི་དགུ་པ་དང་ལྡན་ཅིག་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱི་ལ་གསོ་སྦྱོང་དང་རྗེས་གཟུགས་ཀྱི་ཞེས་བརྗོད་པས་ཤུལ་མིང་པས་ཡིན་པ་དང་རིགས་པས་བྱུང་ངོ། །

འཇོག་པ་རབ་བྱེད་པ་དགའ་ཞིག་ཕ་ཞག་པ་དང་ལྡན་ཅིག་ཕུ་བྱུང་བ་ཡང་འདི་ར་བཟོ་དབ་ཕྱིན་ནོ་ཞེས་ཕྱེ་བ་ཞིག་དང་དགས་གས་ན་ཞིག་པ་གཉིས་ཡིན་བ་དག་དང་ལྡན་ཅིག་གསོ་སྦྱོང་ལ་སོགས་བརྗོད་པ་དང་ཡིན་བ་དེ་ལ་རྒྱལ་བས་འདི་དེ་ལ་བཟོད་བརྗོད་ཡིན་ནི་གྱི་ཚོས་འདུག་བཞི་གཉིས་བཟོད་པ

ཕྱུ་ནི་དབང་ཡང་རས་སུ་ཕྱུང་བ་ས་བཟང་ཞིག་ཕྱུང་བའི་ཏོ་ཤ་ཀེ། །འདི་ར་ཞུ་ཞི་སྨག་ཐྱེ་དགག་གིས་ནས་ཕྱུང་དེ་ལས་སྡེ་ལས་པས་དགེ་སློང་གིས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་གཞག་བ་བདང་། །དགེ་སློང་ནུ་ཕུ་ར་ནས་པ་གཞན་ལ་ཅ་སྐྱེས་ཕྱུང་བྱེད་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་ཏྲ་གསུ་དགག་གིས་གཞན་གལ་ཞེས་གསོ་སྦྱོང

ལས་ཟློག་པ་ཕྱེ་ནུ་པ་དབྱུག་གཙེ་དགག་གིས་ཀ་ས་སྦྱོང་ཕྱུར་ཞེས་སྨྲས་བཞག་བ་ཆེམ་ལྡན་པ་ཀྱིས་འགལ་ཟླ་ལ་བ། །གལ་ཏེ་སོ་སྦྱོང་དགག་གིས་གསོ་སྦྱོང་གཞག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གསོ་སྦྱོང་བྱ་ཞེན་ལ་བཞོན་པར་ཕྱུག་བར་བ་རྫོད་པར་ཕྱུང་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཏུ་གསུམ་ལ་བ

ཡིན་ནོ། །སྐྱ་བས་ཕྱེ་བ་ཉིད་ན་གཡ་ཏེ་འབན་པ་ཉེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཕྱུང་ཞེས་ཕྱུང་ཞེས་པ་སྔ་ལས་བསྐྱེད་ཏེ་ཕྱུག་ཡང་ཏེ་མ་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱུ་སྨ་ནི་ཆོ་དེ་ཡ་ལྟུང་བ་དང་བཅས་པ་ཏེ་ཉེས་ཕྱུ་སྦྱོ། །ལྟུང་བ་དང་བཅས་པའི་སྐབས་འཕྲོ་བ་སོ་ལས་ཕྱུང་ངོ། །

ཧེ་སྐྱ་ར་ལྟུང་བ་དང་བཅས་པ་བཞེས་ཕྱུང་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་གནས་འདི་ལམ་གཞན་ནུ་དམ་གཞི་འདི་ཡིན་པ་དེ་ཡ་ལ་སྟུ་བ་ལ་ཏ་དེ་སར་སྨ་ཕྱུ་ཞེས་ཕྱུང་བ་དང་། །ལྟུང་བ་ཀ་ལ་ཞིག་ཉེས་པ་བསྐན་ཏེ་བཏང་ནས་སོ་ཞེས་ཕྱུ་བསྒོམ་ཏེ་ག་དབ་ལ་ཕྱུ་བ་ལ་ཏ་དེ་ར་ཕྱུ་ཞེས་ཕྱུ་བའི་གཞན

ལ་ལམ་ག་ཞི་ཡིན་ནོ། །ཉེས་པ་བ་སྣ་ཏེ་ཞེས་ཕྱ་བའི་ཕྱུང་བ་ཀ་ལ་ཞིང་ཞེས་ཕྱུ་བའི་རྩ་གྲངས་གཞན་འཕྱུ་བ་པའོ། །ཏེ་སྨ་ཏོ་ཕྱུ་བ་དབང་ཅས་པ་དང་འདུ་སྐད་དེ་ཀྱི་མ་དང་བཅས་པ་ཏེ་བཏང་བ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱུང་བ་དང་བཅས་པ་ཡེ་ཞེས་ཕྱུ་སོ། །ཕྱུ་ལ་ཕྱིས་དང་འགྱུ་བ་ང

ཚོགས་དང་འཚོ་བ་ཉམས་པ་ལས་སྐྱོང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་དག་ཐམས་ཅད་དཔྱད་ན་གཞི་དང་བཅས་པ་ར་ཚགས་ཀྱི་ཞིང་བྱུར་ནི་མ་ཐོང་བ་དང་གྲོལ་བ་དང་དགོས་པ་དག་གིས་གཞི་དང་བཅས་པ་རྫུ་འཕྲུལ་དར་ཕྱོགས་ངར་ཚོག་དང་འཚོ་བ་ཉམས་པ་ལ་སྐྱོང་བ་དང་བྱིན་པ་དང་སྐྱབས་འབྱེད་རྒྱུ་གཞུག་པ་དང་མཛོད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། མོག་དམས་པ་ཉིད་དང་། གསོ་སྦྱོང་གཞུག་པ་དང་། དགག་དབྱེ་གཞུག་པ་སྤུར་པ་དང་བཅས་པ་བསྒྲུབ་ནས་སྐྱེད་ན་འཆགས་པའོ། །དེ་ནི་ཁྲ་ཡ་དང་གཞི་ཡོད་ན་འཆགས་ལ་ཀྱི་གཞི་མེད་པར་རྒྱུ་གཞི་མ་གས་སོགས་ལ་ཉམས་པ་ལས་བསྐྱང་བ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་དགེ་མི་འཆགས་སོ། །གཞན་ལ་ཀྱང་བས་པས་ཡིན་པས་མི་ཕྱིར་བཞིན་དུ་ཕྱེ་སྐྱེ་བ་ལ་ལོ་གསལ་བ་དེ་དག་ལེགས་པར་མ་མཐོང་བ་དང་། ལེགས་པར་མ་ཐོས་པ་དང་། ལེགས་པར་མི་དོགས་པ་མི་ཕྱ་བ་དང་། མི་གསལ་བར་སྤོས་བཞི་ལེགས་པར་མ་མཐོང་བའོ། །སྐྱེ་ང་བ་དུ་ཅི་དང་དང་གཞན་པར་ཡོད་ས་རྫོགས་བཞི་ལེགས་པར་མི་དོགས་པའོ། །འདི་རིགས་ཉིད་བྱེད་ན་བསོད་དེ། རྟེན་པས་བྱུང་དེ་རིམ་འཆགས་པས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་སྤྱིར་ཆོག་ས་དགག་ལས་འབྱུང་ངོ་། །འདི་ལ་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་རྩེ་སྐྱུམ་ཡིན་གཞི་བཤད་ཤིང་ཞི་འདི་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ན་བཅུ་ན་རྒྱུ་མ་ཡིན་གྱི་རྐྱེན་ཞེས་སྒྲ་ཡི་ངང་ནས་འདི་རྩ་བ་ནི་སྤྱི་གཞི་ཀ་ན་པ་སྙེ། དངོས་པོ་བ་དེ་ན་ནི་ཡིན་པ་དག་ལ་རྟེན་པ་མཐོང་བ་ལས་སོགས་པ་བའི་བདུ་ཤེས་མི་དགས་པ་སྐྱོང་བ་རྟེན་ན་གཞི་མེད་པ་ཞིག་ས་སྐྱོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་པ་བྱུ་ངས། དངོས་པ་བཞི་ནི་དེ་ལྟ་ཉིད་ཡིན་ཡང་དག་གཞན་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་མི་སྐྱེང་བ་སྒྲུབ་ན་གཞི་དང་བཅས་པ་ཡ་ཕོ་ཉམས་སྐྱེ་ངས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བར་རྒྱུ་ར་ཞིབ་སྦྱན་པ་ཡིན་ནོ། །ཐོས་པ་ནི་ཉམས་པ་ལ་ཁྱུ་ས་ལུ། བྱུ་བ་ནི་མཚན་མ་དང་། གཞན་ལེ་བས་པ་ལ་སྐྱུ་བ་ང་། རང་གི་ཉིད་ས་ཤུ་ཐོས་པ་འོ་ཞིབ་ལ་བྱུར་བ། བྱུ་བ་ནི་མཚན་ཞུས་ཞེས་ལ་བྱུ་བ་བླ་ཡང་བག་དང་གཞི་ས་ལ་རྟོག་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་སྤུ་དེ་ངག་ནི་སྐྱུ་བ་དེ་ཐག་ཅིག་སྐྱུད་པའི་ཏེ་རང་བཞིན་ག་དང་ཡིན་པ་ནི་དེ་ནི་སྤྱ་བ་དེ་ཚ་མཚན་མའོ། །གཞན་དག་གིས

༄༅། །ཀྱེ་མ་ཀྱེ་ཧུད་ལ་འདི་ནི་ཐོག་དྲུག་གཞན་སེམས་པ་ལ་སྨྲ་བ་ཡས། ཞར་ཞུགས་སྨྲས་པ་ཇི་ནོ། །རང་གི་ངག་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་ཅེ་ཡ་ཡང་ཞེ་ཤིག་གཞན་ཕྱིས་ཐོས་ལ་སུ་འཇུག་པ་དེ་ཞི་ཚིག་མོ་ཞེ་ཤིག་གིས་ས་བ་དེ་སྐྲ་རུ་ལ་ཟུམ་སོ་ཞེ་ལ་གཞན་དག་ཡོད་ན་ཞེ་ཤེག་ནག་ཧ་བཟེར་ལས་རང་གི་ས་པོ་གས་ཤིག་ནས་རྗེས་སུ་ཐོས་པ་བ་ཡང་དཔེ་ཡིན་པ་ལོ། །འདི་རང་གཞུང་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་སྒོམ་ངག་གི་སྐབས་པ་བག་ངར་ཡང་དང་། རྒྱ་སམ་ཡང་དང་ཚོང་ཚུལ་ཐབ་ངང་ཀ་གི་ས་ཐམ་ཡ་པ་ཇི་རུང་བ་ཞིབ་མཐའ་ཞིབ་ཀྱུང་ཅར་བྱིན་པ་དེ་ཐབ་པ་དེ་ལ་ཁ་ཐུགས་དེ་ཡ་ཀྱང་ཚོར་ཚུལ་དེ་ལ་གིས་ལམ་པ་རང་འགྱུར་བ་ཐབ་ཞིག་ཁྱུང་བ་ལ་གྱི་ཡ་བ་དེ་ཐོས་པ་དང་། གཏམ་དེ་ཡ་དཔེ་མ་ས་རྫུ་ཞི་དེ་རེ་ཞི་ར་འབབ་ཞིབ་ཀྱིས་ཅིག་ཁ་ས་ཉན་པ་ཡིན་པ་དང་། རེ་ན་འཕྲིན་དུ་ཀུན་དཔོན་སྒོ་དེ་ལམ་ཁ་དཔྱུ་ར་བ་ཞི་མཐའ་ཞི་ཕྱུར་ར་ར་འགྱུར་ཞིག་པ་ཡི་ཚེ་ས་བ་ཞི་ཚིག་ལ་ཡ་ས་ཐོས་ལ་བ་ཀྱུ་ར་ཞ་ག་ཞི་རིས་ས་གཉུ་ས་བ་ཞེ་ས་པ་ལྷ་ཞུ་དུ་རེ་མི་ག་སོ་སྒྲོང་འཇིག་པར་ཕྱེ་དུ་ཚེ་ས་པ་ཞིན་ཏུ་གས་སྨྲ་ཏེ་འབུ་ཟིང་ར་ཡ་ཞུ་ཤིག་ཞིག་ལ་གསུང་ས་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་རེ་སྐྲ་ཏུ་ཀ་ལུ་ང་ས་བ་དེ་ལ་ཕ་ཏ་ཞིས་པ་ཞུ་བ་དུ་དེ་ལ་སྤྱུ་ས་པ་ཡི་ཞ་ཞ་ཡི་ཏ་ཐ་ཚེ་ས་བ་ཞི་ག་ཞི་ཏུ་དེ་ཡ་ཡི་ཞ་ཞི་ལ་པྱུ་ཐ་ཞི་ཐ་ས་ཀྲུ་ར་ཡི་ཏ་ཚེ་ལ་བ་བ་ཡི་ན་ཞི་གཞི་མ་ཡིན་ཏེ་བར་རིག་པ་བྱུང་བོ། །འདི་རང་གཞུང་འདི་ནི་ས་པ་དེ་ཚེས་པ་འདི་ཚིག་ལ་ལས་ཐལ་བབ་ཡིན་ན་ཞི་ཞེས་ས་སྨྲ་ལ་པ་ཡི་ནོ། །ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་འདི་ཤིག་ཞི་བོ།། ༎ཉེས་པ་དྲུག་པ་ནི་རྒྱ་ཡི་ཀུན་སློང་ལ་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་ཞིག་བསྒྱུར་རྒྱུ་ཉེས་པ་དེ་ཤོ་སྒྲོ་དང་ཕྱུར་ཉི་ཏེ་ཡིན་ཏེ་རི་ལ་བྱེད་པ་དང་ཚན་པ་བསྒྲུབ་པ་དང་སྒྲུབ་པས་འཇུག་ཏུ་རྒྱུག་པ་བསྒོ་ལ་ས་པ་དེ་རྒྱ་ཀ་ཞི་སེམས་ཀྱི་ལ་འཇུག་པ་སྒྲུབ་པའི་ལོ་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་དོན་ད་ས་ཅེ་ས་པར་ཕྱུག་པ་སྒྲུབ་ཞི་པ་རྒྱ་བ་དེ་ཉན་ཏོ། །འདི་རང་གཞུང་ནི་བརྟན་ཏུ་སྤྱུ་བ་དེ་སྐྱེ་རྒྱ་ཏེ་ཀྱི་ཞུ་བ་ཡས། བསྒོམ་པ་ནི་སྐྱོང་གི་ངོ་བོ་འདྲ་བའི་དེ་ནུས་སུ་བསྟན་པ་ལས་འདྲ་བ་རང་གི་རྣམ་སྲུས་སྒྲིད་པ་རང་གི། གཞན་ལ་ཐོག་མ་བཞི་པ་བྱུང་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དགག་ཏུ་བྱེ་མ་ཡིན་པར་རང་ལ་ཞིག་པར་ཞི་སྤྱུ་ཞི་ལ་ཕྱུར་བ་དེ་ཤོག་ག་ཏུ་ཀྱི་ཏེ་ལ་ཤི་ཚེ་བུ་ས་པ་ཡི་ན་ཡ་པ་ཞི་བ་དུ་ག་ར་ཏུ་ཀྱི་ཏེ་གཞི་ག་ཞི་ག

བར་མི་འགྱུར་རོ། །གསོ་སྦྱོང་ལ་ཡིན་པར་དེ་མི་བྱ་ཞིང་འཁྲུ་བ་ཞིག་མ་གསོ་སྦྱོང་དགེ་ཡ་ཤ་ཅིག་ཐོས་མ་ཡིན་པར་བཀའ་ཀླུག་གསོ་སྦྱོང་དེ་གཞག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདུག་པར་བྱེད་པ་བུད་མེད་ཅེ་ན་དེ་ཀྱིས་གཞན་ནས་སྟེང་བ་བཅལ་ཞག་པ་ཀྱི་དེ་བྱེད་དམ་ཚུལ་པ་ཅེ་ན་ཞག་པ་བཞུ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལྟུང་བ་

དེ་ལ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ནི་དུ་བ་གཞན་གཞག་པར་ཐུབ་པ་ཉིད་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞག་ཀུན་ལ་ཕྲེ་མཚན་དེ་བྲེད་མེད་དྲུ་སྐུ་བ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་པར་བྱེད་བཞུད་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམ་ཤ་ཀ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་ལ་དུ་འཛོག་སྔ་ར་ཁ་ཅ་ཡིན་ན་པ་དེ་ཉིད་ཕ་ཞག་པ་ཉིད་ཅེས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་མི་ལྡུད་

གཞན་ཡིན་དུ་ཞིག་བྱས་ནས་བྱུ་བའི་དེ་ཉིད་ཏོ། །སློབ་པས་སྡུད་མེད་ཀྱི་འཛིན་པའི་འཕྲུ་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །མི་ལྡུད་ནས་འཛིན་ས་སུ་འདུག་པ་མེད་དོ། །དེ་ཕྱིར་ནས་བདུད་ཅེད་ཀྱིས་བདེ་ཆུ་བརྒྱུད་བཞུགས་པ་ཉིད་དུ་སྐྱ་བ་ཀུ་ད་གཞན་བས་དེ་ལས་བར་བུ་མ་སྤྱི་བུད་བཞས། བརྩོན་པར

ཞིག་དགེ་སློང་མ་ས་དགེ་སློང་ཕ་ཏེ་བབ་ཏུ་བྱེ་འཇོག་པར་ཀྱི་ཕྱེ་ཅི་བ་དགེ་ས་བ་ཀྱི་དེ་མཚན་བྱུ་ཕྱེ་སྔོས་པོ་ལ་རྒྱུ་བ་གཞན་ལ་བར་བྱེ་རམ། ཉེ་བ་འཁོར་ལ་ཞག་པར་འཇོག་པར་འགྱུར། །འཛིན་པར་ཀྱི་ཞིག་ཏུ་ལག་ལས་བར་དེ་ཚོན་བྱུ་ཕྱེ། དགེ་སློང་མ་ལ་ཞུ་བ་གཞིག

པར་འཛོད་པར་བསྐྱེད་ན། ཉེ་བ་འཁོར་ལ་ཞག་པར་འཇོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བརྩོན་པ་སྲིད་ཅིག་དགསོ་སྦྱོང་ལས་ར་དགེ་སློང་མ་ཞི་དྲག་ལ་ཕྱེ་ཕུ་འཛོག་པར་ཀྱི་དེ་ཚོ་ག་ལ་གཏོགས་འཇོག་པར་བ་ཀྱི་བ་དེ་མཚན་བྱུ་ཕྱེ་དགསོ་སྦྱོང་དཕྱུ་ཕུར་བ་གཞག་པར་བར་འཛོད་པར་བསྐྱེད་ན། ཉེ་བ་འཁོར་

གཞག་པར་བར་འཇོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འཛོམ་པར་ཀྱི་བ་གཁྲམ་པ་ཤ་པ་རྣམ་མཚན་བྱུ་ཕྱེ་གསོ་སྦྱོང་དཕྱུ་ར་བ་གཞན་པར་ཞག་འཛོད་པར་བསྐྱེད་ན། ཉེ་བ་འཁོར་ལ་ཞག་པར་འཇོག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་སློང་དར་སྔོ་ལས་ལས་དག་གཏྲུ་ཆེ་པ་ཡང་ཡར་འཛོད་པར་བྱུ་ཕྱེ་ཞེས

གསུང་ལས་པ་ཡིན་ནོ། །ངར་བཞིན་ཏུ་མ་ཤ་ར་ལ་ཀྱི་ད་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲུ་བ་སྐྱོང་བ་ལ་བ་ལ་སོ་གཤས་བས་གཞག་པ་ཅེ་དཀྱི་སག་ཞག་པ་ཅེས་ཡིན་ནོ། །ཕྲུ་ལ་ཁྲིམས་ལ་མེད་པ་དང་བ་ཅིག་བ་ཅེ་དམ་ཡིན་པས་ཀྱི་དམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱུ་བ་དེ་ལས་པ་ལ་འདུལ་བ་ཕ་ཞ་ཁྲི་ཀྱང་

༄༅། །བརྗོད་པ་ཕྲེང་བ་མེད་པ་དེ་ཡི་ཚུལ་ཕྲེང་བ་མེད་པའོ། །ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱུར་པ་པ་བཙུན་ཏུ་བགྲོ་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ཉིད་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་འདི་གཞུང་འདི་ཉིད་དགག་དབྱེ་འདི་ཞུ་བ་ལས། བརྩོན་པ་རེ་ཞིག་ཁས་བླངས་ལ་བ་དག་གིས་ཁས་མ་བླངས་པ་དག་གི་ཀ་ཀ་ཀྱ་རྒྱུ་འཛིན་པ་པ་རབ་ཀྱིས་ནས་གཞག་པ་པ་རབ་བརྗོད་པ་པར་རབ་ཀྱི་ནམ། ཉེ་བ་འཁོར་རབ་ཞུགས་པར་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །བརྩོན་པ་རེ་ཞིག་ཁས་འབྲལ་བ་དག་གིས་ཁས་བླངས་པ་དག་གི་དགག་དབྱེ་ཧྲག་པར་བགྱིད་ནམ་གཞག་པ་རབ་བརྗོད་པར་བགྱིས། ཉེ་བ་འཁོར་གཞག་པར་བརྗོད་པར་བསྒྲུབ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་ཉམས་པ་བསྒོམ་པ་མ་སོགས་པ་བཞེས་བྱ་བ་དེ་དང་རྩོལ་བ་ཕྲེང་བ་མེད་པ་དང་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་གཞག་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅི་འདི་ཕྱིར་ལ་སོ་སྟོང་གཞག་པ་འདི་གཞི་ངོ་དེ་ཡི་མི་ངོ་ངས་སུ་སྦྱང་བ་རིག་ཞིན་ས་གཞན་དུ་རྫས་མེད། གཞིའི་འདིས་གདམས་ངག་གཞི་ཁྲ་པ་དང་ཟུར་པ་དང་བཅུ་ལ་པ་ལ་སོ་ག་ས་བས་ལས་ཀྱིས་སྦྱོང་བར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། གསོ་སྦྱོང་གཞག་པ་ར་བ་བཞི་གཏུམ་ཟུར་བས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བླ་བ་བས་དེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་དགྱུག་ཞན་རྫས་པ་བཞི་པ་ཞི་པོ་ལ་ཡང་དཔོ་ངས་སུ་སྦྱོང་བ་རིག་གཞི་ཞེས་པ་བ་དེ་ནས་གཉིས་ས་པའི་དོན་དུ་འོ། །ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་འདི་ཞི་ཞུ་བ་འདི་ལྟ་བས་སོ། །ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་འདི་གཞི་རྫོགས་སོ།། ||དགེ་འདུན་ཐ་དང་པ་ཉི་ཤུས་པ་ཡ་མི་འདོད་པ་སྒོ་ངན་དང་། སྒྲིབ་རྗེས་པ་ན་ལག་པ་མི་བྱའོ། །འདུན་ནར་བྱུང་བ་དང་ཞི་ལྕམ་བྲ་ན་པ་ཡོད་པ་དེ་དག་བྱ་ན་ཅིག་ཏུ་འཁོད་པར་བྱ་སྟོ་ཞེས་བྱ་བའི་ག་ནས་ཀར་ཀུར་འདབ་ཀྱི་སྐྱེད་པ་ཞི་ལུ་བསྐྱེད་པའོ། །འདུན་གྲུ་ཤེ་ཉི་སྐུ་བ་ས་ཅན་པའི་ཕྱིར་འདི་ཅན་བསམ་དོ། །གཞན་དུ་བ་ཀ་གཉིས་ས་མ་གསུམ་པ་རྒྱུ་ཅན་དེ་ཞིག་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་གཞན་གདན་ཟ་ག་མི་ཐ་ཅན་པ་ཡོད་པ་དང་

ཕྱེ་ན་ཅིག་རྐྱུ་བ་དང་འབར་བ་རྒྱུད་པ་ལས་སོ། །ཞེན་པ་བཀོ་ག་ཉིས་ཤེས་བ་ག་ལུས་མ་ཀྱི་ར་རྩུ་ཤ་ཅན་དེ་ཀུན་པ་ལ་བསྒོད་བར་བྱའོ། །འདི་ཉིད་ལུས་ཀྱིས་ཕྱོགས་གཙོ་བོ་རང་རེ་རེ་རིམ་པ་བསྡུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདུ་བ་ར་སྒྲུབ་པ་ཡང་ཡང་གསང་སྔགས་ནས་དེ་བ་བཅོས་པ་རྣམ་པ་ཡི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ་བཞི་ས་བྱུང་

དེ་དེ་མི་ག་ནུ་ང་བའོ། །དེས་ཅིག་ཤེས་དང་ཡང་དེ་བ་འཛིན་ཞེས་བྱུང་བ་དང་བདེ་བ་དང་འགྲིག་དང་མི་བཞི་ལ་བྱུང་བའི་ཡུལ་ཉེ་དེ་ཀྱི་མི་གཅོལ་བ་དེས་ཀྱང་དེ་དང་སྔ་ན་ཅིག་རྒྱུ་འབོད་བ་ཡི་བྱུང་དུ་རང་བཞི་དེ་བྱ་དེ་ཐུ་བསྐུལ་བ་སྒྲུ། གཉིས་ས་ལས་སྒྲུབ་ཀྱིས་པ་ཅན་དེ་ལ་ཤིར་བ་རྩུ་བ། །

འདི་དེ་ལུས་ཀྱི་ཡས་དེའི་མཐུན་པ་དེས་ཀྱང་དང་འབྲོག་སྐད་ཤུས་ནི་དེ་བ་ཡི་ནི་བ་དེ་སྐུན་པ་དང་པུ་བ་ཤུང་བ་འཇིག་ཏེ། དེ་ག་ཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ག་ལག་ཁང་བ་དང་ཚོང་ས་སྨུ་ཉེ་པ་ཕྱུ་བ་ཉེ་དང་མཐོང་བ་བཀྲ་ཉི་དང་ཞེས་བྱུ་བ་དེ་ཉེ་མ་མཐུན་པ་དང་། །ཅེས་ཤེས་རིང་ཉེ་ཀྱི་བརྟན་ལ་ལག་ཁང་

ཞེས་བྱ་བ་གནས་བའི་གཞི་ག་ཡོག་ས་པའམ། མ་ག་ཡི་གས་བ་བསྐྱབ་བས་རྒྱུ་བའི་ངོ་ཉུ་ག་ཉམས་ཁང་གི་ས་ཁང་ཆུ་ཅན་བ་ག་ཞལ་ཁ་བ་སྐྱོབ་ས་ཀྱི་རང་སྐྱེ་ན་རྒྱུ་བ་ཉེ་དེ་ཡ་ཉེ་བ་རང་རང་གི་ས་ཀྱི་རང་མཐོང་རང་སྒྲུབ་ཉེ་དེ་ཡི་ན་ཉིད། །འདི་དེ་སྐྱེ་བ་པ་དང་མཐོང་བ་བཀས་ཀྱི་དག་ལ་ཞུ་དུ།

རྩ་འདི་ཉེས་བྱུས་སྲུ་སྐྱུར་ཏེ། དེ་སྐྱབས་ནུ་ཕྱུ་དང་འབར་ཕྱུན་པར་རིག་པ་ར་བྱུའོ། །དགེ་འདུན་མས་ཅན་ཀྱི་མགྲོན་བྱུང་སྨམ་ལས་སུ་སྨུལ་དེ་ཀྱེ་ཀུན་ནས་ཁང་སྐྱེ་ར་སྦྱེ་རྒྱུ་པ་སྐྲམ་མས་ཅན་ཉེ་ས་བྲམ་ལྕུ་དེ་བར་བྱུའོ། །འདི་ནས་ནས་ཀྱིས་ཤེ་ག་ཡོག་ས་བཞན་གཙུག

ལག་ཁང་དོ། །ཆོས་དང་འདུལ་བ་ལག་ལ་ཏེ་དེ་དང་ལྡན་པར་ལེ་ས་ནས་ཚོགས་མ་ཡིན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་དགེ་འདུན་མ་ལྷུན་བམེ་དང་ཚོགས་བྱུང་མ་ཚེས་དང་ཉེ་ས་རྩུ་ཉེ་དེ་ཉམ་བཅས་པ་ཏོ་གས་བ་དང་དེ་སྦྱིན་རབ་ཏུ་ག་ལ་བའི་ཚོགས་སོ། །དེ་ལ་བ་ཉེ་ས་བྱུང་ཉེ་སྐྱབ་དང་རྒྱུ

བ་མ་ཡིན་བ་དགག་བ་བཅུ་ས་པ་དང་མ་བྱུང་བ་ཉེ་དེ་དོ། །དེ་དང་ལྡན་པར་བཞེས་བྱུ་བའི་དེ་སྐྱ་ཚོགས་དང་འདུལ་བའི་སྨམ་པ་ཕ་མི་མཐུན་པ་ཉེ་དང་ལྡན་པའོ། །ག་ལ་ཏེ་ཉེས་ནས་ཚོགས་མ་ཡིན་ག་ལ་ཞེ་ས་བྱུང་ནི། ཚོགས་མ་ཡིན་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྐྱུང་བ་དེ་ས་དགེ་འདུན

༄༅། །མཐུན་པ་མེད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཆོས་དང་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་མི་མཐུན་པ་ཡིན་གྱི། དོན་གཞན་གྱི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་མི་མཐུན་པ་ལ་ནི་དགེ་འདུན་མི་མཐུན་པ་བརྗོད་པར་མི་རིགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་བདག་དང་ཚོགས་ཏེ་ལས་བྱས་ན་ཡང་དགེ་འཆགས་པ་ལ་ཡང་ཚད་ཅུང་ཟད་ནི་མཐུན་པ་ཉིད་དེ་ལྟ་ན་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་མཐུན་པ་བ་དང་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ལ་ཡིན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་ཉིད་དང་དེ་ལས་གཞན་པ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཁ་ཞུ་དག་ལ་ཡང་རབ་ཏུ་ཕྱུས་ཏེ་བྱས་པ་ལ་ལས་བྱས་ན་ཡང་དགེ་འཆགས་པ་དང་ཡན་ཆུན་མི་མཐུན་པའི་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་དེ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་འཐབ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དེ། ཆོས་འདི་བདག་གི་ཕྱུག་མི་ཐུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལྟ་བ་ལ་དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ལ་ཡིན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་ལྟ་བས་ན་དེའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཅན་དང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྤྱོད་ཏེ་ཤེས་པ་དང་ལྡན་ཅིག་འཐབ་པ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ནི། དེ་རྣམ་པ་ཆོས་འདི་བ་དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་དང་དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་དང་། དགེ་སློབ་མ་དང་དགེ་བསྙེན་དང་དགེ་བསྙེན་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱུག་མི་ཕྱེ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་དུ་ལྟུང་བ་དང་སྤྱན་ལ་བབ་པ་དང་། གནས་འཆའ་བ་དང་། ཕེབས་པར་སྨྲ་བ་དང་། ཀུན་དགའ་བ་བར་འགྱུར་བ་དང་དམ་པར་སྨྲ་བ་ཙུ་ཅན་ཟླ་བ་དག་ཀུན་མི་ཕྱེད་དོ། །ལག་པ་འདེབ་སྐྱང་ཀྱེས་གཉས་མ་ལ་རབ་པ་ཏྲི་ས་སུ་སྤྱི་བ་ནི། །ཁ་ཅིག་ལ་ལ་ནི་ཆོ་ག་གིས་བཞོས་པ་དང་བཅས་པར་བྱས་ཤིང་བཞིན་པ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ག་ཞུ་བ་བཅིག་ལས་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྩོན་པར་ཞེན་པ་དེ་ཉིད་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆོ་ག་གིས་ཅི་ཉེས་བྱུང་དེ་སྟག་གི་བསྟེན་པ་དང་བཅས་པ་པར་བྱས་པ་ཞེན་ཏེ་ལ་བདེ་བ་ཏེ་དེ་དག་འདི་ཅེ་མ་སྡོམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོ་ག་གི་ལག་ནས་བཤད་ཅིང་བ་རྗེས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་མཚུངས་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱིན་ཞེས་བྱ་བར་བསྒྱུར་རོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ཐེས་ཅེ་ན་མཆེད་ཅེས་ཀྱང་ནས་ཅག་ཕྱུའི་ལུས་ཀྱི་དགེ་སློང་རྣམས་ཕྱིན་ཏེ་ལྷ་མཐུ་བདག་ཉིད་ནམ་ཆེ་ནས། ཁྱོད་ཅག་གང་

ངག་གི་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་འདི་ལྟ་བུ་དང་གཏམ་འདི་ལྟ་བུ་བ་དེ་ཡང་མི་ཚོན་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་ལྷོན་ར་སྐུགས་ཧེ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་ཧེ་ཉེས་སུ་གཟུང་ནས་ཞེ་སྡང་བཞིན་ཉམས་པ་ལ་ཉམས་ཀ་དེ་བ་ར་བ་ར་སྤྱོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི། །དེ་སྐབས་སུ་དགོན་ཚུལ་ལ་ཚེ་ཤི་གདན་པ་བར་ཁ་ཞེས་གཞན་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཡོན་ཏན་དེ་ལྷ་ན་ས་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྤྱོད་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་དེ་ཉམས་ཀྱིས་ལྷུང་བའི་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་བཟོད་པར་བྱེད་དོ། །གཏམ་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་དེ་ལྟ་ཉེས་པ་ཀུ་ཡང་ལག་ཏུ་ལེན་པའོ། །སྡོམ་པ་ལ་བསྒྲུབ་དཔུང་ཤེས་པས་པའི་སོ་གསུམ་བགང་ཡིན་པ་དེ་དག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགེ་སློང་ང་ལ་བསྙེན་ལ་སོ་ལྷུང་བར་དབྱེ་བ་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐབས་གྲོལ་བྱེད་པ་བཟླས་པ་ལའོ། །དགེ་བསྙེན་གྱི་སྡོམ་པ་དགོ་ཞེན་ལྷུང་བར་བྱེད། །བཟོད་པར་བྱས་པ་དེ་དག་ལ་མཐུན་པ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པ་མེད་པ་ར་མཐུན་པ་མི་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིགས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཚན་པ་ར་ཞེ་ན་པ་དེ་དག་ལའོ། །བཟོད་པ་ཐུབ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་བཟོད་པ་སྲུང་སུ་ཞེ་ཕྲུང་མཐུན་པ་སྦྱིན་པ་ཐོབ་པ་མེད་པ་ར་མཐུན་པ་བསྐུར་བ་མི་བསྐྱུར་རོ། །གསོ་སྦྱོང་མི་དཔང་བ་ར་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཉིད་མི་ཐོབ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུན་པ་ཐོབ་ཏུ་ཟིན་ཟིན་ང་ཞི་སྲི་དང་དུ་དགེ་འདུན་ལ་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་མ་གསོལ་བཞིན་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཞིང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཉིད་མི་འཐོབ་བོ། །ཚོགས་དང་ལྡན་ཟླ་ཞིང་གི་ཡོད་པས་སྦྱིན་པ་ཉིས་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། གསོ་སྦྱོང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཚིག་གི་བཞིན་དེ་ལ་འཛམ་བུ་གླིང་པ་མཐོན་པ་ར་སྦྱོང་ཤེས་ཏེ་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་བརྐྱོང་བ་ལ་མཐོན་པ་ཡང་བཞིན་པ་གསོ་བར་སྦྱོང་ཞེས་ཉི་སོ། །ཆ་དང་པའི་དོན་སོགས་པ་ཡང་མཐུན་པ་ཡིད་སྨོན་འཆད་པ་ར་འདུན་བར་གནས་པ་བཞིན་དུ་བཞིན་དུ་འཆགས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལས་མཐུན་བཅུ་ཞེས་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་དགོས་པ་བསྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཞང་ཞི་ཉིན་ཞག་ཅིག་ལས་བདག་ནི་འབྱུང་བས་དེ་དེ་ལྷུང་བ་ཉེས་པའོ། །དེ་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་ནི་སོ་སོ

༄༅། །ཕྱི་གསོ་སྦྱོང་སྐྱེ། དེ་བཞིན་ཞི་ཕྱུར་ངོ་ནུ་ཅུ་ཕྱིན་ནུས་པ་བཙོན་པར་ཕྱོགས། །དེ་ཞི་ལམ་ཀྱིས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཀ་ང་ཞི་ག་གསོ་སྦྱོང་ཆེན་བདེ་ཞི་ལས་ཅི་སྐྱེ། དེ་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཞི་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྒྲུབ་པ་ཡང་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་མཐུན། བསྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་ནས་དེ་ཡང་དམས་ཀྱིས་ཏེ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་མཐུན་པ་སྤྱིན་པ་དང་མཐུན་པ་རིག་སོ་སྦྱོང་སྤྱིན་པ་དང་། ག་ལ་ལ་ལས་ཀྱིས་སྤྱིན་པ་དང་། །གསོལ་བའི་ལམ་ཀྱིས་སྤྱིན་པ་དང་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལས་ལ་སོ་ལ་བ་བའི་ལམ་ལ་སྤྱོད་དུ་གྲུབ་ཀྱི་དང་ཞེས་པ་བར་ཕྱུར། །མཐུན་པ་དེ་བཀྲ་ཤེས་དང་ནི་དོན་པ་བརྒྱུད་བའི་དོན་དུ་གསོ་སྦྱོང་ངུ་སྒྲུ་རེ་ཞེས་བཤད་བའི་ཀ་གཞན་དང་ཉམས་ཀྱི་ཡི་ཞིམ་ས་ཚན་པར་དགུ་བ་སྦྱིན་པ་ནེ་རྒྱུ་ཀྱིས་གསོ་སྦྱོང་ཞེས་མཐུན་པ་དེ་ཡས་སྟུད་དང་ཞེས་སྦྱུབ་སྦྱུས་ཀས་སོ། །ཁྱབ་རྡ་ནས་ཀྱི་མཐུན་པ་བསྒྲུབ་བ་བདེ་སྐྱེ་མཚུན་པའི་རིགས་སོ་སྦྱོང་ཕྱིར་དུ་བ་ཡིན་ཏེ། དགྲ་ཤེས་ཀྱི་དོན་དང་ཆོས་དང་འདུལ་བའི་སྐབས་མ་བདག་འདུ་བ་དེ་སྐབས་ས་སྐུ་རུ་ར་དང་ཞི་བཞི་ཤེས་བཏེ་བས་ཞི་དབང་ཐོང་ནས་གསོལ་བ་བསྒྲུབ་པའི་དོན་དུ་ངེ་སྦྱེ་དཔ་ཡོ། །གཞན་དཔ་བ་དགེ་བ་ར་བསྒྲུམ་པ་སྐྱབ་བའི་མ་ད་ཀ་ལ་བསྒྲུར་པ་ལ་དེ་ཐག་ཉེར་རེ་ཞི་ལ་ཕྱུར་བའི་དོན་དུ་གྲོ་བ་ཕྱེར་ཡང་ས་བཅའ་འདུག་དང་གསུང་པར་སྐྱེད་པའ། །གསལ་སྦྱུ་རྒྱུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཞི་མོ་རྒྱུ་བ་རིག་ཞི་བཙུ་བུ་དབང་དེ་ངག་ཉེ་རང་ཞི་བ་སྐྱུས་འདི་སྒྲིན་ཏེ། ཆོས་དང་འདུལ་བ་ཀུན་ཉན་ས་བཞུག་པ་མཚོན་དས་ཞེ་སྐྱུར་པ་རིག་པ་ཤུད། །བཀྲུའི་ཤེས་བཏེ་ར་རིའི་ར་སྒྲུབ་འི་དོན་དུ་འདི་ཕྱེ་དབ་སློབ་ས་པ་ཡོ་ན་ཏེ། ཉེ་བར་འཚོ་བ་ཞི་བ་ཞི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཐོད་སྤྱོད་ར་ཡང་ས་བཙན་ཏུ་བྱ་ས་བའོ། །འདི་ཡང་ཞེས་ཞི་བོ་ལྟ་ཞེ་ལྷག་ཏེ་དོན་ཞེས་སྦྱུབ་ཞེ་གསོ་སྦྱོང་ཆེ་ར་འདོ་ཡང་རྒྱ་ཆེས་བཙུ་བ་ཞི་པ་ར་ཐབ་བཙོ་ཡོད་དུ་ལ་མ་པ་ཞ་དཀོ་དང་ཏེ། ཚོ་ཀྱི་ད་མཐུན་པ་ཡ་སོ་གས་བ་དེ་ཀ་གི་དུལ་ཡིན་ན་འདུལ་དེ་ཞི་འདི་རྒྱུ་ཏེ་ཁྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཞུང་བ་ཏེ་བཞི་བཀྲ་ག་སོ་སྦྱོང་དགེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ་སྤྱུ་ཞེས་བ་པ་དང་། བཅོ་ལྔ་པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་དང་། གཞན་དང་བསྡུར་བའི་གསོ

|སྟོང་དང་། མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་ངོ་། །དགེ་སློང་གིས་གསོ་སྦྱོང་ངམ་པ་ཡིན་པ་དང་བག་ཡོད་སྦྱོང་མི་བྱེད་དོ། །ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ལ་ཚ་བས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་བྱ་བ་དང་གཞོན་པ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡོད་སྦྱོང་དང་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་བའི་གསོ་སྦྱོང་ནི་ཐམས་ཀྱི་ག་ཡོ་ཞེས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།། ||
|ལས་བྱེད་པར་རིག་ཞིང་།། །ཚིགས་པ་ཡིན་བསྟན་པ་དག་གཉིས་ཀྱི་ནི་སེམས་ཀྱིས་བཅས་ཚམས་བྱིན་དུ་ལུས་པས་ཐ་དད་བཀྲ་བྱུང་ལ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ས་ཏུ་ཁྲུ་ན་ཉིད་དུ་ཀུ་ཙ་ལ་པ་བ་འདི་ཉིད་སྨྲ་བ་པ་གཅིག་ལ་ཞེས་ཉི་ཅི་རྒྱ་ག། །ཞེ་རྣམས་བ་བཅས་པ་ལ་ཡས་ཞན་དུ་བར་ཀྱི་ཚེ་ལ་སྒྲུབ་བྱུང་ཉེ་བའི
|སེམས་ལ་ཀྱི་ས་ཆོས་སྐུ་བརྒྱུད་ལས་ཀྱི་མཚམས་བཅོས་ན་དུ་ཚོས་ན་ཡིན་བསྒྲུབ་པ་དག་ཡས་ཐ་དད་པའི་ལས་བྱུས་བ་ཡས་དེ་ཅེ་ཁ་བ་ཚིག་ལ་སྒྲུབ་ཞེས་བྱུ་བ་དེ་ཆ་ཡའི་ང་ནི་ག། །འདིར་གཞུག་རིགས་ལ་བྱུང་བ་གོ་ས་ཤྲཱ་བ་དབུས་ལ་བའི་དབུས་འདུ་ཞེས་ཀྱི་བཅས་བསྒྲུབ། ཆོས་ལ་ཡིན་བྱ་བ་ག་ཀྱི་ས་མཚམས་
|ཀྱི་ན་དུ་ཀུ་གསོ་སྦྱོང་ལ་འདུས་པ་བྱུས་པས་ས་ཞེས་གསུངས་ལ་བ་ཡིན་ནོ།། །ཡང་ན་ཆོས་སྐུ་བརྒྱུད་ལས་ཀྱི་ས་ཆོས་ལ་ཡིན་བསྒྲུབ་ནའི་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཐ་དང་ང་རྒྱུ་ལ་བ་ཚད་མ་ཚན་ས་ཀྱི་ན་དུ་ཡུལ་ས་བྱེད་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ལ་ཆས་མ་གཡོག་དེ་རྣམ་ལ་ཀྱིས་དེ་རྒྱུ་ས་ཡས་ལ་ག་ནས།
|ནས་དབྱུང་བ་རྣམ་པ་དེ་ལ་ཆོས་ལ་ཡིན་བསྒྲུབ་སྨན་ལ་ཞེས་བྱུ་བའོ། །འདི་ཡ་ལ་སོ་དང་གི་ལ་ལ་འི་ཚིགས་ལ་ལ་བོ་ཞེས་བྱུ་བ་ཞིས་བ་སྡུད་ལ་འི་བ་དག་ཏེ་སྐུ་ཀྱི་དགེ་འདུན་ཀྱི་ལ་དེ་ལ་སྤྱོད་ལ་ལ་བོ་བོ་འི་ལ་ལས་ཐ་དང་བ་རྒྱུ་ལ་བའི་ཐ་དད་ལ་ར་འཚམ་ལ་བ་དོ། །ར་སྒོ་ཉི་གཉིས་ང་
|མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཆེ་མི་འཆགས་ལ་ཞེས་བྱུ་བ་འི་རང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་འདི་ག་དབྱེ་ལ་ཞིས་ལ་མི་འཆགས་ལ་སོ། །འདི་རིག་ཞུ་དབེ་ར་ཀོ་ལྟ་ང་བྱེ་ར་སྐྱམ་ལ་ར་གཞན་ལ་ན་ས་ཐ་དུ་ཚུ་ཀྱི་ཕྱོག་ལ་ཆས་འབྱེད་བ་ར་འགྱེ་དམ། གཞན་ལ་ནི་ལ་བསྡུ་ར་བ་ར་བཟོད་བ་ར།
|འགྱེ་དམ། དགའ་འདུ་ལ་ལ། གཞན་ལ་ན་ས་མཐུན་ར་བ་བཟོད་ར་འགྱེ་ལོ་ཞེས་གསུངས་ལ་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ནི་ཚེ་ལ་སྨྲ་བ་སྤྱུ་ལ་པ་ཉིད་དུ་ཕྱུ་ལ་བ་ཉིད་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱུ་ར་དེ་སེ་འ་བྱུང་བ་ཀྱི་ཐ་ཚོམ་ལ་བ་ཅད་བ་བ་ག་ཞེ་ག་ལ་ཕ་འི་ལ་ལ་ག་ལ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་སྨྲ་བ་དག་

༄༅། །ཀྱིས་ཕྱེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱེས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྨྲ་བ་དག་གིས་ཕྱེས་པ་ཉིད་ན་ནི་ཕྱེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཐུང་ངུ་དེ་དགེ་འདུན་ཕྱེ་ན་ཞག་གཅིག་མ་ཚིག་ཤོལ་ཀྱིས་མཚམས་ཡང་དཀྲོལ་བ་ལས་ཕྱིར་ནས་མཚམས་པ་དཀྲོལ་བར་བསྒྲུབ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་བཅུ་ཡམ། གལ་ཏེ་ཆོས་ལྡན་པས་དགྲོལ་བར་བྱེད་ན་དགྲོལ་བ་བཟོད་པར་བྱེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟག་ལ་ཏེ་གཟུ་བོ་དགའ་བ་ཡང་ན་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་བསྒོ་ན་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་འདུན་ཕྱེ་ན་འདི་ལ་ཀ་ལ་ཏེ་གཟུ་བོ་ཕྲག་ལ་ཡོད་ན་དེ་དག་གིས་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་བསྟན་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ན་གཟུ་བོ་དང་ཆོས་སྨྲ་བ་དག་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །འདི་ནི་ཐུང་ངུ་ཞིག་ཏུ་བཅས་བརྩོན་པ་རེ་ཞིག་ཀ་སྐྱེ་བ་འདིའི་དོན་སྐྱོང་བ་ཉེ་གནས་ཀྱི་འདུས་ཤིང་ཉི་མ་ནུབ་ཆོས་པ་རང་བཞུར་ཏེ། །དེ་གཉིས་ལ་གང་གིས་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་བསྟན་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཉེ་བ་འཁོར་རྒྱུ་བ་དགག་གི་མཆོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་དུ་སྐྱོ་བསྐུན་པ་བསྒྱུར་ཞེས་བསྒྲགས་པ་དང་བྱམས་ཟེ་རིང་ཕྱོགས་ཕྱུས་པ་ཡས་ཀྱིས་ངག་ལ་ཏེ་གཟུ་བོ་དག་མེད་ན་ཆོས་སྨྲ་བ་དག་གོ་བསྙོན་མ་སྦྱོང་སུ་ལ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྟག་ས་དང་བསྟུན་པ་དགག་གིས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུ་བོ་དེ་དག་གི་ལ་གཉེན་ཆེ་ས་ཀྱི་སྐྱུག་པ་དང་མཐུན་པ་དག་གིས་མི་མཐུན་པར་བསྒྱུར་བར་སྟེ། །དེ་དག་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་ཁོང་ནས་ཕྱུག་རྗེས་སུ་བའི་ཕྱིར་དང་དགེ་འདུན་ལས་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ངང་མཐུན་པ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཟུ་བོ་དག་དགེ་སློང་ངེས་གྱི་ལས་ལ་ཆོས་སྨྲ་བ་དག་དང་མི་མཐུན་པ་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་ན་དེ་དག་སྨྲ་ཚིག་ཏུ་གནས་པ་ཡང་རང་ཚིག་བོ། །ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྨྲ་བ་དག་ཀྱང་ཞེས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་དེ་ལ་བ་དེ་ལྟར་ན་བཅོ། །ཇི་སྐད་ལུ་ཞུགས་པ་དང་ཉིད་ཉམས་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུ་བོ་རྣམས་ཀ་ལ་པ་ལས་བརྩོན་པའི་ཕྱོགས་སྡེ་རྗེས་སུ་ཞུགས་ན་ཡང་གཟུ་བོ་ཉིད་ཉམས་སོ། །གཞན་གྱི་རྒྱུད་བསྙུས་ན་བཞིན་པ་ཉིད་ནི་ཞེ་པ་ཙེ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་དེ་གཉིས་ལ་ལས་ཕྱོགས་གང་ཡང་དང་བྱ

ཅིག་ཤོས་སུ་ཡང་བ་ལྷུང་བ་ཅིག་ཤོས་སུ་ཡང་མ་ལྷུང་བ་ཉིད་ཀྱི་སླ་བས་ལ་བཞག་ནས་བཞིག་ཟླ་བོ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འདི་རིག་ཞུ་དབའི་ཞུ་བ་ལས། ཡངས་བཅན་གྱི་བོ་སྒྲོང་གི་མ་ཞི་བཞུ་ཧུ་དཔའ། དགེ་སློང་གནས་བརྟན་བཟླ་ང་གཙུག་ལགས་
ཅིག་ཤོས་སུ་ཡ་དམ་གཏོགས་ལ་ཕྱོགས་ས་གཉིས་བ་ར་ཡང་མ་གཏོགས་བ་དེ་ཀུན་ཅི་ལགས་ང་ར་བརྗོད་དུ་བར་བཀྲི། སླ་མ་ལ་གནས་པ་གཟུ་བ་ཡིན་བ་ར་བརྗོད་པ་ར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རི་ཕྱོགས་ལ་ལ་གཞི་བསྒྲུབ་པ་ལ་གཟུ་བ་དང་། དཀྲུལ་ན
ད་ཉེས་བ་དང་འཆབ་བ་མ་ཉན་བ་ར་རིག་པ་ར་བྱའོ། །དེ་ནི་མི་བྱ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུ་བོ་རྣམས་ཉམས་པ་ཉིད་དམ་ཕྱེ་བོ། །འདི་རིག་ཞུ་དའི་ཞི་འདུན་ཕྱེ་ཀུ་རྣམ་པ་ར་གནས་ནག་ཞུ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་པ་ར་བརྗི། ཕྱོགས་ཅིག་ཤོས་སུ་ཡང་རབ་ཕྲན་ལ་མི་བྱ་བོ། །
མ་དང་ལ་བ་གཏང་བ་ར་མི་བྱ་ཞིང་། ཕྱོགས་གཉིས་པ་ཡང་རང་རང་འགྲོ་བ་ར་མི་བྱ་ལ་མ་དག་བ་བཀྲང་བ་ར་མི་བྱ་བ་ར་ལུས་ཀྱི་སྤྱད་པ་བསྡམ་པ་ར་བྱ། ངག་གི་ཡང་བཟློག་པ་ར་བྱ། ངོ་ཚ་ང་ལྡན་པ་ར་བྱ་ཞིང་ཚོམས་ཀྱི་ཁྲི་རེ་ལ་དབུ་ལོ་རྒྱ་མ་སློབ་སྒྱུར་བྱ་བོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་
མ་དེ་དག་འདུན་ཕྱོགས་ལ་དགའ་ཞིང་ཐ་ཕྱོགས་ལ་སྐྱ་ནམ་བ་མ་བས་ཞན་ལ་བ་ལ་ག་ཅལ་ནས་ལ་བ་སྤྲོ་བ་ཉིད་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདི་རིག་ཞུ་དའི་དག་གི་སློང་མའི་དགེ་འདུན་ཕྱོགས་ལ་དང་ཕྱོགས་ལ་ཡ་རྣམ་པ་ར་བ་ཞན་ལ་བ་ཡ་དག་ཞུ་ཞུ་ཕྱེ་ཕྱེ་དག་ཆེ་དགའ་ལས་དགའ་ང་ར་ཧེ་ལ་ས་སུ་བསྟན་པ་
སྟུག་བ་ར་བ་ཀྱི་ཞམ་བ་ག་འགྱུ་ལ་བ། དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་ཕྱེ་བ་ར་ནི་ལྕུ་བའི་ཕྱི་ཆ་སྤྱི་ནི་བར་བྱ་འོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱེ་བ་ལ་ནི་དེ་ལྟ་བ་ལ་ར་ནི་ཞིས་བཅུ་བཞ་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་ལས་དང་དབྱེན་ལ་བར་ལ་ཕྱི་བ་ས་ཕྱོགས་ལ་དང་གཞན་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་སུ་རྣལ་བར
གནས་པ་ལ་བཞི་སྟོ་མ་ལྟ་ར་ག་དགས་ལ་བ་ར་མི་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འཁོར་སྐྱེ་བུ་ནས་གཞན་ལ་ཐ་དང་བརྟན་ལ་ཡང་དག །མཚམས་གཞན་དུ་གཏོགས་པ་བ་ཉིད་ཀྱི་ས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྡེ་ཕྱོགས་ཞིག་ཅུ་བསྒྲུབ་ལ་བ་ཅུ་ཞུས་པ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཤེས་བ་ལ་བ་ན་ལ་ཟུ་ར་བ་ར

༄། །ཕྱི་མ་ཉིད་ལ་དེ་ལས་བསྐྱར་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོ། །སྨྲོས་མཐུ་བ་ཡོངས་ན་གཞན་ཁ་རུ་གཞན་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་སུ་ཉམས་པ་རག་ཉམས་པ་དགག །ཉམས་དགག་གསོལ་བ་འཁྲི་ཉིད་ཀྱི་དགོས་དགག་ཞེས་སྐུ་མཐུན་ནར་ཀྱིས་ཞིག་ཅེས་མཐུན་བཞི་དཀྲེ་ལ་ཡ་དེས་ཀ་སྐྱུར་
ཀ་བྱུང་ངོ། །ཕྱག་ཀྱི་རྟེན་བཞི་ཆོས་སྦྱར་བ་དང་བ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐོ་འདུ་འབྱེད་བ་དབྱུག་ཞེས་པ་འཁྲུལ་མ་བྱུང་བའི་རྟེན་བཞི་ཆོས་སྨྲ་བ་དག་དབ་དབ་ཡིན་ནོ་ཀྱི་ཆོས་མ་པ་ཡི་བྱ་བ་སྒྲ་བ་དགྲ་མི་བ་བ་དོ། །གཉིས་ཀ་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཕྱག་ཚུལ་བྱས་པས་ར་བ་གོ་བཞི་འབྲུ་བ་དགོ
བདུན་པ་ཕུལ་བ་ཡང་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་དང་ཚོགས་པ་ཡིན་པ་སྨྲ་བའི་ཕྱོགས་ས་གཉིས་ཀ་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཕྱག་ཚུལ་བྱས་པས་རང་གི་དུ་ཚོགས་པ་ཡུལ་བ་དེ་བཟོ་བ་ཤ་འདྲ་བས་ཞེས་པ་བ་གང་ཞིག་དང་དགེ་ཞུས་མ་ཡིན་ཞིང་། ཆོས་ཀོ་ལ་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་གོ་འབྱུང་བ་དེ་
གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་རབ་སྟོན་དག་ཀུན་གྱིས་དེ་དང་དེ་ཞེས་བདག་ཕྱ་འདུལ་བ་ཞུས་ནས་དེ་ཡ་ཆོས་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀ་བཀག་ཉིད་དོ། །ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྨྲ་བ་དག་ཞི་མི་གདག །ཚིག་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་སྟེ་རབ་པ་རབ་ཏུ་ཞུགས་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་ལ་ཉེ་ལོ་ག་འདུན
ཀྱི་ཚད་ཏེ་ཉིད་ཡིན་ནའི་ངག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཆོས་སྨྲ་བ་དག་བཞི་པ་ཚད་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་རྣམ་པ་དེ་ཀ་དབང་ང་རྣམ་པར་གཞག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ག་ཙུ་ར་ཉིད་དེ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་པ་ར་ཞེ་ན་ནི་འགྲོ་ར་ག་ལ་ཏེ་ཙུ་ར་ཉིད་དེ་ཡིན་ན་ལ་ཅིག་ཤེས
ཀྱིས་ན་ཉེ་ཉིད་དེ་ཡིན་ནམ་དགོས་པ་དང་ཕ་རོལ་སྒྲུབ་པ་ན་འདི་ཡོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཆོས་སྨྲ་བ་དག་གཉིས་ལ་འདུན་ཀྱི་ཚད་ལ་ཏུ་བཅུ་ར་ཉིད་དེ་ཡིན་ལ་ཚོགས་མ་ཡིན་པ་སྐྱ་བ་ཅིག་ཞུས་ན་དགེ་འདུན་ཀྱི་ཚད་དེ་དེ་ཡིན་ནའི་ཕྱོགས་སུ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་བདེ་ཞག་གི་བདེ་བར་བཞེད་པ་དེ་ལྟར
བའི་ཕྱོགས་སུ་དེ་ཉིད་དེ་བདེ་དང་ངོ་། །ལང་ཞེས་སྨོས་པའི་ལག་པ་དང་ཏ་ར་ནི་ཕྲུད་ན་བྱུང་བའི་ཡིན་ནོ། །བཅུ་བ་ཞག་པ་རི་བང་ཟླ་དེ་པ་གཞག་ལྷག་ཏེ་ཚེ་སྐྲ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཟླ་མ་པ་ར་གཞག་པ་ཉིད་དོ། །གདན་ཞེ་ཤ་དེ་ཅི་ཆོས་སྨྲ་བ་ཟམ་ལྷུང་བ་ཅེས།

ལ་སོགས་ཚང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དགེ་སློང་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་། ཅིག་ཤོས་ལ་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་དང་། གྲུ་ཞུགས་པ་གཞན་ཞིག་གི་ཕྱོགས་སུ་བདེ་བ་དང་ལྷ་སོགས་པའི་ཞུགས་པ་བཏེག་པ་རྟེན་པར་སྒྲུབ་པར་སྦྱོར་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཕྱིར་བ་ལ་ཏེ་ས་གཉིས་ཀ་ཞིག་ན་ཞིག་ཉིས་ཀ་དེ་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱོར་ཏེ། གཞལ་ཏེ་ཕྱོགས་ལ་གཉིས་ཀ་དེ་དགེ་སློང་དག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་དང་། འཕྲོས་པ་ཅན་གཅིག་དང་། ཕྱོགས་གཉེར་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ཞུགས་པ་དག་ཞིང་གི་བར་ལ་གསོག་ས་བ་རྒྱལ་བ་ཞེས་པ་གཉིས་ཀ་དེ་དབང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་ཏོ། །དེ་ལ་ཕྱོགས་ཁ་གཉིས་ཀ་ནས་དབང་བ་ཉིད་དེ་ལ་ཞི་ཅི་ཕྱོགས་ས་བརྒྱ་ལ་གང་ཟག་པ་ལ་བསྐོ་བར་བྱ་བར་མཐོང་ནང་དེ་རིག་ཕྱིར། དེ་ལ་ག་དང་གཉིས་ལས་ཞབས་ཉིད་ལ་ཡིན་ཞིང་ཀྱི་དགེ་འདུན་ལས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྒྲུབས་ཏོ། །གང་ཟག་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་རེ་སྙིང་གི་ཚ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ནི་བསྒྲུབ་པའི་རྣམ་ཏོ། །ཡང་ན་སྡེ་བའི་གཞི་ཕྱེ་བ་དང་རྣམ་ཐེར་ལུས་སོ་དེ་བསྒྲུབ་པ་ལགས་སོ། །ཡང་ན་སྡེ་བའི་གཞི་རྫོགས་སོ།།

༄། །བཀོད་ལ་ཕྱེ་བ་དབེན་པ་ཉིད་དང་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བརྗོད་པར་བྱ་བར་བྱ་བ་ཞེས་པ་དེ་རིའི་ཕྱིར། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ནི་ཚོགས་ལ་ཕ་ཐ་ཅན་ཡང་དང་རེས་བ་ཕྱིར་ཚོགས་པ་བཞག་ཡོད། དོན་དེ་ལ་རྩུས་ཤིང་ཡོ་བ་དང་འདྲ་སྤྱོད་པས་ཡིན་པར་བྱ་བ་སྐོར་ཏེ། འདི་ཤོས་ཞེས་བྱ་བ་ཐོ་རངས་ཀྱི་དམ་པས་ཡང་དག་པར་བསྒྲུབ་པ། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ནི་ཚོགས་ཐ་དད་པ་དང་རྣམ་ཡོད་ཀྱི་བུ་འབྱེད་པ་ཡོད་པ་སྟེ་ལུས་ཀྱིས་སོ། །དོན་དེ་ལས་སྤྱོད་ཡང་དགེ་འདུན་དབྱེ་བས་ལ་རྣོན་ཆེ་བའོ། །དེ་ལས་ཐ་དད་པ་ནི་དོན་ཆེན་ཡོད་པ་དང་དག་ཏེ་ནང་ཚང་ཡོང་པ་སྤྱོད་ཉི་ཡོད་ཉིད་གཅིག་བྱ་བའི་དོན་འདི་ལ་ཉི་འདུ་འཕྲུག་པ་དོ། །ལྕེ་རིལ་བུ་ལག་རང་དགེ་འདུན་གྱི་ཚན་ནི་ལམ་ཡིན་པ་དང་མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པ་ཀུན་ན་ཚོགས་ཀུན་ཉིད་དུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་འཚགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་དགེ་འདུན་གྱི་ཚན་དོ་བཞི་པ་སོགས་པ་ཡན་ཆད་དོ། །ཚོགས་པར་བྱ་བའི་དགེ་འདུན་གྱི་ཚ་ལས་ཀུན་ལ་བཅང་བ་ཉིད་པ་ཉིད་བཞི་ན་ལས་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་ཚ་ཡིན་འགྱུར་སོ། །ལྕི་བ་ཀུན་བ་ཡང་ལ་བ་ཞིག་འབྲས་སྦྱོར་བ་ཉིད་ཏེ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐྱ་བས་ན་ལྔ་བ་ཅིག་གཏུ་ར་ཟེར་ལ་བས་པ་དགེ་འདུན་གྱི་ཚ་[illegible]ཏེ་ཉི་ན་ར

༄། །[illegible] །ཟློག་ལ་གཞན་ཀླུ་ར་ཟ་འདི་དགེ་འདུན་གྱི་ཚོགས་གཞན་རྣམས་ལ་མཚོན་ནས་ཀྱིན་ཏུ་དགེ་འདུན་རྣམས་མེད་དེ་ཉིད་པ་དགེ་འདུན་གྱི་དེ་ཉིད་བཞི་འཇལ་ཀས་པའོ། །ཅི་འཇིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་མེད་དང་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་རྣམ་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་ཆ་མ་དང་ཚོགས་བ་པའི་སེམས་ཀྱི་ཤ་ག་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཤེས་ནས་མཚམས་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་བསྐྱོད་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ཚོགས་མ་ཡིན་ལ་ཡང་དབྱིངས་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་དུ་ཕྱུག་ཤེས་པ་ནི་ཉིད་དུ་ཀ་ལོ་འཕྲུལ་ཕྱི་ན་ཕྱི་ཏེ། བཞེས་མཚམས་མེད་དབ་ཀྱིས་བཞི་བ་ཚམ་ཕྱིན་དང་དབྱུར་གྱི་ཆོས་པ་ཚོགས་མ་ཡིན་པ་བདག་ཉིད་ཤེས་པ་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཚོགས་སུ་འདུ་ཤེས་པར་བྱས་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །དབྱེ་བ་མཚོན་སུ་འདུ་ཤེས་པ་ཀུ་དང་དོན་ནི་སྤྱད་པ་ཡང་མཚམས་མེད་པ་ནི་ཡང་དག་དབྱུང་རོ་ཞིག་ཐུབ་པར་སྤྱོད་ཏེ། ཕྱུང་བའི་ཞི་བ་བཞིན་དེ་ཀུ་བཅུ་བ་དེ་ཡས་རྒྱུ་ཙོ་ཅིང་ཏེ་ཞེ་ཞིང་ཡང་ཚོད་པ་ཞུགས་པ་ཞར་ཡང་བསྙེག་པ་དང་ཡིན་ནས། དེ་ནི་ཆོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་རང་བསྡུག་ལ་ཡང་མཚོན་པ་ཡིན་ནམ་བཞིན་ཞུང་མཐུ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དེ་ཐམས་པར་སྐྱེ་བ་ཡང་ཚོགས་ཤེས་ཡང་དེ་ཅེས་ཀ་ཡ། དགེ་འདུན་གྱི་རྡེ་ཉེ་རྟེ་ན་ཏེ་ལ་ཉེ་ཆོས་པ་དང་ཚོགས་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་ཏགས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ཡིན་པས་མཚམས་མེད་ནས་ཡང་དབྱུར་ཤེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡིད་གཉིས་ཅན་འདུ་ཤེས་པ་དང་བཞུར་བ་ཏེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་ཡིད་གཏད་པ་བཞག་པར་དེ་མཚམས་མེད་པ་དབྱུང་པར་ཏེ་ཀ་དང་ཐུབ། །འཕོར་བ་སྤྱོད་པའི་གཞི་བོ། །ཚོད་པ་བཞི་ལྡན་པ་བཞི་སྟེ། འཕྱིད་པ་དེ་ཚོད་པ་དང་། མི་གཏད་ཐམས་པ་འདི་ཕྱིར་ཚོད་པ་དང་། ལྷུང་བའི་ཕྱིར་ཚོད་པ་དང་། རྫུ་བའི་ཕྱིར་ཚོད་པ་སྟེ། ཚོད་པ་བཞི་པོ་དག་ལ་ཡིན་པ་དེ་ཏག་གི་རང་གི་དོན་དེ་ལ་ཕར་ཕ་ཐུང་བ་འི་ཕྱིར་འབྱུག་གཏོང་གི་རྒྱུ་བ་བཞི་དེ་ཉེ་བསྒོམ་ཏེ། ཚིག་གི་ཕྱིར་སེམས་གཞན་བགག་པ་ཡིན་པ་དེ་འི་འདོད་པ་འདུག་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་བཞི་བཅོམ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དེ་ཚིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་དོན་ལ་མི་མཐུན་པ་སྤྱ་བ་ཡིན་པར་དཔོད་པ་ཀྱི་ཚིག་ཚོ་མ་དེ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་འི་ཕྱིར་སེམས་

འཕྲུལ་པོར་ནི་ཧྲུ་ཏྲེ་བསྒྲག་དགོས་སོ། །གཙུག་ལག་ལས། དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ལྷ་བབས་དང་མཚན་དབྱུང་བ་དང་རྟེན་དང་ཕྱ་དང་འཕྲོད་པ་ཁ་དཔེ་ཡིན་པ་དེ་འབྱེད་པ་ནི་ཕྱི་རྩོད་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཕྲུལ་པོ་དེ་ནི་ངེས་ཤེས་ལོ་རྒྱུ་ཧྲུ་ར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་པར་འཕྲུལ་པོར་ནི་རྩོད་པ་ཡིན་ནོ། འདི་སྐད་རྩོད་པའི་དོན་ནི་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་ཕྱུར་པའི་དོན་མོ་ཚིག་ཤིང་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་རྩོད་པ་ཡིན་ནམ་རེ་ཞིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བོ་ནི་ཉེ་བ་ཞེ་ན་ཉེ་བ་ལ་ཡོག་བར་སྤྱུ་བ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་རྒྱུ་དབང་དང་ཅན་ས་ཅ་ནི་དང་ཡས་ལ་ལ་འཕྱུན་པའི་སྐྱེ་ན་པའི་ཉེ་ས་བུ་བའི་ཚེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་རམ་ཚལ་ལ་ཡིན་ནོ་ནི་སྤྲུ་མ་ལ་སོགས་པ་དེ་སྐད་དོ་སོགས་བརྡ་མ་སྐྱེ་དེ་ལ་ནི་ཉེ་ཀྱི་རྟོ་བོ་པས་ཡོད་པ་ལ་བསྐྱུ་བ་བ་དེ་ནི་འཕྲུལ་པོ་ང་གི་རྒྱུ་དང་བ་པོ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རང་རྟོགས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་ཡང་དག་པ་སྐྱེད་བ་སྐྱུང་བའི་སྒྲུབ་ཏེ། ཚིག་ཕྲིན་ཅིག་བཟླང་སྟེ་ཞེ་བ་ར་མཐའ་ལས་སྒྲུབ་རྣམ་ས་པའི་མཁྱུད་ནི་སྤྲ་འབྱེད་པ་པ་ཡིན་པ་དེ་ལ་དང་དང་ས་པའི་དེ་བ་ཞེ་ཉེ་དཔ་ཡིན་ནམ་མཐ་ཡི་ན་ཏེ་ན་དེ་ཞེ་བྱུང་བ་ཞེ་བ་ཞི་མཁྲུ་བས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱུ་གས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདི་སྙམ་སྟེ། དེ་སྐད་སྐྱུ་ཞེ་རོ་ཞེས་ཚིག་དང་ཐ་བསྒྲུབ་ནས་ཤེས་པར་བ་ཡི་སྒྲོ། །སྤྱོད་པ་ཞེས་སྤྲུལ་དེ་ཁ་ཞེ་ལ་པས་ལ་བསོ་ཀ་ས་བ་འཛོག་པ་ར་སྐྱུ་རབ་ས་ལ་ཞེན་སྤྱོད་དང་སྐྱེ་དེ་ནི་འཕྲུལ་པོ་ང་གི་རྒྱུ་ཀ་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་དེ་ལ་ས་ཞིག་དགོས་པ་འདི་སྐྱེར་རྩོད་པ་དེ་ཉིད་ལ་དོན་ནོ། །ལྷུ་ང་བ་དང་ཡང་ཅན་ས་བ་ཉི་དང་ཅེས་སྤྱོད་པའི་འཕྲུལ་པོ་ང་གི་རྒྱུ་གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་སྤྱུ་ང་བ་འདི་ཕྱིར་རྩོད་པ་འབྱུང་ངོ། །ལས་ལས་མཐུན་པ་སྐྱེ་བ་ལ་ནི་བསྐྱུ་བ་ན་ག་སོར་བ་ལ་སྔོན་ལས་པ་ཞིག་ལ་བ་མཐུན་པ་ལ་སྐྱེ་ན་བསྐྱེད་དེ་འཕྲུལ་པོ་ང་གི་རྒྱུ་བཞི་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རྩོད་པ་ཞེས་བྱུང་བ་ནི་ཚིག་ལ་ང་ནི་འབྱུང་ངོ། །རྒྱུ་ང་པོ་ལས་བཟུང་བའི་རྒྱུ་ཅིག་ཕྱེ་ན་ཁ་ཅིག་ཏེ་ང་ཞེ་པ་དོ་ཞེ་ལ་བྱུང་བ་ནི། ང་ཞིག་ལ་ཕྲ་བ་དང་ཉེས་པ་ཞི་དེ་བ་ཞི་ན་ཏེ་ཡ་པ་ཕོག་པ་བསྐྱུད་པ་ཞེས་བྱུང་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲུལ་པོ་ང་གི་ཞི་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ང་གཅིག་སྐྱུ་ས་བ་ཞེ་ཏེ་ནས་བཞི་ཞི་ར་དང་ཉེ་ཏེ་མ་དེ་ཉེས་ཕྱག་སྐྱུ་གི་ཡང་ཞིག་ལས་ལ་ཞེ་ཅིག་ཞེས་ཕྱེ་བ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །

༄༅། །གང་ཞིག་སྣ་ཚོགས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཞུགས་པས་གཞན་པ་སྣ་རྩ་བྱུང་ངོ། །རྒྱུ་ཚེ་མ་བྱུང་བའི་རིམ་པར་རྟོགས་པས་མཐུ་དེ་དོན་ལ་བོགས་ཕ་མ་རིམ་ལ་ཕར་རྟོག་ལ་ལག་ཅིག་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་དེའི་རྒྱུ་དང་གཅིག་འབྱུང་བའི་རིམ་པ་སྐྱེས་པས་མཐུ་དང་གཅིག་ཏུ་ཕྲ་བ་དེས་ཤེས་

ཏྲ་བ་དེ་དོན་ནོ། ·།རྒྱུ་གཉིས་ཕ་ཡས་སྤྱུར་བ་ནི་དེ་དེ་རྣམ་པ་སྨྲིན་པས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱོར་བའི་རྒྱུ་འབྲུག་ཡོད་པ་གཅིག་ཕྱུ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་དེ་དང་དག་པ་སྨིན་པ་ལ་ཉེས་པའི་བར་བརྗུད་དོ། །རྣམ་པ་འདུལ་བ་དང་། མཐོང་བས་འདུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །

རྒྱུ་ཀྱང་ལམ་གཞལ་བསྡུ་བའི་ཕྱིར་རབ་ཚོས་བ་དང་དེས་པ་རང་འཛིན་པ་བསྒྱུར་བ་ཉི་ཕྱིན་ནས་ཡོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱུ་བ་དང་ངེས་བ་དང་ཚེ་ཟུང་འཆུར་བ་ལྡན་ཅེ་ཕྱུག་ཅེས་བྱ་བ་སྤྱར་བ་ལ་སྤྱོད་ཆེ་ཀྱང་འབྲུགས་ཁ་དང་སྐྱེད་བ་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བ་ཤ་གལ་ས་པ་ལ་ཉིད་པ་འདི་བ་རྫུབ་དང་། །དེ་ལ་ཕར་རྡེ་སྣ་བ་ཕལ་བསྒྱུར་བ་ནི་དེ་བྱིན་པ་

རིམ་དཔལ་བྱུང་རང་གཏོགས་པ་པའི་རིམ་པ་བསྒྱུར་བ་ཉིད་དོ། །དེ་སྐྱེད་ལས་དེ་ནི་ཁོ་ན་ཉིད་ཆེ་ལས་བྱུང་བ་ཞུགས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཕམ་འབྲི་ནི་སྐྱེད་དུ་ཞུག་ཁས་ལ་ཞེས་བྱ་བས་ཉིད་ལྡན་པར་མི་ཤྲུད་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་ལ་སྒྱུར་བའི་ཞུགས་ལ་མེད་སྐྱེད་དུ་ཞུགས་ཁས་སྐྱེད་ཅེས་

བའོ་ཟུ། །མཐུན་བསྐྱེད་ནས་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུ་ལྷ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཅེ་ཏུ་གང་ཉིད་བ་བཞིན་བཤད་པ་ལྡན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དང་གཅིག་ཕྱུ་རྫས་ཉིད་བ་བཞིན་པར་འབྲུ་ཞེས་བ་དང་བསྡུན་པ་དང་ཧེ་སྣ་རྒྱུ་དང་གཅིག་ཕྱུ་འབྲུ་ཞེ་ན། དེ་རྗེ་སྐར་སྤྱོད་བས་ཉིད་ཀ་རང་གིས་ལ་ཞིན་ཉིན་ཚེ་གསལ་པར་བྱུ་

འདུག་གིས་ཕྱེས་ལ་དང་བསྟུན་པ་ཡོ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོས་ཏེ། གཞན་ཏེ་འབྲི་དཔ་སྐྱེད་པ་རེ་གཉིས་རང་གིས་རྟོང་པ་དེ་ཉི་ཁ་ཞེ་དང་བྲེ་ཞེ་ཞིང་པ་ཚོགས་ལ་པར་རྫུ་ང་བདག་གིས་དོན་དང་མི་གུལ་བ་ར་བསྟུན་ཅེ་འཐབ་དག་ཅིག་ཕྱུ་དོ་ནི་ས་བྱ་བ་ཤེ་དོན་ནོ། །འདི་དེ་ཉིད་ནས་བཞི་པའི་སོ་ལ་བ་

ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ན་རང་ལ་བསྟུན་པ་ལ་དེ་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཉི་ཤིག་ལ་པ་མ་ཡི་ཚོགས་ཞེས་བྱ་རང་སྐྱན་ནོ། །ཚོག་འཕྲེ་དང་བ་དང་བོ་ངག་བྱུ་རྩེ་ཆེ་ཕྱི་ཕྱེད་བ་ཉིས་ཞེས་གཉིས་ཀྱི་ཚིག་ཕྱུ་མེད་ལ་ང་ན་ཉེ་མོ་དེ་དེ་ཞི་སྤྱོད་ཅེས་ལ་གཉིས་ལ་རྣམ་པར་གཞལ་བས་དཔལ་གཉིས་ལ་ཉི་ཕྱུ་རྫུང་བ་

ཀྱི་དོན། །ཚོགས་ལ་བར་ཆུ་ར་བ་ཧེ་ཧུ་ཏུ་ས་ག་ཤི་ས་ཀོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ས་སོ་སྔོན་ད་ས་ག་ཤི་ས་ཀོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་སོ། །ས་ལོ་སྔོར་ཛྙཱ་ཨུ་ད་ཀ་གི་ས་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་འཕྲད་ནེ་ད་ས་ག་ཤི་ས་ཀོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་སོ། །སུ་ཕྲ་ཛ་ད་ཀ་གི་ཤ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་ཏེ་འབྱེད་པ་དེ་གཉིས་ལས། །ཧྲཱི་ད་ཏ་ཀ་གི་ས་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ས་ཙི་ག་ཡ་ཀཱ་ཀྲི་ས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབས་ཏེ། འདི་ཡ་རྐྱ་ཅ་ཀྱི་སྒྲ་བྲི་བ་རྡོག་པ་བཅུ་སྐྱེ་གཞི་གཅིག་པ་ཡ་ཀྭ་ཆ་ཌུ་ཌུ་ར་ས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡང་ས་ལོ་སྒྲ་ལ་ཙེ་ག་ག་ཨ་ཏུ་ཨ་ཛ་ཧུ་ཏུ་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་འཕྲང་ར་སྤྲུ་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ས་ཛྙ་བ་ད་ས་ལ་འཕྲང་ར་ས་སྤྱི་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་ས་ཏེ། ཕྱུག་ལ་གཉིས་ཀ་འི་དྲུ་ཤ་ཝ་ཀ་ཤ་ལ་བ་ག་ཙི་ག་ག་མ་ཧུ་མ་ཕྱུག་ལ་ཀྱི་བ་ང་ལ་ཤུ་མི་བ་སྤྱོ་བྱེ་རྣ་ལ་ཟུ་ལོ་ཡི་ཞེ་བ་ར་རི་ག་ར་སྤྲུ་ཅེ་ན། ཨེ་ཧྲ་ར་ཡ་ད་བ་ར་རེ་ར་ག་ཁྱུ་ད་ཤེ་ལོ་ལོ་ར་ཐ་ར་བ་ཤེ་སྦྱ་ལ་ཀྱི་རྡོ་ན་ཞི་ས་སྤྲུ་བའི་ཁྱུ་འདེ་ག་ཁྱུ་ག་བ་ཙེ་ག་ལ་ས། ད་སོ་སྔོ་ར་ག་ཛུ་བ་ག་ད་བཞེ་ན་ཕྱོ་ག་ས་ཙེ་ག་ཛེ་ལ་སུ་ཡ་ཀ་མ་རྒོ་ལ་ཡ་གཉིས་ལ་ས་མ་རྒོ་ང་བ་ག་ར་ཡི་ན་པ་ཏེ་ཞེ་ས་ག་སུ་ང་ལ་ན་ཡི་ན་ནོ། །དེ་ར་ག་ར་སྦྱ་ར་ཧྲུ་ན་ཀྱི་ཡ་ར་སྐུ་ཏུ་བ་རྣོ་ཉེ་ཞེས་སྤྲུ་བ་བྲུ། ག་ཛུ་ཝེ་དྲི་ག་ར་ག་ལོ་པ་ཧྲ་ན་ག་ཧྲུ་ན་ས་དེ་ར་ག་ཧྲ་ཧྲུ་ས་ལོ་འཛུ་ན་ཐ་མ་ཀ་ཅ་ར་ཀྱི་ས་བསྒོ་རའི་ཙེ་ད་ར་ཧུ་ར་ཧུ་ལ་ལ་ཀྲུ་མ་པ་ར་ཞེས་སྤྲུ་བ་འཕྱེ་ཡི་ན་ཀྱི། ཤེ་ད་བ་ག་ཙེ་ག་གེ་ཕྱི་ར་འཕྲ་ལ་ལ་ན་བསྒོ་ན་ཀེ་ཕྱི་རེ་ཙམ་ཡི་ན་ཞེས་སྤྲུ་ར་དེ་ཧྲུ་ར་ཏོ། །འདེ་ར་ཝ་ཛ་ལ་ཞེ་ཀྱུ་ད་ཀ་ར་བསྒོ་ཀ་སྤྲུ་པ་ཀ་ཏེ་ཞེས་སྤྲུ་བ་ཅེ་ག་ཧྲུ་ན་འི་གཉིས་སྒོ་ཝ་ར་ཧེ་ར་ག་ད་ཞེ་གུ་འདེ་ཧྲུ་སྤྲུ་བསྒོ་ར་ཕྲུ་བ་ཏེ་ད་ཡི་ན་ནོ། །ཚེ་ཤེ་ས་ཤི་ར་ས་བ་བ་བ་ད་ར་ན་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་ཀྲི་ད་རི་ལ་ཆི་ཤེ་ས་བ་ཞེས་སྤྲུ་བ་བསྒྲུ་བ་ཞེ་ག་ཞི་ཡ་ད་ར་ག་ལ་ར་བྲུ་ར་ལ་ཨ་བྲ་མ་ལ་ཙ་ད་པ་བ་ག་ཧེ་ར་ཞུ་མ་བ་ར་ཕྱེ་ད་ཨ་ཡི་ཀྱི་ཤ་ཞུ་བ་ར་ཧྲུ་ར་ཙེ་ག་ཉེ་ཚེ་ར་ན་ཐ་ར་སོ། །ཞེ་ཤོ་ལ་ས་འདེ་ཕྲ་ག་ལ་སུ་ད་ལ་ཏེ། དེ་ནི་སྒོ་ཚེ་ལ་ཉི་སུ་ཙ་གཉིས་ལ་དང་ཕྱེ་ན་བ་བ་ཙམ་ལ་སྤྲུ་ཀྱི། ཤི་སུ་ཙ་ག་ཉེ་ས་ག་ར་ཞི་ན་ཙེ་ཚེ་ར་ཕྱེ་ན་བདེ་ར་ག་ཀྱུ་ལ་ཞི་ཤེ་ས་ཀ་ར་ཕྱུ་ན་ཤི་ང་ར་ར་ཐོ་ན་ལ་ཙྪ་སུ་ལ་ཐོ་གུ་ལ་བ་ར་ཚེ་ཤེ་ས་ལ་ཤི་ང་ཀྱི་ད་བ་ད་ར་ཕྲུ་ན་ལ་པ་ཏུ་ཤ་བ་ཀྲ་བསྒྲུ་བ་བ་ཚེ་ད་ད་ང་།

༄༅། ། །འདུལ་བ་ལ་ཤིནྟུ་ཞབ་བ་རང་རེ་ཤི་ང་ཐོགས་པ་འཛིན་ཡལ་ཐོགས་པ་བཅས་གསལ་བ་དང་། ཕྱུང་ཚོན་བ་དང་། ཆོད་པ་ཁམས་ཁམས་བ་དང་། ཆོད་ཟ་ཀུན་ཀས་སྐྱོང་ཡམ་ཁལ་བ་དང་། ཆོད་ར་ཐེ་སྒྲུབ་ཁམ་ག་ཡལ་ཞབས་བ་དང་། ཆོད་ར་དགོ་ག་ག་ཡམ་ཁེལ་བ་དང་། ཆོ་ག་ར་ཕ་ག་ག་ཀུན་སྐྱེས་ཞི་བརྒྱུད་པ་ཡམ་ཁལ་བ་དང་། བསྟན་བཅོས་ལ་མ་ཁལ་བ་དང་། གཞི་རྣམ་པར་སྒྲུབ་པ་ཡོང་ཤེ་ཉེ་ལ་ཚེ་མ་མེད་བ་སྒྲུབ་བ་དང་། ཉེས་ཚོམ་བྱེད་ཀྱི་མི་འཇུག་བ་དང་། ལུས་དང་ན་གཞིས་མི་འཇུག་བ་དང་། སྒྲུབ་རྒྱུ་ཆེ་སྒྲུབ་བ་ཟབ་དང་ཁྱད་ཐེར་བ་དང་། གསར་བྱེ་ཆེ་ཀ་བ་བཟང་ཕྲ་དང་སྒྱུ་བ་དང་། ཉམས་ཁ་རོག་པར་སྦྱེ་ཆེད་ཉམ་པ་རོག་པ་ར་སྒྲུབ་བ་བ་འཕྲ་དང་པ་ར་བྱེད་བ་དང་། ངེས་པ་ར་དགོག་ས་བ་རྒྱུད་ཆེད་དེ་ས་བ་རབ་རྟགས་བབ་འཕྲ་དང་པར་སྒྲེ་ན་པ་དང་། འདུན་བས་འགྲོ་བའི་ཡིན་པ་དང་། ཞེ་སྡང་གིས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཏི་མུག་གིས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། འཇིགས་ནས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གཟུ་བོའི་ཆོས་ལྔ་ཉིད་དེ་ཉེ་སྐུ་ཤ་ག་ཉེ་ས་པོ་དེ་ཉི་ག་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཅན། ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲིམ་རྟེན་པ་ཡིན་འདུག་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཉེས་པ་དེར་གཏོགས་བསྒྲུབ་པར་རུང་ཞེས་བར་བྱའོ། །འདུལ་བ་ལ་ཤིནྟུ་ཞིབ་པ་རང་ཞེས་པ་ཞེས་ཐུབ་པའི་སྐུ་དང་བ་ར་བསྒྲུབ་ཀྱུ་དཔལ་ཡིན་ན་ཡ་བ་མཁས་པ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་དོན་ཏོ། །ཆོད་པའི་བརྒྱུད་ང་སྐྱོང་བ་ས་མཁས་པ་བཞི་ཞེས་བྱ་བའི་ཚེ་ང་བ་མཁས་པ་དང་། ཆོད་པ་ཀུན་ནས་སྐྱོང་བ་ལ་མཁས་པ་དང་། ཆོད་པ་ཞི་ཁྲོ་བ་ག་ཡལ་ཁས་བ་དང་། ཆོད་པ་ར་ཀག་བ་ལ་མཁས་པ་དང་། ཆོད་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ལ་ས་ཤེ་ཞེ་ཁ་ཕྱུང་བ་ཡམ་ཁལ་བ་དང་། ཆོད་པ་རྒྱས་ཤེ་སྐྱེད་བ་ལ་མཁས་པ་བཞི་འབྱུང་བས་སྒྲིན་རབ་མཁས་པ་ལ་མཁས་པའོ། །སྦྱིན་པ་ལ་མཁས་པ་ལ་བཞི་བ་ཞེ་ཉི་ཧྲེ་ཉི་ཀ་དེ་ཧི་ཉས་ལས་སྦྱིན་ཧི་ཧི་ཞེས་ཀྱི་སྦྱིན་བ་དང་ཏ་བ་དགེ་སྦྱིན་བ་ས་རྒྱུ་ཤེ་ཐག་ལ་ཁ་ས་ཁ་ར་ཞེ་ས་ཕུང་ངོ། །ཐོབ་བ་རིག་ཞི་ཤེས་ཁ་ཤག་ཆགས་སུ་མ་ཡ་རིན་ཞི་ཉམས་ཁ་ས་ཤེས་པ་ཡ་ཧཱ་ཤྲི་དགུ་ཆུ་ཡ་ཁ་ས་ཆེན་པ་ཤེ་ཞེ་ལ་ཐུབ་བ་རིག་ཡ་རྗེས་འདི་ལ་ཧྲི་ཧས་ཤུ་ཁྱབ་ཀ་ལ་ཁ་ཁ་ར་ས་ཕ་པ་མཁས་ཐུབ་ལེ། །ཇི་ལྟ་པ་ཞེས་པའི་ཕྱོགས་ཐུབ་བ་ཞེ་ངོ་རྣམ་པ་ཁ་ས་ཡང་ལས་ཀུན་རྒྱུ་རྣམ་ལྡན་ཀྱི་ཉི་ཏོ་ཞེ་ཉམ་ཁ་ས་རྒྱུ་བ་བ་ཤེས་ཐུབ་ལ་སྦུ་ལ་ས་ཕ་ཞེས་ཉ་ག་ལ་ཁ་ས་བ་ར་སྒྲུབ་ག་ཡོ། །ཁྲིག

ཀྱི་ཉེ་བ་ཚོམ་ཤེ་དབང་ར་འཛུག་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གཏན་ཁ་བཞི་བ་ཏེ་ཁ་བའོ། །ཕྱུག་དང་ས་ཤེས་ཞི་ང་རྫུ་ལ་ལ་བརྟུན་གསོ། །ཉེས་ཚོམ་མེ་དང་ར་འཛུག་པ་པོ་ཞེས་བྱ་ཞི་ཉེ་ཉེས་ཚོམ་མེ་དང་ར་སྐྱ་ར་ཉེ་ཡུ་རྗོ་ཤྲི་ར་ཀ་འཛུག་པ་བ་སྤུས་ལ་སོ། སྨིན་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ནི། འདུལ་བ་དབའི་སྦུ་དང་ར་བཛིགས་བས་ཞི་ཕྲོ་བ་རྐྱ་ཏྲོ། །ཁ་ཛྲ་ར་ར་བཞི་ས་ཕྱུ་ཕྱེ་ཞེ་ཕྱུ་བ་ཞེ་ཕ་སྒྲོ་བ་བ་ཛྲ་ར་ར་ཕྱིན་ས་ཀ་ཉེ་ན་བ་ཏྲེ་ཞི་ཛྲ་ར་ར་ཕྱུ་ས་ཉེ་ཕེ་ན་ཞི་སྐུ་བ་ཕྲ་བ་ར་ར་ར་ཕྱིར་ར་ར་ཀ་ཕྱུ་བ་ན་ས་དེ་ས་ར་ཧྲྀ་ག་ལ་ས་ཕྱུ་ས་ཕྱུ་ལ་ཞི་ཚི་ག་པ་ཀ་ཞི་ཕ་ཞེ་ཀ་སྐྱ་ལ་སོ། །བཛྲ་སྐྱོང་པ་རྒྱུད་པ་གཞི་ས་ཕྱུ་ཞི་ག་བཞི་ཞི་ཀ་ལ་བ་ལ་བཛྲ་ཕྱུ་ང་ར་ཕྱི་ཀྱིས་བ་ཉེ་ཉེ་ཀ་ས་བ་བ། །བཛྲ་སྐྱོང་ར་ཕྱི་ཀྱིས་ཞི་ག་བཞི་ས་ཕྱུ་བ་ལ་ས་ག་ཀ་བ་སྐྱུ་མ་ཞི་ཚི་ག་ཞི་ཞི་བཛྲ་ལ་ས་ཀ་ཕྱུ་བ་ཨོ། །ཕ་ཀ་ལ་ག་ཞི་ས་ཕྱུ་ཞི་ཚོ་ང་ས་ཀ་ལ་ཞེ་ཙེ་ར་ཀ་ས་ལ་བ་སྐྱེ་དེ་ས་ཞི་ག་ཧེ་སྐྱུ་ག་ཀ་ས་ལ་སྐྱོ་བཞ་ཡིན་ན་གཞི་ས་ཕྱུ་བ་ཡ་ཞེ་ཚད་རྣམས་ཅད་བསྡུས་པ་ར་རིག་པ་ར་ཕྱུ་རོ། །དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་ས་ཞིན་ན་དགེ་འདུན་པ་དང་ལྷ་ལ་ཡོ་ཞེས་ཕྱུ་བ་ཞི་ག་ཟུ་བོ་དེ་སྐྱ་ག་ཞི་ས་ཅོ་ང་པ་ཡི་ཉེ་ར་ས་ཞིན་ན་དགེ་འདུན་པ་དང་ལྷ་པ་ར་ཕྱུ་རོ། །དེ་ས་མ་ཞུ་ས་བཞག་ས་ཡ་ཡ་བ་དག་པ་སྐྱོ་ར་ཞེས་སུ་ཕྱུ་བ་ཞི་དགེ་འདུན་ས་ཅོ་ང་ར་ཉེ་ར་ས་ཞི་ཕ་སྐྱེ་ད་མ་ཞུ་ས་ཞེ་དགེ་སློང་ག་ས་ལ་བ་དག་ལ་སྐྱོ་ར་ཕྱུ་རོ། །འདི་རི་བསྐྱ་དབ་འཛུམ་པ་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་ར་སྐྱ་ད་བསྐུ་པ་ཚེན་ཀོས་སྐུ་ང་ར་ས་མི་ཐུ་ས་ན་ཏེ་ར་ཞིན་ཏུ་འཆི་ར་ས་སྐྱེ་བ་ཕྲོ། །ཇི་ཙམ་དུ་ག་ས་ཡ་བ་དག་གསྐོ་བ་སྒྲུབ་ཞིན། དེ་འི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་ཀྱི་ཚེ་ད་ལས་མི་ཐུ་ད་ར་ད་ག་ག་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱུ་ན་ཏེ། མཚན་ས་ཀྱི་ཕྱི་ལ་ཏུ་ལོ་ད་ཞེས་ད་ག་འདུན་ཚེ་ད་བ་ཇི་སྐྱེ་ད་ར་ད་ག་བསྐོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་ཚེ་ར། །ཕྱི་ཚེ་ན་དེ་ས་མི་ཏུ་ས་ར་ར་ག་ཞི་ས་ག་ས་ལ་བ་ད་ག་བསྐོ་བ་ཉེ་ད་ར་ཞེ་ས་ཕྱུ་བ་ཞི་ག་ཟུ་བོ་ཞི་སྐྱེ་ཚེ་ཞ་ཞ་མ་ག་ས་ལ་བ་ཞི་སྐྱེ་ཚེ་ཞ་ཞམ། གཞན་ལ་བ་ཡི་ཡ་ད་ག་ས་ལ་བ་ཞི་སྐྱེ་ཚེ་ཞ་ག་ད་ཡ་ར་ཞུ་ད་ལས་ཙོ་ད་བ་ཞེ་ཚེ་ར་ས་ཞི་ར་ཞམ་ཐུ་ས་བ། ཕྱི་ཚེ་ན་དེ་ར་ད་ག་ལེ་ས་གཞ་བ་ཞ་ཡ་བ་ད་ག་བསྐྱུ་བ་ར་རེ་ས་ཕྱེ་ཡིན་ཞི་ཀྱི་ཚེ་ས་ཞ་ར་ཡུ་ཞ་བ་ཇི་ཞི་ཞ་ཞ་མ་ཐུ་ཀ། ཕྱི་ཚེ་ན་རེ་ཞུ་ས་ཀྱི་ས་ཀྱུ་ད་ར་ར་གེ་ས་ཞ་ཞ་ཡ་བ་ཡ་ག་ཀྱེ་ད་ཡ་ཞེ་ས་ཕྱུ་བ་ཞི་ཚེ་ཀ། །དགེ་འདུ

༄༅། །ཀྱི་ཆ་དཔལ་ས་མཆི་ཏུ་ལྷ་དགའ་མགོ་ཞེས་སྨྲ་ར་སྐྱོབ་པ་འདི་བདག་པོའི་དབང་གིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་རིག་ཟུང་འབྲེལ་བཅིག་ཡལ་ལ་གཟུ་བོ་ཟླ་མ་ལ་ཕྱེས་ལས་ག་ལ་བདག་བསྐོ་བར་གསུང་ས་ཏེ། གཞན་ཏེ་དགེ་སློང་ཀ་ཟུ་བོ་དག་གི་མཆོད་བ་དེ་ཉེ་བ་ཁྲི་ཁ་སྤྱོད་མཐུ་ལས་ཐར་དགེ་སློང་ཀ་ཟུ་བོ་ཟླ་མས་ཀྱིས་སྐྱེས་དགེ་སློང་བ་ལ་བདག་བསྐོ་བ་རྒྱུར་ཞེས་ག་སྲུང་ས་པ་དབ། ཁ་ཅིག་ལས་དགེ་འདུན་ལ་བྱ་བ་ལ་བདག་བསྐོ་བ་ར་གསུང་ས་ཏེ། ཞག་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་ཚོད་པ་དེ་ཉེར་ཞེ་བ་སྐྱེ་མཐུ་ཐུབ་དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སློང་ལ་ས་ལ་བདག་བསྐོ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀག་སྲུང་ས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་གཉིས་ཀ་ཡང་སྦྱར་བའི་ཚོན་སྒྲུབ་བ་བཞེས་འབྱུང་ནི་ཀ་ཉིས་ཀ་ཡ་བ་མ་ཐོང་ས་སྤྱུ་བ་ཕྱུ་བར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ལས་འདི་སྔ་ལ་ར་དང་ག་ས་ལ་བ་བཞི་ག་ལས་ཁ་རྣམ་ས་སྤྱོད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ནི་ཀུ་ཤ་ལ་པ་དང་ག་ཤ་ལ་བའི་ག་ས་ལ་བ་དང་རིང་ངེས་ཞེས་ཀ་ཡོང་ངེ་ཚོམ་འདི་ར་ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ལ་ར་རྫོང་ག་པ་རྫུ་ཟད། །ཞི་ཀུ་ལ་ཞི་ཀྱིས་ཚ་མ་ཁྲི་ཆེ་ར་ཚ་གཏན་ལས་ལ་ཆུང་ངེ་ཆུ་ལ་འཇུགས་ཞེས་འབྱུང་བཞིན་ཀྱང་ངང་ལས་ལ་ལྷན་གྱི་ཆོས་ལས་ཉིད་ཅི་ང་རེས་ཀྱི་ཞེ་བར་ཞི་ཀུ་ལ་བ་ཉིད་ཚོ་ངང་ངོ་ཚོང་པ་རིག་ངལ་ས་སྔང་ངས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱིར་ངེ་བྱུང་པ་རྒྱུ་པ་སྐྱེ་གས་ལ་བའི་ཡང་ག་ལུ་ལ་ཞེ་དག་གི་ལེ་ཞི་ག་ས་ལ་བ་དག་ལ་འོ། །ཐམས་ཅད་པ་དང་ཅན་སྐྱེས་ཆེ་ཀ་རྫུ་པོ་ཀ་ག་མ་དང་ཀ་འདུན་དག་ཡོད། །གཞུང་སྐྱེས་ཀ་གིས་ཞི་ཀྱེ་ལ་བ་དང་གྱུར་ཀྱེ་ལ་ར་དག་པ་ཡོད། །གཞན་ལ་བརྒྱན་ས་ཡི་ག་ལས་ཚོང་བ་སྤྱད་པ་ཡིན། །དེ་སྟེ་རིག་འདུན་ཡོད། །ཕྱིར་ཁོ་ང་ཟླ་ན་ཏེ་འབྲུ་མ་ཞི་བོ་ཚོད་པ་སྤྱད་པ་བསྐོ་བ་ཞི་ལ་བྱུ་ཞི་ག་ལ་ལ་བ་ད་ག་ལ་ས་ཚོད་པ་ཏེ་རྗེ་ར་ཀོ་ང་ལྡན་དགེ་འདུན་ག་ཞི་བོས་ཚོད་པ་གསུང་དང་པ་བསྐྲ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དགེ་འདུན་གྱིས་སྦྱུ་བར་བྱུས་ཐུས་ག་སོ་ལ་བ་དང་ག་ཉི་ས་ཀྱི་ལ་སྤྱི་ལ་བསྐོ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ག་ཞན་ལ་བ་རྣམ་པ་དང་ལྔ་ཡི་ནི་སོ་སོ་ཟར་པ་དང་འཚམས་པ་འདི་དགེ་འདུན་གཞན་ལ་བསྐུལ་བ་ཞི་ལ་བྱ་བ་ཅི་ཐོད་བ་སློང་བ་དེ་ག་ཞན་ལ་རྣམ་པ་ལྔ་ང་ཚམས་པ་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་འཚམས་པ་འདི་དག་འདུས་པ་དང་བསྐུལ་བར་བྱའོ།།

ཕྱི་སྣང་བ་བརྟེན་དོ། །ཇི་ཙམ་སྒྲ་བརྙན་བ་ག་སྒྲ་ཀུ་ར་ཁྱུལ་པོ་ཞེས་བྱུང་བ་ཞི་ད་རི་ལ་ཙེ་གཉིས་རྒྱུ་ཕྱི་བརྒྱ་གོ་ཡི་ཁྱུལ་པོ་ཞེས་བྱུང་བ་ཞི་དེ་ནི་ར་བྱུ་དུ་སྨོན་པ་པ་ཡིན་ནེ་དེ་སོ་རྗེ་འདོན་པ་ལ་ཡོད་ག་ལ་བརྟན་ལ་ལ་ཡོ་ག་ཅིག་གོ་ལ་ས་རྒྱུ་ཚེ་ཞིང་བ་ཞེ་ལ་ལ་ཤུ་ང་ལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཤིན་ཏུ་ཕྱུ་རི་

ལོ་ས་བ་དང་ཡང་དང་པོ་རྣམ་སྣ་ཡར་དེ་ཀྱུན་སྣ་ཉིད་ནོ་དེང་ས་བ་དམིགས་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐབ་དེ་ར་ས་ཀ་རྣམ་རྟོག་ནོ། །དེ་ཉི་རི་ལ་ཞེ་ས་རྒྱུ་བ་ན་དེ་ཞེ་ཙོད་བ་སྤྱི་ར་བ་སྨོན་པ་དེ་རི་ཡིན་པ་སྣྭ། དབྱུ་ལ་བ་ཞི་བ་ཁ་ཀྱི་སྒྲ་ཡང་སྨ་འི་རྣམ་པ་ཞུགས་ཏེ་རང་གི་ལྷུས་པ་ཐེ་ཀྱི་ས་དེ་རིག་ས་སོ། །

ཁྱི་ར་སྒྱུ་མ་ཞ་དེ་ཤམ་དེ་སྨྲ་ང་དེ་ཀྱུལ་བ་དང་མ་མོ་འཛིན་པ་དགག་པའི་ཞི་ས་གྱུ་བ་ཞི་བ་ནས་བསྟན་པ་འཇིག་བ་སོ་སོ་སྐས་བ་ན་བ་ཅེ་ལ་བ་ཇི་ཡོ་དེ་སྐྱུ་སྒོམ་ཙོ་ད་བ་དེ་ཉེ་ས་བ་ཞི་ན་གྲུ་ད་མཐུན་ཏེ། དེ་ཉི་ཡ་ལ་སྒྱུ་ལ་ལ་བཅམ་ནི་སྤྱོ་པ་སོ་ག་ལ་བ་འཛིན་བ་ལ་ལ་ཁྱུད་པ་བསྒྱུར། །ཁྲི

བདུ་ཀུ་ཞེ་ཤི་རྒྱ་བ་ཞི་སྤྱི་ར་གྲུ་ང་བ་བརྗོད་དེ་དུ་སླ་བ་བརྡུ་ཀུ་ང་ཁྱུལ་པོ་ཤེས་གྱུ་ར་སྒྲུར་རོ། །དེ་ཀ་ཞི་ལ་བ་ནས་བ་རྗེ་ཞ་ཆུ་དུང་ལྟ་ན་པ་ལ་འདི་ཞི་ས་གྱུ་བ་ཞི་ཞ་དོ་སྤྱོ་ར་འཛིན་པ་དང་དེ་དུ་ལ་བ་འཛིན་བ་དང་མ་མོ་འཛིན་བ་ད་ག་གི་ས་ཙོ་ད་པ་དེ་ཉི་ད་ཀྱི་ར་ཁྱུ་ལ་བ་ཀ་དཀེ་ག་ག་ཉིས

བདྟེ་སྒྲ་ག་ལ་པ་བ་ཀྱང་ཆེ་བ་གྲ་གས་པ་ཙོ་བ་དང་ཀྱང་ཆེ་ས་ག་ཙོ་བོ་དགག་དཀའ་བ་བར་བྱུ། །སྒྲུ་བ་མི་དང་དང་ཞི་ས་གྱུ་རྣམ་དུ་ཐུ་སྐྱུ་པ་བཞི་དང་བ་དཀུ་ལ་པོ་ཞེ་ས་གྱུ་བ་བསྒྱུར་ཏེ། །འགྲོ་བ་ག་ཉ་ས་མེ་ད་བའི་ཕྱི་ར་ཡུལ་བ་ཅང་ཞིག་ག་ན་ལ་བཏྟེན་གྲུབ། སཔ་བ་ས་ཀྱང་ཆེ་ས

གྲུག་ས་པ་ཙོ་བོ་ཀྱང་ཆེ་ས་ཙོ་བོ་ཡང་དགུ་ལ་བ་སྒྱུར་རོ། །ཧྲག་པ་མེ་ད་པ་རྣམ་ཞི་ས་རྒྱུ་བ་འི་རྒྱུ་བ་བཏྲ་པ་ལ་སྒྱུ་ལ་པོ་ཞེ་ས་གྱུ་བ་བསྒྲུབ་ཏེ། །འགྲོ་ས་སྤ་ཉ་ས་མེད་པའི་ཕྱི་ར་དེ་ནི་ད་ཀུ་ལ་དང་བ་ཀུ་ཡི་ན་ཡ་ལ་བ་རྟེན་བ་རྒྱུ་རྗོད་དོ། །ག་ཉ་ས་པ་ཀྱི་དེ་ས་ཀྱུ་ལ་བ་རྒྱུ་བ

དེ་ག་ཉི་ས་པ་དེ་ཕྱི་ར་བསྟུ་ན་ར་གྱུ་བ་ཞེ་ན། །དེ་ཞི་ཀྱི་དེ་ས་དེ་ལ་ཉི་ས་ལ་ས་བ་ཏ་ག་གི་རྒྱུ་བ་ཞ་ང་ལ་གཞ་ལ་ར་ས་ཀྱི་རི་ཡ་ལ་ཆ་དང་ཀུ་ན་ར་གྱུ་བྱུ་ར་ཅ་ཞེ་ན་ག་ཞུ་ར་སྒོ་ས་ཏེ། །འདི་ར་ལ་ན་བ་ག་གི་སྒྲུ་བ་ཞི་ས་གྱུ་བ་སྦྱི་ལྟར་འདས་ཀྱུང་ང་ར་སོ་ཀྱི་ར་ལ་ཆ་ན་ཅེ་ས་གྱུ་བ་ཞི་དེ་ཀ་ཏེ། །ཧྲུན

༄༅། །ཅིག་འགྲོ་བ་དང་། རྒྱུག་པ་དང་ལྡན་ཅིག་ཕྱག་ཚགས་པར་འཆག་པ་དང་ཁམ་པ་ཏྲེ་བ་དང་ལེན་ཀྱང་སྦྱང་བ་ལ་དགོངས་ནས་བྱ་ཞེས་པ་ཡང་། དེ་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ལས་ལྡན་ཅིག་ཏུ་སྤྱང་བ་རྒྱུ་བོ་ཞེས་བྱ་བར་བསྒྲུབ་པོ། །རྗེས་སུ་བྲིན་ནས་དེ་ཁ་ཡ་བ་དེ་སྐྱང་ཆེས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དགེ་སྦྱོང་ཅག་ལེགས་པ་རང་གསུངས་པ་འདི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་རྣམས། ཚོད་ལ་སྦྱར་ནས་བདག་པར་སྦྱར་བ་ཅི་བཞིན་བ་ཅིང་ཉེ་རེ་ཉེ་བར་པའི་ཡིན་ནོ། །ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་པ་རྟག་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་མ་བཤད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལྡན་ལེགས་སྐད་སྒྲོ་ཚིག་གཅིག་དང་བ་གཉིས་ཀ་རྒྱལ་བ་མེད་དོ། །སྒྲུག་པ་གཉིས་ཀ་རྒྱལ་བར་བྱེད་དོ། །ག་ཅི་རྒྱལ་ཕ་ཅིག་བཞག་བརྒྱུད་རྒྱུར་བཞིན་བཟོད་པ་སྒྲུབ་ཞེས་སྤྱོད་པ་ནི་ཀ་ལ་ཏེ་ཏེ་བ་བར་རྒྱུ་ཞིང་ཕ་བརྡའི་དགེ་སློང་དེ། ཀ་ཀ་ནས་བ་རྟགས་པ་དེ་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དེས་དེ་ནི་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་བར་བྱའོ། །ཆོས་མངོན་པའི་གྲོལ་བ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེགས་པ་སྒྲུབ་པ་ནི་རྣམ་ཐར་ཞེན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གསུང་བ་དང་ཏེ་ཟ་བ་ཡི་བ་སྒྲ་ཅི་ཀ་ཆུ་འི་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ས་ལ་པ་རྗེ་ལྟ་ཏུ་སྦྱིན་བའི་ཐུབ་བ་དེ་ཀ་ལ་བ་སྐྱེ་དེ་ནི་ལྟ་སྟེ། །ཆོས་མངོན་པ་ཡི་ལྡོང་ལ་ཤུ་ལ་པ་ག་ནས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ་ས་པར་རྣམ་པ་འབྲས་བ་ཞེན་ཡི་ཉ་པར་མེ་ས་བ་ར་བྱུང་། །འདི་ཉིད་ཚིག་ཅི་རྣམ་པར་གཏན་ལ་འབབ་པ་ལ་སྲི་ནི་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྲུལ་པར་ཀྱང་བ་དང་བ་ཤིས་སྲིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ། །འདི་ཉིད་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་མངོན་པའི་གྲོལ་ལ་ལེ་ས་པར་གཞན་ག་པ་འདི་ཉིད་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲུབ་བོ། །ཆོས་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་དེ་ཆོས་མ་ཡིན་ནམ་འདོན་ཏེ་ཡི་ཤ་ར་རྡུལ་བ་ཡི་ཉན་ས་འདོན་ཏེ་འདུ་བ་བཟམ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པ་ས་ཚེས་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་ཡིན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་བས་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་འདི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྔ་རོ་དེ་འི་སྐབས་སུ་ཟི་ལུ་ཏེ་མ་པ་བཞི་འཆད་པ་གཉིས་དང་། འཛིན་པ་པོ་ཞེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཞུ་ལས་བར་གཏན་བ་དང་བ་ཞེས་བ་ལ་བྱ་བ་ཅི་དེ་ཞེས་ག་ཞིག་ཅི་ལ་སྐྱེ་ས་ལ་འི་ཉེ་ཤུ་ལ་ཞེས་ལ་བྱ་བའི་མཐོ་མ་ས་པ་ས་པ་ཀྲ་ན་ལ་ཡ་ཅི་ཡ

བ་ཡིན་པ་ལས་དེ་ཉིད་རྒྱུད་དག་ཉིས་ལས་ལ་གཞན་པ་དག་གིས་ཞེས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་རྡོ་རྗེ་གཉིས་པོ་ནི། དབྱིངས་བསྐྱེད་པར་བྱུང་བ་མེ་དང་ར་ཞི་ཁྲོ་ལ་དབང་དེ་དག་གཉིས་ཀ་བཞེས་བྱུང་བ་སྟེ་ན་པའི་རྣམ་པ་ལ་ཞེན་ཞིང་མེད་དོ། །ཞིང་དེ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ཆེ་བ་བར་བྱུང་ཞུ་ཞེན།
དེའི་ཕྱིར་ཉེ་ལ་བ་བ་དག་གཞིག་ག་ཅིས་པར་བ་བྱུང་བ་ཉིད་དང་། རབ་ཏུ་ཐབས་པ་ཉིད་དང་། མི་ཟད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་དེ་དེ་དག་བྱེ་བར་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཡང་བ་རྗེ་ནང་པར་བྱེད་ཞེས་བྱུང་བ་སྒོམ་ཏེ། གལ་ཏེ་ཉིལ་བ་དང་ཀྱི་ཉིལ་པ་སྤངས་དོན་བ་ལ་ཞེ་ན་རྟོག་ས་པ་བཅོམ་པ་ཅིས་པར་བྱུང་བ་ཉིད་
དང་། མཚོན་པ་ལ་ཞེན་པ་མི་ཟད་པ་སྐབས་བ་ཡ་ཏེ་རྩེ་དང་པ་དེ་ལ་ཡ་བ་བརྗོད་ན་དེ་དག་རྣམ་པོ་ལ་སྦྱོར་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཞེས་ཀྱང་གསལ་བ་ཏེ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཅན་དང་། མཚོན་པ་བཞེད་པ་ལ་མི་ཟད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་མངོན་སྤྱོད་དང་། འཇུག་པ་དང་བསམ་གཏན་དེ་པ་ཉིད་ཞུས་པར་ཤེས་ཚོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་
སོ། །གལ་ཏེ་ཅི་དང་དེ་ལྟ་བར་པ་ར་བོ་རྣམ་དེ་བཞིན་བར་བྱེད་པ་ཉིད་གྱུར་བ་ཡོད་ན་དུ་ཅི་ཚང་ངོ། འདུན་ཀྱིས་བ་རྒྱུ་ཞུ་མི་རུ་སྐོར་སྒོམ་པའི་ཞབས་མ་ལ་ཆེ་བས་ངང་ངེ་ཐོས་པ་ལ་ཡ་མ་རྣམ་པ་རྒྱ་བ་ཚེ་བས་ལ་བྱུང་བ་ལ་བྱེད་པ་ཞུས་པ་ཉིད་ཡ་ཡང་བར་འདུན་པ་དེ་ཞིང་བ་བྱུང་བ་གཞན་དུ་
མི་རྒྱུར། །དེ་ལྟ་མ་པར་བྱུང་བ་ཡིན་པ་འདི་དོན་ཡ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ལྟར་དང་ཡ་ཞེན་མ་ཡིན་ན་སྨས་པར་གཏན་ལ་དབབ་པར་དེ་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་ཕྱུང་བ་ལས་བསྡམ་པ་རྒྱུ་བའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་བཤགས་པ་རྒྱུ་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན་དེས་ཀྱང་ནི་དེ་ལ་ཅེས།
མདང་བའི་སྐྱེས་མེ་ཁ་ལ་ལ་སར་ཁ་ཁ་པ་ཞེས་བྱུང་བ་འདི་ལེ་ག་ས་པ་བསྒྱུར་བ་འདི་རྣམ་པ་ཡ་ན་ཁ་ལ་བརྟན་ནས་ཞུ་རེ་མ་ལ་བ་སྒྱུར་བའི་དོན་ཡི་ཆེན་ན་ལ་ཞེ་ཉི་མ་ཀ་པ་ཞེ་ཡ་ན་རྟེ་ན་པར་མི་རྒྱུ་སྟེ་ཟླ་ཆེ་ཀ་ས་ཅན་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིང་དང་པོ་ཉི་དེ་ན་ལ་དེ་ཡ་པ་རྟེ་ན་པར་སྒྱུར་མ་ཞེས།
དེའི་ཕྱིར་ཀ་ནུས་པ་རྟེན་གྱི་མ་ཐར་ཕྱུག་པ་དག་ཡོངས་སུ་རྗེ་ཚོམ་ལས་པ་རྒྱུར་པ་དགག་པ་དོན་ཞིས་བྱུང་བ་སྒོམ་ཏེ། དགེ་འདུན་གཞི་པོ་དང་ག་ལ་ལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ར་མ་ཆེ་ཞ་གནས་པ་རྣམ་ཀྱི་མ་ཐར་ཕྱུག་པ་དེ་བས་དང་པོ་གི་ལ་རྗེ་ཞི་མོ་དང་ལ་བ་བ་ཅ་མ་ཀྱང་དུ་ཏེ་པ་ས་མ་ཞི་བར་སྒྱུར་པ་ཉིད་

༄༅། །ཡིན་ན་དེ་ཡི་བརྟེན་པ་ཆེ་བར་ཐལ་ལོ། །ཞར་ཞེས་པ་འདི་སམ་ཆེ་ར་ཐལ་ཞེ་ན། དེ་རི་སྐྱིར་དགོང་ཀུན་གཞི་རྣམ་སོ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྲོས། ། །རྟོག་དེ་ནི་ཆེས་ཞང་པོ་དགག་པ་བཀག་ང་ར་ར་དེ་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། དེ་རི་སྦྱོར་དེ་ལ་ཚུལ་རྒྱ་ཞེས་ཞིག་ལམ་ཟླ་དཔེ་ལྟ་བ་ཡི་ཀྱེ་
དོ། །ཚུལ་ཞེ་ན་དེ་ཞིན་བསྟན་པར་སློབ་པར་བྱའོ། །ཏེ་ཚོགས་ཀུན་མཛད་བ་དག་སྒྲ་རྟེ་ཡར་ས་ཤེས་ཀྱི་ཞག་ན་ལོ། །ཚོས་ཀྱི་ཚུལ་ཞིད་ཀ་ཞི་བ་ཡོ་ལྡན་ཡང་རང་ལྡང་བྱེ་བ་ཞེ་ད་ར་ར་ཚད་མ་རྒྱལ་མེད་པ་ར་ར། །ཁ་དོག་ཞེན་ང་ར་ང་ཐུན་ཞེན་པ་ར་ར་རིག་པར་འདྲ་བ་དང་བ་ཡིད་ལ། །ཅིག་ཤེས་
ཀྱི་ཉི་དེ་ལ་ས་བཟློག་པའོ། །ཕྱི་ང་དབུལ་བ་རྐྱང་བར་གསོལ་ལོ། །རྩུར་ཞི་ད་ར་རྒྱལ་བར་འགྱུར་བྱེ་ཐབ་ནས་ཅན་ཀྱི་ཡང་དུ་བར་སྒྲུབ་བོ། །གལ་ཏེ་དེ་སྐད་དུ་ཞུས་པ་སྤྱི་བ་བསམ་ཚོགས་པ་ད་ཚོགས་ལ་ཡིན་པའི་རྩུ་ལ་ཞིད་འཁྲུག་པར་འགྱུར་ར་ལེ་ནས་ན་བྲིན་ན་ར་མེ་བྱེད་དོ། །འདྲིམ་
བའི་ཚོན་ལག་བག་ཡས་པལ་ཆོས་ཀྱི་རྩུལ་ཞིད་ང་ཀ་ད་བྱུང་ཞིང་ག་ཡོན་པས་ཅི་ན་མོང་དགོས། །དེ་ར་ག་ཡོན་ས་ཏེ་ལྟ་མ་དགའ་བ་རང་ལྷུན་ནས་བཟོད་པར་བྱའོ། །གཞན་ས་བརྟན་པ་འདི་ཀ་ཞི་ཆོས་ཀྱི་རྩུལ་ཞིད་ལ་ཡོང་མེད་ཀ་སྦྱང་བྱེད་ཀྱི་ད་བརྩམ་རྒྱུ་ས་ཆེད་པ་
ཁ་དོག་བཟང་བ་དྲི་ཞིམ་པ་རེག་འཇམ་པ་དག་ཡིན་ཀྱི་ཡོང་ཞེས་ཅེས་སོ། །ཅི་ར་ཤོལ་ཚོལ་ཆོ་གཉིས་ཀྱི་ར་རྒྱུ་མེད་བྱུལ་ལོ་བས་བྱུ་བ་སྨན་ཏེ། ཅིག་ཤོས་ཅེས་བྱུང་ཞི་ཆོས་ལ་ཡིན་པའི་རྩུལ་ཞིད་དོ། །ག་ཡོག་ས་པ་ན་བྱུ་བག་ནི་ནི་ཚེས་ཀྱི་མད་
པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་ར་བྱེ་བ་རྒྱུ་ནོ་ཞེས་གྲུབ་ནི་ཡལ་ཏེ་ཀ། མོ་གས་ཏེ་སྔིམ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྩུལ་ཞི་ཆང་ར་ལྟ་ན་པ་ཡང་ཡིག་ཏེ་བྱིམ་པར་བྱུང་ངོ། །དེ་ལྟ་བུ་སྣ་རྒྱ་མཆོས་ཀྱི་རྩུལ་ཞིད་མང་པར་བཀྲུར་ལྟ་ན་ལ་དབྱེ་སྟོ་བྱིམ་པར་བྱུང་ངོ། །ཚེ་རང་ལྡན་པ་སྟོང་ཀྱི་ལ་ཡོན་པོ་ཏ་
སློབ་དཔོན་དང་མ་ཁ་བཀོག་ཅིག་པ་ར་སློབ་དཔོན་ཅིག་ཅིག་པ་ད་ཀ་ཧམ་ལྡེ་ས་པ་དང་ཞེ་རང་ཟ་ར་སྒྲུབ་པ་དང་སློག་ཞེ་ན་ར་ར་འགོག་ག་ལས་པ་མས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྩུལ་ཞིད་ཕྲང་ག་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆེ་ས་ཀྱི་རྩུལ་ཞིད་པོང་ཞིག །ཕྱོད་དེ་དག་ལྟ་ན་ཅི་གེ་རྩེ་ར་བར་ཀྱུར་ནས་པ་གས།

།སོ་ཞེས་ན་རྫུ་དང་དབྱ་ཤུབ་པོའི་ཞེས་བརྒྱ་བ་ནི་བདེ་སྒྲ་དག་པའི་ཕྱི་རྫ་རྡུ་དང་རྟུ་ཤུབ་ཅེ་དེ་དེ་སྐྱེད་པ་དང་དམ་པ་དང་པོ་བརྗོད་དེ་བརྒྱུ་བོ་ཞེས་བརྒྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཡིན་ན་རང་ཚུལ་ཤེ་ཟླ་བར་བ་ར་མི་བུ་བོ་ཞེས་བརྒྱ་བའི་ལེ་ཀྱིན་འདུ་ལ་བ་ད་རབ་གཡག་ཡང་འདི་ནི་ས་བྱ་ས་ཀྱི་བུ་དབབ་བཀག་ས་པར་བུ་བོ་ཞེས་བརྒྱད་དེ་ཉིད་བདེ་བ་ཤུ་ས་བ་བའོ། །མདོ་སྡེ་དང་བར་དུ་ལ་བ་དང་མཐོང་ཆེན་བཟག་ལ་འཇིག་པ་ར་མི་བུ་བོ་ཞེས་བརྒྱ་བའི་ཚུལ་ཤེ་ཟླ་བར་ས་བུ་ཞེས་བརྒྱ་ར་སྐྱུར་ཏེ། བདེ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགའ་དབྱེ་པའོ། །མདོ་སྡེ་པའི་ཆེན་པོ་བ་སོ་གཉིས་བ་བ་དྲི་བའི་ཆོས་པོ་དབས་ཤུ་ནས་པ་སྐྱུབ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དང་པོ་མ་ཡིན་པ་ཤེ་བ་སྟེ་ཐམས་པ་རབ་ཏུ་ན་པ་དབབ་བ་པ་ཉིད་ལ་སྤྱི་རྫོང་བའི་དོན་པ་ཟམ་ས་ཡ་སྡེ་བ་འདི་བྱུས་པ་ཉི་ཏེ་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་དོན་ཤེས་པ་སྐྱུར་ནས། དེའི་ཚིག་དང་དོན་བླང་བ་སྤྲུལ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱར་ར་སེལ་བ་བསྒྲུབ། །དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་པ་འདི་བཞེད་པ་ས་མི་བུ་ཞེས་བཞུ་བ་ནི་ལེ་མ་ལེ་ཀྱི་བརྒྱུར་ཅིམ་རྣུ་སྣམ་པ་ཞི་མདོ་ན་པར་འདོད་པ་ཀུང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཆོས་ཐམས་ཡིན་པ་ས་བཞི་བུ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་ཕྱིར་པར་བརྒྱུར་ཅིམ་རྟུ་ནམ་པ་བཅུ་ལ་ཤེ་ཟླ་བར་ས་མི་བུ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཡིན་པ་འབྱུང་བར་འདོད་པས་ཀུང་ཟླ་བ་ར་མི་བུ་བོ། །དེ་ཉིད་འབྱུར་བར་འགྱུར་ན་ཉིད་དགག་ས་པ་ར་ཀ་ས་ན་མི་བུ་ཞེས་བྱུ་བ་འདི་ལྟར་ལ་མ་ཕྱིར་བརྒྱུར་ན་ཅིམ་རྟུ་སྣམ་པ་འདི་ཡང་། ཡེ་མ་འཆོས་མ་ཡིན་པ་བཅུ་ར་བརྒྱུར་ན་ཅི་ནམ་རྟུ་ནམ་པ་མེད་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་དགག་ཉིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་པ་སྟེ། དོན་དེ་ལྟར་ན་རྡེན་དགེ་སྒྲོང་པ་དང་དགའ་ཉེན་ལ་མ་འདན་པར་ཞིན་ནི་ར་བྱུ་དེ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཡོད་ལས་སྟོན་པ་ཉི་ཀྱང་ར་གཞན་ཞིག་འཕྱང་ནར་འགྱུར་རོ་སྙམ་དུ་ཞེས་ན། དེ་ལྟར་ཡང་ཚུལ་ཤེ་ཟླ་བར་ས་མི་རུང་ངོ། །འདི་ཉམ་པ་ཉིད་ན་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོའི་ཕྱིར་རོ་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཤེ་ར་ཅི་གཟུང་དོན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཤེ་གྲང་ན་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་རྣམ་ཐོས་ཆེན་པོ་ཡང་ཅི་བལྟ་ཞེས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཤེ་ཟླ་བར་མཉམ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཐོང་པ་དེ་ཆོས་ཀྱིས་ཉེ་བར་ཞི་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཐམ

༄༅། །ཡི་དྭགས་བཞི་རྒྱུ་བ་ཡི་རྣམ་པ་ན་བཞི་ཙོ་དང་པ་དེ་ཚོགས་མ་པ་ཡི་ནས་ཉེར་བཞི་བ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཚོ་ས་མ་ཡིན་པས་ཉེར་བཞི་བ་ལ་སྐྱོ་རྟོགས་ས་མི་བྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོ་ཤ་ཀྱིས་ན་ཏེ་ར་བཞི་བ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པ་སྤྱོད་དུ་ཁྱེད་རྒྱུ་ར་བ་ཡང་དེ་ཉིད་ཏེ་སྒྲ་སྐྱུག་སྐྱུག་སྐྱུང་ངོ་སོ། །ཚྭ་སྐྱོད་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་དེ་ཚོམ་པ་ཀྱིས་ཉེར་བཞི་བ་འདི་ཚོགས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན་དྲན་ས་ཀྱི་ཕྱིར་རྩོ་དང་བཞི་རྫུ་ལ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་དང་། དག་པ་སྒྲ་ཉི་བ་གཞན་ལ་བྱུ་བ་ཀ་ཉི་ས་ཀྱིས་ཉེ་བ་ལ་ཞི་བ་དང་སྔར་བ་པ་དེ་ལ་རྒྱུད་པ་ཙོ་གས་རྒྱུ་བ་ཞི་ན་སྔར་ཟེ་ཞེ་བ་ས་ཆ་ག་པ་སྨྲ་བ་ཡིན་པ་ར་བ་ཧྲིད་ན་ས་རྒྱུ། དེ་ཉིད་སྔར་ཀླུ་ང་པ་འི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེ་ད་པ་ཞེས་པ་ཁང་དེ་ཡང་སྐྱེ་ཞི་བ་ཞེས་ཉི་ས་རྒྱུ་སྔ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཏེ་དགེ་སློང་ངེ་ལ་ལྟུང་བ་འབབ་ལ་གསོལ་བ་བླ་ང་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་བ་ནི་དེ་མི་ཁན་མ་ཐོ་བ་མེ་ད་པ་ཁྲ་ག་ཉི་དེ་ཕྱིར། དེ་ལ་དྲན་པ་ས་འཕུལ་བ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་ལ་དྲན་པ་དང་རིག་ན་ཏེ་ཕྱིར་ཆད་པ་ལ་སྐྱེ་ན་ར་ཁྱུ་རྒྱུ་བ་སླ་ང་བ་ནི་སྔ་མ་པ་བཞིན་ནོ། །གཞི་ནི་དཔང་དང་གཞན་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པ་འདི་དང་བཅས་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་པ་ལ་མཐོང་བ་འདི་ཕྱིར་ང་སྨྲས་པ་མཐུན་པ་ས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་སློང་བ་དེ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཞི་ནི་མ་པ་བཞི་སྟེ། གཞི་ནི་དགེ་སློང་ངམ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ལ་སློང་བ་ཡང་ཡིན་པ་ཡོ། །གཞན་རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་པ་འདི་དང་རང་གི་ས་རྗེས་ཀྱི་དགེ་ན་རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་པ་ལ་གཞན་ལ་སློང་ངོ་ཞེ་དེ་བྱེད་པ་སྟེ། ཕྱུང་ངེ་ལ་དང་པོ་ར་ནི་བྱུང་བ་མ་ལ་སོ་ག་སོ་ག་པ་སམ་བླང་ན་སོ། །ཁྲིམས་ཅན་མ་པ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་འདི་ལ་ལྟུང་བ་བཅུ་ར་བ་ར་བཀྲུ་ར་ཉེས་བྱུང་བ་དེ་ནི་ཆོས་བ་ཞིན་དུ་ཕྱིར་བཅོས་པ་ལ་ཉེ་ན་རྗེས་སུ་ཆོས་པ་ལ་ཉེ་རྗེས་སུ་ཉེ་ལ་མཐུན་པ་བ་སྐྱོང་བ་འོ། །ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཕྱོགས་པ་འི་ལ་རྣམ་སྣང་བ་དུ་ཉེས་རྒྱུ་བ་ལ་ཡིན་པ་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པ་དེ་ཉི་སྐྱོང་བ་ར་བྱེད་པ་འོ། །དང་པོ་གསུམ་ལ་ནི་སྔ་བ་སླ་འདུལ་བ་སྦྱར་ཞེ་ཉི་ས་བྱུང་བ་ཞེ་ག་ཞི་མེད་པ་དང་གཞན་རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་པ་འདི་དང་བཅས་པ་གསོ་ལ་ད་ང་། ཕྱིར་བཅོས་པ་ལ་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཞི་ཕྱིར་ཡོ་བཞི་ན་ལྡང་བ་ས་སུ་མཐུ་ན་སྒྲ་བྱུང་བ་ཀི་སྐྱེ་ཉེ་བ་པ་ཀང་བ་ལ་ཉེ་བ་ར་ཉེས་པ་ར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡི་བཅད་དེ་བ་ལྟ་ཞེ་ལ་དགོ་སྦྱོང་ངེ་ན་ཀི་ཟློ་ན་པ་ད་ང་ལྟ་ན་པ་ར་འདི་སྟེ་ཀྱི་ཕྱུང་བ་དང་བཅས་པ་པ་ལ་ཞི་བ་ཧེ་ཉེ།

དེ་ཕྱིར་ན་ཕོ་རིག་ཏུ་དགེ་སློང་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ནི་མ་སྨོས་པ་ན། འདུལ་བ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་སུ་བསྒྲུབ་པ་བསྐྱེད་པ་འདི་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་ནས་སྐྱོབ་པ་ཡིན་པས་འདུལ་བ་སྐྱེད་པར་བྱ་བའོ། །དེ་སྐྱེད་ཅིང་དགེ་འདུན་ལ་ཞུ་བ་བྱེད་པ་ནི་ཡང་དགེ་སློང་ཉིད་ཀྱི་ངན་པ་ཞེས་ནི་དགེ་འདུན་ཞེས་པ་ཕྱུ་མ་དང་ཆ་མཐུན་པ་མི་འདོད་དོ། །ཞེས་དམ་བཅའ་བ་ལྟ་བུ་ནི་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི། །ཕྱུང་བ་ནི་ཕྱིར་ཕྱུང་བའི་ཉེས་པ་ཅན་ལ་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་སུ་ཞེན་བཅས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དྲི་བ་ལས་འཕྲོས་པ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱོགས་སུ། ཕྱིར་འབྱུང་བ་བསྐྱེད་པ་དང་ཕྱིར་འབྱིན་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ། དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་འབྱེལ་བ་ཡོད་པ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །གཞན་ཡང་དང་བཅས་པ་དང་། ཆོས་དང་ལྡན་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུན་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་ཐུགས་ཀར་ཆུད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུགས་ཀར་ནི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། རྟོགས་པ་བཅུ་གཉིས་པ་དབྱུགས་པ་ར་ཕྱུང་བའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་བརྟེན་པ་འབྱུང་བ་ཕྱིར་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འགྲོལ་བ་བཞི་དང་། སར་ཕྱུང་བ་ནི་གཉིས་ཡིན་པས་ཕྱུང་བའི་ཕྱིར་རྩོད་པ་ཞི་བ་ཚུལ་བཞིན་ཕྱུང་བ་ཕྱིར་བཅོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོམ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འགྲོགས་པ་ཡང་ཡང་བཅོམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ལ་བསྐུལ་བ་དང་། ཕྱུང་བ་ཡང་དེ་ལྟར་བཟུང་ཞིང་བཅོམ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་བཅོམ་པ་ཡིན་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་ཆ་མཐུན་པ་ཕྱུང་བ་བཅོམ་པ་བཅོམ་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་དེ་ལྟར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་བཅོམ་པ་སྐྱེད་པ་བསྐུལ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཟབ་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ་ཕྱུང་བ་ཡང་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནས་བར་མ་ལ་ཕན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བཅོམ་པ་ཡིན་ཏེ་ཕྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་འདུན་ཉིད་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཆོས་ཟབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཕྱུང་བ་ཡིན་པས་ན་དེ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་དགེ་འདུན་ཡིན་ནོ།

༄། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་གྲོལ་བ་དང་བཅས་བཅས་ཀྱི་འཕྲུལ་པོར་གྱི་ཡོན་ཀྱུ། ཕྱི་རོལ་མོས་པ་བཞི་རྟ་བཀྲ་ཤིས་མགོ།ཛ་ཀྲམ་ཏི་སྡུམ་མ་གཙོ་ར་ཛ་ཧུ་ཤུ་ཙེ་ཕྱུག་རྒྱལ་པ་བཟང་དང་བྱ་བས་འདྲི་བ་མི་དེ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་མང་པོ་དག་གི་དོན་དུ་སྒོ་ནས་རྒྱུན་མ་ཡིན་ཡང་ཞ་ཤག་ལ་ལ་ར་རྒྱུ་བ་ཁ་འཕྱི་ག་ཅིག་གིས་ཕྱིར་བཅོས་པ་རྒྱུ་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེས་པ་སྤོང་བ་དང་། ཕོ་ཐེ་དྲུག་ལྷག་མ་ཀ་ར་ཀྲོ་ཤ་པའི་ཉེ་བ་བཟློག་པོ་ར་ཏེ་ན་ས་དང་ནི་འཇུག་པ་ཞ་ཤག་ལས་བྱུང་བ་ཉི་དང་། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ལྟུང་བ་བཞག་རྣམ་ཤད་ལ་འདི་གཟན་ཡིན་ནང་པོ་དག་གི་དོན་གཞན་གཡོ་ཐོ་བསྒྲལ་པ་ལྷ་རྣམས་ཕྱིར་བཅོས་པ་རྒྱ་དྲུག་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཕྱིམ་དག་ཅི་ཅ་ར་དུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྡེམ་དོ་དྲུག་གི་དོན་དུ་ལྟུང་བ་དུ་མ་དག་ཅིག་ཆར་དུ་བྱུང་ཆོས་སུ་ཡང་རུང་བའོ། །གང་ཡིན་པ་ཞེས་སྨོས་པ་དང་ཞེས་པ་ལྟུང་བ་ལྡུམ་བཅས་ས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་ཚེ་ཅིག་ལ་ལྟུང་བ་བྱུང་བ་མང་ཡིན་པ་དང་། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ལྟུང་བ་བྱུང་བ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལྟུང་བའི་མིང་དང་རིགས་སོ་སོ་ནས་གཞན་ལ་ལྟུང་བའི་རིགས་ལ་ཤེས་པས་བསྡུ་བ་རྒྱུ་བའི་སོ་བ་སྤྱད་པ་ས་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཕྱོགས་པ་ཉན་ཕྱིར་ཀྱི་མཐུན་ནས་རང་ངེ་ཀ་ཡན་ཞེས་བྱ་བ་ཞེན་ཕྱིར་ཆོ་ག་སྤྱན་ཅིག་ཀྱུ་ར་བདེ་རྣམ་པ་ཉེར་བཅས་པ་ར་བྱུ་ར་བཀྲ་ཤད་ཕོ་ལ་ཐ་ར་ཡི་ཞེས་བྱས་ཤུ་བར་ས་ལྡན་ལ་ཡིན་ནོ། །ལས་ཀྱི་ཡི་ཉེ་བ་ང་ར་ཉེ་མེད་བཟའ་ཞི་ཞ་ཤ་ཞི་ཤས་ཉེ་བ་མི་ཚོགས་ཉེར་ཞུ་ཡི་ཞི་ཤད་ཞིག་གཉན་ན་ཐ་ཉིད་ལ་ལྡན་ལྡན་ལས་མེད་དང་ལ་ཆེན་ལྷུང་ལས་འཆགས་པ་པ་གང་ལྷ་ཡི་ནི་བདེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཤ་ཤ་ཚོགས་ཀྱི་ཚ་ཚ་གསུམ་གྱི་ཚ་ཚ་བ་ཡང་། གང་ཞིག་ལྟུང་བ་བྱུང་བ་ར་གཉན་ལ་ལྟུང་བ་བྱུང་ནས་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ར་ཉིན་ཞག་ཡང་ལྷུང་བ་མ་བཤགས་ན་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱི་ཅིག་གི་རྡོ་ངན་པ་ཞིག་སྟེང་དུ་བཞག་གཉིས་ཀྱི་ལྟུང་ཕྱིར་བཅོས་པ་སྦྱར་ཉིད་ལ་ཕྱི་ཐབས་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཆོས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གྲྭ་ཅིག་གི་དེ་རིང་ནས་སྤྱིར་ཉི་ཤུ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གནས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་ལྟུང་བ་བཤགས་པར་མཆོད་པ་དང་། གང་ཟག་གཞི་གཉིས་ཀྱི་དང་། གང་ཟག་གཅིག་ལ་སོ་སོར་བཤགས་པ་དང་། གང་ཟག་གཞན་གྱི་དེ་བརྟུལ་བ་དང་། གང་ཟག་གཉིས་ཀྱི་བཅས་པ་དང་། དེ་ལྟ་ཡིན་

དཔེར་ན་དབུ་ཕྱིས་པ་ད་ཐག་མང་པོ་ཡོད་ན། དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་འདུན་ལ་བསྒྲེ་བ་སྦྱིན་པ་ན་ས་ཕྱུག་བ་འདི་ར་ཕྱུག་གྱེར་བ་རྗེ་བ་འདི་སྐབས་ལ་ལྷན་ཅིག་གི་རྫོང་པོ་ཡབ་སྐྱིན་པ་དེ་ར་བྱུང་བ་ཕྱུར། །གླེང་བ་པོ་ཉི་ཀྱུ་དར་བ་ཞེའོ། །འདི་ལ་གྲགས་སུ་ཀྱི་ཕྱུང་བ་ཞིང་ས་བཙན་དུ་ཞེས་ཕྱུ་བ་འཁྲི་ར་ས་ཕྱུ་ད་ན་སྒྲེ་བ་ལོག་ཉི་སླ་ལ་སྒྲུང་ར་ས་ཕྱུ་ས་རྫི་སྦྱེ་ད་བ་དེ་སྒྲོད་པ་པོ་ཞིའི་སྒྲེ་ང་བོ་ཉག་ག་གིས་ཕྱུ་ར་མ་ཅེས་ཡོ། །གླེང་བ་པོ་ཕྱུལ་ད་ང་དཀ་ཀ་གིས་བསྟན་ས་པ་ཉི་ད་ང་། སྤྱི་སྤྱོད་རྣམ་ཤེས་པ་ཉི་ད་ང་། དགེ་འདུན་གྱི་ན་དབུ་བ་ས་མས་བཞི་ན་ཚོས་ད་ང་འདུལ་བ་ལ་བཞོག་པ་ད་ང་། དེ་བཟློག་པ་དགའ་མི་སྙོན་པ་ཉི་དེ་ཙེ་ས་ཕྱུ་བབ། གུ་མ་དང་ལྷན་པ་ལ་ས་ཡུ་ལ་ཀ་ར་ཕྱུ་འཛེ་ཞེས་ཕྱུ་བས། དེ་ལ་ས་བརྒྱ་ག་པ་ར་ཞེས་ཕྱུ་བའི་ཆོ་ས་ད་ང་འདུལ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་ས་ཏེ། ཆོ་ས་ཁུ་ངང་ཤེས་ཕྱུ་ཐོན་ལ་བ་རྒ་ཁག་པ་ལ་ས་རེ་ག་པ་ཕྱུར་ཕྱུར། །འདུལ་བ་ཞེ་ཆུ་ལ་གཉིས་ལྡན་པ་ར་ར་གཡ་བའི་ཆོ་ག་འོ། །སྨྲེ་ད་བ་པོ་ག་ད་ཞི་གཡུ་ལ་ད་ང་ས་ག་ད་ག་གི་ས་བསྟམ་ས་པ་ཉི་ད་ང་། སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ག་ལ་མ་བ་ལ་པ་ཉི་ད་ང་། དགེ་འདུན་གྱི་ན་དབུ་བ་ས་མས་བཞི་ན་ཆོ་ས་ད་ང་ཆོ་ས་མ་ཡིན་ན་ས་མི་སྟོན། ཆོ་ས་མ་ཡིན་པ་ཆོ་ས་སུ་མི་སྟོན་པ་ད་ང་། འདུལ་བ་ག་ད་ག་ལ་བ་མ་ཡིན་པ་ར་མི་སྟོན་པ་ད་ང་། འདུལ་བ་མ་ཡིན་པ་འདུལ་བ་ར་མི་སྟོན་པའི་ལྷ་ན་པ་ཆོ་ས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཕྱུ་བ་ར་ཕྱུ་རྩོ། །རྫུ་ལ་ཁྲིམ་ས་བ་ཆ་ལ་བ་ད་ང་ལེ་ག་ས་པ་ར་སྤྱོད་པ་ལ་མི་ཕྱུ་ད་ཞེ་ས་ཕྱུ་བ་འདི་སྨྲེ་ང་བ་པོ་རྩུ་ལ་ཁྲིམ་ས་བ་ཆ་ལ་བ་ད་ང་། ཆོ་ས་ད་ང་འདུལ་བ་ཆོ་ས་ལ་ཡིན་པ་ད་ང་། རྩུ་ལ་བ་མ་ཡིན་པ་ར་ལོག་པ་ར་སྟོན་པ་ལ་ན་མ་ཕྱུ་ན་བ་ར་མི་ཕྱུ་ཞེས་ཕྱུ་བའི་རྒྱུ། མི་བཟང་བ་ཞི་ད་ར་བྱུང་བ་ར་ཆེ་ཞེ་ག་བ་ཕྱུ་ད་བ་ར་བ་ལ་ས་བསྙུ་བ་ར་མི་ཕྱུ་འོ། །དགོ་ས་པ་ར་ལྡན་པ་ཉི་ད་ཀྱི་ས་སྒྲོ་ང་བ་ལ་རྣ་ལ་བ་ག་ན་ས་ཀྱི་ས་ན་དེ་ར་འདི་ལ་སྒྲུ་ང་ལ་ལ་བ་ཟླུ་ག་པ་ཞེ་ས་ཕྱུ་བ་ད་ཀྱི་ས་པ་ར་ཞེ་ས་པ་ཡ་མཚུངས་པ་ར་ཕྱུ་བའོ། །དེ་ལ་ཡ་ར་ཞེ་ས་པ་མི་ད་པ་ཡ་ང་དེ་ལ་གྲུ་ག་ས་པ་ར་ལ་མི་ཕྱུ་ར་ཉི་ད་དོ། །ཁ་ཅེ་ག་ཞི་ལོ་ག་པ་ར་སྟོན་པ་ལ་བརྒྱུ་ད་ང་ར་ད་ཞི། ར་བ་ཏུ་སྒྲུ་ང་བ་ད་ང་ད་ར་ང་ར་ཅ་ཏུ་ཞེ་ས་ཏེ་བ་སྡེ། འཛོ་མ་ས་པ་ད་ང་ས་ཀྱ་ཏུ་འཛོ་མ་ས་པ་ག་ལ་ཡིན་ཞེ་ས་ཁ་ཞེ་ས་ཕྱུ་བ་ར་བསྒྲུ་སྟེ་དེ་ཞི་སྐྱི་ར་ག་ས་སོ། །འདི་ཕྱུ་ག་ཕྱུ་ན་དེ་ན་ཞེ་ས་པ་ལ་ཕྱུ་ལ་འ་

༄༅། །ཁྲིམས་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པར། ། ལྷག་བཅས་མ་ལུས་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྒྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་ཀྱི་དེ་ཏེ་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་དེ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པ་བླ་སྒོ་དང་དགའ་ཞིང་ཆེ་དེ་མི་སེམས་ཅན་འདི་སྤྱོད་ནས་ཕན་པ་བསྒྱུར་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྐྱེ་དབང་པོ་ལོག་པ་གྲོལ་བར་འདི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་བ་སྒྲུབ་དང་རྒྱང་དགོས་བསྒོམས་ལ་བདེ་ལ་ཐོབ་ཐོབ་ད་འཛིན་པ་བསྟོད་མི་ཤེས་ལ་བསླབ་སྒྲུབ་དག་དབང་ལ་ཕྱུང་ངོ་། །མི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ལ་བཞེད་ཐུབ་པས་ན། ངེས་ལ་བར་ཞེས་བཟུང་ས་བྱང་འདི་ལ་ནག་དབང་ཡ་ར་དེས་པ་སྐྱུར། ཤེས་པ་ལ་གསུམ་པར་མ་ཐུབ་ཀྱི་དེ། །གང་ཞིག་ཡང་སྒྲེ་བས་ལོ་རྒྱ་ན་ས་སྐྱེ་ས་ཀུན་ཡང་ཡ་ལ་ཡ་ས་པ་ཞིག་རྒྱུ་ན་ཤེས་ཧེ་སྐྱེ་ད་སྤྲུལ་བ་དེ་ལ་བརྟག་པ་བརྩམ་པ་ཡང་དབང་ཐུབ་ནམ་ཞེན། དེ་ཉིད་ཀྱིས། དེ་ལ་བསམ་པ་བརྟག་པས་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་བསམ་དེ་བརྟགས་པ་རྒྱུར་ཞེས་བྱུང་བསྒྲུབ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ཞིག་ལ་ཡོད་བ་ཡིན་ན་ག་རྣ་སྒྲ་སྒོག་ག་ལ་མཁྱུ་ཀས་སུ་ཞིན་ཟ་དྭགས་པར་ལྷག་ཀྱི་དཔལ་དེའི་ཕྱིར་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་བསམ་པའི་ཕྱི་རེ་ཅན་ཡང་དེའི་བརྟག་པ་བསྒྱུར། །བསམ་བརྟགས་པ་རྒྱུ་བ་ཉིན་དེ་བསམ་བརྟག་ལ་པར་ཐུབ་ནམ། །འདི་དེ་བསམ་བརྟག་བཞི་ལ་ལུས་ཞེས་རྒྱུ་བ་དེ་དེར་རྟོག་ཡུད་རོ། །ཇི་ལྟར་བཅམ་ལ་ཞེ་དབང་བརྟག་པ་རྒྱུད་ཅེན། དེའི་ཕྱིར་གཏན་ལ་ལུས་མི་གནང་ལ་པས་ལོ་ཞེ་སྐྱེ་བ་སྒྲོ་ས་ཏེ། འདི་ན་ཡོ་ཀ་འདི་བ་ཡ་བ་བརྟག་ས་ལུ་ཚ་ལ་བ་ཡ་ཀྱི་ཀྱི། ཡོད་རྣམ་པ་དེ་བསམ་ཡ་བརྟགས་ཀྱུ་བསྒྲུབ་ལ་བསྒྲུབ་བའི་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ས་བ་ལ་བའི་རིག་ན་ས་ཀྱུ་སྐྱ་སྲུལ་འཛིན་ཀ་ཀེ་ས་འཇུག་ལ་རབ་སྐྱེ་དེ་བ་ལོག་པར་སྐྱེ་ངལ་ལ་བུག་ལ་པར་དེས་པ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལི་ཕྱིར། གནས་ལ་སུ་མི་འཛིན་པ་བ་ཐམ་ལ་ཡོ་ལ་པར་ཞེས་བ་སྒྲུར། །ཆལ་ཏེ་ག་དབུགས་དེ་ལ་བཞུ་བ་དེ་བ་རྟག་ལ་པ་ད་རྒྱས་ལ་སོ་ཞེ་སྐྱེ་བ་དག་འཇིག་ལ་ཧ་ཡ་ཧེ་ས་པ་ར་ཤེས་རྟག་ལ་ཞེས་བསྒྱུར་བའོ། །ཀ་དང་ཡི་ན་འཛིན་ནི་བ་ལ་མ་པ་ཡོ་ག་པ་ར་ཚོ་ཅན་པར་བསྐྱུར་དེ་ན་ན་དེ་ཡ་ཡང་ཞེ་ན་དེའི་ཕྱིར། གནས་སྐྱེ་ཉིད་ལ་དང་པ་ལྷ་ཡང་དགོས་པ་ཞང་རྗེས་སུ་སྐྱེ་བ་བ་དང་བ་པོ་ཞེས་བྱུང་བསྐྱེས་ཏེ། དུས་ཞེས་ལ་སྒྲོལ་པ་ལ་ཞི་མ་ཚན་ཅན་མི་རྟག་ལ་པས་བསྒྲུབ་པ་དང་དེ་ཉིད་ཚོར་ལྷ་ལ་པ་ལ་སྐྱེ་ངང་ལ་བ་སོ་ག་ལ་པ་བ་སྒྲུབ་སོ། །ཐུབ་པ་ཞེས་སྐྱོབ་པ་བས་དེ་གྲོག་ཆུ་ཞུམ་པ་དང་དག་ས་ལ

ཁར་ཆུ་ལ་བ་དང་ལམ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལམ་མགོ་ལ་བབ་ཕྱིན་ནས་བར་གྲོང་ཁྱེར་ལ་དང་དང་གོ་ན་ར་ཁྱུ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབས་སོ། །ལྗོངས་ཁམ་ཞེས་སྨོས་པ་ནི་འགྲོ་བ་དང་རྒྱལ་པོའི་ཡུལ་དང་འདུག་པ་དང་། ཉལ་བ་ས་སྣ་ཚོགས་པས་བསྒྲིབ་པ་བ་བསྒྲུབས་སོ། །རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་པ་གཞིས་བཀྲམ་པས་ན་

ཁམ་ཁར་ར་ཁྲུ་ར་བ་ར་དང་དང་ལྡན་འཛུལ་ཞུགས་ཕྱག་དར་ཐུ་ཕྱེ་དང་ར་ཐོག་ལྷོ་བ་ར་ཞགས་ལ་ཡང་དུ་གྲུ་བ་བརྟན་ཏེ་ས་ཕྲུ་ལ་སྤྱུ་བ་སྒྲུབ་བ་བས་སྤྱིང་བ་བ་སྤྱུམ་པོ། །གཉིས་པ་ཁྱད་དུ་རྫོ་བ་དང་། རྒྱལ་པ་ཅན་ཏུ་བྱུང་བ་བསྐྱེད་བ་མི་འཆགས་ཀྱི་ཞིབ་ཅུ་བ་ཞེ་ལ་ལ་ཀྱི་སྐྱེད་པ་དེ་ལ་གཞལ་ལ་ཀྱི་ཏུ་ར་བཀའ་

པ་ན་གནས་པ་ལ་ཞུས་པ་ཞང་དུ་པ་ཕོ་བ་དང་ལ་བསྒྲུབ་པ་དེ་རྣམ་པ་བཅུ་ཕྱུག་ཐུ་ས་ན་དུ་ཕྱིན་ཆོ། དེ་ལ་སྒྲེང་བ་ཡི་འཆགས་པ་ཀྱི་ཡིན་ནོ། སྒྲིང་བ་ཞིག་ཡོས་པ་བ་སྤྱུ་ལ་པ་ཀྱི་ར་ལ། མཐུང་བ་ཉིད་དང་གི་སྐྱེད་པ་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡོད་དང་བ་ན་སྒྲིང་བ་ཉིད་དང་རྒྱལ་གྱི་མ་དེ་མ་ཉིད་དུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་བའི་ར

རྗོལ་མ་ཡ་ར་ཤུ་བ་བ་ར་ར་ཕྱུར་ཏེ། དེ་ཡོད་ནང་ཚུང་བ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཉིད་ཕྱུབ་པ་ར་ཕྱུ་ར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ར་ལྡན་ལ་སྐྱེད་བ་ཡི་ཚུགས་ལ་སོ་ཞིང་སྒྱུ་ས་ལ། །ཕྱིང་ར་ཡ་བ་སྦྱར་ཡ་ཞན་ཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཞེ་ཞིག་ཕྱུ་བ་ཞི། གཏན་བཏགས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་ས་སྐྱུད་དོ་པ་སྨྲ་ཅ་བ་ཞེ།

མི་པ་དེ་རྗེ་དང་བརྩོན་ཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཁས་ལྷ་ར་ལ་ཞུ་རྩོ་དང་བ་དེ་ཉི་བར་ཞི་ཕྱུར་ར་སོ། །སྨྲ་བ་པོ་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཉིད་དང་། ཡོན་ཏན་ལ་ལ་ཆེས་མཆོག་ཏུ་ཕྱུར་པ་ཕྱིན་ཏ་ལ་དབུ་ང་བ་ག་ཞན་ཚོ་ངམ་སྒྲུ་དེ་ཞེས་ས་ཕྱུ་ཞི་ར་དེ་ཐམ་ཅད་ཀྱི་དེ་ནི་ཚེ་ལ་བ་དང་རྣོན་པ་ཐོང་པའི

དང་པོ་སྐྱེང་བར་བྱ་བ་དང་། སྐྱེད་ལ་ཕྱུང་བ་སྣ་བ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ག་ཞུང་བ་དང་མཐོ་བ་ཕྱུ་ཏེ་ཆེ་ཞིང་ཞི་སྒྲུ་ར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞིབ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་ཕྱུང་བ་ཞ་བ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡང་དུ་ར་བ་ཕ་ཞན་ང་ཚོ་ངམ་ཞུགས་ཏེ། །འདི་ཉི་མི་གཡོ་བ་འདི་ཆོས་པ་རང་ཞིན

པ་ཉིད་པ་ད་རྩེ་མ་དུ་ཐེ་ལ་ར་བྱུར་རོ། ཡོན་ཏན་ག་ཞན་ཕྱུང་ར་པ་ག་ཞེ་ག་ར་དེ་ན་པ་ལ་ག་ཞི་ས་ཡོན་དཔལ་བ་ར་དེ་ར་བ་རྟོགས་པ་ཉིད་དེ་ནོ། །མི་གཡོ་བ་འི་ཆོས་སྐྱེད་པ་ལས་ག་ཞན་ག་ང་ཡིན་ཞིང་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ལ་ས་མཆོག་ལ་མཆོག་ཏུ་ཕྱུར་པ་ཉིད་དུ་ཚ་ལ་ར་ཕྱུར་རོ། །དེ་དག་ཅེ་པ་ཞིན་ར་རྡོ་ཞེས་ཕྱུ་བ་འདི་ཉན

༄༅། ། ཧཱུྃ། །འདི་ནི་ཞུང་ཞིའི་ཡིས་བུད་ཀྱི་ལམ་བཅུ་ན་པ་རེ་ཞིག་ཏེ་ཞུ་སྒྲོང་གཉིས་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བ་ནི་ཀ་ལ་པ་ར་སྒྲུབ་པ་མི་ཟད་པ་ཡང་མཐུན་པར་སྦྱར་བ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི། ཀ་ངེས་ཆོས་ཀ་ཀ་ཉུང་ངར་བཀྲི། ཀ་ངེ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་འདི་ནོ། །གཉིས་ཀ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་ན་ཀ་ཆར་དུ་ཐོགས་པ་འདི་ནོ། །གཉིས་ཀ་མ་དག་ཏུ་ཐོགས་པ་ལ་ཡང་ཞུག་པ་ཡང་ཀུན་ནས་བརྟུལ་ཞུགས་པ་འདི་ནོ། །གཉིས་ཀ་ཡང་ཀ་ར་བསྡུམས་པ་ལ་ཕྱག་ལ་ནུབ་ཀ་ཆེས་ཡང་དག་པར་བརྟུལ་ཞུགས་པ་འདི་ནོ། །གཉིས་ཀ་ཆེས་ཡང་དག་པར་བརྟུལ་ཞུགས་པ་ལ་ཞུགས་ནས་དེ་ཞིག་ཉེས་པ་ཡིན་ཀྱང་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ལྡེ་ཀ་ཉིས་ཀ་ཆེས་ཡང་དག་པར་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་ཡང་བྲང་དེ་ལ་སྒྲུབ་པ་དང་ཀ་ལ་ཡང་སྒྲུབ་པ་མི་ཐུབ་ན་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་དེ་ནི་ཀ་ནས་ལ་མེད་དེ་འཇིག་ཀ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཀ་འཐུན་དང་ཚུལ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀ་ཞུགས་ཀྱང་དེ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ཞིག་ཆེན་ཞི་དེ་ལ་ཀ་ལ་ཏུ་ཀ་ཞན་པར་ལོ་བ་ཉིད་ཀ་གཞན་ལ་བཀྲུ་ན་ཡ་ཞན་དོན་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་ནི་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཚིག་གི་ཞིག་བཀྱེ། །མི་ག་ཡ་བརྟེན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཕྱུག་པ་མེད་པ་ཞེས་པ་ཕྲུ་བའི་ཕྱིར་དེ་བསྒྲུབ། །མདོ་ཉིད་ལ་མི་ཀ་ཡོ་བའི་ཚེས་ཁང་ལྡན་པ་ཡུལ་ལ་ཐོས་ཤེས་པ་ཤེས་པ་འདི་རུམ་ཀ་ཉ་ར་ཉི། །འདི་ནི་ཀུ་ཞི་ཙོན་པ་ལེགས་བྱེན་མ་ཉེ་བ་ཅན་ཏེ་སྒོ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྟུ་རུ་ཞི་ཡེ། འདི་ཉེ་ཏོ་ཆེས་བརྟུན་བ་དག་བདག་གི་ཡེ་ཀེ་སྒོང་ཞི་ཀ་འཆི་བ་མེད་ལྡན་ཆེ་ལོ་མི་ཚེ་ལ་བར་སྐྱོད་ལ་ཉམས་པ་ཕྱིད་བ་ཐ་དང་ཞེས་མ་ཆེན། སྒྲིད་དུ་ཚུལ་ཅིང་ནི་ལ་དེའི་དོན་ནི་ཚེ་ལ་བདར་མཐུན་བཟུང་ལ་བ་ཁྱི་ལམ་སྟེན་བ་ཤེར་མི་དུ་སྐྱ། ཉི་མ་ལྷུ་ཞིང་ལ་ཡ་ཉི་ཤི་ཀྱི་ལོ་ཁབ་འབྲས་བུ་ལ་ཡ་དང་ཞིས་ཞེ་དེ་ནས་རྫུས་ཀ་ཧྲི་ཕྱུར་ཞི། །ཀ་ལ་ཉི་རྒྱུད་ཡང་ཀ་བརྟེན་ནས་དང་བཅས་ཀྱི་ཚིག་ཀ་སྐྱོང་བྱང་ཀྱ་ཞུག་ཚེ་ར་བ་ཡི་དོན་ཕྱི་ཆེ་ལ་བདར་མཐུན་ན་བ་ཡ་ལ་སྤྱི་བར་སྦྱོ། །ཀ་ལ་ཧེ་འདི་ལྟ་ཞིག་ཡིན་མོད་ཀྱི་ཚེ་ལ་བར་བསྐྱེད་མཐུན་པའི། འཆི་ཕྱུ་མ་རྩེ་མོ་ཉེ་ལྷ་ན་ཅིག་མི་ཚེ་ལ་བར་བསྐྱེད་བཟུང་མོ་ཞིག་ཅེ་ཞེན་ཀ་ཡི་སྐྱེད་ཀེ་སྒྲེས་ཀ་ཐབ་ཅོ་ལ་ཀླས་ཀྱི་ཏུ་མཐུན་པ་ཀ་ཞིག་ཤུམ་ཀྱང་ས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཐེ་ཚོམ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་ཤེས་པ་ཉིད་དམ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྨྲས་པ། དེ་དོན་གཞན་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ངེས་པའི་དོན་དེ་ཤེས་པ་ཉིད་ཐམ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ངེས་པའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་རོ། །གང་ལ་བརྗོད་པ་གཞན་ལ་སྨྲེ་ངར་བྱས་པ་ལ་ལྟུང་བ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་པར་འཁྲུལ་ན་ལྟུང་བ་ལ་བལྟོས་
པ་མ་ཐོང་ནས་དབང་པོ་དང་བློ་ངར་ཅན་དག་ཞེས་ཟེར་ཅིག་ཤེས་པ་ལ་བར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ལ་བལྟོས་པ་ངེས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་རྒྱུ་བ་ལ་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རྟེན་ཅིང་དེ་ལ་རྣམ་པར་བཞག་པ་མེད་པར་དེས་པ་བཞག་ན་དེ་ལ་དོན་གྱི་ཤེས་པ་བྱུང་བའོ། །འདི་ནི་ཐེ་
ཚོམ་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་དང་འདི་ནི་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཡོ་བ་འདི་རང་གིས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་མ་པ་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་རྟོགས་པ་ལ་ལོག་པ་བའོ། །ཤེས་སྒྲིབ་ནི་མ་པར་འགྱུར་བ་སྤྱོད་པ་ན་བདེ་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཡང་སོ། །དྲུག་པའི་རྣམ་པ་ནི་འགྱུར་བ་དང་པ་ནི་སྐྱེ་བ་སྟེ་ཉེ་གནས་པ་ལ་བརྟེན་
པའོ་ཞེས་བྱ་བ་སུ་ཞིག་གིས་སྨྲ་བ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གཡོ་བ་རྒྱུར་བ་ལ་ཞེན་ནས་བསྣན་པ་དེ་ལ་ཡང་དེ་ཤེས་པ་ཉིད་ཐམ་ཡིན་པར་རིགས་པ་སྤྱོད་དོ། །འདི་རིགས་ཤུན་འདི་ལ་བསྒོམས་ན་ངེས་པ་ཙམ་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ལུས་མ་པ་ཡིན་པར་ཡིན་པར་འཆི་འབྱུང་བ་མཐོང་ནས། དེས་ན་སྐྱོད་
རྣམ་པ་ལ་ང་དེ་སྐྱེད་ཅེས་པར་སྨྲ་གཡོ་ལ་གི་སྐྱོད་སྤྱོད་ལ་ཡང་མ་སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་ལ་བ་ཚང་ཞེས་མཚེན། ཚེ་བ་བཞིན་དུ་བསྒྲིབ་དུ་སྔ་ལ་ཅིང་དེ་རི་བོང་ཉིད་དང་ཆོས་པ་དང་མཚུངས་པར་སྐྱུ་ལ་པ་བ་ཀྱི་ཡ་མ་ཉེ་བ་ལ་འོ་ཡི་ཕྱིར་རོ། ཇེ་གོ་སློང་ལ་ཕྱིར་སྒྲུབ་འཇིག་ཏེ་ག་ལ་ཉེ་འདི་སྐད་དུ་ཚེས་བདག་གིས
གོ་དང་ལ་འགྱུར་ཕྱུར་ནས་པོ་ཞི་བ་ཟེར་ཞིབ་པ་སྒྲོང་ཀྱིས་དབྱར་ཅིག་ལ་སྐྱེད་ལྡུད་ཁྱུག་ཁ་ལ་ལོ་བྲིས་པ་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དེས་པར་འགྱུར་པ་ནི་ལམ་སྣང་བ་དང་འཁྲུལ་བ་ཞིག་འཕྲུལ་བའི་དེ་ཕྱུར་ར་ནི་ག་ཞིག་ལས་བསླུ་བ་པ་དང་ལྡང་སྣེ། དེ་ལ་མཆོག་དེས་པར་འགྱུར་བར་ཐུབ་དོ། །འདི་ནི་
ཉིད་ཆོས་བཞི་ཀ་ལ་སྒྲུབ་པ་དེ་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྐྱེ་མཚན་འཛིན་པ་ནས་བཏགས་པར་བྱས་སོ། དེ་ནི་ཕྱིར། སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཅེས་པ་དེ་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བདག་ཉིད་ཐུབ་པ་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཚོགས་ཏེ། དགོས་རྟེན་ལ་བརྟེན་པ་ཡོན་ཏན་བཞིན་པ་ཡང་རྟུག་ཏུ་གནོད་པར

༄༅། །ཕྱེ་ན་ནི་རི་དེ་དང་ཉེ་སྟེ་ཆོས་ལ་བདང་མཐུན་པ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཁས་བླངས་པ་ལས་ནི་ཡོད་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ་ཕྱུང་དུ་གསོད་པ་ནི་མེད་པ་སྟོན་པ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་རེས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དུ་གསོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་སྨྲས་པ། ཕྱུང་དུ་གསོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤུ་ཁ་ལ་ཡིན་པའི་ཚིག་གིས་ཕྱུང་པ་རྣམ་པ་ལ་ཞེན་ཅིང་ཞེས་ཏེ་བ་དང་པ་བ་བརྗོད་པ་ཞེ་ན་ཏེ་བར་ར་སྟུ་བ་བརྗོད་པའོ། །འདི་ཉིད་མ་ཐོང་བ་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་ནི་ཞན་སུན་པ་ར་རྒྱུན་ཅིག་ལས་ཕྱིན་པ་སྟེ་ཚོན་གྱུར་རེས་པ་ན། །འདི་ལས་ཚེ་ཁ་བསྒྲུབ་པ་ཐེ་རྒྱུད་དུ་གསོད་པའོ། །དེ་སྐད་འདི······ཁལ་བླངས་ནས་ལ་བཟུང་དུ་སོང་བ་ལ་སྐྱེ་དང་ཆུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་རི་ཁ་ཏེ་དཆོས་ལ་བདང་མཐུན་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དགག་འདུན་ཁ་ཁས་བླངས་ན་ཐུང་ངུ་ལ་ཕོད་ན་རེས་པར་འདོན་དུ་ཁུག་པའི་ཕྱིར་རེས་པར་སྦྱོར་བ་སྦྱིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཅིག་ཡིན་ནི་ག་དགོ་ཀའདུན་ལ་ཕྱུང་ག་ཁས་བླངས་ནས་ཡང་ཕྱུང་དུ་གསོད་པ་སྐྱེ་ན་དེ་ལ་པ་ཕྱུང་བ་དང་འདོན་དུ་ཁུག་པ་ཡི་ཕྱིར་རེས་པར་སྦྱོར་བ་སྦྱིན་པར་འགྱུར་ཏེ་འདོན་དུ་ཁུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ཏོ། །མདོན་སུམ་དུ་དགོད་དུ་མཐུན་པ་ལ་དེ་ར་དགོས་ཁས་བླངས་པ་འདི་ར་དགོས་པར་འབྱིན་ཅིང་མས་བ་ལ་ཕྱུག་ལ་བསྐྱེས་པ་ལ་ཕྱུང་བ་དེའི་དོན་ཅི་ལ་བ་ལྟོས་སམ་ལ་རྒྱུ་ཞིག་པ་ཡང་སྒྲུབ། །ཅི་ལི་ཕྱིར། བཤེན་མིང་དེ་རི་དོན་བ་ཉི་ཆོས་ལ་བདང་མཐུན་བ་བཞིས་བྱུ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། དེ་ཉི་ཟ་ནི་དོན་ལ་ཉི་ཆོས་པ་ག་ཡ་ཁན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་རི་དོན་བ་ཉི་ཆོས་ལ་བདང་ང་མཐུན་བ་ཉེ་དང་ཞེས་བྱ་བསྙེས་ཏེ། ཆོས་ལ་བ་སྐྱེ་དང་བསན་ཆོས་ལ་བའོ། །ཕྱུང་པ་རེ་ས་དེ་རི་དོན་པ་ཉི་ཆོས་ལ་བ་ཞི་དེ་ཉི་དོན་པ་ཉི་དཆོས་ལ་བའོ། །དེ་ལ་ཁན་པ་ཉི་ཟ་ཞི་རྟེས་སུ་མཐུན་པ་ཉི་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་རི་དོན་པ་ཉི་ཆོས་ལ་བ་ཉིད་དོ། །དེའི་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་དང་མཐུན་བསྒྲུབ་ཞི་བ་ལ་སོགས་པ་བ་སྐྱེ་བ་གཞན་ནས་པ་གཞན་སྣང་བ་པ་རྣམ་ཀྱུ་ལ་ཡང་ཡིན་པར་བཞུ་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་བླང་ལ་བཏགས་དེའི་དོན་པ་ཉི་ཆོས་ལ་མ་བྱེད་པ། ཕྱུང་བ་དེ་རི་དོན་པ་ཉི་ཡོངས་སུ་ཤེས་ན་ག་ཁ་འདུན་ཕྱོགས། དེ་ལ་བཟོད་པར་གྱུར་པ་ཞི་དེ་ནི་དོན་ཁུ་ར་ལ་ཞི་ཅན་ཏུ་གནས་པ་ཉི་དོ་ལ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་གི་སྐད་དུ་ནི་གཞུང་གི་ཚུལ་འདུ་བ་སྔ་ནི་ཏེ་ཞེས་བྱུ་བ

ཕྱི་དེ་ཕྱར་དཔྱོད་ལ་པ་ལ་སློག་ལ་པ་འི་ཚེ་ན་ཏུ་རང་གི་ལ་ས་མིན་དོན་བཞི་ན་ཏུ་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་དེ་ན་ཆེ་ཏུ་འདི་ཡང་དགེ་འདུན་གྱི་ལུགས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། །ཁ་ཅིག་གིས་ན་ནི་ཆུ་ར་གྱི་ལས་གྱི་དོན་གའ་དེ་སྤྱོང་ཅིང་འདོད་བ་ལ་བསྒོག་ལ་པ་འི་དོན་ནས་ཞིམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། །དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པ་བསྒྲུབ་པ་འདི་ཉིད་ཏུ་དགེ་སློང་ཅིག་གཞིས་ལ་སོལ་ལ་བསྡུས་ཏེ་ལས་བྱེད་བ། །དགེ་འདུན་བཅུ་ཚན་པ་ལྔ་ཚན་པ་དང་ཁ་ལ་ལྔ་ལ་སོལ། །དགེ་སློང་ནི་རི་ཀ་འདི་དགེ་འདུན་གྱི་ལུགས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། །དགེ་སློང་ནི་རི་ཀ་ནི་ཀྱིས་ས་ཆ་ན་བའི་མཐར་འདུག་སྟེ། །དགེ་འདུན་བཅུ་ཚན་ལྔ་ཚན་པ་མཐོ་ལ་འདུག་ལ་སོལ། །དང་པ་དགེ་སློང་ངེ་ཤ་རི་ཀ་དགེ་འདུན་གྱི་ལུགས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། །ཕྱུགས་བརྩེ་བའི་སྐད་དུ་བྱུང་ཡ། ཕ་དེ་ནི་དོན་ནི་ཉིད་ཚོལ་བ་དང་མཐུན་པ་ལྟ་ལ་འདུག་སོལ་ཞེས་དེ་སྐྱ་ལ་བརྗོད་ནས་གཉིས་ལ་བཞག་ལ་བསྡུས་ཏེ་ཡང་དག་སོལ་བ་གྱུར་ཞེས་བྱུང་བའི་རིག་ཏུ་དེ་ཀ་ཁུ་ཡས་ནས་སོ། །སྤྱོགས་འདི་ཡི་ལ་སྤྱི་རྟེན་ཏུ་གསོ་དང་ན་ཞེས་བྱུང་བ་ནས། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་བོ་ཤུ་ཀྱ་གི་ལ་འདུན་ལ་པ་ཤུང་བ་ཉིད་པ་ཞེས་བྱུང་བ་དགེ་སློང་ཤ་རི་ཀ་ག་འདི་དགེ་འདུན་ལ་ཡས་དེ་རིང་བ་ཀྱི་དེ་ཚོལ་པ་བ་དང་མཐུན་པ་བསྐྱལ་འདུག་སོལ་ཞེས་བྱུང་བ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེའི་མི་བཟང་སྐྱེ་མདོ་སྤྱོད་དང་འབག་ཡ་བའི་ཕྱི་རྗེ་ཞེས་བྱུང་བའི་མདོ་སྟེ་ལས་ཀུན་སྤྱ་ལ་དབོན་དེ་ཉིད་དགེ་སློང་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་ལུགས་སུ་སྐྱང་བཞག་ཏུ་གསོལ་བ་སྤྱད་ཉིད་ཅེས། །ཅི་ཕྱིར་ཏུ་བས་དང་ནགས་ཡིན་པར་སྤྱོད་པ་དེའི་དགེ་སློང་དུས་ལ་ཀྱིས་དང་སྤྱོད་ཅེས་བརྗོད་པར་སྤྱོ། ཅིར་བཞུགས་བཅུད་དེ་དགེ་འདུན་གྱི་ལུགས་སུ་ཕྱུང་བ་ཅུང་ཟད་དུ་གསོད་པར་བྱེད་ཅིང་། །ཁྲི་རྣམ་བས་ནས་ལ་ཅན་ཉིད་བྱེད་པ། །ཁས་ཕྲང་ས་ནས་ཡང་ཕྱུ་ཏུ་གསོད་པར་སྒྲེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་སྤྱོད་ཀྱིས་ན་ཀྱི་དེ་རྐྱེན་ལ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་རྐྱེ་ཀྱིས་ལེགས་ལ་པ་སྐྱེ་བས་ཡིན་ཀྱི་ཆོ་ལྡན་པའི་དང་དགེ་འདུན་གྱི་གཉ་ཏུ་སོང་ལ་དེ་རེ་ཏོག་ཉི་དེ་ཚོལ་པ་དང་འདུན་པ་ལེགས་པར་ཚོལ་ཅིག། །དེས་དགེ་འདུན་གྱི་གཉ་ཏུ་སོང་སྟེ། །དེའི་རེ་ཏོག་ཉི་དེ་ཚོལ་བ་དང་མཐུན་པ་གསོལ་པར་གྱུར་ཏོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་ཀྱང་ཚོགས་དང་འཕྲལ་བས་དེ་ལ་དེ་ནི་རྟོག་ཉི་དེ་ཚོལ་བ་དང་མཐུན་པ་སྦྱིན

༄༅། །བསྐྱོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་མདོ་སྡེ་འདོད་དང་འགལ་ལ་པ་ལས་ཅེ་ཀ་ར་དོན་ཞིག་འབྲས་བུ་རྒྱུ་ཡི་སྔོན་ལ་དུ་སྐྱོན་པ་རེ་ཞིག་མི་བཟང་ངོ། འདི་ལྟར་བཅག་ལ་སྐོལ་པ་བརྗོད་པ་དེ་ཞིག་བདག་ཉིད་དགག་པར་བྱེད་པ་འདི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི་ཞིག་འབྲས་བུ་རྒྱུ་ཡི་ལས་ཞིག་མ་ཡིན་ནོ། །ཉེས་པ་ཞིག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ལས་ཡོག་ལ་ཤེ་ཀ་རྒྱུ་མཛད་དང་བ་ཞི་མི་བ་ཞེ་དང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་དང་དེ་ཞིག་རྒྱུ་ཡི་ལས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ལས་ཡོག་ས་ཤེ་ཀ་རྒྱུ་མཛད་དེ་ཙི་དེ་རྒྱ་གར་ཚན་ལུམ་ག་སུང་ལས་སོ་ཞེ་རྒྱ་ཞིང་ལྟར་མི་རུང་ངོ། འདི་ལྟར་དེ་ཞིག་རྒྱུ་ཡི་ལས་ཀ་ཉིད་ཡིན་ཞིག་ཞིག་རྒྱུ་ཡི་ལས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ཞིག་ཞི་ཁ་རྒྱུ་གསུང་བར་སྒྲུབ་བར་རིགས་པ་ཡས་དེ་མ་གསུངས་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་རྨོང་པ་ཉིད་དཔེར་ན་པའི་ཕྱིར་རྗེ་ཡོངས་སུ་ཞིག་རྒྱུ་བཞག་སྟེ། ཞིག་རྒྱུ་ཡི་ལས་ཀྱི་ཞིང་ཟླ་བ་ཞིག་པ་ལས་དེ་ཞི་ཕྱི་རང་དེ་ཞིག་ཞིག་རྒྱུ་ཡི་སྡེ་ལ་བདུན་པ་སྣང་བ་པ་ཡིན་ནོ། · །དེ་ལ་ཡང་དང་དོ་ཞེ་དགའ་རྒྱུ་པ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བ་ཞིག་ཉིད་དུ་ཡོ་གས་ཞིག་རུ་ཡི་ལས་ལ་ས་དེ་ཞི་ཞིག་ཞིག་ས་བ་དང་བསྐྱེད་པ་མི་རིགས་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་མི་བཞེད་པ་དགག་ལས་ཞེས་སོ། །དེ་ཞི་ཕྱིར། བསྒྲུབ་ཀ་པ་ལ་སོགས་ཀ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་མཚུངས་པ་དམ་བཞག་པ་འདི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལྷུང་སྟེ། བསྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཞི་འབྲས་བ་མེ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་སྤྱོད་ཉིད་དཔེ་ཕྱིར་ཏེ་བཞི་བ་ཉིད་ཡོད་མོད་ཀྱི་དེ་ཀ་ཞི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ས་ཞིག་རྒྱུ་ཡི་ལས་ཀྱི་སྣ་ཚོད་དགག་ལས་ཡོག་ལ་ཞིག་རྒྱུ་ནམ་པ་མ་བཞག་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་ཉེས་པ་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་ཞིག་འབྲས་བུ་ཡི་ལས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ལས་ཡོག་ལ་ཤེ་ཀ་རྒྱུ་མཛད་དེ་ས་མི་བ་ཞེ་དང་ངོ། །ཀེ་ཤེས་པ་ཞིག་རྒྱུ་དང་རྒྱུས་དོ་དགོ་ལམ་བ། ཡོད་བཞིན་རྒྱུ་མ་མཐོང་བ་ཉིད་དུ་ཀྱིས་རྐྱེན་པ་བསྒྲུབ་ཉིད་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ས་རུ་བཞི་ནི་ཞེས་བཞིན་དུ་འཕྲད་དུ་གསོ་དགོ་སྒོམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་རྒྱུ་ཤག་ཞིག་རྒྱུ་ཡི་ལས་ཉིད་དགོས་འདི་རྣམ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡོད་བཞིན་དུ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལྟ་སུ་བ་སོ་སྐྱེ་དེ་ཁྲག་ལ་སྦྱར་བ་ལྟ་བུ་དའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ལྟ་བ་མ་མཐོང་བ་འདྲ་ཞིག་རྒྱུ་ཡི་ལས་པ་འཚལ་བ་མཛད་དེ་རུས་དེ་ཞིན་མ་མཐོང་བས་གཞན་ཉིད་དུ་རྒྱུ་བཞིན་བྱ་བ་དེ་རིག་ནང་བ་རྣ་བ་ལས་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཤུར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཁ་ཅིག་དེ་ཉི་ངོ་བོ་ཉིད་ཚོལ་བ་དང་མཐུན་པ་དེ

ཀོ་ཕུར་སྐྱེ་པས་ཀྱི་རྩུ་ཡ་ཧྲུ་སྟོན་པ་དེ་མི་བཟང་ངོ། །ཉེས་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རབ་བྱད་པ་མི་སྐྱེད་པ་མི་བྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་དགེ་སློང་དག་གཉིས་ལ་དགེ་སློང་གཞན་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རྩོད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་འདུན་མཐུན་པ་ཉེས་པ་ཞི་བ་ལ་བྱ་བ་ཞེས་པ་དག་ཉུང་ལ་བདེ་མོད་འདི་བསྐྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །མཐུན་པ་སྒྲིན་པ་མི་ཉེད་ན་དེའི་ཚེ་སྦྱིན་པ་ལ་ལས་ལ་འབད་པར་བྱ་བ་སྟེ། ཐམས་ཅད་དུ་ཉུང་བའི་ཕྱིར་སྒྲུ་ར་མོད་ཀྱང་ལས་ལ་ནུས་པ་ཡིན་ནོ། །རྩོད་པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྨྲ་བ་དག་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུར་དག་གསུངས་སོ། །རྩོད་པ་ཐམས་ཅད་པ་འདི་རྟུང་ཡ་ཉི་དེ་ཚེ་བསྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱ་ལའང་གཉིས་པ་ཞི་བར་སྦྱར་བའོ། །རྩོད་པའི་གཞི་བཞི་བོ།། །།ཞི་བ་ཐམས་ཅད་དགེ་བྲུ་བའི་ཕྱིར་རྩོད་པ་ཉེ་བར་འཛུག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩོད་པ་ཞི་བ་ལ་བྱུ་བ་དང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་བྱུ་བའི་ཕྱིར་རྩོད་པར་འཛུག་གོ། །གསོལ་བ་ལ་སོགས་པ་པའི་ལས་ལ་མཐུན་པ་མི་སྨྲ་བ་ཞི་བྱུ་བའི་ཕྱིར་རྩོད་པ་ཡིན་པས་སྤྱད་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཏེ་མི་མཐུན་པ་མི་སྨྲ་བ་པ་དང་ཚ་མ་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ། །རྣམ་པར་དེས་པར་བྱ་བ་སྨྲོང་བ་དང་ལྡང་ང་དང་བཅས་པ་ན་དགེ་ཉིས་དང་ཡུལ་དང་ཉེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུད་རྣམ་པར་དེས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་སྤྱོད་ན་ཤེ་ཧྥ། །རྒྱུ་ངག་གིས་རྩོད་དང་ཞི་བ་ལ་བསྒྲུབ་པ་བདུན་པོ་དག་ཀ་འདྲུག་བར་འགྱུར་བ་ཀྱུ་ཞེ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྩོད་པ་ལ་ཡོད་དེ་རེ་རེ་ཀྲུ་སྒྲོང་ལ་གསོལ་བ་ལ་ཚིགས་མཐུན་པ་མི་སྨྲིན་པ་ཞི་རྒྱུ་ཡིན་པ་པའི་ཕྱིར་རྩོད་པ་ཞི་བ་མཐུན་པ་མི་སྨྲིན་པ་ཞི་ལ་བྱུ་ཉེས་པ་ཡིན་པ་དེ་ཞི་སྐྱོན་ཞེས་འདི་ར་ཞི་བར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་འཛུག་གོ། །གསོལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྩོད་པའི་ལས་ལ་མཐུན་པ་མི་སྨྲིན་རྩོད་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རྩོད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་སྐྱོང་བ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཏེ་མི་མཐུན་པ་མི་སྨྲིན་པ་དེ་ཞི་ན་དུ་མི་གཞོམས་པ་དེ་ཕྱིར་རྩོད་པ་བཞི་པོ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་བཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྲུག་ཞེས་ན་དང་མ་སྒྲོས་པས་ལྡུང་བ་བཀག་ཉིས་སུ་གཐུང་ང་འདི་ར་འཛུག་གོ། །ཇི་ལྟར་སྐྱུང་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཀྱུ་ཉིད་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་རྩོད་པ་པའི་བར་ཁྲིམས་པ་ཁས་བླང་བ་འབྱུང་བ་དང་། མངོན་སུམ་གྱིས་འདུལ་བ་དག་དང་། རྩྭ་བཀྲམ་པ་ལྟ་བུ་དག་གཞུང་བར་འཛུག་གོ། །ཁ་ས་ལ་ཞི་ཉེ་ཙི་ད་ཀྱུང་ཀྱུ་ག་སྦྱོང་ག་ལ་དེ་ཡི་རི་ཉོ་ཉིད་ངེས་ཞི་ས་བ་དང་མཐུན་པ་ཡང་ངོ། །ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་དེས་པར་བྱ་བ་སྐྱོང་ང་དང་ཕྱུང་བ་པར་བཅས་པ་ཞ་དག་ཉིས་ཀྱི་མཐུན་པ

༄༅། །མི་རྟེན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བརྒྱད་པ་ནི་ཕྱིར་རྫོད་དཀའ་ཉེས་པ་ཞི་བར་རྟེན་དང་བའི་ས་མཐའ་བ་སྒྲུབ་པ་དང་བཅས་དོན་སུམ་ཅུ་གཏུགས་ལ་ཡང་དག་པར་དེ་ཉིད་འཛུགས་སོ། །འདི་རིམ་བཞིན་དྲི་མ་བུ་ཚོམ་ལྡན་ངེས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་བཞི་པོ་གང་ལ་ཀ་སྐུལ་ངང་ཚུལ་ཞིབ་པ་དུས་པོ་གདང་། གསུང་ལས་པ་དེ་རིགས་ལ་དབུན་ར་ཀླུང་ཤེས་ཚོད་པ་བའི་སོད་གཙོ་དཔའ་ཞི་བ་ཀྱི་དང་དབྱེ་བ་ཡང་དག་ནས་ཉི་བ་ཞི་བ་སྐྱེ་དཔའ་ཉི་བ་ཞི་བ་སྐྱེ་བཅུ་ངལ། ཉི་བ་ཀུན་འདོད་པ་སྟན་བའི་ཕྱི་རྩོད་པ་མ་གཏུགས་པ་སྐྱེ་ཞིང་ཞེས་གསུང་ལ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོབ་པར་ཤེས་པ་ཡིད་བཞི་རིག་འདུན་གྱི་ཐབ་སྒྲ་ལ་ཚོགས་པ་ར་སྐྱེ་དང་ཉི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེན་པར་མ་རྟོགས་པ་དང་། ཉམས་པ་ལ་སྟོན་པ་ཡང་དག་ལ་འདུན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞུ་བོ་ལ་ཤེས་པ་དག་འདུན་གྱི་རྣམ་པ་དང་ལ་ཡ་དང་ཚོགས་ས་ད་ར་སྐྱེ་གཉིས་མ་ལ་ཉིད་ཞེས་སྦྱོ་པའི་དོན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ནི་རང་ལ་ཞི་སྟེ་བར་རྟོགས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམ་ཀྱི་དཔའ་དུ་གྱུར་ཞེས་སྦྱར་ཏེ་ངེས་སྐྱེ་བ་རམ་རྟོགས་པ་ཀྱི་འདུན་ལས་གསུམ་བག་འཛམ་བུ་ཀྱི་ཚོགས་དང་གཞི་ཉི་སྐྱེན་པ་རྟོགས་པ་དང་ཆེས་སུ་རྣམ་ཀྱི་ས་ར་ཏུ་སྐྱེ་དེ་བསམ་རྟེན་ཉིད་བ་ཞི་བ་ར་དུ། །སྐྱ་བོད་རྣམ་ཀྱི་དོན་སྐྱེ་ལ་པ་ས་རིག་སམ་ཉི་ང་དོན་རྣམ་ཐུབ་ནང་ལ་ཚོགས་རྣམ་ཀྱི་ཚོང་པ་ག་ང་ཡིན་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཉི་བ་རབ་ན་ཞེས་ད་ཞིག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་རིམ་བཞིན་དེ་ཀློང་རྣམ་ཀྱི་ཚོ་ཉམས་ང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀློང་མ་རྣམ་ཀྱི་ལས་སྤྱོད་ཀྱང་དྲུང་མ་ཉིད་ག་བ་ས་མི་རྒྱ་སྐྱེ། དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱི་ཚོང་བཞི་དགེ་སློང་རྣམ་ཀྱི་ཉི་བ་ངེས་པ་རྒྱ་བོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགེ་སློང་ཕ་རྣམ་ཀྱི་ཚོང་པ་ཡང་དགེ་སློང་རྣམ་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱང་ཞི་བ་སྐྱེ་ཡོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགེ་སློང་མ་རྣམས་དང་། དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཚོང་པ་ཡང་དགེ་སློང་རྣམ་ཀྱི་གཉིས་ཞིང་སྤྱོད་ཞེས་གསུང་ལ་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་ལམ་བསྐྱེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་ལས་ཉམས་ན་ནི་ལ་ཞི་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་ལམ་ཉམས་ལས་བསྐྱེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་ལས་ཉམས་ན་ཚོང་པ་ཉིད་བ་ཞིག་དེ་ཉིད་ཡིན་པའོ། །ལྷུང་བ་ཉི་དེ་ཉམས་པ་ཞེ་ན་ཀྱི་ཤེ་ག་ས་ཉིད་ལ་ཉི་ངན་ད་རྒྱུན་ཡང་དོན་ཞེས་སྤྱོད་བའི

འདི་ནི་བར་དུའི་སྒྲིབ་པ་རྒྱུ་ནོ། །སྤང་བ་རྒྱུ་ཅན་ཉིད་དབེན་ས་ཕྱོགས་མཐུན་སྦྱོང་ལམ་ཡིན་པ་ཐ་དད་པ་ར་ཞེས་པའི་བར་དུ་ཐུབ་ནས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡང་རྒྱུད་པ་དང་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་པའོ། །དགེ་འདུན་དུ་རྒྱུ་ར་པ་དང་འབྲུ་ལ་པ་དག་ལ་འཕྲུལ་ཡོད་དེ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་བཞག་པའི་ལྷུང་ལ་ཉིད་དགེ་ཀེ་འདུས་ཚུལ་རྒྱུར་ཅན་བ་ཀ་ལ་ལ་བསྙད་དོ། །གཞན་དུ་སོང་བ་མཐའ་དག་གི་རྣམ་པ་ངེས་སྤུན་རིང་པོ་རབ་ཏུ་ཞེན་པ་དང་བྲལ་ཞིང་ཟད་པ་དང་ཚེ་ཉིད་ཅན་ཐབ་ཞེས་བ་ཉིད་དུ་ཡིན་པའོ། །གང་ཞིག་སྐྱོབ་པ་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉི་རྣམ་པ་ཤ་ཡུན་ར་རིག་པ་རྣམ་པར་དེ་པ་ཅེའུ་རྒྱུ་རྫུ་ཚོ་དང་ཉེ་བར་འཚོ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་པ་ངམ་མ་ངོན་པ་རབ་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཞེས་བཅུ་བསྡོམས་ཏེ་དོན་སྨིན་པ་ཕྱེ་དབེ་ཉི་སྐྱེ་བ་འོ། །འདི་ནི་ཐམས་ཅད་ལས་བཏགས་པའི་གཞུང་ནི་མདོ་ནས་རྟོགས་པ་བཞི་པོ་དག་ལས་ཚུལ་བ་གདམས་ངག་སྟུ་བསྒྱུར་བ་ཚུལ་པ་བཞི་ནར་དབྱེ་བ་ཡིན་ཆོས་བདུན་པོ་དག་ལ་ས་ཀུན་ཡང་ངེས་པར་བྱང་ཆུབ་པར་ཞེ་བ་རབ་ཏུ་འཇིག་དོ་ཅེས། ཉེ་བར་ཞི་བས་པ་དང་བརྗོད་པ་ར་བཀྲུ་བ་མཆིས་པའོ།། ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་དེ་རྣམ་བྱེད་ཅེས་མཐོང་བའི་དགེ་སློང་དགེ་ཚུལ་བྱེད་དང་མ་དགེ་སློང་སྨིན་པ་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཀྱི་རུ་མཁའ་ཆེན་པོས།། དགེ་ཚུལ་ལ་ཉིད་དད་མ་དགེ་སློང་མ་སྦྱིན་སྐྱང་བ་ཉིད་དང་མ། རྒྱ་མཚོ་ལས་སྒྲུབ་ཀྱིས་པ་ཉིད་དང་མཁའ་ནི་ཉི་དང་མ། སྨྲ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པ་ཉིད་དང་མཐའ་བས་དཔའ་ཉིད་དང་མ། ཕ་བས་དཔའ་ཉིད་དང་མ། ཕྲ་བ་ཆེ་བ་བས་དཔའ་ཉིད་དང་མ། དགེ་འདུན་གྱི་ཞིང་བྱེད་རྫས་པ་ཉིད་དང་ན། དེ་འཕེན་པ་ཞེས་ལ་ལ་པ་ལ་དང་ས་ཚ་ལ་ལ་ཞི་ལ་ཁ་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་དང་མ། གཞལ་བར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་དང་མ། ཐ་དད་དུ་གནས་པ་ཉིད་དུ་མཁའ་ཆེ་དབང་བསྒྲེད་དང་མ། དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་ཉིད་ཀྱི་ཁུ་བ་མཁའ་ཆ་བ་བསྐྱེད་དང་མ། སྐྱེ་བ་བརྗོད་པའི་དགེ་སློང་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་པ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་སྤྱས་པ་ས་ལ་ཁ་ལ་ཞུད་རྣ་སོང་ངམ། དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་ཉི་ཕྱུག་ཞེ་ཆེན་པ་དེ་ཉིད་པ་ལ་ཞེ་བར་འཇོག་པར་བྱེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིག་ཅར་གྱི་གཞི་བྱ་བའི་སྐབས་སོ། །ཆུང་པའི་གཞི་རྫོགས་སོ།། །སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ཕྱེ་པ་ལས་མཆོག་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལས་བྱུག་ཏུ་དང་

༄། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དགེ་སློང་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ཕྱག་བྱའོ། །དགེ་ཚུལ་གྱིས་དགེ་སློང་ལ་ཕྱག་བྱའོ། །དགེ་ཚུལ་བས་དགེ་སློབ་མ་ལ་ཕྱག་བྱའོ། །དགེ་སློབ་མ་བས་དགེ་སློང་མ་ལ་ཕྱག་[illegible]ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་དེ་སྐྱེད་པའོ། །སྔ་ན་ནན་ཏན་པ་ལ་འདོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ལས་སྔ་མ་བཏང་ན་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་དེ་ནས་ཆེན་པོ་དེ་ལ་གཞོན་པས་ཕྱག་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཞི་མ་ཡིན་ནོ། །བསྙེན་པར་རྫོགས་པའི་སྡོམ་པ་སྔར་བླངས་པ་ལ་ཕྱིས་བླངས་པས་ཕྱག་བྱ་བ་ནི་ཕྱག་བྱ་བའི་རིམ་པའོ། །དང་པོར་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ཟིན་པ་ལ་ཕྱིས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པས་ཕྱག་བྱའོ། །དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་ལ་ཕྱག་བྱའོ། །དགེ་སློང་མ་ཡང་དགེ་སློང་མ་ལ་ཕྱག་བྱའོ། །དང་པོར་དགེ་སློབ་མའི་སྡོམ་པ་དང་ལྡན་ཟིན་པ་ལ་དགེ་སློབ་མས་ཕྱག་བྱའོ། །དང་པོར་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྡོམ་པ་དང་ལྡན་ཟིན་པ་ལ་དགེ་སློང་མས་ཕྱག་བྱའོ། །དང་པོར་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྡོམ་པ་དང་ལྡན་པ་རབ་ཏུ་ཟིན་པའི་དགེ་སློང་ལ་ཡང་དགེ་ཚུལ་གྱིས་ཕྱག་བྱའོ། །དགེ་ཚུལ་ལས་སྔར་དགེ་ཚུལ་མ་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ན་དེ་ལ་དེ་སྐྱེད་པའོ། །མདོ་སྡེ་ལས་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པས་མཆོག་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ཕྱག་བྱ་བ་ཞེས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ་དགེ་ཚུལ་ལ་ཡང་དགེ་སློབ་མས་ཕྱག་བྱ་བ་དང་དགེ་སློང་མ་ལ་ཕྱག་བྱ་བར་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། མདོ་འདི་ནི་མི་ཉམས་ཉམས་པ་ལ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱས་པས་དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་ཡང་ལོ་གསུམ་ལ་སློབ་པ་ལ་བ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་མ་ལས་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། དགེ་སློང་མ་ལ་དགེ་སློང་གིས་ཕྱག་བྱ་བར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། དགེ་ཚུལ་ལ་དང་དགེ་ཚུལ་ལ་ཡང་མཁན་པོ་ལས་ཆེར་ནོ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས། དགེ་ཚུལ་ལ་མཉམ་པ་ལ་དགེ་ཚུལ་གྱིས་ཕྱག་བྱ་བར་སྔ་ལ་ཕྱོགས་ས་བ་ལ་བའི་ཕྱིར་མདོ་དེ་ལ་དེ་ནི་གསུམ་ཆུ་ཕྱག་གི་ཆ་ཉུང་ངུ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར། མཚན་གཞན་དང་ལྡན་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། མཚན་མ་བྱུང་བ་དག་ཡང་གཙོ་བོ་ཡིན་ཀྱི་མཚན་མ་ཡི་སྡུད་པ་དག་གི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཀློས་པ་ལས་སྐྱེས་ཡང་ཆུ་ལ་བ་མི་འཛད་པ་རེ་བ་ཞིན་ཏེ་ཁྱུང་མི་ལྡན་གྱི་ཤིང་སྐྱེས་པ་ལ་བྱུག་པ་ཕྱུ་སྨ་ཟ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཀླུ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་བྱ་བ་ལ་འདི་ཕྱིར།

སྐྱེ་ལ་བསམ་དེ་མཐའ་ཡ་བཙུད་མེད་ཀྱིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། གང་ཞིག་སོ་སོར་ཐར་བའི་སྡོམ་པས་སྡུད་མེད་པ་ལ་མིང་མཐུན་ནག་ཀ་སྐྱུ་ལ་ཡ་ངང་སྐྱུ་མེད་ཀྱིས་ཕྱག་ཕྲག་ཏུ་བ་ཏུ་ལ་མ་ཀ་ཉམ་པ་བཙམ་ཆོད་པ་ལ་ཀླ་སྐོམ་ཀུང་ཙིང་དོས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཨོ་ན་དེ་ཀ་བྲམ་ས་ཙན་ཀྱི་ཞི་ཕས
ཀྱིས་བཙས་ལ་པའི་ཕྱིར། སག་ཞ་ནུ་ན་གཞན་ས་པ་དང་ཉམས་པ་དང་དགེ་སློང་མ་ཤུ་ནུ་ཕྱུ་ར་བ་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པར། ཐད་དུ་པ་ར་ག་ནས་པ་དང་། མཚམས་མེད་པ་བྱས་པ་དང་། ཉལ་བ་དང་རྨྱ་ལམ་ལ་བར་ཞུ་ག་ལ་བ་དང་བྲེལ་བ་དང་སེམས་གཞན་དུ
སོང་བ་དང་རྒྱ་བཀྱི་ས་ཕྱོགས་ས་པ་དང་འཁྲིམ་གཞན་ན་འདུག་པ་དང་ཟས་ཀྱི་བྲ་ལ་ན་འདུག་པ་མ་གཏོགས་ས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། སག་ཞན་ན་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་བཀླུབ་པ་བཅིན་པ་དང་། དེ་རིང་ཉིན་ཙིད་ཞོལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས
པ་ལ། ཉེ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་གནས་པ་རྗེ་བྱ་བའོ། །དགེ་སློང་མ་ཤུ་ནུ་ཕྱུ་ང་བ་དང་མཚམས་མེད་པ་བརྩལ་པ་ཞེས་བྱ་བའི། ཀུ་སྙི་གསལ་ཙན་ཞུགས་པ་དང་། ཀུ་ཐབ་ས་སུ་གནས་པ་དང་། ཟམ་དང་། མ་ཝ་ད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གནོམ་པའི་ཞིང་ས་ཡིན་ཕར་བསྒྲུབ་པ
དགག་བསྒྲུབ་ས་སོ། །ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཞེས་ཕྱབ་སྨོས་པ་ལ་འདི་དང་ཡ་ལ་ག་ཅས་པའི་ཕྱིར་རྒ་གོ། །ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཐ་དད་པ་ག་ནས་པ་ག་ང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ས་ན་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་གཉིས་པའི་ཁྲི་དང་པ་ལ་སྦྱུག
ཕྱག་ཉི་དཔེ་ཞེ་ན། །ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཞེས་སྨོས་པས་ནི་རང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱུང་སྤྱུག་ཡི་དྭགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱས་ཏེ་དེ་རིག་ཐད་དང་ར་བ་ཀྱི་ལ་བར་བསྐྱུལ་ལོ། །ཉལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིད་ལ་ལ་བསྐྱེ་ཉལ་བའོ། །སྐྱོམ་ས་པ་ཐ་བྲུ་ག་ཁ་བ་ཞེས
ཟ་ཟའི་ཏེ་རེ་འདི་རེས་པའོ། །དྲི་ལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་རྟེན་སུ་བསྐྱུབ་པ་ལ་སེམས་གཡེང་བའོ། །སེམས་བ་གཞན་དུ་སོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲི་ག་ང་ཚེ་ལ་བ་ཐ་བ་ཡོ་ས་ས་ཀ་ཏེ་པ་མི་སྙིན་པའོ། །རྒྱ་བཀྱིས་ཕྱོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་ན་བ་ར་བ་ཀ་ལ་ང་ཡོ། །འཁྲིམ་གཞན་ན

༄༅། །འདུག་པ་བཞི་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱོ་ལས། ཁྲིམས་ཀྱིན་ངལ་སྡུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ལྔ་ཏེ། ཁྲིམ་པའི་ཁྲིམས་ཞིན་ན་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཆེམ་པ་སྒར་བརྒྱུ་རྒྱུ་ངེ་བཞའི་ཞིས་བྱུ་བཞི་ཞག་ཏྲམས་པའི་ཧཱུྃ་བསྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་ལས་གཞན་མ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱུ་གནུར། །ཁྲིམ་
ཁག་བཞན་འདྲ་ཡོ་དྲུག་པ་ཀུ་ཡ་ངལ་ཁ་རྟོགས་པ་ཉམ་པའི་རིགས་སུ་ཏེ། ཁྲིམས་གཞན་ནི་ཁྲི་ཅན་བརྒྱུམས་ཀྱི་སྒོ་སྐུ་ལ་ཡོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡ་ངན་རྟེ་རབ་ཞུང་ནི་ཁྲིམ་སྐད་ཀྱི་གི་རྒྱུ་རྣམ་པ་དེ་ཆེ་ནས་ང་ར་བ་སྐྱེ་ལ་བ་གཞན་གཞན་ལ་ཕྱིར་བྱུང་སྟེ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་སོ་
ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་འདི་བང་ལ་སྲོག་སྒྱེར་བརྙོག་པའི་སྤྱི་ཚོར་ལྡན་པ་ལས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་རྒྱས་ནས་བཞེང་བ་ཏེ་རྒོལ་བ་ཞེས་རྩེས་པ་ཡིན་ནོ། །མག་ཏེ་གས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་བཞི་ཁྲིམས་པས་རྒྱུ་རྒྱུག་མི་ཕྱུབ་ར་རིགས་ཏེ། །འདི་ལྟ་ཡོངས་སུ་གནས་པ་
པའི་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་དེ་དང་མི་འདྲ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བསྙད་ཏེ། ཁྲིམས་པ་དག་གིས་ཀྱང་ལྷག་མ་བྱ་བའི་མི་རིགས་ཏེ། ནའི་རྒྱུར་བྱུས་པ་དག་ཀྱང་སྤྱོད་ལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཁྲིམས་པའི་སྐྱོམ་པར་ཞུགས་ལ་བ་སྐྱང་བའི་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་ཕྱིར་ལྷ་ཡུལ་མཆོད་པའི་
རྣམ་པ་ཉིམ་ཡིན་བཞི་འདི་ལྟ་སྟེ། མི་འོ་བ་དང་ལ་སོགས་པར་སྐྱོམ་པ་པར་ཞུགས་པ་བཅོ་བརྒྱམས་ལ་ཞི་ཁ་ཅི་གཏུ་ལྷ་ནས་ཀྱི་སྤྱུག་ཚལ་བ་གཙོ་ཡིན་ནོ། །འདི་རེ་རེ་དག་གི་གཞུང་ནི་ཡང་རྒྱུ་ས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ཏེ་བ་ཁོར་གྱིས་ཞུས་པ། བཅུ་ན་
ཕྱག་ནི་ཐུབ་དུམ་ཆེ་པ་ཏེ་བ་ཁོར་ལུམ་ཀུ་ཏུ་ག་ཉེས་ཏེ། བསྟེགས་པ་རོལ་ས་ཕྲུས་པ་དང་། སྒྲུང་ངོ་ལས་ཐུས་པ་དང་། བསྒྲུད་པའི་ལས་ཅུས་པ་དང་། ཕྱིར་འཆད་པའི་ལས་བྱས་པ་དང་། མམ་ཐོང་ས་གནས་བརྟན་པ་ང་དང་། ཕྱིར་མ་འཆོས་པ་ལས་གནས་ནས་ཕྱུང་བ་
དང་། སྡིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བ་ལས་གནས་ནས་ཕྱུང་བ་དང་། ཡོང་ས་སུ་གནས་པ་རྗེད་པ་དང་། མ་བསྒྲོད་པ་དང་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། བསླབ་པ་ཕྱིན་པ་དང་། ཐམ་ཅང་མཐིང་དང་བསྟན་པ་ཡང་ལ་ཕྱུང་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་ནས་དག་ཁྱིམ་

བསྐྱི་ཐུབ་དང་། མ་བསད་པ་དང་། ཕ་བསད་པ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་བསད་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ཕྱུང་བ་དང་། གཅེར་བུ་དང་ཚོམས་སོ་སོ་གཅིག་པ་དང་ཉལ་བ་དང་། ལྷམ་ཤལ་བར་ཞུགས་པ་དང་། རྒྱ་བ་ཀྱིས་ཕྱོ་ཁྲུས་བ་དང་། སོ་ཤིང་ཟ་བ་དང་། བཤང་འཆེ་བ་དང་། གཅི་བ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་གཞན་ནས་འཁྲུག་པའོ། །ཁྱུར་ཙུན་པ་ཕྱུགས་བཞིན་དགུ་ཆེས། ཀུན་ལ་བཙོན་ལྷུ་སྐྱེ། ཁྲིམས་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་དང་། བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་དང་། གཞན་དུ་ས་རྣམ་པ་ལ་དང་། དགེ་སློང་མ་བསྙེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་དེ་རིང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པའི་དགེ་སློང་ལ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཕྱག་བྱ་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ར་ཁ་ཅིག་ཕྱུ་བྲེལ་བ་དང་སེམས་པ་ཞན་ནུ་སོང་བ་དང་ཟ་ས་ཀྱི་གྲལ་ཞན་འདུག་པ་དགའ་ནི་ཟ་ཞིང་ག་ཞན་ཞན་པ་བསྐྱུས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལངས་ལ་རྒྱུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲིམས་པ་ཡང་རུང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡང་རུང་རུང་མེད་ཀྱང་རུང་སྐྱེས་པ་ཡང་རུང་རྒན་པ་ཡང་རུང་གཞོན་པ་ཡང་རུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལངས་ལ་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཕྱག་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྡོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་སློང་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྱ་བ་ལ་མི་རུང་བ་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འདི་སྐད་དུ་ངེས་པར་འདི་ལྟ་སྟེ། དགེ་སློང་ཀུན་དགའ་བོ་དེ་ཉིད་དུ་ཕྱོགས་སུ་བཞི་བ་དགེ་སློང་གིས་དགོན་པ་དང་ཕྱི་ཐུ་ཙེ་གཙུག་ལག་ཁང་སྤྱི་ལྟེ་ད་དེ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དོས་ཁ་ཅིག་གི་ནི་བུས་བྱེད་ཅིང་བཅོད་པ་ཁང་ཁྲུ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་དོན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་སོ། ཤར་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱིམ་བ་ཅིག་ཅིག་གི་དུས་སུ་ཤི་གཙང་ཁང་བྱུ་ས་ཉིད་ཡིན་པའོ། །དེ་ཉི་མ་བྱུང་དུ་སྨྲ་ཁང་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐི་གཙང་བ་ཁང་དེ་ནི་ཡང་ཚུལ་ཟི་ཏུ་ང་ཁྲུ་ཀྱི་ཞེ་ས་སུ་སྒོ་ཁང་བཙུན་པ་ལ་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གིས་དེ་བཟེ་བ་ནི་བྲུ་བ་ནི་བཟ་ང་བཅོ་ནི་ཉི་ཚེ་ན་པ་ཁ་ཞན་ཡང་ཀ་ཀ་ཞན་ནི་མི་དཔེ་ཞེས་པ་རྒྱུ་འོ། །ཁྱི་ན་ས་གསུམ་པ་ཡང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤུ་བ་ནི་པ་ཅན་དོ་ཞེས་བྱ་བ་རྗེས་སུ་སྨྲ་ཏེ། ཕྱུག་བཞི་ལ་དགོས

༄། །གསུམ་པ་ལས་ཁྲིམས་བདག་ཀ་ལ་པ་བ་ཟ་དང་། །འདི་རིག་ཞུ་ཆེན་བཅོམ་ལྡན་ནང་དབུས་ཀྱིས་བཀའ་འཁྲུངས་པ། ཁྱིམ་བདག་ཧེ་ས་སུ་ཀ་ན་དགེ་ལ་བྱེ་དུ་ཆུ་ཕ་ཅིག །དེ་རི་སྣ་བུ་རྩེ་དྲུ་ན་ཕྱུག་པ་མི་ཤེས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་འབྱུང་ལ། གལ་ཏེ་ན་ས་ངང་གསུམ་བསྐྱེད་དུ་བཏུགས། དཀྱུས་སུ་རྡེ་གཙོ་བོ་བང་བྱེ་དུ་ན་བཞུགས་ཅིང་གཉིས་ཕྱག་ནས་ཁང་གཉིས་སོ། །ཁྱིམ་ཀ་གསུམ་ཀའི་དང་ཞིན་དུ་ན་ས་ཁང་ཟླ་སྒ་གོ། །ཁྱིམ་ས་བཞི་ལྔའི་དབྱུག་སྐུ་སྒྲོ་ཁང་གི་དུ་ར་ཏ་དྲུག་ཅུ་ང་བདང་གོ། །སྒོ་ཁང་ནི་རོས་གཉིས་སུ་ཀ་ནས་ཁང་ཀ་ཉིས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མཆོད་ཁང་ནི་རྒྱུ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ་ག་ཙུག་ལག་ཁང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་ཏེ། འདི་ལ་ནི་དོན་གྱི་རྩེ་ཞེས་པ་གཅིག་ཏེ་ན་ཀོ་ར་དང་བཅས་པ་མཚོན་པར་རིག་ས་པ་ཐུབ་བོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ན་ས་པ་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་པ་ཞི་བ་བྱ་བ་དང་མཆོད་བར་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ལ་གནས་པ་རབ་བ་མ་བཞུ་ལ་ཏེ། དེ་ལ་ཉིས་ཀྱིས་ལ་ཁའི་དོན་དུ་བྱ་བ་དང་། མཆོད་ར་བྱ་བ་ཡང་སྤྱིད་པ་ཚོམ་པ་འདི། །ཕྱིའི་ར་དགོང་ཞིན་གྱི་གཞི་ར་མགོ་འདྲ་ཀྱི་ཕྱིར་ཐག་ཟབ་ཏེ་གསང་གི་ཕྱིར་གནས་ཀྱི་གཞི་ཕྱི་ང་པ་ཧེ་ས་སུ་གནང་བ་སྒྲུབ་ལོ། ག་ལ་ཏེ་སྤྱིན་དང་ག་ཡོན་དང་རིས་ཧེ་ས་སུ་གནང་བཅན་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་ག་ལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་ག་ཞི་ད་ལ་སྤྱིན་བདག་ཡོན་དང་རིས་ཧེ་ས་སུ་གནང་བ་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་ཐག་ཟབ་ཟག་གི་ཕྱིར། གནས་ཀྱི་གཞི་ཕྱི་ང་པ་ཧེ་ས་སུ་གནང་བ་སྒྲུབ་ལོ། །གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱི་རོལ་ལ་མཆན་དུ་བསྐྱེ་བའི་གནས་དགའ་རྩུ་དབེ་ལ་བྱ་བ་གང་དུ་གསོལ་དགའ་བ་སོད་སྒོམ་ལ་པའི་དོན་དུ་རྫིང་བཅུ་ལས་ཀྱི་ཚ་ངར། ངལ་བ་ནུམ་ལ་ལ་སོགས་པ་བསམ་ལ་བཅུ་ཞིང་བསྐྱོ་བའི་གནས་མི་འོང་བའི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྩེ་དྲུ་ག་ཞུ་ག་པ་སྦྱར་རོ། །འདི་ར་གཞུ་ཞི་ག་ལ་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཧེ་ས་སུ་གནང་བ་པ། ཁྱིམ་ཁྱེར་གྱི་སྣ་དང་ཉེ་ལ་དགེ་སྐོ་བའི་གནས་པ་བཀྱེད་དུ་སྒྲུབ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། །ཁྱིམ་བདག་ཧེ་ས་སུ་གནང་གི་ས་ཐུགས་ལ་ཞེ་ག་ཅེ་ས་བྱ་བ་འདི་བར་དུ་ཀ་སུ་དེ་ས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ར་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཞེས་གསུང་པ་པའི། རྒྱ་བའི་དབང་གིས་སྨྱོ་པ་ཡིན་གྱི། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ན་དུ་ཡང་

ཁམས་ལ་བབ་ཅེ་ན་དབལ་འདི་དག་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བསྟུལ་ལསོ། །རང་གི་ཐོན་པ་བརྒྱ་ཅུ་དང་ནི་ཕྱིར་ཅིག་ཆུ་སྒྲུབ་པས་ཀུན་འདུ་ཆགས་པ་བའི་སེལ་བ་བཅས་ལ་པ་བ་རྒྱུ་ཤོ་ཞེ་བ་བརྒྱ་ནི་བརྡུ་བཅུ་དང་བའི་ཕྱིར་ཅིག་སྒྲུབ་པ་ལ་དཔེ་ནི་པ་དེ་སྤྱོད་དབང་འདྲུ་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཀཱ་ཡ་བརྒྱུད་པ་རྒྱུ་བཀག་ལ་བ་ར་སྐྱུ་སྟེ། སྒྲོན་པ་གཞན་ལ་ཚོགས་འདི་སྤྲེད་པ་ལ་ཡི་ནི་ཏེ་བ་ཞར་དགི་སྒྲོན་པ་འཚོགས་སོ།། །དེ་སྤྱང་སྟོ་རྒྱུ་རུ་བའོ་ངས་པ་མཐོང་བ་ནི་ཀུན་ལུ་དྲ་ཆགས་ལ་པའི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ལ་བ་སྟེ་ཚོད་བ་མེད་པ་ཉིད་ལ་འབྱུང་བ་བསྐྱེད་ལ་འཁོར་ཆགས་ལ་བཤད་པའི་རྟེན་ཉུ་སྦྱི་ཀྱི་སྤྱུད་ཏོ། དོ་སྤྱར་ཉིད་དེ་བའི་དེ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དོ།། །སྒོམ་པ་བ་ཀ་ཞིང་ཆུང་བ་ལ་བ་བུ་མེད་དེ་ཞེས་ཀྱུ་ག་ཟུང་བ་རྒྱུ་འབྱུང་རྒྱུ་ཆུང་མ་ཆང་བལ་སྒྲ་གལ་པ་བར་མི་བུའི་ཞེས་བུ་རིང་མེད་ཆེས་ཆུ་སྒོམ་པ་བག་དང་འཛུང་གཟི་ཞེན་ལ་སྐྱེ་བ་བག་ཉིས་བདག་དང་ཞི་སྒྲུབ་བ་རྒྱུ་འདི། །སྒོམ་པ་བཙན་བ་ཧྲུང་བའི་ནང་ཆུང་རེ་རྒྱུ་འཆེ་བ་ཡང་རྒྱན་མི་འཆང་བ་སྤྱུག་ལ་པ་རམ་བུ་ཞི་ཞེས་ཐེ་བའི་དོན་ཏོ། །བུད་མེད་ཀ་དང་ཞི་ཀ་ལོ་སྤོང་བ་མི་རྒྱུ་ཏུ་ཀུན་ལ་རབ་ཞུ་ག་ཏང་ར་དེ་ལ་རང་གི་སྒྲིན་པ་ར་སྒྲུབ་ཆོ་ཞེས་བྱ། འདི་ནི་བཅོ་ལྔ་ཚང་པ་དོན་ནི་གཞན་སྐྱེ་ས་ལས་ཤེས་པར་དཀའ་བ་འདི་ཀྱི་དི་ཏེ། ཞི་ཞེ་སྒྲུབ་པ་འདི་ར་ཚ་ཡིན་ནོ།། ཟབ་བ་རྟུ་ཡང་རྒྱ་ནི་རྒྱ་ཤེས་ཀུན་གྱི་ཆེ་བ་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཤེས་ནི་སྦྱངས་ཆུ་རྟེ་ལ་ལ་ཆུམ་པར་སྒྲོགས་པ་སྐྱེ་དབང་དེ་ལ་ཡང་ཞོ་འཚམ་པ་ཉི་དུ་དུ་འཕྲུ་རབ་ཞི་གྱི་སྐྱེ་བ་ཉི་སོགས་བ་ཉི་དེ་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྲ་ཉི་ཏེ་སྐྱེ་དབུ་ར་ཀྱི་དང་དུ་འོངས་པ་བཞི་སྐྱེ་བ་དང་བཅང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ན་ནི་བེ་ཏེ་དེ་འདི་སྐྱ་པ་ལ་དེ་ཉིད་སྐྱ་ལ་ཕྱོགས་པ་ཉིད་དེ་རྟེན་ཤུགས་ཀང་ལ་ཡོད་པ་ཞེ་ས་སྒྲུབ་པ་ཉེ་ན་རྟུས་པ་ལ་སོ། །འདི་ར་རྒྱུ་སྐྱེས་ཀྱི་ངོ་བ་ས་བདག་སྐྱ་ཡི་ཀྱི་དང་དུ་འདོད་ས་མེད་ཞེས་སྒྲ་གཉིས་པ་ལ་ཞེས་པ་ཡིན། །དབུ་ར་ཀྱི་རྟུ་ག་ཉི་ཤེས་ཆུ་འབང་ཉི་དེ་ཉི་དེ་རྟེན་བ་དེ་དུ་ལ་སོ། །ཀ་ཡ་དེ་རྡུ་ར་ཀྱི་ཞན་དྲུ་འོངས་པ་ལ་ལེ་ཆུ་ཐབ་དང་ཅ་འཛུ་ར་ཀ་ན་ས་ཡ་རྟེ་ཀཱ་ཤས་པ་སྒྲུབ་པ་ཀ་སྒྲུབ་ར་ཆ་དེ་ཡོས་པ་ཡིན་ནོ།། །དབུ་ར་ལ་ཀ་ཡ་ཕ་ར་དབུ་ར་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་སྐྱ་ལ་བ་དང་བ་དང་བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདིར་སྐྱེ་བ་བདེ་བ་བའི་རྒྱུ་ནི་ག་ནས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་པ་ང་རང་ལས་གླང་ལ་བཞིན་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐྱར་ཡང་དེ་སྐྱ་ཡབ་ལ་སྤྱང་ལས་ཀྱི་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྐྱར

༄༅། །རྣམ་པར་གཞག་པར་དོན། །ཐ་འོད་དྲི་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་ལྟ་མི་རིགས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཟབ་མཚམས་ཀྱིས་བཅོ་ལྔ་ཞེས་ངེས་པར་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་དེ་ལ་ཧྲུལ་བྱུང་བ་བསྒོམ་མི་ཟུག་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ནི་གཞུང་དེ་ཚིག་ལས་དབྱུང་སྒྲིན་འདུང་རོང་ལ་པ་དཀའ་གི་སྐབས་ཚུལ་ཇི་ཀ་སྐྱུང་ངས་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་རྒྱན་འཁྲུང་ནི་དགེ་སྦྱོང་གི་གཉེན་པོ་ཆེ་བ་ཡང་ར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་འཁྲུལ་པ། གལ་ཏེ་ལས་སུ་བསྐལ་པ་བྱེད་ནའི་ཉེ་བ་ཡང་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཇི་སྐད་མི་བྱེད་ནའི་ཟིན་ལ་བ་ཀུ་ཤ་བཙན་མ་ཀྱིས་བཞན་སྐར་ཤུ་སྐྱེ་པ་ས་རྣ་ཀྲེ་པ་ཡང་དོ་ཞིག་ག་སྒྲུང་ས་པ་འདི་ལ་ཕྱེ། སངས་རྒྱས་གི་ཉི་བ་རབ་ལྡུག་ན་ལམ་དང་འདི་གཏན་ཉི་ས་ཀྱི་ས་འདི་རྣམ་ལ་སོ། །གཞུང་གཞན་ལས་ཀྱང་དགེ་སྦྱོང་དགེ་ཟས་ཀྱི་སྙིང་པ་དེ་ཡང་མི་འོང་ངམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དེ་གལ་ཞན་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དེ་གཅིག་ཤིན་པར་བརྒྱུད་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་འདིར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་སུ་ཞིག་ཤོན་རིམ་སྟན་ལ་མཐར་ཀྱིས་བསྒོ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་གཞོན་ནུ་རིམ་ཤན་ས་མཐར་ཀྱིས་བྱུང་ངོ། །སྙིང་བ་མི་འཇིག་པ་ལ་ཟས་སྒྲུབ་པར་གྱུར་ཏེ་དགོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀ་ད་ལ་དབྱར་མདུང་ལ་གཞན་ལ་དབྱར་ཀྱི་ལུ་བཞིན་དུ་ཉེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །རྒྱས་སྙིང་པ་པོ་འབོ་བ་པ་དེ་ལ་ཟས་ཞི་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའོ། །གཞན་ནི་སྙིང་པ་ལ་འདུག་ལ་མི་བྱ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་གཞིག་ཞིག་པའི་ཚེ་མགྱོ་ན་པ་ལ་ཞེན་པ་སྐྱེད་པ་ཞིག་དེ་ལྟ་སྟེ། གནས་གཞན་མ་དོན་སུམ་དུ་སྙིང་བ་ཀྱི་ཤ་ཀྲན་དུ་གཏོང་གས་པའི་ཕྲ་དང་སྒྲུབ་ཀས་ཤམ་ཇོས་ཞེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཉེ་བ་བསེན་པ་དེ་རི་ཞོ་བ་ཞན་ཀྱི་རོ་བ་ཡིན་པ་གཅུ་ག་ལག་ཁ་གཞན་དུ་གོ་ཞན་བོ་ཤ་པ་ཡོ། །གལ་ཏེ་ཟས་ཀྱི་དོན་ལ་བཞེ་རི་རོ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཞེ་ཉེས་པ་མེད་པའོ། །སྐུ་མེ་འདི་ཚེ་རང་གིས་མཁྱེར་བ་ལ་ཡང་དེ་ཞེས་གྲུ་བསྐུ་བ་དི་ཕྱག་གི་ཚེ་རང་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་བརྒྱུག་པ་ས་མཁྱེར་བ་སར་གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་དུ་ཟན་ཟ་བ་ཉེས་པ་མེད་པའོ། །དགེ་སློང་གི་ཚེད་ཉིད་པས་ལྷ་གམ་ཉི་དབྱར་པ་ཡང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་གཙུག་ལག་ཁང་ན་ཞན་ས་དགེ་སློང་དེ་སྐྱེ་བ་སྟོན་པའི་ཟས་ཀྱི་ཚོང་ལ་སོགས་པ་དེ

།ཕྲོགས་པ་པོ་དབང་ཉིད་ཡིན་ན་གཙུག་ལག་ཁང་ནང་ནས་ནོར་བླངས་ན་ཉེས་པ་མེད་པའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་འདི་ནི་ལི་ལ་ཕྲུད་ཀ་ཡས་སོ། །རང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་ངོ། །སྨིན་པ་ནི་བ་དགོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་འདི་ཡང་ངོ། །ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཕྱིར་སྦྱིན་པ་དག་སྐྱོབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་མ་སྨོས་པས་ན་གནས་པ་རིག་ཞི་ཉི་ཚེ་རམ་ཐ་དད་ཀྱི་དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཐམས་ཅད་ཀུང་དགེ་འདུན་གྱི་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ནོར་གཞན་ལ་རྫོང་བ་ལ་ས་ཞེས་པར་བྱའོ། །མཐུ་ལྡན་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་རྗེ་ཅི་མ་ཀྱིས་བཀུམ་པ་ནི་ཞལ་པ་རས་སྤྲུས་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱིན་བདག་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་བཅོས་པ་དེ་ཕྱིར་དགེ་འདུན་ཐ་ཤི་ཅི་ས་ལས་ཇི་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པ་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱའོ། །རང་གིས་ཕྱུང་ཕྱིར་བཅོས་པར་སྤྱོད་ཅིག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལག་གི་ལས་སྒྱུ་རྩལ་གྱིས་ཆེ་ནུས་པས་ཀྱང་ངོ། །རྐྱེ་པས་ནོར་དབས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་ཕྱུར་ཞོ་ཞེས་བྱ་བའི་ནོར་ནས་བ་རྐྱེད་པ་བཞོ་དད་པ་དེ་ས་ལ་ཡང་དེ་ཕྱུར་རོ། །དད་པའི་རྫས་བཞི་གཙུག་ལག་ཁང་ཉེ་དགེ་སློབ་མ་ཡི་སྒོ་ཞེས་བྱ་བའི་དད་པ་བརྒྱལ་ལ་བརྒྱུད་པའི་རྗེ་ནས་བཀར་ཡིན་བ་སྦྱིན་བདག་དང་པ་ལ་དུས་དེས་པ་མེད་པས་བག་ཙམ་ཡང་འགའ་ཞིག་ལ་འབྲུལ་པར་བྱུང་བ་དེ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་ཉིད་པ་བརྗོད་པས་ཡིན་ནོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ནས་སྨྲ་བཙང་དེ་ར་བགྲོ་བར་བྱའོ། །སྐྱེ་མ་ཡང་ཁ་ཞག་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ག་མའོ། །དེ་ལ་ཟན་མི་དན་སྦྱིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྐྱུད་མ་ལ་ཟན་མི་དན་སྦྱིན་པར་སྤྱོད་ལ། །དེས་ཆོམ་རྐུན་པའི་རང་དབང་ཉིད་མི་དབང་བས་མི་ཤེས་པར་སྐྱོ་དཔྱེ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྐྱུང་མ་དེས་གཞན་དག་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྣ་ཕྱེ་ཤི་ག་ཅེས་ཟེར་བ། ཆོམ་རྐུན་པའི་རང་བ་ཉིད་མེད་པ་དེས་པར་མི་ཤེས་པར་སྟོན་དཔྱེ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་དང་དེས་པར་ཤེས་པར་ཕྱུབའི་ཐབས་ཀ་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་བ་དང་སྦྱོང་བཟང་བ་ལ་བསྡུས་སོ། །རྒྱུད་རིམ་ས་གྱིས་བབ་ཞབས་ནི་ཞེས་བཞེད་པའི་རྡོ་རྗེ་ཐལ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བསྐྱོས་ཏེ། །ཕྱིད་རིམ་ཀྱི་ལམ་བདག་པ་ནམ་ཞེ་ཐ་ན་རྡོ་རྗེ་དང་བརྗོད་པ་བཞི་སྐྱར་ཕྱུག་པའོ། །གཉིས་པ་དང་ཕྱི་དང་དང་ཕྱམ་ལ་པ་སོ་གས་པ་སོ་སོར།

༄༅། །ཞེས་པ་སྐྱེད་ཧུ་ཀ་ཀུ་ག་ཡང་ཡང་དེ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡང་བཛྲ་ཞེ་ན་ཟླ་ཤས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཧོ་ང་ས་སྐྱེད་ཏུ་བཤགས་པའོ། །ཡི་དམ་ཆེན་པོ་ཤིང་ཏ་ཛི་ཀ་ལ་པ་དང་ཙ་ཙ་ལ་པ་ཉི་ཏ་ལ་སྒྲ་ཕྱེ་ན་མི་རྣ་བོ། །དགོན་པ་ཞེས་ཕྱི་བཙུགས་ས་སྲུང་རོ། །དེ་ལ་བ་ང་ར་ཀླུ་ཡལ་ཐེབས་ཨ་ཧ་ག་ཚོན་ས་རྩ་བ་ལ་ཁ་ཡང་ངོ་མཚོན་ཏེ་ཡི་བ་ཡོ་ལས་བཟླས་བ་སྦྱོར་ཞེས་བྱ་བ། །དེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆ་བ་ཡོས་སོ། །ཡང་སྨ་མ་ཐ་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་ལ་དང་མ་ཐབ་ཁོན་པ་ནི་ལྷུབ་བའི་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱ་ག་ཞན་ས་ག་མཐུས་བའི་རྫུ་ན་ལ་ད་ཏུ་བ་ལྷ་བ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ལ་ཀུན་ནས་སྐྱེ་མེ་མ་སལ་ཡ་དང་ཡ་པར་དེས་བ་ཀ་ག་བ་ཡིན་ནོ། །ག་ལ་ཏེ་དེ་ས་པ་སྤང་བསྡུས་ན་དེ་རབ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་ཅི་བ་ཤུལ་ན་ཕྱིར་འབྱུང་། ག་ལ་ཏེ་སྒྲུ་བ་ཚོང་ས་གི་ས་སྲུ་ན་མ་ཉ་མ་པ་སྦྱོར། །དེ་ར་ག་གི་ག་ན་ས་དག་ཐུ་ར་ཀྱི་ཡ་བ་པ་སྨྲ་ཞེས་བྱ་བའི་ཤར་བ་ཡ་སོ་ག་ལ་ཡ་དེ་ར་ག་གི་ག་ཉན་ད་གཏུ་བྱུར། ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུར་རོ། །དེ་ནི་ཕྲ་ར་ག་ཏོ་བ་སྒྲུ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཁྱུ་ང་བ་ཟེ་ད་ཀྱི་ལྷ་ག་སོལ་སྒྲུབ་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱུལ་ཏེ་ཕྱི་དེ་ཡ་འོ། །ག་ང་རྒྱུ་སྐྱེ་ན་ས་ར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་མཆོད་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཏེ་ན་ག་ར་སྒྲུ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འོ། །སྒྲུབ་ལ་མཆི་ན་རྡོ་ལས་ཡུང་དང་ཕ་ག་ཞེས་སྒྲུབ་ལ། ཡུང་དང་ཕ་ག་བ་སྟོ་ཞི་ཡོ་ལ་མ་པ་ཞི་བ་དག་ལས་ཅི་འ་རྡོ་བས་དཔོག་ན་པ་ཡང་དེ་ཡ་ཏེ་ལ་པ་མི་དེ་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་རྡོ་ན་ཏོ། །ག་ས་ར་སྦྱུ་ས་ཚོ་ར་དའི་ཕྱི་པ་ཆས་ས་སྒོ་ལ་ས་པ་ཉི་དེ་ཉི་སྔོ། །ཕྱག་རྒྱ་སྦྱར་ང་དུ་ང་བའི་སྤྲུ་ད་ལ་མ་སྐྱེ་ན་པ་སྤྲུ་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ས་རྩ་བ་སྐྱ་མ་ཡ་ཁྲག་པ་ཞི་ཡུང་མཚོན་པའི་ཕྱིར། ཕྱུར་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉི་ཞེས་ཡ་ག་ཡོ་ཡ་ནས་སྐྱུ་པའི་བསྒྲུབ་ལ་ཨ་བ་སྒྲུ་ན་པ་སྦྱུ་ཙོ། །ཆུ་ན་པས་ཞི་ཕྱག་ཞི་སྒྲུ་བ་ར་སྦྱུ་ན་ག་ཡོ་ཡ་ནས་སོ། །ཐལ་མོ་བ་སྦྱོར་ཡ་ཏེ་བཙ་ངང་ཞེས་བྱ་བའི་ཡ་ག་ང་བ་ཉི་ས་ཀྱི་ས་ཐབ་ཡོ་བ་སྒྲུ་ལ་ཏེ་བཙ་ང་བའི་སྐྱོ་ང་ལ་མ་བསྒྲུ་བ་པར་སྒྲུབ་དོ། །ལུས་དང་སེམས་ས་བཙུད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་བཙུད་བ་དང་སེམས་པ་ཏུད་པར་བྱ་བའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་སེམས་ཞེས་པ་ནི་ཡན་ལག་ཀུང་སེམས་པ་ཡང་བ་ཉི་ད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་ས་པ་ཆས་པ་ཉི་དུང་སེམས་དག་འབྱ་ཉི་ད་པོ་ཉི་ཡ་ར་དོ་བ་སྐྱུར་རོ། །དེ་ནས་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷུ་བ་དེ་པ

ཕ་སྐྱུད་ས་ལ་ཡོ་མེད་པར་བྱའོ། །ལྷུང་འབོགས་ལ་པར་བྱེད་པ་གནས་ཧེ་ཀྲུ་བུ་ཏེ་ཀྲུ་བུ་སྐྱུར་པའི་སྐྱུད་ལམ་ནས་སྐྱེད་པར་བྱ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཚིག་པ་བཞི་གོ་མཐབ་ཀྱི་ལམ་བ་ཅན་པའི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བར་བསྒྲུབས་ཏེ།· ལྷུང་འབོགས་ལ་སྟེ་པ་འཚག་པ་བཞི་ལྷུང་བཟེད་པ་སྐྱེད་པས་གོམ་པ་གྲིབ་རང་འཚམ་པའི་སྐྱུད་ལམ་བ་སྐྱེན་པར་བྱའོ། །འགྲོ་བ་དང་འགྲེ་བའི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་ལྷུང་ས་སྐོམ་ལ་པ་བྱེད་པ་ཁྲེ་ང་ནབ་ལྷུང་ངོ་པ་ར་སྐྱེ་བས་རྐྱ་བགྲེ་ང་བའི་སྐྱུད་ལམ་བསྐྱེན་པར་བྱའོ། འདུག་པ་དང་ཉལ་བ་འགྲུལ་བའི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་བ་སྐྱེན་པར་བྱའོ། །གཏད་དུ་འདུག་པའི་སྐྱུད་ལམ་བསྐྱེན་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རྐང་མཆེས་དང་མའ་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བསྒྲུབས་ཏེ། འདི་ར་ཚེས་རྒྱ་ནང་པ་ནི། ཧེ་ས་གུ་ག་ན་ངབ་ལ་མི་ཡུ་སེ་པ་ཀི་ངེ་ཤེས་རང་འདུག་པ་སྐྱུར། །ཁ་ས་ར་བུ་ལ་ཧེ་ས་གུ་གན་ངབ་ལ་སྤྱོས་ཏེ་འདུག་པ་པ་རྒྱལ་བསྙན་ཉ་བའི་ཕྱིར་ཀ་ས་ར་བུ་ས་ཞི་བ་སྦྱོར་ན་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐོམས་ཏེ།·སྐྱུང་འཁོགས་པ་ལ་བྱེད་པ་ས་བསྐོ་བའི་ཧེ་ས་གུ་ག་ཎ་ང་འ་འདུག་པ་པར་སྐྱུར། །མ་བསྒོ་བའི་ཚིག་ལ་སྤྱན་བའི་ཕྱིར། མ་བསྒྲུན་ཚིག་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ སྐོམ་ས་ཏེ། འདུག་པ་བསྐྱེན་པ་ར་བྱ་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ར་སྦྱར་རོ། །མཆོད་པ་རྒྱུ་བ་མང་བ་ཀྲི་ཡི་ནས་ལྷུ་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱང་མཆོད་པ་ར་འབའི་གཞུང་མང་ཀྲི་ཡི་ནས་ལྷུག་པ་བསྐྱེད་ཅིང་འབོགས་པ་སྐྱེད་པ་ལ་ཞུ་བ་སྐྱུར། །འདིར་གཞུང་ནི་ཡ་ཏེ་གཟུགས་སྟུས་ཡིན་ནམ། མང་རྒྱུ་ཅན་ནི་སྤྱི་བད་པ་ཉན་ལ་ཐུས་ཏེ་སྤྱན་ཚེས་དམ་པ་ལ་འཇུག་ནས་ལྷུང་མཆོད་པ་ར་སྐྱུར། །ཧེ་སྟེ་ཀུ་ཏ་དང་ཏུ་མཆོད་པ་ཅན་ཚོག་ཏུ་འདུག་སྐྱེ་ཞེས་གསུང་ལ་པ་ཡིན་ནོ། །སྔོས་པ་ཉིད་ཀ་ར་མ་བ་ཧྲི་གས་པ་བསྟུ་ང་བའི་ཉིད་ཀ་ར་ཐུ་ངུ་ཏུ་ཀྱིས་ལ་ཁྲི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་མེ་མཐོང་བའི་ཉིད་ཀ་ར་ཏུ་ག་ནས་ཉལ་ལོ། །ཁ་ལ་ན་ས་ཀ་ཏེ་མཐར་ག་ཅིག་ཏུ་མོར་སྤྱི་བསྐུ་བ་པར་སྐྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་སྐྱེ་ས་བ་ཞེ་ཤ་ཁྲས་བ་ག་ཞས་མས་ཀྱི་ས་དམ་པ་ག། །ལྷུང་བཟེད་པ་དང་མཐོང་བའི་མེ་ཏོག་ཁུ་ལྡེང་ས་ལ་པར་བསྐྱུ་ས་པ་དང་། ཤེ་ཏུ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སུ་སྐྱེ་ཚོམ་ཧྲེ་ང་པ་ར་སྤྱུ་ཏེ་རོ། །ཁ་ནས་པ་དང་རྒྱས་ལ་བསྒྲུབ་དང་བསྐུ་བ་དང་ཁྱབ་ཚོས་པ་དང་ཅི་སྐྱོབ་འཆི་བ་དང་སྒྲོམ་པ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ག་ནས་ལ་དང་བསྒོ་བ་སྤྱུ་བ་ཞེ་ས་བྱ་བ་སྐྱུང་བ་ར་སྐྱུར་ལོ།

༄༅། །ཐུག་པ་དང་ནི་བགྲང་ཆོས་དང་། ཤི་དགོག་འདྲེས་པ་ཡང་དབསྐོར་བྱ་བ་ཞེས་ཕྱ་བ་སྒྲ་ད་སྦྱུ་རོ། །ཁ་ཟུར་དང་སྦྱིན་པ་ཡ་རབ་ཏིང་ངེས་འཛིན་གྱི་བསྐོར་བྱ་ཞིབ་བརྗོད་པ་སྒྱུ་རོ། །གཞུ་པ་བཅོམ་ཁ་ས་བཞི་དང་ཟུར་འདྲིམ་པ་ཞེས་ཕྱུ་གང་དེ་རི་མི་སྣ་བཞི་ཚོགས་ལ་ཁྱིམ་པ་ཞེས་ཕྱུར་རོ། །ཁ་ཟུར་ཞེས་བྱ་བ་ཙེ་ཡི་ཞེ་བའི་དེ་ཉིད་གྱིས། །ལྷག་མ་ཡི་བཅུ་དེ་ཉིད་ཁ་ཟུར་ཁྱིམ་ཁ་བཅུ་བའི་དེ་ཞེས་བརྗོད་པ་སྙམ་ཏེ། །འདི་རིག་ཕྱེད་ནི་བག་ཆོས་བཞི་གྲངས་པ་དྲིམ་པའི་ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་ལ་ངལ་སུ་ལ་དབྱིམ་བར་མི་རྩེད་ཉབ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། །ཁ་ཟུར་དྲིམ་པ་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་རྡེ་ཡི་དེ་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཁ་ཁྱིམ་པ་ར་སྦྱོར་ཞེས་བ་གསུང་ས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པ་དང་ལྷ་པ་བཞིན་ཏེ་བཅུ་བའི་བསྐོར་བར་བྱེད། །དབྱུར་ཀྱི་ཞག་ཆེ་ཆུ་ཞེ་ཕུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱོད་བ་བཅོ་བསྐོར་བར་བྱེད། །སྟེ་མ་ཆུ་ཞེས་བྱ་བའི་འདི་ལ་དགེ་འདུན་ཀྱི་བསམ་པ་བར་བྱ་བ་ཡིན་བ་དང་ཉེ་ཞེས་བ་དང་། །ཆོས་ཀོ་ས་བསྡུ་བ་བཞི་ཞེས་བྱ་བའི་སྟེང་ན་བོ་བསྐོར་ཀྱི་རོ། །གཞན་ནི་ག་རིག་རྟེང་པོ་བ་ཕུན་པ་སྟེ། །འདི་རིག་དབའི་ཞེས་བྱ་བ་ཧཱུྂ་པ་ཤིག་མ་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟ་སྤོས་དག་ལ་ཉེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱིན་པ་བཅོ་བསྐོར་བྱེད། །ཕྲེ་དབང་པ་དང་ནི་ཞེ་བྱ་བའི་ཚོགས་ཤྲེ་བ་དང་བཅུ་ཕྱེད་པ་བ་དེ་ཉིད་གྱིས་བསྐོར་བར་བྱེད། །དགེ་སློང་ས་དང་མ་ངས་གཞུ་ཉེ་བཞི་ཞེས་བྱ་བའི་སྐོར་ཅེ་རིག་ལ་བཀུར་བའི་བྱེད་བ་ལུགས་པའི། །ཕྱག་སྐྱ་ལ་ཕྱི་བྱ་བ་དང་པ་ག་ལ་ཡང་ས་བཞི་བཞུ་བ་བ་ད་རིས་བྱུང་ག་ད་ཡི་ན་པ་དེས་དེ་འབྱུང་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་རབ་ཞུ་བ་དེ་གཏོ་ཀློང་རྣམས་ཀྱི་ཟླ་ཀྱི་གྲགས་དང་ཆོས་ཀྱང་ནས་བཞུ་ལ་ཡང་སྟན་ཉམས་པ་མི་བྱེད་ནས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། །ཕྱོགས་ལ་བ་སྐོ་བ་བསྐྱུའི་དང་གོ་སྐོས་ཀྱི་ལ་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱའོ། །ཕྱོགས་སྐོ་ས་ལ་འབྱུང་བ་རྩུ་བའི་གཟུང་དེས་ལུ་ཡང་མི་བྱེད་ནས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། །མདང་གི་གཞུག་བསྐོར་བྱ་བའི་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟེ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐིམ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྐོར་བར་བྱུང་། །དེ་ནི་འདིམ་ང་དང་ནི་ཕྱུགས་ལ་བཞི་བའི་རི་ལྡེ་ལམ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་གོ་སྐོ་རིས་བཟའ་ཀྱི་དོན་ཏུ་སྟེ་ཀྱུ་ཞག་དབྱིམ་པར་བྱུར། །འདི

གཞུང་ནི་ཉིད་སྣང་འདྲིམ་པ་དེ་ལ་དགོ་སློ་ཚུལ་ཏེ་ཟིན་ཅིག་ཡུལ་དུ་སྤྱོད་པ་སྒྲིམ་པ་བྱེད་ཅིང་ཟབ་ཟིན་ལས་ཐབས་ལ་གྲུབ་པ་བྱུང་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ཡིན་པ་ཏ་བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་སྐྱེ་བ་ལ་དེ་ནི་བྱུང་ལ་བསྐྱོད་པར་བྱུང་བོ་ཞེས་བྱ་བ་རི་དོན་གྱི་ས་ངེས་པའོ། །མཐོང་བ་ཆོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་མི་ཉེས་པར་བྱུང་བའི་དོན་དུ་རྟགས་ཚོགས་པའི་མཐོང་ལ་ཚོགས་ཀྱི་དོན་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དེ་བལྟ་ག་ཏེ་སངས་རྒྱས་ལ་སྣ་ཚོགས་ལས་སེམས་ཐོབ་པ་བཟང་པོ་ནི་བཏགས་པ་ཡིས་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་བྱ་ཏ་རིགས་མཐོང་བ་ལ་ངེས་པར་སྐྱེ་དང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཤུ་དགོས་ཚོགས་དགོས་སོ། །མཐོང་སྤ་པ་ལ་ངེས་པར་སྒྲུབ་ནི་དོན་གྱི་དོན་ཏེ་དགེ་སྣང་བའི་ཕྱིར་ཏེ་བྱེད་དོ། །ཟབ་པ་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ནི་དང་ངེས་པ་ཅི་སྤྱོད་པ་ནི་དང་ངེས་པ་ཆོས་བསྟན་པའི་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཕྱི་ནང་ཉིད་ལ་རིགས་བྱ་བ་སྒྲུབ་བསྒྲུབ་པ་ནི་ཅི་མི་ཉིད་ཀྱི་ལས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྒྲུབ་པའོ། །བདེ་མི་ཤེས་པ་ཏ་པའི་ཞེས་བྱ་ཚེ་སེམས་བསྐྱོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དང་པོར་ཟབ་ཞིབ་ཏེ་ཕྱི་གསུང་ལ་དབང་ཟིན་ཟབ་བརྡ་ལ་ཡིད་ཏུ་བྱེད་ལས་བྱ་དང་ཤེས་པར་ནི་ཡོད་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པའི་བསྟན་པ་བྱུང་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་ཉིད་ཏ་བ་ངེས་སོ། །ཕྱི་ཏ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཀ་བཞི་བ་དགེ་མཐའ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་ནས་ཆགས་པ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་རིམ་པ་ལ་ཆེ་དེ་ག་བརྟག་བསྐྱེད་ས་ཡང་དེ་ལ་སྐྱེ་ལ་ཏ་བ་ཞེས་བྱའོ། །གཅིག་མ་ལ་དབང་དང་བ་ཉམས་མ་ལ་སྤྱི་ནི་དབང་པའི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གཉིས་དགའ་བ་སྐྱེ་བ་ཉིད་གི་ཤེས་གི་དང་སོ་པོའ། །གཉིས་མ་ལ་ཞེས་ཕྱི་བ་ནི་ཕྱིར་ཕྱིར་ལ་སོགས་པ་ལ་རྟག་པར་གནས་པ་ཡའོ། །གཞན་ལ་མ་ལ་སྤྱི་ཡོ་ཞེ་ས་སྒྲུབ་ནི་ཕྱིར་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་ནས་ཆོས་ཅན་དང་མ་ལ་ཆད་སྐྱེ་ནས་དགའ་ནས་བཟླ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ནི་སྐྱེ་སོ། །ཤེས་སྐྱོན་པའི་རྟེན་དང་ཞེ་དུ་ཟག་མེད་ལ་སོགས་པ་གཏན་ཕྱིར་ཟླ་མ་འབྲས་ཡིན་པའོ། །ཟས་ནི་དང་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིད་ཀྱི་ཆགས་མི་དགའ་བ་ཡིན་ལ་སྐྱེ་ཆུ་སུ་ད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་འཆི་བ་ཏེ་ཉིད་པ་ཞུ་ག་ལ་ནས་ཟས་སུ་བདང་བཅས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཡང་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་སོ་གཞན་དགའ་བ་དང་དགའ་བ་དེ་ཕྱི། །སྐྱེ་ཉི་ཚུ་སྐྱེད་བསྒྲུབ་ལ་བྱ་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་སྐྱེ་ཏུ་ཆུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་ཡང་བསྒོམ་ཡིན་ཏེ་ལ་སེམས་བསྒྲུབ་འོ། །འདི་ནི་གཞུང་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ངག

༄། །ཀླུ་ལ་ནན་ཟུར་བཅའ་མི་སྐྱོང་ཞིང་ཉེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཕྲ་ཀ་འདུལ་བ། སྡིག་ཅན་རྒྱུ་སྦྱོང་བ་བསྒོ་བར་བྱའོ། །ཤིང་དག་རྡུམ་པ་ནན་སྲམ་ཞེ་དང་ཕྱིམ་བདག་དག་གིས་བྱུང་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཕྲ་ཀ་འདུལ་བ། གང་གི་ཚེ་རྒྱུ་བ་ཡོད་ན་དེའི་ཚེ་སྙིང་རྗེ་སྐྱོང་བ་བསྒོ་བར་བྱའོ་ཞེས་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་མལ་ལ་ཕྱི་གཞི་འོ།། །།ཕྱུག་བྲན་ལ་རིགས་ན་ཀུ་སུ་ལོ་ཀོ་ར་ཏུ་ཕྱུག་དང་རྒྱ་ཙ་ས་པ་ཉིད་ཚོགས་བརྟེན་རྒྱུ་བཞི་ལ་ཞུགས་ནས་ཕྱུག་ཚལ་པ་རིགས་ན་ས་ཞུ་མཆོག་ཏུ་ཏུ་ཀོ་ཤྭ་ཀི་ཤ་ཕྱུག་ནི་ཚུབ་ཏུ་ཕྱུག་ཚལ་ལ་ཡོ་ཞིག་བྱུ་བའི་རྐྱེན་དང་བཅས་པ་ཞིའི་ཚིག་འཇོག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཅི་ཞེས་བྱུང་བ་འདི་སྐོར་སྣང་ལ་ན། །འདིའི་ཕྱུག་བཙལ་བ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ན་ཕྱི་རིགས་ལ་བཅས་འདི་ནི་རིག་པ་ཤེས་ཞེན། ཕྱི་ནང་མོ་ཏོག་གྲི་དེ་རི་ཕྱིར་འདུད་དུ་བཀྲ་ཀ་ཅན་པ་ཞི་ལ་བྱུང་བསྐྱོན་པའོ། །ཉིན་ཀར་དུ་གཟུ་ར་བཀའ་ཞེ་ཕྱིས་ཕྱུག་བཙལ་བར་ཞུགས་པ་ནས་ལ་ཕྱུག་མི་བྱུང་ར་མི་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་རིག་པ་འཛིན་པ་ཞེས་ཕྱུག་བྲག་ཁང་ར་བཅུ་མས་པ་བཅས་ཏེ་སོ་རྒྱ་རྒྱུ་བར་བ་ག་ཞེན་ཀྱིས་ཕྱུག་ཕྱུག་ཏུ་ར་ཞེན་ལ་པ་ལ་ག་ཞེན་ཅི་ཕྱིས་ཕྱུག་མི་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡིན་ལ་སྔ་ར་ཀ་ལ་ལས་འདི་རང་སོར་ཕྱུང་ནས་བསྐྱུག་ཚེ་ལ་བཀའ་ཉེ་རྡོ་ཞེ་ཞེས་ཕྱུང་བ་ཞི་ཅན་ལ་ཞུ་ག་པའི། །ཞེ་དེ་ལྡན་ལྟ་བ་ཀྱི་ཡིན། །ཞེས་ཕྱང་ཐང་ད་བཅས་པ་ལ་དོར་ཞེས་མི་ཕྱུ་ཞེ་ཕྱུང་བ་ནི་པར་དུག་གསུང་ངས་སོ། །ཚེས་པ་བའི་ཕྱུག་གི་ཤིན་རི་ཏུས་པ་ཀྱེ་ཡིན་ནན་ཞི་ཕྱུང་ན་ཚེ་ཅན་ལ་པ་འདི་ཕྱུག་ཏེ་ཞུ་ཕྱུང་བ་ཟམས་པ་ཙ་རྒྱུ་བ་ཟམས་བཞི་ཀྱི་རྒྱུ་ཚོགས་ཀྱི་ན་པ་ལ་ལྕེ་ཟུར་ཕྱུག་བྱུང་བ་བརྟན་པ་སྦྱོ་དེ་ཕྱུ་ནས་ཞི་ཕྱུག་པ་ཉིད་ཡིན་པའོ། །ཀུང་དང་ཉིས་པ་ལ་ཕྱུག་ཏུ་མི་སྤྱོད་ཞེས་བྱུང་ངོ། འདི་ནི་ཞང་ཞིང་ཉིས་པ་ཞེས་ཕྱུང་བ་ཞེས་ན་ཟེར་ཕྱུང་བ་ཞི་ཟ་ཤེས་ཐ་ནས་ཀྱེ་རང་ཞུ་ནས་པ་ཕྱུང་བ་ཡིན་ཞུ་པ་རྟེན་ཏེ་པ་ཕྱུ་བ། ཅིང་དང་ཚོ་ག་ཟམས་ལ་ཙ་ཤྲིན་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ན་ལ་ནུ་ཀོན་པ་ར་ཕྱུ་བའི་ཕྱིས་ཐབ་ན་ཉེ་བ་ར་ཀ་ཉས་པ་ལ་ཕྱུག་སྦྱར་རམ་ཕྱུག་ཏུ་རིང་པ་ཞག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རིང་ཕྱུང་ཤེ་ཏེ་ཕྱུག་ལ་ཕྱུ་ཕྱུ། སྤྲུལ་ཏུ་ཏུ་ར་ཚེས་པ་ཀག་ཏང་ཀུ་ཤོས་ཀྱི་ཤུ་ཤོར་པ་ཆ་ཕྱུ་ཚོར་ཕྱིན་ནོར་ནས་ཕྱ་བཅས་ཞེ་ཀུ་ཕྱུ་ཏུ་ཕྱུ་ཕྱུང་བོ། །ཉང་ཏུ་ན་ཅུས་པ་དང་བོ་ཞེས་སྐྱུ་ཞེས་ཕྱུ་ཞེས་ཤེ་ཕྱུ་ཤེ་མ་ཏྲ་ན་ཞས་ཞེ་ཡིན་ཕྱུང་ཏ་ཕྱུ་ཞེས་ཕྱུ་ཡིན་ནོ། །ཕྱུག་འཚོལ་བ་ཡང་ཡོད་ཀ་ཀྲ་ཞེས

ཁྱབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདུས་པ་ལ་རྒྱུག་ཁྱབ་པ་ཡིན་པ་ལ་ཁྱབ་ག་མི་རྡ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁྱབ་པའི་སྐྱོན་འདུ་ལ་པའི་རྟགས་ནི་ཞུགས་ཁྱབ་པ་ཉིད་ངེས་ཀྱང་འཁྱུར་བ་ཡིན་ནམ། དཔྱད་ཁྱུག་ཁྱབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཀྱི་ཀྱང་སྨོན་གྱི་བཞིན་ལྷ་ནས་དེ་ཉིད་མ་ངོ་ན་ལུགས་ཁྱུག་ཁྱབ་ཀྱང་རྟགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཡང་ལྟ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཡང་རྟགས་ཁྱབ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དགེ་སློང་ཆེན་པོ་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་སྒོམ་པ་རྒྱུ་ནས་ཆ་དེ་སྤྲུལ་པ་རྫུ་འཕྲུལ་བ་ལ། ཕྱོགས་སྔ་ཆ་ཅིག་ཤེས་ཀྱིས་སྔོན་གྱི་རྒྱ་དེས་དོན་ལུམ་ཆུང་སྐྱེ་འདུ་ཤེས་རྒྱུ་བའི་ཞེ་ལག་གསུང་བས་པའི་སྐྱེ་ས་གཞི་ཡིན་ནོ། ཐམས་ཅད་ལ་མཐེབ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལས་གཙོ་བར་ནང་བས་འདི་སྐྱེ་མ་དང་འབྲུག་སོ། །སྒྲུབ་ཤེས་པ་ཁྱབ་མི་འགྱུར་རོ། །ལྡོག་པ་ལ་བས་ཁྱབ་ག་མི་འགྱུར་རོ། །ངེས་བདག་གི་མི་འགྱུར་བ་ཞེས་པ་བྱུང་བ་ལྡོག་པ་ལ་བས་ཁྱབ་མི་འགྱུར་བ་དང་། ལྡོག་པ་རས་གཞན་ལ་ཁྱབ་ག་མི་འགྱུར་བ་དང་། ལྡོག་པ་ལ་བས་ཁྱབ་ག་དེ་བ་དག་གི་རེ་མི་འགྱུར་རོ། །ལྡོག་པ་ལ་པ་ལས་མི་འགྱུར་བ་ཞེས་པ་དྲུག་པའི་ལྡོག་པ་ལ་བཀའ་ཉན་པ་ལས་ཁྱབ་ག་རེ་བ་དག་གི་རེ་མི་ཁྱབ་བོ། །འདི་རིག་ཞུང་ནི་བ་ཚོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མདོ་དང་བཀའ་ལས་ཁྱབ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཉ་དང་བཀའ་ལྟ་བ་ཁྱབ་པའི་རིགས་ལམ་དུ་འཆད་བྱ་སྟེང་ས་ལས་རྟོགས་ཀྱི་ཆར་དོན་ཆེ་ནས། དེ་ལ་ལས་ལྟུང་ཐང་ས་ཡིན་པ་ནི་ས་བཞིན་དང་པ་དེ་ལ་ལྡོག་པ་ཚོལ་བར་བྱེད། ཐ་ན་པོ་ལས་དང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་འཇིན་པ་དེ་ལ་སྤྱོད་དགག་ཚད་ལ་བར་བྱེད་པ་ཧ་དེ་སྒྲུབ་པར་ཐུབ་ཅན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་འགྱུར་བ། ལྡོག་པ་ལ་པས་ཁྱབ་ག་མི་འགྱུར་རོ། །ལྡོག་པ་ལ་ལས་ཁྱབ་ག་མི་འགྱུར་རོ། །ལྡོག་པ་ལ་བས་རྒྱ་ཁྱབ་དང་ག་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ལྡོག་པ་ལ་བསལ་བ་ཁྱབ་ག་དང་ག་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ལྡོག་པ་ལ་བས་ཁྱབ་ག་འཆེལ་པ་ལམ། ལྡོག་པ་ལ་པས་ཁྱབ་ག་འཆེལ་བ་ལམ། ལྡོག་པ་ལ་པས་ཁྱབ་ག་བརྒལ་ཡིན་གི་རྟེན་དུ། ལྡོག་པ་ལ་བ་ལས་རྒྱ་ཁྱབ་བར་གྱི་བྱེད་ན་ཞེ་ག་ལ་མཆེས་ཅེ་ན། ཁྱབ་ཅན་ཁྱབ་ར་ཞེས་བྱ་ག་སྐྱུང་ས་ལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡག་ལ་བཞི་བྱས་ལ་བ་ཉིས་ཏེ། ཐ་ན་པོ་མི་ཡ་ལ་འཆུན་ལ་བ་ལ་ལ་མ། ཐ་ན་དེ་རིས་གྱི་ཁྱེད་པ་ཡ་ཕ་ཆ་དམིགས་ཚད་བས་ལ་ཞིབ་ཁྱབ་ནི་ཐབས་ལ་ལྡོག་ལ་པའི་ཐ་ན་པོ་ཉི་དེ་ཡ་ཁ་ཆད་ལས་ལྡོག་ལས་པ་ཡིན་ནོ། །མེག་ཚད་བས་ལྡོག་པས་པའི་ཐ་ན་མིག་ཚད་བའི་ས་ཁྱབ་དེ་ཁྱེད་པ་ཡ་ཁ་ཆ་ཉི་ཁྱབ་ལྡོག་ལ་ས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུ་རི་ཁུག་ཅེ་ར་ཏེ་ཉི་དང་ངོ་བོ་ཀ་ཆེ་གས་ཉི་དེ་ལྡོག་པ་པ་དང་

༄༅། །འདུ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱག་གཞུ་བ་ལ་སྟེ། དེ་ལས་ཆེ་ན་ལུས་ཕྱག་མི་བྱའོ། །གཅེར་བུ་ལ་ཕྱག་མི་བྱའོ། །གཅེར་བུས་ཕྱག་བྱ་བ་དག་གིས་མི་བྱའོ། །གཅེར་བུས་ཕྱག་ལས་ཕྱག་བྱ་བ་དག་གིས་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གོས་ཀ་ཅིག་པ་བ་བསྐུལ་མི་བྱའོ། །གོས་གཅིག་པས་ཕྱག་མི་བྱའོ། །གོས་ཀ་ཅིག་པས་ཕྱག་བདག་གིས་མི་བྱའོ། །གོས་ཀ་ཅིག་པ་ལས་ཕྱག་བདག་གིས་མི་བྱའོ། །ཕྱག་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཡན་ལག་ལྔས་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། སྤྱི་བོ་ལ་བཏུད་པས་ཕྱག་འཚལ་བའོ། །སྤྱིར་བྱུང་བ་ལ་ལོས་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། ཆབ་བཞུགས་དང་འཚམ་པ་བཞིན་མ་ཏེ་གསལ་སོ། །གསལ་བར་བུ་དེ་ལ་ཨཱ་རོ་གྱ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཅན་བ་ལ་འཛིན་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བའི་རིམ་ཞེས་བྱའི་སྐྱིད་བརྟུད་དེ་འཕྲེག་པར་བུས་ཕྱག་བྱའོ། །སྐྱིད་བརྟུད་ན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་ལ་སྐྱིད་བརྟུད་ཡང་རུང་ན་བ་ལ་ཚུགས་གཏོང་བ། །འདི་ཉེ་གཙུག་ཀྱི་ཐབས་ཟུལ་གྱི་དང་བརྩུ་ར་ཀ་ཛི་ཏ་ཞེས་བྱ་སྤྱང་བས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤེ་ཀ་ལ་པ་མཚོ་ར་འབྱུང་བ་ཏ་ཤེ་ད་ར་ཙུ་ལ་བ་ཛྙཱ་ན་ཀུ་ཏ་ད་ཀ་ར་ཐ་ཞིང་བྱོ། །ཤེ་ན་འཚོ་ག་ར་བྲལ་ཕར་རེ་དེ་ཚེ་ཅུ་ཞེ་སུ་ཀ་ད་ར་སྐྱུ་ལ་ཕར་མི་བྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཙོ་ཀ་ཏ་ཀེ་ཉེ་བ་འཚོ་ག་ར་ཙམ་པར་མཚན་ཉིད་ལས་གཏུང་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །འདི་རི་གཞུང་ཞི་ད་ར་ཕྲ་ཏེ་བ་འཚོ་ག་ར་ར་ཙམ་ཏེ་སྦྱོང་བ་ཏེ་མ་ཚོ་ན་སྤྱོད་པར་བྱའོ། པ་ཙམ་ཀྱང་དང་ན་གུ་རུ་ཕུ་ང་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཕྲུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ཤ་བ་ཞི་མི་དྲུ་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཏེ་བ་འཚོ་ག་དང་བྲལ་བ་ར་མི་དང་ང་རུ་སྤྱོད་པ་ར་མི་བྱའོ། །འདི་ཤེ་ག་ཞེ་ན་ད་ཀྲ་ར་ཚོ་ར་ལྡན་པ་ནི་ཏེ་བ་འཚོ་ག་ཏེ་ཚེ་བྱུང་ཞེ་དང་ང་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞེ་ན་ག་ལ་ཡོད། །ཀུ་མ་ཀ་ཞི་མ་ཡི་ན་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ར་ཞེ་ཤ་ཞེས་ཡ་ལ་སྟོ། ཕྱིན་པ་ཡ་ཞི་ག་ཞེས་བ་རྐྱ་ར་ཚོ་ར་དྲུ་ར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཏེ་བ་འཚོ་ག་ཏེ་ཕྱེ་ཀུ་ལ་ཏ་ཚེ་ཤ་ཐུབ་ཏ་ལམ་ཡི་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡ་ག་གཞི་ལ་འབྲི་བ་དང་བོང་བ་དང་ལྡན་པ་ཞི་ག་ཞི་ར་ཏ་ཙུ་ག་ལ་ཡ་ག་ཁ་ང་ར་ཤ་ཀུ་ཏ་ན་ས་ར་ཏ་ར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ག་ད་ར་གྲུ་ར་ཡ་དཀུས་བ་ཞི་ང་ཡ་དཀུ

པ་དིག་ཞི་རོ། །འདི་ག་ཉུང་ངུ་ཞིམ་མོ་ལས། སྦྱོར་ཀྱིས་ཟ་ངང་ཏུ་དར་གཙུག་ལག་ཁང་བཅུ་གནས་པ་རྩེ་བ་དེ་ནི་སློང་ཡག་གི་ནུས་ངར་པོ་ཞིང་ཙར་གཙུག་ལག་ཁང་ངེ་གིག་ཞི་བརྟག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།. དེ་ཉ་དད་ལྡན་བ་དང་རབ་སྒྲོ་བ་དང་ལྡན་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་སམ་པག་ལུང་སྨྲ་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེ་རྡོན་པ་རྡོ་རྗེ་ཉུང་ངུ་འཚགས་དག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྨྲ་བ་ཞེས་གྲུབ་པར་སྦྱར་ཏེ། ཤེ་རྡོན་པ་དང་ལྡན་བ་དང་རྡོ་རྗེ་བུ་དང་ལྡན་པ་དང་འཚོགས་དང་ལྡན་པ་དེ་གཞི་རིག་གཙུག་ལག་ཁང་བཅུ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེ་ན་ཀོ་ར་དང་ཞི་སྐྱེ་ཞེ་ཉེ་མ་ཀོ་ར་དང་ལྡན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཅུ་གནས་པར་བྱའོ། །ཀྱི་ཉ་ལུགས་དང་སྐྱག་ཚེར་དང་སྦྲ་ར་ཆུ་མ་རི་ཚུ་དང་རེ་ཞིག་ཏུ་བ་ནི་ཀྱི་ཉ་ལུགས་ཅུ་དང་ར་ཀླུ་གཙོ་ཚུ་བ་ར་སྨྲ་ཆུ་བ་ར་ཆུ་མ་རི་ཚུ་བ་ར་གཙུག་ལག་ཁང་བཅུ་གནས་པར་བྱའོ། །ཉམ་ཐེ་རི་གླིང་པ་དང་འདུས་པ་རིམ་སྐྱ་དང་ལྷ་ག་དེ་ཆེ་རང་ཏུ་ལ་སོགས་ལ་པའི་སྤྲུལ་ནི་སྤྲུལ་རོ། །ཐ་ར་པ་སོག་ལ་པ་འདི་སྤྲུལ་ཉི་ཅུ་གར་རི་སྦྱིང་དེ་གཙུག་ལག་ཁང་བཅུ་གནས་པར་བྱའོ། །སྙིང་་ཤེས་རྗེས་སུ་གནང་ཉ་གཙུག་ལག་ཁང་བྱ་སྦྱིན་དང་བ་ཡོལ་ལ་ དེ་ཉ་སྦྲུ་དེ་སྒྲུང་དུ་རེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱིན་དང་གིས་རྗེས་སུ་གནང་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་བྱ་བ་རི་རྗེས་གནང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡག་གི་ཉམས་བྱ་བ་དེ་སྤྱོད་ལུས་ཀྱི་འཕོ་སྐྱི་ངེས་ཅན་ལ་ནོ། །འཁྲིང་ཉུང་ངུ་ཡ་རྗེ་སྲུང་ར་ག་གིས་རྗེས་སུ་སྦྱིན་ང་དེ་ངེ་ཉི་ངས་ཤུང་ཉེ་ང་ར་ག་ཞེ་ག་པ་ར་གྲུ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ག་ཁ་གང་ཞེ་ག་བ་དང་ར་སྦྱིན་ནོ་ཞེས་ཀྱི་ད་ཞི་ར་ར་ཆུ་གི་ཉས་ཏུ་ཕྱི་ཤུད་ར་ག་ཞག་ར་ས་ཤི་ཕང་ར་སྐྱོན་པ་སྒྲུབ་དེ་ཉམས་ཀྱི་ལ་རས་ལ་བའོ། །ཏེ་ཞེས་རྒྱ་བཅུ་སྤྱི་དེ་ནོ། །དེ་རྣ་གས་པའི་འཇུ་མ་ར་ལ་སོགས་པ་ཚོ་རྣམ་ཅེ་ག་ཞིས་རྒྱ་ཞི་ར་དེ་ར་ཀྱི་སྤྲུལ་བ་ཞི་ལ་ག་གི་ཉིས་ལས་བྱང་དེ་ཉི་སྐྱེས་པ་ངའ། །ལ་ག་གི་ཉས་སྤྱོད་ཉུང་ལ་ཉེ་འདྲ་བ་དེ་འདུ་ངས་བ་ཞས་སུ་ས་རྒྱ་ཞེ་ག་ཉུང་ངུ་ར་ཞེས་པ་ཉེ་ཉེ་ལ་བསྒྲུབ་ལ་པ་དེ་ཉམ་པ་ར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཏུ་ཉེ་ཞི་ཞེས་བ་ཉེ་ཀྱི་གང་ཞི་ག །གཙུག་ལག་ཁང་ཞ་ག་ནས་པ་དེ་ཡས་ས་ར་བསྐྱེད་ང་འདུ་གས་པ་དེ་ཉི་གཙུག་ལག་ཁང་ང་ལ་ཡ་ནོ། །གནས་དེ་ཉི་ཤི་གཙུག་ལག་ཁང་ཤེ་ང་ཏ་ཀྱི་ཉི་ཉ་ཞེ་ལ་ཚོང་ཤི་ཤ་གཙུག་ལག་ཁང་ཉི་ལ་ཞེས་བྱ་དང་ཉི་རྗེ

༄༅། །ཚོམ་པ་རི་ཚེམ་ཞེས་བྱ་བར་བསྒྱུར་རོ། །ཕྱུམ་པ་དག་གི་རྐྱང་མཚོན་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ར་རི་བྲ་ཡ་དང་དགེ་སློང་དགེ་ཐང་བ་ཞེ་དུ་མཚོན་པ་འི་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་རི་རི་འདྲ་བར་ཞེས་བྱ་བར་བསྒྱུར་བར་རྒྱུ་འོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་བརྩེགས་མ་ཉིད་
ཁྱིམ་ཟ་བཞི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཉི་ག་ལུ་མ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཟླ་བ། །དེ་རིང་ཞུ་ཞི་སི་ལ་བུ་དཀའ་བས་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་ནི་ལྔ་བརྩེགས་སུ་བྱའོ། །ཁྲི་ཚང་ཁང་ནི་བཞི་བརྩེགས་སུ་བྱའོ། །སྒོ་ཁང་ནི་སྒྲིང་གི་བ་སི་ལ་བདལ་ཁང་ནི་ལྔ་བརྩེགས་མ་སོ། །དགེ་སློང་མ་
རྣམས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ནི་སུམ་བརྩེགས་སུ་བྱའོ། །ཁྲི་ཚང་ཁང་ནི་ཉིས་བརྩེགས་སུ་བྱའོ། །སྒོ་ཁང་ནི་སྒྲིང་གི་བ་སི་ལ་བ་དང་ལ་ཁང་ལྔ་བརྩེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འཁོར་བ་བཞག་སྦུ་ལམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྲི་ཚང་ཁང་ཁ་བ་དང་ཁྲི་ཁང་ཞི་ཤི་ལ་ཁ་དང་ཤ་ཁང་ནི་བརྩེགས་མ་གཅིག་གིས་ལྷག་པར་བྱའོ། །དེ་ཀ་
ལོ་བས་བ་ཧཱི་རི་ག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བརྩེགས་མ་ཉི་ག་ཡ་ལ་བཞག་པ་ཕྲ་བ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ཀ་ཚེ་ས་བྱ་བ་ནི་དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་འདི་རྣམས་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་དག་སྟེང་ནས་འཛེག་པ་ཉིད་ཡིན་ནམ། བརྩེགས་པ་དང་ཤིག་ས་པ་ལ་བཞག་ས་ཕྲ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྩེགས་ཀ་མ་དོ་སྐྱེ་དང་ཤིག་པ་ཆེ་ན་
གཞན་དུ་མ་དེ་སྐྱེ་དང་རེ་ཤིག་པར་འགྱུར་རོ། །བདུན་གྱིས་ཉེ་དེ་ཕྱིས་ལོག་ཞེ་ལ་བཅུ་བ་དང་ར་ཉམ་བྱིན་པ་མི་ཕྱུ་འི་ཀུ་ཐ་ཚེ་ཙུ་ཐུ་ང་ར་སྒྲུག་ཀ་ལུ་ཡེ་ཏུ་རྡེ་གསལ་ཀ་སྐྱུ་ཁྲོ་ཡ་ཁུ་ཟ་ཁ་ག་ང་ར་ཞེས་ཞེས་བྱ་བར་བསྒྱུར་རོ། །ཞེ་ཧོ་མ་ས་པ་སྐྱེ་ད་པ་ཞམ་སྒྲུ་ཁྲ་སྤྲུ་ལ་རྡེ་ཕྱིར་བ་ཤེ་ག་པ་ཡ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་། །ཐབས་
མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་བསྒྱུར་ཏེ། འདི་རི་ག་བུ་ཉེ་མི་ག་ལ་དེ་ཕྱེ་དུ་རབ་རྡུག་མི་ཏུ་ལ་དང་ར་ཤི་ག་སྐྱེ་ཀུ་ང་ཀ་ཚུ་དེ་ཏ་ཏུ་ག་ཞུ་ག་སྤྱོད་དེ་ལ་ཙ་གྲོ་ར་ཡམ་ཐུ་ཏེ་ཞེས་གཉི་ཁུ་རུ་ས་པ་ཡིན་ནོ། །ཨ་ཙོ་ར་ཏེ་ཞ་ར་ཁ་སྐྱུ་ག་ཉུ་ག་ས་ཀ་ཞི་སྐྱེ་ད་ཡ་ཉེ་ད་ཕྱི་ཤི་རེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་མ་ས་པ་ར་ཤི་ཞི་པ་ལ། །ཐབས་མ་ཧྲ་ང་མེད་
ཕ་སྐྱེ། དེ་ཉེ་ས་བཙུམ་ས་པ་རྒྱུ་ར་ཤེ་ཕྱིར་བ་ཞེ་ག་པ་ཉེ། །ཐབས་མ་ཆ་ར་ར་བསྒྱུར་རོ། །རྒྱ་ལ་ར་ཁ་དེ་ཞེ་ཕྱིར་ཉེ་རྣམ་ཚེ་ཨ་ན་ར་ལ་ཡ་ར་དེ་ཕྱིར་ཡ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཡ་ར་ཞེས་བྱ་ར་ཉེ་སྒྲ་ཞེ་ཞི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞེ་ཤ་སྐྱེ་ཁ་ས་པ་ཉེ་ཕྱི་ར་སྤྲུལ་པ་སོ། །བརྩམས་པ་ར་ཞི་བ་དེ་ཀ་སྐྱེ་ད་ཡ་འབང་

ཞིག་གི་སྒྲིང་ར་ཤིག་བ་ལ་ཁ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དང་ལྡན་ན་བདག་གི་ལུས་ངན་མ་ཉམས་པ་རྒྱུན་བའི་སྒྲིང་བ་ཤིག་བབ་ཡ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའོ། །རྣམ་པ་བག་ཁ་ལ་སྤྱི་ར་འཚོལ་བ་ལ་བསྒྲུབ་དང་རྒྱུ་མི་ཉམས་བརྟེན་པ་བསྒྲུབས་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དང་ལྡན་རིག་སྒྲུང་ར་ལྡན་རིག་པ་ཀ་རྒྱུ་དོ། ། ཕྱོགས་ལ་ཅི་ག་སྤྲི་ར་བ་ཚོལ་བ་འདི་ཕྱིར་ཡ་དངོས་ཞི་ཀ་བྱ་ན་ཞི་མཆོད་རྟེན་དང་སྐུ་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཅི་ག་རྟེན་ལ་བསྒྲུབ་ར་ཚོལ་ར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞིག་པ་ལ་ཡ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའོ། །འདི་རིག་ཞུ་ཞིག་མཆོད་རྟེན་དང་སྐུ་གཟུགས་དག་རྟེན་ལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ་སྤྱི་ར་ཚོས་བསྒྲུབ་བརྗོད་ཞིག་སེམས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལྟར་ན་རིག་ཞུ་ཞི་སྐུ་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་དག་རྟེན་ལ་བསྒྲུབ་པ་ན། ཁོ་སྐྱོང་ཀ་བརྒྱུད་བ་ལ་ཕྱི་ར་ཚོལ་ར་མི་རྟེན་ར་བདད། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཕྱག་མ་བཅས་ཉམས་ར་སྐྱེ་ཞི་རྒྱུ་དགེ་མི་རྒྱུ་ཞི་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ར་མཆོད་རྟེན་དང་སྐུ་གཟུགས་སྐུ་དག་འབྱུང་བ་དེ་རྟེན་ཞིག་འདི་རྟེན་ར་གཞི་དང་ཀ་ལས་དེ་ལྟར་ཞི་ཞིག་ས་ཅན་ཀྱི་ཆོས་དེ་ལ་ས་གཞན་དུ་སྤྱོད་ར་བྱ་བ་ཞི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་འདི་ག་ཅིས་ཀ་སྐྱོང་ག་ཉིས་ལ་ལ་ལེགས་པའོ། །ཀ་དག་ལ་ཞི་ལོགས་བཅོས་བ་ཡ་དང་ཞི་སྐུ་བའི་རྟེན་ལ་སྤྱིར་བཅོས་པ་འདི་རྟེན་མཆོད་རྟེན་དང་སྐུ་གཟུགས་ཀྱི་ལས་དག་ཡ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའོ། །ལོ་ག་ལ་ཡ་ཞི་སྐུ་བ་ཞི་སྐ་ཞི་ཚེ་ར་ཏེ་ཡ་ལ་ལོག་ས་པ་དག་ཀྱང་བསྡུ། །གཞན་ལ་དག་ལ་བའི་ཕྱིར་ཡ་དང་ཞི་ས་སྐུ་ཞི་རྟེན་ལ་བ་ཕྱི་བཅོས་པ་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་འཚོག་ལོ་བ་ལ་ལ་འཚམ་ཐོ་བ་མེད་དང་བཞི་སྐུ་ན་ཟ་ཀྱི་ལ་ར་བ་ག་ཞི་གདུག་ལ་པའི་ཕྱིར་འཚོག་ལ་ཡ་ལ་ཡ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའོ། །དེ་རིང་རྟེན་ཀྱི་ཕ་རམ་ཞི་ག་བ་ཅོག་པ་མེད་རྟེན་ཞིག་རྒྱ་ཞི་ག་ཞི་ག་ལ་བ་བདག་རྟེན་ཀྱི་ག་སྐུ་ལ་ཡལ་ག་ལ་པ་ཞི་ཕམ་བ་ཞིག་བ་ར་ལྟར་དཔོན་ར་ས་ཕྱིར་རོ། །འདི་ར་ཁྱུ་ཞི་ག་ཞིན་ག་ཀོ་ཉིས་ཀྱི་སྐྱང་དཀོན་ཆོག་འབྲུ་ཤོས་རང་ཆར་ཏུ་ཡ་ཡང་ཕ་ར་སྒྲུ་ར་བདད། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཀྱེ་དྲུང་ཆུ་ཞིག་ཡང་ཀ་ཕལ་བཞག་པ་དེ་ཚོ་ཆུ་ལ་རྒྱ་མཚོ་ཀྱི་ཞིས

༄༅། །ཀ་སྐུད་སྐུད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་པ་འདི་ནི་རས་བལ་ལ་སོགས་པ་འདི་རི་མོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཞེ་ཡི་གེ་དག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རེ་རེ་ཀ་ཀྱང་རྒྱས་པ་བཅོ་ལྔ་པའི་ཕྱིར་ཕྲིས་པ་ལ་འཁྲམ་ཐབ་མེད་པའོ། །ཅི་ཞིག་གི་ཕྱིར་ཕྲིས་པ་ལ་དབྱེ་ཞེ་ན། དེ་རི་ཕྱི་རྒྱུད་པའི་རྫས་པ་ཀོད་ཀྱང་རི་ཕྱི་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་རི་བྲག་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོན་ཕྱིར་འདི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་མ་པ་རྒྱུད་ཏུ་བས་འབྲུས་ནི་ཀ་བཞིན་གྱི་ས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཙོ་བོ་མཆོད་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་དག་བཅོམ་པ་སྟེ་དེ་ཉམས་ལ་ནམས་ཉིད་ལ་ར་བ་རྒྱུས་ན་གཞན་གྱིས་དེ་རི་སྐྱེད་མ་བྱུང་བ་ལ་མི་རིགས་པ་མེད་པའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དུ་རྒྱུ་ཅིའི་ཕྱིར་ཕྱིར་རྟེན་ཕྱོགས་ནས་འཁར་ལེན་སྤྱི་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལ་བརྒྱ་ལ་དང་མི་མཐུན་པ་མེད་དང་ར་ཉེས་པར་རྩུད་བོ། །དེ་བས་ན་དེ་རི་ས་རྫོང་པ་རུ་བོད་ཏོ། །ཡིད་ཕྱི་ཁྲེ་ས་བྱ་བའི་སྐྲའི་ཆ་ཤས་ལ་སྙེགས་ཀྱི་ཚམ་ཉམ་པ་འི་ཕྱིར་ཉོན་ཞེས་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་བཟང་ཚམ་བརྩེ་གཞིའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གོ། །དེ་རྟེན་མ་པར་དབྱེ་བ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། གཞིམ་ཆེན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་སྐྱ་དཔྱད་ཅིག་བྱའི་ཞེས་བྱ་བའི་ཚད་ཀྱང་སྤྱོད་ལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་བསྐྱང་བ་འདི་ལུས་གཞན་ལ་ཁ་ཏེ་དཀྱིལ་ཡིན་ནོ་ཟས་ཀྱི་དོན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཀུལ་ཏེ་ས་ཀ་ཡིན་ན་ཟས་ཀྱི་མདོ་ཐོ་ས་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྒྱལ་ཞིག་ཁར་ལེན་གྱིས་བསྐྱང་བ་དེ་ཉིད་ལ་སོ། །དེ་རིམ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱོད་དམ་ས་བཞི་ཟས་ཀྱི་སོ་སོ་དུས་སུ་བྱ་བ། རྒྱལ་ཞི་ཟས་ཀྱི་མདུན་ལ་རྗེས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་ཞིང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རྒྱུད་ནི་ཟས་ཀྱི་དེ་ལྟ་བུ་ལས་བྱུང་། སོགས་ནི་ཟས་ཀྱི་མདུན་དུ་བྱ་བ་ལས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟས་ཀྱི་དུ་ལྷུང་བ་ནི་དང་བྱུང་ས་སོགས་པ་དགེ་སློང་ལས་ལོ་ལ་ཆ་འབྱོར་བ་དེ་སྐྱེད་ཀྱིས་མི་བྱའོ། །དེ་རི་ལས་ཉིད་མ་རྒྱས་པ་ཆོས་ལ་རྟག་པར་མི་བྱ་ཞིང་ཅེས་བྱ་བ། དེ་ལ་ནི་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལྷུང་བ་འབྱུང་བ་གསོ། །འཚོ་བ་ལ་ཤེ་མ་བྱ་བ་ནི་ཆོས་སྐྱོན་ཀྱི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་

བའོ། །དེ་ཉི་མཐའ་འཁྲི་རྣལ་པ་བསྐུལ་པའི་སྒོ་ཞེས་བྱ་བས། དེ་ཉིད་མཐོ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་ཐོབ་བོ། །ཅང་ཉི་མཐའ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཟབ་མ་ཚང་ལས་རྒྱུ་དང་ལྡན་པར་སྐྱེས་སོ། །ཡང་གི་སྣ་མཚེ་ལྡེ་མུ་ལ་སྒྲོ་རྒྱུ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ག་ལ་ཧེ་སོ་སྒྲོང་དགའ་བས་ཀྱི་མཛེ་རྡུལ་ཁོལ་ཏུ་ཅེད་དེ་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་ཅེ་ཆེ་བུ་བ་སྐྱེད་ཀྱི་བརྡ་ཞུགས་སོ།། །ཟབ་ཀྱི་དོན་བརོལ་ཟླ་བའི་སྒྲོན་མ་ཁ་དང་ཞིང་ཡང་དག་པར་སྐུལ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའི་ག་ལ་ཧེ་ར་བ་སྒྲོང་དགའ་བས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཞེས་ས་ལ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་སྟོན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱེད་ཀྱི་བརྡ་ཞུགས་པའོ། །གནས་བརྟན་དང་ལྡན་པ་ཞེས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲོན་མེ་ལ་ལ་ཞུགས་སོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཐུང་ལྡང་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་བརྡ་ཁྲུ་ཤམ་དག་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཁྱུག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཉི་འགྲུ་བ་སྐྱུར། །སྐྱར་ཁྲུ་དང་ལམ་ཤིང་བོང་དོར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཉན་ས་ཁ་ནས་ཁའོ། །ཕྱོགས་གཉན་ཁྲུ་ཚང་བ་ཐུབ་བཙན་ཏེ་ནི་ཕྱོགས་རྩོད་པ་སྐྱེ་བ་རྒྱུ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེས་ཏེ་ཉིད་ཀྱི་ངེས་བྱེའོ། ས་སྐྱེ་བ་ཅིག་བརྡ་མ་ཞེན། ཕྱི་རྟ་ལ་ཐར་ལ་ཡང་དག་བརྩོན་ཚིག་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱུ་བ་འབུར་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེས་ཏེ། རྒྱ་མཚོ་ཧེ་རུ་ཀ་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཡང་ལས་པའི། །དྲན་པ་ཡུ་གག་གི་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་པ་ཞི་དེ་ནི་ཐབ་པ་དེ་ཉེ་གི་བཤད་ཀྱི་བརྡ་ཁྲུས་སོ། །ཐབ་རེ་ས་ཚུ་ཐག་ངེས་པ་ལ་སྤྱོད་པ་དེ་ཉི་དེ་སྐྱེ་གསུ་རིས། །སྒྲོན་མེ་ལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟླ་བ་ཁྲུ་ལ་ཤག་ཕྱུག་པ་སྐྱོ། །འཁོར་ལོ་ཁུ་དང་ཁྲུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཏེ་པའི་ཁྱིས་ཁུ་ཏེ་ཀ་གི་ཞེས་བྱ་བའི་སྒོ་སྒྲོན་ལ་ཞེ་བ་ཞུགས་པ་སྟེ། དེ་སྐྱོང་ཁྲུ་སྨམ་ཁ་ཐང་ཅང་དོ། །གསལ་བ་ཀྱིས་བརྩུག་ལ་ཡང་རྩུ་ཕྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐག་མ་རྐྱང་ཐབས་ཚད་དང་ཞི་གསོལ་ཀྱི་ལག་བདག་ལ་ལ་བརྟེན་བཟང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྡང་བར། །གནས་བརྟེན་གྱི་ངེས་ཤུལ་བུ་ཕུང་ཐམས་བྱེད་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲ་ཉན། ཕྱོགས་ཀྱི་དང་རྒྱ་ཐོན་ནི་དེ་ཉིད་དུ་བའི་ག་ལ་དང་གསོལ་བ་དང་ཞལ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲ་ལས་སོ། །ཀྱི་སྟབས་དགོས་བ་དེ་ལ་ཤོར་དེ་ཞེ་ནེ། ལོ་ཕྱག་གི་ཀ་ཚལ་ཁྱུ་ཆེན་ཤམ་བརྒྱ་ཁྲུ་ཁྲུག་ག་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེས་ཏེ། ག་ཀྱུ་ལ་ཁ་སོ་ཅིག་བའི་རོ་ལས་གཞི་ཞེ་ཞ་ཅང་ཡུ་ཡོད་པར་ཞེས་བྱ་བ་འདུ་ཚམ་ཁྲུ་ཉན་དུ་ཀ་ཁུ་བའི། །དེ་ནི་སྒྲེ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤྱང་ལེན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་ཁྲང་ཀ་ཀའི་ཀྱི་ལུ་ང་ལེ་ཁུག་ཁྲུག་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ས་ཕག་གི་ན་ཚལ་དེ་ཉི་ལུ་ངང་ཁྲུ་ཕྱི་སྤྱད་ལེམ

༄༅། །གཞུ་ཀ་པ་ར་བྱེད། །དེའི་སྔོན་དུ་ཀ་བའི་ཚེ་རང་གཞག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀྲཱ་ཀྱི་སྣང་ལེ་ཤེ་ནི་སྔོན་དུ་ཀ་བའི་ཚེ་རང་གཞག་ཟུག་ལས་པའོ། །དེ་ལས་ཀྱི་སྔོན་དུ་ཀ། ཞུ་ཤི་འདུ་བསམ་དཀའ་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའི་ཀ་ར་ཞེ་ཀ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་གི་སྔོན་དུ་ཀ་ཞུ་བའི་རང་བཞིན་ཀ་ཤུག་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྔོན་དུ་ཀ་ཚ་མ་དག་གོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྔོན་དུ་ཤུ་མ་དག་གོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྔོན་དུ་སུ་བ་ལེ་བ་དག་གོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྔོན་དུ་སོ་ཤ་བ་དག་ཀྱི་མམ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྔོན་དུ་སོ་ཀ་ལ་ཀྱི་ཕྱི་མའི་འཇམ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་སྔོན་དུ་སོ་ཀ་ལ་ཀྱི་ཕྱི་མའི་འཇམ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མི་སྡུད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལ་ན་ཀ་ཞེ་བའོ། །མི་དགུ་ལ་བ་སྡུད་པའི་ཕྱིར་ཤར་བ་ག་ཞུག་གོ། །དེ་སྒྲུབ་མཆིག་ཏེ་སྟུ་ཀ་ཀེ་སུ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ། དེ་ཞེས་བྱ་དེ་ཤ་བ་དེའོ། །འཇིག་ཏེ་ཕྱིར་ཐེ་མ་སྐ་ཞུ་ངོ། །འཇིགས་ཅུ་རྟ་ལ་སྡུད་པ་ཆ་དུ་ལ་ལ་བཞུགས་སོ། སྟོང་ཏུ་ཤེ་ད་ལ་བསྡུས་པའོ། །ཡ་ག་ད་པ་ཤ་ར་རྟོག་པ་བྱའོ། །ཤེ་ད་ད་སྐྱེ་ཁ་ར་ཐག་པ་ལ་སྡུད་པ་ལ་ད་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཤེ་ད་ལ་བསྡུས་པ་ད་ད་སྒྲིག་མ་པ་ལ་བྱུས་ནང་ད་ཐག་པ་ལ་བསྡུས་པ་ཀྱུ་མས་སོ། །ཇི་ལྟར་སྒོམ་ད་ཀྱུ་ར་བཞི་སྡུད་ད་ར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལོ་ཀ་ཀ་ཀེ་ས་ཅན་ང་ཞུགས་སོ། །དེའི་སྔོ་ར་སོ་ཐག་ག་ཕྱེ་མའི་རྗེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སོ་བ་ཀ་ཤ་ཅན་ད་ཉི་སྔོ་དུའོ། །དེའི་སྔོན་དུ་རྡོར་ཐ་ལ་ཤྭ་ལ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་བ་ག་གི་སྔོན་མ་ཞེ་ར་རྗེས་པ་དེའི་སྔོ་དང་དུ་རྡོ་ལ་སྟུ་ད་སྤུལ་ཤེས་པ་སྐུལ་བ་བྱའོ། །མེ་ད་སྐ་ར་བ་སྐྱུ་པ་ལ་ཕྱི་ད་ཤེ་ཏེ་ཀྱི་སྤུ་པ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་ཅན་ལ་རྟེ་ཀྵ་ར་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་ད་ར་ག་ཞེ་ར་ཀ་ར་བ་སྐྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་སྣང་ཡེ་ཤ་ག་ཞུག་བ་སྦྱོར། །ཡ་ར་ཀ་ར་ར་སྡུ་པ་ད་བ་ག་ཞེས་ཏུ་ཆེ་ཀ་ར་བ་སྐྱུ་ད་བ་ཕྱི་ཕྱིར་ག་ཞུག་བའོ། །མཆོད་ཏེ་ཤ་ལ་ད་རྟེ་ན་ཞེ་ཞེས་བྱ་བ་སྤུ་ཏེ་ཡེ་ཤ་ལ་སྡུ་ཏེ་སྤུ་ས་བྱོ་ཐ་ག་ཀྱི་ཤ་ཅན་ལ་ག་ཞུག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་ཐ་ཀ་ད་ཀ་ཀེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཀ་དེ་བཞིན་དུ་ཀ་ཞུག་པའོ། །དེའི་སྔ་དེ་རྟོག་མ་ཚེ་བྱུ་ས་པ་ཀེ་ཏེ་ན་བྱ་ས་པ་ཀེ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཀ་ཅ་ལ་དེ་བོ། །དེ་ལ་ཞེ་ས་བྱ་བའི་མཆོད་དེ་ཉིད་ལ་བའོ། །སོ་ཏེ་ལ་ཤི་སྒྲུབ་པའི་ཞི་ད་དོ། །ཀྱེ་ད་བ་ད་ག་ཞུ་ག་ལ་ཤེ་ས་ཡི་ཡིན་ན་ན

ཉི་དང་པོ། །སྔོན་པའི་ཕྱིར་གཟུང་འདི་ནི་རྟོག་ལྡན་བཞི་སྟོང་དག་ལ་ཕྱུག་ལ་ཀྱི་ཡ་དམིགས་དགག་དགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀ་ར་པ་བཞི་པོ་དག་ལའོ། །ཐག་སྲུང་དག་གིས་ཀ་དགས་སོ། །དེ་རྣམས་ལྟ་བུ་ན་ཚང་ལ་ཙ་ན་ག་ཁ་བ་ཀོ། །ཕྱི་དང་སྣ་རེ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ག་དག་ལ་པའི། །
ལྷུང་ར་དཔག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་དགས་པའོ། །བརྟན་པ་ལ་ནི་སོ་ཕག་ལས་བྱས་པའི་ཐེམ་སྐས་བྱ་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་བསྐྱོད་པའི་ཆོས་ཅན་བརྟན་པ་ལའོ། །ཕྱིར་ལ་སའི་ཤིང་ལས་བྱས་པའོ། །མཁས་བྱེ་རྣ་ལུག་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐེམ་སྐས་མ་བསྐྱེར་ན་འདི་བྱ་བའོ། །ཀ་ར་རྗེས
ཡང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གདུང་ཀ་དང་བ་གཉིས་མི་འཕྲོད་དང་བ་ནི་དེ་དེ་རྒྱུ་གྲོགས་པ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་རྣམས་ནག་རྩ་ཀ་དང་པ་འཕྲོད་དང་བ་དེ་རྟོགས་ལ་པར་སྦྱར་རོ། །མཆོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུ་རྗེ་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མ་ཐག་པ་ཞེས་པར་སྦྱར་རོ། །སྤྱི་དང་པོ་མ་དེ་ཚུན་ཆད་པ་ཡང་འབུར་རྩོལ་མོ།
ཀ་ཞུགས་སོ། །འདི་ནི་ཀ་དང་བ་གཉིས་མི་འཕྲོད་པ་རྟེན་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀ་དང་བའི་རྗེས་ལའོ། །འདི་ནི་དེ་ཞེས་འགྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀ་དང་བ་གཉིས་མི་འཕྲོད་པ་འདིའོ། །རྩ་བ་པ་དགའ་ལ་ཕྲ་དང་རྟེན་དང་ལྷུག་དོན་དག་གིས་མི་འཆོས་པ་རྒྱུ
ཞེ་རྒྱ་སྐྱེ་བ་བཞིན་བྱ་བའི་གདུང་ཕྲ་ཀླུ་ལ་སོགས་པ་འཕྲུང་རེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གྱིས་ཤེས་པའོ། །འདི་ནི་གཞུང་ནི་རྗེས་སུ་རྫོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ནི་ཕྱོགས་དང་བྱང་དང་ཕྱོགས་རྣམ་ལ་གིས་བ་ཆེན་སོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། བཞི་རྒྱུ་རེ་ཞེས
ཞིང་ཕྱོགས་སྐྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གདུང་ཕུལ་ཏ་ལ་སོགས་པ་འཕྲུ་ཅད་ཅེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ནི་གཞུང་ནི་རྗེས་སུ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཕྲ་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་བྱང་ཕྱོགས་ལ་གིས་པ་ཆེན་སོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། བཞི་རྒྱུ་རེ་ཞེས
གཞུང་ལས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུ་ཆར་རོ། །སྐུད་པ་ལས་བྱས་པ་དང་། བལ་བ་རྗེ་ལས་བྱས་པ་དང་། ཤིང་ལས་བྱས་པ་དང་། སྲམ་ཁ་ལ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོ་ལག་གི་ཁ་ལ་ལས་ཉེ་ས་ལྷུང་ནས་པ་དང་། འདི་ར་གཞུང་དེ་བཞིན་ཚོགས་དགའ་ལས་ཀྱི་དབ
ཉི་མ་ལ་ཕྲེང་ངོ། །ལྷུག་རྣ་བ་དང་། ཤིང་བལ་ལས་བྱས་པ་དང་། ལྕུག་མ་ལས་བྱས་པ་དང་། རྩ་བ་རྡོ་ལས་བྱས་པ་དང་། ཀ་ཤ་ལས་བྱས་པ་དང་། ཀུ་ཤ་ལས་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟན་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་འདག་པ་བར་ཞེས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། དེ་ནི་གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་ཕྲ་སྐྱེ་ཀྲ།

༄༅། །རྣམ་པར་ཀ་ཞིག་པའི་ཕྱོགས་ངོར། །ངལ་པ་རྗོ་སྨྲོས་པ་ལ་ཆེ་སྐྱོད་སྐྱེ་གི་ཀ་ནཱ་ལ་སྦྱངས་པ་ཡང་དག ཀུ་ཤ་བ་ས་དྲུ་བ་བཟང་སྦྱང་ར་ཕ་ངས་བར་ཤེས་པ་སྦྱོར། །ཤ་ནུ་ཡཀྵ་དྲུས་པ་ཞེས་སྒྲོས་པས་ཐེ་ཕྱིམ་ར་སས་ལ་ཀ་ལ་མ་སྒྲུབ་པ་ཡ་དཔའ་ཡང་ཀྱིས་སོ། །སྐྱ་ཞེ་ཀ་ཆུ་ར་རྒྱ་ངས་ས་ག་ཟེ་རག་དབང་བོ། །དེ་རྣམ་ལ་ཡང་ཀུན་ཀ་ས་སོ་ཞེས་སྒྲ་མཐའ་ཡི་རྒྱལ་བ་ཟེ་ར་ཤེལ་སྐྱེས་སྒྲ་ཆ་ཏུ་ག་ཏུ་ངག་ས་སོ། །ཤེས་གི་ཤེས་ཆེན་བ་ད་པ་ར་རྒྱལ་ཕ་བ་མ་དེ་ཡི་ཕྱིར་རྣ་ཀ་ས་ལ་ས་ཐུབ་པ་དགག་ཀོ་ཞེས་སྤྲུལ་ཏེ་ཐ་ཏྲུ་ས་ག་ཟེ་རག་དབང་བ་དར། །དེ་ནི་ཕྱོགས་ས་ག་ཆེ་ག་རྩ་ཁོ་ལས། ག་དོང་དེ་ཞེས་སྐྱུང་ལ་དེ་ཉིད་ཞེ་ས་ཕྲུལ་ཏ་དེ་སྟེ་སྐྱུ་ཐེ་བོར། །དེ་ཚིག་ཕྱིས་ཞེན། ཟླ་ས་རྣམ་ནི་ཐུབ་ས་འབྱུང་བ་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཀྱང་བ་སོ་གལ་བ་རྩམ་ག་ཞེས་ཟུང་རྫུ་ག་སྐྱིལ་ཞེས་ཚའོ། །དེ་སྡུ་ག་དང་ག་བཙོན་ཞེ་ས་སྤྲུ་བ་ལ། དེ་ཞེ་ས་སྤྲུ་བ་ཉི་མ་ཚོང་ས་པ་ཡེ། །ཀ་སྐྱང་ས་ཁྱམས་ལ་རྒྱ་མཚོ་སྐྱང་སྐྱ་ཡི་ཕྱིར་སྦྱང་ལེ་ང་ས་ཡ་གོ་ཞེ་ལ་བྱང་ཉི་ག་ཧྲུ་ག་ཞེ་ས་ཟུ་སྐྱ་སྐྱུར། །ཕྱོགས་ལ་ག་དྲུ་ཞེ་ཉེ་དེ་ཕྱི་ར་ག་བ་དེ་སྐྱ་ག་རྒྱ་ཆོ་ཞེས་བྱུ་བ་སྐྱ་ས་སོ། །ཅི་ཕྱམ་ལ་ཆ་རྟེ་རྣམ་ཞེན་དེ་ནི་ཕྱོགས་སྐྱུང་ཡ་རྒྱུ་ད་ཕྱོགས་ས་ལ་ཀ་རྟོག་ལ་ཡ་ར་ཞེ་ས་ཐུང་བ་སྐྱོ་ལ་སོ། །ཐེ་ཁ་ལེགས་དགའ་གམ་རེ་ལྡོད་ཀ་གོ་ཞེ་ས་ཐུབ་བཞི་སྐྱང་ལེ་ཡ་དག་མེ་དེ་ངེ་གང་ཀ་ག་སུ་ར་ལྟེ་ངག་ག་ཆུག་པ་རྟུར། །དབྱང་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞི་ངོ་དག་དེ་སྨྲ་རེ་དེ་དུ་རྒྱུར་དེ་ཞི་ས་རྒྱུ་བཞི་སྐྱང་ཡེ་བ་ལ་སོག་ལ་པ་ཡོད། །འ་ཕོར་སྐྱེ་ཀྱི་རྒྱམ་ས་ཐུ་ར་ཞེ་ཉ་དུ་ར་ལ། ཁྱམ་ས་ཅི་ཀྱུ་ཆེན་ས་རྟུ་མ་ང་སྐྱེ་ག་ཤོ་ར་ག་བ་ཡོད་བ་དེ་ཞིབ་ཀྱུན་ས་རྟུ་མ་པ་ར་རོ། །ག་ནམ་པ་ཞི་ལ་ར་ལྟུ་བ་ཡི་ཕྱིམ་ཀྱི་ཡོ་ཕྱེ་ལ་པ་ས་ཀ་སྒྲུར་བ་རྒྱུད་དོ། །ཀ་པ་དེ་ཚོ་ར་དག་ག་ཟླ་ལ་ས་སོ་ཞེ་ས་ཐུ་ངང་དེ་སྐྱོ་ག་པ་ཡི་ཕྱི་ཡོ་དྲུ་ཀྱུ་ར་པ་ལ་རྟོག་པ་རྒྱུད་དོ། །ཀ་པ་ཡི་ཚོ་ར་དགོ་ག་རྫུ་ག་ས་ས་ཞེ་ས་རྟུ་པ་སྒྲུ་རོ། །སྐྱ་ར་བུ་དང་ག་དང་དེ་ཞེ་ས་སྐྱུ་པ་ཉི། དེ་སྐད་ཕྱུ་ཕྱ་དང་ཡི་དག་ག་ཡོང་ང་པ་ར་རྒྱུ་ཡོ་ཞེ་ས་རྟུ་ར་སྐྱེ་ལ་དང་ལེ་ཞ་པ་ཞ་ཆ་ཞེ། །ལག་བྱད་དག་སྐྱ་ན་ཀྱི་ཡ་མ་ཐ་འདང་ཐ་དག་ར་ག་ལ་རྒྱུ་ཚོ་ཞི་ས་ཐུ་ད་ཞི། སྐྱ་ན་ཆོ་ལ་ར་ག་ཞི་ཞི་ལྡང་ར་ལྡག་ཧྭ་ལ་ཞེ་ལ་མ་ཐ་འ་དང་ར་ཡ་མ་ཐ་ང་ཀ་ད་ལ་ཡ་ཡོད་ར་ཞ་དགོ་ར་བ་པ་ང་ར་རྒྱུ་ཡ་བ་དེ་རྟ་སྐྱུ་ཡ་པ་ཡོ་ར་རྒྱུ་ཡ་ཁ་

པ་དེར་སླ་བ་བསྒྱུར་བས་གཉེན་པོར་བསྒྱུར་རོ། །དྲུག་པ་དང་སྐྱོ་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཞུག་གོ། །ཟླ་བ་ཕྱེད་ནི་དང་པོ་དེ་ལ་ཆ་ལ་པ་ཞིག་འབབ་པ་དེ་གཅིག་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཟླ་བ་ཡོ་བས་ན་ཉམས་པ་ཡ་ཡ་བར་འདི་སྒྲུབ་སོ་སོར་བསྒྱུར་བར་བྱ་བའོ། །མཚོ་ཡིས། འདི་ཡང་སོ་སོར་སྦྱང་། ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གྱི་....
ཀ་སྣ་ལ་བཞི་ཞེས་བྱ་བའི་འབར་བ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ཡོ་གུ་ས་བ་འདི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཉི་མ་གསུམ་ཀུན་ནས་བཀོད་པའི་ཕྱོགས་མཐར་ཆ་གཅིག་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྲིད་ཉུང་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་མཐའ་རྗེས་ཐིག་ནུབ་པའི་ཕྱིར་རྩིས་པ་ཡིན་ནོ། ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཡོད་པ་སྐྱེས་པ་ཉེ་བར་གཟུང་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཏེ་ཉི་མ་ཐ་ཆུང་ཀུན་ནས་བཀོད་པ་ལ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཉེ་བར་རྟེན་ཏེ་བ་དང་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པར་བྱའོ། །གཅིག་ནི་མཐུད་དོ། །རྒྱ་བ་དང་ཡ་ང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་གི་ཟླ་དང་གཅིག་གཉིས་བསྡུས་སོ། །འདི་དག་འབྱུང་ཞེས་ཕྱེ་བ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ
དགེ་ཁྱིམ་པ་དང་ཐོས་པ་ལ་སོགས་ལ་བསྐྱེ། །ཕ་རོལ་ཕྱི་མཚན་ཉིད་གཞན་དབང་རྟེན་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཤ་ཀ་ཉི་སྣང་བའི་ཕྱིར་མ་དང་ཕ་ཁྲུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགའ་བ་དང་བའོ། །ཐིག་ལྡང་བར་དུ་བའི་ཕྱིར་ཡང་ཀུ་ཤ་ཟླ་བ་ཁྱིམ་ལྕགས་ཀྱི་ཕྱུག་པ་བ་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་ཕྱེ་བས་གཞུག་པ་
དང་། དེ་ལྟ་བས་ཀྱི་གཟིམ་སྤྱོད་པ་གི་ལུགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ཉམས་ཀ་ལ་ལ་ར་སྦྱོར་དང་རོ། །རང་རྒྱུད་དང་བའི་ཀུན་ནས་ལྡང་ལྕགས་པ་བསམ་བསྒོར་བ་ཕྱེ་ཏ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡ་དབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཀྱང་དོན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐུ་སྐོམ་སོ། །ཅི་ག་པ་ལ་ཆུ་ཁྱད་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ཡང་དང་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕ་ཆུ་རྒྱ་ཐང་བའི་ཀུན་དགའ་རབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཐར་ཕུ་ཞུ་གདོང་བ་རྟ་ཀྱང་དོན་ཞེས་བྱ་བའི་རྩ་བའོ། །རྩེ་དང་ཀ་བ་བས་ཀ་ཀྱང་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རབ་ཏུ་ཐུར་བའི་ཀྱང་རྒྱན་དགའ་བ་དང་དེ་ཀ་གི་ཤས་བསྐྱར་བ་ཉིད་ཀྱང་ལྡན་ཏོ། །ཀ་ང་རྒྱ་ས་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཡོངས་སུ་རང་བཅུ་བ་པ་ཡང་
དོན་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རྒྱུ་རང་བའི་ཞེས་བྱ་བར་བསྒྲུབས་སོ། །ལག་ཀ་ནི་དང་དྲུག་དང་ཟས་ཀྱི་ཕ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོ་བྱད་ཡིན་པར་རིགས་པར་བྱའོ། །སྤྱིན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཟང་ང་མ་བྱི་མཚན་ལས་དོན་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་ནི་ཉམས་པ་དང་རི་ཆེ་ཤ་དང་གཞོན་པོ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་མ་ཞ་བའི་རྒྱུ་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་དང་

༄༅། །སྟོན་པོ་རྡོ་རྗེ་བདག་གི་ངོ་བོ་དེ་ཟབ་པ་ཡང་དམ་ངོ་དེ་ཟབ་ཡང་དག་ཀྱང་བའི་སྤྱི་མཆོད་ཀྱི་ཚིག་ཚོམ་བདག་ཀ་མ་དོན་དུ་ཟབ་བའི་ཕྱིར། གནས་ཁང་གི་ཅི་གང་དེ་ཀ་གསོ་ནི་པ་ལ་སོགས་པ་ཐོག་རྣམ་དང་བཞིར་བྱུང་བའོ། །འདི་རིགས་ཞུ་ཕྱི་ཀ་གསུང་ཞིག་ཟང་ཟུང་པར་སྦྱོར་བའི་ཀྱི་མཆེད་ཀྱི་སྒོམ་པ་རང་འཇུག་པ་སྒོམ་པ་རྫོགས་པའི་དེ་གསོ་ལྟ་ར་ལ་ཞིག་མ་དོན་དུ་སྒོ་ཕྱི་ལྕོ་ར་ནས། དཔེ་མ་ཕྱུན་དང་དུས་ཀྱིས་ཁ་ཏ་ཀ་སྦྱུ་ལ་ཡ། གནས་ཁང་གི་ཅི་གཡུ་ཉི་བ་དང་ལེ་ཚེ་ར་དང་མཐོ་དང་ཀ་རབ་སྐྱ་མ་ཁ་བཞི་བྱུ་ཕྱི། དེ་རྒྱ་མཐོང་རྣམ་མ་དང་སྤྱི་ཀྱུ་རྟོ། ཟང་བར་སྦྱོང་བའི་སྣང་མཆེད་ཀྱི་སྒོམ་ལས་པ་རང་འཇུག་པ་དང་སྒོམ་པ་ལྟར་ཕྱུང་ཞེས་གསུང་ངས་སོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་ཀུན་དགའ་དང་དགའ་བ་རི་མོ་གྲགས་རྗེ་དང་ཆུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ན། གང་དུ་ཅི་ཞིག་ཕྲིན་ལས་བྱེ་ཞེ་ན། དེ་རིམ་སྒོམ་ཀ་ཡ་ངོ་སྒྲིམ་ལ་གནང་རྡོ་རྗེ་ན་བཞ་སོགས་པ་རྣམ་ས་ཕྲིན། །སློབ་དཔོན་པ་འདི་ལ་རོང་སོ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རི་མོ་བྲི་བ་ཇུ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱང་ངོ། ཅི་དང་བ་ཞེ་ན། དེ་ཡི་ཆགས་ཀྱང་སྤྱི་བཞེས་བྱ་བ་སྤྱང་ངོ། ངེ་རྒྱུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཇེ་ཐུ་ས་ཞི་ཀ་ལྷ་བོ་དག་བསྐྱན་ཏེ། ལྷ་དང་སྤྱི་ཆེ་དག་ཐུག་ལ་ལག་དང་སྦྲིན་སྤྱི་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱི་སེ་རི་ལྟེ་དུ་ཡུད་རྩམ་རྣམ་ལས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། དེ་ནས་འོག་གི་ཕྱོགས་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་ན་རྒྱལ་བ་དང་ངུ་ཉེ་བཀོད་ཡིད་གསལ་གྱི་འགོད་བ་རྣམས་རྣམ་དབང་དེ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དང་གཞུང་ཅི་རྣམ་པར་འགྱུར་པ་ལས། འདི་དང་པོ་རྩེ་སྨོ་གཞག་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་དུ་གསུང་བ་པ་ཡིན་ནོ། །གླིང་བཞི་པོ་དག་གཞིས་བྱ་བ་ཡང་བྲི་བར་བྱའོ། །རྟེན་ཏེ་སྤྱི་བ་འདི་ལམ་ཅན་རྡོ་རྗེ་ཕྱུང་མོ་བ་ཞིན་ཏུ་ཚིག་འབེབ་དང་སྤྱི་དང་གི་ཕྱི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རི་མོ་བྲི་བར་བྱའོ། །དབུས་སུ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་དང་གཏི་མུག་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྦྱུ་ལ་དང་ཁ་ལོ་རྣམ་པར་ཞེས་བྱ་བ་རི་རང་གི་གྲང་ས་རི་སྐྱ་བ་བཞི་དང་རི་མོ་བྲི་བར་བྱའོ། །སྤྱི་མ་དང་གཉིས་ལ་ཏེ་སྤྱིལ་གཞི་ཟ་བ་རྣམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཕྱི་མ་དེ་གཉིས་ནི་ས་བྱ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་ཞེ་སྡང་གི་རྣམ་པ་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྷ་ཡ་གཉིས་ཏེ། གཏི་མུག་གི་རྣམ་པ་ཡག་གི་ལ་ཟ་བ་རྡོ་བ་བྲི་བར་བྱའོ། །འོག་ཏུ་འཁོར་ལོ་

དེ་ན་ཅི་དང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཞིབ་ཡ་ནས་པ་ག་འཛུག་ཀྱིས་པ་དང་ཐམས་ཅད་བཞི་རྟག་པར་ཀླུ་ངར་སོ། །སྐྱེ་དགུ་མ་དེས་རྒྱས་ལྷུར་ནམ་མཁའ་དགའ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དག་ཏོག་ཀྱང་སྐྱོན་པའོ། །ཀོ་ཀུ་ལ་རྫུ་ལ་སྤྱི་ཞེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ལ་སྨྲ་ཅང་བག་ཉིས་པ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་སྲི་ས་བྱ་ཞེ་པ་ཐམས་ཅད་དཀྱུ་གོང་ས་པའོ། །དེ་སྟོན་པ་སྤྱིད་བབ་ཞག་པར་སྤྱོད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་ཆོས་ལུགས་བདུ་མས་པ་འཁོར་བའི་བ་ཞེ་པ་ཡོད་དེ་སྟོན་པ་པར་ནུས་པའི་ནོ་སྒྲོང་ཀ་ཙུ་ག་ལ་ལག་ཁ་དང་རེ་གཞུག་བར་བྱུང་། །དེ་ཉིད་སོ་ལོ་ཡུ་ག་རྩ་ཚོང་སྒྲུ་ལ་ཆེན་པོ་ད་ར་བརྡུ་རྣ་ཛ་མ་ས་པ་ས་ག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཀྲྀ་ར་སྟོན་བཞི་དང་ཉུ་ལ་པ་ཞེས་བྱ་བར་བསྒྲུར་རོ། །ཁྱམས་སུ་སྤྲེལ་པ་འདི་ར་བས་དགོས། །དྲིག་ཅང་ཁ་ཁང་གི་སྒོ་ར་ག་ཞོད་སྣུན་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཀྱང་གོ། །ཁ་ཡོད་ས་ཉེ་བའི་ཁང་པར་ག་ནས་བ་ཀྲ་ཀྱི་གླ་ལ་དགོས། །མཛོད་ཏེ་སྒོ་ར་ཞིག་ནོ་ང་སྤྱིན་ལག་ནུ་ང་བྱུག་ཐོག་ས་བ་དགོས། །ཟས་ཀྱི་ཁང་བ་ར་ལག་ནུ་བ་ཅང་ཐོག་པས་དགོས། །ཐ་སྒོ་ཁང་གི་ཁང་བར་ལག་ཉ་ལྷུ་སྤུ་ང་ར་རྩུ་མ་ཐོག་ས་བ་དགོས། །མེ་ཞི་ཁང་བ་ར་ཀླུ་ལ་བུ་མ་མེ་སྐྱར་ང་བྱེད་པ་དགའ་དང་། གྲུ་ལ་བུ་མ་ཀྱི་བུ་མོ་བྱིར་ང་པ་ལོ་ག་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། མེ་སྒྲུང་ཁང་བྱེད་པ་དང་། སྤྱིན་བདག་མཆང་མེ་ཐོགས་པ་དང་ལྷ་ཉི་བོ་ཉེ་དགའ་དགོས། །ཆུ་ཞིབ་ཁང་ར་ཀུ་ལ་ཀ་ནུ་ཞུང་པ་ཐོག་ས་བརྩུན་སྤུ་ཚོ་ན་ཀ་ས་ཀྱི་ས་བརྒྱུན་པ་དང་ཀླུ་དེ་དུ་མཆོག་ཆུ་དྲི་མ་པ་བྱེད་པ་བ་དགོས། །ནད་པ་ཀྱིས་སྐྱུ་ར་བའི་ཁང་ར་དེ་བ་ཅིག་ཀྱང་ལེ་ག་ལ་ཁ་བ་ནང་ན་ཉི་ཤེ་མཆོག་མཛད་དེ་བཤད། །ལུ་གཉིས་བདང་ར་བཅི་བའི་སྤྱུ་མས་སུ་སྤྱོད་བྱེད་དེ་ག་ག་མ་མཐོ་བ་ཡི་ཐ་དང་བཏགས། །ག་ཙུག་ལག་ཁང་ར་བླ་བ་བའི་མ་དང་བས་ཡིན་པ་རུ་མེ་དུ་བ་ཅན་དང་ཚ་ཆུ་སླ་ངུ་ང་ར་ར་པ་ཡང་མི་བྱ། བཙ་ངར་བ་ཡང་ང་མི་བྱུར། །སྤྱིལ་བུ་ཕྱི་ཐ་རྐ་ལ་ཙ་ང་མི་གྲུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རྟུ་བཙན་དང་རྒྱུ་བ་མེད་པ་ཐབས་ས་ཅ་དཀྲུ་ར་ས་མི་བྱ་ཙ་ང་བ་ར་ཡ་ང་མི་བྱུ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུར་རོ། །དེ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་ན་ཅང་བ་ར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བ། དེ་ནི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁོ་ན་ལ་ཡང་དབང་དེ་ནི་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ན་བཙང་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་གཞུང་གི་ཚིག་ལ་བུ་ལ་ཕལ། དགེ་སློང་དག་རྒྱུན་སྐྱང་ཀྱི་དུས་ལ་ཕྱག་ཀས

༄༅། : །ཡབ་ཀྱི་ཞབས་སྐྱིལ་བྲུང་མེ་ཏོག་བསྐྱེད་དང་ནི་སྐྱིལ་སྐྲུམ་རྒྱན་བརྒྱན་ནས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། །སྤྱིལ་བུ་ནས་ནི་བུང་ནས་མི་ཐུབ་པ་བསོད་ནམས་པ་གསུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་མ་པ་ར་བཅུ་དབང་གི་སྤྱི་ལྕགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་མཚོ་ནི་སྒྲུབ་དེ་བཙང་
མཚོ་ཡི་སྤྲིན་ཕུང་སྐྱོང་། །མེ་ཡི་ཕྱུགས་པ་འཛུ་ནས་བསྐུལ་བཅིམ་ཉམས་ང་ར་ཆེན་པོ་ནི་སྒྲུབ་འགྲོ། །ལྷག་ནས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲ་གཞན་སྟོབས་ཀྱི་ཡུལ་སྐྱེ་ཐལ་རྒྱ་ནས་སོ། །འདི་གོ་ཕོ་བ་བཟང་ཚངས་ཀྱི་དེ་འགྲུབ་པ་པོ་ཞེ་ལ་སྐྱུར་ནི་སྒྲ་སུ་མཐོ་ཡི་ནས་དེ་ར་སྒྲུབ་བོ། །བའི་སྐྱུ་དགེ་ཞབས་གཙུ་ཀ་ཡབ་དང་རྗེ་ཉེ
རི་ནི་ཞིང་བ་རྒྱུན། །ཡིད་རྟུ་ནམ་མཁའ་འི་ཕྱོགས་ལ་སོ་ནི་ས་བྲུབ་ནི་ག་ཚུ་གཡག་ཁ་ར་ཡུབ་འ་ལས་སྒྲ་དང་ཕྱི་ཞི་རྒྱ་ནས་ས་ཙུ་ག་ལག་ཁ་རྒྱི་ཕྱོགས་ས་ང་མཚོ་བ་དཔྱིག་དང་རྒྱུ་བ། །ཀྱུ་ག་མ་ཏི་ཚེ་ས་བརྒྱུད་དམ་བ་ཐུབ་ཞི་ལ་ཀ་རྒྱ་སྟུ་ན་ཀ་ཧི་སྟོ་ར་ཙུ་ན་ཨ་ས་ཙ་ཏ་ཀྱི་ས་ཆོས་དང་ཀུ་བ་ཞི་ག་ཧ་ཨ་གྱིས
ས་བ། །ཐབས་ལ་བའི་གི་སྐྱ་ར་ཉི་ཀྱིས་སོ་ཞེ་ས་བྲུབ་ཉི་མ་ཚོ་བ་ཞེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་བ་མ་ཞུགས་དང་མ་བྲུལ་པ་གང་ཡིན་ནི་དེ་ཡང་རྒྱུ་དེ་དངོས་འདུ་བ་བ་མ་སྐུ་ཅན་ཀྱིས་ཞི་བ་ཡང་དེ་ལ་ཕུག་དང་བསྒྲུབ། །ཆོས་ཀྱི་མཚན་ལྡན་དང་ཚིགས་ཅན་དང་གྱི་ག་འཛམ་པ་ཐུབ་པ་ལྷ་སྐྱ་ཡོ་ཞེ་མ་སྒྲ་ཞེ་སོ་སྒྲ་དང་ར་ག་དེ
ལ་ཆོས་ལ་བཅོ་ཀྱི་སྐྱབས་དེ་ཞག་ནས་དེ་ཐོ། །མཛད་ཀུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་རི་ཞི་ས་སྒྲུ་ཞེ་ཕྱུག་དང་ར་བ་སོ་ཞག་ས་པ་ཐི་ཞེ་ཕྲི་ཞེ་རྒྱ་ཏུ་ར། །ཡང་ན་ཀ་ར་ལ་ག་ར་སྒྲུབ། །རྒྱས་པ་རྒྱུ་ར་ཀ་ཡུ་ས་ཀྱང་རྒྱ་གཞི་ཞེ་ས་བྲུ་བ་ཞི་ཧ་ཤ་ཀྱི་ཞེ་ན་སྤྱན་པ་ས་ལག་ཟ་ཡེ་སྐྱོ་ག་ས་ཡ་རྒྱ་ས་ག་ར་ཡང་སྒྲ་ར་དེ་ས་ཞེ་ས་བྱབ
ཀྱིས་པ་སྒྲུབ། །སྒྲུ་ཕྱག་གི་ཉི་ར་བ་སྒྲ་ཞེ་ས་སྒྲུབ་པ་ཞེ་ཚེ་ས་བརྒྱུད་དང་ཏུ་བ་ཞེ་དང་ན་ཚོ་ལྕགས་ར། །ད་ཀོན་མཆོག་ཏི་རྡོ་རྗེ་སྤྱག་དང་སྒྲུབ་པ་དང་ཞལ་ཞལ་བསྒྲུམ་པ་དང་། །བྲིས་ཚུ་པ་དང་སྤྱག་རྒྱ་ས་ར་བཞི་ཆེ་ཧེ་ས་སྒྲུབ་ཏེ་ས་ཀྱི་ཡི་ཞི་ཡུལ་ཡ་ཚུ་ག་ལག་ཡི་ཅི་ཀ་ས་སྒྲུ་བ་ཅང་རྒྱ་དེ
ཅི་དང་ཞེ་མཚོ་ཞེ་ས་བྲུ་ག་ལ། །འདི་ལ་ཆོས་ལ་ཞི་ས་སྒྲུབ་ཞེ་སྒྲུབ་ག་པ་སྐྱེ་ལ་པ་སྒྲུབ་ཞེ། །ཉིད་དེ་རུ་ཡ་ག་ཎ་ལ་ཡ་ས་སོ་ར་ཏ་ག་ལ་པ་དེ་ས་བ་ཚོ་ས་བ་སྒྲུབ་ཞེ་ས་བྲུ་བ་ཆོས་བརྒྱུད་ར་ར་སྒྲུ་ཞི་དེ་ཉི་མ་དེ་ག་ལ་ཞེ། །སྒྲུབ་དེ་ས་སོ་སོ་ར་ཏུ་ལ་བ་སྒྲུབ་ཞེ། །དེ་ཞི་སྒྲུབ་ཞེ་ར་ལ་བ་ལ་སོ་ན་ས

དང་ལྡན་བ་བཤད་ནི། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་སྒྲུབ་སྤྲུས་ཏེ། མཁའ་འཆང་འཆད་པ་བའི་ཐུབ་པ་ཆེ་ཞེས་པ་ཕྱུག་བཞིན་ནོ། དེ་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་པ་དང་གསུངས་པའི་སྒྲུབ་སྨྲས་ཏེ། དེ་ཕྱིར་ཀྱི་ཀྱིས་འདི་ལ་ཕན་བ་དང་སྦྱོར་བ་ལ་གཞི་ཡིན་པ་སྐྱེ་བ་ལ་བཅོམ་པ་ཕྱིར་རོ། ཀ་ཟས་ལ་ཐལ་བ་ཕྱིན་ཏེ་ཆགས་ཅན་སྒྲུབ་དང་དང་། ཕྱིན་འཇམ་པའི་དྲུག་པ་ལ་བསྐུལ་བ་སྒྲུབ་པའི་ནི་སེམས་ལྡན་མོ་ལས། འདི་དང་ཆོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བ་ཀུན་ནི་སེམས་ཅན་ཞིག་ཕྱུག་སྐུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་ལ་བསོད་ནམས་ཕྱུག་ཕྱིར་རོ། །བ་ལ་ཏེ་ཅན་ཀུན་ཕྱིར་ནི་སེམས་ཅན་ཞིག་ལ་ཏེ་ཅན་སྐྱེ་ཆེན་པོ་ཐུབ་པ་ཆེ་སྐྱེད་ཀྱི་ཕྱུག་སོགས་བས་བསྒྲུབ་ཕྱིར། །ཆགས་ཅན་པ་དང་བའི་དོན་གཅིག་ཕྱུག་གོ། །དེ་ཡི་ཐོག་ཏུ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་སྒྲུབ་པ་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་པ་བའི་དོན་ཕྱུག་ཐལ་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་རོ། །གཞི་རྟེན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅིང་སྒྲུབ་པ་ལ་དང་ལྡན་ཕྱིར་ན་ཞི་སྤྲོས་ཡོད་ལ་བརྟེན་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ས་སྨྲ་བ་བའི་སྐྱེ་ཉམས་དང་ལྡན་ཕྱིར་དང་ཡང་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ན་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་ཅིག་ཕྱུག་པ་སྒྲུབ་དོན་ཞིག་ལ་སྒྲུབ་བ་ཐམས་པ་སྒྲུབ་དེ་གཞན་ནོ། །སོགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚད་དེ་དེ་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ནི་སྒྲུབ་བསྒྲུབ་ཏེ་ཆོས་མཐའ་ཅན་ཀྱི་ཐམས་པའོ། །དེ་ཅིག་ལོ་ཞེས་ཕྱུག་པ། ཐེ་ཞེས་ཕྱུག་ནི་ཕྱིན་ཅིས་པའི་ཡོ། །སྐྱུག་པའི་དོན་དུ་སྐྱེད་བའི་དོན་གོས་དང་པ་དེ། །མི་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་དངས་པ་སྒྲུབ་ཏེ་ཡིད་དུ་དེ་ཅེ་བོ་ལ་བཟོ་བ་ཤེས་ནས་ཕྱུག་ཕོ་ཞི་ཞེས་པ་ཟས་པ་ཕྱུག་ག་གཞི་ཞིག་སྒྲུབ་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་པ་དང་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་དེ་ཡི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞེས་སྐྱེད་པ་ཡང་ཐོབ་པ་དང་ལྡན་ཞིང་ནི། ལྡན་པའི་ཕྱི་སྒྲུབ་པ་དང་སྦྱར་ཏེ། །བ་དང་རྩེ་བ་ཞིག་སེ་བོ་སྨྲ་བའི་སྒྲུབ་པ་ཞིག་ལྡན་པ། དེ་སྐད་པ་དང་ཞེས་ཕྱུག་པའི་དེ་ལྟར་ཕྱུག་ལ་ཟས་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཡི་ཕྱིན་ཞེས་ཕྱུག་པ་ཞེས་སྦྱོར་རོ། །ཕྱོགས་དང་དང་ཕྱུག་ལ་ཕྱུག་ལ་ཡང་བཅས་འདི་པ་དང་ལྡན་ཅན་པ་ལ་སྒྲུབ་ཕྱིར་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་ཞི་ན་ཕྱུག་ཅིང་བཅོ་ཅན་ལ་ཡང་ཡིན་དང་ཕྱིན་ན་ཀྱི་ཞིག་ཅན་ཕ་ཅིང་ཡང་ཤེས་ཞིག་ཕྱུག་ཏེ་ལ་སྒྲུབ་ཞིང་སྒྲུབ་པ་ཞིག་རྗེ་ཏོ། །བདེ་བ་རྣམ་ཀུན་གྱི་སྒྲུབ་ཡིན་ཏེ། ཟླ་ཕྱུག་ཕྱིན་དོ། །ཤེས་ཞེན་ཀྱི་བཅས་ཞིང་པ་དགའ་ཞིང་བ་ཡོད་བསྒྲུབ་

༄༅། །ས་ཐུབ་ཀོ། །ཀྱེ་བའོ་སྐུ་ཞབས་ཀ་ཞབས་ཀྱི་ཐེ་སྐྱ་བདེ་བ་མཐོང་བ་རབ་ཞབས་པ་སྐྱེ་ཆོས་སྤྲུལ་རྗེ་བཙུན་པའོ་ཀཱ་ལ་ཙཀྲ་ཡི་སྐུ་མར་ཟླ་ཞེས་ཤེས་ཀྱི་ཁུར་ལ་ཀུན་ཐོག་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། མཚམས་པ་བྲིས་སོ་ཞེ་ཁ་བ་ཕྱུག་པས་བསྐུལ་ཏེ་སྐྱོང་བ་སྟེ་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེ་ལས་བྱུང་ཤར་ཀས་པ་རྒྱལ་པོ་མཐོང་ནས། ཡ་ངར་སྐྱུར་མཐར་ཀླུ་ལ་སྙིང་ངའི་མ་ཐབ་ལ་ཡས་པ་ཙམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཉིད་སྲ་སྐྱོབ་སྲིད་ཀྱི་ཀུན་མཐོང་ས་མི་བྱེད། །ཐུབ་མི་ཟ་ན་དང་པོ་ཉེ་ཏ་པ་རི་ཁྲི་ཚེ་ཤ་བ་བརྒྱད་དང་ན་ཐུབ་པའི་སྐབས་ལ་ཕྱུག་ལ་སྐྱེ་ཤེས་པ་ཕྱུག་བོ་ཞེ་ཐུབ་ཅེ་སྐྱེས་ཀྱིས་མ་ཡ་སྤྲེ་དེ་བསྒྲུབས་པ་བཞི་ས་རྒྱུན་ལ་སོགས་བའི་སྐྱེ་མི་སྐྱ་ཉན་པའོ། །དེ་ནས་ལས་བདེ་ཡ་ཏེ་ཉ་བོའི་སྒྲིབ་པ་ནམ་ཞེ་ཁ་ལ་ཆུ་ཡི་སེམས་མཐོང་བར་བྱུང་ངོ་། །ཁྲིད་སྒྲིབ་ཁྱབ་ཚང་བ་སྤྱོད་ཞེས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤྲུལ་བ་སྨོན་པའི་སྐྱེས་ངན་ཟླ་བ་ཀ་ཤར་ཞེས་སྤྱན་ར་ཏྣ་ཀ་ས་བ་རྒྱུ་ཏོ། །མི་ཐོ་ཡིན་ཡ་ར་ཉི་སྤྱོད་དེ་ཞེ་སྤྱན་ཞི་བར་སྒྲུབ་སྐྱོང་ས་ཞབས་ཡིན་ཏོ། །སྒྲོ་ལ་བ་མི་ཉམས་པ་རྒྱུན་ཞི་ཕྱི་ཕྱིན་ཀར་ཤེས་ཀ་ཐེ་ཉམས་ཉམ་ཉི་མཐར་སྤྲུད་པར་སྤྱོད་ཏོ། །ཡང་དེ་ནི་དོན་ག་ཆུང་བ་མ་དེ་ཤུ་ཡང་བ་ཁྲ་བ་ཞ་བ་ཨ་ང་ས་མ་ས་ང་ཀྱི་བ་རྒྱུ་ཞིག་ཐུབ་པ་ཡས། དེ་ཉིད་ཞེས་སྤྱ་ཉིད་ཕྱི་ཉེ་ཏེ་ཀ་ར་ནི་རེ་སོ་ཀུ་ཏོ། །ག་འདྲ་ཉམ་ཡི་ཞབས་ཀ་རང་ཞེས་པ་འི་ཕྱིན་ལ་སྤྱ་ཀ་བ་ཀ་ཕྱི་མི་ཐུབ་ཏོ་ཞུ་གི་ནི་ཀ་ཐུ་ཀ་ལ་ཡས་སྒྲུབ་ཀ་འདི་ཞི་ཤེས་བྱ་ཆུ་ཞེས་ཀྱང་བ་ཡང་ངོ་། །སྨྲ་ན་བ་ཟ་ར་པོ་ཞུ་སྐྱ་ཉ་ཏ་ཆ་ཡ་བ་དེ་སྨྲ་ཡ་ཁྲ་ཤེ་ཕྱོགས་ཞེས་བྱུང་ཡ་དང་ལོ་ངན་ཡི་ཡ་ཁ་ངན་གི་སྤྱན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡི་བྱུང་ངོ་། །ཁ་ས་ཞི་ཕྱི་རྫུ་ཕྱིན་པ་བཙུན་ཞེས་ལྟ་བ་ཕྱི་ཉེ་ཡུན་ཆེ། ཀྱེ་བདེ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཞན་ཞན་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྫུ་ཡིན་པ་ཡང་ཆེ་མེད་བ་ཀ་ཡིན་པ་མཐར་ག་ཤིས་ཕྱུག་ན་ཁྲ་ཉེ་བ་ཞི་བྱེད་དོ། །འདི་ར་ག་ཞུ་ང་དེ། དགོང་ཞབས་ཀྱི་ཡ་ལ་ག་ག་ཙེ་ག་པ་བརྒྱུ་ཞེ་སྤྱོད་ཆེ་སྐྱེ་ན་ཡང་རྗེ་ཞེས་ཐུབ་ཀྱང་ཏོ། །ཁ་ང་ཞབས་ཀྱི་ཞིབ་ཞུ་ཉམས་ཕྱར་ངོ་། །ཡ་ཀ་བ་ག་ཉིད་མ་བ་ངན་ཆེ་ཡ་ང་དེ་བཞི་ཞེས་ཞེས་པ་ཐུབ་ཏུ་ཡ་བ་ཡི་ཞི་ཉམ། །ཅི་ཅིག་ལས་ཞི་ཡ་ལ་ག་ཞུ་ང་པ་བ་ཞེ་བ་ཟད་ཞེ་ཤུ་ཕྱི་ཞེ་ལུགས་ཀ་ཚོག་ལས་ཞེ་ཡ་ལ་ག་ཐུབ་ཡང་ཡུར་ཞི་ཚེ་ཞི་ཡི་སྤྱོད་ཆེ་ངོ་ཞི་ཡ་ཕྱི་ཞི་བ་ཞབས་ཀ་ཞབས་སྐྱབས་ཆེ་བྱུང་ཉིད། །ཡ་ལ་ཀ་ཀ་ཅི་ཀ་ཁྲ་ཉ་ཡ་ཀ་ཀ་ཅི་ཞུ་ཡ་ཡ་ཡ་ཞི་ཉ་ཅེ་ཅེ་རྗེ་ཞི་ཀ་སྤྱོད་ཏོ། །སྐྱུར་

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

༄༅། །ཤེས་བྱའི་ཚིག་ཁྲུང་ཞིག་ཅེ་ཡོ་མཆོད་དེ་བ་བསྡུས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཏོ། །ཧེ་ཝཱ་ཛྲ་ཡི་དཔེ་ལ་ཉེ་བར་བཀོད་པ་ཡོད། །ཤེར་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ལ་ཡང་དེ་སྐད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་ཀྱི་ཕུག་མེད་པས་དེ་ལ་ཡང་ཕྲེང་བ་ནི་ཀུ་ཤ་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡོངས་ཤེས་པས་ན་འདི་ནི་དུས་ཀྱི་འཇོག་པར་མི་འོང་བ་ཉིད་དོ། །ཤི་དེ་གི་སྣང་ལེ་བའི་སྒྲོན་མ་ཅི་ཡོད་བདེ་ཆེན་མི་འཆི་ཡོད་ཞེས་པས་ཞེས་པར་གྱུར། །ལོག་སྟུ་མ་ལས་ལྡན་པས་བསྡུ་ཆོད་པ་དང་། ཀླུ་ན་ཅིག་སྣང་བ་འདུ་ཀ་ལ་སྐྱེ་གྲུབ་ཞེས་བྲུབ་ཀྱི་བ་གསུམ་ཕན་ལྷག་པའི་རྡུལ་བསྟན་ནས་རྟོགས་ས་པའི་ཕ་རུ་ཤུ་ཀྱང་ཟབ་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་དུས་གཞན་གྱིས་བར་དུ་ཆོད་པ་ཉིད་དེ་རང་སྣ་ཚོགས་སྣང་ཐམས་ཅད་ལ་འཛིན་པ་ཉིད་ནང་སྟེང་བར་བྱུང་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་མ་གཞན་དུ་མེད་ནམ་ཁའ་ཡོད་དང་ཡང་དབྱེར་ནས་རབ་ཞིག་སྟེ་སྣ་ཚོགས་ཅིག་ལ་འདྲེན་པ་ཐུབ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་གྱི་ཕྱིམ་པ་ཡི་ཕྱིན་མ་མ་གཞན་དག་ལ་ཞི་ཀུ་ཏེ་ཤེ་ཡོད་དོ། ། ཕྱིམ་པ་དང་བག་ཆགས་ཡང་མི་རྫུ་ཏོ་ཞེས་ཀྱི་བཞི་ཕྱིམ་པ་དབྱིམ་གཞན་ཡང་དུས་ཀྱི་ཀུག་ལག་ཁང་ཡང་དུ་བ་སྤྱི། གང་ལ་དུས་ཀྱང་རྣམ་ཅིག་ལ་འདུག་པར་མི་བྱེད། །བསྐྱེད་པ་མཛོད་པས་བ་དང་ལ་ངེས་ཤེས་ཞེས་བཞི་ཕྱེད་ནས་པ་རབ་མཛོད་གས་བ་དང་གང་དུ་ཡང་རྒྱུན་ཅིག་ལ་འདུག་པ་དམི་ཕྱུར་རོ། །ཟབ་དང་ཟབ་ཅེ་དང་འབྲས་དང་ལས་སོགས་པ་དམུ་ཐུབ་པས་རང་བཞུགས་པ་དང་། ཀུ་ཐབས་ལས་སུ་གནས་པ་དང་། ཐ་དད་པ་བར་གནས་པ་དང་། གཞན་པ་ལ་མི་གྲུབ་པ་དང་མི་གྲུབ་ཞེས་བྱུང་བ་ཤེས་པ་ལ་འདི་ལ་སོགས་པ་ཀ་སྒྲུང་སྟེ། དེ་ཀ་ཀ་དང་དག་དུ་ཡང་དུ་སྟོན་བཅིག་ལ་འདུག་པ་བསྐྱེན་པ་མི་གྲུབ་བོ། །བསྐྱེད་པ་བཞིན་པ་དང་མི་གྲུབ་ཞིས་སྒྲུབ་ན་དེས་དང་ཡང་སྐྱེན་གཅིག་ལ་འདུག་པ་ཐ་སྐྱེན་པར་མི་གྲུབ་བོ། །ཨ་ར་མོ་ནི་ཡི་ན་ནི་ཞེ་སྣ་པར་རྟོག་སམ་པ་དང་རབ་ཅས་པའི་དགེ་འདུན་འདུས་པ་ལས་ལ་ཞན་པར་སྣང་ཉེ་ཡི་ན་ན་དེ་ནང་ཞེས་ཀྱི་ས་གཙོ་ནི་ཀ་ནི་སྣང་བ་རྟོགས་པ་དང་རབ་ཅས་པའི་དགེ་འདུན་དུ་རུ་ལ་ལམ་ལ་གཞན་པའི་གནས་སུ་སྒྲ་ཉེ་ཡིན་པའོ། །གང་གི་ཕྱི་རོལ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དྲུག་འདུས་པ་ལས་གཞན་པར་ཡང་འཇ་རྒྱ་ཉི་ཟླ་ནི་དེ་ལ་སོགས་ལས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱུ་ལྟ་ཅི་གས་འདུག་པ་སྐྱེན་པར་མི་འགྱུར། །འདི་དེ་བསྟེན་

ཡས་རྫོགས་ལ་བབ་ར་ཙམ་པ་ཞེས་སྐྱོར་བ་ཞི་ན་སྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་ལ་བབ་དཀར་དང་ལྷན་ཅིག་རང་གི་རྩལ་ཆེན་པ་ཆོས་ཐབ་པ་དང་རྒྱལ་བའི་སྐུ་ཞིང་ཆེན་པོ་སྣང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུར་སྨིན་པའོ། །སྐུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞིང་ཁམས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་བྱ་ཞེན་པ་ཅན་ལ་ཐུར་བཞུགས་པ་མེད་ཅིང་ཞི་ལ་བཞུ་བ་ལྟ་བུ་དང་བྲལ་བའི་སྣང་བ་ཀུན་ཏུ་བཞིན་ཞིག་ཞི་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་པ་བ་དེ་རྨི་ལམ་གྱིས་བབ་པ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཞིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་སྐྱོང་བའི་སྣང་བ་དང་ཡང་ཉིད་ཅི་སྣང་ཡང་ཐམས་ཅད་གསལ་བ་ཡང་ཡིན་པ་ཚུལ་ཤར་ཞིང་། ཉེ་བར་ཉེ་བར་སྤྱོད་དོ། །ཆེ་ས་ཕྱིར་སྣང་བ་ཡང་ཐ་བུ་ངེས་གསུང་མ་བཀའ་ཡི་ནོ། །ཁམས་ལ་སྙེ་ང་བ་ཞག་ཕ་ཉིད་ལ་ཡོད་ཙམ་ཅིག་ཞི་བ་ལ་ཡ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་རྫོགས་པ་ཅིག་ཅེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱུང་བ་ཅེས་ཚེ་ལས་ཚད་ལ་སོགས་པའི་ཟབ་ལ་བྱུང་ཞིག་ཡེ་ཤེས་ལ་ཤར་བ་ཞིག་ཉིད་ལ་ཡོང་ཞེས་སྐྱེ་བ་ལྷུན་གྱི་སྤྱོད་དོ། །འདི་ལ་ཡང་ལྡན་ལྡང་ལ་ཡང་ཡོད་ཀྱི་ཚེ་ཡིན་ཡེ་ཞིག་ཏུ་མ་ལ་རྒྱ་ཡི་བ་ཡང་རང་ག་གི་ཡང་འདུ་བོ། །དགོངས་ཀྱི་དེ་ལྡན་ཡི་ན་དུ་བཞག་ཤུགས་ལ་ངང་ངང་། གཞན་ལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་བ་ཡི་ཁྱབ་ཞེས་བྱ་ཡང་ཞི་བ་ལ་ཞུགས་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པས་ལམ་འདི་ཡིན་པ་སྐུ་ཡི་བྱུང་ལ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ། །དེ་ཞིན་ཕྱུང་བ་དགེ་བ་དང་བཅས་ཀྱི་དེ་ཉིད། །དེ་ནི་ཚད་པའི་སྣང་བ་དང་ཅིར་ཡང་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །ཁམས་ཐམས་ཅད་ནས་ནི་འབྱུང་། །ཁམས་གསུམ་དང་བ་སྣང་བ་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ། །རང་བཞིན་རྣམ་པར་ཤེས་པ། །སྣང་བ་ཉིད་ལ་ཞེན་པ་ཆགས་པའི་སེམས་ཅན་ནི་རྒྱུ་རྒྱུ། །ཞེས་ངས་ཚད་པས་ཆུ་ཡི་སྒྲ། །ཞི་བས་ཐོས་ཡས་རྣམས་རང་གི་ཆེན་ཅིག །ལམ་ལ་སྟོན་པ་འདི་ཉིད་སྐྱེས་བ་དང་ཟག་པ་སྟེ་སྦྱོར་བ་ཡི་བཞི་བགང་ཡང་ཞུ་ཞུ་ཙམ་ཞིག་གི་སྒྲོ་སྐུ་སྐུ་ཉིད། སྐུ་སྤྲུལ་བར་གྱི་ཉམས་མཆོག་ལམ་ཁུ་ལ་བཟའ་ཞི་མ་བས་ཅར་ཐབ་ལྷུན་ལྷག་རབ་ལམ་བསྒྱུར་ལ་ཡང་རྒྱས་ན་ལ་གི་ཤེས་ལ་ཆུ་ཞིག་ཆུ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཆོས་ཀུན་ཞི་བ་ཡི་ཆོས་ལ་ཆུ་ལ་ཡ་ཕྱུང་། །དེ་ལ་ཚོགས་ཉིད་ལྡན་པ་ལ་ཚིམ་བ་དང་བཞུགས་ཀྱི་གི་ནི་བསམ་པ་ལས་བ་ཞི་ཚིག་བ་ཅན་ངང་། །གཞན་ལ་མཆོག་སྐྱེ་ཡོད་ལས་ཆུ་ཡི་རུ་ལ་ཁྱུང་བ་པ་རྟེན་ཅིང་དེ་ལ་བཞུ་ཀྱང་རྫོགས་ཤིང་ཉིད་ལ་ཐུབ་པ། །དེ་ཞི་ཚོགས་ཀྱི་ཆ་ད་ཡི་ཡང་བ་ལ་སྐྱུ་ཤིང་ཡི་སྦྱོར་ཞིང་ནི་བ་ཞིག་ཞིང་ཉིད་གོ། །ཤ་ཚོད་ཆེ་སྐད་བཅས་ཡི་ལ་ཡུལ་དང་ཟབ་ཞི་ཀོ་ཞི་བ་ཚོགས་ལ་ཁྱབ་ཞེས་པ་ལ་རྒྱུན་པ་ཡིན། །

༄༅། །དེ་ཡང་ཆད་ཏ་ནས་བྱུང་བ་ཞི་ལ་ཞུ་བའི་ཉེ་སྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཀ་ལ་ཞན་ཏུ་བྱ་བའོ། །གཉིས་མི་ལ་ཧི་ལྷུ་རུ་རྒྱུ་ར་བ་ཤུས་བརྒྱུ་ར་ལ་སོགས་པ་འི་ཞེན་ཏ་ཧྲ་ཞེན། དེ་ཡི་ཕྱིར་བསྒོམས་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ལམ་སོ་ནི་ས་བཅུ་བསྒོམས་ཏེ། བསྒོམས་པ་བག་དཔེ་ཞིན་པ་དེས་སྒྲུ་ཞི་ག་ལ་སྒྲུབ་པ

སྟེ། བསྒོམས་པ་མཐོང་བས་བསྒྱུར་ངོ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་པར་སྒྱུར་རོ། །ལྟ་ག་མ་ཉིད་རྒོ་འདུ་ནམ་ཀ་ཆུ་བཟང་རྩ་བས་རྫ་སྒྲུས་ཧྲེ་ཞེས་བྱ་གལ། ལྟ་ག་མ་ར་སྒོམས་པ་འདི་དེ་གོ་འདུ་ནམ་ཀྱིས་བསྒྱུར་དཀའ་སོགས་པ་དེ་དག་བསྐུལ་ཧྲེ་བསྒྲུབ་པ་རྒྱུ་ཐི་སྐུ་ར་བ་སྒྲུས་ཧྲེ་བསྒྲུ་བ་པ་རྒྱུ་ལོ་ཞིགས་དེ་ཉིད་ཕྱི་སྒྲུབ་ཀྱི

འཛིན་ལ་བས་བསྒྲུབ་སྒྲེ་ཞེ་བ་བྱ་བ་སློབ་ཧྲེ་དོ། །དགོ་འདུ་ན་ཀྱི་ཀུ་འཕྲོག་བྱེད་ལ་མགོན་ལ་ནས་ན་མི་བཟློག་པ་མི་བྱ་ཉེ་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱུ་འཕྲོག་ཉིད་དེ་ཚེ་མང་ཟད་དེ། རྒྱུ་ཟ་བར་འགྱུར་བ་ཀ་ལ་ཡང་ཚོགས་དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་པ་རྒྱུར། །བསྒྲུ་བ་ནང་གི་འདུ་ན་ཀྱི་ས་པ་ལ་མ་མི་དེ་རོ། །གཞན་སུམ་ཅུ

ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྤྱོད་བསྒོམས་ཡོད་ལ་སྒྲུབ་བསྒྱུ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒྲུབ་བཟློག་གོ་འདུ་ཀྱི་དོན་པོ་ལ་ལ་བ་ད་དེ་ཉིད་སླད་ས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དགོ་སློ་ཀི་གཞན་ལུ་ལ་ན་ཀྱི་བ་དུ་ག་དགོས་ཀྱེ་བ་སྟེང་བ་རིགས་ཟབ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐལ་ལོ་སྐྱུད་བར་བཤུན་ཉེ་དེ་ཡིན་ནོ་བའོ། །དེ་ལ་སྐོབ་ནས་སུ

བསླུ་ར་བ་ཀྱི་ལྷུ་རིན་གནས་གཞན་དུ་ཡོད་ས་སྐྱུ་བ་ལས་ཡོད་ལ་སུ་སྤྱད་བ་ལ་བྱུ་དོ་ཞེ་ས་བྱུ་སྟེ་གནས་གཞན་དུ་ཡོད་ས་སྒྱུ་བ་ལ་བྱུ་ཞེ་ས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གནས་གཞན་ཀྱི་རུས་དང་ཡོ་བྱད་ཀྱི་རྫ་བ་ན་ས་གཞན་ཏུ་ཡོད་ས་སུ་སྤྱད་པ་ར་མི་བྱ་ཞེ་ས་བྱ་བ་དོ་ག་ན་ས་གཞན་ཀྱི་ཟས་ཀྱི་སྐྱོ་བ་བ་ཟ་བ་བ་ར་

བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞད་དོ། །ཡོ་བྱད་ཀྱི་རྫ་བ་མ་ར་མེད་ར་འབུམ་རྫ་དང་ཞ་ར་བ་བསྒྲུབ་པ་དང་། མཆི་ལ་ཕྱུ་མ་དང་གོས། ངར་གདུགས་སོགས་དང་ཤིང་ངར་རྩ་བ་དང་སྡོང་བུ་ད་ང་འཕྱན་ང་ར་མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་དང་སྤྲན་ལ་བཞི་ག་ལ་སོགས་པ་དང་གཞན་ས་དེ་ར་བཞན་ལ་ཕ་རོལ་བཞི་ར་བཞི་པ་ཡོད་ཧྲེ་མས་པ་སྤྲུ་ལ་ཡོད་ཀྱི་བཞི་ང་གཞན་ད་ཀྱུ་སྐྱ

ཞི་ང་ཡོད་ས་སུ་སྤྱད་བ་ར་མི་བྱུའོ། །དེ་དེ་ལ་སྤྱི་ན་ར་སྒྲུ་བཞི་ཞེ་ས་བྱ་བ་ཞེ་ས་གནས་གཞན་ཀྱི་ཟས་དང་ཡོ་བྱད་ཀྱི་རྫས་ཡ་ག་བཞིན་དུ་བཟའ་བ་དང་བཞད་བ་ལ་སྤྱོད་པ་མི་བྱའོ། །ཞིང་པར་འབུལ་ཞིང་ཞུ་བ་ར་བྱུ་བ་ཞེ་ས་བྱ་བ་ན་ཞེ་ས་གཞན་དུ་རྫ་བ་ར་སྒྲུ་བ་ཞེ་ས་པ་བསྔོས་པ་བག་དཔེ་ཞིན་པ་དེ་ཞུ་ལ་སྤྲུ་ག་ཞུ་ག

པར་བྱའོ། །མི་སྟོན་ནས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀ་ལ་ཧེ་ཏོར་དཔ་སྐྱེ་མ་རྟེ་དང་སམ། མཐུ་དང་ལྡན་པ་ལ་བ་རྟེན་ནས་རི་ཕྱིར་འོང་དུ་པ་དེ་ལ་དགྲོགས་པར་བཞུགས། གང་གིས་དེ་ལ་སྐྱོན་བ་དེ་ལ་འབྱུང་དུ་མཐུག་པར་བྱའོ། །འདི་རི་ལ་སྦྱངས་ལས། དམ་སྐྱོང་ལ་ཞེན་དུ་གཞན་ལ་ཡས་གཞན་ལྟ་བུར་ཏེ་ཧུ་ར་ཟླ་ཨོཾ་ཙ་མ་ཏྲེས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་ཆེ་དང་རྒྱས་པ་ལྷུ་ཡང་དགའ་ཞུ་ག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་འདིར་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆང་ཟད་བདག་གིས་དཀའ་ངན་གྱི་སྔ་དང་། ཤིང་ཨ་ཤ་མཁོ་བ་དང་། རང་གི་དང་འབྲས་སྨྱུང་ཁ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁ་དང་ས་དེ་ཉ་བསྐྱོང་ངེ་དེ་རིག་ང་ནད་ང་གཞིས་དགོ་ལྷ་ན་གྱི་ཞྭ་དང་ཤིང་ཨ་སོ་ལྷན་ཁྲུ་གི་སོ་ན་ར་སྐྱེ་ཞི་ཡོངས་སུ་ཟད་བ་ཟུང་བ་དམ་པ་ཡིན་ལ་ཡོད་པ་སྨྲ་བ་ཟུང་ནད་དང་ནི་ཁྲོ་མོ་བ་ཉི་ད་མ་ཡིན་ནོ། །མ་བསྒྲུབས་པ་བཀའ་དང་ཞི་རྟུང་བ་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ལས་ཡི་ཁྲི་ཅན་ཤིས་ཀྱི་ས་ཡ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་མཆོད་སྐྱེས་པ་རིས་ཀྱིས་བ་ཁོར་གཞི་ང་སྨྱུང་བ་ཟླ་ལ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡམ་མཐོ་བ་ཞི་ན་རྟུ་ཅིག་ཙམ་སྨྱུང་བ་མ་ཡིན་ན་ལ་ཞི་ཇི་ལྟར་འདོན་ཐམས་སྦྱང་དཔལ་བྱ་ཤི་ཆ་ན་ཁྲིམས་ཀྱིས་སྦྱང་བར་བྱུང་ཞི་མ་ཡིན་ནོ་ཀྱི། གང་ཞིག་མ་བསྒྲོམས་ན་ང་པ་སྨྲ་ཝོངས་པ་དེ་ལ་གཡས་པ་ཕོ་ར་སྐྱེ་ནས་བྱ་ཝོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་དོ་ཧྲཱི། །ཅི་ག་ར་བ་ཟླ་ས་ནི་དེ་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀ་ལ་ཧེ་ཅི་གཅེར་བ་སྨྲ་ས་བསྒྲུབ་ནི་ཅི་གཅེར་བསྙམ་བ་དེ་ཀ་ན་ཁྲིམས་ཀྱིས་སྦྱང་པར་བྱ་བའོ། །མ་ཟིན་ན་དེ་ལས་དང་ཡ་བས་མི་བྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལས་ཞེ་ལ་བྱ་བ་ཞི་མ་བགྲོས་བ་ད་ལ་སྦྱ་ར་ཞེ་སྦྱུང་བ་ལས་སོ། །དེ་བ་ཀྱུ་བ་རྐྱུས་རྒྱ་དང་ཟ་ར་བ་བ་ལས་ཕ་ཀེ་དང་ཉེ་ཡི་ན་ནོ་ཞེས་བྱ་ཕ་ལ། དེ་ཞེས་བྱ་བའི་མ་ཟིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བ་ཀྲུ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་རྒྱ་ར་བ་དེ་བ་ཀྲུ་བ་ལ་རོ། །ཚ་བ་སྦྲང་ས་དེ་བཞུགས་པ་ལ་ཉེ་ཞི་ར་ཞེ་ལ་སྦྱར་བ་ལ། དེ་ས་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་ཆ་གསུམ་ལ་ཝོ། །ཁྱུ་གས་ར་ཉི་ང་ཞེ་ཅེ་ས་སྦྱ་ར་ཞེ་ཟུ་ཅེ་ཀ་ཏྲྀ། །སྐོམ་པ་འདི་ཕྱིར་ཡང་ཡ་བ་བསྐྱོང་ར་ཞི་ཀྱི་ར་ཞེ་ལ་སྦྱར་ཀ་ལ་འབྱུང་བ་ཞེས་སྦྱར་བ་ཞི་སྐོམ་བའོ། །དེ་ལ་ཆ་ན་ཁྲིམས་ལ་སུ་མི་སྦྱ་ར་ཞེས་སྦྱ་བ་ནི་དགྲ་བ་དེ་ལ་ཆ་ན་རི་མ་ལ་སུ་ཡི་བྱ་ངོ། །ཞོ་ཞ་ཀྲུ་དང་འདི་སྐྱ་ཝོ་ངས་པ་ལ་སྤྱ་བསྐྱོ། །ངང་དུ་ག་པ་ཏེ་ར་མཐོ་བ་ཞི་སྐྱ་ཙམ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ལམ་ཇི་ལྟར་འདོད་ལ་ཞི་ཀྱི་ག་ཡོང་ས་ལྗུ་ང་བསྐྱོ། །ཇི་ལྟར་ཆ་ན་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྨྲ་བར་སྦྱང་བ་ཡི་ན་ཏེ་ར་ཅ་བ་ཞེས་དེ་ལ་ར་བྱི

༄། །ཁཚོ། །འདི་ནི་གཞུང་འདི་ལོ་སྒྲོང་དཀའ་སྤྱོད་ཆེ་ཞིང་ཁ་ཟས་ཞབ་ཁར་བཅད་ཅིང་། དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་དགའ་སྤྲོ་བ་ཡིན། ཐུག་སྟོང་དག་བཙོང་ཉེ་ནི་ཙེ་ཚམ་ཀུན་ལ་ཆེ་བས་སྐྱེས་བ་སྤྱོད་ལ་རྣ་རྒྱུད་དོ། །འཚོ་བ་སྐྱེལ་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཀྱི་ཐབས་བཤད་པ། ངེས་པའི་ནང་ན་ནས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སུ་རྩོམ་ཡང་ལ་བབ་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་ལས་དང་བསམ་གཏན་གྱིས་ཕྱེད་ཀ་ལས་པ་ཞི་རྟེན་ཞེས་བྱ་བའི་ལས་དང་བཅས་པ་བཅུ་གསུམ་པ་ཤས་ཀ་ཙལ་ནས་པ་བསྒྲུབ་ལ་སྐྱེས་མི་རྟོན། །ཐུག་རྗེས་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ དེ་ལ་གསུམ་པ་ཡིན་པ་འདི་བྱུང་སྐྱེས་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་འགྲུབ་པར་འབྱུང་ངོ། །བྱ་བ་བྱས་ནས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འདོད་པ་ཡིན་བཅས་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལ་བཀོད་དེ་སྐྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པར་བྱ་བའོ། །ཁ་དང་བཅས་པ་དག་ནི་དབྱིབས་ཕྱེ་ནས་ལ་དང་སྤྱོད་པ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་སྐད་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །བུ་རྣམས་དགའ་བ་དེ་ཡང་བསྐུར་བ་བྱ་བ་དང་སྦྱར་བའི་དགོས་པ་ཡིན་པ་དང་། ཁྲིད་དུ་བས་དབང་ཕྱུག་པ་བ་དང་ཡིན་ནོ་དེ་ལ་འདི་ཁྱེར་བ་སྤྱད་པ་ཉི་ཤུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དུས་ཀྱི་ཚིག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྡུད་པ་ཡང་དག་པར་བསྡུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆུ་མ་སྟེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དང་དགེ་སློང་ཡང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་ཡང་ལ་བ་ནས་སྦྱིན་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཆུང་བ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁོང་ན་ཡོད་པའི་དབང་ཡོད་པ་ཁྱབ་པའི་ཡོད་པ་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྡུག་བསྔལ་ལ་ཉམས་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་ཡོད་ཀྱང་ཆོས་པ་དེ་སྐད་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་བསྟན་པ་ལ་ཕྱོགས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཉི་དང་དང་ཙོ་རྩེ་ཡིན་གྱི་ཆགས་པ་ཡང་འདོད་པ་ཡོད་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡང་ཡོད་པ་འདི་ཉིད་སྒྲ་མི་ཤེས་པའོ། །དེ་ལྟར་དུ་རུ་བ་ལ་ལ་ཕོ་ཉ་དང་ལས་བྱེད་པ་དགའ་བ་སྐྱེ་ཞིང་བཙོང་བ་ལ་ཞེ་ས་ཡིད་མེད་པའོ། །ཚེ་སྔོན་ལ་ཞུ་ཞེས་ཀྱང་ཚིག་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། དོན་ཡོད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཞེས་པ་ཡང་བལ་པ་ཡིན་དུ་ཡི་མེད་བཞིན་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་འཕྲེད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ལག་ཆ་ཡང་ངེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཁོ་ན་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་སྨོས་ཏེ། །དེ་སྐྱོང་བའི་ཚོགས་ཀྱི་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་པའོ། །སྤྱོད་དུ་རུ་ལུག་དེ་སྐད་ཀ་བ་ལ

ཀ་ཞབ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་འདྲུབ་མ་ཁབ་ཀྱི་ལག་ཆའོ། །འདིར་ག་ཐུ་ཞེ་ཤུ་ཚེ་གས་དཀའ་ཡས། །དགེ་སློང་གིས་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་འདྲེགས་མ་ཁབ་ཀྱི་ལག་ཆ་བཅང་བར་བྱ་བའི་སྣོད་དང་བྱ་རྒྱུ་ཀ་སྐྱེ་ཐོབ་པ་ལ་གཞན་གྱི་པར་ཁྱེར་ཞེས་ཀཱ་ཤུ་ཏའི་ལས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་དུ་དང་སྐུ་རེ་དང་ག་ཟེ་ཡ་ལ་སོགས་པ་དང་དེ་དག་གི་སྣོད་དང་བཅས་པ་ཡང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དགེ་འདུན་གྱིས་བཅང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟོགས་སྐྱེ་གསལ་པའི་ཕྱིར་ཡང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷུང་བཟེད་སྣོད་ལྷུང་ན་ཏེ། །དེ་དག་གི་སྣོད་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་དུ་དང་སྐུ་རེ་དང་ཟེ་ཡ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་སྣོད་དོ། །འདི་ནི་ཞུ་ཞེ་ན་དགག་ཀ་ཀ་གས་ཡ་སྨན་བུ་སྨན་ཞེས། བཙོ་ག་ཕྱེ་ན་འདུས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་སྐྱེ་ཏུ་དང་སྐུ་རེ་དང་ག་ཟེ་དང་ཚ་ར་བར་བྱའོ། །དགེ་སློང་ཞིག་གི་ཁྲི་ཆག་ན་ས་དགེ་སློང་དེས་སླུས་པ་སྦ་བ་ལ་ག་ཟེ་ལ་ཕྱོགས་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཁྲི་ཉ་རས་ཕྲོག་ས་སྦྱར་ཅིག །དགེ་འདུན་གྱི་སྐྱེ་ཏུ་དང་སྐྱོད་ཀྲུ་དང་བཅས་པ་བྱའོ། །གང་ཟག་གིས་འཚང་ཟ་ཚ་ར་བཀལ་ཚེ་བས་ཙ་ན་དུ་སྐྱུར་སོ་ཞེ་ཤ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ག་ཡར་ཕྱིར་ཉིད་དུ་ལ་ལས་བྱ་སྤྱ་ར་ཡ་ཞེ་ཆང་སྐྱེད་ཚོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དགེ་འདུན་དེས་དགེ་སློང་དང་ལ་ལ་ག་ཙ་འི་སྔོད་བཟླ་ག་ལ་ས་བྱུས་པ་ལ་ཚང་ཀྱང་ཆག་ཡ་རྡོ་ཉེ་དང་སྤྱི་དབ་པ་ར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འི་དོན་ཏོ། །དགེ་སློང་ལས་མཆི་ར་ཟུ་འི་སྐྱོང་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབུ་མ་ཀྱི་སྣོད་བཅང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ག་ལ་སྟོང་དང་ར་ག་སྟོང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སོ། །ཕྱུལ་ག་ང་མ་ན་ཆ་ང་ནས་ཕུལ་ཞིང་པ་ན་ཅང་གི་ཏང་ར་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་ འདུལ་བ་ན་ཆང་ཙི་སྣུ་ཐི་བ་ར་བྱ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་ན་ཆང་ཏེ་ས་བྱ་བའི་ནོ་ཏོ། །ཕྱུག་ལ་ཀྱི་སྒོ་ལ་ཡང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་མ་ས་ཅ་ན་ཀྱིས་བ་ཅང་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཕྱུག་ལ་སྐྱེད་ཏུ་དང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་འི་ཕྱ་ག་ས་ཀྱི་སྒོ་ལ་ཡེ་འི་ཕྱུག་ས་སྤྱིད་ཀ་དབ་པ་ག་སྐུ་མ་པ་འམ། ཀ་ར་བ་ཞི་བ་ཡ་ང་བ་ཅ་ང་བ་ར་བྱའོ་ཞེས་ག་སུ་ང་ས་པ་ཡིན་ནོ། ། ལ་ཡག་ས་བྱུ་ག་ས་པ་ར་ཞིབ་བ་ཅུ་ང་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་རྒྱུ་བ་པ་ན་སྐྱེ་ང་ཏེ་ཡ་ང་བ་ཅ་ང་བ་ར་བྱའོ། །ཁ་ན་ས་སྦོ་བ་ལ་ག་ཡ་ར་སྐ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་གཞུ་ང་ང་བ་ཕྱོ་བ་པ་ཐ་མ་ས་ཅ་ན་ཀྱིས་བ་ཅ་ང་བ་ར་བྱའོ། །ཏ་ག་བ་ར་ག་ག་ཙ་ལ་ག་པ་ཡ་རྡོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་འདི་ཏ་ག་ཞེ་ས་བྱ་བ་ཞི་སྒྲ་རྒྱུ་ཡི་སྣ་ཡ་པ་ཡ་སྤྱ་ཡི་ན་ཡ་ཞེ་ཞེ་ས་པ་ས་སྐྱེ། དེ

༄༅། །ཀྱཻ་རྡོ་རྗེ་ཁྲག་སུམ་པ་བདེ་སྤྱོད་རོ། །འདི་རིག་ཞུ་ངའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཤ་རྡ་ར་ཀྱེ་ལྷ་ག་ཞག་ཡབ་བྱུ་ཞེས་བཀའ་འཚལ་བ་དད། ཧྲཱུ་ག་སྟེ་ས་ག་གིས་རྗེ་ན་སྤྱ་སྤུ་རི་བྲུབ་དཀ་ཁྱེ་བར་བཞུགས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། ཚོན་སྤྲ་སྤྱ་རི་ཀྲུ་དཀ་ཁྱེ་བར་ས་ཞུ་བཏམ་ཡི་བྱུ་ཏོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བྲུབ་ཁོ་ནག་གཅིག་པ་ཡང་དེ་ཞིག་སྐྲ་བསྐུལ་སོ། །གནང་རབ་འདི་རྒྱལ་སྤྱིན་པ་རིགས་གསལ་མཁའ་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་དེ་སྐྱིན་ཡབ་རྒྱ་བོ་ཞེ་སྒྲུབ་བསྐུལ་སོ། ། ཚེ་ཐམས་ཙད་པ་འཁྱམ་ཞེན་དེའི་ཕྱིར་བ་སྐད་ཡང་བྱང་བ་དཀའ་ཡང་ཞེ་སྒྲུབ་བསྐུལ་སོ།། དེ་ནས་ཡང་ཚིག་གཅིག་གིས་སྤྱིན་པ་ཡང་དཀྱིལ་རྫོགས་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་གིས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་ཚོགས་ཀ་ཙེ་ག་གིས་སོ། །ཕྱིག་སྤྱལ་ལ་སོགས་པ་རིགས་ཉེ་བ་པའི་ཕྱིར་བ་ཡང་པ་བསྒྲུབ་ཏུ་ཚམས་པ་བ་ཙན་དེ་ཞེ་སྒྲུབ་བཏབ། སྟེར་བ་ཞིག་པོ་དང་ནང་བདག་ལ་ལྷག་དང་བསྐྱེད་པ་རིག་ཁ་ཡབ་བཞི་ཡུས་རྟེན་པའི་ཕྱིར། ནེ་ཙོ་ཕ་སྤྲོམ་པོ་རྩེ་སྐུ་གཞན་བཀྲ་ཡིན་ནོ། །དེ་ང་མི་བརྡ་བའི་རྫོགས་དེ་བས་ན་ར་འདི་རྫེ་མ་སུ་མཐུན་པ་ར་ང་ལས་མ་སྟེ་པས་གཞན་པའི་སླ་བས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མི་དད། །དེ་བ་མ་ནི་ཚེ་ང་བའི་ཚོགས་དེ་སོར་ས་པ་གཞན་ཀྱི་བརྗོད་པ་སྐོར་ས་བ་རྒྱུད་ནོ། །མཆོད་གཡས་དང་པོ་ཀྲུ་སྟེ། དེ་བྱིན་བས་ཞེས་བྱུ་བ་རིབ་རྟག་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུ་བ་འི་ཙ་བཞུས་གསུམ་སྤྲ་ཀུ་བསྐྱ་རྫོང་ཞེས་བྱུ་བ་ལ་ཀ་ཁ་ར་ཏའི་ཡུ་ནེ་དག །བཞི་རབ་གསེར་ལ་གྱི་ཡུ་བ་དང་། གོ་ས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀ་ཤེར་ལེ་ཡུ་ལ་ཏེ་གསུམ་པ་ཤ་གཟུང་བ་ནོ། །དེ་ལ་གི་ཙ་བ་མཐོག་ག་ས་ན་སྤྲུག་ས་ཀྱི་སྤྱུ་རྩེ་ས་ག་ཙེ་ག་ན་ས་བཞེས་ས་ར་ཏུ་པ་བསྐོན་པ་ཞུ་ར། །ཡ་ཐོག་དཀྱིལ་ས་སོ་ཆེ་ལ་བྱུ་བ་ཞི་ཡུ་བ་དེ་དག་གི་ཡ་ཐོག་ག་ས་ན་དཀྲི་ཤ་བསྐོན་པ་རྒྱུ་སྟེ། ཡུག་ས་བཅུ་གསུམ་ག་ས་ཐུ་ས་ཀུ་ན་ས་ཧ་འཚོ་ར་ར་ཀྱི་བ་སྤྱུ་དོ། །འདིར་གཞུ་ངེ་ཞིག་ལ་པོ་ཏི་བ་པ་ཀྱི་སྟོད་ཆུ་ཟླ་བ་ས་ཡི་བ་དཀྲི་ཙོ་ལ་ཕྱི་དང་སྤྱི་དེ་ཤུགས་སྤྱུ་ཡང་གསལ་བ་ས་སྡེ་དག་སྤྱོད་སྤུ་རྟོགས་སུ་འགྲོ་བ་ངོ་གཉིས་སྒྲུབ་པ་དག་གིས་ཤེན་བརྗས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། སྔགས་སྐུ་ལ་བརྟོག་བའི་ཕྱིར་ཡལ་ས་ཀ་སྒྲུང་བཅས་པ་ཧཱུྃ་ས་སུ་ག་ནང་དེ་ཞེ་སྒྲུབ་རབ་རྡུག་སུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྔགས་མ་མཁའ་ཀྱི་སྤྱུ་མ་པ་སྐྱ་མོ་ལ་ས་གྲུ་ལ་པའི་ག་སྟེག་ས་བཅང

ཕར་ཕྱིན་ཞིང་ཕྱིན་པ་ལ། སྒྲིགས་ནས་ར་ཚོ་བཞི་སྒྲིག་མཐའ་བཅད་དེ། །དེ་ནི་སྟོང་ཆེན་མ་ཅན་གྱི་ཇོ་ཏུ་ཀུ་ཁུ་གས་ཁྲ་བོ་བཀྲ་བ་ཏ་ཏེ་ཕྱེ་ཡེ་དེ་ཏེ་ཡེ་པ་ཞི་དང་རང་བསྐྱུན་པ་ཡིས་ཕྱིར་སྒྲུབ་མཐའ་ཡས་བཅས་ཀྱི་སྐལ་སྒྲོལ་པར་གྱུར། །དེ་ཡང་བཞིན་བྲོ་བཀྲ་བ་ཏ་ཏུ་པ་རྟག་པ་སྟུ་ཏ་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་ནི་ཕྱག་ཕྱི་ཆེ་རོ་ཞི་ས་ཕྱུར་ཞི་ཡུལ་ཕྱི་ཆེ་དཔྱི་ཡུ་བར་དེ་ཞིས་བསྟུ་བའོ། །དེ་སུ་གྲོ་ར་བྱུང་སྒྱུར་གྲོ་བས་མི་བྱེད་ཞི་ཕྱུ་བ་དེ་སྔ་ཞིས་ཕྱུ་ཞི་ས་དུག་ས་དེ་སར་སོ། །ཀ་ཡ་ཏཱ་ལ་མཐྱེ་ར་འདྲེ་སྒོམ་གྲོ་ར་སྐྱ་ཡ་ཏེ་ཡོ། །ཆ་ར་དབ་བ་ན་ཉེ་ཞིབ་བ་ཏེ་ཞིབ་པ་རོ་དང་སྐྱོམ་ས་ལ་ཕྱུ་ར་ཞུ་ཞི་ས་ཕྱུ་བཞི་ས་དུ་གས་ཕྱིས་ཕྱོད་དང་ཕྱུར་སུ་བོ། །ཡུ་བ་ལ་བཞེ་སྟུ་མི་ཏུ་ར་བ་ཉི་དམ་ཡེ་ཞེ་ཞི་ས་ཕྱུ་བའི་ར་དི་ར་ཏོ་མ་བ་ཀྱུ་རུ་བྱུ་བ་དེ་ཕྱི་ཡི་ཡུ་བ་བ་ཕྱི་དང་ཕྱུ་ར་ཏེ་ཡ་ལ་སྒྲུ་སྐྱེ། །འདི་རི་ཡི་ཕྱུ་ར་བཏོ་ར་ཕྱུར་ཞི། །ཆང་ཡ་ཕྱུ་ས་ར་ཀྱུ་ལ་ཞིག་ཡོ་ཞི་ས་ཕྱུ་བའི་ཆ་ར་ཕ་ཆ་ར་ཀ་ནི་དེ་ཕྱུ་ར་ཕྱུ་ལ་ལ་ཡི་ཡིས་ཡ་ཡོ་ཤ་ཡེ་ཡ་ཏེ་ར་ཕྱུ་ལ་ཤ་ཏེ་ཁ་ཏ་གས་ཏེ་བཞི་གས་སོ། །འབྱུང་བས་སྒྲུང་དེ་ཞི་ས་བྱུ་བཞི་ག་སྟུ་ག་ཤབ་ལ་སྟུ་ག་ཞི་ག་ར་འི་སྒྲོ་རི་ཞི་ས་སྐྱེ་ཞི་སྐྱུ་བ་ཡ་ར་ཏེ་ཕྱུ་ར་སོ། །ཀ་རྩུ་ག་ཕ་ག་ས་ཕ་ཅ་ག་ཉ་ཡ་པ་འི་སྐྲ་བ་ས་ཞ་ར་ཏེ་ཞི་དྲེ། །དེ་ཞི་ཡ་ཞི་ས་ག་ཞ་ཆ་ཀ་ག་ཞི་ས་པ་འི་སླ་བ་ས་བརྗོད་ཅར་སྒྲུབ་སྐྱེ། །རོ་ཡི་མོ་ག་ཕྱུ་ཕྱི་ས་ག་ཞི་ག་ར་ཀ །སྐྱེད་འཚོ་བ་འདི་ག་ནས་དང་། ཚང་འཚོ་དམ་རིགས་ཉིད་དང་། ཕྱུ་ཡ་པ་འི་ཞི་ཁྲ་དང་། །ག་རྡོ་ཡ་པ་འི་ཕྱུ་མ་ཕྱི་ག་ཞི་ས་དང་ག་བསྐྱེ་ན་པ་ར་མི་ཕྱུ་ར་ཞི་ས་ཕྱུ་བ་ལ། རོ་ཡི་མོ་ཞི་ག་ཞུ་ཕྱི་ག་མ་འབྲེལ་ལ་ཞི་ག་ཤ་པ་རྩི་ར་རྗེ་ར་ཞི་ག་ཞ་ས་སོ། །ག་རོ་ཡ་བ་ཞི་ཕྱུ་ཞི་ཕྱུ་ག་ཞི་ས་ད་ག་ཞེ་ས་ཕྱུ་ར་ཚོ་ག་རྡོ་ལ་པ་འི་ག་ཞ་ས་ཀ་སོ། །དེ་ཕྱིར་སྐྱོད་དཔྱུ་ལ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ནས་ཕྲ་ཡེ་དེ་ག་རྡུ་ར་སྡུག་ར་ར་མི་ཕྱུ་ར། །མི་ག་ཙ་ར་ར་ཞི་སྐྱུ་བ་ས་ར་ཉེ་ས་ར་འདུ་ག་ས་ར་མི་ཕྱུ་ཞི་ཞི་ས་ཕྱུ་ཞི་འཛུ་ག་ར་ཞི་ཕྱི་ར་ས་ར་ཞི་ཡ་པ་དེ་རྩི་ཉེ་ཀ་ཡོ་ར་ཏུ་བ་ས་ཕྱུ་ར་པ་ར་མི་ཕྱུ་ར། །འདི་ར་ག་ཞུ་ཞི་སྒྲུ་ཀ་ཞི་ཕྱུ་ག་ལ་བ་དེ་ཕྱུ་ར་ཀ། དགེ་སློང་མི་ས་ཆ་ག་ཕྱུ་ར་ར་ཞི་ར་ཞ་ར་ཏུ་ར་འཛི་ཀ་ག་ཞ་ས་པ་ར་མི་ཕྱུ་ར། །དེ་ཞི་ཞི་ལ་བོ་ཏུ་ཕྱུ་ར་ཀ་ཞི་ག་པ་ར་མི་ཕྱུ་ར་ཀྱུ་ག་ཡ་ར་མི་ཕྱུ་ག་རྒྱ་ཞི་ཕྱུ་ཞི་ཞི་ས་ཕྱུ་བ་ཚ། ཡོ་ག་ས་ར་ཞ་ཞ་ཕྱུ་ཕྱུ་ལ་པ་ཡི་ཞི་ར། །ཀ་ཞི་རྩ་ཡ་ཙེ་ཕྱུ་ར་ར་ས་ད་ཀོ་ཞི་ར་ས་ག་ཞ་ས་ཡ་ཞི་ཕྱུ་ཞི་ཞི་ས་ཕྱུ་ཞི་ཡ་ལ་བ་ར་ཞི་ཞི་ཕོ་ཆེ་ཡ་ཡོ་ག་ས་ས་ཞི་ཆེ་བ་ག་སོ། །ཕྱུ་ཕྱུ

༄༅། །ཞེས་སྒ་ཀ་ཕྱི་མས་ཡང་བ་གཞོག་ཆ་གསར་དགའ་མི་འགྱུར་རོ། །ཤི་ཏུ་ཞཱ་ཅེ་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཤི་ཏ་ཞེ་ཀུ་ཞེ་ཕྱི་མ་ཀུ་བ་ངང་བཞག་གཞོག་ཆགས་དགའ་མི་འགྱུར་བའོ། །གི་ཞེ་ཞེས་པ་དང་རྩ་ཤ་ཀ་ནི་ཡོམ་དགའ་གིས་ཀུ་ས་ཞེས་བྱ་ན་ནི་སེ་ཞེ་ཞེས་པ་དང་ཞ་ཤ་ཀ་ཞི་ཡ་ཡམ་དགའ་གིས་ཀུ་ཤ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །རིམ་པ་དེ་སོང་ན་དེ་ལ་ཤི་ཏུ་བཞིན་ནི་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཤི་མ་པ་དང་སོ་ཞེ་ཞེས་བྱ་དང་ཞི་སེ་པ་དེ་ལ་ཤི་ཏུ་བཞིན་ནི་དང་དུ་ཉེ་ཏོ། དེ་ཙམ་ཕྱི་མ་སྒྲ་བཞི་ཤེས་པ། ཞུ་ཞ་ལ་ཡང་ཤེ་ཉེ་ཏུ་ཞེས་པ་འདི་ཡི་ཉེ་སྒྲུབ་རོ། །དེ་སྐྲ་ལ་ཡ་དང་བ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་དུ་ཉེ་སྒྲུབ་བོ། །སྒྲ་མ་པ་ཡང་དེའི་དོན་ཀྱང་དེ་ཡི་ཞི་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་གོ་ལ་སྨྲ་བ་ཡང་གཞོག་ཆ་ཀ་ལ་ཞི་སྐྱེ་བ་དེ་དེ་དོན་ཉིད་དུ་ཤི་ཏ་པའོ། །འདི་གཞུ་ཞི་སྒྲུབ་ཀྱི་བཞི་སྨ་པ་བརྒྱ་ཞེས་གཞུ་ཞེས་པ་ཡི་ནོ། །དགོངས་པས་ཕྱོགས་ཀྱི་དང་ང་། ཚོགས་གྲུབ་ར་ན་དེ་ཉི་བཞི་དུ་སྒྲ་ཤ་ས་ལ་མ་ཞེས་པ་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩོ་ཞེས་པས་དང་ག་ཤེས་པ་བྱུབ་བོ། །ཀྱ་གཞུ་ཞི་དང་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ། །སྤྱི་དང་ས་ལ་ཞི་དག་དང་ལྷ་ཉེ་དང་ཞུ་ནམ་དང་ན་ཅི་སྤྱི་ཞི་ཞ་རིམ་པ་ཞེས་པ་སྤྲ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཕྱི་དབང་ཞེས་ཕྱིབ་ཙམ་ཞེ་ཙ་དང་རྩེ་ཉེ་དུ་ཞེས་གྲུབ་པར་གཞན་ཉེ་དེ་ཡང་དགོས་པར་བྱུར། །འདི་སོ་ཞུ་ཞི་སྤྲེ་དང་སྒྲ་བཞི་ཞེས་སྐྱུ་ཞིང་ཅི་འབྲུ་པ་ཞེ་ལ་ཡ་ཞེ་ག་པ་བྱུ་ཞེས་པ་སྒྲ་ཤེས་པ་ཡི་ནོ། །ཀ་ལ་ཏེ་ཟས་ལས་ལྷག་རོལ་བྱུང་ན་ཡ་ང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལ་ཏེ་ཟས་པས་ལྷག་རོ་ལ་ལུས་པ་ར་སྒྲུབ་ཡ་ཞེས་པས་ཞག་པ་ཀྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དགོ་སློང་མས་དགེ་ཞིབ་པ་རགས་ན་ལ་ངར་མི་སྤྱོད། །གྲུ་ཞི་ཀྱི་ཞི་ཤེ་དབྱུ་ས་བ་དང་སྒྲུ་ར། །དེས་དེའི་ཕྱི་སྒྲ་རབ་ཏུ་ལ་ཞ་མི་བྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ཉི་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་དང་དེ་ཉི་ཉོ། དེས་ཞེས་བྱ་ཞེ་དེ་ལ་སྒྲོ་མི་དགས་སོ། །སྔ་གཡེ་ལ་ཚ་ན་དུ་མི་སྒྲ་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ་ཀྱུ་གས་པ་ཏོ། ཞ་རི་སྒྲ་ན་ཡེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་བླ་ར་ལུ་ར་འབབ་ཞེ་ཀོ་ཀུ་མ་ཞ་ཞོ་ག་དང་ཀྱུ་ཞེ་རྩེ་བ་སྒྲ་དང་ཟམས་ཅན་ལ་ཡ་ལ་ཞེས་པ་ར་རོ། །ཡ་མ་བ་ཞི་མ་ཞེ་ཞི་ཀྱུ་རོ། །ཡོ་ག་ཟ་ཅི་ཅན་ཞེ་སྒྲི་ཞི་ཞི་ཀྱུ་ཞེ་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་ཞུ་ག་ང་ཞེ་ཀྱུ་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་རོ། །ཅི་ན་ཞ་ཞེས་སྒྲུ་ཞ་བཞི་ཞེ་ཞི་ཞི་སྤ་ཞི་ཞེ་ཀྱུ་ག་ལ་ཞེས་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་དུ་ཀུན་ཏུ་ཞེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གཞན་ཞི་ཞོ་ག

ཀྱེ་དཔའ་བོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཕྲོ་བ་མར་གསུངས་པ་འཆི་ག་ཡའོ། །ཕྱུང་བ་ཀ་ཉིས་མ་ག་ཡོག་ས་པར་ཚིམ་པ་དེ་རྡུ་རྡུ་མི་བྱུ་ཉོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་ཏུ་ལ་ག་ཟར་ཀྱི་སོ་ས་ཉེ་དོ་ན་རྡུ་ཟེ་ཞེ་ཀྲུ་ར་ཕུ་ཕ་ག་ཉིས་མ་བ་ཡོག་ས་པར་ཉེ་སྐྱེ་མ་པ་དེ་རྡུ་རྡུ་འཇུག་པར་མི་ཏྲ་ཡི་ཞེས་བྱ་ཀྲི་ཉེ་ཤོ། །
དེའི་སྐྱེ་ལ་མོ་གྲུང་གེ་ག་ནས་སུ་སྐྱི་ལ་མོ་གྲུ་ང་ཀྱུ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྐྱི་ས་མོ་གྲུ་ང་གེ་ག་ནས་སུ་སྐྱི་ལ་མོ་གྲུ་ཀྱེ་དྲེ་ཀྱི་ཤ་ང་དེ་ཀྱི་ར་ས་ལ་དེ་ཞབ་ལ་ར་སྒུ་ག་པར་སྤྲུལ་ཞེས་བྱ་ར་ཕེ་ད་ན་ཏོ། །ཟག་ཕྱེ་ཀྱི་སྣ་ར་སྤྲ་གཞ་ཀ་ལ་ནི་འཇུག་པར་ཕྱུ་བ་ཉི་ཀྱི་སོ་ལ་ལ་སོ་ག་ལ་པ་ས་པ་ཡོ་ག་ལ། །དགེ་སློང་དམ་ག་ས་དགེ་སློང་མ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཇུག་པ་བཀྲ་ག་པར་མི་ཕྱུ་ད། །དེ་ར་ག་ཀྲ་མ་མི་རྡ་ན་ད་ར་མི་ག་ད་ཉ་ག་པ་ར་ར་ག་ས་སྐྱུང་དར་ད་ག་ག་ཀྲེ་ག་ཞ་ག་ལ་བསྐྱ་གེ་ས་ཡོང་ས་སུ་ག་ཏུ་ལ་ཀ་ཕྱུ་ར། །དེ་ས་དགེ་སློང་ཧེ་ས་ཤུ་ག་ཀྲ་ར་བཀྱེ་ར་ཏུ་ཨ་ཕ་རུ་ག་པ་ར་ཙ་ཙུ་ག་ལ་ག་ལ་ཕ་ད་ད་རུ་འཇུག་བ་ཕ་མི་ཕྱུ་ག་ཞ་ས་ཕྱུ་ང
སྨིན་ན། དགེ་སློང་ཤི་ག་ད་ལ་དྲེ་ཀྱུ་ཧེ་ས་ཤུ་ག་ཞ་ད་ལ་ར་ཕྱ་ཞེ་ན། དེ་ཡི་ཕྱི་ར་ཀྱེ་ད་ཞ་ད་ད་ར་ཙ་ཡ་པ་མ་ཡི་ཞ་ན་ཧེ་ས་ཤུ་ཀ་ཞ་ད་ར་ཞེ་ས་ལ་ཞི་ས་ཕྱུ་བ་སྨྲ་ས་སོ། །དེ་བ་ཞེ་ད་ད་ཧེ་ས་ཤུ་ག་ཞ་ར་བ་ཀྲུ་ར་ད་མ་ཞེ་ན། དེ་ཤི་ཀྱི་རི་དྲི་ས་ཞེ་འཕྲ་ས་བ་མེ་ད་ས་ཉེ་རི་ས་པ་ར་ཞེ་ས་པ་ར་ཕྱུ་ལ་ཧེ་ཞོ་ཞེ་ས་ཕྱུ་བ་སྐྱ་ག་ཧེ། ཕྱ་ག་ད་ཤེ་ས་ད་ལ་ཞེ་འབྲ་ས་པ་མི་ཙི་ཀྱི་ཕྱི་ད་དེ་སྒུ་ག་ས་ཀྱི་ས་ཞེ་ས་པ་ར་ཕྱུ་ཤོ། །ག་ཉ་ས་ཀྱི་ཡ་ར་ད་ག་པ་ར་སྐྱོ་ར་བ་འི་སྤྲུ་ལ་བ་ཀ་ར་ཞ་ར་རྡོ་ཀྲོ། ། །ད་ཉི་ཤྲ་བ་འི་ཐ་མ་པ་ར་ག་ཞ་ག་ཕ་ད་ད་ཡོ་ད་ས་ཀྱུ་བ་སྤྲུ་བ་པ་འི་སླ་བ་ས་བ་རྡོ་ད་པ་ར་ཕྱུ་ཤོ། །འཁྲི་ད་ག་ཏུ་ན་ད་ད་ག་ཞ་མ་ག་རེ་ར་ར། །ཕ་ཐོ་ར་ག་ཏུ་ད་ར་སྒྲོ་ལྟུ་ག་ས་ད་ང་ཀྱི་མི་ག་ཀྱི་ག་ཉོ་ད་ག་ག་རྩུ་ག་ཕ་ག་ཁ་ད་ར་ཐ་མ་ལ་པ་འི་ཀྱི་མི་ཡ་ད་ད་ག་པ་ར་སྐྱུ་ར་ཞི་ས་ཕྱུ་བ་ལ། འདི་ལ་ཟུ་ང་ཉི་ས་ཡི་ལ་ཀྱུ་ཀྱ་ག་ལ་ས། བཙ་མ་སྨྲ་ན་ར་ར་ཀྲོ་ཤ་བ་ག་ར་ར་སྐྱུ་ལ་པ། ཕ་ཏོ་སྐྱོ་ང་ད་ག་ལྟུ་ཡོ་ད་ཉི་ཀ་ཉི་སྐྱོ་མ་པ་ར་ཀྱེ་པ་ད་ག་ཡི་ཞི་ཏུ་སྨྲ་ག་ར་ཞེ་ན། །འཕྲོ་ག་ཏུ་ན་ན་ཕ་ཐ་མ་ག་ནི་ར་ད་ར་ག་ཞ་ར་ག་ཏུ་ན་ད་ར་སྒྲོ་ལྟུ་ག་ས་ད་ང་ཀྱི་མི་ག་ཀྱི་ག་མ་སྐྱི། དེ་ར་ག་ག་རྩུ་ག་ཕ་ད་ག་ཁ་ད་ན་ར་སྐྱོ་ལ་ད་ར་ག་ཞ་ཨ་ས་ཙ་ད་ར་ཤེ་སྐྱ་ག་ཀྱི་ས་ཙ་ཙ་ད་ར་ཀྲུ་ར་ཞེ་ས་ག་སུ་ང་ས་པ་ད་ར། །ཀྱ་ས་པ་ར་ད་ཀྱེ་ད་ཕ་ལ་ས་བྱུ་ད་ག་ཤི་ཀྲུ་ཀྱི་ག་ན་ས་ག་ཕྱ་ན་ན་ཤེ་སྐྱོ་ང་གི་ས་ད་ག་སྐྱོ་ལ་ཚོ་ད་ཕ་སྨྲ་ན་པ་ཀྲིད

༄༅། །ཅེས་སྨོས་པ་ཤར་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ངན་སོང་བཏྲག་ན་ས་མཁན་ཞེས་ཟིན་བསྒྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཕྲེ་མ་བྱུ་ན་དང་ས་ཀྱི་སྲིད་བོ་སྟོང་རྒྱས་ཁ་ཁྱབ་གཞན་གསལ་བ་བསྒྱུར་བ་རིས་སྲིད་རྗེ་མིག་ལ་ཆོག་པ་ཧེ་སྣང་སྐྱེས་ནོ་ཞེས་གསུང་ཆུང་མ་ལ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་གི་ཕྱིས་དང་པོ་ནམ་ཀ་རང་ག་ཙུག་ལག་ཁང་དུ་སོ་སོར་བཞུགས་ནས་ནོ་བོ་དང་ཏྲག་པ་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཞུགས་ནས་ཕྱོགས་ཀ་རི་ལོ་བོར་ཏྲག་ཀ་རྒྱ་ཆུ། གཙུག་ལག་ཁང་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྐྱེ་བ་སྐྱོང་། །སྤྲུལ་སྐུ་མ་བཙུན་ནས་བཞུ་ཡི་ཞེས་ཀྱི་བུ་འདི། །འདི་གས་དངས་ཅན་པ་པ་ཉིད་དཔལ་ཡོན་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆོ་བཅོ་བྱེད། །དེ་རྒྱུ་བས་ཀཱ་ཤ་ཡ་པ་དང་སྟོན་པ་དང་བཞུགས་ན་པ་དགའ་སྤྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་རྒྱུ་པ་བཞི་བཞི་བ་ཤིང་ཅེ་ཞེས་བྱ་བ་ཁུ་སྒྲུབ་པ་ལ་གནས་པ་འོ། །དང་པོ་སྐྱེ་སྲས་བུ་བ་ངེ་ཟླ་མི་ཏྲེ་པ་དེ་ལ་ས་ཏྲེ་གས་པ་རྒྱུ་བོ། །བཞན་ན་ན་ཡི་རྒྱ་ཞེ་བ་ཡིན་པས་པ་དང་འབྲུ་མོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཡབ་བུ་བ་ཡོ་དང་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་དེ་ལ་ས་ཐམས་ཅད་གཞན་ག། །དེ་དག་ངེ་ཉི་སྐྱེས་ན་ས་བཞུ་ནས་ཀྱིས་དགེ་སློང་ལ་ད་ཁམས་ཞིག་བྱས་པ་ཉིད་དགེ་སློང་དུ་ངེ་ཞེས་བྱ་བ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉི་གཙུག་ལག་ཁང་བ་སྨན་ལ་ལ་སོགས་པ་དེ་དེ། །དམ་པ་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་ཚེས་བཅུ་བཞི་ཉིན་པ་དང་སྤྱི་ལམ་དེ་ས་པ་ཐ་རྒྱ་དང་བ་གཉི། །ཀ་ལ་ཏི་ཡང་ཏ་ལ་པ་སྐྱོང་བ་ཀ་བཞིན་བསྡུས་ལ་བ་ཉིད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བསྐྱབ་ན་གོ་སྐོས་ཀྱི་ལ་དུ་ཀ་བཞུ་ཀ་ར་ཟུ་བ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ། ཡང་དག་པ་སྐྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་རྟག་ཞུག་བར་བྱ་བ་ཉི་སྒྲུབ་པ་དེ་སྐྱོས་པོ་དེ་ཏེ། །དེ་ཀ་དེ་ཙམ་ཏེ་མ་ས་པ་དབུས་པ་དེ་ཚིམ་ཀྱི་ཚིག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་ཐེག་པ་སྲུ་ཀ་ལ་ས་ག་ཅིག་ག་འདུ་མ་ནམ་མ་དབེན་པ་སྐྱེ་ལ་ས་བ་མ་བསྒྲུ་བ་ས་ཀྱི་ལ་ཀ་ཞེ་དག་པ་ཏེ་ཡིན་དུ་ལྷ་ཡང་ཀ་ཤུ་ཀ་ཉིད་ཡིན་ཀྱི་ཐོབ་ཀྱི་རྟོ། །མ་ལ་རྟེ་ན་ཅིག་གི་ཞལ་བཞུ་ས་ལྡན་བ་ཅིག་གི་ཚིག་ལ་རྟོག་ཞུག་བཞག་གོ། །དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ཏུ་མ་ས་ལ་ན་ཀ་ཉི་ཤི་ཆེན་ལ་དུ་ཀ་ཞུག་པ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐུ་ཆེ་ཀྱི་ཤེས་བ་སྐྱེས་ལ་ཀ་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་ཉིད་ཀྱི་བ་ཀ་ལུ་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ

ཤིག་ག་རཙྪ་ག་བདར་སྨྲ་ཐུབ་ག་ས་ཙ་ར་པ་རྒྱུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འཇིགས་སོ། །རྒྱལ་པ་ཛ་སྐྱེད་ཡོད་དུས་ག་གི་ས་ཀྵཱ་ཀྵ་སྨ་ས་ར་ར་བཀྲུ་པ་རྒྱུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕྲེང་བ་ཧ་ཤུལ་སོགས་པ་སྡུམ་པ་ཀྵཱ་ར་ཧྲི་སྐྱེ་དཔོད་པ་དེ་དག་ཆམ་ག་ཙ་དཔྱིས་སྨྲ་བ་བསྡུ་ས་ཤ་ཤ་ཀ་ན་རྡུ་སྒྲོ་པ་ར་ཤི་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེས་སོ། །ག་ལ་ཏེ་གནས་སྐྱོང་ར་ཞུགས་ལ་ཟ་རྒྱུ་བ་དེ་ཚེ་གཙུག་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉི་ཡོད་ས་སུ་བསྐྱུང་ར་སྟེ་མ་པ་སྐྱེ་ཤིན་བ་འདི་ནི་ནི་ཞུགས་པ་དོ། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཚེ་མ་པ་ཞིམ་དུ་ར་བ་པ་བུ་ཞེས་བརྩམ་ནི་ག་ནས་ཧི་ལྷ་བ་ནི་བྱེ་རྒྱུ་གཞུ་གཟུ་ཤིང་པ་ཞེས་སུ་ར་ར་པ་ར་བྱ་བའོ། །ག་ལ་ཏེ་ས་ཟ་དབྱི་དབྱི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ག་ལ་ཏ་སྐུ་ལ་ཤ་ལ་ལ་སོགས་པ་རྫི་དབྱི་བ་ར་ཟེ་རྩི་དང་ས་པ་ཡི་ཉན་བྱི་དབྱི་ཕྱི་ལ་སྐྱེ་སུ་དབབ་པ་རྩུ་ན། །ག་ལ་ཏེ་ལྟ་པ་ཟླ་བ་ཡོ་འདྲ་སྒོ་སྒོ་ལ་ར་རྒྱ་གྲུ་ཞུགས་སོ། །ག་ལ་ཏེ་དེ་སྤྲུལ་བ་དག་ལྷ་ལ་ས་ན་དེ་དག་འཚོས་དང་ལྡན་པ་རེ་ག་ཏ་ས་དང་ཞུགས་པའི་ཚོས་གཞན་པ་བྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ། གཞན་པ་འཕྲེ་ས་བྱ་བ་ནི་ས་སྐྱོམ་དང་ཕྱུགས་ཟིག་ས་ལ་སོགས་པའོ། །གནས་ཀྱི་ཧ་ཞི་འདྲིན་གྱི་ལྷ་བས་ཕ་ཤད་ཟིན་ཏོ།། །།ངཉི་ཤུ་རི་ལྷ་བ་ལ་བརྗོད་པ་ར་བྱ་སྟེ། ཤིད་སྤྲོན་ར་བསྐྱེད་ར་མི་དུ་ར་ཏེ་ར་ན་བཞི་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདི་རི་ཤི་ཏ་སྤྲིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཟླ་བ་སྐྱེས་ཏེ་ཀ་ས་བ་ར་ས་ལྷོ་བ་བདུད་ལ་འགྲོ་ཤི་ཏ་ར་རྡུ་ལ་ལ་སོགས་པ་དག་བསྟན་ར་རྩིས་པ་རྒྱུར། །དེ་སྐྱེ་རྣམས་མི་བསྒྲུབ་ཏ་ཏ་བྱི་བུ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེས་པའོ། ཤི་ཏ་སྤྲིན་པ་བསྐྱེད་ནས་དུས་རྗེ་སྐྱི་དྲུ་ན་སྦྱང་པ་རྒྱ་ཞེན་དེ་ནི་ཤི། དེ་ནི་ཤི་ཏ་སྤྲིན་པ་ནི་མི་ཏ་ཀ་ཆ་སུ་ས་ཀྱི་བ་ར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེས་སྟེ། མི་ཏ་ཀ་གི་ཤི་ཏ་སྤྲིན་པ་ནི་མི་ཏ་ཀ་ཆ་གས་ཀྱི་ཙ་ར་རྒྱ་བ་སྐྱེ་ལ་པ་རྒྱུར། །ག་ཉན་ནི་སྤྲུལ་བུ་ཏི་ལ་ར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕྲུལ་པ་ཏི་ཤི་ཏ་སྤྲིན་བ་ནི་བ་བྱུང་དུ་ཚ་ག་ས་ཀྱི་བ་ར་དུ་བསྐྱུར་པ་རྒྱུ་བ། །ག་ལ་པ་མ་ཏི་ཀ་ར་ད་ར་ཟ་ས་བུ་ག་ཏེ་ས་ཀ་ལ་རྒྱུ་བ་བའི་ཤི་ཏ་སྤྲིན་ན་དེ་པ་ནི་ག་ར་ཏི་རྡོ་ར་ར་སྤྱན་པ་ཏེ་དུ་ཚེ་ས་བྱ་ག་ས་པ་དེ་སྨྲ་བ་བ་ཟ་ག་ཞག་གོ། །ཡུ་ཐི་ར་ཏི་ར་ཏེ་དམ་པོ་ལྷ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ཏི་ཀ་ར་ར་བྱས་བུ་ཚ་ག་ས་པ་དེ་ར་ཏེ་ས་ནི་ཡུ་ཐི་ར་ཏི་ར་ཏེ་པོ་ལྷ་ར་ས་སྐྱུང་བ་རྒྱུར། །འདི་ཡང་མི་སྤྱོད་ར་སྒོས་པ་ཅི་ར་ཏེ་དང་ར་ར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤི་ཏ་སྤྲིན་པ་བསྐྱེད་པ་ར་བསྒྲུབ

༄༅། །དགེ་ལ་གསོ་སྦྱོང་གི་ཞག་པ་བཅོ་ལྔ་ཞིང་བསྙེམས་རྩེ་རིང་དེ་ཉིད་དང་འདྲ་སྟེ། གསོ་སྦྱོང་སློབ་པས་བསྐྱང་བ་དང་བྱམས་ནང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུར་བཅུས་པ་ཡང་ཕྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་རིགས་ཁྱུང་ནི་གསོ་སྦྱོང་ལུགས་ཀྱང་དེ་སྒྲོན་དུས་ཡོད་བྱུང་བ་ཡང་དགོ་ཚ་མི་བྱེད་དོ། །ཁ་ལ་རྟེ་བཙོན་གསོ་སྦྱོང་བཟེ་ཕྱུག་རྟ་རིང་གྲོང་ཁྱེར་ཞེས་བསྒྲུང་ལ་པ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཅིག་པ་ཀྱེ་ཀྱིས་མཚུང་པ་དེ་བ་ཀྱེ་ཀྱིས་བསྒྲུང་བར་རྐྱང་བྱ་ཞེན། དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་དག་དང་རྒྱ་བ་ཅང་གྲུང་ཚོང་ཕྱོ་མི་ངོ་ངན་བརྟུང་ངེ་ཀུན་ཏུ་བརྟུན་པའི་ལྟུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱང་བ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་པ་ར་ཏུ་ཞི་སྒྲུབ་བརྟན་དོ། །དབུགས་ཕར་རྩུང་བའི་ཕྱིར་ནེ་ལ་སྐྲག་ཕྱུང་ག་དོ་དོ་ཞེ་མ་ཐུབ་བསྐུལ་ཏོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཀྱི་ཁ་འཛུ་ནི་སྐྱབས་དེ་ལ་ཡོ། །ཀ་ཡོག་སམས་གང་བ་ནོ་ཞེས་སྤྱ་བ་ཉི་གྲ་ན་བསྐྱུར་ན་ནི་ཀྱི་ཕོན་པ་ན་ཏུ་རྗེ་སྤྲུལ་བ་དེ་ལ་ཡོག་ལ་པ་སྒྲུབ་པའོ། །སོག་ཞི་ཚ་པ་དུ་བའི་ཕྱིར་རབ་ལ་ལ་ལོ་ཞིམ་གྲུབ་ཞེ་སོ་ག་མི་དང་སྦྱོན་པ་དེ་མི་ཚེ་བ་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་ག་ཡོ་ག་མམ་དེ་བས་ལ་ལ་བྱ་བའོ། །ལྷང་ངག་ཞི་ནི་འཇུ་ལ་བསྒྲུབ་འཕྱི་ནི་སྨ་མ་ཡང་དེ་ཞི་སྒྲུབ་ལ་སྐུ་མ་ཞི་སྒྲུབ་ནི་བར་དུ་རྒྱུ་བས་དེ་ཡ་ངན་ལ་བཅུད་ཏོ། །ཧུ་ནི་ཡུར་བ་དཀྲི་དེ་ཞི་ལ་བྱུ་རྒྱལ་ཅིང་ངང་སྒྲུབ་ས་དེ་འཐོ། །ཧ་བའི་ངང་ལ་ཡལ་ལ་ནི་ཏེ་ཉི་རྫོགས་པས། རྫུ་པའི་ངང་ལ་ཞི་ས་གྲུབ་ཀྱི་ནི་ངང་སྐྱོན་པའི་འདང་ལ་ཤ །འདི་ལ་ཞུ་ང་དྲི་རྩ་བའི་ཚིག་ཡ་ཝ་ལ་བསྒྲི་བུ་ཞི་ཀྱི་རྡོ་ཏུ་ཞོ་ཞེ་ལ་ག་སུང་ང་ལ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་རིགས་ཞུ་ང་ཞི་སྐྱི་ག་ཞི་ནི་ག་ཡ་ལ་འདི་དང་ང་ཤ་སྒྲུབ་ཏོ། ཚེ་ཞུ་ལས་ངགྲོ་བ་ཞེས་ཞུ་བ་འ་ང་བ་ཚུལ་ཀྱི་ལུང་ལ་ལ་པ་ཡིན་ནོ། །འབོར་ཞུ་མ་བ་འབྲེ་བའི་ཐེ་བྲག་གི་ཕྱི་རྩ་ཞུ་ཞི་ཞེས་ཞུ་ལ་སྐྱུ་སྒྲུབ། ཅི་དེ་ལ་ཚུ་ག་ལ་ལ་ས་མ་ཞུ་ང་དེ་ཕྱིར། ཁྱ་ཞི་ཀུ་སྔོ་ཞི་ང་བ་ཟ་འ་བ་ད་པ། ཁ་ཅིག་རྒྱུ་ལ་བསྒྲུབ་འཛ། ཁ་ཅིག་རྒྱལ་ང་བ་དག་བསྒྲུབ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལས་དེ་ལ་བརྟུག་བདེ་ཞེ་ཡ་ཕྱི་ན་པ་ས་ག་ལོ་ཞེ་ལ་བྱུ་བ་སྐྱུས་ཏེ། བསྒྲུང་བྱུང་བ་ཞི་ཕྱི་ར་ཀྱི་ལ་བས་སྐུ་ཕྱག་རྫུ་མ་ལ་ལ་ལ་དཀྱེ་རིགས་བསྐྱེས་རིགས་བསྐྱུར་ལ་ཡ་དང་འདིར་ཚེ་ཞིག་ཕྱི་དེ་ཕྱུང་ངོ། །ཁྱ་བུ་ཞི་སྤྱུ་བས་ཕྱུ་བ་ཀས་ལོ་ག་ས་བར་བྱ་གི་ས་བསྐྱེད་བ་ལ་བྱ་བ་ར་སྒྲུ་ན་པ་ག་དུ་ཞེ་ན་དེ་ལ་ཕྲུ་ཞེ་ཤེས་ཕྱུང་བ་དེ་ས་ལ་སྐྱུས་སོ། །མི་རྟག་དང་འབྲུམ་བུ་སྐྱུ་ར་ཀྱི་ཕྱིར་

དགེ་སློང་མཆོག་བསྒྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཧོ་ག་རང་འཕྲས་བུ་ལ་སློགས་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཤུ་བ་ན་དགོས། །དེ་དག་གི་མཚམས་དང་པོར་ཟན་ཟོས་ཏེ་འགྲོ་ལ་ཕྱུག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟན་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཆེ་རུ་བསྐོས་པ་དང་ལག་གིས་སོ། །གཞན་ཀྱི་ཆེ་ལ་བ་ཤད་ཅི་ནི་ཏོ། ། །དགེ་ཕྲུ་བའི་སྐྱ་བ་ལས་བརྗོད་པ་བརྒྱུ་སྟེ། ཞོ་གཅུ་འདུད་པ་བསྐྱེན་དཀྲུ་ཚེ་སམ་ཞང་བསྒྲེང་བ་དང་། ནི་ཀུ་པ་བ་ལ་ཕོགས་ཤིག་ཅུ་བུ་བ་བསྐུ་རྗེ་སུ་བཅུ་བ་བུ་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒོ་གཅུ་འདུད་པ་ཞེས་བྱ་བསྒོ་གཞ་བ་འདི་སྐྱོང་བ་ཡོ་བྱད་བསྐྱེན་བཀུར་ཆེ་སམ་ཞང་བཀྲེང་བ་ཞེ་སྦྱང་མ་ང་དུ་བ་དང་། ཐུབ་པའི་སྒྲོན་བ་ལ་དང་སྟེ་ག་ནས་ལ་སློབ་དཔོན་དགྲ་གིས་སོ། །དེའི་རྟུལ་བ་བ་བཟུང་སྟེ་དེའི་ལུང་དང་བོ་ག་པ་དགའ་བ་དོན་བྱ་བ་དང་མི་ག་གཉིས་དེ་བ་སྤྱི་པ་དག་གིས་དགེ་སློང་མ་ལ་རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་པ་རྒྱུ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེའི་རྒྱུ་ལ་བཞེས་བྱུར་རྡེ་དགེ་སློང་མ་ཡི་ན་ལུས་པ་དེའོ། །དེ་རིམ་ལུང་དང་སྦྱར་གཞི་ནས་བྱ་བ་ནི་དགེ་སློང་མ་དེ་འདུལ་བ་དེ་ལ་འོ། །ཡི་གེ་བྲི་བ་བརྒྱུ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་བརྒྱུད་དེ་དོན་ཏོ། །འདི་རྒྱ་ཕུ་དང་ཉེ་བ་པར་བགྱིད་པ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དང་འགྱུར་གྱི་ཡང་དག་པར་སྦྱིར་ཡིག་བསྒྲུར་བ་དང་། སྐྱེད་ཀུ་འི་བདག་མོ་ཆེན་མོས་མ་ཧཱུ་ལ་རི་ཨ་དགོས་པ་གི་ཕྱིར་དང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡི་གེ་སྦྱིན་དེ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་ཕྱི་མ་དོན་དང་ཟླ་བས། །དེ་ན་པ་དང་འཇིགས་པ་ཤི་ནུས་པས་ནོང་པའོ། །དེ་མི་བྲི་ར་བྱ་བ་དེ་དགེ་སློང་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟུང་བ་དེ་རྣམ་པ་སྤྱི་བའི་དོན་ཡས་གཞན་དུ་ཡི་གེ་མི་བྲི་བ་ལྟར་ཡིན་པའོ། །སྤྱོད་ལམ་ཞི་དུ་མ་ལ་ཡས་འདི་དང་ཡོད་བྱ་སྤྱི་མཚན་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་རི་བར་དུ་གསུངས་པ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ས་བུ་ཏྲིམ་བུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མ་འོངས་པ་འདི་སྤྱན་བ་རྗེ་དང་ལ་པ་རྒྱུ་ཆ་ལ་ཆུ་དབང་གར་བྱུ་ར་ང་འགྱུར་རྟེ། །དེ་ཀ་གིས་སྤྱོད་ག་ཞི་ཡང་ཞིང་པ་ར་མི་འཕྲུ་རོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཡི་ལྡ་ངས་ཉི་ཡི་བ་ར་མི་བྲི་སྟེ། ལུ་ག་དབེན། སོ་སོ་ཐར་དང་ཐམས་ཅད་དང་། སོ་སོ་ཐར་པ་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་དང་དབང་པོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། འདུལ་བ་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། གང་ཟག་སོ་སོ་ཞེས་པ་ཀ་འདུལ་བ་དེ་དག་གི་ས་ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་པར་བྱ། ཉེ་བར་འཁོར་ཞེ་ས་ག་སོ་ཀྱི་གསུང་

༄༅། །ཡི་གེར་བྲིས་ཏེ་བཙན་རང་རྒྱུད་བོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཀ་གསུང་ནི་རྣམ་ཚིག་ལྔ་ག་ཨཾ། བྲིད་ཅིང་ཐུབ་པ་ཏེ་གཙང་བའི་སྤྱི་ཞིག་བསྒྲུབ་ལས་སོ། །འདི་མགོ་ཁར་ཆུ་བའི་དེ་ཁྲ་རྒྱུ་ཞིག་བསྟེན་ཉལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡི་གེར་བྲིས་པ་ཡི་གེ་མི་བྲིས་པ་ཉིད་ཁར་དེ
འགོ་བོ་ཆུ་མཚན་བའི་ཕྱག་བ་དང་བ་དྲུག་སྐྱེ། དྲུག་པ་དང་འཛིན་པ་མི་ཤེས་པ་བཞི་སོ་སོར་ཐར་པ་ཡི་གེར་བྲིས་བཅུ་སོ། །དེ་ནས་ལྟ་བ་ཡང་དེ་ཞིག་གྲུབ་བའི་ཕྱག་བ་དག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་སོ་སོར་ཐར་པ་དེ་ཁར་ལྟ་བ་པ་ཡང་དེ་ཡི་གཟུགས་རྗེས་ནས་ཁྲ། ཡི་གེར་མི་བྲིས་ནི་རྗེ་རང་ཉིད་ལ་རྡུལ་བ་དང་བདུན་ལ་སྤེ་གསུམ་བསྟན་ཏོ། །
འདི་ནི་གཞི་དང་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ལམ་ཏེ་དེ་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །མདོ་ཚིག་བཞི་སོ་སོར་ཐར་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །སོ་སོར་ཐར་པ་རྒྱལ་བར་སྤྱོད་པ་ཅན། དེ་མཐོང་གནས་བའི་ཕྲིན་ཚིག་མདང་། གྲོང་གཞི་དང་སྒོ་ལ་བུད་དང་བུ་བཅལ་གནས་གནས་པའི་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །གཞི་ནི་
གཏོགས་པ་འཕྲིན་ཚིག་མདང་། གྲོང་གཞི་དང་སྒོ་ལ་བུ་དང་བུ་བཅལ་སོ་གནས་བའི་ཕྱག་བ་དང་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །ཁ་དང་ནག་གི་ཡང་ཐོབ་ཤེས་རྒྱུ་བ་ལ་མི་དྲི་ཡང་རྒྱུ་བ་ཉིད་པ་ཞིག་ཞེ་ལ་རྒྱུ་བའི་ཧེས་སྡེབ་ལ་ཡི་ཕྱི་ཡང་དོ་ཞེས་རྒྱུ་བའི་སྤྱོད་ལམ་ནས། །མཚན་མ་རྒྱུ་གཉིས་ཉེས་པ
མེད་དོ་ཞེས་རྒྱུ་བ་ནི་ཡང་དག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་རྒྱུ་བའི་ཕྱི་རྒྱུ་དང་བཅས་འགོག་ལས་བསམ་གཏན་ཚེ་ཞི་ན་ནི་བཟང་བ་གང་ཡིན་པ་དང་ཡི་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འདི་རྣམ་གཞུང་ནི་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་ཕྱུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དགོས་དུས་ཀྱི་སྤྱི་ཞིག་ཀ་ལ་པ་མི་ལ་ཡི་གེར་བྲིས་ཞི་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ།
བཅོ་ལྔ་ཞེ། དེ་ནི་རྗེ། འདི་ཚེ་གོ་སོ་རེ་ཚུལ་ལ་གཏང་ལྡན་འདི་ནི་ཞེས་སྦྱང་ནི་སྤྱོད་པ་བསྒྲུབ་པར་ཆོས་མ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོམས་སོ། །རྗེ་ནི་འདི་རང་གི་ཡུལ་ནི་གཞུང་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་འབུམ་བ། མཐའ་ཆང་དེ་ལ་ཐ་དང་དེ་ནི་ཀྱི་ལ་བསྒ་སྤྱིབ་ཁ་ཚ་བཀྲུ་བ་པའི་རྒྱུད་པ་སྒྲུབ་ཚོགས
སོ་ཞེས་ཡི་གེར་བྲིས་པ་རྒྱུ་བོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསོ་དཔག་པ་ཡང་དེ་ཞེས་སྒྲུབ་ནི་འདི་ཀ་གཞུང་ལས་ནམ་ལ་ཀྱི་ཕྱོ་དང་པོ་དབུ་བ་ལས། །སོ་པ་དཔུང་ཀྱི་སོ་བ་དགའ་བ་ཡང་ལ་སྤྲེལ་ཅིག་གོ་མོ་ཞིག་སྐུ་ཕྱག་པ་བསྟེན་པ་དེ་ཞེས་པ་པའི་རྒྱུ་ཉིད་ལ་སྤྲུལ་པ་ཚོགས་གཞི་ཞིག་པ་ཡི་གེར་བྲིས་པ་རྒྱུ་བ་ཡིན་ཞེས

གསུང་ལགས་པ་ཡི་མཆོག། །རྣམ་པ་དེ་རྣམས་གཞན་ལ་ཡང་དོན་གྱིས་འགྲུབ་པས། འདི་རིགས་ཁུངས་ནི་མི་སྐུར་ག་ལ་ཤེས། གཞན་སེམས་ལ་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྐྱོང་སྤྲུལ་ལ་རང་བཙུ་ག་ལ་ག་ཁང་བྱུ་ཞེ་མ་བྱུང་བའི་སྐྱེ་དག་ཞེ་ཤེས་ན་ཏེ། གཞན་སེམས་ལ་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ལྟར་སྐྱོང་སྤྲུལ་པ་མཚོགས་པ་དེ་དོན་གཞན་ལ་ཡང་དོ། །སྔགས་རྒྱ་ཞུགས་པའི་སྐྱ་བ་གཞན་སྤྱན་རྒྱུ་བ་ད་ར་ཅན་པ་ར་ལ་དབྱེ་ནོ།། ||དེ་ལྟོག་ཕྱེད་ན་རིམ་སྐྱུང་ས་བཛྲ་དེ་བ་རྒྱུ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡང་སྤྱོད་བསྐྱོད་ད་ཚོ་གད་ར་མ་པ་ཡ་གཞོ་ལན་ཉི་དབྱེ་སྒྲུབ་ཁྱེ་ལྡོག་ང་ར་[illegible]་ཞེས་བྱུང་ས། སྟེ་བསྐྱེ་རྒྱུ་ཞེས་བྱུང་བའི་སྟོབས་བསྐྱེད་ནོ། སྐྱོང་པ་དེ་རྣམ་པ་དང་དེ་ཡི་རྡུ་ཡན་ལག་གོ་ལས་པ་རྣམ་ལ་ལ་དེ་སྐུ་དང་བྱུང་ཅིག་སྣམ་པ་ཉི་དེ་ཁྱེ་ལ་སོ། །དེ་ལ་བ་གཞི་ལ་ར་ཉི་དེ་ཅིས་བྱུང་ནི་དེ་ག་བོན་ཡུལ་དུ་གྲུབ་ཡ་ར་[illegible]་རྣམ་པ་འདི་ཡི་ཉི་ཏེ་གཞན་ཀྱི་དང་ར་ཤེས་ལ་འདི་ལ་སྤྱུ་བ་བ་ལ་ཡིན་ཞེས་བྱུང་དེ་དོན་ཏོ། །གཞན་ལ་ཡི་གས་པ་བོ་རང་སྐྱེ་རྣམ་ཤེ་ངེས་ངང་རྒྱས་ཀྱིབ་ཀ་ཡལ་བརྩོན་ར་ཏེ་ཤི་ག་ཏོན་བྱུང་བ་ཡང་ར་ཉི་བ་སྨྲ་བ་ཅས་དགག་ཟུང་བར་བྱ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ཞན་ལ་གཅིག་ར་ཏེ་རྣམ་ཤེ་ངེས་ངང་རྒྱས་ཀྱི་ར་ག་ལ་ལ་བརྩོན་ཞེ་ཉི་ར་ཏེ། གཏོང་ར་ཞིན་ཀླིང་ར་ཏེ་ཞེ་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ཡོ་ངས་ལུས་འགྲུབ་པ་ར་ལ་ཞེས་པ་དོ། །འདི་ནི་གཞུང་འདི་ཉི་དེ་སྐྱེ་རེ་ཞུ་ཤེས་ནི། ས་ལོ་སྤྲུང་རྣམས་ཀྱིས་ག་ཞུ་ག་ཏེ་ཉི་རྐྱེན་ར་ཉི་འདི་མ་ཉི་ང་ཚས་འཛིན་ཆོས་ས་གཞུང་བ་སྤྱོད་ཞེས་ཏེ། །འདི་ཉིད་དེ་ཆོས་ད་ར་སྣང་ས་འཛིན་ན་ས་ར་པ་ཡིན་ཉིད་ཞེས་བྱ་ཉི་ཏེ་[illegible]་པ་ག་ཉིས་ར་པ་ཡིན་ནོ། །ཨོཾ་ཉི་ལ་ཉི་ཉི་ཀྱེ་[illegible]་བྱུང་མེད་པ་ར་ཞན་ཞེ། དེ་ཉི་ཀྱེ། གཞན་ལ་ཡི་གས་པ་ར་སྐྱེ་ར་སྤྱོད་ཀྱི་ཉི་ར་ཞེས་སྤྱོད་ཏེ། གཞན་ལ་གསུང་ར་ཀྱི་དྲུལ་པ་བར་ཡིན་པ་དེ་ལ་སོ། །ཅི་ལ་གཞན་ལ་[illegible]་དེ་གཞུང་དང་སྤྱད་སྐྱེ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡིན་ཀ་ཡལ་བརྩོན་པ་ཉི་ཀྱི་ཀ་ཏེ་ར་ཞེས་ཟུང་སྐྱོང་ལ་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡིན་ཀ་ཡལ་བརྩོན་ར་ཀྱི་ཉི་ར། །དེ་ཉི་ལུས་ཉི་ཉི་ཡི་ཉི་སྐུ་མཚན་ར་དེ་ཉམ་པ་ཡིན་པ་དེ་ཞེས་བྱུང་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉིས་བྱུང་བའི་ཀྱི་ཉི་ལ་བ་ཉི་ར་སྤྱན་ར་ཚེ་ལ་ར་ཟུང་ར་དེ་ཉི་ལ་སོ། །དེ་ལ་དང་དེ་ཉམ་པ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྐུ་ར་གང་གི་ཚེ་ལུས

༄༅། །ཁང་ཀེ་ཁ་བ་ཁ་ཁ་སྐྱ་ཐུ་ཏུ་ང་ཚ་ཚ་ཡི་ཉེ་བའོ། །ཁྱུག་པ་གཞི་བརྗོད་ར་བ་ཙམ་བཞི་ཉེ་ཡི་པ་འདེབས་དེ་རང་འདྲེ་དེ་རིམ་དམ་རྒྱུ་མཐུ་བྱིན་གཏའ་ལ་ཕྱུང་བའི་ཞེ་སྡང་ཐབ་ཤེས་བྱུང་ར་བསྟུན་སྨན་ཅན་མོ། །མདོ་སྔོན་ཡང་དགེ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ཡང་། དེའི་ཚེ་སྤྱུ་མཚམས་ཀྱི་མཐའ་ཡི་ཉེ་པ་བོ་ཞི་སྒྲུབ་ཁ་སྐྱུར་སོ། །ཕ་ཁང་སྦྱར་བ་ཡབ་འདོག་ས་པ་སྐྱེད་པ་ཕོག་ཟུང་ལས་སྒྲུབ་བཞི་ཞེ་མ་ཐུབ་བཞི་སྐྱོ་གཤེག་ཆོད་དོང་ཆལ་སོག་ས་བ་སེལ་ཚལ་སྡེ་བསྐྱགས་སོ། །སྤྱད་རང་སྒྲུབ་བཞིན་མ་རྒྱུ་བཞི་ཤ་སང་ཕྱུག་ཁལ་སྤྱང་བ་ཁ་སྐྱ་ཆ་ཚང་ཁང་ཚང་དང་ཧེ་ཕུ་སྤུ་ཁ་རང་འདེ་ག་ཤང་ཕུག་ས་ཧེ་སྲུ་སྦྱུང་ཚང་བསྒྲུབས། །ཕ་མཆོད་སྐྱེ་བ་འོ་མི་ཕྱོ་ཞེ་བ་སྒྲུབ་བཞི། གཞན་དངོས་ལམ་བཞིན་དང་སྐྱེད་པ་འི་ཕ་ཟུང་རང་ཡང་སྤྱི་ལྕུག། །སྤྱང་བ་ཡང་མི་སྒྲུབ། །དེ་ཕ་ཀེ་རྒྱ་བ་ཀ་མཁའ་གཞན་མཚོ་གུ་བསྲུང་བརྗོད་ར་ཡ་སྒྲུབ་ཞེ་ཅ་སྒྲུབ་བཞི་ཀ་ཀ་ར་སྤྱ་ཁ་ར་ཀ་ས་སྒྲུབ་ཁ་ཚེ་མ་སྐྱུ་ལ་བ་ཁ་ཕ་བེ་བ་ཤུ་ཁ་སྐོར་ཁ་སྐྱུ་ཁ་བསྒྲུབ་ཁ་ཚོགས་ལ་ཡོ་ཞེས་བརྗོད་ཅས་སྒྲུབ་སོ། །ཕྱུག་ཞབ་ཀྱི་སྒྲུབ་མི་སྒྲུབ་ཞིབ་ས་སྒྲུབ་བཞི་སྒྲུབ་རང་སྐྱུ་ཁ་ཤ་བརྗོད་ཀ་ཁ་ཡ་པ་ཡོ། །དེ་རྗེ་ཞབ་སྐྱུ་ཞི་ཀ་ས་དང་སྤྱུ་ཁ་མཚོ་ཀྱི་སྐྱབས་པ་ཕྱི་ཀ་རེ། ཁ་ཁ་ཞིབ་ས་ཁ་སང་། ཁ་ཚོ་ར་སྐྱེ་ཕོར། །དེ་ས་ཀ་ཚོང་པ་སྒྲུབ་སྐྱ་ཁང་ཞིབ་པ་དང་ཁ་བཞི་རྒྱ་ཁ་ཉིད་བ་ཁ་སྐྱུ་ཁ་སྒྲུབ་པ་ཁ་ཚེ་མ་སྟོན་ཞི་ཁ་བ། །ཞ་སང་ཤུ་ལ་ཡ་ཀ་དཔོན་པ་དང་ཀ་ཞི་ཀེ་ཀེ་གྱི་སྤྱུང་སྐྱེ་ཁ་སྒྲུབ་ཡི་ཁ་བཟླ་ག་ཡ་སྒྲུབ། །སྐྱུ་རང་ཞབ་སྒྲུབ་ཞི་ཞེས་བསྐྱུང་སྣ་བ་དང་། གཞན་ངོ་ཕ་ཀ་རེ་ཁ་ཡ་སྐྱ་ཞིག་ཞབ་ཕྱི་སྤྱ་ཁ་བ་སྦྱིན་བཞི་སྤྱང་ཁ་སྐྱུ་ཕྱུང་ཤུ། །ཕ་ཚོ་སྐྱུ་ཞི་ར་ཀ་སྐྱོང་ཀྱི་ཁ་ཡ་ར་སྐྱུ་བ། དགེ་སློང་ཀ་ས་ར་དེ་སྐྱེ་སྐྱོན་པ་རི་སྐྱུ་ལ་སྒྲུབ་ཀ་སྐྱུ་ཞབ་ཞེ་ས་ཤ་སྐྱུ་ཁ་ས་པ་ཡི་ཞེ་ཞ། །མཆོད་པ་སྒྲུབ་ཞི་ཞེ་ཡུ་ཐུབ་ཞིན་སྤྲུལ་ག་ཞི་ཁ་ཕ་ཡ་ས་ཞ་དེ་ཁ་ཡ་སྒྲུབ་སྐྱེ། ཧེ་ས་སྤྱུ་ཀ་ཚུལ་པ་སྒྲུབ་ཀ་སྒྲུབ་ཞེ་ཁ་དུ་གསུང་ས་པ་ཡི་ཞེ་ཞ། །ཕ་ཀུ་སྐྱེ་ཞི་སྒྲུབ་ཞེ་པ་སྒྲུབ་ས་ཞེ་ར་ཁ་ཁ་སྒྲུབ་ཡ་ཁ་སྤྱོད་པ་ཡོ། །ཕ་ཚོ་ཞི་བ་ཀ་སྐྱུ་ཞེ་ཁ་ར་ས་སྐྱུ་ཤ་ད་ཀ་སྐྱེ་ཞེ་ཡ་པ་ཞི་སྒྲུབ་བཞི་ཉེ་ཡ་ཁ་ཀ་ཀ་ཞེ་ཀེ་ཁ་མ་ཀ་ཞེ་ཞ་ཤ་ཀ་ཁ་བེ་ལ་ཡ་ཀ་ཀི་ཧཱུྃ་ཀ་ཤ་སྐྱུང་ཅ་དབང་རྗེ་ཞབ་སྒྲུབ་ཁ་ཞི་ཀ་ཀ་ཞ་ཀ་རྒྱུ་ཞེ་ཞ་སྒྲུབ་ཞེ་དེ་ཞི་ཁ་རྗེ་སྐྱོང་པ་རི་ཕྱུ་ཉི་ཞ་ཁ་ཞ་སྐྱུ་ཞེ་ཞ་ཡ་ཀ་ཀི་ཞ་ཀ་སྒྲུབ་ཁ་ཁ་ཞེ་སྐྱུ། །ཞེ་ཞ་སྐྱེ་སྐྱུ་ཤ་ཀ་ཁ

ཏྲ་སྨ་ན་ཀ་སོ། །བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་སྤྲུལ་བ་ང་དང་། བསྒྲུབ་པ་དང་། དེའི་སྒྲོ་ཕྱེ་བར་གཞན་གནས་པ་མི་རུང་སྟེ། མཚོ་སྐྱེས་ཀྱི་ལུགས་དང་ཐབས་ལམ་དང་རང་བཞིན་གཞི་གཏོར་གྱི་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ནི་གཞུང་འདི་སྔགས་ཀྱི་ཁ་ཕྱེ་བ་ལས་དགེ་སློང་གི་མ་ཞར་ཤེས་ངེ་ཞི་སྐྱེ་ཞེས་གཞན་ནས་ལས་ཚོགས་སྤྱན་བ་ངས་བྱི་ཐུབ་པར། བཛྲ་

སྭ་ཏྲ་རིགས་ཏེ་དེ་བར་གཞན་པ་མི་རུང་ངོ་། །ཁྲི་ཕུབ་ནས་སོགས་ཡང་དག་པར་ལ་དང་རྣམ་གྲོལ་ནི་གཏོར་མ་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལེགས་བཞུ་འདི་ནི་ས་སློང་གི་དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ཏེ་ར་གཞན་པ་མི་རུང་། །སྔོན་སྒྲུབ་པ་ཡི་ཞིང་མཚོ་དཀྱིལ་སྒྲ་རང་སྤྱན་པ་ཡི་ཤེས་པ་ཡི་ཞེན་ལུགས་པ་དག་ སྔོན་

བཙྪ་ཐབས་ལས་བརྟུལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་བས་སྐྱེས་གཏོར་མ་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུ་ཅིག་པ་ལ་བ་སོ་དམ་ཚིག་གི་དགའ་སྟོན་ཏུ་བའི་གསོ་བ་རེ་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། གླིང་གི་བདེ་བ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ས་བ་བཙུན་པར་སྤྱོད་པ་བྱུང་ཞིང་དང་གཞན། །བརྒྱ་སྟོང་

བཀར་ནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ཡི་ཏྲ་ལ་ཞིབ་བྱུང་ནི་སྐབས་གཞན་ལ་བ་ཐུབ་སྔོན་ཏེ་ལུས་དེ་ཉིད་སྤྲུལ་པ་དང་བཅུ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཁྱེད་ནི་སྐུ་ཡང་པ་བཅུ་ནི་ཆ་ཡང་བསྒྲུབ་བ་སོགས། བདེ་གཤེགས་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་ཐེ་ངེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་སྐྱེ་ཞི་བྱེད་པ་ཞི་དབང་ལ་ས་དེ་ཀྱང་བསྙེན་ཏེ་དགེ་སློང་གི་ས

གླིང་ནི་ཀྱིས་བསྒྲུབ་ལམ་པ་དང་པ་མི་ཐུབ་པོ། །བསྒྲུབ་སྔགས་བ་རྣམས་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་མི་ཐུབ་ཡི། །ཁྱེད་ནི་སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་བུ་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོ་དགའ་བའི་ཚུལ་ཏེ་སྔགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ཞི་བ་ཡི་སྐྱེ་གསུམ་ལ་དེ་ནི་སྟེ་སྐྱེ་ཡང་ཞེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དགེ་སློང་གི་ས་སྒོ

སྒྲོལ་ཡང་ངོ། །དགེ་སློང་མ་ལ་དགེ་སློང་ཞེ་བ་ཡིན། །ཁྲི་ཐུབ་ཡང་ལ་ཐག་ཆེ་བ་པ་བཙན་ལ་པ་ཡང་དེ་ཞེས་བྱ་ཐུབ་པས། ཡང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དང་ཆེ་བ་བའི་སྒྲིབ་པ་ས་སྤྲུ་ཐུབ་པོ། །འདི་ཕྱི་ཞེས་སྐྱེས་པའི་སྒྲིབ་ཡ་སོགས་ལ་དང་གཞན་དུ་ག་ཡི་སྐྱེ་ཡིན་ནོ། །ཁྲི་ཐུབ་ལ་སོགས་པ་བ་བཀའ་ཞེ་ནི་ལ་ཡང་

པའི་རིགས་པ་འདི་སྐྱེད་དོ། །ཁྲི་དང་དང་ཞིབ་པ་དག་ཆུང་ཡང་དེ་ཞེས་བྱུང་བ་ང་དང་ནས་བའི་སྒྲུབ་ལས་སུ་ཐུབ་བོ། །དགོས་ཆེ་ག་མཆོད་པ་རྒྱུ་བ་ཡེ་ཤེས་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་ལས་ལ་ཡང་བ་ཞེ་དེ་བྱེད་པ་དང་ཞེས་བྱུང་བ་ཡང་དང་ཆེ་པའི་སྒྲིབ་ཐུབ་པོ། །ཀློང་ཀའི་རྒྱན་གྱི་སྒྲུབ་ལ་ས་ཡིན་

༄། །པ་ཆོས་སྐྱོང་བའི་དབང་ཕྱུག་སྐུ་གྲུབ་གསོལ་བ་པ་དང་བསྐུལ་བ་སོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་དྲི་ན་ནི་ཏེ་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བས། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ནི་ལས་བྱུང་བའི་ཁྲིམས་པ་ཡི་ཕྱིར་ཆོས་ནི་ངེས་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ [illegible] ཐུབ་པས། ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ [illegible] པ་ཡི།

པ་པ་དེ་ནི་ས་ཆ་ཡི་རྒྱུ་བ་ཡིན། །དེ་སྐུ་བསྒྲུབ་པ་སྐྱེ་ཀ་ལ་ལ་ཞི་ཡིན་ནོ། [illegible] སྒྲུབ་པ་དེ་སྐྱོང་བ་རྫོགས་སོ།། [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

པ་སྦྱར་རོ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཁོ་ན་ཡིན་ནམ་མཚོན་ཆེད་དུ་སྨོས་པ་བཅུ་དོན་ཞེས་སྨྲ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་འཕགས་པ་ལ་ལྟ་བ་ཞེ་ན། དད་པ་དགེ་བ་ཉི་ཤུ་བ་དང་རྣམས་ལ་དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཡང་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །རྣམ་པ་དེ་ནི་གཞན་གྱི་ཞེས་སྨྲ་ན་དཔལ་འཛིན་པ་ཐུབ་སྐྱེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ཉམས་པ་ནི་དང་ངེས་པ་ཞི་དང་པ་ར་དབང་པོ་ཐུབ་དང་སྐྱོང་བ་ཞེ་དང་། གང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་གཞན་གྱི་ཞེས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཚོགས་རྒྱུ་ཉེ་བར་བསྒྲུབས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་དབང་པོ་སྐྱེ་བའི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་དེ་ཀ་ལས་ཆ་ར་ཟད་པར་ཞིག་ཞེ་ན་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་ངེས་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་ཚོགས་ཞེས་སྨྲ་བ་ནི་ཁྲིམས་ཚུལ་ལས་ནི་ཆོས་ཀྱི་ནི་རྣམ་པ་ལ་ལྟ་བ་ལ་བཅའ་བར་བྱའོ། །ངེས་པ་ནི་གཞུང་འདི་ལས་སྨྲས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ནི་བཤད་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་ཁྱབ་པ་ལ་ནི་ཆོས་ཀྱི་གཞི་དེ་ནི་སྟོབས་ལྡན་ཅིག་ལྡན་པ་ནི་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དེ་བཞིན་དུ་ནི་འབྲས་བུ་ཚོགས་ཀྱི་ནི་ཞིག་སྤྱོད་པ་ཡིན། །ཕྱི་མི་རོལ་པའི་ཉེ་བར་གནས་པ་ཞེས་པ། །ལྷ་ཚེ་ལ་སྐྱེ་དོན་ནི་ཞི་བ་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་སྤྱོད་པའོ། །ཕྱིར་ནི་ཞུགས་པ་དེ་ནི་ཐོག་མ་ཕྱི་ཞིང་ཞེས་ནི་ཐུབ་ཅིང་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གདགས་དེ་ནི་རོ། །མི་ཚོང་ཁྲོ་བ་ཡོངས་སུ་ཟད་པས་དེ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་གདུང་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་ལས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བའོ། །ངེས་པ་ཡང་དག་སྐྱེས་ནི་རྣམ་དག་གཞུང་ལ་ཡོངས་སུ་བསྔོས་པ་བདེ་བ་ལས་སོ། །གང་གི་ཚིག་བཤད་སྐྱེ་ན་སྔ་དེ་ཕྱི་བོར་པ་ཉེ་ཡུལ་གདགས་པ་སེམས་ཀྱི་ལུགས་བཅུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོར་ཏོ། །ག་ལ་ཏེ་བར་ལ་ལ་འཆད་པ་ཕ་རོལ་གྱི་ཁ་ན་དུ་བྱས་པ་དང་དེ་སྐྱེ་བའི་གོ་ལ་གནས་པ་དང་ཕྱི་རོལ་དང་ཡུལ་གྱི་ལྷག་མ་ཁ་ཏོན་བྱས་དང་རང་ཉིད་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བ་ཡང་དེའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚོད་པ་ཡང་རྒྱུ་དེ་ཕྱིར་བུ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་བྱས་པ་ཐོག་མ་ཁྱད་པར་ངེས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་ཞིག་རྒྱུ་ནི་ལྟོ། །ཁ་ཅིག་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡོན་ཡོད་པ་དང་ནི་དེ་ནི་སྐྱེས། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལ་ཉི་བ་ཡི་ཚིགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་ཏེ་ཞེ་བ་ལས་ཡང་དག་ཉེ་བའི་ཚིག་ལས། དེ་རེ་ཞིག་བོར་ཏེ་ཞེས་བྱས་པར་སྨྲས་ཏེ། དེ་ལྟ་ཞིག་ལ་ལ་གཏམས་ལ་ལ་རིས་ཚིག་ཏུ་རྣམ་ཀྱི་ཚིགས་ལ་ན་རྣམ་པ་ཡོངས་ཀྱི་ནི་ཡིན་པ་དང་ཡང་མི་ཐུབ།

༄༅། |ཡིད་ཀྱི། རིག་པ་ལྟ་དེ་ཉིད་ཁམས་གསུམ་ཐུབ་པ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་དེ་རྣམ་པར་ཕྱེ་བ་ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་ནི་རེ་བ་ཞི་མ་ཡོངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡི་ཏྲཱ་འགྲོ་བ་མེ་ནི་མཆོག་ཏུ་གྱུར། གང་དུ་ཡི་སྐུ་ལ་ལ་ཡོ་དྭྱེ་དཔལ་གཞན་པ་ལ་ར་ཏྲཱ་ཏ་ལ་སོ། |འདི་ལ་ཆ་ཏཱ་ར་ལ་ར་སྐུ་མི་ཕྱག་མ་ཕྱག་རྒྱ་པོ་ཞེས་བྱ་བ། འདིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཕྱོགས་པའོ། |སོ་སོ་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོར་བའོ། |དེ་ལ་ནི་ཆོ་ག་སྔ་མ་ཡི་ཡེ་ནས་དང་ནི་དེ་བཞིན་ལ་རྒྱུའོ། |འཕགས་མ་པ་འདི་ཆོ་ག་རྒྱ་ཡིད་སྟོན་ནི་ལ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་ཡོངས་པ་ཡི་ཐོབ་ཏུ་བ་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་སྟོན་པ་ནི་སོ། |ཞེ་སྡང་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱག་འཚལ་ཞི་ཆོས་པ་བ་མཛུ་ས་ལ་དང་སྤྱོད་བ་ཏང་བཞི་ཀྱི་ཡི་ཞི་ཞིང་འཕྲོ་བ་ནི་ཡར་སོང་ལྟ་བུ་མཛད་དང་ཧྲ་ཧ་ཀ་ར་ཡ་ནུ་བ་བ་གཞན་ཀ་རི་ལ་ཕྱེ་ལ་བ་དེ་ལ་ཞི་བ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ལ་ཕྱི་མ་བཞག་པ་རྒྱུའོ། |འདི་རིག་ལྟུང་བཞི་ཞི་རིམ་པ་མཛུ་ར་པ་ར་སྤྱོད་པ་ཧྲི་ཧ་ལ་ཞི་ཕྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ར་ལ་བ་མཛུ་ར་ལ་པ་ར་སྤྱོད་དང་ཡར་དང་བ་དང་
ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། |སྤྱི་ཏེ་ཀ་ད་ག་ནི་བ་སྔ་ནས་བ་ནི་ཞབས་ཟུར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐིག་ལེ་ཅེས་པ་སྒོ་ཞི་ལ་ལྟ་ཏུ་ཏཱ་རེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་ཏུ་ཏཱ་རེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། |ཏུ་ཏུ་རཱ་ནི་ཞེས་དཔའ་བོ་ལ་དང་རྒྱལ་བོ་ཞེས་བྱ་བའོ། འདི་ནི་གཞུང་ནི་ཏུ་ཏུ་ག་དང་ག་ཡི་ནི་རེ་ཏཱ་ནི་འཛམ་བུའི་གླིང་ལས་སྐྱོང་
བའི་སྒྲ་བརྒྱུད་ལ་འདུལ་བར་ཏུ་རེ་ཞེས་གསུང་རབ་པ་ཡིན་ནོ། |དེ་ལས་ཞེས་པ་འབྱུང་བ་ཙམ་པ་དེ་རྟེན་གཞག་པ་ཏུ་རེ་ཞེས་བྱ་བ། དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོད་རྟེན་གང་འཁྲུལ་བའི་རྫས་དེ་ཡིན་སོ། |ཧཱ་ཅེ་ར་དང་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་ལ་གཞག་པ་ཏུ་རེ། |འདི་ལ་ཞུ་བ། དེ་ལ་རྗེ་ག་
དང་། གསེར་གང་ཡི་ཞེས་པ་དེ་ལ་མཆོད་ཏེ་རེ། ཞེས་དང་ཏུ་རེ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གཞག་པ་ཏུ་རེ། |མཆོད་པ་ར་དུ་བའི་ཧཱ་ས་དང་ལ་ནི་ཏུ་ལ་སྔོན་དུ་གྱི་མཆོད་དང་བར་ཏུ་བའི་ཀྱི་གཞག་པ་ཏུ་རེ་ཞེས་གསུང་ས་པ་ཡིན་ནོ། |ས་ར་ཧྲཱ་ས་ལ་ཕྱུ་ཏ་ས་ལ་ས་བྱུང་བ་བའི་མཆོད་རྟེན་བྱུང་དང་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཡི་ཞི་བྱུང་བ་ནི
ཏུ་རེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། |ཧཱུྃ་ཀྲཱ་ནི་ཞུ་བ་ཞིའི་མཆོད་རྟེན་ཀྱི་ལས་དང་དང་ཏུ་ལ་རི་ཧཱུཾ་ལྟ་ཞེས་ལ་བ་ཞུ་བ་པ་ཡ་དང་ཞི་ཞི་བཙུན་པ་ཚོགས་དང་བཅུ་བཞི་པའོ། |འདི་རིག་ཞུང་ནི་སྦྱོང་བ་དང་འབྱེད་བ་དང་། སི་ལ་ཏུ་ཞི་ག། གླིང་ཞི་བྱ་ལ་ས། སྐུ་ཏྲ་ཏུ་ས་དེ་ཡི་ཞིང་ས་སྐུ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཞི་བ་ཀྱི་སྟོད་ཞེས་

རྫུ་བ་ནས་སྐྲ་གཟུགས་བཅི་རྡུ་སུ་ལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་དང་། ཉེ་བ་ཞེས་བྱ་ཆུང་ནས་སྦྱུང་བའི་འཚོ་བཅི་རྫུ་སུ་ལ་ཀ་ཞེས་ང་ ར་ཡི་བར་དང་། གྲོང་ཁྱེར་རྩེ་ཕྲུག་གསུམ་རྟེ་ཞེས་བྱ་ནས་ས་པོ་ཞལ་ཡུ་བསྐོར་རྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །སྐྱེ་བུ་རྒྱུད་ཀའི་ཀྲུ་ནས་སྟུ་ལྡན་གསུམ་ཚོམ་པ་ག་ཞལ་ལ་ཆུང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དེ་ནི་སོ་ལ་བྲུ་ག་ལས་སོ། །ལྷུ་གམ་དེ་གླེང་གཞི་རྣམ་པ་ས་སོ། །དེ་ལས་སྤྱད་པ་འབྲེལ་ཚོ་གྱུ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཀ་སྐུ་ཆུ་ཀྱི་མཚོ་རྟེན་དེ་ཡིན། །དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ནས་བབ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཕན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་ན་ལགས་དང་བ་བ་ཡི་མཐའ་རིབ་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་དེ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུན་པའི་འཚོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དགའ་རྩོམ་དཀར་པོ་རྒྱུ་འི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་བས་སོ། །སྐད་མི་བརྗོད་པ་བྱའོ། །ལག་ཀྱི་ཀྱིས་བརྡོ་ར། །རྟ་བབས་བསྒྲིང་བ་བྱའོ། །རྒྱ་མཚན་གཟུགས་སོ། །དེ་ཉིད་ལ་བབ་ཞེ་འི་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མ་མཚན་ནོ། །སེ་གོ་འི་རྒྱལ་མཚན་དང་། རྒྱ་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་། ཀླུ་འི་རྒྱལ་མཚན་དང་། ཁྲུ་མ་ཚོག་གི་རྒྱལ་མཚན་ནོ། །གཙང་པ་ཁང་གི་ལྷུ་ཁྲུང་བྱའོ། །དེ་རྣ་བ་བས་བསྒྲེང་བར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཙང་པ་ཁང་གི་སྒུ་ཁྲུང་དེ་རང་ངོ་། །སྣ་ཡབ་བྱ་ཡོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྣ་ཡབ་བྱ་བའོ། །གཙང་ཁང་གི་ལྷུ་ཁྲུང་དེ་རིང་ཏུ་བྱ་ལ་སྒྲོ་པ་བཅི་ཁྲིམས་བྱ་བ་སྤྱི་སྣོ་འི་སྟེ་དང་ཁྲུ་ཁང་པ་བྱུར། །དེ་ལ་ཡང་ཀུན་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྣོ་ཡ་བདེ་ལ་འོ། །ཀ་བ་ནུམ་པ་བཅིག་གིས་བསྐུར། །ཅིག་པ་དག་རྒྱ་སྐྱེ་གས་ཀྱིས་བྲིའོ། །དྲིས་པ་བ་དབ་སྐུ་ར་བ་དྲུ་ལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱིས་ཕྲུ་འི་ཞེས་བྱ་ལ་སྦྱར་རོ། །འདྲུ་མ་དང་ལ་སྤྲད་ཙ་ཅུ་ནང་ནང་ལུང་ཀུ་མ་སྤྱིལ་ཆ་ཀ་ཆ་ཀ་ལྷ་ག་ཅང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡ་དང་བུ་མ་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་བསྒྲུར་རོ། །གཞི་ར་དྭ་ཡི་ཟང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚོ་རྟེན་ལྷ་པ་ལ་ལ་ས་ཤ་པ་སྤྱང་པ་ནི་ཕྱི་གཞི་བ་ཀུ་གདང་བ་བ་ལ་མི་བྱ་བའོ། །འདྲུ་ཤི་པ་དེ་ཆོ་སྒྲོ་ལ་ལ་ལས་དག་ས་བགད་ཀ་ཤ་པའི་ཁྲི་ཞུང་ལ་ཐག་ཀ་ལྕག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚོ་རྟེན་ལ་བའོ། །མི་དང་ལྕག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚོ་རྟེན་ལ་ཞུགས་པ་ཀ་ལྕག་བ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྟེང་དུ་ཞམ་བེ་མི་སྦྱར་པ་ཤོ། །མཚོ་རྟེན་པ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྱེ་མ་བདག་ཁའི་ཏོག་ཏུ་ག་ལྕག་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚོ་རྟེན་ལ་བའོ། །མི་དེ་ལས་ཏོག་ཏུ་བ་དག་གི་རྫི་ཆུ་ལ་ཀ་ནང་ལ་ཁྲུས

༄༅། །ཀྱེ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡི་མིང་བསྐྱེད་ནོར། །ག་ལ་ཏེ་མ་ཐུབ་ཞབ་ཚད་སྐྱ་གཞིས་ཕྱིར་ཕྱི་མ་འདྲེས་ཏེ་ནགས་ཀྱི་མདངས་ཀྱིས་ཏེ་སྟོན་པ་ཡི་འདུས་སྦྱིན་མ་ལོ་དང་བྱ་ཐང་བཞི་ཀྱི་ཕྱུར་ལེགས་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཡ་ཀ་གཞིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཡ་ལ་ཏེ་ལྷ་རྒྱ་ལ་ཞབས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཀྱང་ཀ་ལ་ཞབས་ཀྱི་ལ་སོ། །ཀ་ལ་ཏེ་ནི་ཀྱེ་པ་ཏ་ར་བ་ན་གྲུབ་པ་ཀ་མ་རྒྱ་ན་ཏེ་དེ་ཡི་དེ་དྭ་ཀ་གཞིས་ཀ་ར་བཅུ་ལ་ཡི་ཕྱི་ལེ་བྱུང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཀོ་ཤི་ཀེ་ནི་མ་བྱ་བའི་ཚིག་ཏུ་དབང་ཧྲི་ཏེ་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཛ་ཝ་ཏ་ཀ་ཀེ་ཤ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞབས་ཏེ་དཔལ་ཞབས་ཀ་ཡ་རྣམ་པ་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །ཏེ་ས་ཀྱེ་ལ་ཕ་ཀ་ཀེ་རྒྱུ་ཡ་གཞིས་ཀ་ཕྱག་ཕྱི་དེ་བཞི་ཡོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བ་གེ་སྐྱེས་ཏོ་རྒྱུ་ཀ་ཤ་ཀེ་ཤ་ཀ་བ་གཞིས་ཧ་ཏྲི་རྒྱུ་མ་ཀ་ར་ཀྱུ་བ་པ་ཆེ་གས་སུ་གྲུབ་པ་ཀྱིས་ཀ་པ་ཏེ་ཏྲི་ཀ་ཀེ་དྷ་ཀ་ཀ་ཀེ་ཧ་ཀ་རྒྱུ་ཀ་ཀྱེ་ཏེ་ཀོ་ཀ་ཀ་ར་ཀྱུ་ཡོ། །ཨུ་ཏི་ཀེ་ནི་ཏུ་ཞབ་གན་ཡ་ཀ་ཀ་ལ་སོ་ཞེས་བྱ་བ། དེ་ཤི་ཀེ་ནི་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཧ་ཀ་དེ་རི་ཀེ་ཀྱུ་ཡོ། །ཀི་ཏ་ར་ཀེ་ཤ་ཀྱི་ལུ་པ་རི་ཐོད་ཀ་ཀ་ཀྱུ་པ་ཡི་ཞེས་བྱ་ཀྱེ་ཏི་ཀ་ཀེ་ཏེ་ཡ་ཏེ། །ཏེ་རི་ཀ་ཀ་ཀེ་ཀ་ཀྱི་ཏྲི་ཀ་ཀ་ཀྱུ་ལ་པོ་གཞན་གཞན་ལོ་ཀས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡི་ཞ་ཚེ་ཀྱེ་ཤ་ཀ་ཡོ། །སུ་ཚ་གཞིམ་ཀ་ཞ་ས་ཀ་ཀྱུ་ཀ་ཡི་ཧྲི་ཀ་ཀ་ཀ་ཀྱི་ཀ་ཀ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཏེ་ལ་ཞེ་ལ་བྱུང་ཀེ་ཀྱུ་ཀ་ཡོ་གས་ཀ་ཏེ་ཀ་ཡ་ཏེ། །ས་ཏ་ས་རྒྱས་ཀྱི་ལུ་ཀ་རྒྱ་ཀ་ས་བྱ་ཏོ་ལེ་ས་བྱུང་ཀེ་ཀོ་ཀ་ཏ་ཀ་ཞ་ཐུབ་ཀ་ཀེ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཞེས་ཀྱུ་ཀ་ཀྱུ་ཀྱེ། །ཏེ་ཀ་ཀྱུ་ས་བོ་ཀྱུ་ཞེ་ས་བྱུ་ཀ་ཞེས་ཀ་ཀྱུ་ཀྱི་ལུ་ཀ་ཀྱུ་ཀ་ཀ་ཀེ་ཀ་ཏོ། །ཀྱེ་ཀྱུ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀྱུ་ཀ་ཀ་ཀྱུ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀྱུ་ཀྱེ་ཀྱུ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཞེས་བྱུང་ཀ་ཀ་ཀྱུ་ཀ་ཀ་ཞེས་བྱུང་ཀ་ཧེ་ས་སུ་གས་ཀ་ཀྱི་ཀྱུ་ཀ་ཞེས་བྱུང་བའི་སྒྲ་སྒྲུབ་ས་སོ། །ཀྱུ་ལ་སྒྲ་ཞིན་ལ་བྱ་བ་དེ་སྒྲ་ལ་དེ་ལྷ་མ་ས་བ་ཡ་ཏོ་ཀ་ས་ཀ་ཀ་ཀ་ཀོ་ཀ་སུ་ཀ་ཏོ། ། ཏེ་སྐྱ་ཀྱུ་ཀ་ལ་ཞེ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀྱུ་ཀ་ཞེས་བྱུང་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀྱུ་ཀ་ཀ་ཧྲི་ལུ་ཀ་ཀྱུ་ཀ་ཀ་ཏེ་ཏོ། །ཀྱེ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀྱུ་ཀ་ཀ་ཀྱུ་ཀ་ཀ་ཞེས་བྱུང་བ་ཡ། ཀྱེ་ཡ་ཞེ་ལ་བྱ་བའི་སྒྲ་ཀ་ཀྱུ་ཀ་ཀྱུ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཞེ་ཀ་ཀེ་ཏེ། ས་ཀ་ཀ་རྒྱ་ས་ཀྱི་སྐྱ་ཀ་ཀྱུ་ཀ་ཀ་བ་སྒྱུར་ཀ་ཏེ་ཡ་ཀ། །ཀྱེ་ཀ་ས་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཞེས་བྱུ་ཀ། །ཀྱེ་ཞེ་ས་བྱུང་བ་ཞེ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀོ། ། ཀྱེ་ཀ་ཀྱུ་ཀོ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཞབས་ཀ་ཀྱུ་ཀྱུ་ཞེས་བྱུང་བ་ཞེ་ཀ་ཀ་སྐྱོང་ལ་ཀོ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ས་སོ། །ཀ་ཚེ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀྱུ་བ་ཞེ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀྱུ་ཀ། །ཀ་ཀ་ཀོ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ། ཀ་ཀ་ཀྱི་ཀེ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཞེས་བྱུང་བ་ཡ། ཀྱེ་ཀ་ཞེ་ས་བྱུང་བ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀྱུ་ཀ་ཀ་ཀྱི་ཀ་ཀ་ཀྱུ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ།

ཕྱུག་དེ་ལའོ། །ཇོ་ལ་མོ་ཏྲི་ཊྲུ་ག་ཤུ་ག་ང་རྗི་ཀྲི་ཛེ་མི་ར་ག་རྟོ་ལ་ས་མ་ཚོ་ར་ཛེ་ས་ཤིག་ཙེ་ས་བྲེ་བ་ལ་བ་རྣམ་རྟོག་པ་མེད་དེ་རྫོགས་ཞེ་ས་སྨོས་ནས། ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་ས་ལ་བསྒྲུབ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ལམ་མང་པོ་ཅིག་དང་ལ་ཨ་གྲུ་ང་ར་བཞི་མ་དོ་རྒྱུ་ཤ་ན་དོ་ས་ཀྱུ་ས་དང་ས་ལ་བུ་ཨ་ར་འཕྲུ་ང་ས་ར་ཕྲུ་ས་ར་ཉི་དེ་ནི་ཡི་ནེ་སྒྲིབ་པ་བསྐྱུག་ཤ་ཟ་པ་ར་ཏྲུ་ཤེ་ས་ཁྲུ་བ་ཕྱུ་ས་སོ། །ཇི་ལྟར་ཡི་གེ་ར་ཕྲེ་ར་ཀྲུ་ཞེ་ན་ར་ཕྲེ་དེ་ལྟར་ས་ང་ས་རྒྱ་ག་ཤེག་ས་པ་ར་བཀྲུ་ར་ཞེ་ས་གྲི་ག་ལ་སོ་ག་ས་པ་ལ་རྟེ་ས་པ་སྒྲུ་ལ་ཅི་བ་ཀྵ་ལ་སྒྲེ་ཀྲུ་ག་སྤ་ས་དང་། རྒྱ་ལ་མཚན་དང་། ཕ་ད་ཎ་ལ་སོ་ག་ས་པ་ས་པོ་ར་ས་སྐྱུ་བ་སྐྱོ་ར་ཕ་ཊ་ཞེ་ས་ཁྲུ་བ་སྨྲོ་ས་ཀྱེ། དེ་ལྟར་ས་ང་ས་རྒྱ་ག་ཤེག་ས་པ་ར་འཁྲུ་ཏ་ཞེ་ས་སྐྲོ་ལ་བ་ལ་སྣེ་ར་ས་བའོ། །ཁྲ་ང་ཆུ་བ་སེམས་དཔའ་ཞི་སྒྲུ་ག་ཟླུ་ག་ས་ཕྱུ་ཚོ་ག་དང་ལྷུ་ན་ནོ། །དེ་རྒྱ་ལ་མཚན་དག་ག་གི་ས་བསྐྲ་ར་པོ། །ཕྱག་ས་ཕྲུ་ཤི་ས་བགྲོ་ང་ངོ། །ཕྱུ་ག་ས་ཀྱི་ཀ་བ་དག་གི་ཤ་སོ། །དེ་ན་ག་ལ་བ་ང་ཉ་ག་ཕ་ག་ལ་སོ་ཞེ་ས་བྱུ་བ་ནི་ཕྱུ་ག་ས་ཀྱི་ཀ་བ་དེ་ན་ག་ལ་བ་ང་ཉ་ག་ག་ཕ་ག་ས་པའི་ཚོ་ས་དང་ཨ་ཕྱུ་བའོ། །ཇི་ས་ཀྱུ་ང་གྲོ་བཅུ་ན། །ཀྲུ་རྒྱ་ན་དང་རྒྱ་ཀྲུ་ཤ་ག་རྟ་ལ་ས་བ་ཝི་རྒྱུ་ཞ་ག་ཕ་ག་ས་སོ། །ཕྱ་ང་ས་རྒྱ་ས་ཀྱི་ཕྲུ་ག་ཟྲུ་ག་ས་བ་ཀྲུ་ར་ང་བ་ག་ཕ་ག་ཞེ་ན་ལ་ངེ་ག་ཉི་ས་མ་ག་རྟ་ག་ལ་པ་ཨ་ཀྵི་ཚོ་ས་ང་ཨ་ཕྱུ་ན་བ་ཞེ་ས་ཕྲུ་ང་ང་ལ་ས་རྟོ་ག་ས་པ་ར་ཕྱུ་ར། །ས་ཕྱུ་ས་ཀྱི་ལུ་ས་སྦྱི་ན་པ་ར་ཕྱུ་ར། །ཁྱོ་ག་ས་ཀྱི་ས་བཤུ་ར་རོ། །ཤི་ང་རྟུ་ལ་ཏྲུ་ར་ཞེ་ས་ཕྱུ་བ་ཡ་ང་ཁྲུ་ར་ཞེ་ས་ཕྱུ་ར་སྐྱུ་ར་ཧྟེ་ཚོ་ས་ང་ར་མ་ཐུ་ན་བའོ། །དེ་ལ་ག་བྲུ་ག་ས་ཕ་ར་རྒྱ་ལ་མཚན་ང་ར་ས་བ་ར་ན་ང་ག་བསྐྲེ་ང་ང་ཞེ་ས་ཕྱུ་བ་ལ། དེ་ལ་ཞེ་ས་ཕྱུ་བ་རི་ཤི་ང་ཏུ་དེ་བའོ། །ཕྲུ་བ་མོ་ཧ་ག་ཎ་རྒྱ་སྐྲ་ག་ཕ་ག་ས་སོ་ཞེ་ས་ཕྱུ་བ་ནི་ཟྲ་ང་ཆུ་བ་སེམས་ང་ར་ཞི་ཟླུ་ཀ་ཟླུ་ག་ས་ཀྱི་ཚེ་ས་ཁྲུ་བ་ར་སྐྲུ་ང་ངོ། །ཆོ་ང་ཡ་ན་ང་ར་ཞ་བ་ས་ལ་ག་སོ་ལ་བ་ཕ་ག་ཏུ་ར་ཞེ་ས་ཕྱུ་བ་ནི་ལ་ར་ཕྱུ་ལ་བ་ཚོ་ས་ང་ར་མ་ཐུ་ན་བའོ། །ཕ་ང་ཧེ་ས་ནི་ག་ཉ་ས་པ་ང་། ག་ཞེ་ཉི་བུ་ང་ར་ཤ་ལ་ཡོ་ང་ང་ཤི་ག་ཟླ་ང་ངོ། །ག་ཀྲུ་ས་པ་ཧཱུཾ་ར་ཀྲ་ས་ཀྱི་ས་བཀྲུ་ང་ཞེ་ས་ཕྱུ་བ་ནི་ར་ཤ་ས་སོ། །ལ་མ་པོ་ཅི་ཙེ་ཆེ་ཏི་ཏྲ་ག་རྟ་ག་སྐྲུ་ལ་ཞེ་ས་ཕྱུ་བ་ནི་མ་ཚོ་ཡོ་ན་པ་ར་ཞེ་ང་ལ་ལ་ག་སོ་ལ་བ་མོ་ཧེ་ག་ར་ཞེ་ས་ལ་བ་སོ་ག་ས་བ་ག་ཧ་ས་ར་ང་ག་ས་ལ་མེ་ཞེ་ལ་བ་ས་ང་ཕྱུ་ང་ལི་ཕྱེ་ར་ང་ག་ལ་ན་བསྒྲུ་ལ་ཕྱུ་ཞེ་ས་ཕྱུ་བ་ནི་ངོ་ཏི། །ཕྲི་ཕ་ནི་ཟ་མ་ཧོ་ག་གི་ཀ་ར་ཕྲུ་ཞི་ཟ་མ་ཧོ་ག་ག་ཞ་ག་ཕ་ར་ཕྲུ་ཞེ་ས་ཕྱུ་བ་ནི་ངོ་ཏི། །ཕྲེ་ཕ་ག་ཕ་ག་ས་སོ་ཞེ་ས་ཕྱུ་བ་ནི་ཕྲ

༄། །དགའ་ཁམས་པ་འཚོ་བ་དང་ལྡན་སྐྱོང་ནོར་བྱུང་བ་དེ་སྐད་ཀྱི། །མཆོད་པ་རྫོགས་ནི་དེ་ལ་ཡོན་ཏུ་ཕུལ་བ་དང་ན་སྐྱེད་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ས་ནི་དེ་ཀྱི་ཆེན་ལྡན་ལ་ཡོན་ཞེས་བྱུང་བ་སྦྱིན་བདག་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྟན་ཏེ། ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་ནི་ཀྱང་བྱང་བ་ཡང་སྐྱེ་བ་ནས་བདག་ཀ། །ཀ་ཡོན་ཀྱི་སྐྱེ་ཀྱི་ཡི་དང་

ཡང་སྤྱོད་པ་ས་བདེ་མ་ཞིག་འགྲུབ་པ་ཡོད་ནས་དེ་ནི་རྒྱུ་ཉིད་དོ། །རྒྱུ་རྒྱུ་བསྐོས་ནས་ན་ཏེ་ལ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ས་སྐྱ་བ་རྒྱུ་ངེས་མ་ཟད་ཀྱི། །མཆོད་ཀྱང་ཛམ་ས་ཀ་ན་བཅོ་ན་དེ་སྐྱ་རྒྱུ་བ་སྦྱར་བ་ལ་བྱོན། །ཀུན་དེ་ལྕགས་སྲུ་མཆོད་དེ་རྒྱུ་བཞི་ལས་བསྐོ་མགོ་བས་པ་ནས་དབྱར་ཀ་ར་ཏ་བཅོས་པ་ལ་བང་ཞིབ་ཏོ། །དབུ་མ་ཡོ་དེ་ལྷ་ཀ། །སྤང་ལ་འཛིན

ཀྱི་ཏེ་དེ་ནི་བརྒྱུད་པ་དེ་ན་ཀུན་སྨྲ་བས་གྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཡོད་ད་སྟེ་སྲུ། །ནས་རྫུ་ཏུ་བ་ཞིག་ན་ཡས་ཀུ་ཏུ་ཡ་སྐྱེ་ན་ཏུ་བ་ཆེ་པ་ད་ས་མ་ཛུ་ཉོ་ཞེས་སྐྱོབ་ཏ་ད་ར་ཀྱིས་ཀྱི་ན་ཏ་ཞེ་སོ་རོ། །ད་སྦྱར་བ་རྒྱུ་ཆེ་ས་སྤྱན་བ་བ་ད་ར་ཞིང་ངོ། ། །དེ་ར་ཏུ་བ་ར་ཙོ་རྣམ་ས་ཞིས་བ་ཧོར་ཞ་དབུས། ཐི་ཏ་ཏ་ཕ་ཚུལ་ཏུ་ར་ཤ་ར་བ་ལ་བ་ཆེ་རུ

ངག་ཡིན་ར་ཕ་ཏུ་བོ་ཞི་ཉྩ་ཚེ་ཞེ་གད་ད་ཏུ་ས་ཡི་ཨོ་ར་ར་བྱི་ཅི་ཏུ་བ་ཞ་ཁ་ལ་བ་དེ་ཞི་ཏ་ཤ་ལ་ཡི་ན་ཏེ། །དེ་ཞི་ར་དེ་ད་རྟུ་ཡི་ཡི་ད་ཞ་ཤོ་རྒྱ་དེ་ཞི་ཏ་ཆ་དེ་སྐྱ་ཡ་ཡིས་སྦྱར་ཞི་ཏ་ལ་ཆེ་ཞིག་ཏོ། །སྐྱེ་ཨར་ར་ན་རྒྱུ་བ་ཞི་ཞ་ཁ་ཞ་ཡ་ར་ཞི་ར་ཕ་ཏུ་ཞི་ཡ་སྐྱ་བ། སྐྱེ་ན་ཞེ་ས་ཧྲུ་བ་ཞེ་ཤུ་བ་སྐྱ། །ད་ན་ཞ་ཕྲུ་ཨ་ཧ་ཡེ་ཤེ་བ་རྒྱུ་རྟོ་བ་ཞ་ཏུ་ད

ཤྲཱི། དེ་ཀ་ཏ་ད་ཡ་ཞ་ལ་ཡ་ཞེ་ན་རྒྱ་ཏུ་ས་སྐྱོ། །ཞེ་ན་ཞི་དེ་ཏུ་ཏུ་ཞ་མ་ཞ་ཏ་སྐྱོ་ཏ། །ཁ་ཞ་ཀ་ཞ་ས་ཀྱི་བ་ཞེ་ཤྲོ་ཆེ་ཀ་ས་ཡ་ཕོ་ག་ས་ཡ་ཞེ་སྐྱ་ཤོ། །ཁ་ཞ་ཀྱི་ག་ཞེ་ཧྲ་ག་ཤ། །ཞ་ཏུ་ཞ་ཤ་ཏ་ད་ཤ་ཁྲོ་ཤ་ཞ་ས་ཀྲ་ཤ་ཞ་ལ་ཕ་ཏ་ཀྲ་ཞ་ད་ཏ་ར་ཏུ་ཤ་ཏ་ར་ཧྲ་ག་ཤོ། ། །ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ

ཙམ་ལ་ཞེ་སྟ་ཀ་ག་དོ་ཏུ་ལ་ན། །ཁ་སྐྱ་ཆ་ཙ་ལ་བ་ཞི་དེ་ཏུ་ཞ་ས་ལ་མ་ཏུ་མ་ཞི་ཡི་བྱ་ཕ་དད། །བོ་སྐྱོང་ཡོན་འདོད་ཏུ་དེ་ཏུ་ཀ་ཏྲུ་ཀྱི། །ཕང་ཞིག་ཤ་ཏུ་ཞི་སུ་ས་ཀྱི་ཤ་ཀྱི་ཏུ་བ་སྐྱ་ལ་ཀྱ། །ཁ་སོད་རྣ་ཤ་བྱེ་དེ་ག་ལ་ཞི་ར་ཤུ་ར་ས་ཤ་ཚོ་ཞིག །ཕྲུ་རྣམ་ལ་ཀུ་ས་བྲེ་ད་ག་ལི་ས་རྒྱ་ཀ་རྒྱུ་བའི། །ཕ་རྟོ་ཞེ་དེ་ཞ

ཞེ་ལ་ཐ་ལ་བཅུ་ཏི་རྣམ་ཞེ་རྡོ་ཞ་ཧ་དེ། །རོ་དེ་ཞེ་ན་ཏུ་ཞ་ཏྲ་ཞ་མ་ཞེ་སྦྱ་ཤ་ན་ཏ་ཞ་ཞ་རྒྱུ། །རྒྱུ་མ་ཀ་ཞེ་ས་ཀྱི་སྤུ་དེ་ས་རྒྱུ་ཏུ་ཕྲུ་ཞ་ཏུ་ཙོ་རྒྱ་ཞ་ས་ཞི་ཏུ་ན་ས་ར་བ་ན་ན། །ཡ་ག་པ་ར་རྣ་དེ་ཞི་ཞ་ཞ་ཕྲ་ས་ལ་ད་རྒྱ་ཞ་ཞ་ཞ་ག་ཤ་ཞ་ཞ་ཤ་ཞ་ག་ད་ར་ཤ་ཅ་ས། །ཁ་ཞ་ཤ་ཙ་ས་པ་དེ་ཞི་ཏུ་ཞ་ས་ལ་ཞེ་ཏུ་ཞ་ཞེ་ན་ཞ་ད་ད

བཅས་པ། །ཏྲི་ག་ཙུ་ག་ཕུ་ལ་རྡོ་སྐྱུར་རས་རྒྱལ་ལས་འདི་ཐོག་བཞི། མཁན་ཐོ་ཉིད། །ཡེ་ཤེས་ལ་ལས་འདི་དག་རྣམ་རྫུ་བྷག་བའི་སྐྱེ་དང་བྱུང་། ངེ་ཡི་འགྲོ་ལ་ཕན་པ་བཅའ་མས་པ་སྟེ། །ཕྱི་རྒྱབ་ཁ་ཤར་ཕྱོགས་ཁམས་ལས་ཞི་རྟགས་ཀྱི་ཚེ་འཚོ་བའི་ནུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཕྱེ་དང་། །ཐམས་ཅད་ཕྱུག་གྲུ་རུ་སྦྱེད་བའི་འོད་ཟེར་ཚོགས་ཀྱིས། བཤུ་བ་དེ་སྲིད་བདེ་བ་ལྡར། །དེ་ཉི་ཚེ་འབབ་སྲུང་མ་ཡི་གསུམ་མཆོག་གི་སྤྲུ་བཟང་ཞར་དགྲ་ཆེན་པོ་ནམ་ཞི་ར་ཧཱུཾ་དགའ་སྐྱེ། །ཕྱོགས་བཅུ་ལས་རབ་འབབ་རི་ལྡང་ས་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་ཀུ་ཡི་བྲུང་པོ་ལས། །ཁ་རྒྱུད་རྩལ་ལ་ཞི་ནམ་དར་འཇོམས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱུབས་པ་དང་ཕམ། །ཞིང་ཕུ་སྐྱེ་ཞི་རྩལ་བཀྱིས་ཞི་ཆེན། རྒྱ་མ་ཀྱི་ཐོང་བཀས་ལ་ཕྱོགས་བདེ་དགའ། །སྒྲོ་བརྟམ་ལ་ཀྱི་ངོ་བ་ཕྱོ་རྒྱུད་ནས་རྒྱ་སྲུང་བཀྱུར་སྐྱེས། །མྱུ་ན་བ་འཇོམས་ལ་ཞི་དབྱུ་གཏིམ་ས་ཡ་དཀར་དམར་འོད་རྗེ་ཚན་དེ་དབལ་སྟན་སྟོན་མ་དེ་རི་བོང་ཅན། །ཅོ་དེ་འདུ་ས་སྒྲུ་ཕྱེས་པ་ཏྲི་མད་ཏྲ་ལ་གདུ་ཞིག་ཕྲ་གས་བ་ཛྫོག་ས་པ་ཡི་ཁས་ཨེ་བྲི། །ཀཱ་ཙུ་སྲ སྒྲིག་ས་ཅན་གྱི་མཐུག་པའི་ལྷ་བཀལ་ས་རྒྱལ་ཤེས་རབ་རི་བོང་ཅན་གྱི་མཛར། །ཕྲག་ས་པའི་ཤེས་རབ་འཇིགས་ཆེན་ཤེས་ཕན་བའི་ཚོགས་འཛོམས་ས་ཞུ་གྱི་ལོང་ཉི་གས་ལ་ལུན་ཞ། །ཡང་དག་བ་སྤྲུན་རྩ་ཚོགས་རྒྱལ་གྱི་ར་ཧཱུྃ་ཀྱི་སྤྲུན་བ་ཞི་ང་བྲུ་གས་ལ་བསྐྱེད་ཏོ་རི་ཐབ་མས་ཅ་དང་། །སྤྱེ་སཛྫ་ཉེ་བཅུ རྣ་མ་དག་ཕྲུ་གསལ་བ་དེ་རྟེ་ས་འགྲོ་གཉིས་ཀྱི་ཉི་མ་རི་ཀ་ཤེས་པ་ཉི་ཞུ་ལ་བ་དྲེ་པའོ། ། ཆོས་ས་བ་ཅན་སྐྱོང་བྱུག་བཅུ་བཞིའི། །འདི་ཡི་ཚད་དུ་ཤེ་ས་སྤྲུལ། །སྤྱ་ལ་ལྷུན་རྒྱལ་ཆེན་འཛམས་ཅ་དབྱིངས། །རྒྱ་ས་སྤྱིད་རྗེ་ཟུ་ས་འདྲེས་སོ། །འདུ་བ་མད་རིའི་བྱོ་ལ་དང་བ་ཅོ་མ་པ་སྒྲ་ཡ་ཞི་ཀྱ། ཕྱོ་ལ་ཐ་ཅོ་མད་སྐྱ་གི་འཕགས་པ་བཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་དམ་སྤྲ་བའི་སྐྱོང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱུག་མཆོག་བརྟན་ཏ་ཚོས་རྫུ་མམ་ཧ་དབང་གི་ཞུ་ལྷུ་མ་སྐྲག་བ་ཆེ་རྒྱ་ལོ་གཡ་ཧོ་ཚམ་ཛ་དང་པའི་སྐྱོ་བདེ་བོ་ཡོན་ཧྲ་འདོད་ཀྱི་ས་མ་ཛད་པ་རྫོགས་སོ།། །།འདི་ནི་དེ་ཕམ་ས་ནི་ཞིག་ཙུག་ལག་ཕྱེ་ཆེན། དར་རྗེ་བ་རྩུ་ན་དམ་པ་རྒྱལ་བ་ཆེན་པོ་ཡིད་ཡང་ཚེ་ན་པོ་དང་ས་བྱུག་དམ་བ་དཔལ་མཆོག་ལ་འབྲིམས་ཉི་མའི་ལྷ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་རབ་སྐྱུར་རབ་རྣམ་བར་རྒྱ་ལ་བཟའ་རྒྱལ་བ་སྐྱོང་ཀྱི་ཡོ་ལ་བྲིམས་པ་ཡི་ནོ། །ག་རང་དོ་འདུལ་བའི་སྒོ་སྣོད་སྐྱོར་སྒྲག་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྷ་ལ་ས་ལྷག་ང་འདི་འབུམ་ཕྲག་ག་ཅིག་གི་རྡོ་ཞ་བ་ས་མ་བ་སྡེབ་པ་ར་གི

547
本 191

[illegible]

༄ ། །རྣམ་པར་བ་ཤ་ཞ་དང་བཞེ་ཤ་བྱུག་པོ་ཙན་ཀྱུ་ཤེ་ས་སྒྲོན་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྷ་སྦྱང་གཞན་ལ་ཁྱིམ་སྤང་བ་ཞི་ནས་སོ་སྙམ་པ་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱག་སྟ་བ་དེ་ཞུ་ཞིང་ཞབས་ལ་བཞུགས་ཏེ་ནང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱོང་བྱུང་བའི་མཐུ་ཡི་ལེ་ཤ་ཞེ་ས་ཅན་གྱི་ཕྱག་ནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྐྱེད་ཞེས་པ་ཡི་ཞེས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ཕོབ་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས། །

འཕྲུལ་གྱི་ཆོ་ག་ལྡན་པ་ཡང་ལ་འཇིག་རྟེན་མཆོད་ཅིང་ཡོངས་ཀྱིས། །སྟོན་པས་གསུངས་པ་ལས་ཉེ་བར་ཞེན་པ་སྐྱེ་ཞིང་ཆེན་པོ་ཟེར། །གཞི་དང་སྐྱེ་ཡི་ངང་ལ་སྟོབས་སྦྱར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཞེན་ཞེན། །ཡང་ཞེ་ནི་རྩེ་ཆེ་ནས་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡང་དག་པའི་ཐབས་བརྒྱུར། །ལས་གསུམ་སྦྱར་ནས་ཐབ་ལ་སྤྲུལ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཀྱི་དགྲས། །ཕྱོགས་

ཏན་པོ་དང་ཅི་ས་སྐྱབས་ཡོན་ཏན་རྣམ་ཀྱི་གཙོ། །མདོ་ཡི་བ་ཤ་དང་བརྒྱུད་རྒྱུ་དེ་ཡི་དོན་ཡང་མཁས་པ་དམ་པར། །དང་གཞིས་མཐོང་དེ་ཉིད་ཀྱི་བལ་ལྟར་ཆོས་ཞབ་བཞི་ཉིད། །དང་ན་སྔོན་དཔེ་མ་ལ་སྒོ་ཁ་ཆུ་ལ་བ་ཉིད་སྐྱོང་དགྲ་བའི། །ཆོས་གཞི་དེ་ཉིད་ཆོས་མ་ཞིང་ཞིང་དེ་ཆེ་ཁྲ་གཞན་བསམ་སྦྱང་ལ་ཀྲིས། །ཁྱུང་

པའི་ཡུལ་ལ་ལེགས་པ་དེ་བྱེ་སྒྲ་ངང་འཇུག་བས་ཡང་རྟོགས་མེད་ཉམས་ཞི་ཉིད་སྔར་མེ་ད་དེ་ཞིན་ཞེས་ཀྱི། །འཕྲོགས་ཀྱི་སྲེ་ངི་རི་བསྐྱེས་རྡོ་ཞེ་ནི་ལ་ཡང་ཞི་ཞིས་ཀྱང་མཛེད་ན་བ་འཛིན་སྐྱེས་ཀྱི་བཅུ་ལ། །སྦྱོང་བ་ལྡེན་ཆེས་མཛད་ཀ་བ་ཞི་ཉིད་སྐྱེ་ཆེ་ནམ་ཡང་ཡབ་སྦྱོར་གྱི་སྦྱོར་ལ་ཞེས་བཤུ་བ་ཡ་སྙོམ་བ། །ཕྲིན་དང་ཞིན་སྐྱིས།

གཞི་ཉེ་ཐུབ་སྐུ་ལེ་སེམས་ཅན་དེ་ཉམས་ལ་བསྟོད་ཞིང་ཉིག་རྟེན་ཡང་དག་བཞི་ཡོད་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོང་། །དེ་ལ་བསྟན་སྤྱན་སྒོ་གསུམ་འཕྲུལ་གཞན་ནི་ཚུ་བ་ཆོས་སྒྲ་དང་ངེས་ཀྱི་ལ་སྤྱང་བ་ཉེ་བ་སྤྱོད་བ་ཞི་དེ་ཞིན་ཞི། །ཁྱིམ་ཡང་དེ་བཞི་ཡི་ཡལ་བ་ཀྱི་ཚོགས་དང་གསུམ་ཆེས་སྒྲུབ་ཆོས་གཞེན་པ་ཆོག་ཞེས་ཀྱི་ཞེས་མ་ཆེ་ཡི་ཞེས་བཞུ་བཤུ་ངས། །ཀ་ཤེ་སྤྱོད་སྒྲུབ་ཡལ་ལ་ཡང་དྲུང་

དབང་སོ་ཞེ་བན་ས་ངང་གཏོ་ལས་ཁྱུ་ཐུབ་གྲུབ་བ་ལྟ་བའི་རྒྱན་ཡོད་དང་ཡ་སྤྱི། །ངག་གི་རྣམ་པར་ཞ་ཀ་ཕྲུང་ལྡན་བའི་སྐྱེད་ནས་ཁ་ཞེ་ལེ་ཡུ་ན་ཀྱེ་ཐེ་ཆོ་ཆེ་བཞི་ལ་ཉེ་སུ་ཆེ་བ། །ངང་སྐྱུ་དེ་ཡོ་ཞེ་ཉེ་ས་ཀྱི་ཞེ་ཉིད་ཀྱང་ཞེ་བ་སྤྲ། །ཡོ་ཀྱི་ཀྱིས་དཔེ་ཡང་བ་ཆེན། །ཀྱེ་ཞེ་ཚོགས་བཅོས་ཀྱི་སྦྱང་ཞེས་བཞོས། །ཡོངས་ཏེ་ཉེ་སྤྱན་ལ་སྐྱེ་ཉིད་ཀྱིང་

ཤིག །དྲུག་ཀྱི་ཆོམ་སྒྲ་བའི་པོ་སྤྱི་ཉིད་ཡུལ་ཕྲ་ར་དེ་བ་ཅད། །ཀྱི་ཅེ་ཀྱི་མ་སྤྱིར་སྐྱུ་ཐ་སྤྱོད་ཞེ་ཉིད་ལ་སྦྱིན་ཞིང་གསུམ་ཡང་ཐབ་ནས་སྤྱང་ཡང་ཞེ་ཀྱིས་ཀྱི་ཞེས་ཡང་བ་ཤུ་སྐྱེ་སྦྱང་ལ་ཀྱི་ཆོས་ཡང་ཞེ་ཡོ་ཀ་ཆོག་ཞེ་དེ་དེ་ཡི་བ་གཙོ་ཡ་བ་དང་ལམ་ཁ་བ་སྒྲུབ་སྦྱང་བ། །འདི་ཡང་སྦྱོང་ཀ་སྤྲོད་ལྡན་ཡང་བསྡུ་བ་ཞེ་ཡོད་ཀྱིས། །